

令和5年度むつ市ボルダリングステップアップ講習会 開催要項

1 目的

むつマエダアリーナ内ボルダリング室においてボルダリング講習会を実施。以って、広く市民にスポーツクライミング競技を普及し、むつ市民の健康増進と体力の向上に寄与することを目的とし開催する。

2 主催

むつ市

3 講師

青森県山岳連盟 JSPO公認スポーツクライミング指導者

4 日程

令和6年3月17日（日）

講習会受付	9：30～10：00
開会式	10：00～10：10
講習会	10：10～11：30
閉会式	11：30～11：40

5 会場

むつマエダアリーナ ボルダリング室（青森県むつ市真砂町9番1号）

6 講習会内容

クラスを3つに分け講習を行う。それぞれのクラスごとにスポーツクライミングコーチによる講習を行う。

- ① 6級から5級：登り方と課題攻略についての指導
- ② 4級から3級：登り方と課題攻略についての指導
- ③ 2級から1級：登り方と課題攻略についての指導

7 定員数

各クラス10名程度

8 参加資格

特に制限はしない。

9 参加費

無料

1 0 参加申込方法

- (1) 参加申込書を締切りまでに市民スポーツ課へ提出
- (2) フォームから申し込みを行う

<https://logoform.jp/f/7woS3>

申し込みはこちらから↓



○申込先 〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号

むつ市民生部市民スポーツ課

T E L : 0175-22-1111

F A X : 0175-22-5825

メール : mt-sports@city.mutsu.lg.jp

○締切り 令和6年3月6日(水) 正午まで ※必着、期日厳守

1 1 問い合わせ先

むつ市市民スポーツ課 電話 : 0175-22-1111 (内線 2473、2474)