

むつみあいプラン

— 第3次 むつ市 男女共同参画推進基本計画 —

実施計画 R6~R10



青森県むつ市

1 実施計画策定の趣旨

むつ市では、男女共同参画社会の実現を目指し、基本的な方向を示した「むつ市男女共同参画推進基本計画(愛称:むつみあいプラン)」を平成15年に策定しましたが、計画期間終了を受けて、平成25年「第2次むつ市男女共同参画推進基本計画(愛称:新むつみあいプラン)」を策定し、その後、令和5年に「第3次むつ市男女共同参画推進基本計画(愛称:むつみあいプラン)」を策定しました。

この基本計画に基づき、具体的な施策・取組等を推進するため、「実施計画 R6～R10」を策定するものです。

2 実施計画の期間

実施計画の期間は、令和6年度から令和10年度までの5年間とします。また、この計画については、社会情勢の変化等により必要に応じて見直しを行います。

3 実施計画の推進

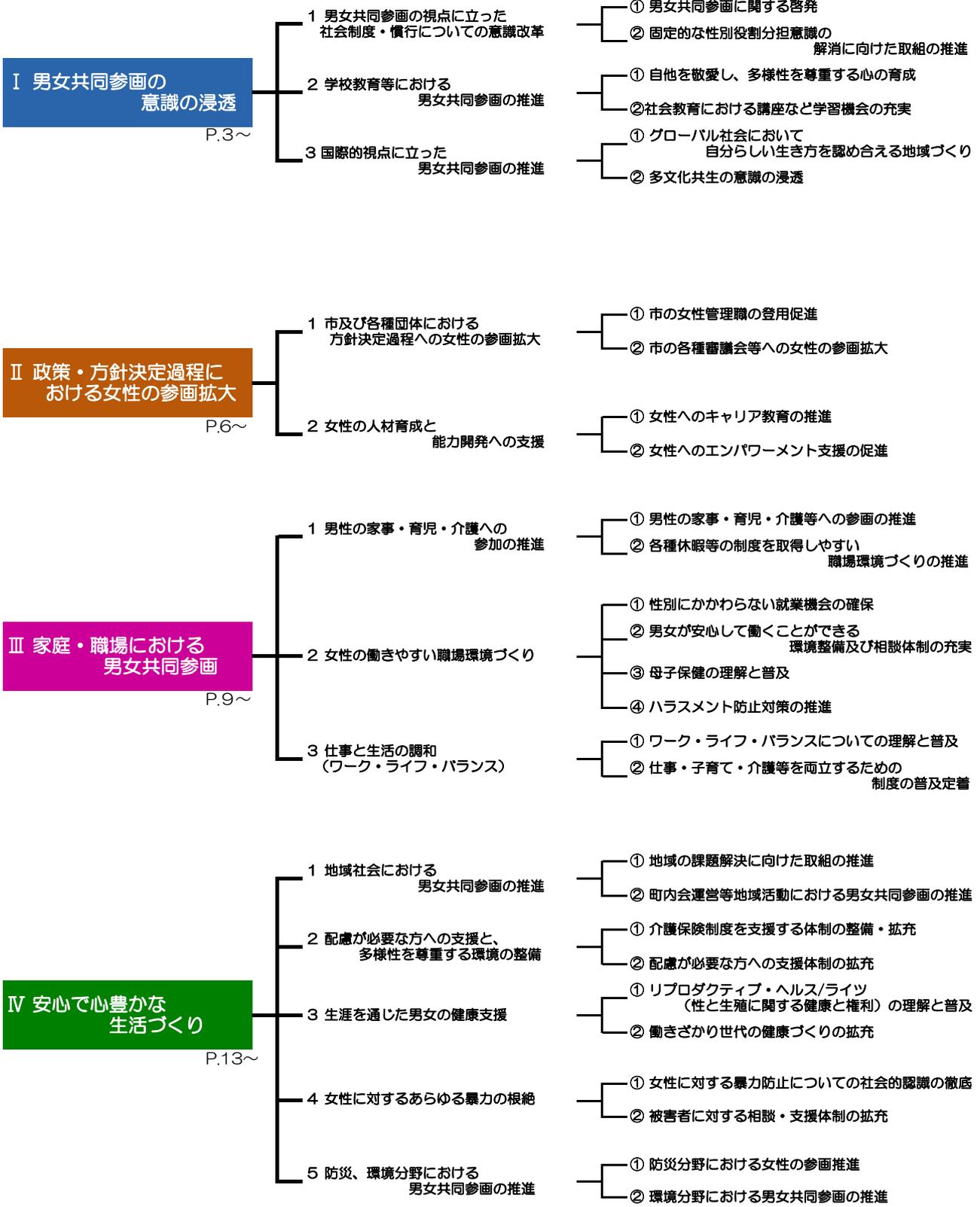
実施経過報告は毎年度作成し、男女共同参画推進委員会において審議し、公開します。また、最終年度には総合的に評価します。

第3次むつ市男女共同参画推進基本計画体系図

《基本目標》

《重点目標》

《施策の方向》



基本目標 I

男女共同参画の意識の浸透

重点目標 I-1

男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行についての意識改革

… 主な取組 …

施策の方向 ① 男女共同参画に関する啓発

No.	担当課	取組名	取組内容
1	市民連携課	男女共同参画の周知、啓発	<p>パネル展示等による啓発活動や男女共同参画に関連するセミナーを開催する際は、場所の検討やSNSの活用等、事業主を含む多くの方に認知されることを目標とし、アンケート等を取り入れたうえで効果検証しながら周知する。</p> <p>新採用職員及び管理者等に向けた講習会を取り入れるように働きかけ、また、「公的広報表現ガイドライン」をHPに掲載するなどして、周知する。</p>

施策の方向 ② 固定的な性別役割分担意識の解消に向けた取組の推進

No.	担当課	取組名	取組内容
2	市民連携課	育児休業制度の周知	<p>男性の育児参加を高めるため、パネル展示や掲示板を活用し、産後パパ育休制度等の周知を図る。</p>

重点目標 I-2

学校教育等における男女共同参画の推進

… 主な取組 …

施策の方向 ① 自他を敬愛し、多様性を尊重する心の育成

No.	担当課	取組名	取組内容
3	学校教育課	生徒や教職員等に対する男女共同参画意識の啓発	生徒や教職員等、対象年代に合わせた校内研修等を実施し、現場の声を反映させながら男女共同参画意識の高揚に努める。
4	学校教育課	発達段階に応じた性教育の充実	人間尊重の精神に基づき、幼児・児童生徒の発達段階に応じた性教育指導をする。 正しい性の知識に基づく、互いを尊重する意識を育成する。

施策の方向 ② 社会教育におけるジェンダー平等を意識した講座など学習機会の充実

No.	担当課	取組名	取組内容
5	生涯学習課	生涯学習に関する相談体制の整備	市民からの学習相談に応じるため、社会教育指導員を配置し、男女が性別にとらわれることなく、個々の才能や能力を発揮できるよう学習相談体制の整備を図る。
6	生涯学習課	学習機会の情報収集及び情報提供	国や県、その他の団体が実施する学習に関する情報を収集し、市民へ情報提供するとともに、各種講演会や学習に関するイベントを企画実施し、市民の意識の向上に努める。

… 主な取組 …

施策の方向 ① グローバル社会において自分らしい生き方を認め合える地域づくり

No.	担 当 課	取 組 名	取 組 内 容
7	市民連携課	国際交流事業の実施	国際交流を推進するための人員の配置、国際交流イベントの実施、姉妹都市交流の促進を図り、多様性を認め合い尊重しあえる人材育成に努める。

施策の方向 ② 多文化共生の意識の浸透

No.	担 当 課	取 組 名	取 組 内 容
8	市民連携課	国際交流事業の実施 (再掲)	国際交流を推進するための人員の配置、国際交流イベントの実施、姉妹都市交流の促進を図り、多様性を認め合い尊重しあえる人材育成に努める。

基本目標Ⅱ

政策・方針決定過程における女性の参画拡大

重点目標Ⅱ-1

市及び各種団体における方針決定過程への女性の参画拡大

… 主な取組 …

施策の方向 ① 市の女性管理職の登用促進

No.	担当課	取組名	取組内容
9	総務課	所属長ヒアリング及び自己申告制度の活用	所属長ヒアリング及び自己申告書により、本人の希望や適性を考慮しつつ、女性職員の管理職への積極的登用を図る。 部長級及び次長級となる女性職員の割合を20%以上とする。

【地方公務員の管理職に占める女性の割合】(課長級以上)

地区	R4	R5	備考
全国	13.2%		最新値R4
青森県	10.4%		最新値R4
むつ市役所	19.53% 25/128人中	22.3% 29/130人中	R5部長及び次長級の女性割合16.07% 9/56人中 R6部長及び次長級の女性割合18.00% 9/50人中

※内閣府男女共同参画局(都道府県の地方公務員管理職に占める女性の割合)

施策の方向

② 市の各種審議会等への女性の参画拡大

No.	担当課	取組名	取組内容
10	市民連携課	審議会における公募増による女性の人材発掘	各種審議会における女性委員の増については、女性の人材発掘、育成を図るよう促す。
11	市民連携課	「あおり女性人財バンク」の活用促進	各種審議会等への女性の参画を推進するため、「あおり女性人財バンク」の周知を図り、活用促進に努める。また、むつ市で把握している人材の吸い上げに努める。

【管理的職業従事者に占める女性の割合】

地区	R4	R5	備考
全国	15.3%		最新値R4
青森県	20.7%		最新値R4
むつ市			不明

※青森県県民活躍推進課 男女共同参画グループ(令和5年度版 青森県の男女共同参画の現状と施策)

【審議会等委員に占める女性の割合】

地区	R4	R5	備考
全国	34.6%		最新値R4
青森県	30.2%		最新値R4
むつ市	25.6% 100/390人中	28.5% 118/414人中	

※内閣府男女共同参画局(都道府県の審議会等委員に占める女性の割合)

【自治会長に占める女性の割合】

地区	R4	R5	備考
全国	7.2%		最新値R4
青森県	4.7%		最新値R4
むつ市	1.9% 3/162人中	3.1% 5/162人中	

※内閣府男女共同参画局(都道府県の地方公務員管理職に占める女性の割合)

重点目標Ⅱ-2

女性の人材育成と能力開発への支援

… 主な取組 …

施策の方向 ① 女性へのキャリア教育の推進

No.	担当課	取組名	取組内容
12	市民連携課	研修等の推進	研修の情報提供については、掲示板だけでは周知にとどまらず、ホームページへの掲載やSNS活用等、適宜工夫をしたうえで情報提供し、参加を促す。
13	農林畜産課 水産課	農林水産業、自営業等における女性の地位向上と就業環境の整備	県や関係機関と連携し、知識・技術の情報提供や各種研修等を通じ農山漁村の女性リーダー育成と活躍の場の拡大を促す。 情報提供については、ホームページへの掲載やSNS活用等により、適宜工夫のうえ参加を促す。

施策の方向 ② 女性のエンパワーメント支援の促進

No.	担当課	取組名	取組内容
14	市民連携課	研修等の推進 (再掲12)	研修の情報提供については、掲示板だけでは周知にとどまらず、ホームページへの掲載やSNS活用等、適宜工夫をしたうえで情報提供し、参加を促す。
15	農林畜産課	家族経営協定等の啓発・推進	農業等の家族従事者の労働価値を適正に評価し、経営上の役割分担や地位を明確にするため、労働報酬、経営方針の決定、収益配分労働時間・休日等について家族で話し合っ定めるもので、女性の労働環境の整備、経営への参画が期待される家族経営協定等の啓発・促進をより一層図る。
16	農林畜産課 水産課	農林水産業、自営業等における女性の地位向上と就業環境の整備 (再掲13)	県や関係機関と連携し、知識・技術の情報提供や各種研修等を通じ農山漁村の女性リーダー育成と活躍の場の拡大を促す。 情報提供については、ホームページへの掲載やSNS活用等により、適宜工夫のうえ参加を促す。

【家族経営協定締結農家数】

地区	R4	R5	備考
全国	59,515戸	60,020戸	
青森県	1,306戸	1,331戸	
むつ市	10戸	10戸	

※農林水産省(家族経営協定に関する実態調査)

基本目標Ⅲ

家庭・職場における男女共同参画

重点目標Ⅲ-1

男性の家事・育児・介護への参画の推進

… 主な取組 …

施策の方向 ① 男性の家事・育児・介護等への参画の推進

No.	担当課	取組名	取組内容
17	介護保険課	家族介護教室の実施	男性を含めた家族介護者や近隣の援助者を対象に、家族介護教室を実施し、介護の知識や技術習得を図る。また、介護教室の際には介護休業制度の啓発も実施する。
18	子育て支援課	ハローベビー教室（両親学級）の開催	出産を予定している夫婦を対象に、妊娠・出産・育児の心構えや実技指導を実施し、父親の役割や育児参加の大切さを伝える。
19	子育て支援課	子育てに関する情報提供と相談・教室の充実	母の育児負担感、育児不安や父の育児参加状況を把握し、安心して育児ができるような家庭環境づくりのための情報提供と相談の充実を図る。また、必要に応じて子育て支援機関の紹介をする。

※ ハローベビー教室・・・ 出産を控えている両親が、妊娠中の過ごし方や分娩の進み方、赤ちゃんのお世話（両親学級）の仕方などを体験しながら学ぶ場。

施策の方向 ② 各種休暇等の制度を取得しやすい職場環境づくりの推進

No.	担当課	取組名	取組内容
20	市民連携課 総務課	育児休業及び介護休暇制度等各種休暇制度の周知	各種休暇制度の周知に努め、休業制度活用の増を図るとともに、令和8年度までに、男性職員の育児休業取得率5%（※1）、男性職員の妻の出産に伴う特別休暇の取得率95%（※1）を目指す。 （※1）第2期むつ市特定事業主行動計画（令和7年3月31日まで）の達成目標に基づく

【休暇制度の取得実績】

休暇制度名	地区	R4	R5	備考
男性職員の育児休業取得率	全国平均	17.13%	30.1%	
	青森県	61.4%	65.0%	
	むつ市	22.2% 2/9人中	20% 1/5人中	目標5%
妻の出産に伴う特別休暇の取得率	全国平均			最新値R1 58.7%
	青森県	93.0%	96.7%	
	むつ市	37.5% 3/8人中	40% 2/5人中	目標95%

※政府統計の総合窓口（雇用均等基本調査 調査結果の概要）

※青森県（女性活躍推進のための青森県特定事業主行動計画及び第2次青森県特定事業主行動計画の実施状況）

… 主な取組 …

施策の方向 ① 性別にかかわらず就業機会の確保

No.	担当課	取組名	取組内容
21	商工労政課	就職・就業支援	再就職や就職活動に生かすための基礎的知識、技能取得のための各種講習会やセミナーなどの情報提供を図る。
22	商工労政課	均等な雇用機会と待遇の確保	正社員やパート・アルバイトといった勤務形態や、男女による労働内容や雇用形態の格差を防ぐため、事業主等に対し、労働法、最低賃金法などの関係法令及び男女共同参画に関する周知・啓発を図る。

施策の方向 ② 男女が安心して働くことができる環境整備及び相談体制の充実

No.	担当課	取組名	取組内容
23	水産課	漁村女性はつらつライフ事業の支援	漁協婦人部の育成強化に努め、漁村女性グループの活性化を促すとともに、働く女性の地位向上と漁村の活性化及び沿岸漁業の振興を支援する。
24	農林畜産課	家族経営協定等の啓発・推進（再掲15）	農業等の家族従事者の労働価値を適正に評価し、経営上の役割分担や地位を明確にするため、労働報酬、経営方針の決定、収益配分労働時間・休日等について家族で話し合っで定めるもので、女性の労働環境の整備、経営への参画が期待される家族経営協定等の啓発・促進を図る。
25	農林畜産課	農業における新規参入者への支援	新規就農者に対して、県や関係機関と連携し、インターンシップ等の研修に関する情報提供を行う。就農後は経営が安定するまで、最長5年間補助金を交付し、就農前から就農後まで切れ目なく支援する。

施策の方向

③ 母子保健の理解と普及

No.	担当課	取組名	取組内容
26	子育て支援課	母子保健に係る各種教室の充実	ハローベビー教室（両親学級）及び離乳食教室を開催し、妊娠、出産、子育てに関する正しい知識や情報を提供するとともに、個々の状況に応じた相談に対応する。
27	子育て支援課	こども家庭センターによるワンストップ支援	保健師等の専門職を中心とし、妊娠・出産・育児などに関する各種相談に応じるとともに、必要に応じて関係機関と連携し継続的に支援する。

施策の方向

④ ハラスメント防止対策の推進

No.	担当課	取組名	取組内容
28	総務課	ハラスメントのない良好な職場環境の確保	むつ市職員のハラスメントの防止等に関する要綱の周知に努め、職員一人一人が対等なパートナーとして、個性や能力を生かせる良好な職場環境を築く。

… 主な取組 …

施策の方向 ① ワーク・ライフ・バランスについての理解と普及

No.	担当課	取組名	取組内容
29	総務課	育児休業及び介護休暇制度等各種休暇制度の周知（再掲20）	各種休暇制度の周知に努めるとともに、令和8年度までに、男性職員の育児休業取得率5%、男性職員の妻の出産に伴う特別休暇の取得率95%を目指し、休業制度活用の増を図る。
30	市民連携課	男女共同参画の周知、啓発	市民の理解を深めるため、広報むつ・ホームページ等により、男女共同参画の周知を図ると共に、講演会等の開催による啓発する。
31	総務課	スマイル・カエル・デーの実施	スマイル・カエル・デーを設定し、職員の健康管理及び仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を支援する。

施策の方向 ② 仕事・子育て・介護等を両立するための制度の普及定着

No.	担当課	取組名	取組内容
32	介護保険課	介護サービス情報の整備	制度に関するパンフレット、ポスター及び広報等の媒体を活用して情報提供を行い、制度の周知とサービス利用についての広報活動を図る。
33	生涯学習課	放課後子ども教室推進事業	少子化や核家族化の進行、ひとり親世帯の増加及び就労形態の多様化による家庭の子育て環境の変化を踏まえ、学校活動時間外であっても子ども達が安心して学習できる場を確保するとともに、児童の健全育成を支援する。
34	総務課	育児休業取得の啓発	育児休業取得について、掲示板等を活用し全職員に対して周知するほか、妊娠等が判明した際には、個別に説明を行い、制度の理解を促す。また、管理職の理解促進に努める。

重点目標Ⅳ-1

地域社会における男女共同参画の推進

… 主な取組 …

施策の方向 ① ジェンダー視点から地域の課題解決に向けた取組の推進

No.	担 当 課	取 組 名	取 組 内 容
35	市民連携課	地域づくり活動の支援	民間団体の地域づくり活動を支援し、特色ある地域づくりの推進を図るとともに、適宜、ジェンダー視点を持った団体運営を勧めていく。

施策の方向 ② 下北地域男女共同参画ネットワークとの連携による男女共同参画の推進

No.	担 当 課	取 組 名	取 組 内 容
36	市民連携課	男女共同参画の周知、啓発 (再掲1)	市民の理解を深めるため、広報むつ・ホームページ等により、男女共同参画の周知を図ると共に、出前講座や講演会等の開催による啓発に努める。

施策の方向 ③ 若者が住み続けたいくなる地域の推進

No.	担 当 課	取 組 名	取 組 内 容
37	商工労政課	むつ市の魅力の周知・啓発	企業見学会の実施やガイドブックの活用により、むつ市で働いている先輩からのメッセージなどを紹介し、就職活動の一助となることで若者の定住を図る。

重点目標Ⅳ-2

配慮が必要な方への支援と、多様性を尊重する環境の整備

… 主な取組 …

施策の方向 ① 介護保険制度を支援する体制の整備・拡充

No.	担当課	取組名	取組内容
38	介護保険課	介護サービス情報の整備 (再掲32)	制度に関するパンフレット、ポスター及び 広報等の媒体を活用して情報の提供を行い、 制度の周知とサービス利用についての広報活 動を図る。

施策の方向 ② 配慮が必要な方への支援体制の拡充

No.	担当課	取組名	取組内容
39	介護保険課 総合福祉課	高齢者及び障がい者の地域生 活支援施策の充実	高齢者や障がい者の地域生活をサポートす るほか、それぞれのニーズに応じた情報提供 や相談支援を行うことで、日常生活の不安解 消に努める。
40	総合福祉課 総務課	障がい者の就労支援	就労に向けた訓練を充実させるとともに、 市内外の雇用支援機関と連携して継続的に就 労できるよう支援するほか、それぞれの障が い特性の理解が得られる職場環境の整備への 助言を行う。 むつ市役所内においても、それぞれの障が い特性の理解が得られる職場環境の整備に努 める。
41	商工労政課	高齢者の職業能力発揮の支援	むつ市シルバー人材センターへの運営補助 等を通じ、男女問わず就業・雇用を促進して いく。
42	子育て支援課	ひとり親家庭の支援の充実	ひとり親家庭の生活安定、自立支援のため、 各種事業の情報提供や相談員の配置等相 談体制の整備・充実を図る。
43	市民連携課	外国籍住民の雇用の推進	企業向けの外国人労働者雇用の推進を図 る。
44	健康づくり推進 課	高齢者のための料理教室の共 催	「老人クラブなどの高齢者のための料理教 室」によって、高齢者が安心して暮らせる環 境の整備の推進を図る。

※高齢者が安心して暮らせる環境の整備・・・ 内閣府男女共同参画局にて制定した男女共同参画基本計画の項目であり、社会からの孤立防止や、安定した住生活の確保等、高齢者を取り巻く環境の整備。

重点目標Ⅳ-3

生涯を通じた男女の健康支援

… 主な取組 …

施策の方向 ① リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康と権利）の理解と普及

No.	担当課	取組名	取組内容
45	子育て支援課	性に関する健康教室の開催及びこども家庭センターにおける相談支援	ハローベビー教室（両親学級）、思春期教室において、性についての正しい知識や情報を提供する。 思春期教室では、0歳から18歳までのこどもの相談全般に関し、相談支援を行っていることや、悩み事や困り事がある場合のSOSの出し方について周知を図る。 また、思春期教室の認知度を高めるためにも養教部会において周知を図っていく。

※ 思春期教室・・・ 思春期の子どもたちに性と性を大切にしようとする健康教室

施策の方向 ② 働きざかり世代の健康づくりの推進

No.	担当課	取組名	取組内容
46	健康づくり推進課	男性のための料理教室の共催	食を通して生活習慣病予防を図るため、食生活改善推進員とともに開催する「男性のための料理教室」において男性の家事の参加の推進を図る。

重点目標Ⅳ-4

女性に対するあらゆる暴力の根絶

… 主な取組 …

施策の方向 ① 女性に対する暴力防止についての社会的認識の徹底

No.	担当課	取組名	取組内容
47	子育て支援課	DVに関する意識啓発	広報等でDV防止及び抑止の意識啓発を図るとともに相談窓口についても周知する。
48	介護保険課	高齢者虐待の防止	高齢者を養護している家族や、同居人、介護施設などの職員から受ける虐待を防ぐため、関係機関と連携を密にし、情報交換や広報活動、相談体制の充実を図るとともに相談窓口についても周知する。

施策の方向 ② 被害者に対する相談・支援体制の拡充

No.	担当課	取組名	取組内容
49	子育て支援課	DV被害者相談支援情報提供及び暴力からの一時避難の支援	市ホームページの情報整理やポスターの掲示方法を工夫することで、DV被害者の相談や支援に繋がりやすい情報を積極的に提供する。 また、関係機関と連携を密にし、被害者の一時保護や生活の自立等についての支援の充実を図る。
50	子育て支援課	DV防止のための関係機関との連携強化	夫婦や恋人などの男女間において加えられる身体的・精神的・性的暴力を防止するため、警察・婦人相談員等関係機関と連携を図る。
51	市民連携課	犯罪被害者への支援	犯罪被害者に対する給付金等、支援に関する要綱を制定のうえ、被害者支援の充実を図る。

重点目標Ⅳ-5

防災、環境分野における男女共同参画の推進

… 主な取組 …

施策の方向 ① 防災分野における女性の参画推進

No.	担当課	取組名	取組内容
52	防災安全課	男女共同参画の視点に立った避難所運営	防災分野へより多くの女性の意見を反映していき、特に男女のニーズに違いが生じる避難所生活において、双方の視点に留意した避難所運営を図る。
53	防災安全課	消防団への入団	市内の各事業所、公共施設、町内会等において、消防団員募集のポスターの掲示やリーフレットの配布などのPR活動をとおして女性の消防団への入団を促す。

施策の方向 ② 環境分野における男女共同参画の推進

No.	担当課	取組名	取組内容
54	環境政策課	むつ市廃棄物減量等推進審議会の運営	委員の男女比を均等に保ち、男女両方の視点を取り入れた審議会運営に努め、環境行政の推進を図る。

むつみあいプラン

－ 実施計画 R6～R10 －

発 行 青森県むつ市

発行日 令和 6年12月

編 集 むつ市政策推進部市民連携課

〒035-8686

むつ市中央一丁目8番1号

電話:0175-22-1111(代表)

FAX:0175-23-0234

E-mail:renkei@city.mutsu.lg.jp