

市の人口 51,039人 1月31日現在の住民基本台帳による人口  
(内は前月の統計)  
男 25,141人 (25,158人) 世帯数 21,436世帯  
女 25,898人 (25,900人) (21,438世帯)

# むつ 市政だより



『ゴールまであと一息』

(2月8日・市民スキー大会にて)

# 2.25

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号  
☒ <http://www.city.mutsu.aomori.jp> ☐ [info@city.mutsu.aomori.jp](mailto:info@city.mutsu.aomori.jp) 2004年 第577号

# 下水道は、生活環境の改善、トイレの水洗化 公共用水域の水質保全などに役立ちます！

## 【下水道を使用できる地域】

現在、下水道を使用できる地域は、若松町の一部、仲町の一部、下北町の一部、中央の一部、金谷の一部、小川町の一部です。  
また、市では今後も順次下水道整備を進める予定ですので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

## 排水設備工事資金貸付制度について

トイレの水洗化や排水設備工事を行なうためには、多額の費用が必要になります。市では、工事をされる方々の負担を少しでも軽くし、下水道の普及を促進するため、無利子の貸付金制度を行なっています。詳しくは市下水道課へご相談ください。

貸付対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>下水道が使用できる区域内において、排水設備等工事を行なおうとする建物の所有者（新築、法人を除く）または建物の所有者の同意を得た使用者</li> <li>市税および受益者負担金を滞納していない方</li> <li>供用開始の日から3年以内に排水設備等の工事を行なう方</li> </ul>
貸付限度額	<ul style="list-style-type: none"> <li>くみ取り式トイレの場合...55万円+大便器1個につき25万円（3個まで）</li> <li>水洗トイレの場合...45万円</li> </ul>
利息	・無利子
償還期間	・5年間（元金均等、月賦償還）繰上償還可能
連帯保証人	・市内に住所を有し、独立の生計を営む方

下水道使用料について（使用料は、下水道施設維持管理費の一部に充てます）

下水道使用料の額は、下水道の利用者が流した汚水量（表1・『排除汚水量』）に応じて、（表2）の使用料の計算方法にあてはめて計算した、基本料金と従量使用料（使用した量に応じた料金）の合計額に消費税を加えた金額になります。

なお、下水道使用料は、水道料金と合計して納めていただくことになります。

水道水のみを使用の場合	汚水量 = 上水道メーターの検針水量
井戸水のみを使用の場合（家事用）	1人につき6m <sup>3</sup> （汚水量 = 6m <sup>3</sup> × 世帯人員）
水道水と井戸水を併用している場合（家事用）	水道の使用量 + 1人につき3m <sup>3</sup> （汚水量 = 水道使用量 + 3m <sup>3</sup> × 世帯人員）

区分	基本料金(10m <sup>3</sup> まで)	従量使用料
一般用	1,160円	10m <sup>3</sup> を超える汚水量1m <sup>3</sup> につき184円
公衆浴場等	1,160円	10m <sup>3</sup> を超える汚水量1m <sup>3</sup> につき30円

【計算式】下水道使用料 = 基本料金 + 184円 × (排除汚水量 - 10m<sup>3</sup>) + 消費税

【計算例】排除汚水量が20m<sup>3</sup>のとき

使用料 = 1,160円 + 184円 × (20m<sup>3</sup> - 10m<sup>3</sup>) + 消費税 = 3,150円

下水道を使用すると、浄化槽を設ける必要がありませんので、浄化槽の保守点検や清掃に要する費用は不要になります。

住環境の改善のため、下水道の普及促進にご理解・ご協力をお願いします！

詳しくは

市下水道課 ☎22-1111 内線 642・643

下水道工事、排水設備工事および排水設備工事資金の貸付等に関することは  
むつ下水浄化センター ☎23-6591

公共下水道供用開始区域のみなさまへ

# 排水設備工事実施のお願い

市内の一部地域では、昨年4月から公共下水道が使用できるようになりました。

下水道が使用できる地域にお住まいの方は、水洗トイレへの改造および排水設備工事を実施し、家庭から出る排水等を下水道へ接続して下さるようお願いいたします。

なお、排水設備工事は、市が指定した『排水設備指定工事店』でなければ施工できません。

排水設備指定工事店は次の表のとおりです。工事の依頼、見積りは指定工事店へお願いします。

商号または名称	電話番号	営業所の所在地	商号または名称	電話番号	営業所の所在地
(株) 柴田組	29-2211	大平町 37-9	山樹産業(株)	017-777-9333	青森市古川三丁目 2-14
(有) 太陽設備工業	22-8810	金谷二丁目 15-59	(有) 川下土建	22-5896	金曲三丁目 7-56
大畑振興建設(株)	34-3734	大畑町大字大畑字本町 252-1	(有) 昭和管工	24-1728	大湊上町 21-2
(株) 大建設備	24-3033	松森町 21-8	(株) 大湊精電社	24-1181	大湊新町 8-5
皆野建設(株)	22-3274	栗山町 8-5	(有) 興陽設備	22-6365	田名部字赤川ノ内並木 73-19
サトウ設備	24-3160	山田町 32-6	松野建築設備	44-3177	脇野沢村大字脇野沢字源藤城 40
(有) タキグチ	23-0119	松山町 10-13	(株) 太田建築設備	22-2528	大曲三丁目 1-10
(有) 清水パーナー設備	23-6310	横迎町一丁目 9-14	高坂建設(株)	42-2003	川内町大字川内字川内 433
(株) 橋本建設工業	22-1104	栗山町 12-10	(有) システム平野	22-2181	小川町一丁目 11-10
(有) 睦水工業	22-4619	田名部字上川 19-5	(有) 昭和水道	24-3162	並川町 7-20
(株) 鹿内組	24-3523	並川町 21-18	(有) 片岡建設	31-2521	川内町大字川内字銀杏平 73-19
東北水道設備工業(株)むつ営業所	26-3125	奥内字大室平 119-12	協栄建設(株)	22-7087	下北町 21-38
(有) スケカワ	24-1820	宇田町 18-44	下北建築設備	22-8954	上川町 2-7
磯沼建設(株)	22-3281	若松町 2-45	小寺設備	24-5152	文京町 30-8
(株) 石鉢組	22-3284	新町 36-14	山本住設	29-3508	中央二丁目 24-18
谷川設備工業(株)	22-2659	新町 41-1	(株) 浜中土木	42-3269	川内町大字川内字川内 428-15
田中設備工業所	22-3155	柳町二丁目 10-8	(有) 太田建材	22-0170	田名部字斗南岡 29-178
(株) 新谷水道工業所	22-2904	金谷二丁目 5-7	大山設備	24-4200	大湊浜町 12-1
川端建設(株)	22-7777	下北町 21-40	(株) 丹内土木	24-1237	宇田町 9-6
ナガイ設備	22-1713	田名部町 2-2	(有) システム新誠	33-3177	緑町 13-18
熊木設備工業所	23-2931	仲町 12-39	(株) 家政商店	35-2412	風間浦村大字易国間字易国間 68-1
(株) 菊池住設	25-2019	関根字北関根 26	むつ建設機械(株)	22-3144	下北町 16-10
川端管工土木(株)むつ支店	22-8839	金曲一丁目 22-25	(有) 三晴設備	23-4473	田名部字赤川ノ内並木 73-21
太陽建設(株)	22-4275	上川町 5-22	(有) 北館工業	36-2265	風間浦村大字下風呂字街道添 22-3
(有) 南川工業	48-2319	東通村大字小田野沢字南通 33-6	高石設備	29-6010	荒川町 31-7
青水工業(株)むつ営業所	22-4018	金曲一丁目 11-5	(株) 菊末産業	22-4208	田名部字下道 1
西浦水道建設工業(株)	0178-22-5167	八戸市沼館一丁目 7-38	仁木設備工業所	23-3414	下北町 20-19
(株) 大むつ興業	22-3226	田名部字赤川ノ内並木 109-1	平成 16 年 2 月 5 日現在(市受付順)		

## 市政だより掲載記事

# 募 集 中 !!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常の生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報聴課 ☎22-1111 内線 254

## 市政だより有料広告

# 募 集 中 !!

市政だよりに広告を掲載しませんか？

下1段(たて5.2cm×よこ17.8cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ8.8cm)...15,750円

詳しくは 市広報聴課 ☎22-1111 内線 252

# 雪道をもっと歩きやすく

みなさんのご理解とご協力をお願いします

市では、除雪作業を早朝に行なっております。  
除雪作業は、みなさんの通勤通学のため

バス路線など幹線道路

交通量の多い通学路

住宅の多い道路

その他の生活道路

という優先順位で作業を行なっております。  
円滑な作業を行なうため

路上駐車はやめましょう

除雪車には近づかないでください

道路わきに寄せられた雪や、

敷地内の雪を道路に出さない

でください。また、歩道には

雪を盛り上げないでください。

事故防止のため、融雪溝、側溝

のフタはきちんと閉めましょう

作業内容によっては、交通規

制を行なう場合があります

事業所等で、市雪捨場（真砂町港湾施設）を利用される場合は制限がありますので、市土木課維持係までご連絡ください。

除雪に関する問い合わせは  
国道・県道

むつ県土整備事務所道路管理課

☎22-8581 内線 264

市道・生活道

市土木課維持係

☎22-1111 内線 612

小型除雪機と

運搬用の軽トラックを

無料で貸し出します

歩道等の公衆用道路を確保するためのものですので、  
個人の駐車場や敷地内道路には使用できません。

詳しくは

市土木課維持係

☎22-1111 内線 612



詳しくは  
青森県土整備部道路課維持補修グループ  
☎017-734-9657  
<http://www.pref.aomori.jp/dowm/>

除雪などに関するアンケートを  
青森県庁ホームページで実施中  
日頃より青森県の道路整備  
維持管理にご協力・ご理解いた  
だき、ありがとうございます。  
青森県では、みなさまのこ  
見を取り入れたホームページを  
作成したいと考え、道路情報の  
提供に関するアンケートを現在  
実施しております。  
また、「除雪をもっと効率的  
にした方がいいのでは？」など  
という除雪に関するアンケート  
も実施しておりますので、ご協  
力よろしく申し上げます。

今年の冬、雪かたづけで  
お困りの方は、御一報下さい！  
又、ごみの処理でお困りの方も  
御一報下さい！！

☎22-2904

 株式会社 新谷水道工業所

## “ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？  
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のご家庭ゴミもOKです！！

- ・一般廃棄物処理業許可業者  
むつ市指令 第132号
- ・産業廃棄物収集運搬許可業者  
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176  
FAX 22-2177



## 今月の税金のお知らせ

3月1日(月)は、市税と介護保険料(普通徴収分)の第9期分の納期限です。

昨年の7月中旬に、第2期分から第10期分の納付書をまとめて送付していますので、第9期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。なお、納付書を紛失した方は、係までご連絡ください。

市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

詳しくは

市税務課納税管理係  
☎ 22・11111 内線195196

## 家屋の取壊し等の届出を

平成15年中に家屋の取壊しや、未登記の建物に変更があったときは届出が必要です。届出の書類は市税務課にありますので、お気軽にご連絡ください。届出がないときには、平成16年度の固定資産税が課税される場合もありますので、忘れずに届出をしてください。

詳しくは

市税務課固定資産税係  
☎ 22・11111 内線185186

## 消費税が変わります

平成16年4月1日以後開始する課税期間(個人事業者は平成17年分法人は平成17年3月末決算分)から、事業者免税点の上限が、3千万円から1千万円に引き下げられます。

・簡易課税制度の適用上限が、2億円から5千万円に引き下げられます。

平成16年4月1日から  
・消費者に価格表示する場合は、総額表示が義務付けられます。

詳しくは

むつ税務署調査部門  
個人課税担当 ☎ 22・4976  
法人課税担当 ☎ 22・4986

## 自動車税・自動車取得税の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車(営業用の自動車を除きます)を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときは、県税事務所に申請して、自動車税・自動車取得税の減免を受けることができます。この減免を申請する際には、

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳または精神障害者保健福祉手帳  
運転する方の免許証  
自動車検査証  
印章(ハンコ)  
生計同一証明書(または常時介護証明書  
自動車所有者と運転する方が異なるときは、それぞれの方について、生計同一証明書が必要になります。

## 還付申告書を提出される方へ

3月に入りますと窓口は大変混み合いますので、お早めに申告しましょう。

還付金の受取りは、口座振込を利用すると安全確実です。

口座振込をご利用の方は、申告者本人名義の預貯金口座であること、口座番号をよく確認のうえ記載してください。

詳しくは

むつ税務署調査部門  
個人課税担当 ☎ 22・4976

次の書類等が必要です。

手帳の交付を受けている方本人が自動車を運転する場合

身体障害者手帳または戦傷病者手帳

運転免許証

自動車検査証

印章(ハンコ)

手帳の交付を受けている方と生計を一にする方または常時介護者が自動車運転する場合(常時介護者が運転する場合は、障害者が所有する自動車であればなりません)

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳または精神障害者保健福祉手帳

運転する方の免許証

自動車検査証

印章(ハンコ)

生計同一証明書(または常時介護証明書

自動車所有者と運転する方が異なるときは、それぞれの方について、生計同一証明書が必要になります。

詳しくは

むつ県税事務所納税課  
☎ 22・8581 内線210



## 中古住宅販売中 市内4棟

物件の概要に付いては、当社までご連絡下さい。

売りたい方 買いたい方 貸したい方 借りたい方

## 貴方の街の不動産屋

全国宅地建物取引業保証協会会員  
青森県知事免許[1]第2938号

有限会社ハヤシ宅建 TEL [代]0175.22.2248  
むつ市新町47-14

## 新年度生徒募集

服装専門課程

……高校卒業以上 2年/昼

服装高等課程

……中学校卒業 3年/昼

服装一般課程

……学歴不問 2年/夜



## 公認 紅服装専門学校

- 各課程共年齢不問
- 洋裁・和裁選択
- 専修学校教員資格認定校
- JR東日本・下北交通学割有

むつ市小川町二丁目6-19  
TEL・FAX (0175) 22-2871

# 田名部連絡所

## 大湊連絡所・川守町分室は

### 平成16年4月から廃止いたします

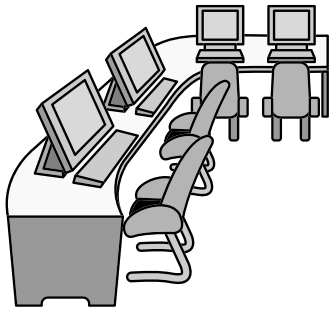
先の行政改革の進捗状況でもお知らせしておりますが、田名部連絡所、大湊連絡所・川守町分室を、平成16年4月から廃止いたします。

今までご利用されている方には、次のような方法もございますので、ご利用いただきますようお願いいたします。

行政に求められております組織のスリム化および経費の節減、効率的な事務事業の推進を図るための措置であります。  
廃止に伴う利便を図るため、市役所の窓口業務を次のとおり時間延長いたします。

繁忙期（平成16年4月の月曜日～金曜日）において『市民課および『税務課』の窓口業務を1時間延長して、次の事項の証明書の発行業務等を実施いたします。

- ・市民課の窓口業務として……
- 住民票の写し・戸籍抄本・戸籍謄本・印鑑証明書の発行（広域交付はできません。）
- ・税務課の窓口業務として……
- 市税の納付、所得証明・課税証明・資産証明・納税証明書の発行（平成15年度分に限ります。）



市税・水道料金等については、便利な銀行または郵便局の口座振替をご利用ください。  
以外に各町内会に組織されている納税貯蓄組合へ加入する方法もありますので、ご検討ください。  
住民票・戸籍証明書の申請は市内各郵便局から郵便請求ができます。  
要望等については、市役所へ直接ご連絡ください。

詳しくは

【全般】

市総務課事務管理係

☎ 22・11111 内線146

【市税・介護保険料】

市税務課収納係

☎ 22・11111 内線193194

市税務課納税管理係

☎ 22・11111 内線195196

【住民票・戸籍関係】

市市民課市民係

☎ 22・11111 内線314

【住宅料】

市建築課

☎ 22・11111 内線60000

【保育料】

市児童家庭課保育係

☎ 22・11111 内線415

【水道料】

市公営企業局水道課

☎ 22・11111 内線802

【健康診査料】

市健康推進課

☎ 22・11111 内線442443

【奨学金】

市教育委員会学務課

☎ 22・11111 内線777773

むつ市男女共同参画推進基本計画『むつみあいプラン』の策定に参画された、下北地方健康福祉こどもセンターの駒井さんからの想いをお届けします。

## 『男女共同参画社会の実現をめざして』

むつ市男女共同参画推進懇話会委員 駒井 まり



会システムの構築)をしなければならぬということが背景にあるのではないだろうかと思う。

### 固定的な性別役割分担意識

男女共同参画社会の実現には、男女共同参画『ジェンダー』『固定的な性別役割分担意識』『女性のエンパワメント』の4つが大きな鍵を握っているといわれている。

今なぜ男女共同参画なのか  
これまでも国内外で男女平等や男女共同参画に関する法制定等を行ってきた。しかし、私達の地域や職場においても、まだまだ『男性は仕事(稼ぎ主)、女性は家庭』という社会の制度や慣行などにより、性別による役割分担の考え方が根深くなかなか男女の共同参画が改善していないと思う。また、出生率の低下や高齢化の急激な進展とともに、女性の社会進出や不景気による働き主である男性の自殺やリストラなどという社会・経済環境の急激な変化などに対して、このままでは対応できなくなるだろうという危惧(不安)などがあり、今改めて職場、学校、地域、家庭で男性も女性も高齢者も子供も一緒になつて考え行動する社会づくり(社

むつ市男女共同参画推進基本計画『むつみあいプラン』には一番最初に『意識づくり』が掲げられている。いろんな意味を含んだ意識づくりではあるが、『固定的な性別役割分担意識』の改革こそが男女共同参画社会づくりの一歩前進に繋がるのではないだろうか。私の周りにも、男女が対等なパートナーとして職場で働いている人や家庭で家事・育児・介護に参加している人を沢山見聞きます。しかし、一般的には『性別役割分担意識』が根強く残っています。女性も男性もお互いが対等なパートナーとして、また性別(ジェンダー)に縛られず、自分が自分らしく生き

# 市道昭和町2号線～仲町12号線（道路）が整備されました （平成15年度電源立地促進対策交付金事業）

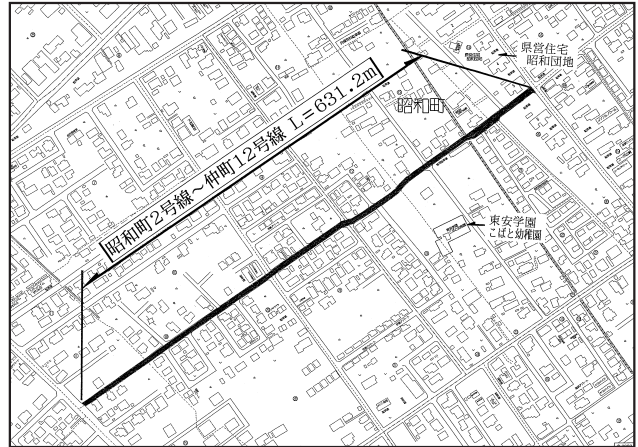
## 《電源立地促進対策交付金とは》

原子力発電所等の発電用施設の周辺地域における公共用施設の整備を促進し、地域住民の福祉の向上を図る目的で、発電用施設周辺地域整備法に基づき交付されるものです。

むつ市では、この交付金を活用し、道路、排水路整備をはじめ、種々の事業を行なっています。

## 事業の概要

この路線は昭和町地区から仲町地区を連絡する主要道路で、近くに県立高校、市立中学校、市立小学校、私立幼稚園および公営住宅があり、通勤・通学に利用されていますが、砂利道で未整備で損傷が著しかったことから、地域住民の生活道路としての機能を高め、地域住民の居住環境の改善を図るため、舗装と側溝の整備を行なったものです。



実施年度 平成13～15年度  
完成日 平成15年12月17日  
整備延長 631.2m

詳しくは

市企画課調整係 ☎22-1111 内線212

る社会を目指すには、まず女性自身がこれまでの『性別役割分担意識』の固定観念を捨て、もっと積極的に外に目を向けることや家庭の中でも意見を言うべきだと思ふ。女性も男性もお互いに変わり変えることにもっと積極的に係っている、力と心を合わせて事にあたるといふ意味の『協働』で創りあげてゆくことができたらいいなと思っている。

そういう意味では、むつ市男女共同参画推進計画策定に係ったことは、自分にとってそうであったように、男性の委員にとっても女性の委員にとってもジェンダーに基づく『性別役割分担意識』の改革の必要性を再認識し、また気づきの第一歩の機会となったのではないだろうか。私は、家庭と職場において、相手を变えるにはまず自分が気づいて变わらなくては、と思って行動している。

女性のエンパワーメント  
県の男女共同参画プラン基本目標の最初に、『政策・方針決定過程への女性の参画』が掲げられている。県やむつ市の『女性の政策・方針決定過程』への参画率はどの位なのだろうか。私が所属する看護職は女性の管理職が圧倒的に多い方であるが、行政に働く看護職は4年間の教育を受けて就労しているが、昇任昇格や管理職登用は男性と比

較し格段の差があります。

女性が自らの意識と能力を高めて、家庭や地域、職場などあらゆる分野で力量を発揮し、また、政治的、社会的、文化的に力をつけ、主体的な存在となって行動しているように切磋琢磨し且つ自己研鑽を積みながら今以上に『力量アップ』してゆくことが必要である。今後、女性のリーダー育成や社会参加が積極的にできるような環境づくりを進めることにもっともっと力を注いでいくことを願っている。

最後に、むつ市男女共同参画推進基本計画は、『男女共同参画への意識づくり』『あらゆる分野への共同参画の推進』『働きやすい環境づくり』『安心で心豊かな生活づくり』の基本目標に基づき施策と、より具体的に進めるための実施計画として159項目の事業が掲げられています。

この159項目の事業に、市民一人ひとりが何らかの形で参画し、自分や家庭でできること、地域でできることなど行政や関係団体と一体となって考え（話し合い）、実践（行動）し、成果・結果を確かめ合うことで、『気づいて、感じて、変わって行くのではないか』と思います。

この計画を『絵に描いた餅』に終わらせないで、『住みよい街づくり』にするため市民の一人として係りをもっていきたいと思っています。

# 図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



## 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
📖	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	⑳
21	㉒	23	24	㉕	26	27
28	㉙	30	31	📖	📖	📖

●は休館日です。

## 今月の新着案内

### 【文学】

『競争相手は馬鹿ばかり』の世界へようこそ 金井 美恵子  
 神も仏もありませぬ 佐野 洋子  
 消えてしまいたい 川上 涼子  
 号泣する準備はできていた 江国 香織  
 銀弾の森 逢坂 剛  
 二百年の子供 大江 健三郎  
 世界の中心で、愛をさけぶ 片山 恭一  
 レインレイン・ポウ 加納 朋子  
 後巷説百物語 京極 夏彦  
 風のまつり 椎名 誠  
 蛇(ジャー)上・下 柴田 よしき  
 黒冷水 羽田 圭介  
 ブレイブ・ストーリー 上・下 宮部 みゆき  
 眠らんかな 坂上 弘  
 睡蓮が散るとき スザンナ・ジョーンズ  
 蹴り損の棘もうけ サミュエル・ベケット

### 【心理学】

自分でできるカウンセリング心理学 福島 哲夫  
 自分でできる!手相占い 依田 有玄  
 優柔不断な性格をアツという間に直す本 内藤 誼人  
 いい男の条件 ますい 志保

### 【歴史・紀行】

幕末入門 中村 彰彦  
 私の人生を変えた黄金の言葉 マーロ・トーマス&フレンズ  
 ファインマンさん最後の授業 レナード・ムロディナウ  
 年金・月21万円の海外2人暮らし 立道 和子  
 砂漠とハイヒール 高柳 和江  
 敗者から見た明治維新 早乙女 貢

### 【社会・経済・教育】

SARSの衝撃 勸堂 流  
 役人はなぜウソをつくの か 金子 雅臣  
 高校生一人署名活動 長崎新聞社  
 無から始めた男たち 日本経済新聞社  
 俺が黒字にしてみせる! 杉野 正  
 ついていったら、こうなった 多田 文明  
 『男だてら』に『女泣き』 奥山 和弘  
 身近な危険を防ぐための安全防犯生活術 中西 崇  
 子供を叱れない大人たちへ 桂 才賀  
 遠距離介護 太田 差恵子  
 『電池が切れるまで』の仲間たち 宮本 雅史  
 子どもがのびのび育つ方ストレスになるほめ方 加藤 諦三  
 スパイの世界史 海野 弘  
 お年寄りが子どもを伸ばす 星 クツ子  
 行儀よくしろ 清水 義範

### 【医学・健康】

最高に幸せな生き方死の迎え方 内藤 いづみ  
 私は親のようにならない ラウディア・ブラック  
 動物由来感染症 岡部 信彦  
 からだの毒消し生活術 大森 隆史  
 漢方外来 日笠 久美

### 【芸術・スポーツ】

手作りの立体カード 鈴木 孝美  
 日本語と原語で歌う世界の名歌 野ばら 社  
 永遠のマレーネ・ディートリッヒ 和久本 みさ子  
 相沢盛夫のスノーボード驚異の上達法 相沢 盛夫  
 ビルマ仏教遺跡 伊東 照司  
 隈 取 り 伊藤 信夫

### 【料理・手芸・育児・生活】

手づくり井戸に挑戦! 曾我部 正美  
 大きな暮らしができる小さな家 永田 昌民  
 からだにやさしい手作り服 栗田 佐穂子  
 四季の和のつるし飾り ブティック社  
 楽しいね『暮らし』を手作り 雅 姫  
 ヘアスタイリング百科 チャールズ・ワーシントン  
 デュク更家の美ウォーキングダイエット デュク更家  
 じっくり野菜(冬) 枝元 なほみ  
 しあわせ豆料理 大庭 英子  
 おいし新鮮!韓国のお菓子 呉 浩子  
 簡単!びっくり!炊飯器クッキング 主婦と生活社  
 ナチュラル・ハウスキーピング 古後 匡子  
 赤ちゃんがすやすやネンネする魔法の習慣 アネッテ・カスト・ツァーン  
 ママの手は魔法の手 倉沢 玲維子  
 浜美枝農と生きる美しさ 浜 美枝  
 すべてのバラを咲かせたい 村田 晴夫  
 暮らしに役立つスグレモノ/炭を使いこなす 山と溪谷社  
 函館 駅百年物語 堀井 利雄  
 ニッポン人には、日本が足りない。 藤 ジニー

### 【児童よみもの】

きつと明日は 江崎 雪子  
 いつもお兄ちゃんがいた アラン・アルパー  
 ナム・フォンの風 ダイアナ・キッド  
 ぼくの心の闇の声 ロバート・コーミア  
 ラッセルとモンスターの指輪 ブルース・コウヴィル  
 いたずらロバート ダイアナ・W・ジョーンズ  
 この道のむこうに フランシスコ・ヒメネス  
 ディナの秘密の首がざり リーネ・コーパベル

**まだ使える!! 不用品買います!!**

- 家具 ●家電品 ●楽器類
- ブランド品 ●洋服 ●贈答品
- 日用品 ●スポーツ用品 ●事務家具
- 厨房用品 ●棚、商品 ●その他

**出張買い取りもOK!**  
 ・大型家具・家電品・事務機  
 ・多量のギフト品……………等

**査定無料!!** むつ市、下北郡  
 上北郡地区

何でもご相談にのります  
 おきがるにお問い合わせ下さい。

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)  
 リサイクルストア **イコリス**  
 ☎0175 (22) 7288

**ブランド品高価買取**

ヴァトン・エルメス・シャネル・グッチ…等  
 委託販売も、お取り扱い致します。

貴金属、ブランド品…お買得品多数

むつ総合病院  
 リサイクルストア **イコリス**  
 マエダ本店さん



# むつ市ジュニア大使派遣事業 2004

今年1月、むつ市ジュニア大使派遣事業のため姉妹都市のアメリカ合衆国ワシントン州ポート・エンジェルズ市へ行きました。

飛行機がワシントン州のシアトル・タコマ空港に降りる時窓から珍しい光景が見えました。地面が雪の白い毛布に覆われていました。シアトル周辺では雪はあまり降らないと言う話をよく聞いていたので、この積雪を見てびっくりしました。シアトルでは、私たちが着く前の日に5年ぶりの大雪が降り地元の人たちもびっくりしていました。道路状況が良くないため、たくさん銀行や学校などが早めに閉まりました。しかし、着いた日に雪が雨になり降り続けましたが、道路状況が良く、シアトル市の市内ツアーとポート・エンジェルズ市までの運転が無事に終わりました。そして、今年のジュニア大使派遣事業はすごくうまく行きました。

今年のジュニア大使の10人と先生方2人が勇気を高めて一人ひとりホームステイをしました。他の文化を経験し楽しむためにはホームステイが一番良いかもしれません。ホームステイでは、毎朝アメリカ人の家族と一緒に起きてアメリカの朝食を食べます。そして、アメリカの生徒や先生方と一緒にアメリカの黄色いスクールバスに乗ったりして(先生方は自分の車で)学校へ行きます。この様にすぐアメリカの文化や英語に沈みます。辛いこともあるかもしれませんが、良いことが辛いことより絶対多いと思います。ホームステイすれば、他の文化の生活を体験ができたり、外国語も上達できたりしますが、一番大切なのは良い友達を作ることかもしれません。今年のジュニア大使と先生方を見たら全部ができたと思います。

2日目、大使たちは2つの中学校で日本の文化をたくさんのポート・エンジェルズの生徒たちに(もちろん英語で)紹介しました。そろばん、茶道などを紹介し、ポート・エンジェルズの

生徒は興奮し、笑いながらやりました。先生方も頑張ってアメリカの学校で英語で授業を教えました。

次の日、団体の全員とホスト生徒やポート・エンジェルズのリスク校長先生(スティーブンス中学校)がポート・エンジェルズ市内ツアーをしました。



ゲーム・ファーム(野生にある動物園)でバスに乗りながら窓から大きい水牛やラマにパンを配りました。水牛があまりにもバスに近づいてきたので臭い息のにおいが分かり、長い舌も見ました。そして、歓迎センターでポート・エンジェルズ地方についてビデオを見たり、養護施設で生徒達が改めて文化紹介をしました。養護施設での

文化発表は皆に強い影響を与えたと思います。

施設に入った時、皆の緊張感は満々でした。養護施設にいる方の多くが車椅子に座り、下を向いていました。生徒たちや先生方も、どうすればいいか考えたようでした。しかし、企画どおり準備し、文化フェアを始めました。最初はゆっくりでしたが、笑顔をきっかけにして緊張感は氷が溶けるようにほぐれていきました。

養護施設で暮らしている方々の表情が明るくなり、生徒たちの指導でカルタや書道などに一所懸命努力しました。最後に生徒たちが『花』という歌を歌うと、全員がメロディに夢中になり、顔を見たら春の隅田川の桜を見ていたようでした。

次の日は最後の一日でした。ファミリー・デーと言われ、ホームステイ家族と一緒に自由に買物をしたりレストランなどへ出かけました。そして、夜はさよならパーティーでした。あっという間にこの旅が終わってしまいました。

さよならパーティーで鮮やかなメキシコ風料理を食べ、ジュニア大使が文化パフォーマンスをやりました。全てのパフォーマンス、ピアノ、箏などはうまく行きましたが、グループパフォーマンスの合唱が一番好きでした。『花』と『さくら』を生徒たちの澄んだ調子の声で聞くと本当に春の景色を思い出せます。たとえ観客者のホスト・ファミリーや先生方の顔を見て日本語の歌詞が理解できなくてもそのような影響を与えたようでした。最後の日にジュニア大使のみなさんが素晴らしいパフォーマンスや思い出を残されたと思います。このさよならパーティーで、生徒や先生方の貴重な体験が終わり、短い5日間の間でできた友人や家族とも別れなければなりませんので相変わらず、泣き出した人が多かったです。

昨年も書きましたが、書き尽くせないことなので、もう一度書きます。むつ市のジュニア大使派遣事業は国際交流として、むつの生徒たちに対して最高の事業です。財政が厳しくてもこれからこの事業が発展し、大きくなることを望んでいます。



国際交流員  
ター・ディビット



## 下北文化会館・大ホール3月の催し物案内

- ☞ 7日(日) 13:00 ~ ..... 《大人1,000円 / 小人500円》  
第14回『下北地域伝承郷土芸能発表会』
- ☞ 28日(日) 10:00 ~ 13:30 ~ ..... 《整理券》  
はるやすみファミリー広場
- ☞ 31日(水) 18:00 ~ 19:30 ..... 《入場無料》  
第16回『工藤ピアノ教室ピアノ発表会』

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

~いつでも・どこでも・だれでも~

# 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ...

生涯学習課 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

市役所は、☎22-1111(代表)です。

## 生涯学習とボランティア

### 生涯学習とボランティア

現在、ボランティア活動の場は福祉分野のみにとどまらず、環境問題、芸術活動、文化財の保護、国際理解、スポーツ等、私たちのまわりにある生活すべてに関わる広範囲な活動になってきています。そしてそれと共にボランティアに求められる技術や知識、能力といったものも多様化してきているのです。

また、少子化や高齢化社会にあって、ボランティア活動への期待や需要もより高まってきている状況にあります。

相手に対して自分の持っている技術や知識を伝えるということ、結果として自身の趣味や技術の向上をもたらすという考え方が



生涯学習ボランティアという言葉のもとになっていきます。つまり、ボランティア活動の場が活動者自身の学習の場ともなるということ

特に最近では、むつ市立図書館や子育て講習会等で読み聞かせ講座が開催され、たくさんの方が受講されています。そうして得られた技術や絵本に関する知識をなんらかの形で生かしていくひとつの方法がボランティア活動ということになります。

ほかに、生涯学習ボランティアの例としてあげるとするなら  
・ゴミの分別の仕方やリサイクルについて教える  
・得意の語学力を生かして通訳や翻訳のボランティア

・手話を地域の人に教える  
・動植物や自然に関する講話  
・手遊びや昔話の聞き語り  
・レクリエーションの指導  
などがわかりやすいかと思いません。

生涯学習ボランティアに関する情報は、生涯学習&ボランティア情報誌『てのひら』や小冊子『ボランティア活動ハンドブック』にも掲載していますのでご覧になってみてください。

ボランティアを通して自分の特技を生かしたい、自分の得意とする分野で人のためになる何かができたらと考えている方は生涯学習課まで情報をお寄せください。人材情報として登録させていただきます。

『てのひら』は公民館図書館をはじめとした施設に置かれています。  
『ボランティア活動ハンドブック』は、教育委員会生涯学習課でさしあげています。どうぞお気軽にご連絡ください。

詳しくは

市生涯学習課

☎ 22・11111 内線732

読み聞かせボランティアに

関するお問い合わせは

市立図書館

☎ 28・3500

## イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
あおもり世界の蘭展	(青森市)	3月19日~3月24日	あおもり世界の蘭展事務局	017-743-4200
夜越山洋ランまつり	(平内町)	2月28日~3月14日	平内町観光課	017-755-2663
津軽海峡食ツアー&ペコもち作り体験	(大間町)	3月6日~7日	大間町産業振興課	0175-37-2111
ふれあい白鳥デー	(下田町)	3月7日	下田町観光協会	0178-56-2111
八甲田ウォーク	(八甲田山)	3月27日~29日	青森観光コンベンション協会	017-723-7211

# むつ市の文化財めぐり(22)

史跡・一里塚(記念物)

むつ市文化財審議委員 遠藤 克巳

江戸を起点とし北上する『奥州街道』の宿駅・野辺地から分かれて田名部までは、13里31丁24間約54km(あって、江戸時代前期の史料では『入海辺道』としての『田名部道』と称された。

この道は陸奥湾沿いに海蝕崖の原野や砂浜を道(街道)として人馬(牛)が往来した。

一里塚は里程(1里・約4km)を示す盛り土で、道を挟んで対にし、榎や松を植えて旅人の道標や駅駄賃などの基準にした。

この赤川の一里塚は、国道279号沿いの下北交通、一里小屋バス停の所にあつて、向かいの一基は崩落している。この塚は正保4年



一里塚

平成14年に市の記念物として指定された。

## 対象

市内に在住する方の子弟で、

- 高等学校、短期大学、大学(大学院を含む)など、学校教育法第1条に規定する学校に在学中または平成16年4月に入学予定の方で、2年以上の修学期間があること、なお専修学校、各種学校は対象となりません。

品行、学業成績、家庭事情および健康状態等を総合的に判断して選考します。

## 市奨学生を募集します

市奨学生を募集します。

提出書類は、父母またはこれに代わる方が、直接市教育委員会に提出してください。郵送での受け付けはできません。なお、添付書類によっては発行されるまでに日数がかかりますのでご注意ください。

提出期間は4月1日(木)から30日(金)までですが、志望願書は3月5日(金)から市教育委員会に用意しております。

平成16年度の市奨学生募集要項は次のとおりです。

## 貸与額

- 高等学校……月額1万2千円
- 高等学校以外……月額3万円

貸与期間  
各学校とも、その正規の修学期間提出書類

- ・奨学生志望願書
- ・成績証明書
- ・在学証明書
- ・所得・課税証明書同居して所得のある方全員の分)

詳しくは

市教育委員会学務課

☎ 22・11111 内線723

# 春 夏 秋 冬

## 短歌

## 俳句

・弾みつつ裸木並木下校する児らのヤッケの赤青ピンク

岩 淵 辰

・朝よりの寒九の雨を追いやりて夕べに白しシベリヤ気団

小笠原 明

・窓まどを閉ざすばた雪消すがごと石焼き芋の鈴通り過ぐ

山 田 悦 子

・甘えたい寝められたいと願う子等へ親ならぬ身のなんと答えん

吉 田 章 子

・客待てり雪見障子を八分上げ

庭 田 健 一

・新聞を気ままに広げ日向ぼこ

立 花 恵 子

## 第一田名部小学校 広報誌「さくらんぼ」縮刷版の発刊

＜第一田名部小学校創立130周年記念事業＞

- 102号から200号までの「さくらんぼ」を収録 (昭和53年10月～平成16年3月)
- 価 格 2,000円(税込)
- 発刊時期 平成16年3月下旬

※1号から100号まで(昭和25年6月～昭和53年3月)の旧縮刷版を加えたセット版(価格2,500円)も併せて発刊しますが、冊数に限りがありますので、ご了承下さい。

お申し込み・お問い合わせは、**第一田名部小学校 TEL 22-1236 FAX 22-5198**

ある日、どこかで

2月8日(日)・市民スキー大会(その1)





2月13日(金)・カモシカ

## 【巡回展がやってきた！】

むつ科学技術館では、4月11日(日)まで【科学市場】の巡回展を開催しています。(後援・財団法人つくば科学万博記念財団)全部で7種類の展示を行なっていますが、今回は、原子力の仕組みを総合的に体験する『原子で電気をつくる市場』にある展示品をご紹介します。巡回展は、入館料のみで見学できますのでぜひ遊んでみてくださいね。

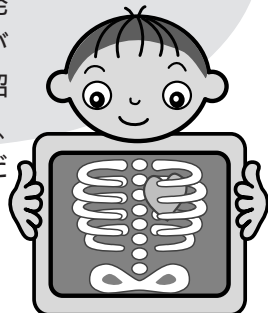
原子力発電ってなに？

原子力発電は、核分裂で生まれる熱を利用しています。核分裂がどうなって起こるのかは、スリットをのぞくと連鎖反応の様子を見ることができます。



## 【3月のコミュニケーションシアターのご案内】

3月は、『偉人たちの夢 レオナルド・ダ・ヴィンチ』に替わり、『偉人たちの夢 レントゲン』を上映いたします。現在、医療界で欠かすことのできない『レントゲン』を発明したレントゲン。彼は、どんなきっかけで研究の道に入り、どんな過程を経て偉大な発明や発見にたどりついたのか。語り手が絵をふまえながらわかりやすく紹介しています。ご来館の際には、シアターへも足を運んでみてください。



上映時間 10:00 ~  
12:00 ~  
15:00 ~

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

🌐 <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

催し

春の訪れを告げる『春蘭展』開催  
いつ

3月18日(木)・19日(金)

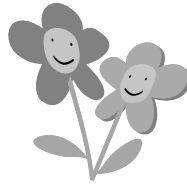
午前10時～午後4時

どこで 公会館3階

詳しくは

むつ植物愛好会

千葉さん ☎ 24・1762



『女性のつどい』開催

いつ 3月3日(水)

午前10時～午後3時

どこで 市民館

どんな

『ドメスティックバイオレンスに

ついて』ネットワークA.L

・男女共同参画推進実施計画

・各団体の活動発表

・作品展示

その他

昼食は各自でご用意ください。

詳しくは

むつ市女性団体連絡協議会

(市民館内)

☎ 24・1224

メンバー募集

ソフトテニス練習会員

対象 一般男女(各クラブ加入者可)

練習日時・場所

毎週火・金曜日

午前9時～正午(予定)

5月～10月:運動公園テニスコート

11月～4月:市民体育館

指導スタッフ

田頭公夫・貝瀬 章ほか

詳しくは

ソフトテニス練習会事務局

貝瀬 ☎ 22・3676

公売

電話加入権公売

いつ 3月16日(火)

午前10時～

午前10時以降は入場できません。ま

た、当日中止となる場合もあります

ので、お出かけになる前に確認して

ください。

どこで 市役所食堂2階会議室

公売方法 一般競争入札

準備するもの

印かん、買受人の運転免許証

等身分を証明するもの。

詳しくは

市税務課収納係

☎ 22・1111 内線194

ゆずります

ゆずってください

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に

に使おうと、不用品のあっせん

をしています。お気軽にご連絡

ください。なお、有償での取り

引きはご遠慮ください。

希望品:ベビーベッド、歩行

器、二田小ジャージ(身長130

cm)、スキー板(140cm)、スキー

板(100cm)、ストック、スキー

靴(17.5、18cm)、天体望遠鏡、

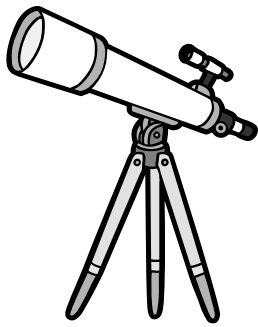
メトロノーム、貴2枚)

不用品:二段ベッド

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎ 22・1111 内線543



第1回『むつ走五酒ラリー』

第1回『むつ走五酒ラリー』を開

催します。

会社の同僚やお友達同士お誘い

合わせのうえ、ご参加ください。

歓送迎会や新規開拓のお店選

びにもお役立てください。

いつ 3月6日(土)

・受付.....午後5時～

・開催.....午後6時～8時

どこで むつ市内(田名部地区)

どんな

スタート地点で参加券を

チェックカードに換え、チェツ

クカードに指示された5店舗で

酒類等を定量飲酒してゴールす

る。ゴール後、くじ引きで賞品

が当たります(空くじなし)。

参加資格

参加券を購入した20才以上の方

参加費

・前売券:2千円(1人)

・当日券:2千5百円(1人)

前売券販売所(3月5日まで販売)

・ミニストップ横町店

・吉田ペーカリーもんぶらん

・ラリー参加店ポスターのあるお店

詳しくは

むつ商工会議所青年部事務局

☎ 22・2283

小中学生対象

パソコン検定試験Ⅲ種スタート

★1級から10級まで自分のレベルに合わせて受験可能

★試験日は2ヶ月に1度・次回は4月下旬予定

試験対策コースを開設 3月よりスタート

.....詳しくはお電話で!.....

パソコンスクール トウリーフ TEL 23-8327



= 燃料価格ニュース =

2月1日現在 平均価格(税込)

		今月平均	価格の幅	前月平均
灯油	1ℓローリ-価格	44円	39～47	(45円)
	18ℓ配達価格	852円	702～924	(855円)
LPガス	LPガス5m <sup>3</sup>	4,104円	3,990～4,250	(4,104円)
	LPガス10m <sup>3</sup>	6,579円	6,405～6,615	(6,579円)
ガソリン	レギュラー1ℓ(現金)	103円	97～109	(103円)
	軽油1ℓ(現金)	82円	78～89	(83円)

むつ市消費者の会モニター調べ

## これからの予防接種日程

麻しん・風しん・三種混合

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	3月2日
風しん	1才～7才6か月未満	3月2日
三種混合	3か月～7才6か月未満	3月26日

**時間** 佐藤小児科・・・午後2時～午後5時  
ちばクリニック・・・午後2時～午後3時30分  
菊池医院・・・午後1時30分～午後2時30分

## 健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 3月17日(水)  
10:10～10:20

対象児は、平成15年7月生まれおよび平成15年11月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(アレルギー) 3月17日(水)  
14:10～14:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 3月19日(金)  
12:40～12:50

平成15年5月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 3月10日(水)  
13:00～13:20

平成14年8月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 3月5日(金)  
13:00～13:20

平成13年9月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 3月4日(木)  
12:00～12:20

平成12年9月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館技術訓練室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日  
13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

3月の健康相談(骨粗鬆症) 毎週月曜日  
13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が骨粗鬆症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線 443



## お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445



横迎町一丁目  
きくち こうくん

### 犬の登録事項変更届

犬を所有または管理している方は、転居届で住所が変更になったり、飼い主が変更になった場合は『犬の登録事項変更届』を必ず行なってください。転入届をしてむつ市の住民になった場合は、転出元の市町村の鑑札を提出してください。(むつ市の鑑札を交付します) 転出届をする場合は、転出先の市町村にむつ市の鑑札を提出し、犬の転入届をしてください。すでに転居届をした方または登録事項に変更があった方で『犬の登録事項変更届』をしていない方はご連絡ください。犬が死亡した場合は、犬の死亡届が必要です。

詳しくは  
市環境対策課衛生公害係

☎ 22-1111 内線 332

### お詫びと訂正

1月20日発行の本紙22ページ、「ペット」のコーナーで、講師の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

講師 バイエル株式会社動物用薬品事業部

(誤) 中村 秀樹 氏

(正) 仲村 秀樹 氏

2月10日発行の本紙4ページ「第34回むつ市かきぞめ大会」で、入賞者の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

小学2年生・準特選

(誤) 谷 菜摘 大平小)

(正) 柳谷 菜摘 大平小)

## 3月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

15日(月) —  
むつ市役所(成分献血) 10:30～16:30  
要予約(3月5日締切り)・市健康推進課 ☎22-1111 内線 445

22日(月) —  
東北電力(株)むつ営業所 10:30～12:00  
むつ消防署 13:30～14:30  
むつ市公営企業局 15:00～16:30

23日(火) —  
県合同庁舎 9:30～11:30  
マエダストア苫生店 13:00～16:00

## 3月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

7日(日) 中央内科クリニック ☎ 24-3151

14日(日) 川上医院 ☎ 22-2990

20日(祝) 村中内科・心療内科医院 ☎ 23-0120

21日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 23-0033

28日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎ 33-8001

# ある日、どこかで

2月8日(日)・市民スキー大会(その2)

