	50,780 人 (50,781 人)	<small>6月1日現在の住民基本台帳による人口 内は前月の統計</small>
男	24,992 人 (24,992 人)	世帯数 21,539 世帯
女	25,788 人 (25,789 人)	(21,520 世帯)

むつ 市政だより



『運動会って楽しい...。』

(5月30日・大平小学校運動会にて)

6.10

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
<http://www.city.mutsu.aomori.jp> ✉info@city.mutsu.aomori.jp 2004年 第584号



みんなの下水道 正しく使いましょう！

公共下水道ができたからといって、何でも流していいということではありません。

下水道はみんなで使う公共の財産です。一人ひとりがルールを守って上手に使うことを心がけましょう。

雨水は流さない！

市の下水道管は汚水のみを処理するため、雨水の流入はできません。雨水は下水道管に接続できませんので充分注意してください。

排水管に「ごみは捨てない！ 台所では…」

野菜くずやご飯の残り、てんぷら油などの廃油は詰まりの原因になるとともに浄化センターの機能を低下させます。廃油は古新聞等に染み込ませ

たり、市販の油凝固剤などで処理して、燃えるごみとして処分してください。

お風呂場では…

髪の毛は水に溶けません。流さないように注意してください。水洗トイレでは…

水に溶けない紙、紙おむつ、生理用品、パンツ、ガム、たばこなどを流すと詰まりの原因になります。水に溶けるトイレットペーパーを使いましょう。

アルコール、ガソリンなどを流さない！

ガソリン、シンナー、灯油、アルコール類などの揮発性の高い危険物は、大爆発を起こす原因になります。絶対に流さないでください。

マンホールにごみや土砂を捨てない！

マンホールは下水管の点検や修理をするためのものです。ごみや土砂を捨てると詰まりの原因になるとともに浄化センターの機能を低下させます。

詳しくは
市下水道課
☎22・1111内線642
下水浄化センター
☎23・6591

国民年金標語を作ってみませんか

青森社会保険事務局では、県民のみなさまに国民年金をより身近に感じていただくために、今年も「国民年金標語」を募集します。

入賞者には賞状と記念品を進呈し、作品については各種広報に活用させていただきます。

応募資格 県内在住の方

作品の規定

『国民年金』の字句を必ず入れてください。

未発表の作品に限ります。

ハガキ一枚に何作品応募されても結構です。

応募方法

ハガキに左記の事項を明記のうえ応募ください。

標語作品 住所
氏名(ふりがな)
年齢 職業 電話番号

応募締切

8月16日(月)当日消印有効

問合せ・応募先

〒030・8556(住所不要)
青森県社会保険事務局
『国民年金標語募集』係
☎017・731・2229

ホームヘルパー資格取得の受講料を助成

市では、家族介護支援事業の一環として、ホームヘルパー2級および3級課程を取得された方に受講料の一部を助成いたします。

受付期間

11月30日(火)まで随時受付

対象

むつ市に住所を有し、高齢者を介護している家族、または過去に高齢者を介護していた家族で、平成17年3月までに資格を取得することが可能な方。ただし、高齢者の方も市内に住所を有すること。年齢はおおむね60才から60才までの方。

助成金額

受講費用のうち3万円まで交付までの流れ

市へ申請

市から決定通知

ヘルパー養成研修事業者に直接申し込む

研修受講

市へ終了証明書および受講料領収書のコピーと請求書を提出

助成金の交付

必ず事前に申請してください。

詳しくは

市介護福祉課介護福祉係
☎22・1111内線436

北海道ツアー大特集!!

ひろびろ十勝でっかいぞう

7月1日出発 会費39,800円

お得なほっかいどう三都(札幌、小樽、函館)

7月16日出発 会費29,800円(夕食付)

富良野ラベンダーと美瑛の丘

7月23日出発 会費39,800円

夏休み、デイズニーバック、海外バック入荷中!!

三六五観光 (小川町二丁目、田村医院さん前) ☎22-1188

<p>6月の旅</p> <p>名川さくらんぼ狩りと三沢航空科学館の旅</p> <p>大畑 7:00 三沢市/三沢航空科学館(見学)</p> <p>むつ 7:30 八戸市内(昼食)</p> <p>大畑 17:50 18:20</p> <p>■出発日/6月27日(日)■会費/大人8,500円・小人7,500円</p>	<p>7月の旅</p> <p>園地に花鳥楽園/十和田湖プリンスホテル/リチオンズの旅</p> <p>大畑 6:30 十和田湖プリンスホテル(ランチ・グラウンドが1軒ついてお楽しみ)</p> <p>むつ 7:00 (見学)</p> <p>大畑 17:30 18:00</p> <p>■出発日/7月11日(日)■会費/大人9,000円・小人8,000円</p>
<p>7月の旅</p> <p>天台寺・瀬戸内寂聴法話の旅</p> <p>大畑 7:00 三戸道の駅(休憩)</p> <p>むつ 7:30 天台寺/瀬戸内寂聴法話(12:00着～法話13:00～)</p> <p>大畑 19:20 19:50 ※昼食は市内にてお弁当をお配り致します。</p> <p>■出発日/7月4日(日)■会費/大人7,500円・小人6,500円</p>	<p>7月の旅</p> <p>南郷サマージャズフェスティバルの旅</p> <p>大畑 8:00 野辺地駅</p> <p>むつ 8:30 9:40</p> <p>南郷村/カッコーの森エコーランド(閉場13:30～22:00終了予定)</p> <p>むつ 1:00 1:30</p> <p>※運行日変更の可能性が御座ります。お手配でも下北交通にお問い合せ下さい。※昼食は現地到着後、お弁当をお配り致します。</p> <p>■出発日/7月24日(土)■会費/大人11,000円・中高生9,500円・小学生6,500円</p>

青森県知事登録旅行業第2-41号 全国旅行業協会会員
主催 下北交通(株) 事務所 下北交通(株) 電話 0175-22-3221 代
FAX 0175-23-4682

児童手当が変わります

児童手当は、児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上に資することを目的として設けられた制度です。現在、児童手当を受給中の方は6月が現況届提出月となっております。関係書類が送付されます。

また、『児童手当法の一部を改正する法律案』が平成16年2月10日国会に提出されたことにより、児童手当の支給対象となる児童の年齢が、小学校入学前から小学校第3学年終了前までに引き上げられる予定です(国会ではまだ審議されておらず、平成16年6月1日現在ではまだ確定しておりません)。

この改正に伴い、新たに受給権が発生する方や、受給額が変更になる方は手続きが必要になりますので、法律が確定した時点でその旨通知いたします。

注意事項

通知書は世帯主宛に送付されますが、請求者は児童の父母のうち、生計の中心者となっている方となります。

児童手当は、請求者の前年の所得によっては該当しない場合

合があります。

請求者が公務員の場合は、各共済組合への請求となりますので、職場の共済組合事務担当者の方へお問い合わせください。

平成16年4月より新しく小学校に入学された児童は、法律が確定した時点でさかのぼって継続支給の対象となる見込みです。手続きの方法については、送付される通知書をご覧ください。

申請に必要なもの

- ・ 保険証
 - ・ 印鑑
 - ・ 金融機関の口座番号(請求者名義のもので郵便局以外のもの)
 - ・ 平成15年度児童手当所得証明書(平成15年1月1日現在むつ市に住所がなかった方のみ)
 - ・ 平成16年度児童手当所得証明書(平成16年1月1日現在むつ市に住所がなかった方のみ)
- また法律が確定していないため、6月の支払いに間に合いませんので予めご了承ください。

詳しくは

市児童家庭課児童家庭係

☎22・11111 内線413

原子力関連施設見学会

今年も『東海第二発電所』『東通原子力発電所』および『六ヶ所原子燃料サイクル施設』の見学会を実施します。参加を希望される方は、市広報聴課に備え付けの申込用紙に必要事項を記載のうえお申し込みください。

申込締切 6月24日(木)

【東通原子力発電所】

日 程	定員
7月22日(木)	35名
8月27日(金)	35名
9月28日(火)	35名

【東海第二発電所】

日 程	定員
7月16日(金)~18日(日)	70名
10月1日(金)~3日(日)	70名
10月29日(金)~31日(日)	70名

【六ヶ所原子燃料サイクル施設】

日 程	定員
7月28日(水)	35名
8月25日(水)	35名
10月6日(水)	35名

詳しくは

市中間貯蔵施設立地調査対策室

☎22-1111 内線231

『知事とのわいわいミーティング』参加者募集

『知事とのわいわいミーティング』は、知事と県民のみなさまが青森県の将来について直接意見交換をする場です。

「こんな青森県になったらいいな」

「未来の青森県に望むこと」など、みなさまの考えを直接知事に話してみませんか。三村知事がお待ちしております。

いつ	7月17日(土)・午後1時~3時
どこで	下北文化会館大集会室
申込方法	市役所または県むつ合同庁舎で配布している申込書によりお申し込みください。あるいは、氏名・年齢・住所・電話番号・職業・発言の有無(視聴のみも可)を明記のうえ、郵送、FAXまたはEメールでお申し込みください。
申込締切	7月2日(金)
問合せ・申込先	〒030-8570(住所不要) 青森県広報聴室 ☎017-734-9138 ☎017-734-8031 ✉koho@ags.pref.aomori.jp

まだ使える **ご不用品買います!**

家電 テレビ・冷蔵庫・洗濯機 ラジカセ・AV機器・パソコン等	家具 食器・洋服タンス・チェスト・テーブル ソファ・ベッド・アンティーク家具等	その他 ギター・アンプ・ドラムセット・ピアノ ラケット・スキーボード・ウェア等
学習用品 ランド・エリクスの ランド用品	高価品 タオル・毛布・お皿・グラス・ 鏡・陶器・生活用品・日用品等	業務用 ドライヤー・掃除機・おのこ・洗濯機 机・ロッカー・音響・洗し台等
お宝 まん太・文庫本・実書・レコード ゲームソフトと基板・DVDソフト等	その他 デジタルカメラ・録音機・バイク・つば みール・レジャー用品・園芸用品	なんでもご相談承ります。 ●お売りの際、身分証明書と 印鑑が必要です。 ●当店の都合により、一部買取 できない品物もあります。

出張買取もOK!
査定無料!
青(無名)トラック

コルリス
むつ市小川町11-6-9
(むつ病院通り)
☎0175(22)7288

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様
ゴミの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- ・一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
- ・産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723

むつ市を
きれいに!!

(有)川西商会 TEL 22-2176
FAX 22-2177

(仮称)しもきた克雪ドーム&センターハウスを建設中です!

現在、大平埋立地(真砂町)に、克雪ドーム&センターハウスを建設中です。克雪ドームは青森県が、センターハウスはむつ市が建設するもので、平成17年7月完成予定です。

同施設は、年間を通じてスポーツ・レクリエーションおよび各種イベントが開催でき、スポーツ・文化の交流拠点として期待が持たれます。

【施設の内容】

克雪ドーム棟

- ・グラウンド(両翼86.88m)

野球、サッカー、ソフトボール、テニス(8面)、ゲートボール(12面)など

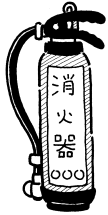
センターハウス棟

- ・屋内プール(25m×5コース)
- ・アトラクションプール
- ・幼児プール
- ・アスレチックジム

詳しくは 市保健体育課 ☎22-1111 内線740

防火管理者資格取得講習会

消防法により、30人以上を収容できる集会所、飲食店、旅館、店舗等、また50人以上を収容できる共同住宅、学校、工場、事務所等では、『防火管理者』を必ず選任しなければなりません。



下北広域消防本部では、『防火管理者』の資格取得講習会(甲種)を次のとおり開催します。

受講資格
集会所、旅館、飲食店、店舗、共同住宅、工場、学校等の防火対象物の関係者で、管理的地位またはこれに準じて消防機関が必要と認められた方。

いつ 7月14日(水)・15日(木)

午前9時～午後4時30分

2日間受講しなければ資格は取得できません。

どこで

下北広域行政事務組合消防本部・むつ消防署

合同庁舎3階大会議室

受講資格

集会所、旅館、飲食店、店舗

共同住宅、工場、学校等の防火

対象物の関係者で、管理的地位

またはこれに準じて消防機関が

必要と認められた方。

受講料等 無料

(参考図書代として4500円が必要です。)

定員 100名

申込方法・期間

申込書は、最寄りの消防署

に備えてありますので6月14日

(月)～23日(水)までの間にお申

し込みください。

詳しくは

消防本部予防課 ☎22・3819

むつ消防署 ☎22・1680

大湊消防署 ☎24・2091

平成16年度青森県住宅バリアフリー化研修会

高齢化社会が急速に進むなかで、高齢者が可能な限り住み慣れた地域社会で安全、快適に、安心して生活できる住環境の整備がますます求められています。そのため、住宅建設事業者のみならず、住宅バリアフリー化に関する理解と認識を一層深めることを目的として、研修会を開催します。

今回は、福祉関係者と住宅建設事業者のコラボレーションを図る導入編。住宅改修の経験豊富な介護支援専門員からの体験談および1100ケースもの福祉用具導入と住宅改修に取り組んでいる金沢氏からの実例を交えた講演となっています。ぜひご参加ください。

いつ 7月8日(木)

午後1時～4時

どこで 下北文化会館大集会室

どんな

『福祉サイドから見た住宅改修』

『福祉住環境と住宅バリアフリーの必要性とそのノウハウ』

大室 敏彦氏

『福祉住環境と住宅バリアフリーの必要性とそのノウハウ』

弘前大学医学部保健学科助教授

金沢 善智氏

募集人員

住宅建設事業者80名(先着順)

受講料 無料

申込方法

FAXまたはEメールでお申し込みください。

申込締切 6月30日(水)

問合せ・申込先

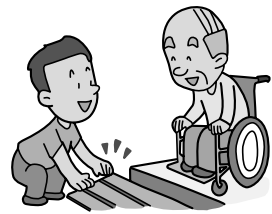
青森県商工労働部新産業創造課

☎017・734・9420

☎017・734・8115

✉sozoka@ags.pref.aomori.jp

ホームページ www.pref.aomori.jp/sozobanrifu



—電気・火報一式設計・施工—

確かな技術と信頼でご奉仕します
ご用命は当社へおまかせ下さい。

株式会社工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)

いつか心が帰る場所...

よどみのない空間。
心洗われるひとときに、
たゆまなき静寂という名の癒しが、
家族にとってどれほど貴重なものか...



納得する空間をお手伝います。

小田桐石材

クロネコヤマト様
ローン様
小川飯金様 展示場 明成建設様

TEL33-3166
FAX23-3425

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

ここで

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・
伊藤三郎さん(☎22-4184)へお問い合わせください。

【7月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	1日(木)・15日(木)
手芸教室	6日(火)・20日(火)
詩吟教室	2日(金)・16日(金)
踊り教室	14日(水)・28日(水)
お茶教室	8日(木)・22日(木)
習字教室	9日(金)
コーラス教室	12日(月)・23日(金)
ダンス教室	14日(水)・28日(水)
カラオケ教室	12日(月)・26日(月)
囲碁・将棋教室	6日(火)・20日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	6日(火)・20日(火)
俳句教室	2日(金)・16日(金)
日舞教室	5日(月)・21日(水)
着付教室	12日(月)・26日(月)
唱歌教室	2日(金)・16日(金)
カラオケ教室	8日(木)・22日(木)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

創業支援セミナーのご案内

開業計画書作成や、財務知識等、
創業に必要な基礎知識を一通り習
得していただき、創業へのステッ
プアップと、起業意識の高揚を図
ることを目的に実施します。どな
たでも参加できます。

いつ・テーマ

講座：6月26日(土)

『創業にあたっての基礎知識』

講座：7月10日(土)

『開業計画書の作り方』ほか

講座：7月25日(日)

『創業者が語る成功の秘訣』ほか
いずれも午前10時～午後5時

どこではねやホテル

講師(株)セミナー青森専属講師

受講料 3千円

3回分の受講料です。セミナー初日
に納入してください。

昼食を用意いたします。

申込方法

電話、FAXまたはEメール

等で、6月22日(火)までにお申
し込みください。

問合せ・申込先

むつ商工会議所指導課

☎22-2283

☎22-0167

☐somu@mutsumei.or.jp

創業と経営革新を応援します

事業の内容

当支援センターでは、コーディ
ネーターが各種課題の解決に相談
対応し、アドバイスをいたしてお
ります。

- ・創業(新規開業)を計画されてい
る方のサポートをいたします
- ・既存企業の経営革新を希望され
る方のサポートをいたします
- ・産学官連携の、橋渡しをいたし
ます
- ・中小企業の活性化の取り組みをき
め細やかにサポートいたします

相談時間

午前8時30分～午後5時

その他

相談無料、秘密厳守

窓口・訪問相談、起業に関わる
情報提供等の支援事業

新規開業特別貸付(無担保、無
保証人、限度額750万円)の紹介

経営革新プチ講座

受講者募集中!

7月9日(金)開催

詳しくは

下北地域中小企業支援センター

(むつ商工会議所内)

☎22-2283 内線71

手づくり陶器

創作花器、料理皿、水指等の制作を致します。
価格は相談に応じます。

北屋窯々元 田畑俊彦
むつ市金谷2丁目18の76 TEL22-2730
新院展青森工芸部会員

夏はドライブ!



土・日・祝日営業いたします!

「免許、欲しいけど忙しい!」と取得をあきらめていた方、
普通・大型・大特・牽引・二輪、各種、この機会にどうぞ!

青森県公安委員会指定

むつ市南町2-4

下北自動車学校

TEL 22-3736
shimoji@helen.ocn.ne.jp

詳しくは <http://www5.ocn.ne.jp/~shimoji/> をご覧ください。

報通信技術) 講習受講生募集

るってご参加ください。(1人1コースのみ受講できます)

公民館IT講習会 定員 各コース10名		
番号	開催日時	内容
	7月12日(月)~7月15日(木) 9:00~12:00	ワープロ(暑中見舞)コース
	7月12日(月)~7月15日(木) 18:00~21:00	表計算基礎コース
	8月23日(月)~8月26日(木) 13:30~16:30	IT基礎コース
	8月23日(月)~8月26日(木) 18:00~21:00	IT基礎コース
	9月6日(月)~9月9日(木) 9:00~12:00	IT基礎コース
	9月6日(月)~9月9日(木) 13:30~16:30	IT基礎コース
	10月4日(月)~10月7日(木) 9:00~12:00	IT基礎コース
	10月4日(月)~10月7日(木) 18:00~21:00	IT基礎コース
	11月15日(月)~11月18日(木) 13:30~16:30	ワープロ(年賀状)コース
	11月15日(月)~11月18日(木) 18:00~21:00	ワープロ(年賀状)コース
会場 市公民館 申込先 市公民館 ☎24-1224		

【受講料】

無料(ただし、テキスト代として1,000円が必要です)

【申込受付】

6月21日(月)より受付開始

(定員になり次第締め切らせていただきます)

午前8時30分~午後5時

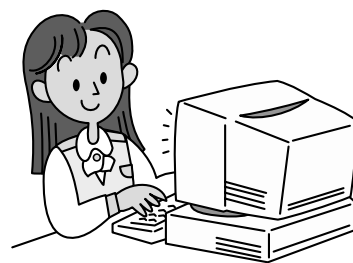
下記まで電話または直接お申し込みください。

(希望コース番号・氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください)

【問合せ・申込先】

会場が下北文化会館のコース
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 732

会場が市公民館のコース
市公民館 ☎24-1224



平成 16 年度むつ市 I T (情)

市では、下記のとおり I T 講習会を開催します。どうぞふ

生涯学習課 I T 講習会 定員 各コース 20 名			
番号	開 催 日 時	内 容	
	7 月 24 日(土) ~ 7 月 25 日(日)	9:30 ~ 16:30	表計算基礎コース
	7 月 27 日(火) ~ 7 月 30 日(金)	13:30 ~ 16:30	パソコン入門コース
	7 月 27 日(火) ~ 7 月 30 日(金)	18:00 ~ 21:00	パソコン入門コース
	7 月 31 日(土) ~ 8 月 1 日(日)	9:30 ~ 16:30	I T 基礎コース
	8 月 3 日(火) ~ 8 月 6 日(金)	9:30 ~ 12:30	I T 基礎コース
	10 月 16 日(土) ~ 10 月 17 日(日)	9:30 ~ 16:30	ワープロ基礎コース
	10 月 19 日(火) ~ 10 月 22 日(金)	13:30 ~ 16:30	ワープロ基礎コース
	10 月 19 日(火) ~ 10 月 22 日(金)	18:00 ~ 21:00	表計算基礎コース
	11 月 30 日(火) ~ 12 月 3 日(金)	9:30 ~ 12:30	I T 基礎コース
	11 月 30 日(火) ~ 12 月 3 日(金)	13:30 ~ 16:30	I T 基礎コース
会 場 下北文化会館 申込先 市生涯学習課 ☎22-1111 内線 732			

【 講 習 内 容 】

パソコン入門コース

パソコンを全く触ったことのない方を対象に、キーボード操作およびインターネットを学びます。

I T 基礎コース

パソコン・インターネットが初めての方を対象に、パソコンの基礎知識から文書の作成、インターネット・Eメールの利用までを学びます。

表計算基礎コース

パソコン操作の経験のある方を対象に、表計算ソフトの基礎を中心として I T 基礎までを学びます。

ワープロ基礎コース

パソコン操作の経験のある方を対象に、ワープロソフトの基礎を中心として I T 基礎までを学びます。

ワープロ(暑中見舞・年賀状)コース

パソコン操作の経験のある方を対象に、ワープロソフトを使って暑中見舞や年賀状を作成するコースです。

夏の自然観察会へどうぞ

北の国にも、ようやく暑い季節がやってきます。

草原や水辺に住む鳥たちと共に身近な自然の中に立って、夏の景色を味わってみませんか。

今回は、大曲地区の田んぼを中心に散策します。

いつ 7月4日(日)

午前9時～正午
雨天の場合は中止です

どこで 山辺沢地区

第三田名部小学校に集合

見どころ

コジユリやオオジシギ等草原の鳥と、カワウのコロニーを



観察します。

準備するもの

- ・ 双眼鏡 現在お持ちのもので結構です
- ・ 長靴 ・ 筆記用具
- ・ 防寒具 ・ 飲物
- ・ 虫除け対策等

申込締切 6月25日(金)まで

土・日曜日を除く

問合せ・申込先

市生涯学習課文化係
☎22・1111 内線733



むつ市田名部中心市街地空洞化防止事業・まちづくりチャレンジ祭り
ぷろじえくとAX まちづくりボランティア募集
一緒に参加して、街をプロデュースしてみませんか？

多彩な『まちづくりイベント』の企画運営のお手伝いをしていただける方を募集しております。

ボランティアは、できることをできる時だけ...これが基本です。ボランティアも楽しいほうがいいよね！

たくさんの方に参加していただきたいのです。どうぞお気軽にお問い合わせください。

【年齢性別不問、学生歓迎！】

5月～イベント当日まで

主な活動としては、個人・団体問わず、街の空き店舗・空きフロアを、観光文化、芸術など、あらゆるジャンルでの才能を発揮する場として利用してもらい、私たち市民の手で告知活動等に取り組み、街をプロデュースすることを試みたいと思います。そして人が人を呼び、元気のある街、子どもからお年寄りまでが楽しく歩ける街、見て楽しい街、買い物をして楽しい街を創りたいと思っています。



【お手伝いいただくイベント予定および概要】

『下北妖怪夏祭り2004』の各種イベント企画・運営、下北音楽祭、下北演劇祭、絵画展示、会場設営、フリーマーケット、チラシポスター作成、ビデオ撮影、編集、観客誘導・整理ほか

詳しくは 田名部駅通り商店街(振)事務局内 『ぷろじえくとAX実行委員会』 ☎22・0845 (FAX兼用) ekidori@atlas.tky.palata.or.jp まちづくり工房・下北妖怪ハウス (旧くまぐら) ☎22・3815 (FAX兼用)



市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか？

- 下1段(たて5.2cm×よこ18.0cm).....31,500円
 - 下1段の1/2(たて5.2cm×よこ8.8cm)...15,750円
- 詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

市政だより掲載記事

募集中!!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常の生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254

婦人学級メンバー募集

Q1・婦人学級ってなに？

地域の仲間が集まって、学級生自ら学習課題を決めて身近な問題(介護、環境、消費生活など)を学習したり、料理、手芸、ボランティアなどさまざまな活動を行なっています。

Q2・いつやっているの？

年間をとおして活動しています。時間は各学級によって異なります。

Q3・いくつの学級があるの？

現在11の学級が活動しています。

Q4・どうしたら入れるの？

自分のお住まいの近くの学級長さんへ直接連絡してください。

【婦人学級連絡先一覧】

学級名	学級長	電話番号
桜木町婦人学級	高橋 順子	24-1510
あしざき婦人学級	会田 ハルエ	29-1920
桜山婦人学級	山田 ヤエ	23-3507
大曲婦人学級	中田 正江	23-2662
近川婦人学級	須藤 恵子	26-2306
仲町婦人学級	佐々木 玲子	23-2807
小川町婦人学級	小野寺 敏子	24-2745
柳町婦人学級	白川 八重子	24-1556
横迎町婦人学級	渋田 トシ子	22-4656
品ノ木婦人学級	竹山 節子	22-6748
海老川コミュニティ女性学級	下山 弘子	22-4884

また、婦人学級を地域の仲間と始めてみたいとお考えの方は、市公民館へお問い合わせください。

詳しくは 市公民館 ☎24-1224

6月23日(水)～29日(火)は 男女共同参画週間です！

この期間を含む6月1日(火)～30日(水)の間、むつ市立図書館では、特設コーナーにおいて男女共同参画関連の図書を紹介いたしますので是非ご覧ください。

特別展示図書の一部をお知らせします。

書名	著者
女性学・男性学	伊藤 公雄
女性進出の影で	臼田 明子
税理士が見たジェンダー	山崎 久民
和歌のジェンダー	阿木津 英
男だてらに女泣き	奥山 和弘
お笑いジェンダー論	瀬地山 角
女らしさ・男らしさ	森 永康子
むつみあいプラン	むつ市企画部
男女平等への道	古館 真
やわらかいフェミニズムへ	大庭 みな子
女たちのジハード	篠田 節子
銀の皿に金の林檎を	大道 珠貴
エアロール	渡辺 淳一
赤い月	なかにし 礼
ゆめはるか吉屋信子	田辺 聖子
智恵子とぶ	津村 節子
お父さんエライ	重松 清

図書館の休館日は、毎週月曜日と第4木曜日となっております。

詳しくは

市男女共同参画室 ☎22-1111 内線 220

市立図書館 ☎28-3500

子どものいのちと心をすこやかに！ CAPおとなワークショップ

いつ 6月26日(土)午後6時30分～

どこで 希望の友保育園ホール

参加費 無料

詳しくは CAPネット青い森むつ・下北事務局

(希望の友保育園内・千葉)

☎22-6637 ☎22-6703

『安心』『自信』『自由』...それは、すべての子どもが手にすべきもの
～子どもに『暴力への対処法』をわかりやすく教える～

いじめや強制わいせつ、虐待など、子どもへの暴力を未然に防ぐには...。子どもが暴力を受けそうになったときの対処法を具体的に教えると同時に、自分を守ることの大切さを訴え、困っている友人を助けようと呼びかけるCAPプログラム。いま全国で注目を集めています。

CAP...Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止)

ある日、どこかで

5月30日(日)・大湊小学校運動会



5月30日(日)・大平小学校運動会



5月23日(日)・宇曽利山湖一周ウォーク



いっしょに『第九』を歌ってみませんか？

私たちむつ・下北『第九』を歌う会では、今年も『第九』コンサートを計画しており、現在このコンサートで歌っていただける方を募集しています。練習もしっかりと行なうので、初心者でも大歓迎！市民手作りの『歓喜の歌』を下北の大地に響かせましょう！
いつ 12月19日(日) 午後2時開演

どこで 下北文化会館大ホール
参加資格 中学生以上
参加費 3千円(学生は無料)
練習日

6月より月数回程度、土曜日が日曜日の夜間。
詳細は申込時にお知らせします。
申込方法

下北文化会館、市公民館、市立図書館に申込書を置いてありますので、そちらをご覧ください。
発会式

6月19日(土)・午後4時

下北文化会館大集会室

問合せ・申込先
むつ・下北『第九』を歌う会
越善 ☎23・5307



4級アマチュア無線講習会

2日間の講習で、第4級アマチュア無線技士の国家資格を得ることが出来ます。(2日目の講習後に修了試験があります。この機会に、ぜひ受講をお勧めします。)
いつ

8月1日(日)・8日(日)の2日間

午前9時～午後5時

どこで 下北文化会館視聴覚教室
受講料 2万2千750円
定員 50名
申込締切 7月12日(月)

問合せ・申込先

〒035・0052

むつ市昭和町17番40号

JARRむつ下北マルチ無線クラブ事務局・自由会方

☎090・7934・7952

☎23・7378

✉jim7kk@jarl.com

手彫りガラスサークル

今回会員募集のための『1日体験講座』を開催します。ダイヤモンドポイント針で、むつ市の花はまなすをお皿に彫ります。気軽に楽しめるガラスアートです。ぜひご参加ください。
いつ 6月23日(水) 午後1時30分～3時30分

どこで

下北文化会館ボランティア室

定員 15名(先着順)

申込締切 6月21日(月)

参加費 1千円

問合せ・申込先

手彫りガラススクール事務局

伊藤 ☎090・4878・5686

まさかりフリーマーケット

まさかりプラザでは、毎年好評をいただいております『フリーマーケット』を、今年度は左記のとおり開催する予定です。みなさまのご来場をお待ちしております。なお、参加者は随時募集いたしますので、ふるってご参加ください。
いつ 6月10月の第4日曜日 午前10時～午後3時

どこで むつ市イベント広場

詳しくは

むつ下北観光物産館

☎22・0909



【新展示品のご紹介 ~ 第2弾 ~】

5月下旬号では、1階“自然の不思議な世界”の新展示品の1つである『共振するリング』をとりあげましたが、今回はもう1つの『電気回路をつくろう』についてご紹介します。当館にお越しの際は、ぜひ展示品に触れて遊んでみてくださいね！

～電気回路をつくろう～



この展示品には、豆電球やモーター、発光ダイオード(LED)、ベルなどが設置されており導線を使って実際に電気回路を作ったり、電気が通ることを体験できます。

体験メニューは全部で6項目あり、そのうちの3つは基礎編、残りは応用編に分かれています。今回はその中から、基礎編・応用編のそれぞれ1項目ずつをご紹介します。

基本編 電球の明るさを変えてみよう

バッテリーと電球の間に可変抵抗(電気抵抗を変えることができるもの)をつないで、電球の明るさを調節していきます。導線のつなぎ方を工夫して実際に明るさを変えてみよう！

応用編 警報機を鳴らしてみよう

発光ダイオード(ダイオードの1つで、電流を流すと発光する)とベルを発電機につないで、ハンドルを回して発電させた時に音が鳴るように導線をつないでみよう！

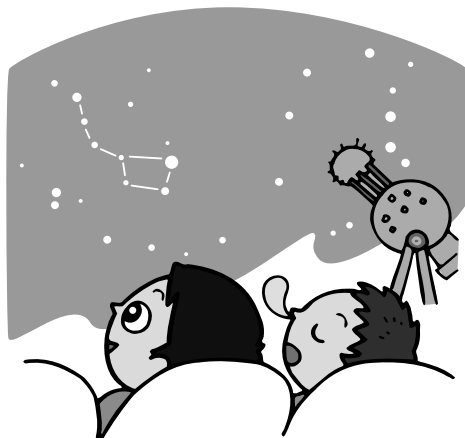
問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm>

下北文化会館から プラネタリウム番組入替のお知らせ



プラネタリウムでは、夏の番組への入替作業および機器点検のため6月12日～26日までの間、投影をお休みさせていただきます。

詳しくは

下北文化会館 ☎22-8411

どなたでもお気軽に！

海老川コミュニティ

女性学級講演会

いつ 6月22日(火)

午前10時～正午

どこで

海老川コミュニティセンター

テーマ

地域での男女共同参画

経済動向

講師 青森銀行むつ支店長

小野 俊一氏

詳しくは

海老川コミュニティ女性学級

下山 ☎22-4884

ゆずります

ゆずってください

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うため、不用品のあつせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

希望品：パソコン、FAX、コピー機、田名部高校女子制服

(夏・冬、上下)、男子学生服(190cm、上下)、フォークギター

不用品：婦人服、推理小説

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線543

不用品活用登録銀行利用方法

不用品・希望品のある方は、市商工観光課までお知らせください。商工観光課が窓口となり、活用登録銀行へ登録し、本紙へ掲載いたします。(掲載までは1か月程度かかります。不用品はそのまま家庭で保管していただくことになります。)

本紙をご覧になって、ご希望の品、または譲ってもよい品がありましたら、商工観光課までお申し出ください。こちらから相手方の連絡先をお知らせしますので、お取り引きは直接当人同士でお願いします。

お取り引きの結果は、必ず市商工観光課までお知らせください。

有償でのお取り引きはご遠慮願います。

登録状況をお知りになりたい方には、随時お問い合わせに応じております。

むつ市保健計画『健康むつ21』

重点施策(あずましい地域環境をめざして)より

健康で笑顔の毎日のために

4月12日発行の本紙でお知らせしたように『健康むつ21』ではいくつかの健康課題から重点施策として、

食生活(食育)

運動(ウォーキング)

たばこ(分煙徹底と禁煙支援)

の三つの生活習慣対策を掲げています。

健康増進は個人の努力を後押しするような地域社会の理解や協力、行政の積極的な取り組みがなくては達成が難しいものです。

このため計画には、市民一人ひとりに実践していただきたい行動目標を提示しながら、地域ができること、行政が整備すること等を盛り込みました。

今回は、『運動』について、その具体的な内容をお知らせします。

運動は健康の維持・増進、肥満や生活習慣病予防に役立ちます。

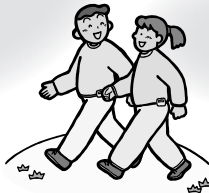
市では、運動習慣者の増加をめざして健康づくり『ウォーキング』の普及を推進しています。

【いつでもどこでもウォーキング】

あなたがわたしが できること
～ウォーキング編～

【保健協力員】

・町内のウォーキングマップを作りましょう



【市民】

- ・今よりも10分(約1,000歩)歩く時間を増やしましょう
- ・お気に入りのウォーキングコースを探しましょう
- ・車の利用は控えめにしましょう
- ・季節を感じながら歩きましょう
- ・自分のペースで歩きましょう
- ・家族やお友達を誘って歩きましょう

【地域】(町内・事業所など)

- ・町内の数だけウォーキングコースを作りましょう
- ・いつもきれいなウォーキングコースを保ちましょう
- ・ウォーキングで地域でのコミュニケーションを図りましょう
- ・ペットの散歩は、マナーを守りましょう
- ・徒歩通勤を推奨しましょう

【行政】

- ・ウォーキング教室の開催
- ・ウォーキング大会の開催
- ・健康づくりのためのウォーキングの普及
- ・広くウォーキングの効果を浸透させる
- ・子どもや高齢者、ハンデを持った方も一緒に利用できるウォーキングコースを作ろう

むつ総合病院ボランテニア募集

当院では、患者さまへのサービスの提供を行なっていただくため、病院ボランテニアを募集しています。

ボランテニアに興味のある方、ボランテニア活動に熱意のある方のご参加をお待ちしています。

活動日 月曜日、金曜日

午前8時30分～正午

現在、土・日祝日の活動はありません。

- ・活動内容 外来患者さまのお世話
- ・受診手続きの説明や代筆
- ・各科外来、検査室等へのご案内
- ・身体の不自由な方へのお世話
- ・車椅子利用者へのお手伝い
- ・入院される方の病棟へのご案内

募集対象

18才～70才くらいまでの健康な方で、最低3か月以上継続でき、原則として週1回以上可能な方。

その他

- ・ボランテニア保険に加入していただきます(自己負担なし)
- ・健康診断を受けていただきます
- ・活動中は、当院が貸与するネーブルートおよびエプロンを着用していただきます
- ・活動に要する費用(主に交通費)は、自己負担となります

詳しくは

むつ総合病院総務課庶務係
☎22・21111内線3211

むつ市精神障害者社会復帰対策事業

(デイ・ケア)の参加募集について

市では、むつ保健所と共催で、心の病気で精神保健福祉手帳をお持ちの方を対象に、年3回、デイ・ケアを開催します。

活動を通じて、友達づくりや社会参加、社会復帰をめざしている方、気軽に参加してみませんか? いくつかのメニュー

7月14日(水)・調理実習

8月11日(水)・陶芸教室

9月22日(水)・模擬喫茶

午前9時30分～午後3時

どこで 下北文化会館

参加費 無料

申込方法

申し込みは随時受け付けております。開催日の10日前までに、電話でお申し込みください。

問合せ・申込先

市健康推進課保健係
☎22・11111内線442

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

対象児 実施日

麻しん 1才～7才6か月未満 7月6日

風しん 1才～7才6か月未満 7月6日

三種混合 3か月～7才6か月未満 6月25日

受付時間 佐藤小児科 14:00～17:00
 ちばクリニック 14:00～15:00
 菊池医院 13:30～14:30
 どんぐりクリニック 14:00～15:30



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445

各種相談日程

法律相談 7月23日(金)

場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

法律相談 7月15日(木)

場所は下北文化会館医師控室。予約制です。申し込みはむつ市社会福祉協議会へ。☎22-1111 内線 862

交通事故相談 7月15日(木) 10:00～14:00

場所は市民相談室。予約制です。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

行政相談 7月20日(火) 10:00～15:00

行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

人権相談 7月12日(月) 10:00～15:00

家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

心配ごと相談所 月～金 10:00～15:00

場所は旧市民集会所(柳町)。祝日、第3木曜日は休み。☎22-2731

教育相談 月～金 9:00～16:00

小学校入学前のお子さんから小・中学生の教育に関する相談に応じています。場所は教育研修センター(小川町)。予約制です。☎22-0974 祝日は休み。

心の健康相談 7月7日・22日 13:00～14:00

心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。☎24-1231

女性の健康相談 7月15日 10:00～10:30

女性の心身の健康に関する相談に応じます。場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。☎24-1231

『アルコール依存・アノニマス』 毎月第2・4日曜日 13:30～15:30
 むつグループミーティング

アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。アルコールの問題のある本人だけでなく、どなたでも参加できるオープン形式のミーティングです。場所は市民館。お問い合わせは下北地方健康福祉こどもセンター。☎24-1231



南赤川町

はしもと あやとくん

まいみ ちゃん

子宮がん・乳がん検診

ご希望の方は、お早めに市健康推進課へ電話でお申し込みください。

いつ	どこで	対象者	受付時間
7月27日(火)	下北文化会館	30才以上の女性	午後5時～6時

今年度から40才以上の方の乳がん検診の実施方法が変わり、2年に1回の検診となります。今年度の対象年齢は、平成17年3月31日現在の年齢が、40才・42才・44才・46才……と2才きざみで行ないます。詳しくは市健康推進課までご連絡ください。

【検診料】

子宮がん検診	600円
乳がん検診	30才～39才(主に視触診)・300円 (医師の指示によりマンモグラフィーを実施した場合は700円)
	40才～58才(視触診とマンモグラフィー)・700円
	60才以上(マンモグラフィー)・400円

生活保護世帯または、市民税非課税世帯の方、70才以上の方は無料です。

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種を下記日程で実施します。対象になる方は、予診票と母子健康手帳を持参し、会場へお越しください。対象の方には個別に通知いたします。

いつ	どこで	受付時間
7月1日(木)	下北文化会館	12:45～13:30
7月2日(金)	下北文化会館	12:45～13:30

時代で迎える『川島雄三ムービー』へどうぞ

生涯 51 作品を残し、1963 年 6 月 11 日に他界した、むつ市出身の映画監督川島雄三。没後 42 年の『雄三忌』にちなんで、上映可能な 16 タイトルを制作された順に上映しますので、どうぞご覧ください。

写真はビデオパッケージより転載

6月12日(土)	13:00 ~		還ってきた男	モノクロ	68分	1944年	6月17日(木)	13:00 ~		洲崎パラダイス・赤信号	モノクロ	81分	1956年
	15:00 ~		シミキンのオオ! 市民諸君	モノクロ	69分	1948年		16:00 ~		幕末太陽伝	モノクロ	110分	1957年
6月13日(日)	13:00 ~		シミキンのスポーツ王	モノクロ	74分	1949年	6月18日(金)	13:00 ~		暖簾	モノクロ	123分	1958年
	15:00 ~		とんかつ大将	モノクロ	95分	1952年		16:00 ~		グラマ島の誘惑	モノクロ	106分	1959年
6月15日(火)	13:00 ~		お嬢さん社長	モノクロ	94分	1954年	6月19日(土)	13:00 ~		貸間あり	モノクロ	113分	1959年
	16:00 ~		真実一路	モノクロ	140分	1954年		15:00 ~		女は二度生まれる	カラー	99分	1961年
6月16日(水)	13:00 ~		愛のお荷物	モノクロ	110分	1955年	6月20日(日)	13:00 ~		雁の寺	モノクロ	98分	1962年
	16:00 ~		銀座二十四帖	モノクロ	116分	1955年		15:00 ~		箱根山	モノクロ	105分	1962年

どこで市立図書館あすなるホール
 入場料無料
 詳しくは市立図書館 ☎28-3500