	50,780 人 (50,781 人)	<small>6月1日現在の住民基本台帳による人口 内は前月の統計</small>
男	24,992 人 (24,992 人)	世帯数 21,539 世帯
女	25,788 人 (25,789 人)	(21,520 世帯)

むつ 市政だより



『ある晴れた日に』

(6月11日・早掛沼公園にて)

6.25

夜8時は

参議院の比例代表選挙は、【非拘束名簿式】となり候補者氏名または政党名を書いて投票します。

常選挙の投票日です

参議院は、衆議院とともに
国政上重要な役割を果たす
機関です。

今回の通常選挙は、参議院
議員の半数（青森県選挙区選出議
員1名、比例代表選出議員48名）を
改選するものです。21世紀の
日本の政治に、夢と希望を託
す大切な選挙です。棄権しな
いで、あなたの大切な1票を
国の政治に活かしましょう。

投票所入場券は 発行していません

むつ市では、投票所入場券は発行し
ていませんので、投票できる方は、直
接あなたの投票所で投票してください。

選挙権

投票できる方

今回の選挙で投票できる方は、次のとおりです。

また、転居・転入・転出等により、投票所が変更になっている場合もありますのでご注意ください。

年齢要件

昭和59年7月12日以前に出生した方

住所要件

平成16年3月23日までに、むつ市の住民基本台帳（住民票）に登録の届け出をし、引き続き3か月以上居住している方
市内で転居した方

平成16年6月23日以降に市内で転居の届けを出した方は、旧住所地の投票所で投票することになります。

転出した方

平成16年3月11日以降に他の市町村からの市町村に住所を移して、まだ転出先の選挙人名簿に登録されていない方の選挙権はむつ市にあります。

転入した方

平成16年3月24日以降に他の市町村からむつ市に住所を移した方は、以前に住んでいた住所地の選挙人名簿に載っていれば、転出してから4か月はそのままになっていますので、そこに行つて投票するか、不在者投票をすることになります。

投票できない方

・成年被後見人
・禁固以上の刑に処され、その執行が終わるまでの者（刑の執行猶予中の者は除かれる）

・法律で定められた選挙に関する犯罪により禁固以上の刑に処され、その刑の執行猶予中の者、並びに選挙権および被選挙権が停止されている者

・現に当市に住民登録されていても、修学のため他市町村の寮・下宿等に居住している学生の住所は、その寮・下宿等が原則になつておりますので当市では投票できません。ただし、その寮・下宿等が家族の居住地に近接する地にあり、休み以外にもしばしば帰宅する必要がある等、特段の事情がある場合は除かれます。

投票の方法

投票用紙の色分け

・青森県選挙区選出議員選挙の投票用紙は『薄い黄色』の紙色に『黒色のインク』で印刷されています。

・比例代表選出議員選挙の投票用紙は、『白色』の紙色に『赤色のインク』で印刷されています。

投票の順序

・投票は、青森県選挙区選出議員選挙の投票を先にしない、比例代表選出議員選挙の投票を後に行ないます。

7月11日の日曜日、朝7時～ 参議院議員通

期日前投票所において投票を予定している方で、身体に困難をかかえており庁舎内の移動など、一連の投票行動に不安をお持ちの場合は、事前に選挙管理委員会にご連絡くださるか、総合案内（市役所正面玄関入って右側）にお申し出ください。投票が終わるまでの庁舎内の移動は選挙管理委員会の職員が介助させていただきます。



投票する際の注意

- ・青森県選挙区選出議員選挙は、個人に投票をします。投票用紙に『候補者の氏名』を一人だけはっきりと書いてください。
- ・比例代表選出議員選挙は、個人または政党に投票します。投票用紙には『候補者の氏名または政党の名称(略称でもよい)』をひとつだけはっきりと書いてください。
- ・投票用紙に他の選挙の候補者の氏名を書いて投票すると無効となりますので、誤りのないよう充分ご注意ください。
- ・代理投票もできます
- ・手や腕の故障などで字の書けない方や、文字の読み書きが十分でない方は、係員に申し出てください。秘密厳守のうえ、あなたに代わって投票いたします。

期日前・不在者投票

選挙人の投票しやすい環境を整えるため、従来の不在者投票を改め、選挙期日前においても選挙期日同様、投票を行なうことができる『期日前投票制度』が公職選挙法の一部改正により新たに創設されました。

選挙は、選挙期日(投票日)に投票所において投票することを原則としています。期日前投票制度は選挙期日前であっても、選挙期日と同じく投票を行なうことができます(つまり、投票用紙を直接投票箱に入れることができる仕組みとなっております)。

この制度を利用できるのは、選挙期日に仕事や用務があるなど、従来行なわれておりました不在者投票事由に該当する方々

なりません。

なお、事由によっては従来どおりの不在者投票制度を利用していただきます。

期日前投票ができる期間

6月25日から7月10日まで、土曜日・日曜日も投票できます。

期日前投票の受付時間

午前8時30分～午後8時まで

期日前投票を行なう場所

市選挙管理委員会事務局市役所新庁舎1階

期日前投票の方法

宣誓書に必要事項を記入し、選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。宣誓書の用紙は同事務局に用意してあります。(印鑑は不要です)

郵便による不在者投票(在宅投票)

郵便投票証明書をお持ちの方の不在者投票用紙等の請求は、投票日の4日(即ち7月7日)までとなっております。本人が署名した請求書に郵便投票証明書を添えて選挙管理委員会に請求してください。

この選挙について詳しくは
むつ市選挙管理委員会

☎22-1111 (内線 780・782)

☎22-7678 (直通)

お確かめください あなたの投票所

最近住所が変わった方は、前もって投票所をご確認ください。
投票所の場所がわからない場合は、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	柳町保育所	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番) 栗山町、上川町、上川
第2投票区	柳町集会所	柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目、前田、道向
第3投票区	田名部町集会所	本町、田名部町
第4投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第5投票区	熊野神社社務所	新町
第6投票区	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目
第7投票区	星美幼稚園	小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
第8投票区	市役所市民ルーム	金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、頭梨子、岩菜、矢立山、みちのく荘
第9投票区	中央町内会集会所	中央一丁目～二丁目
第10投票区	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番)
第11投票区	下北町集会所	港町、下北町
第12投票区	こばと幼稚園	昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町
第13投票区	苦生小学校	苦生町一丁目～二丁目、金曲一丁目
第14投票区	金曲集会所	金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
第15投票区	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、釜臥荘、しもきた療育園
第16投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第17投票区	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
第18投票区	斗南岡生活改善センター	斗南岡、最花
第19投票区	樺山集会所	宮後、尻釜、樺山
第20投票区	漁民研修センター北関根分館	名古平、南名古平、清平、南関根、北関根、高梨、水川目、出戸、名子
第21投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第22投票区	漁民研修センター烏沢分館	川代、烏沢、新田
第23投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
第24投票区	奥内小学校	二又、今泉、第二石蔵平、奥内、浜奥内
第25投票区	近川集会所	近川、恵光園
第26投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第27投票区	山田町集会所	山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、越葉沢、松森町、荒川町、つつじヶ丘
第28投票区	大平小学校	山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番)
第29投票区	大平町保育園	並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町
第30投票区	むつ市公民館	大湊浜町、大湊上町
第31投票区	老人憩の家福寿荘	川守町
第32投票区	宇田町内会館	宇田町、大湊町2番50号
第33投票区	桜木町集会所	桜木町、第42警戒群、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地
第34投票区	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空隊、早崎、石橋
第35投票区	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
第36投票区	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

身体障害者巡回診査および更生相談

身体障害者の巡回診査および更生相談が、次の日程で行なわれます。いつ・どこで

【肢体不自由】(市民体育館)

7月12日(月)

午前8時45分～11時

【聴覚障害】(下北文化会館)

7月21日(水)

午前9時15分～11時

対象者

・身体障害者手帳の交付を新規に受けた方

・障害の程度および等級が変わったと思われる方

・補装具(義肢、装具等)の交付、再

交付または修理を必要とする方

・生活、医療、施設入所等の相談をしたい方

持ってくるもの

・印鑑 ・保険証

・身体障害者手帳(所有者のみ)

その他

身体障害者手帳の交付を新規

に受けた方で、脳血管障害(脳

梗塞等)の場合は検査が必要になることから、診査できない場合もあります。事前にお問い合わせください。

詳しくは

市生活福祉課障害福祉係

☎22-1111 内線423

消費者トラブルコーナー

架空請求、ヤミ金融、悪徳商法など、消費者問題に関するトラブルは年々増加しています。そこで、身近な問題について紹介していきます。

巧妙化する架空請求にご用心!

～身に覚えのない請求が、ある日突然～



メール、電話、ハガキなどで、身に覚えのない未納料金などを請求されたという『架空請求』の相談が大変多くなっています。

内容を見ると、『最終通告書』とか『自宅に回収に伺う』、『給料の差し押さえの手続きをとる』といった脅し文句が並んでおり、受け

取った人が不安に駆られて請求に応じてくるのを狙ったものです。使った覚えがないなら払う必要はなく、放っておいても構いません。消費者側から業者の電話番号やメールアドレスに『支払い拒否』の連絡や、『請求額の根拠』を求めるとの連絡をすることとは、逆に事業者に消費者側の個人情報を提供することになるので、くれぐれも連絡は取らないよう注意してください。また、送られた『ハガキ』や『メール』はしばらくの間保管しておいたほうが良いでしょう。

Re・Be ワーク(再就職準備)セミナー

いつ 7月1日(木)・2日(金)

午前10時～午後1時

どこで 下北文化会館第三集会所

対象

育児や介護などで仕事を退職し、再就職を希望している方。

年令は問いません。

定員 20名(先着順)

保育

ご希望により託児をいたします。(1才以上就学前まで・定員5名)

受講料 無料

問合せ・申込先

(財)21世紀職業財団青森事務局

☎017-776-2028

☎017-776-2025

どんな

7月1日(木)

『ビジネスマナーの基礎』

好感度アップのためのみだしなみ

講師・資生堂(株)青森支社

佐藤 はるみ 氏

『労働ガイダンス』ほか

7月2日(金)

『再就職市場の動向』

講師・むつ県職業安定所職業紹介統括職業指導官

相川 昭治 氏

『再就職するときの心がまえ』

講師・ロシア語通訳者

桜沢 孝子 氏

『私の再就職』ほか



〔注意事項〕

・身に覚えのない請求には、絶対に応じない

・見知らぬ業者には、一切連絡をしない

・請求電話などで脅されるようなことがあれば警察に相談する

詳しくは

青森県消費生活センターむつ相談室

☎22-7051

全庁職員

市では、7月1日から9月10日までの間、ノーネクタイで執務しております。みなさまのご理解をお願いいたします。

ノーネクタイ期間スタート!

詳しくは
市総務課人事係
☎22-1111 内線 144

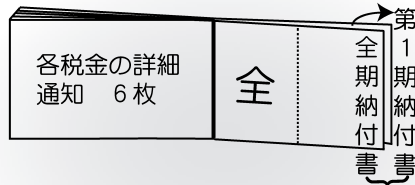
今月の税金のお知らせ

市税・介護保険料の第1期納期限は6月30日(水)です。

6月中旬に送付されている図のような納付書で、二重納付にならないように納めてください。



【ブック式】



どちらかで納付してください
(残った納付書は破棄)

※第1期納付書で納付された方には7月中旬に、第2期～第10期までの納付書を発送します。

国民健康保険税の2割軽減申請の手続き

国民健康保険税は、世帯の所得金額に応じて税額のうち均等割額と平等割額を7割・5割・2割の3段階で軽減する制度になっています。

この軽減制度のうち、2割軽減を受けよとする方は、申請手続きが必要ですが、

2割軽減に該当すると思われる

市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

なお、市税(国民健康保険税を除く)を全期前納分の納付書で納期限までに納付すると前納報奨金が交付されますが、7月1日(木)以降に納付されても交付になりませんので、ご注意ください。

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111内線195・196

詳しくは
市税務課市民税係
☎22・11111内線183

今年度の自動車税の納期限は6月30日(水)です

自動車をお持ちのみなさんへ
自動車税は、納期限までにお近くの金融機関、郵便局等で納めてください。

また、納税通知書に付いている納税証明書は、車検証と一緒に保管しておきますと、車検の際にそのまま使用でき、大変便利です。

納税通知書が届かない場合や、自動車税に関するご相談は、むつ県税事務所納税課までお問い合わせください。

自動車税のグリーン化について
自動車環境対策の観点から、

排出ガスおよび燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能に応じて税率を軽減(軽課)し、新車新規登録から、一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する制度(自動車税のグリーン化)が平成14年度分の自動車税から実施されています。

詳しくは
むつ県税事務所納税課
☎22・8581内線210

次の自動車については、開始年度以降税率が重くなります。

対象自動車	重課開始年度	税率
ガソリン車	平成16年度	おおむね10%を重課
LPG車	平成17年度	
上記以外の自動車	平成16年度	
	平成17年度	

電気自動車、メタノール自動車、天然ガス自動車、一般乗合バス、被けん引車を除く。

次の自動車については、グリーン化税率(軽減税率)の適用が終了となりますので、終了年度以降は通常の税率が適用されます。

新車新規登録の時期	軽減税率終了年度
平成13年度	平成15年度でグリーン化税率終了
平成14・15年度	平成16年度でグリーン化税率終了

所得税の源泉徴収制度について

会社などが毎月の給料やボーナスから所得税を差し引いて税務署へ納付する仕組みのことを『所得税の源泉徴収制度』といいます。

【毎月の源泉徴収】

給与所得者が毎月の給料やボーナスの支払を受けるときには、健康保険料や厚生年金保険料などの社会保険料を差し引いた後の給与等の金額に応じて、『給与所得の源泉徴収税額表』によって求めた所得税額が源泉徴収されることになっています。

【年末調整】

毎月の給料やボーナスが支払われるときに源泉徴収された所得税の1年間の合計額と、その年の給与総額に対する年税額との過不足額の精算を『年末調整』といいます。なお、平成11年分以降の所得税については、定率減税(注)が実施されています。

(注)定率減税額は、平成16年分の所得税額の20%相当額です。(20%相当額が25万円を超える場合は、25万円が限度になります。)

【給与所得控除】

給与所得者には、勤務に伴う費用などを概算的に控除するという性格をもっている給与所得控除の適用があります。これは給与所得だけに認められているもので、事業所得などの必要経費に相当するものです。

(注)特定の支出(通勤費や研修費など)が給与所得控除額を上回る場合には、さらにその上回る部分の金額を控除することができます。これを特定支出控除といいます。

詳しくは
むつ県税務署調査部門
☎22・4986

融資のご案内

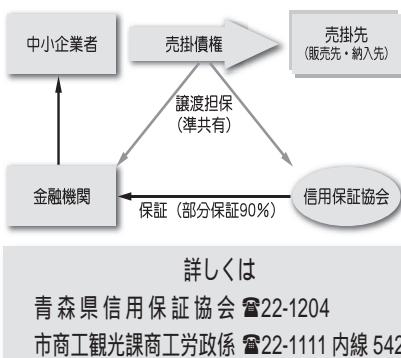
むつ市では、青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、特別保証制度と売掛債権担保融資保証制度を実施しています。

地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細やかな対応をしていくことになっていきますので、大いにご利用ください。

売掛金の有効活用を！

売掛債権担保融資保証制度をご利用ください

この制度は、中小企業者が売掛先に対して保有している売掛債権を担保とした融資に対する保証を行なうことにより、中小企業者の事業資金の融通について円滑化・多様化を図ることを目的として実施しております。



保証料	貸付利率	期間	保証金額
市が全額負担	1年以内：3.8% 1年超：長期プライムレート+0.5%以内 年率12.8%以内	運転・設備 7年以内 10年以内	簡易小口資金 1千万円 近代化資金 2千万円
市が全額負担 期間2年以内 期間2年超 市が全額負担			

保証対象	対象資金	保証限度額	保証期間	貸付形式	保証料率	返済方法	担保人	取扱金融機関
事業者に対する売掛債権を保有する中小企業者	事業資金	1億円以内ただし、保証割合は借入金債務の90%	1年間(個別保証の場合は1年以内)	手形貸付	年0.85%	期日一括返済	申込人の有する売掛債権のみを譲渡担保として徴求する 法人代表者以外の保証人は徴求しない	この制度に賛同する金融機関

【融資制度の概要】

融資受付場所	融資受付期間	担保・保証人	貸付利率	貸付期間(据置期間)	1事業者あたり貸付限度額	融資対象者
青森銀行、みちのく銀行、あおもり信用金庫、東奥信用金庫、八戸信用金庫、十和田信用金庫、青森県信用組合、商工組合中央金庫	平成16年7月～平成17年3月末	無担保・保証人は原則1名	2%	5年(1年) / 7年(1年)	300万円 / 500万円	事業者または創業予定者 / 創業者

【CBの事業例】
高齢者への配食、車イス移送サービス、コミュニティレストラン、子育て支援センター、日常生活支援、廃油リサイクル、グリーンツーリズム、出張美容など

詳しくは
青森県経営振興課
街づくり・コミュニティ推進グループ
☎017-7334-9373
☎017-7334-8107

地域を元気に！
【コミュニティビジネス推進資金】
【コミュニティベンチャー創業資金】
【CVの事業例】

アイディアと地域資源を活用して、地域を元気にする『コミュニティビジネス(CB)』、地域で話題となっている技術や商品のビジネス化に挑戦する『コミュニティベンチャー(CV)』の推進・創業を支援するため、無担保で低利な融資制度をスタートさせます。

【CVの事業例】
酒造りに使用する水と、県産大豆で作った無添加の豆腐・豆乳の販売など
融資申込の前に...
『CB認定』または『CV認定』が必要です。
認定申請書
県のホームページや、青森県経営振興課、賛同金融機関で入手できます。

アロマセラピー教室

いつ7月11日(日)

午後1時～3時

どこで
トントウビレッジ多目的ルーム
どんな
体調に合わせて、筋肉痛用のアロマジェルを調べます。そして、ご家庭でもできる『肩首の頭のマッサージテクニク』をご紹介します。肩こりだけではなく、目や頭の疲れにもお勧めです。

対象 中学生以上
準備するもの タオル1枚
(洗顔時に使用するようなもの)
定員 25名
参加費 無料

講師 国際セラピスト
伊藤 雅代 氏

申込方法
電話または直接受付にてお申し込みください。

問合せ・申込先
東通原子力発電所PR施設
『トントウビレッジ』
☎48-2777

基本施策 仕事と家庭の両立支援

施策の方向 (1) 保育・介護など福祉施設サービスの充実

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
88	保育所等施設サービスの整備・充実	保育に欠ける乳幼児を保育するために、保育所等施設の整備・充実を図ります。	児童家庭課	B
89	介護サービス情報の整備	制度に関するパンフレット、ポスターおよび広報等の媒体を活用して情報の提供を行ない、制度の周知とサービス利用についての広報活動に努めます。	介護福祉課	A
90	老人福祉施設等の整備	利用者本位の視点に立ち、高齢者向け施設の整備促進に努めます。	介護福祉課	A
91	在宅介護支援センターの整備・充実	在宅介護支援センターの適切な配置により、在宅の要介護高齢者またはその家族等の在宅介護に関する総合的な相談に応じ、ニーズに合った保健・福祉サービスが受けられるよう、関係行政機関およびサービス事業者等の連絡調整を行います。	介護福祉課	A
92	特別保育事業の推進	多様化する保育需要に対応するため、特別保育事業(障がい児保育・一時保育・延長保育・乳児保育等)を実施します。	児童家庭課	B

施策の方向 (2) 家事・育児・介護などをともに担える環境づくり

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
93	労働時間短縮の促進	労働時間と余暇時間のバランスのとれた生活ができるよう、労働時間短縮、週休2日制の導入等について啓発資料を提供し、事業主等に働きかけます。(再掲82)	商工観光課	A
94	育児・介護休業法の周知と利用の促進	育児・介護休業法に関するパンフレットの配布等により、周知とその利用促進に努めます。(再掲77)	商工観光課	A
95	介護サービス情報の整備	制度に関するパンフレット、ポスター及び広報等の媒体を活用して、情報の提供を行ない、制度の周知とサービス利用についての広報活動に努めます。(再掲89)	介護福祉課	A
96	男女間の理解と協力の意識啓発	家事・育児・介護などが、ともに助け合えるよう意識啓発に努めます。(再掲5)	関係課	C
97	相談関係機関との連携強化	国・県等をはじめ関係機関と連携・協力し、ともに働きやすい環境づくりを進めます。	関係課	A
98	家庭看護・介護教室の開催	看護・介護をしている家族や近隣援助者等を対象に、家庭における看護・介護方法や効果的記録方法等と、それに携わる人の健康づくり等についての知識や技術を習得してもらいます。(再掲2)	健康推進課 介護福祉課	A
99	介護保険給付関係事業の実施	介護保険法に基づき、介護や支援が必要となった被保険者に対し各種介護サービスを提供します。	介護福祉課	A
100	なかよし会(放課後児童健全育成事業)の推進	共働き等により、昼間保護者がいない家庭の小学校低学年児童の育成指導をするために、なかよし会を実施します。	児童家庭課	A
101	特別保育事業の推進	多様化する保育需要に対応するため、特別保育事業(障がい児保育・一時保育・延長保育・乳児保育等)を実施します。(再掲92)	児童家庭課	B
102	乳幼児健康相談の実施	乳幼児の健康についての相談の実施と、保健指導に努めます。	健康推進課	A
103	ハローベビー教室(両親学級)の開催	出産を予定している夫婦を対象に、妊娠・出産・育児の心構えや実技指導を実施し、父親の役割や育児参加の大切さを講習します。	健康推進課	A
104	保育サポーター・子育てメイト支援	子育て活動支援のため、関係機関と連携を密にし、情報交換や研修会などにより資質の向上を図り、その活動を支援します。	商工観光課 児童家庭課	C

施策の方向 (3) 子育て支援体制の充実

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
105	なかよし会(放課後児童健全育成事業)の推進	共働き等により、昼間保護者がいない家庭の小学校低学年児童の育成指導をするために、なかよし会を実施します。(再掲100)	児童家庭課	A
106	特別保育事業の推進	多様化する保育需要に対応するため、特別保育事業(障がい児保育・一時保育・延長保育・乳児保育等)を実施します。(再掲92)	児童家庭課	B
107	エンゼルプランの推進	新エンゼルプランに基づき、子育て支援体制の充実を図ります。	児童家庭課	C
108	乳幼児健康相談の実施	乳幼児の健康についての相談の実施と、保健指導に努めます。(再掲102)	健康推進課	A
109	子育てに関する情報提供と相談の充実	母の育児負担感、育児不安、父の育児参加状況を把握し、安心して育児ができるような家庭環境づくりのための情報提供と相談の充実を図ります。また、必要に応じ子育て支援機関の紹介をします。	健康推進課	A
110	ハローベビー教室(両親学級)の開催	出産を予定している夫婦を対象に、妊娠・出産・育児の心構えや実技指導を実施し、父親の役割や育児参加の大切さを講習します。(再掲103)	健康推進課	A
111	保育サポーター・子育てメイト支援	子育て活動支援のため、関係機関と連携を密にし、情報交換や研修会などにより資質の向上を図り、その活動を支援します。(再掲104)	商工観光課 児童家庭課	C

学研夏の特別教室

参加申込み受付中

●受講料●
算国2教科
8,000円(税込)

1教科4,000円相当
入会金・教材費不要

今年の夏休みも学研教室へ!
定員がありますのでお早目にどうぞ

◆学研新町教室
◆学研下北文化会館教室
☎23-0404(柿本弘子)
☎090-6220-0990

◆学研金曲教室
☎23-4122(辻浦千尋)

同時 指導者募集中

地域の子どもたちのために教室を開きませんか

※資格/25~45歳の教職資格のある方
自宅もしくは貸会場で開催の方

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
学研教室青森分局
〒030-0966 青森市花園2-9-23
フリーダイヤル **0120-889-100**

ごみ処理で悩んでいませんか?

当社は、むつ市内全域の不燃ごみ(もえないごみ)を
市委託業者として、毎日収集しています。

お気軽にご相談下さい!!

☎22-2904

株式会社 新谷水道工業所

むつ市男女共同参画推進実施計画(その3)

計画策定の趣旨

むつ市では、人々の意識や社会の慣行等を見直し、男女が互いに人権を尊重し、性別にとらわれることなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現をめざして、平成14年に『むつ市男女共同参画推進基本計画～むつみあいプラン～』を策定しました。

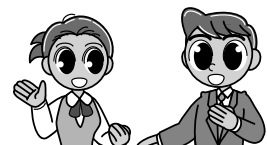
この計画に基づいて、具体的に施策・事業等を推進するために『むつ市男女共同参画推進実施計画』を策定するものです。

計画の期間

実施計画の期間は、平成16年度から平成20年度までの5年間とします。

実施期間の定義

- A・現在実施している事業で、今後も継続する。
- B・現在実施している事業で、計画期間内に事業の拡大・拡充を図っていくもの。
- C・新規事業として計画期間内に実施予定のもの。
- D・事業として実施すべきであるが、検討していくもの。



詳しくは
市男女共同参画室
☎22-1111 内線 220

計画の推進

事業は、市民で構成する『むつ市男女共同参画推進懇話会』等の意見や要望を聴きながら、担当課が主体的に実施し、事業の進捗状況の把握・点検は、庁内に設置している『むつ市男女共同参画推進検討委員会』において行ないます。

また、社会情勢などを考慮して、必要に応じて見直しを行ないます。

一つの事業が実施計画の複数の項目に該当する場合には『再掲』とし、事業番号を記載しています。

基本目標 ・ 働きやすい環境づくり

基本施策 農林水産業、自営業における労働環境の改善

施策の方向 (1) 女性の労働条件の改善

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
82	労働時間短縮の促進	労働時間と余暇時間のバランスのとれた生活ができるよう、労働時間短縮、週休2日制の導入等について啓発資料を提供し、事業主等に働きかけます。	商工観光課	A
83	パートタイム労働者、家内労働者への啓発	パートタイム労働者、家内労働者の労働内容の向上と権利を守るため、パートタイム労働法・家内労働法についての周知・啓発を図ります。(再掲71)	商工観光課	A
84	漁村女性にはたらきやすい事業の支援	漁協婦人部の育成強化に努め、漁村女性グループの活性化を促すとともに、働く女性の地位向上と漁村の活性化および沿岸漁業の振興を支援します。	水産課	A
85	働く女性の労働環境の把握	働く女性の労働条件、福利厚生事業等の実態を把握し、労働環境の整備に努めます。	商工観光課	A
86	自営業に対する啓発	自営業で働く女性の生活時間や労働状況等について把握し、女性の労働環境の改善に努めます。	商工観光課 農林畜産課 水産課 農業委員会	A

施策の方向 (2) 家族経営協定等の推進

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
87	家族経営協定等の啓蒙・促進	農業等の家族従事者の労働価値を適正に評価し、経営上の役割分担や地位を明確にするため、労働報酬、経営方針の決定、収益配分、労働時間・休日等について家族で話し合っ定めるもので、女性の労働環境の整備、経営への参画が期待される家族経営協定等の啓蒙・促進に努めます。	商工観光課 農林畜産課 水産課 農業委員会	A

手作りをはじめてみませんか?
毎日が講習日

じかん/AM10:00~PM12:00 PM2:00~PM4:00

・ビーズ手芸・フェルトぬいぐるみ・和紙万華鏡
・パッチワーク・その他のキット
※おし花/ハガキ※おし花キーホルダー(※印は土曜日のみ)

材料費¥500~¥1,000
毎月30日は会員の日

まずはお電話で受付
22-4143

手芸の店
シヤルシ
むつ市金谷2丁目7-11

曲線美を追求したデザイン **7/30まで**
〔墓地公園対応〕小型~大型墓石展示中!!

小田桐石材

代表 小田桐 隆夫

●クロネコヤマト様
下北駅 ●展示場 赤川駅

☆耐震工法
☆納骨楽々工法
☆完全防水

〔安心と信頼の墓石〕
是非ご来店ください!

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
📖	📖	📖	📖	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

判断力 奥村 宏
 福沢諭吉の手紙 福沢諭吉
 闇に活路あり 春山 満
 友情について キケロ

【歴史・紀行】

徹底検証古史古伝と偽書の謎 新人物往来社
 イスラム主義とは何か 大塚 和夫
 シルクロード 藤田 香
 街道の日本史 吉川弘文館
 垂直の記憶 山野井 泰史
 アジアの復権 中屋敷 宏
 それでも中国は崩壊する 黄 文雄

【社会・教育】

魂の森を行け 一志 治夫
 反捕鯨? : 日本人に鯨を捕るなという人々 丹野 大
 ムダ足しない役所利用術 関名 ひろい
 図解相続税・贈与税のしくみ タクトコンサルティング
 競売不動産を買うときの基礎知識 小柴 一生
 教科書が危ない 入江 曜子
 社会人のための大学案内 2005年度用 晶文社出版

【手芸・料理】

男のふだん着物 鴨志田 直樹
 卵・牛乳・大豆・小麦を使わないアトピックなお料理ブック 小倉 英郎
 いつものおかずで新和風味上手! 186 主婦と生活社
 はじめてのアウトドアクッキング 主婦の友社
 はじめてのトルバント「カントリードール」 日本ヴォーグ社

【健康・生活】

温泉科学の最前線 西村 進

発掘! あるある大事典 6 関西テレビ放送
 父のこと母のこと 岩波書店
 かおる学 研
 クレマチス 金子 明人
 永六輔島のラジオ 永 六輔

【芸術・スポーツ】

人生を肯定するもの、それが音楽 小室 等
 ぼけせん川柳三〇〇〇句 山藤 章二
 花よりも小さく 星野 富弘
 ミューズへの挑発 松葉 奈穂

【文学】

ブラフマンの埋葬 小川 洋子
 スイートリトルライズ 江国 香織
 雨の日のイルカたちは 片山 恭一
 アッシュベイビー 金原 ひとみ
 舞闘会の華麗なる終演 茅田 砂胡
 臨 場 横山 秀夫
 禁じられた楽園 恩田 陸
 トリッブ 角田 光代
 働 哭 佐木 隆三
 水の年輪 薄井 ゆうじ
 フェイク 榆 周平
 紅の袖 諸田 玲子
 語り女たち 北村 薫
 硝子のハンマー 貴志 祐介
 赤い砂のリグリア 三浦 真奈美
 巡礼者たち 天童 荒太
 検事霞夕子風極の岬 夏樹 静子
 紅の袖 諸田 玲子

村田エフェンディ滞土録 梨 木 香 歩
 大久保彦左衛門 津 本 陽
 代表作時代小説 平成16年度 日本文芸家協会
 乱歩賞作家赤の謎 長 坂 秀 佳
 僕と彼女と彼女の生きる道 橋 部 敦 子
 ばいかじ南海作戦 椎 名 誠
 人やさき犬やさき 阿 川 弘 之
 運のつき 養 老 孟 司
 恋なんて、少し不幸くらいがちょうどいい 唯 川 恵
 ルパイヤー ト オマル・ハイヤム
 世界のすべての七月 ティム・オブライエン
 キ ッ ド ケヴィン・ルイス

【児童よみもの】

地球は火山がつくった 鎌田 浩毅
 日本の農業を考える 大野 和興
 学習力トレーニング 海保 博之
 はじめてのローマ字の本1・2・3 日本のローマ字社
 こくごであそぼ 斎藤 孝
 おっちゃん長い夏休み 岸川 悦子
 このはおかね、つかえます 茂市 久美子
 きつねのかみさま あまん きみこ
 よみがえれ、えりもの森 本木 洋子
 あの世からのパトシリレー 木暮 正夫
 タラの物語 マーク・カーランスキー
 ちびねこグールのぼうけん アン・ビートリ
 すてねこタイガーと家出犬スポット リブ・フロード

【郷土資料】

子どもとでかける青森あそび場ガイド あおいもりマミーズなっと
 超高校級 ナンシー 関

市政だより掲載記事 募 集 中 !!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常の生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報聴課 ☎22-1111 内線 254

市政だより有料広告 募 集 中 !!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

下1段(たて5.2cm×よこ18.0cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ8.9cm)...15,750円

詳しくは 市広報聴課 ☎22-1111 内線 252

夏の『ふれあい広場』へお気軽にどうぞ

学齢以下のお子さんと、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたとご一緒にもお気軽にお出かけください。メイトみんなでお待ちしています。
いつ・より

- 7月12日(月)・海老川コミュニティセンター
『倉ふれあい広場』わらべ遊びしよう
 - 8月24日(火)・教育研修センター
 - 8月27日(金)・水源池公園
 - 8月30日(月)・海老川コミュニティセンター
 - 9月13日(月)・水源池公園
- 『倉ふれあい広場』秋をみつけよう
時間はすべて午前10時～11時30分

『介護者のための催し』開催

ほのぼのサロンでは、現在介護している方がリフレッシュできるような催しを月2回開催しています。ぜひご参加ください。

いつ 7月24日(土)
午後1時～3時
どこで みちのくヘルバースクール2階
どんな みんなで踊る流し踊り(坂本さん)
参加費 無料
申込方法
開催日の5日前までに電話でお申し込みください。

詳しくは
ほのぼのサロン事務局担当・木村
☎23・1600

『すくすくリズム』参加者募集

0才の赤ちゃんとお母さんが集まっています。マッサージ、体操顔あそびなど繰り返し刺激を与えましょう。



準備するもの
おもちゃ、絵本は準備しておきますが、おやつ、飲み物などは各自でご用意ください。

その他
・うわばきは要りません
・事前の申し込みは要りません

詳しくは
子育てメイト連絡協議会
出崎 ☎22・3097
小川 ☎28・3565
昆 ☎23・2452

男性のための料理教室



いつ 7月15日(木)
午後6時～8時30分
どこで 市民館

定員 20名
準備するもの
・エプロン
・三角布または手ぬぐい



参加費 無料
申込締切 7月12日(月)

問合せ・申込先
むつ市食生活改善推進員会
中美 ☎29・4104

『にこにこリズム』参加者募集

歩行がしつかりしてきたら、お母さんと一緒にリズム運動、集団あそびを中心に、たくさん身体を動かしましょう。



いつ 毎週火曜日
午前10時～正午

準備するもの お弁当
どこで 下北文化会館リハーサル室
体験・見学いつでもOKです。

詳しくは
新日本婦人の会
長岡 ☎22・6712

海上自衛隊大湊地方隊 『ちびっ子・ヤング大会』

いつ 7月18日(日)
午前9時～午後4時30分
どこで 海上自衛隊大湊基地

体験航海：護衛艦1隻
定員：午前・午後、各400名
整理券が必要です。乗艦整理券は、むつ下北観光案内所(JR大湊駅舎内)およびまさかりプラザで、7月5日(月)から配布します。

艦艇公開……………護衛艦1隻
航空機飛行展示
海上自衛隊 AH・1S
海上自衛隊 SH・60J
海上自衛隊 SH・60J

その他
基地警備の理由から、基地内への車両の乗り入れはできませんのでご了承ください。なお、駐車場につきましては釜臥山スキー場駐車場をご利用ください。

詳しくは
海上自衛隊大湊地方総監部広報係
☎24・1111 内線2304

下北文化会館・大ホール7月の催し物案内

- ☞ 4日(日) 10:30～16:00 ……………《自由席 1,000円》
第14回チャリティーほたる杯カラオケグランプリ大会
- ☞ 10日(土)・11日(日) 9:30～18:00 ……………《自由席 600円》
第46回青森県吹奏楽コンクール青森地区大会
- ☞ 18日(日) 12:30～15:30 ……………《自由席 500円》
第19回むつ市名土職域かくし芸大会

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

五所川原 参加者募集! 旅行代金 19,800円

■運行日 平成16年8月7日(出) 1泊2日
8月8日(日)

「立佞武多」の旅

■募集人員 40名
■応募締切 7月31日迄
※男女別々の相部屋となります。

一日目
大湊駅＝JRバス営業所＝ウェーブ＝青森市＝道の駅なみおがアップルヒル 食事
13:00 13:05～13:15 14:15～14:25 16:30～16:40 朝×
二日目
オルテンジャ＝立ねぶた会場＝オルテンジャ＝鯉ヶ沢温泉 山海荘 屋×
(駐車場)夕食 徒歩 18:40～20:30 徒歩 (駐車場) 22:00 夜○

山海荘＝海の駅「わんど」＝竜飛崎(昼食)＝青森市 食事
9:00 9:05～9:30 11:50～13:00 朝○
道の駅ゆ～さ浅虫＝JRバス営業所＝大湊駅 屋×
15:40～15:50 17:45 17:50 夜×

お申し込み・お問い合わせ JRバス大湊営業所 むつ市大平町2-3 ☎0175-24-2146

Our Sister City

が来市しました！

なければなりません。行き当たりばったりスピーチを頑張っ
て訳し、難しくて頭の中が混乱し、おかしい表現がいくつ
か口から出てしまいました。しかし、むつ市の人とPAの人が
一緒に笑っている姿を見たら、安心して自分も笑うことがで
きました。

14日(金)は下北半島の観光
でした。PA使節団全員とホス
ト生徒と一緒に行く予定で
したが、田名部高校が試験
のため、残念ながら田名部
高校の生徒は一緒に参加が
できませんでした。田名部高
校を出発し、中西建具セン
ターで時雨彫り体験をし
ました。中西勇太郎さんは
とても元気で、暖かい歓迎
してくれました。中西さん
の指導で生徒たちも大人も
楽しく、時雨彫りのしおり
などを作りました。



この様に日本の文化を勉強しながら国際交流することができ、
更に団体は中西さんから素敵なお土産をもらいました。この機
会を与えて下さり本当に心から感謝しています。

次は霊場恐山を訪れました。恐山参詣の後宿坊で精進料理
を食べました。立派な新しい施設で豪華な食事が用意してあり
ました。お坊さんが食前のお経を読み、PAの人達は、全ての
料理に挑戦して食べました。天麩羅、山菜、豆腐など多くの日
本人の生徒も初めての精進料理でしたが、全員は美味しそうに
食べていました。

食事をしている時に日本人の
生徒とアメリカ人の生徒の交
流の観察ができ、とても面白
かったです。純粹の感受性が分
かり、言葉があまり通じな
くても2日間を一緒に過ごし
ただけでも、よくうち解け
ました。このような行動を見
て国際交流員として嬉し
かったです。



次は釜臥山の陸奥湾展望台に
行き、むつ市と下北半島の鉞
のハンドルの形を眺めたり、
写真を撮ったりしてから、尻
屋崎の灯台と寒立馬の所へ行
きました。空は晴れ、天気
に恵まれたので、ゆっくり太
陽の光を浴びながら、寒立
馬と、お互い交流しました。
これで観光ツアーが終わり
ました。

翌朝、下北国際ふれあい会がPAの大人のために日本料理教
室を開催しました。むつ市公民館に於いてとても美味しい7品
の昼ご飯を作りました。ふれあい会の役員とPAの人と一緒に
豪華な太巻き、肉じゃが、みそ汁、白玉など作り、一緒に食べ
ました。私はいつも食べ物と料理作りは素晴らしい国際交流に
なっていると思いますが、今回もその通りでした。

食べ終わってから、尺八演奏会も用意してありました。むつ
市教育委員会の小学校担当の英語指導助手(ALT)フランクさ
んと尺八の先輩工藤さんと尺八の先生の星和夫さんが一緒に演
奏しました。3人の穏やかで、自己反省させるような曲を聴き、

尺八も体験させてもらいま
した。こういう風に素晴らしい
国際交流の時間を過ごしま
した。

公民館でのイベント終了後、
数時間の自由時間を過ごし、
夜はもうサヨナラパーティー
でした。人数が多いため(約
220人)通訳のことで緊張感
が上がりました。むつ市の田
頭助役が市の代表として挨拶
しました。事前に3ページ余
りの原稿をもらいましたので、
あらかじめ訳すことができた

ので、無事に訳ができたと思
います。私の母国語は英語で
すから助役のスピーチや司会
の言葉は英訳し、PAの人に
通じたと思いますが、逆にPA
市の市長、教育長、教育委員
長などのスピーチは和訳です
ので、綺麗な日本語に訳せな
かったのではないかと思います。

PAの生徒たちも一人ずつ、
日本語で、この訪問について
の感想を発表しました。やは
り、何人かが涙を流しましたが
、1人ずつは盛んな拍手を受け
、楽しくもまた辛い雰囲気
でした。

翌日の朝はとうとう出発
でした。使節団はむつ市を離
れ京都へ向かいます。この短
い別れの時間に「またね」と
いう言葉があちこちで聞こ
えました。そして、我々担当
者が野辺地駅まで、送ってい
きました。

全体的にこの国際交流事業
は大成功だと思います。ご協
力いただいたみなさまには、
本当に心から感謝しています。
今度、このような機会があ
っても、私は国際交流員の任
期を終えるため

参加できないと思いますが、
みなさまの協力ですばらしい
イベントができると思います。
よろしくお願いします。



A Visit From

姉妹都市の使節団

5月12日から16日の5日間、むつ市と姉妹都市の米国ワシントン州ポート・エンジェルズ市(PA)から34名の使節団がむつ市を訪れました。中学生、高校生23名をはじめ、PA市長、シティー・マネジャー、教育長他たくさんの方が訪問しました。

5月12日(水)私は担当者2人と八戸駅まで使節団を迎えに行きました。むつ市を正午に出発しました。八戸へ向かう途中横浜町の周辺では黄色い菜の花が青空と海の綺麗な背景を描いていました。そして、バスの中は暖かく波のような揺れのため眠気がおそってきました。しかし、これからの会議や歓迎会、サヨナラパーティーなどでの通訳について考え、緊張感が眠気と戦い、まどろむことはしませんでした。

14時55分、予定通りPA使節団を乗せた新幹線はやてが到着しました。子どもたちが多く、とても賑やかなグループでしたのでバスに乗るまで時間がかかりました。

新幹線に忘れ物をしたらしく駅員から、生徒の運転免許証、ノート1冊を渡されバスに乗りむつ市へ向かいました。

バスの中では、使節団の大人は時差惚けで少し疲れたようでしたが、子どもたちは英語と日本語の歌を歌ったり、日本語の自己紹介を一所懸命練習していました。下北文化会館には少し遅れて着きましたが、ホスト・ファミリーとむつ市の職員などから温かい歓迎受けました。PAの生徒たちがバスから降りると、久しぶりに会う友達(元ジュニア大使、田名部高校で交流した生徒など)が再会を喜びました。対面式で、PAの生徒たちをホスト・ファミリーに引き渡し、期待と不安を胸にそれぞれの家へと向かいました。

一方、PAの大人は焼き肉レストラン『一心亭』でむつ市国際交流協会(MIRA)主催の夕食会に参加しました。初めての焼き肉だったかもしれませんが、PAの人は違和感がないように一所懸命、肉、野菜、イカなどを焼きながら食べたり、生ビールを飲みました。お腹一杯になり、夕食会と1日目の日程を終了しました。

次の日、子どもたちはホスト生徒と一緒にそれぞれの学校に登校しました。行政関係者と教育関係者は2つのグループに分かれ、午前中は別々に行動しました。

教育関係者のグループは、午前中むつ市の中・小学校、4校を訪問し、午後から田名部高校へ行きました。行政関係者は私と一緒にむつ市図書館でむつ市の職員と打ち合わせをし、その後むつ市市長を表敬訪問をしました。

むつ市の職員との打ち合わせは、私にとって、今回の使節

団の最初の通訳でした。PA市長、シティー・マネジャーと半島国際交流協会(PIRA)の代表が参加し、むつ市秘書課長、総務課長を始め、8人が参加しました。姉妹都市の交流などについて話し合いましたが、全ての会話を私が通訳しましたので、やはり大変でした。皆が伝えたい言葉を正確に伝えることができたかどうかは疑問ですが、何とか、無事に終わりました。お互い

国際交流事業を深めて行きたいと言う希望を確認ができて良かったです。

国際交流員として打ち合わせの流れを見ることも大変面白かったです。日本人とアメリカ人の打ち合わせ方法は違いましたのでどういう風に話しをするか考え方を観察するのは勉強になりました。アメリカ人は、打ち合わせの中で直接仕事に入りたいようですが、日本人の方は仕事や提案の確認することが普通ではないかと思いました。

打ち合わせが終わってから、市役所へ向かいました。市長の表

敬訪問でも通訳をしました。市長の通訳は今まで何度かしたことがありますので、少し慣れており、割と簡単でした。表敬訪問を終え、私と行政関係者は田名部高等学校へ向かいました。

田名部高校で教育関係者と行政関係者が合流し、関係者と一緒に給食を食べました。そして、学校見学の後、歓迎式が行われました。ビデオによる、両市の紹介や、生徒による校歌のバンド演奏がありました。

その夜はむつ市長主催の歓迎夕食会が開かれました。この夕食会ではいくつかのスピーチがあり、通訳が必要でした。このスピーチは事前に渡されませんでしたので、瞬時に訳を考え



～生涯学習を応援します～
サークル活動の紹介

～いつでも・どこでも・だれでも～

生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ
生涯学習課 内線 732 市公民館 ☎24-1224
保健体育課 内線 742 市立図書館 ☎28-3500
市役所は、☎22-1111(代表)です。

サークル名	活動日時		会費	その他
写真クラブ『瞬間』	月 1 回	18:30 ~ 21:00	交流会ごとに徴収	年4回撮影会
籐手芸サークル『FLOWER』	毎週火曜日	10:00 ~ 15:00		
料理サークル	月 1 回	10:00 ~ 12:00	1,000円/月	
こぎんサークル	月 2 回	9:00 ~ 15:00		
裂織サークル	毎週月～土曜日	8:30 ~ 17:00		大平町の機織場で活動
手芸サークル『リボン』	月 2 回	10:00 ~ 15:00	500円/月	
英会話サークル	月 2 回	18:30 ~ 20:30	1,000円/月	
むつ英会話サークル	月 3 回	19:00 ~ 21:00	1,500円/月	
ヨガサークル	月4回(木曜日)	10:00 ~ 12:00	2,000円/月	
絵てがみサークル	第2・4土曜日	10:00 ~ 12:00		
木彫りサークル	月 2 回	18:00 ~ 21:00	3,000円/月	
陶紙&ステンドグラスサークル	月 2 回	10:00 ~ 15:00	2,000円/月	
ストーリーテリング『ひばの会』	月 2 回	10:00 ~ 12:00		
パッチワークサークル	月 2 回	9:00 ~ 15:00		
むつ陶芸サークル	不定期	9:00 ~ 17:00 18:00 ~ 21:00		
陶芸ゼミ'71	第2・4土曜日	9:00 ~ 17:00	2,000円/年	
陶芸サークル	月 1 回	18:00 ~ 21:30	500円/月	

公民館の市民大学ゼミナール等の講座修了生が中心になり活動しているサークルです。公民館を中心に活動していますが、市民文化祭に参加するなど、活発に活動しているサークル

サークル活動の紹介

公民館の市民大学ゼミナールもありません。メンバー募集中のところもありますので、興味のある方はのぞいてみてはいかがでしょうか。

詳しくは
市公民館

☎24・1224



イベント情報

イベント	開催地	期 日	お問い合わせ	電話番号
婦人之友表紙原画展	青森市	7月2日～19日	県立郷土館	017-777-1585
ホテル&湧き水まつり	横浜町	7月10日	横浜ホテル村事務局	0175-78-2111
福浦歌舞伎『夏の段』	佐井村	7月18日	佐井村産業振興課	0175-38-2111
花菖蒲まつり	十和田市	7月中旬まで	手作り村鯉艸郷	0176-27-2516
南郷サマージャズフェスティバル	南郷村	7月24日	南郷村企画調整課	0178-82-2113

むつ市の遺跡探訪(35)

～ 田名部館遺跡 ～

日本考古学協会委員・むつ市文化財審議委員

橘 善光

田名部の街にある旧代官所跡は旧田名部高等女学校があった処で、今では年配者の方の思い出深いところでしょう。

いうまでもなく藩政(江戸)時代には盛岡南部藩が田名部通り(下北半島)の要とした場所であった。さらに時代をさかのぼれば中世の城郭のあった処でもある。現在は公園となっており、公園の中心に大きな高野槇がある。

田名部館が歴史に登場するのは、現在、公園の中の発掘調査を実施しています。

田名部館濠跡(恐山街道から)



施設見学会参加者募集

この見学会は、市内の施設への関心と理解を深めていただくために行なうものです。暮らしの中でもっとも身近な施設の見学会にぜひご参加ください。



いつ
7月28日(水)
午後1時～4時30分

定員 30名(先着順)
申込方法
7月5日(月)から電話で受け付けます。
コース
・下北地域一般廃棄物等処理施設(アクセスグリーン)
・下水浄化センター
・消防署

問合せ・申込先
市広報広聴課
☎22・11111内線252

春 夏 秋 冬

俳句

- ・ 観音を数へて行きし夏木立 須藤 繁一
- ・ 奥薬研湯舟一人の夜の蛭 吉田かつよ詩

短歌

- ・ 透きとおり溢れ流るる檜葉の湯は奥山なれば客われ等のみ 倉成トキ
- ・ 初孫をおそろおそろ抱いてみる腕に伝わるたしかな命 坂本 幸子
- ・ クローバー香り吹き上ぐる歩道橋登校子らの笑顔かけ行く 葛西 美保子
- ・ 眼のなかに砲弾破片痛むとふモハマド少年小さき手を振る 相良 茂

会津若松の旅

歴史薫る会津の町と自慢の温泉をたっぷり味わう旅へ！

旅行期間 9月22日(水)～23日(木) 旅行代金 44,000円
募集人員 80名(最小催行人数60名) お申込金 12,000円
締め切り 9月1日(水) 満員になり次第切り切ります。

東日本旅客鉄道株式会社 東京都知事登録国内旅行業第2-2743号)

大湊駅旅行センター

☎0175-29-1645

月日	行程	宿泊	食事
9月22日(水)	大湊駅前(8:20) → 下北駅前(8:30) → 野辺地駅(9:50/10:14) → 八戸(10:45/10:54) → 仙台(12:22/12:29) 仙台(13:11) → 郡山(13:11) → 飯盛山白虎隊士の墓(13:11) → 会津武家屋敷(17:00) → 東山温泉(17:00)	東山温泉 『東鳳』 ☎0242-26-4141	朝× 昼 夕
9月23日(木)	会津若松駅(13:00/13:15) → 郡山(14:26/14:36) → 仙台(15:12/15:38) → 八戸(16:55) → むつ市(16:55)		朝 昼 夕×

ある日、どこかで

6月11日(金)・第一田名部小学校遠足(1年生)





【つくってたいけん工作コーナーに参加しよう!】

当館では、毎週土曜日と日曜日、祝日にちびっこを対象に『つくってたいけん工作コーナー』を開催しています。メニューは、7月17日から『空気砲をつくろう』に替わり『のぼり虫くんをつくろう』になります。手作りの虫が棒を何回ひっくり返してもひとりで上にのぼっていくものです。予約や参加費は必要ありませんので、ぜひオリジナルの虫を作って遊んでみてくださいね!

【7・8・9月コミュニケーションシアターのご案内】

7月から『しぜんとあそぼ ~くらげ~』に替わり、『しぜんとあそぼ ~うさぎ~』(15分間)を上映いたします。

アナウサギという野生動物の彼らは、その名の通り穴を掘るのが得意です。普段は草や木の葉を食べたり、海辺でお昼寝したり、のんびり群れで生活しています。しかし、そんなうさぎたちも危険が迫ると機敏な動きで敵から身を守ることも...!?

当館にお越しの際は、普段は見るできないうさぎの様子を、ぜひご覧になってみてください。

【7・8・9月探求コーナーのお知らせ】

7月から『真空の世界を調べよう』に替わり『電子発見の歴史を調べよう』を開催します。開催日は、第2・4土曜日、毎週日曜日、祝日です。メニューは次の通りですので、ご来館の際にはお気軽にご参加ください。

超低温の世界を調べよう(11:00 ~ 11:30)

マイナス196の液体窒素を使って、色々なものを凍らせて超低温で起こる不思議な現象を体験出来ます。

電子発見の歴史を調べよう(14:00 ~ 14:30)

電気製品などを働かせている電子が、どのように発見されたのかを探っていきます。

ミクロの世界を調べよう(15:00 ~ 16:00)

顕微鏡を使って花の花粉や海の小動物などを観察します。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm

平成16年度『むつ市立図書館詩歌コンクール』作品募集

詩・短歌・俳句・川柳の4部門

むつ市立図書館では、市民のみ

応募方法

なさまに図書館をもっと身近に感

作品は未発表のもので、各部

じていただき、さらに、読書と創

門とも小学生、中学生、高校

作に対する関心を高めていただく

生、一般ごとに募集いたします。

ために『むつ市立図書館詩歌コン

所定の応募用紙および付箋用紙は

クール』の作品募集をいたします。

市立図書館、市役所総合案内に置い

優秀作品には賞状と記念品を贈

てあります。

呈し、本紙で発表させていただきます

作品規定

予定でありますので、奮ってご応

・詩の部

募ください。

応募点数は2編までとし、1

応募資格

編につき400字詰め原稿用紙2枚

むつ市在住の方(むつ市に通勤、

までとします。(所定の付箋用紙ま

たは住所、氏名、年齢、電話番号を明

記したものを貼付してください。)

短歌の部・俳句の部・川柳の部

応募点数は3首(句)までと

し、所定の応募用紙または官製

ハガキ(住所、氏名、年齢、電話番号

を明記を使用してください。

応募期間

7月1日(木)~9月10日(金)必着

応募方法

市立図書館まで郵送または持

参してください。

詳しくは

〒035-0073

むつ市中央丁目3番10号

市立図書館 詩歌コンクール係

☎28-3500

☎28-3400

むつ市立大学基本コース

市立大学登録者以外の方でも聴講できます

いつ 7月15日(木)

午前10時~正午

どこで 市立図書館講堂

テーマ

『オレオレ詐欺等の

悪徳商法について』

講師 むつ警察署総務課相談係長

斎藤 守 夫 氏

その他

市立大学では受講登録者を随

時募集しています。

詳しくは

市立図書館

☎24-1224

ゆずります
ゆずってください

👉 不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に

使おうと、不用品のあっせん

をしています。お気軽にご連絡

ください。なお、有償での取り

引きはご遠慮ください。

・希望品：ベビーカー、犬用ケ

ージ(中型)、チャイルドシート(寝

かせるタイプ)

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線543

腸炎ビブリオ食中毒に注意しましょう

腸炎ビブリオ食中毒は、特に7月から8月にかけて発生が予想されますので、次のことに注意して腸炎ビブリオの発生を防ぎましょう。

菌をつけない

腸炎ビブリオは、真水に弱いので、あらかじめ生の魚、貝、イカ等を水道水で充分洗ってから調理しましょう。

菌を増やさない

腸炎ビブリオは、他の食中毒菌に比べて増えるスピードが速いので、特に生で食べる魚等を取り扱う場合は、調理前後には5 以下に冷蔵保管するようにし、調理は手早く行ない、調理後は早めに食

べるようにしましょう。菌をなくす

腸炎ビブリオは、熱に弱いので、魚等を焼いたり煮たりする場合には、中まで充分に熱を加え、調理後は早めに食べましょう。菌をつけない

魚介類の調理に使用したまな板・包丁・ふきん等は、汚れを洗い落とした後に、熱湯等で消毒し乾燥を充分に行ない、清潔に保管しましょう。また、調理の前後には、必ず石けんで手を洗い、消毒液で手指の消毒を行ないましょう。

詳しくは

市健康推進課保健係

☎22・11111 内線443

乳幼児結核検診

(ツベルクリン反応検査・BCG)

乳幼児結核検診(ツベルクリン反応・BCG 予防接種)を実施いたしますので、BCGを受けていない方は日程表をご覧になり、都合のよい日においでください。

判定およびBCG接種は、ツベルクリンを実施した2日後に同じ会場で行ないます。

【ツベルクリン反応検査】

実施日	受付時間	実施場所
7月27日(火)	12:45 ~ 13:00	下北文化会館
7月28日(水)	13:15 ~ 13:30	下北文化会館

『すこやかブック』のツベルクリン反応検査予診票と母子健康手帳を持参してください。

乳幼児医療費給付事業

市では、出生から小学校就学の始期に達するまでの乳幼児を対象に、医療費給付事業を行なっています。対象となる医療費

0～3才児

- ・入院、通院の医療費(医療保険対象分)
- ・入院時の食事療養費に係わる標準負担額
- ・4才児(就学前)の児
- ・入院の医療費(医療保険対象分)
- ・入院時の食事療養費に係わる標準負担額

資格証交付申請に必要なもの

- ・保険証(お子さんの名前が入ったもの)
- ・1月1日現在、むつ市に住所を有しない転入者で、資格証の交付申請をする方は、所得確認のため源泉徴収票・所得課税証明書・住民税課税通知書のいずれかを持参してください。
- ・医療費給付申請に必要なもの
- ・保険証
- ・資格証
- ・領収書またはレシート
- ・レシートは必ず医療機関から印をもらい、お子さんの名前を記入してもらってください。
- ・通帳(郵便局以外のもの)

詳しくは

市健康推進課保健係

☎22・11111 内線443

心の健康づくり講座

下北地方健康福祉こどもセンター(保健部(むつ保健所)では、次のとおり『心の健康づくり講座』を開催します。

「近所お誘い合わせてご参加ください。」

参加希望の方は、市健康推進課までお申し込みください。

いつ 7月22日(木)

午後7時～9時

どこで

大曲コミュニケーションセンター

どんな

講話：『こころの病とその特徴』

むつ総合病院精神科副部長

浜田美実氏

『ピロオ学習』：新しい風が吹くまで

問合せ・申込先

市健康推進課保健係

☎22・11111 内線443

情報公開の運用状況

むつ市情報公開条例第19条の規定に基づき、平成15年度の公文書の開示状況をお知らせします。

開示請求・開示の申出の別	件数	処理の状況					不服申立て
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	
開示請求	11	7	3	0	1	0	0
開示の申出	4	1	1	0	2	0	0

詳しくは 市総務課行政係 22-1111 内線 142

= 燃料価格 ニュース =

6月1日現在 平均価格(税込)

		今月平均	価格の幅	前月平均
灯油	1ℓローリー価格	48円	44～52	(46円)
	18ℓ配達価格	884円	792～964	(849円)
LPガス	LPガス5m ³	4,070円	3,950～4,252	(4,086円)
	LPガス10m ³	6,540円	6,350～6,615	(6,562円)
ガソリン	レギュラー1ℓ(現金)	111円	106～117	(107円)
	軽油1ℓ(現金)	88円	82～96	(86円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	7月6日
風しん	1才～7才6か月未満	7月6日
三種混合	3か月～7才6か月未満	7月23日
受付時間	佐藤小児科 14:00～17:00 ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 13:30～14:30 どんぐりクリニック 14:00～15:30	

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 7月21日(水) 10:10～10:20

対象児は、平成15年11月生まれおよび平成16年3月生まれの乳児。場所は下北文化会館集會娛樂室。

赤ちゃん教室(小児科) 7月21日(水) 13:10～13:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集會娛樂室。

10か月児健康診査 7月30日(金) 12:40～12:50

平成15年9月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 7月23日(金) 13:00～13:20

平成14年12月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 7月8日(木) 13:00～13:20

平成14年1月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 7月13日(火) 12:00～12:20

平成13年1月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

7月の健康相談(高血圧症) 毎週月曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が高血圧症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線 443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445



荒川町
みうら なつき くん

ウォーキング教室

「いつでも どこでも ウォーキング」



どんな

ウォーキングの効用、くつ選び、正しい歩き方等についての講義と実技。

講師

青森県ウォーキング協会指導員

その他

動きやすい服装、運動靴でお

いでください。

申込締切 7月23日(金)

いつ 7月29日(木) 午後1時30分～3時30分
どこで 市民体育館



問合せ・申込先
市健康推進課保健係
☎22-1111 内線 442

7月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

20日(火)	むつ市役所(成分献血) 予約締切:7月9日(金) 10:30～16:30
22日(木)	日本原子力研究所むつ事業所 10:30～11:45 航空自衛隊大湊分屯基地 13:30～16:30
23日(金)	県立田名部高等学校 10:30～13:15 県合同庁舎 14:30～16:00

7月の在宅当番医

時間は午後8時から午後11時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

4日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033
11日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001
18日(日)	木村産婦人科医院 ☎22-3323
19日(祝)	渋谷胃腸科内科医院 ☎22-5800
25日(日)	田村胃腸科内科医院 ☎22-4010

ある日、どこかで

6月11日(金)・第一田名部小学校遠足(2年生)

