

	50,763 人 (50,780 人)	<small>7月1日現在の住民基本台帳による人口 内は前月の統計</small>
男	24,972 人 (24,792 人)	世帯数 21,525 世帯
女	25,791 人 (25,788 人)	(21,539 世帯)

むつ 市政だより



ゆかた
『浴衣、だ～い好き！』

(7月17日・緑町保育所『夏まつり』にて)

7.26

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
<http://www.city.mutsu.aomori.jp> ✉info@city.mutsu.aomori.jp 2004年 第587号

特別児童扶養手当制度について

精神または身体に障害を有する20才未満の児童を養育している方に手当てを支給することによって、対象児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

対象

市内に住所があり、次のいずれかに該当する程度の障害のある20才未満の児童を養育している父母または養育者が、所得などの支給要件に当てはまるときに支給されます。

現在受給中の方は、継続して支給を認定するための『所得状況届』を指定された期間内に提出していただくことになっており、8月には関係の文書が郵送されますので手続きをお願いします。



特別障害者・障害児福祉手当について

日常生活において常時介護を必要とする障害者に対して手当を支給する制度です。

対象者

・障害者：在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等の障害を二つ以上有する方、または最重度の肢体不自由、内部障害、精神障害を有する方
・障害児：在宅の肢体不自由、視

児童手当の申請はお済みですか？

注意事項

児童手当は、児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上に資することを目的として設けられた制度です。

また、『児童手当法の一部を改正する法律案』が平成16年2月10日国会に提出され、平成16年6月16日付けで改正されたことにより、児童手当の支給対象となる児童の年齢が、小学校入学前から小学校第3学年終了前までに引き上げられました。

この改正に伴い、新たに受給権が発生する方や、受給額が変更になる方は手続きが必要になります。該当となる児童がいると思われる方につきましては、既に6月下旬頃、世帯主宛に当課よりご案内の文書を送付しております。

なお、この法律改正による特例措置として平成16年9月30日までに申請された場合に限り、平成16年4月1日にさかのぼって適用されることとなっておりますので、忘れずに手続きをしてください。

通知書は世帯主宛に送付されますが、請求者は児童を監督・保護している父母のうち、生計の中心者となっております。児童手当は、請求者の前年の所得によっては該当しない場合があります。

請求者が公務員の場合は、職場へお問い合わせください。平成16年4月より新しく小学校に入学された児童は、4月にさかのぼって継続支給の対象となりますので、手続きは必要ありません。ただし、新たに支給対象となる児童もいる場合は手続きが必要です。

- ・申請に必要なもの
- ・保険証請求者本人のもの
- ・印鑑
- ・金融機関の口座番号(請求者名義のもので郵便局以外のもの)
- ・平成15年度児童手当用所得証明書(平成15年1月1日現在むつ市に住所がなかった方のみ)
- ・平成16年度児童手当用所得証明書(平成16年1月1日現在むつ市に住所がなかった方のみ)

詳しくは
市児童家庭課児童家庭係
☎22・11111内線413・414

詳しくは
市生活福祉課障害福祉係
☎22・11111内線422

ごみ処理で悩んでいませんか？

当社は、むつ市内全域の不燃ごみ(もえないごみ)を市委託業者として、毎日収集しています。

お気軽にご相談下さい!!

☎22-2904

株式会社 新谷水道工業所

ありがとうの想いをかたりに 新和風型墓石展示中!!

お墓のご相談会開催中 8/20まで

〔墓地公園対応型〕
和型・洋型・芝生型

お気軽にご来店ください



クローネコ
ヤマト様
北北駅 赤川駅
展示場

輸入・販売・施工 小田桐石材
むつ市仲町 電話 33-3166



今月の税金のお知らせ

8月2日(月)は、市税と介護保険料(普通徴収分)第2期分の納期限です。7月中旬に、第2期分から第10期分の納付書をまとめて送付していただきますので、第2期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。

市税の納付方法には、自主納税のほか、便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111内線195196

不動産取得税(県税)のお知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

また、次の条件のいずれかに該当する場合には、軽減措置の適用があります。

【住宅の取得についての軽減制度】
住宅を新築したり購入した場合などで、その住宅の床面積が50㎡以上240㎡以下であることなど一定の要件を満たす場合(特例適用住宅)には、価格から最高1200万円が控除されます。

【住宅用の土地の取得についての軽減制度】
住宅用の土地を取得した場合で、その取得の日から3年以上にその土地の上に住宅が新築された場合等には、土地の取得に対する税額の1/4が軽減されます(平成15年3月31日までに取得した案件に限ります)。

詳しくは
むつ県税事務所課税課
☎22・8581内線207

納税作品の募集

むつ市納税貯蓄組合連合会では、市内在住の小中学生を対象に、納税作品を募集しています。

課題は、納税に関するものであれば自由ですが、次の作品で未発表のものに限りません。

作文 ポスター 習字

詳しい募集要項は、各学校に用意しておりますので、夏休み中に制作し、学校を通して応募してください。

応募された方全員に参加賞がありますので、多くのおみなさんの参加をお願いします。

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111内線195196



高校生の税の作文募集

国税庁・国税局・税務署では、次代を担う高校生のおみなさんに、さらに税について興味を持っていただき、考えていただくために、税について学校で学んだことや、自分自身の経験・体験・考えなどをテーマとした作文を毎年募集しています。

今年も次の要領で作文を募集します。高校生の皆さんの声を是非お聞かせください。お待ちしています。

応募資格
高校生であればだれでも応募できます。

作品のテーマ
税に関するのなら、何でも結構です。

応募数および字数
1人1編(2千字程度)

応募締切 9月7日(火)

提出先 最寄りの税務署

総務課または税務広報聴言

詳しくは
むつ税務署総務課
☎22・3294

高齢者のための楽しい 介護予防専門通販カタログ 『グラファージ』家庭版 今なら無料!

～あなたの街の施設に愛されて8年～

全国37,000件の施設で培ったノウハウ・情報・商品

商品点数 1,200点以上!!

Grafrg

「笑のあるシルバーライフ」を創造する 満載!!

むつ市で「グラファージ」をご愛用いただいている施設様

・デイサービスセンター	1件
・特別養護老人ホーム	2件
・リハビリセンター	1件
・養護老人ホーム	1件

ひとくち知識
糖尿病の人は、足をきれいに洗わなきゃいけないの知ってますか?

★ 無料カタログをご希望の方は下記までお申し込みください ★

☎0120-82-3987 通話料無料
AM9:30～PM6:30(土日祝日を除く)

FAX 0120-66-3987 24時間受付

ハガキ 下記住所まで、住所・氏名・年齢・電話番号「カタログ希望」と明記の上、ご投函ください。

HP <http://www.grafrg.com>

グラファージ・カスタマーセンター
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-25-14

議 会 だ よ り 第 180 回 定 例 会

むつ市議会第180回定例会が、去る6月18日から28日までの会期で開かれました。13議案1報告が上程され、審議の結果、可決・承認されました。

委員長報告

むつ下北地域市町村 合併対策特別委員会

審査事件
第133回臨時会(平成15年11月26日)付託事件

(1)むつ下北地域市町村合併に関する諸問題について

審査の経過
平成16年3月25日、4月6日、5月28日、6月15日の計4回委員会を開き、市長、助役、収入役ほか関係説明員の出席を求めて、事情を聴取し審査した。審査の概要

3月25日には、『第6回・第7回むつ下北地域合併協議会等結果報告について』、『議会の議員の定数および任期の取扱いについて』協議した。第6回・第7回むつ下北地域合併協議会等結果報告について、委員長、議長、市長から報告があった。4月6日には、『第8回むつ下北地域合併協議会等結果報告について』、『議会の議員の定数お

よび任期の取扱いについて』、『議会の議員の報酬について』、『合併後の選挙制度(平成19年10月執行)について』協議した。第8回むつ下北地域合併協議会等結果報告について、委員長、議長、市長から報告があった。議会の議員の定数および任期の取扱いについて、議会の議員の報酬についておよび合併後の選挙制度について、本特別委員会としては、第1小委員会の意向を重く受け止め、第1小委員会および法定協議会の決定を尊重する。議会の議員の報酬については1市8制度とする。また、合併後の選挙制度については、平成19年10月に行なわれる第1回目の選挙は全市1区30人とする。ただし、条例で選挙区を設ける場合は、人口比で各選挙区の議員定数を決定する。以上の各項目については、合併協議書の協定項目に組み入れるものとする決定した。5月28日には、『第10回むつ下北地域合併協議会報告について』および、『大間町のむつ下北地域合併協議会離脱に伴うむつ市

議会の対応について協議した。第10回むつ下北地域合併協議会結果報告について、議長、川下委員、市長から報告があった。大間町のむつ下北地域合併協議会離脱に伴うむつ市議会の対応については、現むつ下北地域合併協議会は廃止すると決定した。また、新法定協議会を設置し、これに参加すると決定した。6月15日には、『横浜町、風間浦村、佐井村のむつ下北合併協議会設置議案否決後の取扱いと市町村長会議の経過について』協議した。横浜町、風間浦村、佐井村のむつ下北合併協議会設置議案否決後の取扱いと市町村長会議の経過について市長から報告があった。

議 案 審 議

議 案

むつ市育英基金条例の一部を改正する条例

当市の人材育成にとり趣意をもって、山本文三氏から100万円の寄附を受けたので、これを育英資金に組み入れ、有効な管理運営を図るためのもの。むつ市地域産業振興基金条例の一部を改正する条例

電源三法交付金制度の改正に伴い、基金造成することができる措置の範囲を拡大するとともに所要の条文整備をするためのもの。

むつ市手数料条例の一部を改正する条例

地方公共団体の手数料の標準に関する政令の一部改正に伴い、7月1日から船員手帳の交付または書換えに係る手数料を改定するためのもの。

工事請負契約について

(仮称)むつ市産業振興拠点施設建設工事(建築工事)に係る工事請負契約を締結するためのもの。

工事請負契約について

(仮称)ウエルネスパーク外構整備工事に係る工事請負契約を締結するためのもの。

平成16年度むつ市一般会計補正予算8千030万2千円の減額補正

平成16年度むつ市老人保健特別会計補正予算5千489万4千円の増額補正

平成16年度むつ市下水道事業特別会計補正予算

平成16年度下水道事業特別補正予算(資本費の平準化を図るため市債を8千500万円追加し、一般会計からの繰入金と同額減じるためのもの)

むつ市、川内町、大畑町および脇野沢村が合併に関する協議を行なうむつ市、川内町、大畑町、脇野沢村協議会の設置について

むつ市、川内町、大畑町および脇野沢村が合併に関する協議を行なうむつ市、川内町、大畑町、脇野沢村協議会を設置するためのもの。

報 告

専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

和解について市営住宅の滞納家賃の請求に係る事件の青森地方裁判所での控訴審において、滞納者が滞納家賃を分割により全額支払う旨の和解案が裁判官から示されたため、この和解案に同意することとし、専決処分した。(議員提出議案)

議員提出議案

道路整備の推進に関する意見書
義務教育費国庫負担制度の堅持に関する意見書

緊急地域雇用創出特別交付金事業の継続・改善を求める意見書
パートタイム労働者の均等待遇の法制化に関する意見書

一 般 質 問

一般質問は6月24日に行なわれました。(質問順・敬称略)

鎌田ちよ子

市営住宅について

- ・市営住宅の管理・運営について
- ・駐車場にかかわる諸問題について
- ・老朽化した市営住宅の現状と今後の対応について
- ・健康寿命を長く保つ対策について
- ・通年利用できる施設について

村川壽司

- ・教育環境問題について
- ・運動会、体育祭、中体連等で体得した喜びをいつまでも持続できる教育を
- ・校地の境界線にフェンスを早急に
- ・統合後、閉校した校舎の活用方法について
- ・しもきた克雪ドーム(仮称)の

大丈夫ですか？風水害に対する備え

台風や豪雨の到来は予測できるからと安易に考えてはいけません。大雨や強風は私たちに何れも大きな災害をもたらしています。油断せずに日頃から十分な対策を立てておきましょう。

【しっかりチェックしてみよう】

家のまわり

屋根

- ・トタンのはがれ、めくれはないか
- 雨どい・雨戸

- ・雨どいに落ち葉や土砂が詰まっているか

- ・継ぎ目のはずれや塗装の剥離、腐りはないか

- ・雨戸にガタツキやゆるみはないか
- 窓ガラス

- ・ひび割れ、窓枠のガタツキはないか

- ・強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐ等の処置を

外壁

- ・モルタルの壁に亀裂はないか
- ・板壁に腐りや浮きはないか
- ・プロパンガスのボンベは固定されているか

ブロック塀

- ・ひび割れや破損箇所はないか
- 側溝・排水路

- ・ごみや泥で流れにくくなって

いないか

いざというときの準備品

停電に備えて：懐中電灯や携帯ラジオの準備

断水に備えて：飲料水の確保

避難に備えて：食料、衣類、貴重品の準備

【被害が心配されるときには】

台風や雨、風に関する気象情報

報を注意深く聞く

むやみに外出しない

外出時は早めに帰宅する

浸水などのおそれがあるところでは家財道具を高い場所へ

お年寄り、乳幼児、病人、障害者などは安全な場所(部屋)へ

避難場所や離ればなれになった場合の連絡方法を家族みんなで確認

【もしも、避難しなければならなくなったら】

洪水のときの避難ポイント

歩ける深さ：男性で約70cm、女性で約50cm、水が腰まであるようなら無理をせず高所で救援を待つ

履物：裸足、長靴は厳禁。ひものついた運動靴が良い

足元に注意：冠水した場所を歩くときは、長い棒を杖代わりにして水面下の安全を確認しながら歩く

ロープにつながって：はぐれな

いようにお互いの身体をロープで結んで避難する。特に子どもからは目を離さない

子どもやお年寄りを安全に：お年寄りや身体の不自由な人などは背負う。幼児は浮袋、乳児はベビーバスなどを利用して安全を確保する

用語の豆知識

『注意報』と『警報』

大雨のときなどに発表される『注意報』や『警報』は、各地域の住民に注意を呼びかけ、災害による被害を最小限に食い止めることを目的としています。

『注意報』は災害が起こるおそれのあるときに、『警報』は重大な災害が起こるおそれのあるときに発表されます。

日頃から天気予報や気象情報などに関心を持ち、自分の住む地域の地理的特徴や、よく出される予報、被害状況などを覚えておきましょう。

「主な注意報と警報の種類」

注意報	強風、風雪、大雨、大雪、雷霜、濃霧、着氷、着雪、高波、高潮、波浪、洪水など
警報	暴風、暴風雪、大雨、大雪、高潮、波浪、洪水など

『台風』とは

熱帯の海上で発生する低気圧を『熱帯低気圧』と呼び、このうち北西太平洋で発達して中心付近の風速が17・2m/s以上になったものを『台風』と呼びます。

「台風の強さと階級分け」

階級	最大風速(m/s)
強い	33以上44未満
非常に強い	44以上54未満
猛烈な	54以上

「台風の大きさと階級分け」

階級	風速15m/s以上の半径(km)
大型(大きい)	500以上800未満
超大型(非常に大きい)	800以上

【被害の届け出】

自然災害により被害を受けた場合は、被害の大小にかかわらずすぐに市役所、消防署、警察署など防災関係機関に連絡してください。災害の大きさや被害の程度によっては各種救済措置の対象となる場合もあります。

詳しくは

市総務課防災係

☎22・11111 内線147

中身を市政だより等の広報で紹介してはどうか

市営住宅問題について

現在荒廃状態にある市営住宅の今後について

現在使用中の市営住宅の営繕について

市営住宅の駐車料の問題が、市営住宅への入居者にはねかえってこないか

斉藤孝昭

生涯スポーツ社会の実現について

総合型地域スポーツクラブの育成・定着へ向けた取り組みを積極的に進めたい

釜臥山スキー場の拡張および整備について

計画は予定どおり進んでいるか

昨年実施したアンケート結果に対する新たな取り組みはないか

横垣成年

使用済み核燃料中間貯蔵施設について

同施設の諸問題について

東北電力東通原発電に関わるむつ市への影響について

同施設のむつ市における防災体制について

サラ金、ヤミ金による被害対策について

被害状況について

被害対策について

絶滅のおそれのある地域個体群としての下北半島のツキノワグマについて

実態の調査について

むつ市のツキノワグマに対する基本姿勢について

125	有害図書、チラシ排除等の環境整備	性犯罪や女性に対する暴力を誘引する恐れのある、有害図書やチラシ排除等を進め生活環境の浄化を図ります。	児童家庭課 生涯学習課	C
-----	------------------	--	----------------	---

基本施策 生涯を通じた女性の健康支援

施策の方向(1)性と生殖に関する健康・権利(リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)の周知

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
126	家族計画指導の充実	両親学級等において、家族計画についての指導と普及に努めます。	健康推進課	A
127	性に関する健康講座の開催	講師を派遣し、市民を対象とした性教育講座等を開催します。	健康推進課	A
128	母性保護啓発講座の充実	母性が社会的機能として尊重されるように、母性保護についての認識を深めてもらうための講座を、更に、充実していきます。	健康推進課	A
129	性と生殖に関する健康・権利の概念の周知	セミナーや講演会等の開催、市広報を通じての「性と生殖に関する健康・権利」の意識啓発を図ります。	企画課 健康推進課	A

施策の方向(2)健康支援と保健事業の充実

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
130	生涯を通じた女性の健康支援事業の実施	母子保健法・老人保健法・健康増進法による各種健(検)診、相談、健康教育、健康づくり事業を、むつ市保健計画に基づき計画的に推進していきます。	健康推進課	A
131	食生活改善の確立と支援ネットワークづくり	疾病予防のための食生活についての知識や技術の普及に努め、保健・医療・福祉・教育が連携し、問題解決のためのネットワークづくりを推進します。	健康推進課	A
132	健康づくり事業の充実	健康づくりのため、年齢層に応じた生涯スポーツ教育、レクリエーション活動への積極的な参加を促します。	健康推進課 保健体育課	A
133	健康診査等予防対策の充実と事後指導事業の推進	疾病の予防、早期発見、早期治療を目的に各種健(検)診を充実し、要精検・要治療の人に対して積極的に指導していきます。	健康推進課	A
134	母子保健相談事業の充実	母親学級、育児教室などを開催し、母子保健、乳幼児保健指導に努め、母子保健サービスと相談の充実に努めます。	健康推進課	A

基本施策 福祉サービスの充実

施策の方向(1)高齢の人や障がいのある人の自立支援と社会参加の促進

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
135	シルバー人材センター活動に対する支援	高齢者の豊かな知識や能力の活用と、社会参加を促進するため、シルバー人材センターの活動を支援します。	商工観光課	A
136	高齢者等地域支援ネットワークの推進	利用者本位の視点に立ち、継続性のある一元的な高齢者福祉の連携づくりを図るため、各関係機関等との情報交換を行い、地域支援ネットワークの推進に努めます。	介護福祉課	C
137	高齢者の生きがいづくりと健康づくりの推進	地域の各団体の参加と協力のもと、家に閉じこもりがちな高齢者に対し、生きがいと健康づくりと社会参加を促進し、施設の活用や各種サービスの提供により、社会的孤立感を解消し、自立した生活ができるよう支援します。	介護福祉課	A
138	手話通訳者の派遣	聴覚障がい者の要請に応じ、通院又は諸手続の通訳、集会時の通訳を行います。	生活福祉課	A
139	心身障がい者の雇用の促進	雇用に向けての機能回復訓練の充実と、雇用促進事業を行う者に対しての、補助事業の申請手続の助言指導等を行い、雇用促進に努めます。	生活福祉課	B
140	心身障がい者在宅生活支援施策等の充実	国・県の施策と併せて、障がい者のニーズに応じた情報提供や相談支援の体制を整えて行きます。	生活福祉課	A
141	緊急通報体制等の整備	ひとり暮らしの高齢者等に対し、緊急通報装置を貸与することにより、日常生活での精神的な不安を解消し、急病、災害等の緊急時に、迅速かつ適切な対応を図ります。	生活福祉課 介護福祉課	A
142	市高齢者保健福祉計画の推進	高齢者保健福祉計画に基づき、高齢者が心身ともに健康で一人ひとりが生きがいを持ち、自立した生活が営める環境づくりを推進していきます。	介護福祉課	A
143	市障がい者計画の推進	市障がい者計画に基づき、障がい者の声を十分に反映した事業の推進に努めます。	生活福祉課	A
144	相談援助体制の充実	生活困窮者、障がい者等の相談体制の充実と、介護にかかる悩み・不安の解消を図るため、相談体制の充実に努めます。	生活福祉課 介護福祉課	A

施策の方向(2)ひとり親家庭などの生活自立支援

	事業名	事業の概要	担当課	実施期間
145	ひとり親家庭等に対する相談体制の整備・充実	ひとり親家庭等の生活安定、自立支援のため、相談員の配置等相談体制の整備・充実を図ります。	児童家庭課	B
146	各種支援事業の実施と情報の提供	ひとり親家庭等の健康維持と福祉の増進を図るため、各種支援事業や生活自立のための技能習得・資格習得に関する情報の提供に努めます。	児童家庭課	B

NPO法人トゥーリーフからのお知らせ

未就職者のための **パソコン基本集中講座**

★パソコンの基本操作からワード・エクセルまで
 ★1日2時間全15回AM9:00~AM11:00
 ★8月より毎月第1月曜日スタート
 ★受講料¥35,000.- (テキスト代・補助券含)

申込・お問合せは **23-8327**まで



夏休み子供手芸教室 毎日が講習日

手作りをはじめませんか？もちろん親子でもOK!

・ビーズ手芸・フェルトぬいぐるみ・和紙万華鏡・パッチワーク・その他のキット
 ※おし花/ガキ※おし花キーホルダー(※印は土・日のみ)

材料費¥500~¥1,000

夏祭り多ボシャツ講習会 期間8/1~8/12
 (自分だけのオリジナル作ってみませんか?)
 じかん/AM10:00~PM12:00 PM2:00~PM4:00

まずはお電話で受付 **22-4143**

毎月30日は会員の日 手芸の店
シヤルシ
 むつ市金谷2丁目7-11

むつ市男女共同参画推進実施計画(その4)

計画策定の趣旨

むつ市では、人々の意識や社会の慣行等を見直し、男女が互いに人権を尊重し、性別にとらわれることなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現をめざして、平成14年に『むつ市男女共同参画推進基本計画～むつみあいプラン～』を策定しました。

この計画に基づいて、具体的に施策・事業等を推進するために『むつ市男女共同参画推進実施計画』を策定するものです。

計画の期間

実施計画の期間は、平成16年度から平成20年度までの5年間とします。

実施期間の定義

- A・現在実施している事業で、今後も継続する。
- B・現在実施している事業で、計画期間内に事業の拡大・拡充を図っていくもの。
- C・新規事業として計画期間内に実施予定のもの。
- D・事業として実施すべきであるが、検討していくもの。



詳しくは
市男女共同参画室
☎22-1111 内線 220

計画の推進

事業は、市民で構成する『むつ市男女共同参画推進懇話会』等の意見や要望を聴きながら、担当課が主体的に実施し、事業の進捗状況の把握・点検は、庁内に設置している『むつ市男女共同参画推進検討委員会』において行ないます。

また、社会情勢などを考慮して、必要に応じて見直しを行ないます。

一つの事業が実施計画の複数の項目に該当する場合には『再掲』とし、事業番号を記載しています。

基本目標 安心で心ゆたかな生活づくり

基本施策 ともにつくる家庭生活の推進

施策の方向1 家族的責任をともに担える環境づくり

事業名	事業の概要	担当課	実施期間
112 育児・介護休業法の周知と利用の促進	育児・介護休業法に関するパンフレットの配布等により周知とその利用促進に努めます。(再掲77)	商工観光課	A
113 介護サービス情報の整備	制度に関するパンフレット、ポスター及び広報等の媒体を活用して情報の提供を行い、制度の周知とサービス利用についての広報活動に努めます。(再掲89)	介護福祉課	A
114 子ども虐待防止対策の推進	子どもへの虐待は、子どもの健全な発育・発達をそこない、心身に深刻な影響を及ぼすことから、関係機関と連携を密にし、情報交換や広報活動、相談体制の充実を図ります。	児童家庭課 健康推進課	B
115 「家庭の日」普及定着の推進	毎月第3日曜日「家庭の日」を、家族のふれあいの日として定着するよう普及に努めます。(再掲1)	児童家庭課	A
116 男女間の理解と協力の意識啓発	家事・育児・介護などが、ともに助け合えるよう意識啓発に努めます。(再掲5)	関係課	C
117 家庭教育に関する講座等の充実と支援	家庭教育に関する講座等の充実を図り、多様な活動の促進を支援します。	生涯学習課 公民館	A

施策の方向2 環境保全活動等快適な生活環境づくり

事業名	事業の概要	担当課	実施期間
118 都市計画整備などまちづくりへの参画推進	ワークショップなど企画段階から、まちづくりに参画する意識の啓発に努めます。	都市計画課	B
119 道路、河川環境の美化運動への参画推進	道路、河川清掃等の美化運動を実施することにより、市民の環境整備に対する意識の向上を図ります。	土木課	A
120 環境保全活動に関する学習機会の提供と参画支援	環境保全活動についての学習機会を提供し、参画できるよう支援します。	環境対策課	A
121 ごみ減量化のためのリサイクル資源回収の推進	各町内会毎に委嘱している廃棄物減量等推進員を中心に、市民の理解と協力を得て、ごみ減量化のためのリサイクル資源の回収を推進します。	廃棄物対策課	A
122 不法投棄防止の啓蒙活動	市政だより、FMアジュール、不法投棄防止看板等で、不法投棄は犯罪であることを市民に認識してもらい、美しいまちづくりを推進します。	廃棄物対策課	A
123 バリアフリーのまちづくり	道路、交通機関、建築物などあらゆる面において、高齢の方・障がいのある方が安心して暮らせるようバリアフリーのまちづくりを推進します。	関係課	A
124 除排雪の市民協力の啓蒙	通学路、歩道等の除排雪を市民の協力を得て実施し、除排雪に対する市民の意識啓発を図ります。	土木課	A

Restaurant *Central Park*

**フレンチ・本物の味を求める方々の中央広場
ベーシックスペースで心身のエステも。**

オーナーシェフ **後藤隆**

フレンチ セントラルパーク

OPEN AM11:30~PM2:20LO,PM5:00~8:20LO
CLOSE 毎月曜日 TEL 0175-24-6154

本日のランチコース ¥1,700 (スープ・料理・デザート・サラダ・パン・コーヒー)
ディナーコース ¥2,700 (スープ・料理・デザート・サラダ・パン・コーヒー)

アラカルトメニュー

魚料理 ・白身魚のバスケット¥1,000・ススキのカニクリーム¥1,000・海の幸シジャンソース¥1,500etc
肉料理 ・豚ヒレのミルフィーユ仕立て¥1,000・ビーフシチュー¥1,500・ビーフカレー¥700
各ステーキ¥2,000~¥3,000etc

要予約 フルコース ¥5,000 ¥7,000 ¥8,000
(オードブル・スープ・魚料理・肉料理・デザート・サラダ・パン・コーヒー)

なりました。ありがとうございました。

国際交流員として地方自治体に勤務することは、最長3年間で限られています。しかし、この3年間に渡り国際交流ということが自分の身につき、これから何の仕事をやっても、どこで就職や勉強してもむつ市での国際交流員の仕事は大きな影響を与えます。皆様との交流などのお陰で私は人間として成長してきました。これは嬉しいことです。ありがとうございます。なぜかと言いますと国際交流は一人ずつの成長から始まります。まずは、自分のことを良く知らないとい人と交流しても本当の理解はうまくできないと思います。私が好きなビスティ・ボイズというバンドの引用文を一つ書きたいと思います。"Be true to yourself and you will never fall."「自分自身に忠実であれば、倒れることはない」

最後になりましたが、今年の8月から新しい国際交流員が来ます。アメリカ合衆国のワシントン州シアトル市近郊出身のタイ・ナンという男性の方です。皆様、私を心温かい歓迎し協力してくれたのと同じようにナンさんにしてください。

この3年間本当にお世話になりました。一生忘れられません。ありがとうございました。

帰国後の連絡先は下記の通りです。ご自由に連絡してください。むつ市を出てからどこへ行くかまだ決まっていないのでEメールが一番連絡しやすいです。よろしく申し上げます。



国際交流員
ター・ディビット

【実家の住所】

David Tarre
8 Glenn Hollow Lane
West Simsbury CT, 06092 U.S.A
電話番号 (860) 651 - 9249
Eメール crazykame@hotmail.com

第23回田名部高校
同窓生の集い

いつ 8月14日(土)・午後6時
どこで むつグランドホテル
会費 3,000円
チケット販売所

- ・中野商店(田名部町)
- ・日本ツアーサービス(新町)
- ・ミニストップ(横迎町)
- ・蛮(大湊新町)
- ・平安堂(金曲)

詳しくは

同窓会実行委員事務局

中野 ☎22・2560

市立田名部中学校
第19期同期会

(昭和41年卒業)

いつ 8月14日(土)・午後6時
どこで ホテルニューグリン
会費 7,500円(記念品代含む)

問合せ・申込先
同期会事務局

八木橋 ☎22・2762
佐藤 ☎22・0513



春
夏
秋
冬

俳句	短歌
<ul style="list-style-type: none"> ・大鉦<small>なた</small>を打ち込む<small>こたま</small>夏木立 	<ul style="list-style-type: none"> ・けふの湾一幅の絵となりてあるヨットレース艦白波を引く 津田美代 ・水の汚染感知する役目負わされて浄水場の池のニジマス 立花恵子 ・縄とびを数える声もいつか止み路地に街灯点りていたり 相馬佐和子 ・釜臥山はどっしり重し霧のなかほととぎすの声ま近にきこゆ 千引五三郎 ・霊山にまむし注意の立看板 相馬禮子
<ul style="list-style-type: none"> ・畑山草林 	

【集合年金相談窓口】開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、次の日程で『集合年金相談』を開設いたします。

保険料の納付や給付など、年金に関するさまざまなご相談にお応えします。

また、保険料を納付することが困難な方については、免除申請の受付も行ないます。

当日は、むつ事務所の職員が直接対応いたしますので、お気軽においでください。

いつ・どこで

8月3日(火)・市民館

午前10時～午後4時

8月4日(水)・まさかりプラザ

午前10時～午後4時

詳しくは

青森社会保険事務局むつ事務所

☎22・2278

サヨナラ

『石の上にも3年』という諺がありますが、私も、むつ市という比喩的な石の上に3年間も座りました。私のむつ市国際交流員としての任期が8月5日に終わってしまいます。3年間は、あっという間でした。自分自身や世界情勢を見るとたくさんが変わってきました。残念ながらテロ事件やイラク戦争と近東の戦いなどで世界の状況がもっと不安になってきましたが、逆に自分はもっとしっかりしてきたかもしれません。むつ市での生活、仕事、関係などのお陰で、自分のことがもっと分かるようになりました。ですから、むつ市民、また、下北半島の全員に心から感謝しています。

この3年間に渡り様々なことについて書きました。世界の祭日、アメリカの感謝祭、ハロウィン、ハヌカ。そして世界情勢、テロ事件、戦争、国際理解。それから、青森県や下北半島、日本、世界などについて国際交流員の意見を述べました。これらのことを含め、全部で約36枚の記事を書きました。この記事に対して皆様は賛否があるでしょうが、一番大事なことは考えてもらうことです。私の書いた記事を読んで、世界的な立場や自分と異なる立場からいろいろな考えを持って頂ければ国際交流員として嬉しいです。国際交流や国際理解の種をまき、たった1人でも、いつか綺麗な花が咲いてくれたらと考え、少しでも満足です。私の記事を読んでくれた皆様、本当にありがとうございます。心から感謝しています。

国際交流員の仕事は記事を書くのみならず、この3年間にたくさんの国際交流イベントも開催しました。ほとんどのイベントは下北国際ふれあい会(SIFA)の主催でした。ハロウィンパーティーは3年連続成功しました。感謝祭(サンクスギビング)ディナー、日本料理教室、釜臥山スキー親睦会、たくさんの歓迎会などをやりました。それぞれ楽しく立派にできたと思います。SIFAのメンバーと下北半島の皆様の参加と役員の期待以上の努力と国際交流に対する深い興味があったからこそ、たくさんの素晴らしいイベントができました。心から本当に感謝しています。

そして、いろいろなサークルや教室に参加したり教えたりしました。デイビットとジェームズの料理教室。ジェー

ムズは2年前に帰国しましたが、料理教室の名前が残っていますので自分が帰国してもサークルの名前は変わらないかなと思っています。楽しく英会話サークル、むつ国際交流協会(MIRA)の外国人向けの日本語講座、そして国際ワインセミナーなどをやらせて頂きました。参加者の皆様、また、企画や事務などをして下さった皆様に心から感謝しています。私にとってこの教室などは全部、とても良い学習経験でした。ありがとうございました。

それから、むつ市にいる間2つの教室に参加させて頂きました。この教室は私に非常に強い影響を与え、一生続けていきたいと思います。その一つは石田先生の太極拳教室です。太極拳は完璧な動きを目指していますので、石田先生から自分の動きについていろいろ指導して頂きました。この指導は日常生活まで及び、自分の歩き方や姿勢などを改善しました。石田先生と太極拳教室の皆様、ありがとうございました。太極拳の教室は本当に楽しい時間でした。

もう一つは習字です。海老川書道教室で香風(高松)先生に書道を教えて頂きました。初めて教室に行った時のことを鮮やかに覚えています。友達に誘われて行きました。最初の文字はとても面白かったのですが、香風先生の心温かい指導と明るい性格に惹かれて、その時から教室に通うことにしました。そして、太極拳と同じように書道が日常生活に影響を与えています。音楽の上り下り、山頂と谷底、風などで書道を感じるようになりました。香風先生、本当に心から感謝しています。

同僚の皆様にも心から感謝しています。特に3年間私に付き合ってくれた担当者の石橋秀治さん。毎日1メートルも離れていない机で働き、いつも記事を校正してくれたり何でも相談に乗ってくれました。また、いろいろな面白い会話もしました。石橋さんには、この3年間に渡り本当にお世話になりました。ありがとうございました。

他のイベント、事業などをたくさん参加させて頂きました。例えばむつ市ジュニア大使派遣事業(2回) 航空自衛隊第42警戒群の英語弁論大会(審査員として2回) むつ市役所初任者研修の講師などです。全てが、楽しい体験に

下北文化会館・大ホール8月の催し物案内

- ☎ 3日(火) 14:00 ~ 16:30《入場無料》
青森県こどもピアノコンクールむつ下北予選
- ☎ 4日(水) 14:30 ~ 16:30《入場無料》
NHK全国学校音楽コンクール下北地区大会

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

市政だより有料広告

募 集 中 !!

市政だよりに広告を掲載しませんか？

下1段(たて5.2cm×よこ18.0cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ8.9cm)...15,750円

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線252

~いつでも・どこでも・だれでも~

読み聞かせに関心のある方に・・・ 子どもの読書活動啓発セミナーが 開催されます

生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ

生涯学習課 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

市役所は、☎22-1111(代表)です。

子どもの読書活動 啓発セミナー

家庭での読み聞かせや地域ぐるみでの子どもの読書活動の推進に取り組む方々のために、読み聞かせとおはなし会運営の基本的知識についてのセミナーが県内11か所で開催されます。

むつ市では市立図書館で次のとおり開催されますので、関心のある方はどうぞご参加ください。
いつ 9月19日(日)
(9時30分から受付)

どこで 市立図書館

対象

読み聞かせに関心のある方であれば、どなたでも参加できます。

参加料 無料

定員 60名(申込多数の場合は抽選)

申込方法

受講申込書に必要事項を記入のついで、郵送またはFAXで送付してください。

申込書は図書館に準備しております。

申込締切 8月27日(金)

問合せ・申込先

読み聞かせ活動支援センター

(県教育庁学習課内)

☎017・734・9889
☎017・734・8272

放送大学学生募集

放送大学では、平成16年度第2学期(10月入学)『教養学部生』、『大学院修士科目生』および平成17年度『大学院修士全科生』の学生を募集します。

【視聴方法】

CSデジタル放送(スカイパーフェクTV)や放送大学の授業を放送しているCATV局で視聴できます。また、センターやサテライトスペースで授業の再視聴もでき、ご自分の都合に合わせた学習ができます。

【出願受付期間】

10月入学 8月31日(火)
17年4月入学 9月1日(水)~14日(火)

【募集要項】無料配布

市生涯学習課でも配布しています。

(☎22・1111内線732)

【問合せ先】

放送大学青森学習センター

☎0172・38・0500

八戸サテライトスペース

☎0178・70・1663

放送大学ホームページ

(資料請求・出願ができます)

☎www.u-air.ac.jp/hp

むつ市の遺跡探訪(36)

天狗岩

日本考古学協会・むつ市文化財審議委員

橘 善光

むつ市内には、いくつかの不思議な遺跡があり、永下の奥にある天狗岩もそのひとつでしょう。永下から約13km程の営林署の森林道路から急な崖を下り、約10分程の場所、距離にして約80~100m程のところ、大きな巨岩があり(2か所)、古くから城ヶ沢や永下の人々によって、天狗岩はある意味で信仰の場であり、子どもたちの遠足の場でもありました。

釜臥山の背後に標高513mの小豆山があり、その約800m手前に巨岩があり、うち1か所は二重になっており、下の巨岩は奥行きがある。いつの時代からこの巨岩が人々に知られるようになったかは明らかではないものの、巨人の住み処

であったとか、城ヶ沢の順法寺城への抜け道があったなどの伝説が語り継がれている。私や澤田光夫氏(むつ市文化財審議委員)、それに地元有志のみなさんと共同で、昨年と今年6月に2度の現地調査をしています。それにしても、この天狗岩は、写真に見られるように巨大であり、人々の関心を集めることは間違いありません。今後何度か現地を訪れ、下半島の中世の世界にせまっていきたいと思っています。そのことで、鶴ヶ崎山順法寺城の一角を明らかにすることができると思っています。
今回は永下にある白旗神社、赤旗神社を紹介します。

天狗岩(2段で高さ約8m)



図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

子どもと楽しむ読書活動アイデア40 押上 武文
 人間は素晴らしい 手塚 治虫
 声に出して読みたい日本語3 斎藤 孝
 死の壁 養老 孟司
 怒りの方法 辛 淑玉

【歴史・紀行】

日本縦断徒歩の旅 石川 文洋
 写真でつづる宮本常一 須藤 功
 高野聖の子連れ地上陸大作戦 サンフランシスコ編 高野 優
 箸とチョッカラク 任 栄哲
 戦争・事変 溝川 徳二
 ソクラテスはなぜ死んだのか 加来 彰俊

【社会・教育】

新編日本思想史研究 村岡 典嗣
 女性が政治家になって何がかわるか 福島 みずほ
 日本の国という水槽の水の入れ替え方 岡 潔
 図解年金のしくみ みずほ総合研究所
 小規模法人と個人事業者のためのやさしい消費税 青木 久直

【手芸・料理】

革のリメイク 森 悦子
 美しく見えるシニアの服 見寺 貞子
 多田文昌の石のハンコで作るオリジナル雑貨 多田 文昌
 心と体をきれいにする禅の食事 武田 鏡村
 海軍料理おもしろ事典 高森 直史
 元気が出るねばねばパワーレシピ 福田 芳子
 シンプル・パーベキュー・ブック みなくち なほこ
 いきなり!黄金伝説。超節約レシピ70 テレビ朝日「いきなり!黄金伝説」
 あなたのために 辰巳 芳子

クールカクテル アップオン編集部
 箸の上げ下ろし 酒井 順子

【健康・生活】

食べて治す高血圧 家森 幸男
 禁煙外来の子どもたちその後 高橋 裕子
 花名人になる!鉢花とっておきの育て方 小笠原 誓
 すぐ使えるロープとひも結び百科 富田 光紀
 いま動物園がおもしろい 市民200ネットワーク
 『におい』と『香り』の正体 外崎 肇一
 やっぱり昔ながらの木の家がいい 辻垣 正彦
 自宅でパン屋をはじめました 大和田 聡子

【芸術・スポーツ】

背番号三桁 中田 潤
 新・敵は我に在り 野村 克也
 木内語録 木内 幸男
 ヴェルディ 小畑 恒夫

【文学】

その女の名は魔女 赤川 次郎
 亡き母や 阿川 弘之
 輪違屋糸里上・下 浅田 次郎
 チルドレン 伊坂 幸太郎
 上海迷宮 内田 康夫
 恩はあだで返せ 逢坂 剛
 雨はコーラがのめない 江国 香織
 夜空のむこう 香納 諒一
 パンビの剥製 鈴木 清剛
 猿屋形 高橋 義夫
 図書館の水脈 竹内 真
 ドアの向こう側 二階堂 黎人

東北新幹線『はやて』殺人事件 西村 京太郎
 シーボルトの眼 ねじめ 正一
 野川 古井 由吉
 風の歌、星の口笛 村崎 友
 人間の天敵 森村 誠一
 長崎乱楽坂 吉田 修一
 乱歩賞作家白の謎 鳥羽 亮
 チソン、愛してるよ。 イ・チソン
 犬は勘定に入れません コニー・ウィリス
 チョコレート・アンダーグラウンド アレックス・シアラー

【児童よみもの】

理科室から生まれたノーベル賞 国松 俊英
 レインボー世界の旅じてん 学 研
 北海道・東北の方言 井上 史雄
 満月を忘れるな! 続 風野 潮
 ホリス・ウッズの絵 パトリア・ライリー・ギフ
 おばあちゃんの記憶 エルヴェ・ジャウエン
 頭をよくするひみつ 多湖 輝
 アツイぜ! 消防官 くさば よしみ
 お金100のひみつ 工藤 洋久
 大自然のふしぎ50のひみつ 奈須 紀幸
 宇宙・星のひみつ 福江 純
 ゲド戦記外伝 ル=グウィン

【郷土資料】

東北の溪流・鮎ガイドMAP 釣り東北社
 青森県の山 いちのへ 義孝
 ナンシー関超コラム ナンシー関
 棟方志功作品集 棟方志功
 海の中に氷河時代の森林があった 山口 吾一郎

イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
一王寺遺跡展	八戸市	8月8日まで	八戸市縄文学習館	0178-96-1484
鈴木正治展	青森市	8月18日まで	県立郷土館	017-777-1585
八戸花火大会	八戸市	7月30日	八戸市観光課	0178-43-2111
チェスボローカップ水泳駅伝	車力村	8月1日	チェスボロー倶楽部	0120-19-9083
ブルーマリンフェスティバル	大間町	8月14日	大間町産業振興課	0175-37-2111

手話講習会

むつろうあ協会では、聴覚障害者に対する理解、また手話の普及を目的に手話講習会を開催しています。

『手話』は、聞こえない方たちのコミュニケーション手段です。あなたも、『目で見る言葉』である手話を学んで、聞こえない方たちと心の交流をしてみませんか！

いつ 8月12日(11月25日毎週木曜日)

午後6時30分～8時

10月20日のみ水曜日となります。

どこで 下北文化会館手話点字室
受講料 無料

初めて受講される方はテキスト代として850円が必要です。

詳しくは

市生活福祉課障害福祉係(大見)
☎22・11111内線422

科学おはなし会

いつ 8月10日(火)

午後2時～3時

どこで

市立図書館あすなろホール

テーマ

『見上げてごらん夜の星を』

～ベルセウス流星群を見よう～

内容

・星のおはなし

・星の本の紹介

・星の本の読みかせ

講師

五戸町みゆき保育園

小田 英昭 氏

読みかせ

『読みかせボランティアネットワーク』のみなさん

詳しくは

むつ市立図書館

☎28・3500

☎28・3400

8月トントウイベント ステンドグラス教室

いつ 8月22日(日)

午後1時～4時

どこで

トントウビレッジ・多目的ルーム

どんな

『スクエア・ランプ』を作ります。

対象 小学校高学年以上

定員 15名(定員になり次第締切)

消費者トラブルコーナー

架空請求、ヤミ金融、悪徳商法など、消費者問題に関するトラブルは年々増加しています。そこで、身近な問題について紹介していきます。

深刻化する多重債務問題

長引く不況等により多重債務に陥る人が後を絶ちません。多重債務者の数は全国で200万人にもおよぶといわれています。あの調査では多重債務に陥った原因第1位は『生活費』で、現在の厳しい社会情勢を反映しているといわざるを得ません。

任意整理

それでは今回は、任意整理について簡単に説明します。任意整理とは、本人または専門家が間に入って当事者同士の話し合いによって和解することです。利息制限法を超えて支払った利息は元金に充当して減額し、その減額した元金に対し利息をカットした形で返済していくこととなります。

【債務整理の種類】

債務の整理手続きには、任意整理、特定調停、民事再生、裁判、自己破産の五つがあります。それぞれの選択の目安は次のとおりです。

定期的収入がなく、返済能力がまったくない	
借金を法定利率によって減額・確認したい	・
マイホームを守りたい	・

詳しくは

青森県消費生活センターむつ相談室

☎22・7051

第1回家族介護教室

アイリスケアセンターむつで

は、高齢者の介護に関する教室を年間3回シリーズで開催します。

(第2回目は9月、第3回目は10月に予定しております)

みなさまのご参加をお待ちしています。

いつ 8月27日(金)

午後6時30分～8時30分

どこで

アイリスケアセンターむつ・デイルーム

どんな

介護保険について

・利用・申請の仕方について

介護技術

・衣類の交換 ・寝具の交換

・体位交換

対象者

・在宅で介護をしている方

・介護について知りたい方

参加費 無料

申込締切 8月23日(月)

問合せ・申込先

アイリスケアセンターむつ

在宅介護支援センター

品木 ☎45・1531



【夏休みイベントのご案内】

むつ科学技術館では、7月17日(土)~8月22(日)までの開館日の間、夏休みイベントを開催しています。時間によってソフトが替わるビデオ上映会や、夏休みの自由研究の1つとして参加できるちびっこ工作教室など様々なイベントを行なっております。

ご家族やお友達と一緒に、ぜひ当館へ遊びに来てくださいね!!

ビデオ上映

10:00 ~

『名作童話大全集~ピーターパン/いなかのねずみと町のねずみ/白鳥の湖~』

12:00 ~

『世界絵本箱シリーズ~ベッドのまわりはおばけがいっぱい~』

15:00 ~

『まんが偉人物語~夏目漱石/ファール~』

ちびっこ工作教室

つくってたいけん工作コーナーにて、『のぼり虫くんをつくろう』を開催します。手作りの虫が棒を何回ひっくり返してもひとりでのぼっていくものです。開催時間は日によって異なりますので、お気軽にお問い合わせください。



探求コーナー

探求コーナーは、毎週日曜日と第2・4土曜日、祝日のみの開催となります。

11:00 ~ 11:30

『超低温の世界を調べよう』

14:00 ~ 14:30

『電子発見の歴史を調べよう』

15:00 ~ 16:00

『ミクロの世界を調べよう』

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

下北美術展(高校・一般の部)

絵画・写真・書道の出展作品募集

下北地方公民館連絡協議会で、第35回下北美術展(高校・一般の部)の出展作品を募集しています。種別 絵画・写真・書道

申込(搬入)期間
9月17日(金)~29日(水)
申込(搬入)場所 市公民館

出品規定

公募展等未発表のものを各種1人1点

各種別ごとの詳しい出品規定は開催要項にあります。

出品料

・一般……1点につき1千円
・高校生……無料

【展示会】

いつ 10月15日(金)~19日(火)
どこで 市公民館講堂・展示ホール

詳しくは

下北地方公民館連絡協議会

(市公民館内)
☎24・1224

県営住宅入居者募集

県営住宅への入居申し込みを次のとおり受け付けします。

受付期間

8月2日(月)~10日(火)

入居予定日 10月1日(金)

募集物件

金谷団地(松山町)・2DK…2戸

選考方法

入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は抽選により入居者を決定します。

問合せ・申込先

むつ県土整備事務所建築指導課
☎22・8581内線275

特定公共賃貸住宅入居者募集

中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中です。



募集物件

県営住宅中央団地内・3LDK(77㎡)
家賃月額6万3千円(共益費別)

問合せ・申込先

むつ県土整備事務所建築指導課

☎22・8581内線275

ゆずります

ゆずってください

📌 不用品登録活用銀行

消費者の会では、物を大切に使うため、不用品のあつせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

・希望品: スイミングアカデミー
むつ指定(水着・スイミングキャップ・スクールバッグ(7才男子用・4才女子用)、MDプレーヤー
・不用品: ジュニア用介護ベッド
連絡先
消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22・1111内線543

むつ商工会議所T.M 事業
むつ市商工部中街地区活性化事業「まじろじえくとAX」

『まじろじえくとAX』

まちに活気を取り戻すため、『まじろじえくとAX』を合言葉に集まった方々で実行委員会を結成し企画したお祭りです。

田名部駅通り商店街を会場に、さまざまなイベントを展開します。

【AX・Mステーション】

いつ 7月31日(土)・午後1時～
どこで

むつショッピングセンター3階 AXホール
どんな

地元インディーズバンドの熱気あふれるライブ！

【AX・アートシアター】

いつ 8月1日(日)・午後1時～
どこで

むつショッピングセンター3階 AXホール
どんな

劇団・未来半島、高校生による演劇の公演

【下北妖怪絵画展】

いつ 7月31日(土)～8月1日(日)
どこで むつ松木屋3階

詳しくは

まじろじえくとAX実行委員会

☎22-0845 (FAX 兼用)

✉ekidori@atlas.ky.plata.or.jp

まちろけり工房・下北妖怪ハウス(旧まじろ)

☎22-3815 (FAX 兼用)

総合健診申込受付中

基本健康診査と各種がん検診が1日で受診できます。

いつ 9月13日(月)

受付時間 午前7時～8時30分

(基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・前立腺がん検診)

正午～午後1時

(子宮がん検診・乳がん検診)

どこで 市民館

定員 午前の健診...120名 午後の健診...100名

健診名	健診料	対象者
基本健康診査	1,300円	40才以上
胃がん検診	900円	
大腸がん検診	500円	
肺がん検診	200円	
結核検診	無料	16才以上
前立腺がん検診	1,785円	50才以上の男性 (基本健康診査と一緒に受ける方が対象)
子宮がん検診	600円	30才以上の女性
乳がん検診	30才～39才(主に視触診) 300円	
	40才～58才(視触診とマンモグラフィ) 700円	
	60才以上(マンモグラフィ) 400円	

生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方、70才以上の方は無料です。ただし、前立腺がん検診は前記に関係なく受診者全員から健診料を徴収します。今年度から、40才以上の方の乳がん検診の実施方法が変わり、2年に1回の健診となります。対象年齢は平成17年3月31日現在の年齢が、40才・42才・44才...と偶数の年齢になる方です。詳しくは市健康推進課までお問い合わせください。

問合せ・申込先 市健康推進課保健係 ☎22-1111 内線 442

高齢者が楽しめるユニバーサルティ 木製試作品募集！

応募資格

『おもちゃ』は人間と人間のコミュニケーションを豊かにしてくれる生活道具のひとつです。青森県では、県内の豊かな自然から創造され、高齢者が生活を楽しむことができる木製道具(ユニバーサルティ)を募集します。選定作品については、今後芸術教育研究所でのモニタリング調査を実施し、商品化につなげていくという新たなものづくりの開発支援システムを構築し、県内産業の発展を図ります。

作品例

・遊びながら機能訓練につながるような道具

・会話が途切れがちな高齢者のコミュニケーションを図る道具

・組み立てたりすることで、達成感を与えられるような道具

・など、高齢者福祉施設、在宅ケア、元気なシニア世代にとって楽しく活用できるような遊びの道具

作品の条件

次の条件をすべて備えたもの

県産材を使用したもの

モニタリング調査を実施するため、貸与が可能なもの

モニタリング調査結果により、県内での打ち合わせに参加でき、修正・改善等が可能なもの

応募作品は1m x 1m x 1m程度以内で、ワンボックスカーで運搬が可能なサイズとください。

応募締切 9月15日(水)必着

詳しくは 青森県新産業創造課

医療・福祉産業創出育成プロジェクト

☎017-734-9420

市政だより掲載記事

募集中！！

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報聴取課 ☎22-1111 内線 254

= 燃料価格 ニュース =

7月1日現在 平均価格(税込)

		今月平均	価格の幅	前月平均
灯油	1ℓローリー価格	49円	44～52	(48円)
	18ℓ配達価格	884円	792～964	(884円)
LPガス	LPガス5m ³	4,086円	3,990～4,252	(4,070円)
	LPガス10m ³	6,567円	6,405～6,668	(6,540円)
ガソリン	レギュラー1ℓ(現金)	111円	104～120	(111円)
	軽油1ℓ(現金)	88円	84～96	(88円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	8月6日
風しん	1才～7才6か月未満	8月6日
三種混合	3か月～7才6か月未満	8月24日
受付時間	佐藤小児科 14:00～17:00 ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 13:30～14:30 どんぐりクリニック 14:00～15:30	

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 8月25日(水) 10:10～10:20

対象児は、平成15年12月生まれおよび平成16年4月生まれの乳児。場所は下北文化会館集會娛樂室。

赤ちゃん教室(遊び) 8月25日(水) 13:10～13:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集會娛樂室。

10か月児健康診査 8月27日(金) 12:40～12:50

平成15年10月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査診査室。

1才6か月健康診査 8月11日(水) 13:00～13:20

平成15年1月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査診査室。

2才児歯科健康診査 8月6日(金) 13:00～13:20

平成14年2月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査診査室。

3才児健康診査 8月5日(木) 12:00～12:20

平成13年2月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査診査室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

8月の健康相談(骨粗鬆症) 毎週月曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が骨粗鬆症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線 443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445



荒川町

せがわ ゆい ちゃん

歯ツピー通信

むし歯は、子どもの代表的な病気です。その対策も早い時期から始めることが必要とされています。しかし、仕上げみがきがなかなかできない、乳歯のむし歯治療ってどんなことをするのか、などむし歯に関する悩みは多いのでは?

平成13年度のむつ市の3才児健



康診査の結果では、49・4%のお子さんがすでにむし歯でした。全国平均(33・6%)と比較すると、むし歯のある子どもがむつ市ではまだまだ多いことがわかります。現在、むつ市では子どもむし歯を減らすために、乳児健診や保育所・幼稚園でむし歯予防活動を実施しています。今後、その活動の様子や、むし歯予防に関するさまざまな情報を提供していきたいと思えます。

次回は、むし歯はこうしてきます。

詳しくは
市健康推進課保健係
☎22-1111 内線 443

8月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

16日(月) _____

下北交通株式会社 10:30～11:30

アークスプラザ中央店 13:00～16:30

17日(火) _____

東北電力株式会社むつ営業所 10:00～11:30

マエダ本店 13:00～16:00

8月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

1日(日) 千田医院 ☎22-2639

8日(日) 中央レディースクリニック ☎24-3151

15日(日) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717

22日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945

29日(日) 榎田医院 ☎24-2629

一部事務組合下北医療センター

むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。
採用職種、採用予定人員

- ・臨床工学技士……………1名
- ・看護師……………9名
- ・精神保健福祉士……………1名
- ・上級・初級行政……………3名

【臨床工学技士、精神保健福祉士】
資格がある方または平成17年5月31日までに資格を取得する見込みの方。

【看護師】
免許がある方または平成17年5月31日までに免許を取得する見込みの方、昭和46年4月2日以後に生まれた方。

【上級行政】
大学を卒業または卒業見込みの方。

試験方法

次の試験および検査を行いません。

- 【臨床工学技士、看護師、精神保健福祉士】
・教養試験
・小論文試験
・面接試験
- 【上級・初級行政】
第一次試験
・教養試験
・対人適応性検査

- 第二次試験
・小論文試験
・面接試験

【初級行政】
短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方。

試験日時・場所
第一次試験
9月19日(日)・午前9時～
下北文化会館

第二次試験
11月中旬
上級・初級行政のみ

申込書類の請求
申込書類は、総務課庶務係で交付します。なお、郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書類請求」と朱書きし、受験職種がわかるようにして、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼ってあるを明記)を同封してください。

申込受付期間等
8月2日(月)～8月16日(月)
(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

郵送の場合は、8月16日(月)当日消印有効

問合せ・申込先
〒035-8601(住所不要)
むつ総合病院総務課庶務係
☎22-2111内線3221
www.hospital-mutsu.or.jp/



むつ総合病院臨時職員募集

むつ総合病院で働いてみませんか？
助産師・看護師等の免許を持っている方で臨時的に働いていただけの方を随時募集しています。

応募資格
助産師、看護師、准看護師
および診療放射線技師の免許を
持っている方

三交替勤務のできる方歓迎
雇用待遇
社会保険・雇用保険加入制度、
年次有給休暇、特別休暇あり

詳しくは
むつ総合病院総務課庶務係
☎22-2111内線3221

青森県民駅伝競走大会

青森県民駅伝競走大会が、9月5日(日)に開催されます。

この大会で、むつ市チームは3年連続優勝しており、今年も優勝が期待されます。そこで、市民の中から広く選手を募集します。

我と思わん方は、ぜひご参加ください。

いつ8月1日(日)
午後5時30分
どこでむつ運動公園陸上競技場

選手選考会

参加資格
高校生・大学生を除く一般選手は、青森県内に居住している方で、居住地、出身地(卒業中学校の所在地)、または勤務地の市町村から出場することができます。

高校生・大学生は、保護者の居住地の市町村から出場することができます。

女子は中学生以上となります。

申込締切 8月1日(日)選考会現地

問合せ・申込先
青森県民駅伝競走大会
むつ市実行委員会(市保健体育課内)
☎22-1111内線742

第26回むつ市畜産共進会 第16回下北畜産共進会

むつ・下北地区の畜産農家が、日ごろ大切に育てている家畜を出品し、飼育技術を競い合います。

畜産農家の方に限らず、「家族・グループでお気軽にどうぞ。」

いつ8月10日(火)・午前9時～
どこで市営宮後ふれあい牧場
国道から宮後ふれあい牧場まで、数か所に案内板を立てます。

詳しくは
市農林畜産課畜産振興係
☎22-1111内線524

海洋地球研究船「みらい」 研究施設一般公開

海洋研究開発機構むつ研究所では、次のとおり「みらい」および研究施設的一般公開を行います。

いつ8月7日(土)
午前10時～午後3時
どこで
海洋研究開発機構むつ研究所(北蘭根) どんな

海洋地球研究船「みらい」の公開
研究および研究施設の公開
全国児童画ハガキに描こう海洋の夢
絵画コンテスト入賞作品の展示

詳しくは
海洋研究開発機構むつ研究所・橋
☎45-1050