


 50,678 人 (50,763 人) 8月1日現在の住民基本台帳による人口
内は前月の統計
 男 24,929 人 (24,972 人) 世帯数 21,496 世帯
 女 25,749 人 (25,791 人) (21,525 世帯)

むつ 市政だより



『吉備津彦命 温羅を討つ』

(8月8日・大湊ネブタ合同運行にて)

8.27

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
 ☒ <http://www.city.mutsu.aomori.jp> ☓ info@city.mutsu.aomori.jp 2004年 第589号

家庭・企業等に給付金が交付されます！

原子力立地給付金交付のお知らせ

むつ市では今年度『原子力立地給付金交付事業』が行なわれます。

これは、現在六ヶ所村の原子燃料サイクル施設や東通村の原子力発電所の隣々接および隣接市として交付されている電源立地地域対策交付金の一部を市内の一般家庭や企業等に還元するものです。

交付対象

平成16年10月1日現在、むつ市において電灯契約をしている一般家庭と電力契約をしている企業等。

交付金額

・電灯契約一口あたり)

年額9千888円

・電力契約1kwあたり)

年額2千472円

交付対象および交付金額については、契約種別によって異なる場合があります。



交付方法

交付対象者の電気料金の振替口座と同一の預金口座へ振り込まれます。

また、口座振替以外の方については、『郵便振替払出書』の郵送、あるいは新たに指定された口座へ振り込みとなります。

交付時期 10月中旬～11月中旬

詳しくは

青森県むつ小川原振興課

☎017-734-9737

電源地域振興センター給付金課

☎03-5562-9711

東北電力むつ営業所お客さまセンター

☎22-9158

消費者トラブルコーナー

No.5

架空請求、ヤミ金融、悪徳商法など、消費者問題に関するトラブルは年々増加しています。そこで、身近な問題について紹介していきます。

【深刻化する多重債務問題】

長引く不況等により多重債務に陥る人が後を絶ちません。2001年4月から導入された民事再生手続きは、昨年約2万3千600件と一昨年より1万件以上増加しました。

民事再生

債務の整理手続きには、任意整理、特定調停、民事再生、裁判、自己破産の五つがあります。今回は、民事再生について簡単に説明します。

民事再生には、個人事業者を対象とした『小規模個人再生』と、主にサラリーマンを対象とした『給与所得者等再生』の2種類があります。

前記のどちらにおいても、将来的に収入を得る見込みのある者が、給与などを定期的に貰う見込みのある者で、借金額が3千万円以下(住宅ローンを除く)であること。また破産によって財産を処分した場合を上回る額を返済することが条件となりますが、実際に財産を処分する必要はありません。



『小規模個人再生』では、再生案が認められると、最低返済基準額(注)を基準として算出した額を原則3年(最大5年)で返済すれば残額は免除となります。

(注) 最低返済基準額：借金総額の20%(下限100万円、上限300万円)

民事再生はもともと、弁護士等の専門家が関与することを想定して制定された制度で、決して安易な手続きではありませんので、他の方法を含め最良の方法を選択するために早めに専門家に相談するのが良いでしょう。

次回は 裁判についてです。

詳しくは

市商工観光課商工労政係

☎22-11111内線543

青森県消費生活センターむつ相談室

☎22-7051

第2回家族介護教室

アイリスケアセンターむつでは、高齢者の介護に関する教室を、年間3回シリーズで開催しています。(3回目は10月に予定しています。)みなさまのご参加をお待ちしております。

いつ 9月24日(金)

午後6時30分～8時30分

どこで

アイリスケアセンターむつ

どんな

介護保険について

・サービスの種類と内容について

介護技術

・車イスの操作

・移動の仕方

・歩行介助

対象者

どなたでも参加できます。

参加費 無料

申込締切 9月21日(火)

その他

ご希望の方は送迎いたします。

問合せ・申込先

アイリスケアセンター

むつ在宅介護支援センター(品木)

☎45-1531



質問にお答えします!

年途中で引越した場合に、住民税(市民税、県民税)を納める市町村は?

Q・私、平成16年1月20日にむつ市から青森市へ引越しました。平成16年度分の住民税を納めるのは、むつ市?それとも青森市?

A・基本的に住民税は、毎年1月1日に住所がある市町村へ納めることとなります。したがって、平成16年1月1日現在で、あなたはむつ市に住所があったのですから、その後青森市へ引越したとして

も、平成16年度分の住民税はむつ市に納めることとなります。



【応用編】

住民票を移す手続きが遅れた場合の納税先は?

Q・私、平成15年8月にむつ市から青森市へ転入したんですが、住民票は平成16年2月に移しま

した。この場合の平成16年度の住民税の納付先は、むつ市?青森市?

A・市内に住所があるというのは、原則としてその市の住民基本台帳に記録されているということなのですが、住民基本台帳に記録されていない人であっても実際にその市に住んでいる場合は、その人が住民基本台帳に記録されているものとして住民税を課税することとされています。

したがって、あなたの場合は平成16年1月1日現在、実際に青森市に住んでいたわけですので、平成16年度の住民税は青森市に納めることとなります。

狩猟税について

・狩猟税とは...

狩猟者登録税および入猟税を廃止し、平成16年度から創設された税金です。狩猟者の登録を受けようとするときに納めていただく税です。この税金の収入は鳥獣の保護等の費用に充てられます。

・納付方法

狩猟者の登録を受けの際に、申告書に狩猟税額の合計額に相当する青森県収入証紙を貼って納めていただきます。

【納める額】

網・わな猟免許又は第1種銃猟免許の登録を受ける者で、当該年度の県民税の所得割額の納付を要する者	16,500円
網・わな猟免許又は第1種銃猟免許の登録を受ける者で、当該年度の県民税の所得割額の納付を要しない者(注)	11,000円
第2種銃猟免許に係る狩猟者の登録を受ける者	5,500円

(注) 当該年度の県民税の所得割額の納付を要しない者であっても、控除対象配偶者又は扶養親族に該当する者(農業、水産業又は林業に従事している者を除く)は税額が16,500円になります。

放鳥獣猟区のみに係る狩猟者の登録の場合は軽減措置があります。

国民健康保険税の納付は加入者の義務です!

国民健康保険とは、加入者がお金を出し合い、いざというときの医療費に充てる、支え合いの仕組みです。特別な理由も無く国保税を納めない人には、納めている人との公平を保つために厳しい措置がとられますので、納め忘れの無いように注意しましょう。

詳しくは

市税務課市民税係
☎22・11111 内線183184

介護塾開催

みちのく在宅介護支援センターでは、介護塾を開催します。

在宅で介護をしている方、福祉に興味のある方の参加をお待ちしております。

いつ 9月4日(土)

午後1時30分~3時

どこで

海老川コミュニティセンター集会所

どんな

・介護保険サービスの利用の仕方、介護サービス紹介訪問看護(紹介)

・ほのぼのサロンの紹介

・訪問入浴の実演

定員 20名

参加費 無料

問合せ・申込先

みちのく荘総合ケアセンター

高橋 ☎23・7070

詳しくは

市税務課納税管理係

☎22・11111 内線195196

詳しくは

むつ県税事務所

☎22・8581 内線208

障害者有料道路割引制度が変わりました

身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方、あるいはその介護者が運転し、高速道路等の有料道路を利用する場合、料金を割引する制度が変わりました。

改正前：手帳と割引証を提示し、割引を受ける。

改正後：割引の有効期間が記載された障害者手帳を提示する。

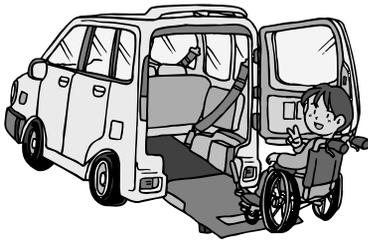
対象

- ・身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方が運転する場合
- ・身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方が介護者の運転で通行する場合

介護者が運転する場合には、障害者区分等制限があります。

対象自動車は原則として自家用車に限りです。

旧制度(手帳と割引証)での通行は平成16年5月31日までとなり、すでに割引証は使用できなくなっております。



まだ、新制度での申請をされていない方はお早めに手続きをしてください。

申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳
- ・登録を希望する自動車の検査証(車検証)
- ・運転免許証(障害者本人が運転する場合)

現在お持ちの割引証が必要がなくなるので、返納していただきます)

その他

- ・ETC車載器搭載車も登録すると割引の対象となります
- ・ETC車載器購入も一部助成されます(先着順のため詳しくはお問い合わせください)

問合せ・申請先

市生活福祉課障害福祉係

☎22・11111 内線423

(財)道路サービス機構

ETC車載器購入助成係

☎03・5458・5569

子どもへの暴力防止講演会

いつ 9月16日(木)

午後1時～4時

どこで

むつブランドホテル1階 鳳凰の間

対象どなたでも参加できます。

テーマ

『親と子のかかわり』

子どもの虐待と地域社会

講師

大阪大学人間科学研究科臨床心理学講座

西澤 哲氏

受講料 無料

その他

当日は託児所を準備する予定です。

詳しくは

青森県むつ児童相談所

☎23・5975



応急手当『普通救命講習会』開催

心肺蘇生法を中心とした、救命に必要な応急手当講習会を受講してみませんか。

いつ 9月9日(木)

午後1時30分～4時30分

どこで

下北消防本部・むつ消防署

合同庁舎3階大会議室

受講料 無料

問合せ・申込先

むつ消防署救急係

☎22・1680 内線294

大湊消防署救急係

☎24・2091



ノーマライゼーション推進事業

『E L V E 下北ノーマライゼーション in むつ』

いつ 9月22日(水)

午前11時～午後3時30分

どこで 下北文化会館

どんな

・模擬喫茶店

(9月3日まで)に注文をしてください

・作品展示・即売

・講演、交流、トーク

模擬喫茶店事前注文

市健康推進課 木村・佐々木

☎22・11111 内線442

詳しくは

むつ保健所保健予防課

篠崎 ☎24・1231

ノーマライゼーションとは…障害者であつと健常者であつと、同じ条件で生活を営むことができる成熟した社会に改善してついでついでに営みのすべてをノーマライゼーションといふ障害者が障害がありながらも、普通の市民と同じ生活ができるような環境づくりこそがノーマライゼーションの目的なのです。

10月9日(土) 第44回むつ市民体育大会 10月10日(日)

【市民体育大会日程表】

総合開会式は10月10日(日)午前8時30分から運動公園陸上競技場で行ないます。多数ご出席くださいますようお願いいたします。

	種 目	会 場	開始時間	備 考
10/3	剣 道	大 平 中 学 校	9:30 ~	
10月9日(土)	ソフトボール	運動公園野球場	14:00 ~	
	ソフトテニス	運動公園庭球場	9:30 ~	中学校個人戦
	バレーボール	市民体育館	10:00 ~	中学校
	軟式野球	むつ中学校球場	14:00 ~	
	サッカー	運動公園スポーツ広場	10:00 ~	
	テニス	運動公園庭球場	13:00 ~	男女 A 級
10月10日(日)	総合開会式	運動公園陸上競技場	8:30 ~ 9:15	
	陸上競技	運動公園陸上競技場	開会式終了後	
	卓 球	市民体育館	開会式終了後	
	ソフトボール	運動公園野球場	開会式終了後	
	ソフトテニス	運動公園庭球場	開会式終了後	中学校団体戦・一般男女
	バドミントン	大 平 中 学 校	開会式終了後	
	バスケットボール	田 名 部 中 学 校	開会式終了後	
	バレーボール	大 平 小 学 校	開会式終了後	中学校・ママ・一般
	軟式野球	むつ中学校球場	開会式終了後	
	水 泳	海上自衛隊プール	9:30 ~	
	サッカー	運動公園スポーツ広場	開会式終了後	男女 B 級
	テニス	運動公園庭球場	開会式終了後	
	ゲートボール	祿 寿 荘 コ ー ト	9:00 ~	
	クレ-射撃	東通村人口射撃場	10:00 ~	一 般
柔 道	田 名 部 中 学 校	開会式終了後		
空 手 道	第二田名部小学校	開会式終了後		
ボウリング	む つ ボ ウ ル	10:00 ~		

大会要項(参加申込書)は、次の場所で配布しています。

- ・市民体育館
- ・運動公園管理棟
- ・市役所総合案内
- ・勤労青少年ホーム

詳しくは
市保健体育課体育係
☎22-1111 内線 742

市では、10月9日・10日の2日間(剣道競技は10月3日)、むつ運動公園を主会場として『むつ市民体育大会』を開催します。

この大会は、市民のみなさんの大会として、今年で44回目を迎えます。優勝や記録も大切ですが、町内会や職場の仲間と一緒に参加して、日頃の練習の成果を競い合い、心地よい汗を流すのも爽快なものです。

参加を希望する個人や団体の方は、9月21日(火)までに、市保健体育課までお申し込みください。(9月1日より受付開始)

また、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に必ず加入してください。

秋のスポーツ教室

市教育委員会では、秋のスポーツ教室を開催します。定員になり次第締め切りますので、参加を希望する方は、お早めにお申し込みください。なお、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に加入のうえ受講してください。

レディーススポーツ

ソフトテニス教室(初級・中級各20名) 9月7日(土)10月19日(日) 毎週火曜日

卓球教室(初級・中級各20名) 9月3日(土)10月22日(日) 毎週金曜日

バドミントン教室(初級・中級各20名) 9月3日(土)10月22日(日) 毎週金曜日

9月3日(土)10月22日(日) 毎週金曜日

どこで 市民体育館

9月3日(土)10月22日(日) 毎週金曜日

どこで 市民体育館

時間はいつでも午前10時～正午



問合せ・申込先
市保健体育課体育係
☎22-1111 内線 742



ナイタースポーツ

バドミントン教室(初級・中級各20名) 9月2日(土)10月21日(日) 毎週木曜日

ソフトテニス教室(初級・中級各20名) 9月2日(土)10月21日(日) 毎週木曜日

どこで 市民体育館

9月2日(土)10月21日(日) 毎週木曜日

どこで 市民体育館

時間はいつでも午後7時～9時

平成 15 年度予算執行状況(平成 16 年 3 月末現在)

平成 16 年 3 月末までに執行した予算の状況をお知らせします。平成 16 年 3 月末現在、一般会計の歳入においては予算額の 74.9%、歳出では 93.9% の執行率となっています。

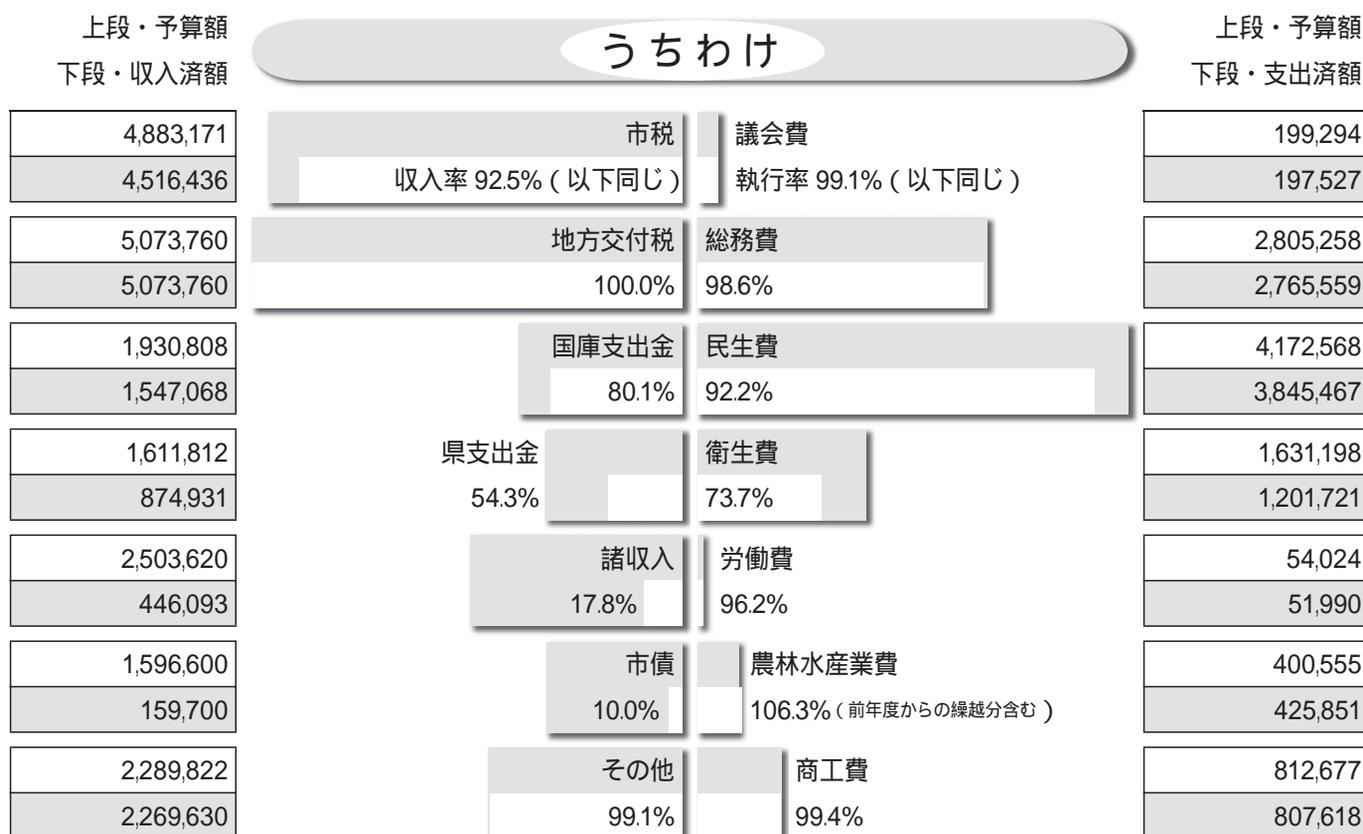
これは 5 月末までの出納整理期間が加えられていないため、決算額とは異なります。

	H16.3.31 現在	H15.3.31 現在
人 口	50,454	50,683
世帯数	21,254	21,040

詳しくは
市財政課財政係 ☎22-1111 内線 242

一般会計歳入歳出の状況(単位・千円)

収入率 74.9%	19,889,593	予 算 額	予 算 額	19,889,593	執行率 93.9%
	14,887,618	収 入 済 額	支 出 済 額	18,685,942	



市税収入の内訳

税 目	予算額	収入済額
市 民 税	2,076,631	1,940,728
固定資産税	2,065,042	1,857,593
軽自動車税	67,037	66,663
市たばこ税	477,355	479,785
特別土地保有税	357	814
都市計画税	196,749	170,853
計	4,883,171	4,516,436

歳出科目別内訳

議会費	議会の運営にかかったお金	・1人あたり 3,915円	・世帯あたり 9,294円
総務費	各種管理経費、広報、選挙、統計調査、企画開発関連経費、窓口業務にかかったお金	・1人あたり 54,813円	・世帯あたり 130,119円
民生費	市民福祉、交通安全、保育所運営等にかかったお金	・1人あたり 76,217円	・世帯あたり 180,929円
衛生費	各種検診、予防接種、環境衛生、斎場管理、ごみ処理等にかかったお金	・1人あたり 23,818円	・世帯あたり 56,541円
労働費	出稼支援事業、青少年ホーム運営等にかかったお金	・1人あたり 1,030円	・世帯あたり 2,446円
農林水産業費	農林水産業の振興、農道整備、漁港整備等にかかったお金	・1人あたり 8,440円	・世帯あたり 20,036円
商工費	商工観光の振興、観光施設整備事業等にかかったお金	・1人あたり 16,007円	・世帯あたり 37,998円
土木費	道路新設改良、維持補修、排水路整備、除排雪、公園整備等にかかったお金	・1人あたり 21,043円	・世帯あたり 49,954円
消防費	下北地域広域行政事務組合負担金、消防施設整備等にかかったお金	・1人あたり 15,764円	・世帯あたり 37,422円
教育費	小・中学校管理、学校整備、公民館、図書館、体育館、運動公園、文化財保護等にかかったお金	・1人あたり 30,620円	・世帯あたり 72,689円
公債費	学校を建てたり、道路をつくったりしたときに借りたお金の返済に充てたお金	・1人あたり 47,454円	・世帯あたり 112,648円
その他	公営企業局負担金等	・1人あたり 71,233円	・世帯あたり 169,096円

3月末までに使ったお金 ()は前年度額

市民1人あたり...394,212円 (354,062) 世帯あたり...935,805円 (852,897)

3月末までに納付された市税 ()は前年度額

市民1人あたり...96,785円 (92,142) 世帯あたり...229,753円 (221,959)

市債の残高

市債総額 380億9,227万2千円 (単位・千円)

一般会計	水道会計	下水道会計
21,123,480(55.5%)	11,364,734(29.8%)	5,604,058(14.7%)

市民1人あたり...754,990円 1世帯あたり...1,792,240円

会計	区分	内容等	地方債残高	構成比
一般会計	民生債	保育所整備	104,595	0.3%
	水産業債	漁港整備	325,293	0.9%
	畜産業債	牧野整備	456,395	1.2%
	商工債	観光施設整備	193,864	0.5%
	土木債	道路整備	3,117,821	8.2%
	公営住宅債	公営住宅整備	1,158,314	3.0%
	教育債	小学校整備	3,547,432	9.3%
		中学校整備	2,118,017	5.6%
		社会教育施設整備	2,041,561	5.4%
		災害復旧債	災害復旧整備	56,113
	その他		8,004,075	21.0%
	小計		21,123,480	55.5%
下水道事業	下水道事業債	下水道整備	5,604,058	14.7%
水道事業	上水道事業債	上水道整備	11,364,734	29.8%
合計			38,092,272	100.0%

財産の状況

土地	5,312,679 m ²	有価証券ほか	989,110 千円
うち山林	133,850 m ²	基金	3,191,064 千円
建物	154,429 m ²	車両	121 台

事業会計

特別会計

(単位:千円)

会計名	予算規模	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	3,881,315	3,030,707	78.1%	3,556,153	91.6%
老人保健	2,910,585	2,612,682	89.8%	2,668,278	91.7%
下水道事業	873,817	103,285	11.8%	655,747	75.0%
用地造成事業	1,543,630	31,954	2.1%	1,499,805	97.2%
公共用地取得事業	18,150	18,149	100.0%	18,149	100.0%
介護保険	2,257,851	1,852,082	82.0%	2,093,060	92.7%

企業会計(水道事業)

(単位:千円)

	収益的収支		資本的収支	
	収入	支出	収入	支出
予算額	1,290,721	1,220,434	671,439	1,517,995
執行額	1,274,492	1,207,085	671,439	1,494,292
執行率	98.7%	98.9%	100.0%	98.4%

みよう！やってみよう！たのしんでみよう！ 第11回むつ市公民館まつり

9月4日(土)・5日(日) / 午前9時～午後3時

公民館で活動しているサークルを一堂に集め、子どもからお年寄りまで楽しめる『むつ市公民館まつり』を開催します。

どうぞ、ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、多数おいでください。

【4日(土)・午前9時～】オープニングセレモニー/テープカット・風船プレゼント

【4日(土)・午前11時～】ふるまい餅/玄関ホール

【フリーマーケット】		
4日	15区画	午前9時～午後3時
5日	20区画	午前9時～正午

申し込み

8月30日(月)午前8時30分より、電話または直接公民館窓口へ。(先着順)

参加料

1区画(2m×2m)... 4日・500円
5日・300円

詳しくは
市公民館 ☎24-1224

【絵てがみ体験コーナー】(絵てがみサークル)

4日・午前9時～正午

描きたいものを描きたいように描いてみませんか？

【木彫り体験コーナー】(木彫りサークル)

4日・午前9時～午後3時

【ステンドグラス体験コーナー】(ステンドグラスサークル)

5日・正午まで受付 定員 10名

おやすみライト作り(材料費・700円)

【手芸体験コーナー】

リボンサークル	ぬいぐるみ作り	材料費・300円
パッチワークサークル	ブローチ作り	材料費・300円
こぎんサークル	コースター作り	材料費・150円

ほか、裂き織りも体験できます。

4日、5日 午前9時～午後3時

玄関前

新鮮野菜とホタテ市場 新鮮朝採り野菜・焼きホタテの直販



ミルク工房『ボン・サーブ』 栄養満点ボン・サーブの飲むヨーグルト・牛乳の販売



2階

サークルの作品展 裂き織り、こぎん、リボン、パッチワーク



よい子の小劇場 ストーリーテリング『ひばの会』



1階

サークル、市民大学ゼミの作品展
むつ陶芸、陶芸ゼミ71、陶芸教室、籐手芸
木彫り、絵てがみ、スタンドグラス、写真ゼミ



健康料理コーナー むつ市食生活改善推進委員会
お楽しみコーナー なつかしいクジがいっぱい



講堂

フリーマーケット
4日・午前9時～午後3時
5日・午前9時～正午



くらしと健康展 4日・健康相談、みそ汁塩分測定等
舞台発表 5日・午後1時～



老人福祉大会

～金婚に該当する方はお申し出ください～



『平成16年度老人福祉大会』を10月21日(木)に予定しています。大会では、数え年88才(米寿)を迎える長寿者と、結婚後満50年を迎える金婚の夫婦(該当しながら表彰を受けていない方を含みます)をご招待し、表彰とお祝いを行います。金婚に該当する方については、後日、老人福祉大会にご案内いたしますのでお知らせください。申込期限 9月15日(水)

詳しくは
むつ市社会福祉協議会事務局
☎33・3023

青森県男女共同参画センター・オープンカレッジinむつ

いつ 10月2日(土)

午後1時30分

どこで 市民館

テーマ

『どっぴりにもとまらない歌謡曲』

～歌とジェンダー～

70年代を中心とした懐かしい歌謡曲を取りあげ、そこで歌われる男女観についての楽しいお話しです。



講師 東京学芸大学助教授

舌津 智之氏

受講料 無料

その他

・託児あり(要予約)

・県民カレッジ認定講座

詳しくは

青森県男女共同参画センター

☎017・732・1085

市男女共同参画室

☎22・1111 内線220

155	人材に関する情報の収集・リストの整備	さまざまな分野で活躍する人達の人材バンクへの登録を促進し、リストの整備を図ります。(再掲45)	企画課	生涯学習課	C
-----	--------------------	---	-----	-------	---

(2) 関係団体への支援

事業名	事業の概要	担当課	実施期間
156 男女共同参画を推進する団体への支援	男女共同参画の視点で活動を進める団体を支援します。	企画課	A

拠点施設の整備

(1) 拠点施設の整備

事業名	事業の概要	担当課	実施期間
157 男女共同参画センターの設置	市民の学習や交流、団体の育成や活動の拠点となる、男女共同参画センターを設置します。	企画課	D
158 社会教育関連施設の整備充実	市民の学習や交流の拠点となる社会教育関連施設の整備と、運営の充実を図ります。	企画課	A
159 サポートセンターの設置	市民の地域活動・ボランティア活動の拠点となる施設を設置します。(再掲52)	生涯学習課	D

4月からシリーズでお伝えしてきました『むつ市男女共同参画推進実施計画』も今回で最後です。市では、これからも計画に基づいて男女共同参画社会の推進に努めます。また、みなさんの話し合いの場に参加させていただき、意見交換をしたいと思いますので、お気軽に声を掛けていただきたいと思います。

住まいと車内の健康はおまかせください

光触媒

タバコの脱臭に

お車の脱臭に

ペットのいるお部屋の消臭に

光触媒の施工により殺菌、脱臭、防汚の効果があり半永久的!

◆室内の壁、天井◆カーテン◆トイレ◆浴室
◆住宅の外壁◆墓石のコーティング◆自家
用車◆タクシー◆バス等に効果的です!!

施工承ります
見積無料
お気軽にお電話ください

お問い合わせは

(有)はしだてレンタカー

TEL 0175-22-2348

当社レンタカーは、全車光触媒施工済みです

むつ市男女共同参画推進実施計画(その5)

計画策定の趣旨

むつ市では、人々の意識や社会の慣行等を見直し、男女が互いに人権を尊重し、性別にとらわれることなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現をめざして、平成14年に『むつ市男女共同参画推進基本計画～むつみあいプラン～』を策定しました。

この計画に基づいて、具体的に施策・事業等を推進するために『むつ市男女共同参画推進実施計画』を策定するものです。

計画の期間

実施計画の期間は、平成16年度から平成20年度までの5年間とします。

実施期間の定義

- A・現在実施している事業で、今後も継続する。
- B・現在実施している事業で、計画期間内に事業の拡大・拡充を図っていくもの。
- C・新規事業として計画期間内に実施予定のもの。
- D・事業として実施すべきであるが、検討していくもの。



計画の推進

事業は、市民で構成する『むつ市男女共同参画推進懇話会』等の意見や要望を聴きながら、担当課が主体的に実施し、事業の進捗状況の把握・点検は、庁内に設置している『むつ市男女共同参画推進検討委員会』において行ないます。

また、社会情勢などを考慮して、必要に応じて見直しを行ないます。

一つの事業が実施計画の複数の項目に該当する場合には『再掲』とし、事業番号を記載しています。

計画の推進

推進体制の整備

(1) 庁内推進体制の充実

事業名	事業の概要	担当課	実施期間
147 計画の策定	基本計画・実施計画を策定し積極的に推進します。	企画課	A
148 庁内推進検討委員会の設置	男女共同参画社会の総合的な推進を図るため、庁内に検討委員会を設置します。	企画課	A
149 国・県等関係機関との連携	国・県等関係機関との連携により、積極的に推進します。	全課	A
150 意識調査・実態調査の実施と結果の公表	庁内検討委員により意識調査を実施し、その結果を公表します。(再掲41)	企画課	A
151 進管理の実施と公表	計画の進捗状況を把握し、その調査結果を公表します。	企画課	C

(2) 市民による協力推進体制の充実

事業名	事業の概要	担当課	実施期間
152 むつ市男女共同参画推進懇話会の設置	総合的な推進についての意見を求めるため、懇話会を設置します。	企画課	A
153 市民参加による男女共同参画情報誌の発行	市民の自主企画による情報誌を発行し、意識の浸透を図ります。(再掲8)	企画課 生涯学習課	C

関係機関・団体との連携強化

(1) 指導者等の養成

事業名	事業の概要	担当課	実施期間
154 人材育成と活動支援	男女共同参画を推進するリーダーを育成するための研修等を実施し、その活動を支援します。	企画課 生涯学習課 公民館	C

海上自衛隊《出陣》



宇田町町内会《本能寺の戦い》



奏ネブタ合同運行

大湊浜町町内会《羅城門》



大湊新町町内会《茨木童子》



山田町町内会《入雲龍公孫勝》



旭町町内会《鯛島悲恋伝説》



城ヶ沢倭武多実行委員会《鬼臉児・杜興》



桜木町町内会《平 知盛》



平成十六年度 大湊

川守町町内会《赫不動・青不動》



大湊上町町内会《吉備津彦命 温羅を討つ》



むつ市職員互助会《琴高仙人》



大平町町内会《歌舞伎十八番の内 景清》



図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

木を見る西洋人森を見る東洋人 リチャード・E.ニズベツト
 ウェブメソッド革命 小泉 明 正
 無情の宰相小泉純一郎 松田 賢 弥
 戦後政治の崩壊 山口 二 郎
 天主実義 マテオ・リッチ

【歴史・紀行】

古代蝦夷とアイヌ 金田一 京 助
 東北の峠歩き 藤原 優太郎
 歌枕とうほく紀行 田口 昌 樹
 駒マニアのシルクロード見聞録 田口 計 介

【社会・教育】

日本の教育は間違えたか 三浦 朱 門
 第五福竜丸 川崎 昭一郎
 お母さんが安心して子どもにパソコンを使わせる本 山田 あゆみ
 人生で大切なことはすべて自衛隊が教えてくれた 坂 聖 夫
 会話美人35のレッスン 有賀 さつき
 大人の仕事術 中島 考 志
 ドメスティック・バイオレンス 草柳 和 之
 やんちゃな独創的川 泰 宣

【手芸・料理】

あの人に贈りたいかわいいプレゼント 田 辺 由布子
 ササッと朝ラク朝ごはん 大庭 英 子
 奥園寿子の超ラクうまおかず 奥 園 寿 子
 秒速!電子レンジでお菓子やさん 村 上 祥 子

【健康・生活】

大丈夫か?あなたの年金 中 村 欣 博
 車を長持ちさせる实用洗車マニュアル 成美堂出版編集部

幸福のお取り寄せ 秋 元 麻巳子
 近代の茶室と数寄屋 桐 浴 邦 夫

【芸術・スポーツ】

「原爆の絵」と出会う 直野 章 子
 老いてこそわかる映画がある 吉村 英 夫
 障害者とスポーツ 高橋 明

【文学】

桜花(さくら)を見た 宇江佐 真理
 空中ブランコ 奥田 英 朗
 ビューティフル・ネーム 鷺 沢 萌
 ただ風が冷たい日 北方 謙 三
 夜は満ちる 小池 真理子
 パンドラ・アイランド 大沢 在 昌
 片付けられない作家と西の天狗 笹野 頼 子
 秋の花火 篠田 節 子
 ぐるぐるまわるすべり台 中 村 航
 パズラ - 西沢 保彦
 滴り落ちる時計たちの波紋 平野 啓一郎
 ヘーメラールの千里眼 松岡 圭 祐
 ラブコメ 松 久 淳
 I C O 宮部 みゆき
 百年佳約 村田 喜代子
 ナ・パ・テア 森 博 嗣
 降臨の群れ 船 戸 与 一
 パズル 山田 悠 介
 横溝正史時代小説コレクション 挿物篇3 横 溝 正 史
 本格ミステリ 04 本格ミステリ作家クラブ
 思いわずらうことなく愉しく生きよ 江 国 香 織

オールイン 上・下 ノ スニイル
 夏の香り 上・下 チェ ホヨン
 離 の 家 久 世 光 彦
 宙都第4之書 柴田 よしき
 き ず な 杉 本 章 子
 一葉の恋 田 辺 聖 子

【児童よみもの】

The manzai あさの あつこ
 歩きだす夏 今井 恭 子
 森へようこそ 風野 潮
 かいけつゾロリとまほうのへや 原 ゆたか
 くまのこうちようせんせい こんの ひとみ
 時の町の伝説 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ
 カッコよく生きてみないか! 斎藤 孝
 勉強なんてカンタンだ! 斎藤 孝
 涙と笑いのハッピークラス NHK「こども」プロジェクト
 Say "No!" "やめて!" といおう 安藤 由 紀
 マロンちゃん教えて! はじめてのお料理 新井 with marons.net
 古典がもっと好きになる 田中 貴 子
 野口英世 井出 孫 六
 フィールドワークは楽しい 岩波書店編集部
 デジカメ自然観察のすすめ 海野 和 男
 ミミズ博士と生きている土 谷 本 雄 治

【郷土資料】

幕末・会津藩士銘々伝 上・下 小 檜 山 六 郎
 天に勝つべし 山下 康 博
 高見盛の生き方 綾川 吾 郎
 青森県の地酒 ノースプラットフォーム

むつ市のみなさまへ...

還暦からの、健康・生きがい活動応援団

「あったらいいな」に私たちがお応えします

介護サポート通販カタログ

グラフィージ
Grafrg[®]
 「笑いのあるシルバーライフ」を創造する

高齢者に便利なグッズが
 なんと、1,200点以上!

無料カタログ
 進呈中!!

介 護
 コ ン
 テ ス
 ト 川
 柳

作品
 募集中!!

前回はたくさんのお申込みありがとうございました。

ご希望の方は下記グラフィージ・カスタマーセンターまで

0120-82-3987

フリーダイヤル ※朝9時30分～午後6時30分(土・日・祝日を除く)

FAX 0120-66-3987 24H受付

ホームページからは ◆ <http://www.grafrg.com>

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-25-14

グラフィージ・カスタマーセンター

『T.J.』です。ヨロシク！

氏名：Ty Justin Nunn (T.J.)

出身：米国ワシントン州カメノアイランド(シアトルから車で1時間くらい)

生年月日：1982年9月5日(21才)

学歴：西ワシントン大学、亜細亜大学留学生別科

専攻：美術、日本語

趣味：描くこと、執筆、読書、映画を見ること、硬貨を集めること

こんにちは！アメリカ合衆国から来ましたナン・タイと申します。友達からいつも『ティージェイ(T.J.)』と呼ばれていました。むつ市のみなさんと仲良くして行きたいと思えますから、私を見たら、ぜひ大きい声で「T.J.」と呼んでください。どうぞよろしくお祈りします。

最初に書いた通り西ワシントン大学を卒業しました。専攻は美術(グラフィック・デザイン)および日本語でした。また、1年間東京の亜細亜大学で交換留学生として勉強して、日本で生活しました。

今まで3年間、むつ市役所で一生懸命勤めたター・デイビット

さんの代わりにむつ市国際交流員としてこれから仕事をさせていただくことになりました。まだデイビットさんのように日本語が流ちょうではありませんし、経験がまだまだありませんが、できる限りむつ市国際化の発展に役立つよう頑張りたいと思います。



下北半島は自然がとても美しく、心が休まる所ですし、むつ市と周りに住んでいる人は皆やさしいと思います。むつに来られて本当に運が良いと思いますし、今年からの経験を楽しみにしています。

独立・起業や新事業を行なう子会社の設立を支援します！

地域雇用受皿事業特別奨励金が使いやすくなりました！

『地域雇用受皿事業特別奨励金』とは、新たに地域に貢献する雇用の受皿づくりに取り組む事業主の方々に支援するものですが、平成16年4月から支給要件や手続きの見直しを実施され使いやすくなりました。

設立する法人の事業種別や雇用する労働者について、いくつかの条件を満たさなければなりませんし、労働者の雇入れ状況によって創業経費の支援の上限額が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

また、この他にも、厳しい雇用失業情勢のもと、雇用の安定確保、創業支援のためのさまざまな事業や助成金制度を実施しています。

事前に事業計画について申請を行なうことが必要ですが、認定された場合、新規創業経費の1/3と雇用する労働者1人あたり30万円(いずれも上限あり)の奨励金が支給されます。

支給を受けるためには、新たに

詳しくは
(財)産業雇用安定センター
青森事務所雇用再生本部
☎017-731-3271

漁業従事者のみなさんへ

海区漁業調整委員会の選挙人名簿の登録をしましょう

名簿に登録されないと、選挙権はあっても投票することができませんので、期間内に申請しましょう。

資格要件

昭和59年12月6日以降出生し、当市に住所または事業場がある方

申請書類は、市内各漁業協同組合にありますので、漁協を通して申請をお願いします。

1年に90日以上漁船を使用して漁業を営む方
漁業者のために漁船を使用して行なう水産動植物採捕もしくは養殖に従事する方
申請の期間 9月1日(水)～3日(金)



詳しくは

むつ市選挙管理委員会

☎22-11111 内線782

下北文化会館・大ホール9月の催し物案内

- 4日(土) 18:00 ~ 20:30 《自由席 400円》
県立大湊高等学校吹奏楽部 『第25 回定期演奏会』
- 16日(木) 11:00 ~ 16:00 《整理券》
むつ市老人クラブ連合会 芸能発表会
- 18日(土) 12:00 ~ 17:00 《自由席 400円》
第32 回下北地区吹奏楽祭
- 20日(祝) 10:00 ~ 11:50 ~ 14:30 ~ 16:20 ~ 《招待券》
東奥日報 親子アニメ上映会 『ファインディング・ニモ』、『プラーザ・ベア』
- 25日(土) 18:30 ~ 20:30 《整理券》
海上自衛隊大湊音楽隊 『第16 回ファミリーコンサート』
- 26日(日) 13:00 ~ 16:00 《入場無料》
むつ下北ピアノ協会 『小さなピアニストからのメッセージ』
- 29日(水)・30日(木) 10:00 ~ 12:00 《一般 800円・団体 500円》
角笛シルエット劇場

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

じっとしてられない!!

墓地公園96区画完成!

小型から大型までの和型・洋型・芝型墓石展示中
寒冷地・耐震性に優れた基礎
般若心経入り納骨堂でよどみのない空間

☆光触媒の技術☆
カビ・苔がなく
きれいなお墓

輸入・設計・施工

小田桐石材

むつ市仲町15-8 TEL 33-3166

クロネコ
ヤマト様
下北駅 赤川駅
展示場

ふるさとの歴史・民俗探訪
博物館・資料館を活用しましょう!

~いつでも・どこでも・だれでも~

生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会へ

生涯学習課 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

市役所は、☎22-1111(代表)です。

むつ市	文化財収蔵庫	☎29-3669	考古、歴史、民俗関係展示
むつ市	むつ科学技術館	☎25-2091	科学に関する展示および体験コーナー
むつ市	下北文化会館	☎22-8411	科学展示コーナー、プラネタリウム上映
川内町	文化財収蔵庫(中央公民館敷地内)	☎42-3113	考古学、民俗資料
佐井村	海峡ミュージアム	☎38-4506	歴史、民俗展示
大間町	北通り総合文化センター『ウイング』	☎32-1111	原子力、郷土展示
東通村	トントウビレッジ	☎48-2777	原子力、郷土展示ほか
青森市	県立郷土館	☎017-777-1585	考古、自然、歴史、民俗、産業等展示、土曜セミナー講座、講演、ミュージアム探検隊(小・中学生対象)
青森市	三内丸山遺跡	☎017-781-6078(展示室) ☎017-766-8282(縄文時遊館)	遺構見学、土器・石器作り体験ほか
青森市	みちのく北方漁船博物館	☎017-761-2311	漁船の歴史展示
青森市	歴史民俗展示館『稽古館』	☎017-739-6422	歴史民俗展示
八戸市	縄文学習館	☎0178-96-1484	縄文時代の遺物展示、講座、土器作り、住居作り、火おこし等体験
八戸市	博物館	☎0178-44-8111	歴史、民俗展示、『博物館クラブ』陶芸等体験
三沢市	県立三沢航空科学館	☎0176-50-7777	航空機、航空資料展示
野辺地町	歴史民俗資料館	☎0175-64-9494	歴史、民俗展示
上北町	歴史民俗資料館	☎0176-56-5598	ナウマン象他歴史民俗展示
六ヶ所村	郷土館	☎0175-72-2306	自然、科学、歴史、考古展示

わたしたちの祖先が残してくれた文化を、歴史・民俗・考古学といった分野から体験してみませんか。ここで紹介しているのは近隣の博物館のうちの一部ですが、なかには見学だけではなく体験コースを設けている所もあります。上手に活用して学習の糧としましょう。

なお、開館日時等は直接各施設にお問い合わせください。



講演会のお知らせ

青森県民カレッジ『まさかり学友会』では次のとおり講演会を開催します。

会員および一般の方が対象となりますので、お気軽にご参加ください。



いつ 9月14日(火)

午後1時~3時

どこで

市立図書館あすなろホール

演題

『一緒に考えよう』

21世紀の新しい青森県の姿

講師

青森県企画課 天間俊介氏

詳しくは

県総合社会教育センター(成田・土藤)
☎017-762-1131



この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。

イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
描かれた北東北	青森市	9月12日まで	県立郷土館	017-777-1585
白地山トレッキング	碓ヶ関村	9月26日・10月3日	たけのこの里	0172-45-3131
烏賊様レース	風間浦村	10月までの金・土曜日	活イカ備蓄センター	0175-37-2111
柴崎観光牧場まつり	野辺地町	9月18日・19日(予定)	野辺地町産業課	0175-64-2111
農大祭	黒石市	9月8日・9日	県立農業大学校	0172-52-4315

むつ市の遺跡探訪(37)

〜鶴ヶ崎山順法寺城の実在を求めて〜

日本考古学協会委員・むつ市文化財審議委員

橋 善 光

幻の城鶴ヶ崎山順法寺城はいったいどんな城郭であつたのでしょうか。城ヶ沢の海中に消えてしまったのでしょうか、それとも現在の海上自衛隊の航空隊の敷地にあつたのでしょうか。

伝承の鶴ヶ崎山順法寺城は『東北太平記』や『笹沢魯羊』『大湊町誌』(昭和十年)に、「丸の数五箇所、本丸の石垣高さ処は五間四尺、低い処にて三間半、濠は三重に続らして一の濠差渡六間、中略、本丸の奥殿より深山岩屋城に通ずる二里の抜け穴があつた。其の抜け口は天狗岩の洞穴に当たると云つ、中略、五つの丸跡と二の濠三の濠跡とは今に存するが、一の濠は見当たらない、後略」と書かれてあります。

白旗神社・赤旗神社跡地(前方)



かつて、海軍の飛行場建設が始まる以前に城ヶ沢から、宇曾利川の川口付近に至る道路があり、飛行場予定地にマジャカと呼ばれる岡(丘)があつたと話され、このマジャカのある地域に空堀があつたと云われていることを考えれば、現在の城ヶ沢小学校の背後に相当するようであり、現新城ヶ沢の字地名に中丁塚などがあることは注意されよう。それらの一端として永下地区に白旗神社、赤旗神社の旧地が現存し、この跡地の鳥居は城ヶ沢の方向に向かって建てられていることの意味を考えさせられるものがあります。永下には現在十三軒あるも、古老によれば、旧永下から下つた人たちであつたと話されていることは、鶴ヶ崎山順法寺城が攻撃を受け敗走したときの人々の子孫だと思われるのです。伝承は伝承として大切にしたいと思つていますが、現地を調査することによって、生きた遺跡が私たちに示されるのです。今後、も城ヶ沢や永下などの方々のご教導によって、真実の鶴ヶ崎山順法寺城の時代にせまっていきたいと思つていきます。

図書館まつり

いつ 9月12日(日)

午前9時〜午後5時

おはなしの木フェスティバル
午前10時〜正午・あすなろホール
読みかかせボランティアネットワーク『おはなしの木』によるおはなし会です。絵本の読みかかせ、大型紙芝居、人形劇、昔話などおはなしがいっぱい。
図書館の達人になろう!
(小学生対象・先着20名)

午前10時〜正午・集會室
図書館を使いこなすテクニックを身につけて、図書館の達人になろう!
手作り教室(先着20名)
午後2時30分〜3時30分・集會室
簡単な工作をつくりまします。どなたでもどうぞ。

アンケートによる推薦図書展示
利用者のみなさんからいただいたアンケートをもとにした推薦図書展示
手作りの特製しおりプレゼント

詳しくは
市立図書館

☎28・3500

読書講演会

午後1時30分〜3時・あすなろホール

テーマ

『万葉の想い〜東歌と防人の詩』

講師 檜葉短歌会主宰

山本博子氏

リユースブック(玄関前)

午前9時30分〜本がなくなるまで

むつ・下北地区読書推進協議会が初めて行うリユースブック。協議会が集めた本と、図書館で廃棄処分した雑誌を譲り受けてリユース(再使用)します。場所は

玄関前 有料ですので小銭のご用意を

(売上金で本を購入して図書館に寄贈します)

ゆずります

ゆずってください

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うため、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。
不用品：手編み機2台

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22・11111内線543

春 夏 秋 冬

・年老いて気弱な母に元気でと願うときは活など入れる

対馬 孝子

・原木を積めるトラック過ぎ行きて残る檜葉の香胸深く吸う

畑 中京子

・ほっこりと温もる土のふところ子を託すこと球根埋める

相内 玉恵

・終焉は土に帰し行く命なり安らぐごとく崩れる牡丹

高橋 やす子

・八モニカ吹く万年青年合歓の花

立花 恵子

・落人の館の跡や夏木立

長久保 恵美

むつ市における防災訓練について

海上自衛隊大湊地方隊では、北地域広域行政事務組合消防本部と共同で、次のとおり防災訓練を行います。市民のみなさまの多数のご来場をお待ちしております。
いつ 9月2日(木)
午後1時～3時



どこで むつ運動公園駐車場付近
どんな

むつ市に震災が発生したとの想定により、次の訓練を実施します。

- ・現地災害対策本部運営訓練
- ・航空機による被災情報収集訓練

・損壊建物からの負傷者の救助訓練

- ・火災消火訓練
- ・緊急物資搬送訓練
- ・災害派遣器材の展示

詳しくは
海上自衛隊大湊地方総監部広報係
☎24・11111

海上自衛隊音楽隊 第16回ファミリーコンサート

海上自衛隊大湊地方隊では、北地域のみなさまを対象として、大湊音楽隊による『第16回ファミリーコンサート』を次のとおり開催します。

いつ 9月25日(土)
午後6時30分～8時30分
どこで 下北文化会館
入場料 無料



申込方法

入場をご希望の方は、往復八ガキに応募者の住所、氏名、年令、電話番号および同行者全員(4名までの氏名および年令を)記入のうえお申し込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。

申込締切 9月10日(当日消印有効)
問合せ・申込先
〒035・8511(住所不要)



海上自衛隊大湊地方総監部広報係
☎24・1640

家族を守る 『地震の心得10か条』

日本は地震列島と呼ばれるほど地震の多い国です。

平成15年は、5月26日の『宮城県沖を震源とする地震』や、7月26日の『宮城県北部を震源とする地震』、さらには9月26日の『平成15年(2003年)十勝沖地震』など、大きな被害を伴う大地震が各地で発生しました。

また、東海地震や東南海・南海地震など、巨大地震の発生も懸念されている現在、こうした大地震による被害を最小限に抑えることを、家族一人ひとりが考えておく必要があります。

いざというときの確な対処ができるように、『地震の心得10か条』をしつかり覚えておきましょう。

まず我が身の安全を

なによりも大切なのは命。地震が起きたら、まず第一に身の安全を確保する。

すばやく火の始末

あわてず、さわがず冷静に

「火を消せ!」とみんなで声を掛けあい、調理器具や暖房器具などの火を確実に消す。
非常脱出口を確保する

特に鉄筋コンクリートの建物内にいるときは、閉めたまま

と建物が歪み、出入口が開かなくなることもある。

火が出たら、まず消火

「火事だ!」と大声で叫び、隣近所にも協力を求め初期消火に努める。

外に逃げるときはあわてずに

外に逃げるときは、瓦やガラスなどの落下物に注意し、落ち

着いた行動を。

狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりに近寄らない

ブロック塀・門柱・自動販売機などは倒れやすいので要注意

山崩れ、がけ崩れ、津波に注意する

山間部や、海岸地帯で地震を感じたら、早めの避難態勢を。

避難は徒歩で、持ち物は最小限にする

指定された避難場所に、徒歩で避難を。車やオートバイは使わない。

みんなが協力しあって応急救護

お年寄りや身体の不自由な人、ケガ人などに声を掛け、みんなで助け合う。

正しい情報をつかみ、余震を恐

れるな

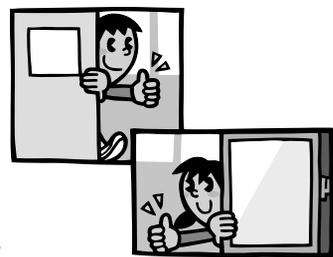
うわさやデマに振り回されない。

ラジオやテレビで正しい情報を。

詳しくは

市総務課防災係

☎22・11111内線147



ある日、どこかで

8月18日(水) / おしまこ流し踊り



平成 17 年度 4 月採用 市職員募集

市では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

試験日時・場所

- ・第一次試験...10月17日(日)・下北文化会館
- ・第二次試験...11月下旬

申込受付期間

8月30日(月)~9月13日(月)・午前8時30分~午後5時15分
 土・日曜日を除く 郵送の場合は9月13日(月)の消印有効

受験申込書類の請求

受験申込書類は、市総務課人事係で、8月25日(水)より交付します。

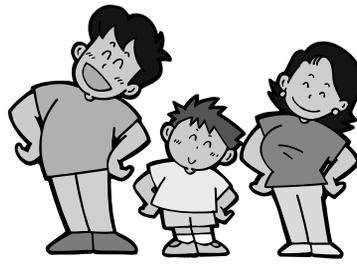
なお、郵便で請求する場合は、返信用封筒 角2封筒に120円切手を貼って、宛名を明記を同封し、市総務課人事係に請求してください。

詳しくは
 市総務課人事係
 ☎22-1111 内線 144

募集職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格(詳細は試験案内でご確認ください)
上級行政	若 干 名	教 養 試 験 事 務 適 性 検 査 対 人 適 応 性 検 査	面 接 ・ 作 文	昭和49年4月2日から昭和58年4月1日生まれ、大学を卒業または卒業見込みの方
初級行政				昭和52年4月2日から昭和62年4月1日生まれ、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方

レクリエーション実技講座が始まります

むつ市レクリエーション協会では、9月より毎月1回レクリエーション実技講座を開催します。レクリエーションに興味のある



方、いろんな所でレクリエーションを担当されている方、私たちと一緒に遊びながら実技を学んでみませんか。
お気軽にお越しください。
いつ・どんな

9月15日(水)
・レクダンス、手遊び
10月20日(水)
・ゲーム専科

いずれも午後7時～9時
どこでも 市民館

詳しくは
むつ市レクリエーション協会
濱松 ☎29・3461

16ミリ映写機操作技術講習会

市民館にある16ミリ映画教材を利用するための講習会を開催します。これは学校教育や社会教育における16ミリ映画教材の効果的な活用と利用方法ならびに映写機の操作技術の向上を図るものです。
なお、16ミリ映画教材は講習会



を受講した方しか利用できませんので、この機会に参加してください。
いつ 9月13日(月)～15日(水)
午後6時30分～9時30分
どこでも 市民館

対象 3日間受講できる方。
受講料 無料

問合せ・申込先
市民館

☎24・1224

事務所壁画制作の『原画募集』

子育て支援ネットワーク『ひろば』新町に開設した事務所の玄関上に壁画を取り付けるに伴い『原画』を公募します。

テーマ

『ひろば』子どもから高齢者、障害児(者)、いろんな人たちの集う場にふさわしいもの。
作品規定

壁画完成サイズは7m×2.5mの予定ですが、原画サイズは自由です。



応募締切 10月25日(月)

問合せ・応募先

〒035・0051

むつ市新町17・7

むつ市子育て支援ネットワーク『ひろば』
☎23・7844

9月トントウイベント 『紅茶教室』

みなさん、こんにちは！

今回の紅茶教室は、ミルクティー&チョコレートケーキを楽しむことができますよ

ぜひ、ご参加くださいませ！
いつ 9月26日(日)
午後1時～3時

どこでも

トントウビレッジ1階ワークショップ

どんな

・紅茶の知識
・おいしい紅茶の入れ方
・紅茶とケーキについて

講師

紅茶専門店『Tea for You』オーナー

下館 恵久子氏



対象

中学生以上なら、どなたでも参加できます。

参加費 無料

定員 15名

先着順・9月1日(水)より申込開始

準備するもの

カップ、ケーキ皿、フォーク

問合せ・申込先

東通原子力発電所PR施設

『トントウビレッジ』
☎48・2777

いま、夜景が『流行っている!』のか??

去る8月9日、『日本夜景遺産』という本が発行されました。日本全国の美しい夜景を紹介している写真集です。(日本夜景遺産事務局・編集/ぴあ株式会社・発行/1,900円税別)。なんと表紙がむつ市の夜景です。それとほぼ同時期に、インターネットの『夜景100選』(http://yakci.jp/official/)というHPにも掲載されました。こちらもトップページの写真がむつ市の夜景です。そのページの紹介にはこう書いてあります。『間違いなく東北最大の夜景スポットと言えるでしょう』。このように評価の高いむつ市の夜景を、実際に見たことのある人は、意外と少ないのでは? この機会に、むつ市の夜景をご覧になってはいかがでしょうか。



【新コーナーのご紹介】

当館の1階にある原子炉室展示室に、新しいコーナーが誕生しました。日本原子力研究所むつ事業所と(財)日本海洋科学振興財団が、むつ市で行っている海洋調査研究の一部と、それに使用する『タンデム型加速器質量分析装置』(通称・タンデトロン)について紹介しているコーナーです。

『タンデトロン』は、名古屋大学や東京大学等9機関が所有しているとのことですが、原研むつ事業所に設置されているものは、炭素14とヨウ素129の測定が可能な装置です。

炭素14を測定することにより、考古学の年代測定にも有効であり、芦崎湾化石貝の年代測定など下北の自然史の研究にも利用されています。

こちらのコーナーでは、研究概要や年代測定の実績の一部もご紹介していますので、当館にお越しの際には、ぜひ足を運んでみてください。



臨時休館のお知らせ

9月4日(土)は、停電のため、誠に勝手ながら当館は休館させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☞ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

詳しくは

市生涯学習課生涯学習係

☎22-1111 内線732

平成16年度『生涯学習講演会』
いつ 9月4日(土)
午前10時～正午
どこで 市立田名部中学校体育館
テーマ 『自ら生きる力をつくりだす』
講師 長野パラリンピックバイアスロン競技
銀メダリスト 野澤英二氏
入場料 無料
定員 200名
定員になり次第入場をお断りする場合がございますので、ご了承ください!

問合せ・申込先

むつ市食生活改善推進委員会

中美 ☎29-4104

男性のための料理教室(第3回目)
はじめての方も、お気軽に参加してください。
いつ 9月16日(木)
午後6時～8時30分
どこで 市公民館
定員 20名
参加費 無料
準備するもの
・エプロン
・手ぬぐい

私たちをよろしく! 『交通安全母の会』

私たち『交通安全母の会』は、子どもと高齢者等を交通事故から守るために、新入学児童の登下校時の交通安全指導、四季の交通安全運動期間における街頭活動、ドライバーへの交通安全マスコット人形の配布等の活動をして、市民のみなさんに交通安全を呼びかけております。

	会長	副会長	
連 合 会	山崎 伸江	柿本 和恵	山道 みどり
第一田名部小学校	山道 みどり	山田 佳子	川上 和枝
第二田名部小学校	山崎 伸江	四ッ谷 ひとみ	櫻井 登久子
第三田名部小学校	加藤 あけみ	加賀谷 美信	田中 由紀子
苫生小学校	柿本 和恵	二本柳 敏美 和田 真紀子	西山 律子
奥内小学校	飯野 ひとみ	工藤 京子	二本柳 篤子
関根小学校	森川 まり	館 晶子	山中美雪
大平小学校	種市 透子	松友 江里子	柳谷 敬子
大湊小学校	坂井 恵美子	曾我 美奈子	山本 あさ子
城ヶ沢小学校	工藤 洋子	二木 綾子	宮野 雅江
烏沢小学校	葛野 佐智子	北山 輝美	藤島 真紀子

詳しくは

市環境対策課交通対策係 ☎22-1111 内線 333

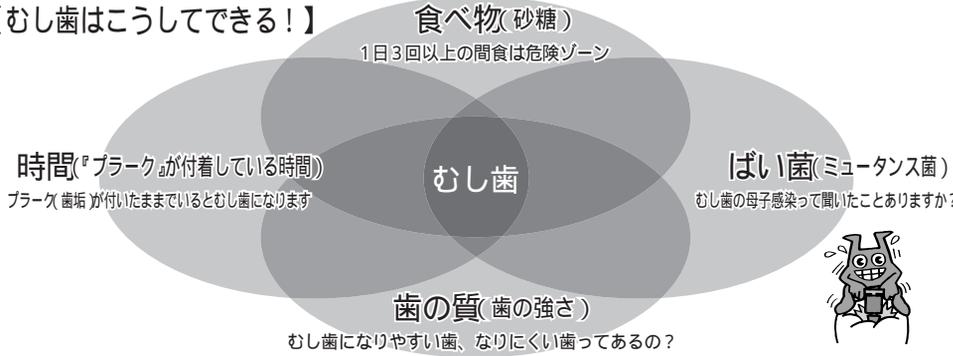
歯ツピー通信

予防が第一！ 乳歯のむし歯

『乳歯は永久歯に生え変わるから、むし歯になっても大丈夫』と考えているとしたら、大変な誤りです。なぜなら、乳歯には大切な役割や特徴があるからです。



【むし歯はこうしてできる！】



乳歯や口の機能は、身体の発育や言葉の発達に大きく関わっています

乳歯は、永久歯が正しく生えるための水先案内を努めるので、むし歯になると永久歯の歯並びに影響が出ます
生えたての乳歯は、痛みなどの自覚症状が弱く、すぐにほかの歯にもむし歯が広がって、重症になりやすい
乳幼児のむし歯の治療は、歯医者さんにとっても大変です。乳歯は柔らかく、治療時に乳歯を削ると、あつという間になくなってしまいます
次回は『予防対策その1・食べ物(砂糖)』です。

詳しくは

市健康推進課保健係

☎22-11111 内線443

歯周疾患検診対象者拡大のお知らせ

従来、40才・50才(年度内到達者)の方々に対象に実施しておりましたが、9月より、60才・70才(年度内到達者)の方々も受診可能となりました。新対象者

平成16年4月1日～平成17年3月31日までに、40、50、60、70才になる方

歯周疾患とは？

歯周疾患は、読んで字のごとく『歯の周りの病気』です。歯を支える歯肉や歯槽骨の組織を『静かなる病気』といわれるほど気がつきにくいものです。気がついたときには意外に進行しているケースが多く、歯の抜ける原因として歯周疾患によるものが増えています。

こんな症状はありませんか？
歯がムズがゆい感じがする
歯と歯肉の接しているところが赤く腫れる
歯を磨いたときに出血がみられる
歯肉から膿がでる
口臭が気になる
だ液がネバネバする
朝起きたときに口の中が気持ち悪い
食べ物か噛みづらくなる
歯周疾患を予防するには、できるだけ早く発見して予防対策をすることが大切です。一生自



分の歯で噛めることは、とても幸せなことだと思いませんか？
この機会に、歯周疾患検診を受診して、いきいきとした生活を送ることをお勧めします。

いつ平成17年3月31日まで
どんな 問診・口腔内診査等
検診料 無料
申込・検診方法
電話などで、市健康推進課へお申し込みください
受診票などの書類を送付します
希望する歯科医院と連絡をとり、受診日を決め、受診してください
検診結果について歯科医師より説明があります

問合せ・申込先

市健康推進課保健係

☎22-11111 内線442

むつ消防署からのお知らせ

市内から携帯電話で119番通報をした場合、青森消防本部に電話がつながります。青森消防本部ではむつ市内の地理が不案内なことから、住所や災害場所を時間をかけて詳しく聞いた後、むつ消防署に通報内容が伝達されます。このため消防車や救急車の出動が遅れることが考えられますので、あらかじめ携帯電話にむつ消防署の電話番号を登録しておくことをお勧めします。

【むつ消防署 ☎22-1680】

= 燃料価格 ニュース =

8月1日現在 平均価格(税込)

		今月の平均	価格の幅	前月平均
《灯油》	1ℓローリ-価格	49円	44～53	(49円)
	18ℓ配達価格	884円	492～954	(884円)
《LPGガス》	LPGガス5m ³	4,086円	3,990～4,252	(4,086円)
	LPGガス10m ³	6,562円	6,405～6,618	(6,567円)
《ガソリン》	レギュラー1/現金	112円	106～120	(111円)
	軽油1/現金	88円	84～96	(88円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	9月3日
風しん	1才～7才6か月未満	9月3日
三種混合	3か月～7才6か月未満	9月28日
受付時間	佐藤小児科 14:00～17:00 ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 13:30～14:30 どんぐりクリニック 14:00～15:30	

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 9月15日(水) 10:10～10:20

対象児は、平成16年1月生まれおよび平成16年5月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(アレルギー) 9月15日(水) 13:10～13:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 9月8日(水) 12:40～12:50

平成15年11月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 9月9日(木) 14:00～14:20

平成15年2月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 9月3日(金) 13:00～13:20

平成14年3月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 9月14日(火) 12:00～12:20

平成13年3月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

9月の健康相談(高脂血症) 毎週月曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が高脂血症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線 443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

22-1111 内線 443・445



仲町 はっとり まゆちゃん しんじくん

【子宮がん検診・乳がん検診】

いつ	どこで	対象者	定員
		受付時間	
10月5日(火)	下北文化会館	30才以上の女性	100名
		17:00～18:00	

今年度から40才以上の方の乳がん検診の実施方法が変わり、2年に1回の検診となります。対象年齢は、平成17年3月31日現在の年齢が、40才、42才、44才、46才と偶数の年齢になる方です。

検診料 子宮がん検診...600円

乳がん検診.....30～39才・300円(視触診)
40～58才・700円(視触診とマンモグラフィー)
60～68才・400円(マンモグラフィー)

生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方、70才以上の方は無料です。

【骨密度検診】

いつ	どこで	対象者	定員
		受付時間	
10月5日(火)	下北文化会館	30才以上の女性	120名
		16:30～18:30	

検診料 2,100円(今年度中に40才、50才に到達する方は無料)

問合せ・申込先 市健康推進課 ☎22-1111 内線 442

9月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

21日(火)	
むつ市役所	10:30～11:50
むつ消防署	13:30～14:30
むつ総合病院	15:00～16:20

9月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

5日(日)	菊池医院	☎24-1276
12日(日)	佐藤小児科医院	☎22-3828
19日(日)	北村医院	☎22-2135
20日(祝)	ふじた脳神経クリニック	☎24-5557
23日(祝)	三上医院	☎22-1011
26日(日)	中村眼科クリニック	☎22-2512

第53回
子どもネブタ合同運行
8月6日(金)



仲町子ども会
『三国志』



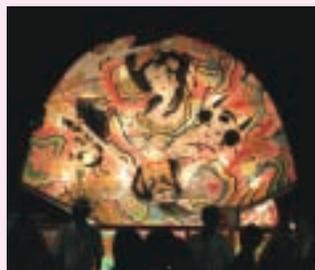
柳町一・二・三子ども会
『八犬伝』



わかば子ども会
『宮本武蔵』



栗の実子ども会
『源義経』



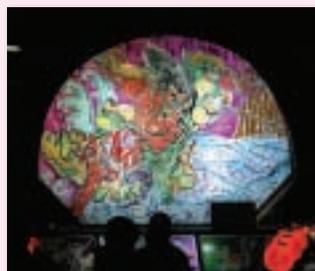
松山もえる子ども会
『三国志』



大空子ども会
『顧大嫂』



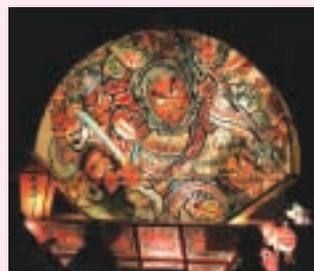
古川つぼみ子ども会
『羅生門』



品ノ木子ども会
『国引き』



風の子子ども会
水滸伝『武松と猛虎』



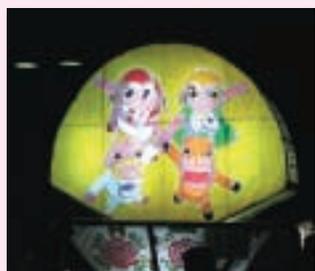
昭和町三ツ葉子ども会
『武蔵坊弁慶』



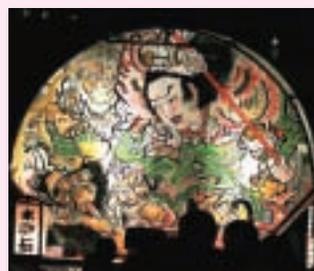
とびだせ子ども会
『暫』



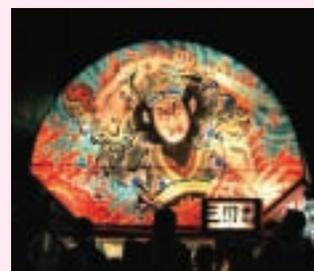
横迎町子ども会
『川中島の戦い』



小川子ども会
『ガッシュベル』



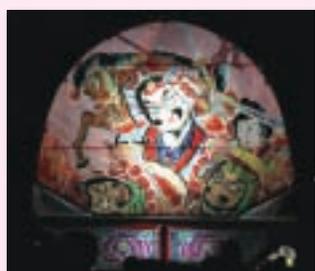
若草子ども会
『水滸伝』



赤坂子ども会
『三国志』



土手内子ども会
『三国志』



みどりがあか子ども会
『三国志』



はまなす子ども会
『素戔鳴尊』



竹の子子ども会
里見八犬伝『犬塚信乃』

