

 50,778 人 (50,678 人) 9月1日現在の住民基本台帳による人口
内は前月の統計
男 25,037 人 (24,929 人) 世帯数 21,597 世帯
女 25,741 人 (25,749 人) (21,496 世帯)

むつ 市政だより

『パパ、頑張って!』

(9月12日・並木保育園運動会にて)

9.27

国保加入者・老人医療受給者のみなさまへ

交通事故に遭ったとき届出が必要です

一瞬にして不幸に陥れる交通事故、くれぐれも注意してください。

もし、不幸にも交通事故に遭った場合、本来治療費は加害者から支払っていただくこととなりますが、加害者がすぐに損害賠償をしてくれないという場合には、国民健康保険被保険者証(保険証)や老



人医療受給者証を使用して、治療を受けることができます。

この場合『第三者行為による傷病届』の届出が必要となりますので、市国保年金課までご相談ください。

また、加害者との間で示談を行なう場合も、安易に示談を結んだため治療費の損害賠償請求ができなくなるということも考えられます。示談にあたっては、事前に市国保年金課までご連絡ください。

詳しくは

市国保年金課国保係

☎22・11111 内線322

市国保年金課老人医療年金係

☎22・11111 内線325

むつ市重度心身障害者

医療費制度の改正について

10月1日から、むつ市の重度心身障害者医療費制度が変わりますのでお知らせいたします。

平成16年10月1日から65才に達した日以降、新たに重度心身障害者となった方は、重度医療の支給対象外となります

入院時食事療養費については、平成16年10月分から重度医療の支給対象外となります

また、市生活福祉課障害福祉係で発行しております『むつ市重度心身障害者医療費受給者証』等は、9月30日で期限切れとなりますので、まだ更新手続きがお済みでない方は、早めに手続きしてくださるようお願いいたします。

詳しくは

市生活福祉課障害福祉係

☎22・11111 内線422

退職金づくりは『中退共』で!

中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、退職金制度を持つことが困難な中小企業に、中小企業の方の相互共済と国の援助で退職金制度を確立することを目的として作られた国の制度です。

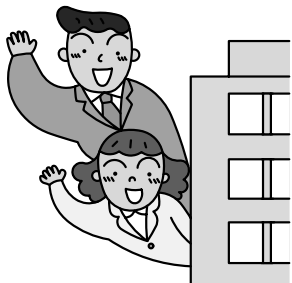
中退共制度の特色
・国の制度ですので安全・確実・有利です
・適格退職年金制度からの移行先の一つとなっております

・掛金を納めるだけで企業の実態にあった退職金制度を手軽に持つことができます

・掛金の一部を国が助成します

・掛金は税法上、損金または必要経費として全額非課税になります

・過去の勤務期間通算や、企業間を転職した場合などの通算ができます



掛金の種類

月額5千円から3万円までの16種類です。

短時間労働者(1週間の所定労働時間が通常の従業員より短く、かつ30時間未満の従業員)は、2千円・3千円・4千円の特例掛金でも加入できます。

加入の手続き
所定の申込書に記入・押印のうえ、お近くの金融機関または委託事業主団体へ申し込んでください。

詳しくは
中退共本部事業推進部広報計画課
☎03・34336・0151

市商工観光課商工労政係
☎22・11111 内線543

あなたと出逢う運命の石

大切な思い出、共に歩んだ人生の空間を創りたい...

☆墓地公園対応型 お墓の相談会開催中!
☆光触媒の技術 防泥・防カビ・防コケ (10/30まで)

墓石 小田桐石材 灯籠

むつ市仲町15番8号 TEL 33-3166 下北駅 ● 展示場 赤川駅

冬がくる前にお風呂を暖かいユニットバスに変えてみませんか?
また、水道の水漏れ、排水の詰まり等で悩んでいませんか?

まずはお電話を

☎22-2904

株式会社 新谷水道工業所



市税の減免制度について

市税（市県民税、固定資産税、国民健康保険税）は、みなさんの前年の収入金額などをもとに適正に課税しているものです。

税金は住民が負担しあって支えているものですので、みなさんで納税し、よりよい街をつくりましょう。

ただ、何かしらの理由で税金の納付が困難になった人の救済のために、市税の減免制度があります。

【減免の対象となりうる時】

- ・所得や資産が減少したとき
- ・医療費が激増したとき
- ・災害などにより財産を失ったとき
- ・前記のような理由で、生活が苦しくなり納税が困難になった場合は、お早めに市税務課までご相談ください。

詳しくは

市税務課市民税係

☎22・11111 内線183・184

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111 内線195・196



「質問にお答えします！」

『昨年亡くなった方の

平成16年度の住民税は？』

Q・私の夫は平成15年の11月に死亡しましたが、15年中に夫が得た所得に対する住民税はどうなるのでしょうか？

A・先月の市政だよりでもお話ししたように、住民税は毎年1月1日現在で住所のある人に対して、その所在地の市町村が課税することになっています。

したがって、平成15年中に死亡された方に対しては、平成16年度の住民税は課税されません。

詳しくは

市税務課市民税係

☎22・11111 内線183・184

県税の口座振替のお知らせ

青森県では、自動車税、個人事業税および法人県民税、事業税について、口座振替の申込みを受け付けておりますが、今回は、そのなかで自動車税および個人事業税に関する口座振替の申込方法についてお知らせします。

【自動車税】6月納期分(定期賦課分)

【個人事業税】8月、11月納期分(定期賦課分)

申込受付機関

取扱金融機関または県税事務所

申込用紙(口座振替依頼書)は、そ

れその窓口へ備え付けてあります。

主な取扱金融機関

青森銀行、みちのく銀行、下北信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫、農業協同組合、漁業協同組合など

準備するもの

通帳、預金届出印

預金口座は、依頼者(納税義務者)

本人名義のものに限ります。

振替日 納期限の日

口座振替依頼書が次の期限までに県税事務所に到達したものについては、当該納期分から口座振替されます。

自動車税…当該年度の4月30日

個人事業税…納期限の7営業日前の日

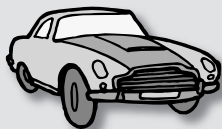
「注意ください」

振替日から数日間、県税事務所の窓口では、振替えとなつたかどうかの確認ができませんので、その期間に納税証明書の交付申請を行なう場合には、口座振替分の記帳を行なつた預金通帳を持参していただく必要があります。

詳しくは

むつ県税事務所総務課

☎22・8581 内線204



ホームヘルパー資格取得の受講料を助成

市では、家族介護支援事業の一環として、ホームヘルパー2級および3級課程を取得された方に受講料の一部を助成いたします。

受付期間

11月30日(火)まで随時受付

対象

むつ市に住所を有し、高齢者を介護している家族、または過去に高齢者を介護していた家族で、平成17年3月までに資格を取得することが可能な方。ただし、高齢者の方も市内に住所を有すること。年齢はおおむね16才から60才までの方。

助成金額

受講費用のうち3万円まで

交付までの流れ

市へ申請

市から決定通知

ヘルパー養成研修事業者に直接申し込み

研修受講

市へ終了証明書および受講料領収書のコピーと請求書を提出

助成金の交付

必ず事前に申請してください。

詳しくは

市介護福祉課介護福祉係

☎22・11111内線436

家庭・企業等に給付金が交付されます！

原子力立地給付金交付のお知らせ

むつ市では今年度「原子力立地給付金交付事業」が行なわれます。

これは、現在六ヶ所村の原子燃料サイクル施設や東通村の原子力発電所の隣々接および隣接市として交付されている電源立地地域対策交付金の一部を市内の一般家庭や企業等に還元するものです。

交付対象

平成16年10月1日現在、むつ市において電灯契約をしている一般家庭と電力契約をしている企業等。

交付金額

・電灯契約(一口あたり)

年額9,888円

・電力契約(1kwあたり)

年額2,472円

交付対象および交付金額については、契約種別によって異なる場合があります。

あります。

交付方法

交付対象者の電気料金の振替口座と同一の預金口座へ振り込まれます。また、口座振替以外の方については「郵便振替払出書」

ふれあい福祉展

市内の福祉施設や福祉団体等の作品を展示・即売し、市民のみなさんの福祉への理解と関心を深めていただくために開催します。

いつ

・10月9日(土)

・10月10日(日)

どこで

午前10時～午後3時

午前10時～午後2時

下北文化会館 展示ホール

大集會室

詳しくは

むつ市社会福祉協議会

☎22・11111内線862



の郵送、あるいは新たに指定された口座へ振り込みとなります。交付時期 10月中旬～11月中旬

詳しくは

青森県むつ小川原振興課

☎017・734・9737

電源地域振興センター 給付金課

☎03・5562・9711

東北電力むつ営業所お客さまセンター

☎22・9158



第3回家族介護教室

アイリスケアセンターむつでは、高齢者介護教室を3回シリーズで開催しています。

最終回では、老人向けメニューの試食も実施しますので、ぜひご参加ください。

いつ 10月29日(金)

午後6時30分～8時30分

どこで アイリスケアセンターむつ

どんな

介護保険外のサービスについて

介護技術

・身体の拭き方(清拭)

・食事介護 ・口腔ケア

老人向けメニューの試食

対象者

・在宅で介護をしている方

・介護について知りたい方

参加費 無料

申込締切 10月25日(月)

その他

ご希望の方は送迎いたします。

問合せ・申込先

アイリスケアセンター

☎45・1531

むつ消防署からのお知らせ

市内から携帯電話で119番通報をした場合、青森消防本部に電話がつながります。青森消防本部では、むつ市内の地理が不案内なことから、住所や災害場所を時間をかけて詳しく聞いた後、むつ消防署に通報内容が伝達されます。このため消防車や救急車の出動が遅れることが考えられますので、あらかじめ携帯電話にむつ消防署の電話番号を登録しておくことをお勧めします。

【むつ消防署 ☎22-1680】

= 燃料価格ニュース =

9月1日現在 平均価格(税込)

		今月の平均	価格の幅	前月平均
《灯油》	1ℓローリー価格	51円	45～56	(49円)
	18ℓ配達価格	919円	810～1,008	(884円)
《LPGガス》	LPGガス5m ³	4,086円	3,990～4,252	(4,086円)
	LPGガス10m ³	6,562円	6,405～6,668	(6,562円)
《ガソリン》	レギュラー1/現金	115円	108～122	(112円)
	軽油1/現金	92円	86～101	(88円)

むつ市消費者の会モニター調べ

平成17年度むつ小川原地域・

産業振興プロジェクト支援事業募集

(財)むつ小川原地域・産業振興財団では、県内において地域団体等が行なう地域活性化、産業の育成振興のための調査研究、プロジェクト活動等の事業に対して、必要な資金の助成を行なっており、平成17年度(平成17年4月1日～平成18年3月31日に実施)の交付対象事業を次のとおり募集します。

対象事業

次の から までのいずれかに該当する事業

人材育成

企業体等への人材派遣、先進地視察研修、講師を招いて講習会を開催するなど、地域活性化に貢献できる優れた人材の育成、確保に関する事業

技術開発

地域産業の振興に必要な栽培、採集、加工などの技術の開発、改良に関する事業

商品開発

地域内の未利用資源の活用や新たな素材等の導入による新商品の開発と企業化に関する事業

市場・販路開拓

市場調査、PR活動など地域特産物の需要拡大、販路の開拓拡大に関する事業

観光開発

自然景観・文化遺産・郷土料理・芸能など観光資源の発掘

広域観光ルートの開発および観光客の受け入れ体制の整備など

観光開発に関する事業

環境整備

街並みの整備、シンボル施設

の設置など快適な生活環境の創

今年度採択された主な事業

【新幹線『はやて』開通効果促進下北半島観光物産事業】

【劇団未来半島20周年記念公演】

【むつ市田名部地区中心市街地区空洞化防止事業】

出と地域のイメージアップにつながるアメニティ施設の整備に関する事業

スポーツ・文化交流

地域の活性化につながる国内外のスポーツ・文化交流に関する事業

その他

から 以外で、地域の活性化および産業の育成・近代化に寄与する事業

助成対象者

県内の市町村、産業団体、地域づくりグループなど

助成金

事業費の4/5以内で、助成限度額は1件あたり200万円。

募集期間

10月1日(金)～11月30日(火)

問合せ・応募先

〒030-0861

青森市長島二丁目10-4(ヤマウビル7F)

(財)むつ小川原地域・産業振興財団

☎017-773-6222

市企画課調整係

☎22-1111 内線 212

消費者トラブルコーナー No.7

架空請求、ヤミ金融、悪徳商法など、消費者問題に関するトラブルは年々増加しています。そこで、身近な問題について紹介していきます。

点検商法

「水質検査でまわっている」と、作業服を着た販売員が訪ねてきた。水道局と勘違いし、ドアを開けると入ってきて、水質検査のようなことをし、「水が汚れている。体に良くない。隣のアパートの人はみな取り付けた」と浄水器を勧められた。お金がないと断ると、「取り付けは無料」と言われ、早く帰ってほしいと契約した。高額なので支払いが困難。解約したい。

イレのファンのトラブルなどがあります。まずは知らない業者の点検は、きっぱり断り、もしも契約してしまった場合には、早めにクーリング・オフの手続きを取る必要があります。

「クーリング・オフ」：解約の通知書を送ることで、理由を説明する必要はなく一方的に契約を解除できる制度。クーリング・オフすると、一切の負担をすることなく、手元の商品返品し、代金は全額返金を請求できる。通知書は両面コピーを取って証拠を残し、必ず郵便局の窓口で簡易書留で出すこと。

【はがきによる例】

次の契約はクーリング・オフします。

・ 契約年月日 年 月 日

・ 契約商品名

・ 住所 県 市 町 番号

・ 氏名

年月日

郵便はがき

〒□□□□□□

【会社名】

代表者様

簡易書留

詳しくは

市商工観光課商工労政係

☎22・1111 内線 543

青森県消費生活センターむつ相談室

☎22・7051

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

この国に言論の自由はあるのか 田島泰彦
 こころのブレーキがきかない 藤井誠二
 純粋経験の哲学 W.ジェームズ
 安心のファシズム 斎藤貴男

【歴史・紀行】

世界史に消えた海賊 武光誠
 百寺巡礼 第5巻 五木寛之
 城山三郎の昭和 佐高信
 松蔭日記 正親町町子
 アルファフリー 1 イブ・アティックカー
 その時歴史が動いた27 NHK取材班
 新選組！後編 NHK出版
 アメリカ外交とは何か 西崎文子

【社会・教育】

ごみを燃やす社会 山本節子
 米軍はイラクで何をしたのか 土井敏邦
 人前で使える日本語 柴田武
 稼ぐが勝ち 堀江貴文
 人民元・ドル・円 田村秀男
 世界はなぜ仲良くできないの？ 竹中千春
 親子でトライ！わが家でできる化学実験 池本勲
 真空管ラジオ・アンブ作り挑戦！ 東康生
 通信教育・インターネット学習ガイド 2005 自由国民社
 社会起業家 斎藤楨
 プロジェクトX挑戦者たち23 NHKプロジェクトX制作班
 絶対必要定年退職の諸手続き 原佳奈子
 海洋教育史 中谷三男

【手芸・料理】

作ろう草玩具 佐藤邦昭
 つくって遊ぶ！からくり玩具 鎌田道隆
 よっちゃんのわいわいパネルシアター 藤田佳子
 かんたんパッチワークとやさしいステッチのキッチン小もの 日本ヴォーグ社
 市田ひろみ恥をかかない和食の作法 市田ひろみ
 またまたパネルシアターであそぼ 関稚子

【健康・生活】

キッパリ！ 上大岡トメ

群ようこの良品カタログ 群ようこ
 女50歳人生後半がおもしろい 沖藤典子
 この子がいる、しあわせ 松兼功
 無理せず、苦勞せず、楽しく生きるコツ 斎藤茂太
 祝儀袋・不祝儀袋表書きのマナー 岩下宣子
 トリビアの泉7 フジテレビトリビア読友委員会
 新耳袋 第9夜 木原浩勝

【芸術・スポーツ】

映画は狂気の旅である 今村昌平
 シナリオ人生 新藤兼人
 Capa's eye CAPA編集部
 古代オリンピック 桜井万里子

【文学】

鳥居の赤兵衛 泡坂妻夫
 グラスホッパー 伊坂幸太郎
 約 束 石田衣良
 卵のふわふわ 宇江佐真理
 死に花 太田蘭三
 夜のピクニック 恩田陸
 ザビエルとその弟子 加賀乙彦
 太陽と毒ぐも 角田光代
 会津・下北、郷愁の殺人ルート 金久保茂樹
 カタコンベ 神山裕右
 天使たちの華劇 茅田砂胡
 消えた受賞作 川口則弘
 水滸伝 1 4 北方謙三
 百器徒然袋 - 風 京極夏彦
 身も心も 栗本薫
 日の晝 黒井千次
 カタブツ 沢村凜
 なぎさの媚薬 重松清
 太陽の刃、海の夢 柴田よしき
 混沌上・下 高杉良
 男の始末 藤堂志津子
 竜時 03 - 04 野沢尚
 火のみち上・下 乃南アサ
 ねこのばば 畠中恵

純白の証明 森村誠一
 ビーナスゴールド 山崎洋子
 8月の果て 柳美里
 沙門空海唐の国にて鬼と闘す 巻ノ1・2 夢枕獏
 出口のない海 横山秀夫
 ランドマーク 吉田修一
 High and dry (はつ恋) よしもとばなな
 乱歩賞作家青の謎 阿部陽一
 小生物語 乙一
 その名にちなんで ジュンパ・ラヒリ
 グッドラック アレックス・ロピラ
 赤い蝶々 ますい志保
 海のはてまで連れてって アレックス・シアラー
 ベギー・スーセルジュ・ブリュソロ

【児童よみもの】

霊界通信 レストラン かとうくみこ
 ズッコケ愛のプレゼント計画 那須正幹
 新シェーラひめのぼうけんベガサスの騎士 村山早紀
 お宝探偵団とわがままミカド 楠木誠一郎
 都会のトム&ソーヤ 2 はやみねかおる
 私の戦争 黒木和雄
 ダレン・シャン 1 1 ダレン・シャン
 ライオンボーイ 2 ジズー・コーダー
 サークル・オブ・マジック デブラ・ドイル
 ルビーの谷 シャロン・クリーチ
 少女探偵サミー・キーズと消えたゴブレット ウェンデル・V・ドラーネン
 タラ・ダンカン 上・下 ソフィ・オドワック・マニエフ
 ポケモンをさがせ！ルビー・サファイア 相原和典
 故事成句でたどる楽しい中国史 井波律子
 宇宙と生命の起源 嶺重慎
 水滸伝 1 施耐庵
 世にも不幸なできごと7 レモニー・スニケット
 サイコバスターズ2 青樹佑夜
 死神レストラン たかいよしかず
 魔の森レストラン たかいよしかず

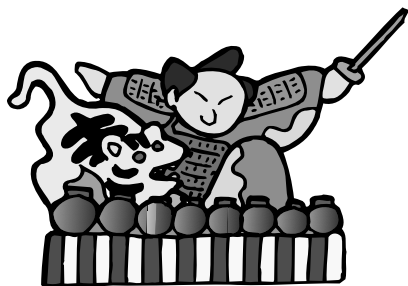
【郷土資料】

津軽の華 『津軽の華』制作委員会

祭り

「ラッセラー!ラッセラー!」

この言葉を聞くと、私は二つのことが目に浮かびます。一つ目は、右の膝をけがして、痛みながら左の足でジャンプしていたことです。二つ目は、太鼓や横笛など、特別な祭りの音楽で、大勢の人が道を走ったり、踊ったり、つまり楽しんだりしていたことです。この二つ目の影響で、『祭り』というのが非常に大切な経験になったと思います。



の音楽で、大勢の人が道を走ったり、踊ったり、つまり楽しんだりしていたことです。この二つ目の影響で、『祭り』というのが非常に大切な経験になったと思います。

青森ネプタ以外、今まで三、四回祭りに出ました。すべて日本の祭りでした。

関東に住んでいた時には、二回御神輿祭りを体験しました。

一回目は千葉県で友人の古里の夏祭りに連れて行ってもらいました。その時は神輿祭りをただ見るだけでした。初めて日本の祭りを見たとき、若者でも年取った人でもものすごい情熱を発していたので、私はビックリしました。それまでにそんな経験がありませんでしたので、残念だなと思いました。その後、東京では実際に神輿を担がせてもらいました。私は神輿を担ぐ人たちの中で一番背が高かったので、肩が痛かった事を覚えています。青森ネプタのように祭りの感じにどっぷりとつかり、その苦しみを我慢して、楽しんでいました。

アメリカにはそういう『祭り』がありません。実は、何の祭りといっても、ほとんどなくて、その代わりにパレードなどを行なっています。多分昔は様々な町に『祭り』がありましたが、現在少なくなってきて、ほとんどのアメリカ人は興味を持っていません。パレードがあったとしても、普通大きな都市だけで、パレードに参加するのは会社などで、市民はあまり参加できません。

田名部祭りなど下北半島の夏祭りもすべて終わりました。ちょっと残念だと思いますが、来年まで休んだら膝が治るでしょう。



T.J

電気料金助成制度のご案内

平成16年4月1日～平成16年9月30日に支払った電気料金の一部を助成します。

対象者

平成15年10月1日以後、むつ市に新規立地・増設し、電力契約を新設・増設し、かつ雇用者が3名以上増加した企業・個人事業者。



締切平成16年10月12日(火)

詳しくは

市企画課調整係

☎22・1111 内線214

青森県むつ市小川原振興課総務・地域振興グループ

☎017・734・9737

特設行政相談所開設

特設行政相談所を、次のとおり開設します。

いつ 10月18日(月)

午前10時～午後3時

どこで マエタ本店1階

毎日の生活の中で、行政に関する苦情・要望はありませんか？
・窓口に行つて苦情や要望は言いにくい
・どこに相談したらいいかわからない
・どうしようなときは、身近な行政相談員が直接苦情を聞き、公平・中立な立場で解決する手助けをしてくれます。

どうぞご利用ください。

行政相談員

・越膳信立……☎22・3635

・加藤和子……☎24・1397

詳しくは

市広報広聴課

☎22・1111 内線252

行政苦情110番

☎017・735・1100

下北文化会館・大ホール 10月の催し物案内

- ☎ 1日(金) 18:15 ~ 20:30 《入場無料》
菊池ピアノ教室発表会
- ☎ 3日(日) 11:30 ~ 《自由席 700円》
中村登茂礼社中 とまれ会 35周年舞踊会
- ☎ 5日(火) 18:30 ~ 20:30 《自由席 4,500円》
チェリッシュ コンサート 2004 ~あの日・あの時~
- ☎ 9日(土) 13:30 ~ 16:00 《自由席 400円》
下北吹奏楽団 第2回定期演奏会
- ☎ 10日(日) 10:00 ~ 12:30 《入場無料》
むつひまわり幼稚園『おゆうぎ会』発表会
- ☎ 10日(日) 14:00 ~ 16:30 《入場無料》
第19回大沢音楽教室ピアノ発表会

- ☎ 11日(祝) 14:00 ~ 16:00 《入場無料》
大平中学校第23回定期演奏会
- ☎ 23日(土) 10:00 ~ 11:30 《入場無料》
大湊幼稚園合奏発表会
- ☎ 23日(土) 14:00 ~ 16:30 ~ 19:00 ~ 《大人 1,200円・子ども 800円》
“松ケン”の『ウィニングパス』上映会 (当日券 200円増)
- ☎ 24日(日) 10:00 ~ 11:40 《自由席 900円》
アニメワールド親子まんが映画会
- ☎ 24日(日) 14:00 ~ 15:50 《大人 1,200円・子ども 800円》
“松ケン”の『ウィニングパス』上映会 (当日券 200円増)
- ☎ 31日(日) 10:00 ~ 12:30 《入場無料》
むつ下北私立幼稚園合同音楽発表会

大学公開講座まつり in むつ市

～ 受講生募集 ～

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 ☎22-1111 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

あおもり県民カレッジでは、生涯学習フェア2004『大学公開講座まつり』を、次のとおり開催します。

どなたでも受講できますので、興味のある講座を受講してみてください。どうでしょうか。

いつ 10月13日(水) 15日

午後6時30分～8時

どこで 下北文化会館第一集会所

受講料 無料

定員 各50名(先着順)

申込締切 10月7日(木)

申込方法

受講希望講座名・住所・氏名・電話番号を記載のうえ、電話・ハガキ・FAX・Eメールにてお申し込みください。

県立保健大学	弘前大学	弘前大学
10月15日(金)	10月14日(木)	10月13日(水)
18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00
健康科学教育センター長 伊藤 日出男 氏	弘前大学医学部 教授 水島 豊 氏	弘前大学生涯学習教育研究センター 助教授 藤田 昇 治 氏
これでもいいのか 健康ブームと地域社会	老化を考える！ ～より豊かな老化とは～	生活の豊かさを求めて
学生にリハビリテーションの理念を語るにあたって、かつて青森県でも集団発生をみたポリオへの撲滅住民運動やハンセン病問題を取り上げ、国家・社会と日本人の障害者観について学んでいます。最近、健康ブームと言葉をよく耳にしますが、この機会に歴史に学ぶ健康と障害について語りたいと思います。	老化によって様々な肉体的・精神的に問題が生じてくることがあります。老化について医学的な視点から正しい知識を学び、対処の仕方を考えていきます。	『より充実した生活を送りたい』『より豊かな生活を送りたい』と願っている人は多いと思います。『豊かさとは』を考へながら、できることに挑戦してみましょ。

申込先
〒030-0111
青森市荒川字藤戸119-7
(青森県総合社会教育センター内)
あおもり県民カレッジ事務局
『大学公開講座まつり』係
☎ 017-762-1131
☎ 017-739-1260
☎ 017-739-2570
✉ ails51@netpret.aomori.jp



第11回公開講演会
『郷土の自然を探る』
～下北半島の野生生物～

いつ 10月17日(日)

午前10時～午後3時

どこで 下北文化会館大集会所

どんな

日本列島における青森県の自然の特徴
宇曽利湖およびその周辺の生物

下北の山野草

宇曽利湖に生息する野鳥

下北の昆虫

下北半島の二ホンザル

青森県西海岸地域における二ホンザルの生息状況

自由討議

参加方法

自由参加ですので、直接会場へおいでください。

詳しくは

青森県野生鳥獣生態研究会事務局
☎ 0172-39-3589
✉ yobara@cchirosaki-u.ac.jp

開催担当(古川)・午後5時～9時
☎ 24-1503



イベント情報

イベント	開催地	期 日	お問い合わせ	電話番号
京都清水寺展	青森市	10月17日まで	県立郷土館	017-777-1585
青森県の文学と温泉	青森市	9月28日～11月14日	県近代文学館	017-739-2575
大間超マグロ祭り	大間町	10月22日～24日	やると会事務局(大間町商工会)	0175-37-2233
夜越山カトレアフェア	平内町	10月2日～11日	平内町観光課	017-755-2663
弘前城菊と紅葉まつり	弘前市	10月22日～11月7日	弘前観光協会	0172-35-3131

むつ市の遺跡探訪(38)

トヤバ砦

日本考古学協会委員・むつ市文化財審議委員

橋 善光

私たちの住んでいるむつ市に、縄文時代以降から室町時代にかけての、古代から中世に至る時代の遺跡があるのでしょうか。その実態や遺跡数についてはよくわかっていないのが現状なのです。

今回とりあげた遺跡は、むつ市大字関根字出戸川目内に所在する、いわゆる山城規模は小さい(の)一つです。土地の人が『トヤバ』と称している処にある砦です。

川代から高梨に至る中間の丘陵

トヤバ館跡(砦)



地で、舌状に突き出した丘が山城(砦)なのですが、筆者は古代の外敵に対する砦であつたと思つてい

ます。周辺に空濠(堀)と思われる遺構も残されていますので、防衛的性格と思われま

す。近年、砦の前まで土取りがされて、一部は削られています。この砦の前面は低地で水田がありま

す。残念ながら遺物(土器など)が採集されていないので時代の決め手に至っていません。

春 夏 秋 冬

・眼の癒えしモハマド君のよき笑顔イラクに届け日本の心

川岸 トセ子

・精いっぱい生ききし証を切り口に残し巨樹は音たてて倒る

山田 悦子

・トランプに手ごころ加えくれるらしくびさ会える孫大人びて

浜田 さつ子

・通院の長さ道程立つ虹をドライブ気取りで病む夫と追う

布施 汎子

・がら空きの一輛列車いわし雲

立花 恵子

・この庭が武学流とか新松子

庭田 健一

ゆずります

ゆずってください

不用品登録活用銀行

不用品登録活用銀行
市消費者の会では、物を大切に
使おうと、不用品のあつせん
をしています。お気軽にご連絡
ください。なお、有償での取り
引きはご遠慮ください。
・希望品：物置倉庫、FFスト
・不用品：自転車26インチ

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22・11111 内線543

『都市再生街区基本調査』に伴う

測量等実施のお知らせ



この度、国土交通省が実施する『都市再生街区基本調査』の一環として、独立行政法人都市再生機構が、次のとおり測量等を実施することになりましたのでお知らせいたします。

なお、『都市再生街区基本調査』とは、都市部の地籍調査を推進するための基礎的なデータを整備するもので、人口が集中している市街地(DID)を対象に3年程度かけて実施する調査です。今回の調査では原則として民有地へは立ち入りません。

実施期間

平成16年10月～平成17年3月

対象地域 むつ市内DID()

作業内容

資料収集および現地調査(公共基準点および官境界線杭等の状況を調査します)

詳しくは

市土木課国土調査係

☎22・11111 内線622

都市再生機構東日本支社

☎03・5323・2437

都市再生企画部(南都・望月)

☎03・5323・2437

被害者支援員制度について

青森地方検察庁では、犯罪被害者への支援活動に専従する『被害者支援員』を配置しています。被害者支援員は、被害者の方々からさまざまな相談に乗り、精神面、生活面等の支援を行なっている関係機関や団体等を紹介するなど、各種の支援を行なっており、犯罪の被害にあった方々の精神的な負担が少しでも軽減されるよう努めておりますので、お気軽にご相談ください。祝日を除く毎週月曜日から金曜日の午前9時から午後4時30分まで、被害者支援員が対応しております。また、夜間および休日は留守番電話により対応しております。

被害者ホットライン

☎017-722-1234 (FAX兼用)

第44回むつ市民体育大会一部変更について

次の競技の時間と場所が変更になりました。

バレーボール	変更前 変更後	10月9日(土)	午前10時～ 午前9時～	むつ市民体育館
バレーボール	変更前 変更後	10月10日(日)	開会式終了後	大平小学校 菅生小学校
剣道	変更前 変更後	10月3日(日) 10月2日(土)	午前9時30分～	大平中学校
サッカー	変更前 変更後	10月9日(土) 10月3日(日)	午前10時～	運動公園入スポーツ広場

詳しくは
市保健体育課体育係 ☎22-1111 内線 742

婦人学級生と一緒に郷土料理を作ってみませんか？

市内には11の婦人学級があり、生活に密着した学習会、料理、手芸講座などさまざまなことを学んでいます。

どんな感じかな……と、お考えの方、チョットのぞいてみませんか？

一緒に下北の郷土料理を作りながら婦人学級の雰囲気を感じてみてください。

参加したい方は、開催日の7日前までに、各学級長へお申し込みください。

いつ	どこで	学級名	学級長
10月13日(水) 9:30 ~ 14:00	下北文化会館	小川町	小野寺 敏子 ☎24-2745
10月19日(火) 10:00 ~ 12:00	海老川コミュニティセンター	海老川	下山 弘子 ☎22-4884
11月10日(水) 9:45 ~ 12:00	市公民館	あしざき	会田 はる系 ☎29-1920
11月12日(金) 9:00 ~ 12:00	下北文化会館	柳町	白川 八重子 ☎24-1556

参加費 無料(材料費として500円が必要です)

準備するもの エプロン、三角巾、メモ

詳しくは

市公民館 ☎24-1224

こんにちは 子育てメイトです

『ふれあい広場』へお気軽にどうぞ！

『ふれあい広場』が始まって4年目を迎えて、少しずつ工夫されてきました。

秋も楽しい行事を予定しています。お子さんと一緒に、お気軽にご参加ください。

いつ・どこで

10月18日(月)	10:00 ~ 11:30	海老川コミュニティセンター	おやつ作り
10月22日(金)	10:00 ~ 11:30	水源池公園	
11月8日(月)	10:00 ~ 11:30	海老川コミュニティセンター	
11月16日(火)	10:00 ~ 11:30	教育研修センター	
11月26日(金)	10:00 ~ 11:30	大湊新町会館	
12月13日(月)	10:00 ~ 11:30	海老川コミュニティセンター	クリスマスお楽しみ会

学令以下のお子さんなら、どなたでも参加できます

上履きは要りませんが、おやつ、飲み物などは各自ご用意ください

10月18日(月)のおやつ作りに参加される方は、エプロンをご用意ください

詳しくは

子育てメイト事務局

出崎 ☎22-3097 小川 ☎28-3565 昆 ☎23-2452

詳しくは
青森県男女共同参画センター
☎017-732-1085
市男女共同参画室
☎22-1111 内線220

青森男女共同参画センター
オープンカレッジinむつ
いつ 10月2日(土)
午後1時30分
どこで 市公民館
テーマ
『七つにもとまらない歌謡曲』
〜歌とジエーター〜
昭和40年・50年代を中心とした懐かしい歌謡曲を取りあげ、そこで歌われている男女観についての楽しいお話です。
講師 東京学芸大学助教授 舌津 智之氏
受講料 無料
その他
・託児あり(要予約)
・県民カレッジ認定講座



10月トントウイベント『ベコ餅教室』

いつ 10月31日(日)
午後1時〜4時
どこで トントウビレッジ『多目的ルーム』

どんな作りです。
『野花菖蒲』の模様でベコ餅を作ります。
講師 二本柳 てるみ氏
対象 中学生以上
参加費 無料
定員 15名(定員になり次第締め切り)
申込開始 10月1日(金)より
準備するもの
三角巾、包丁、タッパ

問合せ・申込先
東通原子方養老所PR施設『トントウビレッジ』
☎48-2777

下北文化会館 プラネタリウムからのお知らせ

プラネタリウムでは、10月より秋の星座を紹介する番組を投影します。
ぜひ、ご家族お友達と連れ添って鑑賞していただき、身近にある星空を眺めてみませんか。
なお、一般投影日時は次のとおりです。

番組名 『スーホの白い馬』
投影日時 毎週土曜日
午前10時〜 午後2時
観覧料
・小人……………100円
・大人(高校生以上)…220円

詳しくは
下北文化会館
☎22-8411



【10～12月のコミュニケーションシアターのご案内】

10月から『しぜんとあそぼ～うさぎ～』に替わり、『しぜんとあそぼ～はくちょう～』(15分間)を上映いたします。

寒い北方の国に生まれ育つ白鳥は、ふるさとの湖が氷に閉ざされる冬の間だけエサのとれる日本にやってきます。白鳥の夫婦は、結婚すると一生はなれません。家族はいつも一緒にいて、とても仲良しです。こんな微笑ましい白鳥の姿をご覧になってみませんか？

当館にお越しの際は、コミュニケーションシアターへも足を運んでみてください。

【10～12月探求コーナーのお知らせ】

10月から『電子発見の歴史を調べよう』に替わり、『光の不思議を調べよう』を開催します。開催日は、第2・4土曜日、毎週日曜日、祝日です。メニューは次のとおりですので、ご来館の際にはお気軽にご参加ください。

超低温の世界を調べよう(11:00～11:30)

マイナス196の液体窒素を使って、色々なものが超低温で起こす不思議な現象を体験できます。

光の不思議を調べよう(14:00～14:30)

エジソンが発明した電球を紹介するほか、レーザー光線を使った光通信の実験もご覧いただけます。



【無料開放イベントの予告！】

むつ科学技術館では、10月24日(日)に『原子力の日特別イベント』を開催します。

アニメ上映会や工作教室、探求コーナーなど、みなさまに満足していただけるイベントを考えておりますので、ご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね！

なお、イベントの詳細については、次号にてお知らせしますので楽しみにしてください。

問い合わせ先
 むつ科学技術館 ☎25-2091
 ☎25-2092
<http://www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm>

ニユースポーツセミナー
 秋の一日、ニユースポーツと一緒に汗を流してみませんか。当日の参加もKです。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
 いつ 10月10日(日)・午前9時～
 どこで 金谷公園
 どんな
 ・ペタンク
 ・グランドゴルフ
 ・フライングディスク

詳しくは
 むつ市レクリエーション協会(濱松)
 ☎29-34661

ふれあい市場
 第9回まさかりプラザ
 新鮮な魚介類や地場野菜をはじめ、特産品などを格安で販売します。期間中はアトラクションも盛りだくさんで、みなさんのご来場をお待ちしております。
 いつ 10月9日(土)・10日(日)
 午前10時～午後4時(小雨決行)
 どこで
 まさかりプラザイベント広場

詳しくは
 まさかりプラザふれあい市場係
 ☎22-0909

良い食生活講習会
 栄養バランスのとれた良い食習慣のために、乳製品を使ったおいしい料理を紹介します。初めての方も、お気軽にご参加ください。
 いつ 10月19日(火)
 午前10時～午後1時
 どこで 市民館
 参加費 無料
 定員 20名(先着順)
 申込締切 10月15日(金)
 準備するもの エプロン、三角布

問合せ・申込先
 むつ市食生活改善推進員会(中美)
 ☎29-4104

電話加入権公売
 電話加入権を公売します。
 いつ 10月26日(火)・午前10時～
 午前10時以降は入場できません。また、当日中止となる場合もありますので、お出かけになる前に確認してください。
 どこで 市役所北庁舎3階会議室
 公売方法 一般競争入札
 準備するもの
 印かん、買受人の運転免許証等身分を証明するもの。

詳しくは
 市税務課収納係
 ☎22-1111 内線193

平成17年版青森県民手帳予約募集中！
 青森県統計協会出版の平成17年版青森県民手帳は、手帳としてはもちろん、各種データやむつ市の特別記事を掲載し、内容充実です。カバーも緑と黒の2色。お好きな色をポケットにどうぞ！
 発行時期 10月下旬(予定)
 価格 500円(消費税込み)
 カバーの色 緑・黒

問合せ・申込先
 市企画課統計係 ☎22-1111 内線213

高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病予防や重症化防止を目的に、インフルエンザ予防接種の個別接種を実施いたします。
接種希望の方は電話でお申し込みください。

対象

- ・ 65 才以上の方 (接種当日に 65 才に達している方)
- ・ 60 ~ 64 才で、一定の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方 (身体障害者手帳を確認させていただくこともあります)

料金 1,000 円 (生活保護受給中の方は無料です)

接種医療機関 市内医療機関 (一部実施できない医療機関もあります)

実施期間 11月1日(月)~ 30日(火)

申込受付期間 11月15日(月)まで

問合せ・申込先
市健康推進課予防係
☎22-1111 内線 445

ポリオ予防接種

接種日現在、生後3か月から7才6か月未満で、2回の接種を完了していないお子さんが対象です。

母子健康手帳、すこやかブックについている急性灰白髄炎(ポリオ)予診票を持って、当日会場においでください。なお、予診票には保護者の押印を忘れず、また、サイン欄はあらかじめ記入しておいてください。

【ポリオ予防接種】

実施日	受付時間	実施場所
10月28日(木)	12:45 ~ 13:00	下北文化会館

詳しくは
市健康推進課予防係
☎22-1111 内線 445

総合健(検)診申込受付中

基本健康診査と各種がん検診が1日で受診できます。

月 日	会 場	定 員	実施項目
11月1日(月)	市 公 民 館	140名	
11月15日(月)	老人憩の家 長寿荘	120名	
11月16日(火)	下北文化会館	140名	
11月28日(日)	下北文化会館	140名	×

受付時間 午前7時~ 8時30分

(基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・前立腺がん検診)

正午~午後1時

(子宮がん検診・乳がん検診)

健 検 診名	健診料	対象者
基本健康診査	1,300円	40才以上
胃がん検診	900円	
大腸がん検診	500円	
肺がん検診	200円	
結核検診	無料	16才以上
前立腺がん検診	1,785円	50才以上の男性 (基本健康診査と一緒に受ける方が対象)
子宮がん検診	600円	30才以上の女性
乳がん検診	30才~39才(主に視触診) 300円	
	40才~58才(視触診とマンモグラフィ) 700円	
	60才以上(マンモグラフィ) 400円	

生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方、70才以上の方は無料です。ただし、前立腺がん検診は前記に関係なく受診者全員から健診料を徴収します。今年度から、40才以上の方の乳がん検診の実施方法が変わり、2年に1回の健診となります。対象年齢は平成17年3月31日現在の年齢が、40才・42才・44才...と偶数の年齢になる方です。詳しくは市健康推進課までお問い合わせください。

問合せ・申込先
市健康推進課予防係
☎22-1111 内線 445

眼科受付診療時間変更のお知らせ

10月1日(金)から、むつ総合病院眼科外来の受付時間が医師の都合により、下記のとおり変更となります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
新患受付	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 9:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 10:30
再来受付	7:45 ~ 11:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 9:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 11:30



詳しくは

むつ総合病院医事課 ☎22-2111 内線 3322



これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	10月5日
風しん	1才～7才6か月未満	10月5日
三種混合	3か月～7才6か月未満	10月26日
受付時間	佐藤小児科 14:00～17:00 ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 13:30～14:30 どんぐりクリニック 14:00～15:30	

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 10月27日(水) 10:10～10:20

対象児は、平成16年2月生まれおよび平成16年6月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(予防接種) 10月27日(水) 13:10～13:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 10月29日(金) 12:40～12:50

平成15年12月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 10月22日(金) 13:00～13:20

平成15年3月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 10月8日(金) 13:00～13:20

平成14年4月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 10月7日(木) 12:00～12:20

平成13年4月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

10月の健康相談(糖尿病) 毎週月曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が糖尿病についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線 443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443-445



小川町

いわおか るいくん

けいくん

乳幼児結核検診

(ツベルクリン反応検査・BCG)

乳幼児結核検診 ツベルクリン反応・BCG 予防接種を実施いたしますので、生後3か月から4才未満でBCGを受けていない方は日程表をご覧ください。都合のよい日においでください。

判定およびBCG接種は、ツベルクリンを実施した2日後に同じ会場で行ないます。

【ツベルクリン反応検査】

実施日	受付時間	実施場所
10月13日(水)	13:15～13:30	下北文化会館
10月19日(火)	12:45～13:00	下北文化会館
10月27日(水)	12:15～12:30	市公民館

『すこやかブック』のツベルクリン反応検査予診票と母子健康手帳を持参してください。

詳しくは

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445

10月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

21日(木) _____

海上自衛隊 岸 壁 10:30～11:45

造修補給所 13:00～14:30

総 監 部 15:00～16:30

26日(火) _____

マエダストア若生店 10:30～16:20

(12:30～13:30 休憩)

10月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

3日(日) 中央内科クリニック ☎28-4550

10日(日) 川 上 医 院 ☎22-2990

11日(祝) 村中内科・心療内科医院 ☎23-0120

17日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033

24日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001

31日(日) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック ☎24-2055

ある日、どこかで

9月5日(日) / 『海老川地区町内会連絡協議会』河川清掃



9月12日(日) / 並木保育園運動会



ある日、どこかで

9月5日(日) / 『海老川地区町内会連絡協議会』河川清掃



9月12日(日) / 並木保育園運動会

