 50,752 人 (50,778 人) 10月1日現在の住民基本台帳による人口
内は前月の統計
男 25,032 人 (25,037 人) 世帯数 21,605 世帯
女 25,720 人 (25,741 人) (21,597 世帯)

むつ 市政だより

『おコメ、美味しくできたかな?』

9月28日・城ヶ沢小学校『稲刈り体験学習』にて

10.12

出稼ぎの際は市へ届出を!

県では、出稼労働者の就労に関するトラブルを未然に防止し、安全就労の確保および本人と留守家族の精神的不安の解消などを目的として、市町村、関係機関および関係団体等との連携により様々な援護対策事業を推進し、『安全で明るい就労』を目指しております。

その中のひとつに、出稼労働者相談員による援護相談業務があります。これは、県外事務所等に出稼労働者相談員を配置し、賃金不払、労働災害、労働条件等に係る出稼労働者からの各種相談に応じるほか、就労事業所および関係機関を訪問し、この種の問題の未然防止と早期解決に努めるためのものです。

しかし、出稼ぎの届出がないと、就労先事業所や就労予定期間の把握ができず巡回指導業務等に支障が生じることになります。つきましては、出稼ぎの際は直接窓口に行ったりするか電話にて必ず届出をしてください。

詳しくは
市商工観光課商工労政係
☎22・11111内線543

より安心できる飲み水!

飲用井戸等の衛生確保について

有害な化学物質などによる地下水の汚染が全国的に進んでいます。利用者の健康を守るため、適切な施設の管理と水質検査を行ないましょう。

【井戸水を飲用に利用しているみなさんへ】

水質の検査

飲み水の安全性を確認するため、次の項目について1年に1回の水質検査をしましょう。
一般細菌、大腸菌、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、塩化物イオン、有機物(全有機炭素(TC)の量)、pH値、味、臭気、色度、濁度
このほかにトリクロロエチレンやテトラクロロエチレンに代表される有機溶剤など、水質基準に定められた項目についても、周辺の井戸等において汚染が疑われる場合には水質検査を行ない、安全を確認しましょう。

【小規模受水槽水道を利用しているみなさんへ】

施設の管理

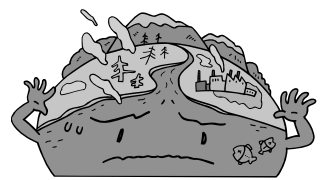
1年に1回、定期的に水槽の掃除をしましょう
施設の点検を行なって、不備な点があれば速やかに改善しましょう
いつもの水の色、味、臭いなどに注意して、異常があれば必要なら水質検査をしましょう

施設の検査

1年に1回、給水栓における水の色、味、臭い、色度、濁度および残留塩素の水質検査をしましょう

施設の管理

施設に人畜がみだりに入るのを施設、柵などで防ぎましょう
施設とその周辺を定期的に点検しましょう
施設をつくる場合は、水が汚染されるおそれのない場所につくり、また、衛生が確保できる施設であることを確認してから給水しましょう
水は消毒してから給水しましょう



【汚染などが判明したら...】

飲み水により人の健康を害するおそれがあることを知ったときは、直ちに給水または使用をやめて、利用者にそのことを知らせるとともに、健康福祉センター(保健部(保健所)などに連絡をしてください。

また、水質検査の結果、汚染が判明した場合も、健康福祉センター(保健部(保健所)などに連絡をしてください。

【検査機関】

水質検査は、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関へ依頼し行なってください。なお、検査料金は、検査機関へお問い合わせください。

詳しくは

下北地方健康福祉センター(むつ保健所)
市環境対策課衛生公害係
☎22・11111内線332

バス旅行ならやっぱり下北交通

日帰りバスツアー

10月の旅	一度は見ておきたい! 国の重要文化財巡りの旅	食事	■出発日	10月23日(土)
大朝	むつ	大朝町/大内寺 (水道阿弥陀如来座像)	■会費	7,000円
7:00	7:30	(見学)	大人	7,000円
		弘前市内 (歴史)	小人	6,000円
		弘前市/福徳院 (福徳院五重塔)		
		長勝寺 (長勝寺三門・津軽家墓所・康楽池)		
		(見学)		
		草野寺本堂		
		むつ		
		大朝		
		(見学)		
		18:00		
		18:30		
11月の旅	民話の世界、遠野昔話村の旅	食事	■出発日	11月6日(土)
大朝	むつ	遠野市/昔話村	■会費	9,500円
5:00	5:30	(電話体験)	大人	9,500円
		遠野市内 (歴史)	小人	8,500円
		伝承園 (見学)		
		かっぱ淵		
		19:40		
		20:10		

※夕食は、車内にてお弁当をお配り致します

主催 (有)下北旅行 後援 (株)下北交通

むつ市金曲一丁目8番12号 ☎0175-23-3117
むつ市金曲一丁目8番12号 ☎0175-22-3221(代)

あなたの家庭は安心ですか?

★損害保険(事故処理のアドバイス致します)

- ・自動車保険・火災保険・積立保険
- ・年金・介護保険etc

★生命保険(保険診断致します)

- ・ガン保険・医療保険・定期保険
- ・終身保険etc

太田 勝憲
TEL (0175) 24-3252
FAX (0175) 24-3674
メールアドレス oota 2003@taupe.plata.or.jp

(有)太田保険事務所

市町村合併説明会開催

むつ市・川内町・大畑町・脇野沢村の4市町村による合併に関する協議につきましては、6月29日に設置された『むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会』において、事務事業の調整等を48項目の協定事項として種々協議を重ねてきました。このたび、おおむね協議が終了しましたので、市では、市民のみならず、合併後の新しいむつ市の将来に関するビジョン・行財政運営の基本事項等を定めた、いわゆるマスタープランとしての役割を果たす『新市まちづくり計画』の概

要を中心に、ご説明する機会を設け、より理解を深めていただきたくと考えております。
つきましては、次の日程により市町村合併説明会を開催いたしますので、多数のご参加をいただきますようお願いいたします。
いつ・どこで

10月1日付けで、国民健康保険の「保険証」が更新となりました。このため、いままでも使用していた保険証は使つことはできません。医療機関等を利用する場合は、必ず新しい保険証を窓口へ提出してください。なお、次のことについてご理解願います。

国保加入者のみなさん 保険証が更新されました

10月1日付けで、国民健康保険の「保険証」が更新となりました。このため、いままでも使用していた保険証は使つことはできません。医療機関等を利用する場合は、必ず新しい保険証を窓口へ提出してください。なお、次のことについてご理解願います。



保険証の有効期限が1年間または3か月の2種類となり、保険料の納付状況により、それぞれ該当する保険証を交付しました。特別の事情がなく、納期限から1年経過後も保険料を滞納しているときは、更新後でも保険証を返還していただき、『被保険者資格証明書』が交付されます。被保険者資格証明書で受診したときは、かかった医療費はいたん全額自己負担となり、その医療費の保険給付請求は、市国保年金課国保係へ申請していただきます。ただし、納期限から1年6か月経過後も保険料を滞

詳しくは
市合併準備室
☎22・11111内線755

『むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会』のホームページをご活用ください
協議会ホームページでは、協議会の会議資料、議事録など、協議会に関する情報を掲載しております。

【ホームページ】
www.net.pref.aomori.jp/shimokita4_gappei/index.htm
【Eメール】
gappei@city.mutsu.aomori.jp



納しているときは、保険給付が差し止められます。
新しい保険証は9月22日(水)に送付しました。届きましたら記載内容に誤りがないかを確認し、大切に保管してください。

詳しくは
市国保年金課国保係
☎22・11111内線32223224

農家のみなさまへ

農業用使用済みプラスチックおよび不用農薬の回収をします

農家のみなさんが農業で使用した、使用済みプラスチック類および不用農薬を農家に代わって農協で回収し、適正処理しますので回収にご協力ください。

いつ 10月25日(月)～27日(水)
午前8時30分～午後5時
どこで
はまなす農業協同組合(グリーンセンター)
回収対象

・農ヒニール、ポリエチレン製品
・期限切れ農薬等不用農薬
・処理費用
・使用済みプラスチック類

..... 1 kgあたり25円(消費税別)
..... 1 kgあたり130円(消費税別)
その他

回収処理には、農協と受委託契約が必要です。また、料金徴収は農協口座振替しますので、通帳印鑑を持参してください。

詳しくは
はまなす農業協同組合(グリーンセンター)
☎22・13115

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- 一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
- 産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176 FAX 22-2177

10月からのお得なパック 発売中!!!

交通とホテルがセットの格安商品です。

- JR東京パック(むつ発1泊2日) 29,400円より
- JR仙台パック(むつ発1泊2日) 22,500円より
- 飛行機東京パック(三沢発1泊2日) 32,800円より
- 飛行機大阪パック(青森発1泊2日) 42,300円より

※2泊以上のパックもございます。お問合せお申し込みは下記まで

三ツ五観光 (小川町二丁目、田村医院さん前) ☎ 22-1188

議 会 だ よ り 第 1 8 1 回 定 例 会

むつ市議会第181回定例会が、去る9月3日から15日までの会期で開かれました。14議案5報告が上程され、審議の結果、可決・認定・承認・報告されました。

むつ下北地域市町村 合併対策特別委員長報告

審査事件
第133回臨時会(平成15年11月26日付託事件)

(1)むつ下北地域市町村合併に関する諸問題について
審査の概要

平成16年6月28日、7月22日、7月28日、8月2日の計4回委員会を開き、市長、助役、収入役ほか関係説明員の出席を求めて事情を聴取り審査した。審査の概要

6月28日には、『新合併協議会への対応について』協議した。担当部課から議会の議員の定数および任期の取り扱いについて、編入合併方式、新設合併方式に分けて説明を受けた。7月22日には、『第1回むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会等結果報告について』、『むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会への対応について』協議した。

第1回むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会等結果報告について、議長、川下委員、市長から報告があった。

7月28日には、『むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会への対応について』のうち、合併の方式について、議会の議員の定数および任期の取り扱いについて、選挙制度について、議会の議員の報酬について、新市の名称について協議した。

8月2日には、『むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会結果報告について』、『むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会への対応について』協議した。

むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会結果報告について、議長、川下委員、市長から報告があった。むつ・川内・大畑・脇野沢合併協議会への対応について、次のとおり意見集約した。合併方式については編入合併方式とする。

議会の議員の定数および任期の取り扱いについては、平成19年10月、むつ市議会議員の任期まで65人の在任特例とする。少数意見として、定数特例とする意見も付す。

選挙制度については、平成19年10月実施の第1回目の選挙は、全市1区、定数30人とする。ただし、条例で選挙区を設ける場合は、人口比例で各選挙区の議員定数を決定することとし、合併協議書の協定項目に組み入れるものとする。議員の報酬については、1市2制度とする。

なお、以上の意見集約事項については、合併協議会小委員会での意見を重く受け止め、小委員会および法定合併協議会の決定を尊重する。

新市の名称については、むつ市とすることに決定した。

議 案 審 議

議 案

むつ市公共事業再評価委員会条例
市が、農林水産省および国土交通省から補助金の交付を受けて行なう公共事業の再評価について、むつ市公共事業再評価委員会を設置するためのもの
むつ市条例を左横書きに改正する措置および用語等の統一に

報 告

関する条例
むつ市例規集をデータベース化し、事務の効率と利便性の向上を図るため、むつ市条例をデータベース化に適した左横書きに改めるためのもの
むつ市税条例の一部を改正する条例
地方税法等の一部改正に伴い、個人市民税に係る老年者控除を平成18年度から廃止するとともに、条文整備をするためのもの
むつ市重度心身障害者医療費支給条例の一部を改正する条例
青森県重度心身障害者医療費助成事業の制度改正に準じて、本年10月1日から65才以上で新たに重度心身障害者となった者および入院時食事療養費に係る自己負担額を重度心身障害者医療費支給制度の対象外とするためのもの

平成16年度むつ市一般会計補正予算(6億7705万6千円の増額補正)
平成16年度むつ市国民健康保険特別会計補正予算(210万4千円の増額補正)
むつ市水道事業利益剰余金の処分について
平成15年度未処分利益剰余金4千236万738円のうち4千200万円を減積積立金として処分するためのもの
平成15年度むつ市水道事業会計決算

追 加 議 案

専決処分した事項の報告および承認を求めることについて
平成16年度むつ市水道事業会計補正予算
専決処分した事項の報告および承認を求めることについて
青森県市町村等非常勤職員公務災害補償等組合規約の変更について
専決処分した事項の報告および承認を求めることについて
青森県市町村職員退職手当組合を組織する地方公共団体数の減少および青森県市町村職員退職手当組合規約の変更について
承認を求めることについて
平成16年度むつ市一般会計補正予算560万4千円の増額補正
専決処分した事項の報告について
和解および損害賠償の額を定めることについて(去る1月18日に開催された市民スキー教室において発生した受講生同士の衝突事故について、和解し、損害賠償の額を定めたもの)
工事請負契約について
むつ下北地域イントラネット基盤施設整備事業ネットワーク工事に係る工事請負契約を締結するためのもの

議員提出議案

むつ市議会会議規則を左横書きに改正する措置および用語等の統一に関する規則
北方領土問題の解決促進を求め
る意見書

地方分権推進のための『国庫補助負担金改革案』の実現を求め
る意見書
日本郵政公社の民営化に反対す
る意見書
私学助成拡充を求めめる意見書

一般質問

一般質問は9月9日と10日に行なわれました。(質問順・敬称略)

鎌田ちよ子

福祉行政について

- ・乳幼児医療費の無料化について
- ・地域子育て支援センターについて
- ・『耳マーク』の表示・設置について
- ・菊池広志

電源立地地域対策交付金について

- ・電気料金還元措置について
- ・今後の交付金の使途について
- ・電源立地等初期対策交付金について
- ・むつ市の経済振興について
- ・市内企業の活用と経済振興について

石田勝弘

使用済み核燃料中間貯蔵施設について

- ・中間貯蔵施設誘致の諸問題について
- ・下北地域市町村合併について
- ・4市町村合併の諸問題について
- ・市民の行政ニーズについて
- ・市民の各種行政ニーズについての対応について

富岡幸夫

三位一体・構造改革に伴う地域の自立について

- ・三位一体の改革に取り組む基本的

な考え方について

- ・経済政策の策定見直しについて
- ・将来の地域振興に関わる構造改革特区申請の考えはないか
- ・下北半島縦貫道路整備について
- ・むつ南バイパスルート設定のプロセスについて
- ・道路構造の概要と供用開始までのスケジュールについて
- ・むつ南バイパス以南の見直しについて
- ・横垣成年

使用済み核燃料中間貯蔵施設について

- ・同施設の諸問題について
- ・市町村合併について
- ・財政シミュレーションなど合併の諸問題について
- ・まちづくりについて
- ・中心市街地活性化について
- ・田名部川の悪臭について

斉藤孝昭

- ・行政改革の目標と目的について
- ・職員定数の適正な管理や事務事業の簡素化、民間委託など積極的に進めたい

むつ市ひとり親家庭等医療費助成制度

むつ市ひとり親家庭等医療費助成制度は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を支援することを目的として、受けた医療費の本人負担分の一部について助成する制度で、事前に受給資格の認定申請の必要があります。

・高額療養費および入院時食事療養費負担額については、保険者から給付される額を差し引いて給付されます
・付加給付制度がある健康保険に加入している場合、付加給付額差引後の額が給付されますので、申請の際必ず申告してください

り市に請求してください。算定後の支給額が申請書を提出した月の翌月の月末までに、登録した金融機関の口座に振り込まれます。
給付申請には、診療点数が記載された領収書の添付が必要です
必要な届出
受給資格を持っている方は、毎年7月に『受給資格更新申請書』を提出する必要があります。
また、次のような異動があった場合は、速やかに届出をしてください。
加入医療保険が変わったとき
氏名、住所、世帯員に変更があったとき
生活保護の受給者になったとき
死亡・転出・受給者証を紛失したとき
婚姻等、児童の扶養について変更があったとき
その他、受給資格に変更があったとき
更新申請をしなかった場合、7月末日以降の医療費の給付が受けられなくなります

- ・むつ市に住民登録(または外国人登録)があり、医療保険に加入している一定の所得限度額に満たないひとり親家庭の父または母とその児童あるいは、養育者家庭の児童を対象とします。
- ・ただし、次の場合を除きます。
生活保護法による保護を受けている場合
児童福祉法に定める施設、国や地方公共団体が負担している施設に入所している場合
児童福祉法に定める里親に委託されている場合
児童とは、18才に達する日以後の3月31日までにいる方を言います

扶養	父または母	養育者・扶養義務者
0人	2,342,000円	6,216,000円
1人	2,722,000円	6,465,000円
2人	3,102,000円	6,678,000円
3人以上	1人増すごとに380,000円加算	1人増すごとに213,000円加算

・養育費は、その8割を所得に加算します
・一律控除(80,000円)のほか、諸控除が受けられる場合があります

助成の範囲
保険適用分の医療費の自己負担額のうち、児童については全額、父母については保険医療機関ごとに1か月につき1千円を超える額を助成します。

給付申請
受診機関の窓口で自己負担分を支払い、後日所定の用紙によ

詳しくは
市児童家庭課児童家庭係
☎22・11111内線413・414

10月18日(月)～10月24日(日)

秋の火災予防運動が県下一斉に実施されます

むつ市の火災発生状況は9月30日現在で15件発生し、昨年同時期より5件増加しています。また、15件のうち建物火災が13件と最も多く、車両火災が2件となっております。

主な原因を調べてみますとタバコ・放火がそれぞれ3件、電気関係・コンロ・たき火がそれぞれ1件と続いています。本年は残念なことに昨年より件数が増加していますが、幸いなことに火災による犠牲者は発生していません。火災件数の減少と犠牲者ゼロを目指し、さらなる予防行政の推進を図っていきたくと思いますので、市民のみなさまの火災予防に対するご協力をお願いします。

身近な出火危険「お宅はだいじょうぶ?」

- ・ ストープ
 - ・ ストープの上に洗濯物はありませんか
 - ・ カーテンやぶすまに近すぎませんか
 - ・ ストープの周囲は常に整理整頓しましょう
- ・ 火あそび
 - ・ 子どもの手の届く場所に、マッチやライターはありますか
 - ・ 普段から火の怖さを徹底して教えましょう
- ・ 放火
 - ・ 家のまわりに燃えやすいものを置いていませんか
 - ・ 物置・車庫等の施設は確実ですか
 - ・ たき火
 - ・ 風の強いとき、たき火をしてい

る犠牲者は発生していません。火災件数の減少と犠牲者ゼロを目指し、さらなる予防行政の推進を図っていきたくと思いますので、市民のみなさまの火災予防に対するご協力をお願いします。

「消火器の使い方、知ってるよ」ところが、いざ火を目の前になると、あわててうまく消火することができない、ということが多々あります。



消防訓練をやってみませんか

「消火器の使い方、知ってるよ」ところが、いざ火を目の前になると、あわててうまく消火することができない、ということが多々あります。

町内会、職場等で「消防訓練」をやってみてはいかがでしょう。火の怖さを知り、万一の時に備えて体験しておくことは、命と財産を守るうえで大切なことです。

詳しくは
むつ消防署 ☎22・1680
大湊消防署 ☎24・2091
火事・救急・救助 ☎119
火災情報 ☎22・0119

サイレンを鳴らします 火災とお間違えなく

火災予防運動期間中、防火パレードと、火災防ぎよ訓練のためサイレンを使用します。

【防火パレード】
いつ 10月18日(月) 午前9時～
【消防団火災防ぎよ訓練】
いつ 10月24日(日) 午前6時30分～

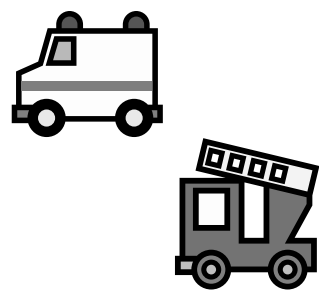
どこで 市内全域
どこで 南通地区

消防フェスタ開催

むつ消防署では、消防に対する理解と、防火意識を高めるため、火災予防週間の最終日となる10月24日、消防庁舎を一般開放し、消防フェスタを開催します。

当日は、通信指令室の見学、消防車両の見学搭乗、レスキュー隊

ぜひ見学に来ていただき、消防に対するご理解、防火意識を高めていただきたいと思います。
いつ 10月24日(日)
午前9時30分～11時30分
午後1時～3時



どこで 下北地域広域行政事務組合消防本部・むつ消防署合同庁舎
詳しくは
むつ消防署 ☎22・1680

火は消した? いつも心にかけてきいてみて

住みよい環境のため、みんなで生活排水対策!

むつ市の川や海の状況は…

国と県およびむつ市では、川や海の状況を把握するため、水質調査を行なっています。最近の調査結果は、総合的に見ておむね良好な状態ですが、一部の都市河川の状況は、主として生活排水の影響により、依然として改善されない状況にあります。川の汚れの原因を考えてみましょう

川の汚れの原因は、私たちの日常生活から排出される生活排水の占める割合が大きくなっており、軒の家庭から流出する排水

はわずかでも、これがまとまると川を汚す大きな原因のひとつとなり、川の汚れの6〜8割を占めているところもあります。

この原因は、工場や事業場の排水に関しては、規制の強化等の措置が効果を現している一方で、炊事、洗濯、入浴等の人の日常生活に伴って排出される生活排水が、下水道整備がまだ十分でないなど対策が遅れているからです。

住みよい生活環境を保つために、家庭でできる対策は、
・料理は作りすぎず、工夫して汚

水やごみを少なくしましょう

・流しからの排水は、料理くずや油を流さないようにしましょう
・入浴の際は、石けん、シャンプー等を適量使いましょう

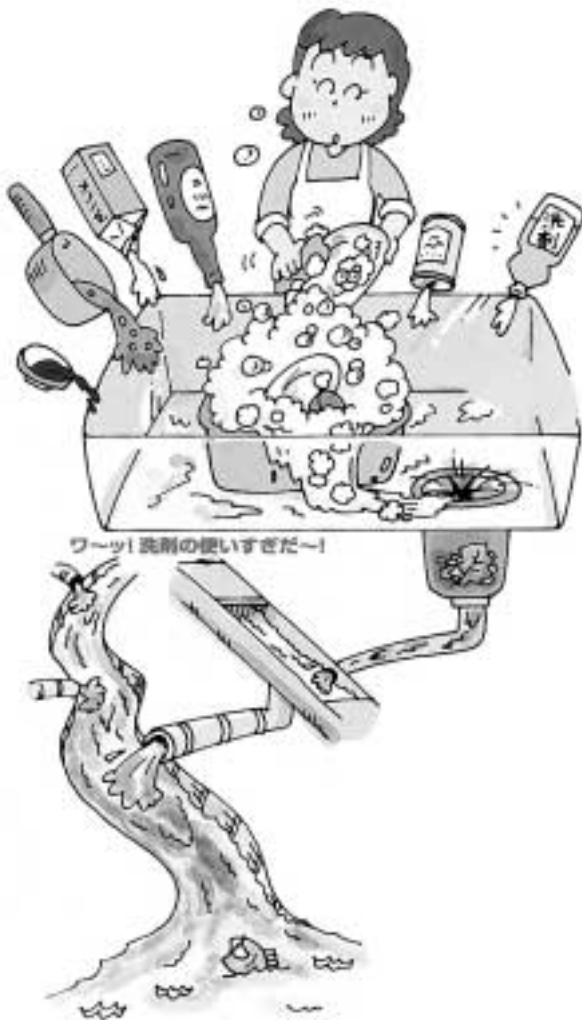
・洗濯洗剤も最小限に抑えましょう
・もちろん河川等へごみを捨ててはいけません

川は、多くの住宅の間を流れ、下流へ行くほど水量が多くなり、汚れも堆積しながら流れていくのです。河川や水路を汚さず、清潔できれいな水辺環境を保ちましょう。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎22・1111内線332



むつ市食生活改善推進委員会

手作りおやつを紹介

去る9月4日・5日に行なわれました『公民館まつり』で手作りおやつを紹介したところ、大変好評でしたので、市民のみなさまにもレシピをお知らせします。

【野菜MIXやきやき棒】

材料	バター	20g
	小麦粉	小1カップ
	粉チーズ	15g
	塩	0.5g
	にんじん	1/2本(約100g)
	パセリのみじん切り	大さじ2(約15g)

訂正...公民館まつりで配布したレシピに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤)塩...1g
(正)塩...0.5g

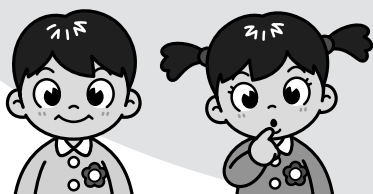


【作り方】

ボウルに溶かしたバター、小麦粉、粉チーズ、塩を加えて混ぜる
にんじんをすりおろし、汁ごと加え、パセリのみじん切りをふり入れ、さらによくこねる(水分が足りないようなら少し水を加える)
乾いたまな板にラップを敷き、5mmの厚さに伸ばし、スティック状に切る
オーブントースターでこんがり焦げ目がつくまで焼く

詳しくは

むつ市食生活改善推進委員会(市健康推進課内) ☎22-1111内線442



ある日、どこかで

10月2日(土) / 健康ウォーキング大会



10月2日(土)・3日(日) / 消費生活展・産業まつり



第35回むつ市民文化祭

いつ 10月29日(金)~11月7日(日)
 どこで 下北文化会館
 入場料 無料

展示部門 催物名	いつ	どこで	団体名
菊花展	10/30 10/31	9:00~17:00 9:00~12:00	展示ホール むつ市菊花会
工芸展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	機能回復訓練室 むつ帆船模型愛好会
さつき盆栽展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	ボランティア室 下北さつき愛好会
盆栽展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	第一集會室 むつ盆栽会
籐手芸展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	検査・検診室 籐サークル
文芸展	11/5 11/6 11/7	11:00~17:00 9:00~17:00 9:00~16:00	技術訓練室 葛苑短歌会・むつ檜葉短歌会
文芸展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	第三集會室 あしかげ社
表装展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	大集會室 むつ表装同好会
下北の凧展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	大集會室 下北の凧の会
茶道展	11/7	9:00~17:00	第二集會室 むつ茶道会
華道展	11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	第三集會室 池坊むつの会
書道展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	展示ホール 下北書人会
絵画展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	展示ホール 山本陽子絵画教室
絵てがみ展	11/5~11/6 11/7	9:00~17:00 9:00~16:00	展示ホール 絵てがみサークル

ステージ部門 催物名	いつ	どこで	団体名
コーラスのしらべ	10/30	13:00~16:00	大ホール ウェンズデー・コーラス、コルラビット、アラウ・コルむつ女声合唱団、むつ男声合唱団
大正琴・箏・尺八・新編舞のひととき	10/31	17:00~21:30	大ホール 琴名流大正琴奏者会、舞い洋会、むつ下北支部、むつ下北歌謡愛好会、舞い洋会、新編民謡教室
総合フェスティバル	11/3	13:00~15:00	大ホール 日舞、竹友会、新編舞、尺八、合奏、舞子中心、ピアノ、歌謡愛好会、舞い洋会、大正琴
日本舞踊・邦楽の夕べ	11/3	18:00~21:30	大ホール 中村登茂舞社中、中村登茂舞社中、中村登茂舞社中、中村登茂舞社中、中村登茂舞社中、中村登茂舞社中、中村登茂舞社中、中村登茂舞社中、むつ竹友会、北原舞踊会、むつ豊城会前座中
ピアノのしらべ	11/6	13:00~15:00	大ホール 飯田ピアノ教室、村元ピアノ教室
ジャズのしらべ	11/6	18:00~21:30	大ホール ビッグ・ロフト
バレエのひととき	11/7	13:00~14:00	大ホール 春日井バレエアート
大正琴のしらべ	11/7	16:00~18:00	大ホール 琴伝流大正琴大演奏真琴の会

詳しくは
 むつ市文化団体協議会事務局(飯田)
 ☎24-1385・29-1999

台風災害により影響を受ける県内の中小企業の方へ

景気回復が不透明な中で、台風15・16号および18号による農作物災害に伴う売上減少等の影響を受ける中小企業を金融面から支援するため、『セーフティネット資金』において、『台風災害枠』を創設し、10月1日より次の内容で実施しております。

【台風災害枠】の概要

融資対象

台風による農作物災害の影響を受け、次のいずれかに該当するもの。
 最近3か月間の売上高・経常利益が前年同期に比べて20%以上減少しているもの

当該年の連続する3か月間の売上高の20%以上に相当する売掛債権が3か月以上遅延となつて

いるもの

融資枠

当該年に発生した売掛債権のうち300万円以上が回収不能となつたもの

融資料

セーフティネット資金300億円のうち20億円

融資限度額

2千万円以内(通常の融資限度額とは別枠)

融資期間

10年以内(うち据置2年以内)

融資利率

年0.7~1.05%

受付場所 各商工会議所・商工会

問合せ先

県商工政策課団体指導・金融グループ
 ☎017-734-9368

県信用保証協会むつ支所
 ☎22-1204

むつ商工会議所
 ☎22-2283

市商工観光課商工労政係
 ☎22-1111 内線543

申込にあたっては、商工会議所・商工会の推薦書が必要ですので、地元商工会議所・商工会に相談ください。

取扱金融機関 県内金融機関

(銀行、信金、信用組合、商工中金、県信用農業協同組合連合会)



平成17年度園児募集



10月15日(金)~入園案内・願書配布
 11月1日(月)~入園願書受付開始

※詳しい事は各幼稚園にお問い合わせ下さい。

就園奨励費の補助があります。



- 大湊幼稚園 むつ市宇田町12-5 ☎24-2832
- 大湊カトリック幼稚園 むつ市大湊浜町20-17 ☎24-1720
- こばと幼稚園 むつ市昭和町23-25 ☎22-5070
- 星美幼稚園 むつ市小川町1-14-31 ☎22-2223
- 田名部幼稚園 むつ市金谷1-17-24 ☎22-2903
- 田名部カトリック幼稚園 むつ市新町11-28 ☎22-2491
- ひまわり幼稚園 むつ市横迎町2-14-50 ☎22-1530

消費者トラブルコーナー No.8

架空請求、ヤミ金融、悪徳商法など、消費者問題に関するトラブルは年々増加しています。そこで、身近な問題について紹介していきます。
【送りつけ商法】

書籍小包が届いたので開封してみると、数冊の書籍とともに、出版の趣旨や代金の送金方法などが書かれたあいさつ状と振込用紙が同封されていた。

家族に確認したところ、申し込んだ者はおらず、送り主に心当たりもない、書籍を購入する気は全くないが、一方的に送りつけられた書籍は返送しなければならぬか。

消費者に一方的に商品を送りつけて、消費者が返品または購入しない意志を示さない限り、購入を承諾したものとして代金を請求する販売方法は、送りつけ商法と呼ばれています。

商品を受け取った以上、代金を支払わなければならないと誤解したり、家族のだからが注



文したものと勘違いして、代金を支払ってしまう消費者もいます。また、代金引換の配達を利用するケースもあります。

注文していない商品が送りつけられた場合、商品が送りつけられた日から14日間(商品の引き取りを販売業者に請求したときは、請求した日から7日間)を経過すれば、商品を自由に処分することができず。

保管期間中に商品を使用すると、商品の購入を承諾したものとみなされ、代金を支払わなければならないなくなるので注意しましょう。(日本消費経済新聞より)

詳しくは

青森県消費生活センターむつ相談室

☎22・7051

市商工観光課商工労政係

☎22・1111 内線543

キノコ採りは事故なく楽しく!

キノコ採りファン待望のこの季節、自分の気の緩みから思いがけない事故に遭っては大変です。山での遭難事故は、多くの人に迷惑をかけたたり、捜索には多額の経費を必要とします。

山に入るときは、次のことに気をつけて、遭難事故のないようにしましょう。

天気予報を確かめ、天候の変化に十分注意をし、悪天候が予想されるときは入山しない
家族、隣人等にコース、帰宅時間、同行者等を知らせておく
食料は多めに、また簡易雨具、ライター、ナイフ、絆創膏等の必要品は忘れずに

集合時間、コース等を入念に打ち合わせし、必ず守る

入山したら自分の体力にあった行動をし、決して無理をしない
もし道に迷ったら、歩き回らず、体力維持に努め、救助を待つ
また、熊・蜂・山火事にも気をつけましょう。

鈴やラジオで音を出し、自分の存在を知らせる
蜂の羽音がしたら、その方向には進まない
火を使用したら、必ず消したことを確かめる(特にタバコには注意を!)

詳しくは

市総務課防災係

☎22・1111 内線147

下北美術展(高校・一般の部) 展示会

むつ下北地域の高校生、一般の方から募集した絵画、写真、書道の作品を展示する『第35回下北美術展』を、次のとおり開催します。

ご家族やお友達とお誘い合わせ

いつ 10月15日(金)~19日(火)
午前8時30分~午後5時

どこで

市公民館 講堂・展示ホール

入場料 無料

詳しくは

下北地方公民館連絡協議会市公民館内

☎24・1224

大工募集!! (30名以上)

協力工務店 同時募集

月収/60万円~100万円以上(請負制)
防衛施設庁が行う住宅防音工事業界15年度外郭全国第1位
仕事は、増改築・リフォーム等誰でも簡単に出来ます。

◆◆◆自社ワンルームマンション寮完備(冷暖房付) 各種保険・雇用保険・労災保険有◆◆◆

業界No.1!働きがいNo.1!収入No.1!

そんな会社と一緒に働きませんか
(むつ出身者が多数いますので、安心して働けます)

軽作業員募集
〈材料廃材・運搬・足場掛け〉
給与 25万円~30万円以上
★資格50歳位迄 ★要免許



株式会社 有馬工務店

本社 神奈川県大和市南林間7-12-3
支店 ▶ 東京横田・千葉木更津・静岡御殿場

☎046-277-5777(代)

関連会社 ▶ (株)有馬住研・(株)ヤマトカンパニー・LTD.

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・
伊藤三郎さん(☎22-4184)へお問い合わせください。

【11月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	4日(木)・18日(木)
手芸教室	9日(火)・16日(火)
詩吟教室	6日(土)・19日(金)
踊り教室	10日(水)・24日(水)
お茶教室	11日(木)・25日(木)
習字教室	11日(木)
コーラス教室	8日(月)・26日(金)
ダンス教室	10日(水)・24日(水)
カラオケ教室	8日(月)・22日(月)
囲碁・将棋教室	9日(火)・16日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	2日(火)・16日(火)
俳句教室	5日(金)・19日(金)
日舞教室	1日(月)・15日(月)
着付教室	8日(月)・22日(月)
唱歌教室	5日(金)・19日(金)
カラオケ教室	11日(木)・25日(木)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

むつ市出身の『松山ケンイチ』くん 初主演映画『ウィニング・パス』上映会(字幕つき)

いつ

10月23日(土)

午後2時

午後4時30分

午後7時

10月24日(日)

午後2時

どこで 下北文化会館大ホール

料金

大人：1,200円(当日1,400円)

小人：800円(当日1,000円)

その他

託児ルームあり。前日までに
予約してください。



あらすじ

高校2年の健太は彼女の奮闘、親友の大輔
和也と共にそれなりに楽しい高校生活を送っ
ていた。香織はスタイリストを目指し上京を
考えている女の子。そのまっすぐな眼差しで
健太も自分の可能性について考え始めた矢先
だった。突然の事故で下半身不随になった健
太。車椅子になる現実を受け入れられず周
囲を拒絶する健太だったが、同室のヘンなお
ヤジ・坂田や、車椅子バスケットを始めるきつ
けとなる誠との出会いで、次第に明るさを取
り戻していく。
学校に戻った健太は、自分を受け入れてく
れる香織に対して素直に接することが出来な
いまま、誠が所属する車椅子バスケット「北
九イグルス」に入る。激しいがっかり合いと
スピード、まさに格闘技ながらの車椅子
バスケットの世界に、健太は自分の居場所を見出
していく。
新しい人生をつかんでいくための、健太の
挑戦が始まる。

詳しくは

むつ市子育て支援ネットワーク「ひろは」
☎23-7844

公 売

電話加入権を公売します。

いつ 10月26日(火)・午前10時

午前10時以降は入場できません。また
当日中止となる場合もありますので

お出かけになる前に確認してください。

どこで

市役所北庁舎3階会議室

公売方法 一般競争入札

準備するもの

印かん、買受人の運転免許証

等身分を証明するもの。

詳しくは

市税務課収納係
☎22-11111 内線193

ゆずります

ゆずってください

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切

に使用し、不用品のあつせん

をしています。お気軽にご連絡

ください。なお、有償での取り

引きはご遠慮ください。

・希望品：足踏ミン、剣道の防具一式(低学

用)、苦生小ジャージ(上下150cm)、苦生小Tシャツ

短パン(150cm)、長そで身ラウス(女子用・150cm)

・修学旅行用リュック、マウンテンバイク(26インチ)

・不用品：子ども用室内すべり台(体重55kgまで)

連絡先
市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-11111 内線543

厚生労働大臣指定講座 青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座 医療事務&ホームヘルパー 2級講座



学習から就業まで全国ネットでバックアップ

- 午前・午後・夜間・土日・短期など クラス設定も豊富
 - 急用にも「振替受講制度」があるので安心!
 - 修了後は就業相談実施中!【登録スタッフ制度利用可】
- ※医療事務は、ニチイ学館グループへの登録となります。

無料体験説明会開催!

■会場 下北文化会館
■日程
医療事務
10月21日(木)10:30~
ホームヘルパー
10月15日(金)10:30~
10月21日(木)13:30~





第16回むつ下北地区綱引大会

いつ 12月5日(日)

午前9時30分～

どこで 市民体育館

参加資格

むつ下北地区に居住または勤務する一般の男子、女子および小学生。(一般の部の参加は、高校生以上であること)

チームの編成

一般男子の部(ライトミドル級)

競技選手8名の合計体重600kg以下

一般女子の部(フェザー級)

競技選手8名の合計体重520kg以下

ジュニアの部

競技選手8名の合計体重360kg以下

男子、女子または男女混合での5・6年生で編成チームの編成上困難な

場合は一部4年生を入れてもよい

申込締切 11月6日(土)

問合せ・申込先

青森県綱引連盟むつ支部・豊岡
☎24・4518

下北国際ふれあい会 ハロウィンパーティ

昨年度盛大に行なわれました『ハロウィンパーティ』を、今年も開催いたします。トリック・オア・トリート(お菓子をくれないとイタズラするぞ)や、楽しいゲーム、お化け屋敷等を予定しています。当時は着替え用の部屋を準備しますので、できましたらみなさん仮装をして参加してください。

いつ 11月3日(祝)

午後3時～5時

どこで 市民館

どんな

トリック・オア・トリート

お化け屋敷

仮装コンテスト

参加費

高校生以下

(下北国際ふれあい会会員は400円)

大人

100円

問合せ・申込先

市国際交流員ナン・タイ(T・J)

☎22・111111内線163

下北国際ふれあい会：下北半島国際化の発展のため、市民で行なわれる会です。このハロウィンパーティのような国際イベントを行ない、下北に住んでいる外国人に会うたり、いろいろな国の文化に触れます。現在、会員募集中ですので、外国の文化に興味のある方はT・Jまでご連絡ください。(年会費：1千500円・1家族)

11月トントウイベント『巣箱作り』

いつ 11月7日(日)

午前9時30分～正午

どこで

トントウビレッジ多目的ルーム

『エデュトープ』

どんな

巣箱を2個作り、1個はエデュトープへ設置、もう1個は

お持ち帰りいただきます。

対象

小学1年生～中学3年生の親子

定員 15名(先着順)

講師 下北野鳥の会

事務局長 今 兼四郎 氏

アテンダント

準備するもの

・かなづち

・ドライバー(+・・)

・ドライバー(+・・)

正しく食べて、生き生きライフ

～ワンちゃん、ネコちゃんの良い食生活のために～

青森県下北支部獣医師会では、次のとおりペットに関する講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

いつ 11月13日(土)

午後1時30分～3時

どこで プラザホテルむつ



申込方法

電話または直接受付でお申し込みください。

申込み開始

10月16日(土)・午前9時30分から

その他

当日は、お弁当をこちらで準備して、イベント終了後にみなさまにお配りいたします。また、外のエデュトープに巣箱を取り付けますので、作業のできる暖かい服装でお越しください。

問合せ・申込先

東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」

☎48・2777

講師 マスターフズリミッド

獣医師 阿部 理 香氏

参加費 無料

定員 100名(先着順)

申込方法

11月10日(水)までに、電話でお申し込みください。

問合せ・申込先

青森県下北支部獣医師会

☎23・6858



釜臥荘『料理交流会』

県立釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため『料理交流会』を開催します。お気軽にご参加ください。

いつ 10月20日(水)

午後1時30分～3時30分

どこで 県立釜臥荘

どんな

そば作り

試食および意見交換会

対象者 むつ市在住の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法

電話でお申し込みください。

その他

第2回目は、12月8日(水)の予定です。

問合せ・申込先

県立釜臥荘・菊池

☎23・4514





【原子力の日特別イベントのご案内】

10月26日は、原子力の日です。むつ科学技術館では、原子力の日を記念して10月24日(日)に『原子力の日特別イベント』を開催します。当日は無料開放で、次のイベントを行ないますので、ご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね!

アニメ上映

『シュレック2』(93分)

10:00 ~ 12:20 ~ 14:30 ~

ちびっこ工作教室

『ちょきんばこをつくろう!』(定員20名様)

《受付時間》9:30 ~ 10:00(定員になり次第終了となります。)

《開催時間》10:00 ~ 11:00

『缶バッチ・キーホルダーをつくろう!』(定員200名様)

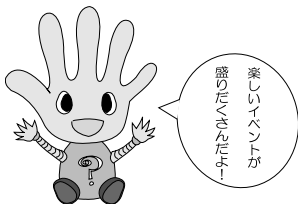
《受付時間》9:30 ~ 15:40(定員になり次第別工作で対応します。)

《開催時間》10:00 ~ 16:00

当日、写真を持ってきていただければバッチ・キーホルダーにすることもできます。大きさは直径約5cmです。持参する場合は、切り取らずにお持ちください。(バッチかキーホルダーのどちらか1つになります。)

探求コーナー

『超低温の世界を調べよう』11:40 ~ 12:10



問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

—電気・火報一式設計・施工—

確かな技術と信頼でご奉仕します
ご用命は当社へおまかせ下さい。

株式会社工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)



手と手を重ねてコミュニケーション
指文字ちよつとだけ入門

盲ろうの方のコミュニケーション方法のひとつ『指文字』。道具は何も要りません。ちよつとだけ触れてみませんか?

点字に興味のある方も、お気軽にご参加ください。
いつ 10月24日(日)
午後1時~3時30分

どこで 市公民館第一会議室
参加費 無料

問合せ・申込先
FREE HANDS(ふりはんず)・藤田
☎24-4131

むつ簡易裁判所施設一般公開

むつ簡易裁判所、青森家庭裁判所むつ出張所では、『法の日』週間にちなんで、次のとおり施設一般公開をはじめとする広報行事を開催します。

いつ 10月21日(木)
午前10時30分~午後3時
どこで むつ簡易裁判所
どんな
・多重債務整理手続説明会(午前)
・法廷等施設一般公開(午後)

詳しくは
むつ簡易裁判所庶務課

☎22-2712

夜間および休日窓口収納業務開設!

市税務課では、勤労者の納税促進を図るため毎月1週間、平日の夜間および土・日曜日の窓口収納業務を開設し、市税等の納付を受け付けいたします。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

詳しくは

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 193

《今月の開設日時》

10月18日(月)~10月24日(日)

(平日) 午後5時15分~7時30分
午前8時30分~午後5時15分までは通常どおり納付できます。

(土・日) 午前8時30分~午後5時15分



まだ使える!! 不用品買います!!

- 家具 ●家電品 ●楽器類
- ブランド品 ●洋服 ●贈答品
- 日用品 ●スポーツ用品 ●事務家具
- 厨房用品 ●棚、商品 ●その他

出張買い取りもOK!

・大型家具・家電品・事務机
・多量のギフト品………等

査定無料!! むつ市、下北郡

上北郡地区

何でもご相談にのります

お気軽にお問い合わせ下さい。

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)

リサイクルストア **ICOLIS**

☎0175(22)7288

高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病予防や重症化防止を目的に、インフルエンザ予防接種の個別接種を実施いたします。

接種希望者は、電話でお申し込みください。

対象者

・65才以上の方（接種当日に65才に達している方）

・60～64才で、一定の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方（身体障害者手帳を確認させていただくことがあります）

料金 1千円

ただし、生活保護法により生活扶助を受けている方は無料です

接種医療機関 市内医療機関

一部実施できない医療機関もあります

実施期間

11月1日(月)～30日(火)

申込受付期間 11月15日(月)まで

問合せ・申込先

市健康推進課予防係

☎22・11111 内線445

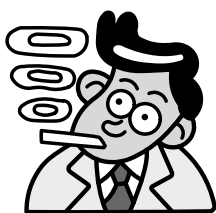
基本健康診査・肺がん検診

月 日	会 場	定員	受付時間
10月19日(火)	北関根研修センター	80名	17:30～18:30
10月20日(水)	大曲コミュニティセンター	100名	
10月25日(月)	大平集会所	80名	
10月26日(火)	下北文化会館	100名	
10月27日(水)	近川集会所	80名	



基本健診・肺がん検診は、生活保護受給中または市民税非課税世帯の方、70才以上の方は健(検)診が無料になります。

問合せ・申込先
市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445



	対象年齢	健診料	検査項目
基本健診	40才以上	1,300円	問診、身体測定、尿検査、血圧、心電図、血液検査(貧血、肝機能、コレステロール、血糖、尿酸、尿素窒素) 診察
肺がん検診	40才以上	200円	胸部レントゲン
結核検診	16才以上	無料	胸部レントゲン

【日 程 表】(いずれも午後6時15分～6時30分受付)

10月28日(木)	『赤ちゃんのお風呂の入れ方』 『妊婦さん疑似体験』
11月10日(水)	『自信を持って楽なお産』 ～妊婦体操とお産の補助動作～
11月17日(水)	『妊娠中の歯の衛生』 ～お母さんからの贈り物～
11月24日(水)	『産後の過ごし方』 ～お母さんと赤ちゃんの心と体・家族計画～

赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操とお産の補助動作など実技中心に学習します。また、歯科医師による妊娠中およびお子さんが産まれてからも役立つ歯の衛生についての講話や、希望者には歯科健診も行ないます。さらに、だれでも妊婦さんになれる『妊婦シミュレーター(妊婦さん疑似体験)』も用意しております。ご希望の方は電話でお申し込みください。

ハローベビー教室

～ご夫婦での参加大歓迎～

対象

今年7月～9月末に妊娠届出をした方とその家族

転入された妊婦さんや、里帰りしている妊婦さん

どこで

下北文化会館

検査検診室・集会娯楽室

問合せ・申込先
市健康推進課
☎22・11111 内線442・443



これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	11月2日
風しん	1才～7才6か月未満	11月2日
三種混合	3か月～7才6か月未満	10月26日

受付時間	施設	時間
佐藤小児科	ちばクリニック	14:00～17:00
		14:00～15:00 (接種時間14:00～15:30)
菊池医院	どんぐりクリニック	13:30～14:30
		14:00～15:30

各種相談日程

法律相談 11月26日(金)

場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

法律相談 11月18日(木)

場所は下北文化会館第2集会室。予約制です。申し込みはむつ市社会福祉協議会へ。☎22-1111 内線 862

交通事故相談 11月18日(木) 10:00～14:00

場所は市民相談室。予約制です。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

行政相談 11月15日(月) 10:00～15:00

行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

税務相談 11月16日(火) 9:30～15:00

相続税、贈与税、退職金と税金、年金と税金等について相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

人権相談 11月8日(月) 10:00～15:00

家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

公証(法律)相談 11月4日(木) 10:00～13:30

遺言状作成について相談を受けます。場所は市民相談室。予約制です。申し込みは10月29日(金)までに市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

心配ごと相談所 月～金 10:00～15:00

場所は旧市民集会所(柳町)。祝日、第3木曜日は休み。☎22-2731

教育相談 月～金 9:00～16:00

小学校入学前のお子さんから小・中学生の教育に関する相談に応じています。場所は教育研修センター(小川町)。予約制です。祝日は休み。☎22-0974

心の健康相談 11月10日・25日 13:00～14:00

心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。☎24-1231

女性の健康相談 11月18日 10:00～10:30

女性の心身の健康に関する相談に応じます。場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。☎24-1231

『アルコール依存症・アノニマス』 毎月第2・4日曜日 13:30～15:00

むつグループミーティング
アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。アルコールの問題のある本人だけでなく、どなたでも参加できるオープン形式のミーティングです。場所は市公民館。お問い合わせは下北地方健康福祉こどもセンター。☎24-1231



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443・445



大湊新町
よねだ なぎさ ちゃん
しおり ちゃん



ココに掲載する写真を募集します!

『保健コーナー』に掲載する写真を募集します。

就学前のお子さんの可愛い笑顔の写真をドシドシ応募ください。

応募の方法

写真のサイズはサービス判に
限ります

応募枚数は2枚までとします
写真の裏に、住所と写っている



全員の名前をひらがなで記入し、封筒に入れお送りください
応募締切 10月29日(金)必着
注意事項

背景や写りが暗いもの、光っているもの、ピン트가合っていないものは掲載できません
写真は必ず掲載されるとは限らず、返却いたしません
パソコンのプリンタなどで印刷したものはご遠慮ください

問合せ・応募先
〒035-8686(住所不要)
市健康推進課保健係
☎22-1111 内線443

むつ消防署からのお知らせ

市内から携帯電話で119番通報をした場合、青森消防本部に電話につながります。青森消防本部では、むつ市内の地理が不案内なことから、住所や災害場所を時間をかけて詳しく聞いた後、むつ消防署に通報内容が伝達されます。このため消防車や救急車の出動が遅れることが考えられますので、あらかじめ携帯電話にむつ消防署の電話番号を登録しておくことをお勧めします。

【むつ消防署 ☎22-1680】

ある日、どこかで

9月28日(火) / 城ヶ沢小学校『稲刈り体験学習』

去る9月28日(火) 城ヶ沢小学校の3・4年生12名は、新松奇久さんが学校付近に所有する水田で稲刈り体験をしました。

稲は、生徒たちが5月に田植えをした『アキタコマチ』です。今年の稲は量、質ともに良く豊作だという。

まずは鎌で手刈りをしたあと、新松さんの指導を受けながら昔ながらのワラで稲の束を結わえることにも挑戦し、さら

に『はせがけ』と呼ばれる、稲を干す作業(表紙写真)も体験しました。

子どもたちは、白いごはんを食べるまでに、こんなにも多くの苦労があることに驚いた様子で、「お米を作る人の気持ちが初めてわかった」と感想を述べていました。

同校では今後、県立郷土館から道具をお借りして、昔ながらの手法で、脱穀作業も体験する計画を立てているそうです。



9月29日(水) / 今年度で100才! おめでとうございます!

去る9月29日(水) むつ市内居住の今年度で100才を迎えられる方々に、むつ市助役より内閣総理大臣からの顕彰状と記念品、青森県高齢者知事顕彰状が伝達されました。



中道 ツセ さん(明治38年3月15日生まれ)



寺嶋 なよ さん(明治37年12月10日生まれ)



『むつ市政だより』は再生紙を使用しております。