

 50,781 人 (50,752 人) 11月1日現在の住民基本台帳による人口
内は前月の統計
男 25,054 人 (25,032 人) 世帯数 21,619 世帯
女 25,727 人 (25,720 人) (21,605 世帯)

むつ 市政だより



『お姉ちゃん、ボクにもやらせてっ!』

(11月14日・子育て支援ネットワーク『ひろば』事務所壁画制作『色つけ公開作業』にて)

11.25

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
http://www.city.mutsu.aomori.jp info@city.mutsu.aomori.jp 2004年 第595号

消費者トラブルコーナー No.9

架空請求、ヤミ金融、悪徳商法など、消費者に関するトラブルは年々増加しています。そこで、身近な問題について紹介していきます。
架空請求

中学生の娘が、友人に勧められたサイトを携帯電話で見ているところ、いきなりカーソルが動いて、一番下にあっという間に広告が出てきたのであわてて消そうとしたところ、間違つて決定ボタンを押したらしく、別のサイトが表示された。そのサイトでは、いきなり『入会ありがとございます。あなたの個人識別番号×××××(携帯電話の機種などの番号)が登録されました。利用料金1万8千円を本日より3日以内に下記口座までお振り込みください』と表示されたので、すぐに娘は携帯を切ったという。
また娘の友人は、あるサイトを開いたところ、『携帯情報を送信しますか』と表示されたので、不審に思い『いいえ』を選んだが、『登録を完了しました』として端末識別番号が表示され、3日以内に3万円を振り込め、払わないと事務手数料5万円などを追加請求すると表示されて困っているという。また、携帯電話にメールや電話での請求は来ないようだが、今日が支払期限なので、娘は払った方がよいのか

悩んでいる。どうしたら良いか。今回のように、携帯をいじっていたら突然『登録完了』などと表示され、機種名などを含む『個人識別番号』を『登録』したとしてサイト利用料を請求する表示が現れた、といった事例が最近増えている。事例のように、事前に誤解を生じない形で料金を表示したり、『入会』『登録』などに伴い料金が発生する旨の確認(警告)がないサイトについては、料金の支払義務はないし、そもそも有料の利用契約は成立していないと言える。このような請求の根拠がない不当な請求に対しては、送金をせず無視する
相手の連絡番号やメールアドレスがわかるときも連絡をせず、早急に消費生活センターに相談する
支払うべき請求と勘違いして送金してしまった場合には、警察に被害届を出す
なお、『個人識別番号』から、携帯利用者の住所・氏名・電話番号が分かることはない。くれぐれも請求者に対して、自ら連絡を取り自宅や職場の氏名・住所・電話番号などの個人情報をお教えないようにする。

詳しくは
市商工観光課商工労政係
☎22-11111 内線543
青森県消費生活センターむつ相談室
☎22-7051

12月11日(土)～20日(月)は

冬の交通安全県民運動

【運動の重点】
・ 飲酒運転の根絶
・ 高齢者の交通事故防止
・ 冬道の安全運転の推進

この時期は、忘年会など飲酒する機会が多くなり、飲酒運転等の暴走運転が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発するおそれがありますので、早めに冬道用のタイヤ等を装着し、急ブレーキ・急ハンドル・急加速を避け、夕暮れ時は早めに点灯し、時間に余裕を持って、ゆとりある運転を心掛けましょう。また、高齢者の交通事故が多発する傾向にあることから、家庭や町内会、老人クラブ等で交通安全について話し合い、交通安全意識の高揚を図り、高齢者を交通事故から守りましょう。

『飲酒運転四ない運動』を展開し、飲酒運転を根絶しましょう。
【飲酒運転四ない運動】
運転するなら酒を飲まない
酒を飲んだら運転しない
酒を飲んだ人に酒を勧めない
市民一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを習慣づけて、交通事故のない安全で住みよい『むつ市』を作りましょう。

【冬道の安全運転三原則】
1 割のスピードダウン
2 倍の車間距離
3 分早めの出発
詳しくは
市環境対策課交通対策係
☎22-11111 内線333

冬期間、踏切道が一部通行止めになります

JR東日本(株)では、降雪時に円滑な列車運転を確保するため、除雪車を運転しますが、一部の踏切道では、除雪車が通行できないため踏切を一時撤去し、全面通行止めになりますので、ご協力くださるようお願いいたします。

冬期間通行止めとなる踏切道
(12月1日～翌年3月26日)
・ 中の沢踏切道(有畑～近川)
・ 第一近川踏切道(有畑～近川)
・ 浅の沢踏切道(近川～金谷沢)
降雪の状況によっては、通行止め期間に変動がありますので、ご了承ください。



詳しくは
JR東日本(株)青森保線技術センター
☎017-781-1200

『新むつ小川原開発基本計画』にご意見をください

青森県では、今後のむつ小川原開発の基本的指針となる『新むつ小川原開発基本計画』の素案について、みなさまからご意見を募集します。

募集期間 平成16年12月1日(水)～平成17年1月4日(火)

計画(素案)については、県のホームページでご覧になれるほか、県むつ小川原振興課(県庁東棟4階)、県行政資料センター、県の各合同庁舎地域住民情報コーナーや、むつ市役所をはじめ関係市町村の市役所および町村役場で、ご覧いただけます。なお、期間中の閉庁日(土・日・祝日・12/29～1/3)は、ご覧になることはできませんので、ご了承願います。

詳しくは
県むつ小川原振興課 ☎017-734-9740 市企画課企画係 ☎22-1111 内線212

暮らしに役立つ 税情報



11月30日(火)は、市税と
介護保険料(普通徴収分)の
第6期の納期限です

7月中旬に、第2期分から第10
期分の納付書をまとめて送付して
いますので、第6期分の納付書をお
確かめのうえ、納期限までに納
付してください。なお、納付書を
紛失した方は、係までご連絡くだ
さい。

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111 内線195196

市税の口座振替のご案内

「市税や介護保険料などを毎月
納めるのが、面倒!」という方に
は、大変便利な口座振替をお勧
めします。口座振替を利用されま
すと、指定された金融機関から税
金が自動的に振り替えられますの
で、確実に納期限内に納めること
ができます(納期限日が振替日)。

『うっかり納付書をなくした』
の納付が煩わしい』を解消できる
口座振替をぜひご利用ください。

口座振替の対象

- ・市県民税
- ・固定資産税
- ・都市計画税
- ・国民健康保険料
- ・軽自動車税
- ・介護保険料

申込場所

市税の取扱金融機関または最
寄りの郵便局(申込用紙は、各々の
窓口にて備えてあります。)

準備するもの

- ・預貯金通帳
- ・届出印
- ・納税通知書(納付書)

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111 内線195196

県税の口座振替のご案内

青森県では、県税の口座振替の
申込みを受け付けておりますが、
このなかで法人県民税・法人事業
税に関する口座振替の申込方法な
どについてお知らせします。

口座振替の対象

- ・中間申告分(みなす申告分を除く)
- ・確定申告分(期限内申告に限る)

申込場所

取扱金融機関または県税事務所
申込用紙(口座振替依頼書)は、そ
れぞれの窓口にて備えてあります。
準備するもの

- 通帳および預金届出印
- 預金口座は、依頼者(納税義務者)
本人名義のものに限ります。

振替日

原則として、申告期限の日の
属する月の翌月25日
中間、確定申告書の提出期限日まで
に県税事務所にて到達したものに
ついては、当該納期分から口座振替され
ます。また、振替日から数日間に納
税証明書の交付申請を行なった場合
には、口座振替分の記帳を行なった通
帳を持参してください。

詳しくは
むつ県税事務所総務課
☎22・8581 内線204

11月26日、12月25日は 市税完納強化月間

市では、11月26日から12月25日
までの1か月間を『市税完納強化
月間』とし、納期限を過ぎている
市税の整理をしております。

例年『納め忘れ』による未納が多
数ございますので、お早めのご確
認と納付についてご協力をお願い
いたします。

なお、ご都合により納付が遅れ
ている方のための『納税相談』を行
なっておりますので、お気軽にご
相談ください。

詳しくは
市税務課収納係
☎22・11111 内線192194

この街を
あなたの税が
支えている



65才以上の方の 介護保険料について

65才になると全ての人が、介護
保険料の第1号被保険者となって
介護保険料を納付しなければな
りません。介護保険料は、それぞ
れの人の所得状況に見合った料金
を納めていただくこととなります
が、その基準をお知らせします。

段階	対象者	年額保険料
1	・生活保護受給者 ・世帯全員が市県民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方	23,400円
2	・世帯全員が市県民税非課税で、老齢福祉年金を受給していない方	35,100円
3	・世帯のだれかに市県民税が課税されているが、本人は非課税の方	46,800円
4	・本人に市県民税が課税されていて、本人の年間所得額が200万円未満の方	58,500円
5	・本人に市県民税が課税されていて、本人の年間所得額が200万円以上の方	70,200円

65才以上の方が、どの段階にあ
てはまるかで年間の介護保険料が
決まっています。

また、年の中で65才になられ
た方は、前記の金額を月割計算し
て年額を算出し、保険料を決定し
ます。

詳しくは
市税務課市民税係
☎22・11111 内線182184

第10回むつ市文化表彰

平成16年度の文化賞と文化奨励賞の表彰式が、去る11月3日に行なわれました。

むつ市文化表彰は、市民または市出身の方を対象に、学術・文化活動の功績を顕彰するために設けられたものです。

文化賞はこれまでの永年の功績に対して、また文化奨励賞は将来の活躍に期待をこめて贈られるものです。(敬称略)



文化奨励賞	文化奨励賞	文化奨励賞	文化賞
			
<p>書家として研鑽を積み、数多くの作品を創出し今日に至る。平成8年と10年に書道芸術院展で特選を受賞。また、書分野では権威のある毎日書道展に、昭和63年から平成9年まで連続入選、平成11年には会友に推挙される。河北書道展では、昭和63年から今年まで18年連続入選するなど、今後さらなる飛躍が期待される。</p> <p>畑中勝利(61才)</p>	<p>洋画家として研鑽を積み、数多くの作品を創出し今日に至る。美術教師としてむつ市造形研究会長、下北造形研究会長、県理事等を歴任。次代の文化を担う生徒の育成に尽力するかたわら精力的に作品を発表。平成14年日象展新人奨励賞、平成15年同展マツダ賞を受賞するなど、その画力は高く評価されている。平成16年には、カンヌ国際芸術祭において、コートダジュール国際芸術賞を受賞するなど、今後さらなる飛躍が期待される。</p> <p>室館洋一(62才)</p>	<p>洋画家として研鑽を積み、数多くの作品を創出し今日に至る。昭和63年、平成2年、平成6年に県展で奨励賞を受賞し、平成9年から日象展に初出品、新人奨励賞を受賞。会友となる。平成12年、平成14年には日象賞を受賞するなど、その画力は高く評価され、現在、日象展を主催する日本表家美術協会の評議員を務めている。平成14年には陶芸作品を第11回河北工芸展に初出品、入選するなど、氏の活動は洋画だけに留まらず、今後さらなる飛躍が期待される。</p> <p>吹野芳忠(72才)</p>	<p>歴史学者として研鑽を積み、数多くの著作を発表し今日に至る。これまで、『むつ市史近代編』(昭和61年のほか、教育史の分野でも『下北教育史』(昭和38年)、『むつ市教育史』(昭和54年)、『青森県の教育史』(昭和60年)など多数を執筆。特に、わずか1年余りの治世ながら、その後のむつ市に多大な影響を与えた斗南藩に注目し、『斗南藩史』(昭和46年)、『北の慟哭』(昭和55年)、『新訂会津・斗南藩史』(平成4年)など、精力的に著作を発表するかたわら、『逝北の会津士魂』、『戊辰戦争と会津藩』、『斗南の立藩と青森県』ほか多くの講演を行なうなど、地域史の振興発展に大きく貢献している。</p> <p>葛西富夫(71才)</p>

むつ衛生センターからのお知らせ

年末のし尿汲み取りの予約は

12月15日(水)までに!

予約申込先

(南)下北環境保全 ☎22-1834

谷川環境衛生開発㈱ ☎22-2659

詳しくは

むつ衛生センター ☎26-2126

『新潟県中越地震災害義援金』受付中!

義援金名 『新潟県中越地震災害義援金』

受付締切 12月30日(木)

受付場所 市児童家庭課青少年・社会係

詳しくは

市児童家庭課青少年・社会係 ☎22-1111 内線 412

技能講習のお知らせ

出稼ぎされているみなさんが、作業に必要な知識や技能を身につけることにより、安全で明るい就労ができるように、次のとおり技能講習を実施します。

【玉掛け】(15名)

学科・(下北文化会館)

1月12日(水)・13日(木)

午前9時～午後5時

実技・(野村建設(株)資材センター)

1月14日(金)

午前9時～午後5時



【小型移動式クレーン】(15名)

学科・(下北文化会館)

1月19日(水)・20日(木)

午前9時～午後5時

実技・(野村建設(株)資材センター)

1月21日(金)

午前9時～午後5時



下北文化会館プラネタリウム

番組入替えのお知らせ

プラネタリウムでは、冬の番組組の入替え作業のため、11月27日(土)と12月4日(土)の投影を休ませていただきます。

なお、冬の番組は、次の内容で12月11日(土)より投影する予定です。一般投影日時は、毎週土曜日、1日2回の投影となりますが、土曜日が祝日の場合は、投影を休ませていただきます。また機器の故障等により投影できない場合もありますので、あらかじめ電話等で確認のうえ、ご来館ください。

番組名

『銀河鉄道999』消えた太陽系』

投影日時 毎週土曜日

午前10時～ 午後2時

観覧料

・大人(高校生以上)：220円

・小人：100円

詳しくは
下北文化会館

☎22・8411



平成16年度『母子・寡婦福祉資金予約貸付』受付中

市では現在、母子および寡婦福祉資金予約貸付の受付を行っております。

対象者

母子寡婦家庭であり、平成17年4月から進学を希望する児童を扶養している方、並びに父母のいない児童を扶養している方が対象となります。

・母子福祉資金：20才未満の児童を養育している方
・寡婦福祉資金：20才以上の学生を扶養している方

貸付対象資金
・修学資金
・修業資金
・就学支度金

提出書類

・貸付申請書
・保証人の保証書
・家計費申告書
・経費申告書

申込締切 12月17日(金)

締切日以降も受け付けますが、資金交付時期が遅れる場合があります。

その他

日本育英会法による奨学金、またはむつ市奨学金貸付条例による奨学金の貸付を受ける方は対象となりません。

問合せ・申込先

市児童家庭課児童家庭係
☎22・11111 内線413414

おはなしの木『クリスマスおはなし会』

もつすぐ冬休みですね。クリスマス・お正月と楽しみがいつばい。ちよつと早いクリスマスプレゼントを、お話にして贈ります。

お話のほかカードやペープサートづくりも予定しています。何をやるかは、その日までのお楽しみ。

きつと図書館にきてね

いつ 12月18日(土)

午前10時～正午

どこで 市立図書館集会所

詳しくは

市立図書館
☎28・3500

『おはなしの木』メンバー募集：読み聞かせネットワーク「おはなしの木」に入って読み聞かせをやってみませんか？読み聞かせに興味のある個人やグループのネットワーク「おはなしの木」が生まれ、3か月たちました。毎週土曜日、午後2時から図書館でおはなし会をやっています。いつも、聞いている子どもたちの生き生きとした表情に励まされながら続けています。メンバーが増えればもつといろいろな活動ができるので、一緒にやってくれる方を募集しています。もちろん経験の有無は問いません。一緒に勉強していきましょう。

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

実践型レファレンス・サービス入門 齋藤文男
小説の終焉 川西政明
経営者の条件 大沢武志
悩める自衛官 三宅勝久
天声人語 2004年1月・6月 朝日新聞論説委員会

【歴史・紀行】

地球 三木幸蔵
太平洋探検1 クック
東アジア世界と日本 歴史教育者協議会
ももこの70年代手帖 さくらももこ
百寺巡礼 第6巻 五木寛之
日本夜景遺産 丸々もとお
日本全国ふるさとアンテナショップめぐり ふるさとグルメ食い倒れ隊
性転換する魚たち 桑村哲生
へんないきもの 早川いくを

【社会・教育】

内側から見た富士通『成果主義』の崩壊 城 繁 幸
おばあちゃんに水着を売る方法 国友 隆 一
堀江貴文のカンタン!儲かる会社のつくり方 堀江 貴 文
報道は何を学んだのか 河野 義 行
人生行路の護符『般若心経』 野村 春 眠
人生における成功者の定義と条件 村上 竜
アジアの安全保障 2004・2005 平和・安全保障研究所
マイライフ 上・下 ビル・クリントン
反ブッシュイズム3 アンドリュー・デウィット
女性天皇論 中野 正 志
いのちの絆 全国トネルじん肺補償請求団
簡単な手紙でお金が戻ってくる本 2004年度改訂版 家計を支援する市民勉強会
年金を問う 保坂 展 人
自己PR&志望動機書の勝ちパターン 2006年版 松下 佐知子
労働基準法 林 和 彦

【手芸・料理】

スカーフ・ストール・マフラーの結び方 和田 洋 美
手作り大好きドールハウス 草道 琴 美
いも大好き!子どもに人気のいも料理 食べもの文化編集部
めっちゃ早!手づくりおやつ 学 研
30days of napkin folding セナラトネなつ子

【健康・生活】

心と体が軽くなるトラウマセラピー 鈴木 健 治
健康モーター療法 和合 治 久
統合失調症の疑問に答える本 福西 勇 夫
これってヘン? 赤枝 恒 雄
歯の健康学 江藤 一 洋
身のまわりの危ないことQ&A 電力中央研究所
ベビーサイン 近藤 禎 子
共に生きる道 沼野 尚 美
佐光さんちのなるほどエコ生活 佐光 紀 子
大満足の温泉&宿東北'05 J T B
インテリアのセンスを磨く172のルール 温井 明 子
日陰の庭とペランダ園芸レシピ 竹沢 紀久子
ひと味ちがう筆遊びの年賀状 森 千 景
『ひとりの時間』を楽しむ本 吉元 由 美
ヒロシです。 ヒロシ

【芸術・スポーツ】

浄瑠璃素人講釈 上杉山 其日庵
西部劇(ウェスタン)への招待 六人のガンファイター

【文学】

ブルータワー 石田 衣 良
海の仙人 糸山 秋 子
魔王城殺人事件 歌野 晶 午
間宮兄弟 江国 香 織
別れの後の静かな午後 大崎 善 生
偽りの館 折原 一
夏の名残りの薔薇 恩田 陸
庭の桜、隣の犬 角田 光 代
あの夏、風の街に消えた 香納 諒 一
蛭 坂 北 森 鴻
七月七日 古処 誠 二
ワーキングガール・ウォーズ 柴田 よしき
金 毘 羅 笙 野 頼 子
ミ ル ク 大 道 珠 貴
乱気流 上・下 高 杉 良
霊 鬼 頼 朝 高 橋 直 樹
雀 谷 村 志 穂
ナラ・レポート 津 島 佑 子

天明の密偵 中津文彦
よるづ春夏秋冬(あきない) 中長野まゆみ
ゆめつげ 畠中 恵
永仁の壺 村松友視
×ゲーム 山田悠介
沙門空海唐の国に鬼と妻す 巻ノ4 夢枕 獏
横溝正史探偵小説コレクション1 横溝 正 史
ミステリ十二か月 北村 薫
キノの旅 8 時雨沢 恵 一
ラブレター オスヨン
狂 気 ハ・ジン
ゴールデン・サマー ダニエル・ネイサン
文学刑事サズデイ・ネクスト2 ジャスパー・フォード
24 Twenty four 上・中・下 ジョエル・サーナウ
ドラゴンランス伝説1~4 マーガレット・ワイズ
変 ? 中村 うさぎ
それからどうなる 佐藤 愛 子

【児童よみもの】

もりのこえ 田代 千 里
きみはほんとうにステキだね 宮西 達 也
家族はチームだもって話をしる! 斎藤 孝
データブック世界各国地理 竹内 啓 一
信州自然と学びのガイド 増村 征 夫
パソコンで開く数の不思議世界 飯高 茂
水滸伝 2 施 耐 庵
星空から来た犬 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ
セブンスター 5 ガース・ニクス
伝説の宝石 タモラ・ピアス
マリア探偵社奇怪なマンション 川北 亮 司
マリア探偵社危険なクリスマス 川北 亮 司
マリア探偵社謎のダイヤモンド 川北 亮 司
マリア探偵社迷宮アイランド 川北 亮 司
忍者KIDS 6・7 斉藤 栄 美
新シェーラひめのぼうけん炎の少女 村山 早 紀

【郷土資料】

中世十三湊の世界 青森県市浦村
太宰治変身譚 出口 裕 弘
上海異人娼館 寺山 修 司

低くなっているアメリカ

最近、アメリカ人が平均的に太っていることは多分世界のほとんどの人々に知られていると思います。また、太るだけでなく身長も低くなっています。

この驚くことはハンガリー出身のジョン・コムロス(John Komlos)という人類学者に発見されました。コムロス博士と彼の生徒たちが1990年代から世界のほとんどの国から大勢の男性の身長を研究したり、様々な国の軍隊の昔から現在までの入隊記録を調べたりしました。そして、その資料により国の時代による身長の傾向を計算しました。その研究の成果ではアメリカ以外、20世紀の前半から世界中すべての工業化した国の男性の身長がどんどん伸びています。アメリカの場合はそんなに大きい違いではありませんが、ほかの国民と比べたら、どんな小さい減少でも確かに不思議なことです。この理由を調べるためにコムロス博士とほかの科学者が今オランダ人とオランダ事情をよく研究しています。なぜなら、現在のオランダ人の男性の身長の平均が世界一高いのですが、100年前はオランダ人がヨーロッパの中で一番背の低い人々でした。これは一体どうしてでしょうか。

伝統的に身長や体重が皮膚の色と同じように人種の特性とよく思われていましたが、最近これが当てにならないということが発見されました。日本や韓国の若者はアメリカの若者の身長に近づいてきましたし、外国から移住すると、2~3世代後の子孫は移住後の国の平均的な身長になります。しかし、不思議な例外が一つあります。アフリカ南部のサバンナに住んでいるブッシュマンという狩猟民族は遺伝子のせいで元々背が低く、食事や周囲の状態が変化しても、なかなか伸びないそうです。この理由はまだだれも分かりませんが、今まで科学者にあまり研究されていないそうです。

国民の身長の平均に影響を上げることがまだ全部分かりませんが、コムロス博士たちは簡単に大きな四つのことに深い関心を持っているそうです。それは国の経済、国民の平等、食事と生活ということです。食事と生活は当然のことかもしれませんが、経済の悪い場合では生活が苦しくなって、食糧も少なくなります。そして、上流階級と下層階級の違いが大きい国では、経済がよくても、上層階級の場合の方が普通に良くなりながら、下層階級は経済の影響を受けなく、子ども

が成長するための栄養が足りません。ヨーロッパは中世時代の封建制度のため、ローマ帝国時代よりヨーロッパの国民生活は苦しくなり、背が低くなりました。歴史者によると、中世時代ヨーロッパの甲冑を見るとこんなことがすぐ分かるそうです。軍人の甲冑が世紀によって大きさが変わり、一番小さいのは13~14世紀でした。

20世紀前のオランダは特に階級の区分がありましたし、ヨーロッパの国々の中で、オランダ人がとても貧乏していました。しかし、20世紀の間に民主政府ができましたし、社会的な健康管理が良く発展されました。妊娠している女性が無料の胎児期医療を受けられます。さらに、オランダはたくさん人の乳製品を作りますので、コムロス博士はオランダ人の健康の場合が特にいいと言いました。

今、オランダだけではなく、ドイツやイギリスの人もアメリカ人より高いです。工業化した国の中でアメリカの上層階級と下層階級の差がかなり大きいので、最初、コムロス博士はそんなこと関係があると思って全ての階級の人を研究しましたが、意外に階級による差がなさそうでした。コムロス博士が研究を発表してから、医者や科学者が注目して、今、理由を探しています。よく信じられている原因はアメリカ人の食事ということです。現在、アメリカの食糧の中でジャンクフードの量が増えてきましたし、スーパーなどの普通の食べ物でも砂糖、油や栄養のない物がたくさん入っています。子どもにとって朝ご飯が一番大切な食事なのですが、シリアルなど朝の食べ物は砂糖が一番多い材料なのです。最近、アメリカの両親もよく仕事をしていますので、子どものためにちゃんとした食事を作ることがめんどろでなかなか作る時間が少ないため、マクドナルドのようなファストフードレストランで食べます。そのうえ、子どもも大人も、野菜や果物の量が少なくなってきました。

この現象の理由がまだ確かに分かりませんが、ほかの形跡も含めて、食べ物と関わりを持つことの可能性が高そうです。この研究の発表につれて変化が起これたらいいと思います。



T. J

下北文化会館・大ホール 12月の催し物案内

- ☎ 4日(土)・5日(日) 《自由席/大人1,000円・小人500円》
劇団未来半島創立20周年記念公演『下北半島独立記念日-ガンコウランは知っていた-』
- ☎ 11日(土) 13:30 ~ 《入場無料》
劇団『希望』発表会【田名部高校演劇部招待公演】
- ☎ 12日(日) 10:00 ~ 12:00 《入場無料》
劇団『希望』発表会
- ☎ 18日(土) 9:30 ~ 11:30 《入場無料》
平成16年度 大湊幼稚園お遊戯会
- ☎ 19日(日) 14:00 ~ 16:00 《自由席/一般1,000円・中高生500円》
むつ・下北『第九』を歌う会

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

奥さん!もうすぐ年末ですヨ

大掃除のごみ処理、水道の水もれ、排水の詰まり、何でもご連絡下さい。

まずはお電話を

☎ 22-2904

株式会社 新谷水道工業所

あおもり県民カレッジは
いつでも、だれでも入学できます

～いつでも・どこでも・だれでも～
生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 ☎22-1111 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

あおもり県民カレッジで目的のある生涯学習を！

10月13日から15日にかけて、青森県民カレッジ主催の、生涯学習フェア2004『大学公開講座まつり』が下北文化会館で開かれました。弘前大学や青森保健大学の先生方による講義を生で受講する機会に恵まれ、質問等も多数出る有意義な講座でした。

こうした公開講座はもちろんのこと、公民館等で定期的に開かれている市民大学講座や、各種スポーツ教室が、あおもり県民カレッジの認定講座となっていることをご存知でしょうか。

あおもり県民カレッジはいつでも、どなたでも入学することができます。カレッジ卒業という目標をもって生涯学習に取り組んでみませんか。
入学には年令や職業、性別などによる制限は一切ありません。



入学から卒業までを順を追って説明すると…

入学

入学申請書を提出すると、県民カレッジ手帳が交付されます。講座を選ぶ

学習の場となるのは、カレッジ認定講座となっている講座や講演会、連携施設見学等です。

例えば、
・市民大学やゼミナール
・市民スポーツ教室
・放送大学
・県内の博物館・美術館等の施設
・見学や体験学習
・テレビ・ラジオ学習
・ビデオ学習など

このような講座から好きなものを自分の時間に合わせて選びます。
講座を受ける

講座実施機関へ直接申込みます。講座を受けた後、受講証明のスタンプを押してもらいます。受講内容、取得単位は自分で記入します。

卒業する

150単位で卒業となり『あおもり県民カレッジ卒業証書』が交付されます。

卒業までの期限はありません



ので、自分のペースで卒業を目指しましょう。
費用について

入学金は無料です。ただし、申込み時にかかる切手代や、講座・講演会ガイドブック『学遊トピアあおもり』の購入は自己負担となります。

問合せ・申込先

あおもり県民カレッジ事務局

☎017-762-1131

☐<http://alis.net.pref.aomori.jp>

市生涯学習課生涯学習係

☎22-1111 内線732

イベント情報

イベント	開催地	期 日	お問い合わせ	電話番号
竹久夢二展	青森市	12月5日まで	青森市民美術展示館	017-773-1770
縄文時遊館開館2周年イベント	青森市	11月27日～28日	縄文時遊館	017-766-8282
追手門広場のクリスマス	弘前市	12月1日～25日	弘前市立観光館	0172-37-5501
ヨールプッキまつり	岩崎村	12月11日～12日	サンタランド白神	0173-77-3311
裸参り	五戸町	12月31日	五戸町教育委員会	0178-62-2111

むつ市の遺跡探訪(40)

大平遺跡

日本考古学協会委員・むつ市文化財審議委員

橘 善光

むつ市大平にある大平遺跡は、大荒川沿いにあり、第一生命保険相互会社の背後にある稲荷神社一帯の畑地が遺跡です。

大平遺跡からは、縄文時代前期(約5千年～4千5百年前)の円筒下層d式土器が知られており、採集品はむつ市文化財収蔵庫にあります。ほかに一片、縄文時代早期の土器も採集したことがあります。この早期の土器は7～8千年前のもので、東通村野牛沼のほりにある吹切沢遺跡の出土土器を標準とする吹切沢式土器です。良好な遺物の包含層にあれば、再びこの土器にめぐり逢うと思えますので、機会があったら発掘してみたい遺跡の一つでもあります。



大平遺跡



ゆずります
ゆずってください

☞ 不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

希望品：ノートパソコン、足踏みシン

不用品：室内用すべり台

連絡先

市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線543

春 夏 秋 冬

・寺庭のめをとの公孫樹黄葉して入日に映ゆる莊嚴仰ぐ

本山彦司

・高々と潮吹岩は潮を吹き日本海の秋空は澄む

高橋 やす子

・遠縁の老い独りにて育てたる林檎届きぬいつぱいの蜜

森山 孝子

・ひさびさに『はやて』の窓より岩手山猛く雄々しく聳ゆるを見つ

山本 格

・未枯や峡の家並み燈しころ

木村 芳雄

・未枯の庭で作業の一日かな

三上 敦子

俳句

短歌

老人クラブ『川守三楽会』と『川守神楽会』が陽幸園を慰問しました

去る11月7日(日)、老人クラブ『川守三楽会』と『川守神楽会』が、陽幸園を慰問しました。

獅子舞や神楽を披露したあと、園生たちと一緒に『おしまこ流し踊り』を踊り、和やかなひとときを過ごしました。



紹介します!【宝くじ助成事業】

地域の祭りを担っている『新盛組』と『巳貴会』の2団体が、自治総合センターの行なっている平成16年度宝くじ助成事業により助成を受けました。新盛組は祥纏、提灯など、巳貴会は発電機、テントなどを揃え、今後さらに地域の祭りを盛り上げようと意気込んでいます。

詳しくは

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253



巳貴会 購入した提灯)



新盛組 田名部まつり～五車別れの様子～)

公募抽選で市有地を売払います(3物件)

売払物件および価格

- ・旧海老川教職員住宅跡地
物件 三四四・〇四(㎡)一〇四・〇七坪)
価格七、三七〇、〇〇〇円
- 物件 三三六・一七(㎡)一〇一・六九坪)
価格七、二〇〇、〇〇〇円
- 物件 三五六・〇五(㎡)一〇七・七〇坪)
価格七、九一〇、〇〇〇円

申込みの資格

むつ市内に住所を有する個人、またはむつ市内に事業所を有する法人。

申込みの条件

個人の場合は、1世帯につき1物件、法人の場合は1社につき1物件の申し込みとする。また、2名以上の連名(共有)で申込みする場合は、個人または法人として単独で申し込みすることができない。

受付期間

12月1日(水)～15日(水)
ただし土・日曜日は受付しません。

申込みに必要な書類

- ・公開公募抽選参加申込書
- ・個人の場合は市町村長が発行する身分(身元)証明書
- ・法人の場合は商業登記簿謄本
- ・受付場所 市管財課管財係
- ・当選者の決定方法
- ・複数の申し込みがあった場合

は、抽選により当選者を決定。

抽選日時 12月17日(金)

抽選会場 市役所北庁舎会議室

抽選会場に持参するもの

・公開公募抽選参加証

印鑑、現金等は不要です。

契約締結

当選決定の日から7日以内

契約保証金

契約金額の1/10以上

所有権移転

売買代金納入後、市において

嘱託登記を行ないます。

その他費用等

売買契約書に貼り付ける収入

印紙および所有権移転登記の際

に必要な登録免許税(収入印紙)

等は、すべて契約相手方の負担

となります。

詳しくは

市管財課管財係

☎22・11111内線172

新年祝賀会

平成17年新年祝賀会を、次のとおり開催します。

これは、新春の爽やかなときに、広く市民のみなさまのご参加をいただきながら、未来ある『むつ市』を創造することを目的に毎年開催しているものです。

多数のご参加をお願いします。
いつ 1月7日(金)・午後6時～
どこで むつグリーンホテル
参加費 3千円

申込締切 12月15日(水)厳守

締切日を過ぎた申し込みについては、名簿に掲載されませんのでご注意ください。

申込先

むつ商工会議所総務課

☎22・22281

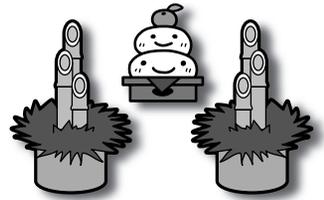
市広報広聴課

☎22・11111内線252

詳しくは

むつ商工会議所総務課

☎22・22281



下北半島独立記念日

「ガンコウランは知っていたか」

劇団未来半島創立20周年記念公演
地殻変動によって噴出した莫大な金に覆われた下北半島は、今はひとつの島として日本から独立し、シモキタン国となった。その近くの小さな離れ島の島民は、金にあふれるシモキタンに属すべきが悩んでいた。そのシモキタンの金には隠された謎が！そして島の岩高蘭の秘密とは！吉本新喜劇ばりのドタバタ大笑いの舞台上に未来半島が挑みます！

いつ

12月4日(土)・午後6時30分

12月5日(日)・午後2時

どこで 下北文化会館大ホール

チケット

大人：1千円 小人：5百円

詳しくは

劇団未来半島事務局(丸二物産内)

☎22・2048



厚生労働大臣指定講座 青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
医療事務&ホームヘルパー 2級講座

学習から就業まで全国ネットでバックアップ

受講生募集中

- 午前・午後・夜間・土日・短期など クラス設定も豊富
- 急用にも「振替受講制度」があるので安心!
- 修了後は就業相談実施中!【登録スタッフ制度利用可】

※医療事務は、ニチイ学館グループへの登録となります。

無料体験説明会開催!

会場 ニチイ学館むつ教室

日程

医療事務 12月7日(火)13:30~

ホームヘルパー2級 12月7日(火)10:30~

〒035-0022 むつ市関根字北関根295-4 (関根中学校向い) アイリスケアセンター・むつ2F (駐車場あり)

むつ市立 関根小学校 関根中学校 まで

むつ教室

至むつ市 国道279号線 至大畑

コスモ石油 駐車場

アイリスケアセンター むつ2F

案内書無料 請求番号4104

☎0120-555-212 (資料請求年中無休:8:00~21:00) http://www.nichiig.co.jp

受講料最大40%給付!教育訓練給付制度対象(条件有) お問合せ(月~金/9:00~17:15) ☎0178-24-2916

ニチイ学館 八戸校 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-4104 協栄八戸番町ビル4F



【クリスマスイベントのご案内】

むつ科学技術館では、12月18・19日の2日間にわたり、クリスマスイベントを開催します。次のイベントを行ないますので、冬休みの楽しい思い出づくりに、ご家族やお友達とぜひ遊びに来てくださいね！

また、当日来館してくれたちびっこ先着100名様に、素敵なプレゼントを用意していますので楽しみにしてください。

ビデオ上映

- 10:00 ~ 『くまのコールテンくん』
- 12:00 ~ 『まほうつかいのノナばあさん』
- 15:00 ~ 『すてきな3にんぐみ』

ちびっこ工作教室

『フォーク&スプーンをつくろう』(両日、定員各30名様)

《受付時間》18日...9:30 ~ 15:30

19日...9:30 ~ 10:30 / 11:40 ~ 15:30

キットがなくなり次第、別工作で対応しますのでご了承ください。

《開催場所》1階ロビー・つくってたいけん工作コーナー

探求コーナー * 19日のみの開催となります。

『超低温の世界を調べよう』

《開催時間》11:00 ~ 11:30



問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

お試し価格で実施!!クリスマス特別

エステキャンペーン

期間限定・短気集中フリーパスコース

- 痩身
- 脱毛

初めての方のみ限定
(お1人様1回限り)

組み合わせは自由
・脱毛の1回の処理
時間は1時間まで

¥19,800 (税込)

キャンペーン受付期間: 12月末まで

●ダイエット●つるつる肌●脱毛

日本エステティック協会会員 トータルエステティックサロン 全国ネットワーク130店舗

☎62-8844

ラ・セーヌ 0120

むつ市金谷1丁目17-15(下北文化会館向い)

県営住宅入居者募集

県営住宅への入居申し込みを、次のとおり受け付けします。

受付期間

12月1日(水)~10日(金)

入居予定日 2月1日(火)

募集する住宅

・昭和団地.....3DK(1戸)

・金谷団地.....2DK(1戸)

・中央団地.....2DK(1戸)

選考方法

入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

特定公共賃貸住宅入居者募集

中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中です。

概要

県営住宅中央団地内

3LDK(77㎡)

家賃月額6万3千円(共益費別)



問合せ・申込先

むつ県土整備事務所建築指導課

☎22-8581 内線275

釜臥荘『料理交流会』

釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため『料理交流会』を開催します。お気軽にご参加ください。

いつ 12月8日(水)

午後1時30分~3時30分

どこで 県立釜臥荘

どんな

そば作り 試食 意見交換会

対象 むつ市在住の方

定員 20名(先着順)

申込方法

電話でお申し込みください。

問合せ・申込先

県立釜臥荘

☎23-4514

むつ市民大学 基本コース

いつ 12月9日(木)

午前10時~正午

どこで 市民館講堂

テーマ

山村の暮らしから考える森と人の関係

講師 青森大学経営学部産業デザイン学科

助教授 田村 早苗氏

受講料 無料

市民大学では受講登録者を随時募集しています。

市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

詳しくは

市民館

☎24-1224

ちびっ子スキー教室

〈いつ〉 第1期 1月2日(日)~3日(月)

第2期 1月15日(土)~16日(日)

〈どこで〉 釜臥山スキー場

〈対象〉 小学1~6年生(初心者及び初級~中級)

〈定員〉 各期60名(先着順)

〈受講料〉 7千円(2日間)(保険料込み・リフト券は各自で購入)

〈申込受付期間〉 12月13日(月)~15日(水) 18:30~20:30

電話 29-3270(抱山ロッヂ)

〈問い合わせ先〉 電話 29-0616(大島)

※19:00~21:00の間にお問い合わせ下さい。



主催/むつ市スキー協会



むつ市母子寡婦福祉会
 母子家庭『母と子のクリスマス会』
 いつ 12月19日(日)
 午前10時30分
 どこで まさかりプラザ3階
 どんな
 ・ゲーム大会
 ・紙芝居
 ・昼食
 ・サンタさんからのプレゼント



対象
 むつ市内の母子家庭の母と子
 参加費 1家族・500円
 申込方法
 12月15日(水)までに、電話で
 お申し込みください。

問合せ・申込先
 むつ市母子寡婦福祉会
 大嶋 ☎29・2373
 奈良 ☎22・7073
 座正 ☎24・1662

親子の楽しい料理教室



親子のふれあいをしながら、良い食習慣について体験学習をしてみませんか？

メニューは、ホタテ貝柱を使った『花シウマイ』と家庭料理に欠かせない『含め煮』です。当日は栄養士のお話もあります。誘い合っ
 てご参加ください。
 いつ・どこで
 12月19日(日)・市民館

1月15日(土)・下北文化会館
 いずれも午前10時～午後1時
 定員 15組・20組
 参加費 無料
 申込締切 12月15日(水)
 準備するもの エプロン、三角巾

問合せ・申込先
 むつ市食生活改善推進員会
 中美 ☎29・4104

歯ッピー通信

むし歯予防対策その2 ばい菌(ミュータンス菌)について

むし歯の母子感染って聞いたことがありますか？
 お母さんのむし歯が、子どもの健康な歯をおびやかすこともあるんです。「歯磨きをしなさい!」と怒る前に、お母さんのお口もチェックしましょう。



むし歯のもととなるミュータンス菌は、数の多少はありますが、ほとんどすべての人が持っています。しかし、産まれたばかりの赤ちゃんにはありません。歯が生えるにしたがつて、何らかの形で唾液に混じって感染するのです。
 お父さんやお母さんにむし歯はありませんか？
 スキンシップを一切しない、ということよりも、お父さんお母さんのミュータンス菌を減らして、



感染する量もできるだけ減らしましょう。
 普段接する機会の多い大人や、兄弟も対象になります。むし歯の治療中は同じスプーンやストローを使って飲食したり、大人がかみ砕いたものを与えることは避けましょう。

お父さんやお母さんがむし歯なのに、子どもだけが健康な歯でいられるということは、まずありません。改めてご自分たちの生活習慣を考え直してみよう。
 寝る前に飲食してはいませんか？歯の定期健診は受けていますか？子どもに、デンタルケアのお手本を示してあげてくださいね。

次回は『むし歯予防対策その3 歯の質(歯の強さ)』です。

詳しくは
 市健康推進課保健係
 ☎22・1111 内線443

今年も冬がやってくる!
 往復バスで楽々移動。
 下北交通おなじみの・・・

安比の麓ヶ沢スキーツアー
大募集!

◆詳しくは下記までお問い合わせ下さい
 ■主催■ (有)下北旅行 むつ市金曲一丁目8番12号 ☎0175-23-3117
 ■後援■ 下北交通(株) むつ市金曲一丁目8番12号 ☎0175-22-3221(代)

= 燃料価格 ニュース =

11月1日現在 平均価格(税込)

	今月の平均	価格の幅	前月平均
《灯油》 1ℓローリー価格	53円	50～58	(53円)
18ℓ配達価格	967円	900～1,044	(966円)
《LPガス》 LPガス5m ³	4,086円	3,990～4,252	(4,086円)
LPガス10m ³	6,567円	6,405～6,668	(6,567円)
《ガソリン》 レギュラー1ℓ(現金)	115円	109～124	(115円)
軽油1ℓ(現金)	91円	85～98	(91円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	12月3日
風しん	1才～7才6か月未満	12月3日
三種混合	3か月～7才6か月未満	12月21日
受付時間	佐藤小児科 14:00～17:00 ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 13:30～14:30 どんぐりクリニック 14:00～15:30	

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 12月15日(水) 10:10～10:20

対象児は、平成16年4月生まれおよび平成16年8月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(こころ) 12月15日(水) 13:10～13:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 12月17日(金) 12:40～12:50

平成16年2月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 12月10日(金) 13:00～13:20

平成15年5月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 12月3日(金) 13:00～13:20

平成14年6月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 12月9日(木) 12:00～12:20

平成13年6月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

12月の健康相談(骨粗鬆症) 毎週月曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が骨粗鬆症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線 443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎ 22-1111 内線 443-445



奥内

きむら ののか ちゃん

いきいき健康づくり講演会「心のヘルスアップ講座」

市健康推進課では、みなさまの健康づくりに役立てていただくため、「いきいき健康づくり講演会」を開催します。

今回は、むつ保健所主催の「心のヘルスアップ講座」と併設し、「うつ病の特徴と対応」をテーマに、医師がわかりやすくお話しいたします。

この機会に、うつ病に関する正しい知識や対応の仕方等を聞いてみませんか。



いつ 12月7日(火)

午後2時～3時

どこで

市立図書館あすなろホール

テーマ

『うつ病の特徴と対応』

『うつ病ってどんな病気?』

講師 むつ総合病院精神科

副部長 浜田美実氏

問合せ・申込先

市健康推進課保健係

☎ 22-1111 内線 442



12月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

3日(金)	1245～1330(昼食休憩)
県立大湊高等学校	10:30～16:00
8日(水)	
東北電力株式会社むつ営業所	10:30～11:50
航空自衛隊大湊分屯基地	13:30～16:20
26日(日)	1230～1330(昼食休憩)
アークスプラザ中央店	10:30～16:20

12月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

5日(日)	中央レディスクリニック	☎ 24-3151
12日(日)	小野胃腸科内科医院	☎ 22-4717
19日(日)	角田整形外科医院	☎ 22-7945
23日(祝)	榊田医院	☎ 24-2629
26日(日)	菊池医院	☎ 24-1276
30日(木)	佐藤小児科医院	☎ 22-3828
31日(金)	北村医院	☎ 22-2135

ある日、どこかで

11月5日(金) / (社)公済会より寄贈

去る11月5日(社)公済会より、地域協力事業の一環として、市内の4つの『なかよし会』に、FAX機能付き電話が寄贈されました。



11月11日(木) / むつ市消費者の会より寄付

去る11月11日、むつ市消費者の会(会長・高島光枝)より、むつ市社会福祉協議会に、10月2日・3日に行なわれた『第36回みんなの消費生活展』の収益金の一部が寄付されました。



11月14日(日) / 子育て支援ネットワーク『ひろば』 事務所壁画制作『色つけ公開作業』

去る11月14日、子育て支援ネットワーク『ひろば』の事務所壁画制作『色つけ公開作業』が行なわれました。

事前に公募した原画に基づいて制作された、全長7メートルにおよぶ看板(壁画)に着色する作業で、参加者は約30名、終始和やかな雰囲気の中、約2時間におよぶ作業は無事終了しました。

完成した壁画は、子育て支援ネットワーク『ひろば』の事務所に設置される予定です。

