

 50,695 人 (50,781 人) 12月1日現在の住民基本台帳による人口  
内は前月の統計  
男 25,012 人 (25,054 人) 世帯数 21,588 世帯  
女 25,683 人 (25,727 人) (21,619 世帯)

# むつ 市政だより



『初冠雪』  
(12月6日・大平町にて)

12.15

# 年末年始の休業案内

年末年始、各施設では次のとおり業務を休みます。ご利用の際はご注意ください。

施設名	12月						1月				電話番号
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	
むつ市役所				休	休	休	休	休	休		22-1111
むつ総合病院					休	休	休	休	休		22-2111
下北文化会館		休	休	休	休	休	休	休	休	休	22-8411
公営企業局				休	休	休	休	休	休		28-4455
図書館		休	休	休	休	休	休	休	休		28-3500
公民館			休	休	休	休	休	休	休	休	24-1224
市民体育館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	22-5757
勤労青少年ホーム			休	休	休	休	休	休	休		24-2410
アックス・グリーン						休	休	休	休		45-2650
学習センター			休	休	休	休	休	休	休		24-4444
文化財収蔵庫			休	休	休	休	休	休	休		29-3669
下水浄化センター				休	休	休	休	休	休		23-6591

## 各種相談日程

### 法律相談 1月28日(金)

場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

### 法律相談 1月20日(木)

場所は下北文化会館(医師控室)予約制です。申し込みはむつ市社会福祉協議会へ。☎22-1111 内線 862

### 交通事故相談 1月20日(木) 10:00 ~ 14:00

場所は市民相談室。予約制です。申し込みは市広報広聴課へ。☎22-1111 内線 252

### 行政相談 1月17日(月) 10:00 ~ 15:00

行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

### 税務相談 1月18日(火) 9:30 ~ 15:00

相続税、贈与税、退職金と税金、年金と税金等について相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

### 人権相談 1月11日(火) 10:00 ~ 15:00

家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。場所は市民相談室。予約は要りません。

### 心配ごと相談所 月~金 10:00 ~ 15:00

場所は旧市民集会所(柳町)。祝日、第3木曜日は休み。☎22-2731

### 教育相談 月~金 9:00 ~ 16:00

小学校入学前のお子さんから小・中学生の教育に関する相談に応じています。場所は教育研修センター(小川町)。予約制です。祝日は休み。☎22-0974

### 心の健康相談 12月1日・16日 13:00 ~ 14:00

心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。☎24-1231

### 女性の健康相談 12月16日 10:00 ~ 10:30

女性の心身の健康に関する相談に応じます。場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。☎24-1231

### 『アルコール依存症・アノニマス』むつグループミーティング 毎月第2・4日曜日 13:30 ~ 15:00

アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。アルコールの問題のある本人だけでなく、どなたでも参加できるオープン形式のミーティングです。場所は市公民館。お問い合わせは下北地方健康福祉こどもセンター。☎24-1231

# 平成17年度保育所(園)入所児童募集!

市では、来年4月から保育所(園)に入所を希望する児童の申し込みを受け付けします。(現在入所されている児童の申し込みは必要ありません)

- ・病気により通院、入院中の場合(診断書が必要です)
- ・出産の場合(出産前2か月、出産月を含む産後3か月・母子手帳が必要です)
- ・病気等の家族を看護している場合(家族の診断書が必要です)

入所(園)できる児童  
 児童の保護者が次のいずれかに該当し、なおかつ同居の親族等が児童を保育できない場合、入所(園)ができます。

- ・会社、自営業、農業、漁業、内職等で働いている場合(就労証明書が必要です)

申込書は、市福祉事務所、各保育所(園)に備えてあります。受付日時・場所  
 左表の日程のとおりです。児

## 【市内保育所(園)一覧】

	保育所名	定員	受付日	電話番号
公立	新町保育所	90	1月21日(金)	22-1812
	横迎町保育所	130	1月19日(水)	22-2802
	柳町保育所	130	1月20日(木)	22-1655
	緑町保育所	60	1月18日(火)	22-4015
	小川町保育所	60	1月17日(月)	22-1689
法人立(私立)	近川保育園	60	1月14日(金)	26-2117
	並木保育園	60	1月13日(木)	22-6500
	海の子保育園	60	1月12日(水)	25-2955
	白百合保育園	90	1月11日(火)	22-3703
	ゆきのご保育園	120	1月7日(金)	24-4845
	大平町保育園	90	1月6日(木)	24-2294
認可外	希望の友保育園	100	随時	22-6637
	くれよんハウス	60	随時	33-1281

当日、希望の保育所に行くことができない場合は、1月6日～21日のうち都合のよい日に、市児童家庭課保育係までおいでください。

児童の状況をお尋ねしますので、できるだけ父母のどちらかが児童を連れておいでください。  
 入所(園)の決定  
 当市には、公立と法人立(私立)の保育所があります。保育内容は同じですが、法人立の保育園に入所する児童の決定も市が行ないます。なお、入所(園)の決定は3月上旬に通知する予定です。

### 保育料

保育所(園)は公費と保育料で運営されています。この保育料は徴収基準に基づき、前年度の市民税および前年の所得税により決定され、税が変更になった場合は4月にさかのぼって変更になります。

認可外保育園も入園児童を募集中です  
 市内には上記のとおり認可保育所(園)以外にも2か所の認可外保育園があります。父母が就労しているなどの入園要件は特

にありませんので、申し込みについては直接保育園にお申し込みください。

### 詳しくは

市児童家庭課保育係

☎22・11111 内線415

## 公共下水道事業が再評価委員会

### 『継続』と評価されました

去る10月19日(火)、むつ市公共事業再評価委員会が開催され、公共下水道事業の再評価について審議をしていただきました。

これは国の補助事業である公共下水道事業が事業採択後、10年が経過したことに伴うもので、担当課からの概要説明、再評価調査の説明の後、審議に入りました。

委員からは、総事業費が減額になった理由や費用対効果分析の内容

容についての質問があったほか、住宅密集度等を考慮した合併浄化槽による整備についても検討してもらいたいという提案も出されました。

慎重な審議の結果、いずれの委員も公共下水道事業が生活環境の改善、陸奥湾や市内河川の水質保全を図るうえで必要であるとし、『継続』の評価をいただきました。

市では、この結果を尊重し、第1期認可分の約99ヘクタールについては今後とも事業を継続し、生活環境の向上と公共用水域の水質保全を図っていくことといたしました。

公共事業再評価委員会は、毎年開かれるのではなく、国(国土省・農水省)の補助事業のうち、事業採択後、一定期間が経過後も継続されている事業など該当する事業が出てきた場合に開催されることになっていきます。

今回の再評価委員は次の方々でした。

むつ市行政連絡員連絡協議会副会長	鹿内 定 雄
むつ市連合婦人会会長	齋 藤 美津江
むつ商工会議所専務理事	高 野 敏 昭
(社)清森県建築士会下北支部支部長	川 村 義 春
むつ校長会会長	中 村 通 男
公 認 会 計 士	石 下 雄 三
(社)むつ青年会議所副理事長	舘 岡 清 貴

なお、公共事業再評価委員会の議事録については、市下水道課で縦覧に供しております。

### 詳しくは

市企画課企画係

☎22・11111 内線212

# 消費者トラブルコーナー

No.10

架空請求、ヤミ金融、悪徳商法など、消費者問題に関するトラブルは年々増加しています。そこで、身近な問題について事例をもとに紹介していきます。

## 架空請求

自宅に『電子料金未納分請求最終通達書』という、わけのわからないハガキが届いた。内容を見ると『法的手続き』とか『差し押さえ』など、恐ろしいことが書いてある。携帯電話は持っているが、携帯番号も使っていないし、パソコンも使ったことがなく、まったく身に覚えがない。高齢者だけの暮らしなので自宅に来たらと思うと不安。どうしたらよいか。

身に覚えのない請求なら支払う必要はない。相手に連絡をとることは絶対に避ける。連絡をとることで、新たな個人情報(電話番号、年令、勤務先など)を聞き出され、さらに別の手段で請求されたり、脅されたりして被害が広がる危険性がある。この架空請求は、何らかの名簿を利用して無差別にハガキを送りつけてくる詐欺行為で、全国の消費生活センターで相談が急増している。自分だけを対象に送られてきているものではないということを知り、気になる



かもしれないが、一切無視することが一番の対応。

もし、以前に有料サイトなどを利用したことがあっても、利用明細や振込先等が明記されていないハガキは、まず架空請求と考えられるので、むやみに連絡を取ったりしないよう、対応には十分注意する。

送られてきたハガキは保管し、家族が代わって払わないように、自分には覚えがないことを伝えておく。すでに支払ってしまった場合や、電話等で脅迫的な請求を受けた場合には、最寄りの警察署に相談する。

詳しくは

市商工観光課商工労政係

☎22・11111 内線543

青森県消費生活センターむつ相談室

☎22・7051

## むつ市指名競争入札参加者資格審査申請

1月4日～1月31日まで受け付けします

受付期間は例年より1か月早くになりましたのでご注意ください

市では、平成17年度の指名競争入札参加者資格審査申請を受け付けます。

市が行なう物品購買、建設工事、各種役務の提供などの指名競争入札に参加を希望する方は、申請してください。

申請書類は、申請手続きの要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて提出してください。

申請手続きの要項および申請書様式は、市のホームページからダウンロードして取得できますのでご覧ください。

なお、印刷したものを希望の方には有償(実費相当)にて提供することができま。

今回は、定期審査年にあたりますので、現在資格を有する方もすべて新たに申請する必要があります。

また、むつ市は平成17年3月14日川内町、大畑町および脇野沢村と合併し、新たなむつ市となる予定ですので、今回の申請は新むつ市への指名競争入札参加資格審査申請となります。

## 提出資格

申請を希望する業種のうち、工事請負については建設業法に基づき許可および建設業法第27条の23の規定による経営事項審査を受けている者であること。資格の有効期間等

平成17年度の審査の結果、資格を得た場合の有効期間は平成17年度と平成18年度の2年間となります。

申請書類提出後、書類の内容に変更があった場合または営業を廃止した場合等は、その都度変更届等を提出してください。

なお、資格の有効期間内であっても納税証明書その他必要と認める書類の提出を求めることがありますので、留意願います。

## 提出方法

持参、郵送のいずれでも構いませんが、市外の業者の方はなるべく郵送してください。

申請書類の提出および問合せ先  
〒035-8686(住所不要)  
T035-8686  
むつ市管財課契約管理係  
☎22・11111 内線173174  
ホームページURL  
www.city.mutsu.aomori.jp/

## “ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？  
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- 一般廃棄物処理業許可業者  
むつ市指令 第132号
- 産業廃棄物収集運搬許可業者  
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176 FAX 22-2177

年末年始の予約はお早目に!!

## JR券、航空券、高速バス券 販売中

冬休み!!家族で行こう

- JRで行くディズニーパック(2泊3日、4名1室利用)  
サンルートプラザ泊お一人様大人42,400円より
- 飛行機で行くディズニーパック(2泊3日、4名1室利用)  
サンルートプラザ泊お一人様大人41,300円より
- 大阪ユニバーサルスタジオパック(2泊3日、4名1室利用)  
日航ベイサイド泊お一人様大人46,300円より

受験の準備はお早目に(ホテル、JR券、予約受付中!!)

三井五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎ 22-1188

# 暮らしに役立つ 税情報



12月27日(月)は、市税と  
介護保険料(普通徴収分)の  
第7期の納期限です

7月中旬に、第2期から第10期の納付書をまとめて送付いたしますので、第7期の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。なお、納付書を紛失した方は、係までご連絡ください。市税の納付方法には、自主納税のほか、便利な口座振替や各地域の納税貯蓄組合による納付もありますので、どっぞご利用ください。

詳しくは  
市税課納税管理係  
☎22・11111内線195196

## 償却資産の申告期限は1月31日(月)です!

固定資産税の対象となる事業用資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有資産を申告していただくことになっていきます。

対象となる資産は、事業のために使用できる有形減価償却資産のうち、税務経理上(注)、一括損金処理せず資産として計上しているものです。ただし、自動車税・軽自動車税の対象となるものは除かれます。

(注) 税務経理上、資産として計上しているものとは、所得税確定申告および法人税確定申告時に、減価償却資産として計上したもののうち、家屋、自動車税、軽自動車税の対象となるものを除くもの。

### 《対象資産》

- 構築物：家屋以外の内装、門、井戸、煙突、舗装路面、その他土地に定着する設備等
  - 機械および装置：原動機、旋盤、コンプレッサー等、その他大型特殊自動車等
  - 船舶：漁船、ボート、釣り船等
  - 車両および運搬具：フォークリフト、台車、除雪車等
  - 工具器具および備品：測定工具、検査工具、パソコン、ワープロ、美容機器、自動販売機等
- 決算報告書の減価償却明細書または貸借対照表の写しを添付してください。

詳しくは  
市税課固定資産税係  
☎22・11111内線185

## 消費税が変わりました

個人事業者は平成17年分(法人は平成16年4月1日以後開始する課税期間から)  
・事業者免税点の上限が、3千万円から1千万円に引き下げられました  
・簡易課税制度の適用上限が、2億円から5千万円に引き下げられました

消費税の課税事業者となる個人事業者や法人は、消費税課税事業者届出書の提出が必要です  
・消費税の申告および納付が必要  
・消費税法に基づき帳簿の記載や請求書等の保存が必要です

詳しくは  
むつ市税務署個人課税部門  
☎22・4976

## 農業用免税軽油の免税証交付申請の受付について

平成17年に使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請を次の日程により受付します。  
いつ 1月11日(火)・12日(水)  
午前9時30分～午後3時  
どこで 県合同庁舎A会議室

申請書類は郵送でも受け付けてあります。準備するもの  
印鑑 耕作証明書  
免税軽油使用者証  
返信用郵便切手430円分  
免税軽油使用者証の有効期限が平成17年12月31日以前の方は前記

のほか、青森県収入証紙400円分が必要  
要です。  
初めて申請する方、使用機械に変更のある方は、前記のほかに、使用機械の譲渡証明書および青森県収入証紙400円分が必要です。  
申請は指定した受付期限までに行なうようお願いいたします。  
農業用免税軽油の申請対象者は、農業を営む方で、軽油を燃料とするトラクター、耕うん機等を使用して農作業を行なう方です。

詳しくは  
むつ市税務所課税課  
☎22・8581内線208

## 納税作品入賞者の紹介

去る8月に、青森県納税貯蓄組合連合会で県内在住の小中学生を対象に納税作品を募集しましたが、このほど入賞者が決定しました。むつ市の入賞者は次のとおりです。



- 《青森県納税貯蓄組合連合会》
  - 【作文(中学生の部)】
    - ・奨励賞：若狭枝乃大湊中3)
    - ・奨励賞：伊藤大介(田名部中1)
  - 【習字(中学生の部)】
    - ・奨励賞：長内麻糸(関根中1)
    - ・奨励賞：長内美仁(関根中3)
    - ・奨励賞：伊藤やよい(大平中1)
  - 【習字(小学生の部)】
    - ・銅賞：大島早穂(大平小5)
    - ・奨励賞：畑山 茜(大平小6)
  - 【ポスター(中学生の部)】
    - ・銅賞：館 祥子(田名部中3)
    - ・佳作：大友佳奈子(奥内小5)
    - ・奨励賞：高畑直美(奥内小6)
- 入賞されたみなさま、本当におめでとうございます。

詳しくは  
市税課納税管理係  
☎22・11111内線196

# ごみ収集場所一部変更等のお知らせ

冬期間は、積雪等のため道路幅が狭くなり、また急な坂道や行き止まりなどがあるため、一部の地域でごみ収集車が入れなくなります。

このため、市ではごみ収集作業の危険防止と交通安全のため、ごみ収集場所の一部について閉鎖または移転しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、該当する収集場所については、町内会を通じて、貼り紙やチラシなどで連絡しますので、ごみを出す際にはお確かめのうえ正しくご利用ください。

大湊地区

平成16年12月20日(月)

～平成17年3月19日(土)

田名部地区

平成17年1月4日(火)

～平成17年3月19日(土)

詳しくは  
市廃棄物対策課廃棄物対策係  
☎22-1111 内線 342・343



## 年末年始のごみの取り扱いについて

年末年始のごみ収集および施設の利用は次のとおりです。

	家庭ごみ (町内の収集場所)	アックスグリーン
12月27日	月曜日の収集地区のみ	平常どおり
12月28日	火曜日の収集地区のみ	
12月29日	水曜日の収集地区のみ	
12月30日	木曜日の収集地区のみ	
12月31日	休業 休業期間中は、収集場所へ ごみを出さないようお願いします	
1月 1日		
1月 2日		
1月 3日		
1月4日以降	平常どおり	

アックスグリーンの利用時間は  
平日・土曜日...午前9時～午後5時  
アックスグリーンへ自己搬入するときは搬入量に応じて、10kg  
あたり10円の廃棄物処理手数料がかかります



## 1月の資源ごみ回収日

1月の資源ごみ回収は、1日から3日まで休みとなりますので、回収日に一部変更があります。

1月の資源ごみの回収日は、次のとおりですので、ご協力をお願いします。

	町内会名
4日	新町、苫生町、金谷、金谷ニュータウン、新川町
5日	今泉、奥内、浜奥内、近川、中野沢、中野沢開拓
6日	宇田町、桜木町
7日	本町、田名部町、田名部駅前、新金谷、緑ヶ丘
10日	小川町、品ノ木、品ノ木B、品ノ木C、酪農 北関根、浜関根、南関根、水川目、高梨、美付 出戸、川代、烏沢、新田
11日	緑町A、緑町B、十二林、小松ヶ丘、松山町 第二松山団地、美里町
12日	中央、文京町
13日	山田町A、山田町B、松森町、越葉沢
14日	柳町、柳町B、栗山町、岩菜、長坂
17日	一里小屋、大室平、金谷沢、神山、第二石蔵平、二又
18日	下北町、金曲、大曲
19日	旭町、大平町
20日	大湊新町、大湊浜町
21日	尻釜、宮後、樺山、女館、女館高台、新女館 元村女館、槌川目
24日	宇曾利川、堺田、新城ヶ沢、城ヶ沢、永下 新之助、泉沢、近沢、角違、大川目
25日	仲町、若松町、南町、南松町、赤川町、南赤川町
26日	昭和町A、昭和町B、海老川町全域
27日	大湊上町、川守町
28日	横迎町、上川町、土手内、赤坂、和泉町、斗南岡、最花

## 奥さん!もうすぐ年末ですよ

大掃除のごみ処理、水道の水もれ、排水の詰まり、何でもご連絡下さい。

まずはお電話を

☎22-2904

株式会社 新谷水道工業所

## まだ使える! 不用品買います!!

- 家具 ●家電品 ●楽器類
- ブランド品 ●洋服 ●贈答品
- 日用品 ●スポーツ用品 ●事務家具
- 厨房用品 ●棚、商品 ●その他

出張買い取りもOK!

・大型家具・家電品・事務機  
・多量のギフト品.....等

査定無料!! むつ市、下北郡

上北郡地区

何でもご相談にのります

お気軽にお問い合わせ下さい。

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)

リサイクルストア **イコリス**

☎0175(22)7288

# 配偶者からの暴力で悩んでいる方へ

## 配偶者暴力防止法が改正されました

保護命令の対象を、子どもや離婚した元配偶者まで拡大すること  
もに、退去命令の期間を2か月に延長することなどを柱とした改正法が成立し、平成16年12月2日に施行されました。



### 【改正の主な内容】

- 『配偶者からの暴力』の定義の拡大
- 保護命令制度の拡充
- 離婚後も暴力が続く場合、元配偶者も対象とする
- 被害者と同居する未成年の子どもも接近禁止令の対象とする
- 退去命令の期間を2か月に拡大
- 退去命令についても再度の申し立てを可能とする
- 市町村による配偶者暴力相談支援センターの業務実施が可能
- 基本方針および基本計画の策定
- 被害者の自立支援の明確化等

## 農業委員会委員選挙人名簿 1月10日までに登録申請を

市選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で、農家の方々の申請によって農業委員会委員選挙人名簿を作成します。

この選挙人名簿に登録されていないと、選挙権や被選挙権がなくなりますのでご注意ください。  
平成17年1月1日現在で登録要件に該当する方は、登録申請書を直接、または郵送で市農業委員会に提出してください。

### 【登録要件】

- 市選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で、農家の方々の申請によって農業委員会委員選挙人名簿を作成します。
- 住所要件 市内に住所のある方
- 年齢要件 昭和60年4月1日以前に出生した方(満20才以上)
- 一定農地の耕作要件 10アール以上の農地につき耕作の業務を営んでいる方
- 耕作の業務を営む同居の親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方
- 10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、ま

詳しくは

警察本部長等の援助  
苦情の適切かつ迅速な処理  
国籍、障害の有無等を問わない人権の尊重

青森県青少年・男女共同参画課  
☎017・734・9228

青森県子どもみらい課  
☎017・734・9303

市児童家庭課児童家庭係  
☎22・1111内線413414  
[www.gender.go.jp/e-vaw/index.html](http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html)

たは社員で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方

作成された選挙人名簿は、2月23日(水)から15日間、選挙管理委員会において縦覧できますので、お気軽においでください。

詳しくは

市農業委員会事務局  
☎22・1111内線796

市選挙管理委員会  
☎22・1111内線782

## ご存知ですか? 『検察審査会』

### あなたも審査員に選ばれるかもしれませぬ

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から選ばれた11人の検察審査員が一般の国民を代表して、検察官が、事件を起訴しなかつたこと(不起訴処分)の善し悪しを審査することを主な仕事とします。

#### 検察審査員の選び方

市町村の選挙管理委員会が、選挙人名簿に基づいて、くじで審査員の候補を選びます。その中から検察審査会事務局が再びくじを引いて審査員を決めます(審査員に欠員が出たときに備えて、同数の補充員も選ばれます)。審査員および補充員の任期は6か月です。もし、あなたが...

検察審査員に選ばれたときは、この制度の役割を理解し、進んでこの努めを果たすようにしましょう。

犯罪の被害にあった人や犯人を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申し立てがあったときに審査をはじめます。審査の方法は?

検察審査会は、検察審査員11人全員が出席したうえで、検察審査会議を開きます。ここでは、検察庁から取り寄せた事件の記録を調べたり、証人を呼んで事

情を聞くなどし、検察官の不起訴処分の善し悪しを一般国民の視点で審査します。また、検察審査会義は非公開で行なわれ、それぞれの検察審査員が自由な雰囲気の中で活発に意見を出し合うことができるようになっていきます。

#### 審査の結果

さらに詳しく捜査をすべきである(不起訴不当)とか、起訴をすべきである(起訴相当)という議決があった場合には、検察官はこの議決を参考にして事件を再検討します。その結果、起訴をするのが相当であるとの結論に達したときは起訴の手続きがとられます。

#### 審査申し立ての手続きは

この検察審査会は全国の主な裁判所の中に設けられています。審査申し立ての手続きは簡単で、費用は一切かかりません。また、申し立ての秘密は固く守られます。

詳しくは

青森検察審査会事務局  
☎017・722・5351  
内線2300・2301

市選挙管理委員会事務局  
☎22・1111内線782

# あなたのまちの民生委員・児童委員が改選されました

12月1日、むつ民生委員・児童委員98名および主任児童委員6名の計104名に、厚生労働大臣および知事から委嘱状が交付されました。

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき地域の調査をしたり地域の方々との相談相手になります。

また、主任児童委員と一体となり、主に児童福祉に関する事項を専門に担当いたします。

家族のことや社会福祉に関することは、あなたの地区の民生委員・児童委員および主任児童委員にご相談ください。

(任期：平成16年12月1日～平成19年11月30日)

第一民生委員児童委員協議会			第二民生委員児童委員協議会			第三民生委員児童委員協議会		
担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号
新 町	高 橋 巖	23-3090	山 田 町	白 川 光 治	29-1831	本町・田名部町	向 井 正 夫	22-1516
"	二本柳 孝	23-7447	"	阿 部 英 子	24-3296	柳町一丁目	渡 部 信 夫	22-1412
"	米 沼 光 枝	23-3067	"	中 村 つや子	24-3857	柳町二・三丁目	河 村 健 治	22-4383
"	川 口 裕 子	22-1443	荒川町・松森町	佐 藤 幹 雄	24-3976	"	菊 池 幸 作	23-2041
"	野 澤 さ な	22-2314	文京町	石 田 忠 哉	24-2052	柳町四丁目・女館	山 本 進	22-5312
"	向 井 仁	22-8848	"	上 平 有利子	24-2330	柳町四丁目	増 田 弘 子	22-4162
海老川町	皆 川 菊 代	22-5418	旭 町	飯 田 勝 利	29-1999	横迎町一・二丁目	河 村 虎 順	22-1686
"	井戸端 隆雄	22-1079	"	川 口 千恵子	29-2593	"	石 田 文 次	22-2434
"	大久保 三郎	23-2831	大平町	長 濱 操	29-1762	横迎町二丁目	長 岡 哲 夫	22-3556
"	橋 本 秀 子	22-3095	"	畑 中 陽 子	29-2640	上 川 町	木 村 博	22-8449
昭 和 町	濱 谷 伸 雄	22-4013	"	加 藤 和 子	24-1397	"	阿 部 和 子	22-3935
"	工 藤 誠 一	22-8520	"	善 甫 憲 義	24-3621	小川町一丁目	佐々木 とめ	22-5021
"	宮 下 るり子	22-2475	並 川 町	唐 フ ミ	24-3791	"	吉 田 信 子	22-6604
緑 町	上 山 君	22-6086	大湊新町	永 久 井 續	24-1946	小川町一・二丁目	出 町 京 子	22-3377
"	中 村 皖 一	22-3102	"	尾 本 光 顕	24-1616	"	越 膳 信 立	22-3635
下 北 町	中 西 芳 孝	22-2696	大湊浜町	高 橋 英 子	24-1254	小川町二丁目	吉 田 温 美	23-0822
"	戸 川 美 重子	22-6886	"	品 田 弘 子	24-1943	栗 山 町	菊 池 美 代	22-3746
仲 町	奈 良 和 子	23-3456	大湊上町	舩 木 衛	24-3338	桜山・尻釜・宮後	齊 藤 茂	23-3651
"	成 田 二三栄	23-5193	"	中 村 幸 三	29-3525	赤坂・和泉町	小 島 一 太	22-2889
若 松 町	川 島 節 子	22-6820	川 守 町	小 島 鶴 男	24-1155	土 手 内	須 藤 つ 子	23-3447
南町・赤川町・松原町	白 石 芳 雄	23-2423	"	土 生 多 鶴子	24-3436	最花・斗南岡	柏 木 八 儿	22-3456
金曲一丁目	村 上 よ し	22-8280	"	永 谷 智	24-2425	品ノ木・酪農	菅 原 靖 博	22-1935
"	稲 葉 ひさ子	22-5228	宇 田 町	関 歌 子	29-2043	品ノ木	高 谷 強 子	22-4217
"	小 友 まり子	23-6746	"	佐々木 由 衛	24-2054	金谷一・二丁目	山 邊 英 子	23-3415
苦 生 町	村 館 てる子	22-5148	桜 木 町	祐 川 健 尚	24-4775	"	中 村 榮 子	22-2472
金曲二・三丁目	對 馬 喜代美	22-1988	"	和 田 昇	29-1797	後田・松山・岩菜	橋 本 博	22-1577
大曲一丁目	三 上 十喜雄	23-2511	"	山 崎 郁 子	24-2265	緑ヶ丘・美里町・十二林	高 橋 昭 一	23-2991
大曲二丁目・南町一丁目	鹿 内 政 子	22-0885	宇 曽 利 川	佐 藤 直 美	29-4418	中 央	渡 邊 勲	29-2977
金谷沢・大室平	羽 立 勝 喜	26-2048	新 城 ヶ 沢	石 崎 恵 子	24-4553	"	古 村 京 子	29-1882
栗山・高島町・今泉二・石原	立 花 と せ	26-2320	城 ヶ 沢	新 松 奇 久	24-4562	南関根・名古屋平・水川目	坂 本 武 光	25-2351
近 川	木 村 郁 子	26-3007	泉沢・永下・近沢	又 村 昇	29-1272	北関根・高梨	西 村 光 二	25-2919
中 野 沢	濱 田 八十美	26-2409	角違・大川目	瀨 川 文 子	24-2081	浜 関 根	山 口 吾 一 郎	25-2313
主任児童委員	佐 藤 美 知子	22-5140	主任児童委員	竹 園 信 子	29-1861	川代・出戸	堀 川 房 子	25-2764
"	小 原 眞 知子	22-2471	"	小 島 朝 子	24-2298	烏沢・新田	山 田 あ さ	25-2346
詳しくは 市児童家庭課青少年・社会係 ☎22-1111 内線 412						主任児童委員	大 瀧 美 代子	23-3784
						"	高 石 敏 子	23-6789

### 生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。  
お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・  
伊藤三郎さん(☎22-4184)へお問い合わせください。

#### 【1月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	.....	6日(木)・20日(木)
手芸教室	.....	18日(火)
詩吟教室	.....	6日(木)・21日(金)
踊り教室	.....	12日(水)・26日(水)
お茶教室	.....	13日(木)・27日(木)
習字教室	.....	14日(金)
コーラス教室	.....	17日(月)・28日(金)
ダンス教室	.....	12日(水)・26日(水)
カラオケ教室	.....	17日(月)・24日(月)
囲碁・将棋教室	.....	4日(火)・18日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁  
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10  
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	.....	4日(火)・18日(火)
俳句教室	.....	7日(金)・21日(金)
日舞教室	.....	17日(月)
着付教室	.....	24日(月)
唱歌教室	.....	7日(金)・21日(金)
カラオケ教室	.....	13日(木)・27日(木)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9  
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

詳しくは

自動車リサイクルシステムコンタクトセンター  
☎03-5673-7396  
市廃棄物対策課廃棄物対策係  
☎22-1111 内線343

自動車のリサイクル・適正処理  
を図り、地球環境を守るため、み  
なさんのご理解とご協力をお願い  
いたします。

それぞれ支払いが必要です。  
自動車は新車購入時に車両販売店へ  
今乗っている車は最初の車検時  
に整備事業者へ、車検前に廃車  
となる車は廃車時に引取業者へ

### 国民健康保険健康優良家庭に記念品を贈呈

平成16年度むつ市国民健康保険  
健康優良家庭に80世帯が該当し、  
このたび記念品が贈られました。

これは、国民健康保険に加入し  
ているみなさんの健康の保持増進  
を図ることを目的として行なっ  
ているもので、昨年度の1年間に医  
療給付等を受けなかつた家庭に対  
して記念品を贈呈するものです。

対象となるのは、年度を通じて  
2人以上の加入世帯で、同年度の  
市民税の申告を済ませ、国民健康  
保険税を納期限内に完納した世帯と  
なっております。

増加する医療費の抑制と国保財

政の健全化に貢献されましたこと  
に、心から感謝を申しあげます。

今後とも、健康にご留意されま  
して、明るい健康な家庭を継続さ  
れますようお願いいたします。

・1年	.....	55世帯
・2年連続	.....	15世帯
・3年連続	.....	3世帯
・4年連続	.....	1世帯
・5年連続	.....	4世帯
・6年連続	.....	1世帯
・7年連続	.....	1世帯
・8年連続	.....	1世帯
・9年連続	.....	1世帯

詳しくは

市国保年金課国保係  
☎22-1111 内線322

### 青森県産業別最低賃金 改正のお知らせ

鉄鋼業	.....	時間額723円
電気機械器具製造業、情報通信 機械器具製造業、電子部品・デ バイス製造業	.....	時間額666円
各種商品小売業	.....	時間額662円
自動車小売業	.....	時間額700円
前記の産業以外	.....	時間額606円

詳しくは

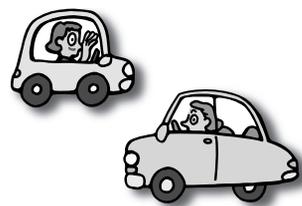
青森労働局賃金室  
☎017-734-4114  
むつ労働基準監督署  
☎22-3136

### 平成17年1月1日から 【自動車リサイクル法】が施行されます

自動車リサイクル法は、ごみ  
を減らし資源を無駄遣いしないリ  
サイクル型社会を作るために、自  
動車のリサイクルについて、メー  
カー・関連事業者・自動車の所有  
者の役割を定めた法律です。

この法律の施行により、自動車  
の所有者はリサイクル料金の支払  
が必要となります。

リサイクル料金は、車のリサ  
イクルの障害となっているシユ  
レッダーダスト・フロンガス・  
エアバッグのリサイクル・適正  
処理に使われます。さらに一部



はリサイクル料金の管理や情報  
管理にも使われます。

リサイクル料金は、おおむね1  
台あたり1万5千円前後です  
が、車種・車両形状により異な  
りますので、車両販売店・整備  
事業者等におたずねください。  
リサイクル料金の支払いは、新  
車は新車購入時に車両販売店へ  
今乗っている車は最初の車検時  
に整備事業者へ、車検前に廃車  
となる車は廃車時に引取業者へ

# 図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



## 1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ は休館日です。

## 今月の新着案内

### 【図書・評論・心理学】

すてきな絵本にであえたら 工藤左千夫  
砂漠でみつけた一冊の絵本 柳田邦男  
幸福不感症 曾野綾子

### 【歴史・紀行】

源義経 五味文彦  
だれが源氏物語絵巻を描いたのか 皆本二三江  
熱情 情辻和子  
すて猫カテキン 新美敬子

### 【社会・教育】

改憲は必要か 憲法再生フォーラム  
老舗の訓人づくり 鮫島敦  
臨床心理士になるには 乾吉佑  
なりたい!!! トリマー DAI-X出版  
きちんとした話し方のコツ 島田浩子  
原稿用紙10枚を書く力 斎藤孝  
働きながら書く人の文章教室 小関智弘  
インターネット安全活用術 石田晴久  
ネットと戦争 青山南  
ハッブル望遠鏡の宇宙遺産 野本陽代

### 【手芸・料理】

手作りモビール ブティック社

消しゴムスタンプ季節のたより 山田泰幸  
村上祥子流乾物のおかず 村上祥子  
サンドイッチ大全 竹野豊子  
幻の地酒尽くし 木村克己

### 【健康・生活】

アトピーに負けない! 森さんのレシピ 森洋子  
体を温めれば肌はキレイになる 石原結実  
天気図の使い方と楽しみ方 新田尚  
やっと出会えた本物の家 田中慶明  
東京五つ星の手みやげ 岸朝子  
ギター侍の書 波田陽区

### 【芸術・スポーツ】

初代桂春団治落語集 桂春団治  
考える短歌 俵万智  
浮雲 今泉忠淳

### 【文学】

おはなしの日 安達千夏  
駅までの道をおしえて 伊集院静  
好きの果実 神崎京介  
楊家将上・下 北方謙三  
昼も夜も 久谷雉  
日銀券上・下 幸田真音

新宿ミルク工場 沙藤一樹  
いとしのヒナゴン 重松清  
動物記 新堂冬樹  
代筆屋辻仁成  
電車男 中野独人  
みんな元気。 舞城王太郎  
天使の梯子 村山由佳  
エレキ源内殺しからくり 米村圭伍  
獄窓記 山本譲司  
戦中派動乱日記 山田風太郎

### 【児童よみもの】

もったいないばあさん 真珠まりこ  
ちいさなうさぎはんしろう 1 せなけいこ  
悩みとつきあおう 串崎真志  
横濱 浜南学  
にせニセことわざずかん 荒井良二  
りんごりんご 藤元真紀子  
バイオニカル 1 グレッジ・ファージェティ

### 【郷土資料】

介護学生のための三つの津軽ことば 横浜礼子  
子作り爆裂伝 室井佑月  
あしざき 木村芳雄

# 2004 - 2005 冬休み子ども映画劇場

図書館では、子どもたちの冬休み期間中に、名作アニメの上映会を行ないます。  
あすなるホールの大きなスクリーンで、迫力ある音と映像をご家族一緒にお楽しみください。  
みなさんのご来場をお待ちしております。

12月25日(土)	12月26日(日)	1月6日(木)	1月8日(土)
美女と野獣 霧の巨人 かしこいコヨーテ 幸福の王子	にんぎょ姫 海の水はなぜからい 十一わのはくちょう 十二月の月	みにくいあひるの子 おじぞう様の赤い目 さるのきも おばあさんと白熊	フランダーズのいぬ 火うちばこと兵隊さん がちょう番の娘 オルペウスのたて琴
1月9日(日)	1月13日(木)	1月15日(土)	1月16日(日)
マッチウリの少女 きつねとうさぎのちえくらべ ドラキュラ 仕事をとりかえたおやじさん	ヘンゼルとグレーテル 岩じいさん 雲のかじ屋さん アルプスの名犬バリー	シンデレラ おおかみと老犬ズルタン 王さまと100匹のうさぎ 2ひきのよくばり子ぐま	たなばたさま きつねのさいばん 春伊とひきがえる シカと海がめ
上映時間 (4話で約50分) 10:00 ~ 11:00 ~ 13:00 ~ 14:00 ~ 15:00	上映場所 市立図書館あすなるホール	詳しくは 市立図書館 ☎28-3500	

# ハロウィン・パーティー

11月3日の文化の日、下北国際ふれあい会主催により、ハロウィン・パーティーが行なわれました。子どもと大人を合わせ100名以上が参加しました、外国人も参加しましたので、とてもいい国際的なイベントができたと思います。一か月以上一所懸命予定を作ったり準備したりした下北国際ふれあい会の会員のおかげで、このイベントができました。

子どものためにパンプキンパイのようなアメリカの伝統的な秋のお菓子を沢山作りましたし、チョコケーキや色々なキャンディーも渡しました。そして、子どもにも大人にもクッキーと温かいアップルサイダーをあげました。メイン・イベントはお化け屋敷でした。ふれあい会の会員と英語の先生たちが中に隠れ、子どもをびっくりさせたりしました。カボチャのボーリングと仮装コンテストのようなイベントもあり、非常に楽しかったと思います。



## 【ハロウィンの歴史】

アメリカの映画やテレビ番組の影響で、世界で知られているハロウィンの形は大分アメリカ風ですが、元々はアイルランドのケルト人の正月でした。約2500年前からケルト人がアイルランドと現在のイギリス諸島に住んでいて、ドルイド教という宗教を信じていました。ドルイド



教では、化け物や妖精がいて、人間の世界と近くに幽霊の世界がありました。特に季節の変わり目や昼と夜の変り目のような変化の時に、二つの世界が時々混合しますが、一番

大きな変化は正月でした。正月は新しい年になるという意味だけではなく、ケルトのカレンダーによると夏から冬にちょうど変わる日でした。毎年の11月の1日はその時で、サオインと呼ばれました。前の日の日没は新しい日になりますので、10月31日の夜からサオインの祝いが始まりました。



その夜から3日間、化け物が悪戯したり人間の体に取り憑こうとしたりすると信じていましたので、村の皆は一つの所に集まってドルイドという司祭が守る大きな焚き火を作ります。次の日から皆はその火から自分の炉床の火を作りました。その3日間は社会慣習が崩壊して悪戯や乱脈が普段より発生しました。

結局、キリスト教がアイルランドに伝わるとカトリック教会がサオインのことをカトリックの聖人を祝う日に変えました。この聖人の日は古典英語でHallowmas(ハロマス)と呼ばれて、後にHalloween(ハロウィン)になりました。

カトリック教会がドルイド教のことを消す目標がありましたが、サオインを聖人の日に変えてもキリスト教徒のアイルランド人でもまだ怖い仮装をするサオインの伝統が長い間続きました。

1840年代から大勢のアイルランド人がアメリカに移住してハロウィンのことを紹介しました。アメリカでまだ変化しました。ジャック・オー・ランタンは元々カブで作りましたが、アメリカではカボチャが多かったので、カブの代わりに初めて作りました。ハロウィンの悪戯や乱脈が問題になりましたので、20世紀にハロウィンにはもっと安全な形になって、現在、大抵子どものための日になっています。



## 下北文化会館・大ホール1月の催し物案内

- ☎ 9日(日) 13:30 ~ 15:00 ..... 《入場無料》  
平成 17 年むつ市成人式
- ☎ 30日(日) 13:00 ~ 16:00 ..... 《入場無料》  
第 13 回ピアノ合同発表会

詳しくは  
下北文化会館 ☎22-8411

## —電気・火報一式設計・施工—

確かな技術と信頼でご奉仕します  
ご用命は当社へおまかせ下さい。

# 株式会社 工藤電業社

むつ市大湊上町8番2号 ☎24-2176(代)

あおもり県民カレッジは  
いつでも、だれでも入学できます

～いつでも・どこでも・だれでも～  
生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 ☎22-1111 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

# 平成17年成人式のお知らせ

平成17年の成人式は、1月9日

(日)に開催されます。国民の祝日・

成人の日である1月10日(月)より

1日早い開催となりますので、お

間違えのないようお願いします。

いつ 平成17年1月9日(日)

午後1時30分

(受付・午後0時30分)

どこで 下北文化会館大ホール



対象者

昭和59年4月2日

昭和60年4月1日生まれの方

市外に住所がある方も参加できます

…むつ市に住民登録をしている方に

はすでに案内状を送付しております

が、進学や就職等で市外にお住まい

の方でも参加できます。

当日参加もできます…当日、券を忘

れた方や市外にお住まいで案内状の

ない方のための受付を設けておりま

す。どうぞお気軽にご参加ください。

詳しくは

市生涯学習課

☎22・1111 内線732

## 【17文字メッセージPART2】

- ・成人式 何を成人すると 言いつのだから
- ・気合い入れ わが進む道を一歩ずつ
- ・はつはるの ゆめもよきとし せきおもし
- ・富士よりも 釜臥・芦崎我ケ里よ
- ・おめでとう これからの 人生 かんがえる
- ・気がつけば あつという間に もつ二十歳
- ・ハタチだあ 女はこれから 勝負だぞ
- ・新たな道 道に向かいて 夢託す
- ・たくさんの 気合いと根性 みせてやる
- ・立ち上られ はばたけ未来へ 動かせ下北
- ・意気込んで 進むその道 棘道

## モリス符号を覚えて

3アマ資格を取ろう!

来年5月に『3アマ短縮コース』

の講習会を開催する予定です。こ

の機会に、第3級アマ無線従事者

の資格を取得しませんか?

この講習会の参加資格は、

現に第4級アマ無線従事者の資

格を持っていること

『選抜試験』に合格すること

となっております。

この『選抜試験』とは、『モリス

符号の音響受信(1分間25文字の速

さの試験)です。この『選抜試験』

を、3月と4月の2回実施する予

定です。(この試験に合格しないと講

習会を受けられません)

当クラブでは、1月早々から受

験に向けて『モリス符号受信練

習会』を開催します。受験をご希

望の方は、案内を差しあげますの

で、ご連絡ください。

詳しくは

むつ下北アマチュア無線クラブ事務局・矢野倉

☎090・7934・7952

✉jim7tkk@jarl.com

## イベント情報

イベント	開催地	期 日	お問い合わせ	電話番号
青森と飛行機	青森市	12月17日~1月18日	県立郷土館	017-777-1585
郷土芸能保存連合会発表会	東通村	1月10日	東通村教育委員会文化学習課	0175-27-2111
『桜光の回廊』イルミネーション	十和田市	~1月15日	アクシオン21	0176-23-3325
津軽鉄道ストーブ列車	金木町	~3月31日	津 軽 鉄 道	0173-34-2148
音を感じて~絵の中の音~	八戸市	~2月13日	八戸市美術館	0178-45-8338

# むつ市の遺跡探訪(41)

二ツ森・一里塚

日本考古学協会委員・むつ市文化財審議委員

橘 善光

むつ市大字田名部字赤川ノ内並木に所在する一里塚がある。この一里塚は、むつ市の文化財に指定されており、一里塚のある場所は国道279号とJR大湊線を挟んだ防風林内で、こんもりとした塚(写真)です。

この一里塚は藩政時代(江戸)の道路に設けられた標識で、文字通り一里(約4km)に設置されていました。現代のように自動車や飛行機のなかった時代に、人々はテクテクと目的地まで歩いたのです。その人々は塚に沿って目的地までの距離を推し量ったのです。この一里塚まできたので、もう何里歩けば田名部に到着するか、逆に野辺地まであと何里とかを一人言して歩いたのです。塚は元来二基一組なのですが、かつての県道の設置工事で削られたようで、一基しか残っていないのですが、これ以外にもどこかに残っているのでしょうか。



一里塚



## ボウリング教室

生涯スポーツとして、健康ボウリングと技術の上達をお手伝いします。

1月21日(金)~2月25日(金)の  
毎週金曜日・午後1時~3時  
どこでもむつボウル  
講師

・J.P.B.A認定インストラクター  
・スポーツ少年団認定員

問合せ・申込先

むつ市ボウリング協会・秋村  
☎22・65550



### 短歌

・竹幕たけぼろまきに雪掻きも一本差し立ててて工事のトラック朝の街ゆく  
山本 博子  
・物置の屋根より高く枯れ笹のふらふら揺るるをながめてをかし  
吉田 友子  
・思おもうこと多き日なれば校庭の白樺雄々しく見ゆるが哀し  
村上 幸恵

### 俳句

・編笠をかざしてゆるる菊人形  
川 仁  
・球根を土に眠らせ未枯うらちがる  
杉山 畝女  
中村 箕子

## 夜間および休日窓口収納業務開設!

市税務課では、勤労者の納税促進を図るため毎月1週間、平日の夜間および土・日曜日の窓口収納業務を開設し、市税等の納付を受け付けいたします。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

詳しくは

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 193

### 《今月の開設日時》

12月16日(木)~12月22日(水)

(平日)午後5時15分~7時30分  
午前8時30分~午後5時15分までは  
通常どおり納付できます。

(土・日)午前8時30分~午後5時15分

## 国民年金収納集中月間

青森県社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を、次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

詳しくは

青森県社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278

市国保年金課老人医療年金係 ☎22-1111 内線 327

### 《今月の開設日時》

12月20日(月)~12月22日(水)

午前8時30分~午後7時

### 《開設場所》

青森県社会保険事務局むつ事務所

## 第44回むつ市民スキー大会

12月20日(月)・午前8時30分から受付開始

この大会は、冬季スポーツの祭典として、市民のみなさんに参加していただき、スポーツを楽しんでもらうためのものです。

大会の一般種目は、競技経験のない方でも気軽に参加できるようにポールセッティングを簡単にしてありますので、ぜひご参加ください。

参加希望の方は、大会要項・参加申込書を送付いたしますので、ご記入のうえお申し込みください。なお、参加される方は、万一の事故に備えて、スポーツ安全保険(掛金は年額1500円)等の傷害保険への加入をお願いします。

種目等の詳細につきましては、釜臥山スキー場、市民体育館に大会要項を置いてありますので、そちらをご覧になっていただくか、市保健体育課にお問い合わせください。



## 市民スキー教室参加者募集!

12月20日(月)・午前8時30分から受付開始!

いよいよスキーシーズン到来。この冬を心待ちにしていた方も多いと思います。

今年も釜臥山スキー場を会場に、各種スキー教室を開催します。冬の体力づくりとして、スキーやスノーボードにチャレンジしてはいかがでしょうか?

受講料は無料です。

各コースとも定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。なお、参加される方は、万一の事故に備えてスポーツ安全保険(掛金1500円)等の傷害保険への加入をお願いします。

### 【市民スキー教室】

初心者コースから中級者コースまで、自分の滑りに合わせた受講ができます。成人の方が対象です。

いつ 1月22日(土)・午後1時~3時  
1月23日(日)  
午前10時~午後3時

コース・定員

- ・初心者コース(初めての方) : 20名
- ・中級コース(4~5級程度) : 30名
- ・上級コース(2~3級程度) : 30名

### 【ナイタースキー教室】

ナイタースキーを楽しみましょう。成人の方が対象です。

いつ 1月25日(火)・27日(木)  
2月1日(火)・3日(木)  
いずれも午後7時~9時

コース・定員

- ・初心者コース(4~5級程度) : 20名
- ・中級コース(2~3級程度) : 20名

### 【スノーボード教室】

スノーボードの正しいマナーと、初歩的な技術をマスターする絶好のチャンスです。成人の方が対象です。

いつ 1月25日(火)・27日(木)  
午後7時~9時

コース・定員

- ・初心者コース : 20名



いつ 2月6日(日)  
午前8時30分~午後3時30分  
どこで  
釜臥山スキー場・釜臥山林間ク  
ロスカントリーコース  
種目 大回転・距離・リレー  
申込締切 1月17日(月)

問合せ・申込先  
市保健体育課体育係  
☎22・11111 内線742

問合せ・申込先  
市保健体育課体育係  
☎22・11111 内線742

厚生労働大臣指定講座 青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

## 医療事務&ホームヘルパー 2級講座

学習から就業まで全国ネットでバックアップ

**受講生募集中**

- 午前・午後・夜間・土日・短期など クラス設定も豊富
- 急用にも「振替受講制度」があるので安心!
- 修了後は就業相談実施中!【登録スタッフ制度利用可】

※医療事務は、ニチイ学館グループへの登録となります。

## 無料体験説明会開催!

■会場 下北文化会館

■日程

医療事務 1月14日(金)10:30~

ホームヘルパー2級 1月14日(金)13:30~

説明会会場地図

案内書無料 請求番号4104

☎0120-555-212

資料請求無休(1/11/2除く)8:00~21:00  
http://www.nichiig.com  
http://www.e-nichii.net

受講料最大40%給付!教育訓練給付制度対象(条件有)

お問合せ(月~金/9:00~17:15)

☎0178-24-2916

**ニチイ学館 八戸校**

〒031-0031 八戸市大字番町9-5-4104 協栄八戸番町ビル4F



【冬休みイベントのご案内】

むつ科学技術館では、12月21日(火)から1月10日(祝)まで冬休みイベントを開催します。次のイベントを行ないますので、冬休みの楽しい思い出づくりにご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね!

ビデオ上映

- 10:00 ~ 『くまのコールテンくん』
- 12:00 ~ 『まほうつかいのノナばあさん』
- 15:00 ~ 『すてきな3にんぐみ』

ちびっこ工作教室

『スライムをつくろう』(希望者は、全員参加できます。)

受付時間 開催日によって変わります。

午前、午後とも開催します。詳しい時間については、お気軽にお問い合わせください。

開催場所 1階ロビー・つくってたいけん工作コーナー

探求コーナー

- 11:00 ~ 11:30 『超低温の世界を調べよう』
  - 14:00 ~ 14:30 『光の不思議な世界を調べよう』(12月中)  
『電気のお不思議な世界を調べよう』(1月中)
- 開催日 第2・4土曜日、毎週日曜日、祝日に開催します。

12月27日(月)から1月4日(火)まで、休館となります。新年は1月5日(水)から開館いたします。



問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

冬休み子どもお楽しみ会

冬休み子どもお楽しみ会を開催

します。読み聞かせのサークルス

トリーテリングひばの会』のみ

なさんによる大型紙芝居等の出し

物、アニメ映画上映等、幼児・小

学生を対象に楽しめる内容となっ

ております。

当日はサンタさんがやってくる

かも!

参加は無料、申し込みは要りま

せん。お友達や兄弟、家族みんな

で来てください。

いつ 12月24日(金)

午前10時~正午

どこで 下北文化会館大集會室

どんな

・大型紙芝居

・ペープサート『シンデレラ』

・アニメ映画『こな屋とロバ』

『うさぎとかめ』

・うた、ゲーム等

詳しい内容は、各学校・幼稚園・保育所等のポスターをご覧ください。また、内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

詳しくは

市公民館

☎24・12224

市民参加型の雪まつり開催

いつ 2月5日(土)・6日(日)

どこで

大平小学校前の海の方に見える

下北ドーム周辺(真砂町)

どんな

雪でドラえもんやカマクラな

どを作ったり、巨大なすべり台

をタイヤですべったり、雪合戦

や雪上ゲームで家族や仲間と雪

遊びをして楽しもう。(おしる

こや棒パンもあるよ!)

下北ドームの見学もできま

す。夜にはドームや灯ろうに明

かりをつけて楽しもう。

詳しくは

海とロマンのまちづくり推進委員会事務局

〒藤 24・4898

☎090・3129・0311



北島三郎コンサートツアー参加者募集

2/8	むつ市(8:00)ー(貸切バス)ー岩鑄鉄器会館(昼食・買物)ー ーホテル(15:00)ー(夕食)ー中国雑技団ショー21:00~
2/9	(朝食)ー北島三郎コンサート(S席利用)11:00~12:30ー ーホテル(昼食)ーむつ市(18:30)

北島三郎コンサート 1泊2日

宿泊先/ホテル花巻(和室定員4名利用)  
添乗員同行/募集人員25名 最小催行人数20名

旅行代金/¥29,800

申込締切日/平成16年12月30日(木)

詳しいお問合せ・お申込みは下記まで

青森県知事登録番号第2-90号 全国旅行業協会正会員 東急観光株特約店  
むつ市田名部町9-5 TEL0175-23-5555 FAX0175-23-5554

インターナショナルトラベル

営業時間 9:00~18:00  
(定休日 日・祝日)

歯ッピー通信

## 『むし歯予防対策その3 歯の質(歯の強さ)』について

むし歯になりやすい歯、なりにくい歯ってあるの？

意外かもしれませんが、歯質という面では、生まれ持った歯の丈夫さに大きな違いはありません。しかし、フッ素を歯面に塗ることで、後天的に歯質を強くすることはできます。フッ素は特別な薬ではなく、自然の動植物に含まれていて、微量ですが、毎日の食事からも摂取しています。

生え始めの歯は、化学反応性が高く、むし歯になりやすい反面、フッ素もよく吸収します。定期健診と併せて3〜4か月に1回のペースで歯科医院を受診することが望ましいのですが、フッ素を塗って乾くまで口を開けた状態で我慢しなければなりません。



また、歯科医院で塗ってもらったフッ素は、高濃度のもので、一般には入手できませんが、家庭用として低濃度のもので市販されています。スプレー式のもの、ジェル洗口剤などいろいろなたいプのもののが市販されていますので、薬局をのぞいてみてください。

【豆知識・キシリトールって何?】  
よく目にする『キシリトール』という文字。何だか知っていますか?

甘味を感じる食品の中にはむし歯の原因にならないものがあります。代用甘味料と総称されるのですが、その中のひとつ『キシリトール』は、砂糖に近い甘味があり、しかも安全性が高いということで注目を集めています。



います。しかし、キシリトールそのものは、歯を強くしたり、歯についているプラークを取り除いたり、といった作用はありません。ですから、キシリトールを摂ればむし歯にならないかという疑問です。食べ過ぎるとおなかをこわすので注意が必要です。

今回は、むつ市で実施している『むし歯予防教室』の様子をご紹介します。市内の保育園・幼稚園の4・5才児を対象に、歯科衛生士さんのブラッシング指導や、栄養士さんの食生活指導を通じて、歯の大切さを学習しています。真剣な表情で、頑張っている子どもたちの様子です。

次回は『むし歯予防対策その4 時間(ブラークが付着している時間)』です。

詳しくは  
市健康推進課保健係  
☎22・11111 内線443



交響曲第九番『合唱付』コンサート

いつ 12月19日(日)

午後2時開演 午後1時30分開場

どこで 下北文化会館大ホール

出演

Zsolt Szabó, conductor

指揮: 若村力/管弦楽: 青森市民交響楽団

ソプラノ: 立原ちえ子/アルト: 加納里美

テノール: 上原正敏/バス: 高橋啓三

合唱: むつ・下北第九を歌う会

入場料

・一般: 1千2百円(前売券: 1千円)

・高校生以下: 6百円(前売券: 5百円)

就学前のお子さまはご遠慮ください。

詳しくは  
むつ・下北第九を歌う会

越膳 ☎23・5307

## 防犯ベルの寄贈

路上での声がけや学校への不審者の侵入等、児童生徒を取り巻く環境の悪化が年々心配されています。このようなあり、次の2団体から児童生徒の安全確保に役立てるよう、防犯ベルのご寄贈をいただきました。ありがとうございます。

ご寄贈いただいた防犯ベルは、小中学校に順次配付し、活用させていただきます。

(社)むつ法人会.....5百個  
青森県トラック協会北支部...1千個

詳しくは

市学務課学務係

☎22・11111 内線722

## むつ消防署からのお知らせ

市内から携帯電話で119番通報をした場合、青森消防本部に電話がつながります。青森消防本部では、むつ市内の地理が不案内なことから、住所や災害場所を時間をかけて詳しく聞いた後、むつ消防署に通報内容が伝達されます。このため消防車や救急車の出動が遅れることが考えられますので、あらかじめ携帯電話にむつ消防署の電話番号を登録しておくことをお勧めします。

【むつ消防署 ☎22-1680】

## = 燃料価格ニュース =

12月1日現在 平均価格(税込)

		今月の平均	価格の幅	前月平均
《灯油》	1ℓローリ-価格	55円	52~58	(53円)
	18ℓ配達価格	1,015円	954~1,090	(967円)
《LPGガス》	LPGガス5m <sup>3</sup>	4,119円	4,042~4,253	(4,086円)
	LPGガス10m <sup>3</sup>	6,658円	6,510~6,930	(6,567円)
《ガソリン》	レギュラー1/現金	115円	113~124	(115円)
	軽油1/現金	92円	91~98	(91円)

むつ市消費者の会モニター調べ

## これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	1月7日
風しん	1才～7才6か月未満	1月7日
三種混合	3か月～7才6か月未満	12月21日
受付時間	佐藤小児科 ..... 14:00～17:00 ちばクリニック ..... 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 ..... 13:30～14:30 どんぐりクリニック ..... 14:00～15:30	

## 健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 1月26日(水) 10:10～10:20

対象児は、平成16年5月生まれおよび平成16年9月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(小児科) 1月26日(水) 13:10～13:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 1月28日(金) 12:40～12:50

平成16年3月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 1月21日(金) 13:00～13:20

平成15年6月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 1月13日(木) 13:00～13:20

平成14年7月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 1月18日(火) 12:00～12:20

平成13年7月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

1月の健康相談(高脂血症) 毎週月曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が高脂血症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線 443



## お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎ 22-1111 内線 443-445



柳町  
かわぐち ななみ ちゃん



就学前のお子さんの、可愛い笑顔の写真を「下北文化会館」に応募ください。  
応募方法  
写真のサイズはサービステープに限り  
応募枚数は2枚までとします  
写真の裏に、住所と写っている方全員の名前をひらがなで記入し、封筒に入れお送りください  
応募締切 1月14日(金)必着

平成17年度「家族の健康カレンダー」写真募集

### 注意事項

背景や写りが暗いもの、光っているもの、ピントが合っていないものは掲載できません  
写真は必ず掲載されるとは限り、返却いたしません  
パソコンのプリンタなどで印刷したものはご遠慮ください

問合せ・応募先  
市健康推進課保健係  
☎ 22-1111 内線 442  
〒035-8686(住所不要)



## 1月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

12日(水) \_\_\_\_\_

むつ市役所(成分献血) 10:30～16:40

要予約・1月4日(火)締切・市健康推進課 ☎22-1111 内線 445

13日(木) \_\_\_\_\_

海上自衛隊 弾薬整備補給所 10:30～11:45

大湊病院 13:15～14:15

大湊航空隊 14:45～16:20

## 1月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

1日(土) ふじた脳神経クリニック ☎ 24-5557

2日(日) 三上医院 ☎ 22-1011

3日(月) 中村眼科クリニック ☎ 22-2512

9日(日) 中央内科クリニック ☎ 28-4550

10日(祝) 川上医院 ☎ 22-2990

16日(日) 村中内科・心療内科クリニック ☎ 23-0120

23日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎ 22-0033

30日(日) ちば小児科・アレルギー科クリニック ☎ 33-8001

# 12月23日(祝) 釜臥山スキー場オープン!

スキーファン待望のシーズンがまもなく到来!

正午～午後4時まで、リフトを無料開放!(当日滑走可能な場合)

## 【利用期間】

12月24日(金)～翌年3月21日(祝)

第1リフト・午前9時～午後4時

第2リフト・午前9時～午後9時

積雪状況やゲレンデの状態、天候等により変更になる場合もあります。

## 【スキーリフト料金表】

	大人	シルバー (60才以上の者)	小人 (中学生以下の者)	
1回券	200円	200円	100円	■ シーズン券の販売は、リフト運行初日から第2リフト管理事務所で行ないます。本人と確認できる写真(自動車運転免許証と同様の大きさのもの)を添えて申請してください。  ■ 時間券は発行時からそれぞれの時間内に限り、リフトを何回でも利用することができます。
2時間券	1,000円	800円	600円	
4時間券	1,500円	1,000円	800円	
8時間券	2,500円	1,800円	1,300円	
シーズン券	30,000円	20,000円	16,000円	

詳しくは)

釜臥山スキー場第2リフト管理事務所

☎24-1881

