

 50,694 人 (50,695 人) 1月1日現在の住民基本台帳による人口
内は前月の統計
男 25,007 人 (25,012 人) 世帯数 21,590 世帯
女 25,687 人 (25,683 人) (21,588 世帯)

むつ 市政だより



『 う～、寒いよ～！ 』

(12月27日・芦崎湾にて)

1.20

暮らしに役立つ

税情報



1月31日(月)は、市税と

介護保険料(普通徴収分)の

第8期の納期限です

昨年の7月中旬に、第2期分から第10期分の納付書をまとめて送付していますので、第8期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。
なお、納付書を紛失した方は、係までご連絡ください。
市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や各地域の納税貯蓄組合による納付もありますので、ぜひご利用ください。

詳しくは

市税務課納税管理係

☎22・11111 内線1955196

自動車税・自動車取得税の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、必要です。
療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方もしくは常時介護者が、手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学等のために自動車(営業用の自動車を除く)を利用しての場合、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときは、県税事務所申請して、自動車税・自動車取得税の減免を受けることができます。
申請する際には、次の書類等が

- 手帳の交付を受けている方本人が自動車を運転する場合
 - 身体障害者手帳または戦傷病者手帳
 - 運転免許証
 - 自動車検査証
 - 印鑑
- 手帳の交付を受けている方と生計を一にする方または常時介護者が自動車を運転する場合は、常時介護者が運転する場合は、障害者が所有する自動車に限ります。
身体障害者手帳、戦傷病者手帳

所得税の確定申告説明会

むつ税務署では、『確定申告相談』を実施します。会場では、『自分の申告書は自分で記入』できるように指導することとしています。『ハガキによる案内』はしていませんので、『ご自分のご都合に合わせて、相談会場へおいでください。』(還付申告の方は、2月15日前でも受けいたしますので、お早めにご相談ください。)

対象

むつ下北郡内の方で、所得税・消費税の確定申告をする方
住宅借入金等特別控除申告説明会
申告相談に先立ち、一定の要件に当てはまれば、居住の用に供した年から10年間所得税が軽減される『住宅借入金等特別控除』を受けるために確定申告をする方を対象に、次の日程で申告説明会を開催しますので、お気軽にご利用ください。

いつ

2月16日(水)～3月15日(火)の土・日曜日以外

2月3日(木)

午前9時～午後5時
むつ税務署

午前10時～11時30分

帳、療育(愛護)手帳または精神障害者保健福祉手帳

運転する方の運転免許証

自動車検査証

印鑑

生計同一証明書(または常時介護証明書)

自動車所有者と運転する方が異なるときは、それぞれの方について生計同一証明書が必要になります。
(注)自動車税等の減免については、障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当する場合に限り対象となります。

詳しくは

むつ県税事務所納税課

☎22・85881 内線210

午後1時30分～3時

2月4日(金)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

どこで

下北合同庁舎4階共同会議室

対象

住宅ローンなどを利用してマイホームを『新築』『購入』『増改築』し、平成16年中に入居した方。
どちらの説明会でも、できあがった申告書はその場で提出できますので、出席される方は、筆記用具、計算用具、申告に必要な書類をご確認のうえ、ご持参ください。

詳しくは

むつ税務署調査部門個人課税担当

☎22・4976

インターネットで

確定申告書を作成!

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』を利用すると、所得税や消費税の申告書や決算書等が簡単に作成でき、そのまま税務署へ提出できます。
画面の指示に従って金額等を入力するだけで非常に簡単に作成できますので、ぜひご利用ください!
印刷の際は、カラープリンタをご使用ください。

詳しくは

仙台国税局ホームページ

☎http://www.sendai.nta.go.jp/

また、所得税・消費税の申告納税および申請・届出等の手続きがインターネットでもできるようになりましたので、ぜひご利用ください!

詳しくは

e-Taxホームページ

☎http://www.e-tax.nta.go.jp/

ヘルプデスク

☎0570・015・901

ヘルプデスクは、2月16日～3月15日の月曜日(金曜日(祝祭日除く))午前9時から午後5時までです。

平成17年度 市・県民税の申告相談

～できるだけ巡回相談日をご利用ください～

市では、平成17年度市・県民税の申告相談を、2月14日(月)から3月9日(水)まで下記の日程表のとおり行ないます。また、3月10日以降は市税務課で行ないます。

申告しなければならない方は、市から送付される『申告のご案内』(1月28日送付予定)に記載されている日時・会場で行なうようにしてください。申告書は、申告受付時に印刷するため送付しておりませんが、事前に記入される方、郵送で申告される方へは申告書を送付いたしますので、お手数でも、市税務課までご連絡ください。

また、収入が年金のみで確定申告の必要がなく、住民税が課税されない方(65才以上で年金収入が266万円以下の方、65才未満で年金収入が98万円以下の方)は『申告のご案内』を送付いたしません。これは、社会保険庁などから市に提出される公的年金等支払報告書により年金額を確認できるため、わざわざ申告をいただく必要がないからです。

なお、土・日・祝祭日の申告相談は受け付けしていませんので、指定された期日に都合の悪い方は、あらかじめお問い合わせください。

詳しくは

市税務課市民税係 ☎22-1111 内線 182 ~ 184

申告しなければならない方

平成17年1月1日現在、むつ市に住所があり、次に該当する方です。なお、に該当する方や所得税の確定申告をする必要のない方は、郵送で申告いただいても構いません。

前年中(平成16年1月1日から平成16年12月31日まで)に収入があった方
勤務先から給与支払報告書が提出されない方
給与のほかに所得(営業、農業、不動産所得など)があった方
中途退職などにより、年末調整をしていない方
雑損控除や医療費控除を受けようとする方
国民健康保険に加入している方
前年中に所得がなかった方でも、扶養親族に該当しない方

申告しなくてもよい方

税務署へ所得税の確定申告をした方
勤務先から年末調整済の給与支払報告書が提出されている方で、給与のほかに所得がない方
年金収入のみで確定申告の必要がなく、住民税が課税されない方(65才以上で年金収入が266万円以下の方、65才未満で年金収入が98万円以下の方)

前年中に転入した方へも『申告のご案内』を送付いたしますが、勤務先から年末調整済の給与支払報告書が市役所へ提出されている方は、申告の必要はありません。

平成17年度 市・県民税申告相談日程

月日 受付会場	受付時間	受付町内	月日 受付会場	受付時間	受付町内
2月14日(月)	9:30 ~ 11:30	栗山町、女館、尻釜、槌川目	2月25日(金)	9:30 ~ 11:30	桜木町、大湊町
むつ下北観光物産館	13:00 ~ 16:00	本町、柳町1・2丁目、斗南岡、最花	市公民館	13:00 ~ 16:00	文京町、並川町
2月15日(火)	9:30 ~ 11:30	清平、名子平、南名子平、川代、烏沢、新田、上新田	2月28日(月)	9:30 ~ 11:30	宇曾利川、堺田、新城ヶ沢、永下
長寿荘	13:00 ~ 16:00	南関根、北関根、水川目、美付、浜関根、出戸、高梨	城ヶ沢地区集会所	13:00 ~ 15:00	城ヶ沢、泉沢、新之助、近沢、角違、大川目
2月16日(水)	9:30 ~ 11:30	田名部町、柳町3・4丁目	3月1日(火)	9:30 ~ 16:00	海老川町
むつ下北観光物産館	13:00 ~ 16:00	上川町、苫生町1丁目、樺山	下北文化会館	13:00 ~ 16:00	仲町
2月17日(木)	9:30 ~ 11:30	横迎町1丁目、赤坂、和泉	3月2日(水)	9:30 ~ 11:30	昭和町
むつ下北観光物産館	13:00 ~ 16:00	横迎町2丁目、土手内	下北文化会館	13:00 ~ 16:00	下北町、港町、金曲1丁目、苫生町2丁目
2月18日(金)	9:30 ~ 11:30	品ノ木	3月3日(木)	9:30 ~ 11:30	中央1・2丁目、真砂町、酪農、長坂
むつ下北観光物産館	13:00 ~ 16:00	新町	下北文化会館	13:00 ~ 16:00	宮後、緑ヶ丘、十二林、岩菜、旭町
2月21日(月)	9:30 ~ 11:30	大湊新町	3月4日(金)	9:30 ~ 11:30	若松町
市公民館	13:00 ~ 16:00	大湊浜町	下北文化会館	13:00 ~ 15:00	緑町
2月22日(火)	9:30 ~ 11:30	金曲2・3丁目、金谷沢、一里小屋、大室平、神山、二又、今泉、石蔵平	3月7日(月)	9:30 ~ 11:30	近川
大曲コミュニティセンター	13:00 ~ 16:00	大曲1・2・3丁目、南町、赤川町、南赤川町、松原町	近川集会所	13:00 ~ 16:00	奥内、浜奥内、中野沢、中野沢開拓
2月23日(水)	9:30 ~ 11:30	川守町	3月8日(火)	9:30 ~ 11:30	小川町1丁目
市公民館	13:00 ~ 16:00	大湊上町	下北文化会館	13:00 ~ 16:00	小川町2丁目、松山町、小松ヶ丘、越葉沢、落野沢
2月24日(木)	9:30 ~ 16:00	大平町	3月9日(水)	9:30 ~ 11:30	美里町、山田町
市公民館	13:00 ~ 16:00	宇田町	下北文化会館	13:00 ~ 16:00	金谷1・2丁目、松森町、荒川町

消費者トラブルコーナー No.12

架空請求、ヤミ金融、悪徳商法など、消費者問題に関するトラブルは年々増加しています。そこで、身近な問題について事例をもとに紹介していきます。

「エアコンのクリーニングを今なら1千円でやります」と、突然業者が訪ねてきた。掃除機のような道具で掃除を始めると、中から真っ黒な水が流れてきた。代金の1千円を払うと、「エアコンの中はカビやダニでいっぱい、アレルギーやアトピーの原因になる。この掃除機なら簡単で、だれでもきれいにできるし、いつもなら45万円のところを今日は38万円でいいよ」と先程使っていた掃除機を買うように勧めてきた。一度は断ったが、3時間以上にわたって説明を続けられ、60回払いのローンを組んでしまった。しかし、よく考え、5年間も払い続けるのは大変だと思い、消費生活センターに相談。

解除することを書面(ハガキ)にして、事業者に送る。期間内に送付した証拠に、発送前に書面をコピーし、配達記録付郵便で送る。クレジットカード(月賦返済など)を利用している場合は、クレジットカード会社にも送ること。相談事例のように、商品を販売することを隠して訪問してきたり、長時間居座り強引に契約したりした場合も、契約の取り消しができる。

掃除や点検をして商品売りつける商法を「点検商法」と呼ぶ。ほかに、耐震診断、下水の掃除などがある。だまされないうために、次のことに注意。市役所や公的機関から来たように言う。無料の点検・掃除はおとり病気になる。家が壊れるなど不安をおおる。今回は特別などとすぐに値引きをする。

契約書がない。契約する場合、必ず複数の業者から見積もりを取り、よく検討してから決める。

《日本消費経済新聞より》

詳しくは

市商工観光課商工労政係

☎22・11111 内線543

青森県消費生活センターむつ相談室

☎22・7051



自動販売機の設置契約には注意を!

最近言葉巧みに自動販売機を置きたいのと言って土地賃貸借契約を求め、契約してしまった後、自動販売機にポルノ雑誌やビデオ等が収納されてしまい、土地所有者が困っている事例が発生しております。

契約を求められた時は、急ぐことなく、公的機関等に相談するなどして収納される商品をきちんと確認するとともに、ポルノ雑誌等を収納しない旨契約書に明記することなどを求めています。

詳しくは

青森県青少年・男女共同参画課青少年グループ

☎017・734・9224

むつ市少年センター(市児童家庭課内)

☎22・11111 内線412

県営住宅入居者募集

県営住宅(種別・公営住宅)への入居申し込みを、次のとおり受け付けします。

受付期間 2月1日(火)~10日(木)
入居予定日 4月1日(金)

募集する住宅

金谷団地(松山町)：2DK・3戸
中央団地(中央)：2LDK・1戸

選考方法

入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

特定公共賃貸住宅入居者募集

中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中です。

所在地 県営住宅中央団地内
間取り 3LDK(77㎡)
家賃 月額6万3千円

詳しくは

むつ県土整備事務所建築指導課
☎22・8581 内線275

2005 インターナショナルスキーツアー 募集

安比&田沢湖スキー場

3月5日(土)~3月6日(日)

¥23,800

(1泊2食付き・朝夕)

締め切り2月18日(金)

鱒ヶ沢スキー場

2月19日(土)~2月20日(日)

大人¥23,800 小人¥18,000

(1泊2食付き・朝夕/到着~出発までのリフト、ゴンドラ券付き)

締め切り2月4日(金)

日帰りコース

2月6日(日)/2月20日(日)

大人¥7,500 小人¥5,500

(リフト、ゴンドラ券付き)

締め切り1月29日(土)/2月12日(土)

※各コース添乗員同行・募集人員30名 最少催行人員20名

詳しいお問い合わせ・お申込みは

東急観光(株)特約店

青森県知事登録番号第2-90号 全国旅行業協会正会員

(株)インターナショナルトラベル

TEL 0175-23-5555

FAX 0175-23-5554

公共下水道への 接続のお願い

下水道は、快適な暮らしの実現に欠くことができないものです。冬の積雪時のくみ取りが不要となり、夏は悪臭や八工の発生を防止します。下水道が整備された区域にお住まいの方は速やかに下水道に接続されるようお願いいたします。下水道は接続してはじめて機能を発揮します。お済みでない方は、一日も早く公共下水道への接続工事を実施し、地域の生活環境の改善や水辺の環境保全にご協力ください。

なお、工事は、むつ市排水設備指定工事店(下記参照)が行ないます。また、工事資金の貸付制度供用開始後3年以内であれば、利子を市が負担します)がありますので、ご利用ください。

詳しくは
市下水道課施設係
☎23・6591

むつ市排水設備指定工事店一覧

排水設備指定工事店業者名	電話番号	排水設備指定工事店業者名	電話番号	排水設備指定工事店業者名	電話番号
株式会社柴田組	29-2211	株式会社大湊精電社	24-1181	有限会社太陽設備工業	22-8810
有限会社興陽設備	22-6365	大畑振興建設株式会社	34-3734	松野建築設備	44-3177
株式会社大建設備	24-3033	株式会社太田建築設備	22-2528	皆野建設株式会社	22-3274
高坂建設株式会社	42-2003	サトウ設備	24-3160	有限会社システム平野	22-2181
有限会社タキグチ	23-0119	有限会社昭和水道	24-3162	有限会社清水パーナー設備	23-6310
有限会社片岡建設	31-2521	株式会社橋本建設工業	22-1104	協栄建設株式会社	22-7087
有限会社睦水工業	22-4619	下北建築設備	22-8954	東北水道設備工業株式会社むつ営業所	26-3125
小寺設備	24-5152	有限会社スケカワ	24-1820	山本住設	29-3508
磯沼建設株式会社	22-3281	株式会社浜中土木	42-3269	株式会社石鉢組	22-3284
有限会社太田建材	22-0170	谷川設備工業株式会社	22-2659	大山設備	24-4200
田中設備工業所	22-3155	株式会社丹内土木	24-1237	株式会社新谷水道工業所	22-2904
有限会社システム新誠	33-3177	川端建設株式会社	22-7777	株式会社家政商店	35-2412
ナガイ設備	22-1713	むつ建設機械株式会社	22-3144	熊木設備工業所	23-2931
有限会社三晴設備	23-4473	株式会社菊池住設	25-2019	有限会社北館工業	36-2265
川端管工土木株式会社むつ支店	22-8839	高石設備	29-6010	太陽建設株式会社	22-4275
株式会社菊末産業	22-4208	有限会社南川工業	48-2319	仁木設備工業所	23-3414
青水工業株式会社むつ営業所	22-4018	株式会社杉本建設	22-3153	西浦水道建設工業株式会社	0178-22-5167
株式会社福原石油店中央営業所	29-2911	株式会社大むつ興業	22-3226	野村建設株式会社	24-1221
山樹産業株式会社	017-777-9333	有限会社松浦建設	22-5809	有限会社川下土建	22-5896
林電機株式会社	0176-62-2206	有限会社昭和管工	24-1728		

連絡先
市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22・1111 内線543

ゆずります
ゆずってください

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切にしておくと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

希望品：室内用遊具(すべり台、ブランコ等)、ジュニアシート、女兒洋服(85~100cm)、男児洋服(95~110cm)、二田小ジャージ(長そで上下140cm、半そで上下150cm)、室内ウォーキングマシン

雇用促進住宅むつ宿舎入居者募集
場所 むつ市松山町
建物
鉄筋コンクリート造、3DK、
風呂付き、駐車場、遊園地
申込資格
雇用保険の被保険者で、現在住宅に困っている方。独身者可
居室下見問合せ
むつ宿舎管理事務所
☎22・6688

問合せ・申込先
むつ公共職業安定所
☎22・1311

厚生労働大臣指定講座 青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

医療事務&ホームヘルパー 2級講座

学習から就業まで全国ネットでバックアップ

- 午前・午後・夜間・土日・短期など クラス設定も豊富
- 急用にも「振替受講制度」があるので安心!
- 修了後は就業相談実施中!【登録スタッフ制度利用可】

※医療事務は、ニチイ学館グループへの登録となります。

無料体験説明会開催!

2月よりむつ教室(関根)が下記へ移転となります。

■会場
アイリスケアセンターむつ中央

■日程
医療事務
2月10日(木)13:30~
ホームヘルパー2級
2月10日(木)10:30~

むつ市旭町7-47 『駐車場有り』

アイリスケアセンターむつ中央

マクナルド サンデー
マックス パルユー

説明会会場地図

案内書無料
請求番号4104

☎0120-555-212

資料請求無料8:00~21:00
http://www.nichiig.com
携帯 http://www.e-nichii.net

受講料最大40%給付!教育訓練給付制度対象(条件有)
お問合せ(月~金/9:00~17:15)
☎0178-24-2916

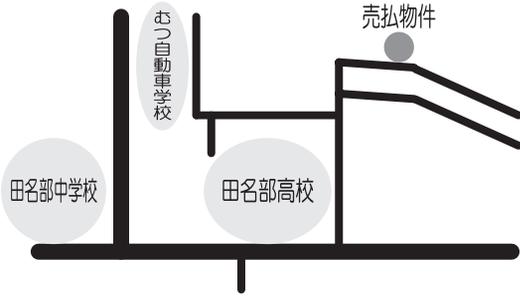
ニチイ学館 八戸校
〒031-0031 八戸市大字番町9-5-4104 協栄八戸番町ビル4F

公募抽選で市有地を売却します

売却物件および価格

- ・旧海老川教職員住宅跡地

面積……………三三六・二七、〇一・六九坪)
 価格……………七二〇万円



【案内図】

- 申し込みの資格
- ・むつ市内に住所を有する個人
 - または事業所を有する法人
- 受付期間
- 1月24日(月)～2月4日(金)
 ただし土・日曜日は受け付けしません
- 申し込みに必要な書類
- ・公開公募抽選参加申込書
 - ・個人の場合は市町村長が発行する身分(身元)証明書
 - ・法人の場合は商業登記簿謄本

受付場所 市管財課管財係

- 当選者の決定方法
- ・複数の申し込みがあった場合は、抽選により当選者を決定
- 抽選日時 2月8日(火)
- 抽選会場 市役所北庁舎会議室
- 抽選会場に持参するもの
- ・公開公募抽選参加証
- 印鑑・現金等は不要です。

契約締結

- 当選決定の日から7日以内
- 契約保証金
- 契約金額の1/10以上
- 所有権移転
- 売買代金納入後、市において
 嘱託登記を行ないます。
- その他費用等

- 売買契約書に貼り付ける収入
 印紙および所有権移転登記の際
 に必要な登録免許税(収入印紙)
 等は、すべて当選者の負担とな
 ります。

詳しくは
 市管財課管財係
 ☎22・11111内線172

むつ市子ども議会を開催して

むつ市では、次世代を担う子どもたちに、市議会を体験する機会を設け、議会や市政への関心を高め、もたらうとともに、選挙の役割などについて、早い機会に知っていただくため、『むつ市子ども議会』を開催しました。

役割を学びました。
 日を改め、11月24日に行なわれた本会議はむつ市議場で開かれ、むつ市長をはじめとする説明者が、実際の市議会と同じように出席しました。正副議長選挙を終え、議案審議の場面では、子どもたちの視点で、質疑や検討がなされました。結果として、上程された3議案のうち、2議案を否決し、1議案を可決しました。また、一般質問では、むつ市の未来や地域の

【むつ市子ども宣言】

1・オオハクチヨウが訪れるまち、むつ市
 緑ゆたかな野山、きれいな空気、きれいな水に囲まれ、自然と響き合う美しいむつ市にしたいです。毎年冬に訪れるオオハクチヨウの数ももっと増えるように、すずんで環境をたいせつにします。

2・毎日ジョギングできるまち、むつ市
 事故や犯罪の心配をせずに、いつでも、安心して、まちじゅうをジョギングできるむつ市にしていきたいです。明るい声をかけ合いながら、すずんでスポーツに取り組みます。

3・帰りたいと思えるまち、むつ市
 わたしたちは、各地域に受け継がれている、素晴らしい祭り等の伝統文化を守りたいです。大人になって、もし、むつ市を離れることがあっても、夏まつりを思い出して、また帰りたいと、思えるまちにしたいです。

4・みんなが笑顔で暮らせるまち、むつ市
 ともだちと仲良くし、家族をたいせつにし、地域に住む人々とすずんで交流します。お年寄りや障害のある方が、雪かきで困っていたら、助け合えるような、みんなが笑顔で暮らせるまちにしたいです。

実態に関する13の質問がなされました。真剣で着眼点の良い子ども議員たちに、たくさんの称賛が送られました。

議員提出議案審議の場面では、26名の子ども議員全員が、より良いむつ市への思いをこめて、『むつ市子ども宣言』を上程し、決議しました。以下のように、まちづくりには欠かせない、『思いやり』や『優しさ』に満ちた素晴らしい『宣言』となっております。

昨年12月17日、むつ市議会第182回定例会において、むつ市議会は、議員全員の発議による議員提出議案、『むつ市子ども宣言』を尊重する決議案』を以下のような提案理由とともに上程し、決議しました。

むつ市議会は、平成16年11月24日開催の、平成16年度むつ市子ども議会において決議された、以上の『むつ市子ども宣言』を重く受け止め、尊重します。

子どもたちの澄んだ心と輝く瞳に込められた、純真な思いで決議された『むつ市子ども宣言』は、子どもたちの目で、「自分の住んで

青森県交通災害共済に

家族そろって加入しましょう！

1日1円(年間1人350円)でご家族の安心を
共済期間：平成17年4月1日～平成18年3月31日

- ・弔慰金・見舞金が支払われる場合
- ・道路交通による事故であれば、日本全国どこで起こったものでも対象になります
- ・弔慰金または見舞金は、死亡または治療日数に応じて支給されます
- ・弔慰金死亡したとき100万円
- ・見舞金通院・入院2万円、15万円
- ・弔慰金・見舞金を支払いできない場合
- ・故意または重大な過失によるもの
- ・無免許運転、酒酔いおよび酒気帯び運転をした者、またはそれを知りながら同乗した者
- ・地震等の天災によって生じた交通事故の場合
- ・電車、汽車、航空機、船舶などによるもの
- ・請求期間：事故の日から1年以内特別見舞金
- ・交通事故がもとで2年以内に自動車損害賠償法施行令別表第1級から3級各号に掲げる障害になったときは、見舞金のほか50万円が支給されます
- ・請求するときの手続き
- ・自動車安全運転センター発行の交通事故証明書
- ・医師の診断書または整形外科の証明書(交通災害共済の所定用紙を使用してください)
- ・死亡したときは死亡診断書または死体検案書
- ・会員証
- ・印鑑



なお、小学校新入学児童の加入につきましては、今まで市で負担しておりましたが、平成17年度より廃止となります。このため平成17年4月入学の児童については、入学後それぞれの小学校での加入となります。

詳しくは
市環境対策課交通対策係
☎22・11111内線333

いるむつ市をしっかりと見つめ、より良いまちにするために、自分たちができること、やらなければならぬことを考え、むつ市の小学生の力を結集して、よりよいまちづくりに貢献する。」というものであります。

私たちがむつ市議会一同は、むつ市の将来を担う子どもたちの思いと願いを真摯に受け止め、『むつ市子ども宣言』を尊重するとともに、市議会としてその実現に向けて積極的に行動します。
むつ市の子もたちが、大きな夢と希望に向かって、自立心を養い、体を鍛え、勉学に励まれますよう願っています。
以上決議します。



最後に、『むつ市子ども議会』の雰囲気を感じ取っていただければと思い、大平小学校6年の小林珠美議員による体験作文を紹介いたしますので、ぜひ一読ください。

『子ども議会で学んだこと』 大平小学校6年・小林珠美

私は、子ども議会で学んだことがあります。

それは、議員の方々は、市民のために、むつ市を暮らしやすくしようとがんばっていることです。

最初は、議会なんて大人の話し合いだらうと思っていました。でも、実際に議会に参加し、経験してみ、議会というものは、とてもすごいんだなあと改めて思いました。担当の方も、わかりやすいように工夫して教えてくれました。

私が担当したのは一般質問です。一般質問では自分が町で困っている身近なことを質問します。私は学校のスクールゾーンについて質問しました。スクールゾーンの問題点は、道はが非常にせまいということでした。そして、質問の時、「20番、小林珠美議員」と、私の名前が呼ばれました。私は、すこきんちようしてました。「議長、20番」と、答えて登壇しました。きんちようしました。が、はつきり間違えずに言えたのでホッとしてました。

一方、市長さんからの質問に対する答えには、とても満足でした。道はばを広げることができないようですが、パトロールや側溝にフタをつけてくれるということでした。これで、登下校する児童



生徒たちが安心してスクールゾーンを通れるようになることでしょう。私は、議長、20番と手を挙げ、再質問しましたが、それは、答弁に対してのお礼の言葉となりました。また、この機会を与えてくれた市への感謝の気持ちもこもっていたと思います。

発表が終わった後も、ほかの学校の人の一般質問を聞いて、メモしたり、市長さんや教育長さんの答弁に、「むつ市は、こんなことをしているのか」と、とても感心しました。子ども議会は、たった二日だけでしたが、とても多くのことを学びました。また、議員という仕事は大変だからこそ、やるべきものなのだなど、しみじみ思いました。

将来、むつ市民の一人として、助け合い、信じ合って、明るいまつ市をつくっていきたくて、強く感じました。

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

若い読者のための短編小説案内 村上春樹
「魔法使いハウル」不思議な扉の開き方 藤城真澄

【歴史・紀行】

東アジア共同体 谷口誠
古代エジプト人の世界 村治笙子
街道の日本史8 吉川弘文館
太平洋探検2 クック

【社会・教育】

これからはこの仕事! 三神万里子
重大事件に学ぶ「危機管理」 佐々淳行
持続可能な地域経済の再生 東北開発研究センター
背中をポンと押してくれる言葉 松原惇子
ツイてる人になる「未来」4行日記 小林恵智
ウーマンアローン 廣川まさき
憲法九条、いまこそ旬 井上ひさし
あなたの年金 袖井孝子
由香里の死そして愛 穂積隆信
ドラッグ世代 水谷修
環境リスク学 中西準子
英語でよむ万葉集 リービ英雄
売れっ娘ホステスの育て方 難波義行

【手芸・料理】

3時間で作る・こどものバッグがいっぱい! 日本ヴォーグ社
いろいろ素材でハンドメイド・リース 雄鶏社
きものの日の髪型 世界文化社
CUTOOUT! 切り絵の本 雄鶏社
裏ワザCookingカンタンレシピブック 日本テレビ放送網
アレルギーっ子簡単レシピたっぷり150 佐藤のり子
イルミネーション入門ブック 学研
へえ! かんたん女性にもできる修理と知恵 香取弘子

【健康・生活】

1,000人を救った「腹圧呼吸法」 須郷昭
まぜるな危険! 薬と食品の食べ合わせガイド 山本弘人
顔が変われば、人生が変わる!! 堀逸朗
心とからだが変わる 全人歯科 革命 丸橋賢
べんのお便り 弁野義己
気導術の真実 鈴木真之

高岡英夫のDVDでゆる体操 高岡英夫
医師による(心と体)サプリメント機能解説:パーフェクトブック 山本博意
やっと出会えた本物の家 田中慶明
今がいちばんいい時よ ターシャ・テューダー
ブスの瞳に恋してる 鈴木おさむ
サルヂエ Vol.1・2 ワニブックス
最驚! ガッツ伝説 ガッツ石松
しずくちゃん ぎぼりつこ

【芸術・スポーツ】

浄瑠璃素人講釈 下杉山 其日庵
杜牧詩選 杜牧
滝廉太郎 海老沢敏
エリック・カール絵本の世界 ブックグローブ社
さらば日本野球 市田実
Sports Stories 2 さいたま市

【文学】

霧笛荘夜話 浅田次郎
アキハバラ@DEEP 石田衣良
対岸の彼女 角田光代
アイムソーリー、ママ 桐野夏生
破 裂 久坂部羊
荒 蝦 夷 熊谷達也
ぼくは悪党になりたい 笹生陽子
犯人に告ぐ 零井脩介
砂漠の船 篠田節子
漱石先生大いに悩む 清水義範
背広の下の衝動 新堂冬樹
藤 壺 瀬戸内寂聴
父の肖像 辻井喬
酒気帯び車椅子 中島らも
しゃぼん玉 乃南アサ
生首に聞いてみる 法月 綸太郎
蝶のゆくえ 橋本治
長恨歌 馳星周
知りたがりやの猫 林真理子
さまよう刃 東野圭吾
6ステイン 福井晴敏
三国志 第1・2・3巻 宮城谷 昌光

シナン 上・下 夢枕 獏
横溝正史探偵小説コレクション2 横溝正史
春、バーニーズで 吉田修一
おんみつ蜜姫 米村圭伍
Teen age 角田光代ほか
なんくるない よしもと ばなな
太平記秘伝理尽鈔3 今井正之助
田中正造文集1 田中正造
大人なんかこわくない 赤川次郎
みみずくの日々好日 五木寛之
小学生日記 hanae*
「書いて読む(シンク・トーク)」と「聞いて読む(シンク・ライト)」 大江健三郎
誰だってズルしたい! 東海林 さだお
東京坊ちゃん 林 望
ご新規熱血ポンちゃん 山田 詠美
「明大前」物語 窪島 誠一郎
ドラゴンランス伝説5 マーガレット・ワイズ
誰にでも秘密がある キム・ヨンチャン
9歳の人生 ウィ・ギョ Chol
青と赤の死 レベッカ・パウエル
ブラック・リスト サラ・パレツキー

【児童よみもの】

パーティミアス 2 ジョナサン・ストラウド
デルトラ・クエストIII 1 エミリー・ロッダ
急行『北極号』 C.V. オールズバーク
わたしの足は車いす フランツ・ヨーゼフ・ファイニク
ローマ帝国 青柳 正規
神 戸島田 誠
日本恐竜探検隊 真鍋 真
松井秀喜僕には夢がある 広岡 勲
世にも不幸なできごと8 レモニー・スケット
フレディ 5 ディートロフ・ライヒェ
赤川次郎ミステリーコレクション15 赤川 次郎
No. 6 # 3 あさの あつこ
小説鋼の錬金術師 荒川 弘
ねこまた妖怪伝 藤野 恵美
パンダのポンポン 野中 柊
パスワード四百年バズル 松原 秀行

クリスマスの思い出



私が幼い頃、クリスマスはその仕事を弟と私に任せていますが、その日はアップルパイや私にとって、非常に楽しい伝統ですし、ミントのクッキーの香り祭りが始まるという感じです。からはじまりました。ずっと今、クリスマスツリーはクリスマスの一番有名な象徴かもしれません。そして前からクリスマスを楽しみにしていましたが、クリスマスツリーの飾りはそれぞれ

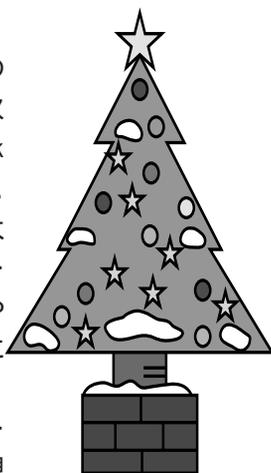


私はどんなに眠くても、その香りに誘われ目を覚ました。最近、非常に朝に弱く、それほど強い影響を受けないと思いますが、まだアップルパイやミントの匂いを嗅ぐとすぐクリスマスのことを思い出します。

目覚めるとすぐに私と弟は部屋を出て居間に急いで行って、クリスマスツリーとサンタクロースからもらったプレゼントなど様々な色をじろじろ見ていました。クリスマスの音楽やチョコレートのお菓子など、五感を楽しませてくれました。

私たちにとって、クリスマスは感謝祭の次の日から始まりました。アメリカでは、感謝祭の次の日は一番忙しい買い物の日で、英語では『Black Friday』(黒い金曜日)と呼ばれている位苦しいです。全国で大きなデパートや店が開く数時間前から大勢の母親たちが並んで待ちます。クリスマスのセールのおかげで、皆は望んでいる物をできる限りはやく買いたく、たまに客が喧嘩したりして、乱暴になります。

この長い週末に、私の家族はクリスマスツリーを建てて、飾りを付けます。10年位前から両親



の家族にとって大切な物です。なぜかという、クリスマスツリーの飾りは思い出になっています。数十年間集めている人もいますし、自分のお母さんやおばあさんが集めた飾りを譲り受ける人もいます。このクリスマスツリーの飾りを英語で『ornament』(オーナメント)と言います。私の家族は、私の年令より長い期間集めており、毎年、母は新しいオーナメントを買ってきます。もうクリスマスツリーに掛ける場所がなくなっている位です。

よくその年に起こった出来事を祝うための物を買います。例えば、私が生まれた年に『赤ちゃんの最初のクリスマス』と書いたオーナメントを探し、大学に入学した年は大学のテーマの物をくれました。小さい頃、犬を飼った年はそれを祝うオーナメントを買いました。

先月、私は3年ぶりに家族とクリスマスを過ごしました。幼い頃と違う感じですが、またいい思い出ができました。



T. J

【2005年 農林業センサス】



平成17年2月1日現在で、『2005年農林業センサス』が実施されます。農林業センサスは、全国の農家や林家をはじめ、すべての農林関係者を対象として行なう大規模な調査で、食料の安定供給や環境の保全など大きな役割を担っている農林業の未来を築いていくための大変重要な調査です。県知事から委嘱された調査員が、世帯等を訪問しますので、ご協力をお願いします。



詳しくは
市企画課統計係 ☎22-1111 内線 824

下北文化会館・大ホール 2月の催し物案内

- ☞ 6日(日) 13:00 ~《整理券》
第20回むつ下北地区子ども郷土芸能発表会
- ☞ 11日(祝) 13:30 ~ 16:00《入場無料》
第15回工藤和代音楽教室発表会
- ☞ 19日(土) 13:00 ~ 15:00《整理券》
ご入学おめでとう大会
- ☞ 20日(日) 12:30 ~ 16:00《全席指定・600~800円》
第26回むつ市婦人芸能発表会
- ☞ 27日(日) 14:00 ~ 16:00《入場無料》
第24回工藤陽子ピアノ教室ピアノ発表会

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

社会福祉法人むつ市社会福祉協議会合併公告

むつ市金谷一丁目1番1号・社会福祉法人むつ市社会福祉協議会は、社会福祉法人川内町社会福祉協議会、社会福祉法人大畑町社会福祉協議会および社会福祉法人脇野沢村社会福祉協議会を合併して存続し、社会福祉法人川内町社会福祉協議会、社会福祉法人大畑町社会福祉協議会および社会福祉法人脇野沢村社会福祉協議会は解散する旨を平成16年12月20日に開催した理事会および評議員会で決議しましたので、この合併に対し異議のある債権者は、本公告掲載の翌日から2か月以内にその旨をお申し出ください。

平成17年1月20日

青森県むつ市金谷一丁目1番1号
社会福祉法人むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862

ふるさとの文化財を守ろう

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 ☎22-1111 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

「文化財防火デー」に伴う文化財防火運動を行います。昭和24年1月26日法隆寺金堂壁画が焼損し、これを契機に毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めています。

今年、むつ市では1月26日午前10時から、大湊上町の常楽寺において文化財の防火訓練を実施します。常楽寺には、県指定文化財である県重宝「如来立像」をはじめとして、貴重な文化財が保管されています。

当日は「火災防御訓練」、「大湊カトリック幼稚園幼年消火クラブによる、火の用心」の呼び掛け等を実施しますので、ご近所お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。



詳しくは
市生涯学習課文化係

☎22・1111 内線733

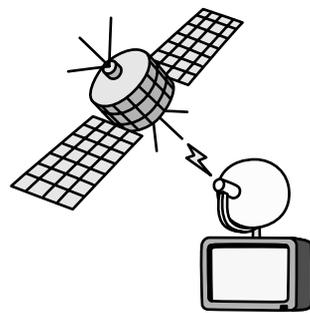
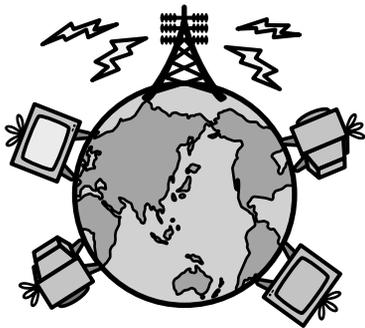
放送大学学生募集

放送大学では平成17年度第1学期(4月入学)教養学部および大学院「修士科目生・修士選科生」の学生募集を行ないます。

募集学生

- ・教養学部生：幅広い分野の科目(約300科目)から希望する科目を選択して学べます。18才以上で学士の学位取得を目的とした全科目履修生のほか、選科履修生(1年間)と1科目から受講できる科目履修生(1学期間)のコースは、15才以上であればだれでも入学できます。
- ・大学院(文化科学研究科)：修士選科生・科目生(1学期間)には入学試験はありません。18才以上であればだれでも入学できます。

修士全科目生は入学志願者を実施します。



視聴方法

CSデジタル放送(スカイパーフェクトTV)や放送大学の授業を放送しているCATV局で視聴できるほか、学習センターやサテライトスペースで授業の再視聴もできます。

受付期間 2月28日まで

問合せ・申込先

- ・放送大学青森学習センター
☎0172・38・0500
- ・八戸サテライトスペース
☎0178・70・1663
- ・放送大学ホームページ
http://www.u-air.ac.jp/hp

市生涯学習課生涯学習係
☎22・1111 内線732

イベント情報

イベント	開催地	期 日	お問い合わせ	電話番号
十和田湖冬物語 2005	十和田湖町	2月4日～27日	実行委員会事務局	0176-75-2425
津軽海峡冬景色ツアー	三厩村	2月5日～6日、12日～13日	実行委員会事務局	0174-37-2001
青森県犬ぞり大会	鶴田町	2月6日	県スレッド・ドッグ協会	0173-22-2360
白鳥まつり	平内町	2月11日	平内町観光課	017-755-2964
あおもり新発見 2004展	青森市	2月11日～3月13日	県立郷土館	017-777-1585

ある日、どこかで

12月24日 / サンタが家にやって来た!



俳句 短歌

・ 白波の勇壯船団鱈場取り

吉田 かつよ詩

・ 渡り鳥川面に群れて潜きをり釜臥山に雪降る兆し

小笠原 明

・ 異なる病ひそれぞれ託ちつつ病窓暮るる夕映え消えて

岩 淵 辰

・ 神前の紅梅すがしくわれを見るこのひととせの佳きことの予感

齊 藤 まよゑ

・ 若者と年がいもなくトス・サーブ打ってはねんぎ受けてはうちみ

長谷川 律子

春 夏 秋 冬

俳句

・ ちゃんちゃんこ仕立おろしはぶつくらと

相馬 禮子

永下遺跡



永下遺跡は城ヶ沢地区の永下川の中流域(左側)から永下神社道路周辺の低位丘陵地にあり、現在は山林化してきており、確認できる遺跡の範囲は狭くなってきています。

昭和20年代から30年代にかけての食糧難の時代には、もっと広い畑から縄文時代後期の十腰内式系の土器片が採集されたものです。

むつ市の遺跡探訪(42)

日本考古学協会会員・むつ市文化財審議委員

橘 善光

あなたの『かかりつけ薬局』



公 済 会 薬 局



患者さんの健康と幸せを願い、住民の皆様信頼される薬局を目指しております。安心して相談できる『かかりつけ薬局』として、ぜひご利用ください。

薬剤師随時募集中(新卒・中途・パート)

むつ市小川町一丁目1番5号

TEL 0175-22-4721

お薬相談専用

FAX 0175-23-7041

☎0120-88-4721

募集問い合わせ

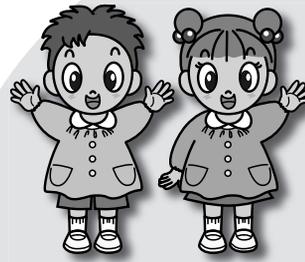
総務部門

TEL 0175-22-4794

(通話無料)

こんにちはは子育てメイトです！冬のふれあい広場

年齢以下のお子さん、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒にでも、お気軽にお出かけください。
メイトみなでお待ちしています。



いつ 1月31日(月)

午前10時～11時30分

どこで

海老川コミュニティセンター

テーマ 鬼と遊ぶ、子育ての話
その他

- ・おもちゃ、絵本は準備しておきますが、おやつ・飲み物などは各自用意ください
- ・上履きは要りません
- ・事前の申し込みは要りません

詳しくは

子育てメイト事務局

出崎 ☎22-3097
 小川 ☎28-3565
 昆 ☎23-2452

第2回『幻の大間鉄道』写真展

いつ 2月1日(火)～6日(日)
どこで 市立図書館あすなろホール



講演会 2月6日(日) 午後2時

『下風呂メモリアルロード』

風間浦村長 横 浜 力氏

『大間鉄道を訪ねて！』

写真家 石 田 清 剛氏

入場料 無料

大間鉄道とは、下北駅から大間までの約50kmを通す計画で、昭和12年に本格的に建設工事が始まりました。この鉄道は下北開発の起爆剤として大いに期待され、10か所のトンネルを完成させ、風間浦村桑畑まで路線整備が進んだが、昭和18年12月、あともう一步のところで工事が中断され、地元の復活の熱い陳情も届かず、ついに廃止路線となったのです。

詳しくは

大間鉄道を語り継ぐ会事務局・斎藤作治
☎080-1820-9439

まさかりプラザ

フリーマーケットのお知らせ

まさかりプラザでは、フリーマーケットを開催いたします。

フリーマーケットをリフレッシュの場として楽しみませんか？
みなさん奮ってご参加ください。
毎月第4日曜日に開催します。

いつ 1月23日(日)

どこで まさかりプラザ3階全フロア
申込方法

まさかりプラザ事務所にて参加申込書を記入後、出店場所を選択していただきます。電話およびFAXで申し込みされた方は出店場所を選択できません。
申込締切

毎月1日～開催日前日まで

区画に限りがあります。

参加料

1区画(約2m×2m)・1千円
当日に徴収いたします。

問合せ・申込先

まさかりプラザ

☎22-0909



手づくりパン教室

ホームメイド協会指定教室

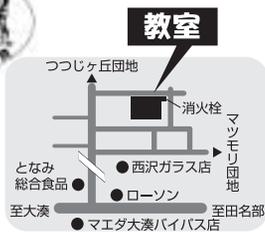


小麦粉はすべて北海道産。無添加でふわっくらおいしい焼き立てパンをつくってみませんか？体験教室もあります。

※アレルギーの方のために卵や乳製品を使わないパンもつくれます。

講師 岸本由子

むつ市松森町
090-7568-7122



お家の新築・リフォーム増改築

小さな事から大きな事まで、お気軽に御相談下さい。



雪でおこまりの方
除雪・排雪・屋根の
雪おろし承ります。

見積無料



青森県知事許可(般-15)第600044号

リフォームのかわばた

〒035-0061
青森県むつ市下北町20-18
TEL・FAX 0175-23-3628
携帯電話 090-7934-4608



【冬季イベントのご案内】

むつ科学技術館では、2月13日(日)に冬季イベントを開催します。当日は無料開放となりますので、ご家族やお友達を誘って、ぜひ遊びに来てくださいね!!

また、当日来館してくれた先着200名のお子さまには素敵なプレゼントがあります。

アニメ上映

映画『Mr.インクレディブル』(120分)

《受付時間》 10:00 ~ 13:30 ~

ちびっこ工作教室

『リールゴマをつくろう』(先着30名)

《受付時間》 9:30 ~ 10:00 《開催時間》 10:00 ~ 11:00

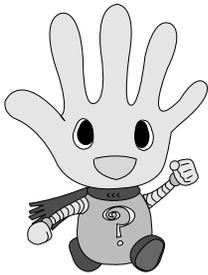
『エブリデーカラーであそぼう!』(先着200名)

*エブリデーカラーという特殊なペイントで、スタンドグラスのようなシールを作ることができます。

《受付時間》 9:30 ~ 15:40 《開催時間》 10:00 ~ 16:00

探求コーナー

『超低温の世界を調べよう』《開催時間》 12:40 ~ 13:10



みんなで
むつ科学技術館へ
遊びに行こうよ!

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☞ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

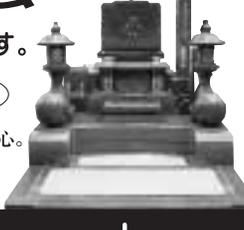
新春墓石相談会 開催中!

お客様のご来店をお待ちしています。

むつ・下北で初めて

2/20まで

- ・地震に強い免震基礎(玉石の2倍)でいつまでも安心。
- ・抗菌・害虫駆除でさわやかな納骨室。
- ・光触媒の新技術で御影石の風化防止。



新型墓石小型~大型・灯籠・専門店
小田桐石材

むつ市仲町 電話33-3166

● クロネコヤマト様
ローソン様
下北駅 赤川駅
展示場

第4回みちのく福祉公開講座

いつ 1月27日(木)

午後6時45分~8時30分

どこで

みちのく中央デイサービスセンター

(十二林)

演題

『リハビリテーションに必要な

理学療法法の技わざ』

講師

青森県立保健大学健康科学部理学療法学科講師

桜木 康 広氏

参加費 無料

詳しくは

特別養護老人ホームみちのく荘・折館
☎23・1600

福祉のお仕事しませんか? 福祉人材センター1日移動相談

福祉の職場へ就職を希望する

方に、仕事の内容や必要な資格、

資格取得方法、人材バンクへの

求職登録等の相談に応じます。

福祉の仕事に関心のある方な

らどなたでも参加できます。

いつ

1月28日(金)

午前9時~午後3時

どこで むつ公共職業安定所会議室

詳しくは

青森県福祉人材センター

☎017・777・0012

むつ市社会福祉協議会
☎22・1111内線862

第2回『むつ走五酒ラリー』開催

第2回『むつ走五酒ラリー』を開

催します。

会社の同僚やお友達同士、お誘

い合わせのうえにご参加ください。

歓迎迎会や新規開拓のお店選

びにもお役立てください。

いつ 2月5日(土)

午後6時~8時(午後5時から受付)

午後8時を過ぎると引きできません

どこで むつ市内(田名部地区)

どんな

スタート地点で参加券を

チェックカードに換え、チェッ

クカードに示された5店舗で酒

類等を定量飲酒してゴールしま

す。ゴール後くじ引きで賞品が

当たりです。(空くじなし)

参加対象

参加券(前売または当日)を購入

した、20才以上の男女

参加費

・前売券.....2千円(1人)

・当日券...2千5百円(1人)

前売券販売所(2月4日まで)

ラリー参加店およびミニストッ

プ横町店、吉田ベーカーリーモ

んぶらん、千葉フットン店大湊店

詳しくは

むつ商工会議所青年部事務局
☎22・2283

新年度生徒募集中



自分で縫って着る楽しさを!
衣生活を豊かに、自由に。

■洋裁コース・和裁コース

専門課程	高卒以上	週5日
高等課程	中卒	週5日
一般課程	なし	週4日夜

※年齢制限有りません

公認紅服装専門学校

むつ市小川町二丁目6-19

(0175)22-2871

第26回むつ市婦人芸能発表会

むつ市連合婦人会では、各地区婦人会の芸能発表会を行ないます。郷土芸能や新舞踊などの発表があります。



いつ
2月20日(日)・午後0時30分
どこで 下北文化会館大ホール
入場券
全席指定

・800円(1階15列目まで)
・700円(1階16列目以降)
・600円(2階全席)
お問い合わせは各地区婦人会、または下北文化会館へ(売り切れの場合もあります)

詳しくは
むつ市連合婦人会(市民館内)
☎24・1224

総合健診申込受付中

基本健康診査と各種がん検診が1日で受診できます。
いつ 3月8日(火)
受付時間 午前7時30分～8時
(基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・前立腺がん検診)
正午～午後1時
(子宮がん検診・乳がん検診)
どこで むつ市漁業協同組合
定員 80名

健 診 名	健診料	対象者
基本健康診査	1,300円	40才以上
胃がん検診	900円	
大腸がん検診	500円	
肺がん検診	200円	
結核検診	無料	16才以上
前立腺がん検診	1,785円	50才以上の男性 (基本健康診査と一緒に受ける方が対象)
子宮がん検診	600円	30才以上の女性
乳がん検診	30才～39才(主に視触診) 300円	
	40才～58才(視触診とマンモグラフィ) 700円	
	60才以上(マンモグラフィ) 400円	

生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方、70才以上の方は無料です。ただし、前立腺がん検診は前記に関係なく受診者全員から健診料を徴収します。今年度から、40才以上の方の乳がん検診の実施方法が変わり、2年に1回の検診となります。対象年齢は平成17年3月31日現在の年齢が、40才・42才・44才...と偶数の年齢になる方です。詳しくは市健康推進課までお問い合わせください。

問合せ・申込先 市健康推進課保健係 ☎22-1111 内線 445

ハローベビー教室

妊婦さんと、その家族を対象に『ハローベビー教室』を開催します。赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊娠体操とお産の補助動作など、実技を中心に学習します。歯科医師による妊娠中およびお子さんが生まれてからも役立つ歯の衛生についての講話や、希望者には歯科健診も行ないます。また、だれでも妊婦さんになれる『妊娠シミュレーター』も用意しております。体験してみたいお父さん、ぜひ一緒のご参加をお待ちしております。ご希望の方は電話でお申し込みください。

対象者
昨年10月から12月末に妊娠届をした方とその家族(転入された妊婦さん、里帰りしている方も大歓迎です)
どこで 下北文化会館検査検診室・集会娯楽室

健 診 名	健診料
2月2日(水)	赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦さん体験
2月9日(水)	自信を持って楽なお産 ～妊婦体操とお産の補助動作～
2月16日(水)	妊娠中の歯の衛生・歯科健診 ～お母さんからの贈り物～
2月23日(水)	産後の過ごし方 ～お母さんと赤ちゃんの心と体、家族計画～

いずれも午後6時15分～6時30分受け付け

問合せ・申込先
市健康推進課保健係
☎22-1111 内線 442

むつ消防署からのお知らせ

市内から携帯電話で119番通報をした場合、青森消防本部に電話がつながります。青森消防本部では、むつ市内の地理が不案内なことから、住所や災害場所を時間をかけて詳しく聞いた後、むつ消防署に通報内容が伝達されます。このため消防車や救急車の出動が遅れることが考えられますので、あらかじめ携帯電話にむつ消防署の電話番号を登録しておくことをお勧めします。

【むつ消防署 ☎22-1680】

= 燃料価格ニュース =

1月1日現在 平均価格(税込)

		今月の平均	価格の幅	前月平均
《灯油》	1ℓローリ価格	54円	52～58	(55円)
	18ℓ配達価格	968円	936～1,044	(1,015円)
《LPガス》	LPガス5m ³	4,145円	4,043～4,253	(4,119円)
	LPガス10m ³	6,711円	6,510～6,930	(6,658円)
《ガソリン》	レギュラー1/現金	114円	113～117	(115円)
	軽油1/現金	92円	91～93	(92円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	2月4日
風しん	1才～7才6か月未満	2月4日
三種混合	3か月～7才6か月未満	2月22日
受付時間	佐藤小児科 14:00～17:00 ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 13:30～14:30 どんぐりクリニック 14:00～15:30	

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 2月23日(水) 10:10～10:20

対象児は、平成16年6月生まれおよび平成16年10月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(遊び) 2月23日(水) 13:10～13:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 2月25日(金) 12:40～12:50

平成16年4月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 2月16日(水) 13:00～13:20

平成15年7月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 2月3日(木) 13:00～13:20

平成14年8月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 2月10日(木) 12:00～12:20

平成13年8月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

2月の健康相談(糖尿病) 毎週月曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が糖尿病についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443-445



下北町
ふなこし せなくん
ゆうきくん

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種を下記の日程で実施します。対象になる方は、予診票と母子健康手帳を持参し、会場へお越しください。対象の方には個別に通知いたします。

【日本脳炎予防接種日程】

実施日	受付時間	実施場所
2月1日(火)	13:00～13:30	市公民館
2月9日(水)	12:45～13:30	下北文化会館
2月17日(木)	12:45～13:30	下北文化会館
2月18日(金)	13:00～13:30	市公民館
2月22日(火)	12:00～12:30	市公民館
2月24日(木)	12:45～13:30	下北文化会館

詳しくは

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線445

2月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

14日(月)	むつ市役所(成分献血)	10:30～16:40
16日(水)	海上自衛隊 岸壁	10:30～11:45
	造集補給所	13:00～14:30
	総監部	15:00～16:30
17日(木)	むつ市役所	9:30～11:20
	老人保健施設 はまなす苑	13:00～14:00
	J A はまなす農業協同組合	14:30～15:45

2月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

6日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055
11日(祝)	たなか泌尿器科クリニック	☎28-2660
13日(日)	どんぐりこどもクリニック	☎24-5656
20日(日)	木村産婦人科医院	☎22-3323
27日(日)	渋谷胃腸科内科医院	☎22-5800

ある日、どこかで

1月5日 / 消防団出初式



1月6日 / かきぞめ大会



1月10日 / 成人式

