

	50,658 人 (50,694 人)	<small>2月1日現在の住民基本台帳による人口 内は前月の統計</small>
男	24,984 人 (25,007 人)	世帯数 21,586 世帯
女	25,674 人 (25,687 人)	(21,590 世帯)

むつ 市政だより



『綱引きは、気合いだ〜っ!』

(2月6日・【しもきたドームと雪まつり】にて)

2.25

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
<http://www.city.mutsu.aomori.jp> ✉info@city.mutsu.aomori.jp 2005年 第600号

暮らしに役立つ 税情報



2月28日(月)は、市税と

介護保険料(普通徴収分)の

第9期の納期限です

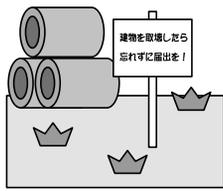
昨年の7月中旬に、第2期分から第10期分の納付書をまとめて送付していますので、第9期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。
なお、納付書を紛失した方は、係までご連絡ください。
市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や各地域の納税貯蓄組合による納付もありますので、「e-Tax」を利用ください。

詳しくは
市税務課納税管理係
☎22・11111内線195・196

家屋の取壊し等の届出を!

平成16年中に家屋の取り壊しや、未登記の建物があったときは届出が必要です。届出の書類は市税務課にありますので、お気軽にご連絡ください。
届出がないときには、平成17年度の固定資産税が課税される場合もありますので、忘れずに届出をしてください。

詳しくは
市税務課固定資産税係
☎22・11111内線186



還付申告書を提出される方へ

3月に入りますと申告の窓口が大変混み合いますので、お早めに申告しましょう。

還付金の受け取りは、口座振込を利用すると安全確実です。口座振込をご利用する方は、申告者本人名義の預貯金口座であること、口座番号をよく確認のうえ記載してください。

詳しくは
むつ税務署調査部門個人課税担当
☎22・4976

市・県民税の申告は
定められた日時で!

市では、平成17年度の市・県民税の申告相談を2月14日(月)から行なっております。申告を行わなければならない方には、1月28日に「申告のご案内」を送付しておりますので、定められた場所・時間で申告するようにしましょう。
なお、申告の場所・日時は1月20日発行の本紙に記載していますのでご覧ください。

指定された日時にご都合が悪い方は、お手数ですが市税務課までご連絡くださるようお願いいたします。
なお、昨年まで「海老川コミュニティセンター」で受付していた町内のみなさまにおかれましては、受付会場が下北文化会館に変更となっておりますので、お間違えのないようお願いいたします。

詳しくは
市税務課市民税係
☎22・11111内線183



自動車税と登録について

自動車税は原則として、運輸支局の登録に基づいて4月1日現在の所有者に課税されます。
自動車を買取等により他の人に譲った場合は、登録を変更しておかないと、名義人の方に自動車税が課税されますので、必ず運輸支局に「移転登録」の申請をしてください。また、今まで使っていた自動車を解体したり、車検切れまたは故障などで自動車を停止している場合でも、自動車の登録を抹消しないといつまでも名義人の方に自動車税が課税されますので、速やかに運輸支局に「抹消登録」の申請をしてください。

各種登録の際には印鑑、印鑑証明書、自動車検査証等が必要です。所有権留付自動車(自動車販売会社等が所有者となっている自動車)について各種登録をする場合、所有権者である自動車販売会社等に相談のうえ登録手続きをしてください。

自動車税・その他県税については、県税事務所までお問い合わせください。

詳しくは
青森運輸支局
☎017・739・1503
むつ県税事務所納税課
☎22・8581内線210

墓石相談会開催中

3/20まで

ご来店をお待ちしています

- 免震工法 マイ独楽基礎の採用でいつまでも安心です。
- 井桁工法 水の圧力で外柵がはずれるのを防ぎます。
- 納骨工法 防水構造の蓋を持ち上げるだけで楽にできます。
- 床石工法 雪の重さに耐える石の厚さで耐久性が伸びます。

Odagiri Stone
塔婆 燈籠 小田桐石材

むつ市仲町 電話33-3166

ローソン 展示場
ハローワーク 赤川駅

雪でお困りではありませんか?

雪片付けは当社におまかせ下さい。
親切、ていねい、低価格で処理いたします。
尚、水道管の修理、排水の詰まり、ゴミの処理
どんな事でもまずお電話を!!

☎22-2904

株式会社 新谷水道工業所



育児・介護休業法が変わります！

育児や介護を行なう労働者の仕事と家庭の両立をより一層推進するために、育児・介護休業法が改正されました。改正のポイントは次のとおりです。



改正事項	現 行	4月1日から
育児休業および介護休業の対象労働者の拡大	期間を定めて雇用される者(有期契約労働者)は対象外	休業の取得によって雇用の継続が見込まれる一定の範囲の期間雇用者は、育児休業・介護休業がとれるようになります
育児休業期間の延長	子が1才に達するまで	子が1才を超えても休業が必要と認められる一定の場合には、子が1才6か月に達するまで育児休業ができます
介護休業の取得回数制限の緩和	対象家族1人につき1回限り 期間は連続3か月まで	対象家族1人につき、常時介護を必要とする状態に至るごとに1回の介護休業ができます。期間は通算して(延べ)93日まで
子の看護休暇の創設	事業主の努力義務	小学校就学前の子を養育する労働者は、1年に5日まで、病気・ケガをした子の看護のために、休暇を取得できるようになります

詳しくは 青森労働局雇用均等室 ☎017-734-4211
市男女共同参画室 ☎22-1111 内線 220

消費者トラブルコーナー

No.14

進学・就職などにより、親元を離れての新生活に期待を持っている方も多いと思いますが、今のうちに悪質商法の手口を把握し、自分を守る方法を学んでおくことも必要です。

20才の誕生日に、A社から電話が入り、各種特典を受けられる会員権についての説明を聞いて欲しいと呼び出された。特典を受けるとは、CD・R、Mを購入することが条件と言われた。

ほかに振り袖の支払いも残っていると断つたが、5年間支払えば家族も一生使えると執拗に勧誘され、100万円を超える信販契約をした。

また、キャッチセールスでB店に連れて行かれ無料エステを受けた。アンケートに答えるだけのつもりが3時間を超えて勧誘され、30万円のアロマエステを契約。2か月後、エステ施術後にダイヤのネックレスを身に付けて写真を撮り、よく似合う



と勧められ断りきれずに購入した。B店での信販契約の総額は115万円に増加。バイトをして払い続けたが就職活動で収入が減り支払いが困難になった。

センターからA社に勧誘時の問題を挙げ交渉した結果、57万円の既払い金放棄で合意解約になった。B店のエステの契約期間は終了しているが中途解約に応じ、ネックレスを返却し既払い金を解約損料に充当することで2契約とも合意解約となった。20才になるとさまざまな業者から勧誘が来るようになる。センターでは「断らずに契約を続けると多重債務に陥る。不要ならばつきりと断る勇気を持って」とアドバイスしている。

(日本消費経済新聞より)



詳しくは

市商工観光課商工労政係

☎22-1111 内線 543

青森県消費生活センターむつ相談室

☎22-7051

厚生労働大臣指定講座 青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

医療事務&ホームヘルパー 2級講座

学習から就業まで全国ネットでバックアップ

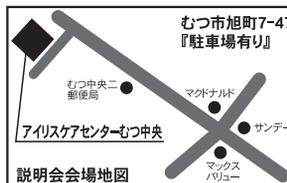
- 午前・午後・夜間・土日・短期など クラス設定も豊富
- 急用にも「振替受講制度」があるので安心!
- 修了後は就業相談実施中!【登録スタッフ制度利用可】

※医療事務は、ニチイ学館グループへの登録となります。

無料体験説明会開催!

2月よりむつ教室(開校)が下記へ移転しました。

- 会場
アイリスケアセンターむつ中央
- 日程
医療事務
3月11日(金)10:30~
ホームヘルパー2級
3月11日(金)13:30~



案内書無料
請求番号4104

詳しくはPCで
http://www.e-nichii.net
携帯→ http://www.nichiig.com
☎0120-555-212 (資料請求無休 8:00~21:00)

受講料最大40%給付!教育訓練給付制度対象(条件有)
お問合せ(月~金(祝・祭日を除く)/9:00~17:15)
☎0178-24-2916

ニチイ学館 八戸校

〒031-0031 八戸市大字番町9-5-4104 協栄八戸番町ビル4F

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

百年の誤読 岡野宏文
出版をめぐる冒険 長岡義幸
本の本音 高橋誠
ギネス世界記録2005 クレア・フォルカード
深層意識への道 河合隼雄
人を信じるということ 島田裕巳

【歴史・紀行】

ビジュアル版最後の藩主 八幡和郎
義経 宮尾登美子
歴史と風土 地方史研究協議会
百寺巡礼 第7巻 五木寛之
街道の日本史 5 吉川弘文館
東インド巡察記 ヴァリニャーノ
ヨーロッパ市民の誕生 宮島喬

【社会・教育】

「農」を舞台にした東北の活力と創造と 東北産業活性化センター
日本の論点 2005 文芸春秋
新潟県中越地震 新潟日報社
祈り 新潟日報社・特別取材班
阪神・淡路大震災10年 柳田邦男
イラクはどこへ行くのか 酒井啓子
それでも私は戦争に反対します 日本ペンクラブ
もっと知りたい!国会ガイド 宮下忠安
だれでもできる「起こし文」 山岡進
映画で覚えるとおきの英語 尾崎哲夫
そのバイト語はやめなさい 小林作都子
頭がいい人、悪い人の話し方 樋口裕一
環境再生と日本経済 三橋規宏
不動産鑑定士・宅地建物取引主任者になるには 飯田武爾
「好き」をシゴトにした人 大岡まさひ
サラリーマン、やめました 田沢拓也
ハッピー・シングルママ 児童福祉を考えるママの会
成年後見ハンドブック 桑智仁
詐欺 石原豊昭
交通事故の被害者が納得いく損害賠償を勝ちとる法 吉岡翔
世界を救った医師 NHK報道局「カノ・ウルバ」取材班
言葉が通じてこそ、友だちになれる 茨木のり子
x-1の子どもたち 石坂晴海

【手芸・料理】

作って遊ぼう!ハンド・パベット 寺西恵里子
お菓子を仕事にできる幸福 東八ト
魂の食 藤井宗哲
脳がめざめる食事 生田哲
ヨガ葉根菜食メニュー 川上光正

【健康・生活】

じぶんでつくるクスリ箱 南恵子
腰痛解消!「神の手」を持つ12人 現代書林特別取材班
抜かずに治す「歯並び」 岸本雅吉
三瓶明雄の知恵 三瓶明雄
NHKためしてガッテン8 NHK科学・環境番組部
センスのいい雑貨ディスプレイブック 主婦の友社
おもちゃの王様 相沢康夫
名づけ親のための命名事典 鶴田黄珠
家族と住まない家 島村八重子

【芸術・スポーツ】

三角寛サンカ選集 第9・10巻 三角寛
若山牧水歌集 若山牧水
チェーホフ 浦雅春
作家になるには 永江朗
日本オリンピック委員会公式写真集2004 日本オリンピック委員会

【文学】

鼠、江戸を疾る 赤川次郎
森がわたしを呼んでいる 赤川次郎
空の中 有川浩
ゆらゆら橋から 池永陽
赤い長靴 江国香織
ニッポン泥棒 大沢在昌
心霊探偵八雲 神永学
モビィ・ドール 熊谷達也
聖者の行進 栗本薫
ポーナス・トラック 越谷オサム
野ブタ。をプロデュース 白岩玄
巴御前 鈴木輝一郎
幸福な食卓 瀬尾まいこ
白の月 谷村志穂
日光例幣使道の殺人 平岩弓枝
月魚 三浦しをん

日暮らし 上・下 宮部みゆき
正義の証明 上・下 森村誠一
山流し、さればこそ 諸田玲子
8 . 1 山田悠介
横溝正史探偵小説コレクション3 横溝正史
7月24日通り 吉田修一
めだか 相沢友子
いまだから書ける父母への手紙 檀ふみほか
天国の階段 上・下 バクヘギョン
王狼たちの戦旗 上・下 ジョージ・R.R.マティン
赤い霧 ポール・アルテ
灯台へ ヴァージニア・ウルフ
敗者の勝利 セーニー・サウワボン
タウリケーのイービゲネイア エウリービデース

【児童よみもの】

日本・中国・韓国の昔話集 1・2・3 出版文化産業振興財団
NHK週刊こどもニュース '04 NHK週刊こどもニュースプロジェクト
救助犬 こどもくらぶ
人類vs感染症 岡田晴恵
大むかしの生物 日本古生物学会
コミュニケーションの日本語 森山卓郎
ファンタジーが生まれるとき 角野栄子
赤川次郎ミステリーコレクション17 赤川次郎
プラネタリウム 梨屋アリエ
死をよぶ月光のソナタ 木暮正夫
水滸伝 3・4 施耐庵
夜明けの風 ローズマリー・サトクリフ
氷の伝説 クリス・ダレーシー
アパラット 2 クライヴ・バーカー
コロッケ探偵団 8 那須正幹
かいけつゾロリたべられる!! 原ゆたか
モンスター学園 4 舟崎克彦
現代用語の基礎知識学習版2005 現代用語検定協会

【郷土資料】

関根のいか釣り 山口吾一郎
北東北のクマゲラ 北東北のクマゲラ出版委員会
近代八戸地方の農村生活 館花久二男
三内丸山遺跡 植物の世界 佐藤洋一郎
土俵の学校 鍛山矩幸

ジュニア大使

1月8日、寒い土曜日の朝に、第7回ジュニア大使派遣として7人の中学生がむつ市役所から、姉妹都市のアメリカ・ポートエンジェルズ市に出発しました。このプログラムは7年間続いているが、生徒たちも私も初めて参加しました。

むつ市から成田空港まで、バスと電車で約5時間、飛行機でシアトルまで約8時間かかり、全て含むとかなり長い旅でした。シータック空港に到着してからすぐシアトル市内のツアーをしました。シアトルのランドマークタワーの『スペース・ニードル』、活気のある市場『パイク・ブレース・マーケット』と世界の大企業となったコーヒーチェーンの『スターバックス』の1号店など有名な所を見物したりしました。最後に、イチローが所属するシアトル・マリナーズの『セーフコ・フィールド球場』を見学しました。イチローがアメリカと日本のテレビのレポーターとインタビューする時に座るいすにジュニア大使たちも座れて、とても楽しかったと思います。

ポートエンジェルズ市では珍しく雪が降り、予想より寒かったのですが、ポートエンジェルズの生徒、先生や親から誠に暖かい歓迎を受けました。バスが止まってから皆は駐車場から学校までの小道を沿って二つの大きなグループに分かれ、ジュニア大使たちが学校に入るまでずっと拍手してくれました。その時、私はこのジュニア大使派遣がむつ市とポートエンジェルズ市の関係にどのくらい大切な伝統かやっと分かりました。この派遣をポートエンジェルズ市の人々は1年中楽しみにしていたみたいです。

ジュニア大使たちは自分のホストファミリーに会って一人ずつ自己紹介しました。ジュニア大使たちが一生懸命に英語を勉

強しておきましたので、ジュニア大使の皆とアメリカの生徒たちはすぐ仲良くなり、すぐアメリカの生活に慣れました。引率の先生たちはスティーブンス中学校とルーズベルト中学校をツアーし、子どもたちはホストファミリーと一緒に遊んだり、食事したり、アメリカの文化について学びました。二日間ホストの生徒たちと一緒に授業を受け、ポートエンジェルズ市の学校を経験しました。オリンピック半島のゲームファーム(禁漁区のような所)に行き、アメリカンバイソンや灰色熊のような大きな動物を見て、カーネギー博物館でオリンピック半島のアメリカンインディアンと開拓移民の歴史について勉強しました。

また、その二日間、ジュニア大使たちは日本文化をアメリカ人に教えることができました。二つの中学校とクレストウッド老人ホームでは習字、福笑いや折り紙などを教え、ポートエンジェルズ市役所では市長と地域社会の指導者たちに美しく美しいメロディーの赤とんぼを歌いました。

日本に帰る前の夜、ポートエンジェルズ市はジュニア大使とホストファミリーのためにサヨナラ・パーティーを行ないました。美味しい料理を作ってプレゼントをくれ、その前の歓迎のようにととても暖かい行動でした。最後に、ジュニア大使たちが新しいアメリカの友達と一緒にホストファミリーの前でおしまこ踊りをしました。

全体として5日間はあまり長くありませんでしたが、ジュニア大使にもポートエンジェルズの人々にも素晴らしい体験であり、忘れられない思い出になったと思います。



T. J

『モールズ符号を覚えて3アマ資格を取ろう!』

延期のお知らせ

今年5月に実施予定の表記講習会を、都合により延期いたします。お申し込みいただいた方々には個別にご連絡いたしました。が、ご予約されていたみなさまには、ここに改めてお詫びを申し上げます。

第3級アマチュア無線技士の試験要項に関して総務省は、電波法の改正を近いうちに予定しています。それにより、資格取得の垣根がこれまでより低くなるようです。したがって現在の講習会のカリキュラムでは対応できませんので、新たに改正された電波法の基礎の講習会を開催する予定です。その節は改めてご案内申し上げますので、よろしくお願いたします。

詳しくは

むつ市下北アマチュア無線クラブ事務局・矢田谷
☎090・7934・7952

jm7kk@jaricom

下北文化会館・大ホール3月の催し物案内

- ☎13日(日) 14:00 ~ 16:00《入場無料》
2005 ヤマハみゅーじっくカーニバル
- ☎20日(日) 18:00 ~ 《全席自由・大人 2,500円ほか》
アレクサンダー・コ布林 ピアノリサイタル
- ☎27日(日) 13:00 ~ 16:00 《入場無料》
飯田ピアノ教室 第29回ピアノ発表会
- ☎31日(木) 18:00 ~ 19:30 《入場無料》
第17回工藤ピアノ教室ピアノ発表会

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

📌 不用品登録活用銀行

ゆずります
ゆずってください

不用品登録活用銀行は、物をお手頃な価格で譲渡していただくことができます。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

- ・希望品：大平小学校指定長そでジャージ上下(130cm)・半そで短パン(130cm)
- ・不用品：スキー板(160cm)・スキー靴、学習机、オルガン

連絡先
市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22・1111 内線543

ようこそ生涯学習課の ホームページへ

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 市公民館 ☎24-1224

保健体育課 ☎22-1111 内線 742 市立図書館 ☎28-3500

生涯学習課の事業については、随時、本紙やホームページ上でお知らせや参加者の募集等をしておりますが、開催した事業の様子についてもホームページ上で新着情報として紹介しています。現在ホームページ上で公開しているのは、次のとおりです。

【新着情報】

四季の自然観察会



むつ市IT講習会
むつ市ふるさと展
平成17年むつ市成人式



むつ市文化財防火デー



【事業案内】

事業のお知らせや参加者募集を行ないます。

【施設案内】

むつ市文化財収蔵庫とむつ市学習センターの紹介です。

【むつ市の文化財】

国・県市指定の文化財の紹介です。

【下北文化会館大ホールガイド】

大ホールのイベント情報です。

【むつ市公式ホームページ】

www.city.mutsu.aomori.jp

生涯学習課のホームページへはむつ市公式ホームページよりアクセスしていただくのが簡単です。

ご自宅にパソコンがない場合でも、図書館・公民館に設置してあるタッチパネル式の情報端末機「キオスク」から検索することができます。

平成16年度むつ市IT講習について簡単に報告します。
受講生数および構成比は次のとおりでした。

文化会館会場(10講座)

受講生数154名(出席率85%)

公民館会場(10講座)

受講生数81名(出席率81%)

アンケートの調査結果、受講内容・講師・会場等についてはおおむね好評でした。その他の自由意見として、今後ともこのような講習を続けて欲しい、さらに進んだ内容での意欲的な意見が多かった一方、パソコンの通信速度が遅い等の意見もお寄せいただきました。今後の参考とさせていただきます。



イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
ふれあい白鳥デー	下田町	3月6日	下田町観光協会	0178-56-2111
モヤヒルズ第5回ウインターフェスティバル	青森市	3月12日・13日	モヤヒルズ	017-764-1110
あおもり新発見2004展	青森市	～3月13日	県立郷土館	017-777-1585
えんぶり展・ひな人形展	八戸市	～3月13日	八戸市博物館	0178-44-8111
棟方志功の原点～油絵を中心に～	青森市	～3月27日	棟方志功記念館	017-777-4567

【新むつ市誕生 / 下北文化会館開館 20 周年記念事業】

NHKラジオ 『ふるさと自慢 うた自慢』 公開録音

いつ 4月8日(金)・午後5時40分～(開場・午後5時)

どこで 下北文化会館大ホール

ゲスト

宮路 オサム

キム・ヨンジャ



入場料 無料(整理券)

申込方法

往復ハガキの往信用裏面と返信用表面に、郵便番号・住所・氏名(往信用裏面には電話番号も)を記入のうえお申し込みください。応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚1名)をお送りします。

申込締切 3月18日(金) 必着

問合せ・申込先

〒030-8633(住所不要)

NHK青森放送局『ふるさと自慢・うた自慢』係

☎017-774-5114

☎www.nhk.or.jp/aomori/

NHK青森放送局とむつ市、下北地域広域行政事務組合では、新むつ市誕生と下北文化会館開館20周年を記念して、NHKラジオ第1放送の人気番組『ふるさと自慢・うた自慢』の公開収録を行います。

俳句

- 雪揺くや雪の重さを生きて来て
- 水鳥のひと揺きが生む光の輪

短歌

- やうやくに青空のぞき冬の虹海沿ひの村すっぽり包む
- くきやかな下弦の月と目が合ひぬ朝刊取らんと開けしとき
- 力込め車上の雪を放れば夜空にひととききらら広がる

春 夏 秋 冬

新聞に寒の緋桜封建の庵つき父祖ら時に慕はし

相良 茂

葛西 美保子

加藤 くに

金浜 康子

長久保 恵美

高橋 千夜湖

むつ市の遺跡探訪(43)

椀山遺跡

日本考古学協会会員・むつ市文化財審議委員 橘 善光

椀山遺跡は旧大畑線の椀山駅付近から、旧海軍椀山飛行場にかけての範囲が遺跡のようです。太平洋戦争後の開拓時代にかの遺物が出土したようですが、今では大部分原野となつていますので、遺跡の範囲は明らかではありません。遺物は、縄文時代後期晩期の土器片が採取されており、文化財収蔵庫にあります。

今、話題の画期的商品! テレビコマーシャル放映 国際特許申請中!!

アンデス電気(株)の光触媒搭載 **「青い森の風」** 空気浄化機

無料お試しキャンペーン中!!
無料貸出し実施中
予約お待ちしております。

5大効能	ウイルス・細菌を96%以上除去 院内感染 病院臭対策に	揮発性有害物質を分解 シックハウス対策に	ペットタバコ・食べ物生活臭を除去	季節ごとに悩まされるアレルギー性疾患対策に	レストラン飲食店の厨房に食中毒予防対策として
------	--------------------------------	-------------------------	------------------	-----------------------	------------------------

※(社)北里研究所 医療環境科学センター(埼玉県)ウイルス・細菌除去分析能力判定試験実施(H15.3.19)

アンデス電気(株) 販売代理店 (有)松田商会 (有)カワシタ電業

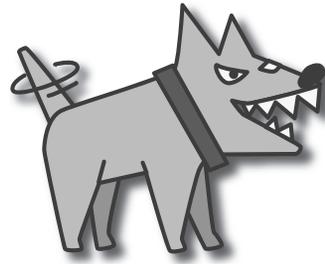
TEL017-721-2172 FAX017-721-2173

むつ市中央二丁目21番1号 TEL0175-29-5611 FAX0175-29-5612

飼い犬によるかみつき事故防止について

昨年12月31日上北郡天間林村で、大型犬のオスのシェパード(5才)が3名の方にかみつつき、ケガを負わせる事故が発生しました。

また、1月5日中津軽郡岩木町では、オスの土佐犬(10か月)がかみつつき、1名の方が亡くなる事故も発生しました。



最近このように、飼い犬によるかみつつき事故が多発しております。犬を飼われている市民のみなさんは、飼い犬のかみつつき事故防止のため、次のことに注意してください。

犬の飼い主は、飼っている生後91日以上のすべての犬について、狂犬病予防法に基づき登録し、狂犬病予防注射が義務づけられているため、年に1度注射を行なってください。平成17年度の犬の集合注射は、例年どおり春と秋に実施する予定です。

犬の散歩は、犬を完全に制御できる人が行ない、運動後は確実に繋いだことを確認し、通行人等に危害を加えたり逃げたりしないように十分注意してください。また、犬のフンはきちんと持ち帰り、適切な処分をしてください。

大型犬は、鍵をかけられる頑丈な檻、柵等を用い、人が容易に近づけないようにし、檻や柵の出入口は、逃げ出せないようにしてください。

犬の躰をきちんとしましょう。吠えてばかりいる犬等、ほかの方へ迷惑をかけることをしてはいけません。

次のようなときは届け出が必要です。

- ・ 飼い主の変更や、飼い犬が死亡したときは、市環境対策課へ届け出てください。
- ・ 飼い主の住所変更が生じたときは、転出先の役所へ届け出てください。(この際、犬の鑑札も提出してください。新しい鑑札と交換になります。)

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎22・1111 内線332

むつ保健所

☎24・1231

3月トントウイベント 『ヨガ教室』

いつ 3月20日(日)

午前10時～正午

どこで トントウビル3F 多目的ルーム

参加費 無料
申込方法 電話または直接受付でお申し込みください。
申込開始 2月27日(日)・午前9時30分～

その後実際にヨガを体験します。
講師 中島 敬子 氏
対象 中学生以上
定員 20名(先着順)

問合せ・申込先 東通原子力発電所PR施設「トントウビル3F」
☎48・2777

まさかりプラザ『フリーマーケット』

フリーマーケットをリフレッシュの場として楽しませんか?
みなさん奮ってご参加ください。

いつ 2月27日(日)

午前10時～午後3時

どこで まさかりプラザ3階全フロア

申込方法

まさかりプラザ事務局にて参加申込書を記入後、出店場所へ加申込書を記入後、出店場所へ

問合せ・申込先

まさかりプラザ
☎22・0909

『国際平和ポスター』参加作品展覧会

『2004年度ライオンズクラブ国際平和ポスター』に大湊小学校、城ヶ沢小学校、田名部中学校、大

平中学校の児童生徒のみなさんが出展しました。ガバナー最優秀賞をはじめ、ガバナー特別賞など多数の作品に賛辞が贈られました。

むつライオンズクラブは、参加作品の展覧会を開催いたしますので、ぜひこの機会にご覧ください。

詳しくは

むつライオンズクラブ事務局

☎22・2690

新むつ市発足記念式典開催

3月14日(月)に、むつ市、川内町、大畑町、脇野沢村が合併し、県内で最も広い面積を持つ新むつ市が誕生します。当日は、北文化会館で午後2時から記念式典が開催されます。アトラクションとして、近年数々の大会で優秀な成績を収めている若生小学校のブラスバンド部および合唱部による演奏と合唱が予定されています。

市民のみなさん多数のご来場をお願いいたします。なお、入場には整理券が必要です。整理券は3月1日(火)から市役所総合案内窓口で配付いたします。

詳しくは 市合併準備室 ☎22-1111 内線 755



【3月コミュニケーションシアターのご案内】

3月から『不思議いっぱい無重力のひみつ』に替わり、『宇宙で生きるための挑戦』(40分)を上映いたします。

『重力のある地球』と『無重力の宇宙』では、生活がどう違うのか、また、その生活で私達の体にはどんな変化が起こるのでしょう?

この不思議を金魚などを使った実験でご覧いただけます。ご来館の際には、ぜひコミュニケーションシアターへもお立ち寄りください。

《上映時間》 10:00 ~
12:00 ~
15:00 ~



【巡回展まだまだ開催中!】

当館では、平成16年11月3日(水)から【ナーノの冒険~バイオ編・IT編】の巡回展(後援:財団法人つくば科学万博記念財団)を開催していますが、みなさんご覧いただけましたか?

近年、情報技術(IT)や材料(生命工学)など幅広い分野で注目されている“ナノテクノロジー”についてを解説展示装置で探ることができます。“ナノテクノロジー”とは小さな世界にしか現れない様々な性質を利用して、私たちの生活に活かしていこうとする科学技術のことです。この展示装置は、バイオ編・IT編の2種類ありますが、今回はIT編の中でご覧いただけるものの中から概要を1つご紹介します。

~角砂糖1個に図書館が収まる!??~

1枚のDVDには2時間の映画が記憶できます。最近のノートパソコンにはDVD10枚分もの磁気記憶装置が内蔵されています。現在は水平に並べた磁石のN極、S極で記憶していますが、これを垂直に並べることにより記憶容量を10倍以上にすることが出来るようになります。さらに電子の回転方向の違いで記憶する方式が研究中です。これらが完成すると角砂糖1個の大きさの中に国会図書館の本が全部入るようになります。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm



アロマセラピー教室

ラベンダーで心と身体を癒しませんか?

アロマセラピーとは香り療法のことで、美容・リラクゼーション・マッサージなど毎日の生活に潤い

と幸福感を与えるものです。

今回は自宅で簡単エステ体験と入浴剤(不眠 筋肉痛など自分に合った香り入り入浴剤)作りです。

いつ 3月12日(土)

午後2時~4時

午後6時30分~8時30分

どこで 下北文化会館技術訓練室

講師

日本アロマテラピー協会認定インストラクター

山本 由佳子(旧姓・斉藤)

詳しくは

ラベンダークラブ・山本

☎080・1832・3299

介護塾開催

いつ 3月5日(土)

午後1時30分~3時30分

どこで 新町集会所

会場変更となる場合がありますので、なるべく事前にお申し込み頂きたいと思えます。

どんな

・介護保険サービスの利用の仕方

・各種サービス紹介

・ほのぼのサロンの紹介

・訪問入浴の実演

参加費 無料

問合せ・申込先

みちのく荘総合ケアセンター

高橋 ☎23・7070

第5回みちのく福祉公開講座

いつ 2月28日(月)

午後6時45分~8時30分

どこで

みちのく中央アイサービスセンター(士林)

演題

『環境が変わると生活はどう変わるでしょうか?』

講師

青森県立保健大学健康科学部理学療法学科講師

桜木 康広氏

参加費 無料

詳しくは

特別養護老人ホームみちのく荘

折館 ☎23・1600

新年度生徒募集中



自分で縫って着る楽しさを! 衣生活を豊かに、自由に。

■洋裁コース・和裁コース

専門課程	高卒以上	週5日
高等課程	中卒	週5日
一般課程	なし	週12時間

※年齢制限ありません
お気軽にご相談ください。

公認紅服装専門学校

むつ市小川町二丁目6-19

(0175)22-2871

子ども予防接種週間

予防接種の相談に応じ、接種機
会の拡大および予防接種率の向上
を図ることを目的に全国で実施す
るものです。これに伴い、市内の医
療機関のご協力により、次のとおり
実施いたします。

	3/1(火)	3/2(水)	3/3(木)	3/4(金)	3/5(土)	3/6(日)	3/7(月)
菊池医院	午前9時 正午 午後2時 午後6時	午前9時 正午 午後2時 午後7時	午前9時 正午	午前9時 正午 午後2時30分 午後6時	午前9時 正午 午後1時 午後4時		午前9時 正午 午後2時 午後6時
佐藤小児科医院	午前9時 午後8時	午前9時 午後8時	午前9時 午後8時	午前9時 午後8時	午前9時 午後5時	午前9時 午後5時	午前9時 午後8時
どんぐりこどもクリニック	午後6時 午後7時	午後6時 午後7時		午後6時 午後7時	午後1時 午後2時		午後6時 午後7時

いつ 3月1日(火)～7日(月)
実施する予防接種

・麻しん、風しん、三種混合

予防接種週間の間は、指定日以外で
も「すこやかB」「K」の予診票(接
種券)を使用して、公費で受けるこ
とができます。
この期間に接種を希望される方は、前
日までに医療機関への予約が必要に
なります。ただし、3月4日(金)は
麻しん・風しん予防接種の指定日に
なっておりますので、通常の時間に受
ける場合は、予約の必要はありません。
指定日の受付時間内は三種混合はで
きません。

詳しくは

市健康推進課予防係

☎22-11111 内線445

自分の歯に関心を持ちましょう
歯周疾患検診を無料で受けてみませんか!

対象者は、平成16年4月1日か
ら平成17年3月31日までに40才・
50才・60才・70才に到達される方
です。

いつ
歯科医院と相談のうえ、都合
の良いときに
受診は、3月31日までにしてい
た
くこととなります。

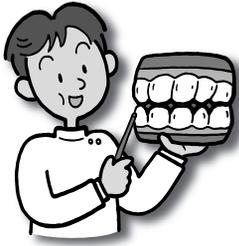
どこで 市内の歯科医院

受診できる歯科医院一覧を後日ご案
内いたします。

問合せ・申込先

市健康推進課保健係

☎22-11111 内線442



歯ッピー通信

『むし歯予防対策その4 時間(ブラーク)が付着している時間』

ブラークがついた状態のまま
いるとむし歯になります。こまめ
に歯みがきできれば一番なの
ですが、それができないときは、プ
ラークが付着する前にお茶や水で
洗い流してしまいましょう。

【食べたらず歯みがき】が基本

歯が生えたらすぐ、歯ブラシ
を使うようにしましょう。早い
時期に『歯みがきに慣れること
が重要!』

6か月～1才頃の離乳食期は、
口に入るものは何でも受け入れ
られる時期です。この時期に歯
ブラシに慣れておけば、歯みが
きに対する抵抗感も薄れ、子ど
もの将来のためになるでしょう。

歯みがきの回数はいくつ?

食べたらずみがく、というのは
もちろん理想です。しかし、乳
幼児が食間も含め1日4～5回
も歯みがきをするというのは無
理です。ですから、1日1
回、きちんとできるようにしま
しょう。

歯ブラシは?

子どもが自分でやるためのも
の、仕上げみがき用のものを
別々に準備しておきましょう。

持ちやすさや、ブラシ部分
の大きさをチェックし、あまり

大きすぎないものを選びましょ
う。また、子どもの好きなキヤ
ラクターがついていたり、歯ブ
ラシにも興味を持てるよう工夫
してみましょう。

歯みがきができないときは?

ブラークになる前に、口をゆ
すいだり、お茶や水を飲んだり
してすぐに糖分を流すように心
掛けてください。

歯みがきを嫌がる理由を考えて
みよう

- ・急に何かを中断されて、寝かさ
れること
- ・押さえつけられること
- ・口の中に突然歯ブラシを入れら
れること
- ・歯ブラシを動かすことで生じる
痛み
- ・医療行為などで味わった、嫌な
体験が根にある場合

一生懸命にみがこうとするあま
り、お母さんの顔がこわい顔に
なっていますか?

子どもは敏感に気配を察知し、
その場から逃れようとします。

次回は歯みがきならしのステップ5です。

詳しくは

市健康推進課保健係

☎22-11111 内線443

むつ消防署からのお知らせ

市内から携帯電話で119番通報をした場合、青森消防本部に電話がつながります。青森消防本部では、むつ市内の地理が不案内なことから、住所や災害場所を時間をかけて詳しく聞いた後、むつ消防署に通報内容が伝達されます。このため消防車や救急車の出動が遅れることが考えられますので、あらかじめ携帯電話にむつ消防署の電話番号を登録しておくことをお勧めします。

【むつ消防署 ☎22-1680】

= 燃料価格 ニュース =

2月1日現在 平均価格(税込)

		今月の平均	価格の幅	前月平均
《灯油》	1ℓローリ-価格	53円	50～57	(54円)
	18ℓ配達価格	997円	936～1,062	(968円)
《LPGガス》	LPGガス5m ³	4,141円	4,043～4,253	(4,145円)
	LPGガス10m ³	6,718円	6,614～6,930	(6,711円)
《ガソリン》	レギュラー1/現金	114円	113～115	(114円)
	軽油1/現金	92円	90～93	(92円)

むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	3月4日
風しん	1才～7才6か月未満	3月4日
三種混合	3か月～7才6か月未満	3月25日
受付時間	佐藤小児科 14:00～17:00 ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院 13:30～14:30 どんぐりクリニック 14:00～15:30	

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 3月16日(水) 10:10～10:20

対象児は、平成16年7月生まれおよび平成16年11月生まれの乳児。場所は下北文化会館集会娯楽室。

赤ちゃん教室(アレルギー) 3月16日(水) 14:10～14:20

生後4か月～9か月になるまでの乳児が対象です。場所は下北文化会館集会娯楽室。

10か月児健康診査 3月18日(金) 12:40～12:50

平成16年5月生まれの乳児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

1才6か月健康診査 3月17日(木) 13:00～13:20

平成15年8月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

2才児歯科健康診査 3月4日(金) 13:00～13:20

平成14年9月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

3才児健康診査 3月10日(木) 12:00～12:20

平成13年9月生まれの幼児が対象です。場所は下北文化会館検査検診室。

健康なんでも相談 毎週火～金曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が健康についてのご相談をお受けします。

3月の健康相談(骨粗鬆症) 毎週月曜日 13:00～15:00

場所は健康推進課健康相談室。保健師と栄養士が骨粗鬆症についてのご相談をお受けします。予約制です。☎22-1111 内線 443



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線 443・445



旭町
えさしか けいと くん

日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種を下記の日程で実施します。対象になる方は、予診票と母子健康手帳を持参し、会場へお越しください。対象の方には個別に通知いたします。

【日本脳炎予防接種日程】

実施日	受付時間	実施場所
3月16日(水)	12:00～12:30	市公民館
3月23日(水)	12:15～13:00	下北文化会館

詳しくは
市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445

3月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

8日(火) _____

日本原子力研究所むつ事業所	10:30～11:50
むつ消防署	13:30～14:30
むつ総合病院	15:00～16:20

24日(木) _____

むつ市公営企業局	10:30～11:30
特別養護老人ホームみちのく荘	13:00～14:20
特別養護老人ホーム桜木園	15:00～16:20

3月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

6日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎22-4010

13日(日) 千田医院 ☎22-2639

20日(日) 中央レディスクリニック ☎24-3151

21日(休) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717

27日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945

ある日、どこかで

2月5日(土)・6日(日) / しもきたドームと雪まつり

