

☎ 67,342 人 (68,072 人) 4月1日現在の住民基本台帳による人口
内は3月14日現在の統計
男 32,823 人 (33,279 人) 世帯数 28,035 世帯
女 34,519 人 (34,793 人) (27,414 世帯)

むつ 市政だより



『ボクと一緒に帰りましょ!』

(4月12日・第二田名部小学校にて)

4.25

平成17年度むつ市一般会計当初予算

平成17年度のむつ市当初予算についてお知らせいたします。当市は、平成17年3月14日に4市町村による合併がありました。国および地方財政を取り巻く状況は依然として厳しく、当市においても平成10年度から続く赤字決算をふまえ、費用対効果等について総合的に勘案し各種施策の見直し、内部経費の抑制に努め予算編成いたしました。4市町村の前年度当初予算との比較では、43億5,987万円、13.0%の減となっております。これは、むつ下北地域情報ネットワーク整備事業の終了(24億4,917万円)、ウェルネスパーク整備事業の減(6億9,227万円)、減税補てん債の借換終了(10億4,630万円)などがあげられます。

歳入 291億0,800万円

歳出 291億0,800万円

104億1,600万円	地方交付税	民生費	66億6,597万円
56億2,276万円	市 税	公債費	42億6,881万円
31億3,106万円	諸収入	総務費	36億5,657万円
28億8,563万円	国庫支出金	教育費	31億5,186万円
16億3,410万円	市 債	衛生費	30億9,075万円
15億6,075万円	県支出金	諸支出金	26億8,689万円
6億2,320万円	地方消費税	土木費	19億1,463万円
4億9,302万円	地方譲与税	商工費	14億8,083万円
3億5,937万円	使用料	消防費	8億6,159万円
2億2,280万円	分担金	農林水産業費	8億3,481万円
1億9,980万円	地方特別交付金	議会費	4億3,572万円
19億5,951万円	その他	その他	5,957万円

予算に関するご意見やお問合せは
市財政課財政係
☎ 22・1111内線243

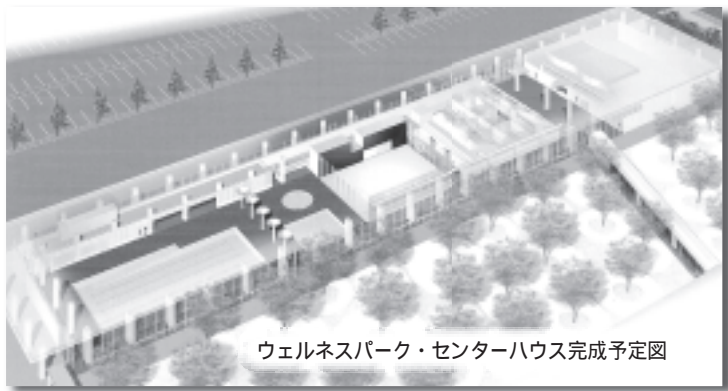


【主要事業の概要】

生活環境の基盤整備	2億6,529万円	都市基盤の整備	14億4,154万円	産業基盤の整備	11億4,388万円
公園等の整備	119万円	道路網の整備	3億3,778万円	農業の振興	1,971万円
国土の保全	1億4,080万円	海洋空間の高度化利用	6億6,561万円	林業の振興	1,493万円
環境衛生対策の充実	3,700万円	土地の計画的利用	1,651万円	畜産業の振興	8,103万円
公営住宅の整備	2,000万円	情報化の基盤整備	1億9,164万円	水産業の振興	1億6,900万円
交通安全の確保	1,074万円	庁舎等の整備	2億3,000万円	商工業の振興	8億5,921万円
救急・消防体制の充実	5,556万円				

教育文化の基盤整備	3億9,537万円
スポーツ・レクリエーション活動の充実	3億4,573万円
文化活動の充実	166万円
義務教育の充実	4,798万円

福祉の基盤整備	2,264万円
福祉施設の整備	2,264万円



市債残高

平成16年度末残高見込 408億2,140万円
 (平成15年度末残高) 386億8,898万円
 市債とは、市が公共事業を行なうための借入れのことです。借入先は国や銀行などです。

総務債	112億2,900万円
民生債	4億5,021万円
衛生債	15億9,146万円
農林水産業債	33億9,906万円
商工債	4億3,218万円
土木債	85億5,218万円
公営住宅債	11億2,470万円
消防債	1億4,590万円
教育債	87億0,989万円
辺地対策債	2億1,230万円
過疎対策債	48億9,973万円
災害復旧債	7,479万円

各会計の状況 (対16年度4市町村合算当初予算比較)

	平成17年度	平成16年度	増減額	増減率
一般会計	291億0,800万円	334億6,787万円	43億5,987万円	13.0%
国民健康保険事業特別会計	61億6,356万円	59億4,506万円	2億1,850万円	3.7%
老人保健特別会計	46億1,128万円	46億2,747万円	1,619万円	0.3%
下水道事業特別会計	16億4,859万円	16億9,220万円	4,361万円	2.6%
公共用地取得事業特別会計	1,751万円	1,783万円	32万円	1.8%
介護保険特別会計	39億5,923万円	37億7,575万円	1億8,348万円	4.9%
魚市場事業特別会計	772万円	786万円	14万円	1.8%
簡易水道事業特別会計	9,991万円	1億1,160万円	1,169万円	10.5%
用地造成事業会計	5,996万円	5,996万円	0円	0.0%
水道事業会計	27億0,760万円	28億5,977万円	1億5,217万円	5.3%

自主財源と依存財源の割合

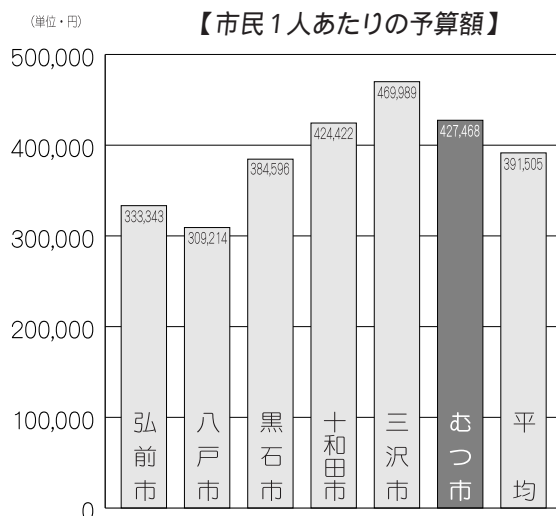
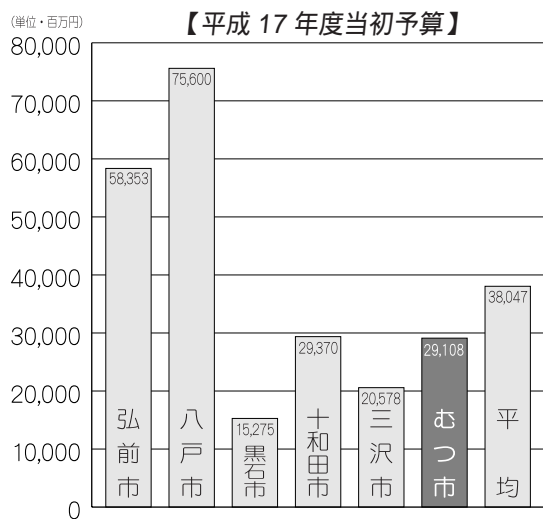
自主財源

101億4,516万円(46.3%)
 市税、分担金および負担金、
 使用料および手数料など

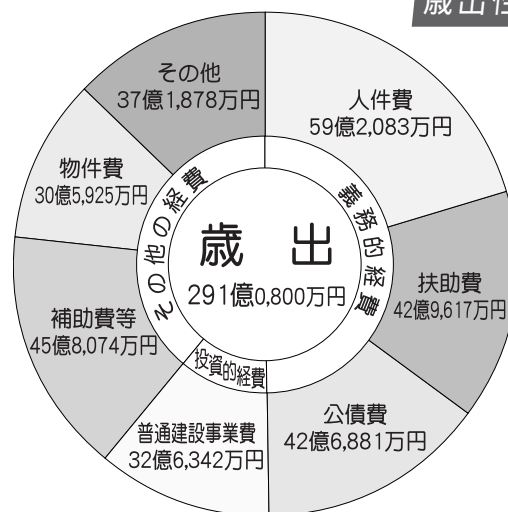
依存財源

117億7,184万円(53.7%)
 地方交付税、国庫支出金、県支出金、
 市債など

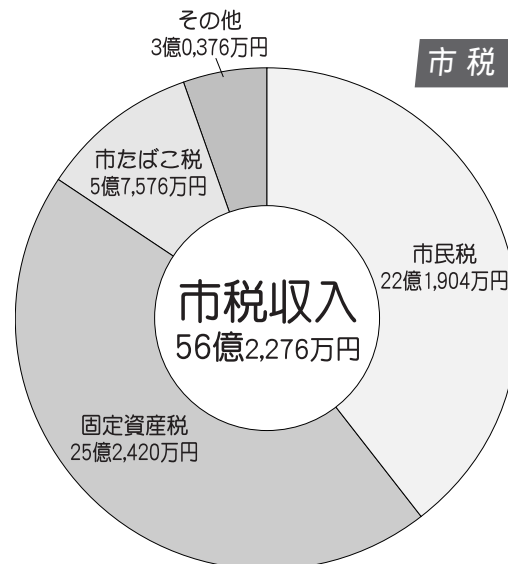
県内各市との比較



歳出性質別の状況



市税収入の状況



青森市、五所川原市、つがる市については、暫定予算のため明記しない。

平成17年度 捨て犬・捨て猫防止キャンペーン

抽選で犬猫の『めす』『50頭に1万円』『おす』『50頭に5千円の避妊および去勢手術を補助します。』

応募資格

むつ市および下北郡在住の方

応募方法

1頭につき1枚の『往復ハガキ』で応募してください。
同一犬、猫の複数応募は不可

応募頭数は、1軒につき2頭まで

往信用裏面の記入方法

応募者の氏名、住所、電話番号(携帯可)

種類犬・猫)

性別おす・めす)

年令(推定可)

呼び名

健康状態

犬の場合は、狂犬病予防法に

基づく『登録番号(鑑札)』ある

いは、狂犬病予防注射済票番

号』を記入

応募先

〒035-0072

むつ市金谷二丁目18番25号

(下北地方農林水産事務所むつ家畜保健衛生所内)

青森県下北支部獣医師会

応募締切

5月31日(火)当日消印有効

当選者の発表

当選者には6月15日(水)までに返信用ハガキにて通知します



手術期間

当選通知を受領してから12月31日(土)までに手術を受けてください。

この期日を過ぎると無効となります

当選後の手続きについて

当選ハガキ(返信用ハガキ)に記載されている動物病院にハガキを持参し、避妊または去勢手術を受けてください。

会計の際にその病院における通常の手術料金から、補助金額めすは1万円、おすは5千円を差し引いた額を支払ってください。

詳しくは

青森県下北支部獣医師会

〒23-6858

あすなる動物病院

〒22-1189

大内獣医科医院

〒23-4031

藤田動物クリニック

〒24-4801

県産スギで快適な住宅を

県では、県産木材の積極的な利

用が林業・木材産業を活性化し、健全な森林を育てることにつながる

ことから、県産木材を多用し、

かつ、県産スギ乾燥材を使用する

住宅の建築主に対して、県産スギ

乾燥材の購入経費を助成します。

助成の内容等については以下のとおりです。

助成額

県産スギ乾燥材の購入経費について、20万円を上限に助成します。

募集戸数 県内で100戸

応募が100戸を越えた場合は抽選

募集期間

平成17年5月1日～5月31日

助成金の申込条件

ア・青森県内に居住するための木造住宅の新築

イ・平成17年4月1日以降に着工

し、木材工事を平成18年3月20

日までに終了

ウ・住宅に使用する木材のうち

県産木材を概ね60%以上、県産スギ乾燥材を概ね25%以上使用

エ・県内に事務所を置く大工・工務店等による建築と施工管理

オ・建築現場を見学会その他PRの場として提供可能

詳しくは

下北地方農林水産事務所林業県産材振興課

〒22-8581 内線243

老人用杖の支給について

65才以上の方で杖が必要な方を

対象に、本庁および各庁舎で支給

しております。

住所、氏名、生年月日、電話番号を記入していただきます。

1人1本の支給です。

詳しくは

市介護福祉課介護福祉係

〒22-1111 内線436

川内庁舎健康福祉課

〒42-2111 内線122

大畑庁舎健康福祉課ふれあいかん

〒34-2111 内線181

脇野沢庁舎健康福祉課

〒44-2111 内線45

山火事予防

これから暖かくなるにつれて、山菜採りおよび農作業等で山林への出入りが多くなる時期に入ります。

山火事発生原因の多くは人為

的なものです。特に今の季節は、

秋から冬にかけて蓄積した枯れ

葉が多く、空気も乾燥しているため、十分注意することが必要です。

山火事の多くが、ちよつとした火の取り扱いの不注意により

発生していることから、一人ひとりが意識を高め、恐ろしい山

火事を防ぐためにも、次のことを守るようにしましょう。

枯れ草などのある火災が起り

やすい場所では、絶対に焚き火

はしない

焚き火や野焼きをするときは、

周囲にも知らせ、一人で行なわ

ない

火入れをする際には、市町村の

許可を必ず受ける

風が強いときや、空気が乾燥し

ているときには、焚き火や野焼

きはしない

タバコの火は必ず消し、絶対に

投げ捨てない

火遊びはしない

詳しくは

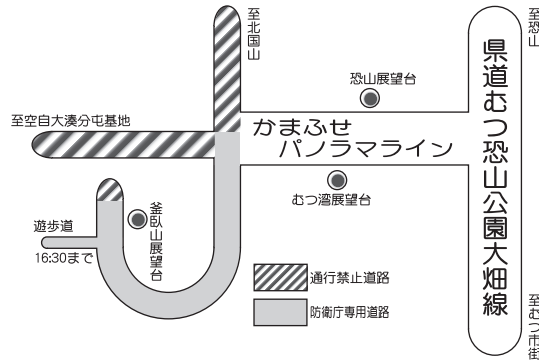
市農林畜産課農林係

〒22-1111 内線523

かまふせパノラマライン・釜臥山展望台

5月1日オープン!

今年も、かまふせパノラマラインと釜臥山展望台のオープンは5月1日(日)からです。なお、除雪の状況により道路および施設の開放が遅れる場合もありますのでご了承ください。



『かまふせパノラマライン』の中間地点にある『むつ湾展望台』までは、24時間乗り入れが可能です。『むつ湾展望台』から『釜臥山展望台』までは、従来どおり午前8時30分から午後9時30分までとなりますのでご注意ください。

詳しくは
市商工観光課観光係
☎22・11111内線545

施設名	利用期間	備考
	利用時間	
むつ湾展望台	5/1 ~ 11/3	悪天候などにより閉鎖する場合があります
釜臥山展望台	5/1 ~ 11/3	
釜臥山展望台	8:30 ~ 21:30	悪天候などにより臨時休館する場合があります
釜臥山展望台	5/1 ~ 10/31	悪天候などにより臨時休館する場合があります
釜臥山展望台	10:00 ~ 16:30	
釜臥山展望台	5/1 ~ 10/31	悪天候などにより臨時休館する場合があります
釜臥山展望台	10:00 ~ 16:30	
釜臥山展望台	5/1 ~ 10/31	悪天候などにより臨時休館する場合があります
釜臥山展望台	10:00 ~ 16:30	

防衛庁専用道路利用上の注意
防衛庁専用道路内では、次の事項を守ってください。
警備員および交通統制員の指示に従ってください。
進入禁止区域がありますので、案内標識に従って通行すること、案内標識に従って通行すること、自衛隊車両を優先すること、交差する際は余裕を持って離合場所を待機すること
標識に従い、カーブの徐行励行および警笛を確実に鳴らすこと
専用道路上では駐車しないこと
自動二輪および自転車の乗り入れは禁止します
なお、自衛隊の都合により乗り入れを禁止または制限することがあります。

【おはなし会】

いつ	どこで	どんな
4月30日(土) 午後2時~2時30分	おはなしのへや	手作り教室と読みきかせ
5月5日(木) 午前10時~正午	集会室	手作り教室と読みきかせ
5月7日(土) 午後2時~2時30分	おはなしのへや	手作り教室と読みきかせ



子ども読書の日記念行事
『春の日のおはなし会』本となかよし』
子ども読書の日(4月23日)にちなんで、おはなし会と子ども向けアニメの上映を行います。
おはなし会は、読みきかせボランティアネットワーク『おはなし』の上映を行います。
特に、5月5日のおはなし会では、手作り教室も同時開催します。何をやるかは当日のお楽しみ。
5月の祝日のうち、4日と5日(子どもの日)は開館していますので、ご家族みなさんでおいでください。

【映画上映】

いつ	どこで	どんな
5月1日(日) 午前11時~正午	あすなるホール	・トム・ソーヤの冒険 ・影をなくした男
5月4日(水) 午前11時~正午	あすなるホール	・あしながおじさん ・ヘビとおしゃべりかみさん
5月8日(日) 午前11時~正午	あすなるホール	・オズの魔法使い ・マーリヤンと魔法の筆

詳しくは
市立図書館
☎28・3500

『春の日のおはなし会』本となかよし』
の木のみなさんが、おはなしをたくさん用意しています。
特に、5月5日のおはなし会では、手作り教室も同時開催します。何をやるかは当日のお楽しみ。
5月の祝日のうち、4日と5日(子どもの日)は開館していますので、ご家族みなさんでおいでください。

日本海海戦100周年記念大会

いつ 5月22日(日)
午後1時30分~4時15分
どこで 青森市文化会館
どんな
記念講演会(ソフィクシヨウ作家上坂冬氏)
記念演奏会(海上自衛隊大湊音楽隊)
応募要領
往復ハガキでご応募ください。
詳しくは、4月12日発行の本紙をご覧ください。

詳しくは
海自総監部広報係
☎24・1640
大湊水交会
山下 ☎24・3122

フリーマーケット出店参加者募集中!
いつ 5月22日(日)・午前10時~午後3時
どこで イベント広場
まさかりプラザ・緑と花の市
~ 5月下旬開催予定 ~
詳しくは
まさかりプラザ ☎22-0909

暮らしに役立つ

税情報



軽自動車税の納付について

平成17年度の軽自動車税の納付期限は、平成17年5月31日(火)となります。

平成17年度の軽自動車税の課税対象者(平成17年4月1日現在の所有者)には、5月上旬に納税通知書兼納付書をお送りしますので、期限を守って納付くださるようお願いいたします。

詳しくは

市税務課市民税係

☎22・11111内線184

便利で確実な口座振替をご利用ください

市税や介護保険料を忘れずに納めるためにも、ぜひ口座振替をご利用ください。口座振替にしますと、金融機関から自動的に振り替えられますので、確実に納期に納めることができます。

口座振替の対象

市県民税、固定資産税、都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料

納付方法

期別納付：各納期で末日(12月は30日)に振り替えます。軽自動車税は年1回(5月末日)となります。

詳しくは

市税務課納税管理係

☎22・11111内線196

市税や介護保険料の納め忘れはありませんか?

平成16年度の市税や介護保険料(普通徴収分)の納税は、お済みでしょうか。お手元の納税通知書等をもう一度確認してみてください。もしも、すっかりして納め忘れがありましたら、すぐに納付してください。

督促状の納期限までに納付しないうと、差し押さえを受けることがあります。

県税の口座振替のお知らせ

青森県では、自動車税、個人事業税および法人県民税・法人事業税について、口座振替の申込みを受け付けております。

自動車税

6月納期分(定期賦課分)

個人事業税

8月、11月納期分(定期賦課分)

法人県民税・法人事業税

中間申告分(みなす申告分を除く)および確定申告分(期限内申告分に限る)

申込受付機関

取扱金融機関または県税事務所
主な取扱金融機関：青森銀行、みちのく銀行、下北信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫、農業協同組合、漁業協同組合など

ありますのでご注意ください。

また、事情があつて遅れている場合には、お早めに相談ください。

なお、納付書を紛失したときは、再発行いたしますので係までご連絡ください。

詳しくは

市税務課納税管理係

☎22・11111内線196

県税の口座振替のお知らせ

申込みの際に必要なもの
通帳および預金届出印

預金口座は、依頼者(納税義務者)本人名義のものに限りません。

振替日

自動車税

個人事業税

法人県民税・法人事業税

原則として、申告期限の日の属する月の翌月25日

※ご注意ください：振替日から数日間

は、県税事務所の窓口では、振替えとなつたかどうかの確認ができませんので、その期間に納税証明書の交付申請を行なう場合には、口座振替分の記帳を行なつた預金通帳を持参していただく必要があります。

詳しくは

むつ県税事務所総務課

☎22・8581内線204

市税・介護保険料
平成17年度分納入通知書の発送と納期の変更について

平成17年度の納入通知書は、6月13日発送の予定です。

納付については、納期が8期の集合方式となります。これまで、旧むつ市の納期は6月から3月までの10期でしたが、新むつ市となつた今年度からは6月から1月までの8期となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは

市税務課市民税係

☎22・11111内線184

市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

下1段(たて5.2cm x よこ18.1cm) 31,500円
下1段の1/2(たて5.2cm x よこ9.0cm) ... 15,750円

詳しくは 市広報聴課 ☎22-1111 内線 252

住みよい環境のため

身近な生活排水対策を行ないましょう！

むつ市の川や海の状況は
 県およびむつ市では、川や海の状況を把握するため、水質調査を行なっています。

最近の調査結果は、総合的に見ておおむね良好な状況ですが、都市部の小河川では、主として生活排水やゴミのポイ捨て等の影響により、依然として改善されていない場所が見受けられます。

川の汚れの原因を考えてみま

もしも家庭でこんなものを流したら、魚がすめる水にするまでには？

もし、家庭でこんなものを流したら、魚がすめるような水になるまでうすめるために必要なきれいな水は、どれくらいなのか見てみましょう。
 浴そう(300リットル)の水何杯分になるのかな？

さて、使用済みの天ぷら油(500ミリリットル)を流したとしたら、どれくらいの水がいるのでしょうか？

もし、これだけ流したら？	魚がすめるようになるまでうすめるのに必要なきれいな水の量は浴そう(300リットル)の何杯分？
使用済みの天ぷら油(500ml)	????????
マヨネーズ(大さじ1杯15ml)	12杯
米のとぎ汁(米300gお湯2.400ml)	5.6杯
ラーメンの汁(一人前200ml)	3.3杯
しょう油(大さじ1杯15ml)	1.3杯

単位：㎖ = ミリリットル 1000ミリリットル = 1リットル



「川に、どんな生物がいるか調べてみよう」
 川の汚れを調べている小学校があるんだ。



解答 / 330 杯分

川の汚れの原因は、私たちの日常生活から排出される生活排水の占める割合が大きくなっており、

1軒の家庭から流出する排水はわずかで、これがまとまると川を汚す大きな原因のひとつとなり、川の汚れの6〜8割を占めているところもあります。

この原因は、工場や事業場の排水に関しては、規制の強化等

の措置が効果を現している一方で、炊事、洗濯、入浴等の日々の日常生活に伴って排出される生活排水が、直接放流されること

が大きな原因のひとつとなっております。

また、各家庭等で設置してある浄化槽の機能管理状況が不備であれば、悪臭を伴い、ご近所の方に迷惑をかけることになりかねません。

環境に優しい家庭でできる

ちよつとした心がけ

住みよい生活環境を保つために、家庭でできる対策は

料理は作り過ぎず、工夫して汚水やゴミを少なくしましょう
 台所からの排水は、料理くずや油を流さないようにしましょう
 入浴の際は、石けん、シャンプー等を使い過ぎず、適量を使いましょう
 食器洗いや洗濯の洗剤も最小限に抑えましょう
 もちろん河川へゴミを捨ててはいけません
 浄化槽の管理をキチンと行ないましょう

家庭から排出される生活排水は、私たちの居住空間の中で、地下浸透、停滞、蒸発以外は、上流側から下流側へ流れていき、多くの住宅の間を流れ、下流へ行くほど水量が多くなり、汚れも堆積しながら流れていきます。

市民のみなさま一人ひとりの注意により、清潔な居住環境を保ち、快適な市民生活を保つように心がけましょう。

また、河川や水路を汚さず、清潔できれいな水辺環境を保ちましょう。

詳しくは
 環境対策課衛生公害係
 ☎ 22・11111 内線332

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？
 どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- ・一般廃棄物処理業許可業者
 むつ市指令 第132号
- ・産業廃棄物収集運搬許可業者
 許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176
 FAX 22-2177

桜墓石展示会 4/25~5/8

お寺様対応型~墓地公園様対応型まで展示中!



墓石情報 新デザイン型 次々入荷! 世界一の石デザイン会員

どんなことでもご相談承ります

お墓ローン 39,600円/月々

とまぶせーる 横浜方面
 ローン 〇クロネコヤマト
 下北駅 展示場 赤川駅

安心 小田桐石材
 むつ市仲町15-8 TEL.33-3166

ある日、どこかで

2月28日 / 地球上のだれかの笑顔のために！

蛸崎小学校の児童を中心としたプルタブ収集が、5年間の活動を経て、念願の車イスに換わり、去る2月28日に川内病院へ寄贈されました。

「プルタブを集めると車イスと交換できる！」という情報を得た、平成11年度の5・6年生が担任の先生に直話し、収集活動を開始。同時にポスターを作成し、学校の廊下や地域の方の目につきやすいところに掲示し協力を依頼しました。

やがて活動は蛸崎地域全体に、昨年の夏休み以降は川内地区全体に広がり、集まったプルタブはドラム缶2本半、300kgを超えました。

ただ捨てられるはずのプルタブが、みんなが協力して集めることで、車イスという形になり、どこかのだれかの役に立つ。

自動販売機が増え、缶飲料が増え、プルタブはあらゆるところにあるのに、プルタブ・ボランティアのことを知らずに、ただ捨てるだけの人は、まだまだたくさんいると思います。一人ひとりの少しの力でも、みんなが行なえば、ものすごい力となり、多くのプルタブによって車イスに換わります。プルタブ集めから、空き缶拾いも兼ね、さらには活動を通じて人との和が広がり、まさに『一石三鳥』運動となりました。



4月12日 / 児童生徒支援ネット調印式

このたび、むつ警察署と市教育委員会が、『児童生徒支援ネット』(通称H P【Heart of Partnership】)に関する協定を結びました。

『児童生徒支援ネット』とは、少年をめぐる問題が多様化、深刻化しているなか、警察と学校および教育委員会が連携を深め、児童生徒の非行や犯罪被害を防止し、健全な育成を図るための取り組みです。



4月15日 / 高速観光船『夢の平成号』就航式

去る4月15日、高速観光船『夢の平成号』の就航式が行なわれました。

関係者が安全を祈願した後、脇野沢保育園の園児たちが記念乗船し、鯛島を周遊しました。

下北半島西海岸を周遊し、仏ヶ浦に着岸する『夢の平成号』は、10月14日まで運航されます。



詳しくは 脇野沢庁舎産業振興課 ☎44-2111

4月12日 / 第二田名部小学校 新入学児童集団下校



いっしょに『第九』を
歌ってみませんか？

私たち、むつ・下北『第九』を歌う会では、今年も『第九』コンサートを計画しています。現在、このコンサートで歌っていただける方を募集しています。練習もしつかりと行ないますので、初心者でも安心してご参加ください。

市民手づくりの『歓喜の歌』を下北の大地に響かせましょう！
いつ 12月18日(日)

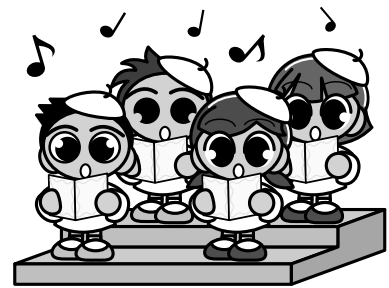
午後2時開演
どこで 下北文化会館大ホール
発会式 5月21日(土)・午後3時
下北文化会館大集会室

問合せ・申込先

むつ・下北『第九』を歌う会事務局

藤野 ☎080・1841・5627

(夜間のみ)



海と森ふれあい体験館

海と森ふれあい体験館では、カヌーやシュノーケリング(ダイビング)などを用いた海、川、湖森での体験活動や環境教育、体験館内での展示会、講習会等の催しを予定しております。館内には、ピアノや音響・映写装置もあり、各種発表会や練習、勉強会や会合、さらにはちょっとした憩いの場としてもご利用いただけますので、お気軽にご来館ください。

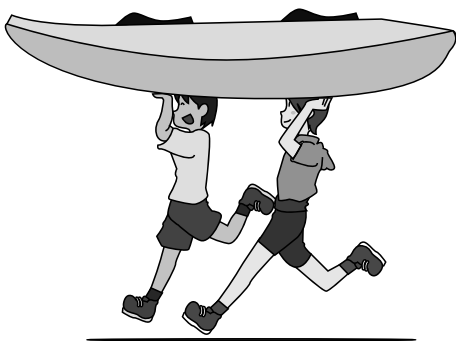
また、体験館を管理運営しているNP 法人・シエルフォレスト川内では会員を募集しています。

詳しくは

シエルフォレスト川内事務局

(海と森ふれあい体験館内)

☎42・2411



屋根・外壁・住宅塗装

下北塗装組合会員・一級建築塗装技能士

有限会社 **小向塗装**

青森県知事許可 第600068号

見積り無料 お電話待っています!

むつ市金谷沢258

TEL.26-2043 FAX.26-2104

静岡の味と香り

新茶初売

5月10日迄に御来店の方に新茶一服(10g)サービス!

むつ松木屋向い **静香園** TEL.FAX.23-2030

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

絵本であそぼ! パパ's絵本プロジェクト
 絵本を作る 五味 太郎
 桜が創った「日本」 佐藤 俊樹
 生きて死ぬ智慧 柳沢 桂子
 悪について 中島 義道
 図解でわかる深層心理のすべて 齊藤 勇
 ノーベル賞受賞者との対話 読売新聞東京本社調査研究本部

【歴史・紀行】

これならわかるバレスチナとイスラエルの歴史Q&A 野口 宏
 奇人と異才の中国史 井波 律子
 全国私鉄ほろ酔い完乗記 上 尾形 明範
 街道の日本史 46 吉川 弘文館

【社会・教育】

地図で知る平成の市町村大会併2005年度版 国際地学協会
 世界の戦場で、バカとさげふ 橋田 信介
 働く気持ちに火をつける 斎藤 孝
 声に出して読みたい日本語4 斎藤 孝
 景気とは何だろうか 山家 悠紀夫
 税金パンザイ! 小堺 桂悦郎
 奪還 第2章 蓮池 透
 沖縄基地とイラク戦争 伊波 洋一
 11歳の衝動 朝日新聞西部本社
 大震災これなら生き残れる 山村 武彦
 問題な日本語 北原 保雄

【手芸・料理】

母と私の手ぬい服 高橋 恵美子
 花のインシャル刺しゅう 戸塚 貞子

いつでも野菜を オレンジページ
 家族いっしょのユニバーサルレシピ 山田 晴子
 テンペのおいしいレシピ 沖 五月
 鎌倉ベルの会おすすめレシピ208 鎌倉ベルの会
 好きな理由 高橋 みどり
 奥園寿子の子どもの健康ごはん 奥園 寿子
 自家製がうまい 手づくり倶楽部
 体がよるこぶコラーゲンのおかず300品 竹内 富貴子
 五訂食品成分表2005 香川 芳子

【健康・生活】

健康太極拳 楊 慧
 禅セラピー デイビッド・ブレイジャー
 家がよくなる!「買取り」家のつくり 実例プラン130 小池 康寿
 だったら「マイナスイオン」がいい!! 師岡 孝次
 「捨てられない人」のシンプル収納術 本多 弘美
 赤ちゃんに最高の名前をつける本 2005-2006 ハッピーネームファーマーズ
 孫育てじょうず 主婦の友社
 ミニ野菜キッチンガーデニング たなか やすこ
 熱帯魚・水草ガーデニングに挑戦 江 良 達 雄
 超図解わかりやすいACCESS入門 エクスメディア
 できる一太郎2005 嘉本 須磨子
 サルチエ Vol.3 ワニブックス

【芸術・スポーツ】

音楽は心で奏でたい 福岡 陽子
 マイグランパ、ピカソ マリーナ・ピカソ

【文学】

三姉妹探偵団 20 赤川 次郎
 茶々と信長 秋山 香乃

私の優しくない先輩 日 日 日
 草原からの使者 浅田 次郎
 こころ残り 阿刀田 高
 モロッコ水晶の謎 有栖川 有栖
 天国で君に逢えたら 飯島 夏樹
 反自殺クラブ 石田 衣良
 弘 海市川 拓司
 逃亡くそたわけ 糸山 秋子
 B G M 岡田 智彦
 人生ベストテン 角田 光代
 家族 芝居 佐川 光晴
 窓際の死神(アンカー) 柴田 よしき
 ナラタージュ 島本 理生

【児童よみもの】

サーくん箱さんとアマソンの旅 たに けいこ
 すうじ、みつけた なかたに きょうじ
 ハウルの動く城 ダイアナ・ウィン・ジョーンズ
 だっこのえほん ヒド・ファン・ヘネビテン
 おれはティラノサウルスだ 宮西 達也
 よぞらのほしは 村上 康成
 きょうはこどもをたべてやる! シルヴィアン・ドニオ
 スモールさんはおとうさん ロイス・レンスキー
 白蛇 伝 渡辺 仙州
 宇宙の孤独 手塚 治虫
 ニュースの言葉 毎日中学生新聞編集部
 まんが驚異の小宇宙人体1-3 ひきの 真二

【郷土資料】

津軽の歴史と文化を知る 北原 かな子

お墓をきれいにし、ご先祖様のご供養を!!

お墓は長い年月の間、自然環境下にさらされています。
 そのため表面の輝きも失われ、
カビやコケ、水あかなども付着してきてしまいます。
 光触媒、ワンダーチタンコートでお墓はずっときれいなまま。
 料金は25,000円からとなります。
 お墓の大きさによって異なります。お見積り致します。

ダイハン

大坂 文夫

むつ市大字奥内字今泉108-2

TEL.26-3831 FAX.26-3832
携帯.090-2793-0433

新入生の皆さん

ご入学おめでとうございます。

*** 春です! ***
 水道の水漏れはありませんか?排水等の詰まりはありませんか?
 不用品(ごみ)でお困りではありませんか?まずはお電話を!!

☎ 22-2904

株式会社新谷水道工業所

※今年は雪が多く大変でしたね!
 井戸を掘って消雪工事を考えてみてはいかがでしょうか?ご相談下さい!!



あしざき婦人学級メンバー募集

あしざき婦人学級は月に1〜2回、主に水曜日に中央公民館で活動しています。
料理や手芸等、生活に密着した学習会を開いています。また、交流、仲間づくりとしての旅行も計画しています。
あなたも参加してみませんか？

詳しくは
あしざき婦人学級・会田
☎29・1920

郷土の本 & 話題の本

- 『関根のいか釣り』・山口吾一郎(2000年)
関根のいか釣りの1年間や、関根の過去から現在、未来を作者が雑記したもの。関根の歴史を知りたい方にはお薦めです。
- 『古畑家の由来記』・古畑一雄/大隅弘二(2005年)
葉研温泉の歴史と名所、古畑旅館の今と昔を知ることができる1冊
- 『子作り爆裂伝』・室井佑月(2004年)
結婚、出産、育児で女はどう変わるのか？夫婦の絆は？著者の経験をまとめたエッセイ。青森県出身の作家。1997年にデビューし、現在活躍中。

春
夏
秋
冬

川 柳	俳 句	短 歌
煩杖で夢二の女春を待つ 如月の雪のんと過去を消し 出崎陽子	連山の光を撒きぬ春の鳥 下北の春の息吹の中に住む 深貝津弥 春灯や暮色に溶けし人恋し 相馬楓子 菊池千州	大漁が群れ舞ふかもめ引きつれて漁船一隻港に急ぐ 親子連れ後ろを歩く娘子は携帯を手にメール眺めて 冬ソナの『ヨソ様』ブームに引き込まれ七十路の吾れ胸熱くなる 相内玉恵 菅野 実 甲 榮子 津田美代
香を包み売る娘に似合う桜餅 嬰の頬のふつくらとして桜餅 散髪の缺の音や春眠し 果の駅無口に囲む春暖炉 杉山富江 佐藤治三郎		

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります	ゆずってください
ベビーベッド 自転車(24インチ)	大湊高指定女子制服冬服上下 大湊カトリック幼稚園男の子用【制服一式(夏・冬) 運動着(110cm)】 A型ベビーカー、キーボード(音楽用) 掃除機、BSチューナー & アンテナ

詳しくは むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内) ☎22-1111 内線 543

～サヨナラダケガ人生ダ～

『川島雄三展』

青森県近代文学館特別展

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
 脇野沢公民館 ☎44-2110

特別展 川島雄三展 ～サヨナラダケガ人生ダ～

むつ市出身の映画監督・川島雄三の資料展示を、青森県近代文学館で実施します。

川島雄三監督は、1944年初監督作品『遺つてきた男』以来、『幕末太陽伝』『貸問あり』『雁の寺』など独特の視点で描かれた51本の作品を残し、1963年6月11日45才の若さでこの世を去りました。奇才と呼ばれながらも、多くの映画人に愛されたその作品と生涯を紹介し、その魅力に迫ります。

むつ市立図書館の常設展示室・川島雄三記念室の所蔵資料を中心に展示しますので、4月から6月まで、記念室の展示はパネル展示のみとなりますのでご了承ください。青森県近代文学館の特別展にぜひお出かけください。

いつ
4月22日(金)～6月12日(日)
午前9時～午後5時
4月28日、5月24、26日は休館日
どこで

青森県近代文学館(青森県立図書館内)
入場料 無料

詳しくは

青森県近代文学館

☎017・739・2575

むつ市立図書館

☎28・3500



川島さんは御洒落だった、その当時
ぼくは二十四歳だったけれど、あんなにダンディな人はみたことがなかった。撮影現場で趣味のよい高価な背広をあんなに見事に着こなしている監督をみたのは、はじめてだった。(略)
ぼくは、風俗映画をとる川島さんの手つきが好きだった。いわゆる芸術映画や左翼イデオロギーの充満する映画や、文芸映画が高く評価される時代のなかで、川島さんの羞恥心は、風俗映画というスタイルをとったのだと思う。これこそ川島監督のタンディズムなのだ。
【演出家・蜷川幸雄氏のことば】
(雑誌「ユリイカ」より)

弘前大学生涯学習講演会

～手軽にできる運動で健康を保持しよう～

健康は生活を営むうえで最も基本となるものです。
中高年になってからの健康保持をめざすには、手軽なスポーツ・運動がなによりです。

生涯学習課では、健康と手軽にできる運動をテーマに、弘前大学による講演会を次のとおり開催します。

無料ですので、ふるってご参加ください。
いつ 5月13日(金)
午後6時30分～8時30分

どこで 下北文化会館視聴覚室

講師

教育学部教授 本間 正 行 氏

定員 50名

受講料 無料

詳しくは

市生涯学習課

☎22・1111 内線 732



イベント情報

イベント	開催地	期 日	お問い合わせ	電話番号
2005 菜の花フェスティバル in YOKOHAMA	横 浜 町	5月14日・15日	横浜町産業振興課	0175-78-2111
弘 前 さくらまつり	弘 前 市	～5月5日	弘 前 市 観 光 館	0172-37-5501
白 岩 ま つ り	平 賀 町	5月28日・29日	平 賀 町 産 業 振 興 課	0172-44-3001
椿とサボテンまつり	平内町	5月上旬	平内町観光課	017-755-2964
天王つつじまつり	七戸町	5月中旬～下旬	七戸町商工観光課	0176-68-2111

首がない鶏のマイク

毎年5月の第3週末、アメリカ・コロラド州の小さなフルイチャ町 (Fruita) で変わった祭りがあります。それは首がない鶏のマイク (Mike the Headless Chicken) の祭りです。

1945年9月10日、農夫のロイド・オルセンの家に義母が訪ねてきましたので、特別な晩ご飯のために雄鶏を1羽選び、地下に殺しに連れて行きました。義母は特に鶏の首の肉が好きでしたので、オルセンは普通より首を残し



て手斧で切りました。首をはねてから短い間走る鶏はあまり珍しいことではありませんので、この首がない雄鶏がくると走り始めても、オルセンは気にしないで一晩中地下室に残しました。次の朝、オルセンが地下室に行くと、雄鶏はぐっすりと寝ていました。首を落としても生きる強い生命力がありましたので、オルセンはできる限り雄鶏の命を助けようと決めました。家で世話をし始め、スポイトで水とえさを雄鶏の食道に入れてやりました。

1週間後、科学者に雄鶏を調査してもらうためにオルセンは雄鶏をソルトレークシティ大学まで連れて行きました。な



ぜこのままで生き続けるかという
と、オルセンは首の特に高い所を切りましたので、頭はほとんどはねられても、1つの耳と脳幹はほとんど残っていました。鶏の脳幹はほとんどの反動と体の機能を支配しますので、食べること以外、オルセンの雄鶏はかなり楽に生きられました。また、切った時に首の大動脈は切られなかったので、凝血が起き、出血で死にませんでした。

オルセンは雄鶏に『マイク』という名前をつけ、1年半の

間元気に生きるために妻と一緒にペットとして飼っていました。頭がなくても、歩いたり他の鶏と触れ合ったりしたそうです。マイクを連れてロサンジェルスやニューヨークなど巡業し、観客は5セントを払ってマイクを見ました。マイクはすぐ有名になり、タイム誌やギネスブックにも載りました。オルセンはマイクのためにマネージャーを募集しました。また、マイクは当時1万ドルの価値と評価されました。動物愛護団体はマイクは苦しいため、早く死なせるよう求めましたが、獣医によると痛がっていませんでした。実は、調子がとても良く、体重が1kgから3.5kgに増えました。

その後、他の有名になりた
がったアメリカ人は同じことをやろうと思い多くの鶏の首をはね始めました。ある鶏は1、2週間位生き残りましたが、マイクのようなことは2度と起こりませんでした。



あいにく、マイクの食道が開いていたので、時々感染症が起きました。そして、巡業している時に、粘液で窒息しました。

マイクの話が古く、現在あまり知られていませんが、1999年からフルイチャの人々は町を宣伝するために、マイクのことをフルイチャ町の歴史の中で面白いことの一つとして復活させ、マイクを祝う祭りを作りました。首がない鶏をまねするコンテストや子どものゲームが多く、皆はチキンを食べながら、音楽を聞いたり演技を見たりします。コロラド州以外でもマイクの祭りが少し有名になり、最近、たまにラジオで決して諦めないマイクの物語が聞こえてきます。



T. J

平成17年度人口動態職業・産業調査

出生届・死亡届・死産届・婚姻届・離婚届をされる方へお願い

平成17年4月1日から平成18年3月31日まで、国勢調査による人口動態職業・産業調査が実施されます。この期間中に出生・死亡・死産があつて届け出られる方や、婚姻・離婚の届出をされる方は、届書に『職業(死亡届は産業を含む)』を記入していただくこととなりますので、ご協力よろしくお願いします。

詳しくは

市民課 記録係 ☎22-1111 内線 312・313
川内庁舎市民生活課 ☎42-2111 内線 135
大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111 内線 125
脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111 内線 41

合併記念イベント

早掛レイクサイドヒルキャンプ場無料ご招待!

市では、合併記念イベントとして早掛レイクサイドヒルキャンプ場のケビンハウス(1棟で最大6名まで)・テントサイトへ無料でご招待します。無料ご招待日・応募資格・応募方法は次のとおりです。多数のご応募をお待ちしております。

応募資格 むつ市在住の方
応募は未成年者でもできますが、未成年者が当選した場合、宿泊する際に保護者の同伴が必要です。

応募方法

官製八ガキに

住所 氏名 年令

電話番号 利用希望日

を明記のうえ、「ご応募ください」

応募締切 5月20日(金)必着

その他

当選者の方には、こちらから

連絡いたします。

《無料招待日》

ケビンハウス3棟	6月10日(金)
	6月11日(土)
	6月17日(金)
	6月18日(土)
	6月24日(金)
6月25日(土)	

テントサイト20サイト	7月25日(月)
	7月26日(火)
	7月27日(水)
	7月28日(木)
	7月29日(金)
	7月30日(土)
	7月31日(日)



問合せ・応募先
〒035-8686 (住所不要)
むつ市役所都市計画課公園管理係
☎22-1111 内線 633
www.mutsu.e-shimokita.jp/toshikei/index.htm

市街地のカモシカとの付き合い方

カモシカは日本全国で特別天然記念物として保護されていることもあって、年々増えています。そのため、生息域が拡大し、市街地に接するようになっていきます。それに伴って、畑の作物、庭木や花の食害が出ています。年々、被害の種類や量も増加しています。また、住宅密集地の道路や庭で見かけたという情報も多くなっています。庭先等では、じっとして動かないことが多いので、けがをしているのではないかと思いがちですが、多くは近づくことと走って逃げます。

カモシカは、人に危害を加えることは滅多にありませんが、やはり野生動物ですので、追いつめられたり特殊な状況下では人に向かってくることもあります。昨年、市内で犬に追われたカモシカに市民が巻き込まれ怪我をした事例がありました。



- ・迷惑でなければ、野生動物ですので、放っておくのが基本です
- ・庭木などの食害がある場合は、防風ネット等で防ぐのがよいでしょう
- ・食害などで迷惑な場合は、自分の安全に配慮しつつ追い払うのがよいでしょう
- ・むやみに近づかないようにしてください
- ・決して餌をやらさないでください

詳しくは

市教育委員会生涯学習課

☎22・1111 内線733

下北野生生物研究所

☎28・3051

第7期みちのくヘルパースクール受講者募集

(ホームヘルパー2級研修課程)

多彩な外部講師と現役職員の直接指導

《日 時》平成17年5月16日～7月4日(予定)
夜間(18～21時)が主のコースとなっております

対象15歳以上 高校生も受講できます

《会 場》みちのく荘研修所
(特別養護老人ホーム みちのく荘敷地内)他

みちのく荘では、真のホームヘルパーの養成を目的としたスクール(2級ヘルパー課程)を平成15年度より開講しております。皆様からのお申し込みをお待ちしております。

《受講料》90,000円(税込・予定)
教育訓練給付制度対象講座

《申込・詳細》

特別養護老人ホームみちのく荘

〒035-0067 むつ市十二林11-13 TEL.0175-23-1600 担当/村木



【ゴールデンウィークイベントのご案内】

むつ科学技術館では、5月3日(祝)から5日(祝)まで、ゴールデンウィークイベントを開催します。なお、5日のこどもの日のみ、中学生以下は入館料無料となります。

また、先着50名のお子さまに素敵なプレゼントを差し上げます。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てくださいね!

ビデオ上映会

- 10:00 ~ 『どろんこハリー ~ほか2本~』(27分)
- 12:00 ~ 『怪獣達のいるところ ~ほか2本~』(35分)
- 15:00 ~ 『注文の多い料理店』(23分)

工作教室

3日(祝)『てまわしごまをつくろう』(先着50名)

【受付・開催時間】

- 9:30 ~ 10:30 (開催は11:00まで)
- 11:30 ~ 16:00 (開催は16:30まで)

4日(休)『オリジナル風車をつくろう』(整理券・先着80名)

5日(祝)『ねんどでケシゴムをつくろう』(整理券・先着100名)

【受付時間】9:30 ~ 15:30 【開催時間】10:00 ~ 16:00

探求コーナー

- 『超低温の世界を調べよう』11:00 ~ 11:30
- 『ミクロの世界を調べよう』15:00 ~ 16:00



問合せ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm>

2005 ミスおしまご募集

参加資格

- ・むつ市または下北郡在住の満18才から満28才までの未婚の女性(高校生は参加できません)
- ・選出された場合、当協会が行なう年間行事に参加できる方(桜まつり、大湊ネプタ、おしまご流し踊り、その他観光PRイベント等)

応募方法

- ・応募用紙に必要事項をみれなく記入し、全身写真L判、顔写真L判各1枚を添付し、むつ市観光協会へご持参または郵送してください。

応募締切 5月20日(金)必着

審査

- ・1次審査(書類審査)...5月下旬
- ・2次審査(面接審査)...6月上旬

審査会での服装は、スーツ

日時、場所については、後日、応募者にご連絡します。

賞 ミスおしまご...3名

賞 金 10万円

問合せ・応募先
〒035-0031
むつ市柳町一丁目10番25号
むつ市観光協会
☎ 23-1311



充実の暮らし応援サポート

赤ちゃんサポート

母子健康手帳交付日から1歳未満の赤ちゃんのいる本人または配偶者の方で産前産後ご希望日より連続30日間(ご利用の方へおしりぶきプレゼント)

高齢者応援制度

70歳以上で一人様または夫婦のみでお暮らしの方

障害者応援制度

障害者手帳をお持ちの方で買い物にご不便されている方

配達料1回300円を100円に!

赤玉産直卵10個...210円
和風トレンジング300ml...288円
コープマヨネーズ(全卵)500g...205円

*お一人様1セットのご利用とさせていただきます。
*共同購入及び個人宅配をまた利用されていない方に限らせて頂きます。

大好評の「お試し商品3点」を300円でご利用頂けます。
この機会に、是非!お申し込み下さい。

コープあおもりの取り扱う商品は、生協独自基準と組合員さんの意見や要望に基づいて開発されたコープ商品を中心に、産直の生鮮食品、日用雑貨や、衣料品まで。より安全な生活のため、厳しく選び抜かれたものばかりです。

玄関先までお届けする「個人宅配」!

まずは4週間、配達無料でご利用してみませんか?

お問い合わせは、コープあおもりむつ支部 フリーダイヤル 0120-122373 へご連絡ください。

第4回グラウンドゴルフ大会

いつ 5月15日(日)

午前9時30分～午後3時
午前中に講習会を行います。

どこで グラウンドファーム

(東通村石持牧場内)

参加費 2千円(昼食代含む)

申込締切 5月7日(土)

問合せ・申込先

むつグラウンドゴルフ協会事務局

藤田 ☎23・1320



一般野球チーム

および審判員募集

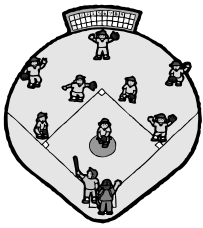
むつ軟式野球連盟では、平成16年度未登録で、平成17年度より新チームを結成し、野球を楽しみたいチームの登録と、審判員(男・女)を募集します。

詳しくは

むつ軟式野球連盟事務局

井戸端 ☎22・1079

品木 ☎29・1176



ナイターソフトボール

むつナイターソフトボール協会では

参加チームを募集しています。6月スタートの予定で、地域や職場でチームを作り、いい汗を流しませんか。

問合せ・申込先

ナイターソフトボール協会

小島 ☎29・2778 (FAX兼)



ナイターテニス教室

いつ (毎週水曜日)

6月1日(水)～7月20日(水)

午後7時～9時
7月20日(水)のみ午後6時～9時

どこで 運動公園テニスコート

定員 40名(初心者または初級者)

参加費

ボール、テニスコート使用料

として

・一般……………3千円

・協会員……………1千500円

問合せ・申込先

むつテニス協会事務局

☎29・1107 (FAX兼)

レディーススポーツ教室

～4月25日から受付開始～

市では女性を対象として、初めての方でも楽しめるスポーツ教室を開催します。

定員になり次第締め切りますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

また、参加される方は万一の事故に備えて、スポーツ傷害保険に加入してください。

卓球・バドミントンコース

いつ (毎週水曜日)

5月11日(水)～6月22日(水)

午前10時～正午

どこで 市民体育館

定員 各30名

ソフトテニスコース

いつ (毎週火曜日)

5月10日(火)～6月21日(火)

午前10時～正午

どこで 運動公園テニスコート

雨天時は市民体育館

定員 30名

問合せ・申込先

市保健体育課体育係

☎22・1111 内線742

手話講習会

『手話は、聞こえない人たちのコミュニケーション手段です。あなたも、目で見える言葉である手話を学んで、聞こえない人たちとの心の交流をしてみませんか?』

いつ (毎週木曜日・午後6時から受付) 5月19日(木)～7月21日(木)

午後6時30分～8時30分
どこで 下北文化会館手話点字室

受講料 無料

初めてのの方はテキスト代850円が必要となります。

詳しくは

青森県ろうあ協会むつ下北支部

杉山 ☎22・9620 (FAX兼)

むつ市消費者の会

むつ市消費者の会では、消費者のみなさんの保護と消費者意識を高めるため、次のような活動を行っています。

市町村合併に伴い、広く会員を募集いたします。あなたも参加してみませんか?

・生活物資の価格調査

・その他、消費生活の啓発および向上を図るための活動

・不用品に関する活動

詳しくは

市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22・1111 内線543

ハンゲルサークル

～韓流の風 感じてみませんか～

【韓国料理教室】

いつ 5月11日(水)・25日(水)

午後7時～9時

どこで 下北文化会館調理実習室

講師 伝法明子

定員 15名

参加費 1千300円(材料費)

準備するもの

・エプロン・三角布

詳しくは

ハンゲルサークル

内田 ☎23・8311

【ハンゲル教室】

いつ 5月18日(水)

午後7時～9時

どこで

下北文化会館ボランティア室

講師 伝法明子

定員 15名

参加費 1千円(テキスト代)

詳しくは

ハンゲルサークル

伝法 ☎24・4858 (FAX兼)



歯ッピー通信 『歯みがきならしのステップ5』

子どもが歯みがきを受け入れ、気持ち良く歯みがきができる信頼関係をつくるには、それなりの時間や回数が必要です。少し、心のゆとりをもつて取組んでみませんか。

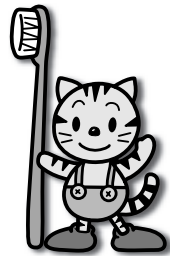
ステップ1・歯みがきは親子のふれあいの時間
顔や口にふれられることは本能的に嫌うので、日頃から遊びや親子体操などを通じて、寝かされたり、顔や口の周囲にふられることへの抵抗感をなくしましょう

ステップ2・まずは寝かせみがきの姿勢にチャレンジ
子どもの顔が安定し、口の中がよく見えて、お父さん・お母さんの仕上げ歯みがきが安全に行なえる姿勢をとりましょう
子どもは、本能的に不安を感じますが、嫌がってもまずは姿勢を保つことが大切です。声かけや気分転換で、子どもが落ち着いて身を任せられるようになるのを待ちましょう

ステップ3・歯ブラシは友達
歯ブラシを見せて、子どもの興味をひきましょう
お父さん・お母さんが口を開け、歯ブラシを口に入れる真似をしてみたり、子どもに歯ブラシを持たせてみましょう
歯ブラシを見ようとしないうちは、歯ブラシで頬や唇にふれる興味を示すまでしばらく待ちましょう

ステップ4・いよいよ歯ブラシを口の中へ
歯と歯肉に歯ブラシを軽くふれたままにする『とめみがき』からならしていくきましょう
歯が生えだすころは、口の中にいきなり歯ブラシを入れず、ガーゼを巻いた指でならしてあげましょう

嫌がって口を閉じるようなら口の端からそつと歯ブラシを滑り込ませてみましょう
上の前歯など、触られるのを嫌がる敏感な部分は最後にまわし、しっかりとめみがきをしましょう



ステップ5・さあ、歯みがきスタート
子どもが歯みがきに慣れて、嫌がらなくなったら本格的にみがいてみましょう

子どものその日の体調や気分に合わせて、歯みがきにかける時間を調整しましょう。まずは、短時間の歯みがきで回数を増やしていくきましょう
唇に力が入っていたら、そこは嫌がる部分。力が抜けるまで、とめみがきをしてみましょう。それから少しずつ歯ブラシを動かしてあげましょう

子どもが自分で磨くといったら、気が済むまで磨かせてあげてから、『仕上げ磨き』をしましょう。歯ブラシは、子ども用と仕上げ磨き用の2本の歯ブラシを用意しましょう
次回回は『歯医者さんはこわくない!』です。

詳しくは

市健康推進課保健係

☎22・11111 内線443

5月トントウイベント 石けん作り教室

いつ 5月15日(日)

午後1時～3時

どこで

トントウビレッジ多目的ルーム

どんな

『ヒュアオーブオイル』を使って、『カスティール石けん』を作ります。



対象 どなたでも参加できます。

定員 15名(先着順)

参加費 無料

講師 西村 美加氏

申込開始

4月30日(土)・午前9時30分

申込方法

電話または直接受付でお申し込みください。

準備するもの

エプロン、ボウル(中くらいのもの)

問合せ・申込先

東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』

☎48・2777

5月トントウイベント アロマセラピー教室

いつ 5月22日(日)

午後1時～3時

どこで

トントウビレッジ多目的ルーム

どんな

自分の肌質や、香りの好みにあった『アロマシエル』を調べます。体の疲れや不眠、ストレスなど、体と心のバランスを整える、自分だけの『アロマシエル』を仕上げましょう。



講師 国際セラピスト

伊藤 雅世氏

申込開始

5月2日(月)・午前9時30分

申込方法

電話または直接受付でお申し込みください。

問合せ・申込先

東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』

☎48・2777

参加費 無料

対象 中学生以上

定員 30名(先着順)

消費者トラブルコーナー

No.16

こんなトラブルにご用心！〜興味半分でアクセスしない〜

携帯電話でインターネットを見ているとアダルトサイトにつな... 興味半分でアクセスしない

受信する際に、サイト側が正しいデータを送信するため機種名や個人識別番号の情報が、サイ...

サイトや着メロダウンロードサイト「雑誌で紹介されたサイト」などにリンクしていたURLへアクセスしただけで、同様のトラブルに巻き込まれた事例もある...

燃料価格ニュース 3月1日現在・むつ地区平均価格(税込)
Table with 4 columns: Fuel Type, Current Price, Price Range, Previous Price. Includes items like 灯油, LPガス, ガソリン.

健康教室・健康相談・健康診査

- 離乳食教室 むつ地区 5月25日(水) 平成16年9月生まれおよび平成17年1月生まれの乳児
乳児健康診査 脇野沢地区 5月24日(火) 平成16年4月~11月生まれの乳児
赤ちゃん教室(皮膚科) むつ地区 5月25日(水) 生後4か月~9か月になるまでの乳児
赤ちゃん相談 川内地区 5月31日(火) 生後4か月~9か月になるまでの乳児
赤ちゃん相談 大畑地区 5月26日(木) 平成16年9月生まれおよび平成17年1月生まれの乳児
赤ちゃん相談 脇野沢地区 5月31日(火) 生後3か月~1才未満の乳児
10か月児健康診査 むつ地区 5月18日(水) 平成16年7月生まれの乳児
1才6か月児健康診査 むつ地区 5月17日(火) 平成15年10月生まれの幼児
2才児健康診査 むつ地区 5月12日(木) 平成14年11月生まれの幼児
2才児健康診査 川内地区 5月10日(火) 平成14年9月~12月生まれの幼児
3才児健康診査 むつ地区 5月10日(火) 平成13年11月生まれの幼児
3才児健康診査 川内地区 5月24日(火) 平成13年8月~11月生まれの幼児
3才児健康診査 大畑地区 5月16日(月) 平成13年11月~平成14年2月生まれの幼児
3才児健康診査 脇野沢地区 5月24日(火) 平成13年9月~12月生まれの幼児
健康なんでも相談 全地区 毎週火~金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
5月の健康相談(高脂血症)・予約制 全地区 毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします

詳しくは 市商工観光課商工労政係 22・11111内線543 青森県消費生活センターむつ相談室 22・7051

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	5月10日(火)
風しん	1才～7才6か月未満	5月10日(火)
三種混合	3か月～7才6か月未満	5月27日(金)

受付時間 佐藤小児科 14:00～17:00
ちばクリニック 14:00～15:00(接種時間14:00～15:30)
菊池医院 13:30～14:30
どんぐりクリニック 14:00～15:30

お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443・445



ポリオ予防接種

接種日現在、生後3か月から7才6か月未満で、2回の接種を完了していないお子さんが対象です。

母子健康手帳、急性灰白髄炎(ポリオ)予診票を持って、当日会場へおいでください。なお予診票のサイン欄はあらかじめ記入しておいてください。

都合のよい日にお越しください。

【むつ地区】・市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線445

実施日	受付時間	実施場所
5月11日(水)	12:45～13:00	下北文化会館
5月19日(木)	12:45～13:00	下北文化会館
5月20日(金)	13:15～13:30	下北文化会館
5月25日(水)	13:15～13:30	中央公民館

大畑地区麻しん予防接種日程変更

平成17年度保健事業のお知らせに掲載した、大畑地区の予防接種の日程に変更がありましたのでお知らせいたします。

《麻しん予防接種》

【変更前】3月2日(木)および3月15日(水)

【変更後】8月1日(月)と3月24日(金)

詳しくは

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

ハローベビー教室

～夫婦での参加大歓迎～

妊婦さんとその家族を対象に『ハローベビー教室』を開催します。

赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操とお産の補助動作など実技を中心に学習します。妊娠中およびお子さんが生まれてから役立つ歯の衛生についての歯科医師による講話や歯科健診も行ないます。

また、だれでも妊婦さんになれる『妊娠シミュレーター』も用意しております。体験してみたいお父さん、ぜひ一緒に参加をお待ちしております。

ご希望の方は電話でお申し込みください。

対象

むつ市に住民登録をしている方で、1～3月末に妊娠届をした方とその家族(転入された妊婦さん、里帰りしている方も大歓迎です) いつ・どんな (午後6時15分～6時30分受付)

5月11日(水)	赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦さん体験
5月18日(水)	自信を持って楽なお産～妊婦体操とお産の補助動作～
5月26日(木)	妊娠中の歯の衛生・歯科健診～お母さんからの贈り物～
6月1日(水)	産後の過ごし方～お母さんと赤ちゃんの心と体、家族計画～

どこで 下北文化会館検査検診室・集会娛樂室

詳しくは

市健康推進課 ☎22-1111 内線442

5月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

12日(木)	
県合同庁舎	10:30～11:45
航空自衛隊大湊分屯基地	13:30～16:20
24日(火)	
東北電力(株)	10:30～11:50
むつ市役所	13:30～14:50
下北交通(株)	15:20～16:20

5月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

1日(日)	三上医院	☎22-1011
3日(祝)	中村眼科クリニック	☎22-2512
4日(休)	どんぐりこどもクリニック	☎24-5656
5日(祝)	三上医院	☎22-1011
8日(日)	村中内科・心療内科医院	☎23-0120
15日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎23-0033
22日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎33-8001
29日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎24-2055

『(仮称)産業振興拠点施設』の名称募集！

むつ市田名部町(旧田名部駅前)に建設中の『(仮称)産業振興拠点施設』は、むつ下北地域の産業振興を目的に建設されるものです。1階には、地場産品を活用し開発した商品の展示会、各種産業団体の講演会・研修会、『まちおこし活性化』のためのイベントの開催、映画・音楽・郷土芸能の上演等ができるイベントホール(多目的ホール)があり、2階は下北地域の観光・文化・産業情報を展示物やパソコン等で提供するフロアとなっています。

完成は来年3月の予定です。

そこで、むつ市では完成間近の建物の名称を募集いたします。みなさんのアイデアで素晴らしい名前にしたいと思っています。奮ってご応募ください。

応募資格 むつ市を愛する方ならどなたでも応募できます。

応募要項 お1人で何点でも応募することができますが、封書による郵送または持参とし、便箋1枚に作品1点と命名理由(趣旨)を記入してください。なお、作品は未発表のものに限ります。また、氏名、住所、年令、性別、職業、電話番号を忘れずに記入してください。同じ名称の場合には抽選となりますのでご了承ください。

応募締切 5月27日(金)当日消印有効

賞・賞品 優秀作品1点に対し、賞状と副賞(図書券5万円分と地元特産品)

発表 優秀作品の方には6月初旬までに直接本人宛に通知し、6月10日発行の本紙で発表いたします。なお、採用されなかった方への通知はいたしませんのでご了承ください。採用作品の著作権は、むつ市に帰属するものとし、パンフレット、マップ等に利用させていただきます。

問合せ・応募先

〒035-8686(住所不要)

むつ市役所商工観光課内 (仮称)産業振興拠点施設名称募集係

☎ 22-1111内線544

