

 67,616 人 (67,342 人) 4月27日現在の住民基本台帳による人口
(内は4月1日現在の統計)
 男 32,991 人 (32,823 人) 世帯数 28,275 世帯
 女 34,625 人 (34,519 人) (28,035 世帯)

むつ 市政だより



『ここは、まだ冬でした...。』

(4月23日・しもきた春もみじ 川内溪谷遊歩道ウォークにて)

5.10

編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
 ☒ <http://www.mutsu.e-shimokita.jp> ☓ info@mutsu.e-shimokita.jp 2005年 第605号

ハチが巣を作る季節です ハチに注意しましょう！

ハチが攻撃してくる原因は、巣があることを知らず、巣のそばでハチを刺激する行動をとった場合が一番多く、特に人体の黒い部分へ攻撃してきます。

ハチは、特に巣の周りでの警戒心が強く、振動、音、匂い(香水、ヘアスプレー、ジュースの飲み残り等)、大きい動作等へ鋭く反応するので、ハチの巣を見つけたら、刺激しないようにしましょう。

また、近くで子どもが遊んで

いたら、近づかないよう注意しましょう。もしハチ(スズメバチ)に刺されたら、すぐに病院で治療を受けることが大切です。

1度ハチに刺された人は、2度目、3度目でショック症状が強まることが多く、注意が必要です。スズメバチの巣の撤去については、公共施設にあるものは、市所管部署で行ないます。個人の敷地や家屋にあるもの

は、その所有者に処理をお願いしております。

市では、ハチの巣を除去するため、市民の方へ防護服を無償で貸し出しています。

身寄りのない独居老人世帯の方等、ご自分で処理できない方は、市環境対策課または各庁舎市民生活課へ相談してください。

その場合は外部委託となり、処理費は有料となります。

《スズメバチの年間活動サイクルは?》

4月中旬に越冬した女王バチが活動を始め、5月桜の季節に女王バチが単独で巣づくりを開始します。

6月中旬から働きバチが誕生し、数を増やしていきます。

8月からは、交配のためのオスと新女王育成を行ない、この時期には巣も大きくなり、ハチの警戒心が強くなります。

10月くらいには、新女王とオスが交配し、受精した新女王は巣から離れて越冬体制に入ります。

その後、残りのハチは死んでしまい、11月後半、巣の中は空になります。

《ハチの巣を取り除く際の注意事項》

防護服、強い網袋または厚めのビニール袋、殺虫剤を用意する

事前に巣の状況を見て、袋の掛け方や足場を確認検討する

夜、暗くなってハチが巣に戻り活動が鈍くなつてから、防護服をキチンと装着して、振動等を与えないように注意し(日中であれば、防護服を装着してから、殺虫剤を巣の出入口に噴霧し、ハチの動きを一時的に止めてから)、静かにビニール袋等をかぶせ、ハチが出てこないように、巣を木や壁等から取りだす

袋ごとハチの巣を踏み潰すか、袋の中へ殺虫剤を噴霧する(日中処理する際、近くに飛んでいるハチは、通常は数分でないくなります)

口を閉めて、燃えるゴミとして処分する

また、小屋の中や縁の下などの場合、密閉しながら強力な殺虫剤を噴霧する方法も有効です。

昨年の例を見ますと、猛暑の影響で7~9月までの3か月間スズメバチが異常に発生し、ハチによる被害が急増しました。

7~8月前半までのスズメバチの巣は、まだ小さいのですが、それ以降になるとサッカーボールくらいの大きさとなり、駆除するのも大変になります。

早めの処置を心がけましょう。小さいうちは、殺虫スプレーだけでも対処できます。

《スズメバチトラップでハチを撃退してみよう!》



市では、昨年夏に大量発生したスズメバチ対策の試みとして、運動公園内交通広場において、ペットボトル型スズメバチトラップを設置し、効果を確かめました。

この写真は、9月1日に設置した後、9月10日の状況です。

《スズメバチトラップの作り方》

透明のペットボトル(500ccくらいのもの)の空容器へ、日本酒10、酢4、蜂蜜(または砂糖)3の割合の溶液を1/3位入れる

これを、普段ハチが寄ってくるような日陰の場所で、子どもの手が届かない、高さ2m位の木の枝等へ口を上にして吊るす

数日後、容器にハチが満杯になったら、フタを閉め、燃えるゴミとして処分する

あった場所付近に、スズメバチトラップを市民のみなさんがそれぞれ設置してもらえれば、スズメバチの巣を少なくすることができるはず。

快適な夏へ向けて、みんなでハチを撃退しましょう。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係
☎22・1111 内線332

川内庁舎市民生活課
☎42・2111

大畑庁舎市民生活課
☎34・2111

脇野沢庁舎市民生活課
☎44・2111

この方法は、桜の開花時期から行なうと、越冬した女王バチを捕獲し、その分ハチの数を少なくできるため、より効果があります。昨年スズメバチによる被害の



『**離職者生活安定資金融資制度**』
『**育児・介護休業者生活安定資金融資制度**』のご案内

県では、勤労者福祉対策事業の一環として、平成11年度から企業倒産など事業主の都合により離職した方のための『離職者サポート資金融資制度』および勤労者の仕事と家庭の両立を支援するための『育児・介護休業者サポート資金融資制度』を導入し、勤労者の生活の安定と福祉の向上を図ってまいりました。

このたび平成17年度において、標記のとおり名称を変更することとなりました。

貸付条件、申込先など、詳細につきましては左記までお問合わせください。

詳しくは
青森県労政・能力開発課
☎017・734・9397
市商工観光課商工労政係
☎22・1111内線543

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を、次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

詳しくは

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278

市国保年金課老人医療年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

5月14日(土)・16日(月)・21日(土)・23日(月)・30日(月)・6月6日(月)・11日(土)・13日(月)
平日・午前8時30分～午後7時 / 土曜日・午前9時30分～午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所

健康診断を受けましょう！

出稼ぎされているみなさんへ

市では、出稼労働者援護事業の一環として、出稼ぎされている方を対象に、健康診断を実施しております。

雇用保険の手続き等で一時帰省されている方や、これから出稼ぎをされる予定の方は、留守を守るご家族の安心のためにも健康診断を受けるようお勧めします。

なお、健康診断を受ける際には、出稼労働者手帳が必要です。

また、むつ総合病院地域医療科での健康診断の検査項目が、今年度から一部変更になっております

ので、受診される方は、市商工観光課までお問い合わせください。各地区の健康診断の実施場所は、受診の際の注意事項などについては左記までお問い合わせください。

詳しくは
市商工観光課

☎22・1111内線543

川内庁舎産業振興課

☎42・2111

大畑庁舎産業振興課

☎34・2111

脇野沢庁舎産業振興課

☎44・2111

夜間および休日窓口収納業務開設！

市税務課では、平日の夜間および土・日曜日の窓口収納業務を開設し、市税等の納付を受け付けいたします。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

詳しくは

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 193

《今月の開設日時》

5月10日(火)～31日(火)

(平日)午後5時15分～7時
午前8時30分～午後5時15分までは
通常どおり納付できます。

(土・日)午前8時30分～午後5時15分

思い出のスクリーン

大切な人を守るための工夫

特徴

- 1.井桁工法：石組みの特許工法で御影石の美しさを保ちます。
- 2.免震工法：マイ独楽と鉄筋コンクリートの効果で安心な基礎です。
- 3.防水工法：継目のない下台の工夫で納骨室を快適にします。
- 4.対雪工法：積雪荷重に耐える石の厚さで財産をお守りします。

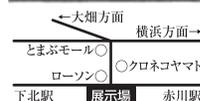
納骨室 般若心經の経典が金文字で彫刻され
ご供養にお薦めしたい納骨室です。

お墓ローン 例：50万円 60回支払い 初回13,584円
9,600円/月々×59回



安心
墓石

小田桐石材
むつ市仲町15番8号 TEL.33-3166



お庭に豊かな表情を...

家族みんなのやすらぎの庭に...

くつろぎの空間ガーデニング。

お庭の新しい楽しみ方ははじめませんか？
新築された方、リガーデン(庭の改造)したい方、デザイン施工、
ご予算に応じて承ります。
お気軽にご相談ください。(面倒な植え替え、花の管理も致します。)

デザイン・施工・管理・造園工事・土木工事 5月、6月毎週土曜日p.m.2:00～3:00実技開催(無料)
農知事許可(総-10)第16484号・日本造園組合連合会



(有)みうら建材

ガーデンショップ ピノキオ

代表取締役 三浦良治

ガーデニングデザイナー 三浦和子

むつ市大曲1-7-23 TEL.22-1003 FAX.22-1016

あなたの相談相手 民生委員・児童委員は いつもそばにいます

5月12日(木)～18日(水)は

民生委員・児童委員活動強化週間です

民生委員・児童委員は、『民生委員法』『児童福祉法』によって設置された地域住民生活を支援するボランティアです。すべての民生委員は子どもに関する問題を担当する児童委員も兼ねています。また専ら児童に関わる相談・支援を担当する『主任児童委員』もいます。生活・子育て・まちづくりなど、幅広い分野の相談に応じています。どうぞお気軽にご相談ください。

田名部南地区民生委員・児童委員協議会			
新 町	高橋 巖	23-3090	
"	二本柳 孝	23-7447	
"	米沼 光枝	23-3067	
"	川口 裕子	22-1443	
"	野澤 さな	22-2314	
"	向井 仁	22-8848	
海老川町	皆川 菊代	22-5418	
"	井戸端 隆雄	22-1079	
"	大久保 三郎	23-2831	
"	橋本 秀子	22-3095	
昭和町	濱谷 伸雄	22-4182	
"	工藤 誠一	22-8520	
"	宮下 り子	22-2475	
緑 町	上山 君	22-6086	
"	中村 皖一	22-3102	
下北町	中西 芳孝	22-2696	
"	戸川 美重子	22-6886	
仲 町	奈良 和子	23-3456	
"	成田 二三栄	23-5193	
若松町	白島 節子	22-6820	
南町・赤川町	川石 芳雄	23-2423	
金曲一丁目	村上 よし	22-8280	
"	稲葉 ひさ子	22-5228	
"	小友 まり子	23-6746	
苦生町	村館 てる子	22-5148	
金曲二・三丁目	對馬 喜代美	22-1988	
大曲一丁目	三上 十喜雄	23-2511	
大曲・南赤川	鹿内 政子	22-0885	
金谷沢・大室平	羽立 勝喜	26-2048	
奥内・今泉・石蔵平	立花 とせ	26-2320	
近 川	木村 郁子	26-3007	
中野沢	濱田 八十美	26-2409	
主任児童委員	佐藤 美知子	22-5140	
"	齊藤 幸恵	22-1514	
大湊地区民生委員・児童委員協議会			
山田町	白川 光治	29-1831	
"	阿部 英子	24-3296	
"	中村 つや子	24-3857	
荒川町	佐藤 幹雄	24-3976	
文京町	石田 忠哉	24-2052	
"	佐々木 満穂	24-2823	
旭 町	飯田 勝利	29-1999	
"	川口 千恵子	29-2593	
大平町	長濱 操	29-1762	
"	畑中 陽子	29-2640	
"	加藤 和子	24-1397	
"	善甫 憲義	24-3621	
並川町	唐 フミ	24-3791	
大湊新町	永久井 續	24-1946	
"	尾本 光顯	24-1616	
大湊浜町	高橋 英子	24-1254	
"	品田 弘子	24-1943	
大湊上町	船木 衛	24-3338	
"	中村 幸三	29-3525	
川守町	小島 鶴男	24-1155	
"	土生 多鶴子	24-3436	
"	永谷 智	24-2425	
宇田町	関 歌子	29-2043	

宇田町	佐々木 由衛	24-2054
桜木町	祐川 健尚	24-4775
"	和田 昇	29-1797
"	山崎 郁子	24-2265
宇曾利川	佐藤 直美	29-4418
新城ヶ沢	石崎 恵子	24-4553
城ヶ沢	新松 奇久	24-4562
泉沢・永下・近沢	又村 昇	29-1272
角達・大川目	瀬川 文子	24-2081
主任児童委員	竹園 信子	29-1861
"	小島 朝子	24-2298
田名部北地区民生委員・児童委員協議会		
田名部町・本町	向井 正夫	22-1516
柳 町	渡部 信夫	22-1412
"	河村 健治	22-4383
"	菊池 幸作	23-2041
柳町・女館	山本 進	22-5312
柳 町	増田 弘子	22-4162
横迎町	河村 虎順	22-1686
"	長岡 哲夫	22-3556
"	石田 文次	22-2434
上川町	木村 博	22-8449
"	阿部 和子	22-3935
小川町	佐々木 とめ	22-5021
"	出町 京子	22-3377
"	篠崎 慶司	22-3566
"	吉田 信子	22-6604
"	吉田 温美	23-0822
栗山町	菊池 美代	22-3746
椋山・尻釜・宮後	齋藤 茂	23-3651
赤坂・和泉町	小島 一太	22-2889
土手内	須藤 つ子	23-3447
最花・斗南岡	柏木 八ル	22-3456
品ノ木・酪農	菅原 靖博	22-1935
品ノ木	高邊 強子	22-4217
金 谷	山邊 英子	23-3415
"	中村 榮子	22-2472
後田・松山・岩菜	橋本 博	22-1577
緑ヶ丘・十二林	高橋 昭一	23-2991
中 央	渡邊 勲	29-2977
"	古村 京子	29-1882
南関根・名古・水川目	坂本 武光	25-2351
北関根・高梨	西村 光二	25-2919
浜 関 根	山口 吾一郎	25-2313
出戸川代	堀川 房子	25-2764
烏沢新田	山田 あさ	25-2346
主任児童委員	大瀧 美代子	23-3784
"	高石 敏子	23-6789
川内地区民生委員・児童委員協議会		
新 町	富岡 キ工	42-2621
"	浜谷 カネ	42-2654
"	澤野 充子	42-3121
熊ヶ平	田澤 ちず子	42-3243
谷地町	高橋 ヒナ	42-2487
中 町	石田 英子	42-2858
上 町	松尾 真理子	42-2014
浜 町	竹林 勢子	42-2840
仲崎町	渡部 節子	42-3349

仲崎町	藤田 幸子	42-2138
"	八木橋 タヨ	42-3123
"	高松 郁子	42-2418
戸 沢	佐々木 アツ子	42-3871
田野沢	川野 久美子	42-3615
銀杏木	徳 直義	42-2730
畑	大沢 陽太郎	42-5045
湯野川	中村 巧三	42-5267
上 小	板井 久	42-3419
下 小	野里 岩雄	42-3346
初見	本多 康子	42-2252
松 川	蛭名 正三	42-3561
宿野部	岩本 哲男	43-2311
蛎崎	大室 キミエ	43-2015
主任児童委員	福士 きよ	42-3050
"	森山 恵子	42-3671
大畑地区民生委員・児童委員協議会		
赤 川	岡田 美智子	34-2503
佐助川・木野部	田嶋 優子	34-3879
釣屋浜・二枚橋	山口 子工子	34-2594
大畑道・二枚橋	浜田 光代	34-2366
孫次郎間	木村 秀子	34-5576
湯坂下	松ヶ下 弘美	34-3674
"	篠原 洋子	34-4255
高橋川・小目名	畑中 りつ	34-4925
兔 沢	山村 穂子	34-4588
南町・観音堂	一ノ瀬 秀子	34-3523
本町・松ノ木ノ内土場	伝法 修一	34-6123
本 町	澤田 行正	34-4733
本門寺前・伊勢堂	木村 信隆	34-6126
筒万坂・慶申堂	海老名 淳子	34-2267
新 町	瀬川 忠和	34-2938
"	佐藤 慶一	34-6441
中 島	釣谷 英子	34-2652
"	竹川 征子	34-4320
湊 村	武内 敬子	34-5829
"	傳法 千代子	34-2083
上 野		
上野・水木沢	川村 ちひろ	34-5475
"	駒谷 容子	34-2128
"	木村 和男	34-6333
正津川・平	畑中 洋子	34-3882
正津川・高待	三宮 睦穂	34-2676
関 根 橋	小綿 徳治	34-3594
主任児童委員	船木 敏夫	34-5393
"	猪俣 糸子	34-4737
脇野沢地区民生委員・児童委員協議会		
小沢(上)	坂田 徳美	44-2817
小沢(下)	山本 ヨシエ	44-2668
清水町・下町	川岸 ヒマ	44-2502
緑町・谷地町	安田 祥導	44-2014
湊町・弥生町	藤林 弘	44-2514
寄浪・蛸田	立石 明人	44-2422
滝山・片貝	北川 君夫	44-2747
瀬野・新井田	立石 長四郎	44-3365
芋田・九艘泊	木下 伸一	44-2322
主任児童委員	白尾 あさ子	44-3025
"	大間 あき子	44-2524

詳しくは 市児童家庭課青少年・社会係 ☎22-1111 内線 412

行政相談をご利用ください

行政相談委員は身近な相談相手です

総務省では、4月1日付けで次の方々に行政相談委員を委嘱しました。任期は2年間です。

【行政相談委員】

- ・二本柳 孝さん
(新町18・10) ☎23・7447
- ・加藤 和子さん
(大平町31・28) ☎24・1397
- ・山崎 軍一さん
(川内町川内156) ☎42・2389
- ・榎 茂理さん
(大畑町新町55) ☎34・3616
- ・安田 祥導さん
(脇ノ沢本村49) ☎44・2014

特設行政相談所開設

いつ 5月19日(木)

午前10時～午後3時

どこで マエタ株本店1階
『特設相談所』

電話による行政苦情相談
青森行政監察事務所

☎017・734・3354

問合せ先
市広報広聴課

☎22・1111内線252

川内庁舎地域振興課

☎42・2111

福祉輸送車両 予約専用電話設置

むつ市社会福祉協議会では、市からの委託を受け、4月1日から、外出支援サービス事業を実施しておりますが、予約専用電話がなく、利用者の方々にはご迷惑をお掛けしております。このたび「福祉輸送車両予約専用電話」を設置いたしましたのでお知らせいたします。

【福祉輸送車両の予約】

- むつ市社会福祉協議会 ☎22・1413
- 川内支所 ☎42・2002
- 大畑支所 ☎34・3537
- 脇野沢支所 ☎44・3550

第6回みちのく福祉公開講座

いつ 5月20日(金)

午後7時～8時30分

どこで

みちのく中央デイサービスセンター(土林)

演題

『介護保険制度の見直しについて』

講師 中山辰巳

参加費 無料

詳しくは

特別養護老人ホームみちのく荘

折館 ☎23・1600

計量器(はかり)の定期検査

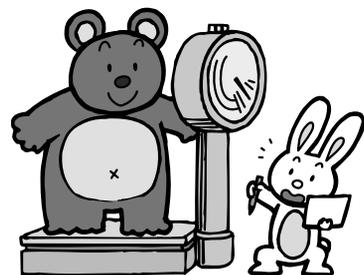
県計量検定所では、計量法に基づき平成17年度の計量器(はかり)の定期検査を行います。

この検査は、鮮魚・青果・精肉や薬などの商取引に使用するはかりを対象に実施され、多くのスーパーや商店、薬局などが対象となります。

この検査を受けずにはかりを使ったり、不合格器物を使っていると法律により罰せられますので、はかりをお持ちの方は忘れず、に受検してください。

なお、今年度検査対象となるのは、むつ地区の方々です。

また、前回(平成15年度)の定期検査を受けられているなど、検査対象者と思われる方には、別途、お知らせのがきを郵送いたします。



いつ	どこで
5月16日(月)	11:00～12:00 近川集会所
	13:30～14:30 関根浜漁民研修センター-北関根分館
5月17日(火)	9:30～10:30 城ヶ沢地区集会所
	11:00～12:00 むつ市学習センター
5月18日(水)	13:00～15:00 海上自衛隊大湊総監部
	9:30～12:00 むつ市中央公民館
5月19日(木)	13:00～15:00 むつ市役所本庁舎車庫
	9:30～12:00
5月20日(金)	13:00～15:00 イベント広場
	9:30～12:00

詳しくは
市商工観光課商工労政係
☎22-1111内線543

6月1日(水)～7日(火)は 《水道週間》です!

水道週間は、みなさんの生活と健康を守る水道水の重要性を理解していただき、水道に対する関心を高めていただくため、毎年開催されています。

公営企業局では、この『水道週間』にちなみ、次のとおり『水道施設見学会』を行います。

この機会に、水道水がどのような

- 【見学コース】
- 上水道管理センター(集合)
- 市役所前集合
- 耐震貯水槽(二田小)
- 田名部浄水場(地下水)
- 永下水源地(河川水)
- 上水道管理センター
(集中監視設備等)
- 昼食・お茶会
- 市役所前解散



にしてつくりられ、どのようにしてみなさんのご家庭に送られるかを知っていただければと思います。お気軽にご参加ください。

いつ 6月5日(日)

午前9時～午後1時30分

定員 25名(先着順)

申込締切 5月30日(月)

問合せ・申込先
公営企業局浄水課
☎29・1019
公営企業局総務課
☎28・4455

水道水 まちのすみまで 未来まで

平成17年度水質検査計画(脇野沢地区)を策定しました

水質検査計画は、みなさんに届ける水道水の水質検査を適正に行なうために、検査場所や検査項目、検査回数などについて定めたものです。

水質検査は、以前から水道水を供給するために定期的に実施してきましたが、昨年度、水道法施行規則が改正され、水質検査計画を策定し、これを公表することが義務づけられました。

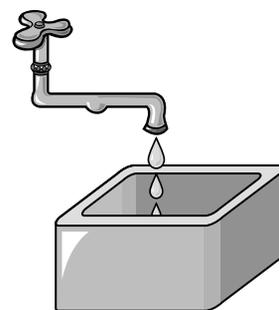
【水質検査計画の概要】

検査地点

検査地点は、水道法に基づき、水質基準が適用される蛇口に加えて、浄水場への河川・沢水の取水地点および湧き水の取水井戸とします。

検査項目

水道法で検査が義務づけられている水質基準項目・毎日検査項目とクリプトスポリジウム指標菌とします。



検査頻度

これまでの水質検査結果から、3年に1回以上に検査頻度を緩和できる項目もありますが、すべての水質基準項目について年1回以上検査を行います。

検査方法

毎日検査項目以外の項目については、国の登録を受けている民間の検査機関に委託して、水質基準に関する省令の規定に基づき厚生労働大臣が定める方法により検査を行います。

なお、『平成17年度水質検査計画』を詳細にご覧になりたい方は、次の場所に用意してありますので、ご覧ください。

詳しくは

脇野沢庁舎建設課
☎44・2111

5月の旅	江差追分のふるさと、道南江差の旅	食事	■出発日
■	むつ 大畑 大間港〜函館 江差町/中村家・法華寺 (見学)	■	5月29日(日)
■	5:00 5:30 接6:30	■	■会費
■	開陽丸・追分会館 函館港〜大間 大畑 むつ (見学)(昼食・実演) 接18:30 20:50 21:20	■	大人 13,500円
■		■	小人 11,000円
6月の旅	国際色豊か!三沢アメリカンデーの旅(予定)	食事	■出発日
■	大畑 むつ 三沢市/アメリカンデー 三沢航空科学館 (自由見学) (見学)	×	6月4日(土)
■	7:00 7:30	×	■会費
■	むつ 大畑 ※こちらのツアーには、食事は付いておりません。	×	大人 4,500円
■	17:10 17:40	×	小人 4,000円
6月の旅	八甲田 蕨七沼めぐり散策の旅	食事	■出発日
■	大畑 むつ 焼山 蕨温泉旅館 蕨沼 鏡沼 月沼 長沼 菅沼 七戸道の駅 大畑 (昼食・入浴) (休憩) 17:30 18:00	×	■
■	7:00 7:30	×	■会費
■	ひょうたん沼 蕨温泉旅館 七戸道の駅 大畑 (昼食・入浴) (休憩) 17:30 18:00	×	大人 7,500円
■	※歩きやすい服装にてご参加下さい。 ※洗面用具、タオル等はご持参下さい。	×	小人 6,500円

むつから行く さわやか北海道大特集!!
オホーツクの春 知床・摩周・芝桜 道東紀行(3泊4日)
宿泊地: 旭川、川湯温泉、車中1泊
出発日: 5月26日 旅行代金: **39,800円**

よさこいソーランと北の三都(札幌・小樽・函館)物語(2泊3日)
宿泊地: ニセコ温泉、札幌
出発日: 6月10日 旅行代金: **39,800円**

富良野ラベンダーと初夏の夕張・美瑛の丘(2泊3日)
宿泊地: 夕張、旭川
出発日: 7月16日 旅行代金: **39,800円**

★人気商品ですのでお早目のお申込みを!! ★

三井五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎22-1188

むつ女声合唱団メンバー募集

コーラスのハーモニーを楽しみたい方、私たちと一緒に歌ってみませんか。

初心者も大歓迎です。

いつ 毎週木曜日

午前9時30分～正午
午後7時～9時

どこで

下北文化会館リハーサル室ほか

詳しくは

むつ女声合唱団事務局

村元 ☎24・1702

第7回まさかりレガッタ

第7回まさかりレガッタ(市民参加型ボート競技大会)を、次の日程で開催します。

水をつかんで、風を感じてみませんか。

いつ 7月31日(日)

どこで 新田名部川ボートコース

種目

・マジグレレース

・こった煮レース

・マドンナレース

・B・G対抗戦

参加費 1万円(1チーム)

申込締切 5月26日(木)

問合せ・申込先

まさかりレガッタ事務局・柴田
☎090・2271・1543



すくすくリズム参加者募集

0才の赤ちゃんとお母さんが集まっています。

マッサージ、体操、顔遊びなど

脳の発達に大切な刺激を繰り返し与えています。

いつ 毎週木曜日

午前10時～正午

どこで

海老川コミュニティセンター

準備するもの

バスタオル、おやつ、飲み物

こここリズム参加者募集

歩行がしつかりしてきたら、お母さんと一緒にリズム運動、集団遊びを中心に、たくさん体を動かしましょう。

いつ 毎週火曜日

午前10時～正午

どこで

下北文化会館リハーサル室

体験・見学はいつでも、Kです。

準備するもの

飲み物、お弁当

詳しくは

新日本婦人の会
長岡 ☎22・6712

要約筆記者養成講座

いつ

7月3日(日)～11月19日(土)の

土・日曜日開催(全9回)

どこで

青森県聴覚障害者情報センター

対象

18才以上で、将来要約筆記活動をする意思があり、次年度応用課程を受講可能な方。

コース・定員

・手書きコース……………20名

・パソコンコース……………20名

申込方法

往復ハガキに、希望するコース、氏名(ふりがな)、住所、電話、FAX、年令、職業、受講動機を明記のうえお申し込みください。

申込締切 6月10日(金)必着

問合せ・申込先

T030・0944

青森市筒井八ッ橋76・9

青森県聴覚障害者情報センター

☎017・728・2920

☎017・728・2921



アロマセラピー教室

「こころもからだもリラックスしましょう」

自宅で簡単なエステ体操。

ラベンダーで美肌づくり。

グレープフルーツのフェイスタオルで、目の疲れやくすみをと

り、血行を促進させましょう。

落ち込みや憂うつには、オレンジ

のバスタブで元氣になりますか。

初めての方も大歓迎。お気軽に

おいでください。

いつ 5月28日(土)

午後2時～4時

午後6時30分～8時30分

どこで 下北文化会館技術訓練室

講師

日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター

山本 由佳子(旧姓・斉藤)

参加費 無料

材料費として500円が必要です。

詳しくは

ラベンダークラブ・山本
☎080・1832・3299



静岡の新茶

100g…¥2,000
100g…¥1,500
100g…¥1,000

奉仕価格にて販売中。
御来店をお待ち致しております。



むつ松木屋向い 静香園 TEL.FAX.23-2030

その場で「白くなった!」
その場で「ハリが出てきた!」と
喜びの声が寄せられています

今テレビで話題の究極の
若返り純金美容法!
その場で実感する
体験ができます。

純金24クレオパトラ導入美容
純金24が真皮まで浸透

純金24
表皮
真皮

●サロンでは、ビデオによる
ご案内をいたしております。

ご体験
コース 1回 10,000円(税込)

コエンザイムQ10の導入で
更に効果をアップ!

●ダイエット●つるつる肌●不再生安全脱毛…ご相談下さい!!

日本エステティック協会会員 トータルエステティックサロン 全国ネットワーク160店舗

0120 62-8844
むつ市金谷1丁目17-15(下北文化会館向い)

ラ・セーヌむつ店

ある日、どこかで

4月23日・24日 / 芦崎湾の潮干狩



4月23日 / しもきた春もみじ 川内溪谷遊歩道ウォーク



平成17年度大畑公民館教室受講生募集

どこで 大畑公民館ほか
対象 むつ市民

受講料 実費(講座により異なります)

申込方法

600円(レクリエーション保険・ハガキ代を添えて、直接大畑公民館までお申し込みください。電話での申込みは受け付けいたしませんのでご了承ください。

申込期間
5月23日(月)～5月31日(火)

詳しくは
大畑公民館

☎34・2321

原子力関連施設見学会

今年度も『東海第二発電所』と『六ヶ所原子燃料サイクル施設』の見学会を実施します。

参加を希望される方は、市広報広聴課および各庁舎地域振興課に備え付けの申込用紙に、必要事項を記載のうえお申し込みください。

《東海第二発電所見学会》

日程	対象	定員
6月17日(金)～19日(日)	大畑地区	70名
7月8日(金)～10日(日)	川内地区	70名
9月2日(金)～4日(日)	脇野沢地区	70名
10月14日(金)～16日(日)	むつ地区	70名

《六ヶ所原子燃料リサイクル施設見学会》

日程	対象	定員
6月22日(水)	川内地区	35名
7月13日(水)	大畑地区	35名
9月14日(水)	むつ地区	35名
10月19日(水)	脇野沢地区	35名

申込締切 5月25日(水)

詳しくは
市中間貯蔵施設対策課
☎22-1111 内線 231

生きがい教室

いつ	6/10・7/15・9/2・9/30・10/7・11/25・12/9・2/24
	8:00～17:00
講師	各施設の担当者、大隅弘二 定員 30名

陶芸教室

いつ	6/24・7/22・9/9
	8:00～17:00
講師	各施設の担当者 定員 20名

フラワー教室

いつ	6/16・7/28・8/25・9/13・10/20・11/17・12/27・1/26・2/16・3/9
	13:30～15:30
講師	坂部ひろ子 定員 20名

色紙絵・絵手紙教室

いつ	6/14・7/12・8/23・9/20・10/27・11/15・12/20・1/17・2/7・3/7
	13:30～15:30
講師	山本憲一 定員 30名

べこもち教室

いつ	12/13・1/24・2/21
	9:30～12:00
講師	畑中宏子 定員 30名

トントウイベント陶芸教室

いつ

6月5日(日)・作品づくり

7月3日(日)・作品づくり

8月7日(日)・品評会

午前10時～正午

どこで

トントウビレッジ多目的ルーム

講師 陶芸家 太郎仁氏

どんな

自分の好きな陶芸作品を作ります。

は作品を作ります。は講師から作品についてコメントをいただきます。

お互いの作品を批評し合います。

定員 15名 15名

いずれも先着順

参加費 無料

準備するもの エプロン、手ぬぐい

申込方法

電話または直接受け付けでお申し込みください。

参加希望日をお知らせください

申込開始

5月24日(火)・午前9時30分～

定員になり次第締切

問合せ・申込先

東通原子力発電所PR施設トントウビレッジ

☎48・2777

子育てサポーター養成講座

いつ

6月1日(水)・2日(木)・

8日(水)・9日(木)・10日(金)

午前9時30分～午後0時40分

どこで 中央公民館

どんな

『子どもの一時預かり事業に伴い、サポーターを養成。子ども

もの発達や遊び、障害児保育、病気とケガ、乳幼児救急法など、子育て支援のための知識と技術

対象

一時預かり事業のサポーター

登録希望者のほか、保護者や保育者など、子育てに関わり、興味のある方。

参加費 1千500円(資料代として)

託児 1回・300円(おやつ、保険代)

問合せ・申込先

特定非営利活動法人

むつ下北子育て支援ネットワークひろば

☎23・7844

hiroba@sofcom.jp





【巡回展～科学遊園～で遊んでみよう！】

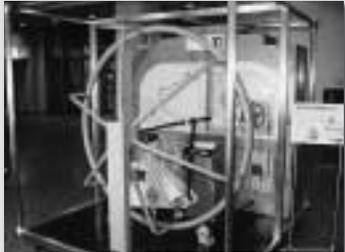
むつ科学技術館では、4月16日(土)から『科学遊園』巡回展(後援:財団法人つくば科学万博記念財団)を開催していますが、みなさん体験してみましたか?

見て、触れて、体験できる4つの楽しい展示品の中から、まだご紹介していない『ひたすら回せ!』と『花を咲かせよう』の2点をご紹介します。

巡回展は、入館料のみで見学できますので、当館にお越しの際はぜひこちらのコーナーへも足を運んでみてくださいね!

ひたすら回せ!

自転車のペダルをこいで、時間内に何m進めるか競ってみよう!



花を咲かせよう!

ルームランナーの上を走って、つくりだしたエネルギーで、形状記憶合金の花を咲かせよう!

蓄えたエネルギーが多いほど咲く花が増えます。



問合せ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm>

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長・伊藤三郎さん(☎22-4184)へお問い合わせください。

【6月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	2日(木)	・16日(木)
手芸教室	7日(火)	・21日(火)
詩吟教室	3日(金)	・17日(金)
踊り教室	8日(水)	・29日(水)
お茶教室	9日(木)	・23日(木)
習字教室	9日(木)	
コーラス教室	13日(月)	・24日(金)
ダンス教室	8日(水)	・29日(水)
カラオケ教室	13日(月)	・27日(月)
囲碁・将棋教室	7日(火)	・21日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	7日(火)	・21日(火)
俳句教室	3日(金)	・17日(金)
日舞教室	6日(月)	・20日(月)
着付教室	13日(月)	・27日(月)
唱歌教室	3日(金)	・17日(金)
カラオケ教室	9日(木)	・23日(木)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その他の教室は午前10時～正午

お墓をきれいにし、ご先祖様のご供養を!!

お墓は長い年月の間、自然環境下にさらされています。

そのため表面の輝きも失われ、

カビやコケ、水あかなども付着してきてしまいます。

光触媒、ワンダーチタンコートでお墓はずっときれいなまま。

料金は25,000円からとなります。

お墓の大きさによって異なります。お見積り致します。

ダイハン

大坂 文夫

むつ市大字奥内字今泉108-2

TEL.26-3831 FAX.26-3832

携帯.090-2793-0433

屋根・外壁・住宅塗装

下北塗装組合会員・一級建築塗装技能士

有限会社 小向塗装

青森県知事許可 第600068号

見積り無料 お電話お待ちしております!

むつ市金谷沢258

TEL.26-2043 FAX.26-2104

各種相談日程

法律相談	市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
6月24日(金)	場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。
法律相談	むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862
6月16日(木)	場所は下北文化会館ボランティア室。予約制です。
法律相談	青森県弁護士会 ☎017-777-7285
毎月第1・2金曜日	場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)
税務相談	市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
5月17日(火)・6月17日(金)	場所は市民相談室。相続税、贈与税、退職金と税金、年金と税金等について相談を受けます。
行政相談	市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
6月20日(月)	場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。
行政相談	大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111
毎月第2金曜日	場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。
行政相談	脇野沢庁舎地域振興課 ☎44-2111
5月18日(水)	場所はむつ社会福祉協議会脇野沢支所。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。
人権相談	大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111
6月7日(火)	場所は大畑公民館。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。
心配ごと相談	相談専用電話 ☎22-2731
月～金曜日	場所は旧市民集会所。祝日、第3木曜日は休み。
心配ごと相談	むつ市社会福祉協議会大畑支所 ☎34-3537
毎月第1・3水曜日	場所は総合福祉センター(ふれあいかん)2階ボランティア室。祝日は休み。
教育相談	相談専用電話 ☎22-0974
月～金曜日	場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。
心の健康相談	下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231
6月1日・23日	場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。13:00～14:00 心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。
女性の健康相談	下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231
6月16日(木)	場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。10:00～10:30 女性の心身の健康に関する相談に応じます。
『アルコール依存症・アノミアス』 むつグループミーティング	下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231
毎月第2・4日曜日	場所は中央公民館。アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。どなたでも参加できます。

平成17年度むつ市ジュニア大使募集

派遣期間

平成18年1月7日(土)～13日(金)

派遣先 アメリカ合衆国ワシントン州

ポートエンジェルズ市

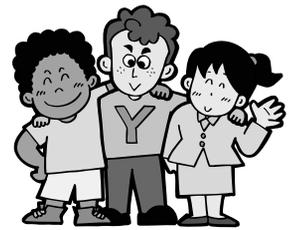
応募資格

むつ市内の中学校に在籍する、心身共に健康で、外国生活に適應できる生徒。

募集人員 10名程度

申し込み

各中学校から要項等を受け取り、必要事項を記入のうえ、5月25日(水)～6月10日(金)にお申し込みください。



その他

昨年度と変更になる点がありますので、5月24日(火)に行なわれる『説明会』に、できるかぎりご参加ください。

詳しくは
市教育委員会指導課 担当・古里
(☎22-1111 内線 753)

軽自動車税の減免制度

平成17年度の軽自動車税について、身体障害者手帳等の交付を受けている方や、その方と生計を同一にする方などで、手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために軽自動車を使用しており、障害の程度等が一定の条件に該当する場合には、各庁舎に申請することにより減免を受けることができます。

- 申請手続きに必要なもの
- 運転免許証
- 身体障害者手帳等
- 納税通知書(納付書)
- 印鑑
- 申請期限 5月24日(火)

昨年度も減免を受けられていた方で対象の軽自動車や住所等に変更がない方には、4月中旬に減免申請書(継続)を送付しております。申請内容に変更がない場合には、お送りした申請書に住所、氏名を記入・押印のうえ提出するだけで結構です。

詳しくは

市税務課市民税係	☎22-1111 内線 184
川内庁舎管理課	☎42-2111
大畑庁舎管理課	☎34-2111
脇野沢庁舎管理課	☎42-2111

手作りしてみませんか?

5月の無料講習会のお知らせ!!

- *あじろ編みバッグ……材料費 ¥3,150
- *みやこぎめこみまり……材料費 ¥3,150

毎週 時間	月・火・金曜日	※予約受付中!! Tel.22-4143
	午前10時～正午	

※5人以上であれば出張講習致します。

※ホームページにも載っています!! <http://charme-store.com>

毛糸・ボタン・裏地・コットン・手芸店



手芸の店
シャルシ
むつ市金谷2-7-11 TEL22-4143

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	6月10日(金)
風しん	1才～7才6か月未満	6月10日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	5月27日(金)

受付時間	施設	受付時間
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00(接種時間14:00～15:30)
	菊池医院	13:30～14:30
	どんぐりクリニック	14:00～15:30



日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種を下記の日程で実施します。対象になる方は、予診票と母子健康手帳を持参し、会場へお越しください。対象の方には個別に通知いたします。

【むつ地区】・市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445

実施日	受付時間	実施場所
5月26日(木)	12:45～13:30	下北文化会館
6月3日(金)	12:15～13:00	下北文化会館

【脇野沢地区】・脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

実施日	受付時間	実施場所
6月1日(水)	13:00～13:20	脇野沢診療所
6月22日(水)	13:00～13:20	脇野沢診療所

ポリオ予防接種

接種日現在、生後3か月～7才6か月未満で、2回の接種を完了していない方が対象です。

母子健康手帳、すこやかブックについている急性灰白髄炎(ポリオ)予診票を持って、当日会場へお越しください。なお予診票には、保護者の押印を忘れず、また、サイン欄はあらかじめ記入しておいてください。

【むつ地区】・市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445

実施日	受付時間	実施場所
6月1日(水)	12:45～13:00	下北文化会館

お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443・445

B C G 予防接種

B C G 予防接種を下記の日程で実施します。

生後3か月～6か月未満で、まだB C Gを受けていない方が対象となります。

『すこやかブック』のB C G 予防接種予診票と母子健康手帳を持参してください。

【むつ地区】・市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445

実施日	受付時間	実施場所
6月2日(木)	12:45～13:00	下北文化会館

平成17年4月から法改正により、生後6か月未満の乳児が対象になり、ツベルクリン反応検査は廃止されました。

脇野沢地区基本健診・前立腺がん検診

いつ・どこで

月日	場所	受付時間
6月17日(金)	小沢福祉センター	午前5時30分～6時30分
	滝山福祉センター	午前7時～8時
6月24日(金)	脇野沢庁舎	午前5時30分～6時30分
	九艘泊福祉センター	午前7時～8時

どんな

基本健診(生活習慣病の早期発見ができます・40才以上の方が対象です)

問診、血圧測定、身体測定、尿検査、眼底検査、血液検査、肝炎ウイルス検査、心電図検査、尿中塩分測定、医師による診察

前立腺がん検診(50才以上の男性が対象です)

問診、血液検査

料金

基本健診...1,300円 前立腺がん検診...1,785円

準備するもの

健康手帳、料金、健診問診票(健診申込み後に配布します)

問合せ・申込先

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

新・むつ市誕生おめでとございます

“薪窯で焼いたピッツァと 茹であげ パスタのお店”

.....**グランパ**の営業のご案内.....

- ランチタイム 11:30～14:25(L.O) 水曜休
- 夜の営業 17:30～20:55(L.O) *土・日・祝16:30～

各種パーティープランあります。(ご予約制)

- ・ランチパーティー (PTAなどお昼のお集りに。おひとり様¥1,500より)
 - ・のみ放題プラン (お料理と、アヒルコシ類の、のみ放題[2時間]おひとり様¥4,000より)
 - ・お取り分けコース (お料理のみのプラン。おひとり様¥2,500より)
- ほか、ご予算・人数等、ご相談のうえ調整させていただきます。

タヴェルナ・**グランパ** PIZZERIA
むつ市緑町16-18 ヴィヴィエンダA棟
TEL 0175-23-8839 スタッフまで。



しもきた春のフォトコンテスト

木々や草花が芽吹きだす季節に、下北半島ならではの風景や動植物の写真を募集しています。

あなたが見て感じた下北半島の姿を1枚の写真で表現してみませんか？

テーマ	下北半島の春
応募締切	6月30日(木) 当日消印有効
写真サイズ	4つ切り(254mm×305mm)のカラープリントに限定します。 ワイド4つ切り・4PW含む ネガカラー、ポジカラー、デジタルカメラなどは問いませんが、必ずプリント(ホームプリンター可)でご応募ください。
応募規定	雪解けから6月中旬までの間に、下北半島内で撮影した作品で、春に関係したものに限りです。
応募条件	住所、年齢、プロ・アマ問いません。
各賞	・グランプリ(1点).....賞金10万円+副賞 ・下北観光協議会会長賞(1点).....賞金3万円+副賞 ・県知事賞(1点).....賞金3万円+副賞 ・入選20点).....副賞
応募方法	下北半島内の観光施設に備え付けてある応募用紙に、必要事項を記入・応募内容を確認のうえ、作品の裏側にセロハンテープにて四辺をしっかりと貼付し、ご応募ください。(のり付けはご遠慮ください)
発表	7月中旬。入賞者に直接通知後、下北観光協議会発行の季刊誌『かわら版』にて発表します。
作品の返却	選外作品返却を希望する方は、応募時に返却用封筒に住所、氏名を記入し、切手を貼ったものを同封してください。(7月末までに返却の予定) 審査にあたり、作品の取り扱いには万全を期しておりますが、万一の汚損・破損につきましては、ご容赦くださいますようお願いいたします。

問合せ・応募先

〒035-8686(住所不要)

下北観光協議会事務局『しもきた春のフォトコンテスト』係

22-1111 内線545

