

 67,408 人 (67,521 人) 8月1日現在の住民基本台帳による人口
(内は7月1日現在の統計)
男 32,849 人 (32,922 人) 世帯数 28,254 世帯
女 34,559 人 (34,599 人) (28,295 世帯)

むつ 市政だより

『やさしい瞳』

(8月1日・宮後ふれあい牧場にて)

8.10

普通救命講習会

9月4日から10日は「救急医療週間」です。

消防署ではその期間中、市民のみなさまを対象に「普通救命医療講習会」を開催いたします。

昨年7月から一般の方でも講習を修了すると電気ショックが使用可能となりました。講習内容にはAED(自動体外式除細動器)の講習も含まれています。

いつ 9月9日(金)

午後1時30分～4時30分

どこで

下北消防本部・むつ消防署合同庁舎
3階大会議室

受講料 無料
定員 40名(先着順)

申込受付期間

8月11日(木)～31日(水)

その他

・当日は動きやすい服装で、上履きを持参してお越しください
・講習会終了後、修了証を交付します
・以前に受講されて修了証をお持ちの方も救命技能維持のため、2年をめぐり再講習を受けられることをお勧めします



問合せ・申込先
むつ消防署救急係

☎22・1680内線294

市中央公民館IT講習

いつ 9月6日(火)～9日(金)

午前9時～11時

(2時間×4日=8時間)

どこで 市中央公民館ITルーム
どんな

IT基礎：初めてパソコンを使う方を対象にパソコンの基本操作からインターネットができるようになるまでの講習です。

対象者

20才以上の市内在住の方で、パソコンの初心者の方。

受講経験のある方はご遠慮ください。

定員 10名(先着順)

受講料 無料
準備するもの

筆記用具

申込開始

8月18日(木)・午前8時30分から

電話または窓口で直接お申込みください。

その他

『あおもり県民カレッジ』単位認定講座』になっています。次回のIT講習は10月17日(月)からを予定しています。

問合せ・申込先

市中央公民館

☎24・1224

戦没者等の遺族のみなさまへ 第8回特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等支援法による遺族年金を受け方(戦没者の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に特別弔慰金が支給されます。

平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等支援法による弔慰金の受給権を取得した方
戦没者等の子
戦没者等と生計関係を有していた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
前記 以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

前記 から 以外の三親等以内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます)

支給内容

額面40万円、10年償還の記名国債

請求期限 平成20年3月31日まで

問合せ・申込先

市生活福祉課障害福祉係

☎22・1111内線421

川内庁舎健康福祉課

☎42・2111

大畑庁舎健康福祉課

☎34・6611

脇野沢庁舎健康福祉課

☎44・2111

漁業従事者のみなさんへ

海区漁業調整委員会の選挙人名簿の登録をしましょう

名簿に登録されないと、選挙権はあっても投票することができませんので、期間内に申請しましょう。

なお、むつ市との合併により大畑地区の方は西部海区、川内地区と脇野沢地区の方は東部海区の選挙権および被選挙権を持つこととなります。

申請書類は、市内各漁業協同組合にありますので、漁協を通して申請をお願いします。

資格要件

昭和60年12月6日以前に出生し、当市に住所または事業場がある方

・1年以上90日以上漁船を使用して漁業を営む方

・漁業者のために漁船を使用して行なう水産動物採捕もしくは養殖に従事する方

申請の期間

9月1日(木)～5日(月)

詳しくは

市選挙管理委員会

☎22・1111内線782

秋!! 旅の季節 9月のツアー大募集!!

飛騨高山と世界遺産白川郷の旅(2泊3日、車中1泊、ホテル1泊)

出発日: 9月23日 会費 39,800円

これが最後のご案内

愛・地球博(愛知万博)と義経の旅(2泊3日、車中1泊、ホテル1泊)

出発日: 9月17日 会費 39,800円

夏まつり競演 十和田湖国境まつりの旅(1泊2日、ホテル1泊)

出発日: 9月 3日 会費 26,800円

※詳しくはパンフレットをご請求下さい

三六五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎22-1188

konnaお墓を探していました お盆 新墓石説明会開催中 8/21まで

☆市内お寺様対応型展示!

☆般若心経入り納骨室展示!

☆墓地公園

対応型展示!

☆光艶輝の技術でカビ・コケ防止!



ご予算に合わせて墓石設計いたします

安心石

小田桐石材

世界の石
デザイン会員

むつ市仲町15-8 TEL33-3166

お墓ローン 9,600円/月々

とまふメール
ローン
展示場 赤川駅

スキルアップ推進事業受講生募集

県立むつ高等技術専門校では、30才未満の若年求職者を対象に、就職に結びつく資格取得を目指す『若年者スキルアップ推進事業』の受講生を募集します。

- 訓練科目および定員
 - 医療事務科……………5名
 - パソコンビジネス科(マイクロソフトワード/エクセル試験対策コース)…5名
 - 自動車運転科(大型1種)……………5名

受講料 無料

教材費 資格試験受験料等は自己負担となります。

訓練期間 約2か月

訓練科目によって変動があります。

応募資格 30才未満の求職者

原則として雇用保険受給資格がない方

募集締切 平成18年1月21日

各科とも定員になり次第締め切ります。

問合せ・申込先

県立むつ高等技術専門校

☎24・1234

個人事業税(県税)について

個人事業税の概要

個人事業税は、事業を営む個人の方で、県内に事務所または事業所を有する方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得および事業所得から各種控除した額に対し課税されます。

- 課税対象となる業種は、物品販売業等いわゆる営業の範囲に属する第一種事業、畜産業、水産業、新炭製造業主として自家労力により行なうものを除く(第二種事業および医療等いわゆる自由業に属する第三種事業があります。それぞれ税率は次のとおりです。
- 第一種事業……………5%
- 第二種事業……………4%

第三種事業……………5%
(ただし助産師等は3%)

納税方法と納期限

県税事務所から送付される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて最寄りの金融機関または県税事務所の窓口で納めてください(税額が1万円以下の場合には8月に全額納めることとなります)。

納期限は第1期分が8月31日(水)、第2期分が11月30日(水)となっております。

また、口座振替もご利用できますので、金融機関・県税事務所にてお申込みください。

詳しくは

むつ県税事務所課税課

☎22・8581 内線208

あなたも『むつ市デイ・ケア』に参加してみませんか!

市では統合失調症で通院を継続しており、社会参加や社会復帰を目指している方を対象に、毎月1回、デイ・ケアを実施しております。人付き合いが苦手で、仲間がほしい、何もやる気がなくて家でゴロゴロしている、仕事をしたいが自信がないなどと悩んでいる方、参加してみませんか?

内容によっては午後も延長して実施します。

どこで

下北文化会館を中心とした市内の施設で実施します。また必要に応じて外部施設でも実施します。

どんな

- ・レクリエーション
- ・軽スポーツ
- ・陶芸教室
- ・学習会
- ・忘新年会など

参加費 無料
ただし、プログラムの内容により一部負担金があります。

詳しくは

市健康推進課保健係・木村
☎22・1111 内線442

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

詳しくは

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278

市国保年金課老人医療年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

8月20日(土)・22日(月)・29日(月)・9月5日(月)・10日(土)・12日(月)
平日・午前8時30分~午後7時/土曜日・午前9時30分~午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所

屋根・外壁・住宅塗装

下北塗装組合会員・一級建築塗装技能士

有限会社 小向塗装

青森県知事許可 第600068号

見積り無料 お電話待っています!

むつ市金谷沢258

TEL.26-2043 FAX.26-2104

月の旅	日本最古の芝居小屋、康楽館芝居見物の旅	食事	●出発日
大畑	むつ	小坂町/郷土館・釜山事務所・康楽館	8月27日(土)
6:30	7:00	(見学・芝居見物・昼食)	●会費
大畑	むつ	大畑	大人 8,000円
6:30	7:00	18:00	小人 7,000円
大畑	むつ	十和田湖/休屋	
6:30	7:00	18:00	
大畑	むつ	十和田湖/休屋(国境祭り)	●出発日
10:30	11:00	18:00	9月3日(土)
大畑	むつ	大畑	●会費
6:30	7:00	18:00	大人 8,000円
大畑	むつ	大畑	小人 7,000円
6:30	7:00	18:00	
大畑	むつ	岩手県/えさし藤原の郷	●出発日
6:30	7:00	18:00	9月24日(土)
大畑	むつ	大畑	●会費
6:30	7:00	18:00	大人 8,500円
大畑	むつ	大畑	小人 7,000円
6:30	7:00	18:00	

主催 下北旅行 後援 下北交通(株)
むつ市金谷一丁目8番12号 ☎0175-23-3117 むつ市金谷一丁目8番12号 ☎0175-22-3221(代)

むつ市総合防災訓練・9月5日(月) 大平岸壁で開催!

昨年は、観測史上最多となる10回の台風上陸、局地的な集中豪雨や豪雪、新潟県中越地震の発生など、日本列島に大きな被害を及ぼしました。また海外でも、スマトラ島沖地震によるインド洋津波に代表されるように大規模災害が世界各地で発生しております。

幸い下北地方は大きな災害に見舞われませんでした。災害はいつ起こるかわかりません。万一に備え準備をしておく必要があります。

今回の訓練は、地域防災計画に基づいて、防災関係機関、団体および市民のみなさまに参加していただき、大地震を想定した訓練を行なうもので、災害応急対策が迅速かつ的確に行なわれるよう訓練するとともに、防災体制の強化と市民の防災意識の高揚を図ることを目的に実施するものです。

なお、会場となる大平岸壁では、各種訓練が行なわれますので、市民のみなさまのご参観をお願いします。

いつ 9月5日(月)・午前10時～午後1時
どこで 大平岸壁しもきた克雪ドーム(仮称)付近)
災害想定
9月5日午前10時、青森県むつ市(市街地)を震源とするM8の直下型地震が発生し、むつ市周辺の震度は、最大で『震度6強』となり、建物の倒壊、火災の発生および水道施設等ライフラインに甚大な被害が発生した。

訓練中は市内が騒然となります
ご理解とご協力をお願いします

9月5日(月)は、むつ市総合防災訓練のため、午前10時ころから午後1時ころまで、大平岸壁付近では、頻繁に救急車両等が通行ますし、ヘリコプターやサイレンの音等で市内が騒然とし、市民のみなさまにご迷惑をお掛けしますが、趣旨をご理解のうえご協力をお願いします。

【防災訓練予定表】	
開会式	9:55 ~ 10:00
<ul style="list-style-type: none"> ・災害対策本部の設置・運用訓練 ・情報収集・伝達訓練 ・避難所開設・運用訓練 ・避難・避難誘導訓練 ・自衛隊派遣要請訓練 ・防災ヘリコプター出動要請訓練 ・航空偵察訓練 ・倒壊家屋からの被災者救助・救出訓練 ・事故車両からの救助・救出訓練 ・緊急交通路確保訓練 ・救急搬送訓練(陸路・空路) ・火災消火訓練(倒壊家屋) ・炊き出し訓練 ・海中転落者搜索救助訓練 ・緊急物資輸送訓練(海路・空路・陸路) ・負傷者収療訓練 ・各種通信訓練 など 	10:00 ~ 12:50
閉会式	12:50 ~ 13:00

詳しくは
市総務課防災係 ☎22-1111 内線 147

売上げ 10% アップに



- 看板
- 司会
- 音響
- 椅子
- テント
- 紅白幕



売上アップ 支援業務 **ヨシザキ・アド企画** むつ市緑ヶ丘 ☎22-2174

手作りしてみませんか?

8月の無料講習会のお知らせ!!

- *ピースで作るMyマスコット…材料費 ¥1,029~
 - *ネット編みバッグ(要型)…材料費 ¥3,255
 - *ダボシャツ作り…材料費 ¥2,500~ ★ダボシャツ出来上がりもあります。(フリーサイズのみ)
- 「ダボシャツ加工も承ります。」

毎週	月・火・金曜日	※予約受付中!!
時間	AM10:00~正午	Tel.22-4143

※5人以上であれば出張講習致します。
※ホームページにも載っています!! <http://charm-store.com>

毛糸・ボタン・裏地・コットン・手芸店

手芸の店

シヤルシ

むつ市金谷2-7-11 TEL22-4143

風水害に備えて(台風・大雨編)

台風や大雨などは、予測しやしないからといって油断してはいけません。万全の備えで迎え撃つ心構えが必要です。油断せず日頃から十分な対策を立てておきましょう。



【気象注意報・警報・情報】

注意報・警報とは
大雨などのときに発表される注意報や警報は、各地域の住民に注意を呼びかけ、災害による被害を最小限に食い止めることを目的としています。注意報は、災害が起こるおそれのあるときに、警報は、重大な災害が起こるおそれのあるときに発表されます。気象情報とは
気象情報は、注意報や警報に先立って注意を促したり注意報や警報が発表された後の補足や防災上の注意を解説する場合などに発表されます。

【台風対策のポイント】

屋根

- トタンのめくれやはがれ、ずれがないかの確認を
- テレビアンテナのチェックを
- ベランダ
- 鉢植えや物干しざおなど飛びそうなものは室内へ
- 雨どい、雨戸
- 雨どいに落ち葉や土砂が詰まっていないか確認を
- 雨戸にガタツキや緩みはないか確認を

外壁

- モルタル壁に亀裂はないか確認を
- 板塀に腐りやぐらつきはないか確認を
- 窓ガラス
- ひび割れ、窓枠のガタツキはないか確認を
- 強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処置を



【大雨対策のポイント】

出水の情報を得たら

- 出水の情報を得たら十分注意しましょう
- 電気、ガスの元栓を切り、畳や家財道具を濡らさないように高いところへ移す
- 傾斜地、崖地、低地での注意
- 大雨や長雨のときは十分注意し、防災機関の指示に従いましょう
- 危険を感じたり察知したときは、自主的に早めに避難しましょう

【台風・大雨情報をキャッチしたら】

- 大工道具をそろえておきましょう
- 停電に備えて懐中電灯を用意しましょう
- 携帯ラジオを用意しましょう
- 台風情報をよく聞きましょう
- 飲料水を確保しておきましょう
- 病人や乳幼児、身体の不自由な人などのための安全な場所を確保しましょう



【土砂災害対策】

長雨や大雨または地震が発生したときに次の現象が起きたら、土砂災害の前兆と考えられます。十分に注意して早めの避難を心がけましょう。



がけ崩れの前兆

- がけからの水がにじる
- がけに亀裂が入る
- 小石が落ちてくる
- がけから音がする
- 地すべりの前兆
- 地面にひび割れが起こる
- 井戸や沢の水がにごる
- がけや斜面から水が噴き出す
- 土石流の前兆
- 山鳴りがする
- 雨が続けているのに川の水位が下がる
- 川がにごったり、流木が流れる

詳しくは

市総務課防災係

☎22・1111 内線147

治療と癒しのむつ腰痛館 TEL 22-9960 不在の時 090-4559-5681

焼肉 一心亭様向い

癒しコース 足裏反射療法(リフレクソロジー)
* 全身コース.....(足裏~頭まで)
* 上半身コース.....(背中~頭まで)
* 下半身コース.....(足裏~膝まで)
アロマ療法を取り入れています。香りでのリラックス効果UP
¥2,500~¥3,500

治療コース 首・肩・腰・膝などの痛みでお悩みの方、お気軽にご相談下さい。* 検査、相談は無料!
* 全身調整.....**¥3,500**
* 部分調整.....**¥3,000**
* 初診料.....**¥1,000**

8月18日~20日・21日 4日間お休みします (お祭りのため) (定休日) 8月17日(水) 8月24日(水) 営業します

営業時間 AM9:00 PM8:00 日曜日 AM8:30 PM6:00 定休日 毎週水曜日 第3日曜日

玉川温泉湯治の旅

1日目	城ヶ沢バス停 7:30	大湊駅 7:50	田名部 8:10	下北駅 8:20	野辺地駅 9:30	朝食× 昼食○ 夕食○			
2日目	JRバス青森支店待合室前 10:30					青森C 11:00	一鹿角八幡平C 12:00	玉川温泉 13:00	朝食○ 昼食○ 夕食○
3日目	玉川温泉 12:00	発荷峠 14:10~14:30	野辺地駅 16:30頃	むつ市内 18:00頃	朝食○ 昼食○ 夕食×				

【旅行期日】 9月23日(金)~9月25日(日)/10月28日(金)~10月30日(日)
【旅行代金】 大人**29,800円** (2名1室ご利用の場合は1人2泊プラス4,200円になります。)
* 野辺地駅及び青森乗車のお客様は26,800円となります。
【募集人員】 35名 (最少催行人員25名)

お申込・お問い合わせは 宮城県知事登録旅行業2-164号 大湊営業所 TEL.0175-24-2146
主催 ジェイアールバス東北(株) 初 全国旅行業協会会員 国内旅行業取扱管理者 河野 新三

ある日、どこかで

7月23日 / 航空自衛隊大湊分屯基地基地開庁50周年記念『ブルーインパルス展示飛行』『F2支援戦闘機展示飛行』



7月31日 / 第7回まさかりレガッタ



7月24日 / むつヨット協会『親子ヨット教室』



8月1日 / 第27回むつ市畜産共進会・第17回下北畜産共進会



45年間続く僻地診療ボランティア



去る、7月30日(土)に、むつ下北医師会と、むつロータリークラブのメンバーが九艘泊福祉センターにおいて、平成17年度の僻地診療ボランティアを実施しました。

これは、45年以上も前から実施されているもので、九艘泊までの国道が供用開始される昭和42年頃までは、医師会のみなさんを脇野沢漁港から漁船で送迎していたそうです。

恒例になっているこの診療を、地域の方々は心待ちにしており、普段着のまま診療してもらえる気楽さからか、顔なじみが多く、これまでに培われたお医者さんとの信頼関係はかなり深いものがあります。

「いまでも交通の便が良くなったものの、当時は通院することもなかなか容易でなかった頃でしたから大変ありがたくて…」は、九艘泊の櫛引理三郎さん。とりまとめ、大変ご苦労さまでした。

内容充実！新しく変わったむつリハビリテーション病院

平成13年、むつリハビリテーション病院は、国立療養所大湊病院移譲後の、地域の医療ニーズに対応し、慢性期医療施設として長期療養にふさわしい医療サービスを提供することを目的に新たにスタートしてきたところですが、市民のみなさんからは旧態依然とした『国病』としてのイメージが強く、『在宅復帰を促進する病院』という、もう一つの病院の機能を確立することが困難な状態にありました。

しかしその後、下北地域保健医療圏自治体病院機能再編成計画において『リハビリテーションに特化した専門病院』としての機能充実を図ることが決定されたことに伴い、移譲から3年目を迎えた今年、一般外来を中止して、リハビリ外来をスタートさせました。

これまで、リハビリスタッフの確保が困難な状況にありましたが4月にP・T(理学療法士)4名、O・T(作業療法士)1名、S・T(言語聴覚士)1名の常勤スタッフを採用しました。さらには、毎週月曜日にむつ総合病院から整形外科医師の診療支援を受けることとなり、リハビリ機能の体制が強化されております。

これまで同様、長期療養に対する医療はもちろんのこと、退院後の在宅医療や地域の高齢者および要介護者に対するケアプラン、要介護状態への予防、在宅における自立支援のためのリハビリテーション医療、通所リハビリテーション(デイ・ケア)についても機能強化いたしましたのでご利用ください。



詳しくは
むつリハビリテーション病院
☎24-1211

7月16日 / 脇野沢海まつり



第36回大畑町高齢者芸能大会



先日、大畑町体育館で大畑町老人クラブ連合会の高齢者芸能大会が行なわれました。

今年は平日の開催でしたが、町内12単位クラブから大勢の方が参加し、歌や舞踊が披露されました。特に免沢老人クラブのみなさんによる若さあふれる歌声に、場内からは大きな拍手がわきました。

大畑町老人クラブ連合会は、公共施設の清掃・草取り、寝たきり老人の友愛・訪問、ゲートボールとペタンク部の活動、スポーツ大会や芸能大会など、さまざまな活動を行なっております。



伝統の夏まつりを楽しい思い出にするために

今年も大湊ネプタ運行を皮切りに、川内のネプタ運行、東通村ふるさと祭、大畑まつりが行なわれます。

しかし、残念なことに、例年田名部神社例大祭では『深夜に花火を打ち上げ』『危険物を振り回したり、物を投げる』『大勢でたむろして大声をあげる』などの迷惑行為が横行して地域住民や観光客が大きな不安を感じるなどの迷惑を受けております。

警察では、事件・事故の未然防止に向けた活動を強化する方針ですが、伝統の夏まつりを楽しく過ごしていただくために、地域のみなさまのご協力をお願いします。

【少年少女の非行防止のために】

子どもたちも解放感から夜遅くまで町をぶらつく、タバコやお酒を経験するのもこの時期に多く見られます。夏まつりだから特別だという意識を持たせず、子どもたちには楽しい思い出づくりの機会として親御さんは見守っていただきたいと思えます。

詳しくは
むつ警察署 ☎22-1321

青森県迷惑行為等防止条例 平成13年7月1日から施行

ダメです!迷惑行為

■祭りなどにおける迷惑行為

祭りや催物会場で、混乱を招く行為をしないでください



■危険器具等による迷惑行為

人混みの中で危険器具を振り回す行為をしないでください



■多数でうろつくなどの迷惑行為

多数で歩道や公園にたむろし、通行に支障をきたすなどして不安を与えてはいけません



■自動車等の暴走行為

道路以外の場所で自動車や原付自転車を急発進させたり、走行するなどの危険な運転をしないでください



■卑わいな行為

体に貼るなどの悪質なそそぎ、体や下着などをこっそりビデオに撮る行為をしないでください



違反者は処罰されます

安全・安心まちづくりにご協力を
田名部祭り・田名部神社 むつ警察署



むつ市・川内町・大畑町・脇野沢村合併記念

マエダカップ

ちびっこマラソン大会

いつ 10月10日(祝)

午前8時～9時受付

どこで むつ運動公園

参加費 1千円

申込み後の取消し、また不参加の場合においても参加料の払い戻しはできません

申込み締切

9月1日(木)・当日消印有効

申込用紙配布場所

- ・市広報広聴課
- ・市民体育館
- ・市立図書館
- ・各分庁舎
- ・下北文化会館
- ・むつ下北地区各郵便局
- ・みちのく銀行(県内全店)
- ・マエダストア各店(県内全店)

詳しくは

むつ市陸上競技協会・成田

☎23・21550



県立保健大学公開講座

いつ 8月27日(土)

午後1時～4時

どこで 下北文化会館展示ホール

どんな

講座

『心臓病、脳卒中、がんを予防するために』

講師 がんを予防するために

講座

『うつ病～ありふれた病気だがこじらせると大事に』

講師 うつ病～ありふれた病気だがこじらせると大事に

看護学科教授 藤井博英

受講料 無料

申込方法

受講希望の方は、住所・氏名(ふりがな)・年令・職業・電話番号を明記のうえ、ハガキ・FAX・電子メールのいずれかで申込みください。

申込み締切

8月19日(金)・当日消印有効

問合せ・申込先

〒030・8505

青森市浜館字間瀬58-1

県立保健大学

☎017・765・2009

☎017・765・2188

☐kenkou@auhw.ac.jp

男女共同参画センターオープンカレッジ
女もいきいき 男もいきいき

いつ 8月27日(土)

午後1時～3時30分

どこで 川内公民館

テーマ 講話で語る男女共同参画社会

創作講話 山下さんの物語

講師 講話師 宝井琴桜氏

その他 無料託児あり

1才半から就学前まで・要予約

詳しくは

市男女共同参画室

☎22・11111内線220

放送大学学生募集

放送大学では、平成17年度第2学期(10月入学)『教養学部生』、『大学院修士科目生』および平成18年度(4月入学)『大学院修士全科生』の学生を募集します。

詳しくは、募集要項をご覧ください。

視聴方法

CSデジタル放送(スカイパーフェクTV!)や放送大学の授業を放送しているCATV局で視聴できます。

また、青森学習センター(弘前市)や八戸サテライトスペースでビデオによる授業の再視聴もできます。

母子家庭等

就業支援パソコン講習会

いつ

9月20日(火)～12月13日(火)

主に毎週火・木・金曜日(全37回)

午後6時30分～8時30分

どこで 関教育学舎(十二林)

対象 母子家庭の母および寡婦(60才以下)

定員 15名

受講料 無料

募集期間 8月15日(月)～30日(火)

問合せ・申込先

市児童家庭課

☎22・11111内線411

県立母子福祉センター

☎017・735・4152

警察官募集

募集職種	受付期間	一次試験	試験会場	受験資格
警察官B(男・女)	9月2日(金)まで	9月25日(日)	青森市 弘前市 八戸市	昭和51年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方(大学を卒業または平成18年3月31日までに卒業見込みの方を除く)
警察事務職(初級試験)				昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方

詳しくは 青森県警察本部警務教養課 ☎017-723-4211 内線 2662 ~ 2665 ・むつ警察署 ☎22-1321

警察官B(男性)のみ警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県および静岡県警の警察官を志望する方も同時に受験することができます。受験資格は青森県と同じです。

下北美術展(児童・生徒の部) 展示会のお知らせ

むつ・下北管内の小中学校の児童・生徒のみなさんの絵画・版画・書道の入賞作品を展示します。
千点近い作品を一堂に展示いたしますので見応えがあり、各学年ごとの特色や成長を感じていただくことができます。



けると思います。

入場は無料ですので、ぜひこの機会にご覧ください。

いつ 8月13日(土)～21日(日)
午前9時～午後5時
どこで
市中央公民館展示ホール・講堂

詳しくは

下北地方公民館連絡協議会
(市中央公民館内)
☎24・12224

苫生小学校タイムカプセル開封

平成8年9月21日(土)、苫生小学校前庭のりんごの木の下に、昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの苫生小4年生(当時)が、埋めたタイムカプセルを、この度開封することになりましたので、タイムカプセルを埋めたみなさん、ぜひ一緒に開けましょう。

いつ 8月20日(土)・正午
どこで 苫生小学校前庭

詳しくは

苫生小タイムカプセル事務局
向井 ☎22・8848



バレエボール指導者講習会

チームやクラブの効果的指導など、バレエボールをやりたい方、携わる方に最適な内容です。
「知る」と「知らない」では大違い！
『有名人講師』の充実した講習会に参加しませんか。

いつ・どこで
9月18日(日)・市中央公民館
午前9時30分～午後4時
9月19日(祝)・大平中学校体育館
午前9時～午後4時
講師 自然体バレエボール塾
塾頭 草野 健 次氏

参加費 1千500円(テキスト代)

申込締切 9月2日(金)

詳しくは

むつ市バレエボール協会(第一田名部小学校内)
領毛 ☎22・1236

手話講習会

『手話』は聞こえない人たちのコミュニケーション手段です。あなたも『目で見る言葉』である手話を学んで、聞こえない人たちと心の交流を試してみませんか？

いつ

9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
午後6時30分～8時

どこで 下北文化会館手話点字室
受講料 無料

初めて受講する方はテキスト代として1千200円が必要です。

申込方法

事前申込は不要です。直接会場へ受け付けてください。

詳しくは

市生活福祉課障害福祉係・大見
☎22・11111 内線425
むつろくあ協会事務局・杉山
☎22・9620

え



お



あ



い



う



自衛官募集

募集職種	受付期間	一次試験	試験会場	受験資格
一般曹候補学生	9月8日(木)まで	9月17日(土)	大湊基地	18才以上24才未満の方
曹候補士	9月8日(木)まで	9月17日(土)	大湊基地	18才以上27才未満の方
2等陸・海・空士	9月8日(木)まで	男子...9月28日(水) 女子...9月26日(月)	大湊基地	18才以上27才未満の方
航空学生	9月8日(木)まで	9月23日(祝)	青森市	高等学校を卒業(見込含)して、21才未満の方
看護学生	9月9日(金)～9月30日(金)	10月16日(日)	青森市	高等学校を卒業(見込含)して、24才未満の方
防衛大学校学生	9月9日(金)～9月30日(金)	11月12日(土)・13日(日)	青森市	高等学校を卒業(見込含)して、21才未満の方
防衛医科大学校学生	9月9日(金)～9月30日(金)	11月5日(土)・6日(日)	青森市	高等学校を卒業(見込含)して、21才未満の方

詳しくは 自衛隊むつ募集事務所 ☎22-7484・市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253

第33回おしまこ流し踊り

いつ 8月18日(木)・午後7時
出発場所 下北信用金庫本店前
参加団体

ミスおしまこほか、9団体約
550人の踊り手が参加予定。
セレモニー (午後5時10分～6時)
まさかりプラザ前イベント広場
おしまこソーラン

・田名部ほんどり
出発式 (午後6時～)
・第33回おしまこ流し踊り出発式

詳しくは
むつ市観光協会
☎23・1311

大畑公民館まつり

一般展示コーナー作品募集

みなさんが、日ごろ制作された
作品をお待ちしております。

展示期間 11月5日(土)・6日(日)

午前9時～午後8時

展示場所

大畑公民館・大畑体育館

出品数 一人何点でも可

出品は大畑地区在住の方に限ります。
申込書は大畑公民館にあります。

申込締切 10月7日(金)

搬入期日 (各々で搬入してください。)

10月31日(月)・11月1日(火)

問合せ・申込先

市大畑公民館

☎34・2321



復活！田名部神社盆踊り

お盆の風物詩でありました、田
名部神社境内での盆踊りが姿を消
して幾久しくなりますが、今年

むつ商工会議所T.M.と田名部地
区各商店会の共催で『復活！田名
部神社盆踊り』を次のとおり開催
します。

各種景品を多数用意して、みなさ
まのご参加をお待ちしております。

いつ 8月17日(水)

午後6時から受付開始

どこで 田名部神社境内

駐車場はありませんので、車での来
場はご遠慮ください。

詳しくは

むつ商工会議所振興課

☎22・2282



9月トントウイベント『ステンドグラス教室』

いつ 9月4日(日)

午後1時～4時

どこで

トントウビレッジ多目的ルーム

どんな

ステンドグラスのパネルを作
ります。

ご希望の方は、ランプ仕立てにもで
きます。

対象 中学生以上
定員 15名(先着順)
参加費 無料

講師 NHK文化センター講師

工房でんぢ 渡部 里美氏

申込方法

お電話または直接受付でお申
込みください。

申込開始

8月23日(火)・午前9時30分

準備するもの
・エプロン ・手ふき

問合せ・申込先

東通原子力発電所PR施設トントウビレッジ

☎48・2777

第3回『むつ走五酒ラリー』

いつ 9月3日(土)

受付……………午後5時～

スタート……………午後6時～

終了……………午後8時

どこで

『田名部地区』『大湊地区』

スタート・ゴール共にイベント広場

大湊地区へはシャトルバスを運行します。
どんな

スタート地点で前売券(当日券)

をチケットカードに換え、カード

に示された5店舗で酒類等を定量

飲酒してゴールする。ゴール後く

じ引きで賞品が当たる(空しくなし)

参加資格

参加券(前売または当日)を購入
した20才以上の方。



参加費

前売券2千四百当日券2千五百円

前売券販売所 (8月28日まで)

・ラリー参加店

・ミニストップ横迎町店

・吉田ペーカリーもんぶらん

問合せ・申込先

むつ商工会議所青年部事務局

☎22・2283

青森県農林総合研究センター

藤坂稲作研究部参観デー

いつ 8月26日(金)

午前9時～午後3時30分

どこで

青森県農林総合研究センター

藤坂稲作研究部(十和田市)

どんな

・農事講演会

・試験ほ場の公開

・研究成果の紹介

・優良米開発研究センターの公開

・冷害研究資料館

・農事相談所の開設

・品種紹介ミニツアー

・新形質米の加工品試食

・農業機械、機具、資材の展示・販売

・農業図書の販売 ほか

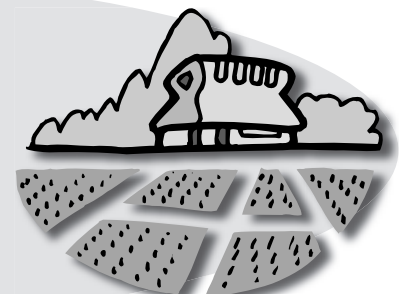
催事内容については変更となる場合が
ございますので、予めご了承ください。

詳しくは

青森県農林総合研究センター

藤坂稲作研究部

☎0176・23・2165





【夏休みイベントのご案内】

むつ科学技術館では、8月21日(日)までの開館日の間、夏休みイベントを開催します。時間によってソフトが替わるビデオ上映会や、夏休みの自由研究のひとつとして参加できるちびっこ工作教室など様々なイベントを行います。

ご家族やお友達と一緒に、ぜひ当館へ遊びに来て下さいね!

ビデオ上映

- 『まんが偉人物語 / コロンブス・一休』(22分)
- 『五味太郎シリーズ / さる・るるる』(25分)
- 『The Making / お菓子ができるまで』(15分)

ちびっこ工作教室

つくってたいけん工作コーナーにて『とりぶえをつくらう』を開催します。ストローとフィルムケースと水などで、鳥の鳴き声が出る笛をつくることができます。開催時間は日によって異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

新工作キットが仲間入り

インフォメーション前の売店では、お客さまのご要望にお応えして新工作キットが仲間入りしました!安価で科学の不思議さやおもしろさを体験できる商品を取りそろえています。当館にお越しの際は、ぜひ、ご覧ください。

【臨時休館のお知らせ】

9月3日(土)は、停電のため、誠に勝手ながら当館は休館させていただきます。ご了承ください。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

生きがいサークル
むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長代理・
傳法幾代治さん(☎24-4396)へお問い合わせください。

【9月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	1日(木)・21日(水)
手芸教室	15日(木)・20日(火)
詩吟教室	2日(金)・17日(土)
踊り教室	14日(水)・28日(水)
お茶教室	8日(木)・22日(木)
習字教室	9日(金)
コーラス教室	12日(月)・30日(金)
ダンス教室	14日(水)・28日(水)
カラオケ教室	12日(月)・26日(月)
囲碁・将棋教室	15日(木)・20日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	6日(火)・20日(火)
俳句教室	2日(金)・16日(金)
日舞教室	5日(月)・21日(水)
着付教室	12日(月)・26日(月)
唱歌教室	2日(金)・16日(金)
カラオケ教室	8日(木)・22日(木)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午



損害保険の お申し込みは 社団法人 日本代協正会員代理店へ!!

《青森県損害保険代理業協会 むつ支部会員のご案内》

(役職名)	(代理店名)	(TELNo)	(役職名)	(代理店名)	(TELNo)
●支 部 長	(有)藤原保険事務所	22-8477	●事務理事	村田 保 険 事 務 所	22-7688
●副支部長	(有)奥島保険事務所	22-8067	●理 事	ヤマダ 保 険	45-3101
●副支部長	成田 保 険 事 務 所	34-3544	●監 事	秋田損害保険事務所	23-2658

※取扱保険種目…自動車・火災・傷害・賠償責任・自賠責・がん・医療・個人年金等、生保全般

……CS(お客様満足度)を最優先とし、コンプライアンス、個人情報保護の徹底に努めます……

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

9月22日(木) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862

9月15日(木) 場所は下北文化会館第2集会室。予約制です。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

9月20日(火) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

毎月第2金曜日 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

火・土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会大畑支所 ☎34-3537

毎月第1・3水曜日 場所は総合福祉センター(ふれあいかん)2階ボランティア室。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

心の健康相談 下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231

9月7日・22日 場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。13:00～14:00 心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231

9月15日(木) 場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。10:00～10:30 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

『アルコールクス・アノニマス』むつグループミーティング 下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231

毎月第2・4日曜日 場所は中央公民館。アルコール依存症と診断された方の回復のための自助グループです。どなたでも参加できます。

乳幼児医療費給付条例の一部改正のお知らせ

むつ市では0才から6才のお子さんをお持ちの方を対象とした乳幼児医療費給付制度を実施しておりますが、10月1日から条例の一部が改正され、入院時の食事療養費の標準負担額が給付の対象外となります。

【改正前】

0才～3才
入院・通院の医療費(医療保険対象分)および入院時の食事療養費の標準負担額
4才～6才
入院の医療費(医療保険対象分)

および入院時の食事療養費の標準負担額

【改正後の対象となる医療費】

0才～3才
入院・通院の医療費(医療保険対象分)
4才～6才
入院の医療費(医療保険対象分)
ただし、9月30日までに医療の給付を受けた分は従来どおり医療費の給付の対象となります。

詳しくは

市健康推進課保健係
☎22-1111 内線442

平成17年度むつ工業高等学校

同窓会定期総会・同窓生の集い

いつ 9月3日(土)

定期総会……午後6時

同窓生の集い……午後6時30分

どこで ホテルニユーグリーン

会費 3千円(新卒者1千円)

当日押受いたします。

詳しくは

同窓会事務局・大内/坪

☎24-2164

☐dosokai-th@shimokita.asn.ed.jp

雇用促進住宅むつ宿舎

入居者募集

場所 むつ市松山町24番1号

間取等 鉄筋5階建3DK(駐車場あり)

家賃

27,900円～39,100円

共益費 2,750円

ただし、家賃には条件あり。

問合せ・申込先

むつ公共職業安定所 ☎22-1331

居室下見問合せ

むつ宿舎管理事務所 ☎22-6688

☎22-6688

転倒予防教室一部変更のお知らせ

7月25日(月)発行の本紙5ページ掲載の『転倒予防教室』が、一部変更となります。参加を予定されている方はご注意ください。

いつ 8月25日(木)・午前10時～正午

どこで (変更前)アイリスケアセンター

(変更後)長寿荘

詳しくは

アイリスケアセンターむつ在宅介護支援センター・品木

☎45-1531

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	9月2日(金)
風しん	1才～7才6か月未満	9月2日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	8月26日(金)

受付時間	施設	時間
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間14:00～15:30)
	菊池医院	13:30～14:30
	どんぐりクリニック	14:00～15:30



BCG予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについているBCG予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【むつ地区】・健康推進課予診係 ☎22-1111 内線 445

実施日	受付時間	実施場所
9月8日(木)	12:45～13:00	下北文化会館

三種混合予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについている三種混合予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【脇野沢地区】・脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

実施日	受付時間	実施場所
8月24日(水)	13:00～13:20	脇野沢診療所

【歯は胎児のときに】
乳歯は、妊娠7～10週くらいに乳歯胚(乳歯の芽)ができ、妊娠4～5か月ころには石灰化(硬い組織になること)が始まっています。また、永久歯も妊娠4か月くらいから歯胚がつくられます。石灰化に必要なカルシウムやリンは、お母さんの血液から供給されます。バランスよく栄養を摂取しましょう。

【むし歯、歯周病に気をつけて】
妊娠すると歯がだめになるのは、赤ちゃんに必要なカルシウムがお母さんの歯から溶け出すからと言われていましたが、それは迷信です。
妊娠中はだ液がネバネバしてくるので、食べかすが残りやすくなります。つわりの時期は一度にたくさん食べられないので、食生活も不規則となり、歯みがきも上手にできなくなります。このように妊娠して口の中や生活が変化することにより、むし歯や歯周病が起きやすくなるのです。

【歯周病が早産・低出生体重児の原因になることも】
早産・低出生体重児の原因はいろいろありますが、歯周病は歯の周囲組織の細菌感染によるものなので、この細菌が母体の血液を介して子宮内感染を起す可能性があります。

【お子さんが産まれたら】
誕生前の赤ちゃんの口の中に細菌はいません。保育者にむし歯があるとスプーン等からむし歯菌が赤ちゃんにつります。出産前にむし歯の治療を済ませましょう。

【お子さんが産まれたら】
産後は歯を食いしづらなければなりません。出産後は、出産による疲労、育児の忙しさと疲れのため、お母さんの衛生状態はどうしても悪くなりがちです。
妊娠を知ったその日から、出産に備えて、お口の衛生に気を配りましょう。これが赤ちゃんのむし歯予防にとっても効果的な第一歩です。以上のことから妊娠安定期に入ったら歯科を受診し、必要なら妊娠中に治療をおきましょう。

市では妊婦さんとお父さんになる方を対象に、『ハローベビー教室』を8月に開催します。歯科医師による、お子さんが産まれてからも役立つ歯の衛生についての講話や、無料歯科健診も行なっています。ぜひ、ご夫婦で参加してみたいかがでしょうか。
次回は、『6才臼歯』です。

【詳しくは】
市健康推進課保健係
☎22-1111 内線 443

お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線 443・445

骨密度検診を受けてみませんか?



今年度中に40才・45才・50才・55才に到達する女性を対象に骨密度検診を実施します。
ご希望の方はこの機会にどうぞお申込みください。

いつ 10月4日(火)

午後5時～6時30分受付

どこで 下北文化会館

どんな

検診車の中で、前腕(利き腕ではない方)にエックス線を照射し、骨塩量を測定します。

その他

子宮がん・乳がん検診も受けることができますので、ご希望の方はお問い合わせください。

問合せ・申込先

市健康推進課

☎22-1111 内線 443

歯と通信

『お子さんの歯は、妊娠中から』

しもきた春のフォトコンテスト入賞作品発表

5月10日発行の本紙で募集しました『しもきた春のフォトコンテスト』は、みなさまのおかげをもちまして県内外より212点の応募がありました。

厳正なる審査の結果、次の方々の作品が入賞となりましたのでお知らせします。(敬称略)



【グランプリ】『釜臥山スキー場の春』・小橋哲也(野辺地町)



【青森県知事賞】『今春のプリンス』・東郷弥生(東京都)

【入選】

佐々木 三 男 (むつ市)	秦 野 英 年 (六戸町)
山 口 健 (むつ市)	工 藤 雅 巳 (弘前市)
加賀谷 一 夫 (むつ市)	佐 藤 ふみ彖 (むつ市)
久 本 治 (むつ市)	片 岡 孝 子 (むつ市)
飯 田 修 三 (むつ市)	本 間 仁 (むつ市)
菊 池 尚 (むつ市)	工 藤 るり子 (むつ市)
相 内 悦 子 (青森市)	二 宮 隆 (むつ市)
坂 本 健 児 (むつ市)	川 村 直 樹 (むつ市)
三 国 正 人 (むつ市)	川 村 栄 光 (青森市)
北 向 善 光 (百石町)	中 畑 明 (青森市)



【下北観光協議会会長賞】『春の日』・山本朋和(むつ市)

しもきた春のフォトコンテスト入賞作品展示会

今回の『しもきた春のフォトコンテスト』入賞作品を展示いたします。どなたでも自由に閲覧できますので、みなさまどうぞお越しください。

いつ 8月20日(土)~28日(日) 22日(月)・25日(木)は休館日です。

【平日】午前9時~午後7時 / 【土・日】午前9時~午後5時

どこで 市立図書館展示ホール

詳しくは

下北観光協議会事務局(市商工観光課内) ☎22-1111 内線 545

