



67,408 人 (67,521 人)

8月1日現在の住民基本台帳による人口
(内は7月1日現在の統計)

男 32,849 人 (32,922 人)

世帯数 28,254 世帯

女 34,559 人 (34,599 人)

(28,295 世帯)

むつ 市政だより

『あとで夜店に行こうよ』

(8月15日・脇野沢八幡宮にて)

8.25

衆議院小選挙区選出議員・衆議院比例代表選出議員・最高裁判所裁判官
国民審査の3票を投票することになります。

総選挙の投票日です

解散による第44回衆議院議員総選挙が、8月30日に公示され、9月11日に投票が行なわれることになりました。

同時に最高裁判所裁判官国民審査の投票も行なわれます。今後の日本の政治に、夢と希望を託す大切な選挙です。

棄権しないで、あなたの大切な一票を国の政治に活かしましょう

【投票所入場券】

従来、旧むつ地区では選挙の際に投票所入場券を発行していませんでしたが、合併を機会に投票所入場券を発行することになりました。

投票所入場券は公示後送付いたしますが、旧町村で発行していたものと若干違いますのでご注意ください。

投票所入場券は世帯単位となっており、投票の際には投票者一人分を切り離して投票所に持参してください。

なお、投票所入場券を紛失された方や、忘れた方も投票はできますので、投票所で係員に申し出てください。

選挙権

投票できる方

今回の選挙で投票できる方は、次のとおりです。

転居・転入・転出等により、投票所が変更になっている場合もありますのでご注意ください。

年令要件

昭和60年9月12日以前に出生した方
住所要件

平成17年5月29日までに、むつ市の住民基本台帳(住民票)に登録の届け出をし、引き続き3か月以上居住している方

市内で転居した方

平成17年8月24日以降に市内で転居の届け出をした方は、旧住所地の投票所で投票することになります。
転出した方

平成17年4月30日以降、むつ市から他の市町村に住所を移して、まだ転出先の選挙人名簿に登録されていない方の選挙権はむつ市になります。投票の方法は次のとおりです。

- 不在者投票宣誓書兼請求書(市町村の選挙管理委員会)で用意しております(必要事項を記入して、むつ市選挙管理委員会へ請求してください)。

- 選挙人は前記により不在者投票用封筒、投票用紙等を受領したら直ちに、住所地の選挙管理委員会に投票してください。

- 転出予定の方は、むつ市選挙管理委員会に不在者投票制度をご利用ください。

転入した方

平成17年5月30日以降に、他の市町村からむつ市に住所を移した方は、以前に住んでいた住所地の選挙人名簿に載っていない場合、転出してから4か月はそのままになっていますので、そこに行つて投票するか、不在者投票をすることができます。

投票できない方

- 成年被後見人
- 禁固以上の刑に処され、その執行が終るまでの責刑の執行猶予中の者は除かれる)

- 法律で定められた選挙に関する犯罪により禁固以上の刑に処せられ、その刑の執行猶予中の者、並びに選挙権および被選挙権が停止されている者

現に当市に住民登録されていても、修学のため他の市町村の寮・下宿等に居住している学生の住所は、その寮・下宿等が原則になっており、その寮・下宿等が家族の居住地に近接する地であり、休み以外にもしばしば帰宅する必要がある等、特段の事情がある場合は除かれます。

投票の方法

投票用紙の色分け

- 小選挙区選出議員選挙の投票用紙は白
- 色』の紙色に『黒色のインク』で印刷され

9月11日の日曜日、朝7時～夜8時は 衆議院議員

市内各投票所と投票区域は、
次のページの表のとおりです。



開 票

即日開票します
むつ市民体育館

この選挙について詳しくは
むつ市選挙管理委員会

☎22-1111 内線 782

投票所についてのお問い合わせは
各庁舎管理課

川内地区 ☎42-2111
大畑地区 ☎34-2111
脇野沢地区 ☎44-2111

期日前投票・不在者投票

選挙は選挙期日(投票日)に投票所において投票することを原則としていま

- ・ 比例代表選出議員選挙の投票用紙は『オレンジ色』の紙色に『赤色のインク』で印刷されています。
- ・ 最高裁判所裁判官の投票用紙は『ピンク色』の紙色に『黒色のインク』で印刷されています。
- ・ 投票の順序
投票は、先に小選挙区選出議員選挙の投票を行ない、次に比例代表選出議員選挙と最高裁判所裁判官国民審査を行います。
- ・ 投票する際の注意
小選挙区選出議員選挙は、個人に投票します。投票用紙には『候補者の氏名』を一人だけはっきりと書いてください。
- ・ 比例代表選出議員選挙は、政党に投票します。投票用紙には『政党の名称または略称』を一つだけはっきりと書いてください。候補者の個人名を記入すると無効となりますのでご注意ください。
- ・ 投票用紙に他の選挙の候補者の氏名を書いて投票すると無効となりますので、誤りのないよう十分ご注意ください。
- ・ 代理投票もできます
手や腕の故障などで文字の書けない方や、文字の読み書きが十分でない方は、係員に申し出てください。秘密厳守のうえ、あなたに代わって投票いたします。

- ・ 期日前投票制度は選挙期日前であっても選挙日と同じく投票を行なうことができる(投票用紙を直接投票箱に入れることができる)仕組みとなっております。
- ・ この期日前投票制度を利用できるのは、選挙日に仕事や用務があるなど、従来行なわれておりました不在者投票事由に該当する方々となります。
- ・ なお、事由によっては従来とおり不在者投票制度を利用していただきます。
- ・ 期日前投票のできる期間
8月31日(水)～9月10日(土)まで
最高裁判所裁判官国民審査は9月4日(日)～10日(土)
- ・ 期日前投票の受付時間
午前8時30分～午後8時
- ・ 期日前投票を行なう場所
むつ地区：むつ市選挙管理委員会事務局
(市役所北庁舎1階)
- ・ 川内地区：川内庁舎図書室
大畑地区：大畑庁舎3階会議室
脇野沢地区：脇野沢庁舎相談室
- ・ 期日前投票の方法
宣誓書に必要事項を記入し、選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。
宣誓書の用紙は期日前投票所に用意してあります。(印鑑不要)
- ・ 郵便による不在者投票(在宅投票)
郵便投票証明書をお持ちの方の不在者投票用紙等の請求は、投票日の4日前(9月7日)までとなっております。
本人が署名した請求書に郵便投票証明書を添えて選挙管理委員会に請求してください。

最近住所が変わった方は、前もって投票所をご確認ください。

投票所の場所がわからない場合は、市選挙管理委員会および各分庁舎管理課にお問い合わせください。

投票入場券に記載されている投票場所を確認して投票に行きましょう。

【川内地区】

投票区	投票所	投票区域
第37投票区	川内庁舎図書室	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
第38投票区	第一川内保育所	新町、楯木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
第39投票区	健康管理センター	仲崎町、初見、葛沢
第40投票区	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
第41投票区	桧川地区公民館	桧川
第42投票区	宿野部地区公民館	宿野部
第43投票区	蛸崎地区公民館	蛸崎
第44投票区	畑地区公民館	畑
第45投票区	戸沢地区公民館	戸沢
第46投票区	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
第47投票区	田野沢地区公民館	田野沢
第48投票区	湯野川地区公民館	湯野川
第49投票区	袈川地区公民館	袈川

【大畑地区】

投票区	投票所	投票区域
第50投票区	新町町内会館	新町、本町、庚申堂
第51投票区	大畑地区公民館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
第52投票区	正津川地区公民館	正津川、高待、平
第53投票区	あすなる保育園	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢
第54投票区	湊町内会館	湊
第55投票区	湯坂下会館	湯坂下、八幡湯坂
第56投票区	二枚橋地区公民館	二枚橋、釣屋浜、大畑道
第57投票区	木野部生活改善センター	木野部、佐助川
第58投票区	関根橋生活改善センター	関根橋、谷地道
第59投票区	小目名生活改善センター	小目名、薬研、高橋川
第60投票区	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
第61投票区	赤川へき地保健福祉館	赤川、延寿園
第62投票区	中島児童館	中島
第63投票区	上野町内会館	上野、水木沢

【脇野沢地区】

投票区	投票所	投票区域
第64投票区	脇野沢庁舎	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
第65投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢
第66投票区	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
第67投票区	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
第68投票区	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
第69投票区	寄浪地区生活福祉センター	寄浪

お確かめください
あ な た の 投 票 所

【むつ地区】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	柳町保育所	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川
第2投票区	柳町集会所	柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目、前田、道向
第3投票区	田名部町集会所	本町、田名部町
第4投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第5投票区	熊野神社社務所	新町
第6投票区	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目
第7投票区	星美幼稚園	小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
第8投票区	市役所市民ルーム	金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、頭梨子、岩菜、矢立山、みちのく荘
第9投票区	中央町内会集会所	中央一丁目～二丁目
第10投票区	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番)
第11投票区	下北町集会所	港町、下北町
第12投票区	こばと幼稚園	昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町
第13投票区	苫生小学校	苫生町一丁目～二丁目、金曲一丁目
第14投票区	金曲集会所	金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
第15投票区	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、釜臥荘、しもきた療育園
第16投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第17投票区	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
第18投票区	斗南岡生活改善センター	斗南岡、最花
第19投票区	樺山集会所	宮後、尻釜、樺山
第20投票区	漁民研修センター-北関根分館	名古平、南名古平、清平、南関根、北関根、高梨、水川目、出戸、名子
第21投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第22投票区	漁民研修センター-烏沢分館	川代、烏沢、新田
第23投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
第24投票区	奥内小学校	二又、今泉、第二石蔵平、奥内、浜奥内
第25投票区	近川集会所	近川、恵光園
第26投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第27投票区	山田町集会所	山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、越葉沢、松森町、荒川町、つつじヶ丘
第28投票区	大平小学校	山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番)
第29投票区	大平保育園	並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町
第30投票区	市中央公民館	大湊浜町、大湊上町
第31投票区	老人憩の家福寿荘	川守町
第32投票区	宇田町内会館	宇田町、大湊町2番50号
第33投票区	桜木町集会所	桜木町、第42警戒群、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地
第34投票区	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空隊、早崎、石橋
第35投票区	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
第36投票区	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目



今月の税金のお知らせ

8月31日(水)は、市税と介護保険料(普通徴収分)の第3期の納期です。

7月中旬に、第2期から第8期の納付書をまとめて送付いたしますので、第3期の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。

また、都合により第1期分と第2期分の納付が遅れている方もあわせて納付してください。

市税等の納付方法には、自主納税のほか、便利な口座振替や各地域の納税貯蓄組合による納付もありますので、ご利用ください。

詳しくは

市税務課納税管理係
☎22・11111内線195・196

未登記家屋に係る所有者変更のお届けは忘れずに!

国民健康保険税の計算方法(むつ市の場合)

国民健康保険税 = 医療分 + 介護分(40~64才までの国保加入者) (例)お父さん、お母さん、子ども2人の4人世帯で、全員が国保加入者。また、お父さんとお母さんは45才で、介護分も納付しなければなりません。

お父さんの所得は199万円、お母さんの所得は97万円、子ども2人は働いていません。

【医療分】 金額や割合は、市町村ごとに違います。

所得割	8.39%	総所得金額から33万円を引いた額に乗じる
均等割	19,900円	世帯内の国保加入人数に乗じる
平等割	31,600円	すべての国保加入世帯に課税

固定資産税にかかっていた資産割が今年度から廃止になりました。

【介護分】(40~64才) 金額や割合は市町村ごとに違います。

所得割	1.25%	総所得金額から33万円を引いた額に乗じる
均等割	8,500円	世帯内の対象年数(40~64才)者の人数に乗じる

	医療分	介護分
所得割	(父)(1,990,000 - 330,000) × 8.39% = 139,274円	(1,990,000 - 330,000) × 1.25% = 20,750円
	(母)(970,000 - 330,000) × 8.39% = 53,696円	(970,000 - 330,000) × 1.25% = 8,000円
均等割	19,900 × 4人 = 79,600円	8,500 × 2人 = 17,000円
平等割	31,600円	
合計	304,170円(A)	45,750円(B)

よって、この家庭の1年間の国民健康保険税(A+B)は349,800円となります。(100円未満は切り捨てとなります)

国民健康保険税の納付は加入者の義務です!

国民健康保険とは、加入者がお金を出し合い、いざというときの医療費に充てる、支え合いの仕組みです。

特別な理由もなく国保税を納めない人には、納めている人との公平を保つために厳しい措置がとられますので、納め忘れの無いように注意しましょう。

なお、納付が困難になったときには、お早めに市税務課へご相談ください。

詳しくは

市税務課収納係
☎22・11111内線193

「質問にお答えします!」

『年中途中で引越した場合に、住民税市税、県民税を納める市町村は?』
Q:私、平成17年1月20日にむつ市から青森市へ引っ越しました。平成17年度の住民税を納めるのは、むつ市?それとも青森市?

A:基本的に住民税は、毎年1月1日に住所がある市町村へ納めることとなります。したがって、平成17年1月1日現在で、あなたはむつ市に住所があったのですから、その後青森市へ引っ越したとしても、平成17年度分の住民税はむつ市に納めることになります。

詳しくは

市税務課市税係 ☎22・11111内線183
川内庁舎管理課 ☎42・21111
大畑庁舎管理課 ☎34・21111
脇野沢庁舎管理課 ☎44・21111

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングは毎週木・金曜日になりました。

9月の予定

1日、2日、8日、9日、15日、16日、22日、23日、29日、30日

詳しくは 青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

木曜日は午後4時~6時、金曜日は午前10時~正午、進路相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に常駐しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください!

例えば...

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

むつ市重度心身障害者医療費助成制度の改正

10月1日から、むつ市重度心身障害者医療費助成制度が変わります。
【重度心身障害者医療費助成制度とは】

医療費の自己負担分を助成する制度です。ただし、本人および扶養義務者等の所得が所得制限額を超えた場合は対象となりません。
対象者

身体障害者手帳1・2級および3級の内部障害(65才未満)

愛護手帳のA

精神保健福祉手帳1級

ただし、平成16年10月以降に、満65才以上の方が前記障害で新たに助成の該当者となった場合は、医療費の助成を受けることができません。

【改正の内容】

所得制限の追加

新たに次の方も支給対象外となります。

- ・65才未満の方で国民健康保険法の上位所得者

所得の申告がない場合にも上位所得者とみなされます。

- ・65才以上の方で市町村民税課税世帯該当者

自己負担の導入
これまで、医療費自己負担については、一部を除き全額支給されていましたが、これからは1割が自己負担(外来1万2千円・入院4万2千円を上限)となります。

ただし、市町村民税非課税世帯の方などは除きます。

身体障害者手帳3級の内部障害について

年令の制限がなくなりますので、65才を超えても支給の対象者となります。ただし、65才以上で資格がなくなっている方は、新たに申請が必要となります。

支給資格の見直しは10月1日を基準日として行なっております。このため、更新手続き等については9月下旬に対象者にお知らせいたします。

詳しくは

市生活福祉課障害福祉係

☎22・11111 内線424

交通事故と国保

国保加入者・老人医療受給者のみなさんへ

交通事故など第三者の故意または過失によって負傷し、医療機関で診療を受けたときの医療費は、原則として加害者が負担することになります。が、示談の手続きが進まないなどの事情があるときは、一時的に国保の保険証や老人医療受給者証を使って診療を受けることができます。

交通事故などの被害者となって診療を受けるときは、必ず国保または老人医療の窓口に出向ください。

準備するもの

- ・保険証
- ・印鑑
- ・交通事故証明書(後日でも可)

詳しくは

市国保年金課国保係

☎22・11111 内線322

市国保年金課老人医療年金係

☎22・11111 内線325

川内庁舎市民生活課

☎42・21111

大畑庁舎市民生活課

☎34・21111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44・21111

交通事故で困ったら

相談センターへお電話を

日本損害保険協会では、近年交通事故の態様が複雑化し、その解決にお困りの方に対応するため、『自動車保険請求相談センター』を開設しました。

相談内容は、自動車損害賠償責任保険および任意自動車保険の請求に関わるもので、相談料は無料となっております。

相談日

毎週月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

弁護士相談日

毎月第4水曜日

午後1時～4時

前日までに予約が必要です。

詳しくは

青森自動車保険請求相談センター

☎017・722・1025



不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

電子レンジ、ガスレンジ
スキーウェア(Lサイズ)

ゆずってください

アップライトピアノ、電子ピアノ、ベビーカー
柔道着(Lサイズ)、サイクロン式コードレス掃除機
子ども用食卓イス、太平小ジャージ上下・半そで・短パン(130cm以上)

詳しくは むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内) ☎22-1111 内線 543

児童扶養手当の現況届はお済みですか？

児童扶養手当を受給している方は、毎年、8月1日から8月31日までの間に現況届を提出しなければなりません。現況届の提出をされませんと、手当の支給が停止になり、届出をされないまま2年を経過した場合、受給資格がなくなりますのでご注意ください。

《児童扶養手当制度について》

児童扶養手当は、父母の離婚や父の死亡等により父と生計をともにできない(または父に重い障害がある)児童の母または母に代わって児童を養育している人に支給される手当です。

この制度は、児童が育成される家庭の『生活の安定』と『自立の促進』を目的としており、手当を受ける母(または養育している人)が、自ら進んで自立を図り、また、家庭生活の安定の向上に努められるよう改正が行なわれています。

【支給要件】

手当を受けるためには、次の資格要件に該当する方が、認定請求書に必要書類を添えて受給



- ・ 資格要件に該当する方が、認定請求書に必要書類を添えて受給
- ・ 父が死亡した児童
- ・ 父が政令に定める障害の状態にある児童
- ・ 父の生死が明らかでない児童
- ・ 父から1年以上にわたり遺棄されている児童
- ・ 父が1年以上にわたり拘禁されている児童
- ・ 母が婚姻によらないで出生した児童

資格および手当の額について認定を受ける必要があります。

母または母以外の養育者について

(次のすべてに該当していること)

- ・ 18才に達する日以後最初の3月31日までの児童を監護している
- ・ 日本国内に住所を有している
- ・ 公的年金等が受給できない児童について

(次のいずれかに該当していること)

- ・ 父母が婚姻を解消した児童(事実婚の解消を含む)
- ・ 父が死亡した児童
- ・ 父が政令に定める障害の状態にある児童
- ・ 父の生死が明らかでない児童
- ・ 父から1年以上にわたり遺棄されている児童
- ・ 父が1年以上にわたり拘禁されている児童



【支給額】

母(または養育者の所得および同居し生計を同じくしている扶養義務者の所得により支給額が決まります。

- ・ 月額4万1千800円～9千800円 (平成16年4月から)
- ・ 第2子加算……………5千円
- ・ 第3子以降加算……………3千円
- ・ 支給開始月の初日から5年を経過したとき、手当の一部が減額となります。

【支給の制限】

次に該当する場合は、支給額の一部または全部が支給されません。受給資格者が、児童の監護または養育を著しく怠っているとき受給資格者が、正当な理由(身体上の障害等)がなくて、求職活動、その他厚生労働省が定める自立を図るための活動をしなかつたとき

次のいずれかに該当するとき、手当の受給資格はなくなります。手当を受けている母が婚姻したとき

- ・ 法律上の結婚だけでなく、内縁関係同居し生計を共にしたときを含みます。
- ・ 公的年金を受け取ることができるようになったとき
- ・ 受けられるようになったのに、受けていない場合も含みます。
- ・ 児童が父と生計を共にするようになったとき
- ・ 離婚後も税法上の被扶養者となっている場合も含みます。
- ・ 児童が施設に入所したとき
- ・ 児童が結婚したとき
- ・ 母が児童の面倒をみなくなったとき
- ・ 児童が死亡したとき
- ・ その他

万が一、事実を偽る、または、不正な手段で手当を受けた場合は児童扶養手当法に基づき、お支払いした手当を返還していただきます。また、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処せられることがありますので十分ご注意ください。

詳しくは

市児童家庭課児童家庭係

☎22・11111 内線413

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- ・ 一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
- ・ 産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176
FAX 22-2177

敬う心を伝えるために

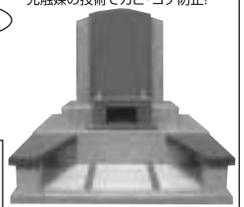
新デザイン墓石展 8/31まで

光触媒の技術でカビ・コケ防止!

- ☆お寺様対応型展示!
- ☆墓地公園対応型展示!
- ☆般若心経入り納骨室展示!

墓石情報

★一枚石で完全防水!
小田桐石材の墓石は、下台を一枚石の工法で組立てますから納骨室の防水性は、いままでもお墓よりも優れた安心の工法と言えます。



ベンチ機能型をおすすめします

ニューデザイン墓石設計いたします

安心墓石 小田桐石材 世界の名デザイン会員
むつ市仲町15-8 TEL33-3166

横濱町至
とまふモール
ローン
下北駅 展示場 赤川駅

特別児童扶養手当制度について

精神または身体に障害を有する20才未満の児童を養育している方に手当を支給することによって、対象児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

現在受給中の方は、継続して支給を認定するための『所得状況届』を指定された期間内に提出していただくことになっており、現在受け付け中です。手続きをお願いします。

市内に住所があり、次のいずれかに該当する程度の障害のある20才未満の児童を養育してい

る父母または養育者が、所得などの支給要件に当てはまるときに支給されます。

・知的障害で『愛護手帳』A、B程度
・身体障害者で『身体障害者手帳』1～3級程度

ただし、次のいずれかに該当する場合は支給されません。

・児童が児童福祉施設などに入所したとき
・児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき

詳しくは
市児童家庭課児童家庭係
☎22・11111内線413

むつ市総合防災訓練

いつ9月5日(月)

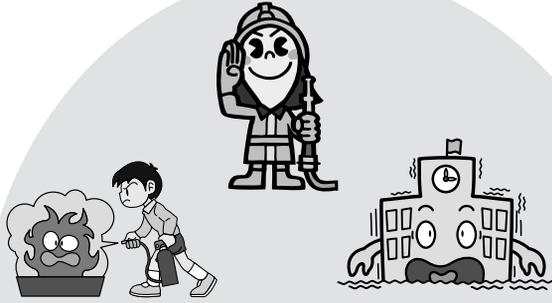
午前10時～午後1時

どこで 大平岸壁

〔訓練中は市内が騒然となります〕

ご理解とご協力をお願いします
訓練中、大平岸壁付近では、頻りに緊急車両等が通行しますし、ヘリコプターやサイレンの音等で市内が騒然とし、市民のみなさまにご迷惑をお掛けしますが、趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

詳しくは8月10日発行の本紙4ページをご覧ください。



詳しくは
市総務課防災係
☎22・11111内線147

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や、援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しくは、各教室にお問い合わせください。

いつどこで	問合先
9月16日(金)・16:00～17:30	村中在宅介護支援センター
村中 医院	高畑・☎33-8020
9月16日(金)・18:00～20:00	アイリスケアセンター むつ在宅介護支援センター
アイリスケアセンターむつ	品木・☎45-1531
9月17日(土)・18:00～20:00	脇野沢高齢者福祉施設 いこいの里在宅介護支援センター
脇野沢 蛸崎 公民館	田中・☎44-2690

転倒予防教室

市では高齢で心身機能が低下している方や、閉じこもりがちな虚弱高齢者の方が心身の機能を維持し、寝たきりや認知症にならないように、転倒予防教室を開催します。詳しくは、各教室にお問い合わせください。

いつどこで	問合先
9月14日(水)・10:00～12:00	恵光園在宅介護支援センター 近川青葉会集会所
9月17日(土)・10:00～12:00	恵光園在宅介護支援センター 中野沢老婆会詰所
9月17日(土)・13:30～15:30	みちのく在宅介護支援センター 大曲コミュニティセンター
9月22日(木)・10:00～12:00	在宅介護支援センター桜木 福寿荘
9月22日(木)・10:00～12:00	アイリスケアセンターむつ在宅介護支援センター アイリスケアセンター
9月30日(金)・18:00～20:00	脇野沢高齢者福祉施設いこいの里在宅介護支援センター 脇野沢高齢者福祉施設いこいの里

残暑お見舞い申し上げます!

住宅設備の修理はありませんか?
どんな小さな修理でもご連絡下さい。
又、家庭内の不用品はありませんか?
ゴミの処理もご連絡下さい。

☎22-2904

株式会社 新谷水道工業所

屋根・外壁・住宅塗装

下北塗装組合会員・一級建築塗装技能士

有限会社 小向塗装

青森県知事許可 第600068号

見積り無料 お電話お待ちしております!

むつ市金谷沢258

TEL.26-2043 FAX.26-2104



市役所、警察署、消防署等は、災害の規模や状況により、避難の指示や勧告を発令することがあります。その場合は指定された避難場所にできるだけ一定の地域ごとにまとめて避難しましょう。

避難するときは、危険箇所をできるだけ避けて通行するよう、あらかじめ避難コースを確認しておきましょう。

【大畑地区】

予定収容地域	施設名			
正津川	正津川小学校	正津川地区公民館	正津川児童館	
東町、中島、上野	東町町内会館	大畑小学校	大畑体育館・大畑公民館	上野町内会館
中島、新町	中島児童館	中島町内会館	新町町内会館	
湯坂下	湯坂下児童館	湯坂下町内会館		
南町、本町、兔沢、堂近	大畑中学校	本町町内会館		
孫次郎間、二枚橋、釣屋浜	孫次郎間地区公民館	二枚橋小学校	二枚橋地区公民館	
木野部、赤川	木野部生活改善センター	佐助川小学校	赤川へき地保健福祉館	下北少年自然の家
小目名、高橋川	小目名小学校	小目名生活改善センター	高橋川コミュニティセンター	
関根橋	関根橋小学校	関根橋生活改善センター		
湊村	大畑町コミュニティセンター	湊町内会館		

【脇野沢地区】

予定収容地域	施設名	予定収容地域	施設名
本村、渡向、桂沢	脇野沢小学校	瀬野	脇野沢中学校 瀬野地区コミュニティセンター
小沢	小沢地区公民館	新井田	新井田地区生活改善センター
滝山、片貝、源藤城	滝山地区公民館	寄浪	寄浪地区生活福祉センター
九艘泊	九艘泊地区公民館	蛸田	蛸田地区生活福祉センター

【公園等】緊急避難場所

【むつ地区】	
名称	所在地
上町児童公園	大湊上町
宇田児童公園	宇田町
新町児童公園	新町
柳町児童公園	柳町一丁目
文京児童公園	文京町
宇曾利川児童公園	宇曾利川村
むつ北児童公園	柳町二丁目
小川町児童公園	小川町一丁目
横迎町児童公園	横迎町二丁目
川守児童公園	川守町
旭町児童公園	旭町
代官山公園	小川町二丁目
水源池公園	宇田町
むつ運動公園	山田町
金谷公園	金谷一丁目
むつ市イベント広場	柳町一丁目
関根漁民研修センター	北関根
中央団地北緑地	中央二丁目
中央団地南緑地	中央二丁目

【川内地区】	
名称	所在地
ふれあい公園	中道

【脇野沢地区】	
名称	所在地
脇野沢八幡宮境内	桂沢
愛宕山公園	瀬野
小沢稲平高原	稲平
小沢鹿間平高原	鹿間平
新井田高台	新井田
寄浪高台	寄浪
蛸田高台	蛸田
源藤城神社	源藤城

【大畑地区】	
名称	所在地
二枚橋地区防災広場	釣屋浜
大安寺山境内	本町
下北森林管理署大畑森林事務所前	中島
大畑高等学校校庭	兔沢
中島中央保育所	中島
大畑中央公園	涌館
大畑奉仕店会前	新町
渡辺商店(株)駐車場	水木沢
優婆寺駐車場	正津川
県営駐車場	薬研
老人センター駐車場	奥薬研

詳しくは
市総務課防災係 ☎22-1111 内線 147

医療と福祉に役立つ資格&技能を取得しよう!

厚生労働大臣指定講座
医療事務講座
医療機関で働くチャンス!
■通学制 ■通信制 ■ビデオ・CD-ROM
*豊富なクラス設定
*無料復習システムあり
*「振替受講」無料&「休学制度」で安心!
9月生募集中!
修了後、就業相談実施! 受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有) 登録スタッフ制度あり

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー2級講座
修了生60万人の安心講座
■通信教育&実技スクーリング+実習
*スクーリングは豊富なクラス設定で振替受講無料!
*無料復習システムで実技の再確認ができる!
受講生募集中!

無料説明会 日程
9/13 医療事務 10:30~
(火) ホームヘルパー 13:30~
説明会会場地図
アイリスアセンターむつ中央 マクドナルド
むつ中央二郵便局
むつ市旭町7-47
【駐車場有り】
●サンデー
●マックスバリュ

緊急避難場所一覧

【むつ地区】

【学校・保育所等】校庭・グラウンド等は緊急避難場所

予定収容地域	施設名
本町、田名部町、柳町1～4丁目、横迎町1・2丁目、上川町、栗山町、土手内、斗南岡、最花、品ノ木、槌川目ほか	第一田名部小学校 柳町保育所 むつ中学校 横迎町保育所
海老川町、緑町、下北町、仲町、若松町、港町	田名部中学校 緑町保育所 田名部高等学校 海老川コミュニティセンター
新町、昭和町、苔生町1・2丁目、金曲1丁目ほか	苔生小学校 禄寿荘 新町保育所
小川町1・2丁目、緑ヶ丘、十二林、金谷1・2丁目、中央1丁目、岩菜、松山町、美里町ほか	第二田名部小学校 市民体育館 小川町第二百合保育園
南町、赤川町、松原町、南赤川町、金曲2・3丁目、大曲1～3丁目ほか	第三田名部小学校 大曲コミュニティセンター
山田町、真砂町、文京町、並川町、荒川町、松森町、大平町、大湊新町、旭町、中央2丁目ほか	大平小学校 むつ工業高等学校 大平中学校 大平保育園
大湊浜町、大湊上町、川守町ほか	大湊小学校 中央公民館 勤労青少年ホーム 福寿荘
宇田町、桜木町、大湊町、宇曾利川ほか	大湊中学校 学習センター 大湊高等学校
堺田、新城ヶ沢、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助、近沢、角違、大川目ほか	城ヶ沢小学校 角違小・中学校
金谷沢、神山、一里小屋、大室平ほか	旧金谷沢小学校
今泉、石蔵平、奥内、浜奥内、近川、中野沢、中野沢開拓ほか	奥内小学校 近川中学校 旧中野沢小学校
南名子平、名子平、清平、高梨、美付、水川目、南関根、北関根、浜関根、出戸ほか	関根小学校 関根中学校
川代、烏沢、新田、上新田ほか	烏沢小学校

【川内地区】

予定収容地域	施設名
新町、榎木、熊ヶ平	第一川内小学校 新町集会所 第一川内保育所 あたご幼稚園
谷地町、中町、浦町、上町、浜町、板子塚	川内体育館 川内公民館 中浦集会所
仲崎、初見、葛沢	川内中学校 健康管理センター エビナ保育園 初見地区公民館
戸沢、褰川	旧戸沢小学校 戸沢地区公民館 褰川集会所
田野沢	田野沢地区公民館
石倉、高野川	石倉地区公民館
上小倉平、下小倉平、銀杏木、安部城	上小倉平地区公民館 下小倉平地区公民館 銀杏木地区公民館 安部城地区公民館 第二川内小学校
畑	畑地区公民館 旧畑小学校
湯野川	湯野川地区公民館 旧湯野川小学校
桧川、葛沢	桧川地区公民館 桧川小学校 川内高等学校
宿野部	宿野部地区公民館 宿野部小学校
蛸崎	蛸崎地区公民館 蛸崎小学校

大工募集!! (30名以上)

協力工務店 同時募集

月収／60万円～100万円以上(請負制)

防衛施設庁が行う住宅防音工事業界16年度外郭全国第1位

仕事は、増改築・リフォーム等誰でも簡単に出来ます。

◆◆◆自社ワンルームマンション寮完備(冷暖房付) 各種保険:雇用保険・労災保険有◆◆◆

業界No.1!働きがいNo.1!収入No.1!
そんな会社と一緒に働きませんか

(むつ出身者が多数いますので、安心して働けます)

軽作業員募集

<材料廃材・運搬・足場掛け>

給与 25万円～30万円以上

★資格50歳位迄 ★要免許



株式会社 有馬工務店

本社 神奈川県大和市南林間7-12-3
支店▶東京横田・静岡御殿場

☎046-277-5777(代)

関連会社▶(株)有馬住研・(株)マツカンパニー・LTD.

平成 16 年度予算執行状況(平成 17 年 3 月末現在)

平成 17 年 3 月末までに執行した予算の状況をお知らせします。平成 17 年 3 月末現在、一般会計の歳入においては予算額の 65.1%、歳出では 87.3% の執行率となっています。

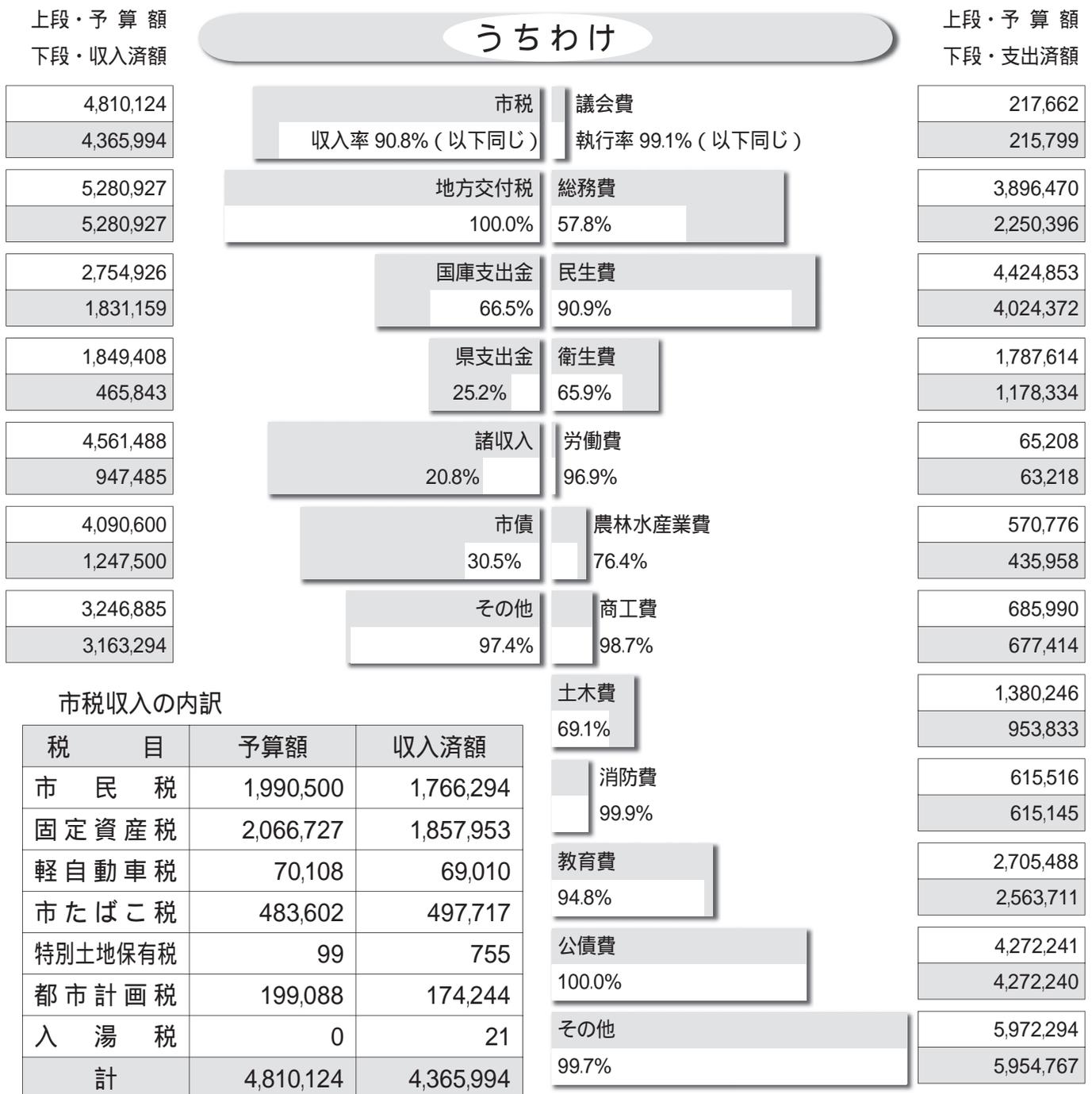
なお、今回お知らせする内容は出納整理期間である 4 月 1 日から 5 月 31 日までの歳入・歳出は含まれません。

	H17.3.31 現在	H16.3.31 現在
人 口	67,342	50,454
世帯数	28,035	21,254

詳しくは
市財政課財政係 ☎22-1111 内線 244

一般会計歳入歳出の状況(単位・千円)

収入率 65.1%	26,594,358	予 算 額	予 算 額	26,594,358	執行率 87.3%
	17,302,202	収 入 済 額	支 出 済 額	23,205,187	



市税収入の内訳

税 目	予算額	収入済額
市 民 税	1,990,500	1,766,294
固定資産税	2,066,727	1,857,953
軽自動車税	70,108	69,010
市たばこ税	483,602	497,717
特別土地保有税	99	755
都市計画税	199,088	174,244
入 湯 税	0	21
計	4,810,124	4,365,994

歳出科目別内訳

議会費	議会の運営にかかったお金	
	・ 1人あたり	3,205 円
	・ 世帯あたり	7,697 円
総務費	各種管理経費、広報、選挙、統計調査、企画開発関連経費、窓口業務にかかったお金	
	・ 1人あたり	33,417 円
	・ 世帯あたり	80,271 円
民生費	市民福祉、交通安全、保育所運営等にかかったお金	
	・ 1人あたり	59,760 円
	・ 世帯あたり	143,548 円
衛生費	各種検診、予防接種、環境衛生、斎場管理、ごみ処理等にかかったお金	
	・ 1人あたり	17,498 円
	・ 世帯あたり	42,031 円
労働費	出稼支援事業、青少年ホーム運営等にかかったお金	
	・ 1人あたり	939 円
	・ 世帯あたり	2,255 円
農林水産業費	農林水産業の振興、農道整備、漁港整備等にかかったお金	
	・ 1人あたり	6,474 円
	・ 世帯あたり	15,550 円
商工費	商工観光の振興、観光施設整備事業等にかかったお金	
	・ 1人あたり	10,059 円
	・ 世帯あたり	24,163 円
土木費	道路新設改良、維持補修、排水路整備、除排雪、公園整備等にかかったお金	
	・ 1人あたり	14,164 円
	・ 世帯あたり	34,023 円
消防費	下北地域広域行政事務組合負担金、消防施設整備等にかかったお金	
	・ 1人あたり	9,135 円
	・ 世帯あたり	21,942 円
教育費	小・中学校管理、学校整備、公民館、図書館、体育館、運動公園、文化財保護等にかかったお金	
	・ 1人あたり	38,070 円
	・ 世帯あたり	91,447 円
公債費	学校を建てたり、道路をつくったりしたときに借りたお金の返済に充てたお金	
	・ 1人あたり	63,441 円
	・ 世帯あたり	152,390 円
その他	公営企業局負担金等	
	・ 1人あたり	88,426 円
	・ 世帯あたり	212,405 円

3月末までに使ったお金 ()は前年度額

市民1人あたり...344,587 円 (394,212) 世帯あたり...827,722 円 (935,805)

3月末までに納付された市税 ()は前年度額

市民1人あたり... 64,833 円 (96,785) 世帯あたり...155,734 円 (229,753)

市債の残高

市債総額 591 億 7,442 万 8 千円 (単位・千円)

一般会計	水道会計	下水道会計
35,136,961(59.4%)	13,474,762(22.8%)	9,899,089(16.7%)

簡易水道会計 663,616(1.1%)

市民1人あたり...878,715 円 1世帯あたり...2,110,734 円

借入先	15年度末 現在高	16年度 借入額	16年度 償還額	16年度末 現在高	備考
財務省	15,410,384	1,151,100	2,284,157	14,277,327	上水道出資債 減税補てん債借換債等
郵政公社	9,224,232	79,900	877,368	8,426,764	減税補てん債
市中銀行	7,799,512	84,700	667,968	7,216,244	地域交流センター建設事業 消防官署整備事業等
その他	5,709,447	136,700	629,521	5,216,626	市道整備事業等
計	38,143,575	1,452,400	4,459,014	35,136,961	

現在高は合併4市町村合算額で計上

財産の状況

土地	10,054,567 m ²	有価証券ほか	296,226 千円
うち山林	1,804,133 m ²	基金	2,689,852 千円
建物	305,682 m ²	車両	232 台

事業会計

特別会計

(単位:千円)

会計名	予算規模	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	4,430,484	3,411,690	77.0%	3,801,163	85.8%
老人保健	3,097,120	2,617,827	84.5%	2,735,114	88.3%
下水道事業	1,056,780	309,158	29.3%	639,391	60.5%
用地造成事業	1,527,814	25,016	1.6%	1,484,685	97.2%
公共用地取得事業	17,833	17,833	100.0%	17,833	100.0%
介護保険	2,600,264	2,088,884	80.3%	2,293,228	88.2%
魚市場事業	3,201	4,927	153.9%	291	9.1%
簡易水道事業	38,893	34,237	88.0%	36,698	94.4%

企業会計(水道事業)

(単位:千円)

	収益的収支		資本的収支	
	収入	支出	収入	支出
予算額	1,293,349	1,234,105	687,800	1,129,987
執行額	1,301,019	1,219,588	687,800	1,103,059
執行率	100.6%	98.8%	100.0%	97.6%

ある日、どこかで

8月14日・15日 / 川内ネブタ合同運行



8月14日 / やまめつかみどりまつり



8月15日～17日 / 脇野沢八幡宮例大祭



みよう！やってみよう！たのしんでみよう！
第12回 むつ市公民館まつり

9月3日(土)・4日(日) / 午前9時～午後3時

市中央公民館で活動しているサークルを一堂に集め、子どもからお年寄りまで楽しめる『むつ市公民館まつり』を開催します。

どうぞ、ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、多数おいでください。

【3日(土)・午前9時～】オープニングセレモニー/テープカット・風船プレゼント

【3日(土)・午前11時～】ふるまい餅/玄関ホール

【フリーマーケット】		
3日	15区画	午前9時～午後3時
4日	15区画	午前9時～正午

申し込み

8月29日(月)午前8時30分より、電話または直接公民館窓口へ。(先着順)

参加料

1区画(2m×2m)... 3日・500円
 4日・300円

詳しくは
 市中央公民館 ☎24-1224

【絵てがみ体験コーナー】(絵てがみサークル)

3日・午前9時～正午

描きたいものを自由に描いてみませんか？

【木彫り体験コーナー】(木彫りサークル)

3日・午前9時～午後3時

【籐手芸体験コーナー】(籐手芸サークル)

4日・午前9時～午後3時

鍋しき作り(材料費・100円)

【手芸体験コーナー】

リボンサークル	コースター作り	材料費・300円
パッチワークサークル	ティッシュカバー作り	材料費・300円
	ブローチ作り	材料費・300円
こぎんサークル	コースター作り	材料費・150円
ほか、裂き織りも体験できます。(材料費・300円)		
3日、4日 午前9時～午後3時		

玄関前

新鮮野菜とホタテ市場 新鮮朝採り野菜・焼きホタテの直販



ミルク工房『ボン・サーブ』 栄養満点ボン・サーブの飲むヨーグルト・牛乳の販売



2階

サークルの作品展 裂き織り、こぎん、リボン、パッチワーク



よい子の小劇場 ストーリーテリング『ひばの会』



1階

サークル、市民大学ゼミの作品展

むつ陶芸、陶芸ゼミ71、陶芸教室、籠手芸、木彫り、絵てがみ
ステンドグラス、和紙人形ゼミ、絵てがみゼミ、ガラスリッツェンゼミ



健康料理コーナー
お楽しみコーナー

むつ食生活改善推進員会
たのしいクジがいっぱい



講堂

フリーマーケット

3日・午前9時～午後3時
4日・午前9時～正午

くらしと健康展 4日・健康相談、幼児ブラッシング指導ほか
キッズコーナー 4日・ダーツ、ラジコン、ミニ四駆で遊ぼう
舞台発表 4日・午後1時～



平成18年4月採用市職員募集

市では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

試験日・場所

- ・第一次試験...10月16日(日)・市立大平中学校
- ・第二次試験...11月中旬

申込受付期間

8月29日(月)~9月12日(月)・午前8時30分~午後5時15分
 土・日曜日を除く 郵送の場合は9月12日(月)の消印有効

受験申込書類の請求

受験申込書類は、市総務課人事係のほか、市立図書館で8月26日(金)から交付します。郵便で請求する場合は、返信用封筒(角2封筒)に120円切手を貼って、あて名を明記を同封し、市総務課に請求してください。

詳しくは
 〒035-8686 (住所不要)
 むつ市役所総務課人事係
 ☎22-1111 内線 144

試験職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
上級行政	上級・初級 あわせて15名	教養試験 事務適性検査 対人適性検査 専門試験	面接・作文	昭和50年4月2日から昭和59年4月1日生まれ、大学を卒業または卒業見込みの方
初級行政				昭和53年4月2日から昭和63年4月1日生まれ、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方

採用予定人員には『社会福祉士』および『第3種電気主任技術者』の資格を有する方の採用予定枠として、それぞれ1名が含まれています。

一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

試験日時・場所

- ・第一次試験...10月16日(日)午前9時・公会館
- ・第二次試験...12月上旬(上級・初級行政のみ)

申込受付期間

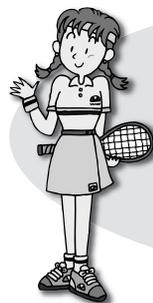
9月1日(木)~9月15日(木)・午前8時30分~午後5時
 土・日曜日を除く 郵送の場合は9月15日(木)の消印有効

申込書類の請求

申込書類は、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒)に120円切手を貼って、あて名を明記を同封してください。

詳しくは
 〒035-8601
 むつ市小川町一丁目2番8号
 むつ総合病院総務課人事係
 ☎22-2111 内線 3221
 www.hospital-mutsu.or.jp/

採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
薬剤師	2名	教養試験 適性検査 小論文試験 面接試験	小論文試験 面接試験	免許がある方または平成18年5月31日までに免許を取得する見込みの方
診療放射線技師	1名			
助産師	2名			
看護師	10名			
上級行政	2名	教養試験 事務適性検査 対人適性検査	小論文試験 面接試験	大学を卒業または卒業見込みの方
初級行政				短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方



問合せ・申込先
 市保健体育課体育係
 ☎22-1111 内線 742

8月30日~10月4日(毎週火曜日)
 どこで 運動公園テニスコート
 (雨天の場合は市民体育館)
 ソフトテニス教室(初級・中級各20名)
 どこで 祿寿荘コート
 (雨天の場合は市民体育館)
 9月7日~9月28日(毎週水曜日)
 どこで 祿寿荘コート
 ペタンク教室

秋のスポーツ教室
 市教育委員会では、秋のスポーツ教室を開催します。
 定員になり次第締め切りますので、参加を希望する方は、お早めにお申込みください。
 なお、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に加入のうえ受講してください。



下北地域広域行政事務組合 消防職員募集

消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

募集する箇所および人員
むつ消防署 川内消防分署 脇野沢消防分署(含む)・・・2名

採用の時期 平成18年4月1日
受験資格

- ・昭和53年4月2日から昭和63年4月1日生まれで、大学、短期大学、高等専門学校または高等学校を卒業した方(見込含む)
- ・採用後むつ市内に居住できる方
- ・採用時、普通自動車運転免許(オートマチック車限定を除く)を所持または取得見込みの方
- ・日本国籍のない方、または地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。



試験日時・場所

10月1日(土)・午前8時30分
消防本部・むつ消防署合同庁舎
申込書類の請求

申込書類は市内消防署および消防分署で交付しています。なお、郵便で請求する場合は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼り、あて名を明記)を同封してください。

申込受付期日および提出先
9月1日～14日までの平日
午前8時30分から午後5時15分
(郵送の場合は9月14日の消印有効)
までに、受験を希望する箇所へ提出してください。

詳しくは

〒035-0071

むつ市小川町二丁目14番1号

下北地域広域行政事務組合

消防本部総務課

☎22-3819



一部事務組合下北医療センター
むつ総合病院臨時職員募集
むつ総合病院で働いてみませんか？

看護師等の免許を持っている方で臨時的に働いていただける方を随時募集しています。
応募資格

看護師、臨床検査技師および診療放射線技師の免許を持っている方。
三交替勤務のできる方歓迎

雇用待遇

社会保険・雇用保険加入制度
年次有給休暇・特別休暇あり

詳しくは

むつ総合病院総務課

☎22-2111 内線3211

平成17年度むつ市民大学後期ゼミナール

むつ市民大学では、生涯学習の一環として、各ゼミナールを企画しています。興味のある方はぜひご参加ください。なお、定員になり次第締め切りとなります。(教材費等は自己負担となります。)

テーマ	太極拳	料理	てん刻	レザークラフト
定員	25名	20名	15名	15名
内容	太極拳入門	郷土料理	雅印の彫り方	財布作り
講師名	出崎陽子	祐川サカエ	鳥山久雄	望月節子
開催日	10月28日(金) 11月4日(金) 11月11日(金) 11月18日(金) 11月25日(金) 12月2日(金)	10月4日(火) 10月11日(火) 10月18日(火) 10月25日(火) 11月1日(火) 11月8日(火)	10月7日(金) 10月17日(月) 10月21日(金) 10月28日(金) 11月4日(金) 11月11日(金)	10月7日(金) 10月14日(金) 10月21日(金) 10月28日(金) 11月4日(金) 11月11日(金)
会場	市中央公民館	市中央公民館	市中央公民館	市中央公民館
開催時間	13:30～15:30	10:00～12:00	18:30～20:30	10:00～12:00

開催日等変更になることもありますので、ご了承ください。

詳しくは 市中央公民館 ☎24-1224

海上自衛隊《出会い》



宇田町町内会《蠣崎の乱》



川守町町内会《順法寺城城主の勇姿》



合同運行

大湊新町町内会《橘伝説より 児雷也》



むつ市合併記念事業実行委員会《花和尚 仁王像を壊す》



山田町町内会《素戔鳴》



旭町町内会《下北の源頼義伝説》



祝・運行百二十周年

城ヶ沢倭武多実行委員会《行者武松》



桜木町町内会《水滸伝九紋龍史進》



平成十七年度 大湊ネブツ夕合

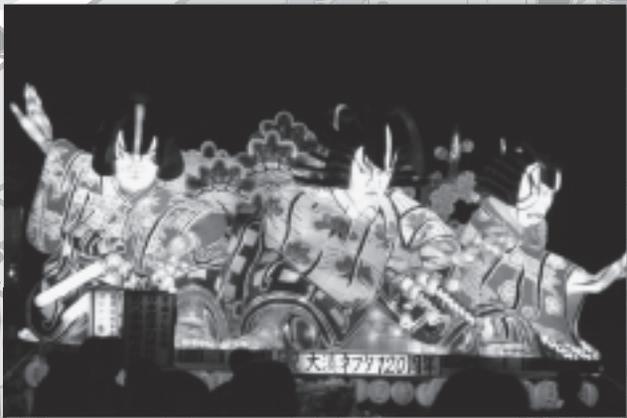
大湊上町町内会《釈迦涅槃》



大湊浜町町内会《生仏丸》



大平町町内会《菅原伝授手習鑑車引》



文京町町内会《お伽草子から 勢多の唐橋》



図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

世界の宗教 ス・ザン・タイラ・ヒツコク
 だます心だまされる心 安 斎 育 郎
 生物から見た世界 ユクスキュル

【歴史・紀行】

原爆を投下するまで日本を降伏させるな 鳥 居 民
 タ 風 の 街 桜 の 国 こうの 史 代
 図解ひと目でわかる! 太平洋戦争 太平洋戦争研究会
 ノルマンディー上陸作戦 チャールズ・メッセンジャー
 憲法九条の戦後史 田 中 伸 尚
 B C 級 戦 犯 裁 判 林 博 史
 徳川將軍家十五代のカルテ 篠 田 達 明
 徹底追跡源義経の謎 菊 池 紳 一
 百寺巡礼 第9巻 五 木 寛 之
 やまださしの日本縦断 エコ アンリミット やまだ ひさし

【社会・教育】

靖 国 問 題 高 橋 哲 哉
 「中国・韓国の歴史教科書」に書かれた日本 別冊宝島編集部
 これが犯罪? 「ピラ配り逮捕」を考える 内 田 雅 敏
 私たちの税金 平成17年度版 大蔵財務協会
 決戦・郵政民営化 猪 瀬 直 樹
 津波防災を考える 伊 藤 和 明
 さあだけ屋はなぜ潰れないのか? 山 田 真 哉

【手芸・料理】

図説琉球の染めと織り 児 玉 絵 里 子
 玄米・野菜のナチュラルレシビ タカコ・ナカムラ
 豆乳おいしいレシビ 千 葉 真 知 子
 おしゃれなマヨネーズクッキング 文化出版局

母に習えばウマウマごはん 小 栗 左 多 里

【健康・生活】

患者にやさしい医療最前線 読売新聞医療情報部
 「エネルギー」を語る33の視点・論点 新 井 光 雄
 NHK趣味の園芸Q&A 夏 江 尻 光 一
 極上キャンプ かざまりんべい
 女の底力、捨てたもんじゃない 岸 本 葉 子
 やせないのには理由がある 大 川 隆 裕
 恋は痩せたもの勝ち 笠 原 真 澄
 長岡輝子の四姉妹 鈴 木 美 代 子
 泣ける2ちゃんねる 2 佐 々 木 大 柊
 伊東家の食卓使える! 裏ワザ大全集2005年版 日本テレビ放送網
 新耳袋 第10夜 木 原 浩 勝

【芸術・スポーツ】

博物館の誕生 関 秀 夫

【文学】

花 ま ん ま 朱 川 湊 人
 海 の 底 有 川 浩
 死神の精度 伊 坂 幸 太 郎
 世界中が雨だったら 市 川 拓 司
 松浦純菜の静かな世界 浦 賀 和 宏
 虎を鎖でつなげ 落 合 信 彦
 A M E B I C 金 原 ひ と み
 心霊探偵八雲 3 神 永 学
 絶海にあらず上・下 北 方 謙 三
 ニッポン硬貨の謎 北 村 薫
 小説 交渉人真下正義 君 塚 良 一
 有 栖 川 の 朝 久 世 光 彦

夏の吐息 小 池 真 理 子

ロズウェルなんか知らない 篠 田 節 子
 天使がいた三十日 新 堂 冬 樹
 ラインの虜囚 田 中 芳 樹
 小説 田 中 久 重 童 門 冬 二
 南 回 帰 船 中 上 健 次
 乱 調 藤 田 宜 永
 神 様 ゲ ー ム 麻 耶 雄 嵩
 孤 宿 の 人 上 ・ 下 宮 部 み ゆ き
 ダウン・ツ・ヘブン 森 博 嗣
 赤 絵 の 桜 山 本 一 力
 震 度 0 横 山 秀 夫
 ルバンの消息 横 山 秀 夫
 ア プ ホ ー セ ン ガ ー ス ・ ニ ク ス
 デセプション・ポイント上・下 ダ ン ・ ブ ラ ウ ン

【児童よみもの】

さるのせんせいとへびのかんごふさん 穂 高 順 也
 あまつぶいっぴきくものうえ いぐち ゆうた
 おとしものしちやた 中 山 千 夏
 いま、この研究がおもしろい 岩波書店編集部
 近代国家を構想した思想家たち 鹿 野 政 直
 訪ねてみよう戦争を学ぶミュージアム・メモリアル 記憶と表現 研究会
 経済の考え方がわかる本 新 井 明
 クワガタ&カブト甲虫まちがいがさし 3 ぼ に て ー る
 冒険によう 椎 名 誠
 世にも不幸なできごと 9 レモニー・スケット

【郷土資料】

ねぶたをつくる 高 橋 憲 彦

郷土の本 & 話題の本

『この本が、世界に存在することに』角田光代(2005年刊)

直木賞作家の最新短編集。

『不思議の国のトットちゃん』黒柳徹子(2005年刊)

著者がユニセフ親善大使として活躍する中で出会った人々を綴る一冊。

『むつ市こども議会』むつ市教育委員会(2005年刊)

むつ市内の小学生が、むつ市議会に参加し、むつ市議会議員を体験した議事録。

図書館まつり

いつ 9月18日(日)

午前9時～午後5時

どこで 市立図書館

おはなしの木フェスティバル

集会室・午前10時～正午

読み聞かせボランティアネット

トワーク『おはなしの木』による

おはなし会です。絵本の読み聞

かせ、大型紙芝居、人形劇、昔

話などのおはなしがいっぱい。

図書館探検ツアー

会議室・午前10時～10時30分

小学生対象・先着10名

図書館を使いこなすテクニッ

クを身につけよう。普段見るこ

とのない図書館を見ることがで

きます。

お楽しみ抽選会

玄関・午前9時～

アンケートによる推薦図書の展示

むつ市内の校長先生、園長先

生からの推薦図書を展示します。

講演会

集会室・午後1時30分～3時30分

テーマ

『紙芝居の楽しみ』

～紙芝居の実演と講演～

講師 おはなしほっくす主宰

野月 たか子 氏

アニメビデオ上映会

あすなろホール・午後2時30分(約30分)

リユースブック

玄関前・午前9時30分

むつ下北地区読書推進協議会

が行なうリユースブック。協議

会が集めた本と図書館で除籍し

た雑誌を譲り受けてリユース(再

利用)します。有料ですので小銭

のご用意を。

売上金で本を購入し、図書館に寄付

します。

菅江真澄ビデオ上映会・あすなろホール

午前10時～午前11時・午後1時～

江戸時代、下北を旅した菅江

真澄のビデオを1日3本上映し

ます。

終戦60年新聞展・展示ホール

地元の新聞で終戦から復興ま

での60年を振り返る展示です。

大畑の経石・展示ホール

大畑地区の大安寺から出土し

た経石(経文の書かれた小石)を展示

します。

詳しくは

市立図書館

☎28・3500

春夏秋冬

いくさの日を餓鬼の凌ぎ生きしかば珈琲も知らず青春すぎ

伊勢田 未定

ひねもすを椅子に微睡む老姑が夢よりもどるコーヒータイム

相良 茂

短歌

子の小言耳きこえぬと上の空の老母の笑顔に心なごめり

対馬 孝子

ゆめは今もめぐりてと歌ふときいつか揃へり祖父母参観日

千引 五三郎

日盛りにクルーのリズム 川面打つ

須藤 繁一

連休は緑一色 日の盛り

川 仁翠月

帚木のしだれひさしに田舎小屋

平原 麦村

ヤッホーと返して夏の山

丹葉 敏作

流れ藻の光りと揺るる水の秋

岡崎 由利

日蝸が又泣き始む母の里

二唐 菊代

烏賊漁の量が挨拶 蟹の朝

加藤 孝子

込に立つ 柚の地蔵や夏木立

三宮 英子

川柳

ローソクの芯から逃げた嘘を追う

飛鳥 七味

清流にしこり浸せば水濁る

布施 順風

選挙グッズ 当選アップに貢献!

街宣車 **たろう** 日本太郎

立看板 **日本太郎**

選挙事務所まるごとレンタル

- ・事務機 ・応援セット
- ・ホワイトボード
- ・ロッカー (6人用)
- ・掃除機 ・消火器
- ・冷蔵庫 ・湯飲茶碗
- ・コップ ・ポット
- ・テレビ ・ファクシミリ
- ・コピー機
- ・ファンヒーター
- ・業務用ストープ (大型)

ハチマキ ジャンパー タスキ

(看板・スピーカー)

売上アップ 支援業務 **ヨシザキ・アド企画** むつ市緑ヶ丘 ☎22-2174

市政だより有料広告 **募集中!!**

市政だよりに広告を掲載しませんか?

下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm)...15,750円

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線252

生涯学習フェア

がん予防5つの目標

~いつでも・どこでも・だれでも~ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
 脇野沢公民館 ☎44-2110

弘前大学生涯学習講演会

がんは我が国の死亡原因のトップを占め、今後も増え続けると推測されています。
 また、肺がんや大腸がんなどが、がんの一部は生活習慣病と考えられています。

今回の講演では、弘前大学医学部教授の水島豊氏を迎え、がんは何故できるのか、どうすれば予防できるのかを、みなさんと一緒に考えていきます。

事前の申込みはおりません。多くの方々のご参加をお待ちしています。

いつ 9月9日(金)

午後6時30分～8時30分

どこで 下北文化会館視聴覚室
テーマ 『がん予防5つの目標』

講師 弘前大学医学部教授

水島 豊氏

定員 60名
参加費 無料

詳しくは

市生涯学習課

☎22-1111 内線732



【工作コーナーのお知らせ】

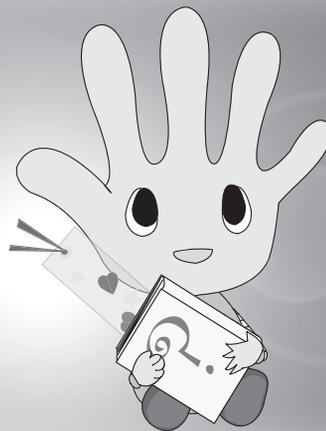
むつ科学技術館では、8月27日(土)から10月29日(土)までの毎週土曜日と日曜日、祝日に『つくってたいけん工作コーナー』にて、『光のしおりをつくろう』を開催します。読書に最適なこの季節に、ぜひオリジナルのしおりを作ってみませんか？

参加費や予約などは必要ありません。入館料のみで参加できます。なお、参加は中学生以下のお客様を対象とさせていただきます。

10月30日(日)は原子力の日特別イベントのため別工作を行いません。

【臨時休館のお知らせ】

9月3日(土)は、停電のため、誠に勝手ながら当館は休館とさせていただきます。ご了承ください。



問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ www.jmsfmm1.or.jp/msm.htm

イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
十和田湖国境祭	十和田市	9月3日～4日	十和田湖国立公園協会	0176-75-2425
箭根森八幡宮例大祭	佐井村	9月14日～16日	佐井村産業建設課	0175-38-2111
川端康成コレクション展	青森市	9月16日～10月16日	県立郷土館	017-777-1585
『白神山地の魚たち』展	青森市	9月17日～11月27日	県営浅虫水族館	017-752-3377
メガネウラ MEGA-NEURA 展	八戸市	9月17日～10月2日	八戸市美術館	0178-45-8338

アメリカの旅行

去年、一番多くの日本人が旅行した国はアメリカだったと聞きました。もしかすると、むつ市民の中で将来、アメリカに行きたい人もいますので、安全で楽しいアメリカの旅行のために、次のとおり10の注意事項を書いてみました。

友達と一緒に観光してください

友達と2、3人でアメリカへ行ったら、より安全で楽しいと思います。特に英語を話せない人にとって、知らない町を一人で迷うことは危険です。また、アメリカのほとんどが安全ですが、どこの都市でも危険な場所が必ずあります。外国人には、危険な状態が分かりにくいこともありますので、友人が多ければ多いほど安全です。また、できる限り夜は1人で歩かないでください。

常に警戒してください

空港や観光する場所などではスリや詐欺師が、警戒心のない外国人を狙っています。現金の代わりにトラベラーズチェックのほうが安全ですし、自分の財布と荷物にはよく注意してください。知らない人に声をかけられたら、気をつけて話し、決してついて行かないでください。

英語を練習してください

簡単なあいさつなどを少しでも練習して行ったら、旅行はもっと楽しいものになります。和英と英和辞書も持って行ったほうがいいと思います。

観光する場所を研究してください

アメリカに行く前、日本語のガイドブックや地図で観光する所をよく調べ、行きたい場所の英語の名前覚え、予定を作ったらもっと楽しめると思います。また、空港や駅、ホテルには普通さまざまな無料のガイドブックや地図が置いてあります。その土地の料理を探してください

日本のようにアメリカも地方によって郷土料理があります。例えば、ニューオーリンズはクラムチャウダー、ニューヨークはチーズケーキ、シアトルは鮭が有名です。また、アメリカの全国、それぞれの地域にはビール醸造所が1、2つあり、地方によって味が異なります。レストランで地ビールを造っていることが多く、手作りピザやハンバーガーを食べながらさまざまな地ビールを飲むことができます。一般的なメー

カーのビールよりおいしいですし、特に小さな町の人々はその土地のビール醸造所を誇りにしています。

レンタカーはとても便利です

特に田舎や多くの町を旅行すると、レンタカーはとても便利です。きれいな景色を見ながら、自分のペースで観光ができます。空港で予約ができて、1週間でも使うことができます。近くの日本領事館や大使館を調べてください

日本の領事館は多くの大きい都市にあり、近くの領事館の電話番号を調べていくことをお勧めします。問題が起きたとき、またはただの質問でも電話番号を知っていれば、大変便利です。パスポートをなくしたら領事館に連絡したほうがいいです。また、日本から出発する前、パスポートをコピーし、1枚は自宅におき、1枚は持って行けば、より安全です。パスポートをなくしても、領事館にパスポートのコピーを持って行けば、より簡単に帰国することができます。

季節によってチケットの値段が変わります

クリスマス頃、アメリカ人はよく遠い親族を訪問し、または夏休みには多くの人が旅行しますので、その頃、飛行機のチケットは特に高いです。また、金曜日と月曜日は、サラリーマンがよく出張しますので、その曜日のチケットが高くなるのがよくあります。

公園を探してください

アメリカはとても広く、美しい自然がたくさんあります。南西部はグランドキャニオンのような砂漠の深い峡谷があり、西と北の地方はイエローストーン国立公園のような森や山の公園があり、南東部(フロリダやルイジアナ等)は湿地帯の公園があります。

旅行者用のホステルが特に安いです

ホテルより安いので、特にバックパックを背負って旅行する若者はよく利用します。アメリカの有名な公園などの近くにたくさんあり、若者用だけではなく、大人と老人用のホステルもあります。こうした所で他の旅行者に会え、新しい友達を作ることができます。



T. J

下北文化会館・大ホール9月の催し物案内

- ☞10日(土) 16:30 ~ 18:30 《入場無料》
菊池ピアノ教室ピアノ発表会
- ☞11日(日) 18:00 ~ 20:30 《自由席 400円》
大湊高等学校吹奏楽部 『第26回定期演奏会』
- ☞16日(金) 11:00 ~ 15:30 《整理券》
むつ市老人クラブ芸能発表会
- ☞17日(土) 14:00 ~ 16:00 《入場無料》
田名部中学校 『第15回定期演奏会』

- ☞18日(日) 12:00 ~ 16:00 《自由席 400円》
青森県下北地区吹奏楽連盟 『第33回下北地区吹奏楽祭』
- ☞19日(祝) 13:00 ~ 16:30 《入場無料》
むつ下北ピアノ協会 『小さなピアニストからのメッセージ』
- ☞25日(日) 10:30 ~ 12:00 13:30 ~ 15:00 《入場無料》
むつ市企画部広報広聴課映画上映会 『ハードル』
- ☞29日(木)・30日(金) 10:00 ~ 12:00 《一般 800円 / 団体 500円》
第149回下北文化会館主催事業 『角笛シルエット劇場』

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

海洋地球研究船『みらい』・研究施設一般公開



いつ 9月11日(日)

午前10時～午後4時

受け付けは午後3時30分まで

どこで 海洋研究開発機構

むつ研究所(北関根)

どんな

- ・海洋地球研究船『みらい』の公開
- ・研究および研究施設の公開
- ・全国児童八ガキにかこつ海洋の夢 絵画コンテスト『入賞作品』の展示

詳しくは

独立行政法人海洋研究開発機構むつ研究所

☎45・1050

養護老人ホーム釜臥荘『陶芸体験教室』

釜臥荘では、地域のみなさんと

利用者との交流を深めるため、次のとおり『陶芸体験教室』を開催します。

いつ

9月14日(水)

午後1時30分～午後3時

10月12日(水)

午後1時30分～2時30分

どこで 養護老人ホーム釜臥荘

どんな

・作品成型

・本焼き釜出し体験

対象者 市内在住の方

参加費 無料

定員 15名(先着順)

申込締切 9月10日(土)

問合せ・申込先

養護老人ホーム釜臥荘

山口・畑中 ☎23・4514



9月トントウイベント『そば教室』

手打ちそばを作って食べよう!

いつ 9月11日(日)

午前10時～午後1時

どこで

トントウビレッジ『ワークショップ』

どんな

- ・そば打ち ・茹で洗い
- ・じゆねもち作り

対象 中学生以上

定員 15名(先着順)

参加費 無料

講師 大利生活改善グループ

申込開始

8月31日(水)・午前9時30分

いつ 9月18日(日)

午後1時～3時

どこで

トントウビレッジ『多目的ルーム』

どんな

・ハープを使って紅茶を楽しむ

ます。

講師 日本紅茶協会認定ティーインストラクター

下館 恵久子氏

対象者

小学校高学年以上の方ならどなたでも参加できます。

申込方法

電話または直接受付でお申込みください。

みください。

準備するもの

エプロン、三角巾、半紙、タッパ(持ち帰り用)



紅茶教室

いつ 9月18日(日)

午後1時～3時

どこで

トントウビレッジ『多目的ルーム』

どんな

・ハープを使って紅茶を楽しむ

ます。

講師 日本紅茶協会認定ティーインストラクター

下館 恵久子氏

対象者

小学校高学年以上の方ならどなたでも参加できます。

問合せ・申込先

東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』

☎48・2777

後期生徒募集中

広域通信高校が今春むつに開校
週3回通学(1日2時間)で高卒資格取得
高校中退、不登校生徒等を対象

日本国際高等学院 むつ校

(駿台甲府高等学校通信教育部提携校)

むつ市新町8-17 ☎28-2228

民宿ひまわり

食堂営業時間 11:30～15:00 17:00～20:30

ボリューム満点! みそカツラーメン

T035-0022

青森県むつ市関根字名子368-25

☎0175-23-8550

URL: <http://www.0175.co.jp/himawari/>

※インターネットからもご予約承ります

10月8日(土) 第45回むつ市民体育大会 10月9日(日)

【市民体育大会日程表】

総合開会式は10月9日(日)午前8時30分から運動公園陸上競技場で行ないます。多数ご出席くださいますようお願いいたします。

	種 目	会 場	開始時間	備 考
10月8日(土)	剣 道	大 平 中 学 校	9:30 ~	
	ソフトボール	運 動 公 園 野 球 場	14:00 ~	
	ソフトテニス	運 動 公 園 庭 球 場	9:30 ~	中学校個人戦
	バレーボール	大 平 小 学 校	10:00 ~	中 学 校
	軟 式 野 球	む つ 中 学 校 球 場	14:00 ~	
	サ ッ カ ー	運 動 公 園 ス ポ ー ツ 広 場	10:00 ~	
	テ ニ ス	運 動 公 園 庭 球 場	13:00 ~	男 女 A 級
10月9日(日)	総 合 開 会 式	運 動 公 園 陸 上 競 技 場	8:30 ~ 9:15	
	陸 上 競 技	運 動 公 園 陸 上 競 技 場	開会式終了後	
	卓 球	市 民 体 育 館	開会式終了後	
	ソフトボール	運 動 公 園 野 球 場	開会式終了後	
	ソフトテニス	運 動 公 園 庭 球 場	開会式終了後	中学校団体戦・一般男女
	バドミントン	大 平 中 学 校	開会式終了後	
	バスケットボール	田 名 部 中 学 校	開会式終了後	
	バレーボール	大 平 小 学 校	開会式終了後	中学校・ママ・一般
	軟 式 野 球	む つ 中 学 校 球 場	開会式終了後	
	水 泳	海上自衛隊プール	9:30 ~	
	サ ッ カ ー	運 動 公 園 ス ポ ー ツ 広 場	開会式終了後	男 女 B 級
	テ ニ ス	運 動 公 園 庭 球 場	開会式終了後	
	ゲートボール	祿 寿 荘 コ ー ト	9:00 ~	
	クレー射撃	東 通 村 入 口 射 撃 場	10:00 ~	一 般
	柔 道	田 名 部 中 学 校	開会式終了後	
	空 手 道	第 二 田 名 部 小 学 校	開会式終了後	
ボウリング	む つ ボ ウ ル	10:00 ~		

大会要項(参加申込書)は、次の場所で配布しています。

- ・市民体育館
- ・運動公園管理棟
- ・市役所総合案内
- ・勤労青少年ホーム
- ・川内庁舎教育課
- ・大畑庁舎教育課
- ・脇野沢庁舎教育課

詳しくは
市保健体育課体育係
☎22-1111 内線 742

市では、10月8日・9日の2日間、むつ運動公園を主会場として「むつ市民体育大会」を開催します。

この大会は、市民のみなさんの大会として、今年で45回目を迎えます。優勝や記録も大切ですが、町内会や職場の仲間と一緒に参加して、日頃の練習の成果を競い合い、心地よい汗を流すのも爽快なものです。

参加を希望する個人や団体の方は、9月20日(火)までに、市保健体育課までお申し込みください。(9月1日より受付開始)

また、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に必ず加入してください。

7月24日 / オオハングウソウ駆除作業(大畑地区自然環境学習)

昨年度から、地域の貴重な自然環境を保全し、日本の原風景を守る目的で始めた外来種オオハングウソウの駆除作業。

今年は7月24日(日) 昨年よりも早めの開花前に抜き取ってしまうという考え方で、人海戦術による抜き取り方法で行なわれました。今回ボランティアで参加して下さった方が33名、駆除した数量は1,110kgでした。

今後は、より多くの方々に参加していただきみんなの手で自然を守っていきましょう。

参加されたみなさん、ご苦労さまでした。

【オオハングウソウとは...】

北米原産、キク科の多年草で、明治時代に園芸植物として日本に移入。旺盛な繁殖力で大群落を作り、在来植物の生育を脅かすため問題となっている。最大で3m近く成長し、黄色い花を咲かせる。種だけでなく地下茎からも繁殖する。



健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室	むつ地区
9月28日(水) 平成17年1月生まれおよび平成17年5月生まれの乳児 10:10 ~ 10:20 下北文化会館集会娯楽室	
赤ちゃん教室(アレルギー)	むつ地区
9月28日(水) 生後4か月~9か月になるまでの乳児 14:10 ~ 14:20 下北文化会館集会娯楽室	
赤ちゃん相談	川内地区
9月22日(木) 生後4か月~9か月になるまでの乳児 9:20 ~ 9:40 健康管理センター	
赤ちゃん相談	大畑地区
9月7日(水) 平成17年5月生まれ 平成17年1月生まれ 10:00 ~ 10:30 13:00 ~ 13:30 総合福祉センター(ふれあいかん)	
赤ちゃん相談	脇野沢地区
9月14日(水) 生後3か月~1才未満の乳児 10:30 ~ 12:00 九艘泊地区公民館	
乳幼児健康診査	川内地区
9月27日(火) 平成16年9月~11月生まれの乳幼児 13:00 ~ 13:10 健康管理センター	
乳幼児健康診査	脇野沢地区
9月27日(火) 平成16年8月~平成17年5月生まれの乳幼児 12:30 ~ 13:00 脇野沢診療所	
10か月児健康診査	むつ地区
9月22日(木) 平成16年11月生まれの乳児 12:20 ~ 12:30 下北文化会館検査検診室	
1才6か月児健康診査	むつ地区
9月14日(水) 平成16年2月生まれの幼児 13:00 ~ 13:20 下北文化会館検査検診室	
1才6か月児健康診査	川内地区
9月27日(火) 平成16年1月~3月生まれの幼児 12:50 ~ 13:00 健康管理センター	
2才児健康診査	むつ地区
9月1日(木) 平成15年3月生まれの幼児 13:00 ~ 13:20 下北文化会館検査検診室	
2才児健康診査	川内地区
9月6日(火) 平成15年1月~4月生まれの幼児 12:55 ~ 13:10 健康管理センター	
3才児健康診査	むつ地区
9月6日(火) 平成14年3月生まれの幼児 12:00 ~ 12:20 下北文化会館検査検診室	
3才児健康診査	大畑地区
9月1日(木) 平成14年3月~6月生まれの幼児 12:00 ~ 12:30 総合福祉センター(ふれあいかん)	
3才児健康診査	脇野沢地区
9月27日(火) 平成14年1月~4月生まれの幼児 12:30 ~ 13:00 脇野沢診療所	
健康なんでも相談	全地区
毎週火~金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00 ~ 15:00 市健康推進課健康相談室	
9月の健康相談(高脂血症)・予約制	全地区
毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00 ~ 15:00 市健康推進課健康相談室	

青森県下北地区吹奏楽連盟創立40周年記念
第33回下北地区吹奏楽祭
いつ 9月18日(日)
正午~午後4時30分
どこで 下北文化会館大ホール
客演奏者
岩井直博(指揮者)
エリック・ミヤシロ(トランペット奏者)
海上自衛隊大湊音楽隊
入場料等
入場料……………400円
プログラム……………300円

詳しくは
青森県下北地区吹奏楽連盟事務局
(むつ工業高等学校内・青木)
☎24・2164

男性のための料理教室
男性のための簡単料理を考えています。ふるってご参加ください。
いつ 9月22日(木)
午後6時~8時30分
どこで 市中央公民館
定員 20名
参加費 無料
申込締切 9月20日(火)
準備するもの
・エプロン
・手ぬぐいまたは三角布

問合せ・申込先
むつ市むつ食生活改善推進委員会
菊池・☎22・3916

TJのLet's Understand American Culture (アメリカ文化教室)

市国際交流員(ナン・タイ/ニックネーム:TJ)との会話を通して、アメリカの生活習慣や文化について学んでみませんか?

いつ・どこで (午後2時~3時30分)

市中央公民館	10月4日(火) 11月1日(火) 12月6日(火)	大畑公民館	10月17日(月) 11月14日(月) 12月19日(月)
川内公民館	10月11日(火) 11月8日(火) 12月13日(火)	脇野沢庁舎	10月25日(火) 11月22日(火) 12月21日(水)

どんな
この教室では、国際交流員との会話やビデオ観賞等を通じて、楽しみながらアメリカ文化に触れるほか、簡単な英会話により英語に親しむことを目的としています。

対象者
市内在住でおおむね18才以上の方(英会話初心者も大歓迎です)
定員 各会場20名(先着順)
参加費 無料

問合せ・申込先
市秘書課国際交流担当 ☎22-1111内線163

<<< = 燃料価格ニュース = >>>
8月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	61円	56 ~ 66	59円
☆18ℓ配達価格	1,126円	1,008 ~ 1,260	1,098円
《LPガス》☆LPガス5m ³	4,213円	4,095 ~ 4,358	4,213円
☆LPガス10m ³	6,844円	6,614 ~ 7,035	6,844円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	123円	120 ~ 129	115円
☆軽油1ℓ現金	100円	95 ~ 104	94円

※むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	9月2日(金)
風しん	1才～7才6か月未満	9月2日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	9月27日(火)

受付時間 佐藤小児科 14:00～17:00
ちばクリニック 14:00～15:00(接種時間14:00～15:30)
菊池医院 13:30～14:30
どんぐりクリニック 14:00～15:30

お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課
☎ 22-1111 内線 443・445



BCG予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについているBCG予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【むつ地区】・健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445

実施日	受付時間	実施場所
9月8日(木)	12:45～13:00	下北文化会館
9月21日(水)	13:15～13:30	下北文化会館

【川内地区】・健康管理センター ☎42-4163

実施日	受付時間	実施場所
9月9日(金)	13:20～13:40	健康管理センター

麻しん予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについている麻しん予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【川内地区】・健康管理センター ☎42-4163

実施日	受付時間	実施場所
9月2日(金)	13:20～13:40	川内病院

【脇野沢地区】・脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

実施日	受付時間	実施場所
9月14日(水)	13:00～13:20	脇野沢診療所

三種混合予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについている三種混合予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【大畑地区】・総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

実施日	受付時間	実施場所
9月9日(金)	15:00～15:30	大畑診療所

【脇野沢地区】・脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

実施日	受付時間	実施場所
9月30日(金)	13:00～13:20	脇野沢診療所



9月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

7日(水)	川内庁舎 成分献血 要予約 8/31締切・健康管理センター ☎42-4163	9:30～14:30
8日(木)	むつ高等技術専門学校	10:30～11:50
	明治安田生命	13:30～14:30
	むつ保健所	15:00～16:20
9日(金)	大畑庁舎	9:30～10:30
	マエダストア大畑店駐車場	11:00～12:00
	大畑診療所	13:30～14:45
	むつショッピングセンター大畑店駐車場	15:15～16:00
21日(水)	海上自衛隊弾薬整備補給所	10:30～11:45
	大湊病院	13:15～14:15
	大湊航空隊	14:45～16:20
10月3日(月)	むつ市役所 成分献血 要予約 9/26締切・市健康推進課 ☎22-1111 内線 445	10:30～15:30

9月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

4日(日)	中村眼科クリニック	☎ 22-2512
11日(日)	中央内科クリニック	☎ 28-4550
18日(日)	村中内科・心療内科医院	☎ 23-0120
19日(祝)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
23日(祝)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
25日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055

第54回子どもネブタ合同運行 / 8月5日(金)



仲町子ども会
『水滸伝』



若松町子ども会
『三国志』



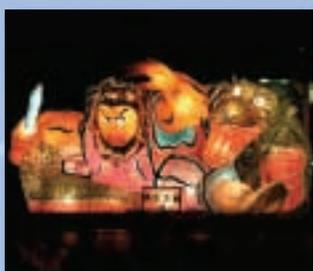
みどりがおか子ども会
水滸伝『女将軍一丈青』



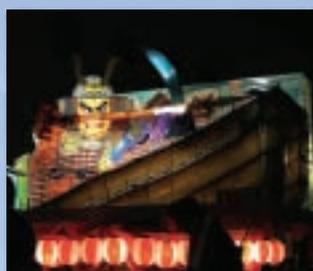
わかば子ども会
『義経』



横迎町子ども会
『義経と弁慶』



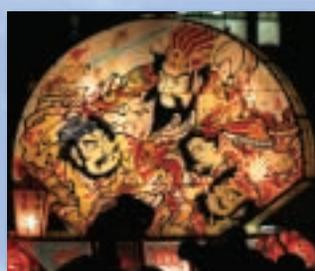
柳町一・二・三子ども会
『須佐之男命』



栗の実子ども会
『壇の浦の戦』



赤坂子ども会
『三国志』



昭和町三ツ葉子ども会
『秦始皇帝』



とびだせ子ども会
『佐々木高綱宇治川の先陣』



若草子ども会
『三国志』



松山もえる子ども会
『三国志』



小川子ども会
『ブラックジャック』



竹の子子ども会
『閻魔大王』



土手内子ども会
『三国志』



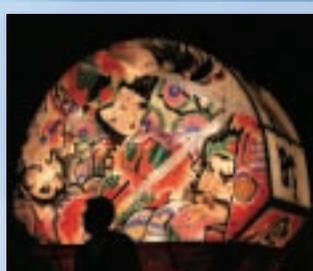
下北はまなす子ども会
『茨木童子』



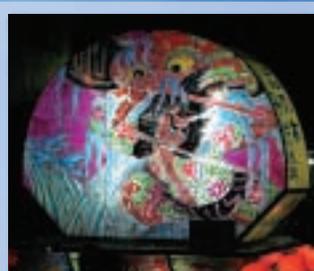
柳町風の子子ども会
『奥州の荒馬と義経』



古川つぼみ子ども会
『鬼子母神』



大空子ども会
『顧大嫂』



品ノ木子ども会
『水滸伝』



第54回子どもネブタ合同運行 / 8月5日(金)



仲町子ども会
『水滸伝』



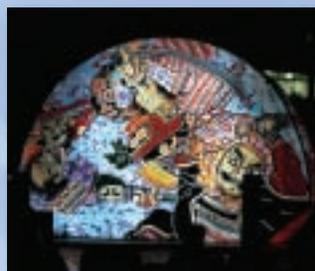
若松町子ども会
『三国志』



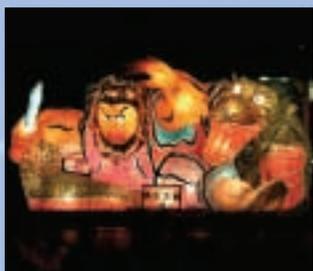
みどりがおか子ども会
水滸伝『女将軍一丈青』



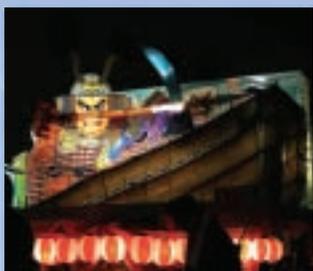
わかば子ども会
『義経』



横迎町子ども会
『義経と弁慶』



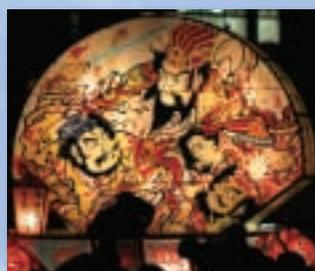
柳町一・二・三子ども会
『須佐之男命』



栗の実子ども会
『壇の浦の戦』



赤坂子ども会
『三国志』



昭和町三ツ葉子ども会
『秦始皇帝』



とびだせ子ども会
『佐々木高綱宇治川の先陣』



若草子ども会
『三国志』



松山もえる子ども会
『三国志』



小川子ども会
『ブラックジャック』



竹の子子ども会
『閻魔大王』



土手内子ども会
『三国志』



下北はまなす子ども会
『茨木童子』



柳町風の子子ども会
『奥州の荒馬と義経』



古川つぼみ子ども会
『鬼子母神』



大空子ども会
『顧大嫂』



品ノ木子ども会
『水滸伝』

