

67,499 人 (67,557 人) 10月1日現在の住民基本台帳による人口
(内は9月1日現在の統計)
男 32,898 人 (32,942 人) 世帯数 28,363 世帯
女 34,601 人 (34,615 人) (28,372 世帯)

むつ 市政だより



『釣れた!』

(10月15日・みんなの消費生活展にて)

10.25



今月の税金のお知らせ

10月31日(月)は市税と介護保険料普通徴収分第5期の納期限です。

7月中旬に、第2期から第8期分の納付書をまとめて送付していただきますので、第5期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。また、都合により第1期から第4期分の納付が遅れている方も、併せて納付してください。

市税の納付方法には、自主納税のほかに、便利な口座振替や各地域の納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

詳しくは 市税務課納税管理係

未登記家屋に係る所有者変更のお届けは忘れずに!

詳しくは 市税務課固定資産税係

11月11日(金)～17日(木)は

『税を考える週間』です

今年のテーマは『少子・高齢社会と税』とし、少子・高齢社会における税の役割や税務行政を取り巻く諸問題とそれに対応するための国税庁の今後の方針等に関する情報を提供いたします。この機会に、税の仕組みや目的等を考えてもらい、国の基本となる税に対する理解を一層深めていただくとともに、納税の意義について再度見直してみましょ。

詳しくは むつ税務署総務課

平成17年度税制改正の内容について

今年度の税制改正によって、平成18年分の所得税および平成18年度からの個人住民税が見直されました。主な改正内容は次のとおりです。

【老年者控除の廃止】

これまで、65才以上の方で合計所得金額が1千万円以下である場合、所得金額から所得税で50万円(住民税で48万円)が控除されておりましたが、今年分の申告から控除されなくなります。

【定率減税の見直し】

平成11年以降導入されていた定率減税が段階的に廃止されます。平成18年分については、所得税で税額の10%(改正前は20%)

国民年金保険料を年末調整や確定申告する際に、

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』等の

証明書の添付や提示が義務付けられました!

所得税法等の一部が改正され、平成17年分の所得の申告から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付等することが義務付けられました。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書ハ

【個人住民税の非課税の廃止】

これまで65才以上の方で合計所得金額が125万円以下である場合、均等割、所得割ともに非課税でしたが、平成18年度からの個人住民税が段階的に廃止されます。平成18年度分は均等割が1千3百円、所得割が1/3課税となり、平成19年度分は均等割2千6百円、所得割が2/3課税となります。

【個人住民税の非課税の廃止】

これまで65才以上の方で合計所得金額が125万円以下である場合、均等割、所得割ともに非課税でしたが、平成18年度からの個人住民税が段階的に廃止されます。平成18年度分は均等割が1千3百円、所得割が1/3課税となり、平成19年度分は均等割2千6百円、所得割が2/3課税となります。

詳しくは 市税務課市民税係

ガキ)が、社会保険庁から11月上旬に送付されます。年末調整または確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行なうまで大切に保管してください。

お問い合わせは、送付される社会保険料(国民年金保険料)控除証明書に記載されているお問い合わせ先をご覧ください。

詳しくは

市税務課市民税係	☎22・11111内線183
市税務課固定資産税係	☎22・11111内線186
市税務課収納係	☎22・11111内線193
市税務課納税管理係	☎22・11111内線196
川内庁舎管理課	☎42・21111
大畑庁舎管理課	☎34・21111
脇野沢庁舎管理課	☎44・21111
むつ税務署総務課	☎22・3294
むつ県税事務所課税課	☎22・8581内線207

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングは毎週木・金曜日になりました。

11月の予定

4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日

詳しくは 青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

木曜日は午後4時～6時、金曜日は午前10時～正午、進路相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に常駐しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください!

例えば...

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

家族介護教室

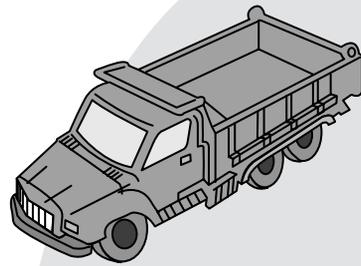
市では高齢者を自宅で介護している家族や、援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しくは、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合せ先
11月11日(金) 18:00 ~ 20:00 脇野沢高齢者福祉施設いこいの里	いこいの里在宅介護支援センター 田中・☎44-2690
11月19日(土) 13:30 ~ 15:30 城ヶ沢地区集会所	みちのく在宅介護支援センター 小山内・☎23-7070

転倒予防教室

市では高齢で心身機能が低下している方や、閉じこもりがちな虚弱高齢者の方が心身の機能を維持し、寝たきりや認知症にならないように、転倒予防教室を開催します。詳しくは、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合せ先
11月5日(土) 13:30 ~ 15:30 大曲コミュニティセンター	みちのく在宅介護支援センター 小山内・☎23-7070
11月8日(火) 10:00 ~ 12:00 大畑町高橋川コミュニティセンター	延寿園在宅介護支援センター 蝦名・☎34-4477
11月9日(水) 10:00 ~ 12:00 近川集会所	恵光園在宅介護支援センター 村田・☎26-2681
11月11日(金) 10:00 ~ 12:00 福寿荘(川守町)	在宅介護支援センター桜木 住吉・☎24-2600
11月17日(木) 10:00 ~ 12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 村田・☎26-2681
11月24日(木) 10:00 ~ 12:00 アイリスケアセンターむつ	アイリスケアセンターむつ在宅介護支援センター 品木・☎45-1531
11月25日(金) 18:00 ~ 20:00 脇野沢高齢者福祉施設いこいの里	いこいの里在宅介護支援センター 田中・☎44-2690
11月26日(土) 10:30 ~ 14:00 地域交流センターせせらぎ	在宅介護支援センターかわうち 田澤・☎31-2555



免税証とは、軽油を軽油引取税が免除された価格で購入するための券です。免税軽油使用者は次の点に注意し、適切に免税証を使用してください。

軽油引取税免税証の取扱いについて

免税証は自分で大切に保管してください。免税証は、交付を受けた人しか使用できません。紛失や盗難を避けるため、鍵の掛かる場所に保管しましょう。また、免税証を他の人に譲り渡す行為や、ガソリンスタンド等の販売店に預ける行為は絶対にしないでください。免税軽油は免税証と引換えに購入してください。免税証と免税軽油は、給油の都度、同数量を引換えしてください。免税証の交付前に給油した軽

詳しくはむつ県税事務所課税課

油は免税の対象にはなりません。免税軽油は法律で認められた人が法律で認められた機械にしか使用できません。免税軽油は他人に譲り渡すことはできません。また、認められた機械にしか使用できません。例えば、船舶の使用者の場合、免税軽油を使用できるのは船のエンジンのみであり、網などを運ぶリフトや貝を煮るポイラーには使用できません。

Q・平成16年8月に青森市からむつ市へ転入しましたが、住民票は平成17年2月に移しました。この場合、平成17年度の住民税の納税先は？
A・市町村内に住所がある人とは、原則としてその市町村の住民基本台帳に記録されている人をいうのですが、その市町村の住基に記録されていなくても、実際にその市町村に住んでいる場合は、住民税を課税することとされています。従って、あなたの場合は、平成17年1月1日現在、実際にむつ市に住んでいましたので、住民税はむつ市に納めることとなります。

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります	ゆずってください
ワープロ 星美幼稚園制服 (夏・冬用およびバッグ、ズック入れ等一式)	電子レンジ、オーブンレンジ、チャイルドシート ベビーベッド、じゅうたん(2~3畳以上、汚れ可) スキーウェア(140cm・男の子用)、スキー板(130cm・男の子用)、ストック、スキー靴(20cm)

詳しくは むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内) ☎22-1111 内線 543

電源立地地域対策交付金

『電気料金還元措置』の取扱いについて

市では、電源立地地域対策交付金にかかわる電気料金還元措置として、平成16年度に一般家庭および事業所に対して、電気料金の還元を行ないましたが、低迷する経済状況の中で税収が減少していることや、国の三位一体の改革により地方交付税が大幅に削減されたこと等、むつ市の財政を巡る環境は極めて厳しい状況になっており

市では、電源立地地域対策交付金にかかわる電気料金還元措置として、平成16年度に一般家庭および事業所に対して、電気料金の還元を行ないましたが、低迷する経済状況の中で税収が減少していることや、国の三位一体の改革により地方交付税が大幅に削減されたこと等、むつ市の財政を巡る環境は極めて厳しい状況になっており

詳しくは
市財政課財務係
☎22・11111内線242

むつ市在宅介護者の集い

在宅で身内の方を介護している家族の方を対象に、心身のリフレッシュを図っていただくために交流会を開催いたします。

市内全域をバス等で対応いたしますので初めての方でもお気軽にご参加ください。

送迎については、お申込みの際にお問合せください。

ごとの

11月18日(金)
午前11時～午後2時

参加費 無料
申込締切 11月11日(金)

定員 50名

問合せ・申込先

むつ市社会福祉協議会

☎22・11111内線862

川内支所 ☎42・2002

大畑支所 ☎34・3537

脇野沢支所 ☎44・3550



市内に住所を有する方で寝たきりや認知症の高齢者および障害児者)を在宅で介護している方

本人も市内に住所を有する方

対象

・悦心院住職の講話

・会食、懇親会

・温泉入浴

市内

きりや認知症の高齢者および障害児者)を在宅で介護している方

本人も市内に住所を有する方

対象

・悦心院住職の講話

・会食、懇親会

・温泉入浴

市内

きりや

IT講習会

インターネットを使ったり、自分のホームページを作ってみたり。ゆつくり、じっくり時間をかけてマスターしませんか。

いつ 11月14日(月)・18日(金)
午後6時～9時

どこで むつ工業高等学校
対象 一般人
定員 30名(先着順)
参加費 無料
準備するもの 筆記用具
申込締切 11月7日(月)

問合せ・申込先
むつ工業高等学校・奈良
☎24・2164

1日技能教室

いつ 11月12日(土)・午前9時～正午
どこで むつ高等技術専門学校
どんな オリジナルテーブル製作
対象 中学生以上
定員 20名(先着順)
受講料 無料
募集期間 (土・日曜日、祝日を除く)
10月31日(月)～11月8日(火)
午前8時30分～午後5時
準備するもの
作業しやすい服装、上履き

問合せ・申込先
県立むつ高等技術専門学校
☎24・1234



むつ市中央公民館IT講習

いつ 11月14日(月)・17日(木)
午前9時～11時
どこで 市中央公民館ITルーム
どんな
年賀状作成講習 ワードプロ
フトを使って、基礎を学びなが
ら、年賀状を作成します。

対象

20才以上の市内在住の方で
文字入力のできる方。

受講経験のある方はご遠慮ください。
定員 10名(先着順)
受講料 無料
用意するもの 筆記用具
申込開始
11月7日(月)・午前8時半か
ら電話または窓口で直接お申込
みください。

その他
『あおもり県民カレッジ単位
認定講座』になっています。

詳しくは
市中央公民館
☎24・1224

むつ市市民大学基本コース

いつ 11月17日(木)
午前10時～正午
どこで 市中央公民館講堂
テーマ
『世界の住まいと
暖房に見る暮らしの工夫』

講師 八戸工業大学工学部建築工学科
教授 月 敏 栄 氏
市民大学では受講登録者を随時募集
しています。
市民大学登録者以外の方でも聴講で
きます。

詳しくは
市中央公民館
☎24・1224

正しく食べて生き生きライフ

健康を保つペットフードの選び方
ワンちゃんやネコちゃんが健康
で暮らせるための、正しい生活
について、一緒に勉強しませんか？

いつ 11月12日(土)
午後1時～3時

どこで プラザホテルむつ
講師 マスターフズリミテッド
獣医師 阿 部 理 香 氏
定員 100名(先着順)
申込締切 11月9日(水)
参加費 無料

問合せ・申込先
青森県下北支部獣医師会
☎23・6858

11月トントウイベントブルーベリージャム作り教室

いつ 11月20日(日)
午後1時～3時
どこで
トントウビレッジワークショップ
どんな
ブルーベリーの『ジャム』と『ゼ
リー』を作ります。



対象 小学生以上
小学生は保護者同伴をお願いします。
定員 15名(先着順)
参加費 無料
講師 大利生活改善グループ
申込開始
11月4日(金)・午前9時30分
申込方法
電話または窓口で直接お申込
みください。

準備するもの エプロン、三角巾
問合せ・申込先
東通原方発電所PR施設「トントウビレッジ」
☎48・2777

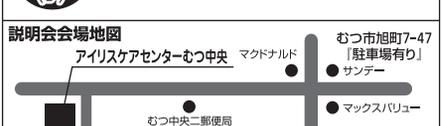
医療と福祉に役立つ資格&技能を取得しよう!

厚生労働大臣指定講座
医療事務講座
医療機関で働くチャンス!
■通学制 ■通信制 ■ビデオ・CD-ROM
*豊富なクラス設定
*無料復習システムあり
*「振替受講」無料&「休学制度」で安心!
11月生募集中!
修了後、就業相談実施! 受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有)

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー2級講座
修了生数60万人の安心講座
■通信教育&実技スクーリング+実習
*スクーリングは豊富なクラス設定
で振替受講無料!
*無料復習システムで実技の再確認ができる!
受講生募集中!
登録スタッフ制度あり

無料説明会 日程

11/9 ホームヘルパー 13:30～
(水) 医療事務 10:30～



平成17年3月14日の合併により、3町村は3月13日をもって打切り決算となりました。
このため、3月13日で赤字となった会計については、一時借入金により補てんを行なっています。

なお、打切り決算により生じた未収金、未払金は、むつ市に引継がれており、
一時借入金は引継がれた財源の中から返済されます。

表中で表示単位未満四捨五入の関係で合計が一致しない部分があります。

脇野沢村の決算

【単位：万円】

会計名	平成16年度		決算額						実質収支 A - B
	最終予算額	前年度 増減率	歳入			歳出			
			収入済額 A	最終予算 との比較	前年度 増減率	支出済額 B	最終予算 との比較	前年度 増減率	
一般会計	307,797	28.5%	168,379	139,418	25.8%	220,462	87,335	5.5%	52,083
特別会計	124,310	32.7%	103,052	21,258	12.0%	97,384	26,926	15.5%	5,668
国民健康保険	31,836	10.6%	24,872	6,964	6.8%	21,561	10,275	14.2%	3,311
老人保健	31,244	3.9%	25,992	5,252	13.6%	25,550	5,694	15.1%	442
介護保険	22,738	2.8%	19,953	2,785	9.8%	18,441	4,297	16.1%	1,512
簡易水道事業	10,931	13.8%	10,161	770	19.8%	7,041	3,890	44.1%	3,120
下水道事業	27,561	8.2%	22,074	5,487	13.4%	24,791	2,770	2.4%	2,717
合計	432,107	29.7%	271,431	160,676	21.1%	317,846	114,261	8.8%	46,415

一般会計性質別の状況

【川内町】

【大畑町】

【脇野沢村】

区分	決算額(万円)	割合
人件費	84,809	22.3%
物件費	37,994	10.0%
維持補修費	6,531	1.7%
扶助費	21,822	5.7%
補助費等	48,291	12.7%
公債費	39,802	10.5%
投資・出資金・積立金	2,237	0.6%
貸付金	13,110	3.5%
繰出金	21,918	5.8%
普通建設事業費	103,578	27.2%
計	380,092	100.0%

区分	決算額(万円)	割合
人件費	83,942	23.7%
物件費	53,377	15.0%
維持補修費	4,819	1.4%
扶助費	22,946	6.5%
補助費等	66,170	18.7%
公債費	53,178	14.9%
投資・出資金・積立金	527	0.2%
貸付金	26,952	7.6%
繰出金	24,196	6.8%
普通建設事業費	18,579	5.2%
計	354,686	100.0%

区分	決算額(万円)	割合
人件費	50,580	22.9%
物件費	27,310	12.4%
維持補修費	2,074	0.9%
扶助費	9,934	4.5%
補助費等	29,975	13.6%
公債費	21,382	9.7%
投資・出資金・積立金	57	0.1%
貸付金	5,540	2.5%
繰出金	21,882	9.9%
繰上充用金	6,437	2.9%
普通建設事業費	45,291	20.6%
計	220,462	100.0%

【財政用語チェック】

人件費 職員の給料や議員の報酬など

公債費 地方債返済のためのお金

扶助費 生活保護や障害者等への援助費など福祉のためのお金

普通建設事業費 道路や建物などの建設事業費や用地購入のためのお金

物件費 旅費、物品購入費、光熱水費や臨時職員の賃金など

繰出金 特別会計への支出で、国民健康保険会計、老人保健会計、下水道会計、介護保険会計など

積立金 特別な目的のために設置している基金の積立のためのお金

補助費等 各種団体への補助金や交付金、保険料、謝礼など

繰上充用金 赤字となった場合に次年度から不足額を補てんするためのお金

平成 16 年度決算の概要

川内町、大畑町、脇野沢村の決算が8月議会において承認されましたのでお知らせします。

川内町の決算

【単位：万円】

会計名	平成 16 年度		決算額						実質収支 A - B
	最終予算額	前年度 増減率	歳入			歳出			
			収入済額 A	最終予算 との比較	前年度 増減率	支出済額 B	最終予算 との比較	前年度 増減率	
一般会計	454,414	11.5%	279,509	174,905	45.2%	380,092	74,322	24.7%	100,583
特別会計	229,411	4.7%	191,156	38,255	9.4%	183,717	45,694	11.8%	7,439
国民健康保険	82,281	14.5%	67,466	14,815	3.2%	61,766	20,515	9.0%	5,700
老人保健	60,877	2.9%	51,419	9,458	9.5%	52,494	8,383	7.6%	1,075
介護保険	48,788	2.5%	41,803	6,985	11.6%	38,999	9,789	17.1%	2,804
下水道事業	37,465	1.6%	30,468	6,997	17.8%	30,458	7,007	16.7%	10
合計	683,825	6.6%	470,665	213,160	34.7%	563,809	120,016	20.9%	93,144

大畑町の決算

【単位：万円】

会計名	平成 16 年度		決算額						実質収支 A - B
	最終予算額	前年度 増減率	歳入			歳出			
			収入済額 A	最終予算 との比較	前年度 増減率	支出済額 B	最終予算 との比較	前年度 増減率	
一般会計	438,834	6.2%	289,107	149,727	30.1%	354,686	84,148	13.6%	65,579
特別会計	311,061	9.9%	238,508	72,553	31.5%	228,028	83,033	32.6%	10,480
国民健康保険	104,100	0.6%	82,609	21,491	20.8%	79,476	24,624	20.7%	3,133
老人保健	96,345	0.9%	78,858	17,487	17.9%	73,932	22,413	20.0%	4,926
介護保険	60,146	3.2%	52,312	7,834	10.4%	52,843	7,303	7.6%	531
下水道事業	50,470	42.7%	23,188	27,282	73.7%	20,698	29,772	76.4%	2,490
魚市場事業	1,459	6.4%	1,541	82	4.8%	1,079	380	35.6%	462
合計	749,895	1.1%	527,615	222,280	30.8%	582,714	167,181	22.2%	55,099

企業会計【川内町水道事業】

【単位：万円】

区分	予算額	執行額	執行率	
収入	収益的	12,974	11,091	85.5%
	資本的	10,081	10,028	99.5%
支出	収益的	12,974	12,376	95.4%
	資本的	12,788	12,614	98.6%

【大畑町水道事業】

【単位：万円】

区分	予算額	執行額	執行率	
収入	収益的	18,843	18,760	99.6%
	資本的	7,840	2,640	33.7%
支出	収益的	18,368	17,461	95.1%
	資本的	13,945	13,433	96.3%

一般会計目的別の状況

町村名	歳出総額(万円)	人口(人)	1人あたり(円)
川内町	380,092	5,600	678,734
大畑町	354,686	9,357	379,060
脇野沢村	220,462	2,498	882,554

1人あたりに使われたお金を目的別に分けると次のようになります。

地方債残高の状況

町村名	一般会計(万円)	特別会計(万円)	企業会計(万円)	計(万円)	1人あたり(万円)
川内町	507,452	182,060	93,491	783,003	140
大畑町	650,240	166,284	118,763	935,287	100
脇野沢村	334,408	185,024		519,432	208

【議会費】

議員報酬と議会の運営のために



住民1人あたり

川内町	12,516円
大畑町	8,241円
脇野沢村	20,552円

【総務費】

職員給与、庁舎管理、企画、広報
徴税および姉妹都市交流のために



住民1人あたり

川内町	150,537円
大畑町	57,260円
脇野沢村	259,022円

【民生費】

お年寄りや身体の
不自由な方のために



住民1人あたり

川内町	108,097円
大畑町	73,560円
脇野沢村	103,217円

【衛生費】

ごみ処理や公衆衛生
みんなの健康のために



住民1人あたり

川内町	96,715円
大畑町	80,937円
脇野沢村	106,015円

【労働費】

労働環境の向上や
緊急雇用対策のために



住民1人あたり

川内町	7,001円
大畑町	49円
脇野沢村	371円

【農林水産業費】

農林水産業を
より盛んにするために



住民1人あたり

川内町	22,584円
大畑町	18,355円
脇野沢村	46,655円

【商工費】

商工業の発展や
観光の振興のために



住民1人あたり

川内町	15,776円
大畑町	5,927円
脇野沢村	16,720円

【土木費】

道路や橋の建設
除排雪などに



住民1人あたり

川内町	112,444円
大畑町	13,456円
脇野沢村	79,116円

【消防費】

消防にかかる経費として



住民1人あたり

川内町	32,121円
大畑町	26,651円
脇野沢村	61,536円

【教育費】

学校や公民館、図書館
文化、スポーツなどのために



住民1人あたり

川内町	49,825円
大畑町	37,792円
脇野沢村	76,755円

【公債費】

借入金の返済のために



住民1人あたり

川内町	71,074円
大畑町	56,832円
脇野沢村	85,597円

【その他】

災害復旧などのために



住民1人あたり

川内町	44円
大畑町	0円
脇野沢村	26,998円

児童手当の制度のご案内

児童手当は、児童を養育している方に手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上に資することを目的として設けられた制度です。

また、現在児童手当を受給されている方は、毎年6月に現況届を提出していただくこととなっております。まだ提出されていない方は、至急提出してください。

支給対象
 ・ 小学校第3学年修了前(9才到達後最初の3月31日までの間にある)児童を養育している方。
 ただし、法に定める所得制限

青少年健全育成地域懇談会

市およびむつ市青少年健全育成推進員協議会では、青少年の健全な成長を願い、例年地域懇談会を開催してきました。

そこで、今回は大湊地区、関根地区では、今、子どもたちができること。親として、学校として、地域として、…、南通地区では『命の大切さをどう考えるか』をテーマに、家庭、学校、地域はどのように対応したらよいかをみなさんと一緒に考えてみたいと思います。

多数のご来場をお待ちしております。

いつ・どこで
 11月1日(火)・桜木町集会所
 午後6時30分～8時30分
 11月4日(金)・北関根漁民研修センター
 午後6時30分～8時30分
 11月12日(土)・近川中学校
 午後1時30分～3時

詳しくは
 市児童家庭課児童家庭係
 ☎22・11111 内線414

詳しくは
 市児童家庭課青少年・社会係
 ☎22・11111 内線412

家族を守る『地震の心得10か条』

日本は地震列島と呼ばれるほど地震の多い国です。

平成16年には新潟県中越地震が、平成17年には宮城県沖地震が発生しています。

また、東海地震や東南海・南海地震など巨大地震の発生も懸念されている現在、こうした大地震による被害を最小限に抑えることを家族一人ひとりが考えておく必要があります。

いざというときの確に対処できるよ。『地震の心得10か条』をしっかり覚えておきましょう。

【地震の心得10か条】

まず我が身の安全を図る
 なによりも大切なのは命。地震が起きたら、まず第一に身の安全を確保しましょう。
 すばやく火の始末
 「火を消せ！」とみんなで声をかけ合い、調理器具や暖房器具などの火を確実に消しましょう。
 非常脱出口を確保する
 特に鉄筋コンクリートの建物内にいるときは、扉や窓を閉めたまま建物が歪み、出入口が開かなくなることがあります。
 「火事だ！」と大声で叫び、隣近所にも協力を求め、初期消火に努める。
 外に逃げるときは慌てずに
 外に逃げるときは、瓦やガラスなどの落下物に注意し、落ちていて行動をしましょう。
 狭い路地、塀ぎわ、がけや川べりには近寄らない
 ブロック塀・門柱・自動販売機などは倒れやすいので要注意。
 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意する

山間部や海岸地帯で地震を感じたら、早めの避難態勢を。
 避難は徒歩で、持ち物は最小限にする
 指定された避難場所に徒歩で避難を。車やオートバイはつかわない。
 みんなで協力し合って応急救護
 お年寄りや身体の不自由な方、けが人などに声をかけ、みんなで助け合いましょう。
 正しい情報をつかみましょう
 噂やデマに振り回されない。
 ラジオやテレビで正しい情報を。



詳しくは
 市総務課防災係
 ☎22・11111 内線147

集客アップ! 売上げ10%アップに貢献!

エアアーチレンタル
 看板製作施工
 抽選器レンタル
 販売促進支援

- ザ・遊具/各種
- ザ・もぎ店/各種
- ザ・看板/各種
- ザ・販売企画
- ザ・ぬいぐるみ
- ザ・選挙道具
- ザ・イベント企画

売上アップ 支援業務 **ヨシザキ・アド企画** むつ市緑ヶ丘 ☎22-2174

冬の雪対策は大丈夫ですか?

ポーリング(井戸)工事をして消雪すると、経費はほんの少しの電気代のみ。これからの高齢化社会も安心です。雪片付け不用になりますヨ!
 まず、ご相談下さい。

昭和町 テルコ美容室 消雪工事完成

☎22-2904
株式会社 新谷水道工業所

ある日、どこかで

10月9日(日) / 川内高原まつり

10月15日(土) / 健康ウォーキング大会



10月15日(土)・16日(日) / みんなの消費生活展・産業まつり



9月17日(土)・18日(日) / 川内八幡宮例大祭



脇野沢処理区公共下水道事業が『継続』と評価されました

去る9月26日と10月4日の2回にわたり、むつ市公共事業再評価委員会が開催され、脇野沢処理区公共下水道事業の再評価が行なわれ、『継続』の具申がされました。

公共事業再評価委員会は、国(国交省、農水省)の補助事業のうち、事業採択後一定期間経過後も継続されている事業など、該当する事業が出てきた場合に開催されることになっており、今回は脇野沢処理区公共下水道事業が事業採択後10年経過したことにより開催されたものです。

- 再評価委員は次の方々でした。
- ・むつ市行政連絡員連絡協議会
 - 副会長 榎 引 由 昭 さん
 - 会長 滝 本 辰 雄 さん
- ・脇野沢商工会

・むつ市校長会

会長 竹 浪 和 夫 さん

・脇野沢村漁業協同組合

総務課長 千 船 五 郎 さん

・青森県建築士会下北支部

支部長 中 道 政 利 さん

・脇野沢連合婦人会

会長 山 崎 輝 美 子 さん

市ではこの結果を尊重し、今後とも事業を継続し、生活環境の向上と公共用水域の水質保全を図っていくことといたしました。

なお、公共事業再評価委員会の議事録は、市企画課(南庁舎2階)で縦覧することができます。また、市のホームページでも公開しています。

詳しくは

市企画課調整係

☎ 22・11111 内線 212

環境科学シンポジウム「むつからのメッセージ」

独立行政法人日本原子力研究開発機構むつ事業所、独立行政法人海洋研究開発機構むつ研究所および財団法人日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所の3機関では、次のとおり「環境科学シンポジウム」むつからのメッセージ」を開催します。

前記の3機関は、むつ市において海洋科学を中心とした研究活動を行なっており、その活動の一端を地元の方々にわかりやすく紹介するとともに、関連する研究分野について最新の研究発表を行ないます。

参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

11月10日(木) 午後3時～6時20分
11月11日(金) 午前9時～午後4時30分
どこで プラザホテルむつ
どんな
11月10日(木)
・3機関の研究活動・成果報告
・海洋地球研究船「みらい」による南半球周航観測航海および三内丸山遺跡についての講演
11月11日(金)
・研究発表(口頭・ポスター)
詳しくは
環境科学シンポジウム事務局
☎22・91111

青森ヒバと下北地域の林業・林産業を訪ねる

郷土を代表する青森ヒバは、日本三大美林のひとつに数えられ、本県が全国の資源量の大部分を占めており、下北半島には最も多く分布しています。当市の大畑町興薬研には、ヒバの試験地として昭和6年に設定された歴史のある大畑ヒバ施業実験林があります。

晩秋の薬研溪谷のヒバ林および製材工場などを訪ね、青森ヒバと地域の林業・林産業について見聞を広めましょう。

いつ 11月18日(金)
午前9時30分～午後3時
集合場所 下北森林管理署
定員 50名
申込方法 電話でお申込みください。
準備するもの
・動きやすい服装および履き物
・雨具
その他
昼食等はこちらで準備します。

問合せ・申込先
下北森林管理署・諏訪
☎22・1131

若年者スキルアップ推進事業 医療事務科受講生募集

県立むつ高等技術専門校では、30才未満の若年求職者を対象に、就職に結びつく資格取得を目指す「若年者スキルアップ推進事業」の受講生を募集します。

訓練科目・定員
医療事務科：4名(先着順)
受講料 無料
教材費 資格試験受験料等は自己負担となります。

受講期間
11月17日(木)～2月13日(月)
毎週月・木曜日/午前9時30分～正午
受講場所 二子イ学館(旭町)
対象 30才未満の求職者
原則として雇用保険受給資格のない方
申込締切 11月8日(火)
問合せ・申込先
県立むつ高等技術専門校
☎24・1234

2時間でマスター？ 経営革新ふち講座

中小企業を取り巻く環境は厳しさを増しています。時代の変化をとらえ、自社の事業を見つめ直し、新たな取組み、経営革新が持続的経営を行なううえで必要とされています。

この機会に、経営革新についての内容や手順、方法について勉強してみましよう。

いつ
11月11日(金)・午後2時～4時
11月22日(火)・午後2時～4時
どちらも同じ内容ですので、ご都合にあわせて受講ください。

どこで むつ商工会議所2階会議室
どんな
経営革新についての概要説明
経営革新についての手続き
経営革新の捉え方、事例紹介



対象
創業後2年以上を経過している中小企業
定員 10社(10名程度)
最小催行人員3名
受講料 無料
その他
申込みの際に、企業名・受講者名とご連絡先をお知らせください。

問合せ・申込先
下北地域中小企業支援センター
(むつ商工会議所内) 大山・山本
☎22・2283

大工募集!! (30名以上)

協力工務店 同時募集

月収/60万円～100万円以上(請負制)

防衛施設庁が行う住宅防音工事業界16年度外郭全国第1位

仕事は、増改築・リフォーム等誰でも簡単に出来ます。

◆◆自社ワンルームマンション寮完備(冷暖房付) ◆◆各種保険:雇用保険・労災保険有◆◆

業界No.1!働きがいNo.1!収入No.1!

そんな会社と一緒に働きませんか

(むつ出身者が多数いますので、安心して働けます)

軽作業員募集

<材料廃材・運搬・足場掛け>

給与 25万円～30万円以上

★資格50歳位迄 ★要免許

株式会社 有馬工務店

本社 神奈川県大和市南林間7-12-3
支店 ▶ 東京横田・静岡御殿場

☎046-277-5777(代)

関連会社 ▶ ㈱有馬住研 ㈱ヤマトカンパニー LTD.



【無料イベントのお知らせ】

むつ科学技術館では、10月30日(日)に『原子力の日特別イベント』(入館無料)を開催します。当日は、映画上映や工作教室、探求コーナーなどみなさまに満足していただけるイベントを考えておりますので、ご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね!

【つくってたいけん工作コーナーのお知らせ】

11月3日(木)~12月11日(日)までつくってたいけん工作コーナーにて『イクラボールを作ろう』を開催します。イクラのようにかわいい、つぶつぶイクラボール(食べられません)を作ってみませんか?参加費や予約などは必要ありません。なお、参加は中学生以下とさせていただきます。

【10・11・12月探求コーナーのお知らせ】

10月から『電子発見の歴史を調べよう』に替わり『光の不思議を調べよう』を開催しています。開催日は、第2・4土曜日、毎週日曜日、祝日です。メニューは次のとおりです。ご来館の際にはお気軽にご参加ください。

超低温の世界を調べよう 11:00 ~ 11:30

-196 の液体窒素を使って、色々なものが超低温で起こす不思議な現象を体験できます。

光の不思議を調べよう 14:00 ~ 14:30

エジソンが発明した電球を紹介するほか、レーザー光線を使った光通信の実験もご覧いただけます。

10月30日は原子力の日特別イベントのため『超低温の世界を調べよう』(場所:科学実験工房)のみ行いません。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

問合せ・申込先
市健康推進課保健係・工藤
☎22・1111 内線446

家庭教育推進事業『食育講演会』
楽しい食事は家族の絆を深め、未来を作る子どもたちの心と身体を育みます。
今回、『心を育てる食卓』をテーマとした講演会を開催します。
いつ 11月12日(土)
午後2時~3時30分
どこで 下北文化会館大集會室
講師 聖徳大学教授 田洋子氏
その他
入場無料。託児の必要な方は事前にご連絡ください。

詳しくは
むつ市岩手県人会事務局
馬場 ☎22・4371

むつ市岩手県人会会員募集
岩手県出身者およびその2代目・3代目の方のご入会をお待ちしております。

【年金週間・11月6日~12日】 年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を次のとおり実施します。この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

詳しくは

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278

市国保年金課老人医療年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

11月6日(日)~12日(土)

平日・午前8時30分~午後7時 / 土・日曜日・午前9時30分~午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所

ボージョレ・ヌーヴォー解禁祭 05'

毎年、世界中のワイン好きが待ち望む、11月の第3木曜日。今年は11月17日がその日にあたります。そこで、この嬉しい解禁日を祝して、ソムリエセレクトのヌーヴォーとフランスワインの立食スタイルパーティーを開催します。本場フランスより一足早く、フレッシュなヌーヴォーとフランス料理「ミクニ」銀座店で料理長を務めたシェフ竹川が旬の食材と料理を用意しております。

2005年11月17日(木) お一人様 ¥3,800 税・サ込み Dewodere
1部 17:30~20:00 終了 [チケット制]
2部 20:30~23:00 終了 (ワインテイasting5種類(5杯) / バイクング形式のお料理)
RESTAURANT Dewodere にて ※当日はワインの販売もあります。
※又、お買上げのワインは後日レストランホモド一口利用の贈り込みOK!!
※駐車スペースに限りがあります。当日はお車でのご来店はお控え下さいませ。

チケットの販売 お問い合わせ RESTAURANT Dewodere 2005年11月17日(木) 12-16 TEL/FAX 0175-24-3370 オーナーシェフ 竹川克範

中古品 お売り下さい

買取歓迎!!
・ノートPC ・ブランド品 ・貴金属 ・着物
・家電品 ・家具
・贈答品 ・日用、雑貨品
・楽器 ・電動工具
・事務用品 ・厨房用品

お気軽にご相談下さいませ

出張買取 むつ市内 下北 上北地区

むつ市小川町1-6-9 (むつ病院通り) リサイクルストア **イコリス** ☎0175 (22) 7288

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

笑い の 力 河合隼雄
 それでもきっと恋をする にらさわあきこ
 その人、独身？ 酒井順子
 ありがとう。のこころ 竹本 聖
 人生を変える言葉『ありがとう』 野坂礼子
 吟醸酒を創った男 池田明子

【歴史・紀行】

田辺写真館が見た“昭和” 田辺 聖子
 日中戦争真実の歴史 黄 文 雄
 大東亜戦争の真実 東 條 由布子
 ワンコリア 風雲録 鄭 甲 寿
 アースダイバー 中 沢 新 一

【社会・教育】

なぜ福知山線脱線事故は起こったのか 川 島 令 三
 核 燃 マ ネ 一朝日新聞青森総局
 都立大学に何が起きたのか 茂 木 俊 彦
 中国『反日』の虚妄 古 森 義 久
 中国経済革命最終章 関 志 雄
 なぜ加害を語るのか 熊 谷 伸 一 郎
 地域を元気にした港50選 共 同 通 信 社
 社長の顔が見たい 曾 野 綾 子
 最後の2年 浅 井 隆
 滅びの遺産 子 鈴 木 隆
 生き方ナビ 太 田 哲 也
 フリーター・ニートになる前に読む本 鳥 居 徹 也

【手芸・料理】

おとなも楽しい子どもも楽しい手づくりの本 主婦と生活社

ポ タ ン マ ニ ア 文化出版局
 和裂でつくる私の小さな箱 弓 岡 勝 美
 シニアのためのライトフレンチ 田 村 良 雄
 実践むきもの教本 長 島 博
 ご飯の底力 集 英 社
 いろいろな粉でつくるお菓子の本 桑 原 奈 津 子
 スヌーピーのハッピーおやつ 創 刊 S S コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン
 三浦家の元気な食卓 三 浦 敬 三

【健康・生活】

子 ども の 心 二 木 克 明
 医者にウツは治せない 織 田 淳 太 郎
 働きすぎの時代 森 岡 孝 二
 使うな、危険！ 小 若 順 一
 図解ローワーク大全 前 島 一 義
 養生のお手本 出 久 根 達 郎
 は つ ら つ 力 日 本 経 済 新 聞 社
 やりたいことは、まだまだある。 民 間 放 送 教 育 協 会
 セカンド・ステージの達人たち 佐 橋 慶 女
 老人自立宣言！ 村 山 孚
 老いる準備 上 野 千 鶴 子
 昭和を生きた道具たち 岩 井 宏 実
 おりおりに和暦のあるくらし 旧 暦 く ら し 研 究 会
 テ ン ダ ー ・ ラ ブ 日 野 原 重 明
 パートナー・ドクターを作ろう 種 部 恭 子
 生きていりゃこそ 森 繁 久 弥
 125歳まで元気に生きる 満 尾 正
 光 北 野 生 涯 教 育 振 興 会
 人生なんて夢だけ や な せ た か し

【芸術・スポーツ】

円生と志ん生 井上ひさし
 文楽の研究 三宅周太郎
 はい、泳げません 高橋秀実

【文学】

福音の少年 あさの あつこ
 でいごの花の下に 池 永 陽
 環 流 稲 葉 真 弓
 女王様と私歌 野 晶 午
 腐蝕の王国 上・下 江 上 剛
 すきまのおともだちたち 江 国 香 織
 小説盛田昭夫学校 上・下 江 波 戸 哲 夫
 少年飛行兵の絵 岡 松 和 夫
 写 楽 ・ 考 北 森 鴻
 その日のまえに 重 松 清
 か た み 歌 朱 川 湊 人
 デカルトの密室 瀬 名 秀 明

【児童よみもの】

あひるのアレックス 三 浦 貞 子
 デジタルの仕事がしたい 杉 山 知 之
 みんなでつくるバリアフリー 光 野 有 次
 アマゾンで地球環境を考える 西 沢 利 栄
 西遊記 1・2・3 呉 承 恩
 おもしろい話を読みたい！ 青竜編 楠 木 誠 一 郎
 おもしろい話を読みたい！ 白虎編 令 丈 ヒ ロ 子

【郷土資料】

津軽ことばで語る『ぼっちゃんがかんたもの』 横 浜 礼 子
 津 軽 隠 密 秘 帖 獭 不 次 男

郷土の本
&
話題の本

『ようこそ、フランス料理の街へ』丸谷馨（2005年刊）
 海上自衛隊大湊地方總監部北洋館・旧大湊水交社で料理が提供されていたことについての興味深い一冊。

『土の中の子供』中村文則（2005年刊）
 第133回芥川賞受賞作！

むつ市民文化祭日程表

【展示部門】

催物名	いつ	どこで	団体名
書道展	10月28日(金)~10月29日(土) 10月30日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	展示ホール 下北書人会
絵てがみ展	10月28日(金)~10月29日(土) 10月30日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	展示ホール 絵てがみサークル
絵画展	10月28日(金)~10月29日(土) 10月30日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	展示ホール 山本陽子絵画教室
工芸展	11月3日(祝)~11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	機能回復訓練室 むつ帆船模型愛好会
文芸展	11月3日(祝)~11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	技術訓練室 昌苑短歌会、むつ権業短歌会
文芸展	11月3日(祝)~11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	第3集会室 俳句あしかげ社
籐手芸店	11月3日(祝)~11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	検査・検診室 籐サークル
表装展	11月3日(祝)~11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	大集会室 むつ表装同好会
下北の凧展	11月3日(祝)~11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	大集会室 下北の凧の会
茶道展	11月3日(祝)	10:00~15:30	第2集会室 むつ茶道会
菊花展	11月3日(祝)~11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~12:00	展示ホール むつ市菊花会
盆栽展	11月4日(金)~11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	第1集会室 むつ盆栽会
さつき盆栽展	11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	ボランティア室 下北さつき愛好会
華道展	11月5日(土) 11月6日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	第3集会室 古流松蔭会むつ地区の会

【舞台部門】

【開催場所：下北文化会館】

催物名	いつ	どこで	団体名
コーラスのしらべ	10月29日(土)	14:00~15:30	大ホール ウェンズデーコーラス、コーラルビレッジ、アガ・コーラス、むつ合唱団、舞台歌謡「響」
バレエのひととき	10月30日(日)	13:00~14:00	大ホール 保坂季美枝バレエスタジオ
合衆記念ジョイントコンサート	10月30日(日)	18:30~20:30	大ホール ゲスト演奏
日本舞踊・邦楽の夕べ	11月3日(祝)	13:00~16:00	大ホール 中村豊彦舞団、中村豊彦民謡、中村豊彦中継舞団、中村豊彦舞団、中村豊彦舞団、中村豊彦舞団、中村豊彦舞団、むつ市舞芸、北原舞芸、むつ市舞芸、むつ市舞芸
ジャズのしらべ	11月4日(金)	19:30~	大ホール ビッグ・ロフト
琴伝流大正琴のしらべ	11月5日(土)	10:30~11:30	大ホール 琴伝流大正琴、大湊真琴の会
ピアノのしらべ	11月5日(土)	18:00~20:00	大ホール 飯田ピアノ教室、村元ピアノ教室
大正琴・演歌・民謡手踊り 新 真 蕨 の ひととき	11月6日(日)	12:00~17:00	大ホール 琴伝流大正琴舞踊会、むつ下北支部、むつ下北歌謡協会、舞川洋吉、新市民歌謡

詳しくは
むつ市文化団体協議会事務局
飯田・☎29-1999

川 柳	俳 句	短 歌
大 逝 正 く の 友 恋 の は 孤 便 独 箋 を だ 運 け ぶ で 煙 老 の い 輪 出 吉 崎 田 忠 佳 華 奈	か 秋 追 な 蝉 膳 か の の な の 澄 や む 想 と 母 や 歩 日 影 み し 暮 し の ぶ 山 村 菊 深 境 膾 し 境 膾 千 山 菊 賀 田 池 せ 一 千 ん 良 州	わがものあらねど黄金波打つは心豊けく深く風吸う 無人なること寂しみぬ遠き日に灯台守に恋しし友あり やせ畑に待望の雨つぶてなし土に染み入る我に染み入る 少年の心を残す君が撮る薬研の山河浄土に似たり 相 高 皆 布 内 橋 川 施 玉 やす 妙 汎 恵 子 子 子 子
車 椅 子 お す 児 の 胸 に 赤 い 羽 根 山 杉 田 山 一 畝 良 女	池 草 石 買 守 の 仏 物 る 上 の 濡 乗 花 の れ 鞍 び ら ず 社 の ま 落 よ う じ し 秋 き の の 秋 水 蝶 の 雨 大 武 渡 山 尾 部 万 八 み 作 重 さ ほ	

浄化槽タウンミーティング青森

生活排水対策としての
浄化槽の普及促進

日時 平成17年 11月11日(金) 入場無料
午後12時30分から受付開始
午後1時から午後4時まで

会場 下北文化会館
住所 むつ市金谷1-10-1
TEL 0175(22)8411

記念品を進呈
特殊洗剤ポリッシュ1本
ティッシュペーパー5ヶ組
トイレトペーパー12ロール

プログラム

基調講演 「国民生活とその生活排水問題」
大森 英昭 (財)日本環境整備教育センター理事(工学博士)

パネルディスカッション
テーマ 「浄化槽の普及促進策について」
●コーディネーター 大森 英昭
●パネリスト 杉山 肅 むつ市長 佐藤 久 八戸工業大学 環境建設
工学科 講師(工学博士)
葛西 恭子 AMLS協議会会長 谷川 真則 (財)青森県浄化槽検査センター理事長
松原 徳和 環境省大臣官房廃棄物・リサイクル対策部 廃棄物対策浄化槽推進室長

主催:環境省 東京都千代田区霞が関1-2-2
協力:青森県、むつ市、青森県合併処理浄化槽普及促進協議会、社団法人浄化槽団体連合会、
(財)青森県浄化槽検査センター
協賛:青森県環境整備事業協同組合、(財)青森県管工事業協会
お問い合わせ:浄化槽タウンミーティング青森事務局
(財)青森県浄化槽検査センター内 TEL 017-726-9500 FAX 017-726-9522

その他展示等

- 浄化槽カットモデル展示
- 生活排水対策啓発パネル展示
- 生活排水対策啓発ビデオ上映

自然に親しもう！

下北少年自然の家『デイキャンピング』

『秋の自然観察会』

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
 脇野沢公民館 ☎44-2110

下北少年自然の家『デイキャンピング』

下北少年自然の家では一般の方を対象にした『デイキャンピング』を開催します。

『デイキャンピング』

晩秋の下北の自然をグリーンゴルフやリースの手作りで味わってみませんか。
 いつ 11月19日(土)
 午前10時～午後3時

どこで 下北少年自然の家
 どんな
 ・『グリーンゴルフ』(午前)
 ・ゴルフに似たニユースポーツのゲームです。初めての方もチャレンジしてみは？
 ・『手作りリース』(午後)
 ・ヤマブドウのつるや自然の素材を使った、クリスマスリースとしても使えるリースを作ります。
 午前・午後いずれかの参加でも可

対象 どなたでも
 定員 各20名
 参加費 無料(弁当持参)
 申込締切 11月14日(月)



『デイキャンピング』

いつ 12月10日(土)
 午前10時～午後3時

どこで 下北少年自然の家
 どんな
 ・『マツブサのかご作り』
 ・マツブサのつるを使ったダイナミックなかごを作ります。
 ・『竹とんぼ遊び』
 ・竹とんぼを製作し、それを使って竹とんぼ遊びをします。
 竹の削り方がポイントです。
 対象 どなたでも
 定員 各20名
 参加費
 マツブサのかご作り: 無料
 竹とんぼ遊び: 50円(材料費)
 (どちらかを選んでください)

申込締切 12月5日(月)
 (弁当持参)

申込方法
 電話またはファックスで、参加者氏名、住所、電話番号をお知らせください。
 問合せ・申込先
 下北少年自然の家研修課
 ☎34-5858
 ☎34-5409

秋の自然観察へどうぞ

木々の色づく季節になりました。秋の空気に触れながら、様々な生活をする鳥たちを見に行きませんか。
 広い空の下、鳥の様に羽を伸ばしてみましよう。

今回は、野牛川周辺を散策します。いつ 11月6日(日)
 午前9時～正午
 雨天の場合は中止です
 野牛川レストハウスに集合

見どころ
 アカゲラ、アオゲラなどキツツキ類、シジュウカラ、ヒガラなどカラの群、ノスリなどタカ類とカワセミを観察します。
 準備するもの
 ・双眼鏡 現在お持ちのもので結構です
 ・長靴
 ・筆記用具
 ・飲物
 ・防寒具など

申込締切 11月4日(金)まで
 土・日曜日を除く



問合せ・申込先
 市生涯学習課文化係
 ☎22-1111 内線 733

イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
中世の里なみおか映画祭	青森市	11月19日～23日	青森市中世の館	0172-62-1020
三浦哲郎作品展	八戸市	～11月20日	八戸市美術館	0178-45-8338
中野もみじ山ライトアップ	黒石市	～11月19日	黒石市商工観光課	0172-52-2111
東奥美術展の画家たち	青森市	～11月27日	県立郷土館	017-777-1585
メイプルタウンフェスタ	六戸町	11月12日～14日	六戸町商工観光課	0176-55-3111

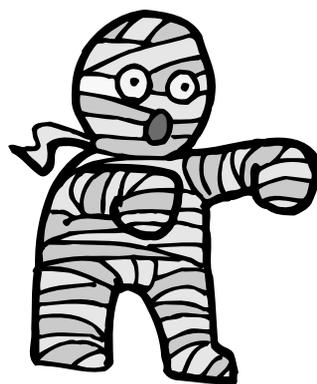
ゾンビ映画

先月、ジョージ・ロメロ監督の『Land of the Dead』というホラー映画が日本で公開となりました。アメリカ出身のロメロは西洋でも一般的に有名というわけではありませんが、ホラー映画のファンにとってはとても大切な映画監督です。



1968年、ロメロは『Night of the Living Dead』が第一作となる独自のホラー映画三部作を作り、1人でゾンビ映画と現在のゾンビのイメージを創造しました。そして、20年ぶりに、このジャンルに戻りましたので、多くのファンが今年の映画を楽しみにしていました。

『Night of the Living Dead』が公開する前、ゾンビという意味は魔術師などに操られた意思を持たない死人でした。しかし、ロメロのゾンビには支配者がおらず、単に人間を襲う存在でした。このような内容の映画が初めて公開されたとき、かなりショックでしたが、視聴者にとって一番面白いことはゾンビではなく、生き残った人間のゾンビたちへの抵抗でした。ロメロのホラー映画三部作は社会を風刺したものであり、全ての映画では、結局、人間も化け物と同じような行動をとります。生存者が店から食べ物だけではなく、贅沢品や宝石類のような物も盗み、ほかの生存者と協力しなければならない状態でも自分の欲のために争います。人が遊びとしてゾンビを撃ったり、法律のない状態を利用して嫌いな宗教や人種



の人々を殺したりします。ゾンビは意識を持たず人間を殺して食うしかありませんが、人間は意識的に悪事を働くので、これは本当に恐ろしいことだと思います。

その後、多くのゾンビ映画ができましたが、ロメロの映画のように社会へのメッセージを持たず、ゾンビのことや血糊だけが強調されてきたと思います。ゆっくりと歩くゾンビは基本的につまらないものですので、結局、ゾンビ映画はコメディのようになり、人気がなくなりました。しかし、2002

年、イギリスのダンニー・ボイル監督の『28日後』という映画でゾンビ映画が復活しました。この映画では、ゾンビ発生後に生存者がロンドンで安全な場所を探して逃げるといったあまり独創的な話しではありませんでしたが、ボイルのゾンビはものすごく速く、狼の群のように鳴きながら人間を追跡するという新たなスタイルでした。2004年、アメリカのザック・スナイダー監督はロメロの『Dawn of the Dead』という2作目のゾンビ映画をリメイクしたとき、ボイルの影響から素早く動くゾンビを映画に登場させました。この2つの映画はロメロの映画のようにメッセージがあまりなく、よりアクション的でしたので、多くのファンに非難されましたが、一部のファンはホラー映画にとって、新しいゾンビの方がより恐ろしく、人間がゾンビに横行された世界で人間が生き残っていくというストーリーが楽しいと言いました。2004年の『Shaun of the Dead』という映画で、イギリスのエドガー・ライト監督も新しいジャンルのゾンビを創り出しました。彼はロメロの最初の映画をリスペクトしており、ゾンビがまたゆっくり動くゾンビを起用しましたが、強調したのは生存者のロマンチックコメディの話であり、ゾンビはストーリーの背景で滑稽に利用されました。



今年のロメロの映画ではゾンビが少し変わりました。『Land of the Dead』の話は最初の三部作のストーリーを踏襲していますが、これまでとは少し異なるゾンビが登場させています。生き残った人間は防備を強化した街で新しい全体主義の社会を作りました。しかし、街の外で個々に動いていたゾンビも進化して簡単な社会を作り始めました。ロメロのメッセージは人間と化け物があまり変わらないということかもしれません。



T.J

下北文化会館・大ホール 11月の催し物案内

- ☎ 11日(金) 13:00 ~ 16:00《入場無料》
浄化槽タウンミーティング青森
- ☎ 12日(土)・13日(日)《入場無料》
2005 東京堂ヤマハ音楽教室ピアノ発表会
- ☎ 16日(水) 9:20 ~ 12:00《入場無料》
第41回むつ市小学校音楽祭
- ☎ 19日(土) 18:30 ~ 20:30《入場無料》
第37回ウェンズデーコーラス定期演奏会
- ☎ 20日(日) 10:30 ~ 12:00《入場無料》
幼稚園4園合同音楽発表会
- ☎ 20日(日) 14:30 ~ 16:00《入場無料》
みちのく荘創立30周年記念『小野田寛郎特別公演会』
- ☎ 26日(土) 9:30 ~ 11:30《入場無料》
第27回こばと幼稚園お遊戯会
- ☎ 27日(日) 9:30 ~ 11:30《入場無料》
海の子保育園お遊戯会

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室 むつ地区

11月16日(水) 平成17年3月生まれおよび平成17年7月生まれの乳児
10:10 ~ 10:20 下北文化会館集会娯楽室

赤ちゃん教室(皮膚科) むつ地区

11月16日(水) 生後4か月~9か月になるまでの乳児
12:40 ~ 12:50 下北文化会館集会娯楽室

赤ちゃん相談 川内地区

11月29日(火) 生後4か月~9か月になるまでの乳児
9:20 ~ 9:40 健康管理センター

赤ちゃん相談 大畑地区

11月17日(木) 平成17年7月生まれ 平成17年3月生まれ
10:00 ~ 10:30 13:00 ~ 13:30 総合福祉センター(ふれあいかん)

赤ちゃん相談 脇野沢地区

11月16日(水) 生後3か月~1才未満の乳児
10:30 ~ 12:00 九艘泊地区公民館

10か月児健康診査 むつ地区

11月29日(火) 平成17年1月生まれの乳児
13:00 ~ 13:10 下北文化会館検査検診室

1才6か月児健康診査 むつ地区

11月18日(金) 平成16年4月生まれの幼児
13:00 ~ 13:20 下北文化会館検査検診室

2才児健康診査 むつ地区

11月1日(火) 平成15年5月生まれの幼児
13:00 ~ 13:20 下北文化会館検査検診室

2才児健康診査 大畑地区

11月25日(金) 平成15年6月・7月生まれの幼児
12:00 ~ 12:30 総合福祉センター(ふれあいかん)

3才児健康診査 むつ地区

11月10日(木) 平成14年5月生まれの幼児
12:00 ~ 12:20 下北文化会館技術訓練室

健康なんでも相談 全地区

毎週火~金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00 ~ 15:00 市健康推進課健康相談室

11月の健康相談(高血圧症)・予約制 全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00 ~ 15:00 市健康推進課健康相談室

下北文化会館プラネタリウム
番組入替えのお知らせ
プラネタリウムでは、冬の番組への入替え作業および機器点検のため、11月12日(土)から26日(土)までの間投影をお休みさせていただきます。
12月3日(土)から冬の新番組を投影する予定です。どうぞお楽しみに。
詳しくは
下北文化会館
☎22・8411

ハローベビー教室

妊婦さんと、その家族を対象に『ハローベビー教室』を開催します。
赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体操とお産の補助動作など実技中心に学習します。
妊娠中およびお子さんが産まれてからも役立つ歯の衛生についての歯科医師による講話や歯科健診も行ないます。
また、だれでも妊婦さんになれる『妊娠シミュレーター』も用意しています。体験してみたいお父さん、ぜひ一緒に参加をお待ちしています。ご希望の方は電話でお申込みください。

- 対象
むつ市に住民登録している方で、7月~9月末に妊娠届をした方とその家族。(転入された妊婦さんや、里帰りしている方も大歓迎です。)
- いつ(午後6時15分~6時30分受付)
 - 11月9日(水)
 - 赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊婦さん体験
 - 11月17日(木)自信を持って楽なお産
妊婦体操とお産の補助動作
 - 11月24日(木)妊娠中の歯の衛生・歯科健診
お母さんからの贈り物
 - 11月29日(火)産後の過ごし方
お母さんと赤ちゃんの心と体 家族計画

詳しくは
市健康推進課保健係
☎22・11111 内線443

どこで
下北文化会館検査検診室
集会娯楽室



<<< = 燃料価格ニュース = >>>

10月1日現在・おつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	65円	56 ~ 74	63円
☆18ℓ配達価格	1,182円	1,008 ~ 1,332	1,163円
《LPGガス》☆LPGガス5m ³	4,213円	4,095 ~ 4,358	4,213円
☆LPGガス10m ³	6,844円	6,614 ~ 7,035	6,844円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	123円	120 ~ 132	123円
☆軽油1ℓ現金	101円	96 ~ 107	101円

※おつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	11月1日(火)
風しん	1才～7才6か月未満	11月1日(火)
三種混合	3か月～7才6か月未満	11月22日(火)

受付時間	実施場所	受付時間
佐藤小児科	14:00～17:00
ちばクリニック	14:00～15:00(接種時間14:00～15:30)
菊池医院	13:30～14:30
どんぐりクリニック	14:00～15:30

お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443・445

三種混合予防接種



母子健康手帳、すこやかブックについている三種混合予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【川内地区】・健康管理センター ☎42-4163

実施日	受付時間	実施場所
11月18日(金)	13:20～13:40	健康管理センター

ポリオ予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについているポリオ予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【むつ地区】・健康推進課予防係 ☎22-1111 内線445

実施日	受付時間	実施場所
11月17日(木)	12:45～13:00	下北文化会館

BCG予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについているBCG予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【むつ地区】・健康推進課予防係 ☎22-1111 内線445

実施日	受付時間	実施場所
11月9日(水)	13:15～13:30	下北文化会館

【大畑地区】・総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-2111

実施日	受付時間	実施場所
11月10日(木)	15:00～15:30	大畑診療所

インフルエンザの予防について

インフルエンザの季節が近づいてきました。インフルエンザは、かかっている人のくしゃみや咳によってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。インフルエンザは、肺炎や脳症といった命に関わる合併症を引き起こすこともありますので、日常生活では次のことに気をつけましょう。

- ・十分な栄養と休養をとる
- ・室内が乾燥しないように気をつける
- ・できるだけ人込みを避ける
- ・外から帰ったら、手洗いとうがいをする

また、その他の予防方法として予防接種があります。予防接種は、ワクチンの効果が出るまで約2週間かかり、持続効果は約5か月とされています。

接種を受ける場合は、かかりつけの医師に相談し、流行前に受けるようにしましょう。

体調が悪くインフルエンザが疑われる場合は、感染を広げないためにも早めに受診し、安静にしましょう。

詳しくは

- 市健康推進課 ☎22-1111 内線445・446
- 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
- 大畑庁舎健康福祉課 ☎34-6611
- 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

むつ市保健協力員
大平ブロックからのお知らせ
大平ブロックの保健協力員がお薦めするむつ運動公園内のウォーキングコースを、あなたの町の協力員と一緒に歩いてみませんか?
いつ 11月4日(金)
午前10時30分～11時
どこで
むつ運動公園正面入口に集合
その他
申込みは不要です。
水分補給準備は各自で用意
ください。
詳しくは
むつ市保健協力員
嶋田富子・☎24・3866

11月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

14日(月)	東北電力(株)	10:30～11:50
	みちのく荘	13:20～14:40
	桜木園	15:10～16:20
15日(火)	ファミリーパークたけお(川内)	9:30～11:50
	川内庁舎	13:00～14:30
	せせらぎ荘	15:00～16:00
16日(水)	むつ市役所	9:30～11:20
	むつ消防署	13:00～14:00
	むつ総合病院	14:30～15:50

11月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- 3日(祝) 佐藤小児科医院 ☎22-3828
- 6日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945
- 13日(日) 榊田医院 ☎24-2629
- 20日(日) 菊池医院 ☎24-1276
- 23日(祝) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717
- 27日(日) 北村医院 ☎22-2135

映画『のど自慢 第二章(仮)』に エキストラ出演できる方を募集しています。

- (いつ) 11月10日(木)・午後0時30分～午後5時30分(予定)
(どこ) 下北文化会館
(参加人数) 1,300名
(申込方法) ハガキに住所、氏名、年令、性別、連絡先の電話番号を明記のうえ
お申込みください。(未成年の場合は保護者の確認印が必要です)
(その他)
・エキストラはボランティアです
・交通費の支給はいたしません
・車で来られる方は、駐車場の関係上乘合いでお越しく下さい

問合せ・申込先

〒035-0051
むつ市新町16番8号
(社)むつ青年会議所内・下北フィルムコミッション
映画『のど自慢 第二章』エキストラ募集係
☎22-4360

第5回 むつ市わきのさわ・かさまい(来さい)・食さいまつり

(いつ) 11月6日(日)・午前10時～午後5時
(どこ) むつ市脇野沢地域交流センター

どんな

- 水産物・農産物等の即売
・新鮮な水産物・農産物を販売します。
- ふるさと・味・屋台村
・『いのしし肉料理』、『焼干ラーメン』等ふるさとの味を振る舞います。
- 元祖与作選手権青森県大会
・3名のチーム(うち女性1名)が、丸太を切り落とす早さの競い合いをします。
・参加したいチームは、お電話またはファックスで申込先まで申込んでください。
- ホタテほやき大会
・男女1名ずつのチームが、ホタテをほやく早さの競い合いをします。
・参加したいチームは、お電話またはファックスで申込先まで申込んでください。
- KAORI(かおり)さんの歌謡ショー
・五所川原市出身で吉幾三さんのお弟子さんです。
- 抽選会
・豪華賞品の当たる抽選会の抽選券は、当日ご来場された方へ1人1枚配布されます。

総司会は横山ひできさんと田中栄子さん(ATVアナウンサー)です。
脇野沢小学校児童と、川内地区(舞・EBIS)のみんなが、迫力あふれるよさこいソーランを披露します。
多数のご来場をお待ちしております。

問合せ先・元祖与作選手権申込先

脇野沢庁舎産業振興課 ☎44-2111 Fax44-2115

ホタテほやき大会申込先

脇野沢村漁業協同組合 ☎44-2211 Fax44-2210

