

 67,441 人 (67,502 人) 12月1日現在の住民基本台帳による人口
(内は11月1日現在の統計)
男 32,882 人 (32,907 人) 世帯数 28,392 世帯
女 34,559 人 (34,595 人) (28,393 世帯)

むつ 市政だより

『Holy Night』

(12月4日・市立図書館にて)

12.15

年末年始の休業案内

年末年始、各施設では次のとおり業務を休みます。ご利用の際はご注意ください。

施設名		12月				1月				電話番号
		28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	
むつ地区	むつ市役所		休	休	休	休	休	休		22-1111
	むつ総合病院			休	休	休	休	休		22-2111
	下北文化会館	休	休	休	休	休	休	休	休	22-8411
	公営企業局		休	休	休	休	休	休		28-4455
	図書館	休	休	休	休	休	休	休		28-3500
	中央公民館	休	休	休	休	休	休	休	休	24-1224
	市民体育館	休	休	休	休	休	休	休	休	22-5757
	勤労青少年ホーム	休	休	休	休	休	休	休		24-2410
	学習センター	休	休	休	休	休	休	休		24-4444
	文化財収蔵庫	休	休	休	休	休	休	休		29-3669
	下水浄化センター		休	休	休	休	休	休		23-6591
川内地区	川内庁舎		休	休	休	休	休	休		42-2111
	川内公民館	休	休	休	休	休	休	休	休	42-3113
	川内体育館	休	休	休	休	休	休	休	休	42-3113
	国保川内病院			休	休	休	休	休		42-2211
	濃々園				9:00 ~ 12:00 営業	12:00 ~ 17:00 営業				42-5136
	ふれあい温泉川内				9:00 ~ 12:00 営業	12:00 ~ 17:00 営業				42-5245
大畑地区	大畑庁舎		休	休	休	休	休	休		34-2111
	大畑公民館	休	休	休	休	休	休	休	休	34-2321
	大畑体育館	休	休	休	休	休	休	休	休	34-2321
	総合福祉センター(ふれあいかん)		休	休	休	休	休	休		34-6611
	大畑診療所		休	休	休	休	休	休		34-2211
	薬研レストハウス夫婦かっぱの湯			休	休	休	休	休		34-2008
脇野沢地区	脇野沢庁舎		休	休	休	休	休	休		44-2111
	脇野沢公民館	休	休	休	休	休	休	休	休	44-2110
	脇野沢診療所		休	休	休	休	休	休		44-2022
	脇野沢地域交流センター	休	休	休	休	休	休	休	休	44-2110
	脇野沢保養センター		10:00 ~ 17:00 営業	10:00 ~ 17:00 営業	10:00 ~ 14:00 営業	休	休	10:00 ~ 17:00 営業		44-3424

年末年始のごみの取扱い

年末年始のごみ収集および施設の利用は次のとおりです。

地区・施設名	12月		1月				
	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
むつ地区	平常どおり	休業 休業期間中は、収集場所へごみを出さないようお願いいたします。			平常どおり		
川内地区	平常どおり	休業 休業期間中は、収集場所へごみを出さないようお願いいたします。			平常どおり		
大畑地区	平常どおり	休業 休業期間中は、収集場所へごみを出さないようお願いいたします。			平常どおり		
脇野沢地区	全地区・可燃物 午前8時までに出してください	休業 休業期間中は、収集場所へごみを出さないようお願いいたします。			全地区 可燃物 午前8時～	全地区 不燃物・リサイクル 午前8時30分～	
アックスグリーン	平常どおり	休業			平常どおり		
大畑清掃センター	午前8時15分 正午	休業			平常どおり		

詳しくは市廃棄物対策課 ☎22-1111 内線 343

川内庁舎市民生活課 ☎42-2111

大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

ご存知ですか? 『検察審査会』 不起訴には11人の審査の目

あなたも審査員に選ばれるかもしれません

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から選ばれた11人の検察審査員が一般の国民を代表して、検察官が、被疑者(犯罪の嫌疑を受けている者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善し悪しを審査することを主な仕事とします。

検察審査員の選び方

市町村の選挙管理委員会が、選挙人名簿に基づいて、くじで審査員の候補を選びます。その中から検察審査会事務局が再びくじを引いて審査員を決めます(審査員に欠員が出たときに備えて、同数の補充員も選ばれます)。審査員および補充員の任期は6か月です。もし、あなたが...

検察審査員に選ばれたときは、この制度の役割を理解し、進んでこの努めを果たすようにしましょう。これまでに検察審査員または補充員(検察審査員に欠員が出たときなど、これに代わって検察審査員の仕事をやる方)として選ばれた方は約50万人にもなり、多くの人が国民の代表として活躍しています。

犯罪の被害にあった人や犯人を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申し立てがあったときに審査をはじめます。また、検察審査会には、被害者などからの申立てがなくとも、新聞記事などをきっかけに自ら審査を始めることもあります。

審査の方法は?

検察審査会とは、検察審査員11人全員が出席したうえで、検察審査会を開きます。ここでは、検察庁から取り寄せた事件の記録を調べたり、証人を呼んで事情を聞くなどし、検察官の不起訴処分の善し悪しを一般国民の視点で審査します。また、検察審査会議是非公開で行なわれ、それぞれの検察審査員が自由な雰囲気の中で活発に意見を出し合うことができるようになっていきます。審査の結果

さらに詳しく捜査をすべきである(不起訴不当)とか、起訴をするべきである(起訴相当)という議決があった場合には、検察官はこの議決を参考にして事件を再検討します。その結果、起訴するのが相応であるとの結論に達したときは起訴の手続きがとられます。審査の申立てや相談の費用は

この検察審査会は全国の主な裁判所の中に設けられています。審査申し立ての手続きは簡単で、費用は一切かかりません。また、申し立ての秘密は固く守られます。

詳しくは

青森検察審査会事務局

(青森地方裁判所内)

☎017-722-5351

内線2300・2301

市選挙管理委員会事務局

☎22-1111 内線782



今月の税金のお知らせ

12月30日(金)は市税と介護保険料(普通徴収分第7期の納期限です。7月中旬に、第2期から第8期分の納付書をまとめて送付していただきますので、第7期分の納付書をお確かめのうえ、納期限までに納付してください。また、都合により第1期から第6期分の納付が遅れている方も、併せて納付してください。

市税の納付方法には、自主納税のほかに、便利な口座振替や各地域の納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

詳しくは 市税務課納税管理係

未登記家屋に係る所有者変更のお届けは忘れずに!

詳しくは 市税務課固定資産税係

農業用免税軽油の免税証交付申請

平成18年に使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請を次の日程により受け付けします。

川内地区および脇野沢地区にお住まいの方
いつ 1月19日(木)
午前9時30分～午後3時

どこで 川内庁舎1階図書室

その他の地区にお住まいの方
いつ 1月10日(火)・11日(水)
午前9時30分～午後3時

どこで 県合同庁舎新館1階A会議室

申請書類は郵送でも受け付けております。準備するもの

・印鑑 ・耕作証明書

・免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く。)

・返信用郵便切手4300円分

免税軽油使用者証の有効期限が平成18年12月31日以前の方は、青森県収入証紙4000円分も必要です。

初めて申請する方、使用機械に変更のある方は、使用機械の譲渡証明書および青森県収入証紙4000円分も必要です。

申請は指定した受付期限までに行なうようお願いいたします。

農業用免税軽油の申請対象者は、農業を営む方で、軽油を燃料とするトラクター、耕うん機等を使用して農作業を行なう方です。

詳しくは むつ県税事務所課税課

詳しくは 市税務課納税管理係

納税相談会

市税の納付についてお困りの方を対象に、納税相談会を次の日程で開催します。日程が合わない方、対象地区以外の方は市税務課で随時相談を受けておりますので、お気軽にご相談ください。

対象地区	場所	日程
川内地区	川内庁舎	12月19日(月) 12月20日(火)
大畑地区	大畑庁舎	2月20日(月) 2月21日(火)
川内地区	川内庁舎	2月22日(水) 2月23日(木)
脇野沢地区	脇野沢庁舎	2月24日(金)
大畑地区	大畑庁舎	3月13日(月) 3月14日(火)
川内地区	川内庁舎	3月15日(水) 3月16日(木)
脇野沢地区	脇野沢庁舎	3月17日(金)

開催時間 午前10時～午後6時30分
詳しくは 市税務課収納係

医療費控除について

税金(所得税や住民税)を算出する際、さまざまな控除がありますが、今回は医療費控除についてご説明します。

医療費控除とは、納税者本人や、その人と生計を同一にしている配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合、以下の計算表にて算出された金額を『医療費控除』として所得金額から差引くことで税額を低くする控除の一つです。該当する年内に支払が完了している医療費の領収書(レシートも可)が必要となりますので、大切に保管し、確定申告時に持参してください。

提出時には各病院ごとに領収書をまとめて、必ず計算してから提出してください。

【医療費控除額の計算方法】(最高限度額: 200万円)

$$\begin{matrix} \text{支払った} \\ \text{医療費の額} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{保険金等で} \\ \text{補てんされる金額} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{10万円または} \\ \text{総所得金額等の} \\ \text{合計額の5\%} \\ \text{(いずれか低い方)} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{医療費} \\ \text{控除額} \end{matrix}$$

医療費には、控除の対象になるものとならないものがあります。
【対象にならないものの例】
医者の文書代、健康増進や予防のための医薬品の購入費など

詳しくは 市税務課市民税係

詳しくは

- 市税務課市民税係 ☎22・11111 内線183
- 市税務課固定資産税係 ☎22・11111 内線186
- 市税務課収納係 ☎22・11111 内線193
- 市税務課納税管理係 ☎22・11111 内線196
- 川内庁舎管理課 ☎42・21111
- 大畑庁舎管理課 ☎34・21111
- 脇野沢庁舎管理課 ☎44・21111
- むつ税務署調査部門 ☎22・4976
- むつ県税事務所課税課 ☎22・8581 内線207

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や、援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しくは、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合先
1月5日(木)・14:00～15:00 村中 中 医 院	村中在宅介護支援センター 高畑・☎33-8020
1月11日(水)・10:00～12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 村田・☎26-2681
1月13日(金)・18:00～20:00 脇野沢高齢者施設いこいの里	いこいの里在宅介護支援センター 田中・☎44-2690
1月17日(火)・10:00～12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 村田・☎26-2681

転倒予防教室

市では高齢で心身機能が低下している方や、閉じこもりがちな虚弱高齢者の方が心身の機能を維持し、寝たきりや認知症にならないように、転倒予防教室を開催します。詳しくは、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合先
1月21日(土)・10:30～14:00 地域交流センターせせらぎ	在宅介護支援センターかわうち 田澤・☎31-2555
1月27日(金)・18:00～20:00 脇野沢高齢者福祉施設いこいの里	いこいの里在宅介護支援センター 田中・☎44-2690



インターネットで 確定申告書を作成!

国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』を利用すると、所得税や消費税の申告書や決算書等が簡単に作成でき、そのまま税務署へ提出できます。画面の指示に従って金額等を入力するだけで非常に簡単に作成できますので、ぜひご利用ください!

印刷の際は、カラープリンタをご使用ください

詳しくは

仙台国税局ホームページ ☎www.sendai.nta.go.jp/

また、所得税・消費税の申告、納税および申請・届出等の手続きもインターネットでできるようになりましたので、ぜひご利用ください!

詳しくは

e-Tax ホームページ ☎www.e-tax.nta.go.jp/

ヘルプデスク ☎0570-015901



国民健康保険

健康優良家庭を表彰

平成17年度むつ市国民健康保険健康優良家庭に99世帯が該当し、このたび表彰状と記念品が贈られました。

これは、国保に加入しているみなさんの健康の保持増進と、国保制度の趣旨普及を図ることを目的に行なっているもので、昨年度1年間に医療給付等を受けなかった世帯のうち、年度を通じて2人以上が加入しており、かつ同年度の市民税の申告を済ませ、国保税を納期内に完納した世帯が対象となっています。

増加する医療費の抑制と、国保財政の健全化に貢献されたことに、心から感謝申し上げます。

【受賞世帯数】

10年連続	1世帯
8年連続	1世帯
7年連続	4世帯
5年連続	1世帯
4年連続	3世帯
3年連続	7世帯
2年連続	17世帯
1年	65世帯

詳しくは

市国保年金課国保係

☎22-1111 内線322

不用品登録活用銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずりませ	ゆずってください
ベビーカー、全自動洗濯機、マッサージチェア 学習机、ワープロ(カシオ)、デスクトップPC(Win98・プリンタ付)	ひまわり幼稚園制服(夏・冬)・スモック・体操着 大湊カトリック幼稚園女子スカート・男女兼用ズボン(110～120cm) イス(ひじ掛け付きで、食卓で使える一人用イス) ワープロ(NEC)、チャイルドシート

詳しくは むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内) ☎22-1111 内線543

平成18年度保育所(園)新規入所児童募集

市では、来年4月から保育所(園)に入所を希望する児童の申込みを、1月5日(木)から受け付けます。

入所(園)できる児童

児童の保護者が次のいずれかに該当し、なおかつ同居の親族等が保育できない場合、入所(園)ができます。

- ・会社、自営業、農業、漁業、内職等で働いている場合(就労証明書が必要)
- ・病气等により通院、入院中の場合

合入診断書が必要

・出産の場合(出産前2か月、出産月を含む産後3か月、母子手帳が必要)

・病气等の家族を看護している場合(家族の診断書が必要)

申込書配布場所

・市児童家庭課

・各分庁舎健康福祉課

・各保育所(園)

その他

左記日程で都合のつかない場合は、市児童家庭課および各庁舎健康福祉課で受け付けます。



下水道使用料の口座振替

『下水道使用料の口座振替』が利用できるようになりました。これまで口座振替が行なわれていなかった大畑地区・脇野沢地区が対象になります。

毎月の下水道使用料が金融機関または郵便局の預貯金口座から自動的に振替納付されますので、料金を納めに行く手間が省け、納め忘れのない便利で安心な制度です。口座振替の申込手続きは簡単ですので、ぜひご利用ください。

利用申込先

市内の金融機関および郵便局

申込用紙は、市役所および各分庁舎にも用意しております。

準備するもの

・預貯金通帳 ・通帳の届出印

受益者負担金・分担金の納期限

下水道事業受益者負担金・分担金の第2期の納期限は12月26日(月)となっております。7月下旬に第1期分、第2期分の納付書をまとめて送付しておりますので、第2期分の納付書をお確かめの上、納期限までに納付してください。なお、納付書を紛失した方はご連絡ください。

詳しくは

市下水道課業務係

☎23・6591

製造事業所のみなさまへ 統計調査にご協力ください

【経済産業省・青森県・むつ市】

平成17年工業統計調査を12月31日現在で行ないます。調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

詳しくは

市企画課統計係 ☎22-1111 内線 213

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のご家庭ゴミもOKです!!

- ・一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
- ・産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176
FAX 22-2177

冬休み 家族旅行受付中!!

☆ディズニーランド、ユニバーサルスタジオ、お正月の宿、etc...

年末年始のキップのお申込みはお済みですか!?

☆JR券、航空券、高速バス **チケット発売中!!**

受験生の皆さん、頑張ってください!

☆全国の受験地のホテル、列車を手配いたします。

※年末年始(12/30~1/4)の期間は休店となります。

三八五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎22-1188

一部事務組合下北医療センター 指名競争入札参加者資格審査申請

1月4日～1月31日受付

一部事務組合下北医療センターでは、平成18年度の指名競争入札参加者資格審査申請を受け付けます。
下北医療センター（東通地区診療所を除く）を構成する各病院・診療所が行なう物品購買・建設工事などの指名競争入札に参加を希望する方は、申請してください。
申請書類は、申請手続きの要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取りそろえて提出してください。
申請手続きの要項・申請書類は、むつ総合病院のホームページ

平成18年度申請分からむつ総合病院を窓口として一本化しました。
受付窓口の変更に伴い、各病院・診療所において現在資格を有する方もすべて新たに申請する必要があります。

問合せ・申込先

むつ総合病院管財課契約審査係
☎22・2111 内線3273
www.hospital-mutsu.or.jp

農業委員会委員選挙人名簿～1月10日までに登録申請を～

市選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で、農家の方々の申請によって農業委員会委員選挙人名簿を作成します。この選挙人名簿に登録されていないと、選挙権や被選挙権がなくなりしますのでご注意ください。
平成18年1月1日現在で登録要件に該当する方は、登録申請書を直接または郵送で市農業委員会事務局に提出してください。

【登録要件】

住所要件 市内に住所のある方
年令要件 昭和61年4月1日以前に出生された方満20才以上
一定農地の耕作要件 10アール以上の農地につき耕作の業務を営んでいる方
耕作の業務を営む同居の親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方

小規模事業所の事業主や労働者のみなさまに 健康相談窓口の開設

例えば

- 健康診断結果の見方がよくわからない
- 成人病予防は何から始めたらよいか
- 従業員の高齢化に対して健康管理をどうすればよいか
- メンタルヘルスの進め方がわからない
- などについて、医師が相談に応じます。

訪問による産業保健指導

医師がご希望に応じて、あなたの事業場を訪問し、健康診断結果に基づいた健康管理指導などを行います。

問合せ・申込先

むつ下北医師会
☎23・5280

資料がありましたらご持参ください

予約制で行なっています

本町駐車場はむつ下北地域産業保健センターの指定です

10アール以上の農地を耕作している農業法人の組合員、または社員で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方
作成された選挙人名簿は、2月23日木から15日間、選挙管理委員会および各庁舎管理課において縦覧できます。

詳しくは

市農業委員会事務局

☎22・1111 内線796

市選挙管理委員会事務局

☎22・1111 内線782

大畑高等学校同窓会

いつ 1月7日(土)・午後6時
どこで おたふく
会費 2千円
その他
当日は大湊駅より送迎バスを運行いたします。



詳しくは

大畑高等学校同窓会事務局

川崎・☎34・3120

新品 中古品 お売り下さい

買取歓迎!!
・ノートPC ・ブランド品 ・貴金属 ・着物

・家電品 ・家具
・贈答品 ・日用、雑貨品
・楽器 ・電動工具
・事務用品 ・厨房用品

お気軽にご相談下さいませ

出張買取

むつ市内 下北地区

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)
リサイクルストア **リサイクル**
☎0175(22)7288

下北方面～三沢空港シャトルバス試験運行実施!

運行コース

むつ来さまい館前⇨東通村庁舎前⇨南小田野沢⇨トントツビレッジ前⇨老部⇨白糠⇨泊車庫⇨六ヶ所役場前⇨西尾駁⇨原燃正門前⇨六ヶ所給食センター前⇨原燃西口⇨平沼⇨三沢空港前

むつ来さまい館前始発	6:30	10:15	16:15
三沢空港前始発	9:30	14:30	19:15

注1 試験運行期間(平成17年12月23日から平成18年1月21日まで)
注2 予約制(電話及びFAX)自由席

下北交通株式会社
TEL.0175-22-3221 FAX.0175-23-4682

議会だより
第138回臨時会

むつ市議会第138回臨時会が、去る10月31日から11月1日までの2日間の会期で開かれました。2議案・5報告が上程され、審議の結果、1議案については修正可決され、その他の議案・報告については、それぞれ同意・承認・報告されました。

議案審議

議案

むつ市収入役に選任する者につき同意を求めることについて
11月11日をもって任期が満了となる田中實氏の再任について
同意を得るためのもの

平成17年度むつ市一般会計補正予算(1千695万2千円減額補正)

報告

専決処分した事項の報告について(和解および損害賠償の額を定めることについて)

去る8月1日むつ市大字田名部字宮後地内の市道と国道の交差点において発生した自動車事故について、和解し、損害賠償の額を定めたもの
専決処分した事項の報告および承認を求めることについて(青森県消防補償等組合の共同処理す

る事務の変更および青森県消防補償等組合規約の変更について)
水防法の一部改正に伴い、共同処理する事務の変更および青森県消防補償等組合規約の変更について協議するためのもの

専決処分した事項の報告および承認を求めることについて(平成17年度むつ市一般会計補正予算) 548万8千円の増額補正

専決処分した事項の報告について(和解および損害賠償の額を定めることについて)

去る8月1日むつ市緑町むつ市立田名部中学校駐車場において発生した自動車事故について、和解し、損害賠償の額を定めたもの

専決処分した事項の報告および承認を求めることについて(平成17年度むつ市一般会計補正予算) 1億7千818万円の増額補正

議会だより
第139回臨時会

むつ市議会第139回臨時会が、去る11月21日に1日間の会期で開かれました。7議案・1報告が上程され、審議の結果、すべて原案どおり可決・承認されました。

議案審議

議案

むつ市議会議員の報酬および費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

市議会議員の期末手当の支給割合を改定するためのもの
むつ市特別職職員給与に関する条例の一部を改正する条例

市長、助役、収入役および公営企業管理者の期末手当の支給割合を改定するためのもの

報告

むつ市教育委員会教育長の給与および勤務時間等に関する条例の一部を改正する条例

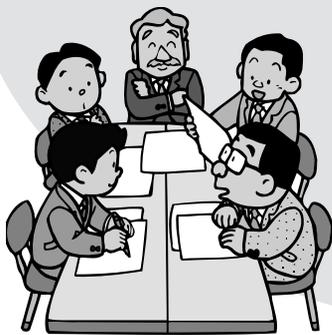
教育委員会教育長の期末手当の支給割合を改定するためのもの
むつ市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
職員の給料月額、扶養手当の額および勤勉手当の支給割合を改定するためのもの

平成17年度むつ市一般会計補正予算(8千778万5千円の減額補正)

平成17年度むつ市介護保険特別会計補正予算(481万7千円の増額補正)

平成17年度むつ市下水道事業特別会計補正予算(6千530万8千円の減額補正)

専決処分した事項の報告および承認を求めることについて(平成17年度むつ市一般会計補正予算) 675万円の増額補正



市政だより掲載記事

募集中!!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常生活で感じたことなどを紹介します。
住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。
詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254

市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?
下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm).....31,500円
下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm)...15,750円
詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長代理・
傳法幾代治さん(☎24-4396)へお問い合わせください。

【1月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	12日(木)・19日(木)
手芸教室	10日(火)・17日(火)
詩吟教室	6日(金)・20日(金)
踊り教室	11日(水)・25日(水)
お茶教室	12日(木)・26日(木)
習字教室	13日(金)
コーラス教室	16日(月)・27日(金)
ダンス教室	11日(水)・25日(水)
カラオケ教室	16日(月)・23日(月)
囲碁・将棋教室	10日(火)・17日(火)

時間

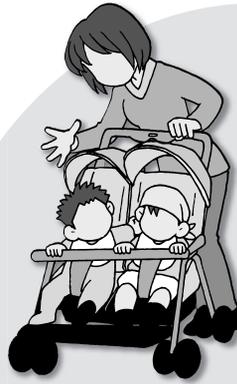
ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	17日(火)
俳句教室	6日(金)・20日(金)
日舞教室	16日(月)
着付教室	23日(月)
唱歌教室	6日(金)・20日(金)
カラオケ教室	12日(木)・26日(木)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午



むつ市子育てサポーターは、青森県家庭教育推進協議会より委嘱を受け、子育てに携わっている方への情報提供や子育てに関する相談対応など家庭教育支援をしています。

むつ市子育てサポーター開設

毎週木・金曜日にサポーターセンターを開設して活動しています。一人で悩まないで、どこでも相談ください。きつとお手伝いできることがあります。

次の日程で開設しておりますので、お気軽にご利用ください。

いつ(午前9時～午後3時)
12月22日(木)、1月12日(木)
13日(金)・19日(木)・20日(金)
26日(木)・27日(金)
どこでもまさかりプラザ

詳しくは
むつ市家庭教育推進協議会
☎090・2981・7962

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することを勧めします。

詳しくは

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278
市国保年金課老人医療年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

12月19日(月)・26日(月)・1月4日(水)・10日(火)・14日(土)・16日(月)・23日(月)

午前8時30分～午後7時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所



紹介します!【宝くじ助成事業】

脇野沢地区の『瀬野部落会』は、(財)自治総合センターの平成17年度宝くじ助成事業により助成を受けました。

今年度は、除雪機・刈払機・ポータブルアンプ・チューナセット・ワイヤレスマイクを購入し、よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

詳しくは

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253



ベートーヴェン

交響曲第9番『合唱付』演奏会

いつ 12月18日(日)

午後2時開演

どこで 下北文化会館大ホール
どんな

曲目

・大地讃頌

・交響曲第9番『合唱付』

指揮……………田久保 裕 一

管弦楽

八戸フィルハーモニー交響楽団

独唱

・ソプラノ……………立原 ちえこ
(むつ市出身)

・アルト……………内藤 明 美

・テノール……………上原 正 敏

・バス……………志村 文 彦

合唱……………むつ・下北第九『を歌う会』

入場料

・一般……………1,000円

(当日券1,200円)

・高校生以下……………500円

(当日券600円)

詳しくは

むつ・下北第九『を歌う会』

☎23・5307

下北文化会館

☎22・8411

納税作品入賞者の紹介

去る8月に、青森県納税貯蓄組合連合会で、県内在住の小中学生を対象に納税作品を募集しましたが、このほど入賞者が決定しました。むつ市の入賞者は次のとおりです。

東北地区納税貯蓄組合連合会

作文(中学生の部)

・会長賞…山美紗灯子(田名部中2)

青森県納税貯蓄組合連合会

作文(中学生の部)

・銅賞…山美紗灯子(田名部中2)

・奨励賞…大西里美(大湊中3)

習字(中学生の部)

・奨励賞…北林梨絵(大平中3)

・奨励賞…松本太助(大畑中2)

・奨励賞…菊池時織(関根中1)

習字(小学生の部)

・銀賞…石川知嘉乃(苦生小1)

・佳作…斉藤上総(第川内小3)

・奨励賞…飛内絵莉(第一川内小2)

・奨励賞…石井 京(大湊小6)

ポスター(小学生の部)

・奨励賞…井田菜々穂(奥内小2)

・奨励賞…高田莉乃(奥内小2)

・奨励賞…中村 雛(奥内小2)

入賞されたみなさま、本当におめでとございます。

めでとございます。

詳しくは

市税務課納税管理係

☎22・11111 内線196

2005 - 2006 冬休み子ども映画劇場

図書館では、子どもたちの冬休み期間中に、名作アニメの上映会を行います。あすなろホールの大きなスクリーンで、迫力ある音と映像をご家族一緒にお楽しみください。みなさんのご来場をお待ちしております。

12月24日(土)	12月25日(日)	1月5日(木)	1月7日(土)
牛方と山んば よくばり和尚 爺婆かぼちゃ 水の種	みそ買い橋 言うなの地藏 猿地藏 エビの腰はなぜまがったか	狐森 乞食のくれた手ぬぐい 蛸八長者 千亀女	にせ本尊 きつね女房 としがみさま すりばちをなめた猫
1月8日(日)	1月12日(木)	1月14日(土)	1月15日(日)
宝のおお釜 雷と月と日 大年の客 天福地福	かぐまのちから石 白虎の湯 念仏天狗 猫檀家	かじ屋のばばあ 百合若大臣 大蔵と天狗どん 蛸薬師	梨山の太蛇 念仏の鼻 へび女房 幽霊飴
上映時間 (約50分) 10:00 ~ 11:00 ~ 13:00 ~ 14:00 ~ 15:00 ~		上映場所 市立図書館あすなろホール	詳しくは 市立図書館 ☎28-3500

大工募集!! (30名以上)

協力工務店 同時募集

月収/60万円~100万円以上(請負制)

防衛施設庁が行う住宅防音工事業界16年度外郭全国第1位

仕事は、増改築・リフォーム等誰でも簡単に出来ます。

◆◆◆自社ワンルームマンション寮完備(冷暖房付) 各種保険:雇用保険・労災保険有◆◆◆

業界No.1!働きがいNo.1!収入No.1!
そんな会社と一緒に働きませんか

(むつ出身者が多数いますので、安心して働けます)

軽作業員募集

<材料廃材・運搬・足場掛け>

給与 25万円~30万円以上

★資格50歳位迄 ★要免許



株式会社 有馬工務店

本社
神奈川県大和市南林間7-12-3
支店▶東京横浜・静岡御殿場

☎046-277-5777(代)

関連会社▶(株)有馬住研・(株)マートカンパニー・LTD.



【冬休みイベント&クリスマスイベントのご案内】

むつ科学技術館では、12月17日(土)から1月15日(日)まで冬休みイベントを開催します。また、12月24・25日の2日間にわたり、クリスマスイベントを開催します。当日は、ビデオ上映やちびっこ工作教室、探求コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさんです。ご家族やお友達とぜひ遊びに来てくださいね!また、クリスマスイベント当日、来館してくれたちびっこ先着100名(両日ともに先着50名)に、素敵なプレゼントを用意していますので楽しみにしてください。



ビデオ上映(冬休みイベント&クリスマスイベント共通)

- 10:00 ~ 『五味太郎シリーズ まどから おくりもの 全4話』(23分)
- 12:00 ~ 『モリスのまほうのふくろ 全3話』(25分)
- 15:00 ~ 『世界絵本箱シリーズ スイミー 全5話』(28分)

つくってたいけん工作コーナー

『しゃっくりさんをつくろう!』(冬休みイベント...希望者は、全員参加できます。)

『オリジナルキャンドルをつくろう!』(クリスマスイベント...100名)

《受付時間》 開催日によって変わります。

午前、午後とも開催します。詳しい時間については、お気軽にお問い合わせください。

《開催場所》1階ロビー・つくってたいけん工作コーナー

探求コーナー(冬休みイベント&クリスマスイベント共通)

- 11:00 ~ 11:30 『超低温の世界を調べよう』
- 14:00 ~ 14:30 『光の不思議を調べよう』(12月中)
- 『電気のご不思議を調べよう』(1~3月)

《開催日》 第2・4土曜日、毎週日曜日、祝日に開催します。

【年末年始お休みのご案内】

12月28日(水)から1月4日(水)まで、休館となります。新年は1月5日(木)から開館いたします。

問い合わせ先
 むつ科学技術館 ☎25-2091
 ☎25-2092
 www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

冬休み子どもお楽しみ会

冬休み子どもお楽しみ会を開催します。

いつ 12月26日(月)

午前10時~正午

読み聞かせのサークル「ストーリーテリングひばの会」のみなさんによる大型紙芝居、ペープサー

どこで 市中央公民館講堂
 どんな

ト(紙人形劇などの出しもの、またアニメ映画上映等、幼児・小学生を対象に楽しめる内容となっております。当日はサンタさんがやってくるかも!

参加は無料です。申込みもいりません。親子・お友達みんなで来てください。たくさんのお加をお待ちしています。

詳しくは 市中央公民館
 ☎24・1224

- ・ 大型紙芝居
- ・ パネルシアター
- ・ 3匹のやぎのからからどん
- ・ アニメ映画: デイズニート映画
- ・ ペープサート・ブレイメンの音楽隊
- ・ うた
- ・ じゃんけんゲーム

あなたもむつ市デイ・ケアに参加してみませんか!

市では、総合失調症で通院治療を継続しており、社会参加や社会復帰を目指している方を対象に、毎月1回、デイ・ケアを実施しております。

どこで

下北文化会館を中心とした市内の施設で実施します。また、必要に応じて外部施設でも実施します。

レクリエーション・軽スポーツ・調理実習・陶芸教室・施設見学・学習会・忘新年会など

・ 人付き合いが苦手、仲間がほしい
 ・ 何もやる気がなく、家でゴロゴロしている
 ・ 仕事をしたいが自信がない
 などと悩んでいる方、参加してみませんか?

ただし、プログラムの内容により一部負担金があります。

いつ 毎月第4水曜日・午前中
 ただし、内容によっては午後も延長して実施します。

問合せ・申込先 市健康推進課保健係
 ☎22・1111 内線442

11月5日オープン致しました

- ・エプロン(子供用サイズからビッグサイズまで)がいっぱいあるよ!
- ・子供用、大人用のキャラクターエプロンが入荷したよ!
- ・525円のエプロンもあるよ!



ホームエプロン&オリジナルライフ むつ市新町8-17 ☎0175-23-0615

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

本当にあった嘘のような話 マーティン・プリマー
 祇園のうら道、おもて道 岩崎 究 香
 本当はちがうんだ日記 穂村 弘

【歴史・紀行】

山内一豊と千代 田端 泰子
 吉田茂原 彬 久
 昭和史の地図 野島 博之
 『民族浄化』を裁く 多谷 千香子
 戦略の本質 野中 郁次郎
 悲劇の英雄源義経と奥州平泉 星 亮一
 につぼんローカル鉄道の旅 野田 隆

【社会・教育】

告 白 チャールズ・R・ジェンキンス
 ハードワーク ポリー・トインビー
 経済論 戦 川北 隆雄
 死体まわりのビジネス アラン・エミンズ
 イレズミの世界 山本 芳美
 移植病棟 24時 加藤 友朗
 人間関係がニガテでもうまくいく天職ガイド 造 事務所
 日本の地震災害 伊藤 和明

【手芸・料理】

みんなにやさしい介護服 岩波 君代
 鶏料理 猪股 善人
 おいしい節約野菜たっぷりおかず246 ベネッセコーポレーション
 フィリップ・ピゴのパン フィリップ・ピゴ
 わたしの味 栗原 はるみ
 最新・栄養キーワード事典 五十嵐 脩

五訂増補食品成分表2006 香川 芳子
 失恋おりがみ 秋元 康

【健康・生活】

ドクター・ショッピング 小野 繁
 いのちを守るドングリの森 宮 脇 昭
 温泉&やど東北'06 東京：昭文社
 年収200万円時代賢い女の『満足生活』 松原 惇子
 松居一代の超整理・収納術 松居 一代
 100円グッズでセンスのいい収納&インテリア ベネッセコーポレーション
 脳内エステIQサプリ Ver.3 フジテレビ出版
 底ぬけ父子手帳 いぢち ひろゆき

【芸術・スポーツ】

美輪明宏のおしゃれ大図鑑 美輪 明宏
 富永愛という生き方 大道 絵里子
 ユメオンナ 田中 麗奈
 論争・長嶋茂雄 中公新書ラクレ編集部

【文学】

魔 王 伊坂 幸太郎
 ニー ト 糸山 秋子
 替女の啼く家 岩井 志麻子
 亡命者 大沢 在昌
 新編クロノス・ジョウソウの伝説 梶尾 真治
 県庁の星 桂 望実
 信長の棺 加藤 広
 四月になれば彼女は 川上 健一
 アンボス・ムンドス 桐野 夏生
 虹色にランドスケープ 熊谷 達也
 賢者はベンチで思索する 近藤 史恵

キノの旅 9時雨 沢 恵一
 きみの友だち 重松 清
 お狂言師歌吉うきよ暦 杉本章子
 H O K K A I 高樹 のぶ子
 新リア王 上・下 高村 薫
 名をこそ惜しめ 津本 陽
 王城の忍者(しのび) 南原 幹雄
 探偵は黒服 藤田 宜永
 かんじき飛脚 山本 一力
 恋せども、愛せども 唯川 恵
 卵一個ぶんのお祝い。 川上 弘美
 あおぞら 星野 夏
 東京飄然町 田 康
 ダブルプレー ロバート・B.パーカー
 凍りのくじら辻村 深月

【児童よみもの】

父と娘の法入門 大村 敦志
 苦手な運動が好きになるスポーツのコツ1-4 ゆまに 書房
 声のトレーニング 福島 英
 帰ってきたジローもうひとつの旅 綾野 まさる
 一人でもやるぞ!と旅に出た 木村 研
 新シェーラひめのぼうけん風の恋うた 村山 早紀
 ぼくのおべんとう スギヤマ カナヨ
 わたしのおべんとう スギヤマ カナヨ
 あみちゃんやささいのでんしゃ 高木 さん
 999ひきのきょうだい 木村 研

【郷土資料】

幻の二代藩主・津軽信建 田 沢 正

郷土の本 & 話題の本

『むつ市大畑町 町の歴史 改訂版』 / 大隅弘二 (2005年刊)

大畑公民館の歴史探訪教室の指導にあたった著者が『公民館社教だより』に連載したものをまとめて出版したもの。

『喜びは悲しみのあとに』 / 上原 隆 (2004年刊)

ルポライターでありながら、しみじみとした文章にあたたかさが伝わってくる。『友がみな我よりえらく見える日』の続編です。

県立図書館のサービスのついで

県立図書館では、障害を持つ方への宅配サービスやインターネットの利用によるサービスを行っています。

より多くの方に図書館を利用していただくために紹介します。

アウトリーチサービス

心身に障害があるなどの事由により、県立図書館に行くことができない方のために、図書館資料を宅配業者が自宅まで届けるサービスです。

貸出し冊数は5冊以内、期間が28日以内となっています。

対象となるのは、県内に在住し、次のいずれかに該当する方です。

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けていて、その程度が表1に該当する方
療育手帳の交付を受けていて障害の程度が「A」に該当する
その他館長が必要と認めた場合

オンライン貸出サービス

パソコンや携帯電話から県立図書館の本をインターネットで検索して、貸出しや予約の申込

みがでるサービスです。

利用するためには、県立図書館の利用者カードとパスワードが必要です。貸出しできる資料は図書資料のみ5冊まで、期間は搬送期間を含めて20日以内となっています。

貸出しの申込みをすると、Eメールで直接お知らせしますので、Eメール到着後2〜3日後に貸出協力館(むつ市は、市立図書館と市内各分館)で本を受取る事ができます。

期間内に、受取った貸出協力館または県立図書館に返却してください。

いずれのサービスも県立図書館への直接申込みになりますが、市立図書館にも実施要項を用意しておりますのでお問い合わせください。

詳しくは

県立図書館
☎017-739-4211
www.plib.net/pref.aomori.jp
市立図書館
☎28-3500

【表1】

戦傷病者手帳の交付者	特別項症(第2項症)	特別項症(第3項症)
身体障害者手帳の交付者	1級および2級	1級
	西下肢・体幹・移動機能の障害	内臓機能の障害

春夏秋冬

はるけくも標津の鮭をたまはりぬクール宅急便獲れたてのまま

山本博子

山茶花の霜に濡れたる白つぼみ枯れずに咲けよ下北の冬

吉田友子

共稼ぎ夕餉に届くけんちんの具にこめられし義母のまごころ

中村笄子

ばあちゃんの姓にもとつたよと孫からの電話の声は明るかれども

川岸トセ子

澄みきって眠れる山の水鏡 川仁翠月

山眠る街はせはしき人の群れ 葛西深生子

望郷の友へ初雪一報す 石鳥きく江

寺参へり連れだつ婆のほう被り 板井史人

野仏のふせ目に憩ふ赤とんぼ 田畑清子

鬼灯を一つ鳴らして吊るしけり 篠塚マサ

橋渡る罪の匂いが消えぬまま 石倉岳人

野の風になるため犬は鎖切る 高橋星湖

短歌

俳句

川柳

冬の短期卓球教室 生徒募集中

- 対象/6才~小学生
- 期間/①12月26日(月)~28日(水)
②1月10日(火)~12日(木)
- 時間/お問い合わせ下さい
- 受講料/会員:2,000円
一般:3,000円

もっと上手になる!



お元気クラブ

建物名: トム・スポーツクラブ
会社名: トム・スポーツクラブ

むつ市大湊浜町19-36
TEL 0175-24-4898
HPアドレス ogenki-club.com

パソコン クリック三井

家庭教師
お宅訪問にて、お子様からお年寄りの方まで親切に指導いたします。
あなたもパソコンにチャレンジしませんか!!

料金/1時間 ¥1,000円
時間/朝9:00~ お客様との相談に応じます。

お電話で TEL 23-7212
ご予約下さい 090-7937-6388 (不在の場合)

むつ市松原町5-15

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

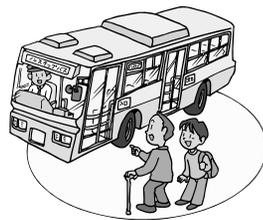
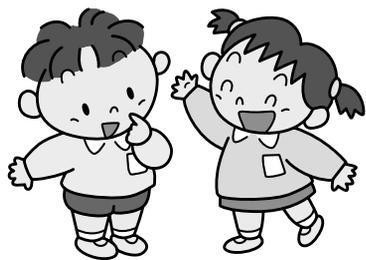
生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
 脇野沢公民館 ☎44-2110

人権について考えてみよう

～『子ども』や『障害者』の視点から人権を考える～

『子ども』や『障害者』の視点から人権を考える

『子どもの権利条約』を知っていますか。1989年に国連で採択され、日本でも1994年に批准した国際法です。日本では『おしん』のドラマにもみられるように、子どもは親の私的所有物のように扱われ、人権が傷つけられてきた歴史を持っています。その点、『子どもの権利条約』は子どもと大人の関係を新たに作りだす画期的なものです。子どもは未熟な存在で大人にだけ権利があり、保護され守られるだけの対象との従来のとらえ方を転換させられる『子ども観』です。それは、『子どもを』共に歴史を創るパートナー』として認め、『差別の禁止』(第2条)、『子どもの最善の利益』(第3条)、『生命に対する固有の権利』(第6条)、『意見を表明する権利』(第12条)等の市民的諸権利など、子どもを権利の主体として認めているものです。



最近、ノーマライゼーションという言葉をよく耳にします。これは障害者も高齢者も青少年も共に生きる社会こそがノーマルであるという理念で、障害者を特別視するのでなく、一般社会の中で普通の生活が送れるような条件を整えていこうとする考えです。しかし、これを困難にする次のような障壁(バリア)があります。物理的なバリア、制度上のバリア、文化・情報面でのバリア、意識上のバリア、これらの障壁(バリア)を取除くという意味で『バリアフリー』という言葉が使われるようになってきました。ところでバリアフリーというと、段差のないまちづくりなど施設・設備面の改善を意識しがちですが、様々な壁を取除くための基本は、社会の人々の障害者に対する偏見や差別という心理的な壁の除去であり、それは障害者の基本的人権をどのように保障していくかということなのです。

人権学習会

むつ市では、次の日程で『人権学習会』を行います。

ゲーム的要素をふんだんに取入れた『楽しい学習』(ワークショップ)を通して『人権』についての『気づき』から『学び』、そして『行動』につなげてみませんか。

【第1回】
いつ・どこで

1月28日(土)・下北文化会館
午後1時30分～4時30分

どんな 『わいどの権利って何?』
さとう ひでき氏
(青森市・こどものくに保育園園長)

【第2回】
いつ・どこで

2月19日(日)・下北文化会館
午後1時30分～4時30分

どんな 『わいどの今を考える』
板橋 和幸氏
(平内町・盲目のシンガロングライダー)

【第3回】
いつ・どこで

2月26日(日)・下北文化会館
午後1時30分～4時30分

どんな 『わいどのドラマづくり』
北島 尚志氏
(東京都・表現活動クリエーター)

問合せ・申込先
市生涯学習課

☎22・1111 内線732

イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
飯詰裸まいり	五所川原市	12月31日	五所川原市商工観光課	0173-35-2111
『桜光の回廊』十和田イルミネーション	十和田市	12月17日～1月15日	アクション21	0176-23-3325
弘前エレクトリカルファンタジー	弘前市	～2月28日	弘前市観光館	0172-37-5501
コレクション展 第11期	八戸市	～1月22日	八戸美術館	0178-45-8338
ニューイヤースペシャル	青森市	1月1日～1月31日	県営浅虫水族館	017-752-3377

サンタクロースのイメージ

クリスマスがやって来て、あちらこちらでサンタクロースのイメージが見られます。日本のサンタのイメージはアメリカと同じですが、サンタクロースには色々な伝説の影響があり、色々な変化が起こりました。次の4つは現在のサンタクロースのイメージが作られるに至るうえでの特に大切なエピソードです。

聖ニコレス...サンタクロースの由来は元々ビザンティン帝国のトルコにあります。4世紀、ニコレスという有名なカトリック主教がいました。実際のニコレスのことについては歴史学者も詳しく分からないようですが、たぶんお金持ちの家庭で育てられたのだと思われています。伝説によると、ニコレスは若いときからキリストに献納し、主教になってからは、自分のお金を大勢の貧しい人にあげていたそうです。特に子どものために、色々な活動をしていたそうです。ニコレスの話がほかの国に入ってからそれぞれの伝説に変化してきましたが、現在のサンタもセント・ニック(聖ニック)と言います。



キリストキンド...16世紀からドイツの南部、スイス、オーストリアなど、クリスマスにキリストキンド(ChristKind)という魔法使いの男の子が子どもにプレゼントをあげるという伝説がありました。キリストキンドというのはドイツ語で子どものキリストであり、プロテスタント教会の宗教改革を始めたマーティン・ルーサーが創造しました。最初、キリストキンドはその地方に住んでいるプロテスタント教徒のために作られましたが、19世紀の頃からカトリック教徒も同じ伝説を祝うようになりました。

キリストキンドはキリストのことと子ども時代を表現し、外見は天使の翼がある金髪の小さな子どもです。1990年代までドイツやスイスではこの伝説は人気がありました。キリストキンドは英語でクリス・クリングル(Kris Kringle)

になり、最近ではサンタのニックネームとして使われています。

ファザークリスマス...イギリスのサンタをファザークリスマス(Father Christmas)と言います。現在のサンタのように、長くて真っ白のひげをしているおじいさんですが、服は長い緑のローブを着ます。元々古代スカンジナビアに由来があり、冬に人と人がいたわり合うことを表現するファザー・ウィンターと言いました。その後、クリスマスと関係づけられるようになり、約100年前からはアメリカのサンタの姿と混ざって、現在イギリス人にとってサンタとファザークリスマスは同じものになっています。

シンタークラス...聖ニコレスの伝説を取り込んで、オランダ人がシンタークラス(Sinterklaas)という姿を作りました。12月5日の夜、主教の服を着ているシンタークラス



は家々に煙突から入って、良い子のためにプレゼントをおいて行きました。シンタークラスはスペインに住み、オランダまで船で行ったそうです。また、子どものおもちゃはシンタークラスのモロッコ人の奴隷に作られていたそうです。

19世紀、大勢のオランダ人がアメリカに入国し、シンタークラスの話もアメリカに渡りました。その後、シンタークラス(Sinterklaas)はサンタクロース(Santa Claus)になって、イギリスのファザークリスマスの姿と重なり、プレゼントを渡す日は12月5日から24日になりました。サンタのイメージを柔らかくするために、モロッコ人の奴隷は自由の妖精に変化しました。現在のサンタの外見はほとんどトーマス・ナストという芸術家に作られました。1863年、ナストのイラストはアメリカの雑誌に出て、どんどんその姿がクリスマスカードや本の絵でやるようになりました。



T. J

下北文化会館・大ホール1月の催し物案内

- ☎ 8日(日) 13:30 ~ 15:00《入場無料》
平成18年むつ市成人式
- ☎ 29日(日) 13:00 ~ 16:00《入場無料》
第14回ピアノ合同発表会

詳しくは
下北文化会館 ☎22-8411

フリーマーケット出店参加者募集中!

今年最後のフリーマーケットです。

いつ 12月25日(日)・午前10時~午後3時
どこで まさかりプラザ3階

詳しくは
まさかりプラザ ☎22-0909

国有林モニター募集

東北森林管理局では、国有林について知りたいという国民のみならずさまに対し、国有林の役割や現状をご理解していただき、国有林の管理経営にみなさまの声を役立てていく取組みの一環といたしまして、平成18年度『国有林モニター』を募集いたします。

応募資格

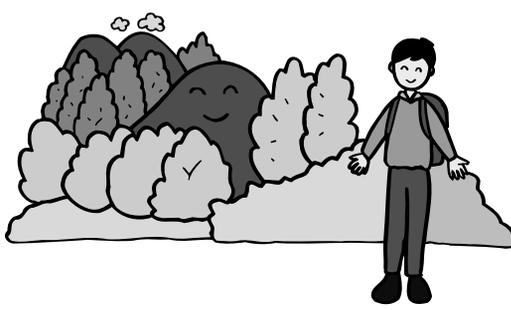
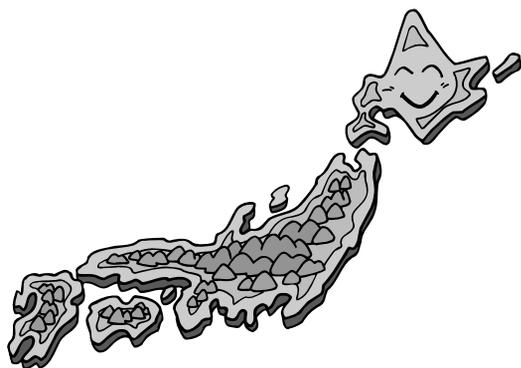
青森県内にお住まいで、国有林に関心のある方。

ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、前年度にモニターとなった方を除きます。

募集人員 48名

依頼期間

平成18年4月～平成19年3月



依頼内容

・国有林に関するアンケートへの回答(4回程度)

・国有林に関するご意見やご提言などの報告アンケートにあわせて報告様式を送付します)

・国有林モニター会議への出席

応募方法

官製ハガキまたは封書に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年令、住所、電話番号、職業、国有林モニターを知ったきっかけ(具体的に記入)、国有林モニターに応募する理由(100字程度)を記入のうえご応募ください。

問合せ・応募先

〒010-8555(住所不要)
東北森林管理局国有林モニター係
☎018-836-2274

海上自衛隊モニター募集

海上自衛隊大湊地方隊では、次のとおりモニターを募集します。

対象

大湊基地周辺に在住し、次の項目に該当する方。

基地モニター

職業	年令	性別	人数
農林漁業	50才代	男性	1名
主婦	50才代	女性	1名
技術・技能職	30才代	男性	1名
自由業	20才代	女性	1名
職業	年令 <td>性別 <td>人数 </td></td>	性別 <td>人数 </td>	人数
主婦	50才代	女性	1名
職業	年令 <td>性別 <td>人数 </td></td>	性別 <td>人数 </td>	人数
主婦	50才代	女性	1名
職業	年令 <td>性別 <td>人数 </td></td>	性別 <td>人数 </td>	人数
主婦	50才代	女性	1名

防衛モニター

活動内容

アンケートへの回答およびモニター会議への出席
各種行事等への参加(哨戒ヘリコプター体験搭乗、護衛艦見学および基地見学等)



海上自衛隊大湊地方隊



任期 2年間

(平成18年4月～平成20年3月)

応募要領

氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号を明記のうえ、官製ハガキ、FAXまたはEメールでご応募ください。

応募締切

基地モニター：平成18年1月20日(金)

防衛モニター：12月22日(木)

その他

応募者多数の場合は一部お断りさせていただきます。

問合せ・申込先

〒035-0093
むつ市大湊町4番1号
海上自衛隊大湊地方総監部総務課広報係
☎24-1640 (FAX兼用)
oht-kouhou@oo.jmsdf.go.jp

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングは毎週木・金曜日になりました。

1月の予定

5日、6日、12日、13日、19日、20日、26日、27日

詳しくは 青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

木曜日は午後4時～6時、金曜日は午前10時～正午、進路相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に常駐しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください!

例えば...

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

第45回むつ市民スキー大会

12月22日(木)・午前8時30分から受付開始

この大会は、冬季スポーツの祭典として、市民のみなさんに参加していただき、スポーツを楽しんでもらうためのものです。

大会の一般種目は、競技経験のない方でも気軽に参加できるようにポールセッティングを簡単にしてありますので、ぜひご参加ください。

参加希望の方は、大会要項・参加申込書を送付いたしますので、ご記入のうえお申し込みください。なお、参加される方は、万が一の事故に備えてスポーツ安全保険(掛金は年額1500円)等の傷害保険への加入をお願いします。

種目等の詳細につきましては、釜臥山スキー場、市民体育館に開催要項を置いてありますので、そちらをご覧になっていただくか、市民体育館課にお問い合わせください。



いつ 2月5日(日)

午前8時30分～午後3時30分

どこで

釜臥山スキー場・釜臥山林間ク

ロスカントリコース

種目

大回転・距離・リレー

スノーボードオープン

申込締切 1月16日(月)

問合せ・申込先

市民体育課体育係

☎22・11111 内線742

市民スキー教室参加者募集!

12月22日(木)・午前8時30分から受付開始

いよいよスキーシーズン到来。この冬を心待ちにしていた方も多いと思います。

今年も釜臥山スキー場を会場に、各種スキー教室を開催します。冬の体力づくりとして、スキーやスノーボードにチャレンジしてはいかがでしょうか?
受講料は無料です。

各コースとも定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。なお、参加される方は、万が一の事故に備えてスポーツ安全保険(掛金1500円)等の傷害保険への加入をお願いします。

【市民スキー教室】

初心者コースから中級者コースまで、自分の滑りに合わせた受講ができます。成人の方が対象です。

いつ 1月21日(土)・午後1時～3時
1月22日(日)

午前10時～午後3時

コース・定員

・初心者コース(初めての方) : 20名

・初級コース(4～5級程度) : 30名

・中級コース(2～3級程度) : 30名

【ナイタースキー教室】

ナイタースキーを楽しみましょう。成人の方が対象です。

いつ 1月17日(火)・19日(木)・24日(火)
いずれも午後7時～9時

コース・定員

・初心者コース(初めての方) : 20名

・初級コース(4～5級程度) : 20名

・中級コース(2～3級程度) : 20名



【スノーボード教室】

スノーボードの正しいマナーと、初歩的な技術をマスターする絶好のチャンスです。成人の方が対象です。

いつ 1月17日(火)・19日(木)

午後7時～9時

コース・定員

・初心者コース : 20名

問合せ・申込先

市民体育課体育係

☎22・11111 内線742

●消費税半額相当差し上げまわ●

新築・増改築などお考えの方

工事契約金の消費税半額相当を清算時お支払い致します。私たちグループは不況の中、皆様に少しでもお役に立てればと努力してこのような企画を設けました。詳しくは下記へお電話下さい!

青森ひば・杉・赤松 一般建築材・丸太真綿き・一般小売・タルキ一本でもどうぞお気軽に

(有)濱田製材所

むつ市大字城ヶ沢字下田30
☎0175-24-2110 担当: 濱田

募集期間
平成17年12月～
平成18年 4月末

集客アップ!売上げ10%アップに貢献!

ザ・雪合戦レンタル

販売促進支援

- ザ・遊具/各種
- ザ・もぎ店/各種
- ザ・看板/各種
- ザ・販売企画
- ザ・ぬいぐるみ
- ザ・遊樂道具
- ザ・イベント企画

ヘルメット/雪玉製造器/セッケン/シエルターBOX
わたあめマシーン

売上アップ 支援業務 ヨシザキ・アド企画

むつ市緑ヶ丘
☎22-2174

健康教室・健康相談・健康診査

離乳食教室	むつ地区
1月25日(水) 平成17年5月生まれおよび平成17年9月生まれの乳児 10:10 ~ 10:20 下北文化会館集会娯楽室	
赤ちゃん教室(小児科)	むつ地区
1月25日(水) 生後4か月~9か月になるまでの乳児 13:10 ~ 13:20 下北文化会館集会娯楽室	
赤ちゃん相談	川内地区
1月25日(水) 生後4か月~9か月になるまでの乳児 9:20 ~ 9:40 健康管理センター	
赤ちゃん相談	大畑地区
1月26日(木) 平成17年9月生まれ 平成17年5月生まれ 10:00 ~ 10:30 13:00 ~ 13:30 総合福祉センター(ふれあいかん)	
赤ちゃん相談	脇野沢地区
1月18日(水) 生後3か月~1才未満の乳児 10:30 ~ 12:00 九艘泊地区公民館	
10か月児健康診査	むつ地区
1月27日(金) 平成17年3月生まれの乳児 13:00 ~ 13:10 下北文化会館検査検診室	
1才6か月児健康診査	むつ地区
1月20日(金) 平成16年6月生まれの幼児 13:00 ~ 13:20 下北文化会館検査検診室	
2才児健康診査	むつ地区
1月19日(木) 平成15年7月生まれの幼児 13:00 ~ 13:20 下北文化会館検査検診室	
2才児健康診査	川内地区
1月11日(水) 平成14年5~8月生まれの幼児 12:55 ~ 13:10 健康管理センター	
3才児健康診査	むつ地区
1月17日(火) 平成14年7月生まれの幼児 12:00 ~ 12:20 下北文化会館検査検診室	
健康なんでも相談	全地区
毎週火~金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00 ~ 15:00 市健康推進課健康相談室	
1月の健康相談(高脂血症)・予約制	全地区
毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00 ~ 15:00 市健康推進課健康相談室	

麻しん・風しん予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについている麻しんまたは風しん予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【川内地区】・健康管理センター ☎42-4163

実施日	受付時間	実施場所
1月20日(金)	13:20 ~ 13:40	川内病院

【大畑地区】・総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

実施日	受付時間	実施場所
1月24日(火)	15:00 ~ 15:30	大畑診療所

各種相談日程

法律相談	市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
1月27日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。	
法律相談	むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862
1月19日(木) 場所は下北文化会館第2集会室。予約制です。	
法律相談	青森県弁護士会 ☎017-777-7285
毎月第1・2金曜日	場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00 ~ 16:00 予約制です。(扶助制度があります。)
税務相談	市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
1月20日(金) 場所は市民相談室。相続税、贈与税、退職金と税金、年金と税金等について相談を受けます。	
行政相談	市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
1月16日(月) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。	
行政相談	大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111
毎月第2金曜日	場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。
人権相談	青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202
火・土・日・祝日を除く毎日	場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。
心配ごと相談	相談専用電話 ☎22-2731
月 ~ 金曜日	場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は休み。
心配ごと相談	むつ市社会福祉協議会大畑支所 ☎34-3537
毎月第1・3水曜日	場所は総合福祉センター(ふれあいかん) 2階ボランティア室。祝日は休み。
教育相談	相談専用電話 ☎22-0974
月 ~ 金曜日	場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。
心の健康相談	下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231
1月11日・26日	場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。13:00 ~ 14:00 心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。
女性の健康相談	下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231
1月19日(木)	場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。10:00 ~ 10:30 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	1月13日(金)
風しん	1才～7才6か月未満	1月13日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	1月24日(火)

受付時間	施設	時間
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00(接種時間14:00～15:30)
	菊池医院	13:30～14:30
	どんぐりクリニック	14:00～15:30



お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉健康推進課

☎22-1111 内線443・445

心の健康 たいじょうぶ? ～うつ病～

働き盛りの年代の人々の自殺が社会問題になっていますが、この年代では『うつ病』が最も密接に自殺と関係しています。

『うつ』とは『心の風邪』とも例えられるように、もはや特別な病気ではありません。

うつ病ってどんな病気?

喜怒哀楽を感じたり、物事を考えたり、行動を起こしたりするのは『脳』の働きです。うつ病とはこのような脳の働きに故障が生じ、憂うつになったり、頭の回転が悪くなったり、やる気がでなくなる病気です。

こんな症状に心当たりはないですか?

(本人や周囲が気づきやすいうつ病のシグナル)

身体の症状	心の症状
疲れやすい	気持ちが沈む
身体全体がだるい	やる気がでない
頭痛、肩こり	物事を決められない
眠れない	考えがまとまらない
食欲の低下	不安でイライラする
息切れ、動悸、発汗(自律神経症状)	悲しい
便秘、下痢など	口数が少なくなる
	興味や関心が持てないなど

どのような治療があるの?

- ・薬による治療...脳の働きを回復させる効果があります
- ・精神療法.....悩みを聞いてくれるカウンセラーがいて、問題解決のサポートをします
- ・休養.....心と身体をゆっくり休めましょう

身内や周囲の人ができることは?

- ・身近な人の『いつもと違う』状態に、早く気づいてあげることが大切です。少しずつでもうつ病を疑ったら、一度専門の医療機関(精神科・神経科・心療内科)に気軽に相談するよう勧めあげましょう
- ・相手の話をじっくり聞いてあげましょう
- ・励ましは逆効果、温かく見守りましょう

どこに相談すればいいの?

市健康推進課保健係 ☎22-1111 内線442	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 必要に応じ、家庭訪問もします。
総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611	
川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111	
脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 【面接相談希望の方】 毎月第1水曜日 13:00～14:00(予約制) 専門医が対応します。
下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231	
青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3951	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
こころの電話(相談・診察希望の方 予約制) ☎017-787-3957 ☎017-787-3958	相談は無料ですが、診察には健康保険が適用されます。
あおもりののちの電話 ☎0172-33-7830	毎日12:00～21:00 認定を受けたボランティア相談員が対応します。

1月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

海上自衛隊弾薬整備補給所	10:30～11:45
16日(月) 海上自衛隊大湊病院	13:15～14:15
海上自衛隊大湊航空隊	14:45～16:30
18日(水) 航空自衛隊大湊分屯基地	13:00～16:00

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

12月1日現在・おつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	66円	64～70	66円
☆18ℓ配達価格	1,226円	1,130～1,350	1,216円
《LPガス》☆LPガス5m ³	4,228円	4,095～4,358	4,213円
☆LPガス10m ³	6,872円	6,614～7,087	6,844円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	125円	121～132	125円
☆軽油1ℓ現金	103円	100～107	103円

※おつ市消費者の会モニター調べ

12月23日(祝) スキー場オープン!

スキーファン待望のシーズンがまもなく到来!

正午～午後4時、釜臥山スキー場のリフトを無料開放!(当日滑走可能な場合)
今シーズンより第2リフトがペアリフトになります。

【利用期間】

12月24日(土)～翌年3月21日(祝)

名称	期間中の休日	利用時間	問合せ先
釜臥山スキー場	無休	第1スキーリフト・午前9時～午後4時 第2スキーリフト・午前9時～午後9時	☎24-1881
おほうだけ 於法岳スキー場	12/31～1/2	午前9時～午後4時	☎42-2111
兔沢スキー場	12/29～1/3	午前9時～午後8時30分	☎34-4664

積雪状況やゲレンデの状態、天候等により変更になる場合があります。

【スキーリフト等料金表】

		大人	シルバー	小人	
釜臥山	1回券	200円	200円	100円	シーズン券の販売は、リフト運行初日から第2リフト管理事務所で行ないます。本人と確認できる写真(自動車運転免許証と同様の大きさのもの)を添えて申請してください。 時間券は発行時からそれぞれの時間内に限り、リフトを何回でも利用することができます。
	2時間券	1,000円	800円	600円	
	4時間券	1,500円	1,000円	800円	
	8時間券	2,500円	1,800円	1,300円	
	シーズン券	30,000円	20,000円	16,000円	
於法岳	1回券	50円	50円	20円	ロープのみとなります。
	6回券	250円	250円	100円	
兔沢	10回券	420円	420円	210円	

詳しくは
釜臥山スキー場第2リフト管理事務所
☎24-1881

