

# むつ 市政だより

『今年はボクの年だよ！』

1.1



財政再建と市民協働による住みよいまちづくり

むつ市長 杉山 肅

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

みなさまには、清々しく新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年10月2日執行の市長選挙におきましては、多くの市民のみなさまからのご支援を賜り、6期連続の当選を果たさせていただきました。改めて、その責任の重さを痛感し、新市まちづくりに万難を排して献身すべく決意を新たにいたしましたところでございます。

合併により、新「むつ市」が誕生して1年目の第一歩を踏み出しました。

『理解と協調』をキーワードに『人と自然が輝く やすらぎと活力の大地 陸奥の国』を目指して、新たな地域づくりに向けた第一歩であり、新生むつ市の未来に向けたスタートであります。

5年先、10年先、さらには未来に羽ばたく子どもたちの夢を思い、その夢の実現に大きな期待を寄せながら、着実に一步一步前進することが必要であると考えます。

そのためには、新市としての一体感を早期に築きあげることが必要であり、それぞれの地域の個性を活かしたまちづくりを推進してまいりたいと考えております。

考えてみますと、この市町村合併の目的は、国が主導することで、国の財政再建、地方分権が最大のテーマであったわけですが、国民的課題とさせ、議論を惹起させることに成功したことは、後世においても特筆される改革でありましよう。

多くの市民の方から『三位一体改革とは?』と問われます。政府が地方分権の名のもとに、国の補助金を削減、それに見合う地方への財源としての税源の移譲、そして市町村の存立を左右する地方交付税制度の改革を推進するというのが三位一体の改革であります。

また、あわせて医療制度改革、税制改革が実施され、今後、年金の一元化を含めた社会保障制度改革の取組み、金融改革、公務員改革が始まります。

これは、国民に痛みを伴いながら『改革なくして成長なし』とする政府の基本理念のもと、各種構造改革を積極的に推進し、あるべき国家の全体像を構築するというものです。

これらの改革は、私どもをはじめとする各地方自治体にとりましては大変な問題で、正に先行き不透明と考えざるを得ないものであります。

ただ、間違いなく言えることは、国と地方との関係が大きな転換点を迎えていること、地方は分権時代にふさわしく自立しなさいということがあります。

新「むつ市」は、厳しい財政状況にある自治体同士の合併でありまことは、これまで申し述べてまいりましたし、旧むつ市が最大の赤字団体であることも間違いありません。

ませんが、合併により旧町村の負の遺産を継承したことにより、赤字拡大に繋がっていることも事実であります。

政府における地方の自立に対する支援の軸足の置き方が見えにくい現状ですが、私どもは、知恵と工夫を持ってこれまでどおり、生活基盤、教育基盤、交流基盤、農林畜産や水産基盤の整備を図ってまいります。

私は、時代の変革を見据え、どう舵取りをするかが為政者というものであろうと思ひますし、次なる時代を予測しての政策、手段を展開していくものだと考えております。

幸い、中間貯蔵施設建設同意による恒久的財源が担保されました。この財源導入をテコに活力に富む新「むつ市」のまちづくりに邁進したいと思ひます。

ひとつの光明の兆しを信じ、勇気と希望を持って困難に立ち向かうおうではありませんか。

本年が市民のみなさまにとりまして、充実した明るく良い年でありますことを心からお祈り申しあげ、新年のごあいさついたします。



# むつ市議会議長年頭のあいさつ



## より開かれた新しい市議会をめざして むつ市議会議長 宮下 順一郎

市民のみなさま、あけましておめでございませう。

市議会を代表いたしましたして、新年のごあいさつを申し上げます。

昨年9月18日の全県的な大雨で被災されました、川内地区、脇野沢地区のみなさまには、慎んでお見舞いを申し上げます。

市議会といたしまして、建設常任委員会を中心に被害状況等の現況把握に努めるとともに、内閣府大臣政務官並びに係関係機関等へ早急なる対策を要請したところであります。

このような集中豪雨や台風等の自然災害は、ここ数年わが国のみならず、世界各地で洪水・干ばつなどの異常気象が頻発する傾向と同じく、地球温暖化による気象変動が遠因ではないかと指摘されており、温暖化を招いたこれまでの大量消費型の社会は、今見直しを迫られ、持続可能な未来社会をこそ私たち人類が選ばざるを得ない状況にあります。

さて、経済は穏やかな回復基調にあるとした国の見方とは反対に、まだまだ先の見えない青森県にあつて、1市3町村が合併し、新生むつ市としてスタートして2年目となります。

まず当むつ市の喫緊の課題は、何としてもまず市の財政基盤確立が第一であり、足腰を固めつつ諸課題に一步一步取り組んでいかなければなりません。

私はこのほど、先輩議長並びに議員各位のご助言もあり、全国市議会議長会基地協議会副会長および同東北部会会長に就任することとなりました。

このことは、基地を有する自治体の多様化する問題への対応や、基地交付金の増額等についての活動を積極的に展開していける環境ができたものと、その任の重さに身を引締めているところでもあります。

また、市の経済に大きな関わりを持ちます使用済燃料中間貯蔵施設につきましては、市議会として県知事および県議会議長へ早期立地の要望活動を積極的に推し進めてまいったところであり、このほど県知

事の了解が得られ、リサイクル燃料貯蔵株式会社として昨年末に設立を見ました。

市議会といたしましては、市民の安全・安心を第一義にさまざまな局面において対応してまいる所存であります。

このような状況の中にあつて、むつ市議会は、より市民の目線に立つた議会活動が行なえるよう、昨年から定例会ごとに4つの常任委員会で審査の充実を図り、市行政の監視機能の強化に努めております。

さらには、地方分権の推進に伴い、地方議会は議事機関としての機能を今以上に高める必要があり、議会といえども自前の政策形成が必要となつてまいりますことから、国・県はもとよりさまざまな機関に対する議会独自の働きかけを行なっております。

昨年は、下北経済の発展にとつて大きなけん引力となります下北半島縦貫道路の全線整備指定、JR大湊線の風対策や、サル被害対策等の課題解決のため、国土交通省や環境省、JR東日本(株)等へ、さらには県選出国會議員への要望活動を精力的に

行なつてまいりました。

また、旧町村が抱えております、大畑診療所、大畑駐在所、川内地区の流雪溝、川内・大畑高校、県立少年自然の家等、諸問題解決のために県知事並びに県関係当局への働きかけも積極的に行なっております。

加えて、県市議会議長会、東北市議会議長会等を通じてもこれら諸懸案事項の解決のための要望も行なつてきたところであります。

このように新しいむつ市議会を、市民にもっと身近に接していただくため、昨年末に『むつ市議会ホームページ』を立ち上げ、開かれたむつ市議会として市民のみなさまにご提供できることになりましたので、みなさまの声もまたお寄せいただき議会活動に反映させていきたいと考えております。

年の初めにあたり、むつ市議会63名の議員一丸となつて今後とも議論を重ねながら、新むつ市の市民の負託に応えるべく敢然と使命を果たしてまいりたいと考えておるところでございます。

平成18年が市民のみなさまにとりまして、希望に満ちた新たな幕開けの年になりますことを祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

# 使用済燃料中間貯蔵施設 事業者からの立地協力要請を受諾



去る10月19日、市は、東京電力株式会社から出されていた、使用済燃料中間貯蔵施設に係る立地協力要請を青森県とともに受諾いたしました。

また、同日、市、県、東京電力株式会社および日本原子力発電株式会社との4者において、『使用済燃料中間貯蔵施設に関する協定』を締結しましたが、この協定では、貯蔵建屋の使用期間や貯蔵容器の貯蔵期間、貯蔵期間終了後のむつ市からの使用済燃料の搬出について明記するとともに、新会社の品

質保証体制の構築についても謳っております。

これを受けて、使用済燃料の貯蔵・管理事業を行なう新会社「リサイクル燃料貯蔵株式会社」が東京電力株式会社と日本原子力発電株式会社の共同出資により、11月21日に設立されました。新会社では、事業許可を国へ申請するため、詳細調査を開始し、平成22年頃までに操業を開始したいとしております。

詳しくは  
市中間貯蔵施設対策課  
☎22・11111内線231

## 【中間貯蔵施設に係るこれまでの主な経緯】

平成12年6月	原子炉等規制法の一部改正施行
11月	東京電力(株)に対し、技術調査(立地可能性調査)を依頼
平成13年1月	東京電力(株)むつ調査所開設
3月	むつ市議会「使用済み核燃料中間貯蔵施設」リサイクル燃料備蓄センターに関する調査特別委員会設置
4月	東京電力(株)現地調査開始
平成14年4月	東京電力(株)立地可能性調査中間報告
5~6月	地区別説明会(市内17か所)
平成15年4月	東京電力(株)立地可能性調査報告書提出【施設の立地は可能】 『使用済燃料中間貯蔵施設対策懇話会』および『使用済燃料中間貯蔵施設に関する専門家会議』設置
5月	専門家会議、報告書提出【技術的に建設は可能】 市民説明会
6月	市民説明会 懇話会、報告書提出【慎重な意見もあったものの多くの委員が施設の建設に賛意】 使用済み核燃料中間貯蔵施設「リサイクル燃料備蓄センター」に関する調査特別委員会、委員長報告【立地は可能である】 市長、誘致表明
平成16年2月	東京電力(株)市および県へ立地協力要請
平成17年1月	県における検討(～10月)
4月	川内、大畑、脇野沢地区における市民説明会
6月	国、県、事業者等一堂に会しての市民説明会
10月	事業者からの立地協力要請を受諾、協定締結
11月	『リサイクル燃料貯蔵株式会社』設立

## むつ市指名競争入札参加資格審査申請

1月4日(水)～31日(火)受付

(例年より1か月早くになりましたのでご注意ください)

市では、平成18年度の指名競争入札参加資格審査申請を受付けます。

市が発注する建設工事の請負、測量およびコンサルタント業務、物品の製造請負および買入れ、業務提供の指名競争入札に参加を希望する方は申請してください。申請手続きの要項および申請様式は、市のホームページからダウンロードして取得できますのでご覧ください。

また、印刷したものを希望の方には有償(実費相当)にて提供することができま

す。今回は、定期審査の中間年にあたりますので、平成17年度の申請を受理された業者の方は申請する必要がありません。

ホームページURL  
[www.mutsu-shimokita.jp](http://www.mutsu-shimokita.jp)

提出資格  
申請を希望する業種のうち、

工事請負については、建設業法に基づき許可および建設業法第27条の23の規定による経営事項審査を受けていること。

資格の有効期間等

平成18年度の審査の結果、資格を得た場合の有効期間は1年間となります。

申請書類提出後、書類の内容に変更があった場合は、その都度変更届を提出してください。

なお、資格の有効期間内であっても納税証明書その他必要と認める書類の提出を求めることがありますのでご留意願います。

提出方法

持参、郵送のいずれでも構いませんが、市外の業者の方はなるべく郵送してください。

問合せ・申請先

〒035-8686(住所不要)

市管財課契約管理係

☎22・11111内線173



# 雪道をもっと歩きやすく



みなさんのご理解とご協力をお願いします

市では、除雪作業を早朝に行なっております。除雪作業は、みなさんの通勤通学のため

バス路線など幹線道路

交通量の多い通学路

その他生活道路

という優先順位で作業を行なっております。

円滑な作業を行なうため

路上駐車はやめましょう

除雪車には近づかないでください

道路脇に寄せられた雪や、敷地内の雪を道路に出さないでください。また、

歩道には雪を盛り上げないでください

事故防止のため、融雪溝、側溝のフタ

はきちんと閉めましょう

作業内容によっては、交通規制を行なう場合があります

事業所等で、市雪捨場（真砂町港灣施設）を利用される場合は制限がありますので、市土木課維持係までご連絡ください。

## 除雪に関する問合せは

国道・県道

むつ県土整備事務所道路管理課

☎22-8581 内線 264

市道・生活道

むつ地区・市土木課維持係 ☎22-1111 内線 612・613

川内地区・川内庁舎建設課 ☎42-2111 内線 253

大畑地区・大畑庁舎建設課 ☎34-2111 内線 264・265

脇野沢地区・脇野沢庁舎建設課 ☎44-2111 内線 56

## 小型除雪機と

## 運搬用の軽トラックを無料で貸し出します

歩道や公衆用道路を確保するためのものですので、個人の駐車場や敷地内道路には使用できません

詳しくは

市土木課維持係

☎22-1111 内線 612・613

## 雪による事故にご注意！

寒さが厳しい季節となりました。雪による事故には十分な注意が必要です。

屋根の雪下ろし、家の周囲の雪かきの際は、次の点に注意して雪による事故から身を守りましょう。

落雪・ツララ・雪かき

・落下しそうな屋根雪やツララ（特に窓周辺に注意）に気づいたら、早めに落としておく

・人通りのある道に雪やツララが落ちる場合は、立看板等を設置し、通行人に注意を促す

・通行中は足もとばかりでなく、頭上にも気を配るよう心がける

・子どもたちに軒下近くでは遊ばないよう、普段から注意をしておく

・雪かきの際には、周囲の状況を十分に確認しながら作業をする

・除雪中の作業車には近づかないようにする

・雪下ろし作業

・命綱を使用し、見張り方との共同作業を行なうなど、多人数で作業をする

・雪下ろしの際、屋根雪の落下場所近くに人がいないことを確認する

この時期は、雪道での転倒や車のスリップ等、たくさん危険が潜んでいます。十分に気をつけ、未然に事故を防ぎましょう。

また、火事や地震などいざという時に備えて、家の周りの雪は普段から片づけておきましょう。

詳しくは

市総務課防災係

☎22-1111 内線 147



一部事務組合下北医療センター

# むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。  
採用職種・予定人員

- ・薬剤師……………2名
  - ・診療放射線技師……………1名
- 受験資格

免許のある方、または平成18年5月31日までに免許を取得する見込みの方。

試験日時

2月25日(土)・午前9時～

試験場所 むつ総合病院

試験方法

- ・教養試験
- ・一般性格診断検査
- ・小論文試験
- ・面接試験

申込書類の請求

申込書類は、総務課人事係で交付します。

なお、郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼ってあて名を明記を同封してください)。

申込受付期間

1月4日(水)～1月24日(火)

午前8時30分～午後5時

土・日曜日、祝日を除く。

郵送の場合は1月24日(火)の消印有効

問合せ・申込先

〒035-8601(住所不要)

むつ総合病院総務課人事係

☎22-21111 内線3221



## 償却資産の申告期限は1月31日(火)です!

固定資産税の対象となる事業用資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有資産を申告していただくことになっていきます。

対象となる資産は、事業のために使用できる有形減価償却資産のうち、税務経理上、一括損金処理せず資産として計上しているもの(注)です。ただし、自動車税、軽自動車税の対象となるものは除かれます。

(注)『税務経理上、一括損金処理せず資産として計上しているもの』とは、所得税確定申告および法人税確定申告時に、減価償却資産として計上しているものです。

対象となるものを除きます。

対象資産

構築物…家屋以外の内装、門、井戸、煙突、舗装路面、その他

土地に定着する設備等

機械および装置…原動機、旋盤、コンプレッサー等、その他大型特殊自動車等

船舶…漁船、ボート、釣り船等

車両および運搬具…フォークリフト、台車、除雪車等

工具器具および備品…測定工具

検査工具、パソコン、ワープロ

理美容機器、自動販売機等

決算報告書の減価償却明細書または貸借対照表の写しを添付してください。

詳しくは

市税務課固定資産税係

☎22-11111 内線185

川内庁舎管理課

☎42-21111

大畑庁舎管理課

☎34-21111

脇野沢庁舎管理課

☎44-21111

## 1月31日(火)は最終納期!

### 市税と介護保険料(普通徴収分)

#### 第8期の納期限です!

7月中旬に、第2期から第8期の納付書をまとめて送付いたしますので、第8期の納付書をお確かめのうえ、期限までに納付してください。今年度から納期が8

期になったことでこれが最終納期となりますので、納め忘れがないか今一度ご確認ください。

詳しくは

市税務課納税管理係

☎22-11111 内線196

## あなたの家庭は安心ですか?



**損害保険** (事故処理のアドバイス致します)

- ・自動車保険・火災保険・積立保険
- ・年金・介護保険etc

**生命保険** (保険診断致します)

- ・ガン保険・医療保険・定期保険
- ・終身保険etc

太田 勝憲

TEL (0175) 24-3252

FAX (0175) 24-3674

メールアドレス oota.2003@taupe.plala.or.jp

**有太田保険事務所**

## さっぽろ雪まつり (氷まつりと湯けむり登別温泉)

2/10(金)～2/12(日) 2泊3日

旅行代金 お一人様 **39,800円**



## 大名湯治の会 (グリーンピア田老に泊まる北三陸への旅)

- 1班 3/5 (日)～3/7 (火)
  - 2班 3/9 (木)～3/11(土)
  - 3班 3/16(木)～3/18(土)
- 2泊3日

旅行代金 お一人様 **21,500円**

※詳しくはパンフレットをご請求下さい

**三八五観光** (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎ **22-1188**

## 指定管理者募集

市では、次の施設を管理運営する社会福祉法人を公募します。(公募に関する応募資格・制限等については、むつ市ホームページ 行政情報 指定管理者制度をご覧ください。)

指定管理者を希望する社会福祉法人は、次の日時点で説明会を開催します。ご出席ください。(この説明会に出席がなければ、参加資格はありませんのでご注意ください)

なお、指定管理者は、応募者の中から市長が候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。

### むつ市心身障害者集会施設

いつ 1月5日(木)

午前10時～正午

どこで むつ市心身障害者ふれあいの家集会所

詳しくは

市生活福祉課障害福祉係  
☎22・1111 内線421

### むつ市脇野沢高齢者福祉施設

いつ 1月5日(木)

午後1時～3時

どこで 脇野沢庁舎2階会議室

詳しくは

脇野沢庁舎健康福祉課  
☎44・2111 内線35

## ウェルネスパーク施設見学会

ウェルネスパーク(しもきた克雪ドーム・センターハウス)が完成し、4月1日からの施設貸出に先立ち、市民のみなさまへの施設見学を随時行なっております。お気軽にセンターハウス受付窓口までお越しください。

なお、各種スポーツ団体や学校関係のみなさんには施設のテスト開放を行なっておりますが、個人使用については行なっておりません。

また、小学校低学年以下のお子さまの見学の場合は保護者同伴でお願いいたします。

いつ 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後2時までに集合  
係員が説明いたします  
その他  
施設利用申込みは3月1日(水)以降受け付け開始予定です。

詳しくは

ウェルネスパーク

☎28・4341

## むつ来さまい館施設見学会

むつ来さまい館は、むつ下北地域の産業振興を目的に建設されたものです。地場産品を活用し開発した商品の展示会、各種産業団体の講演会・研修会、まちおこしのためのイベントの開催、映画・音楽・郷土芸能の上演等を念頭に置いた施設です。

また、下北地域の観光・文化・産業情報をパンフレット、展示物、パソコン等で提供し、さらに観光バス、路線バス、タクシーの待合機能を持たせ、市民や観光客のゆったりとした休憩場所としての機能も持たせております。

市では、この施設の利用申込み

を1月から受け付けいたしますが(4月から使用可能)。

どんな催物に利用できるかご覧いただけます。施設見学会を開催いたします。

時間内であれば自由に見学していただけますので、たくさんのみなさまのご来場をお待ちしております。  
いつ 1月15日(日)～22日(日)  
午前9時～午後3時

その他

使用の申込みは1月4日(水)から受け付けます。(1年先までの申込みができます)

詳しくは

市商工観光課観光係  
☎22・1111 内線542

### 【参考・各施設の使用料金】

#### むつ来さまい館

区分	使用料(1時間につき)	
	非営利使用	営利使用
イベントホールA	1,500円	5,000円
イベントホールB	1,500円	5,000円
会議室	800円	1,500円
調理室	800円	1,500円
ミニギャラリー	1,000円	2,000円
こみせ広場(1区画)	100円	300円
スタジオ	400円	800円

#### むつ下北観光物産館

区分	使用料(1時間につき)	
	非営利使用	営利使用
会議室	700円	1,400円
和室1	500円	900円
和室2	400円	700円
ホール(貸切り使用)	900円	1,800円

#### むつ市イベント広場

行為の種類	使用料
物品を販売し、または頒布する行為	1人につき1時間110円
競技会・展示会・集会・その他	1時間1,100円

いずれの施設も、使用時間に1時間未満の端数が生じたときは1時間として計算し、準備および原状回復に要する時間は使用時間に含むものとします。

## 集客アップ! 売上げ10%アップに貢献!

イベント企画・会場設営・運営・司会



### レンタル用品各種

- 長方形テーブル
- パイプイス
- テント
- 紅白幕
- カーペット
- 灰皿
- ゴミ箱
- 看板・万国旗
- 入ロアーチ
- フェンス
- 音響設備
- 司会
- 会場の警備
- その他

売上アップ 支援業務 **ヨシザキ・アド企画** むつ市緑ヶ丘 ☎22-2174

## 新年明けましておめでとうございます

### 冬の雪対策は大丈夫ですか?



金谷 A様宅 消雪工事完成

ボーリング(井戸)工事をして消雪すると、経費はほんの少しの電気代のみ。これからの高齢化社会も安心です。雪片付け不要になりますヨ! ます、ご相談下さい。

☎22-2904

株式会社 新谷水道工業所

## むつ市介護保険訪問調査員募集

介護保険制度に基づく、要介護度審査・判定のための訪問調査員を募集します。

応募要件

- ・保健師・助産師・看護師・准看護師・介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格を持った方で、以下の条件を満たす方。
- ・調査の際、自家用車等移動手段を確保できる方
- ・週あたり8件程度調査できる方
- ・待遇
- ・身分は、市の非常勤特別職となります

## 地域密着型サービス事業者説明会

市では、介護保険制度の改正に伴い、平成18年度から地域包括支援センターを設置し、地域密着型サービスを実施する予定です。

この地域密着型サービスにつきましては、市が事業所の指定および監督することになりますので、次のとおり説明会を開催いたします。

いつ 1月31日(火)・午後3時  
どこで 中央公民館講堂  
どんな

- ・夜間対応型訪問介護
- ・認知症対応型通所介護(予防含む)
- ・小規模多機能型居宅介護(予防含む)

報酬は、訪問調査1件あたりの金額に調査件数を乗じたものとなります

・自家用車等移動にかかる費用弁償あり

勤務地

- ・川内地区
- ・大畑地区
- ・脇野沢地区



それぞれの地区で重点的に動ける方を募集いたします。

申込締切 1月31日(火)

問合せ・申込先

市介護福祉課介護認定係

☎22・11111内線433

- ・地域密着型特定施設入居者生活介護
- ・地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護

対象

地域密着型サービスおよび地域密着型介護予防サービスの実施を希望する方。

申込締切 1月25日(水)

参加人数をお知らせください  
質問のある方は事前に内容をお知らせください

問合せ・申込先

市介護福祉課介護保険係

☎22・11111内線435

☎33・11101

## 障害者控除対象者認定書を交付します

いつ

1月10日(火)～3月15日(水)

午前8時30分～午後5時15分

土・日曜日、祝日を除く

どこで

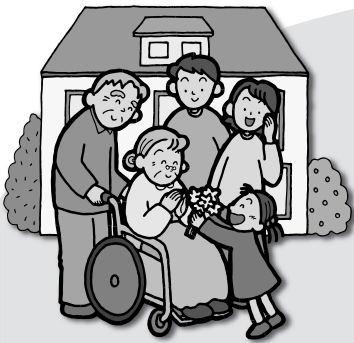
- ・市介護福祉課介護認定係
- ・各庁舎健康福祉課

対象

次のすべての該当する方は、市が交付する障害者控除対象者認定書により所得税・住民税の障害者控除を受けることができる場合があります。

なお、障害者手帳などをお持ちの方は、従来どおり障害者手帳などによって障害者控除を受けることとなります。

満65才以上の方  
本人あるいは扶養者に所得がある方



介護保険で「要介護2～5」に認定された方、または加齢による心身の衰えにより知的障害や身体障害に準ずる状態と思われる方この場合、別途訪問調査等により確認させていただくこととなります。

障害者手帳などを交付されていない方

準備するもの

- ・介護保険被保険者証

その他

お申込みは、原則として申告予定者またはそのご家族の方に限らせていただきます。

詳しくは

市介護福祉課介護認定係

☎22・11111内線433

## 医療と福祉に役立つ資格&技能を取得しよう!

厚生労働大臣指定講座

### 医療事務講座

#### 医療機関で働くチャンス!

■通学制 ■通信制 ■ビデオ・CD-ROM

- \*豊富なクラス設定
- \*無料復習システムあり
- \*「振替受講」無料&「休学制度」で安心!

1月生募集中!

修了後、就業相談実施!

受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有)

登録スタッフ制度あり

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

### ホームヘルパー2級講座

#### 修了生数60万人の安心講座

■通信教育&実技スクーリング+実習

- \*スクーリングは豊富なクラス設定で振替受講無料!
- \*無料復習システムで実技の再確認ができる!

受講生募集中!

## 医療事務講座・ホームヘルパー2級講座

無料説明会 日程 1/13(金)

医療事務 10:30～  
ホームヘルパー 13:30～

説明会場地図

第二田名部小学校

下北文化会館  
むつ市会館1丁目10番1号  
☎22-8411

●むつ市役所

●マクドナルド

●センター

☎0120-555-212 資料請求・無料  
8:00～21:00

詳しくはHPから [www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net)

ニチイ学館 八戸校 ☎0178-24-2916

案内書無料送呈 請求番号4104

携帯 <http://www.nichiig.com>

〒031-0031 八戸市大字番町9-5-4104 協栄八戸番町ビル4F

お問合せ…平日/9:00～17:15



## 生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。  
お花と手芸は材料費が必要です。

どこで

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詳しくは

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長代理・  
傳法幾代治さん(☎24-4396)へお問合わせください。

### 【2月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	.....	2日(木)・16日(木)
手芸教室	.....	7日(火)・21日(火)
詩吟教室	.....	2日(木)・17日(金)
踊り教室	.....	8日(水)・22日(水)
お茶教室	.....	9日(木)・23日(木)
習字教室	.....	10日(金)
コーラス教室	.....	13日(月)・24日(金)
ダンス教室	.....	8日(水)・22日(水)
カラオケ教室	.....	13日(月)・20日(月)
囲碁・将棋教室	.....	7日(火)・21日(火)

時間

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁  
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10  
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	.....	7日(火)・21日(火)
俳句教室	.....	3日(金)・17日(金)
日舞教室	.....	6日(月)・20日(月)
着付教室	.....	13日(月)・27日(月)
唱歌教室	.....	3日(金)・17日(金)
カラオケ教室	.....	9日(木)・23日(木)

時間

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9  
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

## むつ市在宅介護者の集い

在宅で介護している方を対象  
に、心身のリフレッシュを図って  
いただくために交流会を開催いた  
します。

市内全域をバス等で送迎いたし  
ますので、初めての方もお気軽に  
ご参加ください。  
送迎については、申込みの際に  
お問合せください。

いつ 2月1日(水)  
午前10時30分～午後2時30分  
どこで むつグランドホテル  
どんな  
・介護体験発表・グループ懇談会  
・会食

・リーガルサポート出前講座  
『遺言と成年後見制度に関して』  
対象  
市内に住所を有する寝たきり  
や認知症の高齢者および障害児  
者の方を在宅で介護している家  
族の方(本人も市内に住所を有する方)

定員 50名  
参加費 無料

問合せ・申込先  
むつ市社会福祉協議会  
☎22-1111 内線862  
川内支所 ☎42-2002  
大畑支所 ☎34-3537  
脇野沢支所 ☎44-3550

## 福祉レクセミナー

今年度本県において初めての福  
祉レクセミナーです。集団ゲーム  
をはじめ、さまざまな場面で活か  
されるレク財を体験ください。

レクリエーション活動に興味の  
ある方はどなたでも参加できます。  
いつ 1月22日(日)  
午前9時30分～午後4時

どこで 下北文化会館  
対象  
・高齢者福祉施設で働いている方  
・地域で介護予防ボランティア活  
動をされている方  
・福祉レクリエーションに興味の  
ある方

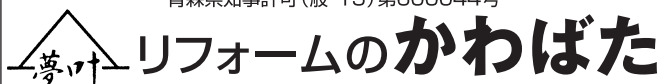


参加費 無料  
資料代として千円が必要です  
申込方法  
電話、FAXまたはEメール  
で、氏名、住所、年令、性別、  
連絡先をお知らせください。

問合せ・申込先  
むつ市下北レクリエーション協会  
白川 ☎22-6912 (FAX兼)  
☐thomas@papa@yahoo.co.jp

## 新築・増改築工事・リフォーム全般(見積無料)

青森県知事許可(般-15)第600044号



雪でおこまりの方、除排雪も承ります

除雪：1時間以内 4,800円  
排雪：1時間以内 5,800円

〒035-0061 青森県むつ市下北町20-18  
TEL・FAX 0175-23-3628

●消費税半額相当差し上げます●

## 新築・増改築などお考えの方

工事契約金の消費税半額相当を清算時お支払い  
致します。私たちグループは不況の中、皆様に少  
しでもお役に立てればと努力してこのような企画  
を設けました。詳しくは下記へお電話下さい!



青森ひば・杉・赤松・一般建築材・丸太・丸太挽き・一般小売・タリキ一本でもどうぞお気軽に

## (有)濱田製材所

むつ市下北町大字城ヶ沢字下田30

☎0175-24-2110 担当：濱田

募集期間

平成18年4月末まで

## 冬の自然観察会へどうぞ

下北にも雪の季節がやってきました。

今年も冬鳥たちが越冬のため渡ってきています。

ちょっと厚着をして、彼らの姿を探しに行ってみませんか。

自然の厳しさとおもしろさが見られるかもしれません。

今回は川内川を中心に散策します。

いつ 1月15日(日) 午前10時～正午

荒天の場合は中止です  
どこで 川内川  
川沿いにあるパチンコ店の駐車場に集合(集合後車で移動します)



見どころ

川内川で越冬するオオワシ、オジロワシなどを観察します。

準備するもの

・双眼鏡(現在お持ちのもので結構です)

・長靴

・筆記用具

・防寒具

・飲物等

申込締切 1月13日(金)

問合せ・申込先  
市生涯学習課文化係  
☎22-1111 内線733

土・日・祝日を除く

## 冬のふれあい広場

学齢以下のお子さんと、ご両親・おじいちゃん・おばあちゃん、どなたと一緒にでもお気軽にお出かけください。メイトみんなでお待ちしています。

いつ・どこで

1月10日(火)海老川コミュニティセンター

3月13日(月)海老川コミュニティセンター

3月28日(火)教育研修センター

いずれも午前10時～11時30分

その他

・保険代として1人10円が必要です

・おやつ、飲み物等は各自でご用意ください



・おもちゃ、絵本はこちらで準備しております

・教育研修センターのみ上履きが必要ですよ

・事前の申込みは不要です

詳しくは

子育てメイト

出崎 ☎22-3097

小川 ☎28-3565

昆 ☎23-2452

## 奥内歌舞伎新春公演

毎年恒例となりました『奥内歌舞伎新春公演』が開催されます。

第9回目となります今回は、地唄舞吉村流名取師範の吉村雄之輔さんを特別ゲストに迎え、新春にふさわしい華やかな公演を予定しています。

また、『切れれと三郎』と『お富』、そして『ごもり安』がから

また、『切れれと三郎』と『お富』、そして『ごもり安』がから

また、『切れれと三郎』と『お富』、そして『ごもり安』がから

また、『切れれと三郎』と『お富』、そして『ごもり安』がから

また、『切れれと三郎』と『お富』、そして『ごもり安』がから



『お富』と『ごもり安』がから

『お富』と『ごもり安』がから

『お富』と『ごもり安』がから

『お富』と『ごもり安』がから

『お富』と『ごもり安』がから

『お富』と『ごもり安』がから

『お富』と『ごもり安』がから

## アロマセラピー教室

風邪対策にアロマセラピー

【フェイススチーム】

鼻づまりやノドのイガイガを

すっきり!

【手づくりハンドクリーム】

カサカサ手指をしっとり指先

に変える!

風邪の不快感緩和。水虫・乾燥肌など、一人ひとりの症状に

合わせたハーブブレンドで万能

クリームを作ってみませんか?

【ハーブティー】

体温上昇、胃腸すっきり。

いつ

・1月14日(土)

午後2時～4時30分

午後6時30分～9時

・1月15日(日)

午前9時30分～正午

どこで 下北文化会館技術訓練室

講師 早稲田大学 協賛 山本由佳子

参加費 無料

材料費として500円が必要です

詳しくは

ラベンダークラブ・山本

☎080-1832-3299

『110番の日』  
ちびっ子1日パトマン実施

1月9日(祝)は『110番の日』  
として、午後1時から管内の小

学生2名が『1日パトマン』とし  
て、110番の正確なかけ方をパ

トカーで広報します。

引き続き、『模擬110番通報体  
験』として、マエダ本店正面付近

において不審者による連去り事案  
の寸劇を実施します。

詳しくは  
むつ警察署地域課  
☎22-1321 内線290

## 市政だより有料広告 募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

下1段(たて5.2cm x よこ18.1cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm x よこ9.0cm)...15,750円

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線252



新年あけましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしく願いいたします

昨年は、県内外から多くの方々にご来館していただき、誠にありがとうございました。今年もみなさんに満足していただけるようなイベントをたくさん企画して参りますので、ぜひ、むつ科学技術館へお出でください。多数の方々のご来館を職員一同、心からお待ちしております。



【1月のコミュニケーションシアターのご案内】

1月15日(日)まで冬休みイベントを開催しております。  
10:00 ~ 『五味太郎シリーズ まどから おくりもの 全4話』(23分)  
12:00 ~ 『モリスのまほうのふくろ 全3話』(25分)  
15:00 ~ 『世界絵本箱シリーズ スイミー 全5話』(28分)  
なお、1月17日(火)以降は、『海中顔面博覧会・沖縄』(22分)を上映します。

【1月の探求コーナーのお知らせ】

1月から『光の不思議な世界を調べよう』に替わり『電気のお不思議な世界を調べよう』を開催します。開催日は、毎週日曜日です。メニューは次のとおりですので、ご来館の際にはお気軽にご参加ください。

超低温の世界を調べよう(11:00 ~ 11:30)

マイナス196度の液体窒素を使って、色々なものが超低温で起こす不思議な現象を体験できます。

電気のお不思議な世界を調べよう(14:00 ~ 14:30)

普段自由に使っている電気がどのようにして発見されたのか、またどのような性質を持っているのかについて実験をとおして探っていきます。

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

第36回むつ市かきぞめ大会  
入賞作品展覧会

1月6日(金)に開催される、市内小・中学生を対象とした『むつ市かきぞめ大会』の入賞作品展覧会を次のとおり開催します。  
入場は無料ですので、多数ご来場ください。

いつ 1月12日(木)~15日(日)

午前9時~午後5時

どこで 市中央公民館

詳しくは

市中央公民館

☎24・1224

むつ市立大学基本コース

いつ 1月19日(木)

午前10時~正午

どこで 市中央公民館講堂

テーマ 『海藻の色の謎』

講師 むつ市文化財審議委員

平井正和氏

その他

・市民大学では受講登録者を随時募集しています

・市民大学登録者以外の方でも聴講できます

詳しくは

市中央公民館

☎24・1224

主婦の東恵子さんが焼干しパイを開発



むつ市川内町の主婦・東恵子さんが、いわし焼干しの粉末入りパイを開発し各方面で好評を得ている。脇野沢特産のいわし焼干しの粉末を使用している。恵子さんの実家はもともと脇野沢で、小さい時から魚と慣れ親しんできた。料理に自信のあ

る恵子さんは、うなぎやほたてパイなど海産物とパイ生地が合うことから、これなら焼干しパイもいけるかもとの発想が開発に取組んだきっかけという。パイ生地100gに対し1%の粉末を練り込んでいます。開発にあたって苦労した点は配合の割合で、粉末の分量が少ないと香り・味が薄く、多いときつくなるなど、試行錯誤の末1%に落ち着いたという。いろいろな方に試食してもらったところ、「サクツとした食感とほのかな焼干しの香ばしさが口の中

にひろがる」と好評を得た。

地元観光協会等関係者は、新たな地域の特産品の開発に大いに期待を寄せている。

『焼干しパイ』は、脇野沢の道の駅などで、7枚入り130gを350円で販売している。

詳しくは

川内町商工会

☎42・2301

東恵子さん

☎42・2534





## 各種相談日程

法律相談	市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
2月24日(金)	場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。
法律相談	むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862
2月16日(木)	場所は下北文化会館第2集会室。予約制です。
法律相談	青森県弁護士会 ☎017-777-7285
毎月第1・2金曜日	場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)
行政相談	市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
2月20日(月)	場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。
行政相談	大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111
毎月第2金曜日	場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。
人権相談	青森地方務局むつ支局 ☎23-3202
火・土・日・祝日を除く毎日	場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。
心配ごと相談	相談専用電話 ☎22-2731
月～金曜日	場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は休み。
心配ごと相談	むつ市社会福祉協議会大畑支所 ☎34-3537
毎月第1・3水曜日	場所は総合福祉センター(ふれあいかん)2階ポランティア室。祝日は休み。
教育相談	相談専用電話 ☎22-0974
月～金曜日	場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。
心の健康相談	下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231
2月1日・23日	場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。心の悩み、心の病気、痴呆等の相談を専門医が受けます。
女性の健康相談	下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231
2月16日(木)	場所は下北地方健康福祉こどもセンター。予約制です。女性の心身の健康に関する相談に応じます。

## みちのく福祉公開講座

いつ 1月20日(金)

午後7時～8時30分

どこで

みちのく中央ライオンサービスセンター(十二林)

演題 『介護と日本の社会慣習』

講師

当法人理事長 建部 玲子

参加費 無料

詳しくは

特別養護老人ホームみちのく荘

小又 ☎23・1600

## 児童館の放課後クラブ(学童保育)の募集

平成18年度の放課後児童クラブの児童を募集します。

申込みができるのは小学1年から3年生の児童と、家庭の事情などで特に必要があると認められる場合は6年生までの児童です。

募集期間

1月16日(月)～2月15日(水)

募集人員

- ・市立中島児童館……………80名
- ・市立湯坂下児童館……………20名
- ・市立正津川児童館……………20名

開館日 毎週月～土曜日

祝日、お盆、年末年始、春休み等を除く

利用時間 下校時間～午後5時

親の勤務に支障がでる場合は午後5時30分まで利用できます

使用料 500円(月額)

入会時に傷害保険料1千100円(年額)が必要で

その他

申請書は各児童館に準備しております。また、現在入館している児童も新たに申請が必要です。定員になり次第締切ります。母親クラブ会員募集

母親クラブは、子どもが児童館に入っていないなくても、年令に

制限なく一般の方も入会できます。詳しくは各児童館にお問合せください。



問合せ・申込先

市立中島児童館

☎34・3137

市立湯坂下児童館

☎34・2138

市立正津川児童館

☎34・3138

## みちのくヘルパースクール第9期受講者募集

(ホームヘルパー2級研修課程)

多彩な外部講師と現役職員の直接指導

対象15歳以上 高校生も受講できます

みちのく荘では、真のホームヘルパーの養成を目的としたスクール(2級ヘルパー課程)を平成15年度より開講しております。皆様からのお申し込みをお待ちしております。

《日時》平成18年1月16日～3月6日(予定) 夜間(18～21時)が主のコースとなっております

《会場》みちのく荘研修所 (特別養護老人ホーム みちのく荘敷地内)他

《受講料》90,000円(税込・予定) 教育訓練給付制度対象講座

《申込・詳細》特別養護老人ホームみちのく荘

〒035-0067 むつ市十二林11番13号 TEL.0175-23-1600 担当/小又

### これからの予防接種日程

= 麻しん・風しん・三種混合 =

	対象児	実施日
麻しん	1才～7才6か月未満	1月13日(金)
風しん	1才～7才6か月未満	1月13日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	1月24日(火)

受付時間	施設	時間
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00(接種時間14:00～15:30)
	菊池医院	13:30～14:30
	どんぐりクリニック	14:00～15:30



## お元気ですか！ 保健コーナー

(詳しくは) 健康推進課 ☎22-1111 内線443・445  
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111  
 ふれあいかん(大畑地区) ☎34-6611  
 盛野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

## BCG予防接種

母子健康手帳、すこやかブックについているBCG予防接種予診票を持って、当日会場へお越しください。

【むつ地区】

実施日	受付時間	実施場所
1月13日(金)	13:15～13:30	下北文化会館
1月26日(木)	13:15～13:30	下北文化会館

## 大畑診療所診療科目・診療日の変更

1月から大畑診療所の診療科目・診療日が次のとおり変更となります。

診療科目	診療日
内科	月～金曜日
外科	木曜日(午前中)
整形外科	火曜日(午前中)
リハビリ	火・木曜日(午前中)

土・日曜日、祝日および時間外診療は行なっておりません。

詳しくは  
大畑診療所 ☎34-2211

## こころの健康 だいじょうぶ？

～健康づくりのための休養～

あなたも疲れや悩みで心当たりはありませんか？

- ・仕事がとても忙しい
- ・子育てに自信が持てない
- ・日中居眠りをよくする
- ・なかなか疲れが取れない
- ・最近気分の落ち込みが激しい
- ・もっと元になりたいと思っている など



あなたなりの休養を取りましょう

自分の時間や趣味をつくりましょう

- ・没頭できる趣味などがあれば、より精神的なゆとりが生まれます  
家族や友人と話しましょう
- ・一人で抱え込まずに、周囲の人に相談して手助けやアドバイスを求めましょう  
無理せず快適な睡眠をとりましょう
- ・質の良い睡眠は疲労回復にうってつけです。ぐっすり眠れるように、ちょっとした工夫をしてみましょう  
入浴時間に疲労回復&リラックス
- ・入浴剤やアロマオイルなどで楽しみながら1日の疲れを癒すのも楽しい工夫です
- ・ぬるめのお湯にゆっくりつかってみましょう
- ・朝の目覚めには熱めのシャワーで短時間がポイント  
こころも元気になるグルメになろう
- ・疲労回復効果やストレスへの抵抗力のある栄養素を摂って元気なところをつくりましょう  
ご相談は市健康推進課および各庁舎の健康相談窓口へ、お気軽にどうぞ！

## 不妊支援対策について

県では、不妊に悩む夫婦等を対象に、専門の医師等による相談・指導、不妊治療の正しい知識や最新の治療法の紹介などを行なう『不妊専門相談センター』を弘前大学医学部付属病院に開設しています。また、体外受精・顕微受精の『特定不妊治療』を受けた方の経済的負担を軽減するため平成17年4月1日から『青森県特定不妊治療費助成事業』をスタートしました。

不妊専門相談は無料ですが、予約が必要となります。また、不妊治療費の助成には所得制限等があります。

詳しくは 下北地方健康福祉こどもセンター ☎24-1231

## 1月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- 1日(祝) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001
- 2日(月) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック ☎24-2055
- 3日(火) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660
- 8日(日) どんぐりこどもクリニック ☎24-5656
- 9日(祝) 渋谷胃腸科内科医院 ☎22-5800
- 15日(日) 田村胃腸科内科医院 ☎22-4010
- 22日(日) 千田医院 ☎22-2639
- 29日(日) 中央レディスクリニック ☎24-3151



