

	67,209 人 (-67 人)	3月1日現在の住民基本台帳による人口 ( )内は前月からの増減
男	32,748 人 (-36 人)	世帯数 28,343 世帯
女	34,461 人 (-31 人)	(-16 世帯)

# むつ 市政だより

『朧月夜』

(3月16日・市内景所にて)

3.27



**土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧**

固定資産の納税者が自己の土地・家屋の価格について適正かどうか判断するため、ほかの土地・家屋の価格と比較できる『土地・家屋価格等縦覧帳簿』を無料で縦覧することができます。

縦覧期間は、毎年4月1日から6月30日までです。

縦覧できる方は、納税者（固定資産税が課税されている方およびその同居親族・納税管理人・委任を受けた方（納税義務者の委任状が必要です））

なお、平成18年度の縦覧帳簿は、本庁舎ではすべての地区の縦覧が可能ですが、各庁舎では各々の地区のものしか縦覧できませんのでご注意ください。

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

**固定資産税課税台帳の閲覧**

所有する土地・家屋・償却資産の課税内容について、4庁舎のいずれでも閲覧することができます。

閲覧期間は、毎年4月1日から6月30日までです。

また閲覧手数料は、期間中であれば無料、7月1日以降は1件につき300円となります。

〔閲覧のできる方〕

- ・ 納税義務者 固定資産を所有している方（およびその同居親族）
- ・ 借地人借家人（賃貸借契約書などの権利関係を確認できる書類が必要）
- ・ 賦課期日後の所有者（所有者であることが確認できる書類が必要）
- ・ 納税管理人
- ・ 委任を受けた人（納税義務者の委任状が必要）

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係



**自動車税と住所変更について**

自動車をお持ちのみなさんは、毎年6月初めに自動車税の納税通知書を送付しています。この場合、納税通知書は原則として自動車検査証に記載された住所地へ送っています。異動等で住所が変わった場合は、管轄の運輸支局へ変更登録の手続きが必要です。

変更登録の手続きが遅れている場合は、県税事務所までご連絡ください。

〈詳しくは〉むつ県税事務所納税課

〈詳しくは〉

- 市税務課市民税係  
☎22-11111内線183
- 市税務課固定資産税係  
☎22-11111内線186
- 市税務課収納係  
☎22-11111内線193
- 市税務課納税管理係  
☎22-11111内線196
- 川内庁舎管理課  
☎42-21111
- 大畑庁舎管理課  
☎34-21111
- 脇野沢庁舎管理課  
☎44-21111
- むつ税務署調査部門  
☎22-4976
- むつ県税事務所納税課  
☎22-8581内線210

**平成18年度浄化槽設置の補助金交付申請について**

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し補助金を交付しています。

浄化槽の補助金申請を行なう方は、浄化槽の工事着工前に申請が必要ですが、平成18年度の受付は4月3日（月）からとなっています。

なお、平成18年度は新築・改築ともに補助を行ないませんが、平成19年度からは新築に対する補助は建築基準法改正後5年を経過していることなどから補助対象外とする予定です。

ただし、改築につきましては、平成19年度から、むつ地区、川内地区、大畑地区、脇野沢地区の補助金額を統一して手厚く補助する予定です。

〈詳しくは〉

- むつ下水浄化センター  
☎23-6591

**浄化槽を設置されているみなさんへ  
法定検査はお済みですか？**

法定検査とは、設置者のみなさんが保守点検の専門業者に頼んでいる通常の清掃・定期点検とは別に、浄化槽が正常に働いているかをチェックするための検査です。

環境省では、浄化槽を設置されているすべての方に、県知事の指定する検査機関が行なう、年1回の検査を受けることを法律によって義務づけられております。

〈詳しくは〉

- むつ環境管理事務所  
☎33-1900
- むつ下水浄化センター  
☎23-6591

## 市政モニター募集！ あなたの声を『市政』に生かしませんか

市では、平成18年度の市政モニターを募集しています。  
市内に居住している20才以上の方ならどなたでも応募できます。  
ただし、議員・公務員・行政連絡員のほか、国等の公共団体のモニターになっている方や今後なる予定の方は除きます。  
市政についてご意見や、ご要望を積極的にお寄せくださる方がご

## 新年度の『なかよし会』ご利用のお知らせ

市では、父母の職業・疾病等の都合で、放課後等に保護育成を受けられない小学1～3年生の児童を対象に、『なかよし会』を開設しています。

なかよし会は、学校の施設を利用し、専門の指導員を配置して、下表のとおり市内9小学校で放課後児童健全育成事業として実施しています。

平日・下校時間～午後5時30分  
※30分延長可能  
土曜日・夏休み・冬休み等  
午前8時30分～午後5時30分  
※前後30分延長可



名称	定員	指導員	クラス
第一田名部小学校なかよし会	90	4	2
第二田名部小学校なかよし会	90	4	2
第三田名部小学校なかよし会	50	2	1
苦生小学校なかよし会	90	4	1
大平小学校なかよし会	80	4	1
大湊小学校なかよし会	30	2	1
奥内小学校なかよし会	20	2	1
関根小学校なかよし会	30	2	1
第一川内小学校なかよし会	30	2	1

〈問合せ・申込先〉  
市児童家庭課児童家庭係(むつ地区)  
☎22-11111内線414  
川内庁舎健康福祉課(川内地区)  
☎42-21111

## 県営住宅入居者募集

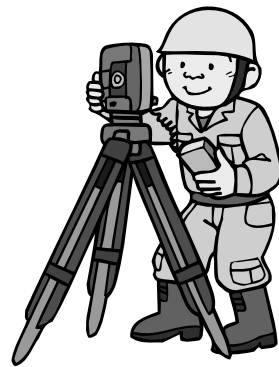
県営住宅(種別：公営住宅)への入居申込みを、次のとおり受け付けます。  
〈受付期間〉  
4月3日(月)～10日(月)  
(入居予定日)6月1日(木)  
〈募集する県営住宅〉  
昭和団地・3DK・1戸  
〈選考方法〉  
入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

## 特定公共賃貸住宅入居者募集

中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中です。  
〈概要〉  
県営住宅中央団地内・3LDK  
〈家賃月額〉6万3千円(共益費別)

〈問合せ〉(3月31日まで)  
むつ県土整備事務所建築指導課  
☎22-8581内線275  
〈問合せ・申込先〉(4月3日から)  
野村建設株式会社指定産産管理部  
☎29-6474

※県では4月1日から県営住宅の管理を指定管理者に移管します。これに伴い4月3日からの入居申込および問合せ先が野村建設株式会社指定産産管理部に変更となります。ご注意ください。



## 都市再生街区基本調査に伴う測量を実施します

〈いつ〉  
4月1日(土)～5月31日(水)  
〈どこで〉  
市内DID(人口集中地区)地域  
〈どんな〉  
公共基準点、官民境界杭などの状況調査および基準点測量作業。  
〈その他〉  
作業員は国土交通省の発行する身分証明書を携帯しています。

〈詳しくは〉  
国土交通省国土地理院東北地方測量部  
☎022-229518611

おかげさまで一周年

24時間受付 ☎24-5544

葬祭会館

照月苑

会員募集中!!

日時/4月8日(土)・9日(日)  
場所/運動公園の交差点

\*ご来館の方に粗品進呈! ぜひ見学に来て下さい。



## 平成18年春の火災予防運動 4月10日(月)～16日(日)

『あなたです 火あるくらしの見はり役』を統一標語に、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。

平成17年中のむつ市(旧川内町・旧大畑町・旧脇野沢村を含む)の火災発生件数は30件で、平成16年と比較して5件の増となっております。また30件中、一般住宅など建物火災が20件と最も多く、1名の尊い命が犠牲となっております。

毎年この時期は空気が乾燥し、強い風が吹き、火災が発生しやすい気象状況が続きます。

今一度、日常生活における火の取扱いについて注意をお願いします。

### 気をつけましょう

#### 日常生活の中での火の取扱い

##### 我が家の防火対策

#### ①たばこ

- ・寝たばこは絶対にやめましょう!
- ・たばこは灰皿の中に入れて水を張るなど確実に消しましょう(灰皿の吸殻を捨てる際には確実に火が消えたのを確認しましょう)

#### ②ストーブ

- ・ストーブの上に洗濯物等を干していませんか?
- ・カーテンやふすま等に近過ぎませんか?
- ・ストーブの周囲は常に整理整頓

を心がけ、燃えやすいものを置かないようにしましょう!

#### ③コンロ

・コンロに火をつけたまま、ついその場を離れたりしていませんか?(揚げ物など天ぷら油を使うときは要注意)

#### ④電気器具

・コンセントの差込みプラグにほこりが付着すると、ショートし、火災の原因になることがあります(コンセントは時々掃除してほこりを取除きましょう)

・たこ足配線はしない!

## 住宅に火災警報器の設置が義務づけられました

新築の住宅に関しては平成18年6月1日から、既存の住宅に関しては平成20年5月31日までに住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

#### ▼住宅用火災警報器とは?

火災発生による煙や熱を感知して、音声や警報音で危険を知らせるもので、火災の早期発見に非常に役立つものです。

#### ▼なぜ設置するの?

住宅火災による死者は増加しています。全国では毎年約千人の方が住宅火災により亡くなっており、死者の半数以上が高齢

・電気コードを家具等の下にしたり、コードを引張って抜いたりして傷をつけない(傷ついた電気配線をそのまま使用し続けると配線が熱を持ちます)

#### ⑤放火の防止

・物置などは施錠し、家の周りに燃えやすいものを置かない!

#### 【火入れに注意】

・毎年春先のこの時期にごみの焼却等の火入れが拡大して火事になる事例が多発しています(ごみなどの産業廃棄物等の焼却は禁止されています)

・その他、野焼き等を行なう場合は最寄りの消防署、消防分署に

届出を行ない、消火器、水バケツ等を準備し、その場を離れないようにしましょう(風の強いときはすみやかに中止してください)

#### 雪どけの季節

灯油・ガス配管は大丈夫? 雪どけのこの季節、屋根からの落雪により、ガスの配管が傷ついたり、除雪の際にスコップ等で灯油の配管を傷つけるなどの事故も毎年のように発生しています。今一度ご家庭に備付けの設備を点検してください。もし、漏れ等を発見した場合はすみやかに使用を中止し、業者、最寄りの消防署・消防分署まで連絡してください。

#### お問合せください。

▼どこで売っているの?  
消防用設備業者(消火器店やホームセンター)、電器店等で販売しています。

▼悪質な訪問販売に注意してください!  
全国で、この住宅用火災警報器義務化に便乗した悪質な訪問販売が発生しています。消防署から依頼されたような口調で、市場価格の倍以上の値段で販売する手口が多いようです。

消防署では、訪問販売などの斡旋は一切いたしませんので、ご注意ください。

## サイレンを鳴らします 火災とお間違えなく

### ◎防火パレード

- 4月10日(月)午前9時～むつ地区
- 4月9日(日)午前8時30分～川内地区
- 4月9日(日)午前8時～大畑地区
- 4月10日(月)午後5時30分～脇野沢地区

### ◎消防団火災防御訓練

- 4月16日(日)午前6時～大湊地区
- 4月9日(日)午前7時～大畑診療所付近
- 4月16日(日)午前7時～脇野沢本村地区

### 〈詳しくは〉

- むつ消防署 ☎22-11680
- 大湊消防署 ☎24-22091
- 大畑消防署 ☎34-22233
- 川内消防分署 ☎42-32215
- 脇野沢消防分署 ☎44-22020

# 平成 18 年度 飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射の実施

市では、狂犬病予防法により、年に1回の春の集合注射を日程表(次ページ参照)のとおり実施します。生後90日を経過した犬を飼っている方は、狂犬病予防法に基づき、飼い犬の市役所への登録と、年に一度の狂犬病予防注射が義務づけられています。

このことは、もし犬に咬みつかれた場合、狂犬病に感染すれば大変なこととなり、たとえ家の中で飼っている小型犬でも危険性は同じなのです。

都合によりこの日程で予防注射を受けられない方は、後日お近くの動物病院で予防注射を受けてください。※ただし、料金は異なります。

◎狂犬病予防集合注射を受ける方法  
・市から送付されたハガキを持参してください。

※持っていない場合は、受付に時間がかかり、ほかの方の迷惑になりますので、忘れないようにお願いします。  
※新規登録の方には、ハガキは郵送されません。

・注射会場へは、必ず犬を制御できる方が連れてこなければ、事故の危険が生じます。また、獣医師が注射する際、犬が暴れないように、押さえてもらうようお願いいたします。首輪はしっかりと締め、犬が逃げ出さないようにしましょう。

◎犬を飼うときの注意事項  
▼犬を所有することは、愛犬から得る喜びと同時に、他人へ迷惑をかけない責任も生じます。犬が苦手な方もたくさんいて、犬が吠えることの恐怖感や散歩によるフンの後始末等飼い主のマナーが問われています。もちろん放し飼いをしてはいけません。

▼犬のしつけをキチンとしましょう。吠えてばかりいる犬等、ほかの方へ迷惑を掛けることをしてはいけません。犬の発育状況や健康状態にあった散歩や運動をさせ、飼い主の言うことをきくようにしつけましょう。犬もリラックスでき健康を保てます。

▼犬の飼い主がわかるように、首輪には鑑札を貼り付けるか、連絡先を明記しましょう。  
※迷子の犬が保護されたとき、飼い主がわからなければ、処分されることとなります。

▼犬の所有者が変更、または住所変更したら、所有する犬の登録も移転先の役所で変更手続きを行なってください。犬が死亡した場合も同様です。



◎狂犬病予防法による飼い主の役割  
▼犬を飼う際は、犬を取得した日(または、生後90日を経過した日)から30日以内に市役所へ登録が必要です。登録により、狂犬病予防注射の日時、場所等を市からハガキでお知らせします。

▼犬の所有者は、その犬に、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせなければなりません。安全な市民生活のため、狂犬病を予防することは大切なことです。

▼飼い犬が人を咬んだ場合は、速やかに下北地方健康福祉センター(むつ保健所)へ届出してください。もし狂犬病予防を行っていない飼い犬による咬みつき事故が発生した場合、その犬の飼い主の責任は重いこととなりますのでご注意ください。

【市町村合併に伴う犬の登録番号について】  
4市町村合併前に登録してある犬については、新市において犬の登録台帳を一元化し、管理しておりますので、合併前旧市町村で登録してある犬の鑑札は、新市の鑑札として、そのままご使用ください。  
狂犬病予防注射は、春に受けさせましょう！  
昨年秋に注射させた方も、毎年春に受けさせるようお願いいたします。

## 料金および手数料

狂犬病予防注射料金	3,000円/1頭
犬の新規登録手数料	3,000円/1頭

## 【市内の動物病院】

あすなる動物病院(下北町)	☎22-1189
大内獣医科医院(品ノ木)	☎23-4031
藤田動物クリニック(松森町)	☎24-4801

日程表は次のページに！



## 【狂犬病予防注射日程表】

### 川内地区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
5月16日(火)	9:00～9:10	戸 沢	戸 沢 公 民 館 前	5月16日(火)	13:40～14:05	仲 崎	川内中学校車庫前
	9:20～9:30	褒 川	褒 川 集 会 所 前		14:10～14:20	初 見	初見市営住宅入口(本多印刷通り)
	9:40～10:00	田 野 沢	防 火 用 水 前	5月17日(水)	9:00～9:30	桧 川	桧 川 公 民 館 前
	10:10～10:15	石 倉	石 倉 公 民 館 前		9:40～10:10	宿 野 部	宿 野 部 公 民 館 前
	10:25～10:40	新 町	新 町 集 会 所 前		10:20～10:50	蛸 崎	蛸 崎 地 区 事 務 所 前
	10:50～11:00	板 子 塚	団 地 入 口		11:20～11:30	下 小 倉 平	下 小 倉 平 公 民 館 前
	11:05～11:20	新 町	稲 荷 様 横		11:35～11:45	上 小 倉 平	上 小 倉 平 公 民 館 前
	11:25～11:45	上 町、浦 町	上 町 ポ ン プ 小 屋 前		13:10～13:40	銀 杏 木	銀 杏 木 公 民 館 前
	11:50～12:00	中 町、浜 町	川 内 庁 舎 前		13:45～13:55	安 部 城	安 部 城 公 民 館 前
	13:10～13:20	仲 崎	菊 池 林 業 跡 地		14:15～14:25	湯 野 川	湯 野 川 公 民 館 前
13:25～13:35	仲 崎	仲 崎 漁 師 会 集 会 所 跡 地	14:30～14:40			畑 公 民 館 前	

### 大畑地区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
5月18日(木)	9:00～9:20	高 待	優 婆 寺 駐 車 場 付 近	5月19日(金)	15:20～15:30	小 目 名	小 目 名 生 活 改 善 セ ン タ ー 前
	9:25～9:45	正 津 川	正 津 川 地 区 公 民 館 付 近		9:00～9:10	鳥 谷 場	旧 木 村 養 豚 場 付 近
	9:50～10:05	正 津 川	正 津 川 小 学 校 前		9:15～9:25	関 根 橋	関 根 橋 生 活 改 善 セ ン タ ー 前
	10:10～10:20	正 津 川	農 協 倉 庫 付 近		9:30～9:35	高 園	市 営 住 宅 入 口 付 近
	10:25～10:45	上 野	水 木 沢 旧 踏 切 付 近		9:40～9:45	兔 沢	兔 沢 町 内 会 館 前
	10:50～11:00	上 野	環 境 衛 生 下 北 開 発 前		9:50～10:00	兔 沢、南 町	南 町 町 内 会 館 前
	11:05～11:20	上 野	下 北 建 機 付 近		10:05～10:15	本 町	川 村 塗 装 店 付 近
	11:25～11:45	東 町、上 野、中 島	大 畑 公 民 館 前		10:20～10:30	本 町	大 安 寺 駐 車 場 付 近
	13:00～13:10	孫 次 郎 間	孫 次 郎 間 消 防 屯 所 付 近		10:35～10:40	筒 万 坂	森 林 組 合 北 通 支 所 前
	13:15～13:25	大 畑 道	船 木 商 店 付 近		10:45～10:55	本 町、新 町	大 畑 奉 仕 店 会 前
	13:30～13:45	二 枚 橋、釣 屋 浜	浜 谷 行 政 書 士 事 務 所 前		11:00～11:10	新 町	居 酒 屋 ふ な ざ わ 裏
	14:00～14:10	木 野 部、佐 助 川	木 野 部 公 民 館 付 近		11:15～11:30	中 島	ラ ー メ ン お ふ く ろ 駐 車 場
	14:15～14:25	赤 川	赤 川 福 祉 館 付 近		11:35～11:45	湊 村	春 日 神 社 付 近
	14:40～14:50	湯 坂 下	湯 坂 下 児 童 館 地 内		11:50～12:00	湊 村	湊 町 内 会 館 前
	14:55～15:05	湯 坂 下	古 谷 喜 代 二 宅 前		13:30～14:00	大 畑 全 地 区	大 畑 公 民 館 前
15:10～15:15	高 橋 川	高 橋 川 バ ス 停 付 近					

### 脇野沢地区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
5月22日(月)	9:30～10:10	小 沢	小 沢 地 区 事 務 所 前	5月22日(月)	11:25～11:45	寄 浪	寄 浪 消 防 屯 所 前
	10:35～10:50	九 艘 泊	九 艘 泊 消 防 屯 所 前		13:00～13:25	滝 山、片 貝	滝 山 消 防 屯 所 前
	10:55～11:05	芋 田	芋 田 橋 周 辺		13:30～13:50	源 藤 城	源 藤 城 集 会 所 前
	11:10～11:20	蛸 田	集 落 中 地 区 空 地		14:00～15:00	本 村、瀬 野、新 井 田	脇 野 沢 庁 舎 前



<詳しくは>  
 市環境対策課衛生公害係 ☎22-1111 内線 332  
 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111  
 下北地方健康福祉子どもセンター(おつ保健所) ☎24-1231





お つ 地 区								
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	
4月11日(火)	9:30 ~ 9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	4月20日(木)	9:30 ~ 9:45	高 梨	高梨町内中央	
	9:45 ~ 10:05	中 野 沢	中野沢屯所前		10:05 ~ 10:15	新 田	新田集会所前	
	10:10 ~ 10:35	近 川	近 川 駅 前		10:30 ~ 11:00	烏 沢	川森宅向ごみ集積場横	
	10:40 ~ 10:50	浜 奥 内	浜奥内集会所前		11:05 ~ 11:25	川 代	川代集会所前	
	11:00 ~ 11:25	奥 内	奥内集会所前		13:10 ~ 13:30	出 戸	出戸集会所前	
	11:35 ~ 11:45	今 泉	斗南養鶏場事務所前		13:35 ~ 14:00	浜関根、美付	漁民研修センター	
	13:10 ~ 13:20	第二石炭平	笠 間 清 宅 前		14:10 ~ 14:30	水 川 目	水川目集会所前	
	13:30 ~ 13:40	二 又	川上松雄宅前		4月21日(金)	9:30 ~ 10:10	北 関 根	北関根集会所前
	13:50 ~ 14:05	今 泉	奥村忠弘宅前			10:15 ~ 10:35	南関根、名古平	畑中吉次郎宅前
	14:10 ~ 14:20	神 山	新堂牧場向路上			10:40 ~ 11:00	樺 山	樺山集会所前
14:25 ~ 14:40	金 谷 沢	金谷沢駅前	11:10 ~ 11:20	宮 後		宮後町内中央		
4月12日(水)	9:30 ~ 9:40	大 室 平	大室平婦人ホーム前	11:25 ~ 11:35		尻 釜	早掛沼オートキャンプ場入口横	
	9:45 ~ 9:55	一里小屋	農業共済組合駐車場	13:10 ~ 13:40		槌川目、女館	下北タイヤ商会前	
	10:05 ~ 10:20	南赤川町、大曲	東 通 運 輸 向	13:45 ~ 14:15		女 館、柳 町	ファミリーショップ山口側交差点付近	
	10:25 ~ 11:00	大 曲	大曲コミュニティセンター前	4月23日(日)		9:30 ~ 9:50	市 内 全 域	大湊高校前バス停
	11:05 ~ 11:35	金 曲、大 曲	金 曲 集 会 所 前			10:05 ~ 10:35		むつ保健所前
	13:10 ~ 13:35	赤川町、南赤川町	赤 川 駅 前			10:45 ~ 11:30		運動公園駐車場
	13:40 ~ 14:00	南町、松原町	山火製材近く中村宅前		13:00 ~ 13:30	旧田名部駅前		
14:05 ~ 14:30	若 松 町	若松町集会所前	13:40 ~ 14:00		昭和町B集会所前			
9:30 ~ 9:50	仲 町	野坂栄一宅前	14:10 ~ 14:40		むつ市役所前			
10:00 ~ 10:30	仲町、昭和町	昭和町B集会所前	4月25日(火)		9:30 ~ 10:00	角 違		角違集会所前
10:40 ~ 11:00	金 曲	川西タイヤ商会車庫前		10:05 ~ 10:20	大 川 目	大川目集会所前		
11:05 ~ 11:30	金 曲、大 曲	第三田名部小学校校門前		10:30 ~ 10:45	近 沢	熊谷正雄宅前		
13:10 ~ 13:40	苫 生 町	村 館 建 材 店 前		10:50 ~ 11:15	泉 沢	泉沢集会所前		
13:45 ~ 14:15	金 曲、新 町	苫生小学校校門横		11:20 ~ 11:30	新 之 助	貝森操宅前		
14:20 ~ 14:50	新 町	熊 野 神 社 前		13:10 ~ 13:40	城 ケ 沢	根本利夫宅横空地		
4月13日(木)	9:30 ~ 10:00	海老川町、昭和町		ビテ`オステ`ジョン冒険島前	13:45 ~ 14:10	新 城 ケ 沢	新城ケ沢集会所前	
	10:05 ~ 10:35	海老川町	曙町集会所前	14:20 ~ 14:30	永 下	齋藤岩太郎宅前		
	10:40 ~ 11:20	海老川町	むつ車検場前	4月26日(水)	9:30 ~ 9:45	堺田、宇曾利川	堺田集会所横	
	13:10 ~ 13:35	緑 町	工藤昭一宅前		9:50 ~ 10:05	宇曾利川	宇曾利川橋横	
	13:40 ~ 14:20	下 北 町	下北町集会所前		10:10 ~ 10:25	宇曾利川	宇曾利川町内会館前	
14:25 ~ 14:45	中 央	中央電化タチバナ前公園	10:35 ~ 11:00		桜 木 町	大湊高校前バス停		
4月14日(金)	9:30 ~ 10:00	中 央	市立図書館駐車場		11:05 ~ 11:20	桜 木 町	むつリハビリテーション病院職員宿舍前	
	10:10 ~ 10:40	金 谷	市民体育館前		13:10 ~ 13:25	桜 木 町	文化財収蔵庫前	
	10:50 ~ 11:15	新 川	旧塩谷商店前		13:30 ~ 13:45	宇田町、川守町	大湊幼稚園入口交差点側	
	13:10 ~ 13:30	小 川 町	ヤマハ音楽教室横	13:50 ~ 14:10	宇 田 町	宇田児童公園下方		
	13:35 ~ 14:00	小 川 町	小川町集会所前	14:15 ~ 14:30	川 守 町	川村豊店前		
	14:05 ~ 14:30	小 川 町	コムハイツ向道路	4月27日(木)	9:30 ~ 9:55	川 守 町	川守町消防屯所前	
4月17日(月)	9:30 ~ 10:00	十二林、美里町	家畜保健衛生所向旧道		10:00 ~ 10:20	大湊上町	兵主神社前	
	10:05 ~ 10:25	岩菜、緑ヶ丘	橋立清澄宅前		10:25 ~ 10:45	大湊浜町、大湊上町	勤労青少年ホーム横	
	10:35 ~ 10:50	長 坂	長坂町内中央		10:50 ~ 11:20	大湊浜町	タカダヤ家具店向(大湊浜町)	
	11:00 ~ 11:30	第二松山団地、小松ヶ丘	越 野 商 店 前		13:10 ~ 13:40	並 川 町	ハシモトホームむつ近く	
	13:10 ~ 13:25	酪 農	斗南丘酪農協前		13:45 ~ 14:15	つつじヶ丘、松森町	藤田動物クリニック前	
	13:30 ~ 14:00	品 ノ 木	小野商店横		14:20 ~ 14:50	山田町、旭町	運動公園駐車場	
	14:10 ~ 14:40	上川町、横迎町	野沢新聞店横迎町営業所横	4月28日(金)	9:30 ~ 10:00	大 平 町	大平小学校前	
	4月18日(火)	9:30 ~ 9:50	最 花		妙見神社入口	10:05 ~ 10:20	大平町、旭町	田中造花店前
10:05 ~ 10:10		斗 南 岡	斗南藩史跡地		10:25 ~ 10:45	山 田 町	大友商店横	
10:15 ~ 10:30		和 泉 町	羽立商事本社駐車場		10:50 ~ 11:00	越 葉 沢	グルッペ(ゴルフ練習場)向	
10:35 ~ 11:00		土 手 内	土手内集会所前		11:05 ~ 11:25	旭 町	フジイ塗料下方	
11:05 ~ 11:30		赤 坂	赤坂集会所裏		13:10 ~ 13:30	旭 町	旭町ネブタ小屋付近	
13:10 ~ 13:45		柳町、田名部町、上川町	旧田名部駅前		13:35 ~ 13:55	文 京 町	文京町消防屯所前	
13:50 ~ 14:20		栗 山 町	栗山集会所		14:00 ~ 14:40	大湊新町	むつ保健所前	

# 新むつ市の行政改革大綱を策定!

高齢化および少子化の進展、国や地方を通じる財政状況の悪化、地方分権の推進など地方自治体を取巻く環境が大きく変化し、また市町村合併により行政規模が拡大したなかで、より一層徹底した行政改革への取組が求められています。

このため市では、新むつ市づくりの実現に向けて、行財政の総点検を行ない、簡素で効率的・効果的な財政運営システムの構築を図ることを目的に、行政改革の基本的な方向を示す『むつ市行政改革大綱』と、大綱に基づき推進事項の具体的な取組内容や実施年度を定めた『むつ市行政改革実施計画』、集中的に改革を進めるためにより具体的な指標を用いてわかりやすく明示した『集中改革プラン』を策定しました。

実施期間は平成17年度から平成21年度までの5か年としています。

## 【行政改革の推進事項】

1・市が担うべき役割への重点化  
(1)民間委託の推進

事務事業全般にわたり見直しを行い、民間で行なった方が行政運営の効率化と住民サービス向上が図られるものについては、民間委託を推進します。

《取組内容》小川町保育所の民間移譲、市関連施設のごみ処理の民間委託、保育所再編計画の策定

(2)指定管理者制度の活用

公の施設の管理運営については、管理のあり方について検討を行ない、サービスの向上と運営の効率化に留意しながら、指定管理者制度を積極的に活用するとともに、譲渡、廃止についても検討を進めます。

《取組内容》指定管理者制度の導入

(3)地方公営企業の経営健全化

地方公営企業については、経営の総点検を行ない事務事業の見直し、組織機構の見直し、民間委託等の推進、民間の経営手法の導入等により更なる経営健全化に取組みます。

《取組内容》中期財政計画の策定

(4)第三セクターの見直し

市が出資する第三セクターについては、現在の業務内容や運営状況を見直し、経営の自立性を確保するとともに業務運営の活性化・効率化を図り経営改革に取組みます。

《取組内容》経営効率化計画の策定等

(5)地域協働の推進

地域の課題やニーズに対応するとともに、簡素で効率的な行政を実現させるため、行政情報の積極的な提供や住民参画を進めます。また、住民や住民が参加する団体と行政の役割分担を明確にし、公共的サービスの提供を行なおうとする取組みについて支援します。

《取組内容》各種審議会へ公募制の推進

2・行政ニーズに対応した効率的な組織の実現

(1)組織・機構の適正化

事務事業、人員配置、事務処理方法等を常に見直し、簡素で効率的な組織・機構の推進を図ります。また、新たな行政課題や多様化する市民ニーズに対応した施策を円滑に推進するため、適宜、組織・機構の見直しを行ないます。

《取組内容》組織・機構の見直し

(2)人材育成の推進

市民の行政ニーズを的確に反映し、コスト意識とスピード感を持つて、質の高い行政サービスを提供していくため、職員の意識改革を進めます。また、高度化・多様化する行政需要に対応するため、各種研修に参加するほか、職場内研修を通じて、

地方分権に伴い必要とされる政策形成能力、法務能力、情報処理能力等の向上に努めます。

《取組内容》新たな人材育成基本方針

## 平成17年度(第11回)むつ市スポーツ表彰

平成17年度のスポーツ表彰の表彰式が、去る3月4日に行なわれました。

むつ市スポーツ表彰は、スポーツの分野において特に活躍された方々を顕彰するために設けたものです。

スポーツ賞は各種スポーツ大会において優秀な成績を収められたこと功績に対して、またスポーツ奨励賞は将来の活躍に期待をこめて贈られるものです。



### 【スポーツ賞】

◎那須茂喜(58才・那須茂喜設計事務所)

第5回全国障害者スポーツ大会  
水泳競技25m・50m平泳ぎ 第1位

### 【スポーツ奨励賞】

◎池田慶太(17才・むつ工業高等学校2年)

第20回東北高等学校選抜ボート大会  
男子シンクルスカル 第1位





針の策定、職員研修制度の充実、人事評価システムの導入

③ 電子自治体の推進

情報セキュリティの確保に十分留意しながら、ITを利用して住民サービスの向上を図るとともに業務改善を進めます。

庁内LANを活用して行政運営の効率化、迅速化を図ります。また、地域イントラネットを活用した住民サービスの向上を図ります。

《取組内容》むつ市情報化基本計画の策定、総合戸籍システムの導入

3 財政運営の健全化

① 経費の節減合理化等財政の健全化  
財政状況を分析し、事務事業の見直しなど経費全般について徹底的な見直しを行ない、歳出全般の効率化と財源配分の重点化を図るとともに、財政健全化の計画を策定して自主的、主体的に財政運営の健全化を図ります。

《取組内容》財政健全化プランの策定、旅費制度の見直し、堆肥センターの運営の合理化等

② 補助金等の整理合理化  
補助金等については、行政として対応すべき必要性、費用対効果、経費負担のあり方などについて検証し、整理合理化を推進するとともに、補助金基準を

策定し、適正化に努めます。

《取組内容》補助金基準の策定、合併浄化槽補助金の見直し、下北半島冬季シャトルバス運行助成金の廃止

③ 自主財源の確保

市税等の滞納に対し、公平性の観点から収納向上対策の強化を図り、収納率の向上に努めます。また、使用料・手数料については、厳しい財政状況においてもサービス水準を維持するため、行政コストとの均衡を考慮して定期的に見直しを行ないます。

さらに市有地について、効率的な運用や処分を行なうなど自主財源の確保を図ります。

《取組内容》保育料および住宅使用料の口座振替制度の導入、滞納整理システムの導入、市有財産の整理処分等

④ 定員管理の適正化

社会経済情勢や行政ニーズの変化等を踏まえながら、類似団体における職員数を参考に、将来の職員の年齢構成を考慮しながら、事務事業の見直し、組織の合理化、民間委託等の推進、IT化の推進、職員の適正配置等により職員数を削減し適正な定員管理に努めます。

《取組内容》定員適正化計画の策定・実施

⑤ 給与の適正化

国県準拠を原則として業務の性格や内容を踏まえつつ、市民の納得と支持が得られるよう、給与の適正化を図ります。

また、諸手当についても総合的に点検し、社会情勢の変化を踏まえながら制度の趣旨に合致しないものについて、順次見直しを行なっていきます。

《取組内容》昇給制度の見直し、特殊勤務手当の見直し、時間外勤務手当の削減等

市では、今後『行政改革の実施計画』について毎年度見直しを行ない、国や県の動き、社会経済情勢、住民ニーズなどを的確に改革に反映することとします。推進にあたっては、むつ市行政改革審議会の答申内容を十分尊重し、議会や市民の理解と協力のもとに、計画的推進と全職員への周知徹底を図ることを基本に実施していく予定です。

進捗状況や成果につきましては当紙面上やホームページ等において公表してまいりますので、ご意見等がありましたらお寄せください。

※市のホームページには行政改革大綱、実施計画、集中改革プランの全文を掲載してありますのでご覧下さい。

《詳しくは》

市総務課事務管理係

22-11111 内線 146

mt.sounmu.50@mt.sue-shimokita.jp

星美幼稚園子育て支援サークル「にこにこ・キッズ」参加者募集

就園前のお子さんを対象としたサークルです。普段なかなか同年齢のお子さんとは遊ぶ機会がない方、平日の子育てサークルには参加できない方、一緒に遊びませんか。作ったり、歌ったり、遊んだり…、ミニ幼稚園のようなサークルです。お母さん同士の情報交換もできますよ。

④ 4月～翌年3月までの土曜日  
いずれも午前10時～11時30分  
※年間15回くらいを予定しています。  
1回目は4月22日(土)です。

《どこで》星美幼稚園

《対象》

2～3才で、幼稚園や保育所(園)に通っていないお子さん。

《申込方法》

4月5日(水)から受付開始。  
お電話または星美幼稚園窓口にてお申込みください。

《問合せ・申込先》

星美幼稚園・杉本  
22-22223

ひとつしかない地球親子ひろば

英語のうたを歌ったり、歌にあわせてゲームをしたり…。親子で一緒に遊んでみませんか。

『そろそろのたね』というお話にも工作をしたり身体を使って親しんでみましょう！

多数の参加をお待ちしております！

《準備するもの》

ハサミ、セロハンテープ、マジックなどの工作用具

《申込締切》3月30日(木)

《問合せ・申込先》

ラボ パーティー  
長谷川 33-3423



# 図書館からのお知らせ

## 4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

は休館日です。

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



## 今月の新着案内

### 【図書・評論・心理学】

子どもが必ず好きになる16の方法 有元秀文  
『大人』がない… 清水義範  
日本の漢字 笹原宏之

### 【歴史・紀行】

ローマ人の物語14 塩野七生  
幕末“志士”列伝 宝島社  
山内一豊 学習研究社  
邪馬台国論争 佐伯有清  
歴史のなかの天皇 吉田孝  
全国私鉄ほろ酔い完乗記 下尾形明範  
辺境を歩いた人々 宮本常一

### 【社会・教育】

すぐに役立つ不動産登記のしくみと手続き 安部高樹  
なぜ、いま代用監獄か 小池振一郎  
事業再生 高木新二郎  
それでもとまらない中国の大成長 邱永漢  
千円札は拾うな。 安田佳生  
したたかに生き抜く悪の処世学 阿部幸夫  
図解新宗教ガイド 新宗教研究会  
音響技術者になるには 江川裕子  
自動車と私 カール・ベンツ  
人口減少社会の未来学 毎日新聞社人口問題調査会  
少子化と男女共同参画に関する社会環境の国際比較報告書 内閣府男女共同参画局

### 【手芸・料理】

紙ワザ工房 菊地清  
アレルギーの子のためのおいしい毎日ごはん オレンジページ  
干し野菜クッキング 本谷恵津子

ごはんのしあわせ ケンタロウ  
人気シェフのおかず道場おつまみ指南 学習研究社  
はなまるTVのしあわせ殺到!! 絶賛メニュー TBSはなまるマーケット  
箸づかいに自信がつく本 小倉朋子  
しょうゆの不思議 日本醤油協会

### 【健康・生活】

病気にならない生き方 新谷弘実  
うつぶせ寝健康法 川島みどり  
愛されるカラダをつくる101のポーズ 斉藤美恵子  
血液のガン 飛内賢正  
医・薬いらず、薬いばいでアレルギーは助かる! 市川晶子  
無医村に花は微笑む 将基面 誠  
生老病死を支える 方波見康雄  
医療の値段 結城康博  
こう変わる! 介護保険 小竹雅子  
小さく生まれた赤ちゃんの安心育児 ひよこクラブ  
やっぱりこれで運がよくなった! 浅見帆帆子

### 【芸術・スポーツ】

古田のブログ 古田敦也  
私一人 大竹しのぶ

### 【文学】

お腹召しませ 浅田次郎  
弥勒の月 あさのあつこ  
ガール 奥田英朗  
あらしのよるに きむらゆういち  
青山娼館 小池真理子  
最後の恋 阿川佐和子  
褐色の文豪 佐藤賢一

青雲遙かに 佐藤雅美  
クローズド・ノート 栗井脩介  
うしろ姿 志水辰夫  
単騎、千里を走る。 ツオウ ジンジー  
辻 古井由吉  
かもめ食堂 群ようこ  
早春 賦 山田正紀  
お神酒 徳利 山本一力  
翼の折れた天使たち 海・空 Y o s h i  
ひなた 吉田修一  
短編小説より愛をこめて 阿刀田高  
プーさんの鼻 依万智  
愚者の道 中村うさぎ  
三谷幸喜のありふれた生活4 三谷幸喜  
世界でたったひとりの子 アレックス・シアラー

### 【児童よみもの】

シロとクロとグレ 中江有里  
ヘンリーのしごと D. B. ジョンソン  
しゃっくりがいこつ マージェリー・カイラー  
ゆき! ゆき! ゆき! オリヴィエ・ダンレイ  
わたしのかいじゅう もとした いづみ  
ぼうし ジャン・プレット  
ゆきがふったら レベッカ・ポンド  
999ひきのきょうだい 木村研

### 【郷土資料】

津軽太平記(改訂) 猿不次男  
空撮ふるさと点描 東奥日報社  
下北の仏像 青森県文化観光部

**郷土の本  
&  
話題の本**

『川内町史』～原始・古代・中世・近世編～/川内町史編さん委員会 (2005年刊)

新むつ市になる前に、最後の川内町史が刊行されました。民俗・自然・方言・史料  
など各論が先に出されていて、これは近・現代編と並ぶ町史の中心となるものです。  
今年度調査され話題となった『蛸崎城』についての項もあり、2004年に出された『蛸崎  
城跡』や今後の調査結果とあわせて読めば、謎はより深まるかも…。

## ブックモバイル 移動図書館車の運行について

移動図書館車『ほほえみ号』は、図書館から離れている地域(学校)に対する図書館サービスとして運行しています。お気軽にご利用ください。なお、平成18年度から新市全域に運行拡大することになり、平成17年度の巡回場所の一部地域が廃止となっておりますので、ご了承ください。

〈詳しくは〉  
市立図書館 ☎28-3500

巡回場所	巡回時間	巡回日
宿野部小学校	12:45～13:15	4/19 7/5 9/13 11/22 5/10 7/19 9/27
川内庁舎前	13:50～14:50	5/24 8/2 10/11 6/7 8/16 10/25 12/6 (返却のみ)
第一川内小学校	15:00～15:40	6/21 8/30 11/8 (返却のみ)
脇野沢小学校	13:00～13:35	4/20 7/6 9/14 11/21 5/11 7/20 9/28
脇野沢地域交流センター	13:50～14:50	5/25 8/3 10/12 6/8 8/17 10/26 12/7 (返却のみ)
蛸崎小学校	15:20～15:50	6/22 8/31 11/9 (返却のみ)
城ヶ沢小学校	12:50～13:20	4/21 7/7 9/15 11/24 5/12 7/21 9/29
宇曾利川町内会館	13:30～14:00	5/26 8/4 10/13 6/9 8/18 10/27 12/8 (返却のみ)
新城ヶ沢集会所	14:10～14:40	6/9 8/18 10/27 (返却のみ)
角違小中学校	15:00～15:30	6/23 9/1 11/10 (返却のみ)

巡回場所	巡回時間	巡回日
第二川内小学校	13:10～13:40	4/11 6/27 9/5 11/14 4/25 7/11 9/26
川内公民館前	13:55～14:30	5/16 7/25 10/3 5/30 8/8 10/17 11/28 (返却のみ)
松川小学校	14:40～15:10	6/13 8/22 10/31 (返却のみ)
奥内小学校	12:55～13:25	4/12 6/28 9/6 11/15 4/26 7/12 9/20
中野沢集会所	13:35～14:05	5/17 7/26 10/4 5/31 8/9 10/18 11/29 (返却のみ)
第三田名部小学校	15:10～15:50	6/14 8/23 11/1 (返却のみ)
小目名小学校	13:05～13:35	4/13 6/29 9/7 11/16 4/27 7/13 9/21
大畑公民館前	14:00～14:50	5/18 7/27 10/5 6/1 8/10 10/19 11/30 (返却のみ)
二枚橋小学校	15:05～15:35	6/15 8/24 11/2 (返却のみ)
烏沢小学校	13:15～13:45	4/14 6/30 9/8 11/17 4/28 7/14 9/22
関根浜漁民研修センター	14:10～14:40	5/19 7/28 10/6 6/2 8/11 10/20 12/1 (返却のみ)
関根小学校	15:05～15:35	6/16 8/25 11/7 (返却のみ)

### 川柳

遠い空祈りは風になつて着く  
高橋星湖

### 俳句

春眼やいつもその顔山頭火  
大山松子

### 短歌

軒の魚乾び沖より春兆す  
高橋千夜湖

## 春 夏 秋 冬

有り難き一つの出会い大切に春を彩る思いでの色

軒端より傾なす雪氷このゆふべ壁に崩るる音しきりなり  
相良茂

絵画など映えんかま白き大壁の夢のごとしも息子の新居  
相馬佐和子

トーストとミルクのランチにお日さまとあたたかき風豊かな時間  
高橋まり子

松木和寿

## “ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様  
ゴミの処理で、お困りではありませんか？  
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- 一般廃棄物処理業許可業者  
むつ市指令 第132号
- 産業廃棄物収集運搬許可業者  
許可番号0200013723



むつ市を  
きれいに!!

**(有)川西商会** TEL 22-2176 FAX 22-2177

## じっとしてられない!!

### 墓石相談会開催中! (4/10まで)

☆各お寺様対応型  
☆墓地公園対応型  
☆好評! リフォーム墓石  
☆墓誌・戒名字彫り加工一式

修理  
線香立て・蠟燭立・花立  
クリーニング(光触媒)

清潔感の納骨室おすすめ

## 特許 小田桐石村

むつ市仲町15-8 TEL33-3166





# 生涯学習のすすめ

～新たな気持ちで学習への参加を～

## ～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224  
 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113  
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321  
 脇野沢公民館 ☎44-2110



年度の改まるこの時期は、新たな学習への意欲も高まるのではないのでしょうか。

趣味や学習環境の多様化により、学習内容や学習機会も多方面に広がりを見せています。生涯学習と言っても年齢幅も広く、さまざまな分野があります。

何かにチャレンジしてみたいと考えていても、どこからはじめていいか、どこで行なわれているのかがわからない方もいると思います。公民館などの社会教育施設で開催されている主な講座・教室を紹介いたしますので、学習の計画の目安にはいかがでしょうか。

なお、平成18年度の事業について、開催要項や募集案内は随時市政だより等でお知らせしていますので、申込開始日や締切りにご注意ください。

### 【市民大学】

基本コースで健康問題、環境問題など今日的課題を学んだり、ゼミナールで料理、手芸や外国語などの講座を受けることができます。

〈詳しくは〉市中央公民館

### 【公民館各種講座・教室】

〈詳しくは〉市中央公民館  
川内公民館  
大畑公民館  
脇野沢公民館

### 【各種スポーツ教室】

スポーツを通じて心身の発達と爽快感を体感しましょう。

〈詳しくは〉市保健体育課

### 【婦人学級】

自主運営で町内ごとに学習会や趣味料理などの学習を行なっています。

〈詳しくは〉市中央公民館

### 【自然体験教室】

四季折々の自然の中での体験をとおして親子のふれあいや、子ども同士の友情を育みます。

〈詳しくは〉

下北少年自然の家

☎34-5858



〈詳しくは〉市生涯学習課

### 【生涯学習課の事業(予定)】

- ・生涯学習講演会
- ・弘前大学講演会
- ・四季の自然観察
- ・文化財ボランティア養成講座
- ・むつ市ふるさと展

〈詳しくは〉  
むつ市海と森ふれあい体験館  
☎42-2411

### 【むつ市海と森ふれあい体験館】

世界の貝の展示や、カヌー・シュノーケリング等の体験教室の開催。



## イベント情報

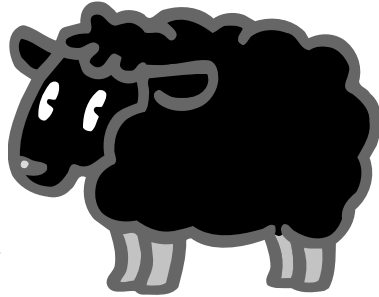
イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
ゆーさ浅虫美術展示ギャラリー版画展	青森市	～3月31日	道の駅『ゆーさ浅虫』	017-737-5151
コレクション展Ⅳ期	八戸市	～5月21日	八戸市美術館	0178-45-8338
湯の島カタクリ祭り	青森市	4月2日～23日	青森観光コンベンション協会浅虫支部	017-752-3250
蟹としろうお祭り	外ヶ浜町	4月29日～5月21日	外ヶ浜町産業観光課	0174-31-1226
バラの摘み取り体験	七戸町	4月中旬～12月下旬	東八甲田ローズカントリー	0176-52-5400

## 表現

日本語には『猿も木から落ちる』や『一期一会』のようなことわざや四字熟語が多いですが、英語にも色々なことを表すための表現があります。下記は、その中の7つの表現です。

### “Black Sheep” (黒い羊)

白い羊の群れの中で、たまに1匹の黒い羊が生まれることがあります。このように、家族やグループの中で、みな意見と反対するとか、とても変わった性格を持っている人がいることがあります。このように、グループの中で周りとの関係が良くないと思われる人のことを『black sheep』と言います。



### “Get Lost!” (迷え!)

この方言の由来はヨーロッパに住んでいたユダヤ人が話したイディッシュ語 (Yiddish) の表現だそうです。「ここから出て行け!」や「迷惑をかけるな!」という意味になっています。

### “Kick the Bucket” (バケツを蹴る)

死ぬことを表現するために、英語には色々な熟語がありますが、『kick the bucket』が特によく使われています。中世のフランスでは、牛が食肉用に殺されて体が倒れると、足を近くのバケツにぶつけるという諺があったようです。その頃から、「彼はバケツをキックした」と言うと、皆は「彼が死んだ」と分かりますが、滑稽な言い方ですので、身近な人やその人と仲のいい人が亡くなったときには、使わないでください。

### “Kill Two Birds with One Stone” (1つの石で2羽の鳥を殺す)

この熟語は英語でよく使われていますので、私は日本に来てから『一石二鳥』という四字熟語があると聞いて、とても

びっくりしました。1つのことで2つの問題を解決するという意味になっています。どうして英語と日本語に同じ熟語があるのか私には分かりませんが、非常に興味深いと思います。

### “Elephant in the Room” (部屋にいる象)

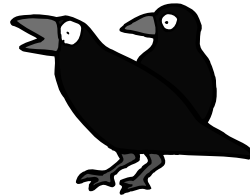
皆に知られているのに、無視されている大問題を『elephant in the room』と言います。例えば、ある家族の父親はアルコール中毒で、自分の健康も家族に関係があるのに、妻と子どもたちが平和な家庭を守るために、何も言わないでずっと問題ないように生活を続けることがどこの国でもあると思います。この父のアルコール中毒の問題は『家庭の居間に座っている象』のように明らかに、無視するのは非常におかしいということになります。

### “Bury the Hatchet” (手斧を埋める)

長く続いたケンカを互いにやめることを『bury the hatchet』と言います。この言い方の由来はイロコイ族のようなアメリカ先住民の伝統だそうです。昔、戦争している部族が平和条約を結ぶときに、式でその2つの部族の長が一緒に手斧を土に埋めたそうです。これはイギリス人の入植者が見て、その後、英語の熟語になったそうです。

### “Eating Crow” (カラスを食う)

多くの人にとって、自分が誤ったこととか失敗したことを他人に認めるのは非常に恥ずかしいことです。それはカラスの肉を食べることと同じ位嫌なことになるかもしれませんので、これを英語で『eating crow』と言います。選挙に負けた政治家のスピーチでよく使われます。



T. J

### 下北文化会館・大ホール4月の催し物案内

- ☞ 2日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 .....《整理券》  
はるやすみ ファミリー広場
- ☞ 9日(日) 10:30~16:30 .....《入場無料》  
第38回 村元ピアノ教室発表会
- ☞ 23日(日) 12:30~15:00 .....《入場無料》  
ひさなみ会『日舞おさらい会』

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

### あなたの家庭は安心ですか？



**損害保険** (事故処理のアドバイス致します)  
・自動車保険・火災保険・積立保険  
・年金・介護保険etc

**生命保険** (保険診断致します)  
・ガン保険・医療保険・定期保険  
・終身保険etc

太田 勝憲  
TEL (0175) 24-3252  
FAX (0175) 24-3674  
メールアドレス  
oota 2003@taupe plala or jp

㈲太田保険事務所

## 65才以上の基本健康診査が 介護予防のための健診に変わります

今年度から高齢者の介護予防の取組みのひとつとして、65才以上の方には従来の基本健康診査に加え『特定高齢者』を判定する介護予防健診が実施されます。

『特定高齢者』とされた方には、地域包括支援センターで本人の意向や生活環境を考え、介護予防プログラムを作成し、意向に応じて介護予防サービスを提供いたします。

〈詳しくは〉 市健康推進課 ☎22-1111 内線 442 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111  
ふれあいかん ☎34-6611 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

## 紹介します！【宝くじ助成事業】

(財)自治総合センターの平成17年度宝くじ助成事業により、以下の団体が助成を受けました。



団体名	助成により購入したもの
宇田町町内会	ねぶた台車、前ねぶた台車、太鼓台車
山田町町内会	ロープを使った木登り(ツリーイング) ニュースポーツ、ソフトボール
脇野沢『九艘泊神楽会』	締太鼓、締太鼓用の置き台、篠笛、特注締太鼓獅子舞用の幕、太鼓用の旗(幕)、神楽用の横幕
脇野沢『滝山部落会』	除雪機、防犯灯の設置
脇野沢『滝山神楽会』	締太鼓、締太鼓用置き台、三味線セット、篠笛 特注締太鼓、特注袴、白着物一式、袴



よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253

**まだ使える!! 不用品 買います!!**

●家具 ●家電品 ●楽器類 ●出張買い取りもOK!  
●ブランド品 ●貴金属 ●着物 ●大型家具・家電品・事務機  
●日用品 ●贈答品 ●工具類 ●多量のギフト品………等  
●厨房用品 ●事務用品 ●業務用品 ●査定無料!! むつ市、下北郡  
上北郡地区

**何でもご相談にのります**  
お気軽にお問い合わせ下さい。

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)  
リサイクルストア **タイヨードー**  
☎0175(22)7288

不登校・高校中退・中卒の方へ 休・退学前にも相談を!

**高卒資格** 学年が遅れず転校  
学年が遅れず、編入も可!

**生徒募集中!!**

●出席不足・欠席中・留年でも学年が遅れず高卒可!  
●週2日(1日2時間)、通学!

通学定期学割発行

広域通信高校 **日本国際高等学院** むつ校  
むつ市新町8-17 TEL(28)2228



## むつ裂織サークル

むつ裂織サークルでは、会員を募集しています。古布をリフレッシュさせて、自分だけの作品を織り上げてみませんか。初めての方でも会員が優しく指導しますので、興味のある方はぜひご参加ください。

〈いつ〉4月17日(月)～19日(水)

午前9時30分～午後3時

〈どこで〉

大平町9番7号(むつ裂織サークル)

〈定員〉10名(先着順)

〈材料費〉2千円

〈申込締切〉4月11日(火)

〈その他〉

昼食は持参してください。

〈問合せ・申込先〉

むつ裂織サークル(午前10時～午後3時)

☎24-0508

## あしざき婦人学級

あしざき婦人学級は、月に2～3回水曜日に、中央公民館で活動しています。料理、手芸、旅行など和気あいあいと学習しています。これからは、茶道も活動に加えていくことになりました。4月12日が開級式です。あなたも参加してみませんか？

〈詳しくは〉

あしざき婦人学級

会田 ☎29-11920

## 小学生ソフトテニスクラブ

むつ市ソフトテニス協会では、小学4～6年生を対象にしたクラブ員を募集しています。ソフトテニスの練習を1年間とおして行ない、基本からゲームができるまでを目標にしています。興味のある方、ぜひご参加ください。

〈募集人員〉男女各10名  
 〈申込締切〉4月9日(日)  
 〈申込方法〉

ハガキに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号をご記入のうえお申込みください。

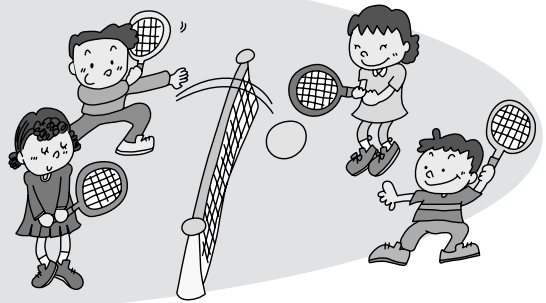
〈問合せ・申込先〉

〒035-10086

むつ市大湊上町35番10号

大谷 衛

☎24-1760



## 4月トントウイベント 手づくり石けん教室

〈いつ〉4月23日(日)

午後1時～3時

〈どこで〉

トントウビレッジ『多目的ルーム』

〈どんな〉

手づくり石けんとバスソルトを作ります。

〈定員〉15名

〈参加費〉無料

〈講師〉西村 美加氏

〈申込方法〉

ハガキにイベント名・氏名・

住所・電話番号を明記のうえ、お申込みください。

※1枚につき1名のお申込みとなります

※申込者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください

※当選者にはトントウビレッジより、4月12日以降に案内の通知をいたします

〈申込締切〉

4月11日(火)当日消印有効

〈問合せ・申込先〉

〒039-4223

下北郡東通村大字小田野沢

字見知川山1-809

東通原子発電所PR施設『トントウビレッジ』

☎48-2777



## 親子でABC!

親子で簡単な英語を使って、一緒に遊びませんか？

〈いつ〉4月12日(水)・19日(水)

午前10時～正午

〈どこで〉市中央公民館

〈対象〉歩行可能な幼児～未就学児

〈参加費〉1千円(2回分)

※保護者の都合が悪い場合、サポートが代わりに補助します。(サポート料、1回/千円)

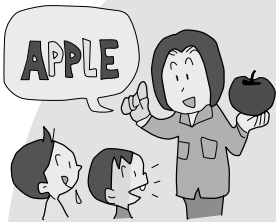
〈その他〉

飲み物、おやつ等は各自でご用意ください。

〈問合せ・申込先〉

NPO法人むつ子育て支援ネットワーク『ひろば』

畑中 ☎22-17893



### ザ・テント/レンタル

新鮮野菜
シャーベント
アイスクリーム
P

テント販売・加工
ザ・看板

売上アップ支援業務 **ヨシザキ・アド企画** ☎22-2174

小・中・高等学校生の皆様  
 ご卒業おめでとうございます。

## 引越シーズン到来

引越の際のゴミの処理でお困りの方は御一報下さい。

☎22-2904

Ⓜ 株式会社 **新谷水道工業所**

## 交通安全宣言大会ならびに交通安全パレード

『平成18年春の全国交通安全運動』に先立ち、交通安全宣言大会と交通安全パレードを実施しますので、多数のみなさまのご参加を

## 春季大掃除

みなさまの清潔で快適な生活空間を保つため、町の大掃除を行います。町内会等で側溝清掃やごみ拾いを予定しておりますから、あらかじめ市の各地区担当課へご連絡ください。

### 【大掃除の実施について】

以下の期間・期日を目安として、都合のよい日に実施してください。

### 【むつ地区】4～6月

市廃棄物対策課

☎22-11111内線343

市広報広聴課

☎22-11111内線253

### 【川内地区】4～5月※ごみ拾い(後日通知)

6月下旬※側溝清掃(後日通知)

川内庁舎市民生活課

☎42-21111

【大畑地区】5～6月※側溝清掃を主体として  
大畑庁舎市民生活課  
☎34-21111

### 【脇野沢地区】4月23日(日)

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-21111

お願いいたします。

（いつ）4月5日(水)

午前10時30分～

（どこで）

交通安全宣言大会：むつイベント広場

交通安全パレード(午前11時頃)

むつ市イベント広場～マエダ本店

【詳しくは】

市環境対策課交通対策係

☎22-11111内線333

## 4月7日(金)

## 交通広場オープン!

冬の間閉鎖しておりましたむつ運動公園交通広場が、4月7日(金)オープンします。

今年もお子さんとバッテリーカーや自転車を使い、正しい交通规则を身につけましょう。

【開設期間】4月7日(金)～10月31日(火)

【利用時間】午前9時～午後4時

【お休み】毎週火曜日

※火曜日が祝日の場合は翌日

【使用料】

・バッテリーカー…コース2周で100円

・自転車……無料

※広場の雪の状況により、オープンの日が遅れることもあります。

【詳しくは】

市環境対策課交通対策係

☎22-11111内線333

## 交通安全コンクール入賞おめでとう!

去る2月25日(土)、市中央公民館において『第30回交通安全作品コンクール』の表彰式が行なわれ、25日・26日の両日、優秀作品が展示されました。

このコンクールは、むつ市内の小中学生を対象としたもので、今回はポスター830点、作文88点の応募がありました。その中から特選と準特選に入賞された方を紹介します。

### 【ポスター(小学生の部)】

#### ◎特選

村中羽 衣(関根小1)

杉本 颯(二川小2)

朝倉 恵莉菜(苦生小3)

北城 佳奈(大平小4)

矢田 芳梨(大平小5)

平井 いづみ(二田小6)

#### ◎準特選

中西さくら(大平小1)・山本吏矩(関根小1)

矢越早紀(苦生小2)・畑中佳純(二田小2)

川端真聖(二田小3)・佐藤馨太(高沢小4)

岡嶋 賢(大平小4)・種市悠士(大平小5)

山口みづき(苦生小6)・四ツ谷翔平(二田小6)

### 【ポスター(中学生の部)】

#### ◎特選

齋藤 景路(むつ中1)

高橋 夏子(田名部中1)

土岐 のどか(近川中1)

平井 なつみ(田名部中2)

江刺家 美月子(田名部中2)

#### ◎準特選

祐川侑司(田名部中1)・中村篤史(田名部中1)

船橋舞衣(むつ中1)・畑中美緒(むつ中1)

石岡亜沙美(田名部中2)・佐藤真悠(田名部中2)

花田美咲(むつ中2)

### 【作文(小学生の部)】

#### ◎特選

杉山 咲子(二田小4)

気仙 夏希(二田小5)

成田 和磨(二川小6)

#### ◎準特選

沖二亮暢(三田小2)・佐藤瑞紀(天濑小)

秋田涼介(苦生小6)

### 【作文(中学生の部)】

#### ◎特選

森川 真紀(関根中1)

市野 実咲(関根中2)

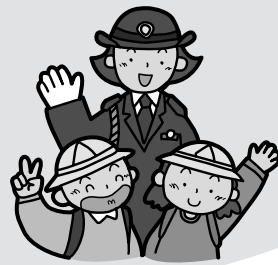
眞部 瑞穂(大湊中3)

#### ◎準特選

新川麗美(天濑中1)・佐々木浩平(天濑中1)

畑中優佑(関根中2)・山本眞美(関根中2)

増田優也(天濑中3)・神秀典(天濑中3)



●消費税半額相当差し上げます●

## 新築・増改築などお考えの方

工事契約金の消費税半額相当を清算時お支払い致します。私たちグループは不況の中、皆様にも少しでもお役に立てればと努力してこのような企画を設けました。詳しくは下記へお電話下さい!

青森ひば・杉・赤松・一般建築材・丸太真焼き・一般小売・タリキ一本でもどうぞお気軽に

### (有)濱田製材所

むつ市大字城ヶ沢字下田30  
☎0175-24-2110 担当: 濱田

募集期間  
平成18年4月末まで

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

3月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	75円	70～79	76円
☆18ℓ配達価格	1,403円	1,266～1,512	1,416円
《LPGガス》☆LPGガス5m <sup>3</sup>	4,473円	4,252～4,673	4,456円
☆LPGガス10m <sup>3</sup>	7,128円	6,920～7,350	7,112円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	125円	120～132	125円
☆軽油1ℓ現金	103円	99～110	104円

※むつ市消費者の会モニター調べ



【巡回展がやってくるよ!】

むつ科学技術館では、4月13日(木)~7月13日(木)まで巡回展を開催します。原子力発電を元にそれを電気エネルギーとして実際に利用するまでを簡単に、しかも遊びながら学習できます。今回は前回に引き続き、展示品をご紹介します。

巡回展は、入館料のみで見学できますので当館にお越しの際は、ぜひこちらのコーナーへも足を運んでみてくださいね!

・連鎖反応を起こしてみよう

原子力の力でなぜ熱が発生するのかは、なかなか理解しがたいものです。

難しい事柄をやさしくゲーム感覚で学ぶことができます。



【4月コミュニケーションシアターのご案内】

4月~6月まで1日3回『五味太郎シリーズ・みんなうんち』(31分)を上映いたします。絵本を忠実に再現した映像となっており、絵本とは違う楽しさを味わって頂けます。

また臨時上映として大人のお客さま向けに1日2回『ディスカバリーチャンネル・地震』(53分)を上映します。

地震の迫力ある映像を、ぜひ当館の大型スクリーンでご覧ください!

〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取引きはご遠慮ください。

ゆずります

冷蔵庫

ゆずってください

田名部高校ブラウス・スカート(160cm)、大湊高校男子用制服(Sサイズ)  
大平中学校女子用制服(165cm)・ジャージ(160cm)  
ベビーベッド、事務用机・椅子、PC用プリンタ

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり  
サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングは毎週木・金曜日になりました。

木曜日は午後4時~6時、金曜日は午前10時~正午、進路相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に常駐しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください!

例えば...

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈4月の予定〉

6日、7日、13日、14日、20日、21日、27日、28日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

医療と福祉に役立つ資格&技能を取得しよう!

厚生労働大臣指定講座

医療事務講座

医療機関で働くチャンス!

■通学制 ■通信制 ■ビデオ・CD-ROM

- \*豊富なクラス設定
- \*無料復習システムあり
- \*「振替受講」無料&「休学制度」で安心!

4月生募集中!

修了後、就業相談実施!

受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有)

登録スタッフ制度あり

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー2級講座

修了生数60万人の安心講座

■通信教育&実技スクーリング+実習

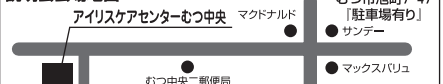
- \*スクーリングは豊富なクラス設定で振替受講無料!
- \*無料復習システムで実技の再確認ができる!

受講生募集中!

無料説明会 日程

4/12(水) ホームヘルパー 10:30~  
医療事務 13:30~

説明会会場地図



☎0120-555-212 資料請求・無料  
8:00~21:00

詳しくはHPから www.e-nichii.net

ニチイ学館 八戸校 ☎0178-24-2916

携帯 http://www.nichiig.com

〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F お問合せ...平日/9:00~17:15





# むつ総合病院 診療日と受付時間のご案内



診療科	診療予定					受付時間	
	月	火	水	木	金		
内科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
	新患受付日	○		○	○		
	糖尿内科	○		○			
	甲状腺外来		○				
	神経内科外来					○	
毎月1回は要検査患者のみの外来となります。							
循環器科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
	新患受付日		○			○	
外科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
心臓血管外科	診察日		○		○		
小児科	診察日	○	○	○	○	○	午後(要予約) 受付時間
	小児心臓外来	毎月変更がありますので、お問い合わせください。					
	小児神経外来	毎月変更がありますので、お問い合わせください。					
	特殊腎外来				14:30 診療開始		
	小児慢性外来			15:00 診療開始			
	乳児検診(1か月)				13:30 ~		
	乳児検診(3か月)		13:00 ~				
予防接種受付		15:00 ~					
産科婦人科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
	ナイスミディ外来(更年期外来)		○				午後(要予約)
	さわやか思春期外来		○				実施時間
	母親学級		13:30 ~ 15:00				
整形外科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
	手術・検査	手術	検査	手術	手術	手術・検査	
	乳児検診(先天性股関節脱臼)		14:00 診療開始				
精神神経科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
	新患受付時間	7:45 ~ 11:00	7:45 ~ 11:00	7:45 ~ 11:00	7:45 ~ 11:00	7:45 ~ 11:00	
	再来受付時間	7:45 ~ 11:30	7:45 ~ 11:30	7:45 ~ 11:30	7:45 ~ 11:30	7:45 ~ 11:30	
泌尿器科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
脳神経外科	診察日		○			○	
皮膚科	診察日	○	○	○	○	○	
眼科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
	新患受付時間	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 9:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 10:30	
	再来受付時間	7:45 ~ 11:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 9:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 11:30	
耳鼻咽喉科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30
放射線科	放射線診断外来	○	○	○	○	○	
	放射線治療外来					○	
形成外科	診察日					○	
地域医療科	健康診断	○	○	○	○	○	

※診療日は変更となる場合がありますので、ご確認のうえご来院願います。

〈詳しくは〉 むつ総合病院医事課 ☎22-2111 内線 3322・3312

## 個別予防接種日程

= ☆ 麻しん風しん・三種混合 ☆ =

種類	対象児	実施日
麻しん風しん	01才～2才未満の幼児および小学校入学 の前年の幼児(年長児)で、麻しん・風し んのいずれも未接種未罹患の方	4月11日(火)
三種混合	3か月～7才6か月未満	4月25日(火)

受付時間	実施場所	受付時間
佐藤小児科	………	14:00～17:00
ちばクリニック	………	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
菊池医院	………	13:30～14:30
どんぐりクリニック	………	14:00～15:30 (4月より14:00～15:00に変更となります)
脇野沢診療所	………	13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)



# お元気ですか!

## 保健コーナー

(詳しくは) 健康推進課 窓22-1111 内線 443・445  
 川内庁舎健康福祉課 窓42-2111  
 ふれあいかん(大畑地区) 窓34-6611  
 脇野沢庁舎健康福祉課 窓44-2111

## ポリオ予防接種

【対象児】 生後3か月～7才6か月未満

実施日	受付時間	実施場所
4月12日(水)	13:15～13:30	市中央公民館
4月18日(火)	12:45～13:00	下北文化会館
4月19日(水)	13:15～13:30	下北文化会館
4月20日(木)	13:15～13:30	下北文化会館
4月26日(水)	13:20～13:40	川内病院

## BCG予防接種

【対象児】 生後3か月～6か月未満

実施日	受付時間	実施場所
4月26日(水)	13:15～13:30	下北文化会館

## 麻しん風しん予防接種

【対象児】 1才～2才未満の幼児および小学校入学の前年の幼児(年長児)で、麻しん・風しんのいずれも未接種未罹患の方

実施日	受付時間	実施場所
4月14日(金)	15:00～15:30	大畑診療所

平成18年度の健診日程は、健康カレンダーに掲載されます。

申込みは、4月3日(月)からとなります。

健診内容等は、各庁舎へお問合せください。

## 健康教室・健康相談・健康診査

<b>赤ちゃん教室(予防接種)</b>	<b>むつ地区</b>
4月26日(水) 生後4か月～9か月になるまでの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室	
<b>赤ちゃん相談</b>	<b>脇野沢地区</b>
4月19日(水) 生後3か月～1才未満の乳児 10:30～12:00 地域交流センター	
<b>離乳食教室</b>	<b>むつ地区</b>
4月26日(水) 平成17年8月および12月生まれの幼児 10:10～10:20 下北文化会館集会娯楽室	
<b>10か月児健康診査</b>	<b>むつ地区</b>
4月27日(木) 平成17年6月生まれの乳児 12:20～12:30 下北文化会館検査検診室	
<b>1才6か月児健康診査</b>	<b>むつ地区</b>
4月19日(水) 平成16年9月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館検査検診室	
<b>2才児健康診査</b>	<b>むつ地区</b>
4月20日(木) 平成15年10月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館検査検診室	
<b>2才児健康診査</b>	<b>川内地区</b>
4月17日(月) 平成15年9月生まれの幼児 13:00～13:10 健康管理センター	
<b>3才児健康診査</b>	<b>むつ地区</b>
4月18日(火) 平成14年10月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館検査検診室	
<b>健康なんでも相談</b>	<b>全地区</b>
毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課健康相談室	
<b>4月の健康相談(高血圧症)・予約制</b>	<b>全地区</b>
毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課健康相談室	

## 4月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

20日(木)	むつ市役所(成分献血) (要予約・4/14締切 窓22-1111 内線 445)	10:30～15:30
26日(水)	(株)大魚 下北交通(株) 協同印刷工業(株)	10:30～11:50 13:30～14:30 15:00～16:20
27日(木)	たけおファミリーパーク 川内庁舎 ホワイトファーム	9:30～11:50 13:00～14:30 15:00～16:00
28日(金)	脇野沢庁舎(午前の部) (午後の部)	9:30～11:30 13:00～15:00

## 4月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆ 2日(日)	ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
☆ 9日(日)	ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
☆ 16日(日)	柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055
☆ 23日(日)	たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660
☆ 29日(祝)	どんぐりこどもクリニック	☎ 24-5656
☆ 30日(日)	渋谷胃腸科内科医院	☎ 22-5800

# ウェルネスパーク 4月1日(土) オープン!

市民のみなさま待望のウェルネスパークが、4月1日(土)にオープンします。

ウェルネスパークは、しもきた克雪ドームと、プールを備えたセンターハウスの合体した総合的な健康増進型多目的スポーツ施設となっております。

ウェルネスパークの施設運営は、むつ市指定管理者である山内土木・コナミスポーツが魅力ある企画で行ないます。

## 【施設で可能なスポーツ】

野球、ソフトボール、サッカー、バレーボール、陸上競技(200mトラック)、ゲートボールなど  
※トレーニングジムを併設しております。



## 【利用料金】(標準的なもの)

▼克雪ドーム、レジャープール、トレーニングジム(個人使用/1人2時間あたり)  
・大人……………3000円  
・小人……………1500円

▼克雪ドーム電気使用料(1時間あたり)  
・1/8エリア……………6000円  
・全面……………4,0000円  
▼付帯設備  
・ピッチングマシン (4000円/1時間)  
・フットサルゴールネット (3000円/1回)  
・テニス支柱・ネット (3000円/1回)

※詳しくはお問合せください。

## 【開館時間】午前9時～午後9時

【休館日】毎年12月28日～1月3日

## 【その他】

4月1日(土)・午前10時30分からオープン記念式典を行ないます。ぜひご来場ください。

## 〈詳しくは〉

むつ市ウェルネスパーク

☎28-4341

# むつ来さまい館オープンイベント

4月1日、むつ来さまい館がオープンします。

むつ商工会議所では、むつ来さまい館のオープンを記念し、4月1日・2日の2日間、みなさまに楽しんでいただけるような各種イベントを開催しますので、ぜひご家族連れでお出でください。

〈いつ〉4月1日(土)・2日(日)

午前10時～

〈どこ〉

むつ来さまい館・むつ市イベント広場

## 〈どんな〉

- ・ 柳町共進組 囃子
- ・ 田名部高校 吹奏・合唱
- ・ 川部しのぶ&冬々倶楽ブライコンサート
- ・ Gemmy Peaks ライブ
- ・ 柳家蝠丸 ふるさと寄席
- ・ 下北海の幸カレーの販売
- ・ 来ちゃまい鍋による鍋料理の販売
- ・ 奥羽城神会・島根県会・野島楽会による神楽
- ・ スタンプラリーなど

※詳細は、3月30日(木)の新聞折込チラシをご覧ください。

## 〈詳しくは〉

むつ商工会議所振興課

☎22-2282

# 「だわりの『手造りみそ』の名前を募集します

脇野沢のつつじ生活改善グループでは、生活改善を通じて、農家の生活向上に寄与することを目的にこれまで活動してきました。

今回活動の一環として昔から脇野沢に伝わる『手造りみそ』を、

当グループでよみがえらせ、たくさんの方にご利用いただくことで、『手造りみそ』を後世に伝えていきたいと考えました。

グループならではの味にこだわりながら、研究を重ねようやく完成し、今後、このこだわりの『手造りみそ』をみなさまの食卓へお届けするため、広く販売

していく予定です。

そこで、みなさまに親しまれ、たくさんの方に利用いただくことを願い、『手造りみそ』の新しい名前を広く募集することにしました。

脇野沢の昔ながらの味と、私たちグループの真心のこもったこだわりの『手造りみそ』に、ふさわしい素敵な名前を考えてください。

なお、『手造りみそ』の特徴は、昔から脇野沢に伝わる魚汁にぴたり合うみそでありながら、しかも普通のみそ汁にも合い、さらに麴がたっぷり入っているため、甘みがあって塩分控えめという、こだわりの味です。

たくさんの方の応募をお待ちし

てあります。

## 〈応募方法〉

はがきに『手造りみそ』の名前と、ご自身の氏名・住所・電話番号をご記入のうえ、応募先の住所へお送りください。

なお、名付け親に選ばれた方には、『手造りみそ』5kgとベコ餅3枚入5個を進呈いたします。

## 〈応募締切〉

4月28日(金)当日消印有効

## 〈問合せ・応募先〉

〒039-1533

むつ市脇野沢蛸田20-1

つつじ生活改善グループ

代表 杉沢光子

☎44-2964

