

♣	66,735 人 (+ 334 人)	5月1日現在の住民基本台帳による人口 (内は前月からの増減)
男	32,477 人 (+ 215 人)	世帯数 28,391 世帯
女	34,258 人 (+ 119 人)	(+ 294 世帯)

むつ 市政だより

『チョーきもちいい〜!』

(5月2日・城ヶ沢角違付近にて)

5.25



市税と介護保険料のお知らせ

6月中旬に、平成18年度分の市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)と介護保険料(普通徴収分)の納税通知書(介護保険料は納入通知書)と一緒に、全期分(一括納付分)および第1期分(分割納付分)の納付書をまとめて送付します。一括か分割のいずれかを選択して、納期限までに納付してください。残った納付書は、二重納付とならないよう破棄してください。

なお、第1期分(分割納付分)の納付書で納付された方へは、7月上旬に第2期分から第8期分までの納付書をまとめて送付しますので、各納期をお確かめのうえ納付してください。

また、介護保険料の特別徴収分は4月から2か月ごと(年金支給月)に年6回、年金から天引きとなります。

詳しくは市税務課市民税係

平成18年度各税金の納期限について

平成18年度における市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)と介護保険料(普通徴収分)の各期の納期限は、次の表のとおりです。期限を守って納税しましょう。

期別	市税および介護保険料1号普通徴収
第1期(6月分)	平成18年6月30日
第2期(7月分)	平成18年7月31日
第3期(8月分)	平成18年8月31日
第4期(9月分)	平成18年10月2日
第5期(10月分)	平成18年10月31日
第6期(11月分)	平成18年11月30日
第7期(12月分)	平成19年1月4日
第8期(1月分)	平成19年1月31日

詳しくは市税務課市民税係

車検のための納税証明書(自動車税)について

納税通知書・領収証書(口座振替を依頼された方で振替済みになった場合には口座振替済通知書)に付いている納税証明書は、自動車税を納めた後そのまま自動車検査証(車検証)と一緒に保管しておきま

す。また、代理人が交付申請する場合に、本人(法人の場合は代表者)からの委任状も必要となります。

この納税証明書をなくされた場合は、県税事務所または地域県民局県税部の窓口で車検用の納税証明書の交付を受ける必要があります。

また、「交付申請票」の「委任に関する事項」欄に記入・押印がある場合は委任状は必要ありません。

65才以上の方の市・県民税と介護保険料の改正について

昨年度まで、65才以上の方で老年者控除や老年者の非課税措置を受けていた方も、税制改正により今年度から市県民税の課税対象者となります。(特例措置がありますので今年度は3分の1の課税となります。)

6月中旬に送付される納税通知書をご確認のうえ、納期限を守って納税くださるようお願いいたします。

また、平成18年度から介護保険料の料金が改正になり(平成20年度まで、6段階の料率が設けられました。詳しくは、市政だより4月下旬号に折込みとなった「介護保険・高齢者福祉ガイド」をご覧ください。

詳しくは市税務課市民税係

軽自動車税のお知らせ

5月31日(水)は、軽自動車税の納期限です。5月上旬に納税通知書と納付書(はがきサイズ)を送付していただきますので、お確かめのうえ、納期限までに納付してください。

軽自動車税の納付には、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

新たに口座振替を希望する場合は、取扱金融機関や最寄りの郵便局で「むつ市口座振替依頼書」にご記入のうえ、お申込みください。ただし、これから軽自動車税の口座振替をお申込みいただく方については、来年度から開始されるのでご注意ください。

詳しくは市税務課納税管理係

問合せ先一覧

市税務課市民税係

☎22・11111 内線184

市税務課納税管理係

☎22・11111 内線196

川内庁舎管理課

☎42・21111

大畑庁舎管理課

☎34・21111

脇野沢庁舎管理課

☎44・21111

下北地域県民局県税総務課

☎22・8581 内線204

詳しくは下北地域県民局県税総務課

市街地のカモシカとの付き合い方

カモシカは日本全国で特別天然記念物として保護されていることもあって、年々増えています。そのため、生息域が拡大し、住宅密集地の道路や庭で見かけたという情報も多くなっています。それに伴って、畑の作物、庭木や花の被害が増えています。庭先等では、じっとして動かないことが多いようです。

カモシカは、人に危害を加えることは滅多にありませんが、やはり野生動物ですので、追いつめられたり特殊な状況下では人に向かってくることもあります。以前市内で犬に追われたカモシカに市民が巻き込まれ怪我をした事例がありました。特に高齢者、年少者の方は注意してください。



野生動物ですので、そのままにしておくのが基本です。庭木などの食害がある場合は、防風ネット等で防ぐのがよいでしょう。むやみに近づかないようにしてください。決して餌をやらないうください。

詳しくは
市生涯学習課
☎22・11111 内線733
下北野生生物研究所
☎28・3051

県産材住宅に20万円を助成します

県では、県産木材の積極的な利用が林業・木材産業を活性化し、健全な森林を育てることにつながる。ことから、認証県産スギ乾燥材を多用した住宅の建築主に対し、県産スギ乾燥材の購入経費を助成します。

助成の内容等については、次のとおりです。

助成額
県産スギ乾燥材の購入経費について、1戸あたり、20万円を上限に助成します。

募集期間
5月15日～7月31日

申込条件
青森県内に居住するための木造住宅の新築

平成18年4月1日以降に着工し、木材工事を平成19年3月20日までに終了

住宅に使用する木材のうち、認証県産材を概ね70%以上かつ認証県産スギ乾燥材を概ね30%以上使用

県内に事務所を置く大工・工務店等による建築と施工管理

建築現場を見学会その他PRの場として提供可能



募集戸数 県内で100戸
応募が100戸を超えた場合は抽選

問合せ・申込先
下北地域農林局地域農林水産部林業振興課
☎22・8581 内線243・244

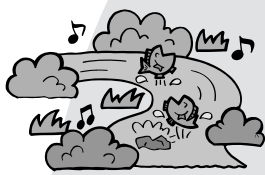
平成19年度から浄化槽設置補助金は、住宅の建替えまたは新築について補助対象外となります

平成19年度から浄化槽設置補助金は、住宅の建替えまたは新築について補助対象外となります。

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し補助金を交付しています。

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し補助金を交付しています。

市下水道課施設係
（むつ下水浄化センター内）
☎23・6591



平成18年度は新築・改築ともに補助を行いますが、平成19年度

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しくは、各教室にお問合せください。

いつ どこで	問合せ先
6月8日(木)・10:00～12:00 金谷沢旧小学校教員住宅	恵光園在宅介護支援センター 中村・☎26-2681
6月15日(木)・10:00～12:00 奥内集会所	恵光園在宅介護支援センター 中村・☎26-2681
6月24日(土)・10:00～12:00 地域交流センターせせらぎ	在宅介護支援センターかわうち 田澤・☎31-2555
6月28日(水)・13:00～15:00 脇野沢保養センター	脇野沢高齢者福祉施設いいの里在宅介護支援センター 田中・☎44-2690

いつ 6月3日(土)
午前10時～午後3時

どこで
青森地方法務局むつ支局
3階会議室

相談担当者
青森地方法務局むつ支局職員
司法書士

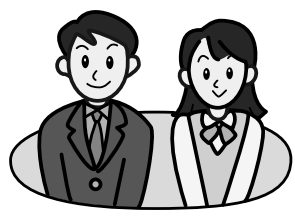
土地家屋調査士
人権擁護委員

相談内容
・遺産相続
・登記に関すること
・国際結婚
・家庭内のいざこざ
・職場でのセクハラ

詳しくは
青森地方法務局むつ支局
☎23-3202

相談料 無料

・学校でのいじめ
・借地、借家に関する問題など



「お気軽にご相談ください」
『法務局なんでも相談』

むつ市地域包括支援センターとは...

地域包括支援センターは、支えが必要な高齢者の心身の健康維持、安定した暮らしを地域ぐるみで支えていくための拠点となる機関で、次の事業を実施します。

高齢者や家族に対する相談・支援の実施

要介護とならないために、特定高齢者と判定された方に対して、ご本人と話し合い必要な介護予防事業のケアマネジメントを実施

要支援1と要支援2の方へのケアマネジメント(介護予防サービス利用時のプラン作成等)を実施

高齢者に対する虐待の防止、早期発見等の高齢者の権利を守る事業



平成18年度むつ市在宅サービス(65才以上の方)

むつ市地域包括支援センター

対象者	サービスの種類
一般高齢者 (65才以上すべての高齢者の方)	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防活動支援事業(介護予防に関する情報提供等) 地域介護予防活動支援事業(介護予防に資する活動を行なおうとする地域住民に対し、場を提供する支援等)
特定高齢者 (介護認定を受けていない虚弱高齢者、市で判定)	<ul style="list-style-type: none"> 運動器の機能向上事業(『転倒予防教室』ストレッチや筋力トレーニング等を実施・『運動指導教室』プールを利用し、水中ウォーキングや関節運動等を実施) 栄養指導事業(『栄養指導教室』低栄養を予防する食べ方・食事作り・食材購入法を実施) 閉じこもり・認知症・うつ予防支援事業(『ヘルパー派遣事業』通所形態による事業参加が困難な方に対し、ヘルパーが居宅訪問し、生活の支援を行なう)
介護認定で要支援1、 要支援2と判定された方 介護保険事業者	<ul style="list-style-type: none"> むつ市地域包括支援センター、または各居宅支援介護支援事業所で受付、ケアプランを作成し、介護予防サービスを提供(介護保険を適用)
介護認定で要介護1～ 要介護5と判定された方	<ul style="list-style-type: none"> これまでどおりの介護サービスが提供されます

サービス内容等、詳細については4月に配布された『介護保険・高齢者福祉ガイド』をご覧ください。

詳しくは
市介護福祉課むつ市地域包括支援センター
☎22-1111 内線 458・459

犬を飼っている市民のみなさまへ

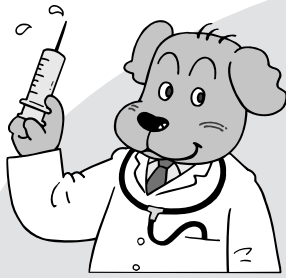
生後90日を経過した犬を飼っている方は、狂犬病予防法に基づき、市役所への登録と年に1度の狂犬病予防注射が義務づけられています。

今年度市では、狂犬病予防のため、犬を飼っている市民の皆様に対し、郵便八ガキで案内し、春の狂犬病予防注射を巡回実施しましたが、何らかの理由により、今年狂犬病予防注射を受けさせていない方がありました。

このことは、もし犬に噛みつかれた際、狂犬病に感染すれば大変なことになり、たとえ家の中で飼っている小型犬でも、危険性は同じなのです。

犬を飼っていて、狂犬病予防注射を行っていない方は、むつ市が委託しているお近くの動物病院で、狂犬病予防注射を受けさせていただきます。

その際、登録をしていない犬は、登録もしなければなりません。



もし、狂犬病予防法に基づく登録と予防注射を行っていない犬

による噛みつき事故等が発生すれば、その犬の飼い主への責任が生じますので、ご注意ください。

犬を飼うことは、愛犬から得る喜びと同時に他人へ迷惑をかけるための責任も生じます。

犬を苦手な方もたくさんいて、吠え過ぎによる迷惑や散歩によるフンの後始末等、犬の飼い主のマナーが問われています。

法律で定められた飼い犬の登録と、年一度の狂犬病予防注射を行ない、責任を持って犬を飼いましょう。

《むつ市内の動物病院》

あすなる動物病院(下北町)

☎22・1189

大内獣医科医院(田名部字上道)

☎23・4031

藤田動物クリニック(松森町)

☎24・4801

ただし、獣医師の診断により、

狂犬病予防注射を免除されている

飼い犬は、予防注射の必要はありません

市では秋の臨時注射も実施予定です

問合せ

市環境対策課衛生公害係

☎22・1111 内線332

今からできるスズメバチ対策

スズメバチの

年間活動サイクルは

越冬した女王バチは4月中旬に活動を開始、5月の桜の季節に女王バチが単独で巣作りを開始します。

6月中旬から働きバチが誕生し、数を増していき、8月からは交配のため、オスと新女王の育成を行ない、この時期には巣も大きくなり、ハチの警戒心が余計強くなります。

10月頃には、さらに新女王とオスが交配し、新しく生まれた新女王は、巣から離れて、木の中や地中等で越冬体制に入ります。

通常はその後、ほかのハチは巣の外で死んでしまい、11月後半には巣の中は空になります。

もし、昨年スズメバチが巣を作った場所が近くにあれば、今年も巣を作る可能性がありますので、ご注意ください。

スズメバチトラップで

ハチを撃退してみよう

スズメバチが繁殖を始める6〜

7月中旬に、トラップを仕掛け、ハチを撃退しましょう。

普段ハチを見かける場所へ、で

きるだけ多くのスズメバチトラ

ップを設置すれば、スズメバチをよ

り少なくすることができます。

また、越冬を終えた女王バチを



このトラップで捕まえることができれば、ハチの巣を作らせずに済みます。

【スズメバチトラップの作り方】

上部にふくらみのある透明のペットボトル(500cc程度)の空き容器へ、日本酒10、酢4、蜂蜜3の割合で溶液を3分の1位入れる。

普段ハチが寄ってくるような日陰の場所で、子ども手が届かない高さに、口を上にしてつるす。

数日後、トラップ容器にハチが満杯になったらフタを閉め、燃えるゴミとして処分する。

快適な夏に向けて、みんなでスズメバチを撃退しましょう。

問合せ

市環境対策課衛生公害係

☎22・1111 内線332

川内庁舎市民生活課

☎42・2111

大畑庁舎市民生活課

☎34・2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44・2111

むつ市指名競争入札

参加資格審査申請

随時受付のお知らせ

市では、平成18年度に行なわれる物件の買入れ・役務の提供等に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受付けています。

受付期間

6月1日〜11月10日

土・日曜・祝日を除きます。

提出関係書類

市ホームページ(www.mutsu-shi.shimokitajo)から要項・様式をダウンロードして、必要な書類を取揃えて提出してください。

資格有効期間

申請を行ない資格を得た場合の有効期間は、平成18年度の1年間となります。

受付方法 直接ご持参ください。

問合せ・申請先

市管財課契約管理係

☎22・1111 内線174・175



ロータリークラブの

第27回釜臥山清掃登山

6月11日(日)開催、あなたも参加してみませんか?

むつロータリークラブでは、む

つ山岳会・むつ市スキー協会・国際ソロプチミストむつ・むつ中央ロータリークラブなど50団体・参加者500名のご協力をいただき、釜臥山清掃登山を行います。

美しい豊かな自然も、空き缶やビニールなどで汚されては台無しです。私たち一人ひとりが自然を守るよつ心がけましょう。

田名部方面から参加される方のためにバスを運行いたしますので、ご利用ください。

なお、清掃登山終了後の昼食に合わせて、釜臥山スキー場内『かもしかヒュッテ』に豚汁を用意します。参加される方はお気軽にお立ち寄りください。

8:00	旧田名部駅前
8:05	マエダ本店前
8:10	合同庁舎前
8:30	スキー場前

いつ 6月11日(日)

午前8時30分〜午後1時

清掃コース

- ・スキー場コース
- ・釜臥山山頂コース
- ・恐山・田名部街道コース

その他

昼食、軍手、雨具、帽子等は各自で持参してください。各コースにはバスで移動します。なお、傷害事故等につきましては責任を負いかねますので、各自十分に注意して行動してください。

問合せ・申込先

むつロータリークラブ

伊藤 ☎23-1218

夏の自然観察会へどうぞ

すこしずつ夏の気配が感じられる季節になりました。下北野鳥の会の協力を得て、今回は、東通村野牛川周辺を散策します。

小鳥のさえずり、風にそよぐ草花、自然いっぱいそのんな休日を過ごしてみませんか。

いつ 6月18日(日)

午前9時〜正午(雨天の場合は中止です)

どこで 野牛川周辺

野牛川レストハウス駐車場に集合見どころ

草原ではオオヨシキリ、コヨシキリ、カツコウなどの夏鳥。

湖沼ではアオサギ、カルガモ、カワセミなどを観察します。

準備するもの

- ・双眼鏡(現在お持ちのもので結構です)
- ・長靴
- ・筆記用具
- ・雨具



・飲物

・虫除け対策等

申込期間 6月15日(木)まで

土・日曜日を除く

問合せ・申込先

市生涯学習課文化係

☎22-11111 内線733

盆栽・山野草展を開催します

透明な光があふれ、野に山に躍動する植物たちの息吹が感じられる季節となりました。

当会員が丹精こめた作品の数々を鑑賞くださるようご案内いたします。

いつ

5月26日(金)〜28日(日)

午前10時〜午後5時



どこで 旧たばこ産業

(田名部高校通りローン新町店向かい)

詳しくは

むつ盆栽会 ☎24-3812

むつ植物愛好会 ☎29-1505

いつか心が帰る場所...

新小型〜高級型墓石展示



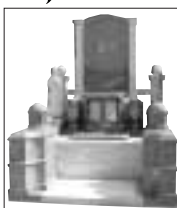
墓石情報

- ☆市内お寺様対応型
- ☆墓地公園対応型
- ☆好評!リフォーム墓石
- ☆戒名・字彫り加工一式

世界の墓石デザイン会員

小田桐石材

むつ市仲町15番8号 ☎33-3166



ザ・ロードサイン

守ろう地球・育てよう森林
日本杉
大開庁・日本森林組合

2,700
5,700
3,000
300

コンクリート製橋

25×125×3.2
O#12.17

たる投げゲーム

売上アップ支援業務 ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

青森県母子家庭等就業支援講習会参加者募集

母子家庭の母、および寡婦(60才以下)で、全日程出席できる方が対象です。

パソコン講習会

いつ 7月4日、11月14日

(毎週火・木曜日の全38回)

午後6時30分～8時30分

どこで

青森アカウンティングスクール

(むつ市金谷1・17・1)

どんな

エクセル表計算処理技能認定

3級取得対応(認定試験含む)

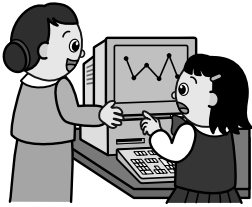
ワードによるビジネス文書作

成技術習得(打込み練習)

就業支援セミナー

定員 15名

(定員を上回った時は書類選考等にて受講者を決定いたします)



調理師試験準備講習会

いつ 8月(日時は未定)

どこで むつ市内

どんな

平成18年度の調理師試験の受験対策のための講習会

定員 5名程度

(定員を上回った時は書類選考等にて受講者を決定いたします)

対象

平成18年度の調理師試験を受験される方(受験には2年の実務経験が必要)

試験が必要)



申込方法

所定の申込用紙にて、市児童家庭課、川内庁舎・大畑庁舎・脇野沢庁舎の健康福祉課へお申込みください。

申込期間 6月1日(木)～15日(木)

受講料 無料(ただし受験料は本人負担)

詳しくは

青森県母子家庭等就業・自立センター

017・735・4152

市児童家庭課児童家庭係

22・11111 内線414

川内庁舎健康福祉課

42・2111

大畑庁舎健康福祉課

34・6611

脇野沢庁舎健康福祉課

44・2111

『再就職準備セミナー』～再び働きたい人へ～

21世紀職業財団青森事務所では、再就職を目指している方々を対象にセミナーを開催いたします。

いつ

6月7日(水)午前10時～午後4時

6月8日(木)午前10時～午後0時30分

どこで 下北文化会館第3集会室

どんな

インターネットで就職情報

・職務経歴書 株情報 年金の計算等

・私の就職と年金制度

・働く上で必要な税金 保険の基礎知識

定員 20名(先着順)

希望により託児をいたします。

(1才以上就学前まで 定員5名)

受講料 無料

申込方法

6月2日(金)までに、電話またはファックスにてお申込みください。

～まちづくり倶楽部のアイデア募集～車椅子スポーツに挑戦しよう!

生まれつきでも、事故や病気で体に障害ができて、僕らが普通にできることがケツコウ難しそうで少し可愛そうに思える。体の不自由な人に席をゆずったり、手を貸してあげるのはちょっと恥ずかしい。でも、やった後は何か照れくさいけどいい気持ち。障害者の大会で優勝するよりも、本当は健康者と一緒に走って6位とかの方が嬉しいんだ。

障害のある人との相互理解を深めるにはどうしたらいいのでしょうか? 障害のある人と健常者がスポーツや遊びを通して、もっと社会に出るにはどうしたらいいのでしょうか?

まちづくり倶楽部ではハンドのある人や健常者が共生して、元気にまちづくりを進めるアイデアを募集します。

募集内容

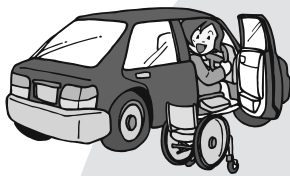
相互理解を深めたり、社会参加を進めるためのアイデア

作文や論文(2000字程度)

希望の絵やTシャツのデザインなど(A3版まで)

応募方法

郵送あるいは持参ください。



問合せ・申込先

21世紀職業財団青森事務所

017・776・2028

017・776・2025



応募締切 6月24日(土)

結果発表

9月開催予定の『海と浪漫のフェスティバル』で行ないます。

問合せ・応募先

まちづくり倶楽部事務局

大湊浜町19番36号トム・スポットクラブ内

24・4898

図書館からのお知らせ

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ は休館日です。

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

クール・ジャパン世界が買いたがる日本 杉山知之
続々と経験を盗め 糸井重里
東京ルール 都会生活研究プロジェクト

【歴史・紀行】

天梯のくにチベットは今 堀江義人
アフガニスタンで考える 中村哲
憲法九条はなぜ制定されたか 古関彰一
戦没者の慰霊と遺骨収集 所功
日本海軍はなぜ滅び、海上自衛隊はなぜ蘇ったのか 是本信義
海軍肉じゃが物語 高森直史

【社会・教育】

届け出・申請・手続き書面の書き方ガイド 天海義彦
『どこまでH?』迷ったときのネット制作ハンドブック 中村俊介
ライブドア騒動の問題提起 松田尚士
初めてでもよくわかる小さな会社の事務がなんでもこなせる本 小嶋経営労務事務所
投資戦略の発想法 木村剛
『とみのなる木』の育て方 ジャスティン・フォード
真鍮かをりと松本大のいちばんやさしい株のはなし1・2 日本経済新聞社
就職・転職に有利な女性の資格全ガイド2007年版 成美堂出版編集部
福祉の仕事ガイドブック2006年版 川村匡由
ここがポイントヘルパー心得帳 彩家ゆかり
動物といっしょに仕事する!? 動物業界研究フォーラム
『運転』で働く 広田民郎
冒険家になるには 九里徳泰

【手芸・料理】

スモッキング 雄鶏社
かぎ針編みっておもしろい 下田直子

絹糸でかがる加賀のゆびぬき 大西由紀子
とっておきのめんレシピ72 文化出版局
バター・オイルなしでもこんなにおいしいほどらなパン 茨木くみ子
裏ワザCookingカンタンレシピブック3 日本テレビ放送網
おいしいにんにく料理 佐野房

【健康・生活】

最新赤ちゃんの病気大全科 原朋邦
お年寄りのためのメイクアップ入門 野村敬子
バランスボールでキレイにやせる グローバルスポーツ医学研究所Fine F
35歳からの美肌カウンセリング 佐伯チズ
東北子連れにぴったりの宿はここだ! ジョイフルネットみちのく
トリオリズム 叶恭子

【芸術・スポーツ】

NHKこどものうた楽譜集 第33集 日本放送出版協会
落語 三遊亭円歌
元明詩概説 吉川幸次郎

【文学】

地に埋もれて あさのあつこ
雲を斬る 池永陽
終末のフル 伊坂幸太郎
雪屋のロックスさん いしいしんじ
べっぴんぢごく 岩井志麻子
私の中に答えはあるか 内田春菊
嫁盗み 逢坂剛
町長選挙 奥田英朗
チーム・パチスタの栄光 海堂尊
ゆりかごで眠れ 垣根涼介
紙魚家崩壊 北村薫

新参教師 熊谷達也
陰日向に咲く 劇団ひとり
りはめより100倍恐ろしい 木堂椎
制服捜査 佐々木譲
半次捕物控 泣く子と小三郎 佐藤雅美
星に願いを 庄野潤三
黒い太陽 新堂冬樹
恋はさじ加減 平安寿子
柳生双剣士 多田容子
血と聖坂 東真砂子
顔のない裸体たち 平野啓一郎
恋愛事情 藤田宣永

【児童よみもの】

グラスホッパー物語 高見のっぽ
おもちのきもち かがくいひろし
いっきょくいきまあす 長谷川義史
へんなどうぶつみ一つけた! 松山美砂子
あなたをずっとずっとあいつてる 宮西達也
中国のいまがわかる本 上村幸治
まんがで読む防衛白書平成17年版 でこくーる
理科をアートしよう 高木隆司
理容のひみつ 内海準二
歯にかかわる仕事 ぼるぶ出版
音楽制作にかかわる仕事 ぼるぶ出版

【郷土資料】

八戸藩遠山家日記 第二巻 八戸市立図書館市史編集室
八戸の漁業・近代編 山根勢五
ゆきのまち幻想文学賞小品集15 ゆきのまち通信

《川内・大畑・脇野沢分館にも新刊が入荷しました。》
 実用書や話題の小説、また児童・中高生むけの図書(各館100冊以上)を配架しました。たとえば『WindowsXP マスターバイブル』、『ダ・ビンチ・コード』や『ゲド戦記』、また『平成うわさの怪談シリーズ』や『3歳のハローワーク』などなど。
 今年の青少年読書感想文全国コンクールの課題図書も用意いたしました。
 今後も順次配架いたしますので、ぜひお近くの分館もご利用ください。分館にない資料でも、本館から取り寄せて利用することもできます。
 (各分館は、川内・大畑は公民館内、脇野沢は地域交流センター内にあります。)

川島雄三の映画を上映します

6月11日は、むつ市出身の映画監督川島雄三の命日(雄三忌)ですが、図書館では毎年、この雄三忌にちなんで、川島雄三監督作品の上映を行なっています。

今年は、同時代を生き、活躍したほかの監督の映画も同時上映します。

土・日はもちろん、平日の夜6時からの上映も行ないますので、ぜひおいください。

また、この機会に図書館に併設されている川島雄三記念室もご覧ください。

(記念室は、火から金曜日は午後7時、土・日曜日は午後5時までです)

どこで

市立図書館あすなろホール

入場無料

上映日程	午前10時	午後1時	午後3時	午後6時
6月6日(火)		還ってきた男	ゼロの焦点 (野村芳太郎監督)	還ってきた男
6月7日(水)		しとやかな獣	早春 (小津安二郎監督)	しとやかな獣
6月8日(木)		シミキンのオオ市民諸君	惜春鳥 (木下恵介監督)	シミキンのオオ市民諸君
6月9日(金)		洲崎パラダイス赤信号	近松物語 (溝口健二監督)	洲崎パラダイス赤信号
6月10日(土)	銀座二十四帖	五人の兄妹 (吉村公三郎監督)	銀座二十四帖	
6月11日(日)	雁の寺	歌行燈 (成瀬巳喜男監督)	雁の寺	

川柳

何もわかないいち日暮れて刻無色
相馬藤花

俳句

散りゆきて水面を隠す春の浦
兼平初絵

短歌

少年にして早も兵たらむ日の覚悟教はりき究極は死と
伊勢田未定

春

ガラス越しに吠えるチワワを尻目にし肥えた野良猫庭を歩き来す
布施汎子

夏

眠られず起き出て五勺のワンカップ飲み干す壇に月釜み見ゆ
皆川妙子

秋

桜咲く弘前城の切手はる神戸はすでに葉桜ですか
高橋やす子

冬

春潮の渚に奏づ津軽三味
佐藤治三郎

医療と福祉に役立つ資格や技能を取得しよう!

厚生労働大臣指定講座
医療事務講座
医療機関で働くチャンス!
6月生募集中!

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー2級講座
修了生数60万人の安心講座
受講生募集中!

無料説明会 日程

6/12(月) ホームヘルパー 10:30~
医療事務 13:30~

説明会会場地図
アイリスケアセンターむつ中央 マクドナルド
むつ中央郵便局

0120-555-212

www.e-nichii.net

ニチイ学館 八戸校

0178-24-2916

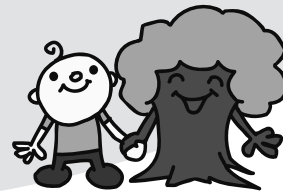
第9回むつ市大畑町植樹祭参加者募集

『山と海・交流の森』かけがえのない森林を緑豊かなものにし、きれいな川、豊かな海を守り育てよう。

緑豊かな森林は大気を浄化し、林産物をはじめとする多くの生物資源を育むとともに、栄養分を含んだ豊かな水を生出します。

川は森と海をつなぎ、豊かな水を運び、海は森で生出された川がつかないだその豊かな水を享受し、多くの水産資源を生みながら生態系の循環システムを支えています。

森を蘇らせ、美しい自然、住みよい活力ある故郷づくりをめざし、山と海・交流の森をつくるため、植樹事業を実施します。



どこで
大畑地区二階滝国有林内
(奥薬研上流4km)

どんな

植樹作業・1ヘクタール
(ヒバ・ブナほか・1500本)

定員 400名

申込締切 6月9日(金)

個人または団体で、電話にてお申込みください。

その他

- ・当日は作業できる服装でお越しください
- ・会場までの送迎バスを準備しております(大畑庁舎前午前9時出発)
- ・自家用車で会場入りも可能です
- ・昼食、植付け用具は用意しております

問合せ・申込先
大畑庁舎産業振興課
☎34・21111 内線253

新緑の薬研自然観察会へどうぞ

奥薬研修景公園レストハウスで
は、新緑の薬研渓流観察会を開催します。

終了後、レストハウスで食事をしながら交流会を開きます。

いつ 6月11日(日)
午前9時～正午(小雨決行)



参加費
大人……………1,500円
子ども……………1,000円

保険料、昼食代、入浴料込み

問合せ・申込先
奥薬研修景公園レストハウス
☎34・2008 午前8時30分～午後7時

『クリーンな川内』を目指して

川内地区では、住民参加による春の斉清掃を実施いたしました。

4月19日は、川内町婦人団体連絡協議会のみなさんによる清掃が行なわれ、清掃センターから田野沢までの国道沿いでペットボトルやジュースの空き缶などを拾い集めました。

また4月22日には、かわうちまりんびーちにおいて『小さな親切運動青森県本部主催による、県下春のクリーン作戦が実施され、小学生から高齢者まで約100人が漂着物などのごみを拾い集めました。



東京電力株式会社東通原子力発電所1・2号機新設に係る事後調査結果報告書の縦覧について

東京電力株式会社では、東通原子力発電所1・2号機の新設に係る環境影響評価書に基づき、環境保全措置として実施したピオトープネットワークに関して、平成17年度事後調査結果報告書を作成しましたので、以下のとおり縦覧に供します。

- 縦覧期間・時間
平成18年6月1日(木)～平成18年6月30日(金) 午前9時30分から午後4時まで
- 縦覧場所
東京電力株式会社東通事務所 及び 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
※ 6月26日(月)、トントウビレッジは休館日となっております。

＜お問い合わせ＞
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字南通 2-303
東京電力株式会社東通事務所 広報グループ 電話0175-48-2121(代)

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか？
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

- ・一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
- ・産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176
FAX 22-2177

ちびっこ・ヤング大会開催

海上自衛隊大湊地方隊では、次のとおり『ちびっこ・ヤング大会』を実施します。なお水源池公園内では『大湊海軍まつり』も同時開催されております。

いつ 6月10日(土)

どこで 海上自衛隊大湊基地

釜臥山スキー場駐車場をご利用ください。大湊地方総監部北洋館から岸壁付近までシャトルバスを運行します。

どんな

《体験航海》

- ・ 受付は1回目が午前8時、2回目が午後0時30分

当日『北洋館』で受け付けます。いずれも定員になり次第終了します。



・ 航海は午前8時45分から午後1時15分からで2時間ほどですが、小学生以下の乗艦には保護者の同伴が必要です。

《艦艇公開》

- ・ 公開時間は午前9時～11時、午後1時～3時30分

《体験搭乗抽選会》

- ・ 抽選時間は午前10時から定員になりしだい終了します。場所は『大湊海軍まつり会場』(水源池公園学習センター前)
- ・ 搭乗時間は午後1時～4時、約15分のフライトです。

・ 対象者は小学生以上ですが、小学生の搭乗には、保護者1人の同伴が必要です。

《写真展》

- ・ 北洋館で午前9時～午後4時
- ・ 《音楽隊野外コンサート》
- ・ 水源池公園で、正午～午後0時40分

《各種ゲーム、アマチュアバンド演奏》

・ 水源池公園イベント広場にてイベント等は、変更する場合もありますのでご了承ください。

問合せは、左記が大湊地方隊のホームページ <http://www.dijda.go.jp/msdf/oominato/index.html> まで。

問合せ

海上自衛隊大湊地方総監部広報係
☎24・11111内線2304

鹿島アントラーズによる少年サッカー教室を開催します

プロサッカーチームである鹿島アントラーズのご協力により、少年サッカー教室を開催します。

参加ご希望の方は、6月7日までに市保健体育課体育係までお申込みください。

なお観覧は自由ですので、多数のご来場をお待ちしております。

いつ 6月11日(日)

午後1時～3時30分

どこで

ウエルネスパーク克雪ドーム

募集人員

小・中学生合わせて200名



指導選手(予定)

- ・ 本田泰人(MF)
- ・ 本山雅志(MF)
- ・ 深井正樹(FW)
- ・ 増田誓志(MF)

他コーチ・スカウト陣からは鈴木秀樹氏と熊谷浩一氏が参加します。

熊谷浩一氏は和田市出身で、鹿島アントラーズの選手として活躍してあります。

問合せ・申込先
市保健体育課体育係

☎22・11111内線742



下北文化会館・大ホール6月の催し物案内

- ☎7日(水)・8日(木) 10:00～11:30 《招待者》
リサイクル燃料貯蔵株式会社 おはなしキャラバン
- ☎11日(日) 18:00～20:30 《自由席 400円》
田名部高等学校吹奏楽委員会 第37回定期演奏会
- ☎17日(土) 14:00～ 《入場券》
松井誠 2006 奮闘公演全国ツアー
第1部-お芝居『酔いざめ勘太』第2部-ショー『華・艶・舞・誠版レビュー』
- ☎18日(日) 14:00～16:00 《入場無料》
航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート

- ☎21日(水) 18:30～20:30 《自由席 3000円》
守屋浩&千賀かほるコンサート-財団法人民主音楽協会東北センター-
- ☎24日(土)・25日(日) 13:00～ 《入場無料》
エレクトーンステージ 2006 ジョイフルライブ in Tokyo
(24日・ソロの部 25日・アンサンブルの部)

文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。主催者の都合により変更となることがありますので、詳細は主催者におたずねください。

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

家庭教育手帳

～子育てを応援します！～

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

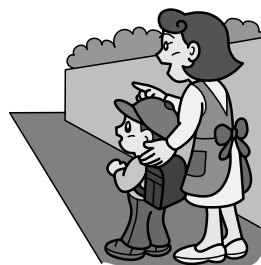
生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
 脇野沢公民館 ☎44-2110

家庭教育手帳を配布しています

文部科学省では、家庭での教育・しつけに関する提言や情報提供をわかりやすくまとめた小冊子「家庭教育手帳」を配布しています。

配布の対象となる時期は、母子手帳交付時に『乳幼児編』『ドキドキ子育て』が配布されるほか、小学校1年生に『小学生(低学年)～(中学年)編』『ワクワク子育て』、小学校5年生には『小学生(高学年)～(中学生編)』『イキイキ子育て』が、学校を通じて保護者の方に配布されます。

『小学生(低学年)～(中学年)編』
 『ワクワク子育て』の目次より
 家庭とは…子どもが家で身につけたことは、生涯ずっと生き続ける子どもの生活リズム…生活リズムは、子どもの健やかな成長のためのエネルギー源です
 しつけ…子どもの非行…正しいしつけは子どもへの大切な贈り物
 家庭でのルール…ルールを守るものは、ルールに守られる
 安全と健康…心も身体も健康でいよう
 遊び・ゆとり…遊びが子どもを大きくする
 思いやり…愛は、家庭で教わらなかったらよそで学ぶのはムズカシイ
 個性と夢…人は夢を育て、夢は人を育てる



『小学生(高学年)～(中学生編)』『イキイキ子育て』
 上記の目次に思春期の項目が加わっています。
 ・心も体も大人ではないけれど、全くの子どもでもない
 ・言うことを聞かないのは、子どもの自立が始まった証拠
 ・この時期は、友達の影響を受けやすい
 等、年令に合わせた編集内容となっておりますので、子育てのヒントとして参考にしてはいかがでしょうか。

また、巻末では子育て相談窓口や子育てサークル等の情報なども紹介していますので活用ください。
 なお、対象となる学年以外の方で、読んでみたいという方は、生涯学習課へご連絡ください。

詳しくは

市生涯学習課

☎22・1111 内線732

春のハイキング

八甲田の春をハイキングします。万一の事故に備え、スポーツ傷害保険にご加入ください。
 いつ 6月17日(土) 雨天決行
 午前6時までに市役所前に集合



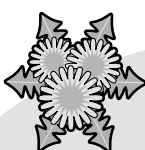
コース 酸ヶ湯・大岳・酸ヶ湯 定員 30名
 準備するもの
 ・昼食 ・雨具 ・着替え
 ・トレッキングシューズ等
 申込方法
 官製ハガキに、参加人数(ハガキ1枚につき2名様まで)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。
 なお、申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

お電話での申込みはお受けできません。
 申込締切日 6月8日(木)必着

問合せ・申込先

市保健体育課係

☎22・1111 内線742



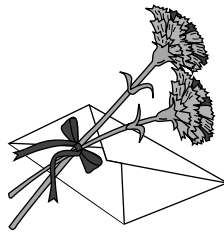
イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
南部町ぼたんまつり	南部町	～6月4日	南部町商工観光課	0178-76-3230
北斎と広重展	青森市	～6月11日	県立郷土館	017-777-1585
花菖蒲まつり	十和田市	6月15日～7月23日	鯉 艸 郷	0176-27-2516
青森県近代文学館名作展	青森市	～6月20日	青森県近代文学館	017-739-2575
海の忍者『カレイ』展	青森市	～6月18日	県営浅虫水族館	017-752-3377

母の日

今月14日は母の日でした。

色々な国で多くの人にとって、自分の母親に感謝をして花やカードをあげるための日であり、あまりその由来が知られていないかもしれませんが、母の日にはかなりびっくりさせられる由来があります。



母の日は元々アメリカの南北戦争と関係があり、母の事だけでなく、平和の意味も含まれていたそうです。母の日のことを考え出したのはジュリア・ワード・ハオ (Julia Ward Howe) という女性でした。ニューヨークの出身であり、ハオは南北戦争の前に夫のサムエル・ハオ (Samuel Howe) という医者と一緒に奴隷廃止のために政治活動をしていました。戦争の大きな原因は南部の州が国の奴隷廃止の法律に反対したことであり、ジュリア・ハオは戦闘を目撃して、北部の軍を応援する色々な文章を書いていました。1862年、ハオは『Battle Hymn of the Republic (共和国の闘争聖歌)』という歌を書き、北部諸州でとても人気のある歌になりました。

そして、戦争の惨事を実際の経験として強い影響を受けたため、戦争の後ハオは平和のために政治活動をするようになりました。同時に女性解放運動のためにも活動して、大勢の女性を募集してリーダーとして暴力に反対するデモを行なっ

ていました。

ハオは母親が自分の子供を守る強い本能を持っていることから、母親は性質的に平和主義者だと思っており、1870年、『平和の母の日』を作るために運動しました。正式な記念日になりませんでした。数十年間、フェミニストに認められました。

その後、平和の意味がどんどんなくなり、母親についてだけを祝うようになりしました。1908年、アンナ・マリー・ジャーヴィス (Anna Marie Jarvis) というフェミニストが再び『母の日』を正式な記念日になるように運動していました。ジャーヴィスの母のアンナ・リーヴス・ジャーヴィス (Anna Reeves Jarvis) が南北戦争の頃、ジュリア・ハオのように女性解放と平和のために活動して、ハオの『平和の母の日』のアイデアに影響を受けたそうです。

娘のアンナ・マリー・ジャーヴィスももちろん、全ての母親の仕事や苦しみ認められるために活動しましたが、個人的な理由もあったそうです。彼女は自分の母が亡くなるまでに、数年間ケンカをしていて母と会っていませんでした。母と仲直りできなかったから、母に謝るために『母の日』を実現するように頑張っていたそうです。1914年、ジャーヴィスはこの夢を叶えることとなりました。



T. J

男性のための料理教室 参加者募集

いつ 6月27日(火)

どこで 市中央公民館

午後6時～8時30分

減塩・カロリーひかえめ料理

募集人数 20名

参加費 無料

持参する物 エプロン、三角布または手ぬぐい

申込締切 6月20日(火)

申込先 22-3916

田名部高校は 創立90周年を迎えます

『記念式典・記念講演』のおしらせ

いつ 11月2日(木)

どこで 田名部高校体育館

講師 登山家 田部井淳子氏

なお、事務局では90周年記念写真展を計画しています。昭和10年代から40年代までの女学校、旧制田名部中学校、田名部高校に関する写真、または周辺の街並み写真をお借りできませんか。

問合せ・連絡先

創立90周年記念事業事務局 小川

22-2311834

・葬儀一式 ・仏壇仏具 ・生花 ・盛りカゴ ・花環

あいわどう **川端葬祭**

代表取締役 川端 拓二

むつ市若生町2-24-2 (若生集会所となり)

TEL 22-0331 (24時間受付)

・お客様が選べる料金システムで、ご予算、ご要望にお答え致します。

愛ペット葬 家族の一員の大切なペットだから…。

ペット用 棺 メモリアル壇 ペット火葬代行 埋葬代行 等も承っていますので、お気軽にご相談下さい。

OA機器を中心としたリサイクル処理

会社・事務所のパソコン及び、家電品を適正処理致します。

* 埋立ゼロを目指すシステム * 見積 (TEL・可) 無料

* 産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号 0210100802

* 産業廃棄物処分許可業者 許可番号 0220100802

(株)むつ新鋭産業

TEL22-8500 FAX22-0320

担当/加藤

AED『自動体外式除細動機』の講習会を開催します

下北救急医療研究会では、市民のみならずを対象に、AEDの使用方法を含む基本的な救急蘇生法の講習会を開催します。

講習の終了後に『修了証』を交付します。



お気軽にご参加ください。

いつ 6月18日(日)

午前9時～正午

受講料 無料

定員 20名

申込受付期間

5月29日(月)～6月2日(金)

その他

当日は動きやすい服装で、上履きをご持参ください。

問合せ・申込先

むつ総合病院医事課

☎ 22・21111 内線3331

手話講習会のお知らせ

『手話』は聞こえない人たちのコミュニケーション手段です。あなたも『目で見る言葉』である手話を学んで、聞こえない人たちと心の交流を試みませんか？

いつ

6月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

午後6時30分～8時

受付は午後6時からとなります

どこで 下北文化会館手話点字室

受講料 無料

初めて受講する方はテキスト代として1千200円が必要です。



申込方法

事前申込は不要です。直接会場で受け付けてください。

詳しくは

むつ三つあ協会事務局・杉山

☎ 22・9620

市介護福祉課障害福祉係・大見

☎ 22・11111 内線454

子育て支援ネットワーク『ひろば』リフレッシュタイム

ゆかた・甚平を作りませんか
今年の夏祭りは、ママ手作りの可愛いオリジナルのゆかたや甚平で出掛けませんか。
大人用のゆかた・甚平もOKです。挑戦してみませんか。

いつ

6月13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)

午前9時30分～正午

どこで 市中央公民館

費用 2千円(4回分)

その他

持物等は申込時にお問合わせください。

生地は洋服地・ゆかた地どちらでもできます。

小さいお子さまのいる方は、託児もいたします。(1回800円)

『ひろば』のお知らせ

『親子でABC』・『リズムダンス』は、6月より曜日が変更になります。

『親子でABC』は6月12日、19日、26日の月曜日、『リズムダンス』は8日、22日の木曜日です。

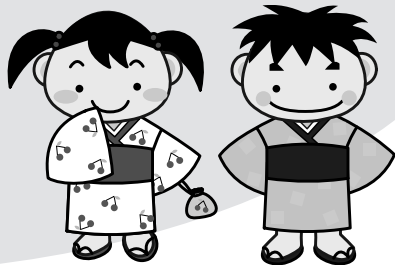
午前10時～11時となります。

みなさんお気軽においでください。

詳しくは

子育て支援ネットワーク『ひろば』

☎ 22・7893



障害者ニユーススポーツ体験会

いつ 6月25日(日)

午前9時30分～11時30分

(午前9時より受付します)

どこで むつ工業高校体育館

対象

障害のあるなしにかかわらず、こどもから高齢者までどなたでも！

どんな

フライングディスク、ピッチボール、クローリティー、カローリングなどニユーススポーツ

参加費 無料

持ち物

上履き、汗ふきタオル、飲み物

詳しくは

子育て支援ネットワーク『ひろば』

☎ 23・7844

大湊港利用規制のお知らせ

大湊港におけるプレジャーボートの放置が港湾管理上支障となっていたため、平成18年4月29日に、港湾法第37条の3による放置等禁止区域を指定いたしました。

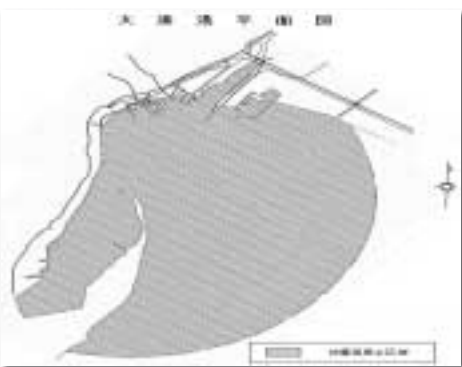
この放置等禁止区域では、みだりに船舶を捨て、または放置してはいけません。なお、違反行為については港湾法第56条の4による監督処分および同法第61条による罰則が定められています。

監督処分

違反者に対し撤去を命じ、従わない場合は港湾管理者が撤去

罰則

1年以内の懲役、または50万円以下の罰金



問合せ

地域県民局地域整備部用地課

☎ 22・1231



【巡回展～電気をつくろう～で遊んでみよう】

今回も7月13日(木)まで開催する巡回展『電気をつくろう』の展示品をご紹介します。

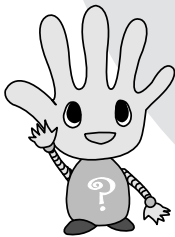
巡回展は入館料のみでお楽しみいただけますので、当館にお越しの際にはぜひお立ちよりくださいませ！

電気と磁界の不思議な関係
発電機と電動機の仕組みなどを
学習できる展示品です。

筒の中の磁石カーがコイルの
トンネルを走り抜けると電気が
ついちゃう！



わずかな量で大きなエネルギー
自分の重さと同じ分のウラン
を使ったら、どのくらいの電気が
作れるか試してみましょ。



科学技術週間イベント、
ゴールデンウィークイベントに
来てくれて本当にありがとうございました。
また遊びに来てね！

問い合わせ先

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせん
をしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取引
きはご遠慮ください。

ゆずります

子ども服(100～110cm、男子用)

リクライニングベッド(180×80×12cm)

ゆずってください

冷蔵庫(小型でないもの)、苫生小学校ジャージ(長袖・
長ズボン・半袖・短パン、120～140cm)、ファンヒーター、
ガーデニング用品、大平中学校ジャージ(MかLサイズ)

詳しくは

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングは毎週月曜日になりました。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテ
ライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に常駐しています。
就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜ
ひご利用ください！

例えば...

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

6月の予定

5日、12日、19日、26日

詳しくは

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

玉川温泉湯治の旅

添乗員
同行

1日目	大湊駅 7:00 JRバス 大湊営業所 7:10 十和田市 9:35	田名部 7:30 八戸駅(西口) 7:40 八戸IC 12:10	下北駅 7:40 野辺地駅 8:50 玉川温泉 12:10	朝食 昼食 夕食	○ ○ ×	
2日目	温泉三昧でお過ごしください				朝食 昼食 夕食	○ ○ ○
3日目	玉川温泉 11:00	鹿角観光ふるさと館「あんどら」 11:40～12:30	八食センター 14:10～15:00	むつ市内 17:40頃着	朝食 昼食 夕食	○ ○ ×

【運行日】第1回：6月23日(金)～6月25日(日)
第2回：9月22日(金)～9月24日(日)
第3回：10月20日(金)～10月22日(日)

【ご旅行代金】大人29,800円(2名1室ご利用の場合は1人4,200円プラスとなります。)

【募集人員】35名(最少催行人員25名) ※介護の必要なお客様は、お断りする場合があります。

お申込・お問い合わせは

主催 ジェイアールバス東北(株) 大湊営業所 ☎0175-24-2146

むつ市大平町2-3

パソコンに関するトラブル&レッスン。
何でもおまかせ下さい。



DoIt!ステーション
あなたの暮らしをプロデュース



YAHOO! BB
JAPAN

(有)コムネット

むつ市小川町1-16-30

0175-22-8772

県営住宅入居者募集

県営住宅(種別公営住宅)への入居申込みを、次のとおり受け付けます。
受付期間

6月1日(木)～6月9日(金)
入居予定日 8月1日(火)

募集する県営住宅

昭和団地(昭和町)3DK1戸

金谷団地(松山町)2DK2戸

選考方法

入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

特定公共賃貸住宅入居者募集

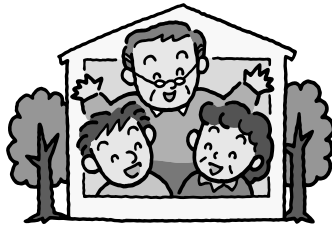
中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中です。

募集する県営住宅

県営住宅中央団地内

3LDK77㎡

家賃 月額6万3千円(共益費別)



問合せ・申込先

野村建設株式会社指定管理部

☎29・6474

トントウビレッジイベント情報

トントウビレッジより、6月と7月に行なわれるイベントについてお知らせします。

各イベントに申込まれた方の個人情報(厳重に保護・管理し、イベントにかかる諸連絡および実施の範囲内で利用します)。

施設バス見学会

いつ 6月18日(日)午前8時40分～午後5時

どこへ 青森県立三沢航空科学館

対象 小学生以上の親子

定員 40名

費用 無料

集合場所

むつ来さまい館(8時40分集合)

トントウビレッジ(9時20分集合)

行程

8:50 むつ来さまい館出発

9:30 トントウビレッジ発

11:00 航空科学館着

《到着後、案内見学・自由見学、昼食(お弁当をご持参ください)、サイエンスショー・自由見学》

15:00 航空科学館出発



16:30 トントウビレッジ着

17:00 むつ来さまい館着

申込方法

官製ハガキに「イベント名・氏名・住所・年齢・電話番号・参加人数・集合場所」をご記入のうえご応募ください。

6月7日以降に、ご案内の通知をします。応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

ハガキ1枚につき1家族の応募となります。

申込締切 6月6日(火) 当日消印有効

紅茶教室

いつ 6月25日(日)午後1時～3時

どこで トントウビレッジ多目的ルーム

どんな アイステイーの入れ方

講師 日本紅茶協会認定ティーインストラクター

下館恵久子氏

対象 中学生以上

定員 15名

費用 無料

コップ・スプーン・ケーキ皿・フォークをご持参ください

申込方法

官製ハガキに「イベント名・氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入のうえご応募ください。

6月14日以降に、ご案内の通知をします。応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

ハガキ1枚につき1人の応募となります。

申込締切 6月13日(火) 当日消印有効



問合せ・申込先

☎039-4223

下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通村原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』

☎48-2777

地引網体験

いつ 7月2日(日)午前10時～午後2時

(小雨決行。荒天時は7月9日へ延期)

どこで 東通村小田野沢漁協荷捌き所北隣

(現地集合となります)

どんな

地引網を引いて漁獲した魚介類について勉強したうえ、刺身・鍋などにして食べます。

講師 小田野沢漁業協同組合

対象

トントウサークル会員・東通村、周辺市町村の親子

定員 親子合せて100名ほど

費用 無料

おにぎり程度の昼食・雨具・長靴・軍手・タオルをご持参ください

申込方法

官製ハガキに「イベント名・参加者全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号」をご記入のうえご応募ください。

6月21日以降に、ご案内の通知をします。応募者多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。

ハガキ1枚につき1家族の応募となります。

その他

7月2日が延期の場合は、午前8時から9時の間に電話連絡をします。7月9日荒天中止の場合も、電話連絡をします。

申込締切 6月20日(火) 当日消印有効



緑の羽根街頭募金

全国緑化推進運動中、むつ市緑の少年団では、緑の環境を作る目的で、4月29日と5月3日の両日、マエダ百貨店前で、緑の羽根街頭募金を実施しました。

市民のみなさんの善意で58,945円の募金があつまり、これをむつ市緑化推進委員会に寄付しました。



むつこぎんサークル会員募集

国指定『津軽刺しこぎん』の伝統を守ってみませんか。あなた自身の手でお手伝いができます。

初めての方でも会員が優しく指導しますので、ぜひご参加ください。

どこで 市中央公民館
いつ 第1、第3月曜日
午前9時～午後3時まで

会費

月千円(教材費は別途かかります)

その他 昼食はご持参ください

詳しくは

むつこぎんサークル
川村 ☎22・2611

劇団未来半島

劇団員募集のお知らせ

劇団未来半島では、劇団員を募集しています。

役者だけでなく、大道員や照明音響、衣装などのスタッフも募集します。

毎週木曜日、海老川コミュニティセンターにて、午後7時から9時頃まで、いろいろな遊びをしながら、練習しています。

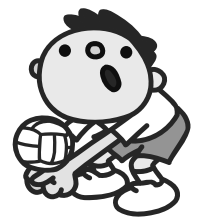
日々の生活に、ちょっとしたス

パイスを、興味のある方は、ぜひ

一度覗いてみてください。

詳しくは

未来半島事務局(丸二物産内)
仁木 ☎22・2048



『ソフトバレーボールまつり』 参加チーム募集

ご家族や友達と一緒に気持ち良い汗をかいてみませんか。

ゴム製の柔らかいボールを使用します。初心者の方も大歓迎です。

いつ 6月18日(日)

午前9時～午後3時まで

どこで 市民体育館

対象

市内在住または市内勤務者で、学生を除く30才以上の方

種目

・ミニの部(小学生)

・ファミリーの部

・トリムの部

チーム 4人1チーム

参加料 1チーム500円(ミニの部は無料)

申込締切日 6月9日(金)

その他

小学生は先生や父兄に同伴し

てもらってください。

問合先・申込先

むつ市バレーボール協会・柳合泉

第一田名部小学校 ☎22・1236

☎22・5198

『むつ来さまい館』からの お知らせ

『物産フェア』

みなさんのお越しをお待ちしています。

いつ

6月3日(土)～4日(日)

午前10時～午後3時

どこで

むつ来さまい館・市イベント広場

どんな

大湊高等学校演劇部外出演

生花、野菜苗、野菜、鮮魚等の販売

FMアジュールの放送日決定!

ぜひ、お聴きください。

いつ

5月18日(木)スタート

毎週木曜日午後0時5分～

どんな

むつ来さまい館イベント情報

館内説明および観光情報など

休館日のお知らせ

6月27日(火)は特別清掃のため休館とさせていただきます。

詳しくは

むつ来さまい館

☎33・8191

市政だより掲載記事

募集中!!

みなさんの身近なニュース、楽しかったことや日常生活で感じたことなどを紹介します。

住所と氏名、連絡先を明記のうえ写真があれば写真と簡単なコメント等を添えて係までお寄せください。

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254

市政だより有料広告

募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm).....31,500円

下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm)...15,750円

詳しくは 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

歯ッピー通信 『歯周病 歯石って?』

1・歯石って何?

歯石のもとになっていくのはプラークです。プラークをくっつけたままずっと放っておくと、唾液中のカルシウムなどが沈着して歯石になります。

2・歯石のつきやすい場所は?

上の奥歯の頬側と、下の前歯の内側付近です。

3・歯石は歯みがきで取れるの?

歯石はとても硬いので、歯ブラシでみがいてもなかなか取れません。6か月から1年に1度定期的に歯医者さんで歯を検査してもらい、取り除いてもらい

5・どうやって歯石をとるの?

歯医者さんではスケーラーという

ましよう。

4・歯石をつけたままにしておく?

痛そうだし、めんどろだからと嫌がる人もいますが、ついたままだと歯周病が進行し、歯を失ってしまいます。歯周病になった場合の歯石除去は、歯ぐきの炎症をとり、進行をくい止める重要な治療法の1つになります。歯がしみたり、口臭が気になる人の中には、歯石が原因の場合もありしますので、早めに歯医者さんで診てもらいましょう。

歯石って?』

器具を使い、取り除きます。スケ

ラーには、手動式のものや、超音波を使うものがあります。

歯周病は、症状が非常にゆっくりと進行するので、『静かなる病気』といわれるほど気づきにくい病気です。正しいブラッシングと、歯周病になりにくい生活習慣を心がけることで病気は予防できます。

【歯周疾患検診のお知らせ】

対象者

平成18年4月1日から平成19年3月31日までに、40才、45才、50才、55才、60才、65才、70才

になる方

いつ平成19年3月31日まで

検診内容 問診と口腔内検査等

検診料 無料

申込・検診方法

電話などで市健康推進課へお申込みください。

受診票等の書類を送付します。

希望する歯科医院と連絡をとり、

受診日時を決め、受診してください。

検診結果について、歯科医師より説明があります。

次回には、歯周病 ブラッシングで

歯周病予防です。

詳しくは

市健康推進課保健係

☎22・11111 内線443

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室 (遊び)	むつ地区
6月28日(水) 生後4か月～9か月になるまでの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
6月28日(水) 平成17年10月および平成18年2月生まれの乳児 10:10～10:20 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
6月27日(火) 平成17年8月生まれの乳児 13:00～13:10 下北文化会館検査健診室	
1才6か月児健康診査	むつ地区
6月20日(火) 平成16年11月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館検査健診室	
2才児健康診査	むつ地区
6月8日(木) 平成15年12月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館検査健診室	
3才児健康診査	むつ地区
6月15日(木) 平成14年12月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館検査健診室	
10か月児健康診査	川内地区
6月6日(火) 平成17年6～7月生まれの乳児 13:10～13:20 健康管理センター	
1才6か月児健康診査	川内地区
6月6日(火) 平成16年10～11月生まれの幼児 13:00～13:10 健康管理センター	
10か月児健康診査	大畑地区
6月26日(月) 平成17年4～8月生まれの乳児 11:45～12:00 総合福祉センター(ふれあいかん)	
1才6か月児健康診査	大畑地区
6月26日(月) 平成16年8～11月生まれの幼児 12:30～12:45 総合福祉センター(ふれあいかん)	
赤ちゃん相談	脇野沢地区
6月21日(水) 生後3か月～1歳未満の乳児 10:30～12:00 脇野沢地域交流センター	
10か月児健康診査	脇野沢地区
6月6日(火) 平成17年7～9月生まれの幼児 12:50～13:00 脇野沢地域交流センター	
1才6か月児健康診査	脇野沢地区
6月6日(火) 平成16年9～12月生まれの幼児 12:40～12:50 脇野沢地域交流センター	
2才児健康診査	脇野沢地区
6月6日(火) 平成15年10月～平成16年1月生まれの幼児 12:30～12:40 脇野沢地域交流センター	
健康なんでも相談	全地区
毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課健康相談室	
6月の健康相談(糖尿病)・予約制	全地区
毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課健康相談室	

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

5月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	76円	73～80	72円
☆18ℓ配達価格	1,412円	1,314～1,476	1,335円
《LPガス》☆LPガス5m ³	4,497円	4,331～4,672	4,473円
☆LPガス10m ³	7,153円	6,920～7,350	7,128円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	133円	131～139	127円
☆軽油1ℓ現金	111円	109～116	106円

※むつ市消費者の会モニター調べ

これからの予防接種日程

== 個別予防接種 ==

種類	対象児	実施日
麻しん風しん混合	1才～2才未満の幼児および小学校入学の前の幼児(年長児)で、麻しん・風しんのいずれも未接種未罹患の方	6月6日(火)
三種混合	3か月～7才6か月未満	6月23日(金)
受付時間	佐藤小児科.....14:00～17:00 ちばクリニック.....14:00～15:00(接種時間14:00～15:30) 菊池医院.....13:30～14:30 どんぐりクリニック.....14:00～15:00 脇野沢診療所.....13:00～13:20(10日前までに予約が必要です)	

== 集団予防接種 ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
BCG	6月7日(水)	12:45～13:00	下北文化会館
BCG	6月21日(水)	13:15～13:30	下北文化会館
BCG	6月29日(木)	13:00～13:20	脇野沢診療所
ポリオ	6月29日(木)	13:15～13:30	下北文化会館
ポリオ	6月30日(金)	13:20～13:50	川内病院
《対象児》	【 B C G 】	3か月～6か月未満	
	【 ポ リ オ 】	3か月～7才6か月未満	



お元気ですか!

保健コーナー

(詳しくは) 市健康推進課 ☎22-1111 内線443・445
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎健康福祉課 ☎34-2111 内線181・182
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

～6月4日から10日は『歯の衛生週間』～ **歯のなんでも無料健康相談開催!**

青森県歯科医師会下北支部会では、歯の衛生週間として『歯の無料健康相談・無料歯科健診』を行います。

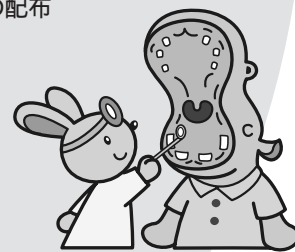
歯について気になることがある方(むし歯・入れ歯があわない、歯がぐらぐらする、口臭・顎関節症等) ぜひこの機会を利用して、歯についての最新の情報を得てみませんか?

どなたでもご来場できますので、直接会場へおいでください。

いつ 6月10日(土)・午後1時30分～3時30分
 (受付は3時で終了します。)

どこで 下北文化会館第1集会室(2階)
 どんな

- ・歯のなんでも無料健康相談
- ・無料歯科健診
- ・パネル展示
- ・リーフレットと歯ブラシの配布
- ・ビデオ上映
- ・歯によいおやつを試食会



詳しくは
 市健康推進課保健係
 ☎22-1111 内線443

むつ総合病院薬剤師募集

一部事務組合下北医療センター

むつ総合病院では、来年度(19年4月1日)採用予定の薬剤師を2名募集いたします。
 受験資格

・薬剤師免許をお持ちの方、または平成19年5月31日までに免許を取得する見込みの方
 いつ 7月2日(日)午前9時～どこで むつ総合病院
 試験方法

・教養試験 ・一般性格診断検査
 ・小論文試験 ・面接試験
 申込受付期間
 6月1日(木)～15日(木)

午前8時30分～午後5時(日曜日を除く)

郵送の場合は6月15日(木)の消印有効
 その他 申込書類は、総務課人事係で交付します。
 詳しくはホームページでご確認ください。なお、郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼ってあて名を明記)を同封してください。

問合せ・申込先

〒035-8601(住所不要)

むつ総合病院総務課人事係

☎22-2111 内線3221

☎http://www.hospital-mutsu.or.jp/

6月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

12日(月)	海上自衛隊 弾薬整備補給所 大湊病院 大湊航空隊	10:30～11:40 13:15～14:15 14:45～16:20
13日(火)	むつ市役所大畑庁舎 マエダストア大畑店駐車場 大畑診療所 ホームセンターツルヤ大畑店駐車場	9:30～10:30 11:00～12:00 13:30～14:45 15:15～16:00
15日(木)	鍵本ハイヤー駐車場	10:30～12:00 13:00～16:00
19日(月)	むつ市役所(成分献血)	10:30～15:30
20日(火)	むつ市役所(成分献血)	10:30～15:30

成分献血は6月13日までに予約が必要です・市健康推進課 22-1111 内線447

6月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

4日(日) 北村 医院 ☎22-2135

11日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557

18日(日) 三上 医院 ☎22-1011

25日(日) 中村眼科クリニック ☎22-2512

ある日、どこかで

5月3日(水) / 憲法記念下北駅伝競走大会



4月29日(土)~ 5月5日(金) / むつ桜まつり(水源池公園)



5月14日(日) / むつ市消防団定期観閲式

