

66,709人 (-26人)	6月1日現在の住民基本台帳による人口 (内は前月からの増減)
男 32,455人 (-22人)	世帯数 28,394世帯
女 34,254人 (-4人)	(+3世帯)

むつ 市政だより



『まちをきれいにしよう!』

(6月4日・田名部川河川清掃にて)

6.26



国民健康保険税の

2割軽減の申請手続き

国民健康保険税は、世帯の所得金額に応じて税額のうち均等割額と平等割額を7割・5割・2割の3段階で軽減する制度になっています。

この軽減制度のうち、2割軽減を受けようとする方は、申請手続きが必要ですが、

2割軽減に該当すると思われる方には、すでに『国民健康保険税2割軽減申請書』を送付してしまっていますので、8月31日(木)までに申請手続きをしてください。

なお、申請手続きが期限を過ぎますと軽減されませんので、ご注意ください。

詳しくは市税務課市民税係

市税・介護保険料第1期納期限は

6月30日(金)です!

6月中旬に送付されてある、下図のような納付書で二重納付にならないように納めてください。

市税の納付方法には、自主納税のほか便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

なお、市税(国民健康保険税を除く)を全期前納分の納付書で納期限までに納付すると前納報奨金が交付されます(全期の納付書は、年税額から前納報奨金が差引かれた納税額になっております)。ただし、7月1日(土)以降に納付した場合は差引き前の年税額になりますので、ご注意ください。

市税の減免制度について

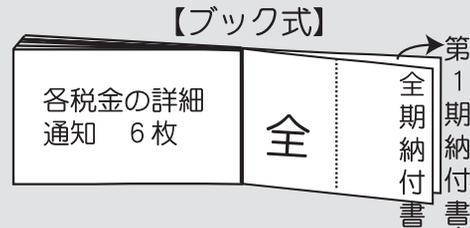
市県民税や国民健康保険税は、みなさんの前年の収入金額などをもとに適正に課税しているものですが、何らかの理由で税金の納付が困難になった方の救済のために、市税(市県民税・固定資産税・国民健康保険税)の減免制度があります。

【減免の対象となる場合】

- ・ 所得や資産が減少したとき
- ・ 医療費が激増したとき

詳しくは

市税務課市民税係
各庁舎管理課



どちらかで納付してください
(残った納付書は破棄)

※第1期納付書で納付された方には7月中旬に、第2期～第8期までの納付書を発送します。

詳しくは市税務課納税管理係

国民健康保険に関連した

不審文書にご注意ください

国民健康保険加入の方に、国民健康保険庁と称するところから『国民健康保険負担割合変更のお知らせ』という文書が送付されています。

そのような文書は発送しておりませんので、くれぐれもこの文書に感じないようご注意ください。このような不明な文書等があった場合には、すぐに対応せずに、市役所やお近くの関係機関までご連絡ください。

詳しくは
市税務課市民税係
市国保年金課国保係

市税の納期限

法人やむつ市以外に

住所がある方

法人の固定資産税や、住所がむつ市以外にある方の市県民税の納期は、4期製(6月30日(金)・8月31日(木)・10月31日(火)・1月4日(木))が納期となります。

今月中旬にお送りした納付書の第1期分で納付された方(法人)には、8月上旬に第2期から第4期までの納付書をお送りしますので、納期をお確かめのうえ納付くださるようお願いいたします。

詳しくは市税務課市民税係

問合せ先一覧

- 市税務課市民税係 ☎22・1111 内線183・184
- 市税務課納税管理係 ☎22・1111 内線195・196
- 市税務課固定資産税係 ☎22・1111 内線187
- 川内庁舎管理課 ☎42・2111
- 大畑庁舎管理課 ☎34・2111
- 脇野沢庁舎管理課 ☎44・2111
- 市国保年金課国保係 ☎22・1111 内線322



『青森県司法書士会総合相談センター』が 設置されました

青森県司法書士会では、今年10月に稼働を予定している『法テラス』の受け皿として、また、法的サービスの拡充を図るために『青森県司法書士会総合相談センター』を青森市の当司法書士会館内に設置しました。

相談センターは、相談者のお近くの司法書士を相談内容に応じてご紹介、もしくは当相談センターでの相談会をご予約いただくシステムとなっております。

場所

青森市長島三丁目5番6号

受付時間

午前9時～午後4時(平日のみ)

こんな

定例相談会(予約制)

・毎週第3金曜日午後3時～6時

青森県司法書士会館内にて

司法書士紹介

・お急ぎの場合、青森市以外の

場合

相談内容

多重債務問題、民事紛争、相続、成年後見、不動産登記、会社登記など

相談料

税込5,250円(40分前後)

詳しくは

青森県司法書士会総合相談センター

0120-940-230(通話料無料)



相談センター受付での相談は行ないません。司法書士紹介の場合、相談日・時間は、相談受付から最長5日以内営業日で、担当相談員と協議のうえお決めいただきます。この場合、相談場所は原則として相談員事務所になります。相談料については、相談時にお支払いいただきますが、所得に応じて免除される場合もありますので、担当相談員にお問合せください。

情報公開、個人情報保護の運用状況

《情報公開》

市では、市が保有する公文書を開示することにより、市政に対するみなさまの理解と信頼を深め、公正で開かれた市政を推進するため、平成10年4月1日から情報公開制度を実施しておりますが、平成17年度の開示状況は次のとおりとなっております。

開示請求・開示の申出の別	件数	処理の状況					不服申立て
		開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	
開示請求	14	8	4	2	0	0	0
開示の申出	0	0	0	0	0	0	0

開示の申出とは、市が情報公開制度を実施する前に作成または取得した公文書の開示を求める場合です。

《個人情報保護》

平成17年度の開示請求はありませんでした。

詳しくは

市総務課行政係 ☎22-1111 内線 142

市総務課事務管理係 ☎22-1111 内線 146

青森県総合防災訓練

8月30日(水)大平岸壁をメイン会場に当市で開催!

毎年県内の各市部が持回りで実施している『青森県総合防災訓練』は、本年、青森県・むつ市および下北地域広域行政事務組合消防本部の主催により当市で開催されます。

今回は、地震(自然災害)を想定した震災訓練に加え、化学テロを想定した緊急対処事態訓練も実施する予定で、現在、関係機関(団体)等と訓練の詳細内容を調整しています。

訓練の詳細、タイムスケジュール等は、本紙7月下旬号でお知らせする予定ですのでご覧ください。



問合せ先

市防災調整課防災調整係 ☎22-1111 内線 152

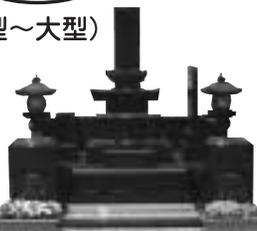
初夏の墓石展示会

墓石情報 ☆ニューデザイン展示 7/2まで
☆市内お寺様対応型
☆墓地公園対応型(芝生型~大型)

※亡くなられた方の戒名・法名をお墓(墓誌)に彫ってあげましょう

特許第3728735号 前机蓋付 意匠登録第1230813号 墓用屏
特許第3759094号 墓・井桁

安心墓石 小田桐石材 むつ市仲町15-8 TEL33-3166



ボケねこホームズ

マルちゃん



レンタル致します

ワフワフエアートランボリン



この外装完全7尺

売上アップ支援業務 ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

『ふれあいと対話が築く明るい社会』

第56回“社会を明るくする運動”強調月間(7/1日～31日)

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動が展開されます。

法務大臣メッセージ伝達式

い つ 7月3日(月)・9時30分より

どこで むつ下北観光物産館イベント広場

参加者

- ・むつ下北地区保護司会
- ・むつ、大畑、東通、大間地区更生保護女性会
- ・田名部中学校・むつ市役所・むつ警察署他関係者

その他

伝達式の後、田名部中学校プラスバンドの先導により

マエダ本店まで参加者全員でパレードを行います。

市民のみなさま、多数のご参加を歓迎いたします。

第27回下北一周愛のキャラバン

7月3日(月)・4日(火)の2日間、キャラバンによる宣伝活動を展開します。



【むつ地区更生保護女性会からのお知らせ】

第21回むつ市名士職域かくし芸大会が開催されます。

い つ 7月23日(日)・12時30分より

どこで 下北文化会館大ホール

詳しくは

市児童家庭課 ☎22-1111 内線 412

国民年金保険料免除申請18年度分は7月から受付開始

国民年金では、収入が一定額以下の方や、失業中の方(証明書類が必要)を対象に、保険料の免除制度を設けていますが、7月からは全額・半額免除・納付猶予のほか4分の1免除・4分の3免除もスタートします。

18年度分の受付は7月からになりますので、保険料を納付することが困難な場合には、お早めに申請することをお勧めします。

なお、昨年7月以降に継続申請を希望された方で、全額免除(失業除)、納付猶予(失業除)に承認された方は、平成18年度の免除申請は必要ありません。

継続申請の結果については、青森社会保険事務局むつ事務所から送付されますが、却下された場合でも4分の1・半額・4分の3

【法定免除】
障害年金(1、2級)や生活保護法の生活扶助を受けている方は、届出を行うと保険料の納付が免除されます。

【学生の方は学生納付特例制度】
20歳以上の方は学生であっても国民年金に加入しなければなりません。が、保険料の納付が困難な方のために学生納付特例制度を設けています。

【20歳代には納付猶予制度】
20歳代の方に限り、世帯主の所得額が一定額以上でも、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下であれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。

【20歳代の方に限り、世帯主の所得額が一定額以上でも、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下であれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。

また、障害、死亡などの不慮の事故にあった場合は、一定の要件を満たせば障害基礎年金、遺族基礎年金を受給することができます。持参するもの

・年金手帳または納付書
・印鑑
・失業の場合は雇用保険受給資格者証等

・学生の方は在学証明書または学生証の写し
なお、免除・納付猶予・学生納付特例の申請が遅れると、免除・納付猶予・学生納付特例を受けられない期間が発生します。

承認されると
老齢基礎年金の受給に必要な資格期間として反映されます。ただし、4分の1・半額・4分の3免除の場合、納付しなければ年金額及び資格期間にも反映されず未納扱いになります。

免除に該当する場合もありますので、市役所および分庁舎でも一度申請することをお勧めします。

【20歳代には納付猶予制度】
20歳代の方に限り、世帯主の所得額が一定額以上でも、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下であれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。

免除の種類	保険料	年金額への反映	資格期間への反映
1/4 免除	10,400 円	全額納付の5/6	反映
半額免除	6,930 円	全額納付の2/3	反映
3/4 免除	3,470 円	全額納付の1/2	反映
全額免除	0 円	全額納付の1/3	反映
納付猶予	0 円	反映されない	反映
学生特例	0 円	反映されない	反映
法定免除	0 円	全額納付の1/3	反映

詳しくは

市国保年金課国民年金係

☎22・1111 内線327

川内庁舎市民生活課

☎42・2111

大畑庁舎市民生活課

☎34・2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44・2111

ハチが活動を始める季節です。ハチに注意しましょう！

スズメバチが巣を作り出す季節です。

スズメバチは、巣の近くでの警戒心が強く、鋭く反応するので、ハチの巣を見つけたら、刺激せず、近寄らないようにしましょう。

スズメバチは、人を巣へ近づくと敵と認識すると、特に人体の黒い色の部分へ攻撃してくる習性があります。

もしスズメバチに刺されたら、直ちに医師の治療を受けることが大切です。1度ハチに刺された人は、2度目、3度目でショック症状が強まるが多く、注意が必要です。

スズメバチの巣の撤去については、公共施設にあるものは、その所管部署で行ないます。



個人の敷地や家屋にあるものは、その所有者で処理を行なってもらいます。

市では、ハチの巣を除去するため、市民の方へ防護服を無償で貸出しています。

防護服の貸出しは、市の各庁舎窓口で行なっていますので、利用された後は、汚れをふき取って、速やかにお返し願います。

独居老人世帯の方等で、ご自分では処理できない方は、親族の方やご近所の方と相談されるか、市環境対策課または市民生活課へ相談してください。

昨年、一昨年の状況は、猛暑の影響で7月から9月までの3か月にスズメバチが多く発生し、被害が増しました。



7月中までのスズメバチの巣はまだ小さいものですが、それ以降になるとサッカーボールくらい大きくなり、駆除するのも大変になりますので、早めの処置を心がけましょう。

そのほか、5月25日号の本紙で『スズメバチの年間活動サイクルは？』と『スズメバチトラップでハチを撃退してみよう！』を掲載していますので、ご参考になさってください。

詳しくは

市環境対策課衛生公害係

☎22・1111 内線332

川内庁舎市民生活課

☎42・2111

大畑庁舎市民生活課

☎34・2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44・2111

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問合せください。

いつ どこで	問合先
7月19日(水)・10:00～12:00 近川集会所	恵光園在宅介護支援センター 中村・☎26-2681
7月23日(日)・10:00～12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 中村・☎26-2681
7月28日(金)・18:00～20:00 アイリスケアセンターむつ	アイリスケアセンターむつ在宅介護支援センター 品木・奥本・☎45-1531

母子家庭等のための無料相談受付中

電話相談も可能ですので、お気軽にご相談ください。

【法律相談】

養育、財産、相続等についてお困りの方には弁護士が相談に応じます。

いつ 毎月第3火曜日・午後1時～3時(1人30分以内)
あらかじめ申込・予約が必要です。

【就業相談】

母子家庭等のお母さん方の就業を支援するため就業相談を受け、求人情報を提供しています。

いつ 午前8時30分～午後5時15分
(通年、日・祝日を除く)



問合せ・申込先
青森県母子家庭等就業・自立支援センター
(青森県母子寡婦福祉連合会内)

☎017-774-3780
☎017-735-4160

『PSEマーク』のない電気用品にご注意を！

平成13年4月の電気用品安全法の改正により、対象となる電気用品を販売する際には、新製品および中古品を問わず、PSEマーク（電気用品が安全基準を満たしていることを示すマーク）を表示することが義務付けられましたが、その際、既に市場に流通している規制対象製品については、経過措置として、対象となる製品ごとに猶予期間を設定し、販売することが認められていました。

このうち、販売猶予期間が5年のものについては、平成18年4月1日以降、新法のPSEマークが表示されていない対象製品を販売または販売目的で陳列することはできなくなっておりますので、ご注意ください。

主な対象製品と販売猶予期間

	主な対象製品	旧法マーク製品の販売猶予期間	新法マーク	旧法マーク
特定電気用品 (特に安全性の確保が求められる製品。登録検査機関による検査が必要。)	電気温水器、電気便座、電動式おもちゃ、磁気治療器など	5年 平成18年3月31日まで	PSE	
	電気マッサージ器、直流電源装置 ACアダプター など	7年 平成20年3月31日まで		
	蛍光灯用ソケットなど	10年 平成23年3月31日まで		
特定以外の電気用品 (事業者による自己確認。)	電気冷蔵庫、電気洗濯機、テレビ、電気掃除機、音響機器、ゲーム機器など	5年 平成18年3月31日まで	PSE	マークなし
	電気スタンド、エアコン、電動工具など	7年 平成20年3月31日まで		
	電線管など	10年 平成23年3月31日まで		
(注) 電気用品安全法の規制対象外となる主な製品 ・パソコンおよびパソコン周辺機器、電話機、ファックス機、無線機等 ・本体から取り外しが可能な直流電源装置 ACアダプター を介して電源供給を受ける製品の本体				

中古の製品は？

- ・規制対象製品の販売は、中古でも、PSEマークがないと販売禁止です。
- ・販売のための陳列も禁止です。したがってPSEマークがない電気用品は流通できません。
- ・リサイクル店でも買い取ってもらえない場合があります。
- ・レンタルや無償譲渡、個人間の売買は規制対象外ですが、これらの場合でも、その電気用品の安全性を確保するための適切な対応(調子の悪い電気用品を販売・譲渡しない、PSEマークが付されていない電気用品については、自主検査等を行って新たにPSEマークを付す事業者販売するなど)をお願いいたします。

消費者は...

- ・消費者は、電気用品を購入するときは、PSEマークを確認してください。
- ・消費者も、安全な製品を選ぶ目が、今まで以上に求められています。

詳しくは下記までお問い合わせになるか、経済産業省のホームページをご覧ください。

問合せ先

消費者は、東北経済産業局消費者相談室 ☎022-261-3011

事業者は、東北経済産業局製品安全室 ☎022-263-1111 (内線5745)

http://www.meti.go.jp/policy/consumer/seian/denan/keikasochi/keikasochi_q&a.htm



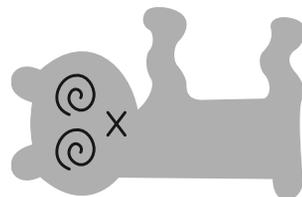
鉛には強い毒性があり、貧血や腹痛、言語障害、神経マヒなどの中毒症状を引き起こすと言われていますが、今回調査を行なった金属製アクセサリ類等は、外見から

このほど、経済産業省や厚生労働省、東京都などの調査で、金属製のアクセサリなどに鉛が含まれているものがあることが明らかになりました。

調査は、金属製のリング、ネックレス、ペンダント、イヤリング、ピアス、ブローチ、プレスレット、ヘアピンといったアクセサリ類のほか、携帯ストラップやキーホルダー類、ミニカーなど、子どもを対象とした製品に関しても行われました。

金属製アクセサリ類等の取扱いにご注意を！

は鉛が含まれているか否か判断できませんし、みなさまがお持ちの製品について、検査を受けられる機関等も整備されていません。現在のところ、国内における健康被害は報告されていませんが、もし、鉛を含んでいる製品を乳幼児がなめる、口に入れる、飲み込むなどした場合、鉛を摂取する危険性がありますので、乳幼児がいるご家庭では、大人が金属製アクセサリ類等の取扱いに注意し、被害の未然防止に努めましょう。



問合せ先
 農林生活政策課消費生活・ボランティア支援グループ
 ☎017-734-9209
 市商工観光課商工労政係
 ☎22-1111 内線543

青森県民駅伝競走大会 選手選考記録会

青森県民駅伝競走大会が、9月3日(日)に開催されます。この大会で、むつ市チームは5年連続優勝しており、今年も優勝が期待されます。そこで、市民の中から広く選手を募集します。我と思わん方は、ぜひご参加ください。

いつ 7月16日(日)・午前10時
どこで むつ運動公園陸上競技場
種目

高校生、大学生、一般の男子は5km、その他は3kmで実施。参加資格

高校生・大学生を除く一般選

サッカーの好きな女子クラブ員募集

サッカーワールドカップの影響もあり、近年サッカー人口が増える中、女子サッカーも盛んになってきています。

青森県でも少年女子サッカー大会があることから、むつFCジュニアではサッカーをやりたい女の子を集め、チームを結成し参加しようと考えています。



手は、青森県内に居住している方で、居住地・出身地(卒業中学校の所在地)、または勤務地の市町村から出場することが出来ます。中学生・高校生・大学生は保護者の居住地の市町村から出場することが出来ます。女子は中学生以上となります。申込

問合せ・申込み先
青森県民駅伝競走大会
むつ市実行委員会(市保健体育課内)
☎22・1111内線742

興味のある方は一度練習に参加してみませんか?
あわせて男子クラブ員と子どもたちの指導者(サッカー経験者)も随時募集していますので、興味のある方は一度見学においでください。

対象 小学校1年生~6年生
いつ 毎週火曜日(金曜日)
午後6時~7時頃
どこで 第二田名部小学校グラウンド

問合せ先
むつFCジュニア 奥島
☎22・5622
☎22・5432

クマに注意しましょう



例年より早い時期からクマの目撃情報が相次いでいます。今年は工サとなる木の実の不作が見込まれ、クマが多く出没することが予想されます。

クマの被害にあわないために次のことに注意しましょう。
《クマに出会わないために》

- 音で知らせる。(クマ除けの鈴、ラジオで音を出す等)
- 単独で山に入らない。
- 食べ残しや食べ物の容器等を野外に置かない。
- 夕暮れや明け方はクマが活発なので注意。

《クマに出会ってしまったら》

- 後ずさりしながら静かに立ち去る。
- 大声をあげたり、攻撃したり、背中を見せて走らない。(逃げものを追う習性があります)
- 子グマを見ても近寄らない。(近くに親グマがいます)

問合せ先
市農林畜産課
☎22・1111内線523
川内庁舎産業振興課 ☎42・2111
大畑庁舎産業振興課 ☎34・2111
脇野沢庁舎産業振興課 ☎44・2111

東北5県たばこ組合一斉美化活動 《喫煙マナー向上のよびかけ》



去る6月2日、むつたばこ販売協同組合では、むつ市内(本町、小川町、柳町)のスモーククリーン活動を、たばこ販売店とJTと総勢30名で実施しました。

この日は東北たばこ連合会管内で『統一美化活動の日』と設定して、東北管内のたばこ組合でも実施しました。スモーククリーン活動は、昭和40年代から取り組んでいますが、たばこの吸殻だけではなく、空き缶やその他のゴミも年々減少しています。

むつたばこ組合(むつ下北管内)では、年4回、80名以上の参加を得て、毎年スモーククリーン活動を実施しています。

下北文化会館・大ホール7月の催し物案内

- ☎2日(日) 10:30 ~ 16:00..... 《自由席1,000円》
第16回チャリティーほたる杯カラオケグランプリ大会
- ☎4日(火) 18:30 ~ 20:30 《要申込》
リサイクル燃料貯蔵㈱『伊奈かつぱい講演会』
- ☎8日(土)・9日(日) 9:45 ~ 18:30 《自由席600円ほか》
青森県吹奏楽コンクール第48回青森地区大会
- ☎23日(日) 12:30 ~ 15:30 《自由席500円》
むつ市名士職域かくし芸大会

- ☎30日(日) 14:30 ~ 16:30 《入場無料》
青森県子どもピアノコンクール

文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。
主催者の都合により変更となることがありますので、詳細は主催者におたずねください。

詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎ 28-3500

☎ 28-3400



7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

苦難の乗り越え方 江原啓之
日本よ、再び 石原慎太郎

【歴史・紀行】

季刊東北学 第7号 東北文化研究センター
ユダの福音書を追え ハーバート・クロスニ
西洋哲学史 熊野純彦
日本宗教史 末木美士

【社会・教育】

耐震偽装 細野透
これが中国の国家犯罪だ ジャムヤン・ノルブ
世界共和国へ 柄谷行人
憲法とは何か 長谷部恭男
会社法入門 神田秀樹
社会学入門 見田宗介
もう一度働く！ 小島貴子
「プロ親」になる！ 親野智可等

【手芸・料理】

夢みるおしゃレシビ おおたうに
家族で着れるじんべい&ゆかた クライ・ムキ
昔ながらの漬物 酒井玲子
季節を味わう野草摘み 西村文子
HOMEMADEヨーグルト 宮口泰三
ケンタロウの10分ごはん ケンタロウ
フライパンで自慢おかず 脇雅世

【健康・生活】

双子&三つ子ママの妊娠・出産・育児 高橋恒男
ノロウイルス現場対策 丸山務

がんに負けない、あきらめないコツ 鎌田実
食品の裏側 安部司
美肌の花道 佐伯チズ
建築のしくみ 斉藤祐子
岩崎元郎の「新日本百名山」登山ガイド 岩崎元郎
子どもとでかける北海道あそび場ガイド どさんこグーニーズ
子どもとでかける宮城あそび場ガイド 宮城おひさまふみりい

【芸術・スポーツ】

I LOVEモーツァルト 石田衣良
世界の音を訪ねる 久保田麻琴
河鍋暁斎 ジョサイア・コンドル
絶対！勝てる、うまくなるバスケットボール 伊藤恒

【文学】

青いうた 斉藤ひろし
教室の正義 赤川次郎
ストーリーの迷宮 阿刀田高
眠れぬ真珠 石田衣良
いつもの朝に 今邑彩
三日月が円くなるまで 宇江佐真理
棄霊島 上・下 内田康夫
ミーナの行進 小川洋子
チョコレートコスモス 恩田陸
秀吉の榊 上・下 加藤広
夜の公園 川上弘美
無痛 久坂部羊
周極 星幸田真音
波切り 草椎名誠
刑事の墓場 首藤瓜於

絶叫師タコグルメと百人の「普通」の男 笙野頼子
栄光なき凱旋 上・下 真保裕一
強運の持ち主 瀬尾まいこ
壊れかた 指南 筒井康隆

【児童よみもの】

へんてこりんなおるすばん 角野栄子
先生、教えて！なぜ、好きにしちゃいけない？ 岡崎光洋
働くって何だ 森清
金持ち父さんの学校では教えてくれない金の秘密 ロバート・キヨサキ
調べ学習の基礎の基礎 赤木かん子
ミジンコはすごい！ 花里孝幸
絶対にうまくなる少年野球 本間正夫
水滸伝 10 施耐庵
メディアエータ 3 メグ・キャボット
クロニクル千古の闇 1・2 ミシェル・ペイヴァー
ハリー・ポッターと謎のプリンス 上・下 J.K.ローリング
忍たま乱太郎 ならわれたカービン銃の段 尼子騷兵衛
マリア探偵社妖怪フレンド 川北亮司
寿司屋の小太郎小太郎の初恋！？ 佐川芳枝
まじょと空とぶパンダ 藤真知子

【郷土資料】

会津藩斗南へ星亮一
新あおもりマップ 東奥日報出版部
子どもとでかける青森あそび場ガイド あおいもりマミズねっと
ねぶた 松木明知
サルと人間の環境問題 丸山康司
津軽渡邊 智恵子
あれもうふふこれもうふふ 伊奈かつべい

郷土の本 & 話題の本

下北の歴史と文化を語る会の機関誌『うそり』の最新号が4月に発行されました。

高松敬吉氏の『青森県下北郡の河川漁法の習俗』は、下北各地における鮭漁についての変遷についての研究論文。ほかに『釜臥山のお山かけ』『昭和北北歳時記』など、読み物としても興味深い寄稿が豊富に掲載されています。是非一読を。

川柳トークへのご案内

現代川柳作家の北野岸柳氏と矢本大雪氏を迎えて、川柳トークが行なわれます。

川柳に興味のある方、川柳を始めて楽しみたいと思っている方はどなたでも参加できますので、お気軽においでください。
いつ 7月17日(祝)

午前10時～正午
どこで 市中央公民館講堂
講師

- ・北野岸柳氏『川柳を楽しむ』
- ・矢本大雪氏『定型詩と破調』

県下川内俳句大会開催

第16回県下川内俳句大会が6月3日に川内公民館で開催され、県内各地から約80名が参加しました。当市俳人の入賞作品は次の通りです。

- 忘れたき戦火の記憶野火走る
川口 巖溪
- 一村を沈めしダム湖夕河鹿
長久保 恵美
- 核半島植田一枚つづ光る
田持 昭吉
- 夕河鹿写経の筆を置くとせん
竹本 とし子
- 休み田を取り囲みたる植田かな
深貝 津弥



宿題

『おそれざん』2句吐。参加者のみなさんが当日出句。杉野草兵氏に選をしていただきます。
入場料 無料



詳しくは

むつ下北地区読書推進協議会市図書館内
☎28-3500

春夏秋冬

閉店の大型スーパーあのコーナーあの品あの人思い消えざり

背丈ほど伸びし庭草目の前に二ヶ月の留守思いて立てり

水侯病をたたかう人らまだ残り不知火の海は哀しみの海

花粉症に土筆の空揚げ効くといふ朗報ありて春の野に摘む

五月来て活気の戻る蚕の村

空模様気になる開花五月かな

みちのくは郭公の声明け暮れに

玫瑰や小枝の先まで棘固し

卯波寄る浦に書を貸す巡回車

病む人に落ちし椿は隠したし

梅雨寒し家中重ね着寝につく

露地行けば蚊を打つ男声のして

廃屋のうらに生きづく青芒

裏切りが影絵のようについて来る

川柳

善人が真ん中へんでする妥協

俳句

短歌

森山孝子

山本格子

中村笄子

立花恵子

土佐白園

溝江生子

川仁翠月

立花恵子

畑山草林

新藤きそ女

太田嶺伸

雪田一石

大山松子

二唐菊代

吉田佳奈

石倉岳人

医療と福祉に役立つ資格や技能を取得しよう!

厚生労働大臣指定講座
医療事務講座
医療機関で働くチャンス!
■通学制 ■通信制 ■ビデオ・CD-ROM
*豊富なクラス設定
*無料復習システムあり
*「振替受講」無料&「休学制度」で安心!
7月生募集中!
修了後、就業相談実施! 受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座(条件有)

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー2級講座
修了生数60万人の安心講座
■通信教育&実技スクーリング+実習
*スクーリングは豊富なクラス設定で振替受講無料!
*無料復習システムで実技の再確認ができる!
受講生募集中!
登録スタッフ制度あり

無料体験説明会開催!

7/13 (木) 医療事務 10:30~
ホームヘルパー 13:30~
説明会会場地図
アイリスアサセンターむつ中央 マクドナルド
むつ市旭町7-47 [駐車場有り] サンデー
むつ中央郵便局 マックスバリュ

案内書無料送呈 請求番号1546 ☎0120-555-212 資料請求...無休8:00~21:00 詳しくは www.e-nichii.net お問合せ 0178-24-2916 電話受付/平日9:00~17:15 二チイ学館 八戸校 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

表(平成16年度決算)

改革大綱』や『集中改革プラン』等に基づく、財政構造の改

況や、職員の給与および定員管理の状況については、今
これらの状況を他の地方公共団体と比べてみることによ
比較分析表』を作成しましたのでお知らせします。

責費負担の健全度、 将来負担の健全度、 給与水準の
当市と類似団体、全国の市町村平均および青森県内の市

以団体平均 類似団体とは、人口および産業構造等により全国の
市町村を88のグループに分類した結果、当該団体と
同じグループに属する団体を言います。

の健全度

【財政力指数】

財政力の乏しい市町村同士の合併により全国平均を下回る値となっていま
す。旧むつ市を除く3町村は事業所も少なく、また地場産業である漁業不振、
さらに景気低迷による個人・法人市民税の減少、固定資産税についても評価
替等の影響により減少しております。

【経常収支比率】

人件費、公債費の比率が特に全国平均を上回っております。人件費では合
併により職員、議員数とも全国平均を超えています。職員は新規採用の抑制
により今後5年間で概ね7パーセントの削減、議員は平成19年度の改選時
で65人が30人となる予定であります。公債費については元利償還がピーク
となっており、平成18年度から減少しますが、今後の地方債発行にあつて
は、事業を厳選し発行額の抑制に努めます。

【ラスパイレス指数】

全国平均および類似団体と比較しても2.5～3.6下回っています。今後
においてもより一層の給与の適正化に努めます。

【起債制限比率】

合併後は、旧むつ市の数値を0.6%上回った値となっています。地方債発
行額は、平成16年度は32億9千万円でありましたが、平成17年度は16億
7千万円、平成18年度は15億円前後となる見込みであり、平成19年度以
降も起債に大きく依存することのない財政運営に努めます。

【人口一人当たりの地方債現在高】

合併前の平成15年度における一人当たりの地方債残高(借金)は、旧むつ
市で445,976円、旧3町村は835,146円で、全国平均を上回る地方債を発行
してきたこととなります。今後は事業の緊急性・効果等を的確に把握し、事
業を厳選し地方債の発行を抑制していきます。

【人口1,000人当たり職員数】

市の面積が広大で旧町村3か所へ分庁舎を設置しているため、類似団体
と比較して職員数は多めになっています。平成17年度は30人の退職者に対
し18人の補充にとどめ、IT等の活用により行政サービスを維持しつつ、職
員の適正配置を行ないました。また集中改革プランに沿った事業の見直し、
施設管理のあり方を検証し、指定管理者制度を活用するとともに、施設の譲
渡や廃止を視野に入れ、今後5年間で職員数を7%削減する等により、適切
な定員管理に努めることとしております。

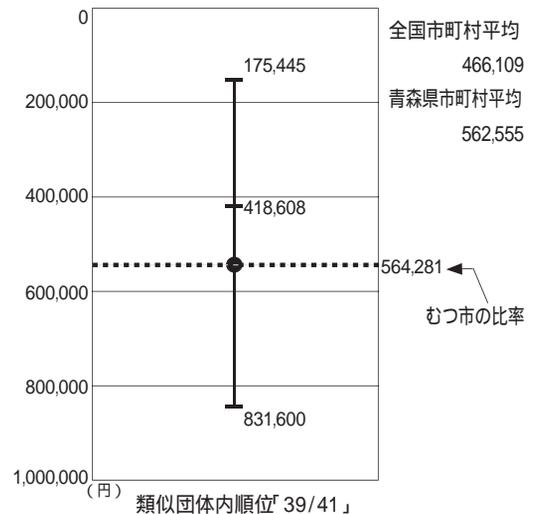
国のホームページを介し、他の団体の状況も知ることができます。

☎ <http://www.soumu.go.jp/iken/zaisei/bunsekihyo.html>

詳しくは
市財政課財政係
☎22-1111 内線242

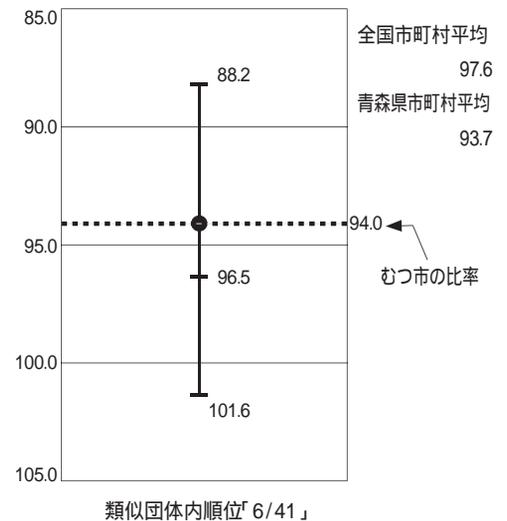
将来負担の健全度

人口1人当たり地方債現在高 564,281円



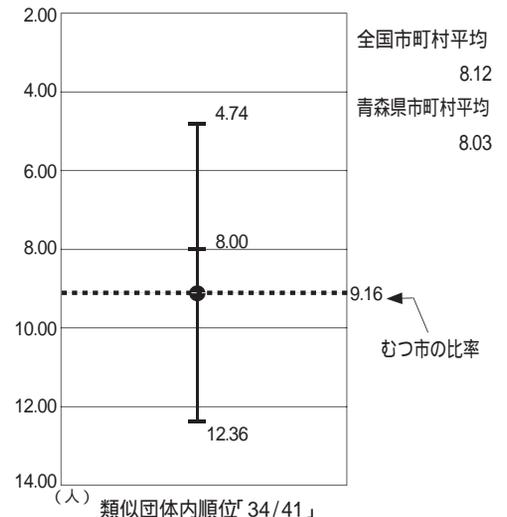
給与水準の適性度(国との比較)

ラスパイレス指数 94.0



定員管理の適性度

人口1,000人当たり職員数 9.16人



市町村財政比較分析表

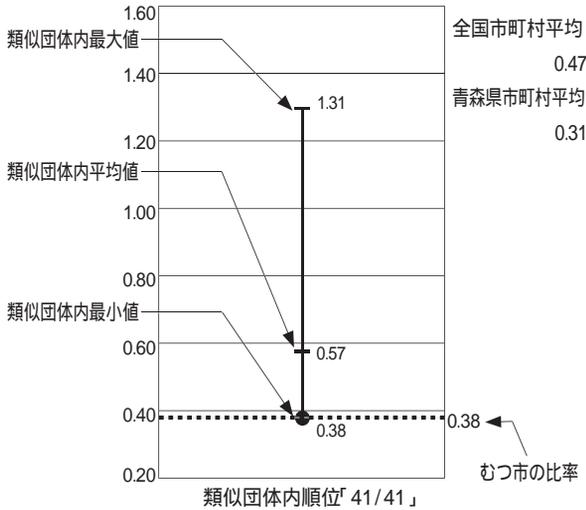
国・地方とも非常に厳しい財政状況が続く中で、『行政改革』が強く求められております。

市の予算、決算およびバランスシート等の財政状況やまでもその都度本誌でお知らせしておりますが、これらで、さらに本市の特性や課題等がわかるように『財政比較』

この表は、財政力、財政構造の弾力性、公債費適性度、定員管理の適性度の6項目の観点から、当市町村平均との比較を行なったものです。

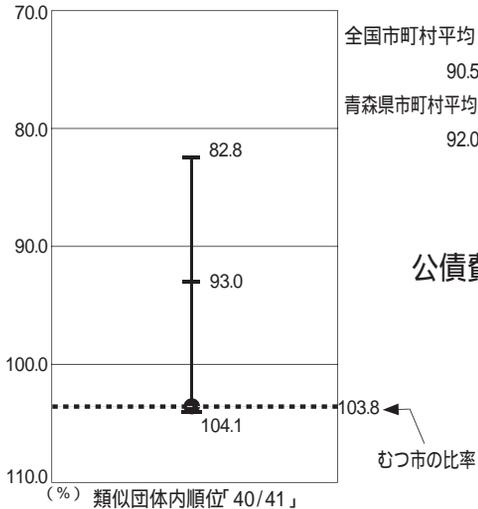
財政力

財政力指数 0.38



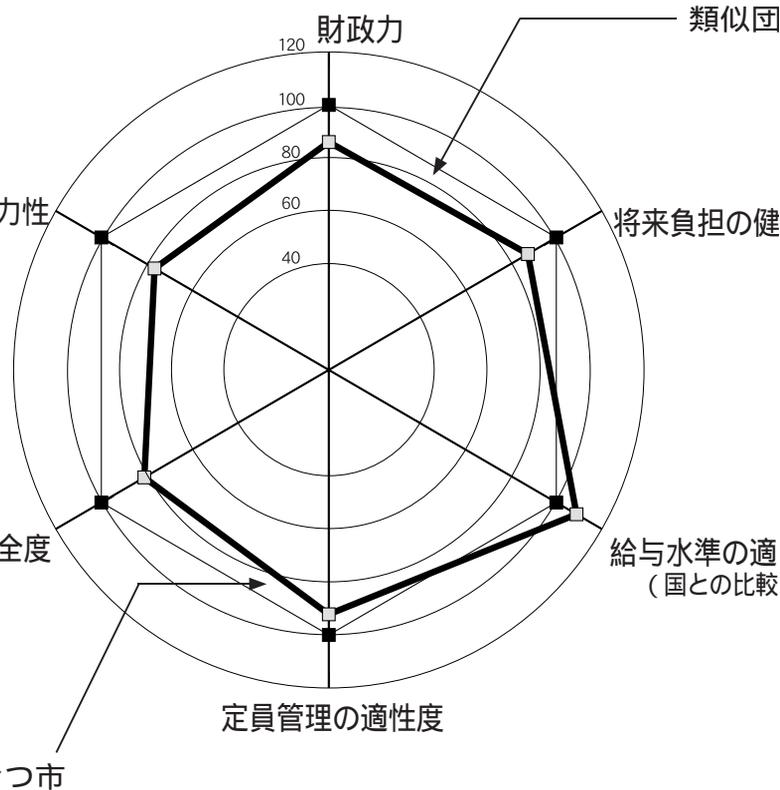
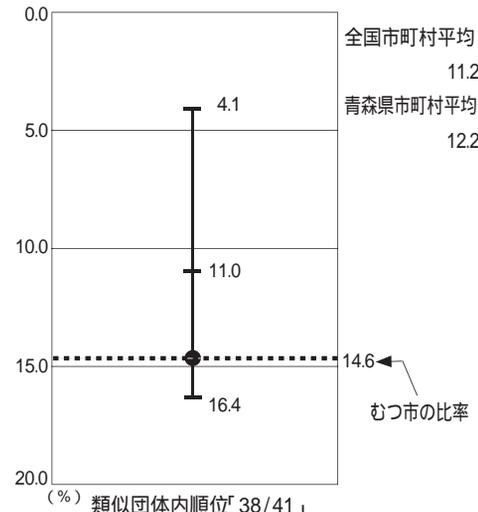
財政構造の弾力性

経常収支比率 103.8%



公債費負担の健全度

起債制限率 14.6%



上の表は類似団体平均を 100 とした時の当市の偏差値を表わしたもので、平均値の 100 を超え外に広がれば広がるほど、財政状況が良いことになります。

《用語の意味》

財政力指数

地方公共団体の財政力を判断する指数。この数値が多きほど財政力が強いとされており、1 を超えると国からの仕送り（普通交付税）を受けないこととなります。

経常収支比較

毎年経常的に支出される経費（人件費、扶助費、公債費等）が、毎年経常的に収入（税や地方交付税等）される財源に占める割合で、概ね 75% 程度が妥当とされており、数値が高いほど弾力性がなくなります。

起債制限比率

市債の返済金等に回された一般財源（使い道が定められていない財源）が税や地方交付税等に占める割合で、過去 3 年間の平均値で示されます。この割合が高くなると地方債の借入に制限を受けることがあります。

ラスパイレス指数

国家公務員の指数を 100 とした場合の、地方公共団体の給与水準の指数。

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 中央公民館 ☎24-1224
 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 川内公民館 ☎42-3113
 市立図書館 ☎28-3500 大畑公民館 ☎34-2321
 脇野沢公民館 ☎44-2110

夏を楽しもう！

～下北少年自然の家イベント情報～

夏を楽しもう！

下北少年自然の家では、小学生を対象とした『サマーミーティング』と、一般の方を対象にした『雨の一粒ハイキング』、『チャレンジキャンプ』を開催します。梅雨の合間をぬって、夏の下北の自然を満喫してみましよう。

【サマーミーティング】

いつ 7月8日(土)～9日(日)

受付 8日・午前9時～

解散 9日・午前11時30分

どんな

館内泊、魚・カニ釣り、磯あそび、魚を使ったアウトドアクッキングなど

対象

小学校5年生から中学校3年生まで

定員 30名

参加費 850円

申込締切 6月30日(金)

【雨の一粒ハイキング】

いつ 7月9日(日)

受付午後0時30分～解散午後4時

どんな

小井出川を全身ずぶぬれになりながら、北海道を望む津軽海峡に面した海岸まで下っていきます。

対象 どなたでも

定員 50名

参加費 無料

申込締切 7月3日(月)



【チャレンジキャンプ】

いつ 7月15日(土)～16日(日)

受付 15日・午前10時～

解散 16日・午前11時30分

どんな

テントキャンピング、野外炊事(バエリア風ビラフほか)、レクリエーションなど

対象 どなたでも

定員 50名

参加費 800円

申込締切 7月10日(月)

いずれも電話またはFAXでお申込みください。

問合せ・申込先

県立下北少年自然の家

☎34・5858
 ☎34・5409

弘前大学生涯学習

連続講演会() 開催

生涯学習課では、昨年に引き続き、弘前大学の講師陣による講演会を3回にわたって開催します。

普段はなかなか聴く機会のない、各分野の専門家による講演会です。第1回目をご案内しますので、ぜひこの機会にご参加ください。

いつ 7月14日(金)

午後2時30分～4時30分

どこで 下北文化会館視聴覚室

演題

『男女共同参画を理解する』

講師

弘前大学教育学部 日景弥生氏

定員 50名

受講料 無料

その他

本講座は、あおもり県民カレッジ単位認定講座となっています。電話かFAXでお申込みください。当日の申込みも可能です。



問合せ・申込先

市生涯学習課

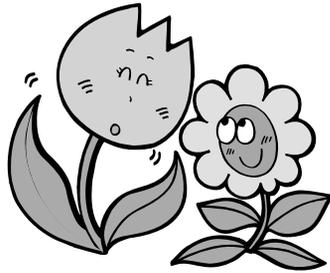
☎22・1111 内線 732
 ☎22・1488

イベント情報

イベント	開催地	期日	お問い合わせ	電話番号
世界遺産・高句麗壁画古墳展	青森市	～7月2日	県立郷土館	017-777-1585
開館記念展『シャガール『アレコ』とアメリカ亡命	青森市	7月13日～9月24日	県立美術館	017-783-3000
烏賊様レース	風間浦村	7月9日、14日～10月30日	風間浦村地域振興課	0175-35-2111
十和田湖湖水祭	十和田市	7月14日～7月17日	十和田湖国立公園協会	0176-75-2425
田んぼアート(見学)	田舎館村	～9月下旬	田舎館村産業課	0172-58-2111

Stonewall

6月の末、アメリカの様々な街でGay Pride March(同性愛者擁護運動のデモ行進)がGLF(Gay Liberation Front)といった同性愛者擁護団体によって行われます。最近、ハワイ州で同性愛者の結婚を認めるようになったというニュースによって、他の国民からすれば、アメリカでは同性愛者擁護運動がとても発展していると思われるかもしれませんが、今まで同性愛者には色々な戦いがありました。今月のデモ行進は同性愛者擁護運動の中で一番重要だと思われる事件を記念するものです。それは1969年、ニューヨークで起こったストーンウォール(Stonewall)暴動のことです。



1960年代、少数民族擁護運動が強くなり、人種差別の法律や政策に反対するデモンストレーションが全国で行われていましたが、同性愛者擁護運動はほとんどありませんでした。同性愛のことは大きなタブーと思われており、少数民族擁護運動のように政治家の論議に出ませんでしたし、同性愛者のほとんどは自分の気持ちをできる限り表に出しませんでした。多くの州で、ゲイバーのような所が禁じられており、外で同性と手を繋いだりキスしたりする男性がわいせつ罪で逮捕されたこともありました。その上、同性愛者を嫌う人に暴力を加えられるおそれも常にありました。ニューヨークのような都会でも、同性愛者の社会は表に出ることなく、力もありませんでした。警察がゲイバーを捜査して客を逮捕しても何もできませんでしたので、同性愛者の中で欲求不満の気持ちがますます強くなりました。

ニューヨーク州では、ゲイバーというのは禁じられませんが、60年代、同性愛者がよく集まるバーやクラブが様々な理由で警察に捜査されていました。1969年6月27日、ニューヨーク市警察は同性愛者や性転換者が集まるストーンウォール・イン(Stonewall Inn)という酒場を捜査しました。なぜストーンウォールが捜査対象になったのかは、今でも論じられています。警察によると、その頃、ウォールストリートの証

券会社で窃盗事件が起こり、それは、同性愛者の社員が犯罪組織(マフィアなど)に同性愛者であることをばらすと脅されて、金を盗んでいるという考えがあったそうです。そのような社員がストーンウォールのようなゲイバーで恐喝されるのを見つけられたことで警察はストーンウォールを捜査したそうです。しかし、同性愛者擁護団体によると、それはニューヨークの同性愛者の社会を恐れさせるための言い訳だけであり、このような捜査はよく起こっていたそうです。

ストーンウォールの客と店員を逮捕しようとしたら、客が抵抗しました。ある客は警察官から暴力を受けて自己防衛のために戦ったと言い張りました。酒場の周りには大勢の人が集まり初めて、警察官の捜査に対して、暴動が起こりました。その夜、2000人の同性愛者と400人の警察官が道で戦ったそうです。後2日間、デモンストレーションと暴動が続き、何百人も逮捕されました。アメリカでは、初めて大勢の同性愛者が逮捕に抵抗しましたし、初めてテレビで大きな同性愛者のデモンストレーションが起こりました。いきなり、アメリカの社会でタブーだったことが突然全国テレビで放送されました。

ストーンウォール暴動のニュースが流れてから、1週間位、ストーンウォールのデモ参加者を応援するデモンストレーションがアメリカの他の街でも起こりました。1969年の末まで、ストーンウォール暴動に参加した人がGLFのような同性愛者擁護団体を作り、様々な街や大学で活動を始めました。

ストーンウォール暴動では大勢の人が怪我をして、社会にとって大きなショックでした。同性愛者の元々良くないイメージが多くのアメリカ人にとって、さらに悪くなりました。しかし、GLFのような団体によると、ストーンウォール暴動は現在の同性愛者運動を創始する機会になったそうです。そして、同性愛者のイメージが悪くても、彼らはもう自分たちの弱い立場を大人しく我慢しないというメッセージになっています。



T.J

アノン・エレクトロニクス
大和工場

パート募集

詳しくはこちらまでお問い合わせ下さい。

TEL.0175-27-3255 FAX.0175-27-3256
東通村大字大和字冷水2-42

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のご家庭ゴミもOKです!!

- 一般廃棄物処理業許可業者
むつ市指令 第132号
- 産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号0200013723



(有)川西商会 TEL 22-2176
FAX 22-2177

むつ市の遺跡探訪(44)

〜平成の大合併に伴って〜

日本考古学協会会員・むつ市文化財審議委員

橘

善

光



昭和34年、旧田名部町と旧大湊町が合併、むつ市(当初は大湊田名部市、昭和35年改称)となり、昨年3月、平成の大合併により、4市町村が合併されたことになりましたが、それぞれの地域においても、過去数千年の歳月の上になり立つた歴史があるのはいうまでもありません。

それぞれの地域の遺跡、遺物埋蔵文化財)について、私と一緒に学んでみようではありませんか。

次回の二枚橋(2)遺跡を皮切りに、川内の榎木平(1)遺跡や脇野



平成16年実施の田名部館第2次発掘調査

沢の瀬野遺跡など、十数回にわたる遺跡探訪の旅を再開しますのでみなさん、楽しみにしてください。

むつ市消費者の会よりお知らせ

むつ市消費者の会では、消費者のみなさんの保護と消費者意識を高めるため、次のような活動をしています。

- ・各種調査(生活物資の価格等)
 - ・不用品に関すること
 - ・学習会等の開催
 - ・その他、消費生活の啓発および向上を図るための活動
- これらの活動の一環として、先ごろ、消費者の意識調査アンケートを行ないました。

これによると、老後の問題、医療費の負担増、石油製品の高騰などに関心をよせている方が多いようです。(アンケートの詳細は事務局までお問い合わせください。)

アンケートにご協力いただいた方々へ感謝するとともに、この調査結果を今後の活動に活かしていきたいと思ひます。

また、当会では、随時広く会員を募集しておりますので、どうぞお気軽に事務局までご連絡ください。

詳しくは

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

手話講習会のお知らせ



『手話』は聞こえない人たちのコミュニケーション手段です。あなたも『目で見る言葉』である手話を学んで、聞こえない人たちと心の交流をしてみませんか?

いつ

7月6日(木)・13日(木)・20日(木)

午後6時30分〜8時

受付は午後6時からとなります

どこで 下北文化会館手話点字室

受講料 無料

初めて受講する方はテキスト代として1,200円が必要です。

申込方法

事前申込は不要です。直接会場で受け付けてください。

詳しくは

むつ市つあ協会事務局・杉山

☎22・9620

市介護福祉課障害福祉係・大見

☎22・1111 内線454

『むつ来さまい館』からのお知らせ

《2階展示コーナーの紹介》

むつ来さまい館では数回に分けて2階展示ホールの紹介をいたします。

その一 観光・食のコーナー

むつ・下北の魅力を紹介するため下北の四季を映像で綴り、下北の山車を電飾コルトンで比較展示しています。

恐山はイタコの人形と音声で再現、また、レトロなお店や屋台を設定し、下北の食・ラーメンなどの雰囲気を出しています。

休館日のお知らせ

6月27日(火)は清掃のため休館とさせていただきます。

詳しくは

むつ来さまい館

☎33・8191

おかげさまで25周年になりました! 感謝セール!

6月26日(月)~6月30日(金)

布・カットクロス・レース系・和洋雑貨・手編み系など

20%OFF!!

一部対象外の商品もあります。



Life Stage からたち

むつ郵便局となり

- 営業時間 9:00am~7:00pm
- 定休日 第2・第4日曜日

☎22-8848



【無料イベントのご案内】

当館では、7月16日(日)に「海の日・開館記念イベント」を開催します。当日は無料開放し、先着100組のお客様にはプレゼントをご用意しております。また、映画上映、ちびっこ工作教室、探求コーナー等、楽しい企画がいっぱいです!

むつ科学技術館が平成8年7月20日(土)「海の日」にオープンして以来、たくさんのお客様にご来館いただき、早10周年となりました。この場を借りて、お礼申し上げます。これからもむつ科学技術館をよろしくお願いたします。



【7月からの探求コーナーのご案内】

7月から『電子発見の歴史を調べよう』に替わり『光の不思議な世界を調べよう』を開催します。開催日は毎週日曜日です。メニューは次の通りですので、ご来館の際にはお気軽にご参加ください。

超低温の世界を調べよう『11:00 11:30 2階休憩コーナーにて』
液体窒素を使って、色々なものを凍らせるなどの実験を行ないます。

光の不思議な世界を調べよう『15:00 15:30 科学実験工房にて』
エジソンの電球や、レーザーを使った光通信の実験を行ないます。

【巡回展～電気をつくろう～のお知らせ】

4月13日より開催しておりました巡回展『電気をつくろう』が7月13日(木)を持ちまして終了いたします。巡回展は入館料のみでお楽しみいただけます。終了まで残りわずかです。ぜひ『電気をつくろう』で楽しく遊んで学びましょう!

問い合わせ先
むつ科学技術館 ☎25-2091
☎25-2092
http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取りきはご遠慮ください。

ゆずってください

子ども服女子用(130 cm)
子ども服男子用(80 cm、100 ~ 110 cm)
婦人服(L Lサイズ) 本棚(扉付き)

詳しくは
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり
サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングは毎週月曜日になりました。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください!

例えば...

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

7月の予定

3日、10日、24日、31日

詳しくは
青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

廃車高価買入中



有むつパーツ

くるマックむつ店
青森県むつ市南赤川町10-18
営業時間: AM8:30~PM6:00
定休日: 日曜・祝日

☎0120-70-6282 ☎0175-22-1021

要らなくなったお車、安心買取り!

- ◆不動産・長期放置車輦等もOK
- ◆車輦持ち込みプラス査定
- ◆トラック・ディーゼル車は更に高価買入中
- ◆お見積もり無料&引取り費用無料

まずは、お気軽にお電話下さい

※申し訳ございませんが、廃車手続き費用は別途かかりますよ!

ある日、どこかで

6月1日(木) / 第二川内小学校田植え



6月3日(土) / 田名部地区商店街フラワーモール整備事業



6月3日(土)~4(日) / 中型いか釣り船出港(大畑漁港にて)



6月8日(木) / 植樹祭(川内湯野川山国有林にて)



健康いきいき

美人マツサージ

養護老人ホーム『釜臥荘』では、地域のみなさんと交流を深めるため、美容交流会を開催いたします。利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

いつ 7月12日(水)

午後1時～3時

どこで 養護老人ホーム『釜臥荘』
どんな

顔、手が美しくなるためのツボと自分でできるマツサージ

持ち物 筆記用具、フェイスタオル

対象者 市内在住の方

定員 25名

参加料 無料

指導 ササキ美容院リフレッシュアチスト

北山輝美氏

申込締切 7月5日(水)

電話でお申込みください。定員になり次第締切らせていただきます。

問合せ・申込先

養護老人ホーム釜臥荘

山上・畑中 ☎23・4514



『ひろば』リフレッシュタイム

『初心者』のツールペイント講座

初めての方でも簡単に作れます。サンドペーパーのかけ方から始めます。挑戦してみませんか？

いつ 7月12日(水)・14日(金)

午前9時30分～正午

どこで

下北文化会館ボランティア室

費用 2,000円(材料費込み)

どんな

うさぎの壁掛け(26cm×18cm)

ドアップレト・表札にもなります。

持ち物 エプロン

定員 15名

申込締切 7月5日(水)

小さいお子様のいる方は、託児いたします。(詳しくはお問合せください)
今回は8月末で作品は、『ティッシュボックス』の予定です。

問合せ・申込先

子育て支援ネットワーク『ひろば』

畑中 ☎22・7893

夏の『ふれあい広場』へお気軽にどうぞ

学齢以下のお子さん、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒にでもお気軽にお出かけください。メイトみなでお待ちしています。

いつ・どこで

7月4日(火)・水源池公園

7月10日(月)・海老川コミュニティセンター

7月24日(月)・教育研修センター

8月27日(日)・下北文化会館
『人形劇公演』

9月5日(火)・水源池公園

9月11日(月)・トントウビレッジ
『親子ふれあい見学会』

9月26日(火)・教育研修センター

見学会以外は午前10時～11時30分

準備するもの

おもちゃ、絵本は準備しておきますが、おやつ、飲み物などは各自で用意ください。



昔の遊びについて

昔、下北地方に『黒札』と言うカルタあそびがあったと聞いていますが、遊び方をご存じの方はいらっしやいますでしょうか。

今の時代は、ファミコンなどが主流で昔の遊びが忘れ去られていくことから、昔遊んだカルタなど、どの遊び方を史料として残し、子ども会活動等へ普及させたいと考えております。

問合せ

松山町3-7 県営住宅1-4

柴田 ☎22・0084



<<< = 燃料価格ニュース = >>>

6月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	77円	74～84	76円
☆18ℓ配達価格	1,425円	1,332～1,512	1,412円
《LPGガス》☆LPGガス5m ³	4,497円	4,331～4,673	4,497円
☆LPGガス10m ³	7,153円	6,920～7,350	7,153円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	134円	131～139	133円
☆軽油1ℓ現金	111円	109～116	111円

※むつ市消費者の会モニター調べ

夏の特別教室
夏休み前から始められます!
参加申込み受付中

◆受講料◆
算国2教科 8,000円(税込)
9回の教室学習と家庭学習
入会金・教材費不要

◆学研新町教室
◆学研下北文化会館教室
☎23-0404 (柿本弘子)
☎090-6220-0990

◆学研金曲教室
☎22-4122 (辻浦千尋)

販売・電話勧誘は一切してありません。

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
学研教室青森事務局
〒030-0821 青森市堤町2-1-3
0120-889-100

同時 指導者募集中
地域の子どものために教室を開きませんか
※資格/25～45歳の教職資格のある方
自宅もしくは貸会場で開ける方

これからの予防接種日程

== 個別予防接種 ==

種類	対象児	実施日
麻しん風しん	1才～2才未満の幼児および小学校入学の前の幼児(年長児)で、麻しん・風しんのいずれも未接種未罹患の方	7月4日(火)
三種混合	3か月～7才6か月未満	7月25日(火)
受付時間	佐藤小児科 14:00～17:00 ちばクリニック 14:00～15:00(接種時間14:00～15:30) 菊池医院 13:30～14:30 どんぐりクリニック 14:00～15:00 脇野沢診療所 13:00～13:20(10日前までに予約が必要です)	



お元気ですか!

保健コーナー

(詳しくは) 市健康推進課 電話22-1111 内線443・445
 川内庁舎健康福祉課 電話42-2111
 大畑庁舎健康福祉課 電話34-2111 内線181・162
 脇野沢庁舎健康福祉課 電話44-2111

健康教室・健康相談・健康診査



赤ちゃん教室(小児科)	むつ地区
7月26日(水) 生後4か月～9か月になるまでの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室	
離乳食教室	むつ地区
7月26日(水) 平成17年11月および平成18年3月生まれの乳児 10:10～10:20 下北文化会館集会娯楽室	
10か月児健康診査	むつ地区
7月27日(木) 平成17年9月生まれの乳児 12:20～12:30 下北文化会館検査健診室	
1才6か月児健康診査	むつ地区
7月20日(木) 平成16年12月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館検査健診室	
2才児健康診査	むつ地区
7月6日(木) 平成16年1月生まれの幼児 13:00～13:20 下北文化会館検査健診室	
3才児健康診査	むつ地区
7月11日(火) 平成15年1月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館検査健診室	



赤ちゃん相談・離乳食教室	川内地区
7月10日(月) 平成17年9月～平成18年2月生まれの乳児 9:50～10:00 健康管理センター	
赤ちゃん相談・離乳食教室	大畑地区
7月25日(火) 生後4～5か月の幼児 10:00～10:15 総合福祉センター(ふれあいかん)	
赤ちゃん相談・離乳食教室	大畑地区
7月25日(火) 生後7～8か月の幼児 13:15～13:30 総合福祉センター(ふれあいかん)	
2才児健康診査	大畑地区
7月18日(火) 平成15年10月～平成16年1月生まれの幼児 12:00～12:15 総合福祉センター(ふれあいかん)	
赤ちゃん相談・離乳食教室	脇野沢地区
7月5日(水) 生後3か月～1歳未満の乳児 10:30～12:00 脇野沢地域交流センター	
健康なんでも相談	全地区
毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課健康相談室	
7月の健康相談(高血圧)・予約制	全地区
毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00 市健康推進課健康相談室	

7月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

11日(火) 脇野沢庁舎(成分献血) 7月4日までに予約が必要です。健康福祉課 電話44-2111	9:30～14:30
18日(火) デンコード(株)むつ店	10:30～16:00
むつ高等技術専門学校 株末村鉄工所 桜木園	9:30～11:30 13:00～14:00 14:50～16:10
海上自衛隊岸壁 造修補給所 総監部	10:30～11:45 13:00～14:30 15:00～16:10
むつ市役所 むつ消防署 むつ総合病院	9:30～11:20 13:00～14:00 14:40～16:00

7月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

2日(日) 中央内科クリニック	☎ 28-4550
9日(日) 村中内科・心療内科	☎ 23-0120
16日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 23-0033
17日(祝) ちば小児科アレルギー科クリニック	☎ 33-8001
23日(日) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック	☎ 24-2055
30日(日) たなか泌尿器科クリニック	☎ 28-2660



第34回おしまこ流し踊り

参加団体募集

田名部神社例大祭を彩るイベントとして、毎年8月18日午後7時から9時まで行なわれております『おしまこ流し踊り』の参加団体を募集いたします。

参加条件

1 団体30名以上で構成
 衣装は各団体で用意する

応募締切 7月14日(金)

問合せ・申込先

(社)むつ市観光協会事務局

☎ 23・1311
 ☎ 22・0070

@ff第15回記念 あおもり映画祭 むつ会場

いつ 7月17日(祝)
 どこで むつ来さまい館Bホール
 上映時間 のど自慢 13:00 ~
 ゲロッパ! 15:30 ~

入場料 無料(要整理券)
 整理券はむつ青年会議所で取扱中です。
 当日受付もあります。

配布場所 まさかりプラザ1階(むつ市柳町1-10-25)
 取扱時間 平日のみ(9:00 ~ 17:00)

問合せ・申込先
 (社)むつ青年会議所事務局
 22-4360



のど自慢 1999年 / 112分)



ゲロッパ! GET UP(2003年 / 112分)