



66,736 人 (+ 38 人)

11月1日現在の住民基本台帳による人口

()内は前月からの増減

男 32,480 人 (+ 30 人)

世帯数 28,500 世帯

女 34,256 人 (+ 8 人)

(+ 1 世帯)

むつ 市政だより



『いも、とつたど〜!』

(10月24日・川内あたご幼稚園、いも掘り体験にて)

11.10

～ 戸籍が変わります～

戸籍電算化 平成 19 年 2 月 5 日 (月) よりスタート

市では、戸籍事務の迅速化、簡素化および行政サービスの向上を図るため、コンピュータによる新システムを取り入れて戸籍事務を行ないます。

新しく発行される全部事項証明
(従来の戸籍謄本にかわるもの)

これまでの戸籍証明書の様式

(101)全部事項証明

本 籍 名	東京都富士区坂下一丁目20番地
氏 名	富士 太郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製日】平成17年1月1日 【改製事由】平成6年法律第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【氏】太郎 【配偶者区分】夫 【生年月日】昭和43年7月5日 【父】富士 幸太郎 【母】富士 幸子 【配偶】長男
身分事項 出 生	【出生日】昭和43年7月5日 【出生地】東京都富士区 【届出日】昭和43年7月13日 【届出人】父
婚 姻	【届出日】平成10年1月2日 【配偶者氏名】矢野小雪 【届出戸籍】東京都富士区坂下一丁目19番地 富士 幸太郎
戸籍に記載されている者	【氏】小雪 【配偶者区分】妻 【生年月日】昭和42年12月12日 【父】矢野 博一 【母】矢野 彩子 【配偶】三女
身分事項 出 生	【出生日】昭和42年12月12日 【出生地】東京都富士区 【届出日】昭和42年12月15日 【届出人】父
婚 姻	【届出日】平成10年1月2日 【配偶者氏名】富士 太郎 【届出戸籍】甲山県乙野宮市宇内原123番地 矢野 博一
以下余白	

発行番号 0000033
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。
平成18年9月9日
東京都富士区長 乙原 幸太郎 職印

戸籍証明書の新旧比較表

項 目	電算化前(2月2日まで)	電算化後(2月5日から)
名 称	戸籍謄本	全部事項証明書
	戸籍抄本	個人事項証明書
書 式	文章体・縦書き	項目別・横書き
用 紙	B4判横長・B5判縦長	A4判縦長
	再生紙	地紋紙(偽造防止用紙)
証明印	朱色の電子印	黒色の電子印
手数料	1通450円	

【戸籍の氏名の誤字などを解消します】

戸籍の文字は、常用漢字・人名漢字および漢和辞典に掲載されている文字で記載することになっています。これまでの戸籍の中にある手書き処理のもので、書き癖等により氏名の文字が誤字や異なる字体で記載されている場合は、漢和辞典などにある正しい文字に置き換えてコンピュータに記録されます。

該当される方には、1月上旬に文書でお知らせします。
みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

【時間短縮、手数料は同額】

これまで、戸籍や除籍などの証明書は、主に手作業で作成していたので交付するまでに時間(日数)がかかっていましたが、コンピュータ導入後は大幅に短縮されます。
なお、証明手数料は変わりません。

〈詳しくは〉

- 市市民課 ☎22-1111 内線 312・313
- 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111 内線 135
- 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111 内線 122
- 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111 内線 84

下北地域県民局県税部から

不動産取得税の軽減制度についてのお知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。その軽減制度として次のものがあります。

- ・【住宅の取得についての軽減制度】
- ・新築で床面積が50㎡以上240㎡以下である住宅（特例適用住宅）、または前記の条件で未使用の建売住宅等を購入した場合、最高1千200万円が価格から控除されます。
- ・既存（中古住宅を自己の居住のために取得し、その床面積が50㎡以上240㎡以下のもので、新築後の経過年数が20年以内（未造である場合、住宅の新築された時期に応じて最高1千200万円が価格から控除されます。



- ・【住宅用土地の取得についての軽減制度】
 - ・土地を取得した日から3年以内にその土地の上にある特例適用住宅を取得、または土地を取得した日前1年の期間内に特例適用住宅を取得していた場合には、法律で定める金額が税額から減額されます。
 - ・平成15年3月31日までの土地の取得で、取得日から3年以内にその土地の上にある住宅を取得（同時取得を含む）、または取得した日前1年の期間内にその土地の上にある住宅を取得していた場合には、税額の4分の1が減額されます。
- なお、これらの軽減を受けるためには申告が必要となります。

〈詳しくは〉

下北地域県民局県税部

☎22-18581 内線207

～むつ税務署から

『e-TAX (イータックス 国税電子申告・納税システム)』 相談窓口のお知らせ～

むつ税務署では、自宅やオフィスからインターネットを利用して申告・納税ができる『e-TAX (国税電子申告・納税システム)』の相談窓口を開設いたしました。

利用開始の手続きなど、ご不明な点は担当の職員がご説明いたします。ぜひご利用ください。



〈詳しくは〉

むつ税務署総務課 ☎22-3294

調査部門 ☎22-4986

☎http://e-tax.nta.go.jp

納税週間開設のお知らせ

市では、勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

《開設日時》

11月25日～30日まで(土、日曜含む)
平日・午前8時30分～午後7時30分
土、日曜・午前8時30分～午後5時15分

《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課および大畑庁舎管理課
(脇野沢庁舎は開設していません)

〈詳しくは〉

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 192

川内庁舎管理課 ☎42-2111 内線 114

大畑庁舎管理課 ☎34-2111 内線 143

新むつ小川原開発基本計画に係る環境影響評価準備書にご意見をください

〈募集期間〉 10月27日(金)～12月11日(月)

〈縦覧場所〉 青森県エネルギー総合対策局、県立図書館、新計画の対象地域である市町村役場など39か所

〈意見提出方法〉 郵送、FAX、メールのいずれかの方法

〈詳しくは〉

青森県エネルギー総合対策局

☎017-734-9740 ☎017-734-8213

☎enerugi@pref.aomori.lg.jp

☎http://www.pref.aomori.lg.jp/mo/junbisho.html

むつ市地域包括支援センター 設置運営委託事業者募集のお知らせ

市では、平成19年度から「地域包括支援センター」を設置運営していただけの事業所(法人)を募集します。

地域包括支援センターは、介護保険制度により地域高齢者の心身健康の維持、保健・福祉・医療の向上、生活安定のために必要な援助、支援を包括的に行なうことを目的に、平成18年度から市町村に設置が義務づけられている地域拠点です。

市が現在設置を終えている直営のセンターは、全圏域を対象として継続し、新規設置の各センターと協働して事業にあたります。

〈対象圏域〉
市が日常対象圏域として定めた全圏域を2区域に分割し、そ



れぞれに1か所ずつセンターを設置します。募集にあたっては、1事業者(法人)につき1区域とし、複数法人による共同応募も可能としますが、特定法人が単独で1区域に応募したほか共同応募は不可とします。

〈業務内容〉
介護保険法第115条の39第1項に規定される、事業の実施にかかる業務および市が別に定める業務

※介護保険等に付帯して発布される政令等により追加される業務を含みます
〈委託期間〉
平成19年4月1日～平成22年3月31日

※契約は単年度ごとに締結します
〈募集期間・受付時間〉
11月15日(水)～11月24日(金)
午前9時～午後5時

〈応募方法〉
関係書類を直接、市介護福祉課にご持参ください。

〈その他〉
応募資格、その他詳細については「募集要領」をご覧ください。

問合せ・募集要領配布・応募先
市保健福祉部介護福祉課

☎ 22-11111 内線 431
33-11101

『第20回青森県統計 データフェア』のお知らせ

〈いつ〉11月25日(土)～26日(日)
午前9時～午後5時

〈どこで〉
八戸市・八食センター厨ホール
〈どんな〉

- ・統計パネル展示
 - ・統計グラフコンクール優秀作品展示
 - ・パソコン実演(グラフ作成、青森県統計データランド紹介)
 - ・統計クイズラリー
- 〈入場料〉無料



〈詳しくは〉

青森県企画政策部統計分析課

管理・教育統計グループ
☎ 017-734-9164

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをとお勧めします。

〈詳しくは〉

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278
市国保年金課国民年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

11月20日(月)・25日(土)・26日(日)・27日(月)

12月4日(月)・9日(土)・10日(日)・11日(月)

平日・午前8時30分～午後7時/土、日曜日・午前9時30分～午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所

労働者・事業主のみなさま！ 職場でのトラブル解決を労働局がお手伝いします！

無料の『個別労働紛争解決援助制度』をご利用ください

個別の労働者と事業主の間の解雇、配置転換、賃下げ、セクハラ等の労働関係のあらゆる紛争を対象に、次の制度を無料でご利用いただけます。

1. 総合労働相談コーナーにおける情報提供・相談
2. 青森労働局長による助言・指導
3. 青森紛争調整委員会(弁護士・大学教授等により構成)によるあっせん
(ただし、あっせんは募集・採用に関するものを除く)



〈詳しくは〉

青森労働局総務部企画室 ☎017-734-4212

☎ <http://www.aomori.plb.go.jp/seido/seido01.html>

むつ労働基準監督署庁舎内総合労働相談コーナー ☎22-3136

むつ市小川町新大橋補修工事に ご協力をお願いします

10月17日からむつ恐山公園大畑線の小川町『新大橋』において、橋梁補修工事を行なっています。

工事の期間中は、歩行者の通行はできますが、車両の通行ができなくなり、迂回をお願いしています。

ご近隣の住民のみならず、ご利用のみならずには、振動、騒音、渋滞および迂回等でご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

〈工事・車両通行止期間〉

平成18年10月17日～平成19年3月20日

〈車両通行止時間〉

昼夜間(終日)

〈工事場所〉

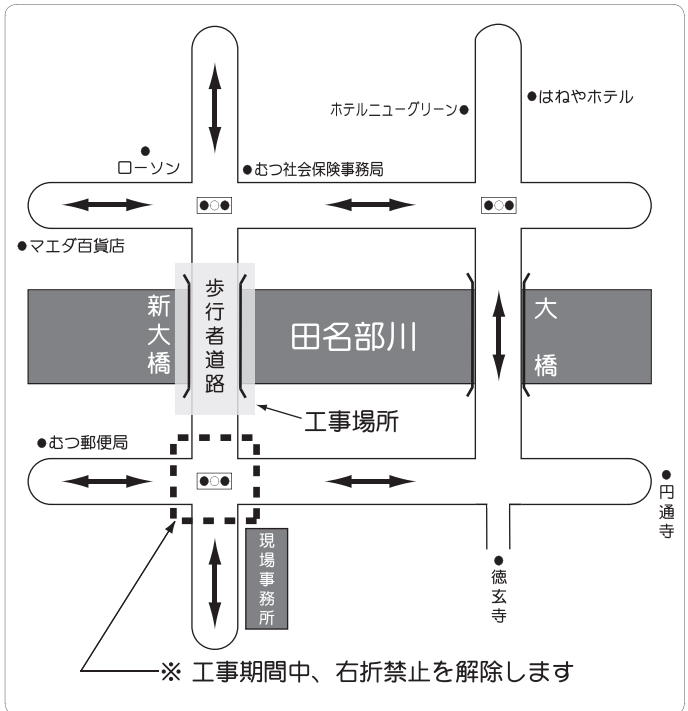
むつ市小川町地内

〈工事日〉

平日・土曜日・祭日(原則として日曜日は全休します)

〈工事時間〉

原則として午前8時～午後5時



〈詳しくは〉

青森県下北地域県民局地域整備部道路管理課

☎22-8581 内線 267

エネルギー講演会
 木久蔵のみた
 当世暮らし事情
 『エネルギーは無敵じゃない』
 講演者 林家木久蔵氏
 日程 平成18年11月26日(日) 13:30~15:45
 会場 むつ最上ホール イベントホール
 入場無料
 主催 青森県 青森県民局

〈詳しくは〉
 市エネルギー対策課
 ☎22-11111 内線231

エネルギー講演会を開催します
 市では、最近のエネルギー事情等についての講演会を開催いたします。
 入場は無料です。多数ご来場ください。
 (い) 11月26日(日)・午後1時30分～3時45分
 (どこ)でむつ最上ホール
 (どんな) 講演
 ・ 講演 『地球環境問題とエネルギー』
 京都大学原子炉実験所教授 中込良廣氏
 ・ 特別講演 『木久蔵のみた当世暮らし事情』エネルギーは無敵じゃない』
 落語家 林家 木久蔵氏

一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

〈試験日時・場所〉

12月17日(日) 午前9時・むつ総合病院東診療棟3階会議室

〈申込受付期間〉

11月20日(月)～12月1日(金)・午前8時30分～午後5時

※①土・日曜日、祝祭日を除く

※②郵送の場合は12月1日(金)の消印有効

〈申込書類の請求〉

申込書類は、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。

〈詳しくは〉
〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号
むつ総合病院総務課人事係
☎22-2111 内線 3221
🌐www.hospital-mutsu.or.jp/

採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
作業療法士	1名	教養試験 適性試験 小論文試験 面接試験		免許がある方または平成19年5月31日までに免許を取得する見込みのある方

あわせて臨時職員も募集します

むつ総合病院で働いてみませんか？ 当院では、臨時的に働いていただける方を募集します。

希望される方は、直接お問い合わせください。

募集職種	募集人員	賃金日額	必要免許	その他
看護師	5名	8,800円～10,240円 (月203,000円)	看護師	・勤務に応じ、時間外手当、夜間看護手当等の支給があります。 ・経験に応じて賃金日額を決定いたします。

〈採用方法〉個人面接による選考

〈雇用待遇〉社会保険・雇用保険制度加入・年次有給休暇・特別休暇あり

創業支援セミナー開催のご案内

本セミナーは、創業・開業を進めるにあたって必要な基礎知識をわかりやすく解説するものです。開業を計画されている方や、転業をお考えの方など、どなたでも受講できますので、お気軽にお申し込みください。

12月9日(土)～10日(日)
両日とも午前10時～午後4時
〈どこで〉むつ来さまい館
〈どんな〉

- ①今、なぜ創業なのか
- ②新たな時代のビジネスと有望ビジネス

③ビジネスプラン作成のポイントほか

〈講師〉

ジャイロ流通研究所所長 大木ヒロシ氏

〈受講料〉無料

〈申込方法〉

12月5日(火)までに電話かFAXでお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉
むつ商工会議所

シニアアドバイザーセンター
☎22-2283 内線71
☎22-0167

がんばる中小企業を応援します

企業等OB人材・アドバイザー活用事業所募集

〈募集対象〉

・OB人材

『企業等OB人材マッチング事業』
この事業は経済産業省の事業で、定年退職したOBのみならずの持つ経験を、地域の中小企業活性化に活かそうとするものです。

退職後も自らの知識・経験などのノウハウを活かしたいという意欲を持った企業OBとそのノウハウを経営に活かしたいという中小企業・ベンチャー企業等へスキルの受け渡し(マッチング)を支援します。事業の詳細はホームページをご覧ください。

・企業
OB人材をアドバイザーとして活用したい事業所

〈詳しくは〉

企業等OB人材マッチング青森協議会事務局(青森商工会議所内)
☎017-734-1311
🌐http://www.ob-omori.jp/

土砂災害防止法に基づく区域指定に関する説明会の開催について

土砂災害防止法に基づく、むつ地区の区域指定に関する説明会の開催を、市政だより『10月25日号』に引き続き、お知らせいたします。今回は、12月に開催する住民説明会ですので、ぜひ関係住民のみなさまのご参集をお願いいたします。

なお、説明会は、危険対象箇所を含む町内単位で開催していますが、開催日時および会場については、10月25日号、本号および12月15日号に分けてお知らせしています。また、各町内の危険箇所については、説明会場ごとに『土砂災害危険箇所マップ』を作成し、説明会開催の前に市政だよりに折込みし、配布いたします。

- 《説明内容》
- 1 『土砂災害防止法とは』（ビデオ上映）
 - 2 土砂災害防止法制定の経緯について
 - 3 区域指定を予定している箇所について
 - 4 区域指定により講じられる施策について

《むつ地区の急傾斜地・土石流の警戒・特別警戒区域一覧》

町名
浜関根、出戸、高梨、宮後、土手内、赤坂、小川町二丁目、柳町二・三・四丁目、女舘、松山町、十二林、石蕨平、近川、中野沢開拓、荒川町、越葉沢、松森町、文京町、並川町、大平町、大湊新町、大湊上町、大湊浜町、川守町、宇田町、桜木町、大湊町、宇曾利川の各一部の地域

《説明会場》

開催日時	説明会場	説明会参集町名
12月5日(火)	18:30 ~ 19:30	大湊小学校体育館 大湊浜町
12月7日(木)		大湊小学校体育館 大湊上町
12月12日(火)		大平中学校体育館 大湊新町
12月14日(木)		大平中学校体育館 大平町、並川町
12月19日(火)		大平中学校体育館 荒川町、越葉沢、松森町、文京町
12月21日(木)		第二石蕨平集会所 石蕨平

《問合せ先》
 市総務部防災調整課 ☎22-1111 内線 151
 下北地域県民局地域整備部河川砂防管理課
 ☎22-8581 内線 270

平成18年度むつ市体育協会スポーツ賞表彰

去る10月8日、第46回むつ市民体育大会が開催されました。あいにくの雨で開会式は中止となりましたが、むつ市体育協会スポーツ賞表彰式が行なわれ、仲谷勉さんが表彰されました。



仲谷さんは、昭和39年5月からむつ市卓球協会の役員として、協会の組織体制の強化、卓球人口の拡大および選手の強化育成を図るなど、むつ市卓球協会発展のため多大なる貢献をいたしました。また、北奥羽総合体育大会や青森県民大会のむつ市監督として好成績を残しました。



むつ市陸上競技協会 『むつ市長表彰』『文部科学大臣表彰』受賞

むつ市陸上競技協会は、去る9月1日の市制施行47周年記念にあたり、むつ市チームの青森県民駅伝競走大会『市の部5連覇・総合4連覇』獲得に貢献したことに、教育芸術スポーツ等功労分野で『むつ市長表彰』を受賞しました。

また、長年にわたり、むつ地域の陸上競技普及振興に成果を上げた功績が認められ、10月3日に生涯スポーツ優良団体として『文部科学大臣表彰』を受賞しました。



青森県内 温泉ホテル プラン	忘年会 予約 受付中!!		札幌 シティーで 忘年会 (飛行機プラン)
青森県外 (岩手・秋田) 温泉ホテル プラン	湯の川 温泉で ご宴会	仙台 シティーで 忘年会 (J.R.プラン)	函館 シティーで 忘年会 (J.R.プラン)

資料・パンフレットを多数取りそろえております。お早めにお申込み下さい。

三八五観光 (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎ 22-1188

ザ・雪合戦レンタル

各種看板

ハルマツト雪玉製造機/ゼッケン/シールド-BOX

売上アップ支援業務 **ヨシザキ・アド企画** ☎22-2174

第10回むつ市『ふるさと展』を開催します! 今、下北の海運文化をみつめる

わたしたちの住んでいる『むつ・下北』、何げなく暮らし、まるであたりまえのように存在する『むつ・下北』、自然豊かで四季折々の表情を見せる『むつ・下北』、そんな『むつ・下北』の歴史の一端をのぞいてみませんか。
今回は、今、下北の海運文化をみつめることのテーマで、開催します。



泉龍寺の屏風



兵主神社の絵馬



江戸時代、いやその前から『むつ・下北』の人々は、海に漕ぎだし、交易を結んでいました。北前船での交易は、田名部七湊といわれた『天畑、易国間、大間、佐井、川内、脇野沢、大平・安渡』を中心に興隆を極め、決して『さいはて』の地ではありませんでした。それらの海運交易は下北半島に多くの影響を残しました。現代に残るそれら下北の海運文化を見つめ直してみたいと思います。

普段なかなか見ることのできない貴重なものを展示します。この機会にぜひご覧ください。

いつ11月25日(土)・26日(日)
いずれも午前9時～午後5時

どこで 市立図書館
(入場料) 無料

詳しくは

市教育委員会生涯学習課文化係
☎22-11111内線733

秋の自然観察会へどうぞ

なんとなく人恋しくなる秋のこの季節、下北野鳥の会の協力を得て、今回は大湊地区を散策します。頬を赤く染める寒風の中、けなげに生きる野鳥をあたたく見守る、そんな休日を通してみませんか。

いつ11月19日(日)

午前9時～正午(※雨天中止)

どこで

大湊湾と水源地公園

(海上自衛隊大湊航空隊正門前集合)

どんな

大湊湾ではガン・カモ類など冬鳥と、運がよければカワセミ、公園ではヒガラ・シジュウカラ・アカゲラなどの小鳥類を観察します。

準備するもの

・ 双眼鏡(現在お持ちのもので結構です)

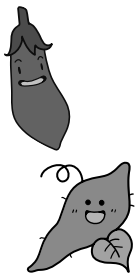
自然農法収穫感謝祭

MOA自然農法はまなす会では、自然農法や有機野菜に触れ合うイベントを開催します。

新鮮な野菜がいっぱいです。ご近所お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

いつ11月19日(日)

午前9時30分～午後3時



・ 長靴・筆記用具・防寒具
・ 飲み物・虫除け対策など
(申込締切)

11月17日(金)※土・日曜日を除く

問合せ・申込先

市生涯学習課文化係

☎22-11111内線733

どこで MOA下北センター

※むつ市小川町、東北電力向い

どんな

☆ 自然農法セミナー(午前10時)
☆ 自然農法米餅つき体験(午前11時)
☆ 自然食・お茶・お花の体験コーナー
(500円で券を購入、限定70名)

☆ 自然農法有機JAS野菜の即売
☆ 焼鳥・豚汁・おしるこ等各種模擬店

詳しくは

MOA自然農法はまなす会
☎22-2052

ストレス解消、胃腸によく効く笑撃のユーモア本

「出前一笑」

著者 笹沼 正悦 (むつ市川内町)

1,300円(税別)

- ◆ ライブドアブックス(ストレス・胃腸の部) ランキング第1位
 - ◆ アマゾン(創栄出版刊) ランキング第1位
- ご家庭の常備薬がわりにぜひ一冊を!



ユーモア、感動、思わず「うーん……」読後感がここよく疲れます!
創栄出版

販売店
・ 平安堂
・ 富岡書店(川内)
・ 吉田商店(脇野沢)

まだ使える!! 不用品 買います!!

- 家電品・家具・衣類・貴金属
- 贈答品・雑貨品・楽器・つり具
- 工具類・事務、厨房用品・その他

店内、お持ち込み大歓迎!
出張買取もOK!

むつ市小川町1-6-9(マエダ近く)
リサイクルストア **タイヨードー**
☎0175-22-7288

街の自然

むつ市に来る前に『青森県は自然がたくさんあってとてもきれいなところですよ』とたくさんの人に言われてきました。それで、私はアメリカから飛んできて、青森に来る前に3日間も東京で研修してきましたので、青森に着いたときは確かに自然がいっぱいありますねと思いました。

むつに来る途中で海も見えて、むつに着くと釜臥山もとてもきれいで素敵な場所だと思いました。でも、2か月もむつに住んで来て、むつで自然が多いということがちょっと不思議になってきました。

山も海もとてもきれいで毎日見えるのは幸せなのですが、市内の自然はそれほど多くないと思います。日本の他の街と比べたら、確かに多い方だと思いますが、アメリカの街と比べたら、普通かちょっと少ない方だと思います。私の故郷は都会と言えますが、むつ市内と同じくらい自然が多いです。むつ運動公園の前の道路でたくさんの桜の木がきれいに並んでありますね。アメリカなら繁華街以外の街の中はほとんどそういう感じですが、モールの駐車場でも木や花がいっぱい育っています。

でも、むつはアメリカよりとてもいい自然なところがあると思います。それは特に大湊の方で山と海がとても近くにあるということです。私の故郷も海と山があるからきれいと言われていますが、山があるとと言っても、うちからは見えますが、スキー場までは車で1時間半もかかります。むつみたいにスキー場から海が見えるところはアメリカにないと思います。むつのそういうところはとてもいいです。

アメリカでは海の近くに街を作っても、山の近くに住むのが大変ですから、むつのように本当に山の隣に街があるというところ

はあまり見たことありません。むつに来て、初めてクマがむつ市内に来るといふ情報を聞いたときは、とてもびっくりしました。私はアメリカで家族とハイキングに行く途中でクマを見たことがありますが、街の中まで来ることは絶対ないとずっと思っていました。でも、よく考えたら、むつはこんなに山の近くに街があるので、クマが街の中に入って来るのは当然だと思います。

これは悪いことでもいいことでもありません。これは、ただアメリカと日本の違いだと思われれます。他の日本の街は自然が少なすぎてちょっと残念だと思いますが、むつは私の故郷とちょうど同じくらい自然が多いと思います。

なのに、むつと私の故郷の自然には大きな違いが1つあります。ワシントン州はアメリカの中でも『The Evergreen State』とよく言われています。それは、『いつも緑の州』という意味です。常緑樹が多いため冬になっても、葉っぱがなくなる木が多いのです。私はこれからの紅葉も冬の真っ白なむつもまだ経験したことはありませんが、友達の話によると、私の故郷と全然違うだろうと思われれます。冬に緑があまりないというのはちょっと寂しいですが、これから釜臥山の紅葉を見るのをとても楽しみにしています。山が赤くなったりすることは見たことがありませんので、本当にワクワクして、楽しみです。

むつの皆さんも今年の秋の釜臥山を見ると、そういうことはどこでも見えるものじゃないですから、むつにいることはラッキーだと思います。出してください。



国際交流員 Amy (エイミー)

手配 10 年…このままでは決して終わらせない!

指名手配被疑者の検挙にご協力を!!
オウム真理教 警察庁指定特別手配
 ~あなたの声が決め手です~

懸賞金総額 600万円

菊地直子 (34歳)
身長159cm位

高橋克也 (48歳)
身長173cm位

平田信 (41歳)
身長183cm位

連絡先、110番又は最寄りの警察署・交番・駐在所まで
 フリーダイヤル0120-006024
 オウム24時間でも受付付けてあります。
 青森県警察ホームページアドレス
 パソコン <http://www.police.pref.aomori.jp/>
 1モード <http://www.police.pref.aomori.jp/1/>

あなたの情報をお待ちしています
 むつ警察所管内では
 ○車両に対する傷つけ、タイヤをパンクさせる器物破壊事件
 ○自動販売機から現金を抜き取る窃盗事件
 が増加しています。
 不審者(車)、目撃情報のご協力をお願いします。

むつ警察署
 ☎22-1321

ある日、どこかで

10月10日(火) / 海老川青葉会奉仕活動



老人クラブ『海老川青葉会』では、毎年4月から10月まで月に一度草取りの奉仕活動を行っています。

10月10日も地域のため、27人で田名部中学校前から田名部高校前まで歩道の草取り奉仕作業をしました。

10月21日(土)・22日(日) / 第38回 みんなの消費生活展



10月21日(土)・22日(日) / 大畑商工まつり



10月24日(火) / 脇野沢いのしし供養祭・感謝祭



支部発足20周年記念作品展

青森県教育厚生会退職互助部下北支部では、会員の文化活動を支援していますが、記念事業として会員の作品展を開催します。この機会に、ぜひご覧ください。

〈いつ・どこで〉

11月25日(土)・26日(日) … 下北文化会館

※写真の部のみ 11月23日(祝)～26日(日) … むつ松木屋

〈どんな〉

絵画、彫刻、書道、手工芸、陶磁器、

写真、拓本、俳句、その他

〈詳しくは〉

青森県教育厚生会退職互助部下北支部事務局・山本 ☎23-2471



『いのししまつり』のお知らせ

脇野沢地区では、11月からのいしし肉の販売が解禁となり、3月までの期間を『いのししまつり』と称して、地区の食堂・民宿等でのいしし料理が味わえます。(市内の一部のホテルでも、予約をすれば可能)

いのしし肉は、鮮やかな赤い色をしており肉質もやわらかで、臭みがまったくなく風味があり、ほかの肉とはひと味違います。

その中でも、『ぼたん鍋』は食べるのと体の芯まで温まり、美容・滋養強壮にも良いとされていて、な



んといっても味の決め手は味噌ダレ! いくつもの材料を組み合わせたコクがあり、肉と野菜の味が溶け込んだ汁は絶品です。

また、ご家庭でも簡単にいのしし料理が味わえるよう販売、宅配等もいたしておりますので、この機会にぜひ召し上がってみてください。



〈問合せ先〉

むつ市脇野沢農業振興公社

☎ 31-5011

『むつ来さまい館』だより

むつ来さまい館では、フリーマーケットに出店される方を募集しています。

〈いつ〉11月26日(日)

午前10時～午後3時

〈どこで〉

むつ下北観光物産館3階

・会議室(旧催事場)

・和室1・2(はまなす・ひば)

〈出店料〉

一人一区画(2m×2m)1,000円

〈申込締切〉

出店区画が定区画数になりしだい締め切らせていただきます。



〈詳しくは〉

むつ来さまい館

☎ 33-8191

トントウブレッジ 12月のイベント情報

トントウブレッジより、12月に行なわれるイベントについてお知らせいたします。

【料理教室】

〈いつ〉12月10日(日)・午前10時～午後2時

〈どこで〉東北電力(株)むつ営業所別館2階調理室

※現地集合、東側駐車場をご利用ください

〈講師〉青森県栄養士会、地域活動栄養士協議会

管理栄養士 野呂 浩子 氏

〈どんな〉

テーマを『エスニックでクリスマス!』として、手早く作れるエスニック料理をクリスマス用にアレンジしたエスニックチキン・生春巻き・そうめんデフォー・サンタさんのゼリーを作ります。

〈対象〉高校生以上で“お料理好きな方”

〈定員〉20名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力をお願いします)

〈準備するもの〉エプロン

〈申込締切〉11月21日(火)当日消印有効

〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号をご記入のうえご応募ください。ハガキ1枚につき1名のご応募となります。応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

当選者には11月22日以降にトントウブレッジよりご案内の通知をいたします。

※料理教室に申し込まれた方の個人情報、適性かつ厳重に保護・管理し、料理教室にかかる諸連絡および実施の範囲内で利用いたします。



〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通村原子力発電所PR施設『トントウブレッジ』 ☎48-2777



【ビデオライブラリーのご案内】

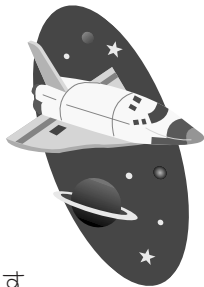
むつ科学技術館の2階にあるビデオライブラリーコーナーをご利用になったことはございますか？
コーナーにある2台のパソコンでは、原子力船『むつ』、宇宙や科学についてのビデオ(25本)をご覧いただけるほか、植物や昆虫の図鑑、科学に関するゲームなど計12種類のソフトをお楽しみいただけます。当館にお越しの際には、ビデオライブラリーにも足をお運びください。

《ソフト紹介》

- 宇宙の不思議
～太陽や月、星の動きの観測や、宇宙飛行士適正テストもできます。
- 地球百科 EARTHQUEST
～世界の国々についてゲーム形式で学べます。
- マルチメディア図鑑(昆虫)
～写真や動画で虫の生態や捕獲の仕方などもわかります。
- POP サーカス
～難しい『物理』も楽しいサーカスで遊びながら学べます。
- 阪神・淡路大震災に学ぶ
～地震が起きたとき、あなたの部屋は安全ですか？
- おもしろ化け
～クイズやアドベンチャーゲームなどで化学について学べます。

この他にも、

- パソコンプラネタリウム
- HOROSCOPE 2000
- はり絵わーるど 未来の世界
- 力と運動
- 3Dでき〜る Jr.
- コンピュータ図鑑(植物編)があります。



〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091
☎25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

むつ市母子寡婦福祉会 『母子家庭』母と子のクリスマス会

〈いつ〉

12月17日(日)・午前10時

〈どこで〉まさかりプラザ3階

〈どんな〉

- ・ゲーム大会
- ・紙芝居
- ・昼食
- ・サンタさんからのプレゼント



〈対象〉

むつ市内の母子家庭の母と子

〈食事代〉1家族・500円

〈申込方法〉

12月7日(木)までに、電話で

お申込みください。

〈問合せ・申込先〉

むつ市母子寡婦福祉会

大嶋・☎29-2373

田中・☎24-4173



自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

〈種目〉

2等陸・海・空士

〈受験資格〉

平成19年4月1日現在

18才以上27才未満の男子

〈申込締切〉

平成18年11月30日(木)

〈試験期日〉

平成18年12月10日(日)

〈試験会場〉青森市

〈採用予定〉

平成19年3月末

〈問合せ・申込先〉

自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所

☎22-7484



JAつがる弘前

りんご即売会

サンふじ

【ご家庭用10kg】

1箱 **2,000**円(税込)

220箱限定

王林

【ご家庭用10kg】

1箱 **2,000**円(税込)

30箱限定

《販売日時》11月25日(土) 午前11時～午後3時

《場 所》むつ下北観光物産館

まさかりプラザ向かい イベント広場

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

12月22日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862

12月21日(木) 場所は下北文化会館医師控室。予約制です。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

12月18日(月) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

12月8日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 川内庁舎地域振興課 ☎42-2111

12月1日(金) 場所は川内庁舎1階談話室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

12月7日(木) 場所は大畑公民館。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域民局健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

12月6日(水) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地域民局健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

12月21日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。女性の心身の健康に関する相談に応じます。

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【12月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

- お花教室 …… 7日(木)・28日(木)
- 手芸教室 …… 12日(火)・29日(金)
- 詩吟教室 …… 1日(金)・15日(金)
- 踊り教室 …… 13日(水)・27日(水)
- お茶教室 …… 14日(木)・21日(木)
- 習字教室 …… 8日(金)
- コーラス教室 …… 11日(月)・22日(金)
- ダンス教室 …… 13日(水)・27日(水)
- カラオケ教室 …… 11日(月)・25日(月)
- 囲碁・将棋教室 …… 12日(火)・19日(火)

〈時間〉

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

- 詩吟教室 …… 5日(火)・19日(火)
- 俳句教室 …… 1日(金)・15日(金)
- 日舞教室 …… 4日(月)・18日(月)
- 着付教室 …… 11日(月)・25日(月)
- 唱歌教室 …… 1日(金)・15日(金)
- カラオケ教室 …… 14日(木)・28日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

仙合ABC COOKING STUDIOの
“パン”を手づくり。
でき上がりまで2時間&ティー・タイム

レッスン 月曜～金曜(月1回土曜あり)
基礎コース/6回 6,000円(マスターコースもあり)

K&B キッチンブレッドスクール

ブレッドライセンス No.20434 橋 鏡子

☎ 24-6077 ☎ Mail tate_4649@ybb.ne.jp

旭町12-28 中央町より伊万里様左折 3軒目

これからの予防接種日程

== ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
三種混合	3か月～7才6か月未満	11月21日(火)
麻疹風しん	・1才～2才未満の幼児および小学校入学の前年の幼児(年長児)	12月8日(金)
受付時間	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	菊池医院	13:30～14:30
	どんぐりクリニック	14:00～15:00
	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)



== ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
BCG	11月29日(水)	13:15～13:30	下北文化会館
BCG	12月1日(金)	12:45～13:00	下北文化会館
ポリオ	11月24日(金)	12:45～13:00	下北文化会館
ポリオ	12月5日(火)	13:15～13:30	下北文化会館
ポリオ	12月6日(水)	12:45～13:00	下北文化会館
三種混合	12月8日(金)	13:20～13:50	川内病院
《対象児》	【 B C G 】	3か月～6か月未満	
	【 ポ リ オ 】	3か月～7歳6か月未満	
	【 三 種 混 合 】	3か月～7歳6か月未満	

◎心の健康、相談先一覧(まずは、お気軽にご相談ください)

市健康推進課保健係 ☎22-1111 内線 442・443	
川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111 内線 124	月～金曜日(祝日を除く)・8:30～17:15 ※必要に応じ、家庭訪問もします
総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611	
脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111	
下北地域県民局健康福祉部 (むつ保健所) ☎24-1231	月～金曜日(祝日を除く)・8:30～17:15 【面接希望の方】※予約制・専門医が対応します 毎月第1水曜日・13:00～14:00
青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957 こころの電話(予約制) ☎017-787-3958	月～金曜日(祝日を除く)・9:00～16:00 ※相談は予約制になっていますので、あらかじめ『こころの電話』でご予約ください
あおもりのちの電話 ☎0172-33-7830	毎日・12:00～21:00 ※認定を受けたボランティア相談員が対応します

お元気ですか!

保健コーナー

(詳しくは) 市健康推進課 ☎22-1111 内線443・445
川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

心の健康だいじょうぶ? うつ病について知ろう

働き盛りの年代の人々の自殺が社会問題になっていますが、この年代では『うつ病』が最も密接に自殺と関係しています。

◎『うつ病』ってどんな病気?

ものごとに興味が喜びを感じない、気分がゆううつで集中力や元気がでないなどを主な症状とし、どの年代でも見られる頻度の高い病気です。初めは体の調子が悪いのかな? と思って病院で検査を受けても異常が見つからず、病院を転々とする人も多いためです。

でも、正しい診断と適切な治療で、ほとんどのうつ病は治ります。◎なんで『うつ病』になるの?

いろいろな要因があります。はつきりとしたきっかけがないこともあります。◎身内や周囲の人ができることは?

『いつもと違う』状態に、早く気づいてあげることが大切です。

少しでもうつ病を疑ったら、専門の医療機関(精神科、神経科、心療内科)に気軽に相談するように勧めましょう。

・相手の話をじっくり聞いてあげましょう。

・うつ病の人は、十分頑張ってきた、これ以上頑張らなくても頑張れないという状態なので、励ましたり、責めたりしないで、ゆっくり休ませてあげることが大切です。

◎『うつ病』にならないためには、どうすればいいの?

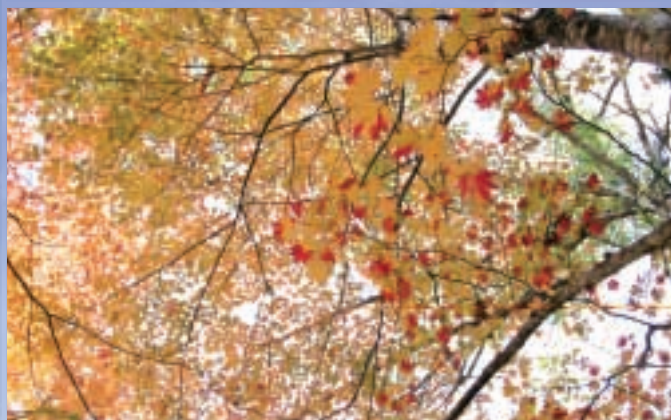
・体調が悪かったり、気分が落ち込んだりしたときは、あなた自身の心や体が『ちよつと休もうよ』と言っているのです。

まずは、ゆっくりひと休みしましょう。

・一人だけで悩まず、誰かに相談してみましょう。

話をすることで楽になることもあります。





ちよつとおさんぽ…薬研溪流↑川内川溪谷↓

