

66,736 人 (+ 38 人)	11月1日現在の住民基本台帳による人口 ()内は前月からの増減
男 32,480 人 (+ 30 人)	世帯数 28,500 世帯
女 34,256 人 (+ 8 人)	(+ 1 世帯)

むつ 市政だより



『みんな…がんばれー!』

(11月3日・第18回 恐山往復駅伝競走大会にて)

11.27

●編集・発行 むつ市企画部広報広聴課 ☎0175-22-1111 〒035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号
 ☎ <http://www.mutsu.e-shimokita.jp> ✉ info@mutsu.e-shimokita.jp 2006年 第641号

本庁舎移転に向けて

むつ市長 杉山 肅

去る10月31日のむつ市議会臨時会で取得費のご議決をいただき、旧アークスプラザの土地・建物を購入し、むつ市役所本庁舎を平成20年5月を目処に移転する準備を進めていくことといたしました。

現本庁舎は昭和37年12月から44年間にわたり使用してきたのですが、昭和43年の十勝沖地震による甚大な被害と老朽化により、防災拠点としての役割を担えるか甚だ心許ない状況にあります。

また、業務スペース確保のため、駐車場を削って南・北・東庁舎などを増設して対応して参りましたが、窓口があちこちに分散することとなり、来庁される方々には大変ご不便をおかけしてきたことをこの場を借りて、お詫び申し上げます。

新本庁舎は、市民サービスの向上を第一義に、広いスペースを利用して、官民協働型の拠点としての機能を持つものにと考えており、広く市民のみなさまのご意見を伺い、移転基本計画・実施計画を策定して移転することといたします。

合併後の財政状況が厳しい時期ではありますが、財源面でもある程度の目処がついた今、市民の利用面における諸問題を踏まえ、現庁舎機能を中央一丁目の旧アークスプラザに移転することが、新市発展の礎となるものと確信し、本庁舎移転事業を実施するものですので、ご理解くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

※市ホームページに『本庁舎移転について』を掲載しました。

現庁舎と旧アークスプラザ

①庁舎面積等

現庁舎は、本庁舎・北庁舎・東庁舎・南庁舎・情報センターを合計し約7,113㎡で庁舎標準面積約12,731㎡（※庁舎の正職員数382人をもとに算定した起債許可に係る面積）に比べると著しく不足しています。また、窓口が各庁舎に分散している状況です。

旧アークスプラザの建物内部の利用可能面積は、図面上約16,515㎡あり、市の業務スペース等のほか3,000㎡程度の空きスペースが生じると思われます。

②バリアフリー

現庁舎にはエレベーター等の移動手段はなく、バリアフリーには程遠い状況にあります。旧アークスプラザは、ワンフロアで駐車場から段差のないバリアフリーが可能です。

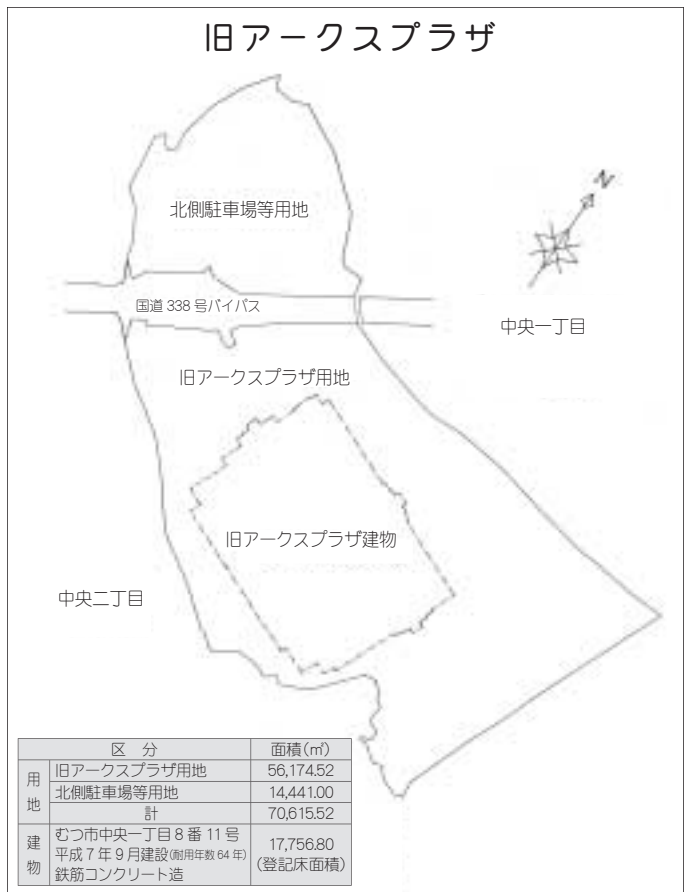
③耐震強度

現庁舎は、昭和53年に庁舎耐震度調査を実施し、その結果に基づき補強工事等を行ないましたが、平成7年に実施した庁舎構造調査では、震度5（強震）程度の地震に耐震性が確保されているとは言い難いとの結果が出されています。

一方、旧アークスプラザは、構造耐震指標値（その建物の持つ強さ）が構造耐震判定指標値（耐震安全性の目標値）を超え、防災上重要な公的建物の安全性が確保されています。

④来客用駐車場

現在、庁舎の駐車場は490台程度です。旧アークスプラザは建物の周囲に約850台分あり、移転後の最大利用台数は700台程度と予想されるため、余剰駐車場スペースは冬期間の除雪した雪の集積場所や緊急時の避難場所、物資保管場所等として確保します。



【本庁舎移転に向けた計画】

① 旧アークスプラザの取得、改修・整備

旧アークスプラザは、12月のむつ市議会定例会に提案する取得契約議案のご議決をいただき取得することとなります。

新庁舎として改修・整備するにあたっては、市民サービスの向上を第一義に市民の方々が親しみやすく利用しやすい庁舎とし、かつ、市の業務が効率的に行なえるような庁舎を目指していきたいと考えています。

そのため、市内の有識者や一般市民からなる検討組織を立ち上げて移転基本計画を策定する予定です。

② 現庁舎の取り扱い

昭和37年建築の現本庁舎は、移転後すみやかに解体し、北庁舎・東庁舎・南庁舎・情報センターはそのまま残す予定です。建物の利用を含め、跡地の利用方法については、広く市民の方々からのご意見を求め、決めていくこととします。

【庁舎移転に関するご意見を募集します】

旧アークスプラザを庁舎として利用するにあたって、広く市民のみなさまのご要望等を探り入れていきたいと考えています。新庁舎に望む機能、空きスペースの活用策、その他庁舎移転に関して、ご意見をお寄せください。

※匿名でも構いません。メールの場合は、市ホームページの『本庁舎移転について』の様式をご利用ください。なお、個々のご意見に対しての直接回答はいたしませんのでご了承ください。

〈庁舎移転に関するお問い合わせ先〉
 〒 035-8686 (住所不要) むつ市総務課事務管理係
 ☎ 22-1111 内線 146 ☎ 23-5178
 ✉ tyoushaiten-a5@e-shimokita.jp



◎歳出
 新庁舎取得事業費

9億5千万円

庁舎整備事業債(合併特例債)

9億250万円

4千750万円

◎歳入
 雑入(歳出不足額)

▼議案
 平成18年度むつ市一般会計補
 正予算(9億5千万円の増額補正)

議案審議

議会だより 第141回臨時会

むつ市議会第141回臨時会が、去る10月31日に開かれました。1議案・3報告が上程され、審議の結果、それぞれ可決・承認されました。



報告

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて
 平成18年度むつ市一般会計補

正予算(2千328万円の増額補正)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて
 平成18年度むつ市下水道事業

特別会計補正予算(502万円の減額補正)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて
 平成18年度むつ市一般会計補

正予算(388万7千円の増額補正)



11月26日～12月25日は『市税完納強化月間』です

市では、11月26日(日)から12月25日(月)までの1か月間を『市税完納強化月間』とし、納期限を過ぎていた市税の整理をしています。例年、『納め忘れ』による未納が多数ありますので、お早めのご確認と納付についてご協力をお願いします。なお、ご都合により納付が遅れている方のための『納税相談』も行っていきますので、お気軽にご相談ください。

この街を あなたの税が 支えています

〈詳しくは〉市税務課収納係



市税を滞納すると

①延滞金

市税を滞納すると、その納付の期限の翌日から納付されるまでの日数に応じ、未納にかかる本税の額に年14.6% (ただし、納付の期限の翌日から一月を経過する日までの期間については、年「7.3%」と「前年の11月30日の公定歩合+4%」のいずれか低い割合) を乗じて計算した延滞金を本税に併せて納付しなければなりません。

②督促

納付の期限を過ぎても納付されない場合には、市から督促状が送付されます。

この督促状が送付されてから10日を経過する日までに完納されない場合は、滞納処分を受けることになります。

③滞納処分

滞納処分とは、期限内に納付した者と期限を過ぎても納付しない者との負担の公平を図るため、納税者が自主的に納付しない場合にこれを強制的に徴収するための手続きをいい、具体的には次の手順で行なわれます。

(1)財産の差押え(地方税法第68条ほか)

督促状の送付を受けても納付されない場合には財産について差押えしなければならないとなっています。

差押えがされると納税者はその財産を処分することが出来なくなります。差押えの対象となる財産は土地・建物といった不動産、売掛金といった債権(給与収入、年金収入、家賃収入、預貯金、生命保険金、国税還付金なども債権に含まれます。)あるいは動産、自動車、有価証券など、多様なものとなっております。

(2)差押え財産の公売

差押えを受けてもなお納付されない場合には、市により、差押えられた財産が売却(公売)され、その売却代金が滞納市税に充当されます。

滞納処分は法律に基づく強制処分です

督促

◎納期限までに完納しない場合は、督促状により督促しなければなりません。(地方税法第66条ほか)

財産調査

◎滞納処分のため必要な場合は滞納者、官公庁、金融機関、取引先、滞納者の財産を占有する第三者に対し、質問および検査、捜索を行なうことができる。また、捜索にあたって徴収職員は金庫等を開かせ、または自ら開き、必要に応じて出入りを禁止する等の処分をすることができます。(地方税法第68条第6項により、国税徴収法の例に従う。国税徴収法第141～146条)

財産差押

◎督促状を発送した日から10日を経過した日までに、納税者が滞納となっている市税を完納しないときには、その納税者の財産を差押えなければなりません。(地方税法第68条第1項)

換価

◎差押えた金銭債権は取立てを行いません。(国税徴収法第67条)

配当

◎換価代金を差押えにかかる市税等に充当します。(国税徴収法第129条)

完納

どうしてもすぐに納められない場合には 納税の緩和措置制度があります

納付しなければならない税金があるものの、病気や事業不振等ですぐに完納することができない方のために、納税の緩和制度があります。担保の提供が必要(例外規定もあり)なことなど、猶予を受けるためにあつての条件はある程度厳しく規定されていますが、納付できない事情がある方はぜひ相談されるようお願いいたします。

納税の猶予(地方税法第15条)

次のいずれかに該当した場合、申請により1年以内(やむを得ない事情がある場合は2年を超えない期間)の期間に限り納税を猶予することができます。(原則として担保が必要です。)

- ①財産の罹災、盗難
- ②納税者等または同一生計親族の疾病、負傷
- ③事業の廃止または休止
- ④事業の著しい損失
- ⑤その他上記に類する場合

※納税の猶予を受けた場合、延滞金の免除措置を受けることもできます。猶予申請に関する具体的な方法は市税務課徴収担当職員におたずねください。

〈詳しくは〉市税務課収納係

～平成18年度 税制改正の主な改正点～

平成19年度からの住民税に影響する税制改正の内容をお知らせします

1. 所得税からの税源移譲に伴い個人住民税の税率が変わります
 《8月、9月、10月下旬号の本紙をもう一度ご確認ください》

改正前(～平成18年度)			改正後(平成19年度～)		
課税所得額	市民税	県民税	課税所得	市民税	県民税
200万円以下	3%	2%	一律	6%	4%
200万円超～700万円	8%				
700万円超	10%	3%			

※国から地方への税源移譲のため、上記のように住民税率が変わります。これにより今まで国に納めていた所得税率が引き下げられます。(平成19年分所得税から変わります。)

2. 税源移譲前後で税負担を変えないため調整措置を講じます

所得税と個人住民税の人的控除の差に基づく負担増を調整するため、個人住民税所得割額から次の額を減額します。

ア) 個人住民税の課税所得金額(総所得額－控除額)が200万円以下の場合

- 次のいずれか小さい額の5% ① 人的控除額の差の合計額
 ② 個人住民税の課税所得額

イ) 個人住民税の課税所得金額が200万円超の場合

〈人的控除額の差の合計額－(住民税課税所得額－200万円)〉の5%

※ただし、上記の額が2,500円未満の場合は、2,500円とする。



3. 定率減税の廃止

平成18年度まで続いていた定率減税ですが、平成19年度住民税からは廃止となります。所得税においても平成19年分所得税からは廃止となります。(平成19年2月に申告する際は、定率減税は10%〈上限125万円〉があります。)

〈詳しくは〉市税務課市民税係

下北地域県民局

県税部からのお知らせ

災害被害者に対する

県税の減免措置等について

◎ 県税の減免

災害により、財産におよぼした損害が非常に大きく、そのために生活に重大な影響があった場合には、被害の状況等に応じて、今後納付すべき県税を減免する制度があります。

◎ 期限の延長

災害により、申告、申請、請求その他書類の提出(不服申立てに関するものを除く)または納付もしくは納入に関する期限までに、これらの行為をすることができないときは、期日を指定してこれらの期限を延長する制度があります。

◎ 徴収猶予

災害により、県税を一時に納付し、または納入することができないときは、徴収を猶予する制度があります。



今月の市税(第6期)の

納期限は、11月30日(木)です

こんなことありませんか?

「仕事が忙しくて、ついつい…」

「納付書をなくしたみたい…」

市税等の納付は、うっかり、

納め忘れのない

◎ 地域の納税組合

◎ 口座振替

をご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課納税管理係

未登記家屋に係る所有者

変更のお届けは忘れずに!

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

〈問合せ先一覧〉

市税務課市民税係

☎22-1111内線183・184

市税務課固定資産税係

☎22-1111内線186・187

市税務課納税管理係

☎22-1111内線195・196

市税務課収納係

☎22-1111内線194・197

川内庁舎管理課

☎42-2111

大畑庁舎管理課

☎34-2111

脇野沢庁舎管理課

☎44-2111

下北地域県民局県税部

☎22-3105

平成18年度『母子・寡婦福祉資金』 予約貸付受付中

市では現在、母子および寡婦福祉資金貸付の受け付けを行っております。

〈対象者〉

母子・寡婦家庭であり、平成19年4月から進学を希望する児童を扶養している方、ならびに父母のいない児童を扶養している方。

・母子福祉資金

20歳未満の児童を

扶養している方

・寡婦福祉資金

20歳以上の学生を

扶養している方

〈貸付対象資金〉

○修学資金

高等学校、大学、高等専門学校または専修学校に就学するための授業料、書籍代、部活動費、交通費等に必要な資金

○修業資金

事業を開始しまたは就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

○就学支度資金

就学、修業するために必要な被服等の購入、入学金等に必要資金



〈提出書類〉

- ・貸付申請書
- ・戸籍謄本
- ・保証人の保証書
- ・家計費申告書
- ・経費申告書
- ・口座振替申出書

〈申込締切〉12月15日(金)

〈その他〉

独立行政法人日本学生支援機構法による奨学金、または市町村等他制度による奨学金の貸与を受ける方は対象となりません。

〈問合せ・申込先〉

市児童家庭課児童家庭係

☎22-11111 内線415

川内庁舎健康福祉課

☎42-21111

大畑庁舎健康福祉課(ふれあいかん)

☎34-66111

脇野沢庁舎健康福祉課

☎44-21111

家族介護教室

市では、高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合先
12月 1日(金)・10:00～14:00 高橋川『裕心館』	延寿園在宅介護支援センター 長谷 ☎34-4477
12月 12日(火)・10:00～12:00 正津川公民館	延寿園在宅介護支援センター 長谷 ☎34-4477
12月 14日(木)・10:00～12:00 金谷沢小学校旧教員住宅	恵光園在宅介護支援センター 中村 ☎26-2681
12月 21日(木)・10:00～12:00 奥内集会所	恵光園在宅介護支援センター 中村 ☎26-2681
12月 23日(土)・10:00～12:00 地域交流センターせせらぎ	在宅介護支援センターかわうち 田澤 ☎31-2555

新年祝賀会

平成19年新年祝賀会を、次のとおり開催します。

新春の爽やかなときに、広く市民のみなさまのご参加をいただき、未来あるむつ市を創造することを目的に毎年開催しているものです。

川内・大畑・脇野沢地区のみなさまもぜひご参加ください。
いつ 平成19年1月4日(木)
午後6時～

どこで プラザホテルむつ
参加費 3千円

〈申込締切日〉12月13日(水)厳守

※締切日を過ぎた申し込みについては、名簿に掲載されませんのでご注意ください。



〈問合せ・申込先〉

むつ商工会議所総務課

☎22-22281

市広報広聴課

☎22-11111 内線252

戸籍電算化

平成19年2月5日(月)からスタート

戸籍事務がコンピュータによる処理方法に変わり、証明書などの発行がより早くなります。

◎名称が変わります

戸籍謄本→戸籍の全部事項証明
戸籍抄本→戸籍の個人事項証明

◎証明書の様式が変わります

B4判縦書き→A4判横書き
偽造防止用紙に黒色の電子公印を印刷

◎証明手数料は変わりません

1通 450円

〈詳しくは〉

市市民課 ☎22-1111 内線 312・313
川内庁舎市民生活課 ☎42-2111 内線 135
大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111 内線 122
脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111 内線 84

むつ総合病院 診療日と受付時間のご案内

診療科		診療日					受付時間	
		月	火	水	木	金		
内科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30	
	新患受付日	○		○	○			
	糖尿内科	○		○				
	甲状腺外来		○					毎月1回は要検査患者のみの外来となります。外来までお問い合わせください。
	神経内科外来					○		新患…受付時間 7:45 ~ 10:30 診療時間 11:00 ~ 11:30 再来…予約制です。受診しない方は次回予約ができません。
循環器科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30	
	新患受付日		○			○		
外科	診察日	○	○	○	○	○		
心臓血管外科	診察日		○		○			
小児科	診察日	○	○	○	○	○	午後(要予約) 午後(要予約) 10:30 ~ 11:30 13:00 ~ 13:30 15:00 ~ 15:30	
	小児心臓外来	毎月変更がありますので、外来までお問い合わせください。						
	小児神経外来	毎月変更がありますので、外来までお問い合わせください。						
	特殊腎外来				14:30 診療開始			
	小児慢性外来			15:00 診療開始				
	乳児検診(1か月)				○			
	乳児検診(3か月)		○					
予防接種受付		○						
産科婦人科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30	
	ナイスミディ外来(更年期外来)			○			午後(要予約) 実施時間	
	さわやか思春期外来		○					
	母親学級		13:30 ~ 15:00					
整形外科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30	
	手術・検査	手術	検査	手術	手術	手術・検査	午後(要予約) 実施時間	
	乳児検診(先天性股関節脱臼)		14:00 診療開始					
メンタルヘルス科 (旧精神神経科)	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30	
	新患受付日	新患と3年以上受診していない方は、電話にて予約してください。 予約専用電話番号 22-2111 内線 3322 医事課医事係					要電話予約	
泌尿器科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30	
脳神経外科	診察日		○			○		
皮膚科	診察日	○	○	○	○	○		
眼科	診察日	○	○	○	○	○		
眼科	新患受付時間	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 9:30	7:45 ~ 10:30	7:45 ~ 10:30	午後(要予約) 実施時間	
	再来受付時間	7:45 ~ 11:30				7:45 ~ 11:30		
耳鼻咽喉科	診察日	○	○	○	○	○	7:45 ~ 11:30	
放射線科	放射線診断外来	○	○	○	○	○		
	放射線治療外来					○		
形成外科	診察日					○		
総合健診科	健康診断	○	○	○	○	○		

※診療日と診療科ごとの休日については、毎月変更となる場合がありますので、ご確認のうえ来院願います。
また、院内掲示板、外来窓口においても各科情報として案内を掲示しておりますので、来院の際にご覧ください。

〈詳しくは〉 むつ総合病院医事課 ☎22-2111 内線 3322・3312

年末のし尿汲み取りのお申し込みはお早めに

年末のし尿汲み取りの申し込みは、時節が大変混雑いたしますので、各地区ごとに次のとおりの取り扱いいたします。申し込みは、お早めをお願いいたします。また、日時の指定はできませんのでご了承ください。
なお、便槽の汲み取り口周辺の除雪等については、事前に処理されますようご協力をお願いいたします。

地区	申込締切日	申込先	
		業者名	電話番号
むつ	12月15日(金)	(有)下北環境保全	☎ 22-1834 ☎ 0120-22-1834
		谷川環境衛生開発(株)	☎ 22-2659 ☎ 0120-12-2659
川内	12月20日(水)	(有)川内清掃社	☎ 42-2406
大畑	12月15日(金)	(有)環境衛生下北開発	☎ 34-2912
脇野沢	12月20日(水)	(株)環境社	☎ 44-3159

〈詳しくは〉
下北地域広域行政事務組合むつ衛生センター
☎26-2126

市下水道課から

受益者負担金・分担金についてののお知らせ

○受益者負担金・分担金の納期限について
平成18年度の受益者負担金・分担金を分割納付している方は、12月25日(月)が第2期目の納期限となりますので、納め忘れないようお願いいたします。



○受益者負担金・分担金の変更届等について
次に該当する場合には、届け出が必要です。
・受益者が死亡した場合、受益者負担金・分担金の対象となつている土地・建物の所有権移転があつた場合
…『受益者異動申告書』
・受益者の転居・転出があつた場合
…『受益者住所等変更届』

※受益者負担金・分担金の対象となつている土地・建物について所有権移転があつても、届け出をしないと受益者の変更等の処理はされませんのでご注意ください。

〔詳しくは〕
市建設部下水道課 ☎23-6591
・受益者負担金・分担金、使用料については……業務係
・管渠工事、公共汚水ますについては……工務係
・宅内排水設備工事、支援制度、浄化槽補助金については……施設係

排水設備工事の配管工認定講習と責任技術者・配管工の更新講習のお知らせ

日本下水道協会青森県支部では、次のとおり『排水設備工事責任技術者・配管工更新講習、配管工認定講習』を実施しますので、受講を希望する方はお申し込みください。
なお、責任技術者または配管工の資格をお持ちの方で有効期限が平成19年3月31日で満了となる方は、更新講習を受講しなければ資格を失うこととなりますので、必ず受講してください。

- 【配管工認定講習】
〈いつ〉平成19年1月25日(木)
〈受講料〉4千円
- 【責任技術者更新講習】
〈いつ〉
・資格番号0001番～5399番 ……平成19年1月26日(金)
・資格番号5400番以降 ……平成19年1月29日(月)
※資格番号により日程指定有り
- 【配管工更新講習】
〈いつ〉平成19年1月30日(火)
〈受講料〉3千円
〈どこで〉(共通)
青森・八戸・弘前・五所川原
会場で実施

〔問合せ・配布および申込先〕
市下水道課施設係
(むつ下水浄化センター内)
☎23-6591

堆肥を無償で提供します



地力を高めるために堆肥を使いましょう!

市では、土づくりと環境にやさしい農業を推進しています。

水川目地区堆肥センターで、牛糞と鶏糞を配合し時間をかけて発酵熟成させた堆肥ができました。農事組合法人水川目酪農のご協力により、家庭菜園や畑の肥料として利用する人に無償提供します。化学肥料の減量化など有効にご利用ください。

堆肥の成分 (平成18年3月6日検査分析)

分析項目	分析結果
リン酸含量	3.89 %
加里含量	4.40 %
水素イオン濃度(pH)	8.6 (22℃)
苦土含量	1.53%
亜鉛	0.032%
水分	61.5%
窒素含量	1.92%
炭素窒素比(C/N比)	18

※堆肥成分は、採取時ごとに多少のばらつきがありますのでご了承ください。

〈提供にあたってのお願い〉

- ・お届けできません。取りに来ていただける方に無料でお分けします。
- ・堆肥を入れる袋、スコップ、軍手等をご持参ください。
- ・この堆肥による土壌への影響等については、責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

〈提供場所〉

宮後ふれあい牧場
(市民農園となり)

〈詳しくは〉

市農林畜産課畜産振興係
☎22-1111 内線 524・525

発酵しぱらぱらになった堆肥



12月11日(月)〜20日(水)は 冬の交通安全全県民運動

【運動の重点】

- ・飲酒運転の根絶
- ・高齢者の交通事故防止
- ・冬道の安全運転の推進
- ・夕暮れ時の早め点灯の推進

この時期は、飲酒する機会が多くなり、飲酒運転等による重大事故の発生が懸念されるほか、高齢者の事故や積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発する傾向等があることから、早めに冬道用のタイヤ等を装着し、急ブレーキ・急ハンドル・急加速を避け、夕暮れ時は早めに点灯し、時間に余裕を持つて、ゆとりある運転を心掛けましょう。

- 『飲酒運転四ない運動』を展開し、飲酒運転を根絶しましょう。市民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを習慣づけて、交通事故のない安全で住みよい『むつ市』をつくりましょう。
- 【飲酒運転四ない運動】
- ① 運転するなら酒を飲まない
 - ② 酒を飲んだら運転しない
 - ③ 運転する人に酒を勧めない
 - ④ 酒を飲んだ人に運転させない
- 【冬道の安全運転三原則】
- 1 割のスピードダウン
 - 2 倍の車間距離
 - 3 分早めの出発

平成18年簡スローガン

ついで一杯 鈍る判断 待つ地獄

【詳しくは】

市環境対策課交通対策係
☎22-1111 内線 333

冬期間、踏切道が一部通行止めになります

JR東日本(株)では、降雪時に円滑な列車運転を確保するため、除雪車を運転しますが、一部の踏切道では、除雪車が通行できないため踏切を一時撤去し、全面通行止めになりますので、ご協力くださるようお願いいたします。

〔冬期間通行止めとなる踏切道〕

(12月1日〜翌年3月23日)

・中の沢踏切道(有畑〜近川)

・第一近川踏切道(有畑〜近川)

・浅の沢踏切道(近川〜金谷沢)

※降雪の状況によっては、通行止め期間に変動がありますので、ご了承ください。

【詳しくは】

JR東日本(株)青森保線技術センター
☎017-7811-1200



第58回 人権週間

12月4日(月)から10日(日)までの一週間は『第58回人権週間』です。この『人権週間』にあたり、私たち一人ひとりが人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。

人権週間にあたり各地区ごとに次のとおり特設人権相談が行なわれます。お気軽においでください。

【川内地区 ☎42-2111 川内庁舎地域振興課】

〈いつ〉 12月1日(金)・午前10時〜午後3時
〈どこで〉 川内公民館 1階談話室

【脇野沢地区 ☎44-2111 脇野沢庁舎地域振興課】

〈いつ〉 12月1日(金)・午前10時〜午後3時
〈どこで〉 脇野沢庁舎相談室

【大畑地区 ☎34-2111 大畑庁舎地域振興課】

〈いつ〉 12月7日(木)・午前10時〜午後3時
〈どこで〉 大畑公民館 青少年室

【むつ地区 ☎22-1111 内線 252 市広報広聴課】

〈いつ〉 12月2日(土)・午前10時〜午後3時
〈どこで〉 まさかりプラザ3階 ※事務局なんでも相談も同時に行われます。

田名部高等学校定時制 平成19年度(一般社会人向け)入学試験説明会

〈いつ〉12月12日(火)

午後6時15分～7時15分

※受付は午後5時45分～

〈どこで〉田名部高等学校
(どんな)

〈申込み方法〉
参加を希望する方は、12月8日(金)までに電話でお申し込みください。



- ・概要説明
- ・定時制のようす
- ・県立高等学校入学者選抜(前期・後期)について
- ・編入試験について
- ・校内見学
- ・参加資格
一般社会人で高校を卒業して

〈問合せ・申込み〉
田名部高等学校定時制教務部
☎22-11184

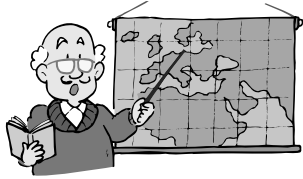
経済講演会のご案内

産学官連携による企業および地域産業の新展開や、効果的な大学活用方法等についてお話していただきます。ぜひともご聴講くださいますようお願いいたします。

〈いつ〉12月1日(金)
午後1時30分～3時

〈どこで〉むつ来さまい館
(テーマ)
地域活性化のために
大学を如何に活用するか

〈講師〉弘前大学学長 遠藤 正彦氏
〈受講料〉無料
〈申込み方法〉
電話かFAXでお申し込みください



〈問合せ・申込み〉
むつ商工会議所

☎22-12283
☎22-10167

交通事故で困ったとき、困った人のご相談は…

○(社)日本損害保険協会

青森相談センター 無料相談
損害保険一般のご相談も受け付けます。

〈いつ〉
月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午・午後1時～5時
〈だれが〉
専門の相談員が応じます。



○弁護士無料相談

前日までの予約制で、面談をいたします。手持ち資料等をご持参ください。

〈いつ〉
青森相談センター受付となります。
毎月第4水曜日・午後1時～4時

〈相談・受付先〉
(社)日本損害保険協会青森相談センター
青森市堤町2-11-7 TAP堤町ビル4階
(青森市文化会館なめ向い)
☎017-722-11025

◎県営住宅入居者募集

県営住宅(種別：公営住宅)への入居申し込みを、次のとおり受け付けます。

〈受付期間〉
12月1日(金)～8日(金)

〈入居予定日〉
平成19年2月1日(木)

〈募集する県営住宅〉
中央団地(中央町)3DK1戸

〈選考方法〉
入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

◎特定公共賃貸住宅入居者募集

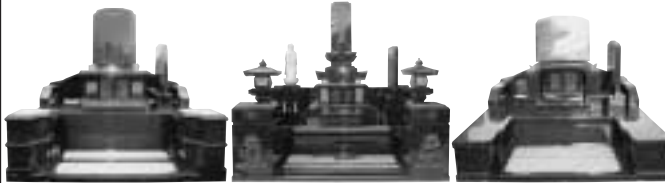
中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中です。

〈募集する県営住宅〉
県営住宅中央団地内
3LDK 77㎡
(家賃)月額6万3千円(共益費別)



〈問合せ・申込み〉
野村建設株式会社指定管理部
☎29-16474

大切な人への想いを優しく包む



ご先祖様を大切にされるお客様のために専門技術スタッフがお墓をデザインいたします。また、洗練されたニュー墓石をこれからもお届けいたします。
亡くなられた方の戒名・法名をお墓に彫ってあげましょう

安心墓石 有限会社 小田桐石材
むつ市仲町15-8 電話33-3166
とまふモール ローンズ クロネコヤマト
▼下北駅 展示場 ▼赤川駅

スーパダッシュ バギーカー



レンタル レンタル
売上アップ支援業務 ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174



【クリスマスイベント・冬休みイベントのご案内】

クリスマスまであと約1か月ですね。日に日に冷え込んで、冬を感じる季節になりました。

むつ科学技術館では、12月24日にクリスマスイベントを開催します。冬にちなんだビデオの上映や、当日限りのちびっこ工作教室、探求コーナー（科学実験）など、楽しい企画を考えております。また、当日来館してくれたお子さま(中学生以下)に、素敵なプレゼント(数量限定)をご用意しておりますので、ご家族やお友達とぜひ遊びに来てくださいね!

さらに、12月26日から1月14日まで冬休みイベントが開催されます。期間中は、クリスマスイベントで上映されたビデオソフトを引き続きお楽しみいただけるほか、通常土曜・日曜・祝日のみ開催の工作を全開館日に体験できます。詳しい内容は今後のむつ市政だよりでお知らせいたしますのでご覧ください。



〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

11月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	74円	72～86	79円
☆18ℓ配達価格	1,391円	1,296～1,530	1,453円
《LPGガス》☆LPガス5m ³	4,521円	4,383～4,673	4,521円
☆LPガス10m ³	7,177円	6,929～7,399	7,177円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	137円	132～143	139円
☆軽油1ℓ現金	113円	110～120	115円

※むつ市消費者の会モニター調べ

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』（勤労青少年ホーム内）に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください!

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈12月の予定〉

4日、11日、18日、25日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

ハイザー付炊飯台、
子ども用三輪車

ゆずってください

ひまわり幼稚園制服、帽子、スモック、体操着(夏・冬)、カービングスキー一式(135～140cm)、マウンテンバイク、ベビー服(90～100cm)、引出しタンス(4～5段)、ポット式石油ストーブ、FF式石油ストーブ、ソファ、MDコンポ(2000年以降製造品)、MD・CDラジカセ、田名部高校女子制服(165cm、LLサイズ)、通学用自転車(26インチ、3段変速、シルバー)、キーボード(ヘッドフォン付)、オカリナ、クラリネット、冷蔵庫(3ドア)

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

鏡の法則 野口嘉則
 図書館は本をどう選ぶか 安井一徳
 書店繁盛記 田口久美子
 女はなぜ突然怒り出すのか? 姫野友美

【歴史・紀行】

南京事件国民党極秘文書から読み解く 東中野修道
 検証戦争責任 1・2 読売新聞
 ウェルで行く旅完全ガイド 双葉社
 わたしの旅100選 文化庁

【社会・教育】

小沢主義(イズム) 小沢一郎
 憲法九条を世界遺産に 太田光
 格差社会 橋本俊詔
 共謀罪とは何か 海渡雄一
 外交官になるには 渡辺光一
 60歳からのチャレンジ起業 津田倫男
 金融商品なんでも百科 伊藤宏一
 医療保険は入ってはいけない! 内藤真弓
 法人税がわかる事典 小山隆洋

【手芸・料理】

子どもの服と雑貨づくり しかのる一む
 手編みでおしゃれに秋冬のニット 雄鶏社
 ランチタイムバッグの本 日本ヴォーグ社
 パッチワークの基礎 プティック社

【健康・生活】

心配しないで!食物アレルギー 武内澄子
 こちら、ナース休憩室。 小林光恵

新型インフルエンザ 山本太郎
 イギリス式月収20万円の暮らし方 井形慶子
 少しのお金で優雅に生きる方法 吉村葉子
 h o t m a m a カレン・サマンソン
 野菜づくり入門 戸沢英男
 心がなごむナチュラルな庭 主婦と生活社
 マンションの地震対策 藤木良明

【芸術・スポーツ】

お芋で年賀状 小町谷新子
 ブランドの条件 山田登世子
 パリの職人 吉村葉子
 オペラを聴くコッパリエを観るツポ 加藤浩子

【文学】

中原の虹 第1巻 浅田次郎
 天下布武 上・下 安部 竜太郎
 図書館内乱 有川 浩
 T. R. Y. 北京詐欺 井上 尚 登
 風林火山 井上 靖
 小説経済産業省 大下 英 治
 四度目の氷河期 荻原 浩
 彼女のこんだて帖 角田 光 代
 東京ダモイ 鍋木 蓮
 ハツキさんのこと 川上 弘 美
 ひとがた流し 北村 薫
 邪魅の雫 京極 夏彦
 芥子の花 西条 奈加
 六地藏河原の決闘 佐藤 雅 美
 銀天公社の偽月 椎 名 誠

銀の砂柴田よしき
 水銀虫 朱川湊人
 あなたに逢えてよかった 新堂冬樹
 雪 猫 高橋 義夫
 天使がくれたもの C h a c o

【ティーンズ・ブック】

キノの旅 10 時雨沢 恵一
 彩雲国物語 10 雪乃 紗衣
 もっと泣いちゃいそうだよ 小林 深雪
 ふつうの学校 3 蘇部 健一
 魔女館へようこそ つくもようこ
 こちら栗原探偵事務所 2 那須 正 幹

【児童よみもの】

おじいちゃんちでおとまり なかがわちひろ
 ゆうくん だいすき 朝川 照雄
 チャレンジミッケ! 1~3 ウォルター・ウィック
 ねことらくん なかがわりえこ
 ピラミッドの謎 吉村 作治
 世界遺産・知床がわかる本 中川 元
 ニホンザル観察事典 小田 英智
 エレベーター・エスカレーターのひみつ 学 研
 ごみを拾う犬もも子 中野 英明
 ORANGE RANGE物語 本郷 陽二

【郷土資料】

史料にみる「ねふた」 田沢 正
 大曲稻荷神社鎮座百年祭記念誌 鎮座百年祭準備委員会
 北の食彩 上 吉田 徳寿
 啄木の父一禎と野辺地町 高松 鉄嗣郎

郷土の本 & 話題の本

『本州さいはて紀行

—恐山と下北を巡る— / 森本 守』

下北の自然と風物を紹介した著者の再近刊『本州さいはて紀行』が今年発行されました。

下北の山々の奥深く入った写真とていねいな案内紀。

紅葉は終わりましたが、冬の下北もなかなかと思わせる写真も随所に掲載されています。

春

夏

秋

冬

川柳

うれしさにうっかり本音こぼれ出る
封筒の中でこっそり逢っている

吉田佳奈
松山金次郎

俳句

眠る子の手よりポロリ木の实落つ
色枯れし藪を彩る竹の春
野分中街眠らせて警鐘車
唐辛子韓国料理の店飾る
そよ風に紫ゆらす萩の寺
行く先を風に尋ねて落葉かな
鬼杉は寺よじらせて秋高し
味噌汁の一椀ほのと秋茗荷

立石美弥
岡崎由利
庭田健一
三上敦子
渡部みさほ
深貝津弥
中田瑞穂
田畑清子
本山彦司

短歌

置き薬の若きセールス断りて後姿見おり道曲るまで
たんねんに介護の本のページ繰るわが夫ほどの白髪の人
事多くさはがしき世のさまなれど枝もたわわに栗の実なれり
うづたかく乾燥ロールは積まれるて牧舎の冬の備へ整ふ

浜田さつ子
村上幸江
烟中京子

むつ・下北地区読書推進協議会 創立30周年記念大会開催

むつ・下北地区読書推進協議会では、毎年むつ・下北管内の小・中・高等学校の児童生徒を対象に読書感想文コンクールを実施しています。当協議会が創立30周年を迎えることから、次のおり表彰式および記念講演を実施します。

記念講演を市民のみならずにも聴いていただきたいので公開講演とします。事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

（いつ）12月3日（日）

【表彰式】午後1時～2時20分
【記念講演】午後2時30分～4時
『いのちのたびと絵本』
・講師 イラストレーター・絵本作家

沢田としき氏

〈参加費〉無料

〈どこで〉むつグリーンホテル



〈詳しくは〉
市立図書館

☎28-3500

下北文化会館・大ホール 12月の催し物案内

- ☎ 1日（金） 11:30～15:00 《入場無料》
老人クラブ生きがいサークル踊りクラブ
- ☎ 2日（土） 15:00～16:30 《入場無料》
大沢音楽教室ピアノ発表会
- ☎ 10日（日） 9:30～12:30 《入場無料》
劇団『希望』発表会
- ☎ 12日（火） 18:30～21:00 《事前応募による無料招待》
リサイクル燃料貯蔵株式会社『由紀さおり・安田祥子童謡コンサート』
- ☎ 16日（土） 10:00～ 《自由席 400円》
青森県アンサンブルコンテスト下北地区大会

- ☎ 23日（土） 14:00～16:30 (Part1) 《入場無料》
- 24日（日） 10:30～13:00 (Part2) 14:30～17:00 (Part3)
東京堂ヤマハ音楽教室 2006 ピアノ発表会

※文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。
※主催者の都合により変更となることがありますので、詳細は主催者にあたずねください。

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

『あおもり県民カレッジ』 からのお知らせ!

～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 生涯学習課 ☎22-1111 内線 732 | 中央公民館 ☎24-1224 |
| 保健体育課 ☎22-1111 内線 742 | 川内公民館 ☎42-3113 |
| 市立図書館 ☎28-3500 | 大畑公民館 ☎34-2321 |
| | 脇野沢公民館 ☎44-2110 |

あおもり県民カレッジ学生募集中

子どもカレッジがスタートしました

『あおもり県民カレッジ』で目的のある生涯学習をめざしませんか。

『あおもり県民カレッジ』は、生涯にわたる自己学習に、単位の取得という目的を持ち、一定の単位数に達すると卒業という達成感を得ることができます。

また、今年度からは子どもを対象にした、『子どもカレッジ』がスタートし、子どもの学生専用の手帳や単位認定のシールが用意されています。対象となる講座はまだまだ多くはありませんが、博物館や体験施設の他、カレッジ認定のテレビ番組やビデオ等も対象になります。単位取得に向けて挑戦してみませんか。

入学から卒業までを順をおって説明すると…

入学

入学申請書を提出すると『県民カレッジ手帳』が交付されます。

講座を選ぶ

学習の場となるのは、カレッジ認定講座となっている講座や講演会、連携施設見学等です。たとえば、市民大学やゼミナール・市民スポーツ教室・放送大学・県内の博物館、美術館等の施設見学や体験学習・テレビ・ラジオ学習・ビデオ学習。

このような講座から好きなものを自分の時間に合わせて選びます。

講座を受ける

講座実施機関へ直接申し込みます。講座を受けた後、受講証明のスタンプを押してもらいます。受講内容、取得単位は自分で記入します。

卒業する

150単位で卒業となり『あおもり県民カレッジ卒業証書』が交付されます。卒業までに期限はありません。自分のペースで卒業をめざしましょう。

その他

費用について入学金は無料です。ただし、申し込み時にかかる切手代や、講座・講演会ガイドブック『学遊トピアあおもり』の購入は自己負担となります。

問合せ・申込先

青森県総合社会教育センター
あおもり県民カレッジ事務局
☎017-762-1131
<http://aais.net.pref.aomori.jp>
市生涯学習課
☎22-1111 内線 732



医療と福祉に役立つ資格や技能を取得しよう!

厚生労働大臣指定講座
医療事務講座
医療機関で働くチャンス!
12月生募集中!

■通学制 ■通信制 ■ビデオ・CD-ROM
*豊富なクラス設定
*無料復習システムあり
*「振替受講」無料Q「休学制度」で安心!
修了後、就業相談実施!

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー2級講座
修了生数60万人の安心講座
受講生募集中!

■通信教育&実技スクーリング+実習
*スクーリングは豊富なクラス設定で振替受講無料!
*無料復習システムで実技の再確認ができる!

受講料最大40%給付! 教育訓練給付制度対象講座 (条件有) 登録スタッフ制度あり

案内書無料送呈 請求番号1546 ☎0120-555-212 資料請求…無休8:00~21:00 詳しくは www.e-nichii.net

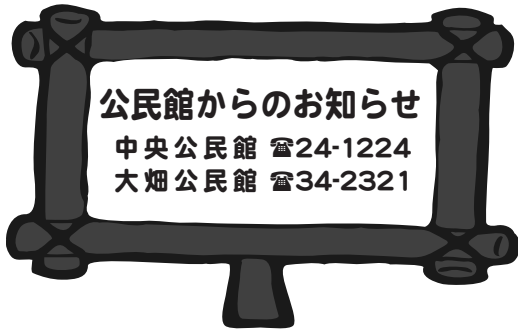
無料体験説明会開催!

12/8 (金) ホームヘルパー 10:30~
医療事務 13:30~

説明会会場地図
アイリスアセンダーむつ中央 マクドナルド
むつ中央二郵便局
むつ市旭町7-47 [駐車場有り] サンデー
マックスバリュ

お問合せ ☎0178-24-2916 電話受付/平日9:00~17:15

ニチイ学館 八戸校
〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F



『16ミリ映写機操作技術講習会』

下北地方視聴覚教育協議会では、学校教育や社会教育における16ミリ映画教材の効果的な活用の促進と利用方法、ならびに映写機の操作技術の習得向上を図るために講習会を開催します。

市中央公民館の16ミリ映画教材を利用できる方は、この講習会を受講し、免許証を交付された方だけです。

（い つ）12月13日（水）～15日（金）
・午後6時30分～9時30分

（どこで）市中央公民館

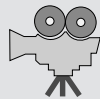
（定員）10名

（受講料）無料

（申込受付）12月1日（金）・午前8時30分～

市中央公民館へ電話または直接お申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。



むつ市民大学からのお知らせ

【基本コース】

（い つ）12月7日（木）・午前10時～正午

（どこで）中央公民館講堂

（テーマ）身の回りの放射線と人体への影響

（講師）日本原子力文化振興財団 阿部 道子 氏

※市民大学では、受講生・登録生を随時募集しています。

基本コースは、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

※市民大学は、『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。あおもり県民カレッジの学生のみなさんも進んでご参加ください。

【ゼミナール】

大畑地区の『べこもち作り』についてのお知らせです。

（い つ）12月13日（水）・1月24日（水）・2月21日（水）

いずれも午前9時～正午

（どこで）大畑公民館調理室

（どんな）郷土料理『べこもち作り』

（講師）畑中 宏子氏

（定員）25名

（受付開始）12月1日（金）・午前8時30分～

大畑公民館へ、電話または直接お申し込みください。



むつ市の遺跡探訪 (49)

瀬野製塩遺跡

日本考古学協会・むつ市文化財審議委員

橘

善光

瀬野遺跡は、東北地方北部における弥生時代の二枚橋式土器の時代から田舎館式土器を主体とするも、古代の土器なども出土する遺跡ですが、同遺跡の海岸部から、古代の製塩土器が出土しています。

製塩土器は、その名のとおり塩を製造するための土器です。その方法は、土器の中に海水を入れ、土器が倒れないように土器の下から木材を燃やし、海水が蒸発すると土器の底や下部の周りに白い塩が付着します。この付着した塩を調味料として使用するものです。

下北半島海岸の各地や対岸の津軽半島の外ヶ浜町（旧平館村）今津遺跡などでも知られています。



瀬野製塩遺跡

親子料理教室

（い つ）

12月16日（土）・午前10時～午後1時

市中央公民館

12月17日（日）・午前10時～午後1時

下北文化会館

（募集人数）いずれも親子15組

（参加費）無料

（持参するもの）エプロン、三角布

（申込締切）12月11日（月）



（申込先）

むつ市むつ食生活改善推進員会 菊池

☎22-13916

ある日、どこかで

10月26日(木) / ちびっ子消防クラブ消火パレード



秋の火災予防運動期間中の10月26日、川内地区の幼年消防クラブ員らによる防火パレードが行なわれました。パレードには、あたご幼稚園幼年消防クラブの園児と川内消防分署員ら約30人が参加。園児たちは、かわいいはんてんを着て、まといを振ったり拍子木をたたきながら目抜き通りを練り歩き、『火の用心』を呼び掛けました。

10月28日(土) / 第4回『防火・防災講習会』



緑町A・B地区町内会では、秋の火災予防運動期間中の10月28日、地域住民に対する防火・防災意識の啓蒙、普及は町内会の重要な事業との認識のもと、むつ消防署の協力により『防火・防災講習会』を実施いたしました。

27名の参加者で消火体験や緊急通報の方法を学び、町内の親睦を深めました。

11月5日(日) / 養護老人ホーム慰問



老人クラブ川守三楽会および川守神楽会では、平成9年から共同でむつ市内の各施設を慰問しております。

今年度は11月5日に養護老人ホーム釜臥荘を訪問、獅子舞ほか餅つき踊りなど5種目を披露、最後にホームの方々とおしまこ踊りを踊り、楽しいひとときを過ごしました。

11月1日(水) / 青森海上保安部長感謝状



川内漁業協同組合は、桧川港付近を通航する船舶の安全のため、10年以上にわたり灯台の灯火監視に従事する等の航行援助業務に対する協力が認められ、11月1日の『灯台記念日』にあたり、青森市の青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸にて、青森海上保安部長感謝状を授与されました。

みんなでワイワイ
クリスマス・パーティー

下北国際ふれあい会では、今年も市の国際交流員やALIT(英語指導助手)のみなさんとクリスマス・パーティーを開催します。

これを機会に下北の外国人とふれあってみませんか?

〈いつ〉12月9日(土)

午後6時30分～8時30分
〈どこで〉むつ市中央公民館・講堂
(どんな)

ポットラック形式です。1家族1皿、料理かデザートをお持ちください。飲み物はこちらで用意いたします。



プレゼント交換(1人1個500円以内のものをお持ちください)の他、ゲームも予定しております。

〈参加費〉

一般:中学生以上1人2000円
または1家族3000円

※会員は無料

〈申込締切〉12月8日(金)

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流員エイミー・ミラー
☎22-11111内線163

〜ひろば〜
『クリスマス・パーティー』
『スポンジケーキ作り』

クリスマスも近づいてきました。スポンジケーキをマスターしてクリスマスのはママ手作りのケーキで過ごしませんか。



〈いつ〉12月8日(金)

午前9時30分～午後1時
〈どこで〉市中央公民館

〈定員〉12名

〈参加費〉1,000円(材料費込)

〈準備するもの〉

エプロン、三角巾

〈その他〉

・デコレーションの練習もします
・託児もいたします(有料)

〈問合せ・申込先〉

子育て支援ネットワーク『ひろば』
畑中 ☎22-7893

釜臥荘『料理交流会』開催

釜臥荘では、地域のみなさんと交流を深めるため、料理交流会を開催します。

お気軽にご参加ください。

〈いつ〉12月6日(水)

午後1時30分～3時30分
〈どこで〉

養護老人ホーム釜臥荘

(どんな)

・そば作り
・試食および意見交換会
〈指導〉

大利地区生活改善グループ

連絡協議会

〈対象者〉市内在住の方

大湊フリーマーケット開催!

フリーマーケットのほかに親子(家族)で楽しめる『卓球ビンゴ大会』を同時開催します。

〓 出店者・参加者 大募集! 〓

〈いつ〉12月10日(日)

午前10時～午後3時
〈どこで〉

トム・スポーツクラブアリーナ
(大湊浜町ノカトリック幼稚園前)

〈出店料〉

一区画(2m×2m程度)1,000円
〈卓球ビンゴ大会参加料〉

500円(1組)

〈問合せ・申込先〉

まちづくり倶楽部事務局
☎24-4898
☎29-1860
logenki-club.com



〈問合せ・申込先〉
養護老人ホーム釜臥荘
☎23-4514

〈定員〉20名(先着順)
〈参加費〉無料
〈申込方法〉
電話でお申し込みください。

金・プラチナ 現金買取
着物・ブランド品

おてもちの金・プラチナ・宝石類
タンスに眠っているお着物・帯・
小物品・ブランドバッグ等...!!

高価買取実施中

査定無料
おきがるに
ご来店下さい

むつ市小川町1-6-9(マエダ通り)
タイヨードー本店
☎0175-22-7288

風雅印

12月14日まで

1,980円

〒231-0023 横浜市中区山下町2-24-5
山下パークハウス306
鈴木正樹
〒231-0023 電話 045-245-1863

特価

鈴木正樹

梓なし できます

はんご村

品質・価格に
自信があります

むつ市柳町1-2-1
☎(0175) 33-8583
FAX (0175) 33-8584

〒279-0001 茨城県水戸市
はんご村

トントウビレッジ『クリスマスイベント』

12月17日(日)・午前9時30分～午後4時30分

☆キャラクターショー…多目的シアターにて
『ハローキティのハートフルキッズ』
〈い つ〉午前10時～・午後1時～
『サンタとトナカイのダンス&ゲームショー』
〈い つ〉午前11時～・午後2時～
※ショー終了後写真撮影会を実施します



☆工作教室…ワークショップにて
〈い つ〉午前9時30分～午後3時
〈どんな〉サンリオのタケトンボ作り等
※先着300名まで。随時参加可能です。

☆ゲームコーナー(ぐらぐらゲーム・カーリング)…多目的ルーム
〈い つ〉午前9時30分～午後4時30分
チャリティー価格50円!景品あり。

☆ビンゴ大会…多目的シアターにて
サンリオグッズ他が当たるクリスマスビンゴ大会!
ビンゴカードは午後1時45分～多目的シアター前で配布します。
〈い つ〉午後2時30分～



☆屋台コーナー…中庭にて
豚汁、おにぎり、焼きそば等。チャリティー価格各50円!
なくなりしだい終了します。
〈い つ〉午前11時～

☆クリスマスツリー&ライトアップ
～12月25日まで

〈問合せ先〉
〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見川山1-809
東通村原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

『むつ来さまい館』だより

むつ来さまい館では、12月のフリーマーケットに出店される方を募集しています。

〈いつ〉12月17日(日)

午前10時～午後3時

〈どこで〉

むつ来さまい館

イベントホールA・B

〈出店料〉

一人一区画(2m×2m)1,000円

〈申込締切〉

出店区画が定区画数(30区画)になりしだい締め切らせていただきます。



【お知らせ】

除雪作業のため、12月1日から翌年3月31日(降雪状況により延長の場合あり)の間、むつ下北観光物産館およびむつ来さまい館の駐車場を午後9時から翌日の午前8時30分まで閉鎖させていただきます。

〈詳しくは〉

むつ来さまい館

☎33-8191

青森りんご 全国発送 贈答用

りんごやさん

むつ市柳町1丁目2-7 ☎23-7118
「むつ市共通商品券」が使えるお店です。



本町通り
鍵本ハイヤー様

←旧田名部駅

駅前通り

松木屋様●

下北信用金庫様●

大畑方面↓

ちびっ子スキー教室 参加者募集!!

《開催日時》◆1/6 9:00～ ◆1/7 10:00～
◆1/13 10:00～ ◆1/14 10:00～

《開催場所》むつ市釜臥山スキー場

《対象》小学1年生～6年生まで60名(初心者～中級者)

《講習料》4日間 **13,000円**

※短期も受付します。(保険料共、リフト別)

《お申し込み日》12/13(水)・14(木)・15(金) ※電話受付時間(18:00～20:00)

むつ市スキー協会教育部 ☎0175-29-3270



健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(遊び) むつ地区

12月20日(水) 生後4か月～9か月になるまでの乳児
13:10～13:20 下北文化会館集会娛樂室

離乳食教室 むつ地区

12月20日(水) 平成18年4月および平成18年8月生まれの乳児
10:10～10:20 下北文化会館集会娛樂室

10か月児健康診査 むつ地区

12月19日(火) 平成18年2月生まれの乳児
13:00～13:10 下北文化会館

1才6か月児健康診査 むつ地区

12月12日(火) 平成17年5月生まれの乳児
12:30～12:50 下北文化会館

2才児健康診査 むつ地区

12月7日(木) 平成16年6月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査 むつ地区

12月5日(火) 平成15年6月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

2才児健康診査 川内地区

12月4日(月) 平成16年2月～5月生まれの幼児
13:00～13:10 健康管理センター

赤ちゃん相談 脇野沢地区

12月13日(水) 生後3か月～1才未満の児
10:30～12:00 地域交流センター

健康なんでも相談 全地区

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

12月の健康相談(骨そしょう症)・予約制 全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

第1回ママのための子育てプチゼミ

子育てプチゼミって何?どんなことをするの?どんな勉強?私も参加できるの?子連れでいいの?って思った方、参加ください。
(いつ)12月14日(木)
午前10時～正午

※同室にて託児いたします

〈ごとく〉

青森県立保健大学

下北地域センター
(運動公園向かい)

〈講師〉

青森県立保健大学教授 中村 由美子氏

〈テーマ〉

・風邪の予防



・子どもが病気になったときのケアについて
〈その他〉
第2回目は平成19年1月25日、第3回目は2月22日に開催予定です。

インフルエンザの予防について

インフルエンザが流行する季節が近づいてきました。インフルエンザは、かかっている人のくしゃみや咳によってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。

インフルエンザは肺炎や脳症といった命にかかわる合併症を引き起こすことがありますので、日常生活では次のことに気をつけて予防しましょう。

- ・十分な栄養と休養をとる
- ・室内の換気をする
- ・できるだけ人ごみを避ける
- ・外出時は、マスクを着用する
- ・手洗い、うがいをする
- ・体調が悪くインフルエンザが疑われる場合は、感染を広げないためにも早めに受診する



12月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

14日(木) 青森県立大湊高等学校 10:30～16:00

21日(木) むつ市役所(成分献血) 10:30～15:30

成分献血は12月14日までに予約が必要で、市健康推進課 22-1111 内線 447

12月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆ 3日(日) 千田 医院 ☎ 22-2639
- ☆ 10日(日) 中央レディースクリニック ☎ 24-3151
- ☆ 17日(日) 小野胃腸科内科医院 ☎ 22-4717
- ☆ 23日(祝) 角田整形外科医院 ☎ 22-7945
- ☆ 24日(日) 菊池 医院 ☎ 24-1276
- ☆ 30日(土) 佐藤小児科医院 ☎ 22-3828
- ☆ 31日(日) 北村 医院 ☎ 22-2135

これからの予防接種日程

== ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
麻しん風しん	○1才～2才未満の幼児および小学校入学の前年の幼児(年長児)	12月8日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	12月22日(金)
受付時間	佐藤小児科 ……	14:00～17:00
	ちばクリニック ……	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	菊池医院 ……	13:30～14:30
	どんぐりクリニック ……	14:00～15:00
	脇野沢診療所 ……	13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)



お元気ですか！ 保健コーナー

(詳しくは) 市健康推進課 電話22-1111 内線443・445
川内庁舎健康福祉課 電話42-2111
総合福祉センター(さくらまい) 電話34-6611
脇野沢庁舎健康福祉課 電話44-2111

== ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
BCG	12月21日(木)	13:15～13:30	下北文化会館
三種混合	12月8日(金)	13:20～13:50	川内病院
《対象児》	【 B C G 】	3か月～6か月未満	
	【 三種混合 】	3か月～7歳6か月未満	

麻しん風しん予防接種について

4月から麻しん風しん混合ワクチンの2回接種となりましたが、さらに一部改正がありましたのでお知らせします。

《変更された点》

- ① 年長児すべての方が、2期麻しん風しん混合予防接種の対象になりました。※麻しんまたは風しんにかかった方は、麻しん風しん単独予防接種の対象になります。2期の対象になった方(18年度は平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)には、すでに予防票を送付しております。接種期間は平成19年3月31日までとなっておりますので、まだ接種が済んでいない方は、早めの接種をおすすめします。
- ② 1歳～2歳未満の麻しん風しん単独予防接種は、予防接種法に基づく定期接種になりました。

あなたがきめる健診日

個別基本健康診査のお知らせ

市では、受診する方が希望する日に希望する病院で基本健康診査が受けられる『医療機関個別基本健康診査』を実施しています。『集団の健診日には都合がつかず受けられなかった』『健診は病院で受けたい』という方にはお勧めの健診です。ご希望の方は、電話にてお申し込みください。

◆対象者◆ 40才以上の方 ※平成19年3月31日までの年齢	◆検査内容◆ 身体計測・血圧測定・尿検査・診察・心電図・血液検査(貧血、血糖、肝機能、腎機能、コレステロール) ※65歳以上の方は上記にくわえ、生活機能に関する問診、口腔内の視診、関節の触診、血清アルブミン検査(血液検査)等が追加されます。
◆実施医療機関◆ 市内の各医院およびむつ総合病院、川内病院、大畑診療所 ※一部受診できない病院があります。	◆健診料◆ 1,800円 ※老人医療受給者、市民税非課税世帯、生活保護受給中の方は無料になります。

《申し込み方法など》

1. 受診を希望する方は、電話などで市健康推進課へ申し込みをします。
2. 市健康推進課から、受診票などの書類を受信者へ郵送します。
3. 受診者は希望する実施医療機関と連絡をとり、日時をきめます。
4. 実施医療機関で健診を受けます。
5. 健診結果は後日、市健康推進課より受診者へ郵送します。



《問合せ・申込先》

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445・446

第12回むつ市文化表彰



平成18年度の文化賞と文化奨励賞の表彰式が、去る11月3日に行なわれました。
 むつ市文化表彰は、市民または市に縁故の深い方を対象に、学術・文化活動の功績を顕彰するために設けたものです。
 文化賞はこれまでの永年の功績に対して、また文化奨励賞は将来の活躍に期待をこめて贈られるものです。(敬称略)

文化賞



池田 瑞臣 (78才)
 舞踏家・演出家として研鑽を積み、今日に至る。
 これまで、『花と少年を皮切りに「少年」「海」「幻想」「受難」「歌舞伎」などをテーマとした作品を数多く公演。
 また、舞踏家の長瀬ヤス子氏の作品においては演出、振り付けを担当し、昭和49年以来2回の公演を現在も精力的に続けており、『カルメン』『黒いオルフェ』『ローレライ』『羅生門』『雨月物語』など作品数は相応なものとなっている。
 昭和59年に青森県褒賞、平成7年に江口隆哉賞、平成15年に青森県文化奨励賞。

立原 ちえ子 (52才)
 ソプラノ歌手として研鑽を積み、今日に至る。
 これまで、ベートベン『サン・ソレ・ムス』、ウエルディ『ライオン』、オルフェオ・ブーラ『ナ』などのほか、藤原歌劇団公演『ソ・レスコー』『カルメン』『ドン・ジョバンニ』など数多くの作品に出演。
 また、毎年、サントリール・ホール、浜離宮朝日ホール、下北文化会館などにおいてソプラノリサイタルを精力的に開催している。
 第47回毎日音楽コンクール入選、日伊コンクール2位、ウエルディ国際音楽コンクール3位などの入賞歴があるほか、平成7年に第1回むつ市文化奨励賞受賞。

畑中 徹 (66才)
 俳句分野での研鑽を積み、今日に至る。
 これまで、角川俳句賞や東奥日報社主催俳句大会などにおいて多数の入選を果たす。
 また、俳句結社あしかげ社主宰として後進の指導にあたるほか、東奥日報社主催俳句大会、デーリ東北新聞社主催北奥俳句大会、青森県俳句大会などの選考を務めるなど、その精力的な活動は、高く評価されている。
 平成7年に第1回むつ市文化奨励賞、平成16年に第6回青森県俳句賞、平成17年に第19回村上鬼城顕彰全国俳句大会特選、第2回尾上卓下俳句大会山谷芳弘賞、平成18年に春耕賞受賞。

高松 敬吉 (72才)
 民俗分野での研鑽を積み、今日に至る。
 これまで、『下北半島の民間信仰』『下北半島昔話集』『下北のイタコ』『下北半島・脇野沢村の鱧魚労働俗』『田舎部祭り』の担い手』など多数の著書、論文を発表。
 また、下北の歴史と文化を語る発刊の雑誌『つづ』にも多数の論文を掲載するなど、現在もおおむね精力的に研究を進めており、下北の民俗研究の第一人者としてばかりではなく、日本における民俗学の権威として高く評価されている。
 平成5年に第32回柳田国男賞受賞。

文化奨励賞



飛内 進 (73才)
 海軍史分野での研鑽を積み、今日に至る。
 これまで、『大湊の歴史』を特徴づける『日本海軍史』に注目し、『大湊ドック』『大湊地方隊三十年史』『大湊警備隊の沿革』などを執筆、また、『大湊警備隊の沿革』で太平洋戦争下の大湊警備隊(上・下)などの大湊を次々と刊行するほか、『大湊と海軍』と刊行する『大湊の歴史』を中央の雑誌に掲載するなど精力的に研究活動を展開しており、大湊海軍史の分野で第一人者として高く評価されている。(財大湊水交会顧問)

澤田 光夫 (78才)
 民俗分野での研鑽を積み、今日に至る。
 これまで、『川内町の石塔・石像』『東通村の神社』『下北の信仰』など、自分の足で調査を積み、主に下北の神社を中心とした民間信仰に関する多数の著書、論文を発表。
 また、研究対象である熊面山像などの彫刻にも精力的に取り組む多数の展示会を開催している。
 昭和59年から川内町文化財審議委員、東通村文化財審議委員、風間浦村史編集協力委員を歴任、平成3年から17年までむつ市文化財審議委員。

鈴木 和一 (79才)
 歴史分野での研鑽を積み、今日に至る。
 これまで、『村土権兵衛記録』について、『奥内の古書』に記述している『池田家』の御三郎の御三郎の周辺』など多数の著書、論文を発表。
 特に、下北の近世、近代を説明するための古文書の解説に精力的に取り組むほか、古書からの聞き取り調査を行なうなど地域史を内容に掘り起こす姿勢は高く評価されている。
 昭和57年から平成17年までむつ市文化財審議委員。

