

	66,605 人 (- 72 人)	2月1日現在の住民基本台帳による人口 ()内は前月からの増減
男	32,398 人 (- 44 人)	世帯数 28,545 世帯
女	34,207 人 (- 28 人)	(- 2 世帯)

むつ 市政だより



『火消しはボクにまかせて!』

(1月26日・文化財防火訓練にて)

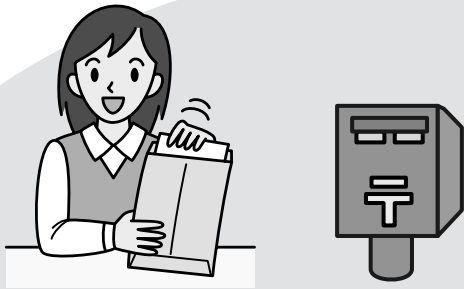
2.9

「むつ」税務署からのお知らせ 確定申告書は、自分で書いて郵送等で！

平成18年分の所得税確定申告の受付は、2月16日(金)から3月15日(木)までです。(土・日曜日・祝日は除きます)

申告書や収支内訳書(青色申告決算書)は、次の書類等を参考に自分で記載し、お早めに郵送等で提出してください。

- 所得税の確定申告の手引
- 収支内訳書および青色申告決算書の書き方
- 前年分の所得税の確定申告書控



むつ税務署では、ご自分で確定申告書等を記載していただくための申告書作成会場を開設しております。(会場は、下北合同庁舎4階共用会議室です)

記載方法等お分かりにならない方は、ご相談ください。

なお、誤った申告をしますと、後で不足の税金等を納めていただく場合がありますのでご注意ください。

また、納め過ぎの場合には、『更正の請求』(法定申告期限から1年以内)の手続きが必要となります。

〈詳しくは〉

むつ税務署調査部門個人課税担当

☎22-4976

年金相談の時間延長と休日相談開設

青森社会保険事務局むつ事務所では、年金相談および保険料納付相談を次のとおり実施します。

この機会に、ご自分と年金の関係について再点検することをお勧めします。

〈詳しくは〉

青森社会保険事務局むつ事務所 ☎22-2278
市国保年金課国民年金係 ☎22-1111 内線 327

《開設日時》

2月19日(月)・26日(月)
3月5日(月)・10日(土)・12日(月) 19日(月)

平日・午前8時30分～午後7時/土曜日・午前9時30分～午後4時

《開設場所》

青森社会保険事務局むつ事務所

納税週間開設のお知らせ

市では、勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

《開設日時》

2月25日～28日まで(日曜含む)
平日・午前8時30分～午後7時30分
日曜日・午前8時30分～午後5時15分

《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課および大畑庁舎管理課
(脇野沢庁舎は開設していません)

〈詳しくは〉

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 192
川内庁舎管理課 ☎42-2111 内線 114
大畑庁舎管理課 ☎34-2111 内線 143

早春 2/10~17 お墓ローン/月々 9,600円から

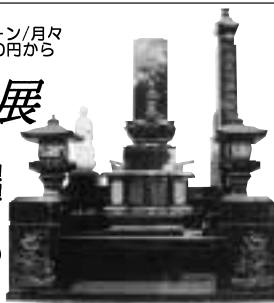
キャンペーン墓石展

期間中ご契約のお客様に特別割引!

☆市内お寺様・墓地公園の区画対応型展示!

☆リフォーム墓石を耐震構造に施工します!

100万円・150万円・200万円
各シリーズからお選びいただけます。



安石 小田 桐 石材

いつか心が帰るところ... 横浜町

とまぶモール・クロネコヤマト

むつ市仲町15-8 TEL 33-3166

▼下北駅 展示場 赤川駅▼

カーリング ザ・看板



売上アップ支援業務 ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

新年度の『なかよし会』ご利用のお知らせ

市では、父母の職業・疾病等の都合で、放課後等に保護育成を受けられない小学1～3年生の児童を対象に、『なかよし会』を開設しています。なかよし会は、学校の施設を利用し、専門の指導員を配置して、左表のとおり市内9小学校で放課後児童健全育成事業として実施しています。

【『なかよし会』開設時間】

○平日

下校時間～午後5時30分(※30分延長可能)

○土曜日・夏休み・冬休み等

午前8時30分～午後5時30分(※前後30分延長可)

名称	定員	指導員	クラス
第一田名部小学校なかよし会	90	4	2
第二田名部小学校なかよし会	90	5	2
第三田名部小学校なかよし会	50	2	1
苦生小学校なかよし会	90	4	1
太平小学校なかよし会	80	4	1
大湊小学校なかよし会	30	2	1
奥内小学校なかよし会	20	2	1
関根小学校なかよし会	30	2	1
第一川内小学校なかよし会	30	2	1



問合せ・申込先

市児童家庭課児童家庭係(むつ地区)

☎22-1111 内線 414

川内庁舎健康福祉課(川内地区)

☎42-1211 1

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、さまざまな国際交流事業を実施しています。

現在、平成19年度の『国際青年育成交流』『日本・中国青年親善交流』『世界青年の船』『東南アジア青年の船』事業の参加青年を募集しています。

あなたも青年国際交流事業に参加しませんか？



【詳しくは】

内閣府政策統括官付

国際交流第1担当

☎03-35581118

☐<http://www.cao.go.jp/koryu/>

青森県青少年・男女共同参画課
☎017-73419224

女性のつどい

むつ市女性団体連絡協議会では、『女性のつどい』を開催いたします。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

【いつ】3月3日(土)

午後1時～3時30分

【どこで】市中央公民館

【どんな】

むつ市老人クラブ連合会

生きがいサークル唱歌教室

【報告】

むつ市女性模擬議会

【講演】

『このちの尊厳』

講師 鷹背 俊道 氏

【詳しくは】

むつ市女性団体連絡協議会

事務局・花渕 ☎29-4021

市中央公民館内

☎24-1224

戸籍電算化

平成19年2月5日(月)からスタート

戸籍事務がコンピュータによる処理方法に変わり、証明書などの発行がより早くなりました。

◎名称が変わりました

戸籍謄本→戸籍の全部事項証明

戸籍抄本→戸籍の個人事項証明

◎証明書の様式が変わりました

B4判縦書き→A4判横書き

偽造防止用紙に黒色の電子公印を印刷

◎証明手数料は変わりません

1通450円

【詳しくは】

市市民課 ☎22-1111 内線 312・313

川内庁舎市民生活課 ☎42-2111 内線 135

大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111 内線 122

脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111 内線 84



日本に狂犬病!?



最近のニュースにびっくりした人は多いでしょう。

狂犬病ウイルスを持つ犬などに咬まれることで人に感染し、発病すると治療法はなく100%死亡するこの恐ろしい伝染病は、日本国内で50年近く患者が出ていません。

でも、世界中、特にアジアでは、今も年間何万人もの人がこの病気で死んでいます。ウイルスを持つ犬がいない国は日本など数カ国だけなのです。

きびしい検疫制度で入国してくる動物をチェックしても、人や動物の行き来は盛んになっていて、いつウイルスを持つ犬が日本国内に入ってくるかわかりません。その時、流行を食い止めるのが犬への予防接種ですが、いま日本では、たった4割の犬しか予防接種を受けていないのです。

『狂犬病なんて日本にないし…』と愛犬に予防接種を受けさせていない飼い主さん!
このまま放っておくと、大変なことになりますよ。
登録と予防接種は、愛犬家の基本のキ!! 狂犬病の予防接種を受けましょう。

〈詳しくは〉

青森県下北支部獣医師会 ☎23-6858

市環境対策課衛生公害係 ☎22-1111 内線 332



『これから少額訴訟を利用しようとする方へ』

少額訴訟は、原則1回の審理で、双方の言い分を聞いたり証拠を調べたりして、直ちに判決が言い渡されるのが特徴です。
日常的なトラブルで裁判手続きを利用しようと思ったことはありませんか?例えば、

『ある日、交差点で一時停止を怠った車と接触事故を起こしてしまいました。お互いケガはなかったけど、私の車のドアなどが壊れたので、相手方に修理代を請求したのですが、話し合いで解決できません。かなり長い間話し合いを続けてきたので、早く解決したいのですが…』

こんな場合に手軽に利用できる解決方法として、少額訴訟手続きをご利用ください。



少額訴訟手続きを選ぶときのポイントは次の3点で、いずれをも満たしている場合に適しています。
①60万円以下の金銭を請求する
②すぐに裁判資料が準備できる
③内容が複雑だったり難しすぎない

※少額訴訟に関する訴状の定型用紙は、簡易裁判所の窓口にて備付けているほか、裁判所ウェブサイトにからもダウンロードすることができます。ウェブサイトには少額訴訟以外の手続きについても掲載されていますので、お気軽にご利用ください。

〈詳しくは〉

青森地方裁判所事務局

青森家庭裁判所事務局

☎017-722-15351

裁判所ウェブサイト

☎ <http://www.courts.go.jp/>

楽しい旅、み~つけ
日帰り 10,000円ツアー

2月17日(日)出発	福浦歌舞伎と食談義ツアーの旅 40名様限定	食事
むつ 14:00	大畑 14:30	佐井村福浦/歌舞伎の館 (福浦歌舞伎と食談義)
	大畑 22:00	むつ 22:30
		タ

宿泊ツアー 大人・小人共 25,800円

ホテル大観荘 寒風沢島クルーズの旅 [2月25日(日)~26日(月)]	食事
大畑 6:30	むつ 7:00
《東北道》	松島海岸/瑞巖寺・五大堂 (フリータイム)
ホテル大観荘	15:40
ホテル	8:30
松島棧橋	18:40
寒風沢島	19:10
塩釜棧橋	
《東北道》	
むつ	
大畑	

★宿泊ホテルのお部屋は、4~5名様にて、ご利用を基本と致します。
★お客様のご要望で、2名様で1部屋、3名様で1部屋ご利用の場合は割増料金がかかります。詳しくは、お問い合わせ願います。
又、ホテルの予約状況によりお受けできない場合もございますので予めご了承下さい。

下北交通株式会社 TEL.0175-22-3221 FAX.0175-23-4682

ゆっくり温泉(鯉ヶ沢)3日間!!
大名湯治の会ご案内 (どなたでも参加できます)

県内No.1!! 日本海を臨む鯉ヶ沢温泉
ホテルグランメール山海荘 宿泊

旅行出発日 3月4日・3月11日・3月27日
旅行期間 2泊3日
旅行代金 お一人様 21,500円
(ホテル2泊、バス代、各シヨ一代含む)

大人気の旅行会
ですのでお申し込みは
お早め!!

三ノ五観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎ 22-1188

第37回むつ市かきぞめ大会

1月6日(土)、むつ市内の小・中学生を対象とした『第37回むつ市かきぞめ大会』を開催しました。むつ地区をはじめ、川内、大畑、脇野沢地区からの申込みもあり、約300人もの児童・生徒が参加してくれました。
その中から、特選・準特選に入賞された方を紹介します。

小学一年

◎特選

倉田 和奏(一田小)
平野 由布(二田小)

◎準特選

沖津 茉里奈(一田小)

小学二年

◎特選

川西 萌(苦生小)
菊池 奈(大平小)
小林 悠人(城ヶ沢小)

◎準特選

宮本 奈々(二田小)
石川 知嘉乃(苦生小)
梅内 航太郎(大平小)
平山 阿印(大平小)
矢田 拓誠(大平小)
榎谷 朋香(城ヶ沢小)

小学三年

◎特選

吉田 奈津子(二田小)
久保田 愛実(苦生小)
山谷 拓美(苦生小)
平山 さくら(城ヶ沢小)

◎準特選

野藤 俊悟(二田小)
佐々木 真彩(三田小)
村田 季絵(苦生小)
東谷 のどか(大平小)
伊勢田 葵(大平小)
小田桐 朋也(大平小)
下田 晶(大平小)
能渡 翔子(大平小)
平塚 ちひろ(大平小)
船橋 円香(大平小)
柳谷 優歩(大平小)
齋藤 颯(大畑小)
松尾 江美佳(大畑小)
松本 陸(正津川小)

小学四年

◎特選

石橋 瞳(大平小)
長崎 寿々(一川小)
杉本 佳奈子(二枚橋小)

◎準特選

山田 梨恵子(一田小)
阿部 萌(大平小)
大槻 穂(大平小)
坂本 志緒里(大平小)
田中 昭子(大平小)
石澤 奏(一川小)
加藤 愛美(一川小)
高清水 弥矢(一川小)

小学五年

◎特選

相内 豪太(二田小)
坪内 史織(大平小)
宮澤 千優(大平小)
佐藤 真奈美(二枚橋小)

◎準特選

宮野 真璃絵(二田小)
四ツ谷 奈々(二田小)
加藤 加奈子(苦生小)

小学六年

◎特選

畑山 菖(大平小)
船橋 朱音(大平小)
眞部 穂(大平小)
眞部 碧(大畑小)

◎準特選

野藤 史佳(二田小)
木村 佳澄(大平小)
齋藤 幸歩(城ヶ沢小)
中島 芹菜(大畑小)
工藤 美希(苦生小)
大下 祐佳(大平小)
尾崎 詩織(大平小)
坂本 亜鶴沙(大平小)
矢田 芳梨(大平小)
横沢 有紗(大平小)
松本 美咲(正津川小)

中学一年

◎特選

平井 いづみ(田名部中)
中村 結衣(大平中)
佐藤 美奈子(大畑中)

◎準特選

佐藤 鉄馬(田名部中)
酢谷 ちひろ(田名部中)
大島 早稀(大平中)
山田 稜(大平中)
矢原 麻衣(大畑中)

中学二年

◎特選

佐々木 のどか(大湊中)
曾我 美月(大湊中)

◎準特選

相内 菜摘(田名部中)
原内 志奈(田名部中)
菊池 由佳(むつ中)

中学三年

◎特選

川崎 春菜(大平中)
工藤 紀子(大平中)
弓田 真由(大平中)

◎準特選

佐藤 真波(大平中)
立花 規敏(大平中)
又村 岬岬(大平中)
川村 梨恵(大湊中)
矢原 亜衣(大畑中)



むつ市立図書館詩歌コンクール入賞おめでとう！

図書館をもっと身近なものとして感じてもらい、図書館利用者の創作に関する関心を高めることにより、読書と創作の接点を見いだすことを目的とした『平成 18 年度むつ市立図書館詩歌コンクール』が行なわれ、去る 11 月 18 日(土)に市立図書館あすなるホールにおいて表彰式が行なわれました。

このコンクールには、詩・短歌・俳句・川柳の 4 部門に 2,975 点もの応募があり、小学生・中学生・高校生・一般のそれぞれにおいて入賞者が決定されました。受賞された方々は次のとおりです。



【詩の部(小学生)】

最優秀賞	駄賃場杏平(関根小3)
優秀賞	西村 翔(奥内小3) 加登茜梨(第二田名部小3) 濱中 彩(第一川内小3)

【詩の部(中学生)】

最優秀賞	村林稜子(むつ中2)
優秀賞	塚本絢香(大平中3) 大室海月(川内中3) 坪 千愛(関根中2)

【詩の部(高校生)】

最優秀賞	佐藤礼香(大湊高3)
優秀賞	三浦結咲子(大湊高1)

【詩の部(一般)】

最優秀賞	堺 ちさ子
優秀賞	畑中継雄 高橋やす子 千船路華



【短歌の部(小学生)】

最優秀賞	高橋紗希(第二田名部小6)
優秀賞	川崎草太(脇野沢小5) 瀬川真心(角違小2) 野藤俊悟(第二田名部小3)

【短歌の部(中学生)】

最優秀賞	山本翔太(大湊中3)
優秀賞	田畑智穂(関根中2) 天摩 楓(田名部中2) 山中将宗(関根中1)

【短歌の部(高校生)】

最優秀賞	田中夏波(大畑高3)
優秀賞	川畑竜太郎(大畑高3) 畑中荘太(大畑高2) 渡邊祐加(大畑高3)

【短歌の部(一般)】

最優秀賞	井戸房枝
優秀賞	小林照子 畑中継雄 立花恵子

【俳句の部(小学生)】

最優秀賞	山本 渉(関根小4)
優秀賞	松野柚希(桧川小2) 松山真美(角違小5) 丸谷竜樹(第二川内小3)

【俳句の部(中学生)】

最優秀賞	真賀祐也(田名部中3)
優秀賞	山本翔太(大湊中3) 高田ひかる(大湊中2) 杉山未沙希(むつ中2)

【俳句の部(高校生)】

最優秀賞	山道拓弥(大畑高3)
優秀賞	松本恵理(大畑高2) 田子香織(大畑高3) 津島直人(大畑高1)

【俳句の部(一般)】

最優秀賞	田畑清子
優秀賞	畑山則子 山田トシ 長久保恵美

【川柳の部(小学生)】

最優秀賞	西村 翔(奥内小3)
優秀賞	野中貴央(二枚橋小6) 佐藤樹利杏(苦生小5) 二本柳桜乃(第二田名部小3)

【川柳の部(中学生)】

最優秀賞	葛西美友(田名部中3)
優秀賞	古川晃仁(大湊中2) 石田大輔(むつ中2) 石澤周也(大湊中3)

【川柳の部(高校生)】

最優秀賞	下長根裕幸(川内高1)
優秀賞	井川麻央(川内高1) 長内元美(川内高2) 川口美帆(田名部高2)

【川柳の部(一般)】

最優秀賞	立花 悠
優秀賞	山田弘司 高橋 樟 工藤智葉

IZACAFE月うさぎ 2月10日(土) 改装リニューアルオープン!!

全てのお客様に快適な時間をお過ごしいただけますように!

- ★メニューも新しく、カレーは8種類!
《スタッフのおすすめ》
若鶏スパイスシートマト巻込み・牛タンシチュー・チーズマトハンバーグ
- ★パーティープランはお一人¥1,000からございます!
お気軽にご相談くださいませ☆
- ★ランチタイムはドリンクサービス!



IZACAFE 月うさぎ
むつ市柳町1-2-7
tel. 23-8727
Lunch → 11:30~14:30
Dinner&Bar → 17:30~24:30



平成19年度むつ市立図書館奉仕員募集

むつ市教育委員会では、むつ市立図書館の図書館奉仕員を次のとおり募集します。

〈業務内容〉図書館サービス業務

〈募集人員〉1名

〈応募資格〉

むつ市に住所を有する方で、
第1種普通自動車運転免許を有し、土曜日、日曜日の勤務が可能な方で次の要件のいずれかに該当する方

・司書または司書補の資格を有する方(司書教諭の資格を有する方を含む)

・図書館の勤務経験を有する方
・図書館サービス業務に理解と熱意を有する方

〈選考〉

①第1次選考

書類審査(履歴書、資格証明書の写しおよび作文により行ないます。

②第2次選考

第1次選考に合格した者に対して面接を行ないます。

〈提出書類〉

①応募申込書(履歴書)(所定の様式に自筆記入)

②司書、司書補または司書教諭の有資格者は資格証明書の写し

③作文：課題は『あなたにとって図書館とは』です。

用紙は、市販の400字詰め原稿用紙(B4版)を使用し、

概ね2〜5枚程度にまとめてください。(ワープロ使用可)

〈応募用紙〉

・応募申込書(履歴書)用紙は、むつ市立図書館、むつ市役所総合案内およびむつ市の各分庁舎教育課で配布いたします。

・応募申込書(履歴書)用紙を郵便で請求する場合は、返信用封筒(長3封筒に80円切手を貼付し宛名を明記)を同封してむつ市立図書館宛に請求してください。

〈応募受付期間〉

2月10日(土)〜3月2日(金)
午前9時〜午後5時

※ただし図書館休館日(2月12日、17日、18日、26日)を除く。
2月13日〜22日は蔵書点検期間のため職員通用口をご利用ください。

・応募申込書類等を郵送する場合は、表書きに『奉仕員応募』と明記し、3月2日午後5時までにむつ市立図書館へ必着のこと。

〈問合せ・申込先〉

〒035-0073
むつ市中央二丁目3番10号
むつ市立図書館

☎28-3500

第30回 日本習字 青森県むつ下北書道展

幼児から児童生徒、成人会員による硬筆、半紙、画仙紙、条幅、墨画、臨書、くらしの書の作品展示を行ないます。

〈いつ〉3月3日(土)〜4日(日)

・土曜日 午前9時〜午後9時
・日曜日 午前9時〜正午

※日曜日の午前11時30分より

表彰式を行ないます

〈どこで〉

むつ来さまい館1階

イベントホールB



〈詳しくは〉

日本習字むつ下北書道展実行委員会
日時 ☎22-4992

特産品フェア『わきのさわ朝市』開催

脇野沢地区の特産品、鱈じゃっば汁、ポタン鍋もあります。

ご来場をお待ちしております。

〈いつ〉2月17日(土)

午前10時〜午後1時

〈どこで〉脇野沢村漁協荷捌所



〈問合せ先〉

鯛島塾むらおこし会議事務局
脇野沢庁舎地域振興課
☎44-2111

『むつ来さまい館』だより

〔大湊高校演劇部
ブレ・バレンタイン公演
『Letters』

〈いつ〉2月11日(祝)

①午前11時〜②午後2時

〈どこで〉

むつ来さまい館イベントホールB

入場料 無料

【フリーマーケット募集中】

〈いつ〉2月25日(日)

午前10時〜午後3時

〈どこで〉

むつ来さまい館イベントホールA

〈出店料〉

一人一区画(2m×2m)1,000円

〈申込締切〉

出店区画が定区画数になりしだい締め切らせていただきます。

〈詳しくは〉

むつ来さまい館
☎33-8191

平成19年度「RFSモニター」を募集します

RGS リサイクル燃料貯蔵株式会社

リサイクル燃料貯蔵株式会社では、リサイクル燃料備蓄センター(中間貯蔵施設)の建設・操業に向けて、むつ市の皆さまへの情報提供や各種の広報・広聴活動に努めております。

このたび、次のとおり、平成19年度「RFS(アール・エフ・エス;弊社の英語略)モニター」を募集いたします。皆さまからのご応募をお待ちしております。

〈モニターをお願いする方〉

むつ市在住の20歳以上で、平日の昼間3〜4時間程度のご都合がつく方

〈活動内容〉

モニター会議での意見交換、原子力施設への視察、アンケートへの回答など

〈活動期間〉

平成19年4月〜12月(6回程度開催)

〈応募方法〉

住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号(平日連絡がつくところ)、応募動機(200字程度)をご記入の上、郵送またはFAXにて弊社までご応募ください。

〈応募締切〉

平成19年3月15日(木)到着分まで

〈その他〉

募集人員は20名程度といたします。なお、応募者多数の場合は、お断りさせて頂く場合もございますのでご了承ください。

〈お問い合わせ・ご応募先〉

リサイクル燃料貯蔵株式会社 広報グループ

〒035-0076 むつ市旭町1-15
電話24-5043 FAX24-5042

ある日、どこかで

1月14日(日) / ゴニカンコントランプ選手権下北半島予選会 ~川内公民館~



ゴニカンコントランプ選手権下北半島予選会が、川内ライオンズクラブ主催のもとに開催され、市内から約60人が絵札をめぐる5時間にわたって熱い火花を散らしました。

ゴニカンは津軽地方に伝わるカードゲームで、五人関係が正式名称ですが、略してゴニカンやカンと呼ばれています。5人が関係グループの2人と無関係グループの3人とに別れ絵札を取り合うゲームですが、技術と経験はもとより、読みと駆け引き、はったりと運も勝敗を左右する大きな要素です。

1月14日(日) / 第6回 たすかれ・おんこ選手権大会 ~大畑体育館~



昔遊びの復活と冬場の体力づくりとを目的にした、たすかれ・おんこ選手権大会が、大畑町子ども会育成連合会と大畑公民館の主催で開催されました。

”たすかれ・おんこ”とは俗に言う『助け鬼』という鬼ごっこで、各子ども会から約50名が参加、1チーム8人編成で熱戦を展開しました。

初めはぎこちなかった動きも次第にコツをつかんでいき、終盤にはみんな喜々として走り回り、最短34秒で全員を捕まえてしまう鬼チームが出るほどでした。

1月26日(金) / 文化財防火訓練 ~常楽寺(大湊上町)~





【冬季イベントのご案内】

むつ科学技術館では、2月18日(日)に冬季イベントを開催します。当日は無料開放となり、中学生以下のお子さまにはプレゼント(数量限定)を差し上げます。ぜひ遊びに来てくださいね!

☆映画上映 『ライオンを探せ!』【82分】

《上映時間》① 10:00 ~ ② 12:20 ~ ③ 14:40 ~

《あらすじ》

親子ライオンのサムソンとライオンは動物園の人気者。『野生育ち』としてみんなの英雄である父サムソンに憧れるライオン。しかし、サムソンにはヒミツが…。そんなある日、ライオンが何者かにさらわれてしまいます。息子のために父と仲間が街へ!

☆ちびっこ工作教室

『バック万華鏡をつくろう』(定員 30名)

《開催時間》13:00 ~ 14:00 (受付時間 12:30 ~ 12:50)

『ビーズであそぼう』(各回定員 30名)

《開催時間》① 10:00 ~ 11:00 (受付時間 9:30 ~ 9:50)

② 14:00 ~ 15:00 (受付時間 13:30 ~ 13:50)

※中学生以下参加可能。小学校低学年以下は保護者同伴でお願いします。なお、参加には整理券が必要です。

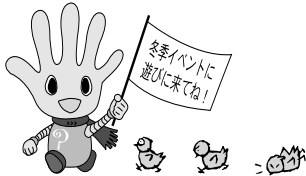
☆探求コーナー (2F休憩コーナーにて)

『超低温の世界を調べよう』

《開催時間》11:00 ~ 11:30

『真空の世界を調べよう』

《開催時間》15:00 ~ 15:30



※予定しているイベント内容は場合により変更になることもございます。お気軽にむつ科学技術館までお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

トントウビレッジ「そば教室」

いつ(3月11日(日))

午前10時~正午

《どこで》

トントウビレッジ「ワークショップ」

《定員》15名(中学生以上)

《参加料》無料

※ユニセフ募金にご協力願います

《講師》大利生活改善グループ

代表 中西 富子氏

《準備するもの》

エプロン・三角巾

※持ち帰りのバツはこちらで準備します

《申込締切》2月27日(火)当日消印有効

《申込方法》

官製ハガキにイベント名・郵便

『べこもち交流会』開催

釜臥荘では、地域のみなさんと
の交流を深めるため『べこもち交
流会』を開催します。

お気軽にご参加ください。

いつ(2月27日(火))

午後1時30分~3時30分

《どこで》養護老人ホーム釜臥荘

《どんな》

・べこもち作り
・試食および意見交換会

《講師》

大利生活改善グループ連絡協議会

《対象者》むつ市在住の方

《定員》20名(先着順)



《参加費》無料
《申込方法》
電話でお申し込みください。

《問い合わせ・申込先》
養護老人ホーム釜臥荘
☎23-4514

疲労回復に 美肌効果に 体調管理に ダイエットに 効果大!

百寿会 日本健康糖管理企業組合米糠酵素風呂本部
サウナでも 温泉でも 岩盤浴でもない!!

イメージは 脱脂糠にローヤルゼリーや朝鮮人参、ジャコウなどを
混合した温床に250種類以上の酵素を配合した米糠
を左写真のように全身にかけ約15分入浴します。

酵素浴 (米ぬか風呂)

入浴方法 入浴セットをもらい浴着に着替える 入浴(専門スタッフが全身にかけます) シャワーを浴び、休憩後、着替えます

米糠は60~70度と常時醗酵している状態なので、雑菌の繁殖などの心配はございません。ご安心してお入り下さい。

肩こり・五十肩・腰痛・リウマチ・冷え性・花粉症・アトピー性皮膚炎・婦人病
コウゲン病・不眠症・内臓疾患・美容・ダイエット・疲労回復などなど
30年の実績を持つ米糠酵素浴をオススメします!

受付時間 入浴料 大変お得な回数券
午前 10:00~13:00 ¥2,500(税込) 5枚綴り(¥2,000×5)
午後 14:00~20:30 ¥10,500(税込)
※専用の浴着・タオル・浴衣はこちらでご利用致します

TEL22-6111 むつ市横町1-2-8むつグリーンホテル内 健康小町
http://kenkoukomachi.com

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

3月23日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 むつ市社会福祉協議会 ☎22-1111 内線 862

3月15日(木) 場所は下北文化会館第2集会室。予約制です。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

3月19日(月) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

3月9日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

3月7日(水) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

3月15日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【3月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	1日(木)・15日(木)
手芸教室	6日(火)・20日(火)
詩吟教室	2日(金)・16日(金)
踊り教室	14日(水)・28日(水)
お茶教室	8日(木)・22日(木)
習字教室	9日(金)
コーラス教室	12日(月)・23日(金)
ダンス教室	14日(水)・28日(水)
カラオケ教室	12日(月)・26日(月)
囲碁・将棋教室	6日(火)・20日(火)

〈時間〉

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	6日(火)・20日(火)
俳句教室	2日(金)・16日(金)
日舞教室	5日(月)・19日(月)
着付教室	12日(月)・26日(月)
唱歌教室	2日(金)・16日(金)
カラオケ教室	8日(木)・22日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

まだ使える!! 不用品 買います!!

家電品・家具・衣類・貴金属
贈答品・雑貨品・楽器・つり具
工具類・事務、厨房用品・その他

店内、お持ち込み大歓迎!
出張買取もOK!

むつ市小川町1-6-9(マエダ近く)
リサイクルストア **タイヨードー**
☎0175-22-7288

これからの予防接種日程

== ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
三種混合	3か月～7才6か月未満	2月23日(金)
麻疹風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	3月9日(金)
受付時間	佐藤小児科…14:00～17:00 ちばクリニック…14:00～15:00(接種時間14:00～15:30) 菊池医院…13:30～14:30 どんぐりクリニック…14:00～15:00 脇野沢診療所…13:00～13:20(10日前までに予約が必要です)	



お元気ですか!

保健コーナー

(詳しくは) 市健康推進課 電話22-1111 内線443・445
 川内庁舎健康福祉課 電話42-2111
 総合福祉センター(はなれいん) 電話34-6611
 脇野沢庁舎健康福祉課 電話44-2111

総合健診申込受付中

基本健康診査と各種がん検診が1日で受診できます。

〈い つ〉3月5日(月)

①午前7時30分～8時受付

(基本健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・前立腺がん検診)

②午後0時30分～午後1時30分受付

(子宮がん検診・乳がん検診)

〈どこで〉むつ市漁業協同組合

〈定員〉80名



== ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
BCG	2月21日(水)	13:15～13:30	下北文化会館
BCG	3月2日(金)	12:45～13:00	下北文化会館

〈対象児〉【 B C G 】 3か月～6か月未満

函館～大間航路 就航船舶法定検査(ドック)期間の 運休について

このたび函館～大間航路就航船舶(ばあゆ)が、法定検査のため次のとおり運休いたします。

ご利用のお客さまには大変ご不便をお掛けいたしますが、何とぞご理解くださるようお願いいたします。

		3/8	3/9～3/14	3/15	3/16～
大間発	7:10	○	×	×	通常運航
	13:50	×	×	○	通常運航
函館発	9:30	×	×	○	通常運航
	16:20	×	×	○	通常運航

○…運航 ×…運休

〈詳しくは〉東日本フェリー大間支店 ☎37-3111

介護タクシーを始めました! (有)ノースウエーブ

代表 立花 幸雄

☎ 0120-69-2030

時間制料金 小型30分毎に2,010円

距離制料金 小型1.5km520円、385m増す毎に80円

◆営業時間 平日午前8時30分から午後5時

◆ご予約いただければ、土、日、祭日、時間外でも運行致します。

◆障害者割引 障害者手帳をご提示いただければ10%割引

◆遠距離割引 料金が8,000円を越えすと越えた料金の10%割引



※生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方、70才以上の方は無料です。ただし、前立腺がん検診は前記に関係なく受診者全員から健診料を徴収します。

※40才以上の方の乳がん検診の実施方法が変わり、2年に1回の検診となっております。対象年齢は平成19年3月31日現在の年齢が、40才・42才・44才…と偶数の年齢になる方です。詳しくは市健康推進課までお問い合わせください。

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課予防係 ☎22-1111 内線 445・446

『奥内歌舞伎新春公演』第10回記念公演



紹介します！【宝くじ助成事業】

奥内敬神会は、(財)自治総合センターの平成18年度宝くじ助成事業により、『奥内神楽』神楽堂化粧幕を新調しました。今後も、伝統芸能の保存を通して地域コミュニティの形成に努めることとしています。

〈詳しくは〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253

