

🏠	66,572 人 (- 33 人)	3月1日現在の住民基本台帳による人口 ()内は前月からの増減
男	32,387 人 (- 11 人)	世帯数 28,548 世帯
女	34,185 人 (- 22 人)	(+ 3 世帯)

むつ 市政だより

第27回卒業証書授与式



『しっかりと歩いていきます!』

(3月9日・川内中学校卒業証書授与式にて)

3.26



土地・家屋価格等
縦覧帳簿の縦覧

固定資産の納税者が自己の土地・家屋の価格について適正かどうか判断するため、ほかの土地・家屋の価格と比較できる『土地・家屋価格等縦覧帳簿』を無料で縦覧することができます。

縦覧期間は、4月2日(月)から7月2日(月)までです。

縦覧できる方は、納税者(固定資産税が課税されている方)およびその同居親族・納税管理人・委任を受けた方(納税義務者の委任状が必要)です。

なお、平成19年度の縦覧帳簿は、本庁舎ではすべての地区の縦覧が可能です。各庁舎では各々の地区のものしか縦覧できませんのでご注意ください。

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係

固定資産税課税
台帳の閲覧について

所有する土地・家屋・償却資産の課税内容について、4庁舎のいずれでも閲覧することができます。

閲覧期間は、4月2日(月)から7月2日(月)までです。
また閲覧手数料は、期間中であれば無料、7月3日以降は1件につき300円となります。

〈閲覧のできる方〉
・納税義務者(固定資産を所有している方)およびその同居親族
・借地人借家人(賃貸借契約書などの権利関係を確認できる書類が必要)
・賦課期日後の所有者(所有者であることが確認できる書類が必要)

・納税管理人
・委任を受けた人(納税義務者の委任状が必要)

〈詳しくは〉市税務課固定資産税係



～むつ税務署からのお知らせ～
税務職員(国税専門官)募集

仙台国税局では、地元の大学に通っている方、首都圏からUターンして公務員を目指す方など、東北の風土に慣れ親しんだ、バイタリティあふれる職員を募集しています。今回募集を行なうのは、試験内容が大学卒業程度の『国税専門官』です。

〈受験資格〉

- ・昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの方
- ・昭和61年4月2日以降の生まれの方で、次に掲げるもの
 - ①大学を卒業した方および平成20年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

〈受験申込受付期間〉

4月2日(月)～13日(金)

〈受験申込書の請求場所〉

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局まで

〈詳しくは〉

仙台国税局人事第二課 ☎022-263-1111 内線 3236
むつ税務署総務課 ☎22-3294

軽自動車検査協会からのお知らせ

軽自動車の名義変更・廃車
手続きおよび車検はお早めに

毎年3月は、各申請および検査車両が著しく増加します。中でも、週末や下旬は特に集中するため、窓口や検査場が非常に混雑します。みなさまの待ち時間の短縮とスピーディーな手続きを実施するため、混雑する時間を避け、早めの手続きをお願いいたします。
また、軽自動車の各種申請手続き等の案内を、電話やFAXから24時間受けられることができます。『軽自動車テレホンサービス』もご利用ください。



軽自動車テレホンサービス
☎017-762-1158

〈詳しくは〉

軽自動車検査協会青森事務所
☎017-739-6568

〈問合せ先一覧〉

- 市税務課市民税係 ☎22-1111 内線 183・184
- 市税務課固定資産税係 ☎22-1111 内線 186・187
- 市税務課納税管理係 ☎22-1111 内線 195・196
- 川内庁舎管理課 ☎42-2111
- 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

ザ☆ふわふわ ザ・看板

売上アップ支援業務 ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

第1回本庁舎移転基本計画審議会が開催されました

2月15日(木)午後2時から、下北文化会館大集会室で第1回本庁舎移転基本計画審議会が開催されました。

市長から委嘱辞令の交付が行なわれた後、会長に青少年育成むつ市民会議会長の野澤昭男氏を選出、職務代理者には社会福祉協議会副会長の野口富男氏が指名されました。

次に、事務局から本庁舎移転に係る基本事項として、基本計画策定の体制、これまでの経緯と今後の予定、現庁舎の状況と旧アークスプラザの施設概要および移転のメリット等についての説明が行なわれた後、旧アークスプラザの視察が行なわれました。

審議会の内容・資料、また、今後の審議会の開催予定は、庁舎移転ホームページをご覧ください。



むつ市本庁舎移転基本計画審議会委員

	職名	氏名
会長	青少年育成むつ市民会議会長	野澤昭男
職務代理者	むつ社会福祉協議会副会長	野口富男
	むつ下北医師会副会長	三上史雄
	むつ商工会議所会頭	関 實
	川内町商工会専務理事	武尾 征
	大畑町商工会女性部長	木村 榮子
	脇野沢商工会副会長	吉田卓功
	はまなす農業協同組合代表理事組合長	舘 秀明
	むつ市漁業協同組合統括兼総務課長	木村 悟
	むつ市行政連絡員連絡協議会会長	大島 實
	むつ市老人クラブ連合会会長	大畑 敏和
	むつ市連合婦人会会長	齊藤美津江
	むつ市子育てメイト連絡協議会会長	出崎 陽子
	むつ市女性団体連絡協議会会長	須藤 恵子
	生涯学習のまちづくり推進会議会長	伏見 紀幸
	学識経験を有する者	川村 義春
	学識経験を有する者	大場 英雄
	一般公募	二本 柳孝
	一般公募	佐々木 重人
	一般公募	吉田 成人

【新庁舎等に関するご意見を募集しています】

旧アークスプラザを庁舎とするにあたり、広く市民のみならず、皆さまのご要望等を取り入れていきたいと考えています。新庁舎に望む機能、市の業務に望むこと、屋内空きスペースの活用策、現庁舎の跡地利用策等、庁舎移転に関するご意見をお寄せください。

※匿名でも構いません。メールの場合は市ホームページ『庁舎移転』内の様式でお寄せ願います。

なお、個々のご意見に対しての直接回答はいたしませんので、ご了承ください。

〈庁舎移転に関するお問い合わせ先〉

〒035-8686 (住所不要) むつ市総務課事務管理係

☎ 22-1111 内線 146 ☎ 23-5178

✉ tyoushaiten-a5@e-shimokita.jp

新むつ小川原開発基本計画案に係る環境影響評価書の縦覧について

県では、このたび、新むつ小川原開発基本計画案に係る環境影響評価を実施しました。現在その評価書を縦覧しておりますのでお知らせします。今後は、この環境影響評価の結果も踏まえ、新むつ小川原開発基本計画を策定することとしております。

〈縦覧期間〉 3月19日(月)～4月18日(水)
 〈縦覧場所〉 県エネルギー総合対策局、県立図書館、新計画の対象地域である市町村役場など39か所
 (市内では、市広報広聴課、各分庁舎、市立図書館)

〈詳しくは〉

青森県エネルギー総合対策局 ☎ 017-734-9740

☎ <http://www.pref.aomori.lg.jp/mo/hyokasho.html>



国保加入者のみなさんへ! ~高額療養費について~

高額療養費とは、医療費の自己負担額が高額になったとき、申請により限度額を超えた分が支給される制度です。

平成19年4月より、入院時の窓口負担が、限度額と保険外の負担のみで済む『限度額適用認定証』が申請により交付されることとなり、申請のあった月の初日より適用となります。受け付けは4月からですが、国保税に滞納がある場合は交付できないことがありますのでご注意ください。

限度額は下の表のとおりですが、詳しくはお問い合わせください。

【70才未満の人の限度額】

		1か月の自己負担限度額	4回目以降の自己負担限度額 ※1
住民税課税世帯	上位所得者	150,000円	83,400円
	一般	80,100円	44,400円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

※1 過去12ヵ月間に、ひとつの世帯で高額療養費の支給が4回以上あったときの限度額です。

【70才以上の人の限度額】

	1か月の外来の限度額(個人ごと)	入院および世帯ごとの限度額
現役並み所得者	44,400円	80,100円
一般 ※2	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ ※2	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ ※2		15,000円

※2 世帯で国保に加入していて、住民税の課税のある人がいれば『一般』、いなければ『低所得』です。『低所得Ⅰ』は世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人、『低所得Ⅱ』はそれ以外です。

★高額療養費の申請に必要なもの

保険証、領収書、世帯主の銀行口座のわかるもの

申請書(市役所窓口にあります。市ホームページよりダウンロードもできます。)

★限度額適用認定証の申請に必要なもの

保険証、申請書(市役所窓口にあります。市ホームページよりダウンロードもできます。)



〈詳しくは〉

市国保係 ☎ 22-1111 内線 324
 川内庁舎市民生活課 ☎ 42-2111
 大畑庁舎市民生活課 ☎ 34-2111
 協野沢庁舎市民生活課 ☎ 44-2111

認可外保育施設保育料助成の申請について

〈支給対象者〉

保護者の就労等により保育に欠ける第3子以降の児童で、世帯の平成18年分所得税が45万9千円未満であり、次のいずれかに該当すること。

- ① 入所を希望する認可保育所の定員に空きがないこと
- ② 延長保育、休日保育、夜間保育等のサービスが必要とするが、認可保育所ではこれらの
- ③ 源泉徴収票または確定申告書の写し
- ④ 保育園との入園に関する契約書、またはこれに準ずる書類
- ⑤ 保育料の額を明らかにできる書類

サービスを受けることができ
ないこと

〈申請に必要な書類〉

① 助成金認定申請書

② 就労証明書または診断書

③ 源泉徴収票または確定申告書の写し

保育所経営移譲のお知らせ

平成19年4月より、市立柳町保育所は、学校法人太陽学園に経営移譲され、『柳町ひまわり保育園』となります。



〈所在地〉

むつ市柳町一丁目9番13号

〈電話番号〉

☎ 22-11655

〈詳しくは〉

市児童家庭課保育係

☎ 22-11111 内線 415

電気料金助成のご案内

平成18年10月1日から平成19年3月31日までに支払った電気料金の一部を助成します。

〈新規対象者〉

平成18年4月1日以降、むつ市に新規立地・増設し、電力契約を新設・増設し、かつ、雇用者が3名以上増加した企業・個人事業者。



〈詳しくは〉

市企画課調整係

☎ 22-11111 内線 212

県エネルギー総合対策局・地域振興グループ

☎ 017-734-9737

(締切) 4月20日(金)

交通安全コンクール 入賞おめでとう！

去る2月24日(土)、市立図書館において『第31回交通安全作品コンクール』の表彰式が行なわれ、24日・25日の両日、優秀作品が展示されました。

このコンクールは、むつ市内の小中学生を対象としたもので、今回はポスター 927点、作文 187点の応募がありました。その中から特選と準特選に入賞された方を紹介します。

【ポスター (小学生の部)】

◎特選

菊池 翠 (苫生小1) 矢田 拓誠 (大平小2)
 杉本 颯 (二川小3) 小野内 彩乃 (奥内小4)
 佐々木 柚香 (二田小5) 中村 茜 (三田小5)
 佐藤 航 (一川小6)

○準特選

矢田 康生 (大平小1) 三宮 優花 (正津川小1)
 四戸 葉 (二田小2) 石橋 翼 (大平小2)
 矢越 早紀 (苫生小3) 西川 穂南 (苫生小3)
 田中 桃佳 (苫生小4) 真手 速人 (三田小4)
 鍋谷 佳都 (奥内小5) 松浦 果菜 (二田小5)
 矢田 芳梨 (大平小6)

【ポスター (中学生の部)】

◎特選

大野 詩穂美 (田名部中1) 平井 いづみ (田名部中1)
 高島 明音 (田名部中1) 一戸 佳奈 (むつ中1)
 佐藤 みずき (むつ中1) 久保澤 亜弓 (むつ中2)
 村林 稜子 (むつ中2) 仁木 千夏 (田名部中2)
 八谷 説大 (大平中2) 八谷 聡大 (大平中2)

○準特選

中西 美喜 (田名部中1) 宇佐美 もえ (田名部中1)
 吉田 久美 (田名部中1) 東 千尋 (田名部中1)
 秋田 知佳 (田名部中1) 石澤 美衣 (田名部中1)
 阿部 夏未 (大湊中1) 柏崎 桃子 (田名部中2)
 品田 まみ (田名部中2) 相内 菜摘 (田名部中2)
 中村 篤史 (田名部中2) 松谷 章子 (田名部中2)
 高橋 ともみ (むつ中2) 室 舘 一 生 (むつ中2)
 菊池 美架江 (むつ中2)

【作文 (小学生の部)】

◎特選

加登 茜梨 (二田小3) 中里 優太 (三田小4)
 田中 理一 (二田小5)

○準特選

大室 りゅうき (苫生小2) 町田 千穂 (一田小3)
 泉田 大智 (二田小6)

【作文 (中学生の部)】

◎特選

中島 香菜子 (田名部中1) 相馬 夢子 (大湊中1)
 森川 真紀 (関根中2) 荒木 敬介 (田名部中2)
 増田 梨菜 (大湊中3)

○準特選

坂本 実優 (田名部中1) 齊藤 絵里奈 (大湊中1)
 山口 千重魅 (大湊中1) 曾我 美月 (大湊中2)
 鮫島 透子 (大湊中2) 佐々木 みなみ (近川中2)
 向平 理沙 (大湊中3) 上田 美稀 (大湊中3)

4月12日(木)

交通広場オープン！

冬の間閉鎖しておりましたむつ運動公園交通広場が、4月12日(木)からオープンします。

今年もお子さんとバッテリーカーや自転車を使い、正しい交通ルールを身につけましょう。

〈開設期間〉4月12日(木)～10月31日(水)

〈利用時間〉午前9時～午後4時

〈お休み〉毎週火曜日※火曜日が祝日の場合は翌日

〈使用料〉・バッテリーカー…コース2周で100円

・自転車……………無料

※広場の雪の状況により、オープンの日が遅れることもあります



〈詳しくは〉

市環境対策課交通対策係

☎22-1111 内線 333

春季大掃除

みなさまの清潔で快適な生活空間を保つため、町の大掃除を行ないます。

町内会等で側溝清掃やごみ拾いを予定しておりましたら、あらかじめ市の各地区担当課へご連絡ください。

《大掃除の実施について》

以下の期間・期日を目安として、都合のよい日に実施してください。

【むつ地区】

4～6月

市廃棄物対策課

☎22-1111 内線 343

市広報聴課

☎22-1111 内線 252

【川内地区】

4～5月※ごみ拾い(後日通知)

6月下旬※側溝清掃(後日通知)

川内庁舎市民生活課

☎42-2111 内線 131

【大畑地区】

5～6月※側溝清掃を主体として

大畑庁舎市民生活課

☎34-2111 内線 128

【脇野沢地区】

4月22日(日)

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-2111 内線 81

予防運動 4月9日(月)～15日(日) 消さないで あなたの心の 注意の火』

『消さないで あなたの心の注意の火』を統一標語に、今年も4月9日(月)～15日(日)(県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。平成18年中のむつ市(旧大畑町、川内町、脇野沢村地区を含む)の火災発生件数は26件発生し、平成17年と比較して4件の減となっております。また26件中、一般住宅など建物火災が20件と最も多く発生し、3名の尊い命が犠牲となっております。

毎年この時期は空気が乾燥し、強い風が吹き、火災が発生すると延焼拡大しやすい気象状況が続きます。今一度、日常生活における火の取扱いについて注意をお願いします。

気を付けましょう
日常生活の中の火の取り扱い
～我が家の防火対策～

①たばこ

消したつもりでも…。確実に消えたことを確認しましょう



②ストーブ

近くに燃えやすいものを置かない。



③コンロ

調理中台所を離れるときは必ず火を消しましょう。

④電気器具

コンセントはホコリが溜まると発熱して火災の原因になることがあります。たこ足配線もやめましょう。



【火入れに注意】

・毎年春先のこの時期にゴミの焼却等の火入れが拡大して、火災になる事例が多発しています。ゴミなどの産業廃棄物等の焼却は禁止されています。・その他野焼き等を行なう場合は最寄りの消防署、消防分署に届け出を行ない、消火器、水バケツ等を準備し、その場を離れないようにしましょう。風の強い時は速やかに中止してください。



サイレンを鳴らします火災とお間違えなく

◎防火パレード

大畑地区

4月8日(日)・午前8時～

川内地区

4月15日(日)・午前9時～

脇野沢地区

4月9日(月)・午後5時30分～

むつ地区

4月9日(月)・午前9時～

◎消防団火災防御訓練

むつ地区

4月15日(日)・午前6時～

大畑地区

4月8日(日)・午前7時～

脇野沢地区

4月15日(日)・午前8時～

水源池公園内の工事のお知らせ

現在、水源池公園およびその周辺において、国道338号道路改良工事が行なわれております。この工事は、平成15年から19年をめどに行なわれるもので、長期にわたりご不便をおかけいたしますが、公園を利用される方は、十分注意して下さるようお願いいたします。

〈詳しくは〉

下北地域県民局地域整備部 ☎22-8581

市都市計画課公園管理係 ☎22-1111内線 633

消防団員募集！

『あなたの力が地域のために必要です』

現在、消防団を取り巻く環境の変化や高齢化、少子化の影響を受け、消防団員が減少しています。

当むつ市消防団もこのような課題に対応するために様々な施策を推進しています。

自分たちのまちを自分たちの手で守るため、消防団活動に参加し、新しい守り手として活躍しませんか？

【消防団の活動】

・災害活動

火災、地震、台風など災害が発生した場合には、消防隊と一体になって、迅速に消火活動や救出活動を行ない、街と住民を守るのが消防団の大きな役割です。

・地域と協働した活動

地域の催し物等が行なわれているときに、災害を未然に防止するため火災予防の呼びかけや警戒活動を行なっています。

・普段からの教育、訓練

防災活動には、専門的な知識と技術が必要です。消火訓練や救出救護訓練を行ない、消防団の災害活動力を高めています。

【むつ市消防団主な行事】

- 4月… 春の火災予防運動 5月… 定期観閲式
- 8・9月… 夏祭り警戒 10月… 秋の火災予防運動
- 12月… 年末警戒 1月… 出初式
- 2月… 各種消防団員講習会

あらゆる災害時、地域の防災リーダーとなるのが消防団です。

多くの方々の入団をお待ちしております。

【入団資格】

1. 本市の区域内に居住し、または勤務する方
2. 年齢 18 才以上の方
3. 志操堅固で、かつ、身体強健な方

【入団後の待遇】

4. 消防団活動中に負傷した場合、補償制度があります。
5. 消防団活動に必要な制服、活動服などが貸与されます。
6. 5年以上勤務し退団した場合には、退職報償金が支給されます。

◎各団員数の状況(平成 19 年 2 月 1 日現在)

		条例定数	実員数
むつ市消防団	むつ消防団名	535 人	474 人
	川内消防団	300 人	282 人
	大畑消防団	250 人	212 人
	脇野沢消防団	170 人	126 人

入団のお問い合わせは、各消防署の消防団担当、または各地区の消防団員をお願いします。

平成 19 年 春の火災

今年のスローガンは…『

新築の住宅は既に平成18年6月1日から設置が義務付けられています。また、既存の住宅には平成20年5月31日までに設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器の設置が義務化されました

一年間で約 18,000 件発生！その内亡くなられた方は約 910 名！



住宅用火災警報器は、火災を初期のうちに見つけて知らせます。

○設置する場所は？

住宅の寝室や階段室等の天井や壁面に設置します。詳しいことは最寄りの消防署、消防分署にお問い合わせください。

○どこで売っているの？

消防用設備業者(消火器店やホームセンター)、家電販売店で販売しています。

○悪質な訪問販売に注意してください

全国でこの住宅用火災警報器設置の義務化に便乗した悪質な訪問販売が発生しています。消防署では訪問販売などの斡旋は一切致しません。ご注意ください。

〈問合せ先〉

- む つ 消 防 署 ☎ 22 - 1680
 - 川内消防分署 ☎ 42 - 3215
 - 脇野沢消防分署 ☎ 44 - 2020
 - 大畑消防署 ☎ 34 - 2135
 - 大湊消防署 ☎ 24 - 2091
- ※消防団の問い合わせも各署へお願いします

今年も狂犬病予防集合注射を実施します

全世界で毎年 50,000 人以上が狂犬病で命を落としております。日本国内では 1956 年以降感染者は発生しておりませんが、国際交流が盛んになってきている近年では、狂犬病ウイルスに感染した動物が国内に侵入する可能性は年々高まっております。狂犬病は狂犬病ウイルスに感染した動物の咬み傷などから感染するため、予防注射を行っていない犬の間で流行します。人間への感染も咬み傷からであるため、犬の間での流行は人間の危険へと直接つながっています。

だからこそ、狂犬病予防注射が必要なのです。

【予防注射を受けるときには】

○むつ市への登録が済んでいる場合

市からハガキが送付されますので、必要事項を記入して会場へ持ってきてください。ハガキを忘れると、予防注射の申請書をその場で記入することになりますので、ハガキを持ってきた方より、受付に時間と手間をおかけすることになります。ハガキは忘れずにお持ちください。

〈準備するもの〉

市から送付されたハガキ、注射料 3,000 円

○むつ市への登録がまだ済んでいない場合

市からのハガキは送付されません。当日、会場での登録もできますので、登録がまだ済んでいない犬については、会場で登録と注射をあわせてお願いします。

〈準備するもの〉

登録料 3,000 円、注射料 3,000 円

※注射会場へは必ず犬を制御できる方が連れてきてください。(複数の犬が集まりますので、犬の制御ができなければほかの方へ大変迷惑となります。十分ご注意ください。)

また、市内の動物病院でも登録と予防注射(多少料金が異なります)を行なうことができます。

【こんなときどうすればいいの】

◎飼い犬が死亡した場合

犬の鑑札と注射済票を持って届出してください。

◎犬を譲渡した場合や住所が変更した場合

むつ市へ引っ越して来た方や、他の市町村の人から犬を譲り受けた方は、前の市町村の犬の鑑札を持って届出してください。むつ市から引っ越した方や、他の市町村の人へ犬を譲る方は、転出先(譲渡先)の市町村へ犬の鑑札を持って届出してください。

◎飼い犬が人を咬んだ場合

飼い主および被害者は、速やかに下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所)へ届けてください。



登録などの届出や狂犬病予防注射をしないしていると、狂犬病予防法第 27 条により 20 万円以下の罰金に処される場合があります。必ず行なってください。

【愛犬との生活をより良いものとするために】

犬のフンの放置や、吠えてばかりいる犬の放置は、近所の住民に迷惑をかけることとなります。散歩に行くときにはフンを処理する袋を持つ、吠えてばかりいる犬には健康状態に合せた散歩等をさせてストレスをためないなど、近所の住民に迷惑をかけないよう心がけましょう。みんなに愛されるみんなの愛犬という意識を持つことが大切です。

【料金および手数料】

狂犬病予防注射料金 3,000 円 / 1 頭
犬の新規登録手数料 3,000 円 / 1 頭

【市内の動物病院】

あすなろ動物病院(下北町) ☎22-1189
大内獣医科医院(品ノ木) ☎23-4031
藤田動物クリニック(松森町) ☎24-4801

狂犬病予防注射の日程は、次のページの表のとおりです。

お つ 地 区								
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	
4月10日(火)	9:30 ~ 9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	4月19日(木)	9:30 ~ 9:45	高 梨	高梨町内中央	
	9:45 ~ 10:05	中 野 沢	中野沢屯所前		10:05 ~ 10:15	新 田	新田集会所前	
	10:10 ~ 10:35	近 川	近 川 駅 前		10:30 ~ 10:50	烏 沢	川森宅向ゴミ集積場横	
	10:40 ~ 10:50	浜 奥 内	浜奥内集会所前		10:55 ~ 11:15	川 代	川代集会所前	
	11:00 ~ 11:20	奥 内	奥内集会所前		13:10 ~ 13:30	出 戸	出戸集会所前	
	11:30 ~ 11:40	第二石蔵平	笠間清宅前		13:35 ~ 14:00	浜関根、美付	漁民研修センター	
	11:45 ~ 11:50	今 泉	斗南養鶏場事務所横		14:10 ~ 14:30	水 川 目	水川目集会所前	
	13:30 ~ 13:40	二 又	川上松雄宅前		4月20日(金)	9:30 ~ 10:10	北 関 根	北関根集会所前
	13:50 ~ 14:05	今 泉	奥村忠弘宅前	10:15 ~ 10:35		南関根、名古屋平	畑中吉次郎宅前	
	14:10 ~ 14:20	神 山	新堂牧場向路上	10:40 ~ 11:00		樺 山	樺山集会所前	
	14:25 ~ 14:40	金 谷 沢	金谷沢駅前	11:10 ~ 11:20		宮 後	宮後町内中央	
	4月11日(水)	9:30 ~ 9:40	大 室 平	大室平婦人ホーム前		11:25 ~ 11:35	尻 釜	早掛沼オートキャンプ場入口横
		9:45 ~ 9:55	一里小屋	農業共済組合駐車場		13:10 ~ 13:40	槌川目、女館	下北タイヤ商会前
		10:05 ~ 10:20	南赤川町、大曲	東 通 運 輸 向	13:45 ~ 14:15	女 館、柳 町	旧ワシ・ジョブ山口側交差点付近	
10:25 ~ 11:00		大 曲	大曲コミュニティセンター前	4月22日(日)	9:30 ~ 9:50	市 内 全 域	大湊高校前バス停	
11:05 ~ 11:35		金 曲、大 曲	金 曲 集 会 所 前		10:05 ~ 10:35		むつ保健所前	
13:10 ~ 13:35		赤川町、南赤川町	赤 川 駅 前		10:45 ~ 11:30		運動公園駐車場	
13:40 ~ 14:00		松 原 町	伊藤紳一宅隣空き地前		13:00 ~ 13:30		来さまい館横(旧田名部駅前)	
14:05 ~ 14:25	南町、松原町	南松町内会集会所前	13:40 ~ 14:00		昭和町B集会所前			
14:30 ~ 14:50	若 松 町	若松町集会所前	14:10 ~ 14:40		むつ市役所前			
4月12日(木)	9:30 ~ 9:50	仲 町	山田重春宅前	4月24日(火)	9:30 ~ 9:50	角 違	角違集会所前	
	10:00 ~ 10:30	仲町、昭和町	昭和町B集会所前		9:55 ~ 10:10	大 川 目	大川目集会所前	
	10:45 ~ 11:05	金 曲、大 曲	第三田名部小学校校門前		10:20 ~ 10:35	近 沢	熊谷正雄宅前	
	11:10 ~ 11:30	金 曲	川西タイヤ商会車庫前		10:40 ~ 11:00	泉 沢	泉沢集会所前	
	13:10 ~ 13:40	苫 生 町	村館建材店前		11:05 ~ 11:15	新 之 助	貝森操宅前	
	13:50 ~ 14:15	金 曲、新 町	苫生小学校校門横		13:10 ~ 13:35	城 ケ 沢	根本利夫宅横空地	
	14:20 ~ 14:50	新 町	熊野神社前		13:40 ~ 14:05	新 城 ケ 沢	新城ケ沢集会所前	
4月13日(金)	9:30 ~ 10:00	昭和町、海老川町	Head Lock (旧冒険島)前	14:15 ~ 14:25	永 下	齋藤岩太郎宅前		
	10:05 ~ 10:25	海老川町	曙町集会所前	4月25日(水)	9:30 ~ 9:45	堺田、宇曾利川	堺田集会所横	
	10:30 ~ 11:00	海老川町	むつ車検場前		9:50 ~ 10:05	宇 曾 利 川	宇曾利川橋横	
	11:05 ~ 11:25	緑 町	工藤昭一宅前		10:10 ~ 10:25	宇 曾 利 川	宇曾利川町内会館横	
	13:10 ~ 13:50	下 北 町	下北町集会所前		10:35 ~ 11:00	桜 木 町	大湊高校前バス停	
14:00 ~ 14:30	中 央	中央電化タチバナ前公園	11:05 ~ 11:20		桜 木 町	むつハビリテーション病院職員舎前		
4月16日(月)	9:30 ~ 10:00	中 央	市立図書館駐車場	13:10 ~ 13:25	桜 木 町	文化財収蔵庫前		
	10:10 ~ 10:40	金 谷	市民体育館横	13:30 ~ 13:45	宇田町、川守町	大湊幼稚園入口交差点側		
	10:50 ~ 11:15	新 川	旧塩谷商店前	13:50 ~ 14:10	宇 田 町	宇田児童公園下方		
	13:10 ~ 13:30	小 川 町	ヤマハ音楽教室横	14:15 ~ 14:30	川 守 町	川村豊店横		
	13:35 ~ 14:00	小 川 町	小川町集会所前	4月26日(木)	9:30 ~ 9:55	川 守 町	川守町消防屯所前	
	14:05 ~ 14:30	小 川 町	コムハイツ向道路		10:00 ~ 10:20	大湊上町	兵主神社前	
4月17日(火)	9:30 ~ 10:00	十二林、美里町	家畜保健衛生所向旧道		10:25 ~ 10:45	大湊浜町、大湊上町	勤労青少年ホーム横	
	10:05 ~ 10:20	岩菜、緑ヶ丘	橋立清澄宅前		10:50 ~ 11:20	大湊浜町	タカダヤ家具店向(大湊浜町)	
	10:30 ~ 10:40	長 坂	長坂町内中央		13:10 ~ 13:40	並 川 町	ハシモトホームむつ付近	
	10:50 ~ 11:20	松山団地、小松ヶ丘	越 野 商 店 前		13:45 ~ 14:15	つづけヶ丘、松森町	藤田動物クリニック前	
	13:10 ~ 13:25	酪 農	斗南丘酪農協前	14:20 ~ 14:50	山田町、旭町	運動公園駐車場		
	13:30 ~ 13:50	品 ノ 木	小野商店横	4月27日(金)	9:30 ~ 10:00	大 平 町	大平小学校前	
14:00 ~ 14:30	上川町、横迎町	シェルガソリンスタンド向	10:05 ~ 10:20		大平町、旭町	田中造花店前		
4月18日(水)	9:30 ~ 9:50	最 花	妙見神社入口		10:25 ~ 10:45	山 田 町	大友商店横	
	9:55 ~ 10:10	斗 南 岡	斗南藩史跡地		10:50 ~ 11:00	越 葉 沢	グルッペ(ゴルフ練習場)向	
	10:15 ~ 10:30	和 泉 町	羽立商事本社駐車場		11:05 ~ 11:25	旭 町	フジイ塗料下方	
	10:35 ~ 11:00	土 手 内	土手内集会所前		13:10 ~ 13:30	旭 町	旭町ネプタ小屋付近	
	11:05 ~ 11:30	赤 坂	赤坂集会所裏	13:35 ~ 13:50	文 京 町	文京町消防屯所前		
	13:10 ~ 13:45	上川町、田名部町、柳町	来さまい館横(旧田名部駅前)	13:55 ~ 14:25	大湊新町	むつ保健所前		
13:50 ~ 14:20	栗 山 町	栗山集会所	【川内・大畑・脇野沢地区の日程は次ページへ】					

川内地区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
5月7日(月)	9:00～9:15	戸 沢	戸 沢 公 民 館 前	5月8日(火)	9:00～9:20	桧 川	桧 川 公 民 館 前
	9:20～9:30	袈 川	袈 川 集 会 所 前		9:25～9:40	桧 川	部 落 事 務 所 前
	9:40～10:00	田 野 沢	消 防 屯 所 前		9:45～9:55	桧 川	菊 池 福 男 宅 前
	10:10～10:15	石 倉	石 倉 公 民 館 前		10:05～10:25	宿 野 部	宿 野 部 小 学 校 バ ス 停 前
	10:15～10:35	新 町	新 町 集 会 所 前		10:30～10:45	宿 野 部	宿 野 部 公 民 館 前
	10:40～10:55	熊ヶ平	旧アツギナイロン跡地		10:55～11:10	蛸 崎	蛸 崎 地 区 事 務 所 前
	11:00～11:15	板子塚	団 地 入 口		11:15～11:25	蛸 崎	合 野 バ ス 停 前
	11:20～11:35	新 町	稻 荷 様 横		11:40～11:50	下 小 倉 平	下 小 倉 平 公 民 館 前
	11:40～11:55	上 町、浦 町	上 町 ポ ン プ 小 屋 前		11:55～12:05	上 小 倉 平	上 小 倉 平 公 民 館 前
	13:00～13:20	中 町、浜 町	川 内 庁 舎 前		13:10～13:25	銀 杏 木	部 落 事 務 所 前
	13:25～13:40	仲 崎	旧 菊 池 林 業 跡 地		13:30～13:45	銀 杏 木	銀 杏 木 公 民 館 前
	13:45～13:55	仲 崎	仲 崎 漁 師 会 集 会 所 跡 地		13:50～14:00	安 部 城	安 部 城 公 民 館 前
	14:00～14:20	仲 崎	川 内 中 学 校 車 庫 前		14:20～14:35	湯 野 川	湯 野 川 集 会 所 前
	14:25～14:40	初 見	初 見 市 営 住 宅 入 口 (本 多 印 刷 通 り)		14:45～15:00		畑 公 民 館 前
	14:45～15:00	葛 沢	川 内 高 校 前				

大畑地区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
5月9日(水)	9:00～9:20	高 待	優 婆 寺 駐 車 場 付 近	5月10日(木)	15:20～15:30	小 目 名	小 目 名 生 活 改 善 セ ン タ ー 前
	9:25～9:45	正 津 川	正 津 川 地 区 公 民 館 駐 車 場		9:00～9:10	鳥 谷 場	旧 木 村 養 豚 場 付 近
	9:50～10:05	正 津 川	正 津 川 小 学 校 前		9:15～9:30	関 根 橋	関 根 橋 生 活 改 善 セ ン タ ー 前
	10:10～10:20	正 津 川	農 協 倉 庫 付 近		9:35～9:40	高 園	市 営 住 宅 入 口 付 近
	10:25～10:45	上 野	水 木 沢 旧 踏 切 付 近		9:45～10:00	兔 沢	兔 沢 町 内 会 館 前
	10:50～11:00	上 野	環 境 衛 生 下 北 開 発 前		10:05～10:20	兔 沢、南 町	南 町 町 内 会 館 前
	11:05～11:20	上 野	旧 下 北 建 機 付 近		10:25～10:35	本 町	川 村 塗 装 店 付 近
	11:25～11:45	東 町、上 野、中 島	大 畑 公 民 館 前		10:40～10:55	本 町	大 安 寺 駐 車 場 付 近
	13:00～13:10	孫 次 郎 間	孫 次 郎 間 消 防 屯 所 付 近		11:00～11:10	筒 万 坂	旧 森 林 組 合 北 通 支 所 前
	13:15～13:25	大 畑 道	船 木 商 店 付 近		11:15～11:30	本 町、新 町	大 畑 奉 仕 店 会 前
	13:30～13:45	二 枚 橋、釣 屋 浜	浜 谷 行 政 書 士 事 務 所 前		11:35～11:50	新 町	居 酒 屋 ふ な ざ わ 裏
	14:00～14:10	木 野 部、佐 助 川	木 野 部 公 民 館 付 近		13:30～13:40	中 島	ラ ー メ ン お ふ く ろ 駐 車 場
	14:15～14:25	赤 川	赤 川 福 祉 館 付 近		13:45～13:55	湊 村	春 日 神 社 付 近
	14:40～14:50	湯 坂 下	湯 坂 下 児 童 館 地 内		14:00～14:10	湊 村	湊 町 内 会 館 前
	14:55～15:05	湯 坂 下	古 谷 喜 代 二 宅 前		14:15～14:45	大 畑 全 地 区	大 畑 公 民 館 前
15:10～15:15	高 橋 川	高 橋 川 バ ス 停 付 近					

脇野沢地区

月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
5月11日(金)	9:30～10:10	小 沢	小 沢 地 区 事 務 所 前	5月11日(金)	11:25～11:45	寄 浪	寄 浪 消 防 屯 所 前
	10:35～10:50	九 艘 泊	九 艘 泊 消 防 屯 所 前		13:00～13:25	滝 山、片 貝	滝 山 消 防 屯 所 前
	10:55～11:05	芋 田	芋 田 橋 周 辺		13:30～13:50	源 藤 城	源 藤 城 集 会 所 前
	11:10～11:20	蛸 田	集 落 中 地 区 空 地		14:00～15:00	本 村、瀬 野、新 井 田	脇 野 沢 庁 舎 前



〈詳しくは〉

市環境対策課衛生公害係 ☎22-1111 内線 332
 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111



早掛レイクサイドヒルキャンプ場オープン!

HAYAKAKE LAKE SIDE HILL CAMP GROUND

『早掛レイクサイドヒルキャンプ場』が、4月28日(土)にオープンします。

貸出施設は、キャンプサイトが36サイト(うち電源付きが19サイト)、ケビンハウスが3棟です。

また、貸出用のテント、バーベキューコンロ(炭は各自で用意してください)もありますので、管理人までお申し付けください。

ご予約は電話で受け付けております。みなさまのお越しをお待ちしております。

区 分			使用料	
ケビンハウス	宿 泊	午後2時～翌日午前10時	1 棟	10,000 円
※4人まで10,000円。1人追加につき1,000円増、最大6人まで宿泊可能です。				
キャンプサイト (電源あり)	宿 泊	午後2時～翌日正午	1 区画	2,000 円
	日帰り	午前9時～午後5時	1 人	100 円
キャンプサイト (電源なし)	宿 泊	午後2時～翌日正午	1 区画	1,500 円
	日帰り	午前9時～午後5時	1 人	100 円
キャンプテント(4人用)			1 張	1,000 円
バーベキューコンロ			1 台	300 円

【早掛レイクサイドキャンプ場案内図】



〈申込先〉
早掛レイクサイドヒルキャンプ場
☎23-8686

〈問合せ先〉
市都市計画課公園管理係
☎22-1111 内線 633
www.mutsue-shimokita.jp/
toshikei/index.htm

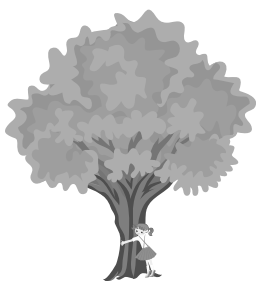
みんなで緑豊かな街づくり

森林は『緑と水のふるさと』であり、私たちの生活に限りない恵みと潤いを与えてくれます。近年、世界各地で自然災害が多発し、森林の重要性が再認識され、地球規模での環境保全についても世界的に関心が高まっております。

そのような中、むつ市内各地の緑化推進委員会では、今年も4月1日～5月31日まで『緑の募金運動』を行います。

昨年は、みなさまのご協力により、むつ地区49万9千294円、大畑地区148万5千853円、川内地区44万1千533円、脇野沢地区3万9千円の募金が集まり、各地区委員会には、その内の45%が青森県緑化推進委員会から還付され、むつ市全体の合計は110万9千556円でした。みなさまのご協力に対し、厚く感謝申し上げます。

さて各地区委員会では、その還付金をもとにさまざまな活動を展開してまいります。



開いております。そのひとつとして、むつ地区と川内地区においては、町内会、学校、PTAなどの各団体の緑化事業(植樹)に対して助成、また苗木の配付などを行っております。

植樹をしたい、また実施する予定があるという団体がございます。直接むつ・川内地区の委員会事務局にご相談ください。

また、活動の一環として苗木の(ブルーベリー)無料配布を企画いたしました。限定100名となりますので、どうぞお越しください。

4月12日(木)・午後3時

〈どこで〉

マエダ本店正面玄関
マエダストア川内支店玄関前

〈詳しくは〉

むつ市緑化推進委員会事務局

(市農林畜産課農林係内)
☎22-1111 内線523

むつ市川内町緑化推進委員会事務局

(川内庁舎産業振興課内)
☎42-2111

むつ市大畑町緑化推進委員会事務局

(大畑庁舎産業振興課内)
☎34-2111

むつ市脇野沢緑化推進委員会

(脇野沢庁舎産業振興課内)
☎44-2111

星美幼稚園子育て支援サークル 『にこにこ・キッズ』参加者募集

就園前のお子さんを対象としたサークルです。普段なかなか同年齢のお子さんとお遊ばしがない方、平日の子育てサークルには参加できない方、一緒に遊びませんか。作ったり、歌ったり、遊んだり…、ミニ幼稚園のようなサークルです。お母さん同士の情報交換もできますよ。

〔どこで〕星美幼稚園

〔対象〕

2～3才で、幼稚園や保育所〔園〕に通っていないお子さん。

〔申込方法〕

4月4日(水)から受付開始。お電話または星美幼稚園窓口にてお申し込みください。

〔問合せ・申込先〕

星美幼稚園・杉本
☎22-2223



子育ては楽しい！

『ひまわり幼稚園 子育てエンジョイ会』会員募集

本園では、子育て支援教育活動の一環として、子育てエンジョイ会を開催しております。

この会のモットーは、幼稚園に入園する前のお子さんをお育てのみなさんにお集まりいただき、会員同士のコミュニケーションの中で、精神的な開放感や安定感を抱き、楽しんで子育てができるようお手伝いすることを第一に考えております。

子どもと親、そして私たちが、ともに『いい汗』を流せるような活動となるよう考えております。

〔いつ〕5月開設予定

※毎月第2・4土曜日を予定しております。

〔参加費〕無料

※保険に入っていたり、ご都合がよろしい場合は、お問い合わせください。



〔問合せ・申込先〕

ひまわり幼稚園
☎22-11530

むつ総合病院臨時職員募集

むつ総合病院で働いてみませんか？

当院では、臨時的に働いていただける方を募集します。

募集職種	募集人員	賃金日額 (平均支給月額)	必要免許
看護師	5名	8,800円～10,240円 (月203,000円)	看護師
臨床検査技師	1名	8,160円～9,360円 (月178,600円)	臨床検査技師

※勤務に応じ、時間外手当、夜間看護手当等の支給があります。看護師、臨床検査技師については、経験に応じて賃金日額を決定いたします。

〔採用方法〕個人面接による選考

〔雇用待遇〕社会保険・雇用保険制度加入
年次有給休暇・特別休暇あり

〔詳しくは〕

むつ総合病院総務課 ☎22-2111 内線 3221



特定公共賃貸住宅入居者募集

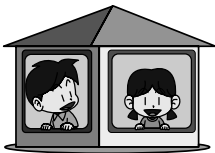
中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集中です。

〔募集する県営住宅〕

県営住宅中央団地内

3LDK 77㎡

〔家賃〕月額6万3千円(共益費別)



〔問合せ・申込先〕

野村建設株式会社指定管理部
☎29-6474

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

3月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	65円	62～74	68円
☆18ℓ配達価格	1,240円	1,152～1,368	1,269円
《LPガス》☆LPガス5m ³	4,520円	4,383～4,673	4,521円
☆LPガス10m ³	7,174円	6,929～7,399	7,177円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	125円	120～136	131円
☆軽油1ℓ現金	102円	97～113	108円

※むつ市消費者の会モニター調べ

あなたの可能性を広げませんか？

介護と医療分野の資格や技能を取得。

ニチイ学館の講座が応援します。

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー 2級講座 教

介護のコツを学ぼう！

■通信教育&実技スクーリング+実習
※実技スクーリングは豊富なクラス設定。急用にも「振替受講」無料で安心！

厚生労働大臣指定講座

医療事務 講座

医療機関で働くチャンス！

※通学制は選べる豊富なクラス設定
※「振替受講」無料＆「休学制度」あり

就職サポート 充実
就業相談 実施！

◆通学制
◆通信制
◆ビデオ・CD-ROM

⑧受講料 最大40%給付！
教育訓練給付制度対象講座(条件あり)

この他にもまだまだあります
介護と医療に役立つ講座。

無料体験
説明会開催！

ホームヘルパー2級 10:30～
医療事務 13:30～
講座に関するご質問にお応えいたします！

説明会開催会場) むつ市旭町7-47 [駐車場有り]

アイリスケアセンターむつ中央 マクナルド

☎22-2111 内線 3221

むつ中央二郵便局

マックスバリュ

案内書無料送呈
請求番号1546 ☎0120-555-212
資料請求…無休8:00～21:00

まなびネット
www.e-nichii.net

ニチイ学館 八戸校
〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

お問合せ
0178-24-2916
電話受付/平日9:00～17:15

※お客様の個人情報は、商品・資料の送付、ご案内の連絡、満足度等の調査以外に使用いたしません。

郵便局からのお知らせ

日頃、郵便局をご利用いただきありがとうございます。

日本郵政公社の民営化・分社化に伴いまして、平成19年3月5日(月)から、次のとおり配達を担当郵便局を変更しましたのでお知らせします。

【配達を担当郵便局が変更になりました】

従来、脇野沢郵便局で担当しておりました地域の郵便物の配達、貯金保険の集金等は、陸奥川内郵便局で行ないます。

なお、脇野沢郵便局は窓口業務のみを取り扱う郵便局となります。

【その他】

- ・郵便番号は現在と変わりません。
- ・郵便物の配達、ポストの取集や集荷は陸奥川内郵便局で行ないます。
- ・配達回数は現在と変わりありません。なお配達する順路が変更となりますので、早くなる地域や遅くなる地域もありますが、日単位で遅くなる地域はありません。
- ・ポストの取集回数や時刻については、若干変更になる場合があります。

〈詳しくは〉

陸奥川内郵便局 ☎42-2210

脇野沢郵便局 ☎44-2021

郵便コールセンターの設置

大畑郵便局および陸奥川内郵便局から郵便物が配達になるご家庭につきましては、3月5日(月)から、ご不在でお受け取りできなかった郵便物の再配達依頼、郵便物の集荷ご依頼、郵便に関するお問い合わせなどを受け付ける『郵便コールセンター』を設置しましたので、ご利用ください。

郵便の各種依頼は、
『郵便コールセンターへ』☎0175-22-2408

(むつ郵便局内に設置)

年中無休、午前8時から午後8時まで

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください!

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈4月の予定〉

2日、9日、16日、23日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使用し、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずってください

婦人用自転車(26インチ)、電子レンジ、アップライトピアノ、ベビーカー(B型)、折りたたみベッド(セミダブル)、エレクトーン、日本手ぬぐい(新品・使用済み問わず。絵入りも可。多ければ多いほど助かります。)

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のお家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



3/30~4/2

- ☆高級和型・ニュー洋型墓石シリーズ展示!
- ☆低価格のリフォーム墓石・ご相談会開催!
- ☆クリーニングでカビ・コケ・汚れを除去!

墓石・供養塔展

お墓ローン/9800円 般若心経の納骨室完成!

永代墓石

小田桐石材
むつ市仲町15-8 TEL 33-3166



図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	📖	📖	📖	📖	📖

■ は休館日です。

今月の新着案内

【図書・評論・心理学】

本の読み方 平野 啓一郎
報道被害 梓 沢 和 幸
みんなのスッキリ 上大岡 トメ
47都道府県地名うんちく大全 八幡 和 郎
四柱推命入門 山東 万里女

【歴史・紀行】

栗林忠道硫黄島の戦い 宝 島 社
中世日本の予言書 小 峯 和 明
「日本の祭り」はここを見る 八幡 和 郎
厳選!公共の宿ベストガイド 東日本 カルチャーランド

【社会・教育】

飲酒運転追放マニュアル 田 中 伸 明
公務員をめざす人の本 三 木 邦 裕
開いて守る 吉 原 直 樹
法律のしくみ 千 葉 博
すぐに役立つ土地建物の法律しくみと手続き 高 橋 裕 次 郎
はじめての親族相続 尾 崎 哲 夫
はじめての民事訴訟法 尾 崎 哲 夫
はじめての刑事訴訟法 尾 崎 哲 夫
図解による会社法・商法のしくみ 神 田 将
やり直すための借金整理の仕方 石 原 豊 昭
飲み屋と高級フレンチでは、どちらが儲かる? 林 総
税金ハンドブック2007版 北 条 恒 一
届け出ハンドブック2007版 P H P 研 究 所

【技術・手芸・料理】

すぐに役立つ特許・実用新案のしくみと手続き 北 村 周 彦
おしゃれのベーシック 光 野 桃

手作りのコサージュ ブティック社
繕いノート 勝 屋 まゆみ
シニアのためのイタリアンレシピ 長 岡 謙 太 郎
VEGE BOOK Cafe Eight
旬の駅弁名鑑800 塩 入 志 津 子

【自然科学・健康・生活】

トコトンやさしいカビの本 佐々木 正 実
イグアナの嫁 細 川 貂 々
病気になるない生き方2 新 谷 弘 実
"部分ヤセ"ナチュラルリンパマッサージ 渡 辺 佳 子
地域再生の条件 本 間 義 人
俺たちのマグロ 斎 藤 健 次
魚河岸マグロ経済学 上 田 武 司
60歳からのシンプル満足生活 三 津 田 富 左 子
うん このあかちゃん 長 谷 川 義 史

【芸術・スポーツ】

朝日新聞報道写真集2007 朝 日 新 聞 社
SPORTS STORIES 3 埼 玉 県 さいたま市
敗 因 と 金 子 達 仁

【文学】

キミのとなりで 石 丸 誠 一
ブレイクスルー・トライアル 伊 園 旬
一所懸命 岩 井 三 四 二
最愛 真 保 裕 一
天国はまだ遠く 瀬 尾 まいこ
芋たこなんきん 上・下 田 辺 聖 子
水 辺 に て 梨 木 香 歩
まとい 大 名 山 本 一 力

藤 沢 周 平 父 の 周 辺 遠 藤 展 子
貧 困 の 光 景 曾 野 綾 子
む か つ く 二 人 三 谷 幸 喜

【ティーンズ・ブック】

インターネットにかかわる仕事 ほるぶ出版
事物はじまりの物語 吉 村 昭
14歳の君へ 池 田 晶 子
ほたる館物語 1・2 あさの あつこ
キキ・ストライクと謎の地下都市 キルステン・ミラー

【児童よみもの】

キャベたまんてい100おく円のたからざし 三 田 村 信 行
さみくてあったけえ うとう さとこ
へんしんコンサート あきやま ただし
デモナータ 第4幕 Darren Shan
ぼくはくまごうだ つねお
ネボス・ナボス さなぎみーつけた 早 野 美 智 代
新花子さんがきた!! 4 森 京 詞 姫 福
岡 武 野 要 子
ぼくはアメリカを学んだ 鎌 田 遵
身体感覚をひらく 羽 鳥 操

【郷土資料】

会 津 武 士 道 中 村 彰 彦
私が医者になるまで 村 上 秀 一
青森'07マッブルマガジン 昭 文 社
むつ市女性模擬議会 平成18年度開催 むつ市企画部男女共同参画室
津 軽 の 民 話 斎 藤 正
あおもり文学の旅 阿 部 誠 也
蘆 光 第 176 号 あ し か げ 社

📖 📖

郷土の本 & 話題の本

📖 📖

『ひと目で分かる会津の史跡と文化財めぐり』
／笹川壽夫／歴史春秋出版』

むつ市の姉妹都市である会津若松市とその周辺地域の史跡と文化財が写真と地図入りで紹介されている。

五大桜も有名で、今年の見ごろを知るための問い合わせ先も載っていて便利。

春

夏

秋

冬

川柳

恋しくて連想ゲームばかりする
しとやかな女の影にある尻尾

吉田佳奈
出崎陽子

俳句

節分会太鼓のひびく神の杜
冬の虹お湯で鑿磨ぐ宮大工
紅梅やかさねし齡の重さかな
立春や波きらめいてかもめ舞ふ
叢林のざわめく如く冬萌す
ふっきれて肩の荷かるく冬萌す
寝返りを打つ度ゆず湯の香りかな
万作や飛行機雲の一直線
一湾に裾を濡らして山笑ふ
桃の日の錦糸卵はたつぷりと

篠塚マサ
三宮英子
深貝津弥
渡部みさほ
加藤酔歩
菊池千州
兼平初絵
佐藤かつえ
吉田かつよ詩
立花恵子

短歌

花の芽をみつけた朝の喜びは子等を育てる気持にも似て
幼子と園バスを待つ祖母ならんコートに囲い風をよけおり
ひとり居にしあはせの風ふうはりと振袖姿の孫訪ねくる
美術館の地下展示室におりたればローランサンの乙女ほほ笑む
山田悦子
斎藤まさゑ
加藤くに
矢越朝子

春の「ふれあい広場」へ お気軽にどうぞ

楽しい春の「ふれあい広場」の予定をお知らせします。

学齢以下のお子さんと、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたとご一緒でもお気軽にお出かけください。メイトみんなでお待ちしています。
(いつ・どこで)

- 4月16日(月)・海老川コミュニティセンター
- 4月24日(火)・小川町教育研修センター
- 5月8日(火)・水源池公園
- 5月21日(月)・海老川コミュニティセンター
- 6月5日(火)・水源池公園
- 6月18日(月)・海老川コミュニティセンター
- 6月26日(火)・小川町教育研修センター

〈準備するもの〉

おもちゃ、絵本は準備しておきますが、おやつ、飲み物などは各自で用意ください。

小川町会場は上履きが必要です。水源池公園は散策が中心となります。



〈詳しくは〉

子育てメイト連絡協議会

出崎 22-3097
小川 28-13565
昆 23-12452

下北文化会館・大ホール 4月の催し物案内

- 5日(木) ① 14:00~ ② 16:10~ ③ 18:20~《大人1,500円ほか》
青森映研映画上映会『愛の流刑地』
- 8日(日) 午前の部 10:00~11:30・午後の部 13:30~15:00《招待券》
リサイクル燃料貯蔵(株)『はるやすみファミリー広場』
- 15日(日) 13:00~16:30《入場無料》
第39回村元ピアノ教室 ピアノ発表会



※文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。

〈詳しくは〉下北文化会館 ☎22-8411

氏名印・科目印 はんこ村

田中純也 田中純也
田中純也 田中純也

150円

4月末日まで
ほかのサイズも大特価

品質・価格に

自信があります

むつ市柳町1-2-1

ほんこやさん
☎ 33-8583
(0175)
FAX 33-8584
(0175)



ブックモバイル 移動図書館車の運行について

移動図書館車『ほほえみ号』は、図書館から離れている地域（学校）に対する図書館サービスとして運行しています。お気軽にご利用ください。

なお、一部巡回できない地区の方は、最寄りの巡回場所か、図書館本館、川内、大畑、脇野沢の各分館をご利用ください。

巡回場所	巡回時間	巡回日
桧川小学校	12:30～13:00	4/10 6/26 9/4 11/13
第二川内小学校	13:15～13:45	4/24 7/10 9/25
川内公民館前	14:00～15:00	5/15 7/24 10/2
川内病院前	15:20～15:40	5/29 8/7 10/16 11/27 (返却のみ)
奥内小学校	13:00～13:30	4/11 6/27 9/5 11/14
中野沢集会所	13:35～14:00	4/25 7/11 9/19
近川集会所	14:05～14:30	5/16 7/25 10/3
第三田名部小学校	14:55～15:55	5/30 8/8 10/17 11/28 (返却のみ)
小目名小学校	13:05～13:35	6/13 8/22 10/31
大畑公民館前	14:00～14:50	4/12 6/28 9/6 11/15
二枚橋小学校	15:05～15:35	4/26 7/12 9/20
大畑公民館前	15:50～16:20	5/17 7/26 10/4
烏沢小学校	12:55～13:25	5/31 8/9 10/18 11/29 (返却のみ)
関根浜漁民研修センター	14:05～14:35	6/14 8/23 11/1
関根小学校	15:00～15:30	4/13 6/29 9/7 11/16
大畑中学校	15:45～16:15	4/27 7/13 9/21
		5/18 7/27 10/5
		6/1 8/10 10/19 11/30 (返却のみ)
		6/15 8/24 11/2

巡回場所	巡回時間	巡回日
蛸崎小学校	12:30～12:50	4/18 7/4 9/12 11/21
宿野部小学校	13:00～13:15	5/9 7/18 9/26
川内庁舎前	13:45～15:50	5/23 8/1 10/10
脇野沢小学校	12:50～13:30	6/6 8/15 10/24 12/5 (返却のみ)
脇野沢地域交流センター	13:50～14:50	6/20 8/29 11/7
小沢地区屯所横	15:05～15:35	4/19 7/5 9/13 11/22
城ヶ沢小学校	12:50～13:20	5/10 7/19 9/27
宇曾利川町内会館	13:30～14:00	5/24 8/2 10/11
新城ヶ沢集会所	14:10～14:40	6/7 8/16 10/25 12/6 (返却のみ)
角違小中学校	15:00～15:30	6/21 8/30 11/8
		4/20 7/6 9/14 11/20
		5/11 7/20 9/28
		5/25 8/3 10/12
		6/8 8/17 10/26 12/7 (返却のみ)
		6/22 8/31 11/9

〈詳しくは〉
市立図書館 ☎28-3500

紹介します！【宝くじ助成事業】

(財)自治総合センターの平成18年度宝くじ助成事業により、以下の団体が助成を受けました。

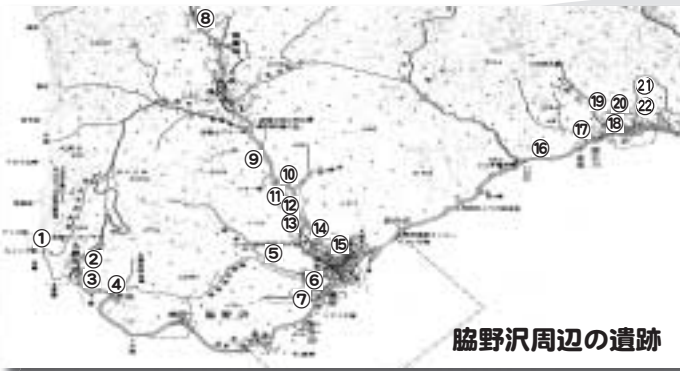
団体名	助成により購入したもの
山田ジュニアクラブ	半纏(大人・子ども用)、ねぶた台車、太鼓 映像機器(テレビ、スタンド、デッキ)
上野娯楽会	郷土芸能用締太鼓、篠笛、法螺貝、法螺貝用網袋 紅白幕、締太鼓、締太鼓用台、長唄三味線セット、袴



よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取組みます。

〈詳しくは〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253



脇野沢周辺の遺跡

脇野沢地区の遺跡について、既に、この『むつ市の遺跡探訪』でも紹介していますが、今回はその全体を地区の分布図と一覽表で取り上げてみます。

稲平遺跡からは、縄文時代以前の旧石器時代の石器が発見されています。弥生時代の遺跡として瀬野遺跡、外崎(1)遺跡などがあり、機会があれば是非調査してみたいと考えています。

むつ市の遺跡探訪 (52)

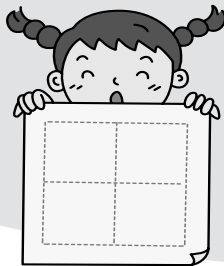
脇野沢地区の遺跡

日本考古学会会員・むつ市文化財審議委員 橘 善光

善光

NO	遺跡名	所在地	種別	時代	主な出土品
1	貝崎	脇野沢九艘泊 259	散布地	縄文前・中・後・弥生	縄文土器片・弥生土器片
2	九艘泊(2)	脇野沢九艘泊 30-1 他	〃	縄文前～晩	縄文土器片・石器片
3	九艘泊岩蔭	脇野沢源藤城 1-5	キャンプ跡		
4	九艘泊(1)	脇野沢九艘泊 114	散布地	縄文晩	大洞 A 式土器片・石器・骨各器
5	瀬野川目	脇野沢瀬野川目 237	〃	縄文後	十腰内 I・II 式土器・石器
6	脇野沢中学校グラウンド	脇野沢瀬野川目 52	〃	縄文後	十腰内 I・II 式土器
7	瀬野(旧黒岩遺跡)	脇野沢黒岩 52	集落	縄文中・後・弥生	円筒下、上層式土器・二枚橋式土器
8	源藤城	脇野沢源藤城 1-5	散布地	縄文後	縄文土器片
9	大沢	脇野沢七引 204-64	〃	縄文中・後・晩	円筒上層式、十腰内 III 式・大洞 A' 式
10	山の上	脇野沢田ノ頭 106	〃	縄文晩	大洞 A' 式土器片
11	渡向(1)	脇野沢渡向 262	〃	縄文後	十腰内 I・II 式
12	渡向(2)	脇野沢渡向 262-22	〃	〃	〃
13	渡向(3)	脇野沢渡向 247	〃	〃	〃
14	桂沢	脇野沢桂沢	製鉄跡		鉄滓
15	脇野沢	脇野沢桂沢	散布地	縄文前・中	円筒下、上層式
16	尾野沢	小沢字赤坂 55-93	〃	縄文後	十腰内 I・II 式
17	稲平	小沢字稲平 11	〃	旧石器縄文前～晩弥生	大洞 A' 式・宿野辺式
18	小サ沢	小沢字小サ沢 28	〃	縄文前	円筒下層式
19	家の上	小沢字小サ沢 105	〃	縄文中・後	円筒上層式、十腰内 I・II 式
20	田ノ沢	小沢字鹿間平 101-24	〃	〃	〃
21	外崎沢(2)	小沢字鹿間平 98-31	〃	〃	〃
22	外崎沢(1)	小沢字鹿間平 39	〃	縄文中・後・弥生	円筒上層、十腰内 I・II 式

〈問合せ・申込先〉
むつ裂織サークル
☎ 24-0508



〈その他〉
昼食はご持参ください。
※電話でお申し込みください。
午前10時から午後3時まで受付

〈体験講座〉
4月18日(水)～20日(金)
大平町9番7号(むつ裂織サークル)
※大平小学校バス停前です
〈定員〉10名(先着順)
〈材料費〉2,000円
〈申込締切〉4月14日(土)
〈申込締切〉4月14日(土)
※電話でお申し込みください。

『むつ裂織サークル』
会員募集

あなたも古布を利用し、自分だけの作品を織り上げてみませんか。はじめての方でも会員が指導します。興味のある方はぜひ参加してください。

春メニュー
いかがですか?

ディスカバリー カフェ
むつ市小川町2-9-5 TEL.0175-23-6456

Discovery Cafe

#ランチタイム
AM 11:30 ~ PM 2:30

#ダイニング&バー
PM 5:30 ~ AM 12:30

ホテル ニューグリーン様
Dinning Cafe

田名沼川 至東通村
円通寺様

http://taka-company.com/

パーティールームは40名様OK

歓送迎会プラン
お一人様 1,000円から

金・プラチナ
着物・ブランド品

現金買取

おてもちの金・プラチナ・宝石類
タンスに眠っているお着物・帯・
小物品・ブランドバッグ等…!!

高価買取実施中

むつ市小川町1-6-9(マエダ通り)
タイヨード本店
☎0175-22-7288

査定無料
おまがるに
ご来店下さい

あさひな丘プール 4月1日(日)オープン!

～4月1日は無料開放いたします～

プール料金表

	大人	小人	幼児
1回券	200円	100円	50円
回数券(12回)	2,000円	1,000円	—
月間券	4,000円	2,000円	—
年間券	16,000円	8,000円	—

※市民以外の方は上記料金の5割増しとなります

プール棟休館日(12月～3月まではお休みです)

4・5・6月	7・8・9月	10・11月
毎週月曜日 (祝日の場合は翌日火曜日)	毎月15日	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日火曜日)

※プールの概要

25mプール(水深1.1m・7コース)
幼児用プール(水深0.6m)

プール利用時間

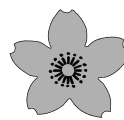
1回目	2回目	3回目
9時～12時	13時～16時	17時～20時30分



(問合せ・申込先)

むつ市教育振興会・公園総合案内(プール受付)

☎34-6810



なぜポン豆知識 ～桜～

もうすぐ4月。桜の開花報告が聞こえ始める季節です。青森県では例年4月下旬～5月初頭に開花が報告され始め、桜の名所として有名な弘前城ではちょうどゴールデンウィークの頃にソメイヨシノが見頃を迎え、毎年大変な賑わいを見せています。さて、今回は春の風物詩「桜」についての豆知識です。

◎桜の種類はどのくらいあるの?

日本にある桜の約8割はソメイヨシノと言われていますが、この他にもたくさんの桜があります。桜はバラ科の落葉性樹木で、主に北半球の温帯に広く分布しています。日本には、自生種や栽培品種(自生種を元に後からつくられた品種)あわせて約300種類以上の桜があるそうです。よく知られているものではオオシマザクラ、シダレザクラ、カンヒザクラなどがあり、むつ科学技術館に植樹された『宇宙桜』はエゾヤマザクラという種類で、寒さに強く、花と葉と一緒に出るという特徴があります。桜とは違いますが、リンゴやモモ、アンズなどもバラ科の植物なんですよ。

◎開花ってどうゆうこと?

桜の種類はたくさんあり、それぞれ咲き始める時期も違います。では、どの桜がどのくらい咲いたら開花と言われるのでしょうか。

気象庁が公開している開花情報は、気象庁および地方気象台が観測している標本木の花芽が数輪開花したときに発表されます。そのため、桜の名所の開花日とは日にちが違うことも多いのです。

標本木は観測しやすいように気象台の近くにあって、周辺の環境が変わりにくいという条件が必要です。種類は基本的にソメイヨシノですが、この桜が咲くには寒すぎる北海道の北部・東部ではオオヤマザクラ・チシマザクラ、逆に暖かすぎる沖縄ではカンヒザクラを標本木としています。ちなみに、不思議に思うかもしれませんが樹全体の約8割の花が咲いたときが満開だそうです。

◎緑色の桜

桜の花の色といえば白やピンクが定番といった感じですが、緑色や黄緑の花をつける珍しい桜があります。緑は御衣黄、黄緑は鬱金桜です。鬱金桜は、花の色がショウガ科のウコンの根で染めた布の色に似ていることからこの名が付けられました。花びらが多く華やかな印象の桜です。ご存じの方も多いと思いますが、早掛沼公園には御衣黄が植えられています。開花が待ち遠しいですね。

〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

E a s t e r

イースターと呼ばれているアメリカの休日はどんな日だと思いませんか。簡単に言うとキリスト教でイエスが復活した日です。でも、クリスマスと同じようにキリスト教でない人も、ただの祭りとして行なうことがあります。

復活や新生をメインにして、卵を使って祝うことが基本です。私の家族の過ごし方を説明します。最初はイースターの前日、ゆで卵に色を付けます。Dying Easter Eggsと呼ばれる習慣で私と兄は5、6個ずつに色を付けます。色付けの前に蠟で絵や言葉を書くと、書いたところだけに色は付かないから、かなり芸術的な卵が作れます。ちなみに、イースターが終わってから、卵は普通に食べれますので、遊びながら色んな実験をしてみることができるので大変面白いです。



毎年遊びながら楽しく Dying Easter Eggs をします。そして、イースターの朝は教会に行き、家に帰ってきてから楽しみみの Easter Egg Hunt をします。昔は色を付けた本物の卵を使って、親が庭の色んなところに隠してくれたみたいですが、食べるものを外で使うのが汚いので、最近はほとんどプラスチックの卵を使うようになりました。家の庭を半分に分けて、チョコやお金が入っているプラスチック・エッグを10個ずつ隠してもらって、一所懸命探します。

普通の家族は、だいたい小学校でこの祭りというか、Dying Easter Eggs と Easter Egg Hunt をやめるのが多いだろうと思いますが、私の家では高校を卒業するまで楽しくやりました。5歳のとき、目の前に卵を置いていただけなのに、一番最後にやったときは一時間以上探しても、ラスト1個が結局見つからなかったです。お父さんも年をとっていただけに、見つからないように隠すことをとても楽しみにしていたようです。



春になって、新しい命を祝う一つだけの方法ですが、どんな

国でもどんな宗教の人でも春を祝いたいという気持ちがあると思いますので、今年はイースターを通じて、祝ってみてはいかがでしょうか？

ということで、イースターと一緒に経験してみませんか？ 下北国際ふれあい会で次のとおりイースターのイベントを開催します。家族で新しい習慣を作ってください！子ども向きですが、大人でも大丈夫です。幼稚園からするのが基本ですので、どんなに小さい子どもでもお母さんが一緒であれば楽しく参加できます。

〈いつ・When〉 4月15日(日) 午後1時～3時

〈どこで・Where〉 中央公民館調理室

〈どんな・What〉 Dying Easter Eggs (ゆで卵に色付け)
Easter Egg Hunt (卵探しゲーム)

〈参加費・Cost〉 一般300円(下北国際ふれあい会員は100円)

※ゆで卵2個とプラスチック卵2個(チョコ入り)が飾り用のバスケットに入って一つのセットとなっています

〈申込締切〉 4月9日(月)先着30人まで

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流員 エイミー・ミラー
22-1111 内線 163

【簡単に Dying Easter Eggs】

※都合が悪くてどうしてもイベントに参加できない方、自分で作ってみてください！

着色料…小さじ 1/4 杯、酢…小さじ 2 杯、お湯…3/4 カップを小さいポウルカップに入れます(ゆで卵が全部浸るように)。ゆで卵を入れて、色が濃くなるまで2分から5分ぐらいお好みで。

色を付ける前にクレヨンかろうそくで絵を書いたり、ステッカーを付けたり、輪ゴムを付けたりしてみてください。濃い色で一回色を付けて、ステッカーや輪ゴムをとってから薄い色に入れるとまたいい感じの Easter Egg ができます。



国際交流員 Amy (エイミー)

大湊ホタテセンター

むつ湾産活ホタテ貝 年中全国宅配OK!!

おみやげ・贈り物に最適!

東北・関東・信越へ 大サイズ12枚送料込

3,000円



お問い合わせ 年中無休 午前8:30～午後6:00
ご注文は 24-2000 (0175)

手作り粘土人形「ミセス工房」



粘土細工教室

火・水・金・土

午前10:30～午後3:30

花瓶・人形等、物作りの楽しさを味わいませんか？
2年に1度展示会も行います。


初心者向け

空きビンやペットボトルをリサイクルした花瓶など

月 三井 昭子
3,000円 松原町5-15 ☎22-5646
松原団地内、看板が目印です。

むつ来さまい館 開館1周年記念イベント開催

平成18年4月にオープンいたしましたむつ来さまい館が1周年を迎えます。むつ商工会議所が指定管理を受け、県内外のお客さまを始め、地元のみなさまにご来館いただき、来さまい館、下北観光物産館、イベント広場の3施設の来館者が16万人を超えました。心より感謝申し上げます。今後も、みなさまに喜んでいただけるようなイベント等を企画してまいりますので、よろしくお願ひします。次のとおり1周年記念イベントを開催します。みなさんでお越しください。

イベント会場	3月30日(金)		3月31日(土)		4月1日(日)	
イベントホール A	10:00	近川保育所太鼓演奏	10:00	星美幼稚園太鼓演奏	10:00	1周年記念セレモニー
	10:30	むつ工業高校ロボコンソーラーカー展示	11:00	大平中学校吹奏楽部	10:30	明盛組
	14:00	北里大学ジャグリング	12:00	田名部高校吹奏楽部	11:00	よさこい菜の花組
	15:00	弘前大学大道芸サークル	13:00	田名部中学校吹奏楽部	12:00	大正琴
			15:00	フェアセーリング	12:30	北里大学チアリーディング
	10:00	※裂織体験コーナー、ペコ餅作り体験コーナー			13:00	郡山流尺八むつ竹友会
	16:00	※販売コーナー(大東製麺、しもかわ、ボンサープ、美味、みなみや、いさりびハウス)			16:00	ビックロフト
					18:00	ジェミーピークス
						【ブースによっては午後8時まで営業します】
イベントホール B	10:00	日本昔ばなし上映	14:00	立原ちえ子ショー	11:00	未来半島&大湊高校&八戸劇団
	13:00	北里大学ダンスサークル	16:00	ウエズデーコーラス	14:00	〃
			17:00	むつ男声合唱団『響』		
			19:00	立原ちえ子ショー		
				冬々倶楽部 with shinobu		
ミニギャラリー(体験コーナー)	10:00~	ひば工芸、籐サークル、手芸サークルリボン、七宝焼き【時間は午後4時までですが、ブースによっては午後8時まで営業します】				
保管庫(体験コーナー)	10:00~	ステンドグラス	10:00~	宇賀焼き	10:00~	宇賀焼き
イベント広場			11:00~	レクレーション協会によるイベント	10:00~	一の市開催

〈詳しくは〉
むつ来さまい館 ☎33-8191

問合せ・申込先
全米ヨガアライアンス認定インストラクター
佐々木絵理子
☎090-4633316625



〈どこで〉
下北文化会館リハール室
〈参加費〉1回500円

4月7日(土)・11日(水)
15日(日)・21日(土)
25日(水)・28日(土) ※全6回
※時間は午前10時~11時。15日(日)と28日(土)のみ午後2時~3時となります。

〈いつ〉
心と体のダイエット!
深い呼吸をすることで心を落ち着かせ、気持ちよく体を伸ばし、柔軟性を身につけましょう!
初心者向けのヨガをご紹介します。男女問わずご参加ください。

ヨガを体験しませんか?

大和ハウス施工 **ボヌールグランモアA**
新築アパート ILDKタイプ 山田町(仲介)
3月中旬完成入居者募集!

家賃46,000円~48,000円 共2,000円 敷金2ヶ月 保険
軽量鉄骨、ペアガラス、冷暖房、UB追焚き付き、消雪駐車場など

アパート	貸家
①金谷 1K 賃4万8千円 共3千円 駐1台 敷礼各1 保険	⑥並川町 3DK 賃4万円 駐2台 敷礼各1 保険
②十二林 1K 賃5万円 共3千円 駐1台 敷礼各1 保険	⑦柳町 3K 賃3万7千円 駐2台 礼1 保険
③山田町 1DK 賃3万8千円 駐1台 保険	⑧大湊新町 3DK 賃4万3千円 駐1台 敷礼各1 保険
④新町 1K 賃4万8千円 駐1台 敷礼各1 保険	※⑥は自社物件・他仲介物件です。掲載以外にも物件多数あります。お問い合わせ下さい。
⑤宇田町 1K 賃3万9千円 駐1台 敷1 保険	

お問い合わせ (有)サンアイ地所 〒035-0051 むつ市新町10-23
TEL 0175-22-8430 FAX 0175-23-6404 URL http://www.0175.co.jp/sanai/ E-mail sanaijisyo@herb.ocn.ne.jp

OA機器を中心とした産業廃棄物処理
***** 循環型社会の形成に一役 *****
会社・事務所のパソコン及び、家電品を適正処理致します。

※産業廃棄物収集運搬許可業者
許可番号 0210100802
※産業廃棄物処分許可業者
許可番号 0220100802

(株)むつ新鋭産業
TEL 22-8500
FAX 22-0320

担当/加藤



3月9日(金) / 川内中学校卒業証書授与式



ご卒業 おめでとう!



3月10日(土) / 新町保育所修了式



健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(予防接種)

むつ地区

4月19日(木) 平成18年7月～12月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館集会娛樂室

離乳食教室

むつ地区

4月19日(木) 平成18年12月および平成18年8月生まれの乳児
10:10～10:20 下北文化会館集会娛樂室

10か月児健康診査

むつ地区

4月25日(水) 平成18年6月生まれの乳児
12:20～12:30 下北文化会館

1才6か月児健康診査

むつ地区

4月20日(金) 平成17年9月生まれの幼児
12:30～12:50 下北文化会館

2才児健康診査

むつ地区

4月18日(水) 平成16年10月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査

むつ地区

4月26日(木) 平成15年10月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

2才児健康診査

川内地区

4月16日(月) 平成16年6月～9月生まれの乳児
13:00～13:10 健康管理センター

赤ちゃん相談

脇野沢地区

4月10日(火) 平成18年4月～平成19年1月生まれの乳児
10:30～10:40 地域交流センター

健康なんでも相談

全地区

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

4月の健康相談(高血圧)・予約制

全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課



今回は、むつ市で実施している『むし歯予防教室』の様子をご紹介します。

今年度は、大平保育園・第一川内保育園・田名部幼稚園・大畑中央保育所・支援センター(大平保育園うさぎクラブ・大畑中央保育所)の0才児～5才児を対象に1～3回シリーズで行ないました。実施内容は、歯科衛生士によるブラッシング指導や、栄養士による食生活指導を中心に歯の大切さを学習しています。真剣な表情や、楽しそうな子どもたちの様子をご覧ください。

次回は、『歯周病⑧ 喫煙と歯周病について関係あるの?』をお伝えします。



詳しくは
市健康推進課保健係
☎22-1111 内線443



歯ッピ通信⑱ 『むし歯予防教室』

4月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

26日(木) (株)大魚 10:30～11:50
マエダ本店 13:30～16:00

27日(金) 明治安田生命(相)下北営業所 9:30～11:00
むつ消防署 12:45～13:45
JAはまなす農協 14:40～16:00

5月1日(火) デンコード(株)むつ店 午前受付 10:30～11:30
午後受付 13:00～16:00

5月2日(水) たけおファミリーパーク 9:30～11:00
特別養護老人ホームせせらぎ荘 12:45～16:00

4月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆1日(日) 北村医院 ☎22-2135
- ☆8日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
- ☆15日(日) 三上医院 ☎22-1011
- ☆22日(日) 中村眼科クリニック ☎22-2512
- ☆29日(祝) 中央内科クリニック ☎28-4550
- ☆30日(休) 村中内科・心療内科医院 ☎23-0120

これからの予防接種日程

== ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
麻疹風疹	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	4月3日(火)
三種混合	3か月～7才6か月未満	4月24日(火)
受付時間	佐藤小児科…14:00～17:00 ちばクリニック…14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院…13:30～14:30 どんぐりクリニック…14:00～15:00	

種類	対象児	実施日
麻疹風疹	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	4月19日(木)
三種混合	3か月～7才6か月未満	4月26日(木)
受付時間	脇野沢診療所…13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)	

== ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
ポリオ	4月27日(金)	13:20～13:50	川内病院
B C G	4月27日(金)	13:15～13:30	下北文化会館
《対象児》	【ポリオ】	3か月～7才6か月未満	
	【B C G】	3か月～6か月未満	

お元気ですか!

保健コーナー



〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線443・445
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
 総合福祉センター(3階おいかん) ☎34-6611
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

4月2日から無料妊婦健診の 助成回数が変わります

むつ市では、お母さんの健康と丈夫な赤ちゃんが生まれることを願って、妊婦健診が無料で受けられる妊婦委託健康診査受診票を交付しています。

これまで、2回の妊婦健診を無料で受けることができましたが、平成19年4月2日(月)以降に妊娠届出をした方からは、5回の妊婦健診を無料で受けることができるようになります。

妊娠健診は、赤ちゃんが元気に産まれてくるための大事な健診です。スケジュールを守ってきちんと受けましょう。



〈詳しくは〉
 市健康推進課保健係
 ☎22-1111 内線443

むつ総合病院からのお知らせ

建物内全面禁煙を実施します

当院は、住民の健康を守る使命を担う病院として、一層の禁煙の推進と受動喫煙の防止徹底を図るため、4月1日より、当院の建物内を全面禁煙とさせていただきます。

患者の方々、来院される方、職員を問わず、病院建物内すべての場所において喫煙を禁止いたします。なお、喫煙は敷地内の指定された場所をご利用ください。

今後、当院では平成20年1月1日より、敷地内全面禁煙の実施を予定しております。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。



〈詳しくは〉
 むつ総合病院総務課 ☎22-2111 内線3212・3213

眼科より診療日変更のお知らせ

眼科の診療日が4月より以下のとおり変更となります。
【診療日】〈4月〉4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)
 〈5月〉10日(木) 17日(木) 24日(木) 31日(木)
 〈6月〉8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)
 ※7月以降の診療日は後日お知らせします

【受付時間】〈新患〉午前7時45分～10時30分まで
 〈再来〉午前7時45分～11時まで

心臓血管外科からのお知らせ

心臓血管外科外来の診療日が、4月より変更となります。
【診療日】毎週月・木曜日※診療時間・受付時間に変更はありません。
 みなさまのご理解とご協力をお願いします。

〈詳しくは〉
 むつ総合病院眼科 ☎22-2111 内線3566
 心臓血管外科 ☎22-2111 内線8326

大畑診療所からのお知らせ

大畑診療所は3月26日(月)から6月一杯まで、午後の診察を休診といたします。ご了承ください。

〈詳しくは〉大畑診療所 ☎34-2211

復活！芦崎湾の潮干狩

会場への一般車両の乗り入れはできませんのでご注意ください！

むつ市の春の風物詩『芦崎湾の潮干狩』が、2年ぶりに復活することとなりました。

たくさんの方々に楽しんでいただくことと、交通渋滞緩和のため、会場への一般車両の乗り入れを禁止いたします。(ただし、自転車・オートバイの場合は入場できます。)

潮干狩に参加されるみなさんには、JR臨時路線バスのご利用をお勧めいたします。また自家用車で参加される方は、当日真砂町埋立地(大平岸壁)に臨時駐車場を設けますので、潮干狩会場までJRバス臨時便をご利用ください。

当日は、自衛隊補給所前の直線道路脇(国道)には、駐車しないようお願いいたします。



〈いつ〉 4月21日(土)・午前7時～午後0時30分
4月22日(日)・午前7時～午後0時30分

〈入場料〉 大人(中学生以上) 1,000円
小人(小学生) 500円

〈詳しくは〉

むつ市漁業協同組合 ☎24-1261
市水産課 ☎22-1111 内線 533

平成18年度(第12回)むつ市スポーツ表彰

平成18年度のスポーツ表彰の表彰式が、去る2月24日に行なわれました。むつ市スポーツ表彰は、スポーツの分野において特に活躍された方々を顕彰するために設けたものです。

スポーツ賞は各種スポーツ大会において優秀な成績を収められた功績に対して、またスポーツ奨励賞は将来の活躍に期待をこめて贈られるものです。(敬称略)

【スポーツ賞】

◎石田 誠(20才・日本大学3年)

第33回全日本大学選手権大会

ボート競技・エイトの部 第1位

【スポーツ奨励賞】

◎工藤光正(66才・会社員・市卓球協会所属)

平成18年度全国ラージボール卓球大会

男子シングルス65・Bの部 第2位

◎山本佑輔(15才・大平中3年・明徳クラブ所属)

第25回全日本クラブ卓球選手権大会

男子小・中学生の部 第2位

◎山本慎吾(12才・大平小6年・明徳クラブ所属)

第25回全日本クラブ卓球選手権大会

男子小・中学生の部 第2位

◎むつ卓翔会代表・船場水敏

第25回全日本クラブ卓球選手権大会

女子小・中学生の部 第3位

◎飛内秋澄(15才・むつ中3年・むつ卓翔会所属)

第25回全日本クラブ卓球選手権大会

女子小・中学生の部 第3位

◎川端瑠美奈(12才・田小6年・むつ卓翔会所属)

第25回全日本クラブ卓球選手権大会

女子小・中学生の部 第3位

◎工藤由紀(10才・城ヶ沢小5年・むつ卓翔会所属)

第25回全日本クラブ卓球選手権大会

女子小・中学生の部 第3位

◎鶴田 洋(18才・大湊高3年)

第61回東北高等学校陸上競技大会

男子走り高跳の部 第1位

◎井戸端昂介(17才・大湊高2年)

第61回東北高等学校陸上競技大会

男子110mハードルの部 第1位他

◎池田慶太(18才・むつ工高3年)

第32回東北高等学校ボート選手権大会

男子シングルスカルの部 第1位他

