



65,953 人 (+ 261 人)

4月26日現在の住民基本台帳による人口  
( )内は前月からの増減

男 32,028 人 (+ 182 人)

世帯数 28,483 世帯

女 33,925 人 (+ 79 人)

(+ 233 世帯)

# むつ 市政だより

『春がはじまりましたね!』

(4月20日・市内大畑木野部地区にて)

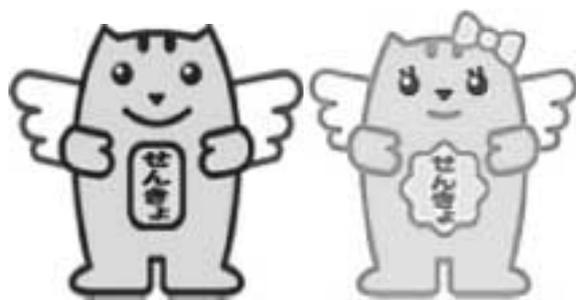
# 5.10

# 県知事選挙

## 日 投票時間は午前7時～午後8時

任期満了に伴う青森県知事選挙は5月17日(木)に告示され、6月3日(日)に投票が行なわれます。

これからの県政を担う『県民の代表者』を選ぶ大切な選挙です。あなたの大切な一票を進んで投票しましょう。



### 選挙権

#### ○投票できる人

〈年齢要件〉

昭和62年6月4日以前に生まれた方

〈住所要件〉

平成19年2月16日までにむつ市で住民票が作成された方(転入届をした方)で、引き続き3か月以上むつ市に居住している方

〈市内で転居した方〉

今回の選挙人名簿は、平成19年5月14日現在で作成しますので、5月15日以降に市内で転居の届出をした方は、前住所の投票所で投票することになります。

〈県内の市町村間の住所移転者〉

平成19年2月17日以降に県内からむつ市に転入の届出をされた方

むつ市で3か月以上居住していないため投票できません。転入前の市町村で選挙人名簿に登録されていれば投票できますので確認してください。

投票は、次のいずれかの方法で投票ができます。

①前の住所地の期日前投票所で期日前投票をする。  
②投票日に前の住所地の投票所で投票をする。

③前の住所地の選挙管理委員会に不在者投票の請求を行ない、むつ市の選挙管理委員会で不在者投票をする。

平成19年2月17日以降にむつ市から県内の市町村に転出された方

むつ市の選挙人名簿に登録されている方は、むつ市で投票できます。

※いずれの場合も居住する市町村で『引き続き県内に住所を有する旨の証明書(住民票でも可)』(無料)を発行してもらい提出してください。

詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

#### ○投票できない人

・公民権停止者  
・投票日(期日前投票日)までに県外へ転出した方

・学生の住所は、修学のため親元を離れて居住する場合、その寮または下宿などの所在地にあるとされます。そのため、むつ市から離れて修学している場合は、たとえむつ市に住民登録されていても住所がないとみなされ、投票することができません。(ただし、居住地が近くであり、休み以外にもしばしば帰宅する必要がある等特別の事情がある場合を除く)

### 投票の方法

投票所での投票は記号式投票で行なわれます。

投票用紙にあらかじめ候補者の氏名が印刷されていますので、投票しようとする候補者の上欄に○印を『ひとつ』だけつけてください。

この場合、2人以上の候補者に○印をつけたら、△×●等の○印以外の記号や、文字を書いたりすると無効になります。

なお、期日前投票および不在者投票においては、自書式投票となります。

市内各投票所と投票区域は、次のページの表のとおりです。

# 青森 6月3日(日)投票

## 即日開票します

〈いつ〉6月3日(日)・午後10時～ 〈どこで〉市民体育館

### 投票所入場券

- ・入場券は、告示日(5月17日)以降の発送となります。
- ・入場券は、世帯単位となっております。1枚のハガキに3名まで記載されておりますので、当日の投票および期日前投票の際には本人分を切り離して持参してください。
- ・入場券をなくしたり、忘れた場合でも投票はできますので、投票所で係員に申し出てください。
- ・入場券が届かなかつたり、記載内容に誤りがあるなどの場合は、選挙管理委員会まで連絡してください。

### 期日前投票

- 投票日に所用などのため投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票を行なうことができます。
- 〈期間〉5月18日(金)～6月2日(土)
- 〈時間〉午前8時30分～午後8時
- 〈場所〉
  - ・むつ地区：市選挙管理委員会事務室 (市役所北庁舎1階)
  - ・川内地区：川内庁舎
  - ・大畑地区：大畑庁舎3階第3会議室
  - ・脇野沢地区：脇野沢庁舎小会議室
- ※投票所入場券が届いた方は、持参してください。

### 不在者投票

- 〈入院中や遠隔地に滞在している場合〉
  - 病院や老人ホームなど指定された施設に入院・入所している方は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。
  - 出稼ぎや出張などでむつ市外に長期に滞在する場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会ですべて投票ができます。
  - 不在者投票を希望する人は、不在者投票宣誓書兼請求書により市選挙管理委員会または各分庁舎管理課で請求手続きをしてください。(郵送または代理人でも可)
- なお、請求手続きは、5月17日(告示日)前でもできますので、早めに手続きをしてください。
- 〈郵便による不在者投票〉
  - 身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人で、障害の程度が一定の要件に該当する人および介護保険被保険者証の要介護区分が『要介護5』と記載されている人は、自宅で投票できる郵便等による不在者投票制度を利用できます。利用するには、あらかじめ『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要があります。
  - また、郵便等による不在者投票ができる人のうち、一定の要件(視覚または上肢障害)に該当する人は、投票用紙の記入を届け出た人に代理記載させることができます。

### 選挙公報

障害の程度や手続き方法は、選挙管理委員会にお問い合わせください。

※投票用紙の請求は、投票日の4日前(5月30日)までとなっておりますので、ご注意ください。

候補者の経歴や政見を掲載した『選挙公報』は、委託業者等を通じて5月25日以降に各世帯へ直接配布する予定です。

何らかの事情で届かなかつた方は、市役所、川内・大畑・脇野沢庁舎、その他市の公共施設に備えておりますのでご利用ください。

この選挙について詳しくは

**むつ市  
選挙管理委員会**

☎22-1111  
内線 782

投票所についての  
お問い合わせは

**各庁舎管理課**

川内地区 ☎42-2111  
 大畑地区 ☎34-2111  
 脇野沢地区 ☎44-2111

前もって投票所をご確認ください。投票所入場券に記載されている投票所へ投票に行きましょう。  
投票所の場所がわからない場合は、市選挙管理委員会および各分庁舎管理課にお問い合わせください。  
※一部で投票所の名称が変わりました。

## 【川内地区】

投票区	投票所	投票区域
第37投票区	川内庁舎	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
第38投票区	第一川内保育所	新町、楡木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
第39投票区	健康管理センター	仲崎町、初見、葛沢
第40投票区	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
第41投票区	桧川地区公民館	桧川
第42投票区	宿野部地区公民館	宿野部
第43投票区	蛸崎地区公民館	蛸崎
第44投票区	畑地区公民館	畑
第45投票区	戸沢地区公民館	戸沢
第46投票区	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
第47投票区	田野沢地区公民館	田野沢
第48投票区	湯野川地区公民館	湯野川
第49投票区	袈川地区公民館	袈川

## 【大畑地区】

投票区	投票所	投票区域
第50投票区	新町町内会館	新町、本町、庚申堂
第51投票区	大畑公民館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
第52投票区	正津川地区公民館	正津川、高待、平
第53投票区	あすなる保育園	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢
第54投票区	湊町内会館	湊
第55投票区	湯坂下児童館	湯坂下、八幡湯坂
第56投票区	二枚橋地区公民館	二枚橋、釣屋浜、大畑道
第57投票区	木野部地区公民館	木野部、佐助川
第58投票区	関根橋地区公民館	関根橋、谷地道
第59投票区	小目名地区公民館	小目名、藜研、高橋川
第60投票区	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
第61投票区	赤川地区公民館	赤川、延寿園
第62投票区	中島児童館	中島
第63投票区	上野町内会館	上野、水木沢

## 【脇野沢地区】

投票区	投票所	投票区域
第64投票区	脇野沢地域交流センター	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
第65投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢
第66投票区	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
第67投票区	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
第68投票区	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
第69投票区	寄浪地区生活福祉センター	寄浪

# お確かめください あなたの投票所

## 【おつ地区】

投票区	投票所	投票区域
第1投票区	柳町ひまわり保育園	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川
第2投票区	柳町集会所	柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目
第3投票区	田名部町集会所	本町、田名部町
第4投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第5投票区	熊野神社社務所	新町
第6投票区	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目
第7投票区	星美幼稚園	小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
第8投票区	市役所市民ルーム	金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
第9投票区	中央町内会集会所	中央一丁目～二丁目、高田
第10投票区	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番)
第11投票区	下北町集会所	下北町、港町、アツギナイロン
第12投票区	こばと幼稚園	昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町
第13投票区	苫生小学校	苫生町一丁目～二丁目、金曲一丁目
第14投票区	金曲集会所	金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
第15投票区	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、釜臥荘
第16投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第17投票区	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
第18投票区	斗南岡生活改善センター	斗南岡、最花
第19投票区	花山集会所	宮後、小平館ノ内尻釜、北花山、南花山
第20投票区	漁民研修センター北関根分館	名古、清平、南関根、北関根、水川目、高梨川目、出戸川目、南名子平、名子平
第21投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第22投票区	漁民研修センター烏沢分館	烏沢、新田川目、川代
第23投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
第24投票区	奥内小学校	奥内、二又、今泉、浜奥内、石蕨平
第25投票区	近川集会所	近川、恵光園
第26投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第27投票区	山田町集会所	山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘
第28投票区	大平小学校	山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番)
第29投票区	大平保育園	並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町
第30投票区	市中央公民館	大湊浜町、大湊上町
第31投票区	老人憩の家福寿荘	川守町
第32投票区	宇田町内会館	宇田町、大湊町2番50号
第33投票区	桜木町集会所	桜木町、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第42警戒群
第34投票区	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空隊、石橋、早崎
第35投票区	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
第36投票区	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

## 平成19年度から住民税(市・県民税)が変わります!

税源移譲により住民税(市・県民税)が変わることは、今まで市政だより等でお知らせしてきましたが、いよいよ今年度から施行されることとなります。

平成19年度の市・県民税の税額については、6月中旬に送付される納税通知書で通知いたしますが、主な改正内容は次のとおりです。

### ①住民税の税率が変わります。

改正前(～平成18年度)		
課税所得額	市民税	県民税
200万円以下	3%	2%
200万円超～700万円	8%	
700万円超	10%	3%
改正後(平成19年度～)		
課税所得額	市民税	県民税
一律	6%	4%

国から地方への税源移譲のため、左表のように住民税率が変わります。これにより今まで国に納めていた所得税率が引き下げられます(平成19年分所得税から変わります)。

また、所得税と住民税の人的控除の差に基づく負担増を調整するため、新たに調整控除が設けられました。したがって、税源移譲のために納税者の『所得税+住民税』の額が変わることはありません。

### ②定率減税が廃止されます。

平成18年度では、定率減税として、7.5%相当額(上限2万円)が減額されていましたが、平成19年度から廃止されます(所得税についても、平成19年分から廃止)。

### ③老年者の非課税廃止の経過措置がとられています。

平成17年1月1日現在、65歳以上の方(昭和15年1月2日以前に生まれた方)については、平成18年度の合計所得が125万円以下の場合、平成19年度の税額の3分の1が減額されます(平成20年度以降は、全額負担)。

※税源移譲による税額負担は変わりませんが、定率減税の廃止などにより、税額が増えることとなります。



## 軽自動車税の減免制度について

平成19年度の軽自動車税について、身体障害者手帳等の交付を受けている方や、その方と生計を同一にする方などで、手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために軽自動車を使用しており、障害の程度等が一定の条件に該当する場合には、市税務課に申請することにより減免を受けることができます。

また、昨年度も減免を受けている方で、対象の軽自動車や住所等に変更がない方には、4月中旬に『減免申請書(継続)』を送付しております。お送りした文書を参照のうえ、申請手続きをしてください。

- 〔申請手続きに必要なもの〕
- ・運転免許証・身体障害者手帳等
  - ・納税通知書(納付書)・印鑑
  - ・車検証
- 〔申請期限〕5月24日(木)まで

### 〈問合せ先一覧〉

- 市税務課市民税係  
☎22-1111 内線183・184
- 川内庁舎管理課  
☎42-2111
- 大畑庁舎管理課  
☎34-2111
- 脇野沢庁舎管理課  
☎44-2111

## 納税週間開設のお知らせ

市では、勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。また納税相談も随時行なっていますので、ご利用ください。

### 《開設日時》

5月25日～31日まで(土・日曜含む)  
平日・午前8時30分～午後7時30分  
土、日曜・午前8時30分～午後5時15分

### 《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課および大畑庁舎管理課  
(脇野沢庁舎は開設していません)

### 〈詳しくは〉

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 192～194  
川内庁舎管理課 ☎42-2111 内線 114  
大畑庁舎管理課 ☎34-2111 内線 143

## 平成19年度固定資産税の課税明細書について

5月1日に『平成19年度固定資産の課税明細書』を送付いたしました。

この明細書には、固定資産税および都市計画税の課税対象となった土地ならびに家屋の評価額、さらに税額を算出する基礎となる課税標準額が記載されていますのでご確認ください。

### 未登記家屋に係る所有者変更

の届けは忘れずに!



- 〈問合せ先〉  
市税務課固定資産税係  
☎22-1111 内線185・187

6月1日(金)〜7日(木)は  
**《水道週間》**です!

『水道が うるおす日々の 健やかさ』

水道週間は、みなさんの生活と健康を守る水道水の重要性を理解していただき、水道に対する関心を高めていただくため、毎年開催されています。

公営企業局では、この『水道週間』にちなみ、次のとおり『水道施設見学会』を行います。

この機会に、水道水がどのように造られ、どのようにみなさんのご家庭に送られるかを知っていただければと思います。

お気軽にご参加ください。



【見学コース】

- 上水道管理センター(集合)
- ← 市役所前(集合)
- ← 耐震貯水槽(二田小)
- ← 田名部浄水場(地下水)
- ← 永下水源地(河川水)
- ← 上水道管理センター(集中監視設備等)
- ※昼食・お茶会
- ← 市役所前(解散)

〈いつ〉6月3日(日)

午前9時〜午後1時30分

〈定員〉25名(先着順)

〈申込締切〉5月25日(金)

〈問合せ・申込先〉

公営企業局浄水課

☎29-11019

公営企業局総務課

☎28-4455

5月21日(月)〜27日(日)は『春の行政相談週間』です  
**行政相談をご利用ください**

総務省では、4月1日付で次の方々に行政相談委員を委嘱しました。任期は2年です。

【行政相談委員】

- ・二本柳 孝さん  
 (むつ市新町18-10) ☎23-7447
- ・加藤 和子さん  
 (むつ市大平町31-28) ☎24-1397
- ・板井 隆男さん  
 (むつ市川内町休所42-118) ☎42-3537
- ・大平 敏さん  
 (むつ市大畑町本町45) ☎34-3542
- ・安田 祥導さん  
 (むつ市協野沢本村49) ☎44-2014

市民のみなさんが毎日の暮らしの中で、行政が行なう仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、もつとも身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

○苦情を直接申し出にくい

○どこへ申し出たらよいかかわからない

○苦情を申し出たが、その措置に納得できない

などの場合、お気軽にご相談ください。

相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでも結構です。また相談内容については秘密を厳守します。

また、各地でも相談所を開設しておりますので、本紙毎月上旬号に掲載の『各種相談日程』をご覧ください。お気軽にお越しください。

特設行政相談所を  
開設します

春の行政相談週間の期間、次のとおり特設行政相談所が開設されます。お気軽にご相談ください。

【むつ地区】

〈いつ〉5月23日(水)

午前10時〜午後3時

〈どこで〉マエダ(株)本店1階

【川内地区】

○人権相談と合同で開設します。

〈いつ〉5月23日(水)

午前10時〜午後3時

〈どこで〉川内公民館

【協野沢地区】

〈いつ〉5月21日(月)

午前10時〜午後3時

〈どこで〉

むつ市社会福祉協議会

協野沢支所

〈問合せ先〉

市広報広聴課

☎22-11111内線252

川内庁舎地域振興課

☎42-2111

むつ市社会福祉協議会協野沢支所

☎44-3550

～平成19年5月12日は民生委員・児童委員の日です～

今年のキャッチフレーズ

## 『広げよう 地域に根ざした 思いやり』

全国民生委員児童委員協議会(当時)は、昭和52年(1977年)に毎年5月12日を『民生委員・児童委員の日』とすることを決めました。これは大正6年(1917年)5月12日に岡山県済世顧問制度設置規定が公布されたことに由来するものです。

田名部南地区民生委員・児童委員協議会				大湊地区民生委員・児童委員協議会				田名部北地区民生委員・児童委員協議会			
新 町	高 橋	巖	23-3090	山 田 町	白 川	光 治	29-1831	田名部町・本町	向 井	正 夫	22-1516
〃	二本柳	孝	23-7447	〃	阿 部	英 子	24-3296	柳 町	渡 部	信 夫	22-1412
〃	米 沼	光 枝	23-3067	〃	中 村	つや子	24-3857	〃	河 村	健 治	22-4383
〃	八木橋	清 三	22-2762	荒 川 町	佐 藤	幹 雄	24-3976	〃	菊 池	幸 作	23-2041
〃	野 澤	さ な	22-2314	文 京 町	石 田	忠 哉	24-2052	柳町・女館	山 本	進	22-5312
〃	向 井	仁	22-8848	〃	佐々木	満 穂	24-2823	柳 町	増 田	弘 子	22-4162
海老川町	皆 川	菊 代	22-5418	旭 町	飯 田	勝 利	29-1999	横 迎 町	河 村	虎 順	22-1686
〃	井戸端	隆 雄	22-1079	〃	川 口	千恵子	29-2593	〃	長 岡	哲 夫	22-3556
〃	大久保	三 郎	23-2831	大 平 町	長 濱	操	29-1762	〃	石 田	文 次	22-2434
〃	橋 本	秀 子	22-3095	〃	畑 中	陽 子	29-2640	上 川 町	木 村	博	22-8449
昭 和 町	濱 谷	伸 雄	22-4013	〃	加 藤	和 子	24-1397	〃	阿 部	和 子	22-3935
〃	工 藤	誠 一	22-4182	〃	善 甫	憲 義	24-3621	小 川 町	福 嶋	雄次郎	22-1960
〃	宮 下	るり子	22-2475	並 川 町	唐	フ ミ	24-3791	〃	出 町	京 子	22-3377
緑 町	上 山	君	22-6086	大 湊 新 町	永 久 井	續	24-1946	〃	篠 崎	慶 司	22-3566
〃	中 村	皖 一	22-3102	〃	尾 本	光 顯	24-1616	〃	吉 田	信 子	22-6604
下 北 町	中 西	芳 孝	22-2696	大 湊 浜 町	高 橋	英 子	24-1254	〃	吉 田	温 美	23-0822
〃	戸 川	美重子	22-6886	〃	品 田	弘 子	24-1943	栗 山 町	菊 池	美 代	22-3746
仲 町	奈 良	和 子	23-3456	大 湊 上 町	船 木	衛	24-3338	桃山・尻釜・宮後	齋 藤	茂	23-3651
〃	成 田	二三栄	23-5193	〃	中 村	幸 三	29-3525	赤坂・和泉町	小 島	一 太	22-2889
若 松 町	川 島	節 子	22-6820	川 守 町	小 島	鶴 男	24-1155	土 手 内	須 藤	つ 子	23-3447
南町・赤川町	白 石	芳 雄	23-2423	〃	土 生	多鶴子	24-3436	最花・斗南岡	柏 木	ハ ル	22-3456
金 曲 一 丁 目	村 上	よ し	22-8280	〃	永 谷	智	24-2425	品ノ木・酪農	菅 原	靖 博	22-1935
〃	稲 葉	ひさ子	22-5228	宇 田 町	関	歌 子	29-2043	品 ノ 木	高 谷	強 子	22-4217
〃	小 友	まり子	23-6746	宇 田 町	佐々木	由 衛	24-2054	金 谷	山 邊	英 子	23-3415
苦 生 町	村 館	てる子	22-5148	桜 木 町	祐 川	健 尚	24-4775	〃	橋 本	博	22-1577
金 曲 二 ・ 三 丁 目	對 馬	喜代美	22-1988	〃	和 田	昇	29-1797	後田・松山・岩菜	永 井	明 男	22-2886
大 曲 一 丁 目	三 上	十喜雄	23-2511	〃	山 崎	郁 子	24-2265	緑ヶ丘・十二林	高 橋	昭 一	23-2991
大 曲 ・ 南 赤 川	鹿 内	政 子	22-0885	宇 曾 利 川	佐 藤	直 美	29-4418	中 央	渡 邊	勲	29-2977
金 谷 沢 ・ 大 室 平	羽 立	勝 喜	26-2048	新 城 ヶ 沢	石 崎	恵 子	24-4553	〃	古 村	京 子	29-1882
奥内・今泉・石蔵平	立 花	と せ	26-2320	城 ヶ 沢				南関根・名古・水川	坂 本	武 光	25-2351
近 川	木 村	郁 子	26-3007	泉沢・永下・近沢	又 村	昇	29-1272	北関根・高梨	西 村	光 二	25-2919
中 野 沢	濱 田	八十美	26-2409	角違・大川目	瀬 川	文 子	24-2081	浜 関 根	山 口	吾 一 郎	25-2313
主任児童委員	佐 藤	美知子	22-5140	主任児童委員	竹 園	信 子	29-1861	出 戸 川 代	堀 川	房 子	25-2764
〃	齊 藤	幸 恵	22-1514	〃	小 島	朝 子	24-2298	烏 沢 新 田	山 田	あ さ	25-2346
								主任児童委員	大 瀧	美代子	23-3784
								〃	高 石	敏 子	23-6789

川内・大畑・脇野沢地区の民生委員は次のページです

〈詳しくは〉

市児童家庭課青少年・社会係 ☎22-1111 内線 412  
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎健康福祉課 ☎34-6611  
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

川内地区民生委員・児童委員協議会				蛸 崎	大 室 キミエ	43-2015	〃	傳 法 千代子	34-2083	
新 町	富 岡 キ エ	42-2621	主任児童委員	福 士 き よ	42-3050	上 野				
〃	浜 谷 カ ネ	42-2654	〃	森 山 恵 子	42-3671	上野・水木沢	川 村 ちひろ	34-5475		
〃	澤 野 充 子	42-3121	大畑地区民生委員・児童委員協議会				〃	駒 谷 容 子	34-2128	
熊 ケ 平	田 澤 ちず子	42-3243	赤 川 岡 田 美智子	34-2503		平	木 村 和 男	34-6333		
谷 地 町	高 橋 ヒ ナ	42-2487	佐助川・木野部	田 嶋 優 子	34-3879	正津川・平	畑 中 洋 子	34-3882		
中 町	石 田 英 子	42-2858	釣屋浜・二枚橋	山 口 チエ子	34-2594	正津川・高待	三 宮 睦 穂	34-2676		
上 町	松 尾 真理子	42-2014	大畑道・二枚橋	浜 田 光 代	34-2366	関 根 橋	小 綿 徳 治	34-3594		
浜 町	竹 林 勢 子	42-2840	孫 次 郎 間	木 村 秀 子	34-5576	主任児童委員	船 木 敏 夫	34-5393		
仲 崎 町	渡 部 節 子	42-3349	湯 坂 下	松ヶ下 弘 美	34-3674	〃	猪 俣 糸 子	34-4737		
〃	藤 田 幸 子	42-2138	〃	篠 原 洋 子	34-4255	脇野沢地区民生委員・児童委員協議会				
仲 崎 町	八木橋 タ ヨ	42-3123	高橋川・小目名	畑 中 り つ	34-4925	小 沢 (上)	坂 田 徳 美	44-2817		
〃	高 松 郁 子	42-2418	兔 沢	山 村 毬 子	34-4588	小 沢 (下)	山 本 ヨシエ	44-2668		
戸 沢	佐々木 アツ子	42-3871	南町・観音堂	一ノ瀬 秀 子	34-3523	清水町・下町	川 岸 ハ マ	44-2502		
田 野 沢	川 野 久美子	42-3615	本町・松ノ木ノ内土場			緑町・谷地町	安 田 祥 導	44-2014		
銀 杏 木	徳 直 義	42-2730	本 町	澤 田 行 正	34-4733	湊町・弥生町	藤 林 弘	44-2514		
畑	大 沢 陽太郎	42-5045	本門寺前・伊勢堂	木 村 信 隆	34-6126	寄 浪 ・ 蛸 田	立 石 明 人	44-2422		
湯 野 川	中 村 巧 三	42-5267	筒万坂・慶申堂	海老名 淳 子	34-2267	滝 山 ・ 片 貝	北 川 君 夫	44-2747		
上 小	板 井 久	42-3419	新 町	瀬 川 忠 和	34-2938	瀬野・新井田	立 石 長四郎	44-3365		
下 小	野 里 岩 雄	42-3346	〃	佐 藤 慶 一	34-6441	芋田・九艘泊	木 下 伸 一	44-2322		
初 見	本 多 康 子	42-2252	中 島	釣 谷 英 子	34-2652	主任児童委員	白 尾 あさ子	44-3025		
桧 川	蛭 名 正 三	42-3561	〃	竹 川 征 子	34-4320	〃	大 間 あき子	44-2524		
宿 野 部	岩 本 哲 男	43-2311	湊 村	武 内 敬 子	34-5829					

### ○あなたの地域にも必ず担当の民生委員・児童委員がいます。

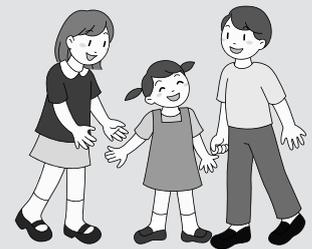
民生委員・児童委員はすべての地域に配置され活動を行なっています。全国では23万人、青森県では3,536名の民生委員・児童委員がみなさんの地域で活動しています(むつ地区104名、川内地区25名、大畑地区29名、脇野沢地区11名、計169名)。

### ○民生委員・児童委員は安心して相談できるボランティアです！

民生委員・児童委員は、『民生委員法』『児童福祉法』によって設置された地域住民を支援するボランティアです。すべての民生委員は子どもに関わる問題を担当する児童委員も兼ねています。また、児童に関わる相談・支援を専門に担当する『主任児童委員』もいます。生活、子育て、高齢者介護など幅広い分野の相談に応じておりますので、お気軽にご相談ください。

### ○秘密は守られます。

民生委員・児童委員には法律で秘密を守る義務があり、相談内容が漏れることはありません。どうぞ、安心してご相談ください。



## gardening

家族のもう一つの憩いの場に  
くつろぎの空間ガーデニング...

夢のあるプランニングをお客様とご一緒にお考え、施工致します。

県知事許可(般-15)第16484号 日本造園組合連合会員  
ガーデニング 造園工事 外構工事 土木工事

**杯(有)みうら建材** ガーデンショップ **ピノキオ**  
代表取締役 三浦 良治 ガーデンデザイナー 三浦 和子  
むつ市大曲1-7-23 tel 22-1003 fax 22-1016  
E-mail: miurakenzai@cup.ocn.ne.jp

## 着ぐるみレンタル

# ザ・看板

売上アップ支援業務 **ヨシザキ・アド企画** ☎22-2174

## 国民健康保険加入者のみなさんへ 人間ドック・脳ドックの受診について

市では、国民健康保険加入者の疾病予防と健康増進を図ることを目的として、人間ドックおよび脳ドック（いずれも半日の外来検診）を実施しています。

### 〈対象者〉

国民健康保険加入者のうち30才以上の方。ただし、脳ドックは2年続けて受診はできません。

### 〈実施医療機関〉

#### 〔人間ドック〕

むつ総合病院、ほか市内医療機関

#### 〔脳ドック〕

国民健康保険川内病院、ふじた脳神経クリニック

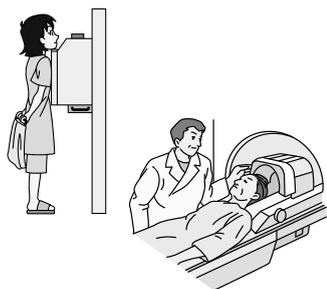
### 〈自己負担額〉

#### 〔人間ドック〕

1人1回1万円

#### 〔脳ドック〕

1人1回5千200円～6千500円



### 〈検診項目〉

#### 〔人間ドック〕

一般検査（問診・診察・血圧測定、身体測定（身長・体重・視力）、血液検査（貧血・血液型ほか）、血液化学検査（肝機能検査・脂質・血糖ほか）、血清学的検査（リウマチ・痛風・梅毒）検査（蛋白・糖ほか）、検便（潜血）、聴力検査、心電図、胸部レントゲン検査、胃カメラまたは胃部レントゲン検査、腹部超音波検査

#### 〔脳ドック〕

脳疾患の早期発見のためのMRIによる検査

### 〈受診方法〉

受診希望の方は、市国保年金課国保係または各庁舎市民生活課にて、人間ドック受診申請書を記入していただきます。

記入後に、受診票を交付しますので、保険証を添えて医療機関に提出し、受診してください。

### 〈問合せ・申込先〉

市国保年金課国保係

☎22-11111内線324

川内庁舎市民生活課

☎42-21111

大畑庁舎市民生活課

☎34-21111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-21111

## 『子育てメイト会』からのお知らせ

『子育てメイト会』は、子育て支援団体として地域の子育て支援に関する活動を行なうことを目的として組織されています。乳幼児期のお子さんを連れて気兼ねなく集い、安心して遊ばせることができ、多くの人とふれ合うことができる『ふれあい広場』をむつ市内の3か所で開設しています。

### 【ふれあい広場】

〈どこで〉海老川コミュニティセンター  
小川町教育研修センター  
水源池公園など

〈いつ〉午前10時～11時30分

※6月までの日程は市政だより3月26日号15ページに掲載しております。7月以降の日程も随時本紙で紹介する予定です。

〈どんな〉自由遊び、体操、紙芝居、パネルシアターなど  
〈参加費〉無料（保険代として1人10円いただきます）

※おやつ・飲み物は各自で持参してください。

### ☆子育てメイト募集中☆

子育てメイトとして活動して下さる方を募集しています。多くの方のご参加をお待ちしています。



### 〈問合せ・申込先〉

市児童家庭課 ☎22-1111内線413・414

子育てメイト会・出崎 ☎22-3097

・小川 ☎28-3565

・昆 ☎23-2452

## 県産材住宅に20万円を助成します

県では、県産木材の積極的な利用が林業・木材産業を活性化し、健全な森林を育てることにつながることから、認証県産スギ乾燥材を多用した住宅の建築主に対し、県産スギ乾燥材の購入経費を助成します。

助成の内容等については、次のとおりです。

### 〈助成額〉

県産スギ乾燥材の購入経費について、1戸あたり、20万円を上限に助成します。

### 〈募集戸数〉県内で100戸

※応募が100戸を超えた場合は抽選

### 〈募集期間〉

5月15日（火）～8月31日（金）

### 〈申込条件〉

- ①青森県内に居住するための木造住宅の新築
- ②平成19年4月1日以降に着工し、木材工事を平成20年3月20日までに終了
- ③住宅に使用する木材のうち、認証県産材を概ね70%以上かつ認証県産スギ乾燥材を概ね30%以上使用

### ④県内に事務所を置く大工・工務店等による建築と施工管理

### ⑤建築現場を見学会その他PRの場として提供可能



### 〈問合せ・申込先〉

下北地域県民局地域農林水産部林業振興課  
☎22-18581内線243・244

## 平成19年度むつ市消防団定期観閲式のお知らせ

来る5月13日(日)『しもきた克雪ドーム』において、むつ市消防団定期観閲式が行なわれます。

この行事は、むつ市消防団員の士気を高めることと、市民のみなさまに消防団活動を広く知っていただくことを目的としたもので、年間の消防団行事の中でも最大なものです。

式の内容につきましては、観閲式恒例の『分列行進』や『斉放水』、団員による『まとい振り演技』や『はしご乗り演技』など、盛りだくさんとなっております。

また今回は、白百合保育園とこすもす幼稚園の園児達によるアトラクションが予定されており、この機会にぜひ、ご家族連れでご来場ください。

〈いつ〉5月13日(日)  
午前8時30分～午後0時30分  
〈どこで〉しもきた克雪ドーム



### 〈参加団体〉

むつ市消防団  
(むつ消防団、川内消防団、大畑消防団、脇野沢消防団)

### 〈どんな〉

- ・市長観閲
- ・分列行進
- ・一斉放水
- ・表彰式
- ・消防演技
- (園児遊戯、まとい振り、はしご乗り、音楽隊演奏など)

### 〈詳しくは〉

むつ消防署

☎ 22-1680

## 計量器 (はかり) の定期検査のお知らせ

県商工政策課計量検定グループでは、計量法に基づき平成19年度の計量器(はかり)の定期検査を行ないます。

この検査は、鮮魚・青果・精肉や菓などの商取引に使用するはかりを対象に実施され、多くのスーパーや商店、薬局などが対象となります。

この検査を受けずにはかりを使ったり、不合格器物を使っていると法律により罰せられますので、はかりをお持ちの方は忘れずに受検してください。



なお、今年度検査対象となるのは、むつ地区の方々です。

また、前回(平成17年度)の定期検査を受けられているなど、検査対象者と思われる方には、別途、お知らせはがきを郵送しております。

〈詳しくは〉

市商工観光課商工労政係

☎ 22-1111 内線 543

	いつ	どこで
5月14日(月)	11:00～12:00	近川集会所
	13:30～14:30	関根浜漁民研修センター北関根分館
5月15日(火)	9:30～10:30	城ヶ沢地区集会所
	11:00～12:00	むつ市学習センター
5月16日(水)	13:00～15:00	海上自衛隊大湊地方総監部
	9:30～12:00	中央公民館
5月17日(木)	13:00～15:00	むつ市役所本庁舎車庫
	9:30～12:00	むつ市イベント広場
5月18日(金)	9:30～12:00	

心と心を繋ぐところ

ご先祖様、ご家族様を大切にされるお客様のために信頼おける技術スタッフがお墓をおつくりいたします。また、洗練されたニュー墓石をこれからもお届けいたします。

亡くなられた方の戒名・法名をお墓に彫ってあげましょう

**安心 有 限 会 社 小 田 桐 石 材**

横浜方面→  
とまふモールO  
ローンソノO  
クノネコヤマト  
▼下北駅 展示場 ▼赤川駅

むつ市仲町15-8 電話33-3166

**大人気 北海道ツアー**

芝桜満開!!道東(知床、摩周、層雲峡)の大自然  
(3泊4日、ホテル3泊)  
出発日 5月24日 会費 49,800円

よさこいソーランと  
三都(札幌、小樽、函館)の旅  
(2泊3日、ホテル2泊) 富良野ラベンダーと  
初夏の旭川(2泊3日、ホテル2泊)  
出発日 6月8日 会費 39,800円 出発日 7月20日 会費 39,800円

日本アカデミー賞受賞  
映画「フラガール」を訪ねて  
スパリゾートハワイアンズの旅(1泊2日)  
出発日 6月15日、7月8日 会費27,800円

**三ノ五観光** (小川町二丁目) (田村医院さん前) ☎ 22-1188

# 平成19年度『むつ市民大学』開講

## 【むつ市民大学とは…】

市民のみなさんの生涯学習に対する意欲に応えると共に、社会参加活動へも役立てることを目的に『いつでも、どこでも、だれでも参加できる』をモットーとして、毎年、身近で多様なテーマを用意し学習する機会を提供しています。

受講登録をし、年間を通して現代的課題についての学習をします。

講義を中心とした『基本コース』と、実習を中心とした『ゼミナール』で構成しています。

○単位の認定について

基本コースおよびゼミナールともに1時間1単位としています。

○修了者の認定および修了証授与

基本コース1回受講(2単位取得)を必修単位としています。

基本コースに受講登録をし、基本コース2単位を含む10単位を取得すると当該年度の修了生として『修了証』をさしあげます。



## 【基本コース】 地域の特色をいかしつつ、豊富な講師陣がそろいました！

いつ	どこで	テーマ	講師等
5月24日(木) 10:00～12:00	中央公民館講堂	開講記念講演 『地方自治の確立に向けて～税源移譲と私たちの暮らし～』	むつ市役所総務部税務課 総括主幹 石野 了 氏
6月21日(木) 10:00～12:00	下北ブランド研究開発 センター会議室(大畑)	『続・下北の豊富な食材とその活用 ～大間のマグロはなぜ高い?～』	下北ブランド研究開発センター 所長 長津 秀二 氏
7月26日(木) 13:00～15:00	中央公民館講堂	『高齢者の運動と体力』	青森大学社会学部社会福祉科 教授 雨森 輝昌 氏
8月23日(木) 10:00～12:00	中央公民館講堂	『おいしくたのしくいただきます! ～あなたができる食育～』	青森県食の安全・安心推進課 あおもり食育大作戦担当
9月20日(木) 10:00～12:00	川内公民館 大集会室	『出前一笑～ユーモアで健やかな人生を～』	川内町観光協会 事務局長 笹沼 正悦 氏
10月18日(木) 10:00～12:00	脇野沢公民館 集会室	『ファイナダーの世界～旅から森の中で～』	写真家 いそやまたかゆき 氏
11月22日(木) 13:00～15:00	中央公民館講堂	『メディア情報を楽しく読み解く』	青森大学社会学部社会学科 教授 菅 勝彦 氏
12月20日(木) 10:00～12:00	中央公民館講堂	『あなたを狙う悪質商法～振り込め詐欺・催眠商法 ・点検商法・語り商法などに陥らないで賢く生きるために～』	NPO法人青森県消費者協会青森県消費生活センターむつ相談所 主任相談員 川岸 朋美 氏
1月24日(木) 10:00～12:00	中央公民館講堂	『下北の自然環境の変化について』	(有)下北野生生物研究所 所長 森 治 氏
2月21日(木) 10:00～12:00	中央公民館講堂	閉講記念講演 『地域の国際化～エイミーのどっぷりつかった下北～』	むつ市役所総務部秘書課 国際交流員 エイミー・ミラー 氏

## 【基本コースの申し込み】5月16日(水)・午前9時から各公民館で受付。お申し込みは電話か窓口へ！

○基本コースは随時受講生を募集しております。また、登録していない方も聴講できますのでお気軽にご参加ください。

○川内、大畑、脇野沢地区での基本コースには中央公民館からバスを手配します。バスの申し込みにつきましては、中央公民館まで。

川内、大畑開催時は中央公民館前へ当日午前9時20分までに集合、脇野沢開催時は午前9時までに集合となります。

バスの定員は40名ですので、定員になり次第締切とさせていただきます。

○基本コースのテーマが変更になる場合もありますのでご了承ください。

### 〈問合せ・申込先〉

中央公民館 ☎ 24-1224

川内公民館 ☎ 42-3113

大畑公民館 ☎ 34-2321

脇野沢公民館 ☎ 44-2110

## 【ゼミナール】 趣味の世界を広げる足がかりに！～定員になり次第締め切りとなります～

☆むつ地区ゼミナール…申し込みは中央公民館 ☎24-1224 まで。前期のみ受付します。

	テーマ	どんな	定員	いつ	どこで	講師等
前期	拓本	拓本採取 現地に出かけて採拓の実習をします	10名	5/29(火)・6/12(火)・7/10(火)・9/11(火) 10/16(火) ※いずれも 10:00～12:00 雨天順延	※現地集合・解散 5/29…中央公民館にて拓本の説明 6/12…おしまこの碑(横迎町) 7/10…川島雄三碑(徳玄寺) 9/11…布施ちよ女を讃える歌碑(常楽寺) 10/16…川内川溪谷遊歩道の川柳碑(複数有)	都谷森孝子氏
	手作りプリザーブドフラワー	基本の染め方	10名	5/31(木)・6/7(木)・6/14(木)・6/21(木) 6/28(木) ※いずれも 13:30～15:30	中央公民館	柿本洋子氏
	木彫り	将棋の駒に刻字 フクロウの靴べら作り	8名	5/30(水)・6/6(水)・6/13(水)・6/20(水) 6/27(水) ※いずれも 18:30～20:30	中央公民館	木皿勝衛氏
後期	IT	初歩のインターネット	10名	6/5(火)・6/12(火)・6/19(火)・6/26(火) 7/3(火) ※いずれも 14:00～16:00	中央公民館	猿谷修平氏
	地産地消	地元の食材にこだわった料理	20名	9月上旬から開始予定 ※後期日程・受付等については、後日 本紙にてお知らせします。	中央公民館	坂本謙二氏
	コーヒー	コーヒーの美味しい入れ方等	16名			杉山暢子氏
	薬学	正しい『薬』の使い方	30名			むつ・下北 薬剤師会
賢い資産運用	基本から応用※中立・公正な立場です ので特定の金融商品のPRはありません	30名	金融 コンサルタント			

☆川内地区ゼミナール…申し込みは川内公民館 ☎42-3113 まで。

	テーマ	どんな	定員	いつ	どこで	講師等
前期	陶芸	『手ひねり』から『ロクロ』まで	25名	5/21(月)と6月から11月まで月1回 ・第2月曜日 ※いずれも 10:00～12:00	むつ市陶芸センター	笹原明仁氏
通年	書道	書道	10名	毎月第2・4水曜日 ※いずれも 19:00～21:00	むつ市陶芸センター	菊池千喜氏
年	英会話	初心者のための日常英会話	20名	毎月第2・4水曜日 ※いずれも 19:00～21:00	川内公民館	トビン・ウオロツ氏

【ゼミナールの申し込み】 5月16日(水)・午前9時から各公民館で受付。お申し込みは電話か窓口へ！

- 各地区のゼミは各公民館での受付となりますのでご注意ください。
- 今回の募集は各地区とも、前期ゼミ、通年ゼミのみの受付となります。
- 後期ゼミの申し込みは後日、市政だよりにてお知らせします。

【昨年のゼミナールの様子から】



【プリザーブドフラワーゼミ】



【韓国料理ゼミ】

☆大畑地区ゼミナール…申し込みは大畑公民館 ☎34-2321 まで。前期・通年のみ受付します。

	テーマ	どんな	定員	いつ	どこで	講師等
前期	陶芸	陶芸入門	20名	6/21(木) ※ 9:00 ~ 12:00 7/19(木)・8/23(木) ※ 10:00 ~ 12:00	大畑 畑 佐井村・川内	施設担当者
後期	ベこもち	ベこもちづくり	25名	※後期日程・受付等については、後日本紙にてお知らせします。	大畑公民館	こぶし生活改善グループ
通年	いきがい	実用筆ペン	20名	6/13(水)・7/11(水)・8/8(水)・9/5(水) ※いずれも 13:30 ~ 15:30	大畑公民館	石澤セツ氏
		郷土料理		10/10(水)・11/7(水)・12/19(水) ※いずれも 10:00 ~ 12:00		柴田幸子氏
		蕎麦打ち体験		11/21(水) ※ 10:00 ~ 12:00		こぶし生活改善グループ
		アレンジフラワー		2/21(木) ※ 13:30 ~ 15:30		坂部ひろ子氏
	色紙絵・ 絵手紙	好きな画材で色紙・手紙に 絵や文等を事由に表現	20名	6/5(火)・7/3(火)・8/7(火)・9/11(火)・10/2(火)・11/13(火) 12/4(火)・1/8(火)・2/5(火) ※いずれも 13:30 ~ 15:30	大畑公民館	山本憲一氏

☆脇野沢地区ゼミナール…申し込みは脇野沢公民館 ☎44-2110 まで。前期のみ受付します。

	テーマ	どんな	定員	いつ	どこで	講師等
前期	陶芸	陶芸入門(手ひねり)	10名	6/9(土)・6/23(土) ※いずれも 10:00 ~ 12:00	むつ市 陶芸センター	笹原明仁氏
	太極拳	太極拳入門～応用	30名	5/22(火)・6/26(火)・7/24(火)・8/28(火) 9/25(火) ※いずれも 18:30 ~ 20:30	脇野沢地域交流センター	出崎陽子氏
	筆ペン	筆ペン基礎講座	15名	7/19(木) ※いずれも 18:30 ~ 20:30	脇野沢地域交流センター	山本信哉氏
	3B体操	3B体操入門	40名	6/30(土) ※いずれも 10:00 ~ 12:00	脇野沢地域交流センター	佐藤真貴子氏 織田恭子氏
	ヨガ	ヨガ入門～応用	30名	6/12(火)・7/10(火)・8/21(火)・9/11(火) 10/9(火)・11/13(火) ※いずれも 18:30 ~ 20:30	脇野沢地域交流センター	中島敬子氏
後期	陶芸	陶芸入門(ろくろ)	10名	※後期日程・受付等については、後日本紙にてお知らせします。	むつ市 陶芸センター	笹原明仁氏
	筆ペン	筆ペンで年賀状	15名		脇野沢地域交流センター	山本信哉氏
	ツリーイング	ツリーイング入門	10名		脇野沢 藤城地区	未定
	自然観察	自然の動植物を観察	10名		脇野沢 藤城地区	未定

**楽しい旅 日帰りバスツアー**

**5月の旅** **かおり100選 南部町長谷ぼたん園と金田一温泉の旅** 食事  
 ～初夏の日差しを浴び優雅に咲き誇る130種8000本のぼたんをご覧下さい～ ※洗面用具、タオル等はご持参下さい。  
 大畑 — むつ — 南部町/長谷ぼたん園 — 金田一温泉 — むつ — 大畑  
 7:00 7:30 (見学) 12:00(昼食) 17:30 18:00  
 ■出発日/5月26日(土) ■会費/大人8,000円・小人7,000円

**6月の旅** **八葉山天台寺 瀬戸内寂聴法話の旅** 食事  
 ～1200年の歴史を誇る東北最古の天台寺で、瀬戸内寂聴さんの法話で心響かす～  
 大畑 — むつ — 三戸道の駅 — 天台寺/瀬戸内寂聴法話 — イオン下田ショッピングセンター — むつ — 大畑  
 7:00 7:30 (休業) 12:00(昼食) 13:00— 17:30 (開物) 19:30 20:00  
 ※昼食は、車内にて弁当をお配り致します。  
 ■出発日/6月3日(日) ■会費/大人7,500円・小人6,500円

**6月の旅** **ニッコーキスゲ咲く、ベンセ湿原散策の旅** 25名様限定 食事  
 ～手付かずの雄大な自然を満喫できる～  
 大畑 — むつ — つがる市/ベンセ湿原 — 十三湖 — 窟田港～むつ湾フェリー～脇野沢 — むつ — 大畑  
 8:00 9:30 (散策) 12:00(昼食) 14:00 (乗車) 16:10 16:40  
 ※中型車両使用の為、こちらのツアーは25名様限定とさせていただきます。  
 ■出発日/6月17日(日) ■会費/大人9,000円・小人7,000円

**下北交通株式会社** TEL.0175-22-3221 FAX.0175-23-4682

**改修 内装 リフォームで気分一新!**

**管理**

**ハウスマン**

**無休**

**清掃**

内装・カーテンから  
ハウスクリーニング(事務所もOK!)まで

〈お試し期間中 割引!〉

☎ **28-3434** きたなら  
フルビテ ミシミシ

**(株) トラストイン**  
むつ市公民館前 FAX 28-3460

## 安全な国 Safe in Japan

1990年代、『日本という国について、何のことで一番胸を張って生きていますか』と日本人に聞いたら、大抵の人は『日本がとても安全な国であること』と答えたそうです。しかし、この前、初対面の日本人に、『毎日のように殺人が起こっているのは日本だけなんですか？』と聞かれました。この何年間で日本人の考え方はなぜこうやって反対の方に変わってきたのでしょうか。

確かに犯罪の確率が増えていると言われます。でも、増えていると聞くだけで実感できないと思います。だって、2000年に初めてストーカーすることが犯罪になったことだけで統計的に『犯罪が増えている』ということになるわけです。そしてアメリカと同じくニュースなどで人が殺されたとき、わざと視聴率を上げるために大事件にすることで、昔より日本はとても危ない国だと信じている日本人が増えてきたことに無理はないと思います。

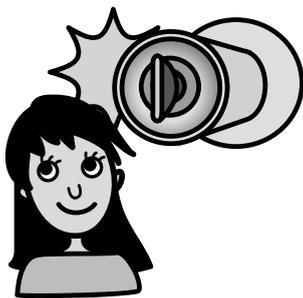
しかし、日本と私の国を比べるとしたら、日本はまだまだとても安全な国だと思います。殺人、窃盗罪、暴力などの確率はアメリカより何倍も低いからです。例えば、統計上、日本は100,000人あたり58人が投獄されますが、アメリカでは726人も投獄されるので、本当に比べられるものではありません。しかし、殺人の確率が低いことだけで安全だと思っているのではなく、日本にいるだけ

で外国人はなんとなく安心できるような気がします。たとえば、アメリカでは暗くなってからなかなか一人で出かけません。少なくとも、寝るときはドアの鍵をきちんと閉めて、窓も閉めます。昼間でも

家にいるときはずっと鍵は閉めっぱなしという人は少ないと思われる。このことに比べたら、日本がこんなに安全に感じることに感謝しています。女性一人で住むことが全く怖くないのがとてもうれしいことです。

なのに、安全に感じすぎて、逆に危ないところもいっぱいあると思います。例えば、この間、東京で殺されたイギリス人の先生のようなことがあります。私にも日本で怖い経験があります。愛知県に留学していた頃、あるブラジル人に軽くストーカーされて、2週間ぐらい遠回りをして通学しなければいけないようになりました。そして、青森に来る前に『安全ですか』と先輩に聞いたら、ある先輩の暴力の話を聞かされました。夜中に青森市内で一人ぼっちになった先輩が、何人かに暴力されて入院までしたそうです。

こういうことがあるのに、私はいまだに日本だからといって、アパートの鍵を閉めないで寝ることがほとんどです。だから、安全と言えば、安全です。でも個人的にアメリカで何かを盗まれたり、ストーカーされたりしたことはありません。だから、私にとってどっちの国でも同じ程度安全だと思うはずなのに、なんだか日本のほうが安全な気がします。でも、私も自分のために、どんなに安全だと言っても、もう少し用心深くなるべきでしょう。みなさんもある程度気をつけるべきだと思いますが、日本はまだまだアメリカと比べられないほど安全な国に違いありません。そして海外旅行に行くチャンスがあれば、向こうは日本と同じ程度危ないと軽く思わないでください。最近の日本は安全じゃなくなってきたと言っても、レベルは全然違いますから。



国際交流員 Amy (エイミー)

### ママのための子育てプチゼミ

子どもたちのにぎやかな声が保健大の下北地域センターに響き渡る中、中村先生の気さくな人柄に導かれ、楽しく学んでいます。

みなさま、どうぞお気軽にご参加ください。

【第6回 "楽しくゆっくりトイレット"】

〈いつ〉6月25日(月)・午前10時～

【第7回 "寝る子は育つ 子どもの睡眠"】

〈いつ〉7月12日(木)・午前10時～

〈どこで〉青森県立保健大学下北地域センター (運動公園向かい)

〈講師〉青森県立保健大学教授 中村 由美子 氏

※同室にて託児いたしますので、お気軽に子ども連れでお越しください。

〈問合せ・申込先〉

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』

☎ 22-7844

## 子どもの安全確保のために 『危機管理マニュアル』を作成

全国的に児童生徒が被害者となる事件・事故が後を絶ちません。また、児童生徒の問題行動も依然として深刻な状況にあります。このような状況の中で、将来のある児童生徒が安心して登下校し、楽しく安全に学校生活を送ることは保護者、教職員および地域住民の願いであると思います。

そこで、むつ市教育委員会では、学校内外での事件・事故、不審者の侵入やいじめなどに、教師が迅速・適切に対応できるように心構えをまとめた『学校危機管理マニュアル』子どもの安全確保のために ニュアル 子どもの安全確保のために』を作製し、新年度から活用できるように市内各小・中学校の全教職員および関係機関に配布いたしました。

このマニュアルは、A4変形版18ページのパンフレット型で、各学級にも備え付け、緊急時にはすぐに開き、素早く対応できるようにしています。

むつ市教育委員会および各小・中学校では、今後ともむつ市の児童生徒の安全のために、日々努力して参ります。



〈詳しくは〉

市学校教育課

☎22-11111 内線753

## 第20回全国スポーツ・レクリエーション祭 『スポレクあおもり2007』PRイベント(むつ)

今年の9月22日～25日に青森市で開催される、第20回スポーツ・レクリエーション祭『スポレクあおもり2007』。むつ市ではしもきた克雪ドームを主会場にインディアカ・フライングディスクの2種目が行なわれます。

このたびむつ市にて『スポレクあおもり2007』PRイベントが開催されることとなりました。種目体験コーナー、PRステージなど楽しいイベントが盛りだくさんです！アップリット君もやってくるよ！



〈いつ〉5月20日(日)

午前10時～午後3時

〈どこ〉

マエダ本店4F『特設会場』

〈どんな〉

○スポレク種目体験コーナー

・フライングディスク、ユニカール他

※種目体験をするとアップリット

君グッズがもらえます

○スポレクPRステージ

・アトラクション(エアロビック、

太極拳、3B体操)

・×クイズ・アップリット体操

※PRステージは午前11時と午後

1時に行ないます

〈詳しくは〉

市市民スポーツ課

☎22-11111 内線742



# てんぷら油 引取ります!

会社、飲食店、個人の皆様!  
食用廃油(てんぷら油)をどのように  
処理しておりますか?

固めるテンブルや産廃業者への依頼でしょうか?もし、食用廃油の処理にお困りでしたら当社で引取り致します!コミュニティー、町内会、子ども会など、使用済みてんぷら油の回収にご協力頂ける団体や事業所等も募集しておりますので、お気軽にご連絡下さい。(尚、機械油・動物油等は回収致しかねます)

(株)スケカワ石油

むつ市宇田町12-10

☎0175-29-2059 ☎0175-29-2082

## 『放送大学 むつ校』開校

この度、むつ市立図書館内に県内では3か所目の施設となる『放送大学青森学習センターむつ校』が開校されることとなりました。

放送大学は、国が設置した『いつでも、どこでも、だれでもが入学し学べる通信制大学』で、全国に57か所の学習センター、サテライトスペースが開校されています。入学時には試験がなく、大学卒業資格が欲しい方、仕事に役立つ資格取得や知識・趣味を深めたい方等が、CSデジタル放送(スカイパーフェクTV!)等で放送される授業とテキストにより学習します。

当『むつ校』では、放送された教材のビデオ等の視聴や館外貸し出しによる学習もできることから、あなたにあった学習内容がきっと見つかります。

当地域にこのような施設が開校されることは、地域住民の生涯学習の充実、学生のみなさんの利便性がますます高まり、学生数の増加にも繋がるものと期待されています。目標や夢の実現に向かってチャレンジしてみたいかがでしょうか。

むつ校開校を記念して、調印式および記念講演を開催いたします。多数のご参加をお願いいたします。

### 【調印式】

〈いつ〉5月26日(土)・午後1時～  
 〈どこで〉市立図書館

### 【記念講演会】

〈いつ〉5月26日(土)・午後2時～3時30分  
 〈どこで〉市立図書館あすなろホール(※定員100名)  
 〈どんな〉

演題『学ぶこと、働くこと、生きること

～下北地域出身者の職業的発達過程の調査から～

〈講師〉岩手県立大学教授 細江 達郎 氏



〈問合せ先〉

市生涯学習課 ☎22-1111 内線732  
 放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500

## 平成19年度むつ市ジュニア大使募集

〈派遣期間〉

平成20年1月5日(土)～11日(金)

〈派遣先〉

アメリカ合衆国ワシントン州  
 ポートエンジェルズ市

〈応募資格〉

むつ市内の中学校に在籍する、心身ともに健康で、外国生活に適應できる1・2年の生徒

〈募集人員〉10名～13名

〈申込方法〉

各中学校から募集要項等を受け取り、必要事項を記入のうえ6月8日(金)までにお申し込みください。



〈その他〉

5月23日に行なわれる『説明会』にできるかぎりご参加ください(詳細は要項をご覧ください)。

〈問合せ・申込先〉

市学校教育課  
 ☎22-1111 内線754

## 春のハイキング

～八甲田の春をハイキングします～

〈いつ〉6月16日(土)※雨天決行

午前6時市役所前集合

〈コース〉酸ヶ湯～大岳～酸ヶ湯

〈定員〉30名

〈準備するもの〉

- ・昼食・雨具・着替え
- ・トレッキングシューズ等

〈申込方法〉

官製ハガキに、参加人数(ハガキ1枚につき4名様まで)、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入してお申し込みください。なお、申込者多数の場合は抽選となります。

※お電話での申し込みは、お受けできません。

〈申込締切〉5月31日(木)必着

〈その他〉  
 万一の事故に備え、スポーツ傷害保険にご加入ください。



〈問合せ・申込先〉

〒035-8686(住所不要)  
 市民スポーツ課  
 ☎22-1111 内線742

まだ使える!!  
**不用品 買います!!**

家電品・家具・衣類・貴金属  
 贈答品・雑貨品・楽器・つり具  
 工具類・事務、厨房用品・その他

査定無料!! 出張買取  
 (無名)のトラック

むつ市小川町1-6-9(マエダ近く)  
 リサイクルストア **タイヨードー**  
 ☎0175-22-7288

生徒募集 となりのピアノコース(初心者)

家のすみで眠っているピアノ又はキーボードはありませんか?親切にやさしくサポートしますのでまったく初めての方でも安心です。

約2年で「冬のソナタ」をやさしくアレンジした曲が両手で弾けるようになります。

**体験レッスン(無料)受付中**  
 指導 井手美佳・工藤和代 場所 むつ市桜木町4-18/むつ市文京町5-35  
 連絡先 0175-29-1001

## トントウビレッジ 6月のイベント情報

トントウビレッジより、6月に行なわれるイベントについてお知らせいたします。

### 【ガーデニング教室】

〈いつ・どんな〉6月10日(日)

- ・午前10時～正午……『プランター作り』
- ・午後1時～2時30分……『ハーブ寄せ植え』

〈どこで〉トントウビレッジ『中庭』

※雨天時は『多目的ルーム』となります

〈定員〉15名(年齢の制限はとくになし)

〈対象〉どなたでも

(小学生以下のお子さまは保護者同伴でお願いします)

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力をお願いします)

〈準備するもの〉プラスの電動ドライバー、園芸用シャベル、  
ゴム手袋、エプロン、昼食

〈講師〉ミヤモトホームズ代表 宮本 博人 氏  
ハーブコーディネーター 三本木 市子 氏

〈申込締切〉5月29日(火)当日消印有効



### 【陶芸教室】

〈いつ〉6月17日(日)・午前10時～正午

〈どこで〉トントウビレッジ『多目的ルーム』

〈どんな〉黒のうわ薬を使った陶芸品を作ります!

〈定員〉15名(どなたでも参加できます)

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力をお願いします)

〈準備するもの〉エプロン、手ぬぐい

〈講師〉陶芸家 太郎仁 氏

〈申込締切〉6月5日(火)当日消印有効



### 〈申込方法〉

いずれのイベントも、官製ハガキにイベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号をご記入のうえご応募ください。ハガキ1枚につき1名のご応募となります。応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

『ガーデニング教室』の当選者には5月30日以降、『陶芸教室』の当選者には6月6日以降にトントウビレッジよりご案内の通知をいたします。

※各イベントに申し込まれた方の個人情報、厳重に保護・管理し、イベントにかかる諸連絡および実施の範囲内で利用いたします。

### 〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

お気軽にご相談ください!

6月1日は人権擁護委員の日です

### 【法務局なんでも相談】

〈いつ〉6月2日(土)

午前10時～午後3時

〈どこで〉

青森地方方法務局むつ支局

3階会議室

〈相談担当者〉

①青森地方方法務局むつ支局職員

②司法書士

③土地家屋調査士

④人権擁護委員

〈相談内容〉

・遺産相続 ・土地境界のトラブル

・登記に関する事 ・国際結婚

・家庭内のいざこざ ・職場でのセクハラ

・学校でのいじめ ・サラ金問題

・借地、借家に関する問題など

〈相談料〉無料

〈詳しくは〉

青森地方方法務局むつ支局

☎23-3202

### 【特設人権相談】

人権のことについて、お気軽に

ご相談ください。

○川内地区

〈いつ〉6月5日(火)

午前10時～午後3時

〈どこで〉川内公民館

○大畑地区

〈いつ〉6月5日(火)

午前10時～午後3時

〈どこで〉大畑公民館青少年室

○脇野沢地区

〈いつ〉6月1日(金)

午前10時～午後3時

〈どこで〉脇野沢庁舎相談室

〈詳しくは〉

市広報聴課

☎22-11111内線252

川内庁舎地域振興課

☎42-2111

大畑庁舎地域振興課

☎34-2111

脇野沢庁舎地域振興課

☎44-2111



## 航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート

〈いつ〉6月17日(日)

開場……………午後1時30分

開演……………午後2時

〈どこ〉下北文化会館大ホール

※入場は無料ですが、乳幼児のご

入場はご遠慮ください。

〈応募方法〉

往復ハガキに、応募者の住所、入場希望者の氏名(1枚のハガキで5名まで申込みできます。年齢も記載してください)を記入のうえお申し込みください。なお返信信面に応募者の住所と氏名の記載をお忘れなく。



先着順にて入場の可否を返信いたします。

〈応募締切〉6月8日(金)必着

〈問合せ・申込先〉

〒035-0096

むつ市大湊字大近川44

航空自衛隊第42警戒群総務班

☎24-11191内線203

## 日本綱引連盟

### 公認審判員取得講習会

青森県綱引連盟むつ支部では、

日本綱引連盟公認審判員(A級)

資格取得講習を開催します。

〈いつ〉6月3日(日)・午前9時〜

〈どこ〉中央公民館

〈申込資格〉18才以上の男女

〈申込締切〉5月27日(日)



〈問合せ・申込先〉

青森県綱引連盟むつ支部

豊岡 ☎24-4518

## むつ女声合唱団

### メンバー募集



コーラスのハーモニーを楽しみたい方、私たちと一緒に歌ってませんか?

初心者の方も大歓迎です。

〈いつ〉

毎週火曜日:午後7時〜9時

毎週木曜日:午前9時30分〜正午

〈どこ〉

下北文化会館リハーサル室ほか

〈詳しくは〉

むつ女声合唱団事務局

村元 ☎24-1702

## 防災メール配信サービス

### ○防災メール配信サービスとは?

現在、防災行政無線で放送している防災情報の内容をお手持ちの『パソコン』や『携帯電話』などへ、メールでお知らせするサービスです。このサービスは、登録した人だけに防災情報等をお届けします。

### ○利用に要する費用は?

本サービスは無料で利用できますが、登録者の携帯電話会社との契約内容によっては、メール受信に通信料がかかる場合があります。また、通信料は利用時間にかかわらず、受信したデータ量に応じて課金されますので、あらかじめご了承ください。

### 【登録の方法】

①メール配信を受ける携帯電話およびパソコンから、次の登録用URLを入力し、実行すると、登録サイトが表示され、メールアドレスが記載されています。そのメールアドレスに空メール(件名、本文なし)を送信してください。

※迷惑メール対策の設定をされている方は、解除または、下記のドメイン指定をお願いします。

#### 登録サイト用URL

<http://www.mutsu.e-shimokita.jp/occ/main.php?am=ctm>

#### 登録用ドメイン

e-shimokita.jp



QRコード対応のカメラ付き携帯で読み込むと登録サイトにアクセスできます

②空メール送信後、折り返し登録案内メールが届きます。届いたURLをクリックすると登録画面が表示されますので、以下の項目を登録してください。

- ・氏名・アドレス(自動)
- ・パスワード・配信を希望する情報
- ・所属・地域

入力後、登録ボタンを押すと完了となります。

〈問合せ先〉

市情報システム課

☎22-1111内線872

## 第15回みちのく福祉公開講座

〈いつ〉5月25日(金)

午後7時〜8時30分

〈どこ〉

みちのく中央デイサービスセンター (むつ市十二林)

〈演題〉

『地域包括支援センターについて』

〈講師〉特別養護老人ホームみちのく荘

園長 中山辰巳

〈参加費〉無料



〈詳しくは〉

特別養護老人ホームみちのく荘

工藤 ☎23-1600

## 『むつ来さい館』だより

【フリーマーケット出店募集中】



〈いつ〉5月27日(日)

午前10時〜午後3時

〈どこ〉むつ市イベント広場

〈出店料〉

1区画:1,000円

〈申込締切〉

出店区画が定区画数になりしだい

締め切らせていただきます。

〈詳しくは〉

むつ来さい館

☎33-8191

# 復活！芦崎湾の潮干狩

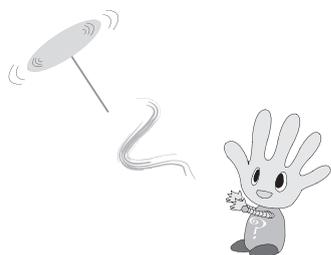




## 【つくってたいけん工作コーナーのご案内】

むつ科学技術館では、土曜日・日曜日・祝日に、身近にあるもので簡単に楽しいおもちゃが作れる工作を開催しております。参加費やご予約は必要ございません。開催場所は館内のつくってたいけん工作コーナーです。開催時間については、日によって異なりますので詳しくは当館までお気軽にお問い合わせください。

5月は『紙トンボをつくろう』です。牛乳パックと竹串を使って自分だけのオリジナルの紙トンボを作ることができます。



## 【探求コーナーのお知らせ】

探求コーナーは日曜日に開催いたします。メニューは次のとおりですので、ご来館の際にはお気軽にご参加ください。

### ◎超低温の世界を調べよう

マイナス 196℃の液体窒素を使って、色々なものを凍らせて超低温で起こる不思議な現象を体験できます。

《開催時間》午前 11 時～ 11 時 30 分

《開催場所》2 階休憩コーナー

### ◎電子発見の歴史を調べよう

電気製品などを働かせている電子が、どのように発見されたのかを探っていきます。

《開催時間》午後 3 時～ 3 時 30 分

《開催場所》科学実験工房

《問い合わせ先》

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☞ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

## 大畑・あさひな丘プール休館日のお知らせ

5月と6月の休館日は、毎週月曜日です。  
野球場、庭球場、陸上競技場は月曜日も開放しています。

《問合せ・申込先》

むつ市教育振興会・公園総合案内(プール受付)

☎ 34 - 6810



## 各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

6月22日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

6月18日(月) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事に10:00～15:00 ついての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

6月15日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行9:00～12:00 なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

6月5日(火) 場所は大畑公民館。家族間や近隣関係のこと、10:00～15:00 学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係10:00～16:00 のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

6月6日(水) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。心13:00～14:00 の悩み、心の病気、認知症等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

6月21日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。女10:00～12:00 性の心身の健康に関する相談に応じます。

## 生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。  
お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長  
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

### 【6月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	7日(木)・21日(木)
手芸教室	12日(火)・19日(火)
詩吟教室	1日(金)・15日(金)
踊り教室	13日(水)・27日(水)
お茶教室	14日(木)・28日(木)
習字教室	8日(金)
コーラス教室	11日(月)・22日(金)
ダンス教室	13日(水)・27日(水)
カラオケ教室	11日(月)・25日(月)
囲碁・将棋教室	12日(火)・19日(火)

〈時間〉

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁  
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10  
時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	5日(火)・19日(火)
俳句教室	1日(金)・15日(金)
日舞教室	4日(月)・18日(月)
着付教室	11日(月)・25日(月)
唱歌教室	1日(金)・15日(金)
カラオケ教室	14日(木)・28日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9  
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

# 新茶大売り出し

至福のひとつとき・・・

新茶で一服!

お茶は **静香園** TEL・F兼 **23-2030**

むつ松木屋向い

## これからの予防接種日程

### == ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
麻疹風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	6月8日(金)
三種混合	3か月～7才6か月未満	5月29日(火)
受付時間	佐藤小児科…14:00～17:00 ちばクリニック…14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院…13:30～14:30 どんぐりクリニック…14:00～15:00	

種類	対象児	実施日
麻疹風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	6月7日(木)
三種混合	3か月～7才6か月未満	5月28日(月)
受付時間	脇野沢診療所…13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎 健康福祉課へ予約が必要です)	

### == ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	実施日	受付時間	実施場所
ポリオ	6月1日(金)	14:45～15:00	総合福祉センター ふれあいかん
ポリオ	6月8日(金)	13:15～13:30	下北文化会館
B C G	6月13日(水)	12:45～13:00	下北文化会館
【対象児】	【ポリオ】	3か月～7才6か月未満	
	【B C G】	3か月～6か月未満	

## 麻疹・風しんの予防接種がわかりました

麻疹・風しんの予防接種は平成18年4月から麻疹・風しん混合ワクチンを用いた2回接種となり、1才から2才未満(1期)と年長児(2期)に接種することになりました。

また平成18年6月からこれまでに、麻疹や風しんの単独の予防接種を受けたことがあるお子さんも2期の接種対象となりました。

2期の対象となったお子さんにはすでに予約票を送付しております。

2期の接種期間は平成20年3月31日までとなっておりますが、体調の良い時に早めに接種を受けることをお勧めします。

# お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課

☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん)

☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課

☎44-2111

## 骨密度検診を受けてみませんか？

今年度中(平成20年3月31日まで)に下記の年齢に到達する方を対象に無料で骨密度検診を実施します。

ぜひこの機会にお申し込みください。

〈いつ・どこで〉

- 5月21日(月) 16:00～17:30 受付・脇野沢地域交流センター
- 6月5日(火) 12:30～13:30 受付・下北文化会館
- 6月19日(火) 16:30～18:00 受付・川内体育館
- 7月9日(月) 12:30～13:30 受付・総合福祉センターふれあいかん
- 8月27日(月) 12:30～13:30 受付・総合福祉センターふれあいかん
- 10月30日(火) 17:00～18:00 受付・下北文化会館

〈対象者〉

平成20年3月31日までに40才・45才・50才・55才・60才・65才・70才に到達する女性

〈料金〉無料

〈検査方法〉

検診車の中で、前腕(利き腕でない方)にエックス線を照射し、骨塩量を測定します。

※なお、受付時間が夕方の検診では、有料となりますが同時に子宮がん・乳がん(今年度に偶数年齢に達する女性)を受けることができます。ご希望の方はお申し込みください。



〈問合せ・申込先〉

市健康推進課

☎22-1111 内線 442・445

## 2007 ミスおしまこ募集

### 〈参加資格〉

- ・おつ市または下北郡在住の満18才から満28才までの未婚の女性(高校生は参加できません)。
- ・選出された場合、当協会が行なう年間行事に参加できる方(桜まつり、大湊ネブタ、おしまこ流し踊り、その他観光PRイベント等)。

### 〈応募方法〉

- ・応募用紙(おつ桜まつりチラシ)に必要な事項をみれなく記入し、全身写真L判、顔写真L判各1枚を添付し、おつ市観光協会へご持参または郵送してください。

〈応募締切〉5月18日(金)

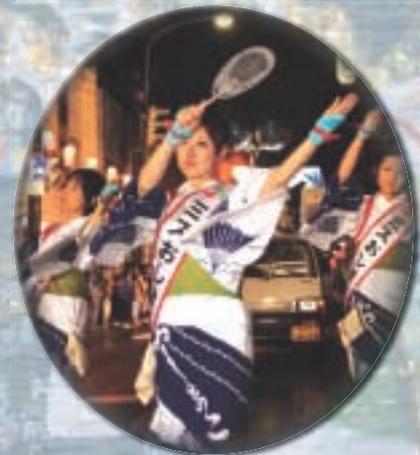
### 〈審査〉

- ・1次審査(書類審査) ……………5月中旬
  - ・2次審査(面接審査) ……………5月下旬
- ※審査会での服装は、スーツ  
※日時、場所については、後日、応募者にご連絡します。

〈賞〉ミスおしまこ……………3名

〈賞金〉10万円

〈副賞〉ペアディナー券・エステ&パーマ無料券など



〈問合せ・応募先〉

〒035-0031 おつ市柳町一丁目10番25号

(社)おつ市観光協会 ☎23-1311

## 第9回まさかりレガッタ

第9回まさかりレガッタ(市民参加型ボート競技大会)を、次の日程で開催します。

友達、職場の仲間をさそって、水をつかみ、風を感じてみませんか。

〈いつ〉7月29日(日)

〈どこで〉新田名部川ボートコース

〈種目〉

- ・マジギレレース ・ごった煮レース
- ・マドンナレース ・OB・OG対抗戦
- ・ジュニアレース

〈参加費〉1万円(1チーム)

〈申込締切〉5月21日(月)



〈問合せ・申込先〉

まさかりレガッタ事務局・館岡

☎080-3143-9670

