

町	65,914 人 (- 30 人)	6月1日現在の住民基本台帳による人口 ( )内は前月からの増減
男	31,999 人 (- 25 人)	世帯数 28,471 世帯
女	33,915 人 (- 5 人)	(- 11 世帯)

# むつ 市政だより



『ゴールをめざして!』

(5月20日・脇野沢中学校体育祭にて)

6.11

## ～本庁舎移転に向けて～

5月8日(火)下北文化会館大集会室において、第5回本庁舎移転基本計画審議会が開催され、本庁舎移転基本計画本文案全体について審議されました。

審議会では、今まで検討された事項についての本文案が了承され、『事業費およびスケジュール』と『実施方策』についても了承されました。

また、次回開催予定の第6回本庁舎移転基本計画審議会を最終審議とし、その後本庁舎移転基本計画案を市長へ答申することとなりました。

審議会の内容や資料等は、市ホームページ『庁舎移転』をご覧ください。



### 【新庁舎等に関するご意見を募集しています】

旧アークスプラザを庁舎とするにあたり、広く市民のみなさまのご要望等を探り入れていきたいと考えています。新庁舎に望む機能、市の業務に望むこと、屋内空きスペースの活用策、現庁舎の跡地利用策等、庁舎移転に関するご意見をお寄せください。

※匿名でも構いません。メールの場合は市ホームページ『庁舎移転』内の様式でお寄せ願います。

なお、個々のご意見に対しての直接回答はいたしませんので、ご了承ください。

〈庁舎移転に関する問い合わせ先〉

〒035-8686 (住所不要) むつ市総務課事務管理係

☎ 22-1111 内線 146 ☎ 23-5178

✉ tyoushaiten-a5@e-shimokita.jp

## 納税週間開設のお知らせ

市では、勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として収納窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞ活用してください。

また納税相談も随時行なっていますので、ご利用ください。

### 《開設日時》

6月25日～30日まで(土曜日を含む)

平日・午前8時30分～午後7時30分

土曜日・午前8時30分～午後5時15分

### 《開設場所》

本庁舎税務課、川内庁舎管理課および大畑庁舎管理課  
(脇野沢庁舎は開設していません)

### 〈詳しくは〉

市税務課収納係 ☎22-1111 内線 192～194

川内庁舎管理課 ☎42-2111 内線 114

大畑庁舎管理課 ☎34-2111 内線 144

## 自動車税の休日・夜間窓口を開設します

今年度の自動車税の納期限は、7月2日(月)です。

下北地域県民局県税部(旧むつ県税事務所)では平日の窓口に加え、次のとおり休日および夜間の窓口を開設し、自動車税の納付や納税相談の受け付けを行います。

### ○平日

【6月25日(月)～6月29日(金)】

・7月2日(月)

午前8時30分～午後8時

### ○土、日曜日

【6月30日(土)・7月1日(日)】

午前8時30分～午後5時15分

納付済みの納税通知書は、そのまま納税証明書として使用できま  
すので車検証と一緒に保管して  
くと、車検の際に便利です。  
また、納期限までに納付できな  
い方、または一度に納付できない  
事情がある方は、納税相談や納付  
を受け付けていますので、ご来所  
ください。



### 〈詳しくは〉

下北地域県民局県税部納税課  
☎22-18581 内線209・210

むつ下水浄化センターの外観



《土・日・祝祭日を除く平日は施設見学ができます》

下水道への接続のお願い

下水道は、市民のみなさんの快適な生活に欠くことのできない施設です。下水道が整備された区域にお住まいの方は、速やかに下水道に接続していただきますようお願いいたします。

みなさんご存知のように、下水道はみなさんの家庭から出る生活污水(汚水)を接続してはじめて機能を発揮します。下水道への接続

をお済みでない方は速やかに排水設備工事(下水道への接続工事)を実施し、地域の生活環境の改善および水辺環境の保全にご協力をお願いいたします。

なお、排水設備工事は、むつ市排水設備指定工事店が行ないます。また、工事資金の貸付制度(利子を市が負担)がありますのでご利用ください。

【接続手続き】

- ① 指定工事店に工事に関する相談・見積(工事費)を依頼します。
- ② 見積金額を確認し納得したら工事の依頼をします。工事資金貸付制度を利用する場合は、このとき一緒に工事店にお願いしてください。申請等の手続きは工事店が代行します。
- ③ 市から申請内容について許可が出るまで工事を開始します。
- ④ 工事店が敷地内のトイレ、風呂、台所などの生活排水を公共汚水桝まで接続し、下水道への接続完了となります。これにより汲み取り便所、および浄化槽が不要となります。
- ⑤ 工事が完了すると市で完了検査を行ないます。
- ⑥ 工事資金貸付制度を利用する場合は、申し込みの金融機関で借入れの手続きを行なってください。
- ⑦ 下水道使用料は、下水道が使用できるようになった日からかかります。

【詳しくは】

市下水道施設係

(むつ下水浄化センター内)

☎23-6591

税務職員募集(高校卒業程度)

【受験申込先】

仙台国税局では、バイタリティあふれる職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

【受験資格】

昭和61年4月2日

平成2年4月1日生まれの方

【申込受付期間】

6月26日(火)～7月3日(火)

【試験日程】

9月9日(日)

【第1次試験教養適正・作文試験】

10月18日(木)

【第2次試験(人物試験・身体検査)】

25日(木)の指定する日

【受験申込先】

人事院東北事務局 第二課試験係

〒980-00014

仙台市青葉区本町3-2-23

※受験申込書は最寄りの税務署、

仙台国税局人事第二課、人事院

東北事務局へ請求してください。

【問合せ・申込先】

人事院東北事務局

☎022-2221-2022

仙台国税局人事第二課

☎022-263-1111内線3236

むつ税務署総務課

☎22-3294

男女共同参画週間のお知らせ

国では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日(平成11年6月23日)にちなみ、毎年6月23日から29日まで『男女共同参画週間』を実施しています。

市立図書館では、関係図書を特別展示しておりますので、ぜひご覧ください。



【詳しくは】

市男女共同参画室

☎22-1111内線220

身体障害者巡回診査および更生相談を行います

〈いつ・どこで〉

『聴覚障害』(下北文化会館)

7月4日(水)・受付は午前9時20分～10時45分

『肢体不自由』(市民体育館)

7月9日(月)・受付は午前8時45分～11時

〈対象者〉

- ・再認定の通知を受けた方
- ・身体障害者手帳の交付を新規に受けたい方
- ・障害の程度および等級が変わったと思われる方
- ・義肢、装具等の補装具の交付、再交付または修理を必要とする方

〈持ってくるもの〉

- ・印鑑
- ・身体障害者手帳(所有者のみ)
- 〈その他〉

身体障害者手帳の交付を新規に受けたい方で、脳血管障害脳梗塞等の場合は検査が必要になることから、診査できない場合もあります。

また、補装具についても電動車いす、基準外等その場で判定できない場合もありますので、事前にお問合せください。

〈申込方法〉

受診を希望される方は、実施日の前日までに電話でお申し込みください。



〈問合せ・申込先〉

市介護福祉課障害福祉係

☎22-11111内線452

川内庁舎健康福祉課

☎42-21111

大畑庁舎健康福祉課

(総合福祉センターふれあいかん内)

☎34-66111

脇野沢庁舎健康福祉課

☎44-21111

国民年金についてお知らせします!

国民年金には、老後の生活を保障する老齢基礎年金に加えて、ケガや病気で障害が残ったときの障害基礎年金、一家の働き手が亡くなったときの遺族基礎年金があり、あなたと家族の生活をサポートしています。

【老齢基礎年金】

〈どんなとき〉

65才になったとき

〈いくら〉

年額792,100円

(40年間保険料を納めた場合)

※年金を受給するためには、保険料を納めた期間(厚生・共済年金等を含む)・免除期間(学生納付特例等を含む)の合計が、最低25年以上必要です。

※希望により60才以上65才未満の間でも繰上げ請求ができます。

ただし、一定割合で年金が減額されるほか、障害基礎年金を受けれられないこともあります。



【障害基礎年金】

〈どんなとき〉

国民年金加入者がケガや病気で障害が残ったとき

〈いくら〉

1級・年額990,100円

2級・年額792,100円

※障害の原因となったケガや病気の初診日に、一定以上の納付・免除期間がある場合に請求することができます。

【遺族基礎年金】

〈どんなとき〉

妻と18才未満の子を残して亡くなった時

〈いくら〉

年額1,020,000円

(子が1人の場合)

※死亡日に国民年金に加入中で、一定以上の納付・免除期間がある場合に請求することができます。

特別障害給付金

障害基礎年金等を受給することができなかった方のために、特別障害給付金制度についてお知らせします。

〈受給要件〉

- ・平成3年3月31日以前に国民年金の任意加入対象者だった学生
- ・昭和61年3月31日以前に、国民年金の任意加入対象者だった厚生年金、共済組合等の被保険者の配偶者

これらの方で、任意加入していなかった期間に初診日があり、その傷病により、現在、国民年金法に定める障害等級に該当する方が対象となります。

〈いくら〉

1級・月額5万円

2級・月額4万円

〈詳しくは〉

市国保年金課国民年金係

☎22-11111内線327

青森社会保険事務局むつ事務所

☎23-7955

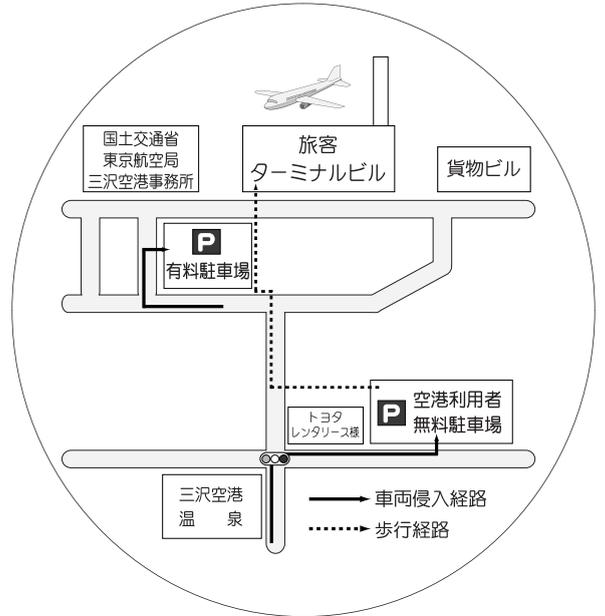
# 三沢空港を利用しよう!

(株)日本航空(JAL)では、経営再建の一環として平成19年10月より三沢空港発着の三沢-札幌線の廃止を表明しています。

三沢空港振興会(青森県およびむつ市を含む近隣15市町村等で構成)では、引き続き路線の存続を要望してまいりますので、市民のみなさんは札幌線をはじめ、各方面への仕事や旅行の際は、三沢空港を利用しましょう!

## ご存知ですか?三沢空港の利用者サービス

- 搭乗前、旅の後に、無料で温泉が楽しめます。(搭乗日のみ)  
三沢空港から出発の航空券、または到着の航空半券を『三沢空港温泉』のカウンターに提示すれば、入浴が無料になります(100円でタオルと石鹸が買えます)。
- 三沢空港利用者用に無料駐車場を設置しています。(約130台)  
駐車場から空港まで徒歩2分の場所に設置しています。



(問合せ先)

三沢空港振興会(三沢市役所政策調整課内)

☎0176-53-5111 (内線 531・532)



## 『この街で輝く笑顔を守りたい』

### 平成19年度警察職員募集

青森県警本部では、大学卒業(見込)者を対象に『警察官A』の採用試験を行います。

〈受付締切〉6月22日(金)

〈試験日〉7月8日(日)

〈試験場所〉

県立青森商業高等学校(青森市)

〔試験種別・採用人員〕

【警察官A】

・男性I(25人程度)

・女性I(2人程度)

・男性II(24人程度)

・女性II(2人程度)

・男性/武道指導(柔道・剣道)  
(各1人)

・語学/英語、韓国・朝鮮語  
(各1人程度)

・心理(2人程度)  
(各1人程度)

※受験資格等は試験種別によって異なります。詳細はホームページをご覧ください。



〈問合せ先〉

青森警察本部

☎017-723-4211

☎http://police.pf.aomori.jp/

むつ警察署

☎22-1321

☎http://police.pf.aomori.jp/syo/mutsu/

# 『防火管理者資格(甲種)取得講習会』 受講者募集

消防法により、30人以上を収容できる集会所、飲食店、旅館、店舗等、また50人以上を収容できる共同住宅、学校、工場、事務所等では『防火管理者』を必ず選任しなければなりません。  
下北広域消防本部では、『防火管理者』の資格取得講習会(甲種)を次のとおり開催します。

〈いつ〉

7月12日(木)・13日(金)

午前9時～午後4時30分

※2日間受講しなければ資格は取得できません

〈どこで〉

下北地域広域行政事務組合消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室

〈受講資格〉

集会所、飲食店、旅館、店舗、共同住宅、工場、学校等の防火対象物の関係者で、管理的または監督的な地位にあつて、現在防火管理者の資格を有していない方、またはこれに準じて消防機関が必要と認められた方

〈受講料〉無料

※参考図書代として3千5百円が必要です

〈申込方法〉

受講の申込書は最寄りの消防署および消防分署にありますので、6月11日(月)～21日(木)までの間に申し込んでください。なお、定員100名に達した場合は、申し込み期間中でも締切らせていただきます。

〈詳しくは〉

- 消防本部予防課 ☎22-3819
- むつ消防署 ☎22-1680
- 川内消防分署 ☎42-3215
- 脇野沢消防分署 ☎44-2020
- 大畑消防署 ☎34-2135
- 大湊消防署 ☎24-2091



“どなたでもお気軽にどうぞ”

## 海老川コミュニティ女性学級

男女共同参画週間になんだ講演会を開催します。  
お気軽にお出かけください。

〈いつ〉6月26日(火)・午前10時～

〈どこで〉

海老川コミュニティセンター

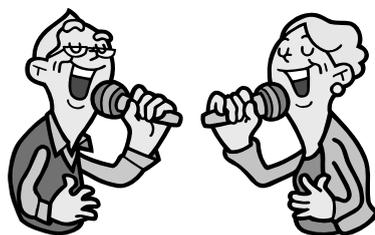
〈講演テーマ〉

『認知症をめぐるお話』

〈講師〉

下北地域県民局地域健康福祉部  
(むつ保健所)所長

青森県男女共同参画審議会委員  
斉藤和子氏



## “むつ市むつ食生活改善推進員会”

### 『料理教室』参加者募集

【減塩・簡単スピード料理】

〈いつ・どこで〉

6月28日(木)・午後6時～8時

中央公民館

〈募集人数〉20名

〈参加費〉無料

〈持参するもの〉

エプロン、三角布または手ぬぐい

〈申込締切〉6月25日(月)

【乳製品を使った料理】

〈いつ・どこで〉

7月2日(月)・午後6時～午後8時

中央公民館

7月4日(水)・午前10時～正午

下北文化会館

〈募集人数〉いずれも20名

〈参加費〉無料

〈持参するもの〉エプロン、三角布

〈申込締切〉6月30日(土)



〈問合せ・申込先〉

むつ市むつ食生活改善推進員会 菊池  
☎22-3916

〈問合せ・申込先〉  
海老川コミュニティ女性学級  
学級長・下山弘子 ☎22-4884

### 初夏の人気ツアーのご案内

※いずれも人気のコースですのでお早めのお申し込みを

<b>世界文化遺産</b> 白川郷と飛騨高山 (3泊4日) 会費 39,800円 出発日 7月13日	<b>富良野ラベンダーと美瑛のパノラマ</b> (2泊3日) 会費 39,800円 出発日 7月20日
---	---

夏休みのディズニーランドパック販売中!!  
☆☆☆ 人気のホテルはお早目に!! ☆☆☆

**三井五観光** (小川町二丁目 田村医院さん前) ☎22-1188

### まだ使える!! 不用品 買います!!

家電品・家具・衣類・貴金属  
贈答品・雑貨品・楽器・つり具  
工具類・事務、厨房用品・その他

査定無料!! 出張買取  
青(無名)のトラック

むつ市小川町1-6-9(マエタ近く)  
リサイクルストア **タイヨード**  
☎0175-22-7288



【科学技術週間イベントでは、多くの方々に  
ご来館いただきありがとうございました】

4月22日(日)に開催しました科学技術週間イベントでは、たくさんの方々にご来館いただきまして誠にありがとうございました。

今回は『ハッピーフィート』のアニメ上映や、工作教室『ぐにゃぐにゃだこをつくろう!』と『光のうちわをつくろう!』の開催、また、探求コーナーでは『超低温の世界を調べよう』『電気発見の歴史を調べよう』を行ないましたが、みなさん楽しんでいただけましたでしょうか?

工作教室では定員により参加できないお子さまもあり、大変ご迷惑をおかけしました。参加された方々は、友達や親子で協力しながら作っていただけましたようです。

これからも、みなさまに満足していただけるイベントを企画していきたいと思っておりますので、ぜひご来館ください。



〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

第5回 ニュースポーツ体験会

障害のある人もない人も、子どもから高齢者まで、体を動かしたい人どなたでもご参加ください!  
(いつ)6月24日(日)  
午前10時~11時30分  
※午前9時30分より受付

〈どこで〉市民体育館

〈どんな〉

フライングディスク、ビーンボウリング、クロリティーなど  
バルバレー、ポッチャー、ニュースポーツ各種

〈準備するもの〉

上靴、汗拭きタオル

〈参加費〉無料

〈その他〉

・障害のある方にはボランティアがつかますので、事前にお申し込みください。  
・ボランティアも募っています。希望者はご連絡ください。



〈問合せ・申込先〉

子育て支援ネットワークひろば

☎23-7844

hiroba@sofcom.jp

『むつ来さまい館』だより

むつ来さまい館では、フリーマーケットに出店する方を募集しています。

(いつ)6月24日(日)

午前10時~午後3時

〈どこで〉むつ市イベント広場

〈出店料〉

1区画:1,000円

〈申込締切〉

出店区画が定区画数になりしだい締め切らせていただきます。



《休館日のお知らせ》

むつ来さまい館およびむつ下北観光物産館は、特別清掃のため次の日が休館日となります。

【むつ来さまい館】

6月25日(月)

【むつ下北観光物産館】

6月26日(火)

※売店およびレストランは通常どおり営業します。

〈詳しくは〉

むつ来さまい館

☎33-8191

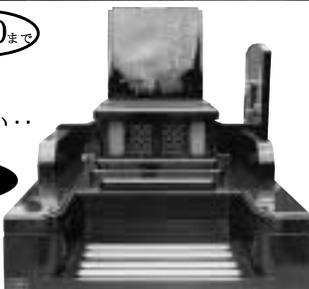
初夏の墓石展示会

墓石情報 ☆ニューデザイン展示 (6/20まで)  
☆市内お寺様対応型  
☆墓地公園対応型(芝生型~大型)

大切な思い出  
共に歩んだ人生の空間を創りたい...

※亡くなられた方の戒名・法名をお墓(墓誌)に彫ってあげましょう

安心墓石 小田桐石材  
むつ市仲町15-8 ☎33-3166



あなたの家庭は安心ですか?



損害保険 (事故処理のアドバイス致します)

・自動車保険・火災保険・積立保険  
・年金・介護保険etc

生命保険 (保険診断致します)

・ガン保険・医療保険・定期保険  
・終身保険etc

有)太田保険事務所

太田 勝憲

TEL (0175) 24-3252  
FAX (0175) 24-3674

メールアドレス  
oota 2003@taupe.plala.or.jp

## 郷土資料募集について

むつ市立図書館では、むつ市（田名部・大湊・川内・大畑・脇野沢）、下北地域に関する資料を収集・保存し、むつ下北の歴史の研究などへ活用しています。

- 行政文書や行政資料
- 古文書
- 郷土資料(出版物、非出版物、個人の研究資料、書付、原稿など)
- 写真(昭和以前の学校、地域の風俗、風景、大湊総監部)

これらに関する情報をお持ちで、寄贈・寄託・複写をさせていただける方は、ご連絡くださるようお願いいたします。

〈問合せ先〉市立図書館郷土資料担当



## ご家庭で、不要になった本はありませんか？

むつ市立図書館およびむつ・下北地区読書推進協議会では、今年度も本の寄贈を受け付けします。

寄贈された本の取り扱いや利用先は、むつ市立図書館にまかせていただくことになりますので、あらかじめご了承ください。

### 【寄贈いただいた本の活用先】

1. 図書館分館や図書が不足している市内の学校の蔵書として活用します。
2. ブックフェスティバルのリユースブックとして利用する予定です。

### 【寄贈受付対象図書】

- 単行本、文庫本(百科事典・雑誌・週刊誌を除く)
- 子ども向け絵本(知育教材を除く)
- 小学生向けの読み物(問題集・参考書・百科事典を除く)
- 音楽CD

※ただし、落書き、書き込み、破損、汚れがないもの。その他不明な点はお気軽にお問い合わせください。



〈問合せ先〉むつ市立図書館寄贈担当

## 平成18年度(第12回)むつ市スポーツ表彰(追加表彰)

平成18年度のスポーツ表彰の追加表彰式が、5月15日に行なわれました。

むつ市スポーツ表彰は、スポーツの分野において特に活躍された方々を顕彰するために設けたもので、今回の表彰式では、去る2月24日に行なわれた平成18年度スポーツ表彰式から3月31日までに行なわれた大会において、優秀な成績を収められたご功績に対してスポーツ賞を、また将来の活躍が期待される成績を収められた方にはスポーツ奨励賞を贈呈しました。(敬称略)

### 【スポーツ賞】

◎蛭名 雄樹

(20才・海上自衛隊大湊航空隊)

第43回バイアスロン競技日本選手権

大会 男子スプリント(一般銃)

ジュニアの部 第1位

### 【スポーツ奨励賞】

◎小松 和美

(53才・海上自衛隊大湊航空隊)

第41回東北インドアソフトテニス

選手権大会

シニア45男子の部 第1位



## むつ市民大学基本コース

〈いつ〉6月21日(木)・午前10時～正午  
 〈どこで〉下北ブランド研究開発センター (大畑地区)  
 〈テーマ〉『続・下北の豊富な食材とその活用  
 ～大間のマグロはなぜ高い?～』

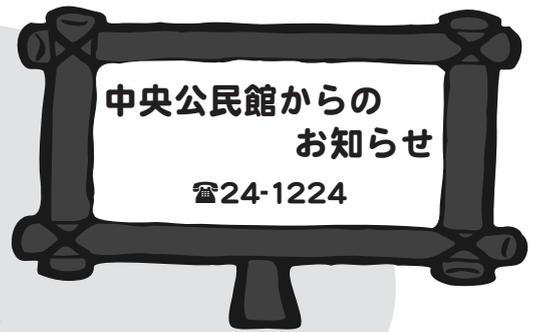
〈講師〉下北ブランド研究開発センター所長 長津 秀二 氏

〈送迎バス〉

・バスのお申し込みをされた方は、午前9時20分までに中央公民館正面  
 玄関へお集まりください。また、聴講は自由ですので、下北ブランド研究開発センターへ直接お越しいただいても結構です。

〈その他〉

- ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
- ・基本コースは、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
- ・市民大学は、『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。県民カレッジの学生のみなさんも進んでご参加ください。



## 婦人学級メンバー募集

◎婦人学級とは

地域の仲間が集まって、学級生自ら学習課題を決めて身近な問題(介護、環境、消費生活など)を学習したり、料理、手芸、ボランティアなどさまざまな活動を行なっています。

◎活動時期は

年間を通して活動しています。時間は各学級により異なります。

◎学級数は

現在11の学級が活動しています。

◎加入するには

中央公民館へ連絡してください。お近くの学級長さんへ連絡します。

◎婦人学級一覧

桜木町婦人学級、あしざき婦人学級、花山婦人学級、大曲婦人学級、近川婦人学級、仲町婦人学級、小川町婦人学級、柳町婦人学級、横町婦人学級、品ノ木婦人学級、海老川コミュニティ女性学級



## わいわい英会話

会員募集

中学生から大人までの幅広い年齢層を対象に、やさしい英会話の基本を楽しく学ぶサークルです。外国人の指導で、楽しく明るく活動しています。

初めての方も大歓迎。ぜひご参加ください。

〈いつ〉木曜日(月に3回)  
 午後7時～8時30分

〈どこで〉中央公民館  
 会費/月2,000円

〈詳しくは〉

わくわく英会話・工藤  
 ☎29-11001

## 『フォトクラブ下北』

写真展

昨年結成したフォトクラブの第2回写真展を開催します。

多数のみなさんのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉

6月14日(木)～17日(日)

〈どこで〉むつ松木屋3階催事場  
 (入場料)無料



〈詳しくは〉

フォトクラブ下北・佐々木

☎22-13869

## 大間町制施行50周年記念式典

(企画立案・会場設営・司会・進行すべて承ります)



大間町制50周年記念式典

50周年記念 子供ミュージカル

集客アップ!売上アップ!イメージアップ!のお手合い ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

楽しい旅、日帰りバスツアー		食事
7月の旅	名川町さくらんぼ狩りと新郷村キリストの里伝承館の旅 ～本場名川町さくらんぼ狩りと、ここに蘇るキリスト伝説～ 大畑 7:00 — むつ 7:30 — 名川町/さくらんぼ狩り — 名川町 — 新郷村/キリストの里伝承館 — むつ — 大畑 18:00 18:30 (1時間後へ脱履) (昼食) (見学)	× ×
7月の旅	夏の夜を盛り上げる県内最大のジャズの祭典 南郷サマージャズフェスティバルの旅 ～今年も内外のジャズアーティストの競演でカッコーの森は熱く盛り上がります～ 大畑 9:00 — むつ 9:30 — 八戸市南郷区/カッコーの森エコーランド — むつ — 大畑 1:00 1:30 (増乗13:00予定～22:00終了予定)	× ×
8月の旅	豪華絢爛時代絵巻と幽玄なる祭囃子 八戸三社大祭の旅 ～280年余の歴史と伝説を誇る華やかな祭りを堪能下さい～ 大畑 11:00 — むつ 11:30 — 八戸三社大祭(お通り) — むつ — 大畑 20:10 20:40 (観覧にて見学～17:30予定)	× × 夕

※経費は、会場到着後、お弁当をお取り致します。  
 ※経費には限りがございます。お申込みはお早めにとぞうし。 ※夕食は車内にてお弁当をお取り致します。  
 ■出発日/7月1日(日) ■会費/大人8,000円・小人7,000円  
 ■出発日/7月21日(土) ■会費/大人11,000円・中学生9,500円・小学生6,500円

TEL.0175-22-3221 FAX.0175-23-4682

## 第20回全国スポーツ・レクリエーション祭 『スポレクあおもり2007』プレ大会開催

9月22日～25日に青森県で開催される、第20回全国スポーツ・レクリエーション祭『スポレクあおもり2007』。むつ市ではしもきた克雪ドームを主会場にインディアカ・フライングディスクの2種目が行なわれます。

インディアカは、羽根の付いたスポンジボールを4対4で打ち合うバレーボール形式のゲームです。

フライングディスクは複数の競技があり、今回のスポレクでは2競技が行なわれます。アルティメットは7対7でフリスビーを相手陣内までパスしていく競技、ディスクゴルフはディスク版ゴルフで、ホールが籠になっています。

このたび、7月1日(日)にプレ大会を開催することとなりました。どなたでも参加できますので、市民のみなさんもこの機会にぜひ体験してみてください。

なおフライングディスクは研修大会として上智大学の師岡教授が技術指導いたします。

〈いつ〉7月1日(日)・午前9時～午後3時

〈どこで〉しもきた克雪ドーム(インディアカ)

・運動公園陸上競技場

(フライングディスク《アルティメット・ディスクゴルフ》)

〈参加費〉インディアカ 1チーム 1,000円

フライングディスク・アルティメット 1チーム 1,000円

・ディスクゴルフ 1人 500円



(問合せ・申込先)

青森県インディアカ協会・フライングディスク協会

白川 ☎22-6912 (FAX 兼用)

### むつ市消費者の会から 会員募集のお知らせ

むつ市消費者の会では、消費者のみなさんの保護と消費者意識を高めるため、次のような活動をしています。

- ・各種調査(生活物資の価格等)
- ・不用品に関すること
- ・学習会等の開催
- ・その他、消費生活の啓発および向上を図るための活動

近年、私たちの身の回りには、さまざまな消費者問題が起きています。

このような時代を賢く生き抜くために、私たちと一緒に学習しませんか?

当会では、随時、広く会員を募集しておりますので、どうぞお気軽に事務局までご連絡ください。



〈詳しくは〉

消費者の会事務局

(市商工観光課内)

☎22-11111内線543

## 特選! 不動産情報 (有)サンアイ地所

TEL 0175-22-8430  
FAX 0175-23-6404

### ①中古住宅 文京町【仲介】

土地 32.99坪(109.09㎡)  
建蔽率 50% 容積率 80%  
第一種低層住居専用地域  
建物29坪 2階建て 築25年  
賃貸中間家賃36万円 収入見込み  
価格 210万円  
学区 大平小、大平中  
3m道路面する



### ②売アパート 川守町【仲介】

土地 114坪(379㎡)  
建蔽率 50% 容積率 80%  
第一種低層住居専用地域  
建物30坪 14.77坪 平屋建て2棟 築30年  
満室時年間家賃100万円 収入見込み  
価格570万円  
学区 大湊小、大湊中  
6m道路面する



### ③売地 新町【自社】

土地 138坪(457㎡)  
建蔽率 60% 容積率 200%  
準工業地域  
価格 坪65,000円 2分割可  
学区 苦生小、田名部中  
6m南道路面、更地即建築可  
建築条件付



### ④売地 桜木町【自社】

土地 386坪(1245.04㎡)  
建蔽率 50% 容積率 80%  
第一種低層住居専用地域  
価格 坪25,000円  
水源池公園(都市計画道路工事中)隣接  
日当り良好!陸奥湾が良く見える高台  
学区 大湊小、大湊中  
南道路面、水道引き込み済み



## 高速を使わずに名古屋まで走った私

今年の Golden Week は休みが長くて名古屋まで車で行くことにしました。しかも、一回も高速を使わずに、下道ばかりで行きました。カーナビも付いていないので、地図を見ながらゆっくり行ってきました。日本人から見て、これはかなり Crazy な話しと思われるでしょうが、アメリカ人にとってはそれほど変わったことではないと思います。むしろ下道で頑張っていくより、日本の高速を使うことのほうが違和感があります。それはなぜかという、アメリカの高速は基本的に無料だからです。なので、日本みたいな国でたくさんお金を払って乗る高速はありえないことです。

しかし、日本で高速を使わないで旅行することがどんなに大変なのか知らなかったです。アメリカでは普通の国道で2、3時間ずっとまっすぐ走っても、信号が1つもないし、家も全くないし、カーブも特になところが多いです。なのに、日本は山道を走れば、信号と家が全くない所もありましたが、カーブがいっぱいあってゆっくり走らなければいけないからたくさん時間がかかったし、海の方の道路を走れば、カーブが少ないけど、住宅や信号がたくさんあって、足が大変疲れました。でも、よく考えたらゆっくり行かなければならないのはとてもいいことだと思います。

英語で It's not the destination, but the journey that matters (目的地に着くことではなく、行く途中が目的だ)ということわざがあります。私はこのことわざが好きなので、今回の旅行は色々な所を見ながら、ゆっくり行って来ることが名古屋に着くことよりも私の目的でした。大きくて有名



な所、山寺、日光、松島などを見に行つて、もちろん感動しましたが、それよりも日本の一般の景色を全体的に見ることができて大変感動しました。やっぱり、アメリカは逆に広すぎて何時間走っても特別にきれいな場所に着かないで、ずっと同じ景色ばかり見ているから、すぐ飽きます。なのにアメリカと違って日本の国道を走ると、海がすごくきれいな所があったり、30分走れば山に入って滝が次々とあったり、広くて大きい緑の川があったり、また30分走れば、道路の隣りに雪が2mも積もっていて営業しているスキー場があったり、山のほうに桜がいっぱい咲いていたり、下がったらすぐにチューリップがたくさんあったり、とてもきれいな国だなと思いました。日本はアメリカより小さいからこそこういう素敵な景色をたくさん見られるのだらうと思います。

日本人は『日本は小さい国だから』とよく色んなことを弁明しようとする。けれど、私はこれを聞いて、いつも不思議に思います。確かに、アメリカと中国の間にある日本は小さく感じられるかもしれませんが、世界の193国の中で日本は62番目です。スイス、ニュージーランド、ドイツ、イギリスよりも大きな国です。そして、アメリカほど大きくないからこそ1時間だけでも車で走ってみれば、とてもきれいな景色がきっとあるだらうと思います。おつ市なら特に素敵な景色がたくさんあるので、今年の夏は短い休み(半日だけでも)をとって、日本の素晴らしさを感じてみてください。

アメリカならこんなに近くにきれいな場所がいっぱいある所なんて聞いたこともないからです。



国際交流員 Amy (エイミー)

## Mexican Foods & 生ディス!!

### 【メキシコ料理教室】

アメリカ人に『母国の一番好きな料理は何ですか?』と聞くとほとんどの人は『メキシコ料理』と答えます。メキシコはアメリカじゃないと思っている日本人はこのことを聞いて、変だと思うでしょうが、メキシコ料理はとてもおいしくて、私もアメリカ人のくせに、世界で一番好きな料理なので、皆さんにも是非食べてほしいです。

ということで、一緒にメキシコ料理を作ったり、食べたりしませんか? タコスを食べたことがある人は結構いると思いますが、Chips & Salsa, Enchiladas, Burritos, Spanish Rice, と Guacamole など聞いたことがあるでしょうか? わかりやすく説明しますので、一緒に作って、一緒に楽しく食べましょう。

〈いつ〉6月30日(土)・午後2時~4時30分

〈どこで〉中央公民館・調理室

〈参加費〉材料費として500円~1,000円程度

〈参加者〉25名(先着順)

〈申込締切〉6月21日(木)

### 【Panel Discussion (パネル・ディスカッション)】

下北半島に住んでいる外国人5人を呼んで、外国のことについて色々話し合ってもらうイベントです。外国(日本)の印象、家族の仕組み、男女の社会的な役割、教育などについて外国人と『ナマでディスカッション』してもらいます。またQ & Aも行ないます。自分の英語で聞いてみるのも良いし、通訳者も付いていますので、日本語の質問でも気楽になんでも聞いてください。

〈いつ〉6月30日(土)午後5時30分~7時30分

〈どこで〉中央公民館・第1会議室(3階)

〈参加費〉100円(飲み物代として)※下北国際ふれあい会員は無料

〈参加者〉25名(先着順)

〈申込締切〉6月21日(木)

※両方のイベントに参加するのはもちろん大歓迎ですが、どちらかへの参加でも Okay です。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流員 エイミー・ミラー

☎22-1111 内線 163

# しもきた春もみじウォーク

## 5月19日(土) 川内川溪谷遊歩道ウォーク&薬膳料理



## 5月26日(土) 薬研溪流森林ウォーク&山海料理



大間原子力発電所 環境影響評価書に係る事後調査結果及び海域環境監視結果のお知らせ

電源開発では、現在、大間原子力発電所の準備工事を実施しております。

工事にあたりまして、平成十二年度より、貴重な動植物（ゴマシジミ、フクジュソウ等）保護の観点から、貴重な動植物の調査を行っております。また、海域工事に係る海域の環境監視を行っております。

このたび、平成十八年度の調査結果をまとめましたのでお知らせ致します。

一、事後調査について

発電所計画地点に生息・生育する貴重な動植物の調査を行った結果、平成十七年度の調査において個体数の減少が確認されたゴマシジミ（原因は平成十六年九月の台風十八号の影響と推定）については、平成十八年度の調査では回復を確認しました。他の貴重動植物の確認された個体数や株数等については、年毎にばらつきがありますが、大きな変化は認められませんでした。

また、発電所計画地点の川の流量に減少が見られたことから、流路を清掃する等した結果、流量が回復したことを確認しました。

以上のことから、発電所の建設に伴う貴重な動植物への影響は少ないものと評価しております。

二、海域環境監視について

発電所施工区域境界において海水の濁りの測定を行った結果、工事によって付加される浮遊物質量は自主管理目標値（10mg/l）を超えることはありませんでした。

以上のことから、発電所の建設に伴う海域工事による海域の水質への影響は少ないものと評価しております。

三、調査結果の閲覧について

調査結果をまとめた報告書は、左記のとおり閲覧できます。

閲覧場所：電源開発

大間原子力建設準備事務所

閲覧期間：平成十九年六月十一日（月）

七月十日（火）

九月十七日まで

九時～十七時まで

なお、同期間中におきましては、北通り総合文化センター ウィンダム内図書室でも閲覧できます。

※ウィング休館日（毎週月曜日）

調査結果に関する内容の問い合わせは、左記へお願いします。

〒03914601

青森県下北郡大間町大字大間字大間平二十

電源開発（株）大間原子力建設準備事務所

原子力技術課

（〇一七五三七二二二五）代表

# 市内の中学校・体育祭

5月20日(日) / 脇野沢中学校

5月20日(日) / 関根中学校



小さな洋食屋さん  
**Primo Piatto**  
プリモピアット

むつ市昭和町23-4 定休日：月曜日 (祝日の場合は翌日)  
☎0175-22-8567

【営業時間】  
平日/11:00~14:30 (ラストオーダー14:00)  
17:00~21:00 (ラストオーダー20:20)  
土・日・祝日/11:00~21:00 (ラストオーダー20:20)

●西松屋様 ●リバー様 ●メンズサロン ●クロナコヤマト ●フレンチフード やすだ様 ●宅急便様 ●生米 ●プリモピアット ●ロシニ様 駐車場あり

**プリモおすすめ**  
ふわふわ卵のオムライス (サラダ付)  
☆5種類あります ¥870~

・パスタ ¥850~  
・ピッツァ ¥1,050~  
☆27cmうすめの生地をカリッと焼いたクリスピータイプです。  
\*平日11:00~14:00  
Aプリモランチ ¥900  
Bピアットランチ ¥980

\*土・日10食限定  
じっくり煮込んだ和牛シチュー ¥1,280  
(ライス又はカーリクトースト、サラダ、温野菜付)  
☆とろけるような牛肉とプリモ自慢のデミグラスソースを使っています。  
☆その他おすすめメニューをご用意しております。  
☆お食事会などご予算に応じて承ります。お気軽にどうぞ!!

化粧品専門店  
**来店者全員にサンプリングプレゼント!**

昨年7月にリニューアルオープンした明るく可愛らしい店内で気軽に美容の相談・メイクのレッスンを受けてみませんか?  
まずは無料サンプルからお試し下さい

・取扱ブランド  
コーセープレディア 雪肌精エクストラ  
カネボウリサーチ ドクターフィルコスメティクス  
ディジラ 資生堂ビューティーフォーエバー

皆様のご来店をお待ちしております。

**ギフトショップ たかぎ**

むつ市大畑町筒万坂56の5 TEL・FAX(34)3335  
営業時間 10:00~19:00まで

ギフトショップ たかぎ  
〒985-0822 大畑町筒万坂56の5  
0175-333335

### 各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

7月27日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

7月17日(火) 場所は市民相談室。行政が行なう仕事に10:00～15:00 ついての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎地域振興課 ☎34-2111

7月13日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行なう仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

7月4日(水) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を専門医が受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

7月19日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。女性の心身の健康に関する相談に応じます。

### 夏季の軽装期間スタート!

市では、夏季における事務効率の向上と職員の健康増進の観点から、本年度も6月11日から9月21日まで、軽装期間を設定し、カジュアルな服装で執務することになります。

市民のみなさまのご理解をお願いいたします。

〈詳しくは〉

市総務課人事係 ☎22-1111 内線 144

### 生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。  
お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長  
大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

### 【7月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

お花教室	4日(水)・19日(木)
手芸教室	3日(火)・17日(火)
詩吟教室	6日(金)・20日(金)
踊り教室	11日(水)・25日(水)
お茶教室	12日(木)・26日(木)
習字教室	13日(金)
コーラス教室	9日(月)・27日(金)
ダンス教室	11日(水)・25日(水)
カラオケ教室	9日(月)・23日(月)
囲碁・将棋教室	3日(火)・27日(金)

〈時間〉

ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁  
将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10  
時～正午

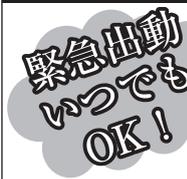
《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています。

詩吟教室	3日(火)・17日(火)
俳句教室	6日(金)・20日(金)
日舞教室	2日(月)
着付教室	9日(月)・23日(月)
唱歌教室	6日(金)・20日(金)
カラオケ教室	12日(木)・26日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9  
時～正午、その他の教室は午前10時～正午

### カギのSOS



- カギを無くしても開けます・作ります。
- 車・建物・金庫・机その他
- 錠前の取付・交換
- 特殊キーの合カギ作成

むつ市大畑町東町5

F兼(O175) 34-2021 カミヤマ

## これからの予防接種日程

### == ☆ 個別予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
三種混合	3か月～7才6か月未満	6月22日(金)
麻しん風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	7月6日(金)
受付時間	佐藤小児科…14:00～17:00 ちばクリニック…14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30) 菊池医院…13:30～14:30 どんぐりクリニック…14:00～15:00	

## お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

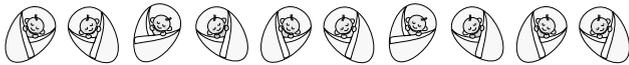
### == ☆ 集団予防接種 ☆ ==

種類	対象児	実施日
三種混合	3か月～7才6か月未満	6月28日(木)
麻しん風しん	◎1才～2才未満の幼児 および小学校入学の 前年の幼児(年長児)	7月5日(木)
受付時間	脇野沢診療所…13:00～13:20 (10日前までに予約が必要です)	

種類	実施日	受付時間	実施場所
B C G	7月4日(水)	13:15～13:30	下北文化会館
B C G	7月20日(金)	13:15～13:30	下北文化会館
麻しん風しん	7月13日(金)	14:45～15:00	総合福祉センター ふれあいかん

《対象児》【 B C G 】 3か月～6か月未満

【麻しん風しん】 1才～2才未満の幼児および  
小学校入学の前年の幼児(年長児)



## 健康をつくろう! ①

～健康推進課からの健康に関する情報です～

世界禁煙デー(5月31日)・禁煙週間(5月31日～6月6日)って、みなさんご存知でしたか?『たばこ』が健康に与える影響は非常に大きいことから、健康問題として認識してもらおうということで定められた日(週間)です。今回は『たばこ』を考えてみましょう。

### 禁煙すれば、こんなにいいことが!

- ★ガンなどの生活習慣病にかかるリスクが低減する。
- ★食事がおいしくなり、胃の調子もよくなる。
- ★歯や歯ぐきの色素沈着がなくなり、嫌な口臭も消える。
- ★血圧が下がる。脈拍も正常に。胸の苦しさもなくなる。
- ★運動しても息切れしにくくなる。
- ★せきやたんが減り、もののにおいがよくわかるようになる。
- ★肌の調子がよくなり、冷え性も改善される。
- ★周囲の人から喜ばれる。



吸い続ければ死への危険は高まるばかり。  
今すぐやめれば死への危険は遠のいていく!

### 喫煙者の周囲にいる人も危険がいっぱい!

特に妊娠中の女性の場合、早産や低出生体重児(2,500g未満で生まれる新生児)の出産、周産期死亡などの危険が高まります。



～『禁煙に成功した方の体験談』や『禁煙や分煙へのご意見』等、みなさんのご意見を健康推進課までお寄せください～

# 第14回大畑海峡サーモン祭り

〈いつ〉6月24日(日)・午前9時～午後2時

〈どこで〉大畑漁港(大畑町魚市場付近)

## ①サーモンレース

- ・全長12mの魚道を5コース設け、ゴール付近から海水を流し、川上りを再現。
- ・参加者が1枚のチケット(300円の予想券)を購入し、1位を当てる単勝方式。
- ・参加者の各コース代表がジョッキーに扮して、愛のムチを振るう。
- ・当たった人には海峡サーモンをプレゼント。はずれた参加者にも切り身が。

## ②タモすくい

- ・生け簀(縦3m×横7m×高さ50cm)に海峡サーモンを放し、タモですくう。
- ・参加するには、チケット(1枚…1尾1,700円)を当日購入。

## ③一本釣り

- ・生け簀(縦10m×横10m)に海峡サーモンを放し、竹竿で釣り上げる。
- ・参加するには、チケット(1枚…1尾1,700円)を当日購入。

## ④つかみどり

- ・生け簀に放された海峡サーモンを、生け簀に入り素手でつかみ取る。1人1尾。
- ・参加するには、チケット(1枚…1尾1,700円)を当日購入。

## ⑤料理コーナー

- ・海峡サーモンの塩焼き、イカのポンポン焼き、三平汁等を販売。
- ・いかすラーメンの販売。

## ⑥即売会

- ・海峡サーモンおよび生鮮魚介類の販売。
- ・地方発送も可能(有料)、業者待機。

## ⑦養殖体験航海

- ・沖合い2kmのところにある養殖生け簀まで船で行き、給餌体験をしてもらう。
- ・参加するには、小学生以下100円・中学生以上200円の参加料が必要。



〈詳しくは〉

大畑庁舎産業振興課 ☎34-2111 内線 252 ~ 255

大畑町漁業協同組合 ☎34-4111

大畑町商工会 ☎34-3500

