

65,792 人 (- 25 人)	10月1日現在の住民基本台帳による人口 ( )内は前月からの増減
男 31,930 人 (- 18 人)	世帯数 28,560 世帯
女 33,862 人 (- 7 人)	(+ 2 世帯)

# むつ 市政だより

『足湯も紅葉も、きもちいいよ!』

(10月7日・奥繋研修景公園足湯にて)

10.25

## ◎税に強くなろう！ ～その2 所得税と住民税の相違について～

9月下旬号より、「税に強くなろう！」ということで申告等に役立つことについてご説明していますが、今回は所得税と住民税の相違についてです。

まず、所得税と住民税について簡単にご説明します。

### ★所得税とは…

個人の所得に対してかかる税金のことであり、国に納めます。

### ★住民税とは…

所得税と似ていますが、所得に対してかかる所得割のほかにも税金を負担する能力の有無によってかかる均等割があり、市町村に納めます。

※住民税には、法人に対してかかるものもありますが、ここでは個人に対してかかる市民税・県民税についてご説明します。

### 【所得税と住民税の相違その1・現年所得課税と前年所得課税】

所得税はその年の所得に対してかかりますが、住民税は前年の所得に対してかかります。

たとえば、平成19年中の所得に対する分については、所得税の場合は、給与収入などがある方が平成19年中の月々の給与収入などから天引きによって納付したり（源泉徴収）、平成20年2、3月の確定申告の時期に納付したりしますが、住民税の場合は、平成20年1月1日にお住まいの市町村で平成20年6月から納付することになります。

### 【所得税と住民税の相違その2・所得控除額】

所得税と住民税では所得控除額がほとんど一致しません。

(住民税の控除の額のほうが低くなっています)。

主な控除と控除額は次のとおりです。

控除の種類	所得税	住民税
○基礎控除	38万円	33万円
○配偶者控除(一般)	38万円	33万円
○扶養控除(一般)	38万円	33万円
○障害者控除(普通)	27万円	26万円

### 【所得税と住民税の相違その3・計算方法と税率】

#### ○所得税の計算方法

所得税額 = 課税所得金額(所得金額 - 所得控除額)

×税率 - 控除額

平成19年分所得税の税率および控除額

課税所得金額	税率	控除額
195万円未満	5%	0円
330万円未満	10%	97,500円
695万円未満	20%	429,500円
900万円未満	23%	638,000円
1,800万円未満	33%	1,538,000円
1,800万円以上	40%	2,798,000円

## 暮らしに役立つ

# 税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182 ~ 184

固定資産税係 内線 185 ~ 187

納税管理係 内線 195・196

収納係 内線 193・194

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111



#### ○住民税の計算方法

住民税額 = 所得割 + 均等割

所得割 = 課税所得金額(所得金額 - 所得控除額)

×税率(一律10%) - 税額控除 - 調整控除

※計算方法の詳細は7月下旬号(2P)を参考にしてください

均等割 = 4,000円

※均等割については、一定以上の所得金額がある方に対し課税されます。詳細は9月下旬号(2P)を参考にしてください

#### ○税率について

上記のとおり、所得税と住民税では税率が違います。特に、平成19年度からは、税源移譲により所得税、住民税ともに税率が大幅に変わっておりますので、よくご確認ください。

#### ※税源移譲とは

地方公共団体が自主的に財源を確保し、行政サービスを自らの責任でより効率的に行うために進められてきた「三位一体改革」の一環として、税源を国から地方へ移すことをいいます。

具体的には所得税と住民税の税率を変えて、国の税収を減らし、地方の税収を増やします。これにより、住民税が増え、所得税が減ることになります(所得によってはこのようにならないこともありますので、ご了承ください)

(詳しくは)市税務課市民税係

## 老人医療制度がかわります

現行の『老人保健法』が『高齢者の医療の確保に関する法律』に改正されたことに伴い、平成20年4月1日から『後期高齢者医療制度』が施行されます。

後期高齢者医療は、高齢者の疾病、負傷または死亡に関して必要な給付を行ないます。

現行の老人医療制度との主な相違点は、次のとおりです。

### 【被保険者】

現行の老人医療と同じ。

75才以上の人または65才以上75才未満であって、一定以上の障害がある人(ただし、申請が必要)また、生活保護受給者等適用除外を除きます。

被用者保険(会社の健康保険、共済組合等)の本人および被扶養者でも、後期高齢者医療に移行することになります。被保険者証は、一人ひとりに交付します。また、カードサイズになる予定です。

### 【医療給付】

現行とほぼ同じ。

新たに、葬祭費、高額介護合算療養費、特別療養費等の支給が設けられます。

### 【一部負担金】

現行と同じ。

一般1割、一定以上所得者3割です。

### 【運営(保険者)】

青森県後期高齢者医療広域連合(県内全市町村が加入し、事務費等を各市町村が負担しています)保険料の決定・医療費の給付等を行ないます。

高額医療費ほか各種申請・届出は市町村が窓口となります。

### 【運営の仕組み】

療養の給付等(いわゆる医療費)に要する経費をおおむね次により負担することになります。

公費5割(国:県:市町村=4:1:1)

支援金4割(各保険者から徴収、すなわち若年者の負担)

保険料1割(被保険者が負担します)

### 【保険料】

介護保険同様、一人ひとりに納めていただくことになります(主に年金から天引き)。金額につきましては、平成19年11月に広域連合(保険者)が決定することになりますので、情報が入り次第随時市政日より等でお伝えしていきます。

※現在老人医療の受給者証を持っている方には、新しい受給者証を交付しますので、改めて手続きする必要はありません。

〈問合せ先〉

青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

市国保年金課老人医療係

☎22-1111 内線 325・326

10月31日(水)は、市税と介護保険料(普通徴収分)の第5期の納期限です!

『仕事が忙しくて、ついつい...』

『納付書無くしたみたい...』

こんなことはありませんか?

市税等の納付は、うっかり・納め忘れのない

### ◎地域の納税組合

### ◎口座振替

をご利用ください。

※口座振替の申し込みは、預金口座のある金融機関へ直接申し込みください。なお、振替誤りのないようにするため、申し込みの際は印鑑、預金通帳、納付書等を持参してください。



〈詳しくは〉市税務課納税管理係

## 『税を考える週間』が実施されます

11月11日(日)から17日(土)は『税を考える週間』です。

『税を考えると...』税務行政に対する理解および納税道義の高揚を図ることを目的とし、毎年実施されています。

今年度は特に、少子・高齢社会における税の意義や役割などについて考えていただくための情報を提供するとともに、確定申告期を視野に入れ、『国税電子申告・納税システム(e-Tax)』の利用促進に向けた広報の実施を行ないます。また、税源移譲をはじめ、平成19年度税制改正等を踏まえた地方税に関する広報についても積極

的に行なうこととしております。

国税庁ホームページにて『税を考える週間』の特集ページを開設するほか、マスメディアやインターネットを活用した広報などを実施しておりますので、この機会に、税の仕組みや目的等を考え、国の基本となる税に対する理解を一層深めていただくとともに、納税の意義について再度見直してみま

〈詳しくは〉

国税庁ホームページアドレス

☎www.nta.go.jp

核燃料サイクル

## むつ小原港大型岸壁竣工式典

●テント●紅白幕●イス●テーブル●受付●司会●音響



●企画立案●会場設営 司会進行すべて承ります

集客アップ!売上アップ!イメージアップ!のお手伝い ヨシザキ・アド企画 ☎22-2174

## 第一川内保育所の廃止または移譲に対する意見募集の結果について

市では、平成18年6月に策定した『新むつ市保育再編計画』に基づき、大幅な定員割れが続いている第一川内保育所を、平成19年度末に廃止または民間移譲することとしております。

このことに対する意見募集について、本紙8月27日号および市ホームページでお知らせし、去る8月27日から9月21日までの期間で実施いたしました。市民のみならずみなさまからのご意見は寄せられませんでした。

今後は、引き続き保護者のみなさまや関係機関との協議を重ね、年内には廃止か民間移譲かの方向を決定のうえ、平成20年度からの保育事業が円滑に行なわれるよう努めてまいりますので、みなさまのご理解をお願いします。

〈問合せ先〉

市児童家庭課保育係  
☎22-1111 内線415・416

## 青少年健全育成地域懇談会

市およびむつ市青少年健全育成推進員協議会では、青少年の健全な成長を願い、例年地域懇談会を開催し、地域のみならず青少年を取り巻くさまざまな問題について話し合いながら、青少年の健全育成を推進してきました。

そこで、『子どもの笑顔をたやさないく地域の子どもは、地域で守り育てよう』をテーマに家庭、学校、地域はどのように対応したら良いかをみなさんと一緒に考えてみたいと思います。  
多数のご来場をお待ちしております。



〈いつ・どこで〉

10月31日(水)・午後6時30分～8時30分

奥内小学校多目的活動室

11月4日(日)・午後1時30分～3時30分

北関根漁民研修センター

11月7日(水)・午後6時30分～8時30分

市中央公民館

〈詳しくは〉

市児童家庭課青少年・社会係  
☎22-1111 内線417

## 家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ どこで	問合せ先
11月8日(木)・18:30～19:30 湯坂下地区公民館	延寿園在宅介護支援センター 長谷 ☎34-4477
11月9日(金)・10:00～12:00 近川青葉会集会所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
11月9日(金)・10:00～11:00 新町地区公民館	延寿園在宅介護支援センター 長谷 ☎34-4477
11月9日(金)・13:30～15:30 福寿荘(川守町)	みちのく在宅介護支援センター 小又 ☎23-7930
11月17日(土)・10:00～12:00 中野沢老婆会詰所	恵光園在宅介護支援センター 濱松 ☎26-2681
11月17日(土)・13:30～15:00 脇野沢地域交流センター	いこいの里在宅介護支援センター 加藤 ☎44-2690

## 『家族介護教室』のお知らせ

いくつになっても元気で生活できるよう『認知症予防！脳の活性化』と題して、家族介護教室を開催します。

実際に楽しみながら脳を動かして、一緒に認知症予防をしてみませんか？

個人での参加やご夫婦、ご家族での参加もお待ちしております。

〈いつ〉11月9日(金)

午後1時30分～3時30分

〈どこで〉

老人憩いの家 福寿荘  
(むつ市川守町)



〈申込方法〉

事前にお電話でお申し込みください。

〈詳しくは〉

みちのく在宅介護支援センター  
小又 ☎23-7930

## 第17回みちのく福祉公開講座

〈いつ〉11月27日(火)

午後7時～8時30分

〈どこで〉

みちのく中央デイサービスセンター  
(むつ市十二林)

〈演題〉

『介護経験は辛さも苦しみも  
喜びも私の人生の宝物』

〈講師〉痴呆老人をかかえる家族の会  
会長 中川 孝子氏

〈参加費〉無料

〈詳しくは〉

特別養護老人ホームみちのく荘  
工藤 ☎23-11600

## 「養護老人ホーム釜臥荘からのおしらせ」各種交流会へ参加しませんか？

釜臥荘では、地域のみなさんと  
の交流を深めるため、さまざまな  
交流会を開催しております。

どうぞお気軽にご参加ください。

### 【料理交流会】

（いつ）11月7日（水）

午後1時30分～3時30分

（どんな）

①そば作り

②試食および

意見交換会

（定員）20名

（対象）市内在住の方

（申込方法）

電話でお申し込みください。定員



になり次第締め切りとなります。

（参加費）無料

（その他）

12月5日（水）に2回目の料理交

流会を予定しております。

### 【美容交流会】

（いつ）11月9日（金）

午後1時30分～3時

（どんな）

美人マッサージ&ネイル

顔のマッサージと手の角質を取

りながらマッサージ&ネイルケア

（定員）25名

（対象）市内在住の方

（問合せ・申込先）  
養護老人ホーム釜臥荘  
☎23-4514



（対象）

市内在住の方であればどなたで

もお子さま連れ歓迎します

（準備するもの）

手鏡、フェイスタオル、ヘアバンド

（参加費）無料

（申込締切）11月5日（月）

※定員になり次第締め切りとなります

## 除雪等のお手伝いをします

市では、軽度生活援助ホームヘルプサービス事業として、  
高齢者の世帯に対して除雪等の援助を行なっています。

内容につきましては次のとおりとなっておりますので、  
利用を希望される方はお申し込みください。

〈対象者〉

65才以上のひとり暮らしの方、および高齢者のみの世帯の方

〈除雪の範囲〉

外出するための通路（玄関前より道路まで）

〈利用料金〉

午前6時～午前8時まで・300円/30分

午前8時～午後6時まで・200円/30分

午後6時～午後10時まで・300円/30分

〈申込先〉

市介護福祉課  
各庁舎健康福祉課



〈問合せ先〉

市介護福祉課介護福祉係 ☎22-1111 内線 436

川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎健康福祉課 ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

## 平成20年度4月からの館児募集について

市立児童館では、『学齢前幼児』を次のとおり募集いたします。

現在入館されている幼児でも新たに申請が必要となりますのでご注意ください。

〈施設名〉むつ市立正津川児童館

〈対象〉満3才以上の幼児

〈募集人員〉30名

〈募集期間〉11月1日（木）～12月20日（木）

※市立中島児童館、市立湯坂下児童館および市立正津川児童館の『学童』の募集につきましては、後日お知らせいたします。



〈問合せ・申込先〉

市立正津川児童館 ☎34-3138

## 手話講習会のお知らせ

『手話』は聞こえない人たちのコミュニケーション手段です。

あなたも『目で見る言葉』である

手話を学んで、聞こえない人たち

と心の交流をしてみませんか？

（いつ）

11月7日（水）

15日（木）

22日（木）

29日（木）

12月6日（木）

13日（木）

20日（木）



いずれも午後6時30分～8時

※受付は午後6時からとなります

（どこで）

下北文化会館技術訓練室

（受講料）無料

※初めて受講する方はテキスト代

として1,200円が必要です。

（申込方法）

事前申込は不要です。直接会

場で受け付けしてください。

（詳しくは）

むつろうあ協会事務局・杉山

☎22-9620

市介護福祉課障害福祉係・大見

☎22-1111 内線 454

# 『交通事故が多発しています』

交通ルールの遵守と

正しい交通マナーの実践をお願いします

県内の今年上半期の交通事故発生状況は、発生件数、負傷者数では、昨年より減少したものの、交通事故死者数は大幅に増加し、増加率は全国ワースト2位という極めて厳しい結果となりました。市内におきましても、9月に入り交通事故発生しております。

これからの時期は、秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故が懸念されることから、家庭・地域・職場等を中心に、市民一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を心がけて、交通事故防止に努めましょう。

## ◎交通事故防止の重点

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 飲酒運転の根絶
- ③ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④ 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

《交通安全年間スローガン》  
夕暮れライト あなたのマナーもひかります



〈詳しくは〉

市環境対策課

☎ 22-1111 内線 332

川内庁舎市民生活課

☎ 42-2111

大畑庁舎市民生活課

☎ 34-2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎ 44-2111

ひとりで悩まず、電話してください。

女性の人権ホットライン 全国共通 ☎ 0570-070-810

ゼロ ナナゼロのハートライン

全国一斉 女性の人権ホットライン強化週間 11月12日(月)～18日(日)

午前8時30分～午後7時

ただし17日(土)、18日(日)は午前10時～午後5時

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では、パートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、専用相談電話を開設しています。

このたび、その取組強化のため、11月12日(月)から18日(日)を全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間とすることになりました。

強化週間中は、ホットラインのほか特設相談所も開設されます。相談は無料で、秘密は厳守されます。ひとりで悩まず、相談してください。

【特設相談所を開設します】

〈い つ〉

11月12日(月)・午前10時～午後5時

〈電 話〉

青森地方方法務局むつ支局 ☎ 23-3202

〈詳しくは〉

青森地方方法務局人権擁護課 ☎ 017-776-9025

## FMアジュールからのお願い

FMアジュールでは、現在、川内・大畑・脇野沢の各中継所より試験電波放送を行ない、受信トラブルの調査と解消に努めております。

テレビ画面に、チラチラノイズが入る。

しま模様ができる。

映像が出ない。

10月5日以降、上記のような電波障害が見受けられましたらご一報ください。

今後も、コミュニティ放送局として、市民のみなさまのご期待に沿えるよう万全を配して本放送開局を目指していきます。

試験放送による  
受信トラブル調査中

FM AZUL

〈問合せ先〉

FMアジュール ☎ 28-2212

市広報広聴課 ☎ 22-1111 内線 253

## 市営住宅入居募集のお知らせ

〈募集期間〉11月1日(木)～11月15日(木)

〈入居予定日〉12月21日(金)

〈入居の選考方法〉入居資格を審査のうえ、応募者多数の場合は公開抽選により入居者を決定します。

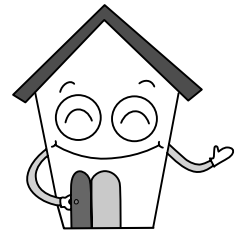
〈募集する市営住宅の概要〉

①むつ地区(1戸)

②川内地区(2戸)

団地名	文京町団地	熊ヶ平団地	熊ヶ平団地
建設年度	昭和38年度	昭和56年度	昭和57年度
建物の構造	木造平屋建	簡易耐火構造2階建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	36.40㎡	66.90㎡	66.90㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、3帖、 台所、トイレ	6帖、6帖、4.5帖(全室フローリング) 台所、トイレ、浴室(風呂有)	6帖、6帖、4.5帖、台所、 トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸	1戸	1戸
家賃	2,500円～4,200円	13,700円～(変更となる場合有)	13,900円～23,000円
所在地	むつ市文京町地内	むつ市川内町熊ヶ平地内	むつ市川内町熊ヶ平地内

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。



〈問合せ・申込先〉

市建築課住宅係

☎22-1111 内線 653

川内庁舎建設課 ☎42-2111

大畑庁舎建設課 ☎34-2111

脇野沢庁舎建設課 ☎44-2111

## 君の力が重要です！ 自衛官募集！

2等陸・海・空士の自衛官採用試験を行ないます。

〈受付締切〉11月26日(月)まで

〈試験日〉12月9日(日)

〈受験資格〉18才以上27才未満の健康な男子

〈試験会場〉青森市内の予定

〈採用予定〉平成20年3月・4月



〈問合せ・申込先〉

自衛隊青森地方協力本部 むつ地域事務所

☎22-7484

## 創業支援セミナー開催のご案内

本セミナーは、創業・開業を進めるにあたって必要な基礎知識をわかりやすく解説するものです。

開業を計画されている方や、転業をお考えの方など、どなたでも受講できますので、お気軽にお申し込みください。

③成功をつかむ創業ビジネスプランの基礎知識ほか

〈講師〉  
有限会社タカザワ企画代表取締役

高澤 彰氏

〈受講料〉無料

〈申込方法〉

〈いつ〉

11月17日(土)～18日(日)

両日とも午前10時～午後4時

〈どこで〉むつ来さまい館

〈どんな〉

①創業の心構えと事業プランの立て方  
②開業前と開業後の経営基礎知識

〈問合せ・申込先〉

むつ商工会議所

経営革新支援アドバイザーセンター

☎22-10167  
☎22-12283 内線71

11月15日(木)までに電話かFAXでお申し込みください。

あなたの可能性を広げませんか？

## 介護と医療分野の資格や技能を取得。

ニチイの講座が応援します。

介護と医療を  
学んで活かす

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座  
**ホームヘルパー**  
2級講座

介護のコツを学ぼう！

■通信教育&実技スクーリング+実習

※実技スクーリングは豊富なクラス設定。  
急用にも「振替受講」無料で安心！

厚生労働大臣指定講座

**医療事務**

医療機関で働くチャンス！

※通学制は選べる豊富なクラス設定  
(要件の変更有)  
※「振替受講」無料&「休学制度」あり  
詳細はお問い合わせ下さい

③教育訓練給付制度対象講座(条件有)  
10/1より給付率が20%に変更  
(要件の変更有)  
この他にもまだまだあります  
介護と医療に役立つ講座。

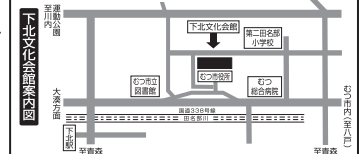
通学制  
通信制  
ビデオ・CD-ROM

就職サポート  
充実  
就業相談  
実施！

無料体験  
説明会開催！

ホームヘルパー2級 10:30～  
医療事務 13:30～  
講座に関するご質問にお応えいたします！

説明会開催会場)むつ市金谷一丁目10-1



案内書無料送付 ☎0120-555-212  
請求番号1946 資料請求…無休8:00～21:00

検索サイトからアクセス  
まなびネット  
www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ八戸校まで(平日/9:00～17:15)  
☎0178-24-2916

ニチイ

下北かるたによる

『下北を知る講座(第5回)』

開催のお知らせ

下北地域県民局では、下北の自然、文化、歴史などを知っていただくための講座を開催しております。

〈いつ〉11月18日(日)

午後2時～4時

〈どこで〉

むつ市立図書館あすなろホール

〈どんな〉

・かるた講座『り行・わ行編』

下北かるたを題材にした解説と下北に関するクイズを行います。



・上映会『下北半島の昔(2)』

昭和30年～40年代の下北半島の様子を映像で紹介します。

〈定員〉50名

〈参加費〉無料

〈申込方法〉

電話またはFAXでお申し込みください。

〈問合せ・申込先〉

下北地域県民局地域支援室

富谷 ☎22-11195

☎22-11176

～むつ市民大学のお知らせ～  
脇野沢地区『筆ペン』ゼミナール

〈いつ〉11月15日(木)  
・午後6時30分～8時30分  
〈どこで〉脇野沢地域交流センター  
〈どんな〉『筆ペンで年賀状』  
〈講師〉山本 信哉 氏  
〈定員〉15名 ※定員になり次第締め切りとなります



〈問合せ・申込先〉  
脇野沢公民館 ☎44-2110

Amy's America 『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気のある教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

11月7日(水)・中央公民館

11月14日(水)・川内公民館

11月27日(火)・脇野沢地域交流センター

11月28日(水)・大畑公民館

※時間はいずれも

午後2時～3時30分

〈対象〉おおむね18才以上の方

〈定員〉各会場先着20名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉

各教室開催の3日前まで

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当

☎22-11111 内線163



奥薬研修景公園 足湯完成

奥薬研修景公園徒歩池広場を改修して、足湯の新設工事をしてりましたが、完成いたしましたのでお知らせいたします。

足湯には歩行浴の設備も整っており、ゆったり足湯を満喫できる施設となっておりますので、ぜひご利用ください。

なお、ご利用できる時間帯は日の出から日没までとし、今年度は11月中旬までの開設予定となっております。

〈問合せ先〉

大畑庁舎産業振興課 ☎34-2111





## 文化財ボランティア養成講座受講生募集 ～古文書に親しもう～

むつ・下北には、文化や歴史を伝える、貴重な文化財がたくさんあります。

文化財ボランティア養成講座は、ふるさとにある宝物(文化財等)について専門的な知識・技術を修得し、文化財の研究・説明・発掘等に対応できるボランティアを養成することを目的に平成13年度より開催しています。

今年度は、古文書解説講座を開催します。古文書を読みながら、その歴史的背景等にも目を向けて、むつ・下北についての理解を深めていきましょう。

知識を得るだけの学習ではなく、自らの興味を発展させ文化財を大切にすボランティア活動として生かす、新しい形の講座にぜひご参加ください。



### 〈養成講座日程〉

いつ		どこで	どんな	講師	単位
第1回	11月7日(水) 10:00～12:00	市立図書館 集会室	【講義】『わたしと古文書』 【演習】『小針屋文書①』 一般的な古文書を読んでみよう	むつ市文化財審議委員 富岡 一郎 氏	2
第2回	11月14日(水) 10:00～12:00		【演習】『小針屋文書②』 下北の産業に関する古文書を読んでみよう		2
第3回	11月21日(水) 10:00～12:00		【演習】『小針屋文書③』 代官所関係など、公的文書を読んでみよう		2

※1時間で1単位とし、5単位取得者に修了証を授与、文化財ボランティア名簿に登録します。  
 ※第1回(11月7日)は講義の始めに講座説明があります。  
 ※この講座は、県民カレッジの認定講座です。



〈参加費〉 無料

〈定員〉 20名

〈申込期間〉 10月25日(木)～11月5日(月)

※土、日、祝日を除く

〈問合せ・申込先〉  
市生涯学習課文化係  
☎22-1111 内線 733

## むつ総合病院 総合科診療開始のお知らせ

当院では、10月9日(火)から呼吸器外科外来、禁煙外来およびセカンドオピニオンを兼ねた総合科を開始いたしました。受付方法等の詳細についてお知らせします。

【診療日時】 月曜日 ・午後2時～5時

火、木、金曜日・午前8時30分～正午 ・午後1時～5時

【診療場所】 旧リハビリテーションカンファレンス(1階売店近く)

【診療費用】 セカンドオピニオンは自費(保険外診療)となります

禁煙外来は初診9,000円、再診1,000円となります(ニコチンガム代は別料金です)

【受付時間】 午前の診療・午前7時45分～11時30分

午後の診療・午後1時～4時



〈総合科問合せ先〉

むつ総合病院医事課 ☎22-2111 内線 3322

【禁煙外来は、毎週火曜日午後2時～5時まで形成外科外来でも行なっています】

〈禁煙外来予約受付電話〉

むつ総合病院医事課 ☎22-2111 内線 3362 (二チイ)

# 本庁舎移転計画に対する ご意見の募集について

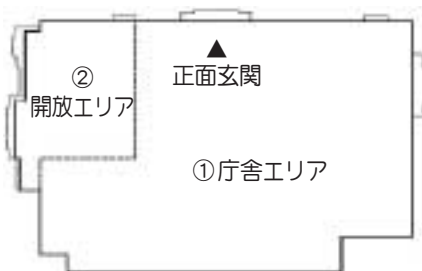
市では、旧アークスプラザに本庁舎を移転することを計画しています。その計画の概要は6月下旬号で紹介しましたが、今回はさらに具体的な整備内容と8月に開催した本庁舎移転説明会で市民のみなさまからいただいた主な質疑とその内容をご紹介します。

また、アンケート用紙を折込みましたので、市民みなさまからのご意見をお待ちしています。

## ～新庁舎整備計画の内容～

### 【エリア分け】

建物内を庁舎エリアと、市民が集う場としての開放エリアに区別します。



#### ① 庁舎エリア(13,700 m<sup>2</sup>程度)

土・日曜日、祝日、年末年始の休日および夜間は閉鎖し、宿・日直管理とする区域

#### ② 開放エリア(2,800 m<sup>2</sup>程度)

休日、夜間も開放する区域

### 【庁舎エリア】

市の執務スペース、議場等の議会スペース、市民ルーム等のスペースがあります。

市の執務スペースは、広いワンフロアの構造を活かし、来庁者があまり歩くことなく用事を済ませることができる窓口体制を検討しています。

市民ルームは機能を拡充し、市民がくつろげる雰囲気のある場とすることを考えています。

また、仕切り付きカウンターや防音性能の高い相談室を設置し、来庁者が安心して相談できる環境を整え、防災拠点としての機能も整備していきます。

### 【開放エリア】

市民プラザ（仮称）と商業系テナントが入居するスペースを考えています。

運営は各種団体にお願ひし、有償または無償で市が場所を提供するエリアです。

市民プラザは、子育て家庭が気軽に利用できる場やNPOなどの各種団体が利用できる場です。また、商業系テナントとして、飲食店や専門店のほか、下北の一次産品や特産品を展示販売するコーナーなどを設けることも検討しています。

### 【移転経費】

電力会社からの寄附金 15 億円により旧アークスプラザの土地・建物を 9 億 5,000 万円で購入し、残額 5 億 5,000 万円は庁舎整備のための基金に積んであります。

なお、移転にはさらに下表の経費がかかる見込みです。

費目	内訳	金額
設計費	設計・監理委託料等	5,165 万円
工事費	改修・情報システム移設・外構工事等	15 億 8,580 万円
他経費	移転費・車庫整備費・現庁舎解体整備費等	1 億 6,255 万円
合計		18 億円

※金額はすべて概算です。

基金を充当しても足りない約 12 億 5,000 万円の事業費には、合併特例債を充てていくことを計画しています。

合併特例債は、返済額の 70%が地方交付税で補填されるので、単純にいうと、約 12 億 5,000 万円の事業を合併特例債を借りて行った場合、最初の 3 年間は年額平均 600 万円ほど、その後の 17 年間は年額平均 2,500 万円ほどを返済していくこととなり、赤字解消計画におよぼす影響も少ないと判断しています。

### 【移転スケジュール】

本年の 12 月に改修工事の予算を市議会に提案し、平成 20 年の 4 月に着工し、9 月には移転する計画となっていますが、節目節目に住民説明会などを開催し、市民のみなさまのご理解を得ながら実行していきたいと考えていますので、計画にこだわらず、移転時期は平成 21 年の正月までを視野に入れながら検討しています。

## ～本庁舎移転説明会での質疑内容についてお知らせします～

### 【移転事業の進め方】

○市民の意見を十分聞いてから計画を立て、土地・建物を取得するのが順序ではないか。

旧アークスプラザの破産管財人やご寄附をいただく電力会社との関係で、取得を急がなければならなかった事情があり、取得後の基本計画策定となったものですが、急ぐことなく、計画の内容を市民のみなさまに説明して、理解を得ながら段階的に進めていくこととします。

○地方自治法第4条により、移転には「市役所の位置を定める条例」を改正する必要があるが、その案件は議会で出席議員の2/3以上の者の同意が必要だが、その条例をなぜ早く提出しないのか。

この条例を庁舎建設に必要な財源の見通しも立たない時期に制定することは適当でないという解釈があります。工事費の額がまだ定まっておらず、また、財源の一部に合併特例債を充当していくことについての了解はまだいただけていないので、この条例は工事費予算を議会に提示するとき以降、着工までの間に提出するのが筋と考えています。

### 【財政問題】

○むつ市は600億円もの借金を抱えているというが、財政状況はどうか。

事業を実施するときは起債、いわゆる長期に借入する借金をして行ないますが、600億円というのは、平成17年度末の一般会計、下水道会計、公共用地取得会計と簡易水道会計で合計470億円ほど、さらに水道事業会計分の起債が130億円ほどありますので、その合計で約600億円となります。この返済は、毎年度計画的に行なっています。

○合併特例債を使うことは合併協議になく、さらに赤字を増やすことにならないか。

平成18年度末で累積赤字が約21億円ありますが、これは赤字解消計画以上に改善されて推移しており、平成23年度には予定通り黒字とすることが可能と思われます。合併協議の中で、できるだけ合併特例債を使わないという合意があったのは事実ですが、有利な起債であることから、既に合併初年度から生活に密着した道路整備などに使っています。庁舎移転には多額の合併特例債を使うこととなるので、改めてお願いしたいと考えています。

○電力会社から寄附をもらうのはいかなものか。

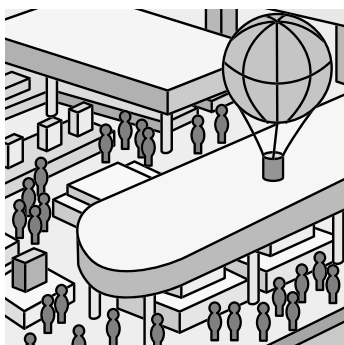
中間貯蔵施設については、今年の3月に事業者であるリサイクル燃料貯蔵株式会社が国に対し事業許可申請を行ない、現在、国の原子力安全・保安院において安全審査を行なっているところです。今後、さまざまな段階で国の厳しいチェックを受けながら操業開始へ向かっていきますが、市として関与できる部分においては毅然たる態度で臨んでいきたいと考えています。



### 【雇用の促進】

○庁舎ではなく、商業施設として再生する可能性はないか。

平成17年9月に旧アークスプラザが破産物件となった当初は、民間の再活用がなされるものと見守っていましたが、年が明けても買い手が決まらないという状況に至り、建物の構造から庁舎としての利用が可能と判断し、その趣意から電力会社の寄附を仰いで取得したものですので、商業施設として再生することはできませんが、開放エリア部分に商業系テナントを入れていくことで、庁舎を核とした商業振興に貢献できるものと考えています。



○テナント入居が、雇用の促進にどの程度の効果があるか。

商工関係の団体に入居テナントの募集や運営をお願いしていく体制を考えていますが、周りの商業施設となるべく競合しない配慮も必要であり、起業(ベンチャー)支援も視野に入れながら検討することとしています。しかし、雇用対策としての効果はさほど大きなものではありませんので、若者が魅力を感じ定住できるような街にする雇用施策にさらに力を入れていきたいと考えています。

## 【現庁舎や分庁舎の利活用】

○移転せず、現庁舎を補強して使えばいいのではないか。

現在の本庁舎は、平成7年の耐震度調査では、震度5程度の中地震に対し安全である数値を下回り、今後発生が予想される震度6以上の地震に対し安全性が確保されているとは言い難いという結果になっています。建物内にもっと壁を造り補強していくことが必要という指摘を受けていますが、1階の窓口部分を壁で仕切っていくのは市業務を行なっていく上で支障があり、十分なサービスを提供できないと判断し、現在に至っています。

○合併後の旧町村部と市部の格差が拡大している。分庁舎をもっと活用して旧町村部の活性化も考えてほしい。

合併協議では、市役所の各部を旧町村の役場に分散することも検討されましたが、最終的に分庁舎制とすることとなりました。旧町村部には合併して悪くなったという声があることは認識しており、今後その対策にも力を入れていきます。

分庁舎の問題は、合併後3年を経て組織機構の見直しという観点からも考えますし、空きスペースの問題は、地方自治法の改正により民間への貸出しも容易になったので、地域の活性化に寄与できるよう、さらに検討を進めたいと考えています。

## 【旧アークスプラザについて】

○建物の耐用年数50年の根拠と地盤の安全性はどうか。

建物は鉄筋コンクリート・一部鉄骨造です。鉄筋コンクリート造の耐用年数は64年、純然たる鉄骨造の耐用年数は鉄の厚さによって異なりますが、厚いもので60年となっており、平成7年建築から10年余経過していることから耐用年数を約50年としたものです。

また、地盤は砂礫大地と地形分類され、比較的安定した地層と言えます。地表部は粘性土層、以下段丘堆積物で、よく締まった火山灰質層、れき質土層を中心として堆積しており、建物周囲の駐車場造成工事の際には石灰による安定処理を行ない、さらに採石による路盤改良を行なっています。これらは工事資料などで確認しています。

○新庁舎になると維持経費はどの程度かかるのか。

現行に比べ面積がかなり大きくなりますので1.5～2倍近くの維持費がかかると試算していますが、省エネ機能を取り入れ、できるだけ対策を講じていくこととしています。

○公共交通機関の交通アクセスと道路計画はあるのか。

バスなどの公共交通は当然考えていきます。また、敷地の南側を東西に走る都市計画街路等の計画もありますので、交通状況を分析し実現を目指したいと考えています。



〈本庁舎移転に関する問い合わせ先〉  
〒035-8686 (住所不要)

むつ市総務課事務管理係

☎ 22-1111 内線 146 ☎ 23-5178

✉ tyoushaiten-a5@e-shimokita.jp

## ～本庁舎移転に関するご意見をお寄せください～

『本庁舎移転基本計画』は、本庁舎・各分庁舎・図書館・中央公民館で閲覧可能です。

また、市役所ホームページの『庁舎移転』では、基本計画のほか、移転説明会の模様を掲載しています。

市では、旧アークスプラザを庁舎として利用するに当たり、広く市民のみなさまのご意見を伺いたいと考えています。別紙の様式を用い、本庁舎移転に関するご意見等をお寄せください。

**金・プラチナ 着物・ブランド品 現金買取**

おてもちの金・プラチナ・宝石類  
タンスに眠っているお着物・帯・  
小物品・ブランドバッグ等…!!

**金 1g / 1,000円以上買取**

査定無料 おきがるにご来店下さい

むつ市小川町1-6-9 (マエダ通り)  
**タイヨードー本店**  
☎0175-22-7288

**大切な思い出 共に歩んだ人生の空間を創りたい…**

**好評！特許墓石構造説明会開催中！**

- ☆地盤調査：市内墓地のデータ公表
- ☆防水工法：新三重の防水構造展示
- ☆耐震墓石：震度7に耐える特殊構造

※亡くられた方の戒名・法名の字彫り承ります。

安心墓石 有限会社 **小田桐石村**

メモリアル ストーンプラザ  
むつ市仲町15-8 TEL 33-3166

# 本庁舎移転アンケート

市では、多くの市民のみなさまの声を、今後の移転事業に反映させていきたいと考えております。庁舎移転についてのご意見・ご質問がございましたら、この用紙をご使用になり、アンケートにご回答のうえ、平成 19 年 11 月 30 日までにお送りください。

### ◆投函方法

1. 切り取り線にそって用紙を切り取ってください。
2. アンケート用紙記入後、文面が内側になるように山折り線にそって三つ折りにし、のりしろにのりを貼ってそのまま投函してください。

—— 切り取り線 ———— 山折り線 ———— 谷折り線

### ◆個人情報のお取り扱いについて

お寄せいただいたご意見・ご質問は、個人のプライバシーに関する内容を除き、市政だよりなどに掲載させていただきますことがありますので、あらかじめご了承ください。

なお、ご記入いただいた個人情報は、他の目的で利用することはありません。

### ◆お問い合わせ先

総務課事務管理係 ☎ 22-1111 内線 146

差出人 (回答を希望する場合は必ずご記入ください) ※なお、回答にはお時間をいただく場合がありますのでご了承ください	
〒	電話番号
住所	年 令
氏 名	
回答の希望	回答を希望する ・ 回答を希望しない

各問のあてはまるものに○をつけてください。

Q1. 過去に本庁舎を訪れたことがありますか？  
 ア. ある      イ. ない

Q2. おもにどのような交通手段で本庁舎を訪れますか？  
 ア. 自家用車    イ. 自転車・バイク    ウ. バス    エ. 徒歩    オ. その他

Q3. どのような用件で訪れましたか？  
 ア. 戸籍や住民票、印鑑登録のこと      カ. 家庭内の相談のこと  
 イ. 国民健康保険、国民年金のこと      キ. 教育のこと  
 ウ. 税金のこと      ク. 地域や町内会、団体活動のこと  
 エ. 建築確認申請や都市計画のこと      ケ. その他  
 オ. 福祉のこと(介護、保育等)      ( )

Q4. 現庁舎を利用して、不便に思うことはありますか？

- ア. 窓口が分散していてわかりにくく、歩く距離が長い
- イ. 駐車場が狭く、出入りにくい
- ウ. 相談室が少なく、プライバシーが守られていない
- エ. その他( )

Q5. これからの本庁舎に求められるべきものとしては、どのようなものがありますか？ 考えに近いものに○をつけてください。

- ア. 1 つの窓口ですべての用事を済ませることができること
- イ. 省エネルギーなど、地球環境に優しい建物であること
- ウ. 高齢者、障害者、子どもにとっても利用しやすい施設であること
- エ. 建設費が安いこと
- オ. 市役所機能以外の複合施設(市民利用施設等)が併設されていること
- カ. 駐車場にゆとりがあること
- キ. 交通の利便性が高いこと
- ク. その他( )

Q6. 『開放エリア』(10 ページをご覧ください)にはどのような機能を求めますか？

- ア. レストラン、喫茶室などの飲食施設      オ. 各団体や市民が使える会議室
- イ. 子どもの遊び場      カ. 特産品展示販売コーナー
- ウ. 文化的展示施設(コンサートホール等)      キ. その他
- エ. インターネット、情報コーナー      ( )

ご回答いただきありがとうございます

・新庁舎に望む機能、市の業務体制に望むこと、開放エリアの活用策、現庁舎の跡地利用など、本庁舎移転に関するご意見をお聞かせください。

---



---



---



---



---



---



---

料金受取人払郵便

むつ局承認

14

差出有効期間  
平成19年11月  
30日まで

035-8790  
034

むつ市金谷一丁目一番一号

むつ市 市長 行

(総務課事務管理係扱い)

※この封筒は、切手を貼らずにそのまま投函してください



# 2007 第 38 回 むつ市民文化祭

〈展示部門〉

【開催場所：下北文化会館】

催物名	いつ		どこで	出演団体名
工芸展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	機能回復訓練室	むつ帆船模型愛好会
文芸展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	技術訓練室	菖苑短歌会、むつ檜葉短歌会
文芸展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	第3集会室	俳句あしかげ社
藤手芸展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	検査・検診室	藤サークル
表装展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	大集会室	むつ表装同好会
下北の凧展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	大集会室	下北の凧の会
盆栽展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	第1集会室	むつ盆栽会
さつき盆栽展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	ボランティア室	下北さつき愛好会
菊花展	11月2日(金)~11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~12:00	展示ホール	むつ市菊花会
華道展	11月3日(土) 11月4日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	第3集会室	小原流むつ部会
茶道展	11月4日(日)	9:30~16:00	第2集会室 (2階和室)	大日本茶道学会
書道展	11月9日(金)~11月10日(土) 11月11日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	展示ホール	下北書人会
絵画展	11月9日(金)~11月10日(土) 11月11日(日)	9:00~17:00 9:00~16:00	展示ホール	山本陽子絵画教室

〈舞台部門〉

催物名	いつ		どこで	出演団体名
コーラスのしらべ	11月3日(土)	14:00~15:30	大ホール	ウエンスデー・コーラス、コール・ラビット むつ女声合唱団・むつ男声合唱団「響」
歌謡曲の夕べ	11月3日(土)	17:00~20:30	大ホール	ほたる歌謡クラブ
日本舞踊・邦楽の夕べ	11月4日(日)	18:00~21:00	大ホール	中村登茂輝社中、中村登茂礼社中、中村登茂雀社中雀扇会、中村登茂寿満社中、中村登茂千寿社中、花柳鈴久波社中(ひさなみ会)、むつ竹友会、北辰吟詠会、むつ宮城社初盛社中
琴伝流大正琴のしらべ	11月4日(日)	10:30~12:00	大ホール	琴伝流大正琴大湊真琴の会
ピアノのしらべ	11月4日(日)	13:00~15:00	大ホール	村元ピアノ教室・飯田ピアノ教室
大正琴・演歌・民謡手踊り・創作ダンスのひとつとき	11月10日(土)	12:00~16:30	大ホール	琴名流大正琴青森琴青会むつ支部、むつ下北歌謡愛好会、創作ダンスサークル、新潟民謡三玄会
ジャズのしらべ	11月10日(土)	19:00~21:00	大ホール	ビッグ・ロフト
バレエのひとつとき	11月11日(日)	13:30~14:30	大ホール	保坂季美枝バレエスタジオ
心舞踏の夕べ	11月11日(日)	16:30~18:30	大ホール	心舞踏龍宮会

〈詳しくは〉

むつ市文化団体協議会事務局

飯田・☎29-1999

じんけん学習会実践者養成講座

あらゆる活動の基本となる人と人との関わりに、『人権感覚』は重要な要素です。楽しく学びながらさまざまな『気づき』を得ることのできる暮らしを豊かにしていきます。

決して難しい講義ではありません。どうぞお気軽にご参加ください。

〈いつ・どんな〉

11月17日(土)

テーマ『暮らしの中のじんけん』

11月24日(土)

テーマ『私も大事あなたも大事』

12月1日(土)

テーマ『子どもの権利を理解するために』

※時間は、いずれも

午後1時～4時

〈どこで〉川内公民館

〈講師〉ファシリテーター

・下北教育事務所社会教育主事

・青森県教育庁生涯学習課社会教育主事

・はちのへウイメンズアクション

・むつ下北子育てネットワークひろばスタッフ

〈問合せ・申込先〉

子育て支援ネットワークひろば

☎23-7844

hiroba@softcom.jp



運動不足は『グラウンドゴルフ』で解消!

〈いつ〉11月から3月まで

毎週月曜日午前9時～正午

〈どこで〉

むつウエルネスパーク

(克雪ドーム)

〈参加費〉1回につき2000円

〈準備するもの〉上履き

〈その他〉

・3月17日(月)大会があります

・会員を募集中です

〈問合せ・申込先〉

むつGG協会事務局

藤田・☎23-1320



12月のトントウビレッジイベント

【手芸教室・フェルトを使ったデコレーションケーキ作り】

フェルトの生地を使って、デコレーションケーキ型の小物入れを作ります。

ご家族、お友達を誘ってご参加ください。

〈いつ〉12月2日(日)

午後1時～4時

〈どこで〉

トントウビレッジ『多目的ルーム』

〈対象〉中学生以上ならどなたでも

〈定員〉15名

〈準備するもの〉縫い針

〈参加料〉無料

※ユニセフ募金にご協力願います

〈講師〉手づくりアドバイザー

向井 あぐり氏

〈申込締切〉

11月20日(火)当日消印有効



〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・

年齢・電話番号をご記入のうえ

ご応募ください。ハガキ1枚につき1名のご応募となります。

当選者には、11月21日以降にご案内の通知をいたします。

※申し込まれた方の個人情報、適正かつ厳重に保護・管理し、このイベントにかかわる諸連絡および実施に関する範囲内で利用いたします。

〈問合せ・申込先〉

〒039-14223

下北郡東通村大字小田野沢字寛知川上1-809

東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』

☎48-2777

廃車高価買入中

くるマック  
clemac  
http://www.clemac.com



有むつパーツ

くるマックむつ店  
青森県むつ市南赤川町10-18  
営業時間: AM8:30~PM6:00  
定休日: 日曜・祝日

☎0120-70-6282 ☎0175-22-1021

要らなくなったお車、安心買取り!

- ◆ 不動産・長期放置車輦等もOK
- ◆ 車輦持ち込みプラス査定
- ◆ トラック・ディーゼル車は更に高価買入中
- ◆ お見積もり無料&引取り費用無料

まずは、お気軽にお電話下さい

※申し訳ございませんが、廃車手続き費用は別途かかりますよ!





【ナゼナゼクイズ大会】

8月14日～17日まで開催しました『ナゼナゼクイズ大会』の問題と答えの一部を発表します。みんなは何問正解するかな？

【Q1】当館のキャラクターの『ナゼポン』。足は赤いですが、足の裏は何色でしょう？

- ①青 ②緑 ③白

【Q2】むつ科学技術館の玄関前にある宇宙桜の種類は何でしょう？

- ①ソメイヨシノ ②エゾヤマザクラ ③ヤエベニシダレ

【Q3】2階「むつメモリアルコーナー」に展示している機関長の制服の袖の色は？

- ①紫 ②赤 ③緑

～答え～

【Q1】…①青

館内の案内板やホームページなど色々な表情のナゼポンが登場しますので、探してみてくださいね。

【Q2】…②エゾヤマザクラ

宇宙飛行士・毛利衛さんと一緒に、宇宙船「エンデバー」で宇宙へ行ったエゾヤマザクラの種を育てたものです。

【Q3】…①紫

袖の色で船の中の仕事がわかるようになっていました。例えば、緑は無線部、白は事務部、赤はお医者さん、そしてなにも入っていないのが甲板部です。

【タイムアタック！】

～ナゼポンからの挑戦状～結果発表！

8月14日～17日に開催しました、新イベント『タイムアタック！～ナゼポンからの挑戦状～』ではたくさんの方々に参加していただき、誠にありがとうございました。さて、期間中の上位5名を発表します。あなたの名前があるかもしれませんよ！

○ジュニア(幼児・小中学生)の部

- 1位…小室くん(青森県・11" 08) 2位…かし田くん(青森県・14" 48)
- 3位…大しまくん(福岡県・14" 51) 4位…岩泉くん(北海道・19" 45)
- 5位…中村さん(青森県・27" 91)

○シニア(高校生以上)の部

- 1位…萩野さん(千葉県・16" 89) 2位…倉本さん(青森県・17" 31)
- 3位…ひなのパパさん(愛知県・22" 75)
- 4位…石原さん(静岡県・23" 11) 5位…中村さん(青森県・24" 99)

〈問い合わせ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

🌐 <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

ジョブカフェあおもり  
サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後1時～3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』（勤労青少年ホーム内）に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行ないますので、ぜひご利用ください！

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈11月の予定〉

5日、12日、19日、26日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使用し、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

プラレールの線路

ゆずってください

田名部中学校女子制服(夏冬・上下、150 cm)  
第二田名部小学校ジャージ(上下、140 cm)  
カービングスキー (130 cm)、スキー用靴(22 cm)  
昭和30年代の家電用品(テレビ、トースター、ミキサー、掃除機、冷蔵庫、洗濯機)  
FF式ストーブ、リアカー、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、ガスコンロ、エレクトーン

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)

☎22-1111 内線 543

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

10月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	74円	71～78	75円
☆18ℓ配達価格	1,368円	1,296～1,442	1,389円
《LPガス》☆LPガス5m <sup>3</sup>	4,543円	4,383～4,883	4,526円
☆LPガス10m <sup>3</sup>	7,222円	6,927～7,770	7,187円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	142円	138～143	142円
☆軽油1ℓ現金	120円	118～122	121円

※むつ市消費者の会モニター調べ

# 図書館からのお知らせ

詳しくは市立図書館へ

☎28-3500

☎28-3400



## 11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ は休館日です。

## 今月の新着案内

### 【図書・評論・心理学】

子どもに昔話を！ 石井正己  
暮らしの哲学 池田晶子  
「もう頭きた！」と思ったときに読む本 ジャッキー・ラボフ  
筆跡鑑定ハンドブック 魚住和晃

### 【歴史・紀行】

21世紀仏教への旅 プータン編 五木寛之  
逆説の日本史 14 井沢元彦  
図解江戸の暮らし事典 河合敦  
一冊でわかる日本地図・世界地図 正井泰夫  
東北子どもとけける社会科見学がたのみガイド ジェイアクト

### 【社会・教育】

大人になるための社会科入門 乙武洋匡  
政治の「なぜ？」は図で考えると面白い 滝沢中  
すぐに役立つ郵政民営化でスタート！ 梅原ゆかり  
消費の県民性を探る 坂本光司研究室  
女が男を敵しく選ぶ理由(わけ) アラン・S・ミラー  
読みにくい名前はなぜ増えたか 佐藤稔  
いじめはなぜ防げないのか 豊田充  
子どもの読書しぐさ(行動)がよくなる本(読書)と読書本 市川宏伸  
面白いほどよくわかる自衛隊 志方俊之  
図解これならわかる！日本海軍のすべて 三野正洋

### 【技術・手芸・料理】

満足できる家づくりたった50の方法 快適な家づくりを考える会  
新幹線のしくみ 新星出版社編集部  
花火の図鑑 泉谷玄作  
手作りのある暮らし 桐島かれん  
はじめて編む布ぞうり 蔭山はるみ

女の子のベーシックな服 前田まゆみ  
はじめて作るこども服 水野佳子  
おめかしパンツで行こう！ 渡部サト

### 【自然科学・健康・生活】

おひとりさまの老後 上野千鶴子  
勇気が出る介護の本 羽成幸子  
まさか！のときの生き残り塾 進士徹  
プロの技術で家庭リハビリ 坂本親宣  
かくれ冷え症は万病のもと 佐藤巳代吉

### 【芸術・スポーツ】

日本一わかりやすい陸上の教科書 成美堂出版編集部  
図説 忍者と忍術学 研  
日本の武道 日本武道館

### 【文学】

晩夏のプレイポール あさのあつこ  
リバーズ 石田衣良  
匿われている深い夢 岩井志麻子  
七里湖 大庭みな子  
夜明けの縁をさ迷う人々 小川洋子  
サニーサイドエッグ 荻原浩  
オトナの片思い 石田衣良ほか  
予定日はジミー・ペイジ 角田光代  
渾身 川上健一  
1950年のバックトス 北村薫  
青年のための読書クラブ 桜庭一樹  
やっつけられない月曜日 柴田よしき  
あなたの呼吸が止まるまで 島本理生  
いっぺんさん 朱川湊人

沈底 魚曾根圭介  
ショッキングピンク 大道珠貴  
挑戦巨大外資上・下 高杉良  
剣豪たちの関ヶ原 鳥羽亮

### 【ティーンズ・ブック】

世界一やさしい問題解決の授業 渡辺健介  
学校は死に場所じゃない 藤井誠二  
ぼく、探偵じゃありません 後藤みわこ  
刀語 第8・9話 西尾維新  
桐野夏生(はじめての文学) 桐野夏生  
重松清(はじめての文学) 重松清

### 【児童よみもの】

へんしんとびばこ あきやま ただし  
おしりかじり虫 うるま てるび  
わたしはあなたをあいしています 宮西達也  
うちのコロケ 谷口国博  
子どものためのパソコン・IT用語事典 渋谷哲也  
おはげのなぞなぞ 1・2・3年生 本間正夫  
トランプ&サイコロ占い マーク・矢崎  
恐竜パーフェクト大百科 平山廉  
街で見かけるナゾの機械・装置のヒミツ 造事務所  
電車いっぱい図鑑 海老原美宜男  
イチロー選手の「夢」をつかむ言葉 児玉光雄  
福原愛物語 本郷陽二

### 【郷土資料】

東北の巨樹・巨木 日野東  
地域振興と整備新幹線 榎引素夫  
三途の川・下北話 緑檜の編 いし田々



## ～むつ市立図書館から 一般特別展示のお知らせ～

10月の特別展示は、文学賞を特集しています。

芥川賞と直木賞は常に話題になる賞なので、あえて、この2つを除き、谷崎潤一郎賞・川端康成賞・山本周五郎賞・三島由紀夫賞・松本清張賞・大宅壮一賞の第1回から現在までの受賞作を展示しています。受賞作を読むと、それぞれの賞の特色がわかっておもしろいと思います。

期間は10月いっぱいですが、ご希望の方には受賞作品の一覧を作成して配布していますので11月に入ってからもカウンターにお申し込みください。

なお、11月は映画やテレビで映像化された、日本の文学作品を特集する予定です。



## 春 夏 秋 冬

川 柳

めしを食うことは忘れぬかたつむり

みのべ柳子

ホオズキも真赤萩の花盛り

布地順風

俳句

川風の吹きわたる庫裡秋うらら

山田とし

観音の頭を撫でし秋参り

兼平初絵

裏庭の菊の香まとめ大花瓶

長井静乃

南瓜割る八十路に出刃の余力あり

大山利代

雲間より後の月とてつつましく

船橋葉月

なに告げる夏の終りの聴診器

深貝津弥

つづがなく八十路句づくり月拝む

太田嶺伸

秋の雲浚潔クレイン蝦夷に向く

土佐白園

とんぼ追ふ児等は帽子に風入れて

加藤孝子

たつぷりと桶にたまりし雨水の恵みに朝を花鉢洗ふ

山田悦子

短歌

胸の中に思いやりの花一輪を笑顔のために永遠に育む

吉田友子

百歳もまぢかな人は草取りの鎌の汚れを大事に洗う

山本博子

菩提樹も榆も黄落近からん日差し黄を帯ぶ図書館前庭

### 下北文化会館・大ホール 11月の催し物案内

- 3日(祝) 14:00 ~ 20:30 ・ 4日(日) 10:30 ~ 21:00  
10日(土) 12:00 ~ 21:00 ・ 11日(日) 13:30 ~ 18:30 ..... 《入場無料》  
第38回『むつ市民文化祭』
- 15日(木) 18:30 ~ 20:30 ..... 《招待券》  
江奈滋家の食卓 公開録画
- 18日(日) 10:30 ~ 12:00 ..... 《入場無料》  
幼稚園 4園合同音楽発表会
- 20日(火) 18:00 ~ ..... 《一般2,000円ほか》  
青森県下北地区吹奏楽連盟『トルヴェール・ワルテットスペシャルコンサート in 下北』

- 22日(木) 9:30 ~ 11:10 ・ 13:30 ~ 15:00 ..... 《入場無料》  
第43回 むつ市小学校音楽祭
- 23日(祝) 10:00 ~ 11:30 ..... 《入場無料》  
第29回こばと幼稚園お遊戯会
- 24日(土) 14:00 ~ ..... 《一般1,300円ほか》  
むつ下北第九の会『ベートーベン交響曲第九番演奏会』
- 25日(日) ① 10:15 ~ ・ 13:25 ~ ② 11:35 ~ ・ 14:40 ~ ..... 《大人1,000円ほか》  
① 『それいけアンパンマン シャボン玉のプルン』  
② 『仮面ライダー電王 俺誕生 獣拳戦隊ゲキレンジャー』

〈詳しくは〉 下北文化会館 ☎22-8411

**50万円の葬儀料が出る**

葬儀料が心配な方や  
高齢者の居るご家庭に  
**オススメです!**

**加入者募集中**

**とりやま葬儀社**

むつ市田名部赤川ノ内並木14-1525 ☎22-1990  
HPアドレス <http://www1.ocn.ne.jp/~sougisya/>

太郎仁 陶芸美術館 新設オープン (展示、販売いたします)

陶芸体験も出来ます  
世界で一つしかない作品を作ってください。

お問い合わせ ☎035-0021 青森県むつ市南靴山60  
陶名太郎仁 TEL (0175) 22-0653  
〈ホームページ〉 <http://www.k5.dion.ne.jp/~taroujin> 〈メールアドレス〉 [taroujin@y9.dion.ne.jp](mailto:taroujin@y9.dion.ne.jp)

# 障害の有無と 年齢を超えて！

## ～いつでも・どこでも・だれでも～ 生涯学習のまちづくり

生涯学習課 ☎22-1111 内線 732	中央公民館 ☎24-1224
市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 742	川内公民館 ☎42-3113
市立図書館 ☎28-3500	大畑公民館 ☎34-2321
	脇野沢公民館 ☎44-2110

生涯学習に関するご相談は市教育委員会まで

### 生涯学習フェア 2007『バリアフリーコンサート in むつ』11月3日(土) 開催！

障害の有無、年齢の壁を越え、みんなの子カウを一つに集めた、バリアフリーコンサートを開催します。展示・体験部門やサポート隊も増えて、昨年よりさらにパワーアップしました。入場無料ですのでどうぞふるってご来場ください。



〈いつ〉 11月3日(土)午前10時～午後4時

〈どこで〉 むつ来さまい館

#### 《ステージ部門 時間・出演者》

- ・10:00～ 盆どりダンサーズ『かんこ組』
- ・10:20～ 五十丸祭組
- ・10:40～ 大畑高校プラスバンド
- ・11:20～ 知的障害者更生施設 陽光園&スマイル
- ・13:00～ ジャム・クリエイターズ・ネットワーク
- ・13:40～ 手話サークル『ほほえみ』
- ・14:00～ 冬々倶楽ブ
- ・15:00～ 板橋かずゆき
- ・15:50～ 田名部盆どり復活事業実行委員会

- ・コープあおもりむつ支部
- ・となみ療護園
- ・アックス工房
- ・むつ下北地区レクリエーション協会
- ・大利生活改善グループ
- ・おもちゃ図書館

#### 《展示・体験部門》

- ・むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』
- ・工房『歩み』
- ・大畑高等学校

#### 《サポート隊》

- ・むつフレンドリークラブ
- ・ボランティアグループ『スマイル』
- ・精神障害者生活訓練施設 ハートランド『さくら』
- ・市内高校生のみなさん
- ・あおもり県民カレッジ むつまさかり学友会

### 『むつ市成人式』が開催されます

〈いつ〉平成20年1月13日(日)午後1時30分～

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈対象者〉昭和62年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた方



#### 【成人式のご案内について】

むつ市に住所のある方には10月中旬までに案内状を送付しています。まだ届いていない方、進学・就職等で住所がむつ市にないけれども成人式に出席を希望する方は生涯学習課までご連絡ください。案内状をお送りします。11月中にご連絡いただければ、プログラムに名前を掲載いたします。

※案内状がなくても、当日参加は可能です。

#### ◆二十歳の十七文字メッセージを募集します◆

成人式を迎えるみなさんの二十歳の抱負、希望、親や友人への思いを五・七・五の十七文字に託してみませんか。

いただいたメッセージは、当日配布する式典プログラムに掲載いたします。成人式開催案内ハガキの返信面のメッセージ記入欄へ書いてお送りください。

※11月20日(火)まで受け付けます。

〈問合せ先〉生涯学習課 ☎22-1111 内線 732

## ハロウィンパーティーのお知らせ

今年も下北国際ふれあい会で毎年行なっているハロウィンパーティーを盛大に開催いたします。

お化け屋敷、アメリカ風なハロウィン・ゲーム、衣装コンテスト、トリック・オア・トリート（お菓子をくれないとイタズラするぞ〜）などを予定しています。

子どもにはお菓子、大人のみなさんには飲み物を用意いたします。当日は着替えの部屋を準備しますので、できれば衣装をして参加してください。

〈いつ〉11月4日(日)・午後1時～3時

〈どこで〉市中央公民館

- 〈どんな〉
- お化け屋敷
  - 衣装コンテスト
  - ハロウィン・ゲーム(アメリカ風)
  - トリック・オア・トリート

〈参加料〉・子ども(高校生以下) 500円  
・大人 100円

※下北国際ふれあい会会員は無料

〈定員〉子ども 100名まで

〈申込締切〉11月2日(金)・午後4時30分まで



### 【下北国際ふれあい会に入会しませんか】

下北地域における国際理解を深めるために、市民で組織する会です。このハロウィンパーティーのような国際交流イベントを行ない、下北に住んでいる外国人とふれあったり、色々な国の文化の体験に取り組んでいます。

会員募集中ですので、外国の文化に興味のある方は、市役所秘書課国際交流員エイミー・ミラーまでご連絡ください。

〈年会費〉1家族 1,500円

〈問合せ・申込先〉  
市秘書課国際交流員 エイミー・ミラー  
☎22-1111 内線163



〈問合せ先〉  
市生涯学習課  
☎22-1111 内線732

〈講師〉  
(財)青森地域社会研究所 常務理事  
高山 貢氏

放送大学青森学習センターが、みなさんの『生涯学習を応援する』公開講演会(第2回目)を開催します。  
〈いつ〉11月17日(土)  
午後1時30分～3時  
〈どこで〉  
市立図書館あすなろホール

## 放送大学青森学習センター講演会開催

〈演題〉

『発見、むつ市・下北地域の元気』  
故郷はどこなところなのでしょう。うか。長い間住んでいると、故郷がどのように外部から見られているのかわからなくなりました。故郷再発見。今回の講座ではさまざまなデータから、故郷、むつ市・下北の元気を見つけたいと思います。

## ハバサロン

### 『ハバと一緒に3B体操』開催

〈いつ〉11月17日(土)

午前10時～正午

〈どこで〉まさかりプラザ(3階)

〈対象・定員〉

小学生以下の親子50名

〈参加費〉1人50円(保険料として)

〈申込方法〉

お電話でお申し込みください

(平日午前9時～午後5時まで)

〈問合せ・申込先〉  
子育てサポートセンター  
☎090-1295710378

〈準備するもの〉  
お子さまのお茶と軽食

## 『むつ来さい館』だより

〈営業時間変更のお知らせ〉

11月1日(木)から、むつ下北観光物産館の売店・食堂の営業時間が次のとおり変更となります。

・売店：午前10時～午後5時

・食堂：午前11時～午後3時

また、毎週火曜日は売店・食堂が定休日となりますが、むつ下北観光物産館は通常どおり営業しています。

〈詳しくは〉  
むつ来さい館  
☎33-18191

「どんな店に行ってみたけど…」 「夜もランチがあればいい。」  
「夜しか都合がつかないのに…」というブログにお応え。

## お試しフェア

11月の平日  
17:30～20:00の  
受付

期間中、**パスタランチ ¥950** をやらせていただきます  
(はじめの一皿・選べるパスタドリンク;セット内容)

ランチタイムは通常営業しております。  
タヴェルナ・カフェ  
おほしDEMOイタリアン  
☎0175(23)8839

## 海と森ふれあい体験館 催しものスケジュール

日 時	行 事 名	場 所	内 容	参加対象・定員	参加費(大人・子ども)
11月 3日(土) 8:30 ~ 15:00	親子海の自然学校 ～釣り教室～	佐井村(予定)	アジ釣りを予定しています	親子 20 名	600 円 (材料費、保険料込)
11月10日(土) 13:00 ~ 15:00	海の自然観察 指導員養成講座 【講義：マリンエコロジー入門】	むつ市海と森 ふれあい体験館	海洋生態学の基礎について	大人(中学生以上) 30 名	300 円 (材料費込み)
11月11日(日) 9:30 ~ 16:00	自然ふれあい楽校2007 ～森・川の生きもの～	むつ市海と森 ふれあい体験館 川 内 川	森と川の生きものの生態観察	子ども(小学生以上) 30 名 ※親子での参加も可能	500 円 (参加費・材料費) 他に鍋代等がかかります
11月17日(土) 9:30 ~ 12:00	親子海の自然学校 ～海の夢を作ろう～	むつ市海と森 ふれあい体験館	スクラップブックング ～色がみのカードづくり～	親子 20 名	500 円
11月25日(日) 9:30 ~ 16:00	海の自然観察 指導員養成講座 【実技：救急救命法】	むつ市海と森 ふれあい体験館	救急救命法の実技について	大人(中学生以上) 30 名	未定
12月 9日(日) 10:00 ~ 15:00	自然ふれあい楽校2007 ～子どもと水と生命のシンポジウム～	むつ市海と森 ふれあい体験館	講演、1年間の活動のまとめ、 発表会、木工工作ほか	定員なし ※親子での参加も可能	無料

- ・すべての催しものに、事前の予約が必要となります。お電話・FAX・メールでお問い合わせください。
- ・催しものない日は、個人、グループ向けに、海・川・森の生きものの観察会(シュノーケリング・カヌー体験を含む)などを行なうことができます。お気軽にお問い合わせください。

※11月中旬から、第3回企画展『世界のアワビとカサガイ展～山口和雄コレクションから～』を開催いたします。お楽しみに！

(問合せ・申込先)

むつ市海と森ふれあい体験館 ☎42 - 2411 (FAX 兼用)

☐mutsusango@mutsu-taikanken.jp

(月曜日休館、午前9時～午後5時開館)

## むつ市ウエルネスパークからのお知らせ

## 100円施設体験会開催

レッスン参加、マシンジムトレーニング、プール利用などこの機会だけの特別料金でご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

〈いつ〉11月4日(日)～7日(水)

○平日…9:00～22:00 ○土・日…9:00～20:00

〈どんな〉レッスン参加、マシンジム利用、プール利用

※ご利用後に簡単なアンケートにご回答ください

〈対象〉15才以上

〈参加費〉100円

〈申込方法〉毎日10組さま限定となります。お電話でご予約ください。

11月2日(金)・9:00より予約開始

※体験会のご利用は、おひとりさま1回のみのご利用となります

※当日空きがあれば、当日参加も可能です

## 市民スポーツタイム開催

むつ市ウエルネスパークの克雪ドーム内において、『フットサル』『バドミントン』のスペースを開放しております。

当日集まった方々でチームを分け、基礎練習、試合形式の運動を楽しんでいただけます。おひとり、少人数のグループでもご参加できます。是非この機会にチームスポーツをお楽しみください。

〈いつ・どんな〉【バドミントン】…月曜日 19:00～21:00

【フットサル】…火曜日 19:00～21:00

〈定員〉各回30名

〈参加費〉300円/1人(保険料込)

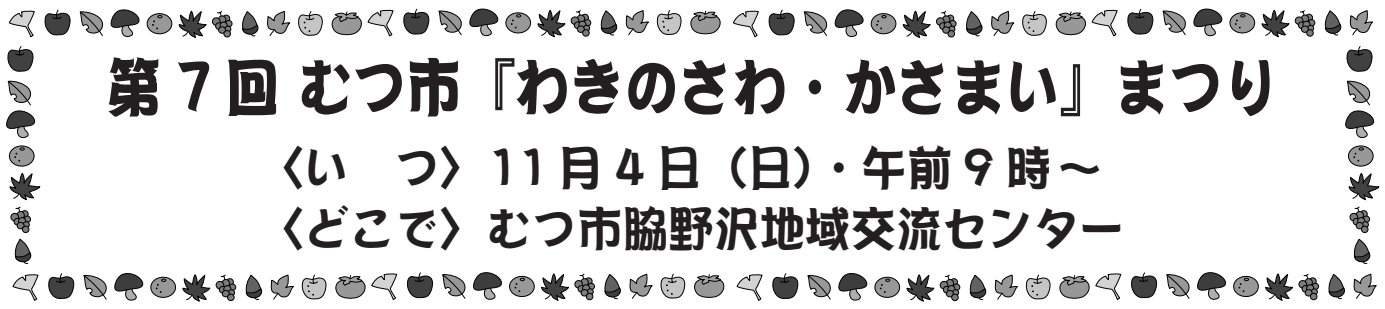
〈申込方法〉ご利用日に直接むつ市ウエルネスパークフロントにて受付します

☆ウエルネスパークでは、さまざまな運動教室、水泳教室を開催しております。詳しくはホームページをご覧ください。

(問合せ・申込先)

むつ市ウエルネスパーク ☎28-4341

☐http://www.mutsushi-wellnesspark.jp



# 第7回 むつ市『わきのさわ・かさまい』まつり

〈いつ〉11月4日(日)・午前9時～

〈どこで〉むつ市脇野沢地域交流センター

〈どんな〉

- ①水産物・農産物等の販売
  - ・新鮮な水産物、農産物を販売します。
- ②食さまいゾーン屋台村
  - ・『焼干ラーメン』、『けいらん』、『ホタテ焼き』等ふるさとの味を振る舞います。
- ③よさこい
  - ・脇野沢小学校、川内町『舞・YEBISU』、東通村『和心伝心』に加え、本場、札幌 Yosakoi ソーランにて「敢闘賞」を受賞した十和田市『とわだ馬花道』の4団体による、迫力のあるよさこいをご覧ください。
- ④ホタテほやき大会
  - ・男女1名ずつのチームが、ホタテをほやく早さの競い合いをします。
  - ・参加したいチームは、お電話またはFAXで申し込んでください。



- ⑤千人鍋振る舞い
  - ・大きな鍋にホタテなどをふんだんに入れ、会場にお越しのみなさんに無料で提供いたします。
  - ※なくなり次第終了となります。
- ⑥第20回 元祖・与作選手権青森県大会
  - ・3名のチーム(うち女性1名)が、丸太を切り落とす早さの競い合いをします。
  - ・参加したいチームは、お電話またはFAXで申し込んでください。
- ⑦下北吹奏楽団演奏
  - ・むつ、下北の吹奏楽をこよなく愛する人たちの楽団です。一昨年、全日本アンサンブルコンテストで、クラリネット四重奏が東北大会「銀賞」、また昨年は、全国吹奏楽コンクール青森県大会「金賞」を受賞。すばらしい演奏をお聴きください。
- ⑧今 千里歌謡ショー
  - ・青森市出身＆在住の今千里さんは、桜田誠一杯全国歌謡大賞「優勝」をはじめ、各種カラオケ選手権大会のチャンピオンに輝くなど実力派の歌手です。現在は、各イベントなどのゲストをはじめ、東北を中心に活躍中です。
- ⑨大ビンゴ大会
  - ・来場した人に、ビンゴカードを配布して一斉にビンゴゲームを行ないます。ビンゴして賞品をゲットしよう!
  - ※ビンゴカードは先着1,000名で終了となりますのでご了承ください。



◎当日は、ATVで放送中の『じしゃばん』の公開録画があり、後日放送となります。  
 ◎FMアジュール脇野沢中継局の開局を記念し、かさまいまつりの模様を生放送します。  
 ※総合司会は、テレビでおなじみの横山ひできさんと田中栄子さん(ATVアナウンサー)です。多数のご来場をお待ちしております。

〈問合せ先・元祖与作選手権、ホタテほやき大会申込先〉  
 脇野沢庁舎産業振興課 ☎ 44-2111 内線 53 ☎ 44-2115



10月6日(土)・7日(日) 第39回 みんなの消費生活展

10月6日(土)・7日(日) 第47回 むつ市民大会(グラウンドゴルフ・ベタンク)



トが  
ぱい!

10月8日(祝) 「安全・安心・安定まちづくりフェア in むつ」







10月13日(土)・14日(日) 第10回 産業まつり



10月14日(日) 第12回 健康ウォーキング大会

秋は  
イベント  
いっぱい

10月14日(日) 第14回 川内高原まつり&べこまつり



# ハローベビー教室 ～夫婦での参加大歓迎～

安心して妊娠・出産を迎えるために『ハローベビー教室』を開催します。

4回シリーズで、毎回実技を中心に学習します。

1回目の赤ちゃんのお風呂の時には、だれでも妊婦さんになれる『妊娠シミュレーター』も体験できます。

もうすぐパパ、ママになる方、ぜひ夫婦で参加してみませんか？

参加ご希望の方は、電話でお申し込みください。

〈対象〉

今年7月～9月末に妊娠届を出された方

転入された妊婦さん、むつ市に里帰りしている妊婦さん

〈いつ・どんな〉

11月7日(水)・赤ちゃんのお風呂の入れ方

・パパも妊婦さんになってみよう！

～妊婦シミュレーター体験～

・やってみよう育児体験と妊婦体操

11月14日(水)・自信を持って楽なお産

・おっぱいの不思議

・妊娠中からの食生活

・やってみよう育児体験と妊婦体操

11月21日(水)・妊娠中の歯の手入れと歯科健診

・お父さん、お母さんへ

～赤ちゃんからのメッセージ～

・やってみよう育児体験と妊婦体操

11月30日(金)・産後の過ごし方

～お母さんと赤ちゃんの心と体、家族計画～

・やってみよう妊婦体操

〈どこで〉下北文化会館検査検診室・集会娯楽室

〈受付時間〉午後6時15分～6時30分

〈準備するもの〉母子健康手帳

バスタオル1枚

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 442・443

## 健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(皮膚科)

むつ地区

11月28日(水) 平成19年2月～平成19年7月生まれの乳児  
12:40～12:50 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室

むつ地区

11月28日(水) 平成19年3月および平成19年7月生まれの乳児  
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査

むつ地区

11月29日(木) 平成19年1月生まれの乳児  
13:00～13:10 下北文化会館

1才6か月児健康診査

むつ地区

11月22日(木) 平成18年4月生まれの幼児  
12:30～12:50 下北文化会館

2才児健康診査

むつ地区

11月15日(木) 平成17年5月生まれの幼児  
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査

むつ地区

11月13日(火) 平成16年5月生まれの幼児  
12:00～12:20 下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談

川内地区

11月8日(木) 平成19年1月～平成19年7月生まれの乳児  
10:00～10:10 健康管理センター

離乳食教室・赤ちゃん相談

大畑地区

11月21日(水) 平成19年6月～7月生まれの乳児  
10:00～10:15 総合福祉センター(ふれあいかん)

離乳食教室・赤ちゃん相談

大畑地区

11月21日(水) 平成19年3月～4月生まれの乳児  
13:15～13:30 総合福祉センター(ふれあいかん)

2才児健康診査

大畑地区

11月19日(月) 平成17年2月～5月生まれの幼児  
12:00～12:15 総合福祉センター(ふれあいかん)

離乳食教室・赤ちゃん相談

脇野沢地区

11月13日(火) 平成18年11月～平成19年8月生まれの乳児  
10:30～10:40 地域交流センター

健康なんでも相談

全地区

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
13:00～15:00 市健康推進課

11月の健康相談(骨粗しょう症)・予約制

全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
13:00～15:00 市健康推進課

## タイヤガーデン かわにし

スタッドレスタイヤの準備はお済ですか？

ヨコハマ・ミシュラン・ダンロップ・ブリヂストン

【TEL下さい】

TEL 22-2176 FAX 22-2177

冬はもうすぐやってくる

ゴミの処理も行っております (有)川西商会 TEL 22-2176

## これからの予防接種日程

### 麻しん風しん

- ◎1才～2才未満
- ◎年長児(平成13年4月2日～14年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間	
11月6日(火)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりクリニック	14:00～15:00
11月8日(木)	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)

### B C G

- ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間	
11月30日(金)	下北文化会館	13:15～13:30

### ポリオ

- ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
11月14日(水)	中央公民館	13:15～13:30
11月16日(金)	下北文化会館	12:45～13:00
11月28日(水)	下北文化会館	13:15～13:30

## お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

### 三種混合

- ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
11月2日(金)	総合福祉センターふれあいかん	14:45～15:00
11月9日(金)	川内病院	13:20～13:50
11月20日(火)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりクリニック	14:00～15:00
11月22日(木)	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)

## 高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の発病や重症化防止を目的に、インフルエンザ予防接種を実施します。接種希望の方は、電話でお申し込みください。

〈接種期間〉11月1日(木)～30日(金)

〈接種場所〉市内医療機関※一部実施できない医療機関もあります

- 〈対象〉・65才以上の方(接種当日に65才に達している方)
- ・60～64才で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある、身体障害者手帳1級の方

〈料金〉1,000円 ※生活保護受給中の方は無料

〈申込締切〉11月30日(金)

※土日、祝祭日を除く。時間は8:30～17:15。



川内・大畑地区の65才以上の方には、これまで、申し込みをしなくても通知をしていましたが、今年からは申し込みが必要となります。接種を希望される方は、申し込みを忘れないようご注意ください。

## 11月の献血受付日程

血液がたいへん不足しています。献血にご協力ください。

19日(月)	おつ商工会議所	10:30～11:40
	東北電力(株)	13:10～14:10
	特別養護老人ホーム 桜木園	15:00～16:10

20日(火)	おつ市脇野沢庁舎	9:30～11:00
	おつ市川内庁舎	13:30～14:30
	たけおファミリーパーク	15:00～16:10

21日(水)	おつ市役所本庁舎	9:30～12:00
	おつ総合病院	14:00～16:00

## 11月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆3日(祝) 北村医院 むつレディースクリニック ☎22-2135
- ☆4日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
- ☆11日(日) 三上医院 ☎22-1011
- ☆18日(日) 中村眼科クリニック ☎22-2512
- ☆23日(祝) 中央内科クリニック ☎28-4550
- ☆25日(日) 村中内科・心療内科医院 ☎23-0120

# ～ぼくの学校、わたしの学校～ 小目名小学校閉校式

明治10年(月日不詳)創立の小目名小学校(児童数5人)が今年度いっぱいまで閉校となります。このほど10月7日(日)に閉校式が行なわれ、卒業生や歴代学校長、地域のみなさんらが集い、学舎とのお別れを惜しんでいました。



## 校歌

作詞 穴沢敏夫  
作曲 西山吾良

一、 仰げば高き 朝日奈山

ひばの木立の 奥深く

俯せば川瀬の 音清き

若鮎踊る 小目名川

二、 自然の啓示 豊かなる

土地ぞ偉人を 生むという

その高嶺をば 流れをば

あした夕べの 鑑にて

三、 世紀の春の 朝ぼらけ

清く正しく 生い出でて

郷土小目名の 自然美に

文化の花を 飾らなん

