

むつ 市政だより

11.25

2008年 No.687

『将来の夢、決まったね!』

(11月9日・消防フェスタにて)

主な内容

- ◇むつ市のうまいは日本一! … 2p～3p
- ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 4p～5p
- ◇人間ドック・脳ドックの受診について ほか … 6p～7p
- ◇災害時応援協定締結事業所募集のお知らせ ほか … 8p～9p
- ◇冬の交通安全県民運動が実施されます ほか … 10p～11p
- ◇市内スキー場オープンのお知らせ ほか … 12p～13p

- ◇図書館からのお知らせ ほか … 14p～15p
- ◇中央公民館からのお知らせ ほか … 16p～17p
- ◇ある日どこかで … 18p～19p
- ◇むつ科学技術館だより ほか … 20p～21p
- ◇お元気ですか保健コーナー ほか … 22p～23p
- ◇平成20年度 第14回 むつ市文化表彰 … 24p

おびたのくまは、おまけの味し。

その15：イノシシ肉

肌寒いさがしみる今日この頃、鍋物が恋しい時期となりました。鍋物と言えば「ぼたん鍋」と言われるくらい、イノシシ肉は高級素材として広く知られています。

昔から山ウジラと言われ、栄養豊富で体の芯から温まることから珍重され、四つ足の動物を食べる習慣のなかつた明治以前からよく食べられていたそうです。



今回の「むつ市のうまいは日本一！」は、脇野沢農業振興公社で飼育している『イノシシ肉』についてお伝えします。



〈問合せ先〉
『むつ市のうまいは日本一！』
啓蒙拡大推進作業部会(市水産課)
☎ 22-1111 内線 532

脇野沢のイノシシの歴史

野生のイノシシは、昔は青森県にも生息していましたが、19世紀初めには姿を消し、現在の生息北限は宮城県丸森町とされています。

脇野沢のイノシシは、昭和57年に旧脇野沢村農協組合長が、つり坊(生後間もないイノシシ)の可愛さに魅せられ、子供の情操教育にと試験飼育したのがきっかけとなり、試行錯誤の末、東北で初の飼育に成功しました。

その後、頭数の増加に伴い昭和60年に試食したところ大変美味しかったことから、村の特産品とするため日々努力を重ねた結果、今では年間60頭前後を出荷するようになりました。

国内のイノシシ肉の状況

現在、国内における食用イノシシ肉は、そのほとんどが外国からの輸入品であり、国産は約25%程度と推測され、うち狩猟による供給が約20%で残りが飼育生産によるものです。

外国産は風土の違いから、イノシシの持つ肉質が独特の風味から程遠く、固いと言われています。

脇野沢のイノシシ肉は

こうがすべし

①悪臭・排水処理等、環境に配慮

【イノシシ・イノブタの出荷頭数】

年度	イノシシ(頭)	イノブタ(頭)
14年度	52	3
15年度	47	10
16年度	45	19
17年度	48	16
18年度	53	14
19年度	64	15

した近代的な飼育環境と、豊かな脇野沢の自然、そして公社が長年培ってきた独自の給餌方法により、臭みが全くなく、淡白でほかの肉と一味違う安心・安全な食材となっています。

②肉の色は鮮やかな紅赤で、脂肪は純白で柔らかく、甘味が強く独特の風味があります。

③豚と違って脂肪のべたつきがありません。また、コレステロールが少なく、アミノ酸が多いと言われています。

④豚の飼育期間は約10〜12か月ですが、イノブタは16か月、イノシシは約24〜26か月の飼育期間が必要です。

下北の厳しい寒さから身を守るため、肌にごまやかな脂肪をつける11月〜3月までの期間限定で販売しています。

【脇野沢のイノシシ・今後の取り組み】

脇野沢農業振興公社では、昨年からの飼料や燃料費の高騰により、イノシシやイノブタの生産が大幅なコスト高となっています。

そこで、加工品等の新製品の開発により付加価値を高め、さらには価格の上昇を抑えて行きたいと考えていることから、今年から次のことに取り組んでいます。

①加工品の開発

冬でしか手に入らなかったイノシシ肉を、いつでも手軽に食べられるようにイノシシ肉やマイタケ・野菜等を使用したレトルト食品のいのしし丼、いのししカレーを今春から道の駅等で販売しています。

②イノブタの増産

夏場の焼肉用として、イノブタ（雄がイノシシで雌がぶた）の増産とハムや燻製等の加工品づくりにも取り組んでいきます。



〈問合せ先〉

脇野沢農業振興公社 ☎ 31-5011

【ぼたん鍋の語源って?】

イノシシ肉は、体の奥から温まり、美容と滋養、強精食として栄養共に 100 点満点の食物で、一度食べたら二度食べたい「ぼたん鍋」としてその名を知られています。



イノシシの料理として「イノシシ鍋」がもっとも一般的な食べ方ですが、地方によって「ぼたん鍋」とも言われています。

これは、脂肪に縁取られた赤い肉を皿に並べると牡丹の花に似ているとか、イノシシ肉をグツグツ煮込むと、脂身の部分が縮れて牡丹の花に似ていることから「ぼたん鍋」と呼ばれるようになったようです。

○ぼたん鍋

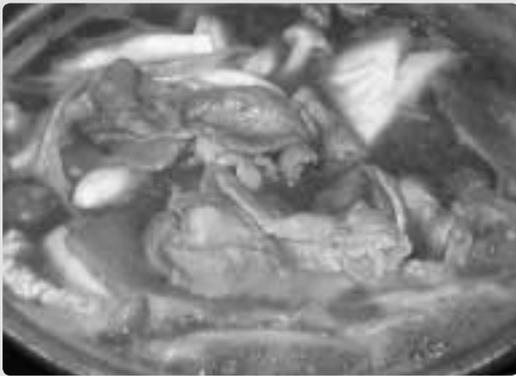
材料(2人分)

- ・イノシシのロース肉 1袋
- ・白菜 縦に4分の1
- ・ゴボウ 細い部分半分・ネギ 1本
- ・キノコ(シメジ、マイタケ、シイタケ等)
- ・ニンジン 半分・春菊 1束
- ・豆腐または焼き豆腐 1丁
- ・肉に付随してくる味噌タレ
- ・日本酒、鷹の爪(お好みで)

(1)野菜の下ごしらえ

白菜は緑の葉の部分と白い茎の部分に分けて適当な大きさに切り分ける。ゴボウは、ササガキにして水に放しておく。水がゴボウのアクで茶褐色になるので途中、一回だけ水を替える。

ニンジンは火が通りやすいように斜



(2)肉の下ごしらえ

そのまますぐ煮ることができると、脂身が多いときは、少し取り除いた方がよい。この肉を、ちょうどポタンの花が咲いているように、一枚ずつ丁寧に並べていく。小さい肉を花芯にして、内側から外側に向かって巻きつけるように並べていく。

(3)煮汁をあたたためる

鍋に、肉に付いている味噌タレをいれ、水と酒でうすめ、火の通りにくいゴボウ、ニンジン、白菜の白い部分を入れ、火にかける。煮立ってきたら、1枚ずつ肉を広げながら入れる。豆腐、ネギ、キノコ、春菊も入れ、軽く沸騰し続けるように火を調節し、食べる時に、トウガラシなどを振ってもよい。

坂本謙二先生(県立田名部高校)の

おつ市のうま〜〜ン♪コーナー⑮



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税係 内線 182 ~ 184

固定資産税係 内線 185 ~ 187

収納係 内線 193・194

納税管理係 内線 195・196

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

12月は市税の納期限が2回となります ～第6期は12月1日(月)・第7期は12月30日(火)～

市税・国民健康保険税・介護保険料第6期(11月分)の納期限は、11月末日が休日となるため12月1日(月)となります。

また、第7期(12月分)の納期限は12月30日(火)となり、12月は同じ月内に2回の納期限が到来することになります。

なお、第8期(1月分)の納期限は1月末日が休日となるため、2月2日が納期限となります。

納期限は関係法令等により定められているものですが、暦年によっては納期限の無い月、または同じ月内に2回の納期限となる場合があります。

納期限は、あくまでも納める期限を定めたものです。したがって、納期の重なる月もありますので、事前にお知らせしてあります通知書をよくご覧になって、できるだけ納期のない月に納税の備えをお願いいたします。

〈詳しくは〉

市税務課納税管理係

税に強くなろう！ ～住民税の非課税について～

今年も残りあとわずか、年が明けると申告の時期もやってきます。近年の税制改正による老年者控除や定率減税の廃止等で、住民税が高くなった方や、住民税が非課税から課税になった方も多くなったかと思いますが、なかには、申告の仕方によっては改正後でも非課税になる方もいます。住民税の課税状況は高額療養費や介護保険料などの決定の際に重要となりますので、今回は税の申告に役立つ、住民税の非課税についてご説明します。

【住民税とは所得割と均等割を合計したものです。それぞれの非課税の条件は次のとおり。】

◇均等割…合計所得金額 ≤ 280,000円 × (扶養親族 + 1) + 168,000円(扶養親族がある場合に加算)

◇所得割…総所得金額等 ≤ 350,000円 × (扶養親族 + 1) + 320,000円(扶養親族がある場合に加算)

※合計所得金額…総所得金額等から純損失または雑損失を繰越控除する前の金額

均等割・所得割ともに、上記の条件を満たす場合に住民税非課税となります。

また、住民税非課税世帯とは、世帯員全員が住民税非課税となっている世帯です。

※上記の条件を満たさない場合でも、次の①～④に該当する方で、前年の合計所得が125万円以下(給与収入2,043,999円、65歳未満で年金収入2,166,667円以下、65歳以上で2,450,000円以下)の方は住民税非課税となります。

①障害者

○特別障害者

…身体障害者手帳1・2級、精神障害者手帳1級、愛護手帳A、要介護度4・5のいずれかに該当する方

○普通障害者

…特別障害者以外で障害者手帳等が交付されている方、もしくは要介護度4・5以外の障害者控除対象者認定書がある方。

②寡婦

○一般寡婦(次のいずれかに該当する方)

- ・夫と死別または離婚した後に婚姻していない方や、夫の生死が明らかでない方で、扶養親族や生計を一にしており総所得金額等の合計額が前年の所得税の基礎控除額(38万円)以下の子(他の人の控除対象配偶者または扶養親族になっていない場合)を有する方。
- ・夫と死別した後に婚姻していない方や、夫の生死の明らかでない方で、合計所得金額が500万円以下の方。

○特別寡婦

…夫と死別または離婚した後に婚姻をしていない方や夫の生死の明らかでない方で、扶養親族である子を有し、合計所得金額が500万円以下の方。

③寡夫(次のすべてに該当する方)

○妻と死別または離婚した後に婚姻していない方や、妻の生死の明らかでない方。

○生計を一にしており総所得金額等の合計額が前年の所得税の基礎控除額(38万円)以下の子(他の人の控除対象配偶者または扶養親族になっていない場合)を有する方。

○合計所得金額が500万円以下の方。

④未成年者

平成21年度申告においては婚姻したことのある方を除き、昭和64年1月3日以降に生まれた方。

〈注意〉

上記①～③に該当する方でも、申告がなければ非課税となりません。(ただし、給与所得者で年末調整の際に①～③の控除を受けている方を除く)また、④の未成年者については申告の必要はありません。

〈詳しくは〉

市税務課市民税係



平成21年4月からゴミの出し方が変わります

ゴミの収集は、平成17年3月の市町村合併後も、それ以前と変わりなく行われてきましたが、地区ごとに収集方法が異なっていました。そのため、来年4月から市内全地区を統一した方法に変更して収集しますので、市民のみなさまにはご協力をお願いします。

ゴミ収集体制についての説明会を次の日程で開催します。なお、ゴミの分別方法や収集曜日についての詳細は、今後、市政だよりや市のホームページでお知らせします。今後のゴミ関係の情報にはご注意ください。

◎統一した収集方法の概要

可燃ゴミ	○毎週(月・木曜日)または(火・金曜日)の収集となります	
不燃ゴミ	○月2回の収集となります	
資源ゴミ	○月2回、ゴミ収集場所からの収集となります	
	【缶類】・アルミ缶・スチール缶	水洗い、分別後、市指定資源ゴミ袋に入れて出す ○資源ゴミ袋…大・1袋10枚入り300円 …小・1袋10枚入り200円
	【ペットボトル】	
	【びん類】・無色・茶色・その他の色	
	【紙類】・新聞紙、チラシ類 ・雑誌(ホチキス製本) ・雑誌(のり製本) ・ダンボール ・紙パック	分別後、ひもで十字に縛って出す
【白色トレイ】	分別後、ひもで十字に縛るかナイロン袋に入れて出す	
○現在、むつ地区各町内会で実施している集団回収は、平成21年4月以降も継続して実施します。これに加えて、市内全地区の希望する団体で実施できるようになります。なお、集団回収では、市指定資源ゴミ袋は不要です。		
有害ゴミ	○月2回、ゴミ収集場所からの収集となります	
	【乾電池・蛍光灯・体温計(水銀)】	分別後、透明ナイロン袋に入れるか、ひもで縛って出す
粗大ゴミ	○月1回、お宅の前から収集となります(予約制)	
	・最長2m未満の大きさ ・作業員2名で運べる程度の重量	500円の粗大ゴミ処理券を貼って出す
自己搬入	○アックスグリーンへ搬入してください(10円/10kg)	



◎ゴミ収集体制についての説明会を開催します

開催場所	開催日時
関根浜漁民研修センター	11月28日(金)・午後6時30分～
奥内小学校	12月1日(月)・午後6時30分～
中央公民館	12月2日(火)・午後6時30分～
下北文化会館大集会室	12月3日(水)・午後6時30分～

※川内・大畑・脇野沢地区については、後日お知らせします

(詳しくは)

むつ地区・廃棄物対策課 ☎22-1111 内線 342・343
川内地区・川内庁舎市民生活課 ☎42-2111 内線 131
大畑地区・大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111 内線 122
脇野沢地区・脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111 内線 81

あなたの可能性を広げませんか?

介護と医療を学んで活かす

介護と医療分野の資格や技能を取得。

ニチイの講座が応援します。

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

介護のコツを学ぼう!

■通信教育&実技スクーリング+実習

※実技スクーリングは豊富なクラス設定。急用にも「振替受講」無料で安心!

厚生労働大臣指定講座

医療事務 講座

医療機関で働くチャンス! 就職サポート 充実

※通学制は選べる豊富なクラス設定
※「振替受講」無料&「休学制度」あり

◎受講料20%給付!
教育訓練給付制度対象講座(条件有)

この他にもまだまだあります
介護と医療に役立つ講座。

無料体験説明会開催!

12 ホームヘルパー2級 10:30～
9 医療事務 13:30～

講座に関するご質問にお応えいたします!

説明会開催会場 むつ市旭町7-47「駐車場有り」
ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド
むつ中央二郵便局

案内書無料送呈 ☎0120-555-212
請求番号1546 資料請求…無休8:00～21:00

まなびネット
www.e-nichii.net

詳しくは、ニチイ 八戸校 まで! (平日/9:00～17:15)
☎0178-24-2916

株式会社ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

国民健康保険加入者のみなさんへ 人間ドック・脳ドックの受診について

市では、国民健康保険加入者の疾病予防と健康増進を図ることを目的として、人間ドックおよび脳ドック（いずれも半日の外来検診）を実施しています。

〈対象者〉

国民健康保険加入者のうち30才以上の方。ただし、脳ドックは2年続けて受診はできません。

〈実施医療機関〉

〈人間ドック〉

むつ総合病院、ほか市内医療機関

〈脳ドック〉

国民健康保険川内病院、ふじた脳神経クリニック

〈自己負担額〉

〈人間ドック〉

1人1回1万円

〈脳ドック〉

1人1回5千200円

〈検診項目〉

〈人間ドック〉

一般検査問診・診察・血圧測定、身体測定(身長・体重・視力)、血液検査(貧血・血液型ほか)、血液科学検査(肝機能検査・脂質・血糖ほか)、血清学的検査(リウマチ・痛風・梅毒)、検尿(蛋白・糖ほか)、検便(潜血)、聴力検査、心電図、

6千500円



胸部レントゲン検査、胃カメラまたは胃部レントゲン検査、腹部超音波検査

〈脳ドック〉

脳疾患の早期発見のためのMRIによる検査

〈受診方法〉

受診希望の方は、市国保年金課国保係または各庁舎市民生活課にて、人間ドック受診申請書を記入していただきます。

記入後に、受診票を交付しますので、保険証を添えて医療機関に提出し、受診してください。

〈問合せ・申込先〉

市国保年金課国保係

☎22-1111内線323・324

川内庁舎市民生活課

☎42-2111

大畑庁舎市民生活課

☎34-2111

脇野沢庁舎市民生活課

☎44-2111

家族介護教室

市では高齢者を自宅で介護している家族や援助者、介護方法を知りたい方を対象に、介護教室を開催します。詳しい内容については、各教室にお問い合わせください。

いつ
どこで

問合せ先

12月10日(水)・10:00～12:00 恵光園在宅介護支援センター 石戸谷 ☎26-2681
金谷沢旧小学校教員住宅

12月17日(水)・10:00～12:00 恵光園在宅介護支援センター 石戸谷 ☎26-2681
奥内集会所



新年祝賀会のお知らせ

平成21年新年祝賀会を次のとおり開催します。

新春の爽やかなときに、広く市民のみなさまのご参加をいただき、未来あるむつ市を創造することを目的に、毎年開催しているものです。

川内・大畑・脇野沢地区のみならず、ぜひご参加ください。

当日は送迎バスを運行しますので、バスをご利用の方は申し込みの際にお知らせください。

(いつ)平成21年1月4日(日)

午後6時～

〈どこで〉むつグランドホテル

〈参加費〉3,000円

〈申込締切〉12月12日(金)厳守

※締切日を過ぎたお申し込みについては、名簿に掲載されませんのでご注意ください



〈問合せ・申込先〉

むつ商工会議所総務課

☎22-2281

市広報広聴課

☎22-1111内線252

あなたの家庭は安心ですか？



損害保険 (事故処理のアドバイス致します)
・自動車保険・火災保険・積立保険
・年金・介護保険etc

生命保険 (保険診断致します)
・ガン保険・医療保険・定期保険
・終身保険etc

TEL (0175) 24-3252
FAX (0175) 24-3674

(有)太田保険事務所 【ホームページ】
http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様
ゴミの処理で、お困りではありませんか？
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

・一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
・産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



12月4日(木)～10日(水)は、第60回人権週間です

『特設人権相談所』『法務局なんでも相談』を開設します

国連により世界人権宣言が採択された12月10日は『人権デー』です。この日にちなみ、法務省と全人権擁護委員連合会では、12月4日から10日を『人権週間』と定め、人権擁護活動を推進してまいります。

『特設人権相談所』

【むつ地区】

（いつ）12月6日(土)

午前10時～午後3時

【どごで】

むつ来さまい館1階会議室

※法務局なんでも相談と

同時開催

【川内地区】

（いつ）12月5日(金)

午前10時～午後3時

【どごで】

川内公民館1階談話室

【大畑地区】

（いつ）12月4日(木)

午前10時～午後3時

【どごで】

大畑公民館2階青少年室

【脇野沢地区】

（いつ）12月4日(木)

午前10時～午後3時

【どごで】

脇野沢庁舎市民相談室

『法務局なんでも相談』

青森地方法務局むつ支局では、日頃、法務局で取り扱っている登記、戸籍・国籍、供託、人権などに関する相談を受け付ける『法務局なんでも相談』を開催します。相談は無料で、予約は不要です。秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

※特設人権相談所と同時開催

（いつ）12月6日(土)

午前10時～午後3時

【どごで】

むつ来さまい館1階会議室

【どんな】

- ・土地の境界確定や登記について
- ・遺産相続について
- ・家族間や近隣関係のもめごとについて
- ・学校でのいじめや、職場でのセクハラについて

【相談担当者】

- ・司法書士 ・土地家屋調査士
- ・人権擁護委員 ・法務局職員

【『特設人権相談』問合せ先】

市広報広聴課

☎22-11111内線252

川内庁舎管理課

☎42-2111

大畑庁舎管理課

☎34-2111

脇野沢庁舎管理課

☎44-2111

【『法務局なんでも相談』問合せ先】

青森地方法務局むつ支局

☎23-3202



人権啓発活動事業『ハッピーバースデー』
上映会へのご来場ありがとうございました

さる8月9日、下北文化会館において、人権啓発活動事業として、いじめや命の大切さ等をテーマにしたアニメ映画『ハッピーバースデー』上映会を開催しました。

映画をご覧になったみなさんからは、『いじめはげつたいにいけない!』、『人の気持ちを考えるのはとても大事だと思った』、『子どもへの接し方を見直すよい機会になった』など、お子さんから大人の方まで、感動したとの感想とともにとても力強いお声が寄せられました。

たくさんの方のご来場ありがとうございました。



パーティープランのお料理が新しくなりました。

FOOD + DRINK (FREE / 2時間) ¥2,500~ NEW

★5名様以上から承ります (最大35名様) ★中学生未満のお子様用価格も!

クリスマス、忘・新年会、バースデー、結婚式の2次会など、
様々なパーティーでのご利用をお待ちしております。

※ご希望等ございましたら、ご相談に応じますので、スタッフまで、お気軽にどうぞ!!

※ご予約はお早めをお願いいたします。お席に余裕がある場合、当日でも承ります。

★ホームページが変わりました。

<http://www.cafe-company.com/>

詳しい内容については



カフェ ド ケティ
むつ市小川町2-19-46
TEL. 23-6633



IZACAFE 月うさぎ
むつ市柳町1-2-7
TEL. 23-8727



Discovery Cafe
むつ市小川町2-9-5
TEL. 23-6456

災害時応援協定締結事業所を募集しています

災害時応援協定とは、行政機関と民間事業者、各種団体等または他の行政機関との間であらかじめ協定を締結し、災害時における人的・物的支援についての協力を確保するためのものです。

近年、国内はもとより、世界各地で大地震や洪水等の大規模自然災害が多発しており、多くの人命や財産が失われています。大災害が発生した際の初期の対応として重要な、被災者への食料・生活物資の供給、緊急物資の輸送、施設の復旧工事等を実施するためには、民間事業者をはじめとした各種団体の協力が不可欠なものとなっています。

このため、むつ市では、災害発生時に迅速な応急対策を行うため、応急活動、物資支援（生活物資、食料、飲料、医薬品、燃料等の提供）、生活関連支援（福祉避難所、情報、復旧活動、し尿処理、清掃、葬儀、動物救護等）にご協力いただける民間事業者および各種団体等を募集しています。

災害に強いまちづくりのために、ご協力、ご支援をお願いいたします。

【市が現在、防災関係機関および民間事業者等各種団体と締結している協定（平成20年10月31日現在）】

協定名	協定年月日	協定当事者
水道災害相互応援協定	昭和44年4月1日	青森県市町村
大湊飛行場周辺において航空事故および航空事故に伴う災害が発生した場合の連絡調整体制の整備に関する協定	昭和55年4月12日	青森県知事、青森県警察本部長、青森海上保安部長、むつ市長、下北地域広域行政事務組合消防本部消防長、海上自衛隊大湊地方総監
消防相互応援協定	昭和56年4月1日	下北地域広域行政事務組合管理者、北部上北広域事務組合管理者
消防相互応援協定	昭和58年10月22日	下北地域広域行政事務組合管理者むつ市長、下北地域広域行政事務組合副管理者大間町長、下北郡町村長、横浜町長、六ヶ所村長
青森県消防相互応援協定	平成5年4月1日	青森市長、弘前市長、八戸市長、黒石市長、五所川原市長、十和田市長、三沢市長、むつ市長、平内町長、蟹田町長、今別町長
青森県消防相互応援協定覚書	平成5年4月1日	青森県内16消防本部
青森県広域航空消防応援協定	平成7年4月1日	青森県市町村および消防を含む一部事務組合
全国伝統地名（旧国名）市町村連絡会議加盟市町災害時相互支援に関する協定	平成8年10月24日	全国伝統地名市町村（36市町）
災害時におけるむつ市内郵便局とむつ市間の協力に関する覚書	平成10年2月9日	むつ市長、むつ市内郵便局代表むつ郵便局長
災害時における応急復旧活動の協力に関する協定	平成12年3月6日	むつ市公営企業管理者、協同組合むつ管工事協会理事長
大規模災害時の青森県市町村相互応援に関する協定	平成18年9月29日	青森県市町村
災害時における災害家庭ごみの収集運搬等の協力に関する協定	平成20年2月27日	むつ市長、むつ下北清掃事業協同組合
災害時における車両等障害物除去の協力に関する協定	平成20年4月25日	むつ市長、青森県自動車整備振興会むつ支部
災害時における石油類燃料の優先供給に関する協定	平成20年10月15日	むつ市長、青森県石油商業組合下北支部

〈問合せ先〉

市防災調整課 ☎22-1111 内線 151・152

冬の交通安全県民運動が実施されます

毎年この時期は、飲酒運転や夜間における高齢者の事故、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発する傾向にあります。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践について再確認し、交通事故の防止に努めましょう。

【運動の期間】

12月11日(木)～20日(土)

【運動の重点】

- ・飲酒運転の根絶
- ・高齢者の交通事故防止
- ・冬道の安全運転の推進



【県内の交通事故概況(平成20年10月31日現在)】

	10月中	10月末累計
発生	528件	5,181件
死者	5人	56人
傷者	677人	6,470人

死者の状態	飲酒運転による死者		8人
	高齢者(65歳以上)の死者		30人
	シートベルト	自動車乗車中の死者	22人
		非着用死者	13人
着用していれば助かったと思われる人		7人	

〈詳しくは〉

市環境対策課 ☎ 22-1111 内線 333

『大畑診療所』の体制が変わります

大畑診療所は平成21年4月から、新たに『介護老人保健施設』の機能が加わります。

これにより、大畑診療所は4年ぶりに2階病床の一部が再稼働し、『医療』と『保健』の機能を併せ持つ施設として生まれ変わることにあります。

【施設の名称】

○一部事務組合下北医療センター

国民健康保険大畑診療所(一般病床10床)

○むつ市介護老人保健施設『やげん』(入所定員29人)

※介護老人保健施設への入所要件は？

要介護者1～5の方で、病状が安定し、自宅へ戻るためリハビリ等によるケアが必要な方が入所できます(要支援の方は入所できません)。施設に入所すると、看護、医学的管理の下で介護・機能訓練・必要な医療・日常生活のケアが受けられます。

【診療体制(予定)】

○診療科……内科、整形外科

○診療日……月曜日から土曜日

○診療時間…午前～外来診療

…午後～在宅診療(ただし、土曜午後は休診)

○応援医師…内科(内視鏡)、整形外科の医師が、それぞれ週1回むつ総合病院から応援

『大畑診療所』建物利用イメージ

3階	医局・会議室等	
2階	介護老人保健施設 (入所定員29人)	診療所入院病棟 (一般病棟10床)
1階	診療所外来・機能回復訓練室・厨房等	

2階利用イメージ

介護老人保健施設(29床) ← ⇒ 医療病棟(10床)



〈大畑診療所に関する問合せ先〉

一部事務組合下北医療センター事業本部事務局 ☎ 22-2111 内線 3872

〈介護老人保健施設に関する問合せ先〉

市保健福祉部介護福祉課介護保険係 ☎ 22-1111 内線 435

『下北文化会館』を管理する団体を公募します

下北地域広域行政事務組合では、平成 21 年度から下北文化会館を管理する『指定管理者』を公募します。指定管理者を希望する法人、その他の団体（法人格の有無を問いません）は、次の日程で説明会を開催しますのでご出席ください。

なお、『指定管理者』は、応募者の中から管理者が候補者を選定し、下北地域広域行政事務組合議会の議決を経て指定されます。

※この説明会に出席がなければ、参加資格はありませんのでご注意ください。

詳細は、下北文化会館までお問い合わせください。

公募する施設	説明会日時	説明会会場
下北文化会館	12月24日(水)午前10時 午前9時受付	下北文化会館

〈問合せ先〉

下北文化会館 ☎ 22-8411

海洋地球研究船『みらい』コック長の料理教室

～船で人気のドライカレーを一緒に作ってみませんか！～

海洋地球研究船『みらい』のコック長が、ドライカレーのレシピを紹介します。

普段なかなか見ることができない船内の食生活を、調理実習を通して楽しく体験してみましょう！

また、実習後の試食会では、『みらい』船長が観測航海等の興味深いお話をする予定です。

どうぞお気軽にご参加ください。

〈い つ〉 12月9日(火)・午後1時～5時

〈どこで〉 下北文化会館調理実習室

〈どんな〉 ○船内の食事についてのお話と調理実習

※実習で作ったドライカレーは、ご家庭へお持ち帰りください

○試食・懇談会

※事前に船で作ったドライカレーを試食していただきます

(メニュー…ドライカレー、スープ、サラダ、季節の果物)

〈講 師〉 海洋地球研究船『みらい』コック長……大田 仁志 氏

チーフコック…濱邊 竜弥 氏

船長……赤嶺 正治 氏



〈定 員〉 36名 ※応募者多数の場合は抽選となります。6名×6班に分かれて実習します。

〈参加費〉 1,500円 (実習の材料費・試食代として)

〈準備するもの〉 エプロン・三角巾

〈申込方法〉 ハガキまたはFAXでお申し込みください。

※参加者全員分の氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号の記入をお願いします

〈申込期限〉 12月3日(水)・午後5時必着 ※参加の可否は、申込者へ後日電話でお知らせします。

〈問合せ・申込先〉

〒035-0022 むつ市大字関根字北関根 690 番地
独立行政法人海洋研究開発機構むつ研究所
管理課 中林・木村 ☎ 45-1219 ☎ 25-3029

12月20日(土) スキー場オープン!

スキーファン待望のシーズンがまもなく到来!

当日は 9:00 ~ 16:00 まで、釜臥山スキー場のリフトを無料開放! (当日滑走可能な場合)
キッズゲレンデ・ファンパークもご利用ください。

名称	利用期間	利用時間	問合せ先
釜臥山スキー場	12月20日(土)~翌年3月20日(金) 期間中無休	第1スキーリフト…午前9時~午後4時 第2スキーリフト…午前9時~午後9時	☎ 24-1881
あほうだけ 於法岳スキー場	12月23日(火)~翌年3月20日(金) ※12月31日と1月1日および祝日以外の 毎週月曜日~水曜日はお休みとなります	午前9時~午後4時	☎ 42-2111
兔沢スキー場	12月23日(火)~翌年3月20日(金) 期間中無休	平日…正午~午後9時 土、日曜日・祝日…午前9時~午後9時 ※年末年始(12月30日~1月3日)は午後5時まで	☎ 34-4664

※積雪状況やゲレンデの状態、天候等により変更になる場合もあります。

【スキーリフト等料金表】

		大人	シルバー	小人	
釜臥山	1回券	200円	200円	100円	※シーズン券の販売は、リフト運行初日から第2リフト管理事務所で行います。本人と確認できる写真(自動車運転免許証と同様の大きさのもの)を添えて申請してください。 ※時間券は発行時からそれぞれの時間内に限り、リフトを何回でも利用することができます。
	2時間券	1,000円	800円	600円	
	4時間券	1,500円	1,000円	800円	
	8時間券	2,500円	1,800円	1,300円	
	シーズン券	30,000円	20,000円	16,000円	
於法岳	1回券	50円	20円		※クロープのみとなります。 ※於法岳・兔沢スキー場はシルバー料金の設定はありません。
	6回券	250円	100円		
兔沢	10回券	400円	200円		
	1時間券	300円	150円		
	1日券	1,600円	800円		

~現役プロ野球選手がやってくる~

むつ下北『ふれあい少年野球教室』開催

むつ下北地域の野球技術の向上を目的に、現役のプロ野球選手による『ふれあい少年野球教室』が行われます。野球教室の対象はむつ下北地域の小・中学校の野球部員ですが、一般の方の見学もできます。

多数のみなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉 12月14日(日)・午前9時~

〈どこで〉 むつ市ウェルネスパーク(しもきた克雪ドーム)

※見学の際は上履きを持参ください

〈参加予定選手〉※()は今シーズンの所属

- ・橋本 武広(野球解説者)・細川 亨(西武ライオンズ)
- ・上本 達之(西武ライオンズ)・星野 智樹(西武ライオンズ)
- ・工藤 隆人(日本ハムファイターズ)

〈問合せ先〉

広域スポーツ拠点下北地域実行委員会

(事務局・市市民スポーツ課)

☎ 22-1111 内線 742



Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気のある教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

- 12月 3日(水)・中央公民館
- 12月 8日(月)・脇野沢地域交流センター
- 12月 9日(火)・大畑公民館
- 12月 10日(水)・川内公民館

※時間はいずれも午後2時～3時30分

事前の申込がない場合は中止となることがあります

〈対象〉おおよそ18才以上の方※英会話初心者大歓迎!

〈定員〉各会場先着 15名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

Amy と気軽に何でもトークング

『英会話教室って、何か難しそうだなあ〜』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか?

申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉12月2日(火)・9日(火)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

〈どこで〉市立図書館会議室

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線 163

That's Not English (それは英語じゃない)

アメリカン・コーヒーと初めて聞いた時は、アメリカの豆で作られたコーヒーだろうけど、どんな味? と不思議に思いました。しかし、日本人が言っているアメリカン・コーヒーというのはただ薄いコーヒーだと知って、かなりびっくりしました。

英語で『薄いコーヒー』は Weak Coffee といい、直訳では『弱いコーヒー』と言います。

アメリカン・コーヒー → Weak Coffee (ウィーク・コーヒー)



不要入れ歯の回収にご協力ください

平成20年4月に、市役所本庁舎および川内・大畑・脇野沢各庁舎に設置しました不要入れ歯回収ボックスへ、市民のみなさまよりたくさんのお寄せいただきました。

寄付いただいた入れ歯の益金は7月末までの回収分で2万337円となり、日本入れ歯リサイクル協会を通じて世界の子どもたちを救うためにユニセフへ贈られ、一部はむつ市社会福祉協議会にも入り、地域の福祉活動に役立てることとなります。

不要になった入れ歯は、リサイクルの貴重な資源です。入れ歯以外でも歯にかぶせたクラウン、歯と歯をつないだブリッジも結構ですが、金属のついていない入れ歯は回収できません。引き続き市民のみなさまのご協力をお願いします。



〈問合せ先〉

むつ市社会福祉協議会
☎23-5093

むつ警察署からのお知らせ

むつ警察署では、本年10月に韓国籍の女性を旅券不携帯により逮捕しました。

この女性は、他の日本人と一緒に東通村に来ていましたが、その後の捜査により、約2年半もの間、日本に不法に滞在していたことが明らかになりました。

このように、むつ市・東通村に、日本に不法滞在している外国人が出入りしていますので、不審な外国人を見つけた際は、むつ警察署まで通報してくださいようお願いします。



〈問合せ先〉

むつ・大畑・東通地区沿岸防犯協力会
むつ警察署
☎22-11321

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
📖	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	📖	📖	📖

☐ は休館日です。

・ ・ 今月の新着案内 ・ ・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内に配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

パソコン教科書撮って楽しむデジカメ編	森 田 順 子
傷つくあなたへ	江 原 啓 之
理性は泣いている	赤 堀 芳 和
世界の壁	沓 石 卓 太
なぜ君は絶望と闘えたのか	門 田 隆 将
金融商品なんでも百科 平成 20 年度版	伊 藤 宏 一
資格取り方選び方全ガイド 2010 年版	高橋書店編集部
「愛」なき国	NHKスペシャル取材班
単位と定数ののはなし	小 谷 太 郎
シミぬき大事典	デボラ・マーティン
手づくりクリスマスBOOK	パッチワーク通信社
おしゃれステーションナリーのつくり方	矢 崎 順 子
食材保存・使いきり便利帳	フルタニ マサエ
しあわせ米粉クッキング	村 上 祥 子
キャラクターいっぱいのおいしいおべんとう	ブレネク・ユキコ
子どもの気持ちがわからないときに読む本	杉 山 由美子
餓死迫る日本	小 池 松 次
やさしい小物と和紙のお人形	塩 谷 優 希
夏から夏へ	佐 藤 多佳子
オセロ教室	長谷川 五 郎

【 文学・小説 】

瀬戸内寂聴さんと行く「源氏物語」ころの旅	家庭画報編集部
おばさん未満	酒 井 順 子
遺言「ノー・モア・ヒロシマ」第5集	林 昭 雄
火村英生に捧げる犯罪	有栖川 有 栖
ばかもの	糸 山 秋 子
深川にゃんにゃん横丁	宇江佐 真 理
三月の招待状	角 田 光 代
幽談	京 極 夏 彦
蒼い月	鯨 統 一 郎

心霊特捜	今 野 敏
大奥二人道成寺	杉 本 章 子
非常識家族	曾 野 綾 子
冷たい水と、砂の記憶	谷 村 志 穂
トライアングル	新 津 きよみ
薄妃の恋	仁 木 英 之
青春	西 川 つかさ
ワルツ 上	花 村 万 月
皇妃エリザベート	藤 本 ひとみ
美女いくさ	諸 田 玲 子
三国志 第7巻	宮城谷 昌 光
カイシャデイズ	山 本 幸 久
瑠璃でもなく、玻璃でもなく	唯 川 恵
萌黄色のハンカチーフ	赤 川 次 郎
ぶえるとりこ日記	有 吉 佐和子

【 児童・ティーンズ 】

崖の上のポニョ	宮 崎 駿
キツネのおとうさんがニコリわらっていました	みやにし たつや
こぶたのぶうぶそらをとぶ	あまん きみこ
くらべっこのじかん	レスリー・エリー
しーっしーづかに	いちかわ けいこ
本当にこわ〜い都市伝説	藤 田 晋 一
食べるって何?	原 田 信 男
ドラえもん のびっく古代モンスター	北 村 雄 一
こころ飛ぶ、いのち駆ける。	池 田 まき子
漢検のひみつ	学 習 研 究 社
あの日、ぼくが見た空	サラ・ウィークス
Twinkle-ひかりもの	香 月 日 輪
Lost and Found-さがしもの	石 崎 洋 司

【 郷土資料 】

あなたを変える「気づき」	木 村 藤 子
--------------	---------

おはなしの木『クリスマスフェスティバル』

もうすぐクリスマスですね。図書館に来て、読みきかせネットワーク「おはなしの木」のみなさんからおはなしのプレゼントを受けとってください。

きっと心があたたかくなるはず…。

〈い つ〉 12月21日(日)午前 10時 30分～ 11時 30分

〈どこで〉 市立図書館集会室



2008-2009 冬休み子ども映画劇場

図書館では、冬休みの期間中にアニメの上映会を行います。あすなるホールの大きなスクリーンで、迫力ある音と映像をご家族一緒にお楽しみください。

みなさんのご来場をお待ちしております。

12月20日(土)		12月21日(日)		12月24日(水)	
10:30～(91分)	14:00～(93分)	14:00～(86分)		10:30～(59分)	14:00～(55分)
トムとジェリー 「クリスマス騒動」 他11話	おじゃる丸 マロもだいすき月光町	となりのトトロ		モリゾーとキッコロ 「きいろしるふわふわ」 他12話	おでんくん 「初まってなんですかの巻」 他6話
12月25日(木)		12月26日(金)		12月27日(土)	
10:30～(38分)	14:00～(118分)	10:30～(93分)	14:00～(55分)	10:30～(91分)	14:00～(124分)
ねずみくんのチョッキ 「ねずみくんのチョッキ」 他5話	ちびまる子ちゃん 「まる子目覚まし時計を買うの巻」 他4話	おじゃる丸 マロのゆかいな世界	おでんくん 「ロケットの不思議な旅の巻」 他6話	トムとジェリー 「ある海の恋ものがたり」 他11話	天空の城ラピュタ
1月4日(日)		1月6日(火)		1月7日(水)	
10:30～(59分)	14:00～(91分)	10:30～(55分)	14:00～(92分)	10:30～(93分)	14:00～(55分)
モリゾーとキッコロ 「はるのおうさま」 他12話	トムとジェリー 「クリスマス騒動」 他11話	おでんくん 「おじさんのマフラーの巻」 他6話	ちびまる子ちゃん 「まる子学校でお腹が痛くなるの巻」 他3話	おじゃる丸 マロもだいすき月光町	おでんくん 「初まってなんですかの巻」 他6話
1月8日(木)		1月9日(金)		1月10日(土)	
10:30～(38分)	14:00～(92分)	10:30～(55分)	14:00～(93分)	10:30～(86分)	14:00～(91分)
ねずみくんのチョッキ 「またまた!ねずみくんのチョッキ」 他5話	ちびまる子ちゃん 「21世紀におくけての巻」 他3話	おでんくん 「ロケットの不思議な旅の巻」 他6話	おじゃる丸 マロのゆかいな世界	となりのトトロ	トムとジェリー 「ある海の恋ものがたり」 他11話
1月11日(日)		〈上映場所〉市立図書館あすなるホール			
10:30～(55分)	14:00～(124分)				
おでんくん 「おじさんのマフラーの巻」 他6話	天空の城ラピュタ	〈問合せ先〉 市立図書館 ☎28-3500			

トントウビレッジイベント情報 トントウのワンダークリスマス

トントウといっしょに、ひと足早いクリスマスを楽しみましょう!

〈いつ〉12月14日(日)・9:30～15:30

〈どこで〉トントウビレッジ

〈どんな〉

☆忍たま乱太郎キャラクターショー

『幻術使い雲黒斎の段』

☆みんなで唄おうクリスマスソング

☆マジックプレゼント『山崎 トオル』

☆大抽選会

☆チョコレートファウンテン(有料)

☆カンのぬり絵コーナ

☆屋台コーナー(有料)

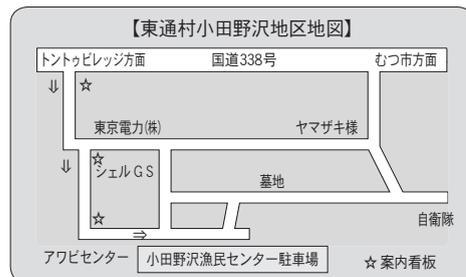


〈入場〉無料

- ・詳しくは12月6日(土)東奥日報チラシをご覧ください。
- ・有料コーナーでの益金は、後日教育・福祉活動に活用します。

【臨時駐車場のご案内】

シャトルバスを午前9時から運行します。東通村小田野沢漁民センター駐車場(地図参照)をご利用ください



〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

第39回 むつ市かきぞめ大会

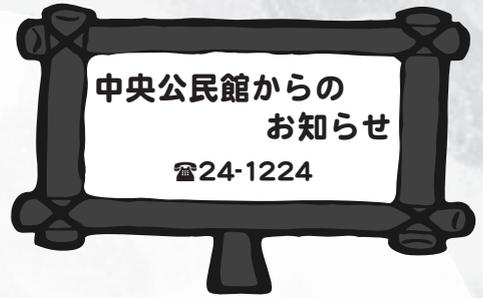
今年度もかきぞめ大会の時期がやってきました。お友達を誘って、みんなで参加しませんか。

〈い つ〉平成21年1月11日(日)・午前9時30分～午後2時30分
※学校により午前・午後の時間指定があります

〈どこで〉市民体育館

〈課 題〉

- 小学校1年…『かるた』 小学校2年…『おそなえ』
 - 3年…『松かざり』 4年…『ご用始め』
 - 5年…『幸福の年』 6年…『大空初光』
 - 中学校1年…『天地皆春』 中学校2年…『温故知新』
 - 3年…『春光松竹梅』
- ※書体は教科書体(中学校2、3年生は行書体可)



中央公民館からの
お知らせ

☎24-1224

〈規 定〉清書用紙として、特別に印をつけた紙を当日1人3枚配布します。練習用紙は各自持参してください

〈参加申込〉所属する学校をとおして中央公民館までお申し込みください

〈表彰式〉平成21年1月25日(日)・午前10時～中央公民館講堂にて

〈展覧会〉平成21年1月17日(土)～25日(日)中央公民館展示ホールにて
(入賞作品のみの展示)

※参加規定等、詳細はむつ市役所ホームページ・公民館のページをご覧ください

『子育てサロン』開催のお知らせ!

お母さんや子どもたちの交流の場として活動している『子育てサロン』。子育てに関する情報をゲットしたり、学習の場として、気軽に利用ください。

【子育てサロン開催日程】

- 11月28日
- 12月5日・12日
- 1月23日・30日
- 2月6日・13日・20日

※いずれも金曜日

午前10時～正午

〈どこで〉

大曲コミュニティセンター

〈その他〉

日程が変更となる場合がありますので、あらかじめお電話でご確認ください。



劇団『希望』発表会!

〜大空にかけよう!希望と勇気の虹を!〜

市町村合併後の市民のみなさんが、発表会を通して楽しみ・交流することを目的としたイベントです。たくさんの方のみなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉

12月7日(日)・午前9時30分～正午

※午前9時開場

〈どこで〉

下北文化会館大ホール

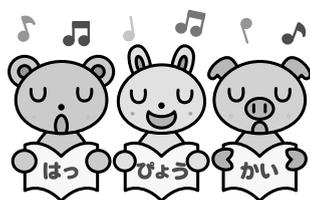
〈その他〉

- ・小学生までのお子さん全員に『おみやげ』を用意してあります
- ・観客のみなさんにクリスマスプレゼントがあたる『抽選会』もあります

〈問合せ・申込先〉

むつ勇氣ランド

代表・千葉 ☎22-6637



お知らせ ちびっ子スキー教室

むつ市スキー協会では小学低学年児童対象のスキー教室を開催いたします

【開催予定日】平成21年 1/3①・1/4②・1/10③・1/11④
(1/17⑤・18⑥ 雪不足の場合の予備日)

【開催場所】むつ市釜臥山スキー場 キッズゲレンデほか

【時 間】午前10時から午後3時(おわりのよていじかん)

【対 象】全く初めてのお子様から、もう少し上手になりたいお子様まで。おおむね小学1年生から4年生くらいまで。

【講習料】全4日間 **13,000円**(傷害保険料込みです)
※リフト料金は含まれません。

【受付期間】平成20年 12/12⑦・13⑧・14⑨
※18:30～20:00まで、電話でお申込み下さい。

むつ市スキー協会クラブハウス ☎0175-29-3270

全日程参加出来ない方もご相談下さい

山田技建 番匠

県卓越技能者

製材部賃換 石3,000円から受承ります。

TEL 0175-23-3646

【住宅・社寺部・建具部・左官部・製材部・彫刻工房】 FAX 0175-23-6719

無垢の大工集団がこだわりの無垢材で作る住まい

新築、増改築、設計、施工、見積り無料

後世に伝える家

宮大工募集(志願者も)

『ニュースポーツタイム』開催!

むつ市ウェルネスパークの克雪ドームにおいて『ニュースポーツ』を楽しむイベントを開催します。

運動初心者の方から中高年の方まで、幅広く楽しめる『ニュースポーツ』をお楽しみください。

〈い つ〉 12月7日(日)・午後3時～5時

〈実施種目〉『ソフトバレー』・『ユニホッケー』

※ニュースポーツとは…

年齢や体力に関係なく誰でも楽しむことのできるスポーツです。健康づくりや生涯スポーツの普及のため、安全で楽しくどなたでもスポーツを楽しむことができます。さまざまな種目がありますが、今回は2種類のニュースポーツを楽しんでいただきます。

〈参加費〉 100円

〈申込方法〉 お電話でご予約ください。

※予約受付中。当日空きがあれば当日参加も可能です。

〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎ 28-4341

☎ <http://www.mutsushi-wellnesspark.jp>

釜臥荘『料理交流会』開催

釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため『料理交流会』を開催します。

市内在住の方ならどなたでも参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。

〈い つ〉 12月3日(水)・午後1時30分～3時30分

〈どこで〉 養護老人ホーム釜臥荘

〈どんな〉 『そば作り』・試食・意見交換会

〈講師〉 大利生活改善グループ連絡協議会

〈参加料〉 無料

〈定員〉 20名

※お電話でお申し込みください

定員となり次第締切となります



〈問合せ・申込先〉

養護老人ホーム釜臥荘

☎ 23-4514

春

夏

秋

冬

川 柳

星野放図はこむら返りを繰り返す
占いは明日はきつと海へ出る

燈下親し思ふがままや趣味の刻
八月の空突き上げて深呼吸

枯葉ふる椅子に揃ひの杖休め
奥葉研枯葉道行く旅の女

冬山のくぼみは獣の食料庫
幾年も栗の飯炊く子の忌日

俳句
津軽路のわら焼く煙冬はじめ
新米や昔を想い男味

木枯らしが村を鳴らして通り過ぐ
人の歩の跡もうづめて散紅葉

赤とんぼ川渡り来る夕の鐘
過疎村の路傍彩る秋桜

寺庭の公孫樹耀ふ空遠く白鳥つらなり渡るすがしき

生きてゐる証を見よと切株にあかき一葉のかへで芽吹けり

帰宅せる廊にただよう甘い香は夫の土産のマルメロふたつ

「あげた」というおくに言葉は額の意とすんなり解す年重ね来て

高橋星湖

小友まり子

木村芳雄

葛西深生子

畑山草林

立花由衣

二唐菊代

大山万作

武尾八重

深貝津弥

篠塚マサ

阿部隆子

11月2日(日) / ハロウィンパーティー 2008 in 来さまい館



どこかで

11月1日~3日・6日~9日 / 第39回 むつ市民文化祭



11月9日(日) / 消防フェスタ



11月1日(土) / 第8回 わきのさわがさまいまつり

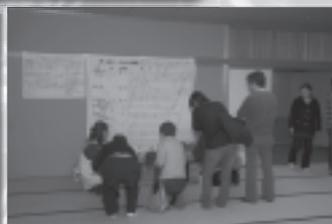


ある日、

11月3日(祝) / 第20回 恐山往復駅伝競走大会



11月5日(水) / ハローベビー教室



不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使用し、不用品のあつせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります

ベビーカー、ベビーシート
赤ちゃん用服(50～100cm、男の子用)
おんぶひも、おまる、マザーコート
子供用スキー(80cm、ストック付)
プリントゴッコ、デジカメ用プリンター
スタッドレスタイヤ(REV02、185/65/R14、ホイール付)

ゆずってください

ミシン(家庭用、工業用どちらでも)
ロックミシン、テレビ、パソコン
セミダブルベッドのマットレス
電気こたつ、反射式ストーブ
スタンド式掃除機、電気ストーブ
こたつ、電子レンジ、布団

〈詳しくは〉

むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します。

午後2時～4時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください!

例えば…

- ・求人情報の集め方を知りたい
- ・履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- ・何から始めていいのかわからない
- ・好きなことを仕事にしたい

〈12月の予定〉

1日、8日、15日、22日

〈詳しくは〉

青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

【原子力記念イベントへのご来館

ありがとうございました!】

10月19日(日)に開催しました『原子力の日記念イベント』では、たくさんの方にご来館いただき誠にありがとうございました。

今回は『カンフーパンダ』の映画上映や、ちびっこ工作教室『クロックキューブをつくろう!』の開催、また、理科実験・観察では『超低温の世界を調べよう』、『真空の世界を調べよう』を行いました。

ちびっこ工作教室『クロックキューブをつくろう!』に参加したお友達は、自分の好きな絵や模様を一生懸命描き、とっても楽しんでいただけたようでした。

これからも、みなさまに満足していただけるイベントを企画していきますので、ぜひご来館ください。



【クリスマスイベント・冬休みイベントのご案内】

だんだんと寒くなり、冬が近づいて来ましたね。むつ科学技術館では、12月24日(水)にクリスマスイベントを開催します。冬にちなんだビデオの上映や、当日限りのちびっこ工作教室、理科実験・観察など、楽しい企画を考えております。また、当日来館してくれたお子様(中学生以下)に、素敵なプレゼント(先着30名様)をご用意しておりますので、ご家族やお友達とぜひ遊びに来てくださいね!

さらに、12月25日(木)から1月12日(月)まで冬休みイベントを開催します。期間中は、クリスマスイベントで上映したビデオソフトを引き続きお楽しみいただけるほか、通常土曜日・日曜日・祝日のみ開催の工作を全開館日に体験できます。

※12月28日(日)から1月5日(月)は休館します。ご了承ください。

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091

☎25-2092

☎ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>



<<< = 燃料価格ニュース = >>>

11月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	88円	85～93	117円
☆18ℓ配達価格	1,647円	1,530～1,854	2,163円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,057円	4,856～5,171	5,013円
☆LPガス10m ³	8,216円	7,823～8,449	8,162円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	141円	140～142	168円
☆軽油1ℓ現金	131円	130～132	150円

※むつ市消費者の会モニター調べ

『むつ来さまい館』だより イルミネーション点灯式

むつ来さまい館のイルミネーションも第3回目となりました。今年もイルミネーションを増やし『来さまい通り』『むつ来さまい館』をライトアップします。

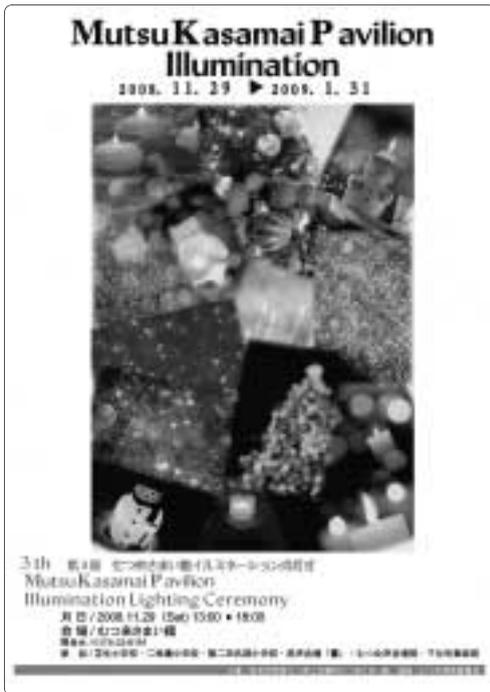
- ・男声合唱「響」
- ・むつ女声合唱団
- 【吹奏楽ミニコンサート】
- ・下北吹奏楽団

イルミネーション点灯式には、多くのみなさまの来館をお待ちしております。

○除雪作業のため、12月1日から翌年3月31日(降雪状況により延長の場合あり)の間、むつ下北観光物産館およびむつ来さまい館の駐車場を午後9時から翌日の午前8時30分まで閉鎖させていただきます。また、イベント広場のトイレも冬期間、凍結防止のため閉鎖させていただきます。

【合唱ミニコンサート】

- ・二枚橋小学校合唱
- ・苦生小学校合唱
- ・第二田名部小学校合唱



詳しくは
むつ来さまい館

☎33-8191

スポーツフェスティバル スポーツテスト&ニユースポーツ体験会

（い）12月13日（土）
○スポーツテスト

午前10時30分～正午

○ニユースポーツ体験
午後0時45分～2時

※午前9時30分より受付、10時よりオリエンテーションを行います

（どこ）むつ市民体育館
（参加費）300円

（定員）30人（先着順）
※お電話でお申し込みください



問合せ・申込先
むつ市民体育館

☎22-5757
むつアスリートクラブ
☎33-0502

交通事故で困ったとき、 困った人のご相談は…

○(社)日本損害保険協会青森相談センター無料相談
専門の相談員がご相談に応じます。損害保険一般のご相談も受け付けます。

（い）月曜日～金曜日
午前9時～正午、午後1時～午後5時

○弁護士無料相談もあります
前日までの予約制で、面談をいたします。手持ち資料等をご持参ください。

（い）毎月第4水曜日・午後1時～4時

（相談・受付先）
(社)日本損害保険協会青森相談センター
青森市橋本 2-19-3 三井住友海上ビル 6階
青森市文化会館近く
☎017-722-1025

下北文化会館・大ホール 12月の催し物案内

- ☎ 3日(水) 18:00～20:20 ……《事前応募による無料招待》
RFS ふれあいコンサート
『由紀さおり・安田祥子 Song With Your Life Concert』
- ☎ 7日(日) 9:30～12:30 ……《入場無料》
劇団『希望』発表会
- ☎ 14日(日) 9:45～19:00 ……《自由席 400円》
青森県アンサンブルコンテスト第27回下北地区大会

- ☎ 20日(土) 14:00～16:30 (Part1) ……《入場無料》
- 21日(日) 10:00～12:30 (Part2) 14:00～16:30 (Part3)
東京堂ヤマハ音楽教室 2008 ピアノ発表会

※文化会館正面の道路には駐車できませんので、西側駐車場をご利用ください。



詳しくは 下北文化会館 ☎22-8411

これからの予防接種日程

麻しん風しん

◎1才～2才未満
◎年長児(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間	
12月2日(火)	菊池医院	13:30～14:30
	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00

三種混合

◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
12月18日(木)	脇野沢診療所	13:00～13:20 (10日前までに、脇野沢庁舎健康福祉課へ予約が必要です)
	菊池医院	13:30～14:30
12月19日(金)	佐藤小児科	14:00～17:00
	ちばクリニック	14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00

B C G

◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間	
12月24日(水)	下北文化会館	13:15～13:30

今月の“ピカピカ賞”

10月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

山田 奏一郎 くん	中村 僚 くん
中村 修 くん	成田 賢心 くん
渡邊 咲良 ちゃん	渡邊 春奈 ちゃん
菊池 璃音 ちゃん	新谷 芽生 ちゃん
中島 凱 くん	越善 莓花 ちゃん
深川 大和 くん	氣仙 燎 くん
笹森 悠騎 くん	飯島 春菜 ちゃん
曾根 美月 ちゃん	豊川 ほの香 ちゃん
平野 元基 くん	前田 絢音 ちゃん
大八木 光桜 ちゃん	



～お子さんの歯みがき後は、お家の方の
仕上げみがきを習慣にしましょう!～

お元気ですか! 保健コーナー

<詳しくは>市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(遊び)

むつ地区

12月17日(水) 平成20年3月～8月生まれの乳児
13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室

むつ地区

12月17日(水) 平成20年4月および平成20年8月生まれの乳児
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査

むつ地区

12月16日(火) 平成20年2月生まれの乳児
13:00～13:10 下北文化会館

1才6か月児健康診査

むつ地区

12月11日(木) 平成19年5月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

2才児健康診査

むつ地区

12月3日(水) 平成18年6月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査

むつ地区

12月9日(火) 平成17年6月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

2才児健康診査

川内地区

12月2日(火) 平成18年3月～6月生まれの幼児
13:00～13:10 川内健康管理センター

赤ちゃん相談

脇野沢地区

12月17日(水) 平成19年12月～平成20年9月生まれの乳児
10:30～10:40 脇野沢地域交流センター

健康なんでも相談

全地区

毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

12月の健康相談(高血圧症)・予約制

全地区

毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

健康をつくろう！ ⑥

～ 健康推進課からの健康に関する情報です ～

話してください、あなたの気持ち。 聴かせてください、その悩み。

一人で悩まず、まずは相談してください。私たちが、しっかりと受け止めます。専門外の相談は、必要に応じて専門の窓口と連携して応えます。だから、話してください。私たちと一緒に考えましょう。

悩みごとなど	相談窓口	電話番号	受付時間等
『死にたいくらい、つらい』	NPO 法人あおもりのちの電話相談	☎ 0172-33-7830	毎日 12:00 ～ 21:00
	『自殺予防いのちの電話』 社会福祉法人いのちの電話	☎ 0120-738-556 通話料無料	毎月 10 日 8:00 ～ 翌日 8:00
『眠れない…』 『ひどく落ち込む…』 『これって、うつ?』	青森県立精神保健福祉センター こころの電話	☎ 017-787-3957 ☎ 017-787-3958	9:00 ～ 16:00 ※土日、祝日、年末年始を除く
	⇒ むつ保健所	☎ 24-1231	8:30 ～ 17:15
	市健康推進課	☎ 22-1111 内線 442・443	※土日、祝日、年末年始を除く
『夫等の暴力が…』 『セクハラにあって』 	女性の人権ホットライン 青森地方法務局	☎ 0570-070-810	8:30 ～ 17:15 ※土日、祝日、年末年始を除く
	青森県警察本部 こども・女性保護対策室	☎ 017-723-4211 内線 3029	8:30 ～ 17:00 ※土日、祝日、年末年始を除く
	⇒ 青森県女性相談所	☎ 017-781-2000	平日 8:30 ～ 20:00 土日祝日 9:00 ～ 18:00
	青森県女性相談所 DV ホットライン	☎ 0120-87-3081 通話料無料	24 時間受付
	市児童家庭課	☎ 22-1111 内線 413・414	8:30 ～ 17:15 ※土日、祝日、年末年始を除く
『借金(多重債務)が…』	青森県生活者サポート生活協同 組合設立準備会事務局	☎ 0178-21-2066	9:00 ～ 17:00 ※土日、祝日を除く
	青森県消費生活センター むつ相談室	☎ 22-7051	9:00 ～ 17:00 ※土日、祝日、年末年始を除く
『生活保護のことで』 『生活に困って』	⇒ 市生活福祉課	☎ 22-1111 内線 422 ～ 429	8:30 ～ 17:15 ※土日、祝日、年末年始を除く
『虐待かな?』	⇒ むつ児童相談所	☎ 0120-72-6552 通話料無料	24 時間受付
	市児童家庭課	☎ 22-1111 内線 413・414	8:30 ～ 17:15 ※土日、祝日、年末年始を除く
『虐待かな?』 『いじめで困って…』	子ども人権 110 番 青森地方法務局	☎ 0120-007-110 通話料無料	8:30 ～ 17:15 ※土日、祝日、年末年始を除く
	青森県警察本部 『ヤングテレホンコーナー』	☎ 0120-58-7867 通話料無料	8:30 ～ 17:00 ※土日、祝日、年末年始を除く
『いじめで困って…』	⇒ 県教育庁 『いじめ相談電話 24』	☎ 017-734-9188	24 時間受付
	市教育委員会学校教育課	☎ 22-1111 内線 752 ～ 754	8:30 ～ 17:15 ※土日、祝日、年末年始を除く

12月の献血受付日程

献血でみんなに広げれ 元気の輪！ ご協力ください。

8日(月) マエダ本店 10:30 ～ 12:00
マエダ苫生店 14:00 ～ 16:00

9日(火) おつ市役所脇野沢庁舎 9:30 ～ 11:20
ファミリーパークたけお 13:30 ～ 15:30

12月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆ 7日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945
☆ 14日(日) 菊池医院 ☎24-1276
☆ 21日(日) 佐藤小児科医院 ☎22-3828
☆ 23日(祝) 北村医院 むつレディスクリニック ☎22-2135
☆ 28日(日) 中央内科クリニック ☎28-4550
☆ 30日(火) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033
☆ 31日(水) 中村眼科クリニック ☎22-2512

平成20年度第14回むつ市文化表彰

平成20年度の文化賞と文化奨励賞の表彰式が、さる11月1日に行なわれました。

むつ市文化表彰は、市民または市に縁故の深い方を対象として、文化活動の功績を顕彰するために設けているもので、文化賞はこれまでの顕著な功績に対して、また文化奨励賞は将来の活躍に期待をこめて贈られるものです。



文化賞(敬称略・年令は表彰日現在)

<p>山田 悦子(79才)</p> 	<p>短歌分野での研鑽を積み今日に至る。 初めて短歌をつくってから一貫して短歌の分野での研鑽を積み、自ら『形成むつ』、『波濤青森支部』を結成するなど、これまで56年間におよび数多くの作品を創出し現在に至る。 その間、県短歌大会で2位、全国短歌大会で5位となるなど、名実共にむつ市また県でも実績を認められ青森県歌人懇話会常任理事となる。 さらに近年は、日本歌人クラブ会員となり、全国版の歌集に作品を出すなど精力的活動をされ、むつ市における短歌分野の発展に大きな功績を残している。</p>
---	--

<p>奈良 仁(74才)</p> 	<p>人文科学分野での研鑽を積み今日に至る。 長年、下北郡内の小学校で教鞭を執る傍ら、青森県考古学会に加入され、歴史分野での研鑽を積み、著書、講演などを行い今日に至る。 退職後も精力的に活動、特に下北の中世を解明するための館の調査に基づいた『田名部館発掘調査』、『城ヶ沢地区における中世の遺構確認調査』などの調査報告、また、古銭の調査研究に励み『脇野沢村小沢出土銭貨の研究報告』などの著書を発刊、その評価は高く、成果の一部は県史などにも提供され、むつ市文化財調査報告書にも発表していることから下北の中世史研究に大きな功績を残している。</p>
--	---

文化奨励賞(敬称略・年令は表彰日現在)

<p>木下 哲夫(61才)</p> 	<p>写真分野での研鑽を積み今日に至る。 下北地域において昭和45年から一貫して自然を題材とした写真を撮り続け、新聞への掲載また独自の写真集『下北のオオワシ』、『命のいとなみ下北半島のツキノワグマ物語』、『下北半島自然観察ノート』など生き物達の知られざる世界を題材とした写真を通して下北の自然を紹介するなど精力的な活動は高く評価される。</p>
---	--

<p>村元 督(57才)</p> 	<p>脚本分野での研鑽を積み今日に至る。 県立高等学校で教鞭をとる傍ら、数多くの作品活動を行い今日に至る。また、『劇団未来半島』を創設、むつ市下北第九を歌う会ふれあい半島コンサート、北のパイオニア創設、下北地方の題材を劇化し地域文化の裾野拡大と生の演劇の魅力を提供・指導する活動を企画するなど積極的な活動は高く評価されている。 平成19年には、高等学校演劇発表会県大会において自作脚本の『砂糖雪の節子』で最優秀賞を、東北大会では優秀賞を受賞するなどその功績は大きい。</p>
--	---

<p>小野 裕正(56才)</p> 	<p>絵画分野での研鑽を積み今日に至る。 昭和47年に油絵を始め、昭和49年に結成された絵画グループ『翼』の創立とともに代表幹事として地域の芸術文化活動に大きく貢献している。 さらに、昭和57年より国画会に出展するようになり、13回入選するなど、これらの精力的活動に対し、平成12年に国画会で会友に推挙されるなど絵画の分野に果たした功績は大きい。</p>
---	---