

むつ 市政だより

3.10
2009年 No.693



『わたしたちの玄関が新しくなりました!』

(2月23日・JR下北駅にて)

主な内容

- | | | | |
|---------------------------|---------|--------------------------|---------|
| ◇ 4月1日から市役所の組織等が一部変わります … | 2p | ◇ 『むつ来さまい館だより』ほか … | 8p ~ 9p |
| ◇ 高齢受給者証を更新します ほか … | 3p | ◇ 各種相談日程のお知らせ ほか … | 10p |
| ◇ 『国税専門官採用試験』のお知らせ ほか … | 4p ~ 5p | ◇ お元気ですか! 保健コーナー ほか … | 11p |
| ◇ ホストファミリーの募集について ほか … | 6p | ◇ むつ市の睦み ~むつ太極拳くらぶ~ ほか … | 12p |
| ◇ 『エイミーのヨモヤマ話』 ほか … | 7p | | |

国保係からのお知らせ『高齢受給者証を更新します』

国民健康保険に加入している方で、平成21年3月1日現在70才から74才の方には、『高齢受給者証』をすでに交付していますが、国民健康保険の制度改正により、『高齢受給者証』を更新することになりました。

【制度改正とは?】

病院窓口での負担がこれまで1割の負担であった方が平成21年4月1日から2割の負担となる予定でしたが、平成22年3月31日まで1割負担が延長されることになりました。

ただし、これまで3割負担の方は、引き続き平成21年7月31日まで3割負担のままとなります。

※ご注意ください!…現在3割負担の方には、新しい高齢受給者証をお送りしません。

今お持ちの高齢受給者証をそのままお使いください。



〈郵送時期〉平成21年3月19日以降順次郵送します。

〈更新の対象者〉平成21年4月2日現在70才から74才の国保の方で、1割負担の方。

〈更新の内容〉負担割合の部分の記載が変わります。

いままで→2割(平成21年3月31日まで1割)

これから→1割 ※赤色で「1割」と記載

〈郵送後のお願い〉

今までお使いの高齢受給者証は各自で破棄してください。不安な方は、国保係窓口でも回収します。手元に届き次第、新しい高齢受給者証をお使いください。

〈問合せ先〉

市国保年金課 ☎22-1111 内線 322・323
川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

むつ市福祉灯油購入費助成事業のお知らせ

市では、高齢者世帯、障害者世帯、ひとり親世帯に対して、冬季暖房用燃料費の一部として、『1世帯あたり5,000円の福祉灯油購入費』を助成しています。

対象と思われる世帯には申請書と返信用封筒等を送付し、市民のみなさまには、チラシ(2月10日号の本紙に折り込み)でお知らせしましたが、申請の締め切りが3月31日(火)必着となっていますので、対象と思われる方でまだ申請の手続きが済んでいない方は、早めに申請の手続きをお願いします。

なお、申請しても助成の対象条件に当てはまらない場合は、助成金の交付ができませんので、あらかじめご了承ください。

〈助成の対象〉

高齢者世帯、障害者世帯、ひとり親世帯のいずれかの世帯で、平成21年1月1日において、むつ市に住民登録または外国人登録があり、同居する家族全員が平成20年度の住民税(市民税・県民税)が非課税であること。

ただし、次の場合を除きます。

- (1)生活保護法による保護を受けている場合
- (2)むつ市に生活実態のない場合
- (3)対象者が医療機関や社会福祉施設等に平成21年1月1日から同年2月1日まで継続して入院(入所)している場合

※世帯の条件等、詳細についてはお問い合わせください



〈申請の締切〉平成21年3月31日(火)必着

〈問合せ・申込先〉

高齢者・障害者世帯の方は…市介護福祉課 ☎22-1111 内線 436・437
ひとり親世帯の方は…市児童家庭課 ☎22-1111 内線 413・414
各庁舎への問合せは…川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎健康福祉課(ふれあいかん) ☎34-6611
脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111



4月1日から

市役所の組織等が一部変わります

市では、4月1日からこれまでの『係』体制を変更して『グループ制』を導入し、一部組織を変更します。

【グループ制って?】

迅速な行政サービスを提供していくことを目標に、現在の『係』が抱えていた仕事を、一定の『グループ』の職員が分担しあいながら仕事をやる制度で、4月1日から全庁で取り入れます。

これまでの係長・課長補佐という役割がなくなり、課長とグループが直結する体制を採ることで、意志決定や施策の実行スピードを速くするとともに、仕事分担をグループ内で柔軟に行うねらいがあります。

各グループは総括主幹や主幹がグループリーダーとなり、課の業務を分担していくこととなります。

4月から案内表示は分かりやすいように『〇担当』とし、市民のみなさまにご不便をおかけすることのないよう、スムーズなグループ制への移行を目指します。

なお、基本的な窓口や各課の配置もこれまでどおりで、扱う業務にも変更はありません。

【組織変更】

〇本庁舎

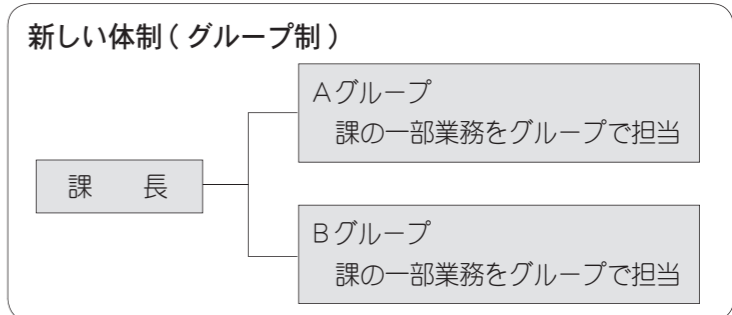
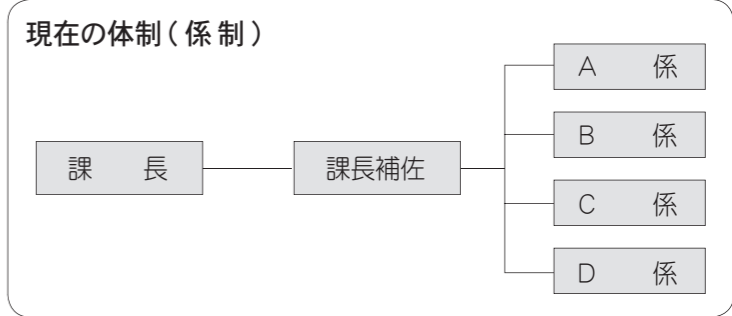
経済部内に産業振興施策の計画・促進を重点的に行うため『産業政策課』を新設します。

また、農林・畜産・水産関係の部署を地場産業の一体的な振興を図るため『農林水産課』として統合します。

〇分庁舎

これまでの『管理課』のほか、市民と関わり深い窓口関連を、現在の4課から『市民福祉課』と『産業建設課』に統合します。

来庁されるみなさまの手続・こ



相談を幅広く受け付けるため窓口業務を集約するものですが、基本的に分庁舎でこれまで扱っている業務に変更はありません。

平成21年度の市の組織・各課の業務内容については、4月以降市のホームページで詳しく紹介していきますので、どうぞご覧ください。

〈詳しくは〉
市行政経営課
☎22-1111 内線 132

ご存知でしたか？ 国民年金保険料は退職（失業）による『特例免除制度』があります

『特例免除制度』とは、年金保険料の納付が困難な場合に、本来は申請者、配偶者および世帯主の所得が免除審査の対象となるところを、退職（失業）された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。

特例免除申請の対象者のうち、離職日が平成19年3月31日～平成20年3月30日の方は、平成21年3月31日が手続の期限となります。なお、平成21年4月以降の申請は、離職日が平成20年3月31日以降の方が対象となりますので、早めの手続をお勧めします。

すでに平成21年6月分まで免除が承認されている方、申請中の方は改めて申請する必要はありません。

※申請者・配偶者・世帯主のうち失業されていない方に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります
《持参するもの》

- ・年金手帳 ・印鑑
- ・雇用保険受給資格者証または離職票（共済組合退職者は退職辞令でも可）

◎ 学生納付特例制度について ～平成21年度分の申請は4月から受付します～

学生納付特例制度は、学生の方が年金保険料の未納により、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残った場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防ぐため、ご本人の申請により保険料の納付を猶予される制度です（免除制度ではありません）。

猶予された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。猶予されて追納しなかった期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には算入されますが、年金額の計算には算入されません。

※保険料を追納する場合、3年度目からは当時の保険料に加算がつきます

《申請の時期》平成21年4月～平成22年4月

《必要なもの》・学生証の写しまたは新年度（平成21年4月1日以降）発行の在学証明書

・印鑑

※これまでに学生納付特例制度の承認を受けた方で、3月下旬以降にハガキ（更新申請書）が送付された方は、必要事項を記載して返送することで手続が終了となります

◎ 国民年金保険料が改定されます

平成21年4月分から平成22年3月分までの国民年金保険料は、250円引き上げられ、月額14,660円となります



《問合せ先》
 むつ社会保険事務所 ☎22-2278
 市国保年金課 ☎22-1111 内線 327・328
 川内庁舎市民生活課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民生活課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民生活課 ☎44-2111

『みちのく・ふるさと貢献基金』のお知らせ

財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が、地域の発展・地域貢献のために、地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し必要な費用を助成しています。

《助成金》必要経費以内で100万円を限度とする

《対象》原則として1年以上の継続的、組織的活動実績のある個人、団体、NPO法人、企業等

《受付期間》4月1日～6月30日

《申込方法》ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して送付してください。

《問合せ・申込先》

財団法人みちのく・ふるさと貢献基金

☎017-774-1179

http://www.michinoku-furusato.or.jp

脇野沢公民館からのお知らせ

～平成21年4月より小沢・滝山・九艘泊の3地区公民館を休館します～

脇野沢地区の3地区公民館（小沢・滝山・九艘泊）は、平成15年3月に閉校した小学校を社会教育施設として転用し、これまで地域のみなさまに開放してきました。しかしながら、3地区公民館とも施設・設備の老朽化が進み、特に消防設備の破損劣化が著しく、現状のままでは、集会施設として常時開放することが困難な状況となっています。

このことから、教育委員会では3地区公民館の休館について、各地区公民館長および関係地区総代のみなさんと協議を進めてきましたところ、地域のみなさまから『閉館もやむを得ない』との回答をいただきました。

このことを踏まえ、あらためて検討を重ねた結果、平成21年3月末をもって3地区公民館を休館することとしましたので、市民のみなさまのご理解とご協力をお願いします。

《問合せ先》

脇野沢公民館 ☎44-2110



平成21年度国家公務員『国税専門官採用試験』のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティあふれる税務職員を募集しています。

仙台国税局に採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内（東北6県）の税務署に配属されます。

《受験資格》
 ・昭和55年4月2日から昭和63年4月1日生まれの方
 ・昭和63年4月2日以降生まれの方で次に該当する方
 ・(1) 大学を卒業した方および平成22年3月までに大学を卒業する見込みの方
 ・(2) 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

《受験申込受付期間》
 4月1日(水)～14日(火)

《受験申込書の請求》
 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

《試験内容および試験日》
 希望する第1次試験地を所轄する国税局
 第1次試験 教養試験・専門試験
 6月14日(日)
 第2次試験 人物試験、身体検査
 7月21日(火)～28日(火)のいずれか指定する日

《問合せ先》
 仙台国税局人事第二課 試験案内係
 ☎022-263-1111
 内線3236

『むつ市桜まつり』期間中の仮設店舗地の貸付けについて

市では、『むつ市桜まつり』に先立ち、早掛沼公園と水源池公園に出す仮設販売店などの敷地貸付の許可申請を受け付けます。

《受付期間》
 4月6日(月)～8日(水)
 午前8時30分～午後5時

《持参するもの》
 印鑑
 ※市外の方は住民票抄本も必要です

《地割日時》
 ・早掛沼公園：4月13日(月)
 ・水源池公園：4月14日(火)

※いずれも午後2時から現地で行います。必ず本人がおいでください。(小雨決行)

《使用料日額》
 ・行商、営業写真：171円(1人)
 ・小屋掛け、露店営業、興行：69円(1㎡)
 ※市外の方は5割増しです。

《使用料支払期間》
 4月15日(水)～17日(金)
 午前9時～午後2時

《詳しくは》
 市都市計画課公園管理係
 ☎22-1111 内線633

ゴールデンウィークの予定は早目に!!

春休み!! 大名湯治の会

2泊3日

出発日 3月31日
 会費 大人21,800円
 小人15,000円

・JR(東京・仙台・函館・TDL)
 ・航空(大阪・中国四国・九州各地)
 ・海外旅行 他

三ノ五観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

春彼岸墓石商談会 3/12～22

大切な方を安心なお墓に納骨することが家族の努めと考えています。墓石の選び方から開眼供養まで、専門スタッフがお手伝いいたします。

特許墓石 小田桐石村

大畑方面 横原方面
 とまがせーろ
 ローソン
 下北駅 ●展示場 赤川駅

Letterman's Jacket

アメリカの映画でよく見るし、日本でも偽物をたまに見ますが、スタジアム・ジャンパーをみなさん見たことがあるでしょうか。でも、私が日本のものを『偽物』というのは気になるのではないかと思います。アメリカではこういうジャケットはレターマンズ・ジャケットと呼ばれて高校生が着る物です。

まずは学校によってジャケットの色が決まっています。私の高校の場合は腕がレザーで、真ん中が紺色でした。それに黄色も入っています。ジャケットの表に自分の名前を入れて、裏には自分の名前を入れるのが一般的です。そして、表のポケットのところに卒業する年を入れます。私は2000年の1年生の時にジャケットを買ったので『04』を入れましたが、実は飛び級して2003年に卒業してしまいました。その他に自分の学校名やマスコット名が腕に入っています。エベレット



Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流員 Amy (エイミー)

高校の『Everett』とカモメのマスコットの『Seagulls』と書いてあります。ここまでは誰でも着れるジャケットです。

しかし、ジャケットを買うにはまず『レター』が必要です。レターというのはスポーツの場合が多いのですが、部活の代表チームに選ばれたうえで、試合の8割に出た人が『レター』をもらいます。昔はスポーツをしている人しかもらえなかったのですが、今は、コンクールやすぐ成績のいい子も、部活で努力している人と同じくらい努力していると先生が認めれば、もらえるようになっています。

ジャケットの胸に大きく1文字か2文字があって、その文字の中に、あるシンボルがあります。その隣に線が何本あるかにより、その人は何年部活で活躍したかがわかります。

レターマンズ・ジャケットは手に入りづらいので、先輩方が着て、後輩が憧れる存在になることが多いです。高校を卒業してから着る人は少なく、日本に持ってきて着ると、みんなにアメリカの文化を紹介できるかと思いましたが、アメリカ人の友達に見られると『今更レターマンズ着てるのか』とよくバカにされます。

下北国際ふれあい会とEaster 2008

Easter (イースター)はキリスト教でイエスが復活した日で、命を大切にするとのことから、卵を使って祝うことが基本です。Dying Easter Eggsというのはゆで卵に色を付けることです。Easter Egg Hunt もします。チョコや何か小物が入っているプラスチック・エッグを隠して、子供たちが探すゲームです。

ということで、下北国際ふれあい会でイースターのイベントを開催します。Artsとゲームがメインの子ども向けのイベントですが、大人でもOkayです。アメリカでは幼稚園からするのが基本ですので、どんなに小さいお子さんでもお母さんやお父さんが一緒にあれば楽しく参加できます。

〈いつ・When〉 3月29日(日) 13:30～15:30

〈どこで・Where〉 中央公民館調理室

〈参加費・Cost〉 300円

※ゆで卵2個とプラスチック卵2個(チョコ入り)が飾り用のバスケットに入って一つのセットとなっています

〈申込締切〉 3月24日(火)※先着25人まで



女子フットサル・スクール

むつ市で初めての女子のフットサル(5対5の室内ミニ・サッカー)スクールを始めました。私は小学1年生から高校2年生までずっと女子サッカーをしてきて、サッカーに感謝しているところがたくさんあります。

それで日本でも女子サッカーを流行らせたい、楽しさを教えたいとずっと思っていて、やっと周りにやりたい!やってみよう!という声が多くなってきたので2月6日に初の練習をしました。これから、2週間に1度金曜日の夜7時から9時までやり続けたいと思います。

チームではなく、運動したり、フットサルをやってみたい人のためにあるので、ぜひ気軽に参加ください。基本のパスやシュート等を教えたいので、ゲームをやるようにしています。興味のある方は私エイミーまでご連絡ください!

〈問合せ・申込先〉
市秘書課国際交流員 エイミー・ミラー
☎22-1111 内線 163

市では平成7年8月より米国ワシントン州ポートエンジェルズ市と姉妹都市の盟約を締結し、さまざまな交流事業を行なっています。今年5月7日(木)から11日(月)にかけて、ポートエンジェルズ市から中学生と高校生で結成された訪問団が来市することになりました。

ホストファミリーの募集について

〈主な条件〉

国際交流に理解と熱意があり、市内の中学校または田名部高等学校(姉妹校)に通う生徒がいて、ボランティアで受け入れできるご家庭

〈募集受付期間〉
4月6日(月)まで

〈問合せ先〉

○中学校担当
市学校教育課

☎22-1111 内線 753

○高等学校担当
田名部高等学校英語科

☎22-11184

第22回 みちのく福祉公開講座

むつ市へインドネシア人介護士がやってきました。

日本の高齢者福祉はこれからどのように変わるのでしょうか?

当日はインドネシア人介護士の2人をみなさまにご紹介します。

〈いつ〉3月18日(水)

午後6時～7時30分

〈どこで〉

みちのく中央サービスセンター
(むつ市十二林11番13号)

〈演題〉

「外国人介護士受け入れの課題と意義」



〈講師〉
特別養護老人ホームみちのく荘
園長 中山辰巳

〈参加費〉無料

〈詳しくは〉
特別養護老人ホームみちのく荘
澤田 ☎23-11600

高価買取 大口・小口をとわず なんでも大歓迎

取り扱い品目

- 家具・家庭電気製品全般
- カメラ・楽器・つり具・バイク
- 衣類・着物・ブランド品
- 贈答品・雑貨品・日用品
- 機械工具・事務・厨房用品

出張買取 むつ・下北全域 当店より伺います。

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)
リサイクル タイヨード
☎0120-71-5188

歓送迎会をはじめとした、様々なパーティーでのご利用をお待ちしております。

ご希望ございましたらご相談に応じますので、スタッフまで、お気軽にどうぞ!!

行くひと、来るひと。

★アルバイト&スタッフ大募集

短時間でもOK! 興味のある方はお気軽にお問い合わせを!

詳しい内容については <http://www.cafe-company.com/>

Discovery Cafe

紹介します！【宝くじ助成事業】

(財)自治総合センターの平成20年度宝くじ助成事業により、次の団体が助成を受けました。

団体名
本町町内会(大畑地区)
助成により購入したもの
山車見送り1幕



よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉
市広報広聴課 ☎22-1111 内線 253



『神津カンナのエネルギーギートーク』開催！
生活者の立場で、エネルギー問題・地球環境問題について考える講演会『神津カンナのエネルギーギートーク』が開催されます。
入場は無料です。多数ご来場ください。
〈いつ〉3月25日(水)
午後1時～3時30分
〈どこで〉
六ヶ所村文化交流プラザスワニー

〈詳しくは〉
六ヶ所村文化交流プラザスワニー内
神津カンナの
エネルギーギートーク事務局
☎72-3400

〈どんな〉
○講演
『神津カンナのエネルギーギートーク』
○対談
神津カンナ氏、中村メイコ氏、増田明美氏による対談
〈申込方法〉
事前に電話でお申し込みください

トントウブレッジ4月のイベント情報

【絵手紙教室～7回シリーズ 第1回目～】

〈いつ〉4月19日(日)・午前10時～正午
※2回目以降は決定次第お知らせします

〈どこで〉トントウブレッジ『多目的ルーム』

〈対象〉小学生以上で原則として毎回参加できる方

〈定員〉20名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)

〈講師〉山本 憲一 先生

※東通かるたの挿絵他、村の文化活動を支援

〈準備するもの〉絵具・筆・色鉛筆・クレヨン等の絵を描くための道具

〈申込締切〉4月7日(火)当日消印有効

〈申込方法〉

いずれのイベントも官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入して応募ください。ハガキ1枚につき1名の応募となります。応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

当選者にはトントウブレッジよりご案内の通知をします(申込締切の翌日に発送予定)。

〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所PR施設『トントウブレッジ』 ☎48-2777



【ポーチ作り教室】

〈いつ〉4月26日(日)・午後1時～3時

〈どこで〉トントウブレッジ『多目的ルーム』

〈対象〉中学生年以上

〈定員〉15名

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)

〈講師〉手作りアドバイザー 向井 あぐり 先生

〈申込締切〉4月14日(火)当日消印有効

下北半島の子どもたちの体験の場 『下北わらしランド』開催！

〈いつ〉3月22日(日) 午前10時～午後2時
〈どこで〉下北文化会館展示ホール

子どもたちによる、子どもたちのための、子どもたちの学園祭『下北わらしランド』が、今年も春休みの期間中に開催されます！

昔懐かしい『だがしや』スタイルで、ベリーというマネー券をつかい、子どもたち自身が、「見せたり」「やったり」「売ったり」「買ったり」しながら、お金の大切さや社会のしくみを楽しみながら学んでいきます。

参加ご希望の方は、電話かメールでお知らせください。たくさんのおみなさまのご参加をお待ちしています。

〈こんなお店が出店します〉

射的・くじ・ニュースポーツ・つくってあそぼう など

〈参加費〉500円

1セット500ベリー(500円)のマネー券を購入して参加
(1ベリー…10円×10枚、5ベリー…50円×4枚、10ベリー…100円×2枚)

※あまったベリーは、最後にお金と交換できます
※乳幼児は、保護者の方と一緒に参加ください

〈送迎バス〉

送迎バスを準備します。詳しくはお問い合わせください。



〈問合せ・申込先〉

下北子どもネット事務局・小川
☎23-7844 ☐hiroba@sofcom.jp

『むつ来さまい館』だより

『オーボエ&ピアノコンサート』
日本クラシック音楽コンクール
木管楽器部門・大学生の部で音大生らを抑えて最高位に輝いた、弘前大学教育学部4年の戸田智子さんをお迎えします。
〈いつ〉3月20日(金)・午後2時～午後1時30分開場
〈入場料〉無料
〈演奏者〉
☆オーボエ・戸田 智子(岩手県花巻市出身、弘前大学教育学部4年在学中)
☆ピアノ・中嶋 康晴(札幌市出身、弘前大学教育学部3年在学中)
『グッバイ★むつ子&むつ男』
『旅立つあなたに私達が』
演じますッ！ 吟じますッ！
田名部高校と大湊高校の演劇部、吹奏楽部有志にOBも加わり、演奏と演劇、映像のコラボレーション。高校生の企画でお届けします。
〈いつ〉3月22日(日)
・第一部：午前10時～
・第二部：午後1時～
〈入場料〉無料
〈詳しくは〉
むつ来さまい館
☎33-8191

海老川コミュニティ女性学級 平成20年度閉級式記念講演会

『どなたでもお気軽にどうぞ』
〈いつ〉3月23日(月) 午前10時～
〈どこで〉
海老川コミュニティセンター
〈講演テーマ〉
『女性の視点での地域活性化に向けて』
地域活性に向けて
〈講師〉大間町 熊谷ヒサ子氏
〈申込締切〉3月18日(水)



〈問合せ・申込先〉
海老川コミュニティ女性学級
学級長・下山弘子 ☎22-4884

月収/50万円～80万円以上(請負制)

年度実績
20年度 413戸
19年度 266戸
18年度 439戸

防衛施設省が行う住宅防音工事
仕事は、増改築・リフォーム等誰でも簡単に出来ます。

(むつ市出身者が多数いますので、安心して働けます)

◆◆◆寮完備(冷暖房付) 各種保険：雇用保険・労災保険有◆◆◆

大湊海軍コロッケ認定店 お好み焼き・もんじゃ焼き・塩ホルモン

下北物語 蔵

◆アツアツの郷土料理・鍋料理で、体あったか、心もあったか。
◆歓迎会・送別会等のご宴会は、当店にお任せください。(いかなるご予算にも対応可能)
◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) 定休日・木曜日
◆むつ市商工会議所・むつ市観光協会・下北衛生協会・むつ市料理飲食店組合加盟店

下北物語 22-4896 (姉妹店)蔵 23-6888

あなたの家庭は安心ですか？



損害保険 (事故処理のアドバイス致します)
・自動車保険・火災保険・積立保険
・年金・介護保険etc

生命保険 (保険診断致します)
・ガン保険・医療保険・定期保険
・終身保険etc

TEL (0175) 24-3252
FAX (0175) 24-3674

有太田保険事務所
【ホームページ】
http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

～これからの予防接種日程～
 ※川内病院と脇野沢診療所は、10日前までに
 各庁舎健康福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満
 ◎年長児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
4月3日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぶりこどもクリニック 14:00～15:00
4月3日(金)	川内病院 13:20～13:50
4月20日(月)	脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月9日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20
4月21日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぶりこどもクリニック 14:00～15:00
4月24日(金)	川内病院 13:20～13:50

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月10日(金)	下北文化会館 12:45～13:00
4月30日(木)	下北文化会館 12:45～13:00

ポリオ ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月7日(火)	下北文化会館 12:45～13:00
4月9日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
4月15日(水)	脇野沢診療所 13:00～13:20
4月16日(木)	下北文化会館 12:45～13:00
4月17日(金)	総合福祉センターふれあいかん 14:45～15:00

大畑診療所休診のお知らせ
 4月1日(水)からの指定管理者移行準備のため、
 3月30日(月)・31日(火)の2日間休診させていただきます。
 ご利用のみなさまにはご迷惑をお掛けしますが、
 ご理解をお願いします。
 <問合せ先>
 大畑診療所 ☎34-2211

お元気ですか!
保健コーナー
 <詳しくは>市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445
 川内庁舎健康福祉課 ☎42-2111
 総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
 脇野沢庁舎健康福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科) **むつ地区**
 4月22日(水) 平成20年7月～12月生まれの乳児
 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 **むつ地区**
 4月22日(水) 平成20年8月および平成20年12月生まれの乳児
 10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 **むつ地区**
 4月23日(木) 平成20年6月生まれの乳児
 13:00～13:10 下北文化会館

1才6か月児健康診査 **むつ地区**
 4月21日(火) 平成19年9月生まれの幼児
 13:00～13:20 下北文化会館

2才児健康診査 **むつ地区**
 4月16日(木) 平成18年10月生まれの幼児
 13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査 **むつ地区**
 4月14日(火) 平成17年10月生まれの幼児
 12:00～12:20 下北文化会館

赤ちゃん相談 **脇野沢地区**
 4月22日(水) 平成20年4月～平成21年1月生まれの乳児
 10:20～10:30 脇野沢地域交流センター

健康なんでも相談 **全地区**
 毎週火～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
 13:00～15:00 市健康推進課

4月の健康相談(高血圧)・予約制 **全地区**
 毎週月曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
 13:00～15:00 市健康推進課

お詫びと訂正
 本紙2月10日号6頁でお知らせした4月からの指定管理者の表の中で、『むつ市介護老人保健施設 やげん』をむつ地区としておりましたが、正しくは大畑地区の誤りでした。ここに訂正し、お詫びします。
 <詳しくは>市行政経営課 ☎22-1111 内線 132

生きがいサークル
むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
 お花と手芸は材料費が必要です。

- <どこで>
 ・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800
 ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

<詳しくは>
 単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長
 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【4月の日程】

《禄寿荘》禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています
 お花教室……………2日(木)・16日(木)
 手芸教室……………21日(火)・28日(火)
 詩吟教室……………3日(金)・17日(金)
 踊り教室……………8日(水)・22日(水)
 お茶教室……………9日(木)・23日(木)
 習字教室……………10日(金)
 コーラス教室……………13日(月)・24日(金)
 ダンス教室……………8日(水)・22日(水)
 カラオケ教室……………13日(月)・27日(月)
 囲碁・将棋教室……………21日(火)・28日(火)

<時間>
 ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁
 将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10
 時～正午

《福寿荘》福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています
 詩吟教室……………7日(火)・21日(火)
 俳句教室……………3日(金)・17日(金)
 日舞教室……………6日(月)・20日(月)
 着付教室……………13日(月)・27日(月)
 唱歌教室……………3日(金)・17日(金)
 カラオケ教室……………2日(木)・16日(木)

<時間>
 カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
 時～正午、その他の教室は午前10時～正午

あたたかいお弁当を
お届けします!!
 ・食事でお困りの高齢者の方
 高齢者の方には体調に合わせて食事をご用意できます。
 ・個人、団体用
 ・会議、イベント用
 ・工事現場へのお届けなど…
キッチンパワー
 むつ市小川町2-9-11 TEL **23-9195**

ボランティア募集中
 高齢や障害のために毎日の食事は作りが大きな負担となっている方々に手作りのお弁当とふれあいをお届けしています。
 そこで、一緒に配達・調理のお手伝いなどをして頂ける方を探しています。
 <あなたでも願いません。>
 詳しくはお電話で。
 特定非営利活動法人
下北だいごの花
 TEL 23-9195

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
 4月24日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285
 毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252
 4月20日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 4月10日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202
 土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731
 月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は10:00～15:00 休み。

心配ごと相談 むつ市社会福祉協議会大畑支所 ☎34-3537
 4月16日(木) 場所は総合福祉センター(ふれあいかん)。10:00～15:00 日常生活のあらゆる相談を受けます。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974
 月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
 毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
 4月16日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じています。

改修 内装
管理
メンテナンス
無休
設備 清掃

リフォームで気分一新!
 アパートから事務所までメンテナンスは
 管理のエキスパートの当社へ
28-3434 きたなら
 フルビテ ミシミシ
(株)トラストイン
 むつ市公民館前 FAX 28-3460

2月21日(土) / 第14回 下北かるた大会 ~むつ市民体育館にて~



すばらしい宝物がいっぱいの、我がふるさと下北半島。そのふるさとを再認識し、学ぼうと行われている『下北かるた大会』が、今年も市内7つの小学校から3年生の児童110人が参加して盛大に開催されました。

8人で44枚の絵札を取り合う姿は真剣そのもの。学校で練習した成果が出た人も出なかった人も、きっと下北半島のことをいっぱい知ることができたはずです。

2月22日(日) / 第30回 むつ市婦人芸能発表会 ~下北文化会館にて~

年に1度、各地区の婦人会が郷土芸能や新舞踊などを発表するこの『むつ市婦人芸能発表会』も、今年で第30回を迎えました。

会場はこの芸能発表会を楽しみにしていた市民のみなさんで超満員。緊張の中、演目が始まるとすぐに、たくさんの“お花”があがります。プロ顔負けの演技や歌の数々に、会場は多くの拍手と笑いでつまれていました。



むつ市の睦み



~むつ太極拳くらぶ~

私たち『むつ太極拳くらぶ』に参加している人たちの目的はそれぞれ。太極拳に興味のある人はもちろん、健康を目指している人、仲間に出会えるのが楽しみな人…。

太極拳はやればやるほど奥が深く、どこまでやっても飽きることがありません。目標を持ってやりたい方は検定も挑戦できます。県の交流大会にも参加し、みんなで出かけて太極拳を通じた交流を楽しむこともできます。

どんな年代の人(子どもからお年寄りまで)も一緒に楽しむことができる太極拳。練習を楽しむもよし、交流を楽しむもよし、太極拳を通じてあたらしい世界を広げてみませんか？

主に下北文化会館で太極拳を練習しています。興味のある方は、ぜひ一度体験しにいらしてください！お待ちしております。

〈練習日〉 毎週水曜日・夜の部
毎週木曜日・午前の部、午後の部

〈問合せ先〉
『むつ太極拳くらぶ』・石田 ☎22-4648

~むつ市の睦み~では、市内で活動しているサークルを紹介していきます。掲載を希望するサークルや団体の方は、かんたんな紹介文と写真を添えて、市広報広聴課までお申し込みください。

〈申込先〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線254