

むつ 市政だより

5.25
2009年 No.698



『見張りは俺達にまかせろ～!』

(5月10日・むつ市消防団定期観閲式にて)

主な内容

- | | | | |
|-------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 2p～3p | ◇図書館からのお知らせ ほか | … 14p～15p |
| ◇スキルアップを目指してみませんか?! ほか | … 4p～5p | ◇『ソフトバレーボールまつり』参加チーム募集 ほか | … 16p～17p |
| ◇ごみの出し方について～事業者編～ ほか | … 6p～7p | ◇むつ科学技術館だより・ある日どこかで ほか | … 18p～19p |
| ◇下北森林管理署『植樹祭』一般参加者募集 ほか | … 8p～9p | ◇航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート ほか | … 20p～21p |
| ◇むつ総合病院臨時職員募集 ほか | … 10p～11p | ◇お元気ですか! 保健コーナー ほか | … 22p～23p |
| ◇中央公民館からのお知らせ ほか | … 12p～13p | ◇むつ市内各地で桜まつりが開催されました | … 24p |

旧アークスプラザを新庁舎とする改修工事が進んでいます

～本庁舎移転事業についてお知らせします～

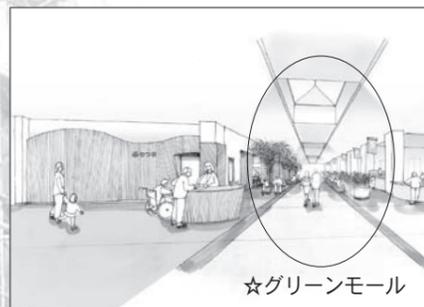
市本庁舎の改修工事は、8月上旬の完成を目指し順調に進んでおり、市役所は本年9月24日から中央1丁目での業務を開始する予定です。

①窓口配置等について

新庁舎では、正面入口を入ると左側に総合案内カウンターがあります。また、来庁される方が迷うことなく用事を済ませることができるよう案内板等を設置するほか、案内人を配置する予定です。

市民のみなさまのご利用が多い市民課、税務課、福祉関係窓口等は正面入口付近に配置し、さらに窓口番号等の案内表示を付けて、分かりやすくご案内することとします。

【正面総合案内イメージ】



☆グリーンモール

②市民ルームについて

正面入口を入れて左側のグリーンモール沿いが市民ルームとなります。壁の窓とグリーンモールの天窗から自然の光が差し込む空間です。

市民ルームでは、各種相談コーナーを運営するほか、若年者就職支援のための『ジョブカフェあおもりサテライトスポット』が勤労青少年ホームから移設されます。また、市民がくつろげるようにソファを置いた談話コーナー、ギャラリー、情報公開・図書コーナーが設置されます。

ギャラリーは、市が保有する美術品等を展示する場所で、近くには来客者用のセルフの水・お茶コーナーを設置します。

来庁者の受付窓口は、プライバシーに配慮し、仕切付きのローカウンターを配置します。各種相談室は6か所に配置され、いずれもプライバシーに配慮した構造で、福祉関係相談室の1つは子ども連れのお客様等のために和室仕上げとなっています。



③夜間・休日対応

市庁舎が閉庁している時間帯は庁舎への出入りはできませんが、正面玄関左側に受付窓口を設け、これまでのように宿日直者が死亡届等を受け付けることとなります。

また、期日前投票、税の申告等で休日に会議室等を使用する場合は、会議室に近い出入口を用意します。

〈問合せ先〉

市行政経営課 ☎22-1111 内線 132

公的年金からの個人住民税 特別徴収(天引き)が始まります

平成21年10月から、公的年金からの個人住民税の特別徴収(天引き)が始まります。この制度が始まることにより、対象となる公的年金受給者の方の個人住民税は、公的年金から特別徴収されることになり、納付のために金融機関等に向く必要がなく、納付の利便性が向上します。

◆対象となる方

平成21年4月1日現在65歳以上の公的年金の受給者で、前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務のある方。ただし、次の場合は特別徴収の対象となりません。

- ①平成21年1月1日以後におつ市に転入された方(もしくは転出された方)
- ②老齢基礎年金などの年金額が年間18万円未満の方
- ③個人住民税の特別徴収税額が老齢基礎年金などの年間給付額を超える方(年金額から所得税、介護保険料、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を差し引いた残額よりも個人住民税の特別徴収税額が多い方)
- ④介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方

◆公的年金から特別徴収される税額

特別徴収されるのは年金所得の金額から計算した個人住民税額のみです。給与所得や事業所得などの金額から計算した個人住民税額は、これまでと同じく給与からの特別徴収または納付書で納めていただくこととなります。

◆個人住民税が特別徴収される公的年金

個人住民税の特別徴収は介護保険料が特別徴収されている老齢基礎年金など(遺族年金、障害年金は除く)から行われます。

◆平成21年度の納め方

・個人住民税の年税額が6万円(年金所得のみ)の場合

納付期(月)	納付書で納める(普通徴収)				年金から天引き(特別徴収)		
	1期(6月)	2期(7月)	3期(8月)	4期(9月)	10月	12月	2月
税額	7,500円	7,500円	7,500円	7,500円	10,000円	10,000円	10,000円
算出方法	1/8	1/8	1/8	1/8	1/6	1/6	1/6

特別徴収は10月から始まるので、それまでは納付書で納めていただき、10月支給分の年金から特別徴収となります。この制度は、納税方法を変更するもので、新たな税負担が生じるものではありません。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

暮らしに役立つ

税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税担当 内線 182～184

固定資産税担当内線 185～187

納税管理担当 内線 195・196

収納担当 内線 193・194

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

協野沢庁舎管理課 ☎44-2111

市税・国民健康保険税・介護保険料のお知らせ

6月上旬に、平成21年度分の市税(市県民税・固定資産税・都市計画税)と国民健康保険税および介護保険料(普通徴収分)の納税通知書と納付書(一括納付分と分割納付分)を送付します。

6月30日(火)までに、一括納付か分割納付かのいずれかを選択し、全期分もしくは第1期分(分割納付分)の納付書で納付してください。分割納付を選択される場合は、各納期限をお確かめのうえ納付してください。

なお、今年度より納付書は、全期分および第1期分から第8期分までをまとめて送付しますのでご注意ください。

【平成21年度 市税等の納期限】

期別	普通徴収の納期限
第1期(6月分)	平成21年 6月30日(火)
第2期(7月分)	平成21年 7月31日(金)
第3期(8月分)	平成21年 8月31日(月)
第4期(9月分)	平成21年 9月30日(水)
第5期(10月分)	平成21年11月 2日(月)
第6期(11月分)	平成21年11月30日(月)
第7期(12月分)	平成21年12月30日(水)
第8期(1月分)	平成22年 2月 1日(月)

6月1日(月)は軽自動車税の納期限です

5月上旬に納税通知書と納付書(はがきサイズ)を送付していますので、お確かめのうえ、納期限までに納付してください。軽自動車税や市税等の納付には、便利な口座振替や納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課納税管理担当

参加者募集中心! **さくらんぼ祭りツアー**

●運行日 平成21年 **7月5日(日)**

●旅行代金 大人 **6,000円** 小人 **4,000円**

旅行代金には、入場料・食事代も含まれております!(お土産は別)

行程
7:00 JRバス営業所 七戸道の駅 名川町(さくらんぼ祭り) 12:00~13:00 八戸市(昼食) 13:30~14:30 八食センター 16:30~16:40 横浜町道の駅 17:10 JRバス営業所

お申込み・お問い合わせは 宮城県知事登録旅行業第2-164号
旅行主催 **ジェイアールバス東北(株)大湊営業所**
青森県むつ市大平町2-3 TEL **0175-24-2146**(代)

as a boseki exhibition

地震に強いお墓の中身お見せします 5/23 ~ 31

お客様のお好きな色・型オーダーメイド感覚でお造りいたします。さらに耐震構造です。お気軽にご相談下さい。

give a warm welcome

Odagiri stone

むつ市仲町15-8 TEL33-3166

展示場 赤川駅

カラスにご注意を！

4月から7月頃はカラスの繁殖期にあたり、子育て用の巣が作られることがあります。カラスの親鳥はヒナ鳥や卵をまもるため、巣近くの歩行者等へ、威嚇・攻撃行動をとることがありますので十分ご注意ください。

どうしても巣の近くを歩行しなければならぬ場合、傘をさしたり帽子をかぶる等の対策が効果的です。

【カラスの巣の撤去について】

カラスの巣の撤去については、原則として、巣のある土地の所有者および管理者の責任のもとに撤去をお願いしていますが、高齢等の理由により、ご自分での撤去が困難な場合はご相談ください。



〈詳しくは〉

市環境対策課 ☎22-1111 内線 332・333
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

市指名競争入札参加 資格審査申請随時受付のお知らせ

市では、平成21年度に行われる物件の買入れ・役務の提供等(建設工事の請負・測量およびコンサルタント業務は除きます)に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受け付けします。

〈受付期間〉

6月1日から11月10日まで ※土・日曜日、祝日を除く
〈提出関係書類〉

市ホームページ(☎http://www.city.mutsu.lg.jp)から要項・様式をダウンロードして、必要な書類を取り揃えて提出してください。

〈資格の有効期間〉

平成21年度の審査の結果、資格を得た場合の有効期間は、平成23年3月31日までです。

〈提出方法〉

直接ご持参ください。



〈申請書類の提出・問合せ〉

〒035-8686(住所不要) 市管財課契約管理担当
☎22-1111 内線 174～177

旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦のみならず、先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

細につきましては、総務省へお問い合わせください。
※請求書類は、市介護福祉課障害福祉担当に備えてあります。

〈問合せ・申込先〉

〒100-8926
東京都千代田区霞が関2-1-2
総務省大臣官房総務課
管理室 業務担当
☎03-5253-5182(直通)
☎03-5253-5190
市介護福祉課障害福祉担当
☎22-1111 内線 453

『第50回青森県精神保健福祉大会』 開催のお知らせ

〈いつ〉6月20日(土)

午後1時～3時30分
※正午より受付開始

〈どこで〉

県民福祉プラザ 県民ホール
(青森市中央3丁目20-30)

〈どんな〉

- ①精神保健福祉事業 功労者の表彰
- ②バンド「D-Project」による演奏

〈入場料〉無料

〈問合せ先〉

青森県立精神保健福祉センター
☎017-787-3951

家族介護教室のお知らせ

これから増えることが予想される認知症高齢者の方が、地域においてその人らしく生活できるよう、いっしょに考えてみませんか。個人での参加やご夫婦、ご家族での参加もお待ちしております。ふるってご参加ください。

〈いつ〉6月11日(木)・午後2時～3時30分
〈どこで〉中央公民館
※参加希望の方は事前に連絡をお願いします

〈問合せ先〉

みちのく在宅介護支援センター・小又 ☎23-7930

母子家庭のお母さん方へのお知らせ ～スキルアップを目指してみませんか?!

【母子家庭自立支援教育訓練給付金】

母子家庭のお母さんが、就職に必要な資格・技能を身につけるための講座を受講する場合に、支払った費用の一部を支給する制度です。

※受講前に相談が必要です。給付金の支給は講座修了後になります。

〈対象者〉

①児童扶養手当の支給を受けることができない所得水準にある方
②雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していない方
③就職するために教育訓練が必要であると認められる方
④過去に訓練給付金の支給を受けたことがない方

〈対象講座〉

- 次のいずれかに該当する講座が指定する教育訓練講座
- 就業に結びつく可能性の高い講座として国が別に定める講座
- 右記①、②に準ずると市長が特に認める講座

〈詳しくは〉

市児童家庭課
☎22-1111 内線 414
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課(ふれあいかん) ☎34-6611
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

【青森県母子家庭等就業支援講習会】

青森県母子家庭福祉連合会では、母子家庭の母等(概ね60才程度まで)を対象にした『パソコン講習会』を次のとおり開催します。

〈いつ〉

7月15日～10月
(主に月・水・金曜日の全36回)
午後6時30分～8時30分

〈どこで〉

青森アカウンティングスクール
(むつ市金谷1-17-1)

〈どんな〉

- ①表計算処理技能検定3級取得対応(試験含む)
- ②ワードによるビジネス文書作成技術習得(打ち込み練習)
- ③就業支援セミナー
- ④ひとり親家庭生活支援懇話会

※就業支援セミナーは講習会を受講するにあたっての必修科目です

〈定員〉15名

※定員を上回った場合は抽選・書類選考等で受講者を決定し文書で通知します

〈対象〉

母子家庭の母等(概ね60才程度まで)で、全日程出席できる方

〈詳しくは〉

青森県母子家庭福祉連合会
☎017-735-4152
市児童家庭課
☎22-1111 内線 414
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課(ふれあいかん) ☎34-6611
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

〈申込方法〉

所定の申込用紙で、市児童家庭課・川内庁舎・大畑庁舎・脇野沢庁舎の市民福祉課へお申し込みください。
※写真の添付(4cm×3cm)が必要です
用紙は市役所、各庁舎にあります

〈受講料〉無料

※ただし、受験料と教材の一部は本人負担です
〈その他〉
受講にあたり保育が必要な場合はご相談ください



『ひまわり幼稚園 子育てエンジョイ会』のご案内 ～入園前のお子さまが対象です～

親子で体操や、ゲーム、おかしづくりなど、無理なく楽しく活動する会です。お気軽にご参加ください。

〈いつ〉毎月1～2回・土曜日
午前9時30分受付～正午(予定)

〈準備するもの〉お子さまの上履き、飲み物
※おやつは園で用意します

〈どこで〉ひまわり幼稚園

〈申込方法〉お電話でお申し込みください

〈問合せ・申込先〉

ひまわり幼稚園(横谷・成田) ☎22-1530



下水道への接続のお願い

◇下水道へ接続しましょう!

川や側溝が汚れる主な原因は、家庭からの生活排水によるものです。この排水を下水道に接続することで、安全で安心な環境を守ることができます。下水道が使えるようになった地域においては、下水道に接続していただきますよう、ご協力をお願いします。

◇指定工事店に依頼しましょう!

下水道に接続する工事は、日本下水道協会の行った試験に合格した技術者がいる下記の『排水設備指定工事店』でなければ行うことができませんので、契約する前に確認してください。指定工事店は、届け出や確認などの手続きを工事依頼者に代わって行います。

【むつ市排水設備指定工事店一覧】

(平成21年4月30日現在)

商号または名称	電話番号	商号または名称	電話番号	商号または名称	電話番号
(株)柴田組	29-2211	山樹産業(株)	017-777-9333	野村建設(株)	24-1221
(有)太陽設備工業	22-8810	(有)昭和管工	24-1728	北通燃料	38-2170
大畑振興建設(株)	34-3734	(株)大湊精電社	24-1181	(有)田澤機械	42-2128
(株)大建設備	24-3033	(株)興陽設備	22-6365	伊藤設備	43-2029
皆野建設(株)	22-3274	(有)マツノホーム	44-3177	(株)庭田組	42-3284
(有)タキグチ	23-0119	(株)太田建築設備	22-2528	(有)駒井水道	34-3803
(有)清水バーナー設備	23-6310	高坂建設(株)	42-2003	大協建設(株)	34-5707
(株)橋本建設工業	22-1104	(有)システム平野	22-2181	(有)金田建材運送	34-2030
(有)睦水工業	22-4619	(有)昭和水道	24-3162	(有)マツヤ	34-4346
東北水道設備工業(株)むつ(営)	26-3125	(有)片岡建設	31-2521	成田設備	34-4234
(有)スケカフ	24-1820	下北建築設備	22-8954	(株)環境社	44-3159
磯沼建設(株)	22-3281	山本住設	29-3508	(有)鳥山建設	22-0400
(株)石鉢組	22-3284	(株)浜中土木	42-3269	ガスエナジー(株)むつ横浜営業所	0175-78-2232
谷川設備工業(株)	22-2659	大山設備	24-4200	ノースアップ工業	34-4771
田中設備工業所	22-3155	(株)丹内土木	24-1237	(有)下山設備	37-2967
(株)新谷水道工業所	22-2904	(有)システム新誠	33-3177	アクアデザイン サトウ	29-5141
ナガイ設備	22-1713	(有)三晴設備	23-4473	(有)東建築設計	42-2285
熊木設備工業所	23-2931	(有)北館工業	36-2265	山内土木(株)	24-2231
(株)菊池住設	25-2019	(株)菊末産業	22-4208	(有)板井組	42-2305
川端管工土木(株)むつ支店	22-8839	仁木設備工業所	23-3414	(有)むつ中央メンテ	34-3662
(有)南川工業	48-2319	(株)福原石油店 中央(営)	29-2911	(有)東陽建設 むつ支店	22-0174
西浦水道建設工業(株)	0178-22-5167				

平成21年度浄化槽設置補助金のお知らせ

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し、その費用の一部について補助金を交付しています。

下水道事業計画の認可区域または漁業集落排水処理区域に該当しない地域で、個人が所有する住宅に設置してある単独処理浄化槽または汲み取り便所を廃止し、合併処理浄化槽に設置替えする方を補助対象としています。

【平成21年度の補助限度額】 ※新築、建て替え、賃貸住宅は補助対象外となります

浄化槽設置区域	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
むつ市全域	147,000円	171,000円	216,000円

(問合せ・申請先)

市下水道課(むつ下水浄化センター内) ☎23-6591

今回は、商店、飲食店、会社、病院、事務所などの事業所から出るごみの処分方法について紹介します。

◇事業系「ごみ」とは?

会社や商店、飲食店、病院、学校など営利や非営利、業種や規模を問わず、あらゆる事業活動に伴って排出されるごみのことを言います。

また、事業系「ごみ」は、その種類や排出事業者の業種によって『産業廃棄物』と『事業系一般廃棄物』に分かれます。

◇事業系「ごみ」を処分するには?

事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならぬことになっております(廃棄物の処理および清掃に関する法律より)。

事業系「ごみ」は、次の方法で処分してください。

①事業系一般廃棄物

排出事業者が自ら「ごみ処理施設(アックス・グリーン)へ搬入するか、むつ市一般廃棄物処理業許可業者へ収集運搬を依頼してください。

アックス・グリーンへ搬入するときは

●重量により料金をお支払いいただきます(10kgにつき10円)。指定の袋は不要です。

●家庭から出る「ごみ」同様に、可燃「ごみ」、不燃「ごみ」、資源「ごみ」等に分別して搬入してください。

●一時的に大量搬入するときは、搬入を制限する場合があります。

●アックス・グリーンの利用日や利用時間を守ってください。

【休業日】日曜日・年末年始(12月31日～1月3日)
【利用時間】月～土曜日・午前9時～午後5時

②産業廃棄物

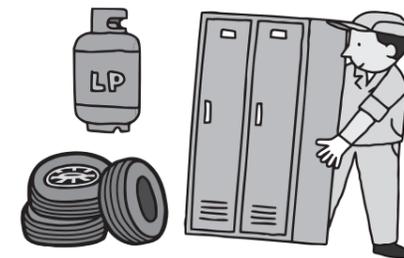
青森県産業廃棄物処理許可業者に処理を依頼してください。

「ごみ」の処分方法について 事業者編

◇事業系「ごみ」のリサイクルについて

事業系「ごみ」には『循環型社会形成推進基本法』によって、次のことが義務づけられています。

- ① 廃棄物の発生を抑制すること
 - ② リサイクルを積極的に進めること
- ※紙類や金属など再資源化が可能なものは、廃棄せずに再資源化業者に回収を依頼してください。



詳しくは

市廃棄物対策課
☎22-1111 内線342・343
川内庁舎市民生活課
☎42-1111
大畑庁舎市民生活課
☎34-2111
協野沢庁舎市民生活課
☎44-2111
むつ環境管理事務所
☎33-1900

〈産業廃棄物については〉

●ジムエリアを2倍に拡大してリニューアルオープン!●

むつフィットネスセンター

○健康運動指導士による指導随時
○『完全会員制』で落ち着いた雰囲気
○入会金 10,000円・月会費6,000円

むつ市新町13-52 ツノダ医院2階 TEL22-1501
※お電話・ご見学お待ち申し上げます。

東京電力株式会社東通原子力発電所1・2号機新設に係る事後調査結果報告書の縦覧について

東京電力株式会社では、東通原子力発電所1・2号機の新設に係る環境影響評価に基づき、環境保全措置として実施したヒートネットワークに関して、平成20年度事後調査結果報告書を作成しましたので、以下のとおり縦覧に供します。

- 縦覧期間・時間
平成21年6月1日(月)～平成21年6月30日(火)
午前9時30分から午後4時まで
※土曜・日曜も午前9時30分から午後4時まで縦覧しております。
- 縦覧場所
東京電力株式会社東通原子力建設準備事務所
及び 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
※平成21年6月29日(月)については、トントウビレッジが休館日のため、東通原子力建設準備事務所へお越しください。
- その他
ホームページからもご覧いただけます。
※ホームページアドレス <http://www.tepco.co.jp/nu/hd-np/index-j.html>

＜お問い合わせ＞
〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字南通2-303
東京電力株式会社東通原子力建設準備事務所 広報グループ 電話0175-45-7052

～求む！君の勇気と正義感～ 平成21年度 警察職員募集

青森県人事委員会および青森県警本部では、『警察官 A』および『警察官 B』の採用試験を行います。

～受験できる年齢が3歳引き上げられました～

【警察官 A】
 〈受付期間〉6月1日(月)～26日(金)
 〈第一次試験日・場所〉7月12日(日)・青森市
 ※合格発表は7月22日(水)。第二次試験は8月下旬に予定、最終合格発表は9月上旬となります。
〈受験資格〉
 昭和52年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または平成22年3月31日までに大学卒業見込みの方。
 ※試験案内(申込書)を配布しています。詳細はそちらをご覧ください

【警察官 B】
 〈受付期間〉8月10日(月)～9月4日(金)
 〈第一次試験日・場所〉
 9月27日(日)・青森市、八戸市、弘前市
 ※合格発表は10月9日(金)。第二次試験は11月上旬に予定、最終合格発表は11月下旬となります。
〈受験資格〉
 昭和52年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方。ただし、大学を卒業した方または平成22年3月31日までに大学卒業見込みの方を除く。
 ※試験案内(申込書)を7月17日(金)から配布します。詳細はそちらをご覧ください



〈問合せ先〉
 むつ警察署 ☎22-1321
 http://police.pref.aomori.jp/

玉掛け技能講習会のお知らせ

い つ 6月24日(水)～26日(金)・午前8時30分～
 〈どこで〉むつ市内にて ※学科・実技とも
 〈参加費〉19,350円～22,500円
 ※受講料・テキスト代、消費税込み

〈問合せ・申込先〉
 下北地区労働基準協会 ☎22-1389

むつロータリークラブでは、むつ山岳会・むつ市スキー協会・国際ソロプチミストむつ・むつ中央ロータリークラブなど50団体・参加者500名のご協力により、釜山清掃登山を行います。
 美しい豊かな自然も、空き缶やビニールなどで汚されては台無しです。私たち一人ひとりが自然を守るよう心がけましょう。
 田名部方面から参加される方のためにバスを運行いたしますので、ご利用ください。

むつロータリークラブの第30回釜山清掃登山6月14日(日)開催
 なお、清掃登山終了後の昼食に合せて、釜山スキー場センターハウスに豚汁を用意します。参加される方はお気軽にお立ち寄りください。
 (いつ)6月14日(日)
 午前8時30分～午後1時
 〈清掃コース〉
 ・スキー場コース
 ・釜山山頂コース
 ・釜山～田名部街道コース
 〈その他〉
 昼食、軍手、雨具、帽子等は各自で持参してください。各コースにはバスで移動します。

8:00	旧田名部駅前
8:05	マエダ本店前
8:10	県合同庁舎前
8:30	スキー場前

〈問合せ・申込先〉
 むつロータリークラブ
 伊藤 ☎23-11218

田名部高校では、今年度健康教育講座「食と健康」をテーマとする公開講座(3回シリーズ)を開催します。
 今回は第1回目についてのお知らせです。参加申し込みは電話またはメールでお願いします。
 (いつ)6月18日(木)・午後6時～
 〈どこで〉田名部高校
 〈演題〉「子育ては脳トレ?」
 ～脳にも栄養を～
 〈講師〉青森県立保健大学看護科教授 中村由美子氏
 〈参加費〉500円※資料代として

〈問合せ・申込先〉
 田名部高校事務局
 担当・布施 ☎22-4418
 (午前8時30分～午後4時)
 ogawa-tsutomu@m2.asn.ed.jp



〈定員〉20名
 (申込締切)6月10日(水)

『田名部高校公開講座』のお知らせ



むつ市、東通村、下北地域民局との共催による植樹祭の開催にあたり、一般参加者を募集します。

下北郡東通村大作山国有林内
 (いつ)6月18日(木)
 (どこで)
 〈どんな〉
 コナラ、クリなどの植樹
 〈集合〉
 午前9時に下北森林管理署前を出発します。
 (募集締切)6月1日(月)
 (募集人員)20名(先着順)
 ※お電話でお申し込みください
 (平日・午前9時～午後5時まで)

〈問合せ・申込先〉
 下北森林管理署業務第1課
 ☎050-3160-5885
 ☎22-11131
 ☎22-11134

〈その他〉
 服装は長靴等、軽作業のできる服装をお願いします。小雨の場合でも植樹を行いますので、雨具等も持参ください。
 なお、参加者には昼食を準備します。

夏の自然観察会へどうぞ

木々の緑もひときわ色濃くなってきました。初夏のさわやかな風の中、元気な鳥たちに会いに行ってみませんか?身近な山や湖に包まれ、新たな発見があるかもしれませんね。

今回は、宇智利山湖畔を散策します。
 (いつ)6月14日(日)・午前10時～正午
 ※雨天の場合は中止です
 (どこで)宇智利山湖畔
 ※恐山湯坂下駐車場(石楠花荘前)に集合
 (見どころ)
 カンムリカイツブリ、オオバンなどの水鳥と、キビタキなどの夏鳥を観察します。
 (準備するもの)
 ・双眼鏡(現在お持ちのもので結構です)・長靴・筆記用具
 ・雨具・飲物・虫除け対策等
 (申込締切)6月10日(水)まで(土・日曜を除く)



〈問合せ・申込先〉
 市生涯学習課 ☎22-1111 内線733

県営住宅入居募集のお知らせ

〈募集期間〉6月1日(月)～10日(水) ※土日、祝日を除く
 〈入居予定日〉平成21年8月1日(土)
 〈募集する県営住宅の概要〉

団地名・所在地	建物の構造・建設年度	間取り・面積	募集戸数	家賃等
中央団地 むつ市中央 2-18-10	鉄筋コンクリート造3階建 平成10年	7.5帖、6帖、台所(10帖)、水洗トイレ、浴室 ・64.8㎡	1	20,300円～30,300円 駐車場1,800円別
昭和団地 むつ市昭和町 14-2	鉄筋コンクリート造3階建 平成2年	6帖、6帖、台所(6帖)、水洗トイレ、浴室 ・50.0㎡	1	13,400円～19,900円 駐車場1,500円別
昭和団地 むつ市昭和町 14-5	鉄筋コンクリート造3階建 平成5年	6帖洋室、6帖、4.5帖、台所(9帖)、水洗トイレ、浴室 ・63.8㎡	1	17,500円～26,100円 駐車場1,500円別

※家賃は収入に応じて決定されます。なお昭和団地(平成2年建築)の物件は条件付きで単身入居可となります。詳しくはお問い合わせください。

～中堅所得者向けの特定公共賃貸住宅の入居者を随時募集しています～

〈問合せ・申込先〉
 青森県県営住宅等指定管理者 野村建設(株)県営住宅係
 ☎29-6474

Let's 国際交流 ~国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ~

Amy's America『英会話・文化教室』

この教室は、市国際交流員のエイミー・ミラー (Amy Miller) との会話を通して、アメリカの日常生活やちょっとしたエピソード、そして Real English を楽しんでいただくことを目的に開催しています。

アットホームな雰囲気の教室ですので、英語が得意な人も、そうでない人もぜひご参加ください。

〈いつ・どこで〉

- 6月 3日(水)・大畑公民館
- 6月 10日(水)・川内公民館
- 6月 17日(水)・中央公民館
- 6月 24日(水)・脇野沢地域交流センター

※時間はいずれも午後2時~3時30分

事前の申込がない場合は中止となることがあります

〈対象〉おおむね18才以上の方※英会話初心者大歓迎!

〈定員〉各会場先着 15名

〈参加料〉無料

〈申込締切〉各教室開催の3日前まで

Amy と気軽に何でもトークング

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか?

申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ〉6月2日(火)・16日(火)

※時間はいずれも午前10時~11時30分

〈どこで〉市立図書館会議室

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉

市秘書課国際交流担当 ☎22-1111 内線 163

That's Not English (それは英語じゃない)

何年間も日本に住んで、キーホルダーという言葉に慣れてきましたが、初めて聞いた時は意味がわからなくて困りました。キーホルダーと聞くと玄関にある鍵かけホックを想像してしまうので、なんで日本人の友達はそいつの持ち歩いているのかなと不思議に思いました。

日本人がいうキーホルダーは英語ではキーリングと言います。

キーホルダー → Key Ring



~下北文化会館が3日間美術館に~『第11回 絵画 彩炎展』開催

今回で11回目となる『彩炎展』とは、むつ市在住の中央出品作家10人のグループが、所属する会派とか画風の異なる作品を発表する県内でも異色の展覧会で、展示作品はいずれも中央の画壇で入賞・入選した大作を中心に展示しています。市民のみならず多数のご高覧をお願いします。

〈いつ〉6月5日(金)~7日(日)午前9時~午後6時

※5日は午後1時から、7日は午後4時までとなります

〈どこで〉下北文化会館展示ホール

〈入場料〉無料



【美術グループ彩炎から】

美術グループ彩炎では、むつ下北在住で、50号以上の作品を中央展に出品し続け、これまで入選1回以上で、今後も中央展に出品を続けることができる方の入会を大歓迎します。

入会希望者は、ご一報ください。

〈問合せ先〉

美術グループ彩炎

坂本昭司 ☎22-8346 小野裕正 ☎22-0430

むつ総合病院臨時職員募集

むつ総合病院では、地域医療に意欲のある方で、臨時的に働いていただける方を募集します。

募集職種	募集人員	基本勤務時間	賃金単価(日額8時間)	主な休日
看護師	10名	・外来 8:15~17:00 ・病棟(3交代制) 日勤 8:30~17:15 準夜 16:30~1:15 夜勤 0:30~9:15	8,820円~10,320円(8時間)	・土、日曜日および祝日 ・交代制の場合は4週8休
診療放射線技師	1名	8:15~17:00	8,240円~9,440円(8時間)	・土、日曜日および祝日
臨床工学技士	5名	8:15~17:00	8,240円~9,440円(8時間)	・土、日曜日および祝日
管理栄養士 栄養士	1名	8:15~17:00 ※早出、遅出勤あり	8,240円~9,440円(8時間)	・シフト制により4週8休

- ・必要に応じ、時間外勤務(残業)、夜間勤務等をしてもらう場合があります。その場合、時間外手当が支給されます。
- ・賃金単価は、免許取得後の経験年数により決定します。

〈採用方法〉選考により面接試験を行い決定します。

〈勤務条件〉任用期間は最長で6か月です(勤務状況により更新可能)。

- ・健康保険、厚生年金保険、雇用保険制度に加入していただきます。
- ・年次有給休暇、特別休暇等があります。

〈申込方法〉病院指定の履歴書をむつ病院総務課人事係まで本人持参で提出してください。

※何らかの理由で持参できない場合は郵送等でもかまいません

〈申込受付〉随時受付します(土、日曜、祝日を除く、時間は月曜から金曜日午前8時15分~午後5時)。



〈詳しくは〉

むつ総合病院総務課 ☎22-2111 内線 3873・3221

むつ市下北自然の家『応援隊員』大募集!

むつ市下北自然の家では、主催事業や利用団体のサポート、環境整備などに協力していただける『応援隊員』を募集しています。学生や社会人、ベテランの方など、楽しみながら施設利用者やイベント参加者のサポーターとして活躍してほしいと思っています。

特別な資格といえば…、唯一『やる気と愛情』です。あなたができる“ちょっとしたお手伝い”でOKです。いろいろな人たちとの出会いや自分自身の新しい発見もあるはず。

むつ市下北自然の家の『応援隊員』を楽しんでみませんか?

〈申込方法〉

お電話いただければむつ市下北自然の家『応援隊員』登録申込書をお送りします。郵送またはFAXでお申し込みください。

〈募集期間〉6月1日(月)~15日(月)

※登録された『応援隊員』の活動にかかわる傷害保険は当施設で加入します。また、少しですが食事代等が支給されます。詳細についてはお問い合わせください。



【サポートの例】・野外炊事・ハイキング
・いかだあそび・磯あそび など

〈問合せ・申込先〉

むつ市下北自然の家・研修班

☎34-6151 ☎34-6152

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』からのお知らせ

『さくらんぼママ広場』

多胎児ママの広場です。ふたごちゃん、みつごちゃんならではの楽しさなどありますよね。まずは集まってみましょう。
 (い つ) 5月28日(木) 午前10時～正午
 (参加費) 300円

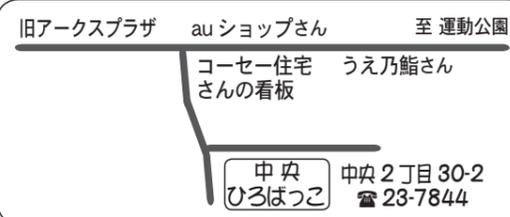
『びよびよ広場 ～ハイハイ組～』

ハイハイ赤ちゃんのための広場です。手作りおもちゃとしゃべり場カフェを開きます。
 (い つ) 6月11日(木) 午前10時～正午
 (参加費) 300円 ※15組限定



『めばえ広場 ～あんよ組～』

あんよ(1～3歳)赤ちゃんのための広場です。手作りおもちゃとしゃべり場カフェを開きます。
 (い つ) 6月12日(金) 午前10時～正午
 (参加費) 300円 ※15組限定



※会場はすべて「中央ひろば」(左地図参照)です

『リフレッシュワークショップ』

ママの特技を活かし合うワークショップです。今回はワイークラフト(針金で小物を作ります)です。子ども連れでもかまいません。15組限定。お早めどうぞ♪
 (い つ) 6月4日(木) 午前10時～正午
 (参加費) 500円
 (準備するもの) ラジオペンチ



『ミニ手作りショップ』

手作り品限定のショップを開きます。ただいま出展者募集中です!
 (い つ) 6月17日(水) 午前10時～正午
 (出店料) 300円(8区画)

『ミニおもちゃ広場』

グッドトイなどのおもちゃをたくさん用意しています。どうぞ遊びにいらしてください。
 (い つ) 6月24日(水) 午前10時～午後3時
 (参加費) 100円



『お子さんの一時預かり(託児)実施します ～子育て中の方を応援します!～』

次のような時に、みなさんはどうしていますか?
 『ひろば』ではお子さん一時預かりを始めました。どうぞお気軽にご相談・ご利用ください。
 ◆仕事・病院・買い物・美容院・講座・イベント・冠婚葬祭などに出かけたい時
 ◆保護者の体調が悪い時や病後等で保育園や幼稚園にお子さんを出不せない時
 ◆リフレッシュしたい時
 ◆その他、病院や健診の付添や団体・企業の集団託児等、ご相談に応じます。



〈問合せ・申込先〉
 むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』
 ☎ 23-7844 (FAX 兼用)
 ✉ hiroba@sofcom.jp

市ホームページのバナー広告募集中!

☆掲載枠数… 5枠
 ☆掲載場所… トップページ右側
 ☆掲載料金… 10,000円(月の初日から末日までの1か月)
 ☆申込方法… 掲載希望月の前月の10日までに「むつ市公式ホームページ広告掲載申込書」に記載のうえ、広告データを添えて提出してください
 ~詳しくは市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください~
 〈詳しくは〉
 市広報広聴課 ☎22-1111 内線251

平成21年度むつ市ジュニア大使派遣事業を中止します

市教育委員会では、新型インフルエンザの感染が拡大し、収束の予測がたえない現状を重く受け止め、平成21年度のむつ市ジュニア大使派遣事業を中止することとしました。姉妹都市交流をとおり、次代を担う人材の育成を趣旨とした事業ではありますが、生徒の安全を第一に考えた決定でありますので、ご理解いただきますよう、よろしくお願ひします。
 〈問合せ先〉
 市学校教育課 ☎22-1111 内線754

婦人学級メンバー募集

◎婦人学級ってなに?
 地域の仲間が集まって、学級生自ら学習課題を決めて身近な問題(介護、環境、消費生活など)を学習したり、料理、手芸、ボランティアなどさまざまな活動を行なっています。
 ◎いつやっているの?
 年間を通して活動しています。時間は各学級により異なります。
 ◎いくつの学級があるの?
 現在、10学級が活動しています。
 ◎どうしたら入れるの?
 中央公民館へ連絡してください。お近くの学級長さんへ連絡します。
 【婦人学級一覧】
 桜木町婦人学級、あしざき婦人学級、大曲婦人学級、近川婦人学級、仲町婦人学級、小川町婦人学級、柳町婦人学級、横迎町婦人学級、品ノ木婦人学級、海老川コミュニティ女性学級

中央公民館からのお知らせ
 ☎ 24-1224

むつ市民大学公開講座

(い つ) 6月18日(木)・午後1時～3時
 (どこで) 中央公民館・講堂
 (テーマ) 『世界一を目指して』
 (講師等) 第34回世界卓球選手権大会チャンピオン 河野 満 氏
 (送迎バス) 受講登録している方を対象にバスを運行します。ご利用の方はお申し込みください。
 ・大畑公民館前…午後0時10分出発
 ・川内公民館前…午後0時20分出発
 ・脇野沢公民館前…午前11時50分出発
 ※帰りは中央公民館前を午後3時10分に出発
 (その他) ・市民大学では受講登録者を随時募集しています。
 ・市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
 ・市民大学は『あおり県民カレッジ』の認定講座です。

市民スポーツ課からのお知らせです

『鹿島アントラーズによる少年サッカー教室』開催

プロサッカーチームとして活躍している鹿島アントラーズのご協力により、市内の小学生を対象とした少年サッカー教室を開催します。
 選手およびコーチの方々から、サッカーの基本的な指導を受け、ドリブル、パスの受け渡し、トラップ、シュートなど、基本的な技術を習得しましょう。
 一般の方の観覧も自由です。多数の方のご来場をお待ちしています。
 (い つ) 6月6日(土)・午後1時～3時
 (どこで) むつ運動公園陸上競技場フィールド



〈問合せ・『市民軽登山』申込先〉
 〒035-8686 むつ市金谷1丁目1-1
 市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線743

『春の市民軽登山』開催～お気軽にご参加ください～

(い つ) 6月13日(土)・午前7時30分～午後2時30分
 ※7時20分までに市役所正面玄関前集合
 (コース) 横浜町 吹越烏帽子岳
 (定員) 30名
 (準備するもの)
 昼食・雨具・着替え・
 トレッキングシューズを着用
 ※万一の事故に備え、各自でスポーツ傷害保険等にご加入ください
 (申込方法)
 官製ハガキに、参加人数(ハガキ1枚で4名様まで)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえお申し込みください。なお、応募者多数の場合は抽選となります。
 (申込締切) 6月8日(月)必着
 (その他)
 雨天の際は中止となります。出発前日に雨が降り中止が決定した場合は、前日午後3時以降に電話で連絡します。



『川島雄三 映画上映会』開催!

むつ市出身の映画監督川島雄三氏の命日6月11日の雄三忌にちなんで、恒例の川島雄三監督による映画の上映会を次の日程で開催します。

入場は無料です。多くのみなさんのご来館をお待ちしております。

上映日	上映作品名	上映時間	上映作品名	上映時間
6月9日(火)	風船	午後 2時~	還ってきた男	午後 6時~
6月10日(水)	愛のお荷物		洲崎パラダイス赤信号	
6月11日(木)	幕末太陽傳		シミキンのオオ市民諸君	
6月12日(金)	とんかつ大将	午前10時~	シミキンのスポーツ王	午後 2時~
6月13日(土)	お嬢さん社長		暖簾	
6月14日(日)	わが町		真実一路	

〈上映場所〉市立図書館あすなるホール

◆『川島雄三記念室』もあわせてご覧ください ※平日は午後7時まで。土・日曜、祝祭日は午後5時まで。

〈詳しくは〉
市立図書館 ☎28-3500



【還ってきた男】



【真実一路】

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☐は休館日です。

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】		ささやかな物語たち。	あさの あつこ
もう迷わない! Wordでハガキ宛名印刷・差し込み印刷	西上原 裕 明	望郷の道 上・下	北 方 謙 三
面白くてよくわかる! ユング心理学	福 島 哲 夫	ストロベリー・フィールズ	小 池 真理子
悠仁さまへ	高 清 水 有 子	ステップ	重 松 清
彩の温泉 東日本編	ジエ・イー・エフ出版社	わくらば追慕抄	朱 川 湊 人
るるる大阪ベストセレクト '09~' 10	JTBパブリッシング	甘苦上海 1	高 樹 のぶ子
働く人をとりまく法律入門	大 内 伸 哉	電気馬	津 島 佑 子
脱ニッポン人生	大 倉 直	咲くや、この花	長 野 まゆみ
おふたりさまの生活	たかぎ りょうこ	胡蝶の失くし物	仁 木 英 之
子どものアレルギーのすべてがわかる本	海老沢 元 宏	れんげ荘	群 ようこ
トミカリミテッドヴィンテージ大全	ネコ・パブリッシング	新・野性の証明	森 村 誠 一
家づくりの教科書	中 野 博	こいしり	畠 中 恵
ブルートレイン栄光の半世紀	広 田 尚 敬	あれから	矢 口 敦 子
プロが教える船のすべてがわかる本	池 田 良 穂	ニホンブレッツ	山 田 悠 介
安心・ヘルシー家ごはん	プレジデント社	そろそろ最後の恋がしたい	唯 川 恵
食と向きあう、ていねいな暮らし 11人の日々ごはん	オレンジページ		
自分で作れるグミの本	荻 田 尚 子		
魚のいない海	フィリップ・キュリー		
鉄道きっぷ大図鑑	鉄道きっぷ研究会		
NHKこどものうた楽譜集 2008 年度版	日本放送出版協会		
弁護士が書いた究極の文章術	木 山 泰 嗣		



【 児童・ティーンズ 】

アンパンマンとふたごのほし	やなせ たかし
大きな木のような人	い せ ひでこ
その気になった!	五 味 太 郎
でんちがくれた	斉 藤 好 和
このおもちゃ、もういらない!	か ね だ た え
あなたが生まれた夜に	ナンシー・テイルマン
そらまめくんとながいながいまめ	な か や み わ
おおかみのおいしちゃん	オルガ・ルカイユ
小学生のパンとケーキのおやつマジック	村 上 祥 子
タネのひみつ	鳥 飼 規 世
ハートビート	シャロン・クリーチ
スティッチ!	柿 原 優 子
妖怪アパートの幽雅な日常 10	香 月 日 輪

【 郷土資料 】

はちのへのお寺さん 八戸市博物館

【 文学・小説 】

くまちゃん	角 田 光 代
女も、不況?	酒 井 順 子
マジョガリガリ	森 達 也
パパの電話を待ちながら	ジャンニ・ロダリー
砂冥宮	内 田 康 夫
極北クレイマー	海 堂 尊
空白の桶狭間	加 藤 広
ゆうとりあ	熊 谷 達 也
小川洋子の偏愛短篇箱	小 川 洋 子



下北文化会館・大ホール 6月の催し物案内

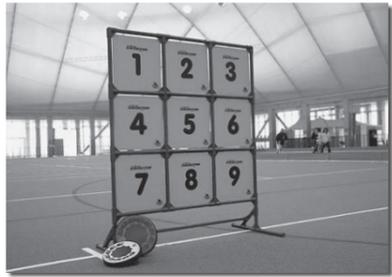
- ◎ 6日(土) ①14:10~・②16:10~ ③19:00~……《①大人1,000円ほか》
- ◎ 7日(日) ①10:30~②13:30~……《②大人1,000円均一》
青森映研 映画上映 ①『ヤッターマン』
②『レッドクリフ part II 日本語版』
- ◎ 14日(日) 17:00~19:30 ……《自由席400円》
田名部高等学校吹奏楽部委員会第40回定期演奏会
- ◎ 20日(土) 18:30~20:30 ……《一般5,000円・会員4,500円》
民音『アグネス・チャン コンサート』

※文化会館正面前の道路は駐車できません。西側駐車場をご利用ください。

- ◎ 21日(日) 14:00~16:00 ……《入場無料》
航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会
- ◎ 27日(土)・開催時間未定 ……《入場無料》
ジュニアエレクトーンフェスティバル 2009 むつ大会
- ◎ 28日(日)・開催時間未定 ……《入場無料》
エレクトーンステージ 2009 ジョイフルライブ in 東京堂

〈詳しくは〉
下北文化会館指定管理者(株)東京堂 ☎22-8411

春	夏	秋	冬
川 柳	俳 句	短 歌	
古 外 傷 は が 梅 山 雨 背 茶 の を 声 汲 に む 起 こ 人 さ れ とい る 安 堵	祖 春 父 光 つ や け 湾 し の し 吾 子 の 名 名 弥 生 弥 生 生 来 る	若 一 き 輪 日 草 は 咲 疎 け み ば し 頭 疎 ち み く し る 演 思 歌 あり を 盛 カ れる ラ 時 オ 季 ケ に 夫 今 逝 は 楽 逝 し しま む して む 老 して と し なり	入 一 院 輪 の 草 妻 咲 歩 け さ し ば し と 頭 満 ち 面 く の る 笑 思 み あり に 盛 語 れ れる れ 時 隣 季 家 夫 の 逝 主 逝 人 しま し
織 出 田 崎 澄 陽 香 子	菊 石 池 澤 美 弘 枝 子	奈 真 良 手 和 ス 子 子	永 立 倉 花 恵 葉 子 月
			大 武 山 尾 利 八 代 重
			雪 萬 田 年 一 和 石 子
			寺 本 岡 山 彦 司
			相 布 内 施 玉 汎 恵 子
			浜 田 さ つ 子



【ディスクゲッター】

市民のみなさんの生涯スポーツの普及・推進を図ることを目的として開催しています。
子どもから高齢の方まで、どなたでも参加できます。ボランティアスタッフもいますので、障害のある方もぜひ参加ください。
（いつ）6月13日（土）
午前9時30分～午後3時
（どこで）しもきた克雪ドーム
（どんな）
○ゴールドドッチビー
…やわらかいディスクを相手ゴールにシュート。
○ドッチビー
…やわらかいウレタンディスクによるドッチボール。
○ディスクゲッター
…フライングディスクでストラックアウト。

『あそびの日』ニユースポーツ体験DAY



【ソフトバレー】

○ソフトバレー
…やわらかいゴムボールでバレーボール。
○ボッチャー
…やわらかい革製ボールを用いたペタンク。
○インディアアカ
…羽付ボールでバレーボール。
○クロリティー
…健康輪投げ。最後の投でそのまま勝負がわからない。
○その他
…昔あそび、クラフト、お休み広場を用意しています。
（参加費）無料
（持ち物）上履き、汗ふきタオル
※ボランティアも募っています。希望する方は連絡ください。

（問合せ先）
むつ・下北地区
レクリエーション協会（白川）
☎22-6912（FAX兼用）



（種目）
○ファミリーの部
小学生2名と大人男女1名
ずつの計4名。大人は女子2名でも可
○トリムの部
大人4名。男子はコートに2名まで。女子のみのチーム編成でも可
○ミニの部
小学生4名の編成
（参加料）1チーム500円
※ミニの部は無料
（申込締切）6月15日（月）

『第6回ソフトバレーボールまつり』参加チーム募集

（問合せ・申込先）
むつ市バレーボール協会
柳谷泉（大湊中学校）
☎24-2138
☎28-3032
（その他）
小学生は父兄に同伴してもらってください
※むつ市バレーボール協会ホームページ（http://mtvolleykyokai.web.fc2.com/）から要項、申込書をダウンロードして申込みできます

来さまい館 だより
～むつ市出身のジャズミュージシャン
“室館彩”さんのライブを開催～

◆『ワルター・ラング & 室館彩ジャズライブ』
LOTUS BLOSSOM TOUR 2009のご案内



室館彩さんは、国内外で活躍している前衛ジャズオーケストラ『波さ知らず』でボーカルとフルートを担当。FMアジュールでも毎週パーソナリティとして国内外の熱い音楽情報を発信しています。12月12日に開催される市制施行50周年・合併5周年記念事業『むつ市のアーチストがやってくる』にも出演予定です。
ワルター・ラングさんはドイツ出身のジャズピアニストで、リー・コニツ、チコ・フリーマン等世界のトップミュージシャンと共演。その高い音楽性からジャズ専門誌でゴールドディスクを受賞するなど世界的に高い評価を受けています。

今回は、ドイツ民謡や聴きなじみのある名曲をジャズにアレンジし日本語で歌います。気軽に世界のジャズを楽しんでみませんか？ご来場お待ちしております。
（いつ）6月15日（月）・開場…午後6時30分
・開演…午後7時
（どこで）むつ来さまい館イベントホール
（チケット）前売り2,000円、当日券2,500円
（前売り券販売所）
むつ来さまい館・平安堂むつ店・喫茶蛮 冬々倶楽部
（チケット等問合せ先）室館栄子 ☎24-2303
✉kotoritakayuki@kkf.biglobe.ne.jp

◆『水道週間』習字・ポスター作品展開催
市内の小学生の力作を展示します。お楽しみに！
（いつ）6月5日（金）～7日（日）
（どこで）むつ来さまい館イベントホール
（詳しくは）
むつ来さまい館 ☎33-8191

むつ市制施行50周年・合併5周年記念
第2回 むつ商工会議所会頭杯争奪 ゴルフコンペ・ボウリング大会・釣り大会
6月28日（日）開催（表彰式・懇親会は同日午後6時よりプラザホテルむつにて）

【ゴルフコンペ】
（どこで）下北スリーハンドレッドゴルフクラブ
（募集人数）80名（20組）
（スタート）午前8時
※30分前に集合・アウト、イン同時スタート
（プレー代）6,000円※食事代別、代金は各自で精算
（参加料）2,000円
（競技方法）Wペリア（36HDカット）
【ボウリング大会】
（どこで）むつボウル
（募集人数）40名
（スタート）午後3時 ※30分前に集合
（参加料）3,500円 ※参加賞、プレー代、靴代込み
（競技方法）3ゲームの合計スコア ※女性の方などハンデあり
【釣り大会】
（どこで）関根浜港
（募集人数）60名
（出船時間）午前5時 ※30分前に集合
（参加料）7,000円 ※参加賞、船代込み。餌は各自用意、当日販売もあります。
（競技時間）午前5時30分～正午
（競技方法）①さお1本またはてん1本 ②はり3本以内 ③いそめを使用
（審査方法）20cm以上のかれの総重量
（その他）トラブル（事故等）は各自責任のこと

○参加要項
（参加資格）市内に在住または勤務する方
（申込締切）6月12日（金）※定員になり次第締切
（申込方法）参加申込書に必要事項を記載し申込みしてください。
（支払方法）現金または振込にて、締切までにお支払いください。
（懇親会費）お一人さま3,000円
※詳細についてはむつ商工会議所ホームページをご覧ください

（問合せ・申込先）
むつ商工会議所 ☎22-2281
☎http://www.mutsuccior.jp/



6月のイベント【陶芸教室】

（いつ）6月14日（日）
午後1時～3時
（どこで）
トントウビレッジ多目的ルーム
（どんな）
手ひねりであなただけのオリジナルの作品を作ります
（定員）30名
（参加料）無料
※ユニセフ募金にご協力願います
（講師）大見陶芸教室
（準備するもの）エプロン
代表 大見サコ氏
（申込締切）
6月2日（火）当日消印有効

（申込方法）
官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください（ハガキ1枚につき1名・ご家族は1枚での応募）。
抽選により、当選者には6月3日以降にハガキでご案内の通知をいたします。
（問合せ・申込先）
〒039-4223
下北郡東通村大字小野野沢字寛知川1-809
東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」
☎48-2777

<<< = 燃料価格ニュース = >>>
5月1日現在・むつ地区平均価格（税込）

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	54円	50～56	54円
☆18ℓ配達価格	1,022円	900～1,080	1,013円
《LPGガス》☆LPGガス5m ³	4,962円	4,830～5,093	4,928円
☆LPGガス10m ³	8,212円	7,770～9,979	7,963円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	111円	108～117	102円
☆軽油1ℓ現金	93円	91～98	93円

※むつ市消費者の会モニター調べ

4月27日(月) / 交通死亡事故皆無 200日達成に伴う感謝状贈呈



むつ市は平成20年10月6日から平成21年4月23日までの200日の間、交通死亡事故が皆無であり、青森県警察本部長より『むつ市交通問題対策協議会連合会』へ感謝状が、『むつ市交通安全母の会連合会』へ表彰状が贈られ、川内町の中島慶子氏が代理受領されました。

両団体のこれまでの運動や取組みが評価されたものであり、これからもこの記録が続いていくよう、市民一人ひとりが交通安全の意識を高めていきたいものです。

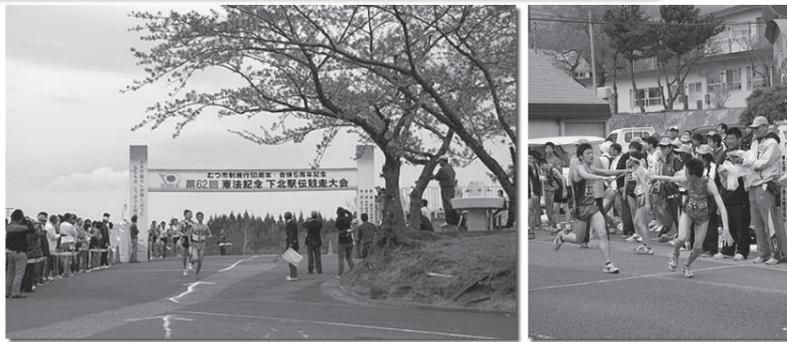
5月3日(日) / 第62回憲法記念 下北駅伝競走大会 ~むつ運動公園陸上競技場ほか市内一円にて~

毎年5月3日の憲法記念日に行われるこの駅伝大会も今年で第62回目を迎え、下北各地から3つの部門に合計44チームのランナーが参加し健脚を競いました。

時折小雨の降るあいにくの天気ではありましたが、沿道には多くの市民のみなさんが訪れ、特にゴール近くの陸上競技場付近では、あちこちから大きな声援が飛び交っていました。

結果は次のとおり(1~3位のみ)

- ・1部(一般・高校男子)
 - ①第42警戒群 ②海上自衛隊A
 - ③田名部高校
- ・2部(中学生男子の部)
 - ①田名部中A ②大平中 ③田名部中B
- ・3部(女子の部)
 - ①大平中 ②田名部高校 ③田名部中A



5月10日(日) / むつ市消防団定期観閲式 ~むつ市ウェルネスパークにて~



今年で第21回目となる『むつ市消防団定期観閲式』が開催され、市内各地から750名の消防団員と消防ポンプ車など62台が、むつ市長からの観閲を受けました。

会場では、地域防災の要として活躍している消防団員のみなさんによるポンプ車操法やまとい振り、はしご乗り等、日ごろの訓練の成果が披露され、つめかけた市民のみなさんからたくさんの拍手を受けていました。

その後は、星美幼稚園とこばと幼稚園の幼年消防クラブの園児によるアトラクションと大畑消防団音楽隊の演奏が披露、ビデオカメラを構えたお父さんお母さんたちが最前列に陣取り、将来の消防団員たちの華麗な踊りに大喜びでした。

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあっせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります(受付期間5月25日~6月1日)

- 冬コート(男性用)
- 夏タイヤ(205/55/R16、ホイールなし)
- スタッドレスタイヤ(205/55/R16、ホイール付)
- 着物(正絹・小紋)、着物の帯(総絞り、男性用)

ゆずってください

- むつ中学校のサイドバック・ヘルメット・
- 運動着上下(夏・冬用、180cm 3Lまたは4L)
- 第二田名部小学校長袖ジャージ(上のみ、170cm、Lサイズ)
- 苦生小学校半袖シャツ(140~150cm)、工業用ミシン
- 田名部中学校女子制服(夏・冬用、165~170cm)
- 大湊カトリック幼稚園カバン、女の子用制服(夏・冬用、110cm)
- 男の子用自転車(18~20インチ)、電子ピアノ
- 女の子用自転車(18~20、22~24インチ)、家庭用ミシン
- 子ども用スキー・ストック(110~140cm)、ベビーカー

〈詳しくは〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 543

ジョブカフェあおもり
サテライトスポットむつ

セミナー・カウンセリングを毎週月曜日に実施します

午後1時~3時まで、職業相談のカウンセラーが『サテライトスポットむつ』(勤労青少年ホーム内)に訪問しています。就職ミニセミナーやカウンセリングを行いますので、ぜひご利用ください!

- 例えば… 求人情報の集め方を知りたい
- 履歴書、職務経歴書の書き方を知りたい
- 何から始めていいのかわからない
- 好きなことを仕事にしたい

〈6月の予定〉

1日、8日、15日、22日、29日

〈詳しくは〉
青森県若年者就職支援センター ☎017-731-1311

むつ科学技術館

【科学技術週間イベントではたくさんの方に
ご来館いただきありがとうございました】

4月19日(日)に開催しました科学技術週間イベントでは、たくさんの方々にご来館いただきまして誠にありがとうございました。

今回は『映画! たまごっち うちゅーいちハッピーな物語!』の上映や、ちびっこ工作教室『プレート万華鏡をつくろう!』、1日サイエンスクラブ『スーパーソーラーカーをつくろう!』の開催、理科実験・観察では『超低温の世界を調べよう』や『電子発見の歴史を調べよう』を行い、みなさまに楽しんでいただけたと思います。



これからも、みなさまに満足していただけるイベントを企画していきますので、ぜひご来館ください。

【巡回展のお知らせ】

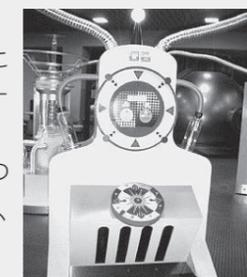
むつ科学技術館では現在、財団法人つくば科学万博記念財団のご協力により巡回展『エネルギーラボ』を開催しています。『暮らしの中の原子力』、『発電のしくみ』など、原子力について体験しながら学ぶことができます。

今回はその中の『ウランコントローラー』と『エネルギー博士の机』をご紹介します。

☆『ウランコントローラー』

原子炉で起こっていることをシミュレーション出来るゲームです。

ウランの分裂・吸収を2つのゲームで表していますので、遊びながら楽しく学べます。



☆『エネルギー博士の机』

モーターの仕組みや発電所の仕組みがわかる装置です。



巡回展は8月30日(日)まで開催していますので、当館にお越しの際はぜひ巡回展にもお立ち寄りください。

〈問合せ先〉

むつ科学技術館 ☎25-2091
☎25-2092

☎ http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm



食生活改善推進員養成講座

市では、より良い食生活の普及に努め、地域で健康づくりのボランティア活動をしてくださる食生活改善推進員（ヘルスメイト）を養成します。

栄養や調理の基本を身につけ、バランスのとれた献立づくりができるよう、調理実習中心の内容です。お料理の好きな方で、食と健康に関心があり、会員としてボランティア活動してみたい女性の方、ぜひご参加ください。

〈いつ〉6月17日～9月30日・全6回

〈どこで〉下北文化会館

〈定員〉20人

〈受講料〉無料

〈申込締切〉6月5日(金)※定員になり次第締め切ります

◆養成講座プログラムの概要(午前10時～午後3時)

6月17日(水)

…開講式、生活習慣病の概要と予防のポイント、ヘルスメイトの活動、青森県民の健康と食生活、調理の理論

7月1日(水)

…暮らしの中の食品衛生、バランスガイドを使って楽しく運動

7月29日(水)

…調理実習(減塩食)、歯周病について、メタボリックシンドローム、健康むつ21について

8月5日(水)

…調理実習(低コレステロール食)、献立コンクール準備

8月28日(金)

…調理実習(バランス食)、献立コンクール準備

9月30日(水)

…献立コンクール(バランス食)、閉講式

※脇野沢、大畑方面より送迎用の車を用意していますのでご利用ください

【各地区食生活改善推進員のみなさんの

活動が認められ、これまでに次の賞を受賞しました】

○むつ市むつ食生活改善推進員会……平成12年度 厚生労働大臣賞

○むつ市脇野沢食生活改善推進員会…平成19年度 青森県知事賞

○むつ市大畑食生活改善推進員会……平成20年度 厚生労働大臣賞
(右写真:受賞報告時)

○むつ市川内食生活改善推進員会……平成20年度 青森県知事賞

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 448

男性のための料理教室参加者募集!

今回は、メタボリックシンドロームにならないための、かんたんメニューです。

どうぞお気軽にご参加ください。

〈いつ〉6月11日(木)・午後6時～9時

〈どこで〉中央公民館

〈募集人数〉20名

〈参加費〉無料

〈持参するもの〉エプロン、三角布

〈申込締切〉6月4日(木)



〈問合せ・申込先〉
むつ市むつ食生活改善推進員会
工藤 ☎23-2065 渋川 ☎28-4175



〈問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 448

航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート

〈いつ〉6月21日(日)・開場…午後1時30分
・開演…午後2時

〈どこで〉下北文化会館大ホール

※入場は無料ですが、乳幼児のご入場はご遠慮ください

〈応募方法〉

往復ハガキに、応募者の住所、入場希望者の氏名(1枚のハガキで5名まで申し込みできます。年齢も記載してください)を記入のうえお申し込みください。なお返信面に応募者の住所と氏名の記載をお忘れなく。

先着順にて入場の可否を返信いたします。

〈応募締切〉6月12日(金)必着



〈問合せ・申込先〉

〒035-0096 むつ市大湊字大近川 44

航空自衛隊第42警戒群総務班

☎24-1191 内線 203

『体力測定会』開催!

あなたは、ご自分の体力年齢をご存知ですか?

30分程度の測定で、結果をもとにインストラクターがアドバイスします。ぜひウェルネスパークへお越しください。

〈いつ〉6月1日(月)～14日(日)

・平日…午前10時～午後3時、午後6時～8時

・土、日曜…午前10時～午後5時

〈対象〉15歳以上の高校生からどなたでも

…とくに、身体の衰えを感じている方、健康に自信がなくなってきた方、これから運動を始めようとお考えの方

〈参加費〉無料

〈申込方法〉お電話でご予約ください

※当日空きがあれば当日参加も可能です



〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

☎http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

『大畑ヨーガサークル』会員募集!

はじめてみませんか、体にいいこと。ゆったりと自然な時間が流れます。

初心者の方大歓迎。無料体験もあります。いつでも気軽に会場にお越しください。

〈いつ〉毎週月曜日(月4回) 午後7時～8時30分

〈どこで〉大畑中央公民館

〈会費〉月額2,000円

〈持参するもの〉ヨーガマット

〈講師〉中島敬子氏 (小さめの敷物でもOKです)

〈問合せ先〉
「大畑ヨーガサークル」
王内 ☎34-1314
佐藤 ☎34-1604

『大畑裂織サークル』会員募集!

古布の再利用をはかり、世界にたった一つの手作り作品を製作してみませんか?

初心者の方大歓迎。入会はいつでも、誰でもOKです。見学だけでも構いませんので、ぜひ一度会場にお越しください。

〈どこで〉大畑町新町130 (旧大畑町役場跡地)

※わからない場合はお電話ください

〈いつ〉いつでもどうぞ

〈会費〉月額1,000円

〈問合せ先〉
「大畑裂織サークル」
田持 ☎34-1524
新宮 ☎34-1406

中小企業の皆様へ 朗報!!

現行の融資枠1,000万円が**1,500万円に!**

小規模事業者のための『マル経制度』が拡充されました。

マル経制度(小規模事業者経営改善資金融資制度)とは?

地域小規模事業者の経営改善を図るために必要な資金を商工会議所の推薦によって、日本政策金融公庫が**無担保・無保証人・低利**で融資するものです。

●**融資枠** 1,500万円以内

●**ご返済期間** 10年以内(運転資金は7年以内)

●**金利** 年2.1%(平成21年4月10日現在)

●ご利用いただける方
○旧むつ市内で1年以上営業し、商工会議所の指導を6ヶ月以上受けている方。
●所得税・法人税・事業税等を完納している方。
●日本政策金融公庫の融資対象業種であること。
●従業員数が、小売・卸売・サービス業は5人以下、製造業・建設業等には20人以下の事業所。

●経営内容によっては推薦できかねる場合もありますのでご了承下さい。
●その他、条件・必要書類につきましては窓口までお問い合わせ下さい。 [相談窓口:むつ商工会議所指導課/TEL 22-2283]

むつ商工会議所 新規会員募集中!!

商工会議所は「商工会議所法」によって組織、運営されている公的な性格を持つ法人です。むつ地区の商工業の振興発展に努めると共に、社会一般の福祉の増進を目的として幅広い活動をしています。ぜひともご加入ください。

主な事業

- 経営改善普及事業
 - 金融: 日本政策金融公庫ほか、各種融資制度の解説
 - 税務: 決算・確定申告手続等の事務指導
 - 経理: 記帳指導、及び記帳代行
 - 労務: 労働保険等の事務指導・手続代行業務
- 講習会: 経営に関する各種講習会の開催
- 情報化: PC教室、HPを活用した会員の経営支援
- 創業支援: 創業希望者の経営計画策定や資金調達等、全面的にバックアップします。

【加入金・会費】
●加入金: 10,000円
●会費: 18,000円～(年額)
※1口3,000円で6口以上
※口数は資本金、従業員数等に応じて異なります。

【お問い合わせ先】
むつ商工会議所 総務課
〒035-0071
むつ市大湊二丁目1-4
TEL 22-2281
FAX 22-0167
e-mail somu@mutsu.or.jp
URL http://www.mutsu.or.jp

●産業界や金融機関等、地域振興に資する各種イベントの開催
●むつ市共通商品事業の実施
●日商の簿記検定ほか、各種検定試験の実施
●その他、幅広く事業を展開しています。

介護や医療分野に役立つ、資格&技能を取得する!

受講生募集中

青森県指定 厚生労働省教育訓練給付制度対象講座
ホームヘルパー 2級講座 ②

修了生数70万人の実績!
●通信+実技スクーリング+実習
※実技スクーリングは豊富なクラス設定。急用にも「振替受講」無料で安心!

厚生労働大臣指定講座
医療事務 講座 ②

医療機関で働くチャンス!
※通学は選べる豊富なクラス設定 ※修了後は、就業相談実施
※「振替受講」無料&「休学制度」あり

【受講料20%給付!】
教育訓練給付制度対象講座(条件あり)

この他にもまだまだあります
介護と医療に役立つ講座。

無料体験説明会開催!
6/11(木) 医療事務 10:30~
6/12(金) ホームヘルパー2級 13:30~
6/18(木) ホームヘルパー2級 10:30~
医療事務 18:00~
講座に関するご質問にお応えいたします!

説明会開催会場 むつ市旭町7-47 (駐車場あり)
ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド ●サンデー
むつ中央二郵便局 マックスバリュ

案内書無料送呈 ☎0120-555-212 請求番号1546 資料請求…無休/8:00~21:00

www.e-nichii.net

詳しくはニチイ 八戸校まで! (平日9:00~17:15)
☎0178-24-2916

株式会社ニチイ学館 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

若い世代の方はチェック!



20～30歳代のための
三二健診(血管年齢健診)が始まります!
受付は7月1日(水)～ ※限定100名様に無料で実施

◆血管年齢健診の対象となる年齢や内容は?

対象	健診内容	健診料金
20～39歳の方	身長・体重・腹囲測定・血圧測定・問診 血液検査(血糖、ヘモグロビンA1c、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)	無 料

◆いつ、どこで実施するの?

実施日	実施場所	定員	受付時間	所要時間
9月5日(土)	下北文化会館	60名	午前6時30分～7時	30分～60分
11月29日(日)	中央公民館	40名		

◆申し込み方法は?

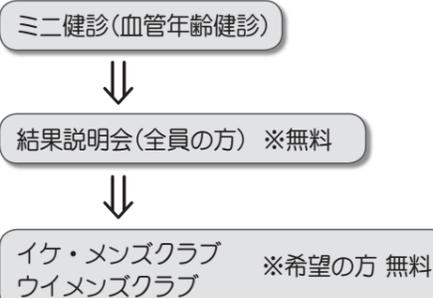
- ・お電話または直接窓口にてお申し込みください。
 - ・定員になり次第、申し込みは終了となります。お早めにお申し込みください。
 - ・健診日が近くなりましたら、必要書類を郵送いたします。
- なお、託児を希望される方は申込時にご相談ください



～三二健診(血管年齢健診)は特典満載です!～

- 特典1 無 料♪
- 特典2 すぐ終了♪
- 特典3 託児つき♪
- 特典4 休日に受けられる♪

～健診を受けた後も特典つき!～



まずは、自分の健康状態を知ることが大切です!
血管年齢健診にちょっとでも興味のある方、体の状態を知りたい方、ぜひご利用ください♪



～6月4日から10日は『歯の衛生週間』です～
歯のなんでも無料健康相談開催!

青森県歯科医師会下北支部会では、歯の衛生週間として『歯の無料健康相談・無料歯科健診』を行います。

歯について気になることがある方(むし歯・入れ歯が合わない・歯がぐらぐらする・口臭・顎関節症等)、ぜひこの機会を利用して、歯についての最新の情報を得てみませんか?どなたでもご来場できますので、直接会場へおいでください。

(い つ) 6月6日(土)午後1時30分～3時30分

※受付は3時で終了

〈どこで〉下北文化会館第1集会室(2階)

〈どんな〉歯のなんでも無料健康相談

- ・無料歯科健診 ・無料フッ素塗布
 - ・パネル展示 ・リーフレットと歯ブラシの配布
 - ・ビデオ上映 ・歯によいおやつを試食会
- ※フッ素塗布希望の方は事前に歯みがきをしてきてください

『ひまわり相談』のお知らせ

糖尿病や喘息、低身長症などで、長期にわたり療養を必要とする児童やご家族のため、小児科医、保健婦などが健康相談・生活指導・福祉制度などについて相談を行う『ひまわり相談』を実施しています。どうぞお気軽にご相談ください。

〈どこで〉下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)

(い つ) 7月15日(水)・9月14日(月)・11月18日(水)
平成22年1月18日(月)・3月10日(水)

※受付時間はいずれも午後1時～1時30分

〈準備するもの〉ひまわり手帳(お持ちの方のみ)

〈予約受付〉相談日の前日までに予約が必要です。

※相談日以外でも、電話や家庭訪問でのご相談をお受けします。いつでもお気軽にご連絡ください。

〈問合せ・申込先〉

下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)
☎24-1231

お元気ですか!
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

今月の“ピカピカ賞”

4月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

- 池田 夢空くん 山崎 小次郎くん
- 傳法 奏くん 荒川 海太くん
- 川口 千颯くん 若杉 寿也くん
- 大石 空知くん 坪 七美ちゃん
- 氣仙 真心ちゃん 新井田 亜希ちゃん
- 工藤 史香ちゃん 工藤 百百佳ちゃん
- 須藤 瑠奈ちゃん 工藤 理瑚ちゃん
- 苦米地 朱織ちゃん 伊藤 悠月ちゃん
- 大久保 奏亮くん 中嶋 康介くん
- 小原 航季くん
- 市橋 拓海くん
- 佐野 煌英くん
- 上野 ひよりちゃん



～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!～

JUNE BRIDE

式の余韻をそのままに、幸せあふれる時間は続きます。

結婚式の二次会・三次会をはじめとした、様々なパーティーでのご利用をお待ちしております。

ご希望等ございましたらご相談に応じますので、スタッフまでお気軽にどうぞ!!

★アルバイト&スタッフ大募集

短時間でもOK! 興味のある方はお気軽にお問い合わせを!

詳しい内容については <http://www.cafe-company.com/>

Discovery Cafe

ホリデー車検むつ下北

安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)

好評受付中! 軽自動車車検総額(税込) **50,195円～**

*基本料金 5,040円(税込)

フリーダイヤル **0120-910-902**

※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。
※受付時間 AM8:30～PM5:30(火曜のぞく)

ホームページ <http://www.holiday-hirosaki.co.jp>

むつ運動公園

ホリデー車検むつ下北店

JR(国) 大湊駅前 野村建設 ローソン MAXバリュ パンサー

〒035-0076 むつ市旭町6-11
TEL 0175-28-3330 / FAX 0175-28-3331

6月の献血受付日程

“カラダ、健康。心、健康。だから献血!” ご協力ください。

15日(月) 鍵本ハイヤー駐車場	10:30～11:30 13:00～16:00
------------------	----------------------------

16日(火) リサイクル燃料貯蔵(株) マエダストアむつ中央店	9:30～11:30 13:15～16:00
---------------------------------	---------------------------

6月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ☆ 7日(日) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717
- ☆ 14日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945
- ☆ 21日(日) 菊池医院 ☎24-1276
- ☆ 28日(日) 佐藤小児科医院 ☎22-2828

むつ市内各地で桜まつりが開催されました

ゴールデンウィークの期間中、むつ市内ではあちこちで桜まつりが行われました。水源池公園や早掛沼公園での『2009 むつ桜まつり』、脇野沢愛宕山公園での『脇野沢桜まつり』（雨のため脇野沢地域交流センターにて開催）のほか、大畑町では昨年ネーミングされた『来さまい大畑さくらロード』の桜並木の下で、第1回目となる『来さまい大畑さくらロードさくらまつり』を開催、川内町では、昨年5月に川内庁舎隣接園地でソメイヨシノの植樹を行ってから初めてとなる『かわうち桜まつり』が開催されました。

それぞれの地で、それぞれの趣向を凝らした『桜まつり』が行われ、たくさんのお花見を楽しんだようです。今から来年の桜の時期が待ち遠しいですね。

◆『むつ桜まつり』… 水源池公園



◆『むつ桜まつり』… 早掛沼公園



◆『かわうち桜まつり』… 川内庁舎隣接園地



◆『来さまい大畑さくらロード さくらまつり』… 大畑下水浄化センター向い広場



◆『脇野沢桜まつり』… 愛宕山公園(雨のため脇野沢地域交流センターにて開催)



● 編集・発行 むつ市総務部広報広聴課

☎ 0175-22-1111 ☎ 035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号

🌐 <http://www.city.mutsu.lg.jp> 📧 info@city.mutsu.lg.jp

📱 <http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/>

🏠 むつ市の人口・世帯数 (5月1日現在) ※住民基本台帳による

人 □	64,682人 (+147人)	世帯数	28,757世帯
男	31,296人 (+104人)		(+170世帯)
女	33,386人 (+43人)		()内は前月からの増減