

むつ 市政だより

6.10
2009年 No.699



てっぺん下北
味・趣・覧
あつ星!

『ムツシユ・ムチユラン1世~むつ市へ舞い降りる~』

(詳細は2~3ページで)

主な内容

- | | | | |
|--------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|
| ◇むつ市のうまいは日本一!イメージキャラクター決定! ... | 2p ~ 3p | ◇裁判員制度が始まりました ほか ... | 12p ~ 13p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか ... | 4p ~ 5p | ◇一般競争入札で市有車両を売払います ほか ... | 14p ~ 15p |
| ◇あなたのまちの行政連絡員を紹介します ほか ... | 6p ~ 7p | ◇むつ総合病院職員募集 ほか ... | 16p ~ 17p |
| ◇身体障害者巡回診査・更生相談のお知らせ ほか ... | 8p ~ 9p | ◇むつ来さまい館だより・ある日、どこかでほか ... | 18p ~ 21p |
| ◇斎場からのお知らせ ほか ... | 10p ~ 11p | ◇お元気ですか!保健コーナー ... | 22p ~ 23p |

むつ市のうまいは日本一!

イメージキャラクター & キャッチフレーズが決定しました!

むつ市には、全国に誇れる農林水産物やその加工品等がたくさんありますが、その良さをみなさんにあまり知られていない現状にあります。そこで、みなさんにもっと知って食べていただくために、攻めの姿勢で農林水産物等の消費拡大や販売促進活動を実施する取り組みとして『むつ市のうまいは日本一!』推進プロジェクト事業を展開しています。

この事業を推進するにあたって、子どもから大人まで、商品やブランドに対する親しみや好感度を高める効果的なツールとして、この度、イメージキャラクターとキャッチフレーズを制作しましたので、紹介したいと思います。

◆ イメージキャラクター名 美食星人『ムッシュ・ムチュラン1世』

むつ市の夜景に引き寄せられて、美食星から棲みついた『ムッシュ・ムチュラン1世』ですが、なぜか名前の『ムチュラン』は、『むつ』『夢中』をイメージさせたものです。

◆ キャッチフレーズ 『てっぺん下北 味・趣・覧 むっつ星』

本州のてっぺんに位置する下北半島の農林水産物や自然、人情はすばらしく、その味(あじ)、趣(おもむき)、様(さま)は、三つ星どころか、むっつ星(むつ市をイメージ)だ~!との思いを込めたものです。

◆ 今後の活用方法

『むつ市地産地消運動協力店』へ配付する、『のぼり』や『フラッグ』への活用のほか、ポスター・チラシ・名刺等に広く活用し、むつ・下北の地場産品をより多くのお客様に印象づけ・むつ・下北ブランドの認知度向上と総合イメージづくりを推進していきます。

【それでは『ムッシュ・ムチュラン1世』に
バトンタッチして、市民のみなさんに、むつ市に
棲みつきたいきさつと自己紹介をしていただきましょう!】



※今回ご紹介した『ムッシュ・ムチュラン1世』、これからいろいろなところで見かけると思います。

『ムッシュ・ムチュラン1世』は、一生懸命“むつ市のうまいは日本一!”を全国のみなさんにPRしていきますので、見かけた時は、温かな応援と大きな声援をお願いします。

〈問合せ先〉
市産業政策課
☎ 22-1111 内線 532・533



~『ムッシュ・ムチュラン1世』 舞い降りる~

遠い夜空に輝く“美食星”からやって来た、ムッシュ・ムチュラン1世。下北の豊かな食と人の優しさに魅せられて、むつ市に棲みついてしまいました。

新鮮で安全な下北の海・山・大地の恵み、素朴で趣のある地域の素敵な物語を、全国の人々に届けたいと、日夜下北の空を飛びまわっています。

『ホー! 最上級の味じゃ~! 六つ星じゃ~!』



てっぺん下北 味・趣・覧 むっつ星!

~『ムッシュ・ムチュラン1世』 ひとり言~

私は“美食星”からやって来た、ムッシュ・ムチュラン1世。あれは、一昨年の晴れた秋の夜、星空を散歩している時じゃった。下界を見渡すと、なんと! 大地にも輝く星 いや! 輝くアゲハ蝶だった。いまにも飛び出しそうな大きな蝶じゃった。後にわかったが、それはむつ市の夜景じゃったよ。美しく輝いていたの~。私の星のようじゃった。

これほどまでに輝く大地なら、きっと美味しいものが多ろうと勝手に考えた。しばし、ここに糖んでみようと思ったんじゃ。住まいは内緒じゃよ、ホホ~。(笑) 海に囲まれた地形、山の多い下北半島、何よりも一生懸命に美味しいものを作る人々の情熱と風土。すっかりこの地に惚れ込んでしまいましたよ。美味しいもの、確かにあったんじゃよ。もっともこの地の美味しいもの、良いものを探して全国のみなさんに紹介しなくては、PRしなくてはと強く思うようになったんじゃ。なぜかって? 下北の人も風土も大好きだからじゃよ、ホホ~。私を見かけたら、下北の美味しいものをたくさん教えて欲しいんじゃよ。そして“ムッシュ・ムチュラン1世”カンバシって、気軽に声を掛けて欲しいんじゃ。



税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課	☎22-1111
市民税担当	内線 182 ~ 184
固定資産税担当	内線 185 ~ 187
納税管理担当	内線 195・196
収納担当	内線 193・194
川内庁舎管理課	☎42-2111
大畑庁舎管理課	☎34-2111
脇野沢庁舎管理課	☎44-2111

市税および国民健康保険税の減免制度について

市県民税、固定資産税、国民健康保険税は、みなさんの前年の収入金額などをもとに適正に課税していますが、何らかの理由で税金の納付が困難になった方の救済のために、市税（市県民税・固定資産税）および国民健康保険税の減免制度があります。

【減免の対象となるような理由】

- ・所得や資産が減少したとき
- ・医療費が激増したとき
- ・災害などにより財産を失ったとき など

このような理由で、納税が困難になった場合は、お早めに市税務課もしくは各庁舎管理課までご相談ください。

なお、申請は納付書がお手元に届き次第(6月中旬)受付します。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

申告がお済みでない方はお早めに！

次の申告はお済みでしょうか。申告をしないと次のようなさまざまな支障があります。

①市県民税の申告がなされていない場合

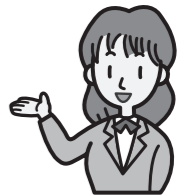
- ・市県民税等の税額算出に支障をきたします
- ・国民健康保険税の軽減対象者でも軽減されません
- ・所得、課税状況に関する税務証明書が発行できません など

②市県民税の住宅ローン控除について

平成11年から18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額がある場合は、翌年度の市県民税(所得割)から申告により控除することができます。この控除は申告をしない場合控除できませんので、対象となる方はお早めにお問い合わせください。

※対象となるかどうか分からない等ご不明な点がございましたら担当までお問い合わせください

〈詳しくは〉市税務課市民税担当



自動車税の納付をお忘れなく！

今年度の自動車税の納期限は6月30日(火)です

今年度からは、下北地域県民局県税部窓口、各金融機関のほか、お近くのコンビニエンスストアでも自動車税の納付ができるようになりました。

コンビニエンスストアでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を超過した時は取り扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、下北地域県民局県税部では、平日の窓口開設時間を次のとおり延長し、自動車税の納付や納税相談の受付を行いますので、ご利用ください。

《開設日時》

6月24日(水)～26日(金)・29日(月)・30日(火)
午前8時30分～午後8時

〈詳しくは〉

下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581 内線 210・211

『夜間・休日 収納窓口』開設

市では勤労者の納税促進を図るため、毎月25日から末日までを納税週間として、収納窓口を開設し市税等の納付を受け付けています。仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。

※納税相談も随時行なっています

《開設日時》

6月25日～30日まで(土・日曜含む)
平日・午後5時15分～午後7時30分
※午前8時30分から午後5時15分までは通常どおり納付できます
土・日曜・午前8時30分～午後5時15分

〈開設場所・連絡先〉

市税務課収納担当 ☎22-1111 内線 192～194
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

『行政サービスボランティア』を募集します

市では、次の要領で『行政サービスボランティア』に登録していただける方を募集しています。公務員の倫理を遵守し、熱意を持って活動していただける方のお申し込みをお待ちしています。

【①市役所本庁舎での 来庁者の案内】

みなさんは市役所で行きたい場所がどこにあるかわからずに立ち止まったことはありませんか？

市では、そのような方への行政サービス向上を市民のみなさんと一体となって提供するために案内ボランティアを募集します。

特に本庁舎は、9月末以降に新しい庁舎への移転となります。

市民のみなさんにご不便をかける親しみやすい本庁舎を目指す意味でも、みなさんのお力をお貸しください。

〈活動内容〉

市役所本庁舎に来庁した市民等の案内

〈活動期間〉

- ・ご自身の希望に合わせて活動していただきます
- ・時間指定、曜日指定も可能です

【②市制施行50周年 記念式典の支援】

むつ市は平成21年9月1日をもって、市制施行50周年を迎えることとなります。

そこで、9月1日に下北文化会館で開催する『市制施行50周年記念式典』を滞りなく遂行するためにお手伝いいただけるボランティアを募集します。

50年に1度の記念式典を成功させるためにも、みなさんのお力をお貸しください。

※事前に打合せ会議を開催します

〈活動内容〉

式典に係る準備、受付、会場案内等

〈活動期間〉

- ・事前準備
 - ・：8月31日(月) 時間未定
 - ・記念式典
 - ・：9月1日(火)
- 午前9時～午後3時

【③市主催の記念事業や イベントの支援】

本年度は、市制施行50周年および合併5周年を迎えることに伴い、年間をとおしてさまざまな記念事業を予定しています。

したがって、50周年の記念事業や市主催 共催・後援の各種イベントにもお手伝いいただけるボランティアを募集します。

節目の年に実施する記念事業や各種イベントを盛り上げるためにも、みなさんのお力をお貸しください。

〈活動内容〉

記念事業等の準備、受付、会場案内等

〈活動期間〉

- ・記念事業やイベントの実施時期
- ・ご自身の希望に合わせて活動していただきます

《申込方法について》

申し込み関係書類は、市総務課(各分庁舎は管理課)に備え付けています。必要事項を記入のうえ、提出してください。

登録の可否は、書類選考・面接の結果により決定しお知らせします。

〈勤務条件(①②③共通)〉

- ・ボランティア(無償)で活動していただきます
- ・交通費、昼食代等の支給はありません
- ・活動中の事故は、市で加入する『ボランティア活動保険』で補償します

〈①の申込条件〉

- ・満18歳以上の方
- ・(高校生は対象外となります)
- ・心身共に健康である方

〈②、③の申込条件〉

- ・高校生以上の方
- ・高校生は、学校長(学校によっては学級担任)および保護者からの同意書が必要となります
- ・心身共に健康である方

〈申込受付開始〉

6月10日(水)から随時受付します。

〈問合せ・申込先〉

市総務課
☎22-1111 内線140

あなたの家庭は安心ですか？



損害保険 (事故処理のアドバイス致します)
・自動車保険・火災保険・積立保険
・年金・介護保険etc

生命保険 (保険診断致します)
・ガン保険・医療保険・定期保険
・終身保険etc

TEL (0175) 24-3252

FAX (0175) 24-3674

【ホームページ】
http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

(有)太田保険事務所

大切な人の想いを優しく



有限会社 小田桐石村
むつ市仲町15-8 電話33-3166

川内地区			
新町	澤野正俊	42-3121	
熊ヶ平	田澤明人	42-2792	
谷地町	松川八郎	42-2384	
中町	二本柳昌平	42-3415	
浦町	松山宏	42-2330	
上町	大山弘榮	42-2005	
浜町	板井久	42-4004	
仲崎町	坂井一義	42-2478	
戸沢	濱田雄二	42-3482	
田野沢	白崎喜代志	42-2580	
石倉	松本晃	42-2597	
高野川	吉村教一	42-3523	
下小倉平	野里岩雄	42-3346	
上小倉平	板井弘己	42-3419	
銀杏木	徳直義	42-2730	
安部城	雪田一雄	42-3271	
畑	上山壽郎	42-5063	
湯野川	中村巧三	42-5267	
袈川	水戸隆璽	42-2990	
初見	橋本久義	42-2486	
葛沢	菊池和彦	42-2928	
桜川	板橋尚夫	42-2951	
宿野部	福島利一	43-2137	
蛸崎	布施啓治	43-2146	

大畑地区			
赤川	山本哲夫	34-3773	
木野部	笠嶋武夫	34-5614	
二枚橋	八戸政史	34-4304	
孫次郎間	工藤勝昭	34-4564	
湯坂下	澤田啓一	34-3634	
高橋川	畑中隆	34-2439	
小目名	柏谷均	34-3697	
葉研	古畑一雄	34-2763	
堂近	畑中壽博	34-4661	
関根橋	小綿徳治	34-3594	
上野	工藤清四郎	34-4556	
湊	小川哲	34-2917	
中島	松本良一	34-4981	
新町	瀬川忠和	34-2938	
東町	北村伸策	34-3513	
本町	池田和二	34-4296	
南町	石谷富士雄	34-5201	
兎沢	溝江健	34-2740	
正津川	佐藤武雄	34-2753	

脇野沢地区			
清水町	竹本修一	44-2930	
下町	櫛引由昭	44-2018	
緑町	渡部章一	44-2321	
本町	吉田卓巧	44-2617	
谷地町	阿部啓己	44-2950	
親和町	藤江達夫	44-2547	
上町	田中弘子	44-2406	
浜町	濱田小一	44-3134	
港町	川崎久男	44-2207	
弥生町	角谷ヒサ子	44-2714	
渡向	高橋康通	44-3530	
瀬野(上)	北村清治	44-3042	
瀬野(下)	山崎茂樹	44-2730	
新井田	三影正志	44-2551	
寄浪	立石徳治	44-2628	
蛸田	杉本武一	44-2543	
九艘泊	中島幸雄	44-2957	
滝山	奥野義美	44-2848	
片貝	山口芳一	44-2755	
源藤城	山本満	44-2868	
小沢(上)	大室照男	44-2354	
小沢(中)	大山良一	44-2474	
小沢(下)	東谷武志	44-2013	
清水町	宮本京子	44-2157	
親和町	佐々木晃	44-3104	
九艘泊	櫛引和子	44-2754	



町内会に加入しましょう

～安全・安心な住みよいまちをつくっていきましょう～

町内会は、一定の地域内に住む方々が、地域住民相互の連帯を強め親睦を図ることを目的に、地域の環境・福祉・防犯・防災など地域におけるさまざまな問題に取り組むとともに、自主的にいろいろな活動をしています。

市では、町内会を通じて各種お知らせをしていますので、市政の情報を迅速に確実に入手するためにも町内会へ加入しましょう。



市外からむつ市への転入や市内での転居などにより、新たに町内会に加入されるときは、お住まいの地域の町内会長さん、役員さん、班長さんに申し出をすれば加入することができます。

なお、お住まいの地域の町内会長さんがわからない場合は、市広報広聴課まで連絡ください。

(問合せ先)

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252・253

あなたのまちの行政連絡員を紹介します！

このたび、むつ市行政連絡員の委嘱状交付式が行われ、174名の方々に市長から委嘱状が交付されました。お住まいの地区で何かお気づきのことがありましたら、お近くの行政連絡員にご相談ください。

むつ市行政連絡員名簿(敬称略)

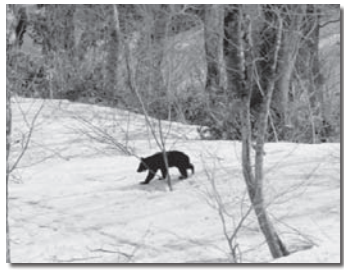
行政連絡員の任期は、平成21年4月1日～平成23年3月31日

むつ地区			
本町	岸本庄司	22-1554	
田名部町	山川幸作	23-4080	
田名部駅前	中村鶴美	22-7103	
柳町	二本柳雅史	22-1402	
柳町B	菊池一壽	23-6588	
新町	山口喜一郎	22-2702	
苦生町	奥島清武	23-3860	
横迎町	石田文次	22-2434	
上川町	能戸邦範	22-4066	
小川町	今村侃	22-1965	
栗山町	北川岩男	23-3601	
女館	山本進	22-5312	
女館高台	外崎繁夫	22-0521	
新女館	中村勲	22-6883	
元村女館	畑中正	22-4941	
槌川目	澤野和子	23-1000	
尻釜	釜木村和好	23-3562	
宮後	工藤武道	22-1929	
椈山	山田敦茂	23-3507	
赤坂	※現在調整中です		
和泉町	坂下壽夫	22-0325	
土手内	小枝武男	22-4062	
斗南岡	田中力雄	22-4073	
最花	柏木一男	22-3456	
品ノ木	高野文雄	23-2478	
品ノ木B	中里勇	22-4255	
品ノ木C	橋岡隆一	22-6881	
酪農	今村恒喜	22-1754	
岩菜	橋立清澄	22-3741	
長坂	種市辰己	22-7518	
新金谷	太田英雄	22-8397	
金谷	橋本邦夫	23-2243	
金谷ニュータウン	駒谷毅	22-6871	
新川	肥田木清	23-6475	
緑ヶ丘	吉田明	33-8003	
十二林	木村亮	22-1177	
美里町	中村富夫	22-5826	
山梨	山本静雄	23-0831	
小松ヶ丘	對馬文郷	22-8393	
松山町	東弘	23-6463	
第二松山団地	菊池通夫	23-4829	
中央	渡邊勲	29-2977	
越葉沢	立花隆男	24-1985	
海老川町A	折館博	22-6023	
海老川町B	鈴木勉	22-1931	
海老川町C	山田廣	22-4605	
海老川町D	奥野賢一	22-5830	
海老川町E	石野喜代己	22-3730	
昭和町A	濱谷伸雄	22-4013	
昭和町B	竹内光男	22-8295	
緑町A	白戸勉	22-7058	
緑町B	澤田晶夫	23-3756	
下北町	佐々木昂	23-6631	
仲町	藤田英征	23-1320	
若松町	畑中正夫	23-2954	
南町	藤本恒雄	22-1659	
南松町	古川亮市	22-1509	
赤川町	白石芳雄	23-2423	
南赤川町	杉山昇八	23-4022	
金曲	四ツ谷八三	22-9300	
大曲	沼澤幸作	22-1876	
一里小屋	伊藤正光	22-6668	
南関根	坂本武光	25-2351	
北関根	西村光二	25-2919	
高梨	鈴木勝	25-2510	
水川目	堀内喬	25-2930	
美付	山火一男	25-2624	
浜関根	奥川三治	25-2344	
出戸	杉山俊三	25-2386	
川代	葛野嘉明	25-2767	
鳥沢	川森重朗	25-2248	
新田	畑中克人	25-2762	
大室平	谷川康作	26-3023	
金谷沢	羽立勝喜	26-2048	
神山	高橋弘	26-2803	
二又	川上松雄	26-2227	
今泉	斎藤和明	26-2756	
第二石蔵平	生出きよ子	26-2578	
奥内	井田昌則	26-2864	
浜奥内	竹山明	26-2490	
近川	折館章	26-2828	
中野沢	中村正行	26-2455	
中野沢開拓	山道馨	26-2411	
山田町A	小野忠行	24-2508	
山田町B	山道豊春	29-3562	
松森町	鈴木俊男	29-4687	
文京町	傳法幾代江	24-3145	
旭町	飛林勝重	24-3830	
大平町	高野敏昭	24-3236	
大湊新町	平塚邦夫	29-3867	
大湊浜町	高橋清	24-1254	
大湊上町	柳谷清	24-2813	
川守町	阿部太助	24-4530	
宇田町	吉田重俊	24-2802	
桜木町	祐川健尚	24-4775	
宇曾利川	對馬健幸	29-2786	
堺田	田浦義雄	24-4473	
新城ヶ沢	菊地敦司	24-4555	
城ヶ沢	瀬川威	29-3875	
新之助	神彌之助	29-2031	
泉沢	斎藤卓治	24-3375	
永下	齊藤永一	29-2258	
近沢	中村秀男	24-3476	
角違	山崎春美	24-1684	
大川目	佐藤幸弘	29-6501	

川内・大畑・脇野沢地区の行政連絡員は次のページです

〈詳しくは〉
市広報広聴課
☎22-1111 内線 252





クマの出没に注意!

今年もクマが目撃され、5月には市内城ヶ沢地区で男性が被害に遭ったとの報道がありました。クマが出没する時期となりましたので、被害に遭わないためにも次のことを守り十分注意しましょう。

《クマに会わないために》

- ①入山前にはクマ出没情報等をチェックし、単独で入山しないようにしましょう
- ②大きな音の鈴や笛で自分の存在を知らせましょう
- ③食べ残しや食べ物の容器等は必ず持ち帰りましょう
- ④クマは夜行性なので、早朝や夕方方の行動は危険です
- ⑤クマの食べかす(ドンクリ、ヤマブドウ等)やフン、足跡などを見つけたら引き返しましょう

《クマに出会ってしまったら》

- ①クマに背を向けず、後ずさりしながら静かに立ち去りましょう
- ②大声をあげたり、攻撃したりしてクマを興奮させないようにしましょう
- ③クマが向かってきたら、荷物や服を自分とクマの間に捨て、関心が移ったすきに逃げましょう
- ④子クマの近くには必ず親クマが隠れています。見つけても近づかず、速やかにその場から立ち去りましょう

※クマは嗅覚が優れています。市街地でも家のまわりに生ゴミやジュース等の空き缶を捨てたり、置いたりしないよう注意してください。クマは臭いを嗅ぎつけ、豊富なエサ場だと思って居座ってしまいます。

《問合せ先》

市農林水産課鳥獣対策担当
☎22-1111 内線525

川内庁舎産業建設課
☎42-2111

大畑庁舎産業建設課
☎34-2111

脇野沢庁舎産業建設課
☎44-2111

身体障害者巡回診査・更生相談のお知らせ

身体障害者の巡回診査と更生相談が、次の日程で行われます。受診を希望される方は、実施日の前日までに電話でお申し込みください。

《対象者》

- ・再認定の通知を受けた方
- ・身体障害者手帳の交付を新規に受けたい方
- ・障害の程度や等級が変わったと思われる方
- ・義肢、装具等の補装具の交付、再交付または修理を必要とする方

《いつ・どこで》

【聴覚障害】…7月7日(火)・下北文化会館2階
《受付時間》…午前9時20分～10時50分

【肢体不自由】…7月13日(月)・市民体育館
《受付時間》…午前8時45分～11時

《持ってくるもの》

- ・印鑑・身体障害者手帳(所有者のみ)

《その他》

身体障害者手帳の交付を新規に受けたい方で、脳血管障害(脳梗塞等)の場合は、検査が必要になることから、診査できない場合があります。また、補装具についても電動車いす、基準外等その場で判定できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。



《詳しくは》

市介護福祉課障害福祉担当
☎22-1111 内線452

川内庁舎市民福祉課
☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課(ふれあいかん)
☎34-6611

脇野沢庁舎市民福祉課
☎44-2111

むつ市融資制度のお知らせ

市では、青森県信用保証協会と連携し、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、特別保証制度を実施しています。地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしておりますので、大いにご利用ください。

	小口資金	事業活性化資金	小口零細特別保証制度
保証(貸付)金額	1,250万円以内	2,000万円以内	1,250万円以内
保証期間	7年以内 (据置期間は運転6か月以内、 設備1年以内)	10年以内 (据置期間は運転6か月以内、 設備1年以内)	7年以内 (据置期間は1年以内)
貸付利率	年率3.9%以内(固定金利)		
保証料	<ul style="list-style-type: none"> ●無担保保険、普通保険を利用する場合は財務・経営状況により9段階の料率を適用する。(小口・活性化は0.45%から1.85%、小口零細は0.50%から2.00%)ただし、次のいずれかに該当する場合は小口・活性化は1.15%、小口零細は1.28%となります(最大0.2%の割引適用あり)。 ・法令により貸借対照表及び損益計算書を作成する義務を課せられていない方 ・事業開始後最初の事業年度の決算における貸借対照表及び損益計算書がない方 ・同一の事業を営む複数の方であって金融機関からの借入れに係る連帯債務を負担する方 ●特別小口保険を利用する場合は、経営安定関連特例保険を1～6号指定で利用の場合は一律に年率0.85%、経営安定関連特例保険を7,8号指定で利用の場合は一律に年率0.77%、創業関連特例保険を利用の場合は一律に年率0.80%が適用されます。 		
保証料負担	市が全額を負担	保証期間2年以内の場合は市が全額を負担、2年超の場合は市が全期間の半額を負担	市が全額を負担

《詳しくは》
青森県信用保証協会むつ支所 ☎22-1204
市商工観光課 ☎22-1111 内線543

不法投棄をしない! させない!

市内の山間部や空き地などで、一部の心無い人たちによる不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は地域住民に多大な迷惑をかけるとともに、環境の悪化を招きます。ごみは決められた場所に、決められた方法で出しましょう。また『ゴミを捨てられない環境づくり』をすることも大切です。日頃から清潔な環境づくりを心がけ、柵を設けるなどして不法投棄をさせないよう土地を管理しましょう。

不法投棄は犯罪です。
法律により5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、法人に対しては1億円以下の罰金に処せられるなど厳しい罰則が設けられています。

《詳しくは》
市廃棄物対策課 ☎22-1111 内線342・343
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



山田技建 番匠 県卓越技能者
TEL 0175-23-3646 FAX 0175-23-6719

【住宅・社寺部・建具部・左官部・製材部・彫刻工房】

製材部賃換 石3,000円から受承ります。

無垢の大工集団がこだわりの無垢材で作る住まい
新築、増改築、設計、施工、見積り無料

後世に伝える家
宮大工募集中(志願者も)

“ゴミ”の処理
会社・商店・飲食店の経営者の皆様
Eの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のご家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会
〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723

むつ市をきれいに!!

地域づくりは人づくり ～研修参加希望者を募集します～

現代に対応した地域社会をつかっていくためには、常に新しい『もの』『情報』を取り入れていくことが大切であることは言うまでもありません。

(財)電源地域振興センターでは、全国の電源地域(発電所の所在・計画地点とその周辺地域)市町村を対象に、長期的・自立的な振興を担う人材の育成を目的にさまざまな研修を行なっています。

研修は、最新の情報・知識を持った講師陣による講義、先進地での生の声が聞ける現地視察など、盛りだくさんの内容で実施されており、市では、これらの研修に参加を希望する方の申し込みを受け付けています。たくさんのお申し込みをお待ちしています。

(平成21年度研修スケジュール)

※各研修とも約1か月前には日程が決まり、申し込みが始まります

テーマ	日程(日数)	定員	負担金	備考
プレゼンテーション能力開発講座	7月(2日)	30名	13,000円	
問題解決・企画立案能力開発講座	12月(3日)	30名	15,000円	
ファシリテータ能力開発講座～ワークショップの進め方を学ぶ～[上・下期]	7・12月(各2日)	各30名	各13,000円	
行政評価の効果的な手法・活用策・改善策を学ぶ	7月(3日)	30名	15,000円	
住民との協働によるまちづくり1～住民参加型まちづくりの必要性和その方策を学ぶ～	7月(2日)	40名	10,000円	
住民との協働によるまちづくり2～行政とNPO・コミュニティビジネスとの協働を学ぶ～	22年2月(2日)	40名	10,000円	
中山間地域の地域活性化策を学ぶ	10月(3日)	40名	15,000円	現地研修
循環型社会の推進における地域活性化策を学ぶ～地域からの循環型社会づくり～	22年1月(2日)	40名	10,000円	
少子化社会における地域づくりを学ぶ	8月(2日)	40名	10,000円	
高齢化社会における地域づくりを学ぶ	10月(2日)	40名	10,000円	
住民と行政が一体となった地域福祉のあり方を考える	22年1月(2日)	40名	10,000円	
都市と農村の交流・共生を学ぶ～グリーン・ツーリズム等～	10月(3日)	40名	15,000円	現地研修
農業の活性化策を学ぶ～所得向上と担い手対策～	12月(2日)	40名	10,000円	
持続可能な漁業経営の方策を学ぶ	9月(2日)	20名	10,000円	
中心市街地活性化策を学ぶ～地域コミュニティを担う中心市街地～	10月(2日)	40名	13,000円	現地研修
地域産業活性化の方策を学ぶ	9月(2日)	40名	10,000円	
地域資源を活用した観光振興を学ぶ～地域ぐるみによる観光まちづくり～	9月(2日)	40名	10,000円	
地域資源を活かした観光まちづくり戦略～魅力あふれる個性豊かな地域づくり～	11月(3日)	40名	15,000円	
地域特性を活かした特産品の開発・販売促進を学ぶ1～3	8・11・2月(各2日)	各40名	各10,000円	
地域別研修1～4	別途お知らせ(各2日)	別途	別途	経済産業局別研修

・海外研修

海外事前研修 地域とエネルギー関連施設の共生を学ぶ	8月(1日)	15名	13,000円	
海外研修 地域とエネルギー関連施設の共生を学ぶ	10月(8日)		250,000円	ヨーロッパ

※内容、日程等は、変更となる場合があります。詳細は(財)電源地域振興センターのホームページでご確認ください。
応募者が多数の場合は、参加できない場合もありますのであらかじめご了承ください

〈応募要件〉市内の団体職員およびむつ市在住の方

〈研修者の負担〉研修に係る負担金、交通費・宿泊費。

なお、(財)電源地域振興センターより、交通費・宿泊費(市の旅費規程で計算)の4分の3が研修終了後に助成されます。



(問合せ・申込先)
市企画課 ☎22-1111 内線212

財団法人電源地域振興センターとは?

電源地域の産業等の振興を図るため、平成2年に設立され、さまざまな事業を行なっています。
研修事業のほか、企業立地の支援など各種の支援事業を行なっています。

(研修内容の問合せ先)
電源地域振興センター振興支援部人材育成課
☎03-5405-8114 □http://www.dengen.or.jp/



消防法により、収容人員が10人以上となる養護老人ホーム、認知症グループホーム等、30人以上となる集会所、飲食店、旅館、店舗等、また50人以上となる共同住宅、学校、工場、事務所等では「防火管理者」を必ず選任しなければなりません。
下北広域消防本部では、「防火管理者」の資格取得講習会(甲種)を次のとおり開催します。
(いつ)7月15日(水)・16日(木)
午前9時～午後4時30分
※2日間受講しなければ資格は取得できません
(どこで)
下北広域広域行政事務組合消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室

〔受講資格〕
養護老人ホーム、認知症グループホーム、集会所、飲食店、旅館、店舗、共同住宅、工場、学校等の防火対象物の関係者で、管理的または監督的な地位にあつて、現在防火管理者の資格を有していない方、またはこれに準じて消防機関が必要と認められた方
(受講料)無料
※参考図書代として3,500円が必要で

〔申込方法〕
受講の申込書は最寄りの消防署および消防分署にありますので、6月10日(水)～23日(火)までの間に申し込んでください。
なお、定員100名に達した場合、申し込み期間中でも締切らせていただきます。
詳しくは
消防本部予防課 ☎22-13819
むつ消防署 ☎22-1680
川内消防分署 ☎42-1381
脇野沢消防分署 ☎44-2021
大湊消防署 ☎24-1209
大湊消防署 ☎24-1301

『防火管理者資格取得講習会』受講者募集

斎場からのお知らせ

日頃より、むつ市斎場のご利用について、ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

今年度行われる、むつ市内3斎場の火葬炉改修工事についてお知らせいたします。

【斎場の改修工事日程】

むつ市斎場…6月15日(月)～19日(金)
大畑斎場…6月22日(月)～7月3日(金)
川内斎場…7月9日(木)～11日(土)

※いずれの斎場も、工事期間中はそれぞれ1日2件(原則として午前10時および午後2時)とさせていただきます。
なお、ご希望の時間帯にそえない際には、他地区の斎場の利用をご検討ください。

【副葬品の制限について(棺に入れてはいけないもの)】

市内の各斎場(むつ・川内・大畑・脇野沢)では、故人の愛用品や思い出の品等の副葬品について、次に掲げる品目を制限しています。

ご遺族の心情はお察しいたしますが、ご遺骨の損壊、不完全燃焼による有害物質の発生、また火葬炉の故障の原因となりますので、ご協力をお願いしています。

〈副葬品の制限品目〉

- ・金属(貴金属・装飾品等)
- ・ガラス(眼鏡・瓶等)
- ・プラスチック製品(入れ歯等)
- ・化学繊維製品(ビニール・ナイロン等)
- ・危険物(ライター・スプレー等)
- ・燃えにくいもの(書籍・果物等)

※ベースメーカーを装着されていた場合は、斎場係員へお知らせください。また、出棺前にはドライアイスをお取り出しください。

これらは、危険物と同様に火葬の際に爆発するおそれがあります。お立ち会いの方々にも危険がおよびますので特にご注意ください。

(詳しくは)
市環境対策課 ☎22-1111 内線332・333

大湊海軍コロッケ認定店 お好み焼き・もんじゃ焼き・塩ホルモン

下北物語 蔵

◆一緒に『ゴミ拾い』ボランティアしませんか
◆各種ご宴会・飲み放題承り中!
◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) 定休日・木曜日
◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・下北衛生協会・むつ市料理飲食店組合加盟店

下北物語 22-4896 (姉妹店)蔵 23-6888

●ジムエリアを2倍に拡大してリニューアルオープン!●

むつフィットネスセンター

- 健康運動指導士による指導随時
- 『完全会員制』で落ち着いた雰囲気
- 入会金 10,000円・月会費6,000円

むつ市新町13-52 ツノダ医院2階 TEL22-1501
※お電話・ご見学お待ち申し上げます。

5月21日から裁判員制度が始まりました！ 国民のみなさんのご理解とご協力をお願いします

裁判員制度とは、国民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

国民のみなさんが刑事裁判に参加することにより、裁判が身近で分かりやすいものとなり、司法に対する国民のみなさんの信頼の向上につながることを期待されています。

【裁判員制度の対象となる事件には、次のようなものがあります】

- ・人を殺した場合(殺人)
- ・強盗が、人にけがをさせ、あるいは、死亡させてしまった場合(強盗致死傷)
- ・人にけがをさせ、死亡させてしまった場合(傷害致死)
- ・泥酔した状態で、自動車運転して人をひき、死亡させてしまった場合(危険運転致死)
- ・人の住む家に放火した場合(現住建造物等放火)
- ・身の代金を取る目的で、人を誘拐した場合(身の代金目的誘拐)
- ・子どもに食事を与えず、放置したため死亡してしまった場合(保護責任者遺棄致死)

☆裁判員候補者に質問票が届きます

事件ごとに裁判員候補者名簿の中から、くじで裁判員候補者が選ばれます。くじで選ばれた裁判員候補者に質問票を同封した選任手続期日のお知らせ(呼出状)をお送りします。

☆質問票では辞退を申し出ていただくことができます

法律では、裁判員になることは義務とされていますが、国民のみなさんのご負担が大きなものとならないよう、辞退を申し出ることができる事由を定めています。質問票を返送してもらい、辞退が認められる場合には、呼出しを取り消します。辞退を希望される場合には、質問票へその理由となる事情をできるだけ具体的に記入ください。

☆裁判員候補者になったことを公にしないでください

裁判員候補者のプライバシーや生活の平穏を守るため、裁判員候補者になったことを公にすること(不特定多数の人が知り得る状態にすること)は法律上禁止されています。休暇を取ったり、相談したりするために会社の上司や家族等に話をするのは全く問題ありません。

〈裁判員制度の詳しい情報は〉
○裁判員制度ウェブサイトへ
□ <http://www.saibanin.courts.go.jp/>
〈各地の裁判所の情報は〉
○裁判所ウェブサイトへ
□ <http://www.courts.go.jp/>



〈詳しくは〉
青森地方裁判所事務局総務課
☎ 017-1722-1535

第23回みちのく福祉公開講座

働き盛りの年代の方がかかる若年認知症を発症した人は、全国で推計4万人に上ることがわかってきます。

今回は若年認知症介護経験者でもある干場氏をお招きしての講演会です。若年認知症の現状と課題、私たちの役割について一緒に考えてみませんか。

〈講師〉
若年認知症家族会
彩星の会・空知ひまわり代表
NPO法人
若年認知症サポートセンター理事
干場 功氏



〈参加費〉無料
〈持ち物〉
エプロン、三角布

お米を使った料理講習会

今回は、お米を使っていろいろなメニューを作ってみましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

〈講師〉
午前10時～午後1時
午後6時～7時30分



〈申込先〉
むつ市むつ食生活改善推進員会
工藤 ☎ 23-12065
洪川 ☎ 28-4175

青森県民駅伝競走大会 選手選考記録会を開催します

青森県民駅伝競走大会が、今年も9月6日(日)に開催されます。むつ市チームは昨年、8年連続の優勝を逃し、今年はリベンジに向けた大会となります。

そこで、市民の中から広く選手を募集します。我と思わん方は、ぜひご参加ください。

〈いつ〉6月27日(土)・午後4時～
〈どこで〉むつ運動公園陸上競技場
〈種目〉○高校生・大学生・一般の男子
… 5,000メートルで実施
○中学校男女・高校女子・一般の女子
… 3,000メートルで実施

〈参加資格〉
高校生・大学生を除く一般選手は、青森県内に居住している方で、居住地・出身地(卒業中学校の所在地)、または勤務地の市町村から出場することができます。

中学生・高校生・大学生は、保護者の居住地の市町村から出場することができます。
女子は中学生以上となります。

〈申込方法〉
お電話でお申し込みください。なお、選考記録会当日でも、受付いたします。



〈問合せ・申込み先〉
青森県民駅伝競走大会
むつ市実行委員会(市民スポーツ課内)
☎ 22-1111 内線 742

中小企業の皆様へ **朗報!!** 現行の融資枠1,000万円が **1,500万円に!**

小規模事業者のための『マル経制度』が拡充されました。

マル経制度(小規模事業者経営改善資金融資制度)とは?...

地域小規模事業者の経営改善を図るために必要な資金を商工会議所の推薦によって、日本政策金融公庫が**無担保・無保証人・低利**で融資するものです。

融資枠 **1,500万円以内**
ご返済期間 **10年以内** (運転資金は7年以内)
金利 **年2.1%** (平成21年4月10日現在)

●経営内容によっては推薦できかねる場合もありますのでご了承下さい。
●その他、条件・必要書類等につきましては窓口までお問い合わせ下さい。 [相談窓口:むつ商工会議所指導課/TEL 22-2283]

むつ商工会議所 **新規会員募集中!!**

商工会議所は「商工会議所法」によって組織、運営されている公的な性格を持つ法人です。むつ地区の商工業の振興発展に努めると共に、社会一般の福祉の増進を目的として幅広い活動をしています。ぜひご加入ください。

主な事業

- 経営改善普及事業
 - 金融: 日本政策金融公庫ほか、各種融資制度の斡旋
 - 税務: 決算・確定申告手続等の事務指導
 - 経理: 記帳指導、及び記帳代行
 - 労務: 労働保険等の事務指導・手続代行業務
- 講習会: 経営に関する各種講習会の開催
- 情報化: PC教室、HPを活用した会員の経営支援
- 創業支援: 創業希望者の経営計画策定や資金調達等、全面的にバックアップします。

地域振興事業

- 産業まつりや会の祭典等、地域振興に資する各種イベントの開催
- むつ市共通商品事業の実施
- 日商の簿記検定ほか、各種検定試験の実施

※その他、幅広く事業を展開しています。

【加入金・会費】
加入金: 10,000円
会費: 18,000円～(年額)
※1口3,000円で6口以上
※口数は資本金、従業員数等に応じて異なります。

【お問い合わせ先】
むつ商工会議所 総務課
〒035-0071
むつ市中央二丁目11-4
TEL 22-2281
FAX 22-0167
e-mail somu@musucc.or.jp
URL: http://www.musucc.or.jp

大問原子力発電所 環境影響評価書に係る事後調査結果及び海域環境監視結果のお知らせ

電源開発株式会社は、現在、大問原子力発電所の建設工事を実施しております。平成二十二年より、貴重な動植物(ゴマシジミ、フクジュソウ等)の観点から、貴重な動植物の調査を行っております。また、海域工事に係る海域の環境監視を行っております。

このたび、平成二十二年の調査結果をまとめましたのでお知らせ致します。

一、事後調査について
発電所計画地点に生息・生育する貴重な動植物の調査を行った結果、貴重動植物の確認された個体数や株数等については、一部の個体について減少傾向が確認されたものの、大きな変化は認められませんでした。また、発電所計画地点の沢の流量に減少が見られたことから、流路を清掃する等しました。その後、流量の減少が回復したものの、降雨の増加により流量が回復したことを確認しました。

二、海域環境監視について
発電所施工区域境界において海水の濁りの測定を行った結果、工事によって付加される浮遊物質量は自主管理目標値(10mg/l)を超えることはありませんでした。以上ことから、発電所の建設に伴う海域工事による海域の水質への影響は少ないものと評価しています。

三、調査結果の閲覧について
調査結果をまとめた報告書は、左記のとおり閲覧できます。

閲覧場所: 電源開発(株) 大問原子力建設所
閲覧期間: 平成二十二年六月十日(水)～七月九日(木)
閲覧時間: 月曜日～金曜日(休日を除く) 九時～十七時まで
なお、同期間中におきましては、北通り総合文化センター ウィング内図書室でも閲覧できます。

※ウィング休館日(毎週月曜日)

調査結果に関する内容のお問い合わせは、左記をお願いします。

〒039-1460
青森県下北郡大問町大字奥戸字小奥戸二八二
電源開発株式会社 大問原子力建設所
原子力技術グループ
☎ 017-537-2225 (代表)

ポート・エンジェルス市訪問団・姉妹都市交流

5月7日(木)から11日(月)まで、むつ市の姉妹都市であるポート・エンジェルス市から21名の訪問団が来ました。今年に来る直前に新型インフルエンザの心配があって、いろいろ悩みましたが、それでも無事に終わりこの国際交流事業に協力して下さったみなさんに感謝します。ちなみに、ポート・エンジェルス市では新型インフルエンザへの感染があるわけでもないし、訪問団の方々も感染しておらず、無事に交流ができました。その心配の中、自分達の家を空けて、心を開いて、ホストファミリーになってくれた18家族を尊敬し、最大に感謝します。

7日の午後むつ市に着いて、簡単な歓迎セレモニーを行ってから、生徒はすぐにホストファミリーの家に帰りました。8日(金)は学校訪問がありました。田名部高校にはアメリカの高校生4人が行き、アメリカの中学生はそれぞれのホストファミリーの中学校に行きました。今年、近川・田名部・むつ・大平・大湊・川内の6つの中学校にアメリカの生徒が行きましたが、他の学校に行けなかったのは残念だなと思います。たった1人のアメリカ人の学生が1日だけ学校に来て、たくさんの生徒に会い、たくさんの人と交流したり、



Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流員 Amy (エイミー)



日本人の生徒がアメリカの文化を学び、最高の国際交流になるチャンスです。来年こそ、もっとたくさんの学校にいたらもっといい国際交流になると思います。

今年は特別に引率者の1人が小学校の先生という事で、第一田名部小学校にも訪問できました。そして、その先生はアメリカの生徒に教えている授業を通訳付きでむつの子供達にそのまま教えました。

9日(土)は市内観光ということで、希望の生徒とホストファミリーの生徒はバスに乗り、グランドホテルのお祭り広場で下北の事を少し学んでから、恐山に行き、精進料理を食べて、八戸屋でせんべいの手焼体験をしました。10日(日)はホストファミリー・デーとむつ国際交流協会主催のさよならパーティーがありました。

さよならパーティーや11日の朝の最後のお別れで、たくさんの感動の言葉『ありがとう』『君は本当に私達の家族だからね』『美人の娘が1人増えたみたい』『See you again』『I love you』と素晴らしい言葉をたくさんいただきました。実際に経験をしないとわからない思い出深い事業なので、ホストファミリーを経験した事のない人は、ぜひ今度は挑戦してみてください。一生忘れられない経験になります。市長がさよならパーティーでのスピーチで言ったとおり、これからEメールや郵便で連絡をとったり、お互いの国を訪問したり、もっともっと深い交流ができるように頑張ってください。



～ドイツスポーツ少年団が来訪～ ホストファミリーを募集します

日本の伝統文化や生活習慣を体験し、スポーツや文化交流をすることによって、日独の親善をはかることを目的として、ドイツからスポーツ少年団リーダーの高校生を中心とした訪問団がむつ市へ来ることになりました。

そこで、むつ市滞在期間中の7月28日(火)～30日(木)までの2泊3日の間、ホームステイ先となるホストファミリーを募集します。ご協力いただけるご家庭はお問い合わせください。

〈訪問団滞在期間〉7月25日(土)～30日(木)

〈主な条件〉国際交流に理解と熱意があり、ボランティアで受け入れできるご家庭。

※できれば中学校または高校に通う生徒がいるご家庭

〈募集受付期間〉6月30日(火)まで



〈問合せ・申込先〉
市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 743



一般競争入札で市有車両を売却いたします

【売却車両】
〈車名〉日産アトラス(ユニック付) 白色1台
〈形式〉KK1APS72LN
〈走行キロ数〉146,200km程度
〈初度登録年月日〉平成12年3月
〈検査有効期間〉平成22年3月28日
【入札参加資格】
むつ市に住所を有する個人またはむつ市内に事業所を有する法人
【説明会日時・会場】
6月21日(日)午後1時～
協野沢地域交流センター(集會室)

※説明会終了後、売却車両をご覧いただきます。また、入札参加の申込みも受付しますので、申込みされる方は印鑑および必要書類を準備してください。説明会に出席しなくても入札への参加は可能ですが、入札参加者は必ず、所定の受付期間内に参加申込みに必要な書類を提出してください。

【入札参加の受付期間】
6月10日(水)～25日(木)

【申し込み提出書類】
一般競争入札参加申込書・個人の場合
市が発行する身分(身元)証明書・法人の場合は商業登記簿謄本

【申込受付場所】
協野沢庁舎市民福祉課
【入札日時・会場】
6月28日(日)午後1時
協野沢地域交流センター(集會室)

【入札保証金】
入札金額の100分の5以上の金額
※入札開始前に納付していただきます

【入札日に持参するもの】
一般競争入札参加証・印鑑・代理人の場合は委任状・入札保証金
【契約保証金】
契約金額の10分の1以上の金額
※落札後必要ですが、代金即納の場合はいりません

【代金の支払】
契約締結の日から30日以内

【車両の引渡】
売買代金の納入および所有者名義人変更手続きを確認後、引き渡します。

【その他の費用等】
所有者名義人変更等の手続の費用は、すべて落札者の負担となります。

〈問合せ・申込先〉
協野沢庁舎市民福祉課
☎44-2111 内線 81

～日本棋院下北支部～ 囲碁を楽しんでみませんか?

日本棋院下北支部は非営利団体です。年齢・性別・初心者等に関係なく、多くの方の憩いの場として気軽に遊んでいただく場所として運営しています。

囲碁は気軽に遊べる脳トレーニングのゲームですが、とても奥の深いゲームでもあり、それゆえに興味の尽きない楽しい遊びです。興味のある方は、ぜひ一度、囲碁会館まで足をお運びください。

〈どこで〉 囲碁会館・むつ市田名部松山

※むつ消防署から恐山街道を車で5分の左側にあります。

〈時間〉 毎日の午後1時～6時

〈費用〉 席料として1日500円

※会館の維持管理費に使用しています。小・中学生は無料。月に1度、大会もあります。

〈問合せ先〉
囲碁会館 ☎23-4484

“どなたでもお気軽にどうぞ” 海老川コミュニティ女性学級

平成21年度男女共同参画週間記念講演会を開催します。お気軽にお出かけください。

〈いつ〉 6月23日(火)・午前10時～

〈どこで〉 海老川コミュニティセンター

〈講演テーマ〉

『朝ご飯条列を制定した町 鶴田(朝ごはん食べてきたの?)』

～脳活性化・健康維持・食糧自給率アップに向けて～

〈講師〉 鶴田町町長 中野 撃司 氏

〈申込期限〉 6月20日(土)



〈問合せ・申込先〉
海老川コミュニティ女性学級
学級長・下山 弘子 ☎22-4884

～むつ市子育てメイト～ 2009 夏の『ふれあい広場』のご案内

子育て期には、地域社会の温かいまなざしが必要とされていますが、0才児の時から家族以外のいろいろな世代の人とふれあうことが大切です。私たち子育てメイトは『子育てに優しいまちづくり』に少しでもお役に立ちたいと思っているボランティア団体で、月1～3度の『ふれあい広場』づくりと、その準備を中心とした活動をしています。

夏の『ふれあい広場』の予定をお知らせします。事前の申し込みは必要ありません。学齢以下のお子さん、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒でもお気軽にお出かけください。

〈いつ〉	〈どこで〉	〈その他〉
7月 6日(月)	海老川コミュニティセンター	・時間はいずれも午前10時～11時30分 (準備するもの) おやつ・飲み物・保険料(1人10円) 小川町会場は上履きが必要です 水源池公園は散策が中心となります (雨天時は屋内施設) ※9月7日の移動ふれあい広場はバスで移動するため申し込みが必要です
7月 14日(火)	水源池公園(学習センター)	
7月 21日(火)	小川町教育研修センター	
8月 25日(火)	小川町教育研修センター	
9月 7日(月)	移動ふれあい広場(横浜町三保野公園)※	
9月 15日(火)	小川町教育研修センター	
9月 24日(木)	水源池公園(学習センター)	



◇『子育てメイト』では、メイトとして一緒に活動してくれる方を募集しています。お子さんからちょっと手が離れた方、メイトとして一緒にボランティアしてみませんか？ぜひ一度連絡ください。

〈問合せ・申込先〉
 むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』
 ☎ 23-7844 (FAX 兼用) ✉ hiroba@sofcom.jp

一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、職員を次のとおり募集します。

◇ 薬剤師・助産師・看護師・臨床工学技士、
 診療放射線技師、管理栄養士

〈試験日時・場所〉

6月28日(日)・むつ総合病院にて
 ※試験日程等の詳細は、受験申込者に個別に通知します

〈申込受付期間〉

6月10日(水)～23日(火)・午前8時30分～午後5時
 ※土・日曜日を除く。郵送の場合も6月23日必着。

〈申込書類の請求〉

申込書類は、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封してください。

〈詳しくは〉

〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号
 むつ総合病院総務課人事係
 ☎ 22-2111 内線 3871・3221
 ☎ www.hospital-mutsu.or.jp/

採用職種	採用予定人員	試験内容	受験資格
薬 剤 師	3名	小論文試験 面接試験	免許がある方または平成22年4月30日までに免許を取得する見込みの方 ※免許取得済の方は、今年度中途採用となる場合もあります
助産師・看護師	22名		免許がある方または平成22年3月31日までに免許を取得する見込みの方 ※免許取得済の方は、今年度中途採用となる場合もあります
臨床工学技士	5名		
診療放射線技士	1名		
管理栄養士	1名		免許がある方または平成22年5月31日までに免許を取得する見込みの方 ※免許取得済の方は、今年度中途採用となる場合もあります

講演&座談会『女性が語る下北のエネルギー～私たちにできること～』開催

むつ市女性団体連絡協議会では、専門家による講演と、下北地域の女性の視点からエネルギーについて話し合う座談会を開催します。

事前の申し込みがなくても誰でも参加できますので、お気軽にお越しください。

〈い つ〉 6月27日(土)午後1時30分～3時40分

〈どこで〉 むつ来さまい館イベントホールB

〈どんな〉 ○第1部 基調講演『身のまわりの放射線』

〈講 師〉 東京大学環境安全本部 准教授 飯本 武志 氏(工学博士)

○第2部 座談会『女性が語る下北のエネルギー～私たちの出来ること～』

〈進 行〉 須藤 恵子(むつ市女性団体連絡協議会会長)

〈語り手〉 濱田 栄子 (むつ市)

佐藤 恵美子(大間町)

葛西 恭子 (風間浦村)

二本柳 玲子(東通村)



〈問合せ先〉
 むつ市女性団体連絡協議会
 須藤 ☎ 26-2306 花淵 ☎ 29-4021

～“ハローワークむつ”からお知らせ～『雇用保険制度が改正されました』

平成21年3月31日から、雇用保険制度の一部が改正されました。今回の主な改正点についてお知らせします。

○短時間労働者および派遣労働者の方の雇用保険の適用範囲を拡大(平成21年4月1日施行)

【旧】1年以上の雇用見込 → 【新】6か月以上の雇用見込

○雇止めとなった非正規労働者に対し、基本手当の受給資格要件の緩和と所定給付日数の拡充

【旧】12か月の被保険者期間 → 【新】6か月の被保険者期間

○再就職が困難な方に対する給付日数の延長

○再就職手当の給付率引上げおよび支給要件の緩和

○常用就職支度手当の給付率引上げおよび支給対象者の拡大

○育児休業給付の統合と給付率引上げ措置の延長(平成22年4月1日施行)

○雇用保険料の引下げ(平成21年度分に限る)

※詳しい改正内容などについては、ハローワークむつまでお問い合わせください。

なお、改正内容については厚生労働省ホームページでもご覧になれます。



〈詳しくは〉
 ハローワークむつ ☎ 22-1331
 厚生労働省ホームページ ☎ http://www.mhlw.go.jp/bunya/koyou/koyouhoken.html

市内の小・中学校の運動会・体育祭

5月後半の週末は市内各地で運動会が開催されましたが、17日(日)に行われた第一川内小学校と川内中学校の初めての合同体育祭と、23日(土)に行われた若生小学校の運動会へ取材に出かけました。

川内の合同体育祭では小学生と中学生と一緒に参加する競技が数多く行われ、小学校5・6年生と中学校3年生による綱引き競技では、赤・白どちらも譲らざる大熱戦。つめかけた多くの父兄からも大きな声援が飛んでいました!

若生小学校の技能走“ポニョをたすけるぞ!”では、今年入ったばかりの1年生が、ボールとビニールで手作りした“ポニョ”を両わきに抱えて走る愛くるしさに、観客からも、かわいい〜!とたくさんの笑顔がこぼれていました。

どちらの運動会も途中で雨が降りだすあいにくの天気で一部の競技が中止となりましたが、子どもたちの一生懸命な姿に感動させられた一日となりました。

5月17日(日) / 第一川内小学校・川内中学校 合同体育祭



5月23日(土) / 若生小学校 運動会



ママと一緒にプールデビューしよう!

【親子 de アクアリズム】

赤ちゃんとお母さんと、音楽に合わせて楽しく水中運動しましょう!

〈いつ〉6月20日(土)午後2時~2時40分
 〈対象〉赤ちゃんの首が座った頃~2歳6か月
 〈定員〉15組

【親子水慣れ体験】

お母さんと一緒に、遊びを取り入れた練習で楽しく水慣れしましょう!

〈いつ〉6月20日(土)午後2時50分~3時30分
 〈対象〉2歳6か月~4歳
 〈定員〉10組



どちらのイベントもお子さま1名に対し大人1名のご参加をお願いします(お母さん以外の参加も可)。写真撮影もできます。

〈参加費〉無料
 〈準備するもの〉水着、スイムキャップ、バスタオル、飲み物
 ※必要であれば水遊び用オムツ等もご準備ください
 〈申込方法〉お電話でご予約ください

〈問合せ・申込先〉
 むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341
 □ <http://www.mutsushi-wellnesspark.jp>

『フォトクラブ下北』写真展

下北在住の写真愛好家で結成したフォトクラブの第4回写真展を開きます。入場は無料です。多数のみなさんのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉6月26日(金)~29日(月)
 〈どこで〉むつ松木屋2階催事場

〈詳しくは〉
 『フォトクラブ下北』・佐々木 ☎22-3869

『むつ来さまい館』だより

【バードカービング展】

出展者の二本柳 衛氏(むつ市大畑町在住)は、青森市のバードカービングクラブ『木精の会』に所属、例年5月に青森市アスパムで開催している展示会を終え、その出展作品を中心に40点近くの木彫りの野鳥を展示しています。

下北のヒバ材を利用してリアルに彫刻、彩色した野鳥の数々を見に来てみませんか。

〈展示期間〉7月31日(金)まで
 〈どこで〉むつ来さまい館2階 ミニギャラリー
 〈料金〉無料



【6月のフリーマーケット開催!】

〈いつ〉6月28日(日)午前10時~午後3時
 〈どこで〉イベント広場
 〈料金〉1区画(2m×3m) … 1,000円

○休館日のお知らせ

特別清掃のため、次の日が休館となります。利用者のみなさまにはご不便をおかけします。

- ・むつ下北観光物産館 … 7月7日(火)
- ・むつ来さまい館 … 7月8日(水)

〈詳しくは〉
 むつ来さまい館 ☎33-8191

大湊高等学校同窓会総会開催

〈いつ〉6月16日(火)午後6時30分~
 〈どこで〉プラザホテルむつ
 〈参加費〉3,000円
 〈申込方法〉参加ご希望の方は、6月15日(月)までに電話またはFAXでお知らせください。

〈詳しくは〉
 大湊高校同窓会事務局 ☎24-1244 ☎24-2680

めざせ金メダル!

~水泳教室のご案内~

あさひな丘プールの水泳教室は

- ・定員10名の少人数制、適切な個別指導で泳力アップ
- ・毎週水曜日、午後7時からの1時間
- ・月ごとに開催(7.9.10月)、全4回の充実したレッスン

〈参加費〉大人4,200円 小人2,100円(全4回・プール使用料含む)

※対象は小学生以上です。
 申込方法等、詳細はお問い合わせください。

~大畑中央公園指定管理者からのお知らせ~

ホームページを開設しました

大畑体育施設の各種情報、大会状況や休館日のお知らせ等がご覧いただけます。

□ <http://www8.ocn.ne.jp/~kyoushin>
 □ <http://www8.ocn.ne.jp/~kyoushin/m.html>

〈問合せ・申込先〉
 むつ市教育振興会・公園総合案内(プール受付)
 ☎34-6810

『第2回スポレク記念 ソフトバレーボール ナイターリーグ』参加チーム募集

〈い つ〉6月～7月の平日約8日間、火曜日・木曜日(予定)の午後7時～9時に開催
 〈どこで〉むつ工業高校第1体育館

〈参加資格〉小学生および一般社会人(中・高・大学生を除く)で編成されたチーム

〈種 目〉①男子の部(成人男女の混合チーム可)

②女子の部(全員が女性のチーム)

③ファミリーの部(小学生2人と成人男女のチーム)

※参加チーム数により変動することがあります

〈参加費〉7,000円(ファミリーの部は6,000円)

※参加賞はアップリートくんボールです

〈申込締切〉6月19日(金) ※必着

〈申込方法〉むつ市バレーボール協会ホームページから参加申込書をダウンロードし、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

※開会式・代表者説明会を6月23日(火)に予定しています



〈問合せ・申込先〉

〒035-0045 むつ市松原町7番14号 南江口林業内
 ソフトバレーボールナイターリーグ事務局 松野 宛
 ☎22-9880 ☎22-7162 ✉mvakoho@yahoo.co.jp
 むつ市バレーボール協会 ☎ http://mtvolleykyokai.web.fc2.com/

トントウビレッジ6・7月のイベント情報

【絵手紙教室～参加者大募集～】

4月から7回シリーズで開催している絵手紙教室。好きな画材を使用し、先生からのアドバイスで絵手紙を作成します。

定員に満たないため再募集します。お電話で随時受付していますので、お気軽にどうぞ。

〈い つ〉6月28日(日)・午前10時～正午(3回目)

7月12日(日)・午前10時～正午(4回目)

※5回目以降は決定次第お知らせします

〈どこで〉トントウビレッジ『多目的ルーム』

〈対 象〉小学生以上

〈参加料〉無料(ユニセフ募金にご協力お願いいたします)

〈講 師〉山本 憲一 先生

※東通かるたの挿絵他、村の文化活動を支援

〈準備するもの〉

絵具・筆・色鉛筆・クレヨン等の絵を描くための道具

【料理教室～正しいダイエット 食事編～】

栄養バランスが良く、全部食べても500キロカロリーのメニュー(炊き込みご飯・豚肉の南蛮漬け・みそ仕立てスープ・ふるふるフルーツ)をつくりまします。

〈い つ〉7月5日(日)・午前10時～午後2時

〈どこで〉東北電力(株)むつ営業所別館2階調理室

〈対 象〉お料理好きで、ダイエットに興味のある方

〈定 員〉20名※応募者多数の場合は抽選となります

〈参加料〉無料(ユニセフ募金に協力をお願いします)

〈講 師〉青森県栄養士会 地域活動栄養士協議会

管理栄養士 野呂 浩子 先生

〈準備するもの〉エプロン・三角巾(バンダナ)・手拭きタオル

〈申込締切〉6月23日(火)当日消印有効

〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入して応募ください(ハガキ1枚につき1名の応募)。当選者にはご案内の通知をします(締切の翌日以降に発送)。

〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
 東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。
 お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長
 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【7月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

お花教室……………2日(木)・16日(木)

手芸教室……………7日(火)・21日(火)

詩吟教室……………3日(金)・17日(金)

踊り教室……………8日(水)・22日(水)

お茶教室……………9日(木)・23日(木)

習字教室……………10日(金)

コース教室……………13日(月)・24日(金)

ダンス教室……………8日(水)・22日(水)

カラオケ教室……………13日(月)・27日(月)

囲碁・将棋教室……………7日(火)・21日(火)

着付教室……………9日(木)・23日(木)

〈時間〉

ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ
 教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教
 室は午前10時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

詩吟教室……………7日(火)・21日(火)

俳句教室……………3日(金)・17日(金)

日舞教室……………6日(月)・22日(水)

着付教室……………13日(月)・27日(月)

唱歌教室……………3日(金)・17日(金)

カラオケ教室……………9日(木)・23日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9
 時～正午、その他の教室は午前10時～正午

夏季軽装期間のお知らせ

市では、夏季における事務効率の向上と、職員の健康増進の観点から、本年度も6月15日(月)から9月18日(金)まで、軽装で執務をさせていただきます。

市民のみなさまのご理解をお願いします。

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

7月24日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際
 12:30～ はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、
 13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111 内線 252

7月21日(火) 場所は市民相談室。行政が行う仕事につ
 10:00～15:00 いての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

7月10日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行
 9:00～12:00 う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係
 8:30～17:15 のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所は旧市集会所。祝日、第3木曜日は
 10:00～15:00 休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。
 9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。
 (お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

7月16日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。
 10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

Let's Go!
健診へ行こう! ~ 乳がん検診編 ~

乳がんは、女性の部位別死因では5位ですが、30～64歳の女性では1位となります。
 早期発見なら命も乳房も失う可能性が低くなります。家事に、育児に、仕事に忙しいとは思いますが、その手をちょっと休めて、自分の健康について一緒に考えてみませんか。

◇本当に乳がんは増えているの？

乳がんは欧米に多く、日本には少ないと思いませんか。
 近年は日本でも増加しており、年間約35,000人の女性が乳がんと診断され、これは一生を通じて約20人のうち1人がかかる病気で、決して他人事ではないのです。

また、死亡数は11,322人(2007年)の方が亡くなっており、この40年間で5倍にも増えています。

乳がんが増加した理由としてあげられるのが、女性を取り巻くライフスタイルの変化です。未婚、出産経験がない・高齢出産・早い初経や遅い閉経などが要因として考えられており、今後も乳がんは増加すると予測されています。

◇乳がんは女性ホルモンと関係があるの？

女性ホルモンのエストロゲンは、約60～70%の乳がんに対して、がん細胞の成長を助ける働きをします。ですから、乳がんはすべての女性に起こる可能性がある病気なのです。

※エストロゲン…日本語では卵胞ホルモンと呼ばれ、卵胞の成熟、子宮頸管粘膜の分泌、子宮内膜の増殖など、さまざまな排卵の準備をしてくれます。また、肌をツヤツヤにしたり、新陳代謝を活性化する働きもあります。

◇乳がんがしやすいところは？

乳がんがしやすい場所としては、乳頭を中心に乳房を4つに分けると、一番多いのは乳房の外側の上の方(全体の50%)、次いで内側の上(30%)、外側の下(16%)、それから乳首付近、最後に内側の下となります。

◇どんな自覚症状があるの？

乳がんの自覚症状は痛みを伴わないしこりが90%以上です。他には、乳頭からの出血、乳首や乳輪のただれなどさまざまです。

乳がんの初期には体調不良などの自覚症状はほとんどありません。やはり早期発見には、『乳がん検診』が有効なのです。

～ 次回は、むつ市で行なっている乳がん検診を中心にお知らせします～

【子宮がん検診・乳がん検診の日程】

実施日	会場	受付時間
6月29日(月)	脇野沢地域交流センター	12:30～13:30
6月30日(火) <20～49歳限定>	下北文化会館 ★託児を行います…ご希望の方は6月25日までお申し込みを	12:30～13:30



【総合健診の日程】

実施日	健診名	会場	受付時間
7月13日(月)	総合健診 ※子宮がん・乳がん検診有	長寿荘(むつ)	7:00～8:30
7月26日(日)	総合健診 ※子宮がん・乳がん検診無	ふれあいがん(大畑)	
7月27日(月)	総合健診 ※子宮がん・乳がん検診無	中央公民館(むつ)	

※ 対象年齢・健診内容・料金等の詳細は『健康づくりカレンダー』をご覧ください。

ホリデー車検むつ下北

安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)
好評受付中! 軽自動車車検総額(税込) **50,195円～**
 ※基本料金 5,040円(税込)

フリーダイヤル **0120-910-902**
 ※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。
 ※受付時間 AM8:30～PM5:30(火曜のぞく)
 ホームページ <http://www.holiday-hirosaki.co.jp>

三八五マイカーホリデー割引販売中!!

6月～7月までの **金・土・日・月曜日**
 マイカーを船に積みますと(大間～函館片道)
 ●普通乗用車 通常料金 16,000円→ **12,800円**
 ●軽自動車 通常料金 12,000円→ **9,600円**
 ※乗船5日前での予約です。お早目に!!

佐渡ヶ島の旅 2泊3日 出発日 6月26日 会費 **39,800円**
富良野&旭川の旅 2泊3日 出発日 7月10日 会費 **39,800円**
三八五観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎ **22-1188**

～ これからの予防接種日程～

※川内診療所と脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満 ◎年長児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
7月3日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぶりこどもクリニック 14:00～15:00
	川内診療所 13:20～13:50
7月22日(水)	脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
7月16日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20
7月24日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぶりこどもクリニック 14:00～15:00
	川内診療所 13:20～13:50

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
7月2日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
7月22日(水)	下北文化会館 12:45～13:00

新型インフルエンザについて

新型インフルエンザは、兵庫県・大阪府を中心に感染者が確認されていますが、感染拡大のペースは徐々に落ち着いている状況です。青森県内では感染者が確認されていませんが、まだ注意が必要です。

【予防対策としては…】

1. 手洗い、うがいの励行
2. マスクの着用(不織布製のマスク)
3. 人ごみを避ける
 など、従来のインフルエンザ予防が有効です。
 ※予防対策については、『健康づくりカレンダー』18ページに掲載していますのでご覧ください

◆海外から帰国後、流行地に滞在した後に、発熱や呼吸器症状等を認めた場合は、医療機関を受診する前にむつ保健所に設置している『新型インフルエンザ医療相談センター』に電話で連絡することも、感染拡大防止のために重要です

むつ保健所『新型インフルエンザ医療相談センター』
 ☎24-1231(受付時間午前8時30分～午後5時30分)
 ※祝祭日も開設しています

むつ市のホームページにも新型インフルエンザに関する対応を掲載していますので、ご覧ください。

お元気ですか!
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 443・445
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 総合福祉センター(ふれあいがん) ☎34-6611
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(予防接種) **むつ地区**
 7月30日(木) 平成20年10月～平成21年3月生まれの乳児
 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 **むつ地区**
 7月30日(木) 平成20年11月および平成21年3月生まれの乳児
 10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 **むつ地区**
 7月28日(火) 平成20年9月生まれの乳児
 12:45～13:00 下北文化会館

1才6か月児健康診査 **むつ地区**
 7月14日(火) 平成19年12月生まれの幼児
 13:00～13:20 下北文化会館

2才児健康診査 **むつ地区**
 7月1日(水) 平成19年1月生まれの幼児
 13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査 **むつ地区**
 7月7日(火) 平成18年1月生まれの幼児
 12:00～12:20 下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談 **川内・脇野沢地区**
 7月8日(水) 平成20年7月～平成21年3月生まれの乳児
 10:00～10:10 川内庁舎

離乳食教室・赤ちゃん相談 **大畑地区**
 7月24日(金) 平成20年10月～平成21年3月生まれの乳児
 10:00～10:10 総合福祉センターふれあいがん

健康なんでも相談 **全地区**
 毎週月・水・金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
 13:00～15:00 市健康推進課

7月の健康相談(糖尿病)・予約制 **全地区**
 毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
 13:00～15:00 市健康推進課

第16回大畑海峡サーモン祭り

6月28日(日)・午前9時～午後2時 大畑漁港(大畑町魚市場付近)で開催!

① サーモンレース

- ・全長12mの魚道を5コース設け、ゴール付近から海水を流し、川上りを再現。
- ・参加者が1枚のチケット(300円の子想券)を購入し、1位を当てる単勝方式。
- ・参加者の各コース代表がジョッキーに扮して、愛のムチを振る。
- ・当たった人には海峡サーモンをプレゼント。はずれた参加者にも記念品が。

② タモすくい

- ・生け簀(縦3m×横7m×高さ50cm)に海峡サーモンを放し、タモですくう。
- ・参加するにはチケット(1枚…1尾1,700円)を当日購入。

③ 一本釣り

- ・生け簀(縦10m×横10m)に海峡サーモンを放し、竹竿で釣り上げる。
- ・参加するにはチケット(1枚…1尾1,700円)を当日購入。

④ つかみどり

- ・生け簀に放された海峡サーモンを、生け簀に入り素手でつかみ取る。1人1尾。
- ・参加するにはチケット(1枚…1尾1,700円)を当日購入。

⑤ 料理コーナー

- ・海峡サーモンの塩焼き、イカのポンポン焼き、三平汁等を販売。

⑥ 即売会

- ・海峡サーモンおよび生鮮魚介類の販売。
- ・地方発送も可能(有料)、業者待機。

⑦ 養殖体験航海

- ・沖合い2kmのところにある養殖生け簀まで船で行き、給餌体験をしてもらう。
- ・参加するには小学生以下100円・中学生以上200円の参加料が必要。

〈詳しくは〉

大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111 内線 252～255
大畑町漁業協同組合 ☎34-4111 大畑町商工会 ☎34-3500

むつ市の睦み



～むつ市の睦み～では、市内で活動しているサークルを紹介していきます。掲載を希望するサークルや団体の方は、かんたんな紹介文と写真を添えて、市広報広聴課までお申し込みください。

〈申込先〉市広報広聴課 ☎22-1111 内線 254

～むつ女声合唱団～

むつ女声合唱団は結成以来20数年の歴史を刻み、団員の入れ替わりもありましたが、現在29名在籍しています。

主な活動は4月の『村元ピアノ教室発表会』賛助出演、5月の『青森県お母さんコーラス春のフェスティバル』、秋には『おつ市民文化祭』と、これらには毎年参加しています。昨秋10月には、結成以来初めてのコンサートを開催し、今年の10月にも2回目のコンサートを予定しています。

基本となる発声練習に時間をかけ、女性ならではの優しい響きや発音を大切にするとともに、作品が持つ歌詞の意味や曲想を大切に歌いたいと練習を重ねています。

『お忙な日常を一時忘れたい』『趣味の時間を持ちたい』と集まった理由はさまざまです。歌の好きな方“私たちと一緒に歌いませんか!”

〈練習日・場所〉

毎週木曜日・午前9時30分～正午…下北文化会館
毎週火曜日・午後7時～9時……村元ピアノ教室
(山田町12-35)

〈問合せ先〉

『むつ女声合唱団』大八木 ☎29-1114

● 編集・発行 むつ市総務部広報広聴課

☎0175-22-1111 ☎035-8686 青森県むつ市金谷一丁目1番1号

http://www.city.mutsu.lg.jp info@city.mutsu.lg.jp

http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/

むつ市の人口・世帯数(6月1日現在) ※住民基本台帳による

人口	64,673人(-9人)	世帯数	28,763世帯(+6世帯)
男	31,288人(-8人)		
女	33,385人(-1人)		()内は前月からの増減