

むつ 市政だより

10.13
2009年 No.707

～明るい声が響き合う
未来ひろがる陸奥の国～



『新しい庁舎に素敵な歌声が響きました!』

(9月24日・はばたきコンサートにて)

※詳細は最終面をご覧ください

主な内容

- ◇むつ市役所本庁舎は新庁舎で業務を開始しました … 2p～3p
- ◇むつ市制施行50周年記念表彰者のご紹介 … 4p～5p
- ◇特設行政相談所開設のお知らせ … 6p～7p
- ◇資源ごみの集団回収に参加しましょう … 8p～9p
- ◇秋の火災予防運動実施のお知らせ … 10p～11p

- ◇『わきのさわ・かさまい』まつり … 12p～13p
- ◇公民館からのお知らせ・エイミーのヨモヤマ話 … 14p～17p
- ◇写真でつづる市内のおまつり&うんどうかい … 18p～19p
- ◇ある日、どこかで・むつ来さい館だより … 20p～23p
- ◇お元気ですか!保健コーナー … 24p～25p

◆ 9月18日(金) 業務終了後に閉庁式が行われました



【市旗の降納】



【歴代市長関係者と庁舎の消灯】



【市役所看板の降納】



【引っ越し作業の様子】



◆ 9月24日(木) 午前8時から開庁式が行われました



【テープカットで開庁をお祝い】



【市役所看板の除幕】



【正面玄関前ではムチュランがお出迎え】



【JRバス路線も開設しました】



【市民課窓口の様子】

むつ市役所本庁舎は、9月24日(木)から 新庁舎(中央一丁目8番1号)で業務を開始しました



むつ市は、山河と3つの海の美しい自然とその幸を活かし、物理的にも精神的にもまだまだ豊かな可能性を持っています。故郷を知り、故郷を愛することがこれからのむつ市の地方自治の原点です。この新本庁舎が故郷の一つとして市民から愛される場となるよう、新たな気持ちで市民のみなさまの福祉の向上に取り組んでまいります。

平成21年9月24日

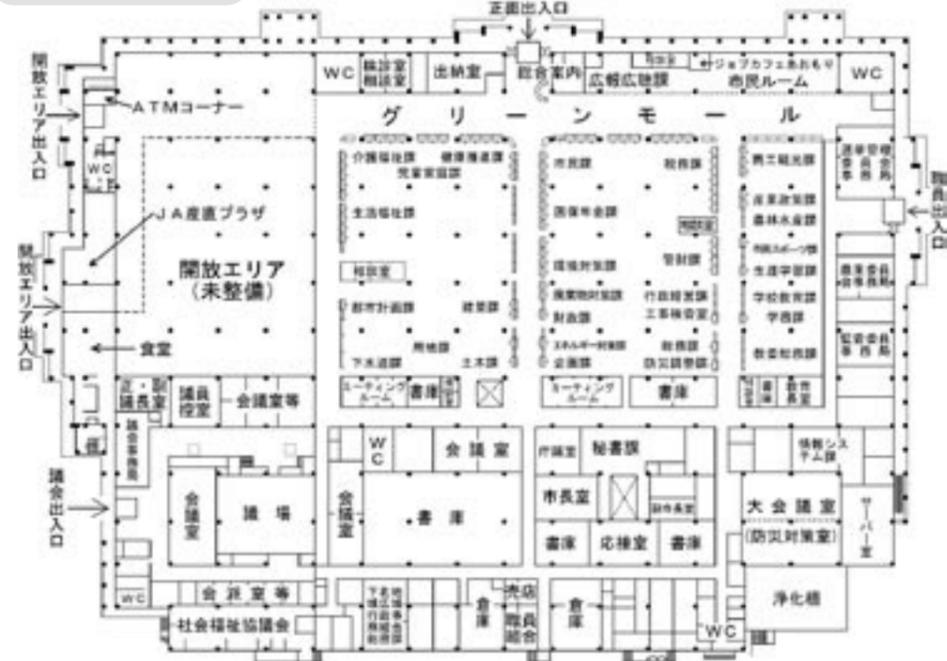
むつ市長 宮下 順一郎

西に釜臥山を望むこの中央の地に置いて、市制施行50周年・合併5周年の記念すべき年に新本庁舎が完成、9月24日に業務を開始いたしました。平成17年9月に空き店舗となつてから丸4年、ここに至る道のりは長く、決して順調と言えるものではありませんでした。ショッピングセンターを改修し、これほどの広い平屋の建物を庁舎利用に改修したことは全国でも稀であり、設計・施工に携わった各建築会社、その他関係各位のご理解、ご協力、そしてご篤志に対し、心から感謝申し上げる次第であります。

新庁舎への移転に決して浮かれることなく、来庁者への適切な対応にさらに配慮し、住民の幸せと安寧に寄与することを行動規範として、「すべての市民に優しく親しまれる庁舎」という新庁舎の基本理念の実践をしていきます。

窓口分散や狭隘な駐車場など、これまで来庁者へおかけしていた物理的なご不便を一挙に解決できる庁舎となつたわけですので、市民の職員に対する期待も高まっています。それにお応えするためには、さらに精神面でのケアを充実させていく必要があることは言うまでもありません。ハードの利点を引き立たせるのはソフトです。住民一人ひとりの事情を酌み取り、市民目線に立った業務を心がけてまいります。

新本庁舎レイアウト



むつ市制施行50周年記念表彰

～永年のご功績に感謝いたします～

去る9月1日、下北文化会館において『むつ市制施行50周年・合併5周年記念式典』が開催され、市内外から約1,000人の方々にご出席いただき、盛会に開催することができました。

今回の式典は、約150人の市民ボランティアの方々にお手伝いいただくなど、市民のみなさまと一緒に記念すべき日を祝うことができました。

今回ご紹介する『市制施行50周年記念表彰』は、当市において永年にわたり各分野でご功績のあつた方々を表彰するもので、今年には201名の方が表彰を受けられました。表彰を受けられたみなさん、本当におめでとうございました。(敬称略)

【地方自治関係功労者(27名)】

半田 義秋
佐々木 隆徳
白井 二郎
富岡 幸夫
富岡 修
中村 正志
本山 日満夫
倉田 寅太郎
工藤 輝雄
野呂 泰喜
中野 昌勝
古川 博
高橋 弘
古川 亮
山田 廣

今村 恒喜
金澤 一朗
吉田 重俊
池沢 清美
北沢 榮一
鹿内 定雄
中村 秀男
杉本 榮悦
船橋 元吉
橋野 信雄
杉澤 光子
久保 忠次
中里 良一
濱中 昇
山本 幸雄

【消防功労者(100名)】

成田 実
中村 秀樹
村中正宏
畑中 光行
小島 一太
中村 満
駄賃場 康弘
浜田 久信
加藤 政男
西村 邦男
西村 孝幸
工藤 勝志
平尾 広道
佐々木 一修
呑澤 忠彦
淵 春彦

白石 芳彦
工藤 正明
中村 宏明
浜谷 博樹
西口 茂
井田 樹
山本 昭宏
山本 昭宏
林村 義明
金坂 義仁
濱田 昭夫
駄賃場 裕美
駄賃場 三男
氣仙 誠
菊池 幸
成田 正人
家政 浩紀
小松 豊
菊池 勝
葛野 等
三井 茂樹
菊池 哲博
佐々木 孝
細川 淳
細川 和
菊池 廣
中渡 勝
夏井 充
丸谷 春義
山道 義
谷川 日吉

大室 賢一
布正 勝仁
橋本 尚仁
木下 昭一郎
加藤 昭広
山道 昇
徳道 互
松本 大志
濱田 英之
坂井 康夫
岡村 修
布田 正
澤田 眞一
山口 重信
山藤 茂樹
工藤 省治
片山 竹夫
川野 康治
坂野 典平
村口 秀司
坂井 秀司
若山 優
長津 昭
池田 昭弘
畑中 仁志
佐々木 眞一
工藤 眞悟
笠嶋 克
元木 正明
柏谷 圭則

北 上 豊
畑 中 宏
中 西 樹
杉 本 貴宏
横 田 雄哉
川 井 忠敏
白 尾 芳春

片川 勝一
宮本 敏一
坂本 正彦
宮本 勝広
杉澤 信広
加藤 栄介
松浦 忠男

【教育・学術・芸術・スポーツ等功労者(16名)】

榑引 由昭
川崎 正人
片山 研
山口 啓
蛸島 康之
加藤 康広
藤江 一人

奈良 和子
石田 忠哉
齊藤 茂
井戸端 隆雄
濱田 八十美
川上 秀夫
菊池 浩三
小友 まり子
高橋 英子
福士 きよ
堀内 喬
小島 朝子
熊谷 美佐子
中村 幸三
高橋 幸三
河村 虎順
大久保 三郎
濱谷 伸雄
和田 昇
和村 光二
面村 芳二
中西 孝
阿部 和子
佐藤 幹雄
山口 雅伊
山井 仁
向井 弘
品田 弘子
菊池 政彦
濱谷 ヨネ
諏訪内 久江
館山 久江

佐渡 綾子
花瀨 ちる子
瀬戸口 玲子
嶋田 富子
嶋村 遺子
木村 寛
萬年 寛
山本 敏
酢谷 惻
上路 昭雄
高橋 政信
二本柳 吉十郎
布施 康男
富岡 美恵子
今村 恒喜
丸山 清吾
山川 幸作
三國 經藏
田中 末美
長崎 正義
橋本 誠治
成田 美之松
萬年 寛

【人命尊重・災害防止等功労者(3名)】

亀川 延一
平間 邦子
竹山 光彦



【社会福祉・民生安定等功労者(55名)】

安田 祥導
竹林 勢子
高橋 ヒナ

館山 久江

問合せ先
市秘書課

☎22-11111内線1115

『使用済燃料中間貯蔵施設を学ぶ 東海第二発電所他原子力施設見学会』参加者募集

市民のみなさまに関根地区に建設予定の使用済燃料中間貯蔵施設や原子力についての理解を深めていただくため、平成13年から使用済燃料の貯蔵・管理を行なっている茨城県東海村の東海第二発電所乾式キャスク貯蔵施設等の見学会参加者を募集します。

〈い つ〉 11月21日(土)～23日(祝)の2泊3日

〈見学先〉 東海第二発電所・日本原子力研究開発機構東海展示館・電気の史料館

〈行程等〉 各庁舎を早朝にバスで出発し、野辺地から鉄道を利用。東京都内と水戸市内に宿泊します。帰路も鉄道を利用し、野辺地からはバスで各庁舎へ戻ります。

〈募集対象〉 平成6年4月1日以前に生まれた健康な市民の方で、これまで東海第二発電所見学会へ参加したことがない方。

〈募集人数〉 20名 ※申込多数の場合は抽選となります

〈参加費〉 無料

〈申込方法〉 詳細行程表と申込書は市ホームページ掲載のほか、市エネルギー対策課、各分庁舎管理課へ備え付けています。FAXでのお申し込みも可能です。

〈申込締切〉 10月23日(金)

〈問合せ・申込先〉

市エネルギー対策課 ☎22-1111 内線 2332 ☎23-4108

新庁舎でミニコンサートを 開催してみませんか!?

市では、気軽に音楽を聴く機会を提供することを目的として新庁舎の一部を開放し、ミニコンサートを開催してくれる団体や個人の方を募集します。

ギャラリーコーナーを演奏の場として希望される方は、次の内容をご確認のうえ電話にて気軽にお申し込みください。

〈演奏日時〉 月曜日～金曜日

・午後0時15分～45分(30分間)

〈演奏場所〉 本庁舎ギャラリーコーナー

〈演奏内容〉 楽器、声楽等の生演奏

※ただしアンプの使用はできません
楽器の運搬等は各自でお願いします

〈問合せ・申込先〉

市広報広聴課 ☎22-1111 内線 2154・2155



海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿の縦覧を行います

この選挙人名簿は、毎年9月1日現在の申請等に基づいて作成し、12月5日に確定します。今回この名簿に登録されないと、名簿の有効期間である1年間は登録できなくなりますので、登録資格要件を有する方はご確認ください。

〈縦覧期間〉
10月20日～11月3日
午前8時30分～午後5時

〈縦覧場所〉

市選挙管理委員会事務局

川内庁舎管理課

大畑庁舎管理課

協野沢庁舎管理課

※土・日、祝祭日は、休日受付での縦覧となります

〈問合せ先〉
市選挙管理委員会事務局
☎22-1111 内線 3312

リフォーム墓石ご相談会 10/15～20

お墓のヨゴレが気になる方や、リフォームしたい方、お墓を建てたいけど、どんな型にしようか悩んでる方ぜひ一度いらして下さい。お待ちしております。

墓石クリーニング
汚れを気にされている方
お墓を綺麗にしませんか?
カビ・コケ・水あか・等々

香炉・花立・塔婆立修理
一石五輪塔・墓誌
基礎のひび割れ・目地直し
床貼石・その他

持許養石 有限会社 小田桐石村
むつ市仲町15-8 電話 33-3166
http://www.odagiri-sekizai.com

“ゴミ”の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様
Eの処理で、お困りではありませんか?
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のご家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



『きぎます、とどけます、あなたの声を行政に』
10月19日(月)～25日(日)は『秋の行政相談週間』です
行政相談をご利用ください

特設行政相談所を 開設します

秋の行政相談週間の期間、次のとおり特設行政相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

- 【むつ地区】
〈い つ〉10月22日(木)
午前10時～午後3時
〈どこで〉マエダ(株)本店1階
- 【川内地区】
〈い つ〉10月21日(水)
午前10時～午後3時
〈どこで〉川内公民館談話室
- 【協野沢地区】
〈い つ〉10月23日(金)
午前10時～午後3時
〈どこで〉協野沢庁舎市民相談室
※大畑地区は毎月第2金曜日に行
政相談を実施しています



「こんな時はお気軽に
ご相談ください」
○苦情を直接申し出にくい
○要望があるが、どこへ申し出
したらよいかわからない
○制度や仕組みがわからない
○困りごとがあるが、どこに相
談してよいかわからない
などの場合、お気軽にご相談く
ださい。
相談は無料で、相談者の秘密
は守られます。

〈問合せ先〉
市広報広聴課
☎22-1111 内線 2152
川内庁舎管理課
☎42-2111
協野沢庁舎管理課
☎44-2111

個人住民税徴収確保対策の取組について

個人住民税(個人市町村民税・個人県民税)は、市町村が課税と徴収を行い、地域の行政サービスを支える貴重な自主財源となっています。

個人住民税を確保するため、県は市町村と「協働」して、さまざまな徴収対策に取り組んでいます。

- 共同催告・共同徴収
納期限までに納付できなかった方々に対して、県と市町村が共同で文書催告や自宅訪問を行なっています。
- 徴収引継
県が市町村から徴収に関する権限を引継し、市町村に代わって県が直接徴収しています。
- 徴収支援チーム
県と市町村の職員が相互に身分を併任し、個人住民税を中心とした市町村税の滞納整理にあたっています。

〈問合せ先〉

下北地域県民局県税部 ☎22-8581 内線 210

国民健康保険に加入されている方へ

国保の保険証が10月1日で更新となり、新しい保険証を9月下旬に発送しました。古い保険証はハサミを入れるなどして処分してください。

保険証が届かない方や、誤って新しい保険証を捨ててしまった方は再交付となりますので、お手数ですが運転免許証等本人確認ができるものをお持ちのうえ、国保担当窓口までお越しください。
なお、国保税を滞納している方の保険証は3か月更新で、納税相談をしていただいた後、窓口交付となりますのでご了承ください。

〔70歳以上の方へ〕
今回更新となったのは国保の保険証のみです。「高齢受給者証(白いカード)」は7月下旬に新しいものを送っていますのでそのままお使いください。

〈問合せ先〉
市国保年金課国保担当
☎22-1111 内線 2432～2434
川内庁舎市民福祉課
☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課
☎34-2111
協野沢庁舎市民福祉課
☎44-2111

納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日まで、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。

※納税相談も随時行なっています

〈開設日時〉

10月25日～31日まで(土・日曜含む)
平日・午前8時30分～午後7時30分
土、日曜日・午前8時30分～午後5時15分

〈開設場所・連絡先〉

市税務課収納担当 ☎22-1111 内線 2231～2236

『しもきた療育園』の民間移譲先法人を公募します

知的障害者更生施設『しもきた療育園』では、これまで下北地域広域行政事務組合直営施設として運営してきましたが、行財政改革の一環として、新たに民間法人が自ら設置主体となって運営する施設に転換することとしました。

障害者福祉事業に熱意と高い見識を有し、より高いレベルのサービス提供が可能で、本施設を運営するのにふさわしい経営能力を備えた運営法人を公募します。

公募についての説明会・施設見学を次のとおり開催します。この説明会に出席しなければ応募資格はありませんのでご注意ください。

【説明会】

〈いつ〉10月22日(木)午後1時30分～

〈どこで〉しもきた療育園

〈対象団体〉下北圏域内において運営実績のある

社会福祉法人

※説明会終了後施設見学を行います

- 公募対象施設…しもきた療育園 (むつ市大字田名部 字赤川ノ内並木 73-3)
- 移譲予定日…平成22年4月1日
- 公募要項配布…10月14日(水)～21日(水) ※しもきた療育園で配布します

〈問合せ先〉

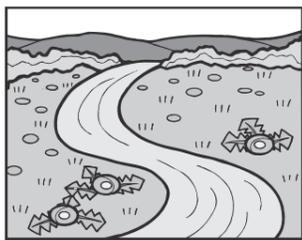
しもきた療育園 ☎22-7280

平成21年度浄化槽設置補助金のお知らせ

市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する方で国の補助指針および市の補助要綱に適合するものに対し、その費用の一部について補助金を交付しています。

下水道事業計画の認可区域または漁業集落排水処理区域に該当しない地域で、個人が所有する住宅に設置してある単独処理浄化槽または汲み取り便所を廃止し、合併処理浄化槽に設置替える方を補助対象としています。

※新築、建て替え、賃貸住宅は補助対象外となります



【平成21年度の補助限度額】

浄化槽設置区域	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
むつ市全域	147,000円	171,000円	216,000円

〈問合せ・申請先〉

市下水道課建設管理担当 ☎22-1111 内線 2766・2767

資源ごみ集回収に参加しましょう

市では、資源ごみの回収を実施する町内会やPTA、子ども会、老人クラブ等の登録回収団体に対して奨励金を交付しています。むつ地区では、ほとんどの町内会で実施しておりますので、資源ごみ集回収に参加しましょう。また、新たに登録を希望する団体は、担当課までお問合せください。

〈質問〉

資源ごみ集回収とは、どのような回収方法なのですか。

〈回答〉

毎月1回、町内会などの登録回収団体が指定する回収場所から資源ごみを回収します。

回収場所には、回収団体の方に市が貸し出した容器を設置していただきますので、回収品目毎に分別して出してください。なお、集回収では、資源ごみ用の市指定ごみ袋は使用しません。

また、登録回収団体には、回収した資源ごみ1kg当たり6円の集回収奨励金が、交付されます。

〈質問〉

集回収奨励金の対象となっている回収品目は、どのような資源ごみなのですか。

〈回答〉

次に挙げるもののうち、汚れていない再利用できるものです。粗大ごみや家電製品など回収できないものは出さないでください。

- 金属類…アルミ缶、スチール缶、
鉄類(ホーロー製を除いたスチール製缶)
- 紙類…紙バック、新聞紙、ダンボール、
雑誌、チラシ・包装紙類
- 繊維類…布類(糸綿製品のみ)
- びん類…一升びん、ビールびん、無色のびん、
茶色のびん、その他のびん
- プラスチック類…ペットボトル、白色トレイ

〈質問〉

いつ、どこで回収しているのですか。

〈回答〉

回収は毎月1回です。回収日は、資源ごみ回収カレンダーでご確認ください。

回収場所は、町内会などの回収団体の方にお尋ねいただくか、市担当課へお問合せください。

〈質問〉

資源ごみ集回収を開始するのに、必要な要件はありますか。

〈回答〉

次の要件があります。

- ①回収団体は、営利を目的としない市内の町内会や老人クラブ、PTAなどの公共的団体であること
- ②団体を構成する世帯数がおおむね50世帯以上(ただし、町内会は除く)で、代表者が選任されていること
- ③資源ごみの回収を毎月1回、定期的に実施する団体であること
- ④回収場所は、地域住民の生活に支障を生じないような場所を選定し、土地の使用について所有者から承諾を得ること
- ⑤回収日当日、回収業者への資源ごみ引渡しの際に、団体の方が立ち会えること
- ⑥回収場所の管理は、回収団体が責任を持って行うこと



〈詳しくは〉

- 市廃棄物対策課 ☎22-1111 内線 2462
- 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

会計補助(パソコン)講習会

◎この講習会は、雇用就業を希望する高齢者を対象に、基礎的な知識・技能の習得を目的としております。パソコンに関し中級程度操作できる方が対象となります。

実施期間 11月 2日(月)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火) 全11日間

◇募集期間 10月13日(火)から23日(金)まで
◇対象者 60歳代前半層の方
◇会場 株式会社トップブレイン 青森アカウンティングスクール(石下会計事務所)
◇受講料 無料 (ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)

定員20名 先着順

受付
お問い合わせ (社)むつ市シルバー人材センター むつ市柳町2丁目8-65 TEL. 23-5884

今後の講習会の予定

◆ホテルスタッフ養成講習会
—22年1月中旬～予定—

詳しくは市政だより12月28日号に

まだ使える!! 不用品 買います!

家具・家電品・楽器・つり具・自転車
衣料品・時計・貴金属・ブランド品
贈答品・日用品・工具・業務用品

出張買取 受付中

金・プラチナ・商品券 高額買取中

指輪、ネックレス、切手、印紙、各商品券

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)
リサイクル **タイヨードー**
☎ 0120-71-5188

平成21年秋の火災予防運動実施 10月19日(月)～25日(日)

統一標語：『消えるまでゆっくり火元にらめっこ!』

今年も県下一斉に秋の火災予防運動が実施されます。今年は涼しい夏のせいかわる暖房機器使用時期が早くなる予想されます。暖房機器の使用前に機器の点検等をお願いします。また、これからの時期は火災の起こりやすい気候となりますので、暖房機器や火の取り扱いに注意をお願いします。

【住宅防火、いのちを守る7つのポイント】
○3つの習慣

- ・寝タバコはしない
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ・ガスコンロなどのそばから離れるときは、必ず火を消す

○4つの対策

- ・住宅用火災警報器を設置する
現在、全ての住宅には住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。自分で設置することが可能で、寝室や階段室等の天井や壁に取り付けます。
- ・ホームセンターや電気店等で購入できます。詳しくは最寄りの消防署、消防分署にお問い合わせください。
- ・防災製品を使用する
カーテン、寝具や衣類からの火災を防ぎます。下北消防本部・むつ消防署合同庁舎3階で展示しています。お気軽にお越しください。
- ・住宅用火災警報器などを備える
火災を小さいうちに消すことができます。備えていれば安心です。
- ・隣近所の協力を体制をつくる
お年寄りや身体の不自由な人を、火災に限らず災害から守るために、ご理解とご協力をお願いします。

【むつ市の火災発生件数】

平成21年1月～9月末現在 ※()内は平成20年1月～12月末

	むつ署	大畑署	大湊署	川内分署	脇野沢分署
建物火災	6 (7)	4 (6)	1 (2)	2 (2)	0 (2)
林野火災	1 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
車両火災	1 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
船舶火災	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
その他火災	2 (1)	1 (0)	1 (1)	1 (1)	0 (0)
合計	10 (9)	5 (8)	2 (3)	3 (3)	0 (2)

◆老朽消火器の取扱いについて

老朽化して腐食の進んだ消火器を自分で処分するため解体したり、放射することで、消火器の本体が破損し負傷する事故が発生しています。

古い消火器は、最寄りの消火器販売店等で点検・処分してくれますので(有料)、ご自分で処分しないようにしてください。※極端な腐食や破損がなければ、緊急な危険性はありませんので慌てずに対処してください

- ・隣近所の協力を体制をつくる
お年寄りや身体の不自由な人を、火災に限らず災害から守るために、ご理解とご協力をお願いします。
- ・消防署、消防分署では住宅用火災警報器、消火器などの幹旋や販売はしていません。悪質な訪問販売には、十分ご注意ください。



〔詳しくは〕
むつ消防署 ☎22-1680
大畑消防署 ☎34-2233
大湊消防署 ☎24-2091
川内消防分署 ☎42-3215
脇野沢消防分署 ☎44-2020

防火パレードを実施します
サイレンを鳴らします
◎防火パレード
むつ・大湊地区
10月19日(月)・午前9時
大畑地区
10月18日(日)・午前7時30分
川内地区
10月18日(日)・午前9時
脇野沢地区
10月18日(日)・午前8時
◎消防団火災防ぎよ訓練
むつ・大湊地区(北通り地区)
10月25日(日)・午前6時30分
大畑地区(中島地区)
10月18日(日)・午前7時
川内地区(榎木地区)
10月18日(日)・午前7時30分
脇野沢地区(本村地区)
10月18日(日)・午前7時30分

むつ市私立幼稚園協会

平成22年度園児募集のお知らせ

入園案内・願書の配付は10月15日(木)より行われ、11月2日(月)より入学願書の受付が開始されます。就園奨励費の補助があります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

【むつ市私立幼稚園協会加入幼稚園】

大湊幼稚園	むつ市宇田町 12-5	☎24-2832
大湊カトリック幼稚園	むつ市大湊浜町 20-17	☎24-1720
こばと幼稚園	むつ市昭和町 23-25	☎22-5070
星美幼稚園	むつ市小川町 1-14-31	☎22-2223
田名部幼稚園	むつ市金谷 1-17-24	☎22-2903
田名部カトリック幼稚園	むつ市新町 11-28	☎22-2491
ひまわり幼稚園	むつ市横迎町 2-14-50	☎22-1530
こすもす幼稚園	むつ市大畑町兎沢 17-228	☎34-5255
あたご幼稚園	むつ市川内町川内 87	☎42-3673



むつ総合病院から 臨時職員・臨時職員登録者募集のお知らせ

○臨時職員【夜間専門看護師・准看護師】

募集人数	基本勤務時間	賃金単価日額	主な休日
10名	病棟(交代制)・準夜 16:30～1:15 ・深夜 0:30～9:15	7,520円～10,320円(8時間)	4週8休

○臨時職員【臨床検査技師】

募集人数	基本勤務時間	賃金単価日額	主な休日
2名	8:15～17:00	8,240円～9,440円(8時間)	土・日曜、祝日

○臨時職員登録者【看護助手】

募集人数	基本勤務時間	賃金単価日額	主な休日
6名	8:15～17:00	6,320円(8時間)	土・日曜、祝日

(注意事項)

- ・必要に応じ時間外勤務(残業)、夜間勤務をしてもらう場合があります。その場合、時間外手当・夜間看護手当等が支給されます。
- ・賃金単価は、免許取得後の経験年数により決定します(看護助手を除く)。

(受付期間) 随時(ただし土・日曜、祝日を除く)

(受付時間) 午前8時15分～午後5時(ただし午後0時15分～1時を除く)

(申込方法) 病院指定の履歴書をむつ病院総務課人事係まで本人持参で提出してください。ただし何らかの理由で持参できない場合は、郵送等による提出でもかまいません。

(任用(採用)方法) 応募した方から選考により面接試験を行い決定します(看護助手は選考により決定)。

(勤務条件) ・任用期間は最長で6か月です(勤務状況により更新可能)

- ・健康保険、厚生年金保険、雇用保険制度に加入していただきます
- ・年次有給休暇、特別休暇等があります
- ・賃金は月末締めで翌月10日支払となります

(詳しくは)

むつ総合病院総務課 ☎22-2111 内線 3873・3221





〔問合せ・申込先〕
むつ市社会福祉協議会
本所 33-3023
川内支所 42-2002
大畑支所 34-3537
脇野沢支所 44-3550



〔問合せ・申込先〕
下北地域実践型
チャレンジ実行委員会
(事務局 NPO法人「ひろば」)
23-7844 (FAX兼用)
http://www.geocities.jp/hiroba_mutsu/

「第24回むつ市在宅介護者の集い」開催

この集いは、在宅で寝たきりや認知症の高齢者を介護している方が、心身のリフレッシュを図ることで、より良い介護を継続していただくことを目的に開催しています。

今回は少し遠出となりますが、浅虫水族館を見学し、道の駅ゆーさ浅虫で入浴と買い物をお楽しみいただきます。

参加を希望される方は、お早めにお申し込みください。

〔い つ〕
11月13日(金)・午前8時30分～

※市役所新庁舎正面玄関前出発
むつ市福祉バスを利用します

〔日 程〕

- ・午前10時50分：県営浅虫水族館
- ・午後0時05分：道の駅ゆーさ浅虫(昼食・入浴・休憩)
- ・午後4時30分：市役所正面玄関前到着

〔定 員〕
30名 ※先着順

〔参加費〕

浅虫水族館入館料は主催者で支払いますが、道の駅ゆーさ浅虫での昼食代・入浴料は各自負担となります

○初級・中級コース共通

〔どこで〕中央公民館 ITルーム

〔募集人数〕各コース10名 ※定員になりしだい締切
〔申込締切〕10月23日(金)

※全コースで無料託児を設置します

「地域実践型チャレンジ講座」開催

子育て中や子育てが一段落したお母さん方で、再就職したい・ボランティアなどで社会参加したいと考えている女性の方を対象に、基礎パソコン講座を開催します。

コースは初級と中級の2種類で、参加費は無料です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【初級コース(8日間)】

基礎操作・インターネット・ワードを使ったグッズ作り

〔いつ〕11月4日(水)・5日(木)・6日(金)・10日(火)

11日(水)・12日(木)・17日(火)・18日(水)

※いずれも午前9時～正午まで

【中級コース(8日間)】

ワード・エクセルを使って文書・グッズ作り

〔いつ〕11月17日(火)・18日(水)

※いずれも午後1時～4時

11月19日(木)・24日(火)・25日(水)・26日(木)

12月1日(火)・2日(水)

※いずれも午前9時～正午まで

第9回 むつ市『わきのさわ・かさまい』まつり

〈い つ〉11月1日(日)・午前9時30分～
〈どこで〉むつ市脇野沢地域交流センター

〈どんな〉

①水産物・農産物等の販売
・新鮮な水産物、農産物を販売します。

②食さまいゾーン屋台村
・『焼干ラーメン』、『けいらん』、『ホタテ焼き』等ふるさとの味を振る舞います。



③よさこい
・脇野沢小学校、東通村『和心伝心』、十和田市『とわだ馬花道』の3団体による、迫力のあるよさこいをご覧ください。

④ホタテほやき大会

・男女1名ずつのチームが、ホタテをほやく早さの競い合いをします。
・参加したいチームは、お電話またはFAXで申し込んでください。



⑤千人鍋振る舞い

・大きな鍋にホタテなどをふんだんに入れ、会場にお越しのみなさんに無料で提供します。
※なくなり次第終了

⑥第22回 元祖・与作選手権青森県大会



・3名のチーム(うち女性1名)が、丸太を切り落とす早さの競い合いをします。
・参加したいチームは、お電話またはFAXで申し込んでください。

⑦今千里歌謡ショー

・青森市出身。7歳から宗家石川流にて「津軽手踊り」を習い始め、全国民謡・民舞組踊り大会で内閣総理大臣賞を受賞。平成14年には「第10回リング追分コンクール アラカルト部門」で優勝するなど、さまざまな大会で優勝。平成19年5月にミニアルバム「永遠に」を発売。平成21年3月には六花酒造(株)「じよっぱり」のCMに出演するなど、東北を中心にイベント等で活躍中。

⑧大ビンゴ大会

・来場した人に、ビンゴカードを配布して一斉にビンゴゲームを行います。ビンゴして賞品をゲットしよう!
※ビンゴカードは先着1,000名で終了となります

◎総合司会は、テレビでおなじみの横山ひできさんです。多数のご来場をお待ちしております。

〈問合せ先・ホタテほやき大会、元祖与作選手権申込先〉
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111 内線53 ☎44-2115

労働保険の加入手続きはお済みですか? ～11月は労働保険適用促進月間です～

労働者を1人でも雇用している事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。忘れずに、早めに労働保険に加入しましょう!

○労災保険…業務災害および通勤災害により負傷等した場合、必要な保険給付を行います

○雇用保険…労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため必要な失業給付を行います

※労働保険の手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります

〔詳しくは〕
むつ公共職業安定所雇用保険適用係
(窓口⑨番) ☎22-1331

秋の旅

文化を愛でよう
楽楽館芝居劇団「誠流」公演
出発日 11月3日(文化の日)
会費 8,900円

黒石八郎ショーと
岩手志戸平温泉の旅
2泊3日
出発日 12月7日
会費 22,500円

スパリゾートハワイアンズの旅
1泊2日
出発日 11月12日 会費 27,800円

三ノ五観光 (小川町三丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

大湊海軍コロッケ認定店 お好み焼き・もんじゃ焼き・温ホルモン

下北物語 蔵

◆タイムサービス実施中!(6時前ご来店者へドリンク1杯無料サービス)
◆各種ご宴会・飲み放題承り中!
◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) 定休日・木曜日
◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・下北衛生協会・むつ市地産地消運動協力店

下北物語 22-4896 (姉妹店) 蔵 23-6888

アメリカと日本の大学

今月はアメリカと日本の大学の違いを紹介したいと思います。私は日本の大学に留学生として1年間いまして、アメリカの大学には2年間行きました。そして、高校3年生の時に週末や平日の午前中は地元の大学に通いましたので、いろいろな大学のいろいろな場面を見てきました。日本の大学にもアメリカの大学にも行き、こう感じました。

日本の大学で一番不思議に感じる事は入る時から専門が決まっていることです。アメリカでは入る時は全く決まっていなくて、2年生の2学期までに決めなさいと言われるのですが、4年生の時に専門を変えるのも可能です。これはいいことでも悪いことでもあると思います。いつまでも決められない人だと卒業に5~6年間かかる場合があります。でも、逆に日本みたいに最初から専門が決まっていれば、1年生の時に興味深い授業を受けて、専門を変えたくても変えられないのもよくないと思います。

私は高校生の時に地元の大学に行ったけど、高校を卒業してから普通の大学に転校しました。これはなぜかという、アメリカでは大学といえば2種類があるからです。みんなが思っている College と University ではなくて、Community College と University (または College) のことです。Community College とは2年間の大学ですが、専門学校でもなく『地域短期大学』だと言われています。4年間の大学を卒業すると Bachelor Degree という学士がもらえます。2年間の大学を卒業すると Associate Degree という準学士がもらえます。そして、日本ではあり得ないのではないかと思うけど、アメリカでよくあるのは Community College に通ってから、普通の大学に転校することです。

これはなぜかという大学の学費が非常に高いからです。アメリカの大学の1年間の学費は250万円を越えます。しかし、Community College の学費は年間約70万円です。もちろん高校を出てから直接大学に行く人が多いですが、特に最近の

Amy's Essay

~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流員 Amy (エイミー)

不景気を考えると先に Community College に行く人が多いのです。Community College に行ってから4年間の普通の大学に転校するとその大学を2年間で卒業することができます。

話が少し変わって、大学生生活で一番の違いは寮に住むことです。アメリカの大学では必ず学生用の寮がキャンパス内にあります。たくさんの大学では1年生と2年生は寮に住む必要があります。知らない人がルームメイトになって1年間一緒に住んで仲良くなると、大学で作る友達は一生の友達だとアメリカでは言われています。他人と一緒に住んで嫌なことがもちろんありますが、とても人間のことが勉強になり、忍耐を覚えるには非常に大切な人生経験だと思えます。

他に大きな違いはたくさんありますが、簡単にいうと、こういうことがあります。40代、50代の人でもたくさんいます。いつか大学に入っても構わないということです。夜に授業がたくさんあり、普通の社会人でも大学に通うことができます。大学に入るのはまあまあ難しいのですが、大学を卒業するのは難しいです。卒論を書いたり、自分で後輩達や先生方に講座を開いて自分の卒論を紹介したり、本当に大変です。大学ごとに入るための試験がないのですが、高校を出る前にSATという全国の試験を受け、その試験の点数を自分が入りたい大学に教えて、点数によってどの大学に入れるかが限られます。本当に違いがありすぎ、ここで終わりにします。ぜひアメリカの大学に行ってみたいと思う人、もっと知りたいと思う人は直接私に聞いてください。新庁舎で待っていますので。



航空自衛隊航空機による展示飛行を実施します

市制施行50周年・合併5周年を記念して、航空自衛隊第42警戒群大湊分屯基地のご協力により、千歳基地第2航空団による展示飛行(3機編隊)が行われます。短い時間ではありますが、日本の平和を守り、安全を保つため、日夜厳しい業務に従事している航空隊の勇姿をご覧ください。

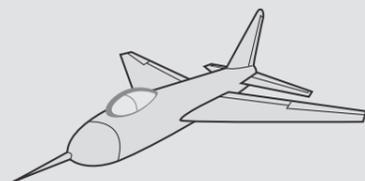
なお、低空飛行となるため大きな飛行音の発生が予想されますので、驚かれることのないよう、あらかじめご承知おきくださるようお願いいたします。

(いつ) 10月18日(日)・午後0時30分前後の約5分間程度

(どこで) むつ運動公園野球場上空

ドリームベースボール開会式において

(飛行コース) 青森方面から大畑方面へ通過(2回)



(問合せ先)

市企画課 ☎22-1111 内線2313

むつ市民大学公開講座

(いつ) 10月22日(木)・午前10時~正午

(どこで) 中央公民館・講堂

(テーマ) 『安部城鉱山について』

(講師等) 元川内町教育委員長 中林 健三郎 氏

(送迎バス) 受講登録している方を対象にバスを運行します。

ご利用の方は中央公民館までお申し込みください。

・大畑公民館前……午前9時10分出発・川内公民館前……午前9時20分出発

・脇野沢公民館前……午前8時50分出発 ※帰りは中央公民館前を午後0時10分に出発

(その他) ・市民大学では受講登録者を随時募集しています。

・市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

・市民大学は『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。

公民館からのお知らせ

中央公民館 ☎24-1224

大畑公民館 ☎34-2321

むつ市民大学後期ゼミナール 受講生募集!

10月19日(月)午前8時30分から受付開始!お申し込みは電話が窓口へ!

○むつ地区ゼミナール…申し込みは中央公民館 ☎24-1224 ~定員になり次第締め切りとなります~

テーマ	どんな	定員	いつ・どこで	講師	材料費	準備するもの
着付け	着物の着方と名古屋帯で一重太鼓の結び方	10名	11/4・11・18・25、12/2 (いずれも水曜日)・午後1時~3時後(片づけの時間含まず) 〈中央公民館・婦人研修室〉	広富 秀子氏	無料	着物・襦袢・肌着・裾除け・足袋・衿芯・名古屋帯・帯揚げ・帯ヅ・帯板・帯枕・伊達巻2枚・腰ひも3-4本・コーリンベルト1~2本・タオル2~3枚
料理	地元食材を使った健康レシピ	16名	11/10・17・24、12/1・8 (いずれも火曜日)・午前10時~午後0時30分 〈中央公民館・調理実習室〉	祐川 サカエ氏	全5回で2,500円	エプロン 三角巾 ふきん数枚

平成21年度 大畑公民館まつり 10月31日(土)・11月1日(日)開催!

【展示部門】

いつ	どこで	どんな
31日(土) 9:00~17:00 1日(日) 9:00~15:00	大畑公民館 2階	一般市民展 和紙工芸サークル 裂織サークル 手芸サークル つくしんぼ教室 色紙絵・絵手紙教室
	大畑体育館	書道展、華道展 さつき展、盆栽展、山野草展 俳句コーナー、写真展 木工サークル、陶芸教室 食生活改善推進委員会
	大畑公民館 1階 廊下	大畑昔町並の写真展

【舞台発表】

いつ	どこで	どんな
31日(土) 13:00~14:00	大畑公民館 集会室	大正琴サークルおさらい会

いつ	どこで	どんな
31日(土) 14:30~16:00		舞踊サークルおさらい会
1日(日) 11:00~13:00	大畑公民館 集会室	ピアノ発表会
1日(日) 14:00~15:00		コーラス発表会

【読み聞かせ・紙芝居】

いつ	どこで	どんな
1日(日) 9:00~10:30	大畑公民館 1階	どんぐりグループ

【体験コーナー】

いつ	どこで	どんな
31日(土)・1日(日)	大畑公民館 大畑体育館	和紙工芸体験コーナー 伝統文化こどもいけばな体験コーナー 盆栽相談コーナー

**むつ下北子育て支援ネットワーク
『ひろば』からのお知らせ**

10月の『中央ひろばつこ』の予定をお知らせします

『びよびよ広場～ハイハイ組～』

ハイハイ赤ちゃんのための広場です。手遊び・本の読み聞かせとしゃべり場カフェを開きます。

〈い つ〉10月29日(木) 午前10時～正午
(参加費) 300円 ※10組限定

『めばえ広場～あんよ組～』

あんよ赤ちゃんのための広場です。手遊び・本の読み聞かせとしゃべり場カフェを開きます。

〈い つ〉10月30日(金) 午前10時～正午
(参加費) 300円 ※10組限定

〈問合せ・申込先〉
中央ひろばつこ ☎24-0605 (FAX 兼用)
または
むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』
☎23-7844 (FAX 兼用)

少子高齢化が進み、むつ市においても伝統の祭りを担う子どもたちが少なくなっています。今大会では、青少年の健全育成推進の立場から『田名部まつり』を取り上げパネルディスカッションを行うこととなりました。

たくさんの方のみなさまの参加をお待ちしています。

〈い つ〉10月17日(土)
午後1時30分～4時

〈どんな〉
○「家庭の日」ポスター・図画等優秀作品の表彰
○「防犯弁論発表」
・大湊中3年久保田 央之君
・大平中3年 安田 奎吾君
○パネルディスカッション
〈テーマ〉
「田名部まつりを通して」
青少年健全育成の推進

〈問合せ先〉
青少年育成むつ市民会議・小笠原
(むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』内)
☎23-7844

第26回 青少年育成むつ市民大会

**むつ工業高校公開講座 パソコン活用講座
(青森県民カレッジ単位認定講座)**

インターネットを使ったり、ワード・エクセルの基礎について、じっくり時間をかけてマスターしませんか。

〈い つ〉11月16日(月)～20日(金)
午後6時～9時(5日間)

〈どこで〉むつ工業高等学校
〈どんな〉インターネットとワード・エクセルの活用
(参加費) 1,000円 ※テキスト代として
(準備するもの) 筆記用具
(対象・定員) 一般成人・20名
(募集期間) 10月30日(金)～11月6日(金)
※午前9時～午後5時。土・日、祝日を除く。
定員になり次第締め切ります。

〈問合せ・申込先〉
むつ工業高等学校機械科・奈良
☎24-2164

青森県立むつ高等技術専門校
『一日技能教室』受講者募集

〈い つ〉11月7日(土)
午前9時～正午

〈どんな〉
県立むつ高等技術専門校
〈どんな・定員〉
○建築コース(20名)
：踏み台を製作します
○配管コース(10名)
：スチールランプを製作します
※各コースとも製作品は持ち帰ることができます。

〈募集期間〉
10月19日(月)～30日(金)
※定員になり次第締め切りです。お電話か直接来校のうえお申し込みください。

〈その他〉
上履きを持参し、作業しやすい服装でお越しください。

〈問合せ・申込先〉
青森県立むつ高等技術専門校
訓練課・柳谷 ☎24-11234

第8回 川守町わいどの文化展

今年もいろいろなジャンルの作品を展示します。女性部手作りの『ウマイベこもち』の販売もありますよ!みなさまのご来場をお待ちしています。

〈い つ〉10月24日(土)・午前10時～午後4時
10月25日(日)・午前9時～午後3時
〈どこで〉川守会館 ※川守稲荷神社の隣です

〈詳しくは〉
川守町町内副会長・海老名 ☎29-4829

親子の料理教室参加者募集

〈い つ〉11月7日(土)・午前10時～午後1時
〈どこで〉下北文化会館調理室
(募集人員) 小学生以上の親子 10家族
(申込締切) 10月31日(土)
※参加費無料。エプロン・三角巾をご持参ください。

〈問合せ・申込先〉
むつ市食生活改善推進委員会・工藤 ☎23-2065
・渋川 ☎28-4175

(社)むつ青年会議所創立50周年記念事業
朝原宣治氏による『小学生陸上教室』開催!

(社)むつ青年会議所は、今年創立50周年を迎えることとなりました。今回は、50周年記念事業として2008年北京オリンピック男子4×100mリレーの銅メダリストでもある朝原宣治氏をお招きして『小学生陸上教室』を開催します。

参加費は無料で、下北郡内の小学生ならどなたでも申し込みできます。また、当日は、一般の方の見学もできますので、多数のみなさまのご来場をお待ちしています。



〈い つ〉11月22日(日)・午前9時～11時30分
〈どこで〉しもきた克雪ドーム
〈対象・定員〉下北郡内の小学5・6年生、50名 ※応募多数の場合は抽選
〈申込方法〉往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢・性別・学校名・保護者氏名をご記入のうえ応募ください
〈申込締切〉10月31日(土) ※当日消印有効
※一般の方の見学は申し込み不要です。多数ご来場ください。

〈問合せ・申込先〉
〒035-0031 むつ市柳町1丁目10-25
(社)むつ青年会議所 ☎22-4360

～青森県下北支部獣医師会～『ペット講習会』開催!

犬や猫は大昔から人間のパートナーでしたが、今や家族の一員です。ペットが幸せな一生を送れるかどうかは飼主さん次第。

登録と狂犬病予防接種はもちろん、安全な係留や散歩中のフンの始末などマナーもきちんと守りましょう。今回は私たちともしっかりと身近な生活をしているそんな犬や猫などの小動物からうつる病気について一緒に勉強したいと思います。正しい知識を学んで、ペットがいつまでも健康で元気に暮らせるよう毎日の生活に活かしましょう!

〈い つ〉11月7日(土)・午後1時～3時 ※コーヒー&ケーキタイムもあります
〈どこで〉プラザホテルむつ8F「スカイプラザ」

〈講師〉京都微研部長 国分 輝秋氏
〈演 題〉『愛するペットのために飼い主ができることについて』
〈参加費〉無料
〈定 員〉60名(先着順)
〈申込方法〉11月2日(月)までに電話・FAX・メールで申込みください。
※住所・氏名・連絡先電話番号を明記してください



〈問合せ・申込先〉
青森県下北支部獣医師会
☎23-6858 (FAX 兼用)
shimovet@jomon.ne.jp

JRバス大湊営業所からのお知らせ

9月24日のむつ市役所本庁舎移転に伴い、次のとおりバス停の新設とバス停名の変更がありましたのでお知らせします。ご利用の際は間違えのないようご注意ください。

◆バス停の新設	◆バス停の変更																		
<table border="1"> <tr><th>【新設バス停名】</th></tr> <tr><td>むつ市役所</td></tr> <tr><td>下蛸崎</td></tr> </table>	【新設バス停名】	むつ市役所	下蛸崎	<table border="1"> <tr><th>【旧バス停名】</th><th>→</th><th>【新バス停名】</th></tr> <tr><td>むつ市役所</td><td>→</td><td>上金谷</td></tr> <tr><td>角違学校前</td><td>→</td><td>下角違</td></tr> <tr><td>宿野部学校前</td><td>→</td><td>宿野部学校跡</td></tr> <tr><td>本町</td><td>→</td><td>脇野沢本町</td></tr> </table>	【旧バス停名】	→	【新バス停名】	むつ市役所	→	上金谷	角違学校前	→	下角違	宿野部学校前	→	宿野部学校跡	本町	→	脇野沢本町
【新設バス停名】																			
むつ市役所																			
下蛸崎																			
【旧バス停名】	→	【新バス停名】																	
むつ市役所	→	上金谷																	
角違学校前	→	下角違																	
宿野部学校前	→	宿野部学校跡																	
本町	→	脇野沢本町																	

〈問合せ先〉
JRバス大湊営業所 ☎24-2146



9月12日(土) / 新町保育所

9月19日(土) / 並木保育園

う ん ど う か い



9月19日(土)~20日(日) / 川内八幡宮例大祭

9月14日(月)~16日(水) / 大畑八幡宮例大祭

お ま つ り



『むつ来さまい館』だより

『下北半島の滝 写真展』開催!

出展者の瀬川 威氏(むつ市城ヶ沢在住)は全国森林インストラクター会員として活躍しており、下北の深山の中で出会った滝に感動し撮りためたものを展示しています。

写真をとおして、その印象的な美しさ、雄大さにあなたも出会ってみませんか。

〈い つ〉10月1日(木)～10月31日(土)

〈どこで〉むつ来さまい館2階ミニギャラリー



【左滝・薬研うぐい滝川】



【西又沢の滝・川内宿野部】

『フリーマーケット』参加者募集!

10月からは会場を来さまい館へ移しての開催となります。

〈い つ〉10月25日(日)

〈どこで〉むつ来さまい館イベントホールA

『ハロウィンイベント』開催!

季節の行事『ハロウィン』を楽しくすごしませんか。

当日は仮装パレードも行いますので、ぜひ仮装して遊びに来てください。

〈い つ〉10月31日(土)・午前11時30分～午後3時

〈どこで〉むつ来さまい館

〈どんな〉かぼちゃ料理実演、試食会

・お化け屋敷 ・ゲームコーナー

・演劇 ・仮装コンテスト



◆『ハロウィン仮装パレード』参加者募集!

〈い つ〉10月31日(土)・午前10時30分～

※雨天中止となります

〈どこで〉マエダ本店～むつ来さまい館

〈申込締切〉10月27日(火)

～参加をご希望の方はむつ来さまい館

カウンターで受付しています～

(詳しくは)

むつ来さまい館 ☎33-8191

トントウビレッジ 11月のイベント情報

【干支をテーマにした手芸教室】

来年の干支『寅(とら)』の押し絵を作ります

〈い つ〉11月8日(日)・午後1時～3時

〈どこで〉トントウビレッジ『多目的ルーム』

〈対象〉中学生以上ならどなたでも

〈定員〉15名※応募者多数の場合は抽選となります

〈参加料〉無料(ユニセフ募金に協力をお願いします)

〈講師〉手作りアドバイザー 向井 あぐり 先生

〈準備するもの〉布切りハサミ・筆記用具

〈申込締切〉10月27日(火)当日消印有効

〈申込方法〉いずれのイベントも官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入して応募ください(ハガキ1枚につき1名の応募)。当選者にはご案内の通知をします(締切の翌日以降に発送)。

〈問合せ先〉

〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

【そば教室 3回コース～3回参加で認定書がもらえるよ～】

そば打ち、試食のほかそば粉を使ったお菓子も作ります。

〈い つ〉11月1日、12月20日、平成22年2月28日

いずれも日曜日の午前10時～午後1時

〈どこで〉トントウビレッジ『ワークショップ』

〈対象〉中学生以上で、原則として毎回参加できる方

〈定員〉15名※応募者多数の場合は抽選となります

〈参加料〉1回につき500円(ユニセフ募金に協力をお願いします)

〈講師〉さらしなの会 竹林 鶴子 さん

〈準備するもの〉エプロン・三角巾・半紙・タッパ(持ち帰り用)

〈申込締切〉10月20日(火)当日消印有効

9月13日(日) / 下北わらしらんど ～むつ市下北自然の家にて～

『ペリー』というマネー券を使い、だがしやスタイルの各店で、買ったり売ったりしてお金の大切さや社会のしくみを学ぶこのイベント。今年も300人を超えることもや家族が参加して行われました。

『てづくりピザや』さんを手伝った山本愛生さん(脇野沢小6年)たちは「前日から生地分量を計ったり、野菜切りをして来た」と意気込みが違っていました。

すっかり定着した感のある下北わらしらんど。みなさん思い思いに楽しみ、にぎやかな1日となりました。



9月25日(金) / むつ市川内町商工会 経営講演会 ～むつ市川内町商工会にて～



むつ市制施行50周年・合併5周年を記念して開催されたこの講演会。川内町出身の民俗学研究者田中忠三郎氏をお招きし「縄文の思想文化と地域おこし」と題して行われました。

田中氏は40年かけて約3,000点の生活着のほろを収集、国内では随一の「ほろ収集熱中人」としても知られています。「BORO文化」は近年若い人や外国でも非常に注目され、フランス、スウェーデンなどから展覧会開催の依頼もあるとのことでした。

9月27日(日) / 第2回ご当地グルメ in むつ&田名部駅通り・歩行者天国 2009 秋!

今話題のB級グルメ。全国2位となった八戸せんべい汁のほか、今年は十和田のバラ焼きも参加、むつ市からは海軍コロッケと味噌貝焼きが店出し、会場の来さまい館ではいまままでにない行列が見られました。

また、このご当地グルメにあわせて開催された田名部駅前通りの歩行者天国では、猿楽座(猿のコーヘイ君)による猿回しなどのアトラクションのほかよさこいソーラン等の盛りだくさんのメニューにたくさんの方が訪れ、1日中にぎわいを見せていました。



創業を目指す皆さまをサポートします!

創業セミナー2009

「夢」の実現に向かって前進!

11月14日(土)・15日(日)

*2日間コース

午前9時30分～午後4時30分(両日共通)

主催/むつ商工会議所

会場 むつ下北観光物産館(まさかりプラザ) / 3F会議室
むつ市柳町1-10-25 TEL 0175-22-0909

- 内容: 創業や経営に必要な基礎知識、事業計画書作成、事業成功のノウハウなど、キメ細やかに解りやすく指導いたします。
- 対象: 新規創業予定(希望)者・開業間もない方・既存経営者で新規事業展開をお考えの方など、どなたでも参加できます。
- 講師: 井手コンサルティングオフィス代表 井手 美由樹 氏
- 受講料: 3,000円(資料代として)
- 申込方法: 電話、ファックス、電子メール等で11月11日(水)までお申し込みください。

カリキュラム等、詳しくはホームページで [むつ商工会議所](http://www.mutsucci.or.jp) 検索 <http://www.mutsucci.or.jp>

お申し込み・お問い合わせ先 むつ商工会議所 中小企業相談所

〒035-0071 むつ市小川町2-1-1-4 TEL 0175-22-2283 FAX 0175-22-0167
E-mail: shido@mutsuccci.or.jp

各種相談日程

法律相談 市広報広聴課 ☎22-1111内線2152

11月27日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報広聴課 ☎22-1111内線2152

11月16日(月) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

11月13日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方事務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市本庁舎社会福祉協議会内。10:00～15:00 祝日、第3木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

11月19日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問い合わせください。

【11月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

- お花教室 …… 5日(木)・19日(木)
- 手芸教室 …… 10日(火)・17日(火)
- 詩吟教室 …… 6日(金)・20日(金)
- 踊り教室 …… 11日(水)・25日(水)
- お茶教室 …… 12日(木)・26日(木)
- 習字教室 …… 13日(金)
- コーラス教室 …… 9日(月)・27日(金)
- ダンス教室 …… 11日(水)・25日(水)
- カラオケ教室 …… 9日(月)・30日(月)
- 囲碁・将棋教室 …… 10日(火)・17日(火)
- 着付教室 …… 12日(木)・26日(木)

《時間》

ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

- 詩吟教室 …… 17日(火)
- 俳句教室 …… 6日(金)・20日(金)
- 日舞教室 …… 2日(月)・16日(月)
- 着付教室 …… 9日(月)・30日(月)
- 唱歌教室 …… 6日(金)・20日(金)
- カラオケ教室 …… 12日(木)・26日(木)

《時間》

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時～正午、その他の教室は午前10時～正午

釜臥荘『美容交流会』開催

釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため、『美容交流会』を開催します。

参加費は無料で、むつ市在住の方ならどなたでも参加できます(お子さま連れOK)。どうぞお気軽にお越しください。
〈いつ〉10月21日(水)午前10時～11時30分
〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘
〈どんな〉『毛穴キュ!おくみスッキリ!』

『フェイシャルマッサージ&指先も美しく♡』
〈講師〉ササキ美容院 エステティシアン 北山 輝美氏
ネイリスト 笹原 麻純氏

〈定員〉20名 ※定員になり次第締切となります
〈準備するもの〉手鏡、フェイスタオル2枚、ターバン
〈申込締切〉10月19日(月)

※電話でお申し込みください(午前9時～午後4時)

〈問合せ・申込先〉
養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

むつテニス協会『秋季ナイターテニス教室』開催!

むつテニス協会では初心者、初級者を対象とした『秋季ナイターテニス教室』を開催しています。

多数のみなさまの参加をお待ちしております。
〈いつ〉12月2日まで行います
・毎週水曜日 午後7時～9時
※午後6時30分から受付を行います

〈どこで〉しもきた克雪ドーム
〈対象者・定員〉初心者および初級者・60名
〈参加費〉一般…3,000円
会員…1,500円

〈問合せ・申込先〉
むつテニス協会
佐々木 ☎22-4341
佐々木 ☎27-3015

むつ科学技術館

【遊んでみよう! ～クールな情熱～】

むつ科学技術館の1階『自然の不思議な世界』では、実際に自分で動かして科学の不思議を楽しめる展示品が約30点あります。今回はその中の1つをご紹介します。

○両端のコイルを触ってから、真ん中のコイルを触ってみよう!

コイルの右側は冷たいコイル、左側は温かいコイルが巻かれていて、真ん中は冷たいコイルと温かいコイルが交互に巻かれています。真ん中のコイルを触ると、一瞬チリチリしたような熱さを感じます。人間の皮膚には、無数の感覚点がありますが、その中でも痛さを感じる痛点と、冷たさを感じる冷点が非常に近いところにあるため、感覚的な錯覚を起こし、チリチリした感じがするのです。

真ん中のコイルにおでこ、手の甲、腕の内側などをつけてみると、感じる温度がそれぞれ違うこともわかりますよ。みなさんも不思議な感覚を体験してみませんか? ぜひご家族やお友達と一緒に、むつ科学技術館へ遊びに来てくださいね。



【原子力の日記念イベントのご案内】

当館では、11月1日(日)に『原子力の日記念イベント』を開催します。当日は無料開放し、映画上映、ちびっこ工作教室(参加費100円)、理科実験・観察等、楽しい企画がいっぱいです! ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てくださいね!



〈問合せ先〉
むつ科学技術館 ☎25-2091
☎25-2092

☎ http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

ホリデー車検むつ下北

安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)
好評受付中! 軽自動車車検総額(税込) 50,195円～
*基本料金 5,040円(税込)

フリーダイヤル 0120-910-902
※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。
※受付時間 AM8:30～PM5:30(火曜のぞく)
ホームページ http://www.holiday-tirosaki.co.jp

介護用品展示会のお知らせ 期間:10/13(火)～10/23(金) 平日 9:00～18:00 土曜 9:00～16:30



床周り、歩行補助、口腔ケアなど、多数展示しております。この機会に是非介護用品をご覧下さい。他、話題のAEDも取扱い致します。どうぞお気軽にお越し下さい。心よりお待ちしております。

介護展示会のお問い合わせはこちら ⇒ 一般薬コーナー(直通22-9369)

毎週土曜日も営業中! <<処方せん受付いたします>>

薬剤師募集中! 勤務時間帯など相談に応じます(総務部22-4794)

公済会薬局 (電話 22-4721)

Let's Go!
健診へ行こう!

～ 特定健診編 ④ ～



今回も前回に引き続き、『特定健診』の検査内容についてお知らせします。
生活習慣病の大元となるメタボリックシンドローム。これに的を絞った特定健診では、どんな検査をするのでしょうか。

肝機能

肝機能 肝臓の働きを調べます。
☆ GOT・GPT
… アミノ酸の合成に必要な酵素です。
肝臓の細胞の中に多く含まれています。
GOTは肝臓の他に、心臓や筋肉などにも存在します。
2つの数値を比較することで病気の種類を推測したりします。
☆ γ-GTP
… 「アルコール指数」と呼ばれています。
肝臓や胆嚢に問題が生じた場合や、飲酒による肝臓障害の場合に増加します。

	基準値	要注意	要受診
GOT・GPT	31未満	31以上61未満	61以上
γ-GTP	51未満	51以上101未満	101以上

糖代謝

糖尿病の疑いがないかどうか調べます。
★空腹時血糖
… 血液中のブドウ糖のことです。
インスリン(血糖値を下げようとするホルモン)が不足したり、うまく働かないと血糖値が高くなります。

★ヘモグロビンA1c
… 過去1～2か月の平均的な血糖の状況を知ることができます。
健診前の数日間のみ摂生では、ごまかせません。
☆尿糖
… 尿中のブドウ糖を調べます。
通常、尿に糖はでませんが、血糖値が高くなりすぎると、腎臓で処理しきれず尿に出てきます。

	基準値	要注意	要受診
空腹時血糖	100未満	100以上126未満	126以上
ヘモグロビンA1c	5.2未満	5.2以上6.1未満	6.1以上
尿糖	陰性(-)	擬陽性(±)	陽性(+)以上

腎機能

腎臓の働きを調べます。
☆尿たんぱく
… 尿中のたんぱく質を調べます。
陽性の場合には腎臓の働きが低下している疑いがあります。

	基準値	要注意	要受診
尿たんぱく	陰性(-)	擬陽性(±)	陽性(+)以上

自覚症状がなくとも、病気の兆しは早くから健診結果に表れます。ひとつひとつの検査値も大事ですが、経年的な検査値の変化もとても重要です。ぜひ、定期的な健診受診を習慣にしてください。

年1回『特定健診』を受け、健康状態を確認しましょう!

- ★のついた項目は、メタボリックシンドロームの判定に関係する項目です。
- ※血液検査の基準値は検診実施機関によって異なる場合があります。
- 今回は「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)」等を参考にしました。



◆国民健康保険の方の特定健診

- ・貧血検査、心電図検査、眼底検査(眼底検査は一部の健診日のみ)等を併せて実施しています。
- ・特定健診を受診された方々には、健診結果が示す健康状態を知ってもらえるように『健診結果説明会』を開催しています。併せてご利用ください。

【これからの健診日程】

健診名	実施日	会場	受付時間	備考
総合健診	11月29日(日)	中央公民館	7:00～8:30	子宮がん・乳がん検診はありません

※総合健診は特定健診と各種がん検診を併せて実施します。なお、今回の特定健診は国保以外の被扶養者が対象となり、特定健診に限り申込先も異なりますのでご注意ください。

【国保以外の被扶養者の特定健診に関する申込・問合せ先】

(財)青森県総合健診センター ☎017-741-2336

～ これからの予防接種日程 ～

※川内診療所と脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満
◎年長児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
11月6日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
11月13日(金)	川内診療所 13:20～13:50
11月16日(月)	脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
11月20日(金)	川内診療所 13:20～13:50
11月26日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20
11月27日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
11月11日(水)	下北文化会館 12:45～13:00
11月25日(水)	下北文化会館 13:15～13:30

ポリオ ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
11月19日(木)	下北文化会館 13:30～13:45
11月26日(木)	下北文化会館 13:30～13:45

『青森県新型インフルエンザ(A/H1N1)セミナー2009』開催

〈い つ〉11月7日(土)午前10時30分～正午

〈どこで〉むつ来さまい館

〈内 容〉

新型インフルエンザに関する国、県の対応について
予防、感染拡大防止、家庭での看護について
〈定 員〉150名 ※定員になり次第、締切となります

～参加を希望する場合は、事前に電話でお申し込みください～

〈問合せ・申込先〉
青森県庁保健衛生課 ☎017-734-9215

お元気ですか!
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(皮膚科) むつ地区
11月19日(木) 平成21年2月～平成21年7月生まれの乳児
12:40～12:50 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 むつ地区
11月19日(木) 平成21年3月および平成21年7月生まれの乳児
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 むつ地区
11月26日(木) 平成21年1月生まれの乳児
12:45～13:00 下北文化会館

1才6か月児健康診査 むつ地区
11月17日(火) 平成20年4月生まれの幼児
13:00～13:10 下北文化会館

2才児健康診査 むつ地区
11月12日(木) 平成19年5月生まれの幼児
13:00～13:20 下北文化会館

3才児健康診査 むつ地区
11月6日(金) 平成18年5月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

赤ちゃん相談 川内・脇野沢地区
11月11日(水) 平成20年11月～平成21年7月生まれの乳児
10:00～10:10 川内庁舎

赤ちゃん相談 大畑地区
11月9日(月) 平成21年2月～7月生まれの乳児
10:00～10:10 総合福祉センターふれあいかん

健康なんでも相談 全地区
毎週月・水・木曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

11月の健康相談(高脂血症)・予約制 全地区
毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

「はばたきコンサート」が開催されました

新本庁舎での業務開始を記念して、9月24日(木)正午から庁舎内市民ギャラリーで開催された「はばたきコンサート」。宮下市長のあいさつの後、第三田名部小学校音楽部のみなさんによる合唱が披露され、新しい庁舎内にふさわしい素敵な歌声が響きました。

つづいて、この日のために東京から駆けつけた東京芸術大学「チーム佐野」の佐藤寛子さん(メゾソプラノ)、上野由恵さん(フルート)、圓井晶子さん(ピアノ)による一流の演奏に、会場のみなさんはうっとりとして聴き入っていました。

最後は第三田名部小学校音楽部と東京芸術大学チーム佐野のみなさんに、ムッシュムチュラン1世も入って『ふるさと』の大合唱。短い時間ではありましたが、新しい庁舎に新たな息吹を感じさせる素敵なコンサートに、来庁した市民のみなさんや職員から大きな拍手が送られていました。



むつ市の睦み



～むつ市の睦み～では、市内で活動しているサークルを紹介していきます。掲載を希望するサークルや団体の方は、かんたんな紹介文と写真を添えて、市広報広聴課までお申し込みください。

〈申込先〉市広報広聴課 ☎ 22-1111 内線 2156

～むつ英会話サークル～

わたしたちのサークルは、12年前の公民館主催の英会話ゼミの終了後に結成されました。メンバーは15人くらいですが、2人の講師の好意でいろいろな方が参加し、和気あいあいと英会話を楽しんでいます。

アメリカに5年間いた日本人の講師とALTの2人の講師で、月3回の勉強会を開いています。

毎年、三沢の米軍基地で開催されるジャパン・デーにボランティアで参加したり、12月にはポットラックでクリスマスパーティーを開いています(左写真)。

初心者大歓迎!どうぞお気軽に連絡ください!

〈活動日〉月3回木曜日・午後7時～9時

〈活動場所〉中央公民館

〈会費〉月1,500円

〈問合せ先〉

むつ英会話サークル・佐々木 ☎ 24-4541



人	□ 64,724人(+44人)	世帯数	28,937世帯
男	31,352人(+38人)		(+82世帯)
女	33,372人(+6人)		()内は前月からの増減