

むつ 市政だより

11.10
2009年 No.709

～明るい声が響き合う
未来ひろがる陸奥の国～

むつ
市制施行
50周年
合併5周年



『やっぱりプロの選手ってすごいなあ!』

(10月18日・ドリームベースボールにて)

主な内容

- | | |
|--|-------------------------------|
| ◇『旧大湊水源地道施設』が国の重要文化財指定になります … 2p～3p | ◇第16回むつ市公民館まつり開催 ほか … 12p～13p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか … 4p～5p | ◇中央公民館からのお知らせ ほか … 14p～15p |
| ◇『地球温暖化対策推進実行計画』の結果をお知らせします … 6p～7p | ◇ある日、どこかで ほか … 16p～17p |
| ◇児童家庭課からのお知らせ ほか … 8p～9p | ◇生きがいサークル12月の日程 ほか … 18p～19p |
| ◇シンポジウム『下北からのメッセージ2009』開催 ほか … 10p～11p | ◇お元気ですか! 保健コーナー ほか … 20p～21p |

『旧大湊水源地水道施設』 ～旧海軍の水道施設～が

国の重要文化財指定になります



この度、むつ市宇田町・桜木町にある『旧大湊水源地水道施設』が、我が国にとって歴史上価値の高いものとして、国の重要文化財に指定されることとなりました。この施設は、東北地方で最初に建設され、近代水道施設史上でもその価値の高さが評価されたものです。また、石造の構造物はそれぞれ特徴的で非常に精緻な造りであり、明治後期における石造河川構造物の技術水準の高さを示すものです。原材料には近くの抱山から大量な安山岩を採取して活用しています。この水道施設は、昭和59年にむつ市文化財、平成5年には県重宝の指定を受け、昭和60年に近代水道百選に選定、平成13年に土木遺産に認定されています。

水源地公園の象徴的な沈澄池堰堤は、これまで日本最古のアーチ式ダムと思われる大湊水雷団（おおみなとすいらいだん）明治38年に大湊要港部、昭和16年に大湊警備府に改組）の艦船補給用水の確保を主な目的として釜臥山を水源とする宇田川に建設されました。

【文化財の種別】重要文化財

【名称および員数】

旧大湊水源地水道施設 3所

- ・第一引入口
- ・沈澄池堰堤
- ・乙水槽

- 附
- ・大近川取水所
- ・甲水槽

◇附とは、他の構造物と一体となって、価値を形成する付属的なもの。

【沿革】

旧大湊水道施設は、明治35年に開庁した大湊水雷団（おおみなとすいらいだん）明治38年に大湊要港部、昭和16年に大湊警備府に改組）の艦船補給用水の確保を主な目的として釜臥山を水源とする宇田川に建設されました。

この施設は、明治35年竣工の第一引入口、同42年竣工の沈澄池堰堤および43年竣工の乙水槽で構成されています。第二次世界大戦後は、旧大湊町の水道施設として引き続き使用されてきましたが、昭和51年に廃止され、現在は水源地公園施設として利用されています。

○沈澄池堰堤

明治42年10月に竣工。
水道施設の中でも特に象徴的な構造物で、間知石を多量にしきつめた重力アーチ式石造堰堤には4箇所の排水溝があり、正面中央には取水塔が設けられています。沈澄池の能力は5,000 tで、艦船、海軍1,000人に供給されていました。
また、大近川（現大湊川）からの導水と、宇田川からの流水に含まれる土砂を沈澱させ良質の水だけを乙水槽に送水する機能を持っていました。



【水源地公園略図】



○乙水槽

明治43年に竣工。
沈澄池から引かれた水を濾過池と艦船給水所の2方向に分岐するために造られた円筒形の煉瓦造構造物です。水槽の上には正八角形平面の木造上屋を設けています。



○第一引入口

明治35年に竣工。
構造物の中では一番古く、横須賀鎮守府大湊水雷団の開庁と同時期に造られました。宇田川から取り入れた流水の上澄みを同時期に竣工した貯水池に送水していました。
宇田川の中流域に位置する一辺3mの枡形の石造構造物です。



○附：甲水槽

明治43年に竣工。この水槽は沈澄池南側に造られた大近川からの導水が沈澄池に入る前に経由する面積4.75㎡、内径2.46mの煉瓦造りの構造物です。



○附：大近川取水所

明治43年に竣工。沈澄池より800m西南に位置し、取水した水を沈澄池まで管路で送水していました。現在は、大湊川中流沿いに面積9.35㎡の石積の建造物が現存されています。

☆祝!! 重要文化財指定
『旧大湊水源地水道施設』

〈詳しくは〉
市生涯学習課
☎22-11111内線3142

税情報



〈問合せ先一覧〉
 市税務課 ☎22-1111
 市民税担当 内線2212～2215
 固定資産税担当内線2222～2225
 納税管理担当 内線2252・2253
 収納担当 内線2232～2236
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

『市税完納強化月間』

～11月26日(木)～12月25日(金)～

市では、11月26日(木)から12月25日(金)までの1か月間を『市税完納強化月間』とし、納期限を過ぎている市税の整理を強化します。例年、『納め忘れ』による未納が多数ありますので、お早めのご確認と納付についてご協力をお願いします。

なお、都合により納付が遅れている方のための『納税相談』も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

《平日窓口開設日時》11月26日(木)～12月25日(金) … 8:30～19:30

《休日窓口開設日時》11月28日(土)・29日(日) … 8:30～17:15

《開設場所日時》本庁舎税務課

※11月26日(木)～11月30日(月)までは川内・大畑・脇野沢庁舎でも開設します

～市税を滞納すると～

- ①延滞金がかかります
 納付の期限の翌日から納付されるまでの日数に応じ、延滞金を本税に併せて納付しなければなりません。
- ②督促状が送付されます
 納付の期限を過ぎても納付されない場合には、市役所から督促状が送付されます。この督促状が送付されてから10日を経過する日までに完納されない場合は、滞納処分を受けることになります。
- ③滞納処分を受けることとなります
 期限内に納付した方との負担の公平を図るため、納税者が自主的に納付しない場合に、これを強制的に徴収するための手続きをいい、具体的には次の手順で行われます。
 - (1)財産の差押え
 督促状の送付を受けても納付されない場合には、財産について差押えが行われます。差押えがされると納税者は、その財産を処分することができなくなります。差押えの対象となる財産は、土地・建物といった不動産、売掛金といった債権(給与収入、家賃収入、預金、生命保険金、国税還付金等)あるいは動産(自動車等)、有価証券など、多様なものとなっています。
 - (2)差押え財産の公売
 差押えを受けてもなお納付されない場合には、差押えられた財産が売却(公売)され、その売却代金が滞納市税に充当されます。なお、差押えられた財産が債権の場合には、直接取立てが行われ、その金銭が滞納市税に充当されます。

～すぐに納められない場合には緩和措置制度があります～

病気や事業不振等で税金を完納することができない方のために、納税の緩和制度があります。担保の提供が必要(例外規定もあり)なことなど、猶予を受けるための条件はある程度厳しく規定されていますが、納付できない事情がある方は相談をお勧めします。

◆納税の猶予(地方税法第15条)

次のいずれかに該当した場合、申請により1年以内(やむをえない事情がある場合は2年を超えない期間)に限り納税を猶予することができます(原則として担保が必要です)。

- ①財産の罹災、盗難にあったとき
- ②納税者等または同一生計親族が疾病、負傷したとき
- ③事業の廃止、または休止したとき
- ④事業において著しい損失を受けたとき
- ⑤その他上記に類する場合

○市税の納付は、うっかり・納め忘れのない

“地域の納税組合” “口座振替” をご利用ください

※口座振替は預金口座のある金融機関へ直接お申し込みください。なお、印鑑・預金通帳・納付書等をご持参ください。

〈詳しくは〉市税務課収納担当・納税管理担当



不動産取得税(県税)の軽減制度について

不動産取得税は、土地や家屋を取得した時に1度だけ課税される県の税金です。軽減制度として次のものがあります。

【住宅の取得についての軽減制度】

- ・新築で床面積が50㎡以上240㎡以下である住宅(以下「特例適用住宅」と呼びます)、または前記の条件で未使用の建売住宅等を購入した場合、最高1,200万円(特例適用住宅)であり「認定長期優良住宅」を平成21年6月4日から平成22年3月31日まで取得した場合は1,300万円が価格から控除されます。
- ・一定の条件を満たす中古住宅(以下「既存住宅」と呼びます)を取得した場合、住宅が新築された時期に応じて最高1,200万円が価格から控除されます。
- ※既存住宅の条件
 - ・取得者が自ら居住するもので、床面積が50㎡以上240㎡以下であり、次のいずれかの要件に当てはまること
 - ア.新築後の経過年数が20年(木造、軽量鉄骨造以外は25年)以内であること
 - イ.昭和57年1月1日以後に新築されたものであること
 - ウ.新耐震基準に適合していることが証明されたものであること
 - ※イ・ウについては平成17年4月1日以降に取得したものに限り

【住宅用土地の取得についての軽減制度】

- 次のいずれかの要件に当たる場合には、法律で定める金額が税額から減額されます。
 - 土地を取得した日から3年以内(その土地の上にある特例適用住宅を取得した場合)
 - 土地を取得した日前1年の期間内にその土地の上にある特例適用住宅を取得した場合
 - 土地を取得した日前後1年以内にその土地の上にある既存住宅を取得した場合
- ※軽減をうけるためには申告が必要となります

〈問合せ先〉

下北地域民局県税課課税課
 ☎22-18581内線2008

排水設備工事配管工認定講習と責任技術者・配管工更新講習の実施について

日本下水道協会青森県支部では、次のとおり「排水設備工事配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習」を実施します。受講を希望する方はお申し込みください。

なお、責任技術者および配管工の資格をお持ちの方で、有効期限が平成22年3月31日で満了となる方は、更新講習を受講しなければ資格を失うこととなりますので、必ず受講してください。

【配管工認定講習】

〈いつ〉平成22年1月29日(金)
 午前10時30分～
 午後2時

〈どこで〉
 青森県水産ビル7階大会議室
 〈受講料〉7千円

【責任技術者更新講習】

〈いつ〉平成22年1月28日(木)
 午後2時～

〈どこで〉
 青森県水産ビル7階大会議室
 〈受講料〉7千円

【配管工更新講習】

〈いつ〉平成22年1月29日(金)
 午後2時～

◎申込書の配布
 平成21年11月25日(水)～
 ◎申込受付期間
 平成21年11月25日(水)～
 12月7日(月)

※配布および受付は、市下水道課で行います。今回から「むつ下水浄化センター」では配布しませんので、ご注意ください。



〈詳しくは〉

市下水道課建設管理担当
 ☎22-11111内線2767

一年の汗と疲れを
 笑いといい温泉で流しましょう

湯の社 志戸平温泉と黒石八郎ショー

会費 22,500円 / 旅行日 12月7日～9日

- ・ホテル志戸平に2泊6食付
- ・観光バスがお迎えにまいります。
- ・黒石八郎ショーはじめ、歌謡ショーや舞踊ショーなど内容も豊富
- ・お楽しみ抽選会やビンゴゲームなど景品も盛り沢山
- ・団体グループでの忘年会としてもご利用下さい

忘年会プラン (黒石八郎ショー付) 志戸平温泉、寺配、お守り
 食べたまわります!!

三ノ五観光 (小川町三丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

大湊海軍コロッケ認定店 お好み焼き・もんじゃ焼き・温ホルモン

下北物語 蔵

◆タイムサービス実施中!(6時前ご来店者へドリンク1杯無料サービス)
 ◆各種ご宴会・飲み放題承り中!
 ◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) 定休日・木曜日
 ◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・下北衛生協会・むつ市地産地消運動協力店

下北物語 22-4896 (姉妹店) 蔵 23-6888

『むつ市地球温暖化対策推進実行計画』の 平成20年度の結果をお知らせします

地球温暖化問題は、将来の人類の存続に関わる重大な問題として、地球規模でその対策に取り組まなければならない課題となっています。

むつ市では、市自らが事業者・消費者として率先してCO₂（二酸化炭素）の削減に取り組むべきとして、平成20年3月に『むつ市地球温暖化対策推進実行計画』を策定しました。この計画は、市の49課278施設から排出される温室効果ガスのうち、CO₂の総排出量を、平成19年度を基準として平成24年度までの5か年で5%削減を目標とした市役所庁内の地球温暖化対策で、今回、計画策定後の初年度の集計結果を市民のみなさまにお知らせします。

むつ市 平成20年度 CO₂ 9.8% 削減

むつ市では、平成19年度のCO₂総排出量が10,588トンで、平成20年度が9,548トンとなり、差引き1,040トン、9.8%の削減となりました。この内訳ですが、平成20年度に指定管理者への移行した施設、学校の統廃合などの影響が7.2%を占めていることから、実質的な削減努力による割合は2.6%の状況となっています。

主な削減努力の内容として、①お昼休み等での、こまめな消灯

②必要以外の冷暖房の抑制

③公用車の安全運転や、無駄なアイドリングをしないなどの燃費の効率化

④パソコンの有効利用による事務の効率化

など、これらの積み重ねが削減の大きな要因と考えています。

1) 主なる施設の状況 (単位トCO₂)

総排出量	19年度	20年度	増減	%
合計	10,588	9,548	△1,040	△9.8
本庁舎関連	603	555	△48	△8.0
川内庁舎	198	180	△18	△9.0
大畑庁舎	230	200	△30	△13.1
脇野沢庁舎	234	213	△21	△9.0
公営企業局	1,750	1,743	△7	△0.4
教育関係	4,613	4,064	△549	△11.9
その他施設	2,960	2,593	△367	△12.4

2) 主なる排出燃料源別の比較

総排出量	19年度	20年度	対比	増減トCO ₂	%
合計(トCO ₂)	10,588	9,548	(増減量)	△1,040	△9.8
電気(Kwh)	11,383,267	10,785,872	△597,395	△332	△5.2
A重油(L)	665,207	565,268	△99,939	△271	△15.0
灯油(L)	719,251	585,114	△134,137	△378	△20.6
LPG(m ³)	33,296	30,346	△2,950	△18	△9.0
軽油(L)	82,779	67,957	△14,822	△39	△17.9
ガソリン(L)	93,068	92,043	△1,025	△2	△1.1

3) 主な削減率(9.8%)の内訳

- ① 学校統廃合によるもの(烏沢小学校ほか) …… △182トCO₂ (△1.7%)
- ② 指定管理者制度への移行によるもの(運動公園ほか) …… △585トCO₂ (△5.5%)
- ③ 実質的な削減努力によるもの …… △273トCO₂ (△2.6%)

『ストップ・ザ・温暖化』～取り組んでみませんか！身近にできるCO₂の削減～

- ① お昼休み中のオフィスや教室は照明を切る
 - ② 使用していない電化製品の主電源を切る(テレビをつけっぱなしにしない)
 - ③ 冷房は28℃、暖房は20℃に温度を設定する
 - ④ 駐停車の際にはアイドリングをしない
 - ⑤ 自動車の買替えではハイブリット車や低燃費車にする
 - ⑥ お買い物袋を持ち歩く …… など
- ご家庭で使う電気、ガス、灯油、ガソリンなどは必要なエネルギーですが、工夫することで使用量を減らし、節約にもつながります。

今後は、本庁舎の移転や対象施設の指定管理への移行、学校の統廃合があったことも考慮しながら、さらなるCO₂の削減に向けて、各庁舎別・各部・各施設ごとの詳細な分析や調査を行い、増減の要因を確認し、継続することとしています。市では、今後も地球温暖化対策の取り組み状況を随時お知らせしていきます。

(問合せ先)
市環境対策課 ☎22-1111 内線 2452

社会保険庁から国民年金についてのお知らせ

【社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を送付しています】

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除(非課税の対象ですが、年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

◆社会保険料(国民年金保険料)控除Q&A

【Q1】 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を12月31日までに納付した場合は、今年分として申告できますか？

【A1】 今年分として申告できます。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。ただし、後から納付した保険料分の「領収書」も添付する必要があります。なお、12月31日を過ぎてから納付した分は、翌年分として申告していただくことになります。

【Q2】

家族の保険料を納付しましたが、控除の対象となりますか？

【A2】

世帯主または配偶者がご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方がその保険料を申告することができます。

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について問い合わせは

控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117

(IP電話の場合は)

☎03-6700-1130

※平成22年3月13日まで受付しています

【国民年金保険料収納業務の民間委託を実施しています】

社会保険庁では、国民年金保険料収納業務(電話や文書、戸別訪問による納付や免除申請のご案内および保険料の収納業務等)の民間委託を、平成17年10月から順次拡大してきましたが、平成21年10月からは、すべての社会保険事務所を実施することになりました。

むつ社会保険事務所管内は、「株式会社オリエントコーポレーション」に委託しています。

◆委託事業者が戸別訪問をする際には

① 社会保険庁長官が発行した、「顔写真入りの「納付督促員証明書」を提示します。

② 「社会保険庁から、国民年金保険料の収納業務を委託されている株式会社オリエントコーポレーションの〇〇です。」と名乗ります。

③ 保険料をお預かりして収納するのは、お客様が保険料納付書をお持ちの場合に限られています。保険料納付書をお持ちでない場合に、現金を受け取り、領収書を発行することはありません。

◆ご注意ください

委託事業者が、勤務先の会社名等をお尋ねしたり、預金口座番号をお聞きすることはありません。また、指定口座に保険料振り込みを依頼することはありません。もし、ご不審な点がありましたら、むつ社会保険事務所にご連絡をお願いします。



(問合せ先)

むつ社会保険事務所

☎22-2278

～軽度生活援助ホームヘルプサービス事業～ 除雪等のお手伝いをします

市では、65才以上のひとり暮らしの方および高齢者のみの世帯で除雪作業が困難な方を対象とした除雪等の援助を行なっています。利用を希望される方はお申し込みください。

〈除雪の範囲〉 玄関前より道路までの徒歩可能な道幅の確保 ※屋根の除排雪等は含みません

〈利用料金〉 午前6時～午前8時まで・300円/30分

午前8時～午後6時まで・200円/30分

午後6時～午後10時まで・300円/30分

〈申込方法〉 申請書での申請となります(本人・代理人の申請可)

※電話での受付はいたしません

(問合せ・申込先)

市介護福祉課 ☎22-1111 内線 2562

川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課 ☎34-6611

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

児童家庭課からのお知らせ

【特別児童扶養手当制度をご存知ですか?】

○特別児童扶養手当とは
 精神または身体に障害を有する20才未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

○どんな人が制度を
 受けられるのですか?
 日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を監護している父または母、もしくは父母にかわって児童を養育している人で、県が認定した人に手当が支給されます。

※特別児童扶養手当の支給制限(所得額)

扶養親族等の数	本人(請求者)	配偶者および扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円

○児童が障害を支給事由とする
 公的年金を受けることができるとき。

○手当の額はどれくらいですか?
 ・重度障害児の場合
 1人につき月額50,750円
 ・中度障害児の場合
 1人につき月額33,800円
 ※受給資格者、配偶者および扶養義務者の所得額によって支給の制限があり、次の額以上であるときは手当は支給されません。

○手続きはどのようにしたら
 よいですか?
 次の書類を添えて申請手続きを行なってください。

- ①請求者と児童の戸籍謄本(外国人の方は登録済証明書)
 - ②請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票の写し(続柄・本籍が分かるもの)
 - ③児童の障害の程度についての所定の診断書
 - ④その他必要書類
- ※印鑑を持参してください

【平成22年度「母子・寡婦福祉資金」予約貸付受付中】

市では現在、母子および寡婦福祉資金貸付の受け付けを行なっています。

- 対象者
- ①平成22年4月の進学を希望している児童を扶養する母子家庭の母または児童
 - ②平成22年4月の進学を希望している20歳以上の子を扶養する寡婦または20歳以上の子
 - ③平成22年4月の進学を希望している児童で、父母のない者
- 貸付対象資金
- 修学資金
 高等学校、大学、高等専門学校または専修学校において修学する際に必要となる授業料、書籍代、部活動費、交通費等の資金
- 修業資金
 就職や事業を開始するために必要な知識技能を習得する目的で、修学資金の対象とならない各種学校において修学する際に必要な資金
- 就学支度資金
 進学する際に必要となる入学金や制服等の購入費等の資金

○提出書類
 申請書等各種用紙は市児童家庭課または各庁舎市民福祉課にあります。

○貸付申請書

○戸籍の全部事項証明(謄本)

○児童を扶養していることを証明する書類

○保証人の保証書

○家計費申告書

○経費申告書

○口座振込申出書

○申込締切
 平成22年2月19日(金)

○その他
 独立行政法人日本学生支援機構法による奨学金、または市町村等他制度による奨学金の貸与を受ける方、金融機関の融資を受ける方は対象となりません。

住宅手当緊急特別措置事業のお知らせ

市では、最近2年以内に離職した方で就労能力および就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方に、住宅手当を支給し、住宅および就労の機会の確保に向けた支援を行なっています。

〈支給要件〉

- ①申請時に次の①～⑦の全てに該当する方が対象となります。
- ②2年以内に離職した方
- ③離職前に、自らの労働により賃金を得て、主として世帯の生計を維持していた方
- ④就労能力および常用就労の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行う方
- ⑤住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方(後者は賃貸住宅等に入居している方)



○原則として、収入のない方。
 ただし、臨時収入のある場合は、単身世帯は月額8万4千円以下、複数世帯は17万2千円以下であること

○生計を同じにする同居の親族の預貯金の合計が、単身世帯は50万円以下、複数世帯は100万円以下であること

○国の住宅喪失離職者等に対する雇用施策による貸付けまたは給付(就職安定資金融資、訓練・生活支援給付、就職活動困難者支援事業等)、地方自治体等が実施する類似の貸付けまたは給付等を受けていない方

○住宅手当支給額
 上限額は31,000円
 事業の開始
 平成21年10月1日から

○支給期間
 最高6か月を限度とします。
 支給開始は、支給決定日の属する月の翌月からとなります。

○支給方法
 市が、直接住宅の貸主または貸主から委託を受けた事業者の口座へ振り込みます。

○住宅手当を受けるには
 ①市本庁舎生活福祉課へお越しいただき、制度等についての説明を受けていただきます。

○詳細は
 市生活福祉課
 ☎22-1111内線2530

平成21年ニホンザル・カモシカによる農作物等の被害調査を実施します(むつ地区)

市では、農作物の被害を受けられたみなさまを対象とした『被害調査』を次のとおり実施します。
 この被害調査は、今後の保護管理や被害対策の重要な基礎資料となりますので、被害の受けられた方は被害調査にご協力をお願いします。電話および市鳥獣対策担当で受付します。

〈調査期間〉 11月16日(月)～12月4日(金)

〈調査対象地域〉 むつ地区

※川内・大畑・脇野沢地区は1月頃に実施予定

【報告例】※報告の際に住所、氏名、連絡先、被害状況を聞き取りします

被害作物	耕作面積	被害面積	被害数量	備考
じゃがいも	2.0a	0.5a	50kg	ニホンザル
トウモロコシ	1ウネ8mが5ウネ	2ウネ	30kg	ニホンザル
さやえんどう	10mのウネが3ウネ	1ウネ	3.8kg	カモシカ
キャベツ			5個	カモシカ



〈問合せ・報告先〉
 市農林水産課鳥獣対策担当 ☎22-5451 (直通)
 ☎22-1111 内線 2727

○問合せ・申込先
 市児童家庭課
 ☎22-1111内線2514
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課(ふれあいかん) ☎34-6611
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

Discovery Cafe
 2F
 POOL FLOOR LAGOON
 プールフロア ラグーン

ビリヤード台を完備した個室を3室ご用意し、ドリンクやフードも楽しめる空間となっておりますので、是非ご利用下さい。(貸切パーティーでもご利用いただけます)

http://www.cafe-company.com/

★台「光のページェント」 ツアー募集
 200本のケヤキに60万個の電球の輝き!【添乗員同行】

●行程
 1 大湊駅—下田百石IC—盛岡IC—盛岡市内—盛岡IC—仙台南—仙台北IC—朝食 ×
 7:30 (昼食)
 2 三井アウトレット仙台北—仙台南—1700球場(市) 夕食 ×

2 仙台南—松島(自由見学) 大和IC—花巻IC—花巻市内—朝食 ○
 8:30 (昼食)
 3 花巻IC—下田百石IC—大湊駅 16:10到着 夕食 ×

※交通事情等により、コース及び時間の変更がある場合もあります。※皆様の参加をお待ちいたしております。

◇旅行期日 12月19日(土)～12月20日(日)

◇旅行代金 大人19,000円(シングル利用の料金)(宿泊はシングルのみ設定となります。)

◇募集人員 30名(最小催行人員20名)

◇締切日 平成21年12月6日(日)

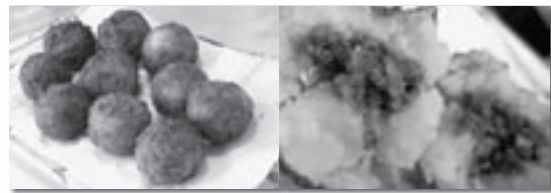
○お申込・お問い合わせは
 室根県知事公署旅行業務課2-164号
 シェアール東北大湊営業所
 青森県むつ市大湊町2-3 TEL.0175-24-2146
 (社)全国旅行業協会会員
 国内旅行業務取扱管理者 河野幹三

『大湊海軍コロッケ』でまちおこし大作戦!

『海軍コロッケ』とは、旧日本海軍が食事に取り入れていた、いわゆる『海軍グルメ』のことで、むつ市大湊から生まれたのではないかとされています。

この『海軍コロッケ』を新たな地域ブランド『大湊海軍コロッケ』として下北地域の活性化をめざそうと、飲食店や商工団体、海上自衛隊等が一丸となって『大湊海軍コロッケ』でまちおこし大作戦!に取り組んでいます。

現在は、下北地域限定で29店舗・41種類の『大湊海軍コロッケ』が販売されています。ぜひ、下北で生まれた『大湊海軍コロッケ』をご賞味ください。



〈旧海軍時代のコロッケ〉

◆『大湊海軍コロッケ』の特徴・認定基準◆

- ①揚げ油にヘット(牛脂)を使用(香ばしい香りが食欲をそそる!)
 - ②主な材料に下北食材を使用(下北の“うまい”をPRして消費拡大!)
- ※販売店等の詳細はホームページをご覧ください。なお、販売日等も各店によって異なりますので、事前にホームページや販売店にご確認することをお勧めします。

【『大湊海軍コロッケ』の認定を受けてみませんか?～認定申請募集のお知らせ～】

ブランド保護・消費者の信頼確保のため、一定の基準を満たすものを『大湊海軍コロッケ』として認定するため、みなさまからの申請を募集します。

〈申請期限〉11月30日(月)まで

〈対象〉対象となるコロッケの製造を行う事業者等で、下北地域に事業所を持つ方

〈申請方法〉認定申請書(様式はホームページに掲載)を認定委員会事務局(地域支援室)まで提出ください

〈審査会〉12月上旬に開催予定

〈問合せ先・申請先〉

下北地域県民局地域連携部地域支援室 ☎22-1195

☎http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/seisaku/kaigun_croquette.html

祝 むつ市制施行50周年・合併5周年 『大山 泰弘氏』講演会開催のお知らせ

知的障がい者が社員の7割。そして50年間持続経営。なぜ、こんなに温かくて、安定した会社をつくりあげることができたのか? 誰かに感謝される、必要とされる存在であることが働くことの「喜び」「生きがい」に繋がっていくのではないのでしょうか。「働くこと」について、みなさんも一緒に考えてみませんか?

社会福祉法人みちのく福祉会では、『働く幸せ』著者・大山泰弘さんをお招きして講演会を開催します。

みなさまのご来場を心よりお待ちしております!

〈いつ〉11月25日(水)・午後6時開場・午後6時30分開演

〈どこで〉下北文化会館大ホール

〈入場料〉無料

〈講師〉日本理化学工業株式会社 取締役会長

大山 泰弘氏

※『日本でいちばん大切にしたい会社』(あさ出版)で共感を呼んだチョコクの会社です



〈問合せ先〉

社会福祉法人みちのく福祉会法人本部

(陽幸園 田中・白濱) ☎26-2036

シンポジウム『下北からのメッセージ 2009 ～下北半島縦貫道路の早期完成を願って～』開催!

下北半島縦貫道路(むつ市～七戸町間:約60km)は、現在野辺地町の13.2kmが供用済みであり、有戸北バイパス、むつ南バイパスおよび吹越バイパスあわせて21.3kmが整備中です。

みなさんに下北半島縦貫道路のことをもっと知っていただき、下北半島縦貫道路の重要性・必要性を一緒になって考えて行きたいという思いから、シンポジウムを開催する運びとなりました。

当日は、下北半島縦貫道路探検隊の成果発表や毎年好評をいただいております下北未来塾の演劇など盛り沢山の内容を用意しています。

ぜひ、足をお運びいただき、楽しんでいってください!

〈いつ〉11月28日(土)・午後1時30分～3時30分

※午後0時30分開場

〈どこで〉むつグランドホテル

〈どんな〉☆下北半島縦貫道路の事業説明

☆下北半島縦貫道路探検隊・成果発表

☆下北未来塾・演劇『おくられびと』

※入場無料です。お誘い合わせのうえおいでください。

(案内チラシ設置場所)

・市各庁舎内 ・公民館、図書館等公共施設

・その他、来さまい館等の主な公共施設



〈問合せ先〉

青森県高規格道路・津軽ダム対策課 ☎017-734-9711

市企画課 ☎22-1111 内線 2312

むつ市海と森ふれあい体験館からのお知らせ

むつ市海と森ふれあい体験館では、このたびNHKとともに自然科学番組の制作を行いました。

撮影は、世界的に著名な日本水中映像(株)のカメラマンで、9月から10月にかけて、まだ夏の名残をとどめる川内町の陸奥湾、紅葉に染まる川内渓谷やサケの遡上する川内川で行いました。

森から川、そして海へと水系で繋がる豊かな生態系、私たちが暮らす下北半島の自然が、全国にそしてBSやインターネットで世界に配信されます。ふるさとの素晴らしさを再発見するためにも、ぜひご覧ください。

〈番組タイトル〉さわやか自然百景『青森 陸奥湾』

〈放送時間〉NHK 総合…11月22日(日) 7:45～7:59

・BSHi ……11月21日(土) 8:45～8:59

○再放送・NHK 総合…11月23日(月) 4:15～4:29

・BS2 ……11月27日(金) 11:40～11:54

29日(日) 5:00～5:14

・インターネット(10日間配信)

NHK オンデマンドで11月22日(日) 18:00～

〈詳しくは〉

むつ市海と森ふれあい体験館 ☎42-2411

むつ市下北自然の家『藍染め講習会』開催!

むつ市下北自然の家では、むつ市出身で藍染め研究家船澤陸郎氏(弘前市在住)を迎えて『藍染め講習会』を開催します。

船澤さんは平成20年の第36回の毎日農業記録賞(毎日新聞主催)において最優秀賞を受賞しております。

たくさんのおみなさまの参加をお待ちしています。

〈いつ〉11月22日(日) 10:00～16:00

〈どこで〉むつ市下北自然の家(むつ市大畑町佐助川399番地)

〈定員〉15名

〈参加費〉1,100円

※材料費、食事代400円を含む。食事は下北自然の食堂で準備します。

〈申込締切〉11月19日(木)

※お電話でお申し込みください。なお詳細は下北自然の家までお問い合わせください。



〈問合せ・申込先〉

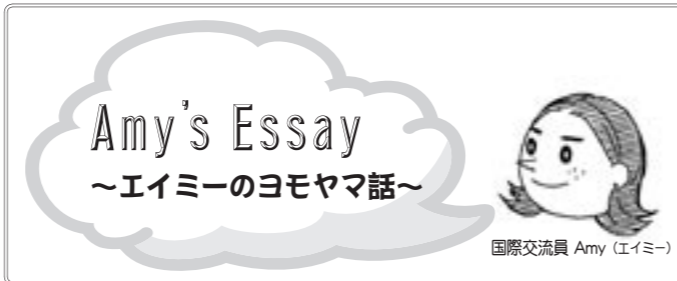
むつ市下北自然の家 ☎34-6151

女子フットサル・スクールをはじめて、
約半年がたちました!

むつ市で初めての女子のフットサル(5対5の室内ミニ・サッカー)スクールを今年の4月に始めました。下北ではサッカーにしてもフットサルにしても女子のチームは初だと思われます。10年も前から七戸で女子サッカーのチームがありますし、十和田では20年も前からあります。それに最近では弘前、八戸、青森市で「フットサル・スクール」があるのに、下北にはないということもあったので、つい作ってしまいました。

初めて日本に来た時から、自分の趣味は「サッカー」だと話す「女子なのに、サッカーするの?」といつもびっくりされてきました。私が小学生の頃に女子サッカーのチームが市内に10チームほどあって、どこの高校でも必ず女子サッカー部があって、中学校によって女子サッカー部がある学校もありました。なので、日本に来て女子でサッカーをしている人が非常に少ないことを聞いて、本当にびっくりしました。そして、すごく残念に思いました。

その時から7年ほど立ちましたが、日本人の女性がサッカーをしないことが今でもとても残念に思います。小学校1年生の時から高校2年生までずっと女子サッカーをしてきて、サッカーに感謝しているところがたくさんありますし、サッカーを通して他の女性に伝えたいこともたくさんあります。その気持ちがあって、日本でも女子サッカーを流行らせたい、楽しさを教えたいとずっと思っていて、やっと周りに「やりたい!」「やってみたい!」という声が多くなってき



たので今年2月6日に初の練習をしました。

サッカーというと1チーム作るのに11人も必要ですし、フィールドが広く走る量が多いと不安で始められない女性もいますし、青森県だと冬は雪が多くてサッカーができないので、女子サッカーではなく、女子フットサルを始めることにしました。その時、むつ市ウェルネス・パークがぜひうちの施設を使ってくださいと言ってくれたので、克雪ドームで行なっています。地域のためにもなる企画だし、せっかくなのでドームの行事、1つのいい運動方法として認められて、ドームの会員だからと言って参加している女子もいます。

フットサルをするからには上手になりたい、試合もしてみたいという女性が多いので、11月に克雪ドームで初の女子フットサル大会を開催します。これからは様子を見て、他の県内の大会に出てみたり、むつ市のフットサルのナイターリーグに参加してみたり、ドンドン輪を拡げていって、もっとたくさんの方にフットサルに興味を持ってもらいたいです。

毎週金曜日の夜7時~9時までの女子フットサル・スクールは、チームではなく、あくまでも運動したり、フットサルをやってみたかったりする人のためにあるので、ぜひ気軽に参加してください。基本のパスやシュート等教えたいので、ゲームをやるようにしていますので、初心者でも簡単にできるようになります。興味のある方は私、エイミーまで連絡ください!

青森県男女共同参画センター『オープンカレッジ in むつ』開催!

皇室ジャーナリストの清水有子さんをお迎えして開催する『オープンカレッジ in むつ』。どなたでも参加できます。たくさんの方のお越しをお待ちしております。

〈い つ〉 11月28日(土)・午後1時30分~3時30分

〈どこで〉 むつ来さまい館イベントホールB

〈入場料〉 無料

〈テーマ〉 明日の私 もっと自分らしく

~ 事件記者から皇室ジャーナリストへの転身 ~

〈講師〉 清水有子 さん(むつ市出身皇室ジャーナリスト)

・講師プロフィール

平成元年より「川嶋紀子さま」の取材をきっかけに、皇室取材をはじめ。これまで、皇室特番や「THE ワイド (NTV系)」などの情報番組でリポーターを担当。

現在、皇室ジャーナリストとして皇室特番のアドバイザー、コメンテーター、講演講師を務めると共に、歴代天皇の詔勅研究会に参加して研究員として携わる。

〈その他〉 託児があります(要申込)



〈問合せ・託児申込先〉
市企画課 ☎ 22-1111 内線 2312

第16回 むつ市公民館まつり 11月21日(土)・22日(日)

・午前9時~午後3時

中央公民館で活動しているサークルや学級を紹介する『むつ市公民館まつり』を開催します。ご家族やお友達お誘い合わせのうえ、ぜひ遊びにいらしてください。

◆ 玄関前ポーチ

味工房「和」なごみ	揚げたて海軍コロツケの販売
大東製麺	下北そば・うどんの提供(100円/杯)

◆ 玄関前ホール

コーヒー通り 21	ネルドリップコーヒー (300円/杯) 美味しいコーヒーの入れ方講座(10:00~)
みちのく荘総合ケアセンター	介護相談・在宅介護支援の流れや住宅改修例の紹介
料理サークル	手作りおやつ提供
中央公民館	お楽しみコーナー・ふるまい餅(21日 11:00~)・市民大学



◆ 1階・展示ホール

あしざき婦人学級	作品展示(木目込人形・雛壇飾り・布草履・毬など)
絵てがみサークル	作品展示・絵てがみ体験(両日とも午前中のみ・参加費無料)
桜木町婦人学級	作品展示(ちぎり絵・パッチワークなど)
写真クラブ「瞬間」	作品展示
ちりめん人形サークル	作品展示(つるし雛・立雛・すわり雛・段かざり雛)
藤手芸サークル	作品展示
パッチワークサークル	作品展示・お手玉作り体験(200円/3個)
フォトクラブ下北	作品展示
むつ木彫りサークル	作品展示・雑木でふくろう作り体験(100円/個)
むつ市陶芸センター	宇賀焼作品の展示

◆ 講堂(21日~22日午前中)

いたばしかずゆき	いたばしかずゆきの「トーク&ライブ」(21日 10:00~)
むつ市健康推進課	くらしと健康展・保健師による「健康なんでも相談」(21日)
フリーマーケット	21日 9:00~15:00・22日 9:00~12:00

◆ 講堂(舞台発表 22日 13:00~)

ウェンズデーコーラス	混声合唱『おおブレネリ』『おお牧場はみどり』ほか全5曲
大曲婦人学級	新舞踊『花と嵐』
工藤碇山	尺八演奏『北酒場』『竹の四季より「秋」』
桜木町婦人学級	舞踊『寿太鼓』『なかよし音頭』
日本3B体操協会	健康体操『浪花節だよ人生は』『アマランタイム』
むつ市シルバー人材センター	舞踊『珍島物語』



◆ 焼き物室

手工芸サークル	ホタテ貝を使ったサンタクロース作り体験(100円/個)
---------	-----------------------------

◆ 青少年研修室

むつ市むつ食生活改善推進委員会	簡単レシピの試食
-----------------	----------

◆ 高齢者婦人研修室

こぎん刺しサークル	作品展示・コースター作り体験(300円/回)
サークル サルビア	作品展示・輪台作り体験(料金未定)
むつ裂織サークル	作品展示・裂き織り体験(300円/30cm)
リボンサークル	作品展示・簡単ミニバック作り体験(200円/個)



◆ 児童室

おはなし ひばの会	よい子の小劇場(21日のみ)絵本・大型紙芝居・パネルシアターなど
-----------	----------------------------------

〈詳しくは〉
中央公民館 ☎ 24-1224

12月のトントウイベント『べこもち教室』開催

〈いつ〉12月6日(日)・午後1時～4時
 〈どこで〉トントウビレッジ 多目的ルーム
 〈対象〉中学生以上
 〈定員〉15名※応募者多数の場合は抽選
 〈参加料〉無料(ユニセフ募金に協力をお願いします)
 〈講師〉二本柳 照美氏
 〈準備するもの〉エプロン・三角巾・包丁・タッパ(持ち帰り用)
 〈申込締切〉11月24日(火) 当日消印有効
 〈申込方法〉

官製ハガキにイベント名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入して応募ください(ハガキ1枚につき1名の応募)。当選者にはハガキでご案内の通知をします(締切の翌日以降に発送)。

〈問合せ先〉

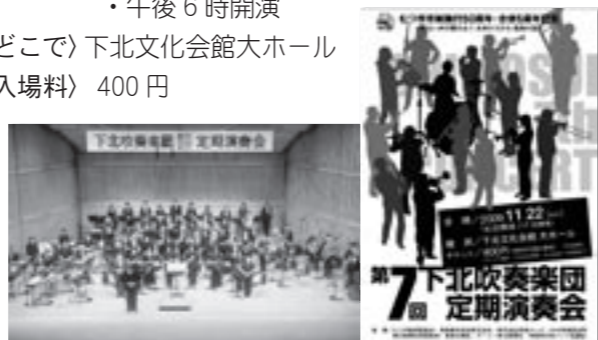
〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
 東通原子力発電所PR施設『トントウビレッジ』 ☎48-2777

下北吹奏楽団 第7回定期演奏会開催

今年も楽しいプログラムを用意しています。
 母子室開放だから、めんこちゃんも大丈夫。たくさん
 のみなさまのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉11月22日(日)
 ・午後5時30分開場
 ・午後6時開演

〈どこで〉下北文化会館大ホール
 〈入場料〉400円



〈問合せ先〉

下北吹奏楽団事務局・野崎 ☎090-2882-4420

スポーツの秋は大畑・あさひな丘プールで!

今期の営業は11月30日(月)まで。
11月29日と30日は 無料開放します!
たくさんのお客さまのご利用を
お待ちしております!

《プール休館日のお知らせ》
 11月は毎週月曜日と、すべての夜の部(午後5時～8時30分)が休館となります。



〈問合せ先〉

むつ市教育振興会・公園総合案内
 (プール受付) ☎34-6810

健康発信地! 『体力測定会』開催

今年度最後の体力測定会。ご自分の体力年齢を知るチャンスです。これを機会に運動を習慣にしてみませんか?

〈いつ〉11月17日(火)～30日(月)
 ・午前10時～午後7時

〈参加費〉無料
 〈準備するもの〉動きやすい服装、内履き、タオル
 〈対象者〉15歳以上の高校生からどなたでも
 ※ただいま予約受付中!
 お電話にてお申し込みください。



〈問合せ先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341
 http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

禁煙ご協力のお願い

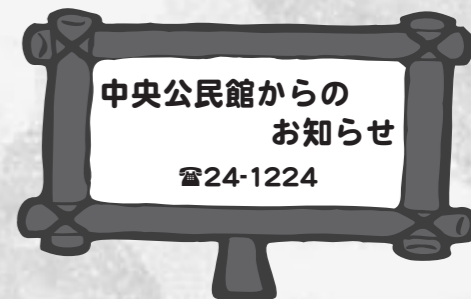
健康増進法で、タクシーは受動喫煙防止の協力義務が課せられており、旧むつ市内のタクシー全車両が、平成21年12月1日から禁煙となります。お客さまには不自由をおかけすることになりますが、ご協力とご理解の程、よろしくお願いいたします。



青森県タクシー協会むつ支部

むつ市民大学公開講座

〈いつ〉11月19日(木)・午前10時～正午
 〈どこで〉中央公民館・講堂
 〈テーマ〉『民生委員の活動実状について』
 〈講師等〉むつ市民生委員児童委員協議会 会長 高橋 巖 氏
 〈送迎バス〉受講登録している方を対象にバスを運行します。
 ご利用の方は中央公民館までお申し込みください。
 ・大畑公民館前……午前9時10分出発
 ・川内公民館前……午前9時20分出発
 ・脇野沢公民館前……午前8時50分出発
 ※帰りは中央公民館前を午後0時10分に出発
 〈その他〉・市民大学では受講登録者を随時募集しています。
 ・市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
 ・市民大学は『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。



中央公民館からの
お知らせ
 ☎24-1224

『子どもパソコン講座』参加者募集!

クリスマスカードや年賀状を作って、友だちに出しませんか?
 〈いつ〉11月28日(土)・午前9時30分～11時30分
 ※午前9時から受付します
 〈どこで〉中央公民館ITルーム(2階)
 〈定員〉10名※小学生に限り
 〈参加費〉300円※当日お支払いいただきます
 〈準備するもの〉筆記用具
 〈申込期間〉11月12日(木)～24日(火)
 ※午前9時から電話か窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

『むつ来さまい館』だより

『イルミネーション点灯式』開催!

今年も『むつ来さまい館』『来さまい通り』をイルミネーションでライトアップします。
 多くのお客さまの来館をお待ちしております。
 〈いつ〉11月21日(土)・午後4時30分に点灯
 〈どこで〉むつ来さまい館

【休館日のお知らせ】

特別清掃のため、次のとおり休館日となります。
 みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。
 ○むつ下北観光物産館(まさかりプラザ)
 〈休館日〉12月1日(火)
 ○むつ来さまい館
 〈休館日〉12月2日(水)

【駐車場・イベント広場内トイレを閉鎖します】

冬期間は除雪作業のため、むつ来さまい館とむつ下北観光物産館の駐車場を閉鎖させていただきます。
 また、イベント広場のトイレも凍結防止のため閉鎖させていただきます。
 〈駐車場閉鎖期間〉12月1日～翌年3月31日
 ・午後9時～翌朝9時
 〈トイレ閉鎖期間〉12月1日～翌年3月31日

〈詳しくは〉

むつ来さまい館 ☎33-8191



『自然農法収穫感謝祭』開催!

MOA自然農法はまなす会では、食の安全・安心を願って、自然農法や有機野菜に触れ合うイベントを開催します。焼鳥や豚汁もありますよ!ご近所お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

〈いつ〉11月22日(日)・午前9時30分～午後3時
 〈どこで〉MOA下北センター※むつ市小川町、東北電力向い
 〈どんな〉☆自然農法食セミナー ☆自然農法米餅つき体験
 ☆自然食・お茶のコーナー
 ☆自然農法有機JAS野菜・自然食品の即売 等

〈詳しくは〉

MOA自然農法はまなす会
 ☎22-2052

10月14日(水) / 『シルバーの日』街頭清掃奉仕活動



むつ市シルバー人材センター（会員数 645 人）では、毎年 10 月の全国一斉『シルバー人材センター事業普及啓発促進月間』に基づき、10 月 14 日を『シルバーの日』に定め、毎年清掃奉仕活動を行なっています。今年は約 100 名の会員と宮下市長も参加、新しくなった市本庁舎から中央二丁目交差点とむつ運動公園付近まで、さわやかな汗をかきながらゴミ拾いを行いました。

参加されたみなさん、お疲れさまでした！

10月14日(水)～16日(金) / 青森県立盲学校臨床実習 ～むつ市下北自然の家にて～

青森県立盲学校では、あん摩・はり等の臨床実習をとおして治療経験の拡大と技術の向上を図ることと、地域市民と交流を深めることを目的として、むつ市下北自然の家を会場に、あん摩・はり等の臨床実習を実施しました。

期間中は約 100 名の市民が臨床実習を体験。体が楽になった、軽くなったなどの感想が聞かれ大変好評でした。県立盲学校の生徒 8 名も、自然環境がよく宿泊施設も整っているので安心して実習に専念できましたと話していました。



10月23日(金) / 教育力向上プロジェクト(ラボバス) ～旧松川小学校にて～



教育力向上プロジェクトとは、弘前大学と青森県とが連携、県内各地の教育現場に移動教室用実験バス(ラボバス)を活用し、子どもたちに「学び」の楽しさを伝え、教職員には研修の場の提供、教員を目指す学生には教育実践の場とすることで、青森県の教育力向上を目指すために実施されています。

今回は、第一川内・第二川内小学校の児童 76 名が参加、「空気の移動実験」や「水浴き片栗粉による実験」などを実施、児童たちは、さまざまな不思議な現象に驚きの歓声をあげていました。

10月18日(日) / 『ふるさとの森』10,000 本植樹祭

むつ市と NPO 法人『GEMBU』は、むつ市制施行 50 周年・合併 5 周年を記念して、～あなたの手から森が生まれる～「ふるさとの森」10,000 本植樹祭を開催しました。

当日は、植樹指導に横浜国立大学名誉教授の宮脇昭氏をお招きして、上水道管理センター敷地内の北西部、小荒川流域の原野に水源涵養林として、植樹を行いました。

インフルエンザ流行の影響もあり、当初予定していた参加人数が半以下になりましたが、第一田名部小学校の児童をはじめとした約 300 人の方が集まり、トチやナラ、クリなど 14 種類の苗を植えました。参加されたみなさん、お疲れさまでした。



10月18日(日) / 『薬研キャンプ場・紅葉まつり』



大畑町観光協会では、秋の深まった大畑薬研野営場(キャンプ場)において、今年も「薬研キャンプ場・紅葉まつり」を開催しました。

会場では大畑町で飼育された「こだわりポーク」の焼き肉セットのほか、そば・おでん・イカ・イワナ塩焼きなどが販売され、家族や友人で訪れた市民のみなさんは、思い思いに秋のひとときを堪能していました。

会場では、田名部高校大畑校舎の男女生徒 13 名がボランティアで参加。会場準備や受付・イワナ塩焼きなどに活躍していました。

すがすがしい自然の中、バンド演奏を聴いたり、イワナすくいを楽しみみなさんには笑顔があふれていました。

『カメラクラブ悠々』第16回写真展

退職した教職員で組織する『カメラクラブ悠々』の写真展です。毎年 300 名以上の方々にお出でいただいています。入場は無料です。多数のみなさんのご来場をお待ちしています。

〈いつ〉11月21日(土)～24日(火)
〈どこで〉むつ松木屋 2 階催事場

〈詳しくは〉

『カメラクラブ悠々』佐々木 ☎ 22-3869

“ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様
ゴミの処理で、お困りではありませんか？
どうぞ当社へおまかせ下さい。個人の家庭ゴミもOKです!!

(有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号
TEL 22-2176 FAX 22-2177

一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号
産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



君ならどっちのスーパー家庭教師？



青森県家庭教師ネットワーク

0120-00-1111

〒035-0051 むつ市新町1-23 新町ビル2F 0175-22-0099(代)

KATEKYO学院

0120-77-5555

青森県家庭教師ネットワーク

お問い合わせは 二重丸で オールナンバード
0120-00-1111

KATEKYO学院

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール
0120-77-5555

スーパー家庭教師

上記フリーダイヤルは最寄りの事務局につながりますが、携帯電話からはつながりませんので上記までお電話ください。

KATEKYO学院

上記フリーダイヤルは最寄りの事務局につながりますが、携帯電話からはつながりませんので上記までお電話ください。

各種相談日程

法律相談 市広報聴課 ☎22-1111内線2152

12月25日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報聴課 ☎22-1111内線2152

12月21日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

12月11日(金) 場所は大畑庁舎3階。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方事務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

12月4日(金) 場所は大畑庁舎3階。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市本庁舎社会福祉協議会内。10:00～15:00 祝日、第3木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

12月17日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

釜臥荘「料理交流会」開催

釜臥荘では、地域のみなさんとの交流を深めるため『料理交流会』を開催します。お気軽にご参加ください。

〈いつ〉12月2日(水)午後1時30分～3時30分

〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘

〈どんな〉そば作り&試食&意見交換会

〈講師〉大利生活改善グループ連絡協議会

〈定員〉20名 ※定員になり次第締切となります

〈参加費〉無料

〈申込受付〉11月16日(月)～

※電話でお申し込みください(午前9時～午後4時)

〈問合せ・申込先〉

養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

『第25回 みちのく福祉公開講座』開催!

アテネオリンピック柔道男子銀メダリスト、大間町出身の泉浩氏の応援団が着ていた『マグロー筋Tシャツ』を覚えていませんか?

今回は、あのTシャツを作った町あこしグループ「あおぞら組」組長 島康子氏をお招きしてご講演いただきます。

〈いつ〉11月25日(水)・午後6時～7時30分

〈どこで〉みちのく中央デイサービスセンター(十二林)

〈演題〉「突端からの風あこし」

〈講師〉大間まちあこしゲリラ集団「あおぞら組」

組長 島康子氏

〈参加費〉無料

〈問合せ・申込先〉

特別養護老人ホームみちのく荘(澤田・奥島) ☎23-1600

『第8回 下北地区教職員美術展』開催!

この美術展は、退職された方々を含む、下北地区の教育関係者による美術・趣味等の作品を、広く展示・公開するものです。

たくさんのみなさまと、文化・芸術そして教育等について交流を深めていければ幸いです。

〈いつ〉11月28日(土)～29日(日)

・午前10時～午後5時

〈どこで〉市立図書館展示ホール



〈問合せ先〉

下北地区教職員美術展

実行委員会事務局(むつ中学校)

併 ☎22-1641

市役所本庁舎移転に伴う、新たな不要入れ歯・使用済み食用油の回収ボックスの設置場所が決まりました

〈設置場所〉

むつ市役所本庁舎西側の開放エリア出入口より入って右側の壁面(ATMコーナ近く)



◎不要入れ歯のリサイクル

回収された入れ歯は資源としてリサイクルされ、その益金が日本ユニセフ協会とむつ市社会福祉協議会に寄付されます。むつ市社会福祉協議会ではこの寄付金を地域福祉推進のために役立てています。

◎使用済み食用油の回収

市内の障害者福祉施設において、使用済み食用油からBDF(バイオディーゼル燃料)を精製しており、本会における地域の障害者福祉施設に対する支援として行うとともに、本会が実施している外出支援サービスで使用する車両に同燃料を使用しています。BDFは軽油に比べ二酸化炭素の排出量が少なく、環境に優しい燃料として注目されています。

【不要入れ歯の回収ボックスは

次の場所でも引き続き設置しています】

市役所川内庁舎・大畑庁舎・脇野沢庁舎
老人憩の家・禄寿荘(むつ市新町)・福寿荘(むつ市川守町)・長寿荘(むつ市関根)
むつ市社会福祉協議会本所・各支所

〈問合せ先〉

むつ市社会福祉協議会

むつ市ボランティア・市民活動センター

☎33-3023

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。お花と手芸は材料費が必要です。

〈どこで〉

・老人憩の家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

〈詳しくは〉

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問合わせください。

【12月の日程】

《禄寿荘》禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

お花教室……………3日(木)・28日(月)

手芸教室……………1日(火)・15日(火)

詩吟教室……………4日(金)・18日(金)

踊り教室……………9日(水)・16日(水)

お茶教室……………10日(木)・24日(木)

習字教室……………11日(金)

コーラス教室……………14日(月)・25日(金)

ダンス教室……………9日(水)・16日(水)

カラオケ教室……………14日(月)・21日(月)

囲碁・将棋教室……………1日(火)・15日(火)

着付教室……………10日(木)・24日(木)

〈時間〉

ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

詩吟教室……………1日(火)・15日(火)

俳句教室……………4日(金)・18日(金)

日舞教室……………7日(月)・21日(月)

着付教室……………14日(月)・28日(月)

唱歌教室……………4日(金)・18日(金)

カラオケ教室……………10日(木)・24日(木)

〈時間〉

カラオケ教室は午後1時～4時、俳句教室は午前9時30分～正午、その他の教室は午前10時～正午

金・プラチナ製品

指輪・ネックレス・コイン等…キズ、汚れ、名入品OK!!

相場ジワリ上昇

買取価格強化 買取価格
ぜひ!!お売り下さい! 店頭表示中

中古品 家具・電気製品
衣類・雑貨品

宝 満タン!

いいモノ!!
高く買います!

リサイクル タイヨード本店
むつ市小川町1-6-9(むつ病通り)
☎0120-71-5188

～むつ総合病院からのお知らせ～ 『新型インフルエンザ外来』を設置しました

当地域において、新型インフルエンザが流行しております。
 当院では、むつ市およびむつ保健所のご協力を得て、旧むつ市役所東庁舎（旧むつ市社会福祉協議会）の場所に『新型インフルエンザ外来』を設置しました。

受診の方法などは、次のとおりです。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

◆設置の目的は？

- ・新型インフルエンザの患者とそれ以外の患者とを振り分けることで両者の接触を最小限にし、感染拡大の防止を図るとともに、新型インフルエンザの診療を効率化し混乱を最小限にすることを目的として設置します。

◆診察の対象となる方は？

- ・新型インフルエンザ外来では、原則として中学生以上の方を診察します。
- ・乳幼児・小学生の方は、むつ総合病院小児科にて診察します。
- ・妊産婦の方は、まずはむつ総合病院産科婦人科外来へ電話でご相談ください。
 ※状況により新型インフルエンザ外来で診察を行わない場合があります

◆受診の仕方は？

- ①発熱、のどの痛み、咳などの症状で、新型インフルエンザがご心配な方は、まずは、むつ総合病院感染対策室(☎22-2111)に電話でご相談ください。
- ②原則、予約制となります。診察時間と診察場所をむつ総合病院より連絡します。
- ③新型インフルエンザ外来へ入る際には、消毒器で手指消毒を行い、マスクを着用してください。
 感染拡大防止のために、新型インフルエンザ外来への入室人数を制限させていただきますので、職員の指示に従ってください。

◆会計は？

- ・預かり金として5,000円お支払いいただき、後日、精算させていただきます。
 ※夜間における救急外来受診と同様です

◆その他、注意することは？

- ・保険証は、忘れずにお持ちください。
- ・新型インフルエンザ外来やむつ総合病院を直接受診することは、絶対にしないでください。まずは、電話連絡をお願いします。
- ・新型インフルエンザ外来は、平日の開設となります。夜間、休日、祝日はこれまでどおり救急外来で対応します。



(問合せ先)
 むつ総合病院 ☎22-2111
 □ www.hospital-mutsu.or.jp/

モードサロン・プランタン
日専連カード手数料サービス
 開催期間
 11月 12日(木)・13日(金)
 14日(土)・15日(日)
 ≪1・2・3・5・10回、ジャンプ1・2・3回、ボーナス2回までの≫
 支払い手数料がサービスとなります。
 モードサロン・プランタン むつ市山田町22-30 Tel 29-6559
 水曜定休日 営業時間10時～20時

ホリデー車検むつ下北
 安心の対話型立会い車検 土曜・日曜も営業(定休日:火曜)
好評受付中! 軽自動車車検総額(税込) **50,195円～**
 *基本料金 5,040円(税込)
 フリーダイヤル **0120-910-902**
 ※ご予約は車検証をご覧のうえお申し込み下さい。
 ※受付時間 AM8:30～PM5:30(火曜のぞく)
 ホムページ http://www.holiday-hirosaki.co.jp

～これからの予防接種日程～

※川内診療所と脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満 ◎年長児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
12月 4日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
	川内診療所 13:20～13:50
12月 17日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
12月 18日(金)	川内診療所 13:20～13:50
12月 21日(月)	脇野沢診療所 13:00～13:20
12月 22日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
12月 8日(火)	下北文化会館 12:45～13:00
12月 24日(木)	下北文化会館 13:15～13:30

ポリオ ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
12月 2日(水)	下北文化会館 12:45～13:00
12月 10日(木)	下北文化会館 12:45～13:00

高齢者インフルエンザ予防接種

今回の接種は従来どおり季節性のもので、新型インフルエンザを予防するものではありません。

接種を希望する方は、電話でお申し込みください。後日、接種に必要な書類をお送りします。

(申込・接種期限) 11月30日(月) ※土・日、祝日は除く(接種場所) 市内医療機関

※一部実施できない医療機関もあります

〈対象〉

- ・65歳以上の方(接種当日に65歳に達している方)
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方

〈料金〉1,000円 ※生活保護受給中の方は無料

お元気ですか!
 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 総合福祉センター(ふれあいかん) ☎34-6611
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(遊び)	むつ地区
12月 16日(水) 平成21年3月～平成21年8月生まれの乳児 13:10～13:20	下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室	むつ地区
12月 16日(水) 平成21年4月および平成21年8月生まれの乳児 10:00～10:20	下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査	むつ地区
12月 22日(火) 平成21年2月生まれの乳児 12:45～13:00	下北文化会館

1才6か月児健康診査	むつ地区
12月 15日(火) 平成20年5月生まれの幼児 13:00～13:10	下北文化会館

2才児健康診査	むつ地区
12月 9日(水) 平成19年6月生まれの幼児 13:00～13:10	下北文化会館

3才児健康診査	むつ地区
12月 3日(木) 平成18年6月生まれの幼児 12:00～12:20	下北文化会館

赤ちゃん相談	脇野沢地区
12月 15日(火) 平成20年12月～平成21年9月生まれの乳児 10:20～10:30	脇野沢地域交流センター

健康なんでも相談	全地区
毎週月・水・木曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00	市健康推進課

11月の健康相談(高脂血症)・予約制	全地区
毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 13:00～15:00	市健康推進課

宝くじスポーツフェア「ドリームベースボール」が開催されました

むつ市制施行 50 周年・合併 5 周年を記念して、10 月 18 日（日）におつ運動公園で宝くじスポーツフェア『ドリームベースボール』が開催され、たくさんの市民のみなさんが往年の名選手のパフォーマンスに酔いしれました。

ふれあい野球教室では、テレビでおなじみの名選手を間近に緊張気味の子もたち。ホームラン競争で盛り上がった後は、むつ市選抜チームとの白熱した熱戦が繰り広げられ、結果は 4-0 でむつ市選抜チームの勝利となりました。

年齢を重ねはしましたが、これぞプロといったプレーの数々に、会場を訪れた幅広い年齢層のプロ野球ファンのみなさんにとっては、とっても素敵な 1 日となりました。



おつ市の睦み



～むつ市の睦み～では、市内で活動しているサークルを紹介していきます。掲載を希望するサークルや団体の方は、かんたんな紹介文と写真を添えて、市広報広聴課までお申し込みください。

〈申込先〉市広報広聴課 ☎ 22-1111 内線 2156

～むつ花架拳サークル～

中国 4,000 年の歴史の中で秘かに伝承されてきた『花架拳』。優雅(?)に舞いながら全身の筋力を鍛えることができます。

どうぞ一度、見学においでください。一緒に、楽しく身体を動かしてみましよう！老若男女を問いません。運動のできる服装でお越しください。

〈練習日〉毎週土曜日・午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

〈練習場所〉下北文化会館リハーサル室 2

※場所は変更となる場合があります

〈会費〉月 3,500 円

※会場費、講師謝礼として

〈問合せ先〉

むつ花架拳サークル・渋谷 ☎ 22-1795



人	□ 64,704 人 (-20 人)	世帯数	28,930 世帯
男	31,340 人 (-12 人)		(-7 世帯)
女	33,364 人 (-8 人)		()内は前月からの増減