

# むつ 市政だより

3.10  
2010年 No.716

～明るい声が響き合う  
未来ひろがる陸奥の国～



## 『ちょっと、まった～!』

(2月20日・下北かるた大会にて)

### 主な内容

- |                              |        |                       |         |
|------------------------------|--------|-----------------------|---------|
| ◇お引越しのシーズンです!手続き等をお忘れなく! ... | 2p～ 3p | ◇ある日、どこかで ほか ...      | 10p     |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか ...           | 4p～ 5p | ◇各種相談日程 ほか ...        | 11p     |
| ◇『春の交通安全運動』が始まります ほか ...     | 6p～ 7p | ◇お元気ですか!保健コーナー ほか ... | 12p～13p |
| ◇『市長と語る会』を開催しました ほか ...      | 8p     | ◇第15回 むつ市スポーツ表彰 ...   | 14p     |
| ◇『エイミーのヨモヤマ話』ほか ...          | 9p     |                       |         |

# お引っ越しのシーズンです！ 手続き等をお忘れなく！

転入・転出・転居・世帯変更の異動届の際には本人確認書類が必要です。同じ世帯でない方が頼まれて来る場合は委任状が必要となります

毎年3月から4月は、引っ越し等の手続きで窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお出でください。手続きがスムーズに行えるよう『本人確認』のための書類(運転免許証・健康保険証など)をご持参し提示願います。

## ◆ 証明書の請求の際、窓口では本人確認を実施しています

平成20年5月より、住民基本台帳法・戸籍法の改正により、窓口での住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑証明書・住民異動届の届出の際には次の書類をご持参ください。なお、同じ世帯でない方や戸籍に同籍していない方に依頼する場合は委任状が必要とな

さい。

際に「本人確認」が必要となりました。

本人確認が必要な届出	本人を確認するために提示していただく書類	
	1種類で確認できるもの	2種類以上必要なもの
住民票の写し 戸籍の謄本・抄本 印鑑証明書 転入・転出・ 転居・世帯変更	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付)、 国家資格免許等顔写真付の証明書、外国人登録証明書	健康保険証、後期高齢者保険証、 各種年金手帳のいずれかと次の書類 + 預金通帳、診察券、キャッシュ カード等の氏名の記載のあるもの (ポイントカード等は不可)

※婚姻届などの戸籍の届出でも一部必要な場合がありますので、1種類で確認できる運転免許証等をご持参ください

## ◆ お引っ越しの時の手続きは？

手続きの種類	手続きの内容	本庁舎 ☎22-1111	川内庁舎 ☎42-2111 大畑庁舎 ☎34-2111 脇野沢庁舎 ☎44-2111
住民登録	・転出… 予定日が決まったら転出届をしてください(『転出証明書』を発行します) ・転入… 新住所に住み始めてから14日以内に転入先の市区町村で『転入証明書』を添えて転入届をしてください ・転居… 新住所に住み始めてから14日以内に転居届をしてください	市民課 内線 2412・2413	川内内線 135 市民福祉課 大畑内線 123・124 脇野沢内線 84
印鑑登録	登録のある方は、転出届出日をもって登録がなくなります。印鑑登録証をお持ちの方は、お返しください		
国民健康保険	転居、転出の場合は保険証をご持参ください	国保年金課国保担当 内線 2432～2434	市民福祉課 川内内線 132 大畑内線 125 脇野沢内線 83
後期高齢者保険	転入(県内)、転居、転出の場合は保険証をご持参ください 県外から転入の方は、後期高齢者医療負担区分等証明書をご持参ください	国保年金課後期 高齢者医療担当 内線 2445～2447	
介護保険	介護保険被保険者証(オレンジ色)をお返しください。認定を受けている方は、 受給資格証明書の発行を受けてください	介護福祉課 内線 2556・2557	川内内線 122・123 市民福祉課 大畑内線 181・182 脇野沢内線 61・63
児童手当 児童扶養手当	印鑑、保険証、児童扶養手当証書をご持参ください	児童家庭課 内線 2515～2517	
粗大ごみ等	引越の際に発生した粗大ごみ等を処分する場合	廃棄物対策課 内線 2462～2464	川内内線 131 市民福祉課 大畑内線 128 脇野沢内線 81
上水道	水道の使用を開始または中止する場合	水道課営業担当 ☎28-4455	川内水道事業所 内線 170 大畑水道事業所 内線 152・153 脇野沢庁舎産業建設課 内線 71
下水道	下水道を使用されている方、受益者負担金をお支払いされている方は連絡ください	下水道課(直通)	☎23-6591
公立の小中学校	学校に転校する旨届出をしてください。学校から、在学証明書、教科用図書 給与証明書をお受取りください	学務課 内線 3122	川内公民館教育課 ☎42-3113 大畑公民館教育課 ☎34-2321 脇野沢公民館教育課 ☎44-2110

## ～市民課では窓口を延長しています～

本庁舎市民課では、日中、仕事等で来られない方のために、休日を除く平日(月～金曜)に午後5時15分から6時30分まで窓口を延長しています。この時間に申請できる方、発行できるものは、次のとおりとなりますのでご注意ください。

なお、転入・転居などの住民異動届は受付できませんので午後5時15分までにお越しください。

川内・大畑・脇野沢庁舎につきましては、予約制となりますので各庁舎市民福祉課へお問い合わせください。

	申請できる人	発行できるもの
住民票の写し	本人および同じ世帯の方	本人および 同じ世帯員の住民票
戸籍の証明	本人および 同じ戸籍に入っている方	本人および同じ戸籍に 入っている方の戸籍
戸籍附票の写し	本人および 同じ戸籍に入っている方	本人および同じ戸籍に 入っている方の附票
印鑑登録証明書	有効なカードを持参した本人 および同じ世帯の方	本人および同じ 世帯員の証明
印鑑登録証の交付	本人	申請したその人の 印鑑登録証



## ◆ その他に必要な手続きは？

	連絡先	
電話	NTT 東日本 (電話の新設・移転・各種相談)	☎ 116
電気	東北電力コールセンター	☎ 0120-175-266
ガス	ご自宅のガス料金の請求先にお問い合わせください	
郵便	最寄りの郵便局で届出すると1年間転送されます	
運転免許証	転出先の警察署で変更手続きをしてください	

暮らしに役立つ

# 税情報



〈問合せ先一覧〉  
 市税務課 ☎22-1111  
 市民税担当 内線2212～2215  
 固定資産税担当内線2222～2225  
 納税管理担当 内線2252・2253  
 収納担当 内線2232～2236  
 川内庁舎管理課 ☎42-2111  
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111  
 協野沢庁舎管理課 ☎44-2111

## 軽自動車の名義変更・ 廃車等の手続きはお早めに！

～軽自動車税の賦課期日は毎年4月1日です～

異動日が平成22年4月2日以降の場合、  
平成22年度も課税されますのでご注意ください  
※異動日は車検証等をご確認ください

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

## 下北地域県民局県税部から 自動車税と住所変更についてお知らせします

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金で、青森県では6月に課税しています。  
 自動車税の納税通知書は、原則として車検証に記載されている住所にお送りしていますが、自動車をお持ちの方で、引越など住所が変わった時には、運輸支局で住所の変更登録をする必要があります。変更登録をしていただくと、自動車税の納税通知書も変更後の住所に送られることとなりますが、すぐに変更登録の手続きができない場合は、下北地域県民局県税部まで新しい住所をお知らせください。  
 なお、自動車税の住所変更の届出は県税ホームページでも受付していますのでご利用ください。

☞ <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

〈詳しくは〉  
 下北地域県民局県税部納税管理課  
 ☎22-8581 内線210・211



## 納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では勤労者の納税促進を図るため、毎月末の25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。  
 市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方は、どうぞご利用ください。  
 ※納税相談も随時行なっています

《開設日時》  
 3月25日～31日まで(土・日曜含む)  
 平日・午前8時30分～午後7時30分  
 土、日曜日・午前8時30分～午後5時15分

〈詳しくは〉市税務課収納担当

## 「ごんじですか? 国民年金!

### ◆国民年金保険料には、 退職(失業)による『特例免除制度』があります

『特例免除制度』とは、年金保険料の納付が困難な場合に、本来は申請者、配偶者および世帯主の所得が免除審査の対象となることを、退職(失業)された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。

特例免除申請の対象者のうち、平成20年3月31日から平成21年3月30日までの離職日の方は、平成22年3月31日が手続の期限となりますので、お早めに手続してください。

なお、平成22年4月以降の申請は、平成21年3月31日以降の離職日の方が対象となります。

また、すでに平成22年6月分まで免除が承認されている方、申請の方は改めて申請する必要はありません。

※申請者・配偶者・世帯主のうち失業されていない方に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。

- 〈持参するもの〉
- ・年金手帳や納付書等の基礎年金番号がわかるもの
  - ・印鑑
  - ・雇用保険受給資格者証または離職票
  - (共済組合退職者は退職辞令でも可)

### ○国民年金保険料が改定されます

月額15,100円  
 (平成22年4月分から平成23年3月分までの国民年金保険料。440円引き上げられます。)

### ◆『学生納付特例制度』について

『学生納付特例制度』とは、学生の方が年金保険料の未納により、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなること等を防ぐため、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です(免除制度ではありません)。

猶予された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます(3年度目からは当時の保険料に計算がきます)。

猶予された期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、追納しなければ年金額の計算には算入されません。

※これまでに学生納付特例制度の承認を受けた方のうち、3月下旬以降にハガキ(更新申請書)が送付された場合は、必要事項を記載のうえ返送することで手続が終了となります。

- 〈申請の時期〉  
 平成22年4月～平成23年4月(平成22年度分)
- 〈持参するもの〉
- ・学生証の写しまたは新年度(4月1日以降)発行の在学証明書
  - ・印鑑



### 〈問合せ先〉

むつ年金事務所 ☎22-2278  
 市国保年金課国民年金担当  
 ☎22-1111 内線2443  
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
 協野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

お引っ越し、店舗・事務所 出張無料 出張買取受付中

お電話下さい!

出張買取受付中

金・プラチナ・商品券 指輪、ネックレス、切手、印紙、各商品券 高額買取中

むつ市小川町1-6-9(むつ病院通り)

リサイクル タイヨードー ☎0120-71-5188

また間に合います

- ★田沢湖温泉 2泊3日 大名湯治の会 出発日 3月28日(日) 会費21,800円
- ★角館のしだれ桜・盛岡の一本桜 1泊2日 出発日 4月22日(木) 会費20,900円
- ★日本の美と宝 日本三景と世界文化遺産～舞鶴・奥を訪ねて～ 3泊4日 出発日 4月20日(火) 会費149,800円
- ★日中友好の植樹 天津・青島・ソウルの旅 6日間 出発日 4月23日(金) 会費198,000円

三ノ五観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

大湊海軍コロッケ認定店 お好み焼き・もんじゃ焼き・塩ホルモン

下北物語 蔵

◆歓迎会・送別会のご予約は、当店へ!  
 ◆各種ご宴会・飲み放題承り中!  
 ◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) 定休日・木曜日  
 ◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・下北衛生協会・むつ市地産地消運動協力店

下北物語 22-4896 (姉妹店) 蔵 23-6888

## ハイチ地震被災者救援金を受付しています

市では、1月13日(現地12日)に発生したハイチ地震被災者救援復興のため、日本赤十字社青森県支部むつ市地区(市児童家庭課内)で救援金を受付しています。

救援金箱を市本庁舎正面玄関総合案内前に設置し募金を呼びかけているほか、むつ市赤十字奉仕団員による、街頭募金活動も実施しています。

### 救援金受付期間 … 平成22年3月31日(水)まで

- ◆ 2月末日現在、日赤むつ市地区に寄せられたハイチ地震被災者救援金は、118,938円です。
- 救援金は、日本赤十字社を通じて被災者に届けられます。みなさまからの温かいご支援ありがとうございます。

※郵便局の窓口では、救援金を手数料無料で日赤本社口座に払い込みすることができます。

#### 【振込先の日赤本社口座】

- ・口座番号…郵便振替「00110-2-5606」
- ・口座名義…日本赤十字社

〈留意事項〉・用紙の通信欄に「ハイチ地震救援」と明記してください

・受領書を希望される方は、通信欄に「受領書希望」と記載してください

〈問合せ・救援金受付先〉  
市児童家庭課青少年・社会担当  
☎22-1111 内線 2512

## 学校体育施設開放事業のお知らせ

市では、スポーツ活動の普及とグループの育成等、生涯スポーツの普及および安全な遊び場を確保することを目的に、学校体育施設である体育館・グラウンドを開放する事業を行なっています。

平成22年度前期利用者の募集を行いますので、ご希望の方はお申し込みください。

〈利用期間〉平成22年4月上旬～9月

〈開放日時〉毎週月曜日～土曜日・午後7時～9時

※学校により開放していない曜日もあります

- 〈対象学校〉
- ・第一田名部小学校・第二田名部小学校
  - ・苫生小学校・関根小学校・大平小学校
  - ・大湊小学校・奥内小学校
  - ・むつ中学校・大平中学校
  - ・大湊中学校・近川中学校

〈申込方法〉

市民スポーツ課で配布する『学校体育施設開放使用許可申請書』に必要事項を記入してお申し込みください。

〈申込締切日〉3月18日(木)

〈その他〉

利用希望団体が多数ありますので、半面使用を原則とします。

また、利用希望が重複した場合は、後日調整のためお集まりいただき、利用者間での話し合い、または抽選を行います。

〈問合せ・申込先〉  
市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 3153

## 『平成22年青森県統計年鑑』 予約受付中!

『青森県統計年鑑』は、青森県の基本的な統計データを幅広く掲載した総合統計書です。

附録には『都道府県データ100』、『300の指標でみる青森県』、『市町村データ100』を掲載。各種行政施策や企業経営、地域の分析、学術研究などにお役立てください。

また、青森県ホームページ内の『青森県統計データランド』にPDFファイルでWEB公開となる予定です。

〈規格〉A4版、250ページ程度

※ホームページで公開となることから、平成22年版よりCD-Rの添付はありません

〈価格〉2,000円(税込)予定

〈刊行時期〉平成22年3月下旬

〈問合せ・申込先〉  
市企画課統計担当 ☎22-1111 内線 2317

## 春彼岸墓石商談会 3/10～21

新しい風 かからぬ想い

古いしきたりを守っている中にも葬儀やお墓にも新しい時代の風が吹いています

お墓もそうした流れの中にありますが、昔から遺族ご先祖様を想いやる気持ちは今も変わらないものです

お墓なんでも相談会社  
**安心小田桐石村** 石 ☎33-3166  
墓石 <http://www.odagiri-sekizai.com> むつ市仲町15-8



## 平成22年『春の交通安全運動』が始まります

4月10日(土)は『交通事故ゼロを目指す日』です

新しい年度が始まります。ピカピカの1年生を始め、自転車通学の中・高校生の交通安全が懸念されるこの時期、市民一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故の防止に努めましょう。

#### 【運動の期間】

4月6日(火)～15日(木)までの10日間

#### 【運動の重点】

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 自転車の安全利用の推進
- ④ 飲酒運転の根絶

## むつ地区交通安全協会からのお知らせ ～無事故・無違反の優良運転者を表彰します～

むつ地区交通安全協会では、無事故・無違反の期間が10年以上の『優良運転者(5年刻みで10年・15年・20年…～50年まで)』の方を表彰します。

該当する方は、次により上申(自己申請)してください。

※当協会の会員である方に限ります

〈準備するもの〉

- ① 運転免許証
- ② 印鑑
- ③ 無事故・無違反証明申請手数料(800円)

〈申請期間〉4月1日(木)～30日(金)

〈表彰時期〉5月下旬 ※当協会の総会の開催日を予定

〈問合せ・申請先〉

むつ地区交通安全協会(むつ警察署内) ☎23-6742

〈詳しくは〉

市環境対策課	☎22-1111 内線 2454
川内庁舎市民福祉課	☎42-2111 内線 2454
大畑庁舎市民福祉課	☎34-2111 内線 2454
脇野沢庁舎市民福祉課	☎44-2111 内線 2454



## むつ市斎場からのお知らせ

日頃より、むつ市斎場のご利用について、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

むつ市の各斎場(おつ・川内・大畑・脇野沢)では、故人の愛用品や思い出の品等の副葬品について、次に掲げる品目を制限しています。

ご遺族の心情はお察しいたしますが、ご遺骨の損壊、不完全燃焼による有害物質の発生、また火葬炉の故障の原因となりますので、ご協力をお願いしています。

【副葬品の制限について(棺に入れてはいけないもの)】

- 金属(貴金属・装飾品等)
- ガラス(眼鏡・瓶等)
- プラスチック製品(入れ歯等)
- 化学繊維製品(ビニール・ナイロン等)
- 危険物(ライター・スプレー等)
- 燃えにくいもの(書籍・果物等)

ペースメーカーを装着されていた場合は、斎場係員へお知らせください。また、出棺前にはドライアイスをお取り出しください。

これらは、危険物と同様に火葬の際に爆発するおそれがあります。お立ち会いの方々にも危険がおよびますので特にご注意ください。



〈詳しくは〉

市環境対策課 ☎22-1111 内線 2453  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## ALTと一緒に『宇賀焼』体験!

1月30日(土)に、川内にある宇賀焼の陶芸センターで『ALTと一緒に陶芸体験』をしました。新しいイベントのやり方として、これからは『ALTと一緒に』というイベントをたくさんしていきたいと思っています。外国人と一緒に日本の文化を経験したり、日本人でも経験したことのない下北の体験をしたりするようなイベントです。



昔は日本人もクリスマスやハロウィンというイベントを行わなかったでしょうけど、最近は一般的になり、小学校でも行なっているところが多いと思います。これからは『アメリカのイベントに参加してください!』ばかりではなく、外国人と交流しながら、一緒に物を作ったり、一緒に日本文化を経験したり、一緒に笑い合っ、それで分かり合えるようになればな~と思います。そば打ち体験、べこ餅作り体験、田植え、稲刈り、餅つき等のイベントを企画したいと思っていますので、興味のあるイベントに参加してください!

1月の陶芸体験は想像した以上に人気があって、締め切り前に30人の定員になっていました。外国人にもとても人気があって、下北のALT9人の参加がありました。4つのテーブルに別れ、各テーブルに外国人はいましたが、最初は緊張なのかわかりませんが、ほとんど話せずにいました。しかし、作り方の説明が終わり、みなさんが自作のコーヒーカップなど作っていると、ドンドン会話が増えてきました。個人個人のセンスが出てきた頃には「ディビッド先生は何を作っているの?」とたくさんの人に聞かれたり、「アレックス先生のは

## Amy's Essay

~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流員 Amy (エイミー)

面白いよ!見てきて~」と言ったら、子ども達はアレックス先生のところに行き「見せて!」と話しかけたり、とてもいい交流ができたと思います。

たくさんの参加者は初めての陶芸体験だったようですが、それなりの作品ができた人や、または「もう一度来て、また挑戦したい」という声も多かったです。下北に住む外国人にとっては、とてもいい思い出になり、国に帰る時に持ち帰れる下北独特の物ができたので、ぜひこれからもこのイベントを続けていきたいと思っています。次回は陶芸のムチュランに挑戦しようかな~と思っています。



## むつ市ウェルネスパーク5年目突入! 『春だよ!全員集合~!』

館内すべてがお祭り気分。ウェルネスラリー・プールで健康体操・ジムでエアロスピシャルなどなど、盛りだくさんのイベントを用意してお待ちしています!

〈いつ〉3月20日(土)~22日(月)

午前10時~午後5時

〈参加費〉300円 ※施設利用料として

〈対象〉15歳以上の高校生からどなたでも

※内履き、タオル、飲み物をご持参ください



〈問合せ先〉

むつ市ウェルネスパーク ☎28-4341

http://www.mutsushi-wellnesspark.jp

## 『下北わらしランド』開催!

たった1日だけの『子どもの共和国』。

下北全域から小学生が集い、この国だけで使えるお金「ペリー(1ペリー10円)」と交換し、作る・演じる・売る・働く(アルバイト)等の側と、それを利用・購入する側の相互を経験して、子ども達同士の交流と、創意・工夫したものを提供・利用する楽しさを体験してもらいます。

〈いつ〉3月27日(土)午前10時~午後3時

〈どこで〉むつ松木屋3階(むつ市柳町)

〈どんな〉「見せたり」「やったり」「売ったり」のいろいろなお店が出ます(くじ引き・手作りおもちゃ・射的・昔遊び・軽食・映画など)。

〈その他〉送迎バス(1人300円)があります。

※ご利用の方は3月19日までにお申し込みください

〈問合せ・申込先〉

下北子どもネット

☎23-7844 (NPO法人ひろば内)



「男女共同参画社会」と呼ばれて10年が経ちます。男女が互いにその人権を尊重し、責任をわちあひ、その個性と能力を十分発揮することができ、社会の実現が欠くことができない『むつみあいプラン』で語っています。

現実には、社会に「いじめ」の事件がおきています。「いじめ」は人権無視です。そのためにも「くらし」「生活」が安定する社会を望みます。

むつ市長のこのテーマへの関心が深いことに、意を強くしました。



◆『むつ市の「み問題」について』

- ・「み」の不法投棄について
- ・資源「み」の集団回収について
- ・町内会未加入者への対応について
- ・その他として、来年度以降、『「み」収集カレンダー』をさらに分かりやすくする、取っ手付き「み」袋の導入の検討といった対策を講じていることなどを説明していただきました。

今回のテーマは、特に「み問題」など、身近な疑問を取り上げたこともあり、活発な意見の交換ができました。

市長には、さまざまな質問にもいねいにお答えいただき、とても熱のこもった、意義のある懇談会となりました。

〈詳しくは〉  
むつ市女性団体連絡協議会  
(中央公民館内)  
☎24-11224

## むつ市女性団体連絡協議会活動報告 平成21年度『市長と語る会』を開催しました

むつ市女性団体連絡協議会は、1月22日(金)、市本庁舎大会議室において『市長と語る会』を開催しました。当日は、会員の他、婦人会員等約50名の参加がありました。今回の市長との懇談のテーマは、『男女共同参画社会について』と、『むつ市の「み」問題について』の2点でしたが、市長からは次のように、「回答」「意見をいただきました」。

### ◆『男女共同参画社会について』

- ・むつ市男女共同参画推進基本計画「むつみあいプラン」について
- ・今年度廃止になった男女共同参画室について
- ・基本計画の今後と懇話会について
- ・その他として、女性職員の登用率や育児・介護休暇の取得状況、女性の参加している審議会の割合などの説明をしていただきました。

〈提言者(吉田さん)の感想〉



**引越しのシーズンです!**

**アパート 事務所 一般住宅**

改修・内装工事からハウスクリーニングまで

経験豊富なスタッフがトータルでサポート致します。

**28-3434**

FAX 28-3460

**4月から水廻りコーティング受付開始**

**4月から水廻りコーティング受付開始**

**（株）トラストイン**

むつ市公民館前

清掃 改修

**管理**

ハウスマンテナンス

**無休**

設備 内装

各種相談日程

法律相談 市広報聴課 ☎22-1111内線2152

4月23日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市広報聴課 ☎22-1111内線2152

4月19日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。10:00～15:00

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

4月9日(金) 場所は大畑庁舎1階小会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。9:00～12:00

人権相談 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎3階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。8:30～17:15

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

4月13日(火) 場所は大畑庁舎3階。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。10:00～15:00

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市本庁舎社会福祉協議会内。祝日、第3木曜日は休み。10:00～15:00

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。9:00～16:00 中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

4月15日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

生きがいサークル むつ市老人クラブ連合会

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。お花と手芸は材料費が必要です。

《どこで》

- ・老人憩の家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800
- ・老人憩の家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

《詳しくは》

単位老人クラブ会長、または老人クラブ連合会会長 大畑敏和さん(☎22-2749)へお問い合わせください。

【4月の日程】

《禄寿荘》 禄寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

- お花教室 …… 1日(木)・15日(木)
- 手芸教室 …… 6日(火)・20日(火)
- 詩吟教室 …… 2日(金)・16日(金)
- 踊り教室 …… 14日(水)・28日(水)
- お茶教室 …… 8日(木)・22日(木)
- 習字教室 …… 9日(金)
- コーラス教室 …… 12日(月)・23日(金)
- ダンス教室 …… 14日(水)・28日(水)
- カラオケ教室 …… 12日(月)・26日(月)
- 囲碁・将棋教室 …… 6日(火)・20日(火)
- 着付教室 …… 7日(水)・21日(水)

《時間》

ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

《福寿荘》 福寿荘の各教室は新しく会員を募集しています

- 詩吟教室 …… 6日(火)・20日(火)
- 日舞教室 …… 5日(月)・19日(月)
- 着付教室 …… 12日(月)・26日(月)
- 唱歌教室 …… 2日(金)・16日(金)
- カラオケ教室 …… 8日(木)・22日(木)

《時間》

カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

2月7日(日) / 川内カラオケ愛好会「歌と踊りの交流会」～川内町新町集会所にて～

川内地区の長い冬の楽しみのひとつとして恒例となっている、川内カラオケ愛好会の「歌と踊りの交流会」が、今年も川内町新町集会所で約40名のみなさんが参加し、賑やかに開催されました。

交流会に参加したみなさんは、手踊りや歌などを披露し観客の方々を喜ばせていましたが、次の交流会では、もっともっと多くの参加者に来てもらいたいと話していました。



2月14日(日) / 第二川内小学校 校内スキー大会 ～学校校庭ほかにて～



第二川内小学校で毎年行われている校内スキー大会も今年で第30回を迎え、時折雪の降る中、全校児童14名が真剣な表情で競技を行いました。

大会終了後は、PTAや地域のみなさん、全校児童が一丸となってもちつき会を行いました。つきたての餅をおしるこや雑煮等にして美味しくそばお張る子どもたち。まだまだ寒い冬が続いていますが、とても暖かい感じのする素敵なスキー大会となりました。

2月20日(土) / 第15回 下北がるた大会 ～むつ市民体育館にて～

下北のことをもっと知りたいと、市内の小学3年生を対象に毎年行われている『下北がるた大会』。今年も7つの小学校から約130名の児童が参加し、44枚の絵札を取り合う真剣な勝負が繰り広げられました。

競技終了後は、第三田名部小学校音楽部のみなさんとムッシュ・ムチュランが会場のみなさんと一緒にムチュランダンスを踊るアトラクションもあり、大いに盛り上がった楽しい一日となりました。



下北町 新築アパート入居者募集

全4戸室受付中 3月末入居可

1LDK 55,000円 (ロフト付) (共益費別途)

- 設備/エアコン、IHキッチン、ヒーター他
- 条件/敷・礼・仲介 各1ヶ月、駐車可



快適な住まいを提供します!

不動産 アパート

のこなら

株式会社 トーイン

お問い合わせ先: ☎22-6333 FAX 22-6337

青森県知事免許(6)第2271号 むつ市金谷1丁目14-23  
http://www.torin-inc.co.jp/

歓送迎会・バースデー・結婚式の2次会等に、

のParty Plan

★豊富なセレクトメニューの中から、料金に合わせて好きなフードを選べるようになりました! ドリンクは2時間飲み放題! アルコールはもちろんソフトドリンクも充実です!

FOOD+DRINK (FREE/2時間) ¥2,500~

★5名様以上から承ります(最大50名様) ★中学生未満のお子様用価格も!

二次会にもオススメ! パーティープラン2時間パック

3,000円以上のパーティープランをご利用のお客様に、二次会として、ビリヤードやダーツが楽しめる! POOL FLOOR LAGOON を部屋代込みの2時間フリードリンク/お一人様2,000円にてご提供!

詳しい内容については Tel.23-6633 http://www.cafe-company.com/

## 歯ッピー通信 ②9

今回は、むつ市で実施している『むし歯予防教室』の様子をご紹介します。  
 今年度は、白百合保育園・第二白百合保育園・並木保育園・緑町保育所・正津川児童館・大湊幼稚園・田名部カトリック幼稚園・支援センター(大畑中央保育所・大平保育園うさぎクラブ・柳町ひまわり保育園ひよこクラブ)の0歳児～5歳児を対象に1～3回シリーズで行いました。  
 教室では、歯科衛生士によるブラッシング指導や、栄養士による食生活指導を中心に歯の大切さを学習しました。これからもむし歯ゼロを目指し、各地で『むし歯予防教室』を実施していきます。



【大平保育園うさぎクラブ】



【白百合保育園】



【並木保育園】



◆ 次回は『知っていますか? 8020 運動』をお伝えします

## 『むつ来さまい館』だより

◆『高校生卒業イベント』開催!～市内の各高校生文化部を中心に、高校生が作るイベントです～

〈いつ〉3月22日(月)  
 〈どこで〉むつ来さまい館イベントホール  
 〈入場料〉無料



← 昨年のイベントの様子から

◆フリーマーケットのお知らせ

出店受付中です。ご希望の方は連絡ください。  
 〈いつ〉3月21日(日)  
 〈どこで〉むつ来さまい館イベントホール  
 〈参加費〉1区画(2m×2m)…1,000円

◆『グアテマラ展』開催中

グアテマラの民俗衣装などを展示しています  
 〈期間〉3月26日(金)まで  
 〈どこで〉むつ来さまい館2階ミニギャラリー

### 【休館日のお知らせ】

特別清掃のため、次のとおり施設を休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

- 「むつ来さまい館」  
 〈いつ〉3月29日(月)
- 「むつ下北観光物産館」  
 〈いつ〉3月30日(火)

〈詳しくは〉

むつ来さまい館 ☎ 33-8191

## “ゴミ,,の処理

会社・商店・飲食店の経営者の皆様

ゴミの処理で、お困りではありませんか?  
 どうぞ当社へおまかせ下さい。個人のご家庭ゴミもOKです!!

## (有)川西商会

〒035-0041 青森県むつ市金曲一丁目11番20号  
 TEL 22-2176 FAX 22-2177

一般廃棄物処理業許可業者 むつ市指令 第132号  
 産業廃棄物収集運搬許可業者 許可番号0200013723



## パパがもしものとき、ママの口座に毎月お給料のように振り込まれる保険あります!

- ◆生命保険1億円って多すぎだと思いませんか?
- ◆10年ごとに保険料が上がっていく保険に入っていませんか?

専属ライフコンサルタントが保険についてのご相談を承ります。



有限会社 太田保険事務所  
 〒035-0084 青森県むつ市大湊新町17-31  
 TEL(0175)24-3252 FAX(0175)24-3674  
 メールアドレス:oota2003@taupe.plala.or.jp  
 HP:http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/

## 健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科)

むつ地区

4月23日(金) 平成21年7月～平成21年12月生まれの乳児  
 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室

むつ地区

4月23日(金) 平成21年8月および平成21年12月生まれの乳児  
 10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査

むつ地区

4月27日(火) 平成21年6月生まれの乳児  
 12:45～13:00 下北文化会館

1才6か月児健康診査

むつ地区

4月20日(火) 平成20年9月生まれの幼児  
 13:00～13:10 下北文化会館

2才児健康診査

むつ地区

4月15日(木) 平成19年10月生まれの幼児  
 13:00～13:10 下北文化会館

3才児健康診査

むつ地区

4月13日(火) 平成18年10月生まれの幼児  
 12:00～12:20 下北文化会館

健康なんでも相談

全地区

毎週月・水・木曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
 13:00～15:00 市健康推進課

4月の健康相談(高血圧)・予約制

全地区

毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
 13:00～15:00 市健康推進課



## お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## ～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満  
 ◎年長児(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
4月6日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00
4月9日(金)	川内診療所 13:20～13:50
4月14日(水)	大畑診療所 14:45～15:00
4月19日(月)	脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月8日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20
4月23日(金)	川内診療所 13:20～13:50
4月28日(水)	大畑診療所 14:45～15:00
4月30日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぐりこどもクリニック 14:00～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月9日(金)	下北文化会館 13:15～13:30
4月23日(金)	下北文化会館 13:15～13:30

ポリオ ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月13日(火)	下北文化会館 12:45～13:00
4月15日(木)	下北文化会館 12:45～13:00
4月15日(木)	脇野沢診療所 13:00～13:20
4月22日(木)	下北文化会館 12:45～13:00

フンちゃんのお手入れいたします

昨年12月にオープンした、小さなトリミング専門店のお店です。皆様のご利用をお待ちしています♪

Grooming Room Hanako 犬の美容室 はなこ

動物取扱業登録証 第092009号(保管)

〒035-0055 むつ市若生町二丁目11-17 ゲオ若生店裏

【090-5834-3516】 受付時間 (10:00～18:00) -----新田名部州-----

http://www.3p-ez.com/hp/hanako-room/ \*予約制\* 来店前にお電話下さい。


# 平成21年度 第15回むつ市スポーツ表彰

平成21年度スポーツ表彰の表彰式が、2月27日に行われました。むつ市スポーツ表彰は、スポーツの分野において特に活躍された方々を顕彰するために設けられているものです。


スポーツ特別賞は日本代表として世界大会に出場されたすばらしいご功績に対して、スポーツ賞およびスポーツ奨励賞は各種スポーツ大会において優秀な成績を収められたご功績に対して贈られるものです。(敬称略・年令は表彰日現在)




## ◆スポーツ特別賞

<b>石田 尚也</b>	(18歳・むつ工業高等学校3年) 種目:ボート
	<ul style="list-style-type: none"> <li>世界ジュニア選手権男子舵手なしクオドルプル 出場</li> <li>アジアジュニア選手権 男子シングルスカル 第2位</li> </ul>


## ◆スポーツ賞

<b>高橋 一禎</b>	(39歳・海上自衛隊自衛官) 種目:綱引
	<ul style="list-style-type: none"> <li>2009 全日本アウトドア綱引選手権大会 男子 560キログラス 優勝</li> </ul>

## ◆スポーツ賞

<b>池田 慶太</b>	(20歳・日本大学3年) 種目:ボート
	<ul style="list-style-type: none"> <li>第36回全日本大学選手権大会 男子ダブルスカル 第1位</li> </ul>

## ◆スポーツ賞

<b>岸本 鷹幸</b>	(19歳・法政大学1年) 種目:陸上
	<ul style="list-style-type: none"> <li>第25回日本ジュニア陸上競技選手権大会 400mハードル 第1位</li> </ul>

## ◆スポーツ奨励賞

<b>古川 直樹</b> (44歳・陽幸園在園) 種目:陸上	<ul style="list-style-type: none"> <li>第9回全国障害者スポーツ大会 50m 第2位、100m 第2位</li> </ul>
<b>ミラー エイミー ダイアン</b> (23歳・むつ市国際交流員) 種目:フットサル	<ul style="list-style-type: none"> <li>トリムカップ2010 第2回全国女子選抜フットサル大会東北大会(青森県選抜) 優勝</li> </ul>
<b>松尾 歩</b> (18歳・田名部高等学校3年) 種目:ボート	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成21年度国民体育大会東北ブロック大会兼第36回東北総合体育大会ボート競技少年男子舵手付クオドルプル 第1位</li> </ul>
<b>外崎 海舟</b> (18歳・むつ工業高等学校3年) 種目:ボート	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成21年度国民体育大会東北ブロック大会兼第36回東北総合体育大会ボート競技少年男子舵手付クオドルプル 第1位</li> </ul>
<b>山岸 良</b> (18歳・弘前工業高等学校3年) 種目:バレーボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成21年度東北高等学校バレーボール選手権大会 男子 優勝</li> <li>第36回東北総合体育大会バレーボール競技 少年男子 優勝</li> </ul>
<b>沼辺 翔太</b> (18歳・大湊高等学校3年) 種目:陸上	<ul style="list-style-type: none"> <li>第64回国民体育大会陸上競技少年男子A 砲丸投 第2位</li> <li>平成21年度全国高等学校総合体育大会陸上競技 男子砲丸投 第3位</li> <li>第64回東北高等学校陸上競技大会 円盤投 第1位</li> </ul>
<b>成田 鷹晃</b> (17歳・青森山田高等学校2年) 種目:サッカー	<ul style="list-style-type: none"> <li>第88回全国高校サッカー選手権大会 準優勝</li> </ul>
<b>石戸谷 優</b> (17歳・大湊高等学校2年) 種目:陸上	<ul style="list-style-type: none"> <li>第14回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 男子八種競技 第1位</li> </ul>
<b>山本 新</b> (16歳・青森山田高等学校1年) 種目:陸上	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成21年度全国高等学校総合体育大会男子第60回全国高等学校駅伝競走大会 第3位</li> </ul>
<b>桑田 優将</b> (15歳・大畑中学校3年) 種目:陸上	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成21年度東北中学校体育大会第30回東北中学校陸上競技大会 砲丸投 第1位</li> </ul>



人	□ 64,583人 (-31人)	世帯数	28,913世帯
男	31,244人 (-24人)		(-4世帯)
女	33,339人 (-7人)		( )内は前月からの増減