

むつ

市政だより

7.26

2010年 No.725



『サーモンを釣り上げ汗がニジみマス』

(6月27日・第17回大畑海峡サーモン祭りにて ※詳細は26ページへ)

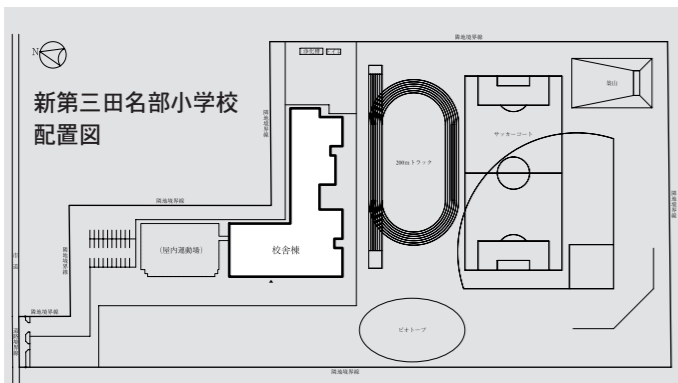
主な内容

- ◇【特集】飛躍的に進む! 学校教育環境整備 … 2p ~ 3p
- ◇児童扶養手当 父子家庭のみなさまにも … 4p
- ◇平成23年4月採用 市職員募集 … 5p
- ◇ブロードバンド基盤整備を進めます ほか … 6p ~ 7p
- ◇市指定可燃ごみ袋が改良されます ほか … 8p ~ 9p

- ◇チリ地震大津波対応の事後検証結果から … 10p
- ◇議会だより(第204回定例会) … 11p ~ 15p
- ◇図書館からのお知らせ ほか … 16p ~ 19p
- ◇むつ市情報ポケット … 20p ~ 22p
- ◇お元気ですか! 保険コーナー ほか … 23p ~ 25p
- ◇ある日、どこかで … 26p

将来中学校併設を想定、雨水利用等でもエコにも配慮

現 第三田名部小学校は、木造2階建。1棟が昭和43年建築、他の1棟が昭和43年建築と、それぞれ長年の風雪にさらされ、老朽化が著しく、保護者のみならず、地域のみなさんからの校舎改築への思いは切実で、早急な事業着手が望まれていました。当初の計画では、現在地での改築でしたが、狭隘な校地の拡張が困難になったことから、やむなく校地を移転して新築することになったものです。



用地取得、外構工事等を含めた総事業費は、約26億1千万円。校舎はRC造2階建、延べ床面積5,378㎡。昨年度の児童数289人を基準に、1学年2クラスの普通教室のほか、特別支援学級2クラス、コンピュータ教室、音楽室などの特別教室10室を配した校舎と延べ床面積約1,200㎡の屋内運動場が整備されます。

手すりなども設置されます。また、木材をふんだんに使用して、子ども達に優しい造りになっているほか、雨水をろ過してトイレ洗浄水として使用するほか、太陽光発電設備やビオトープも設置するなどエコにも配慮した校舎となっています。

また、校地は、約50,000㎡と市内随一の広さ。将来、併設型の小中一貫教育校とすべく、中学校の併設をにらんだものとなっています。

第三田小

今年12月校舎完成へ



(上) 今年12月完成予定の第三田名部小学校
(左) 完成予想図

特集 飛躍的に進む！学校教育環境整備
第三田名部小・第一川内小改築／危険校舎の一掃～小中学校耐震改修～

市では、子ども達が安心して学べる学校教育環境の整備を計画的に進めていますが、老朽化が著しく地域のみなさんからも長年にわたって切望されていた第三田名部小学校の校舎が、いよいよ今年12月にRC造2階建の最新鋭の校舎に生まれ変わります。

また、第一川内小学校は、川内中学校に併設する形で増改築が進められており、来年3月中旬頃の完成予定です。当市で初めての併設型小中一貫教育の拠点校として、内外からの注目度も高く、成果が期待されるそうです。

また、保護者のみなさんにご心配をおかけしていた危険校舎についても、大規模改修工事と併せて急ピッチで進められています。整備率は県内トップクラスです。



(下) 来年3月完成予定の第一川内小学校
(右) 完成予想図

第一川内小

小中一貫校として
平成23年度スタート

第一川内小学校も、コンクリートがはげ落ちるなど老朽化が著しく、こちらも早急な改築が切望されていた校舎です。

市教育委員会では、子ども達を小学校から中学校まで9年間にわたって、切れ間なく見守り育てる小中一貫教育を基本方針としているところですが、第一川内小学校は、そのモデル校にすべく、現川内中学校に併設する形で建設しています。

一体的な校舎として、中学校の空き教室の利用も図るため、中学校側の大規模な内部改修も同時に進めています。

総事業費は、約17億3千万円。小学校校舎は、RC造2階建、延べ床面積2,604㎡。木材をふんだんに使用することや玄関スロープ、自動ドア、エレベーターの設置等、バリアフリーに配慮していることは第三田名部小学校と同じです。増築校舎棟には、普通教室7室、特別教室7室、多目的ホールなどが整備されています。

市初の併設型小中一貫教育の拠点校へ

他に、延べ床面積約1,200㎡の屋内運動場が予定されています。

また、脇野沢給食センターが老朽化していることから、敷地内には、新たに川内・脇野沢給食センターが建設され、脇野沢地区小中学校へはここから配送されることとなります。

なお、川内地区では、第二川内小学校が平成23年度から第一川内小学校と統合することになっており、小学校1校、中学校1校という、小中一貫教育が推進しやすい環境が整うこととなります。

危険校舎一掃

耐震補強および
大規模改修進む！

耐震補強工事については、「震度6強以上で倒壊の恐れあり」という危険校舎が全国に多数あるということがマスコミ報道され、保護者のみなさんには、大変心配をおかけしてきましたが、市では、全ての小中学校の耐震診断を終え、耐震補強工事の必要性が判明した校舎



昨年度、耐震補強工事を終えた大湊中学校

市職員募集

市では、平成 23 年 4 月採用予定の職員を次のとおり募集します

〈試験日・場所〉

- ・第一次試験…9月19日(日)・市役所本庁舎
- ・第二次試験…11月上旬

〈申込受付期間〉

8月9日(月)～8月20日(金)・午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜日を除く。郵送の場合は8月20日(金)の消印有効。

〈受験申込書類の請求〉

受験申込書類は8月2日(月)から、本庁舎総務課人事担当のほか各庁舎管理課および市立図書館、中央公民館で交付します。

郵送で請求する場合は、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼って、あて名を明記)を同封し、総務課人事担当に請求してください。

〈試験職種・採用予定人員等〉

試験職種	職務内容	受験資格	採用予定人員	第一次試験
上級行政	行政関係事務	昭和55年4月2日以降生まれで、大学を卒業の方または平成23年3月31日までに卒業見込みの方	12名程度	教養試験 事務適性検査 職場適応性検査
初級行政		昭和55年4月2日以降生まれで、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業の方または平成23年3月31日までに卒業見込みの方	5名程度	
保健師	保健関係業務	昭和50年4月2日以降生まれで、保健師の資格を有する方または平成23年3月31日までに当該免許を取得見込みの方	1名程度	
上級土木	土木技術関係業務	昭和50年4月2日以降生まれで、大学の土木技術課程を卒業の方または平成23年3月31日までに卒業見込みの方	1名程度	教養試験 専門試験 事務適性検査 職場適応性検査
初級土木		昭和50年4月2日以降生まれで、短期大学、高等専門学校、高等学校の土木技術課程を卒業の方または平成23年3月31日までに卒業見込みの方		
上級機械	機械設備技術関係業務	昭和50年4月2日以降生まれで、大学の機械設備技術課程を卒業の方または平成23年3月31日までに卒業見込みの方	2名程度	
上級電気	電気技術関係業務	昭和50年4月2日以降生まれで、大学を卒業し第3種電気主任技術者免状を取得している方または実務経歴で第3種電気主任技術者免状交付申請のできる大学を卒業の方もしくは平成23年3月31日までに卒業見込みの方	2名程度	
初級電気		昭和50年4月2日以降生まれで、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業し第3種電気主任技術者免状を取得している方または実務経歴で第3種電気主任技術者免状交付申請のできる短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業の方もしくは平成23年3月31日までに卒業見込みの方		
学芸員	埋蔵文化財の発掘調査業務	昭和50年4月2日以降生まれで、次のすべての要件を満たす方 ①学芸員(考古学専攻必須)の資格を有する方または平成23年3月31日までに当該資格を取得見込みの方 ②埋蔵文化財の発掘調査の経験(大学在学中の経験を除く)が平成22年3月末日現在で3年以上の方 ③調査報告書執筆実績のある方	1名程度	

〈身体障害者の方を対象とする試験〉

試験職種	職務内容	受験資格	採用予定人員	第一次試験
行政事務	一般事務	昭和55年4月2日以降生まれで、次のすべての要件を満たす方 ①高等学校卒業程度以上の学力を有する方または平成23年3月31日までに卒業見込みの方 ②身体障害者手帳の交付を受けている方 ③自力による通勤ができ、かつ介助者なしに職務の遂行が可能なる方 ④活字印刷文による出題に対応できる方	1名程度	教養試験 職場適応性検査

※第二次試験はいずれの職種も面接および作文です。

〈問合せ・書類請求・申込先〉
 〒035-8686(住所不要)
 市総務課人事担当
 ☎22-1111 内線 2115

児童扶養手当

父子家庭のみならずにも

8月分から支給対象に

現在、児童扶養手当は母子家庭等の母または養育者にのみ支給されていましたが、今年8月分より父子家庭等の父も支給対象となります。ただし、受給するためには必ず申請が必要になりますので市児童家庭課または各分庁舎市民福祉課へお早めにご相談ください。

■対象となる方は？

- ・日本国内に住所があり、次のいずれかに該当する方
- ・父母が婚姻を解消した児童を養育する方
- ・母(父)が死亡した児童を養育する方
- ・母(父)が一定程度の重度の障害のある児童を養育する方
- ・母(父)の生死が明らかでない児童を養育する方
- ・その他、母(父)が1年以上遺棄している児童を養育する方、母が1年以上拘禁されている児童を養育する方、母が婚姻によらないで懐胎した児童を養育する方など

■支給期間は？

対象児童が18歳に達する以後3月31日まで。児童に政令で定める程度の障害がある場合は20歳未満となります。

■手当額(月額)は？

- ・児童1人の場合
 全部支給：41,720円
 一部支給：9,850円～41,710円
 (前年中の所得額に応じて決まります)
- ・児童2人以上の加算額
 2人目：5,000円
 3人目以降1人につき：3,000円

■父子家庭の方が受給するためには？

児童扶養手当を受給するには、お住まいの市町村への申請が必要です。申請の時期については次のとおりです。現在既に父子家庭としての支給要件に該当している方、または7月31日までに支給要件に該当する方は、11月30日までに申請をすれば「8月分」から支給されます。8月1日～11月30日の間に支給要件に該当する方は、11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。

〈注意〉

・8月～11月分が支給されるのは12月です。

・右に該当する方で申請が11月30日を過ぎると、「申請の翌月分」からの支給となりますのでご注意ください。

■申請手続きに必要なものは？

申請には、住民票、戸籍の全部事項証明等の書類を揃えていただく必要があります。必要書類も個人によって異なりますので、申請の前に必ず窓口でご相談ください。また、家庭状況(同居者の有無等)や所得制限限度額表等により支給要件に該当しない場合があります。

【所得制限限度額表】

区分 扶養親族等の数	本人(請求者)		孤児等の扶養義務者 配偶者・扶養義務者
	手当の全部を受給できる方	手当の一部を受給できる方	
0人	190,000円未満	1,920,000円未満	2,360,000円未満
1人	570,000円未満	2,300,000円未満	2,740,000円未満
2人	950,000円未満	2,680,000円未満	3,120,000円未満
3人	1,330,000円未満	3,060,000円未満	3,500,000円未満
4人	1,710,000円未満	3,440,000円未満	3,880,000円未満

〈問合せ・申請先〉
 市児童家庭課
 ☎22-1111 内線 2514
 川内庁舎市民福祉課
 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課
 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課
 ☎44-2111

受給には申請が必要です お早めにご相談を

原子力施設を見学しに行きませんか？

●使用済燃料中間貯蔵施設を学ぶ

「東海第二発電所」ほか原子力施設見学会(個人での募集です)

市民のみなさまに関根地区に建設予定の使用済燃料中間貯蔵施設や原子力事業についての理解を深めていただくため、平成13年から使用済燃料の貯蔵・管理を行なっている茨城県東海村の東海第二発電所乾式キャスク貯蔵施設等の見学会参加者を募集します。

(いつ) 10月9日(土)～11日(月・祝日)の2泊3日

(見学先) 東海第二発電所・日本原子力研究開発機構東海展示館・電気の史料館

(行程等) 各庁舎をバスで早朝に出発し、野辺地から鉄道を利用。東京都内と水戸市内に宿泊します。帰路も鉄道を利用し、野辺地からはバスで各庁舎へ戻ります。

(募集対象) 平成7年4月1日以前に生まれた健康な市民の方で、これまで東海第二発電所見学会へ参加したことがない方。

(募集人数) 20名 ※申込多数の場合は抽選となります

(参加費) 無料



●核燃料サイクルを学ぶ

高速増殖炉「もんじゅ」ほか原子力施設見学会(団体での募集です)

原子力発電の燃料であるウランも限りある資源ですが、核燃料サイクルである高速増殖炉はウランを有効利用できることから、資源小国日本の将来のエネルギー確保のため期待されています。核燃料サイクルの理解促進のため、今年5月に試験運転が再開された「もんじゅ」(福井県敦賀市)の見学団体を募集します。

(いつ) 10月以降の3日間の行程で、応募団体と調整し決定します

(見学先) 高速増殖炉原型炉「もんじゅ」・電気の史料館

(行程等) むつ市をバスで早朝に出発し、野辺地から鉄道を利用。初日は東京都内、2日目は福井県敦賀市内に宿泊します。

3日目は鉄道を利用しむつ市へ戻ります。

(募集対象) 市内の1団体(18名程度)

※申込多数の場合は抽選となります。

(参加費) 無料

(申込方法) 両見学会とも詳細行程表と申込書は市企画調整課、各分庁舎管理課にあります。

郵送やFAXでの書類のお取り寄せや申し込みもできます。

(申込締切) 8月13日(金)必着

(問合せ・申込先)
市企画調整課エネルギー政策担当
☎22-1111 内線 2332 ☎23-4108

■ブロードバンド基盤整備を進めます■

← 光回線を市内全域に整備! →

昨今、市民のみなさまが職場や家庭でインターネットを利用し、仕事に趣味にさまざまなサービスを快適に利用できるブロードバンド環境は、今やなくてはならないものとなっています。しかしながら、光回線によるブロードバンドサービスが提供されているのは、現在のところ、市内でも一部地域に限られているのが現状です。

市では、より快適な光回線によるブロードバンドサービスの提供を市内全域に拡大するため、今年度、「ブロードバンド基盤整備事業」を実施し、市内全域に光回線によるブロードバンドサービスが提供できる環境を目指しています。

事業実施に向け、8月より整備事業対象地区において、NTT柱、東北電力柱等に光ファイバーケーブルの敷設工事を予定しています。

工事期間中は、住宅街などに工事車両等が入ることにより、工事の騒音・通行規制などで市民のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〈事業名称〉	ブロードバンド基盤整備事業
〈対象地区〉	関根地区、近川地区、川内地区、大畑地区、脇野沢地区
〈工事期間〉	平成22年8月上旬～平成23年2月中旬
〈工事内容〉	光ファイバーケーブルを電柱および電信柱に共架します

(詳しくは)
市情報政策課情報政策担当
☎22-1111 内線 2142

地上デジタル放送受信の準備はお済みですか？

～地上アナログ放送は「2011年7月24日」までに終了します～

地上デジタル放送はエリアを順次拡大しています。2011(平成23)年7月24日までに、アナログ放送からデジタル放送へ完全移行するため、従来のアナログテレビでは、デジタル放送を見ることができません。お早めに地上デジタル放送受信に向けた準備をお願いします。

■なぜデジタルにするの？

現在の日本では、使用できる電波に余裕が無いため、アナログ放送のままではチャンネルが足りません。そこで、テレビ放送をデジタル化することにより、電波に余裕ができ、その電波を防災や医療などのサービスに利用することができます。

■地上デジタル放送の魅力

- ・ゴースト(2重映り)もなく、横長のワイド画面やハイビジョンの高画質など、今までのテレビ放送よりも美しい映像が楽しめます。
- ・テレビのリモコンを使って、ニュースや天気、交通情報など、みなさんの暮らしに役立つ情報をいつでも呼び出せます。
- ・字幕放送や音声による解説放送など、高齢者や障害のある方に役立つサービスが充実します。

■どうしたらいいの？

UHFアンテナと地上デジタル放送対応のテレビで視聴可能となります。または今のアナログテレビに地上デジタルチューナーを接続することで受信できます。詳しくはお近くの電気屋さんにご相談ください。

(問合せ先)
総務省地デジコールセンター
☎0570-07-0101 または 03-4334-1111
午前9時～午後9時(土・日・祝日は午後6時まで)

暮らしに役立つ

税情報



〈問合せ先一覧〉
 市税務課 ☎22-1111
 市民税担当 内線 2212 ~ 2215
 固定資産税担当内線 2222 ~ 2225
 納税管理担当 内線 2252・2253
 収納担当 内線 2232 ~ 2236
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

今月の税金のお知らせ

～第2期の納期限は8月2日(月)です!～

6月に第1～8期の納付書をまとめて送付していますので、お確かめのうえ納付してください。

納付方法には、自主納付のほかに、便利な口座振替や各地域などの納税貯蓄組合による納付もありますのでどうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当・納税管理担当

小中学生を対象に納税作品(作文・ポスター・習字)を募集中!
 夏休み中に作成し、学校を通して応募してください!
 参加賞もありますよ!

〈詳しくは〉各学校または市税務課納税管理担当まで

国民健康保険についてのお知らせ

国保の保険証が更新されます

今お持ちの国民健康保険(国保)の保険証の有効期限は平成22年9月30日までとなっています。

10月からの保険証は、9月下旬に保険証に記載されている住所へ郵送します。9月下旬に留守にされるなどの理由で、保険証を郵送しても受け取るこゝとができない方は、希望により住所地以外にも郵送できますのでお早めにお知らせください。

学生用の保険証をお持ちの方へ

住民票はむつ市以外に移している、むつ市の学生用の保険証(マル学の保険証)をお使いの方は、年に一度申請が必要です。

平成22年4月以降に申請を済ませている方へは、10月からの保険証をむつ市の自宅へ郵送します。まだ申請を済ませていない方は、国保担当窓口で申請をしてください。

なお、マル学の保険証をお使いの方が卒業等で必要がなくなった場合も届出が必要です。届出をしないと、国保の資格を持ったままとなり、二重に課税されてしまう場合がありますので、忘れずに届出をしてください。

〈マル学の保険証の申請に必要なもの〉

- ・ 保険証
- ・ 在学証明書平成22年度分

〈マル学の保険証が必要なくなったとき(卒業した等)〉

- ・ マル学の保険証
- ・ 社会保険や住民票がある市町村の国保等の新しい保険証(コピー可)
- ※卒業後、社会保険等に加入しない場合は、住民票がある市町村の国保に加入することとなります。新しい保険証が届いたら、むつ市の国保の喪失手続きをしてください。

〈問合せ・申請先〉

市国保年金課国保担当 ☎22-1111 内線 2432
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

市指定可燃ごみ袋が改良されます

～使いやすい取っ手付レジ袋型へ～



料金や容量に変更はありません

現在ご利用いただいている市指定可燃ごみ袋の形状が、取っ手付レジ袋型へ変更となります。

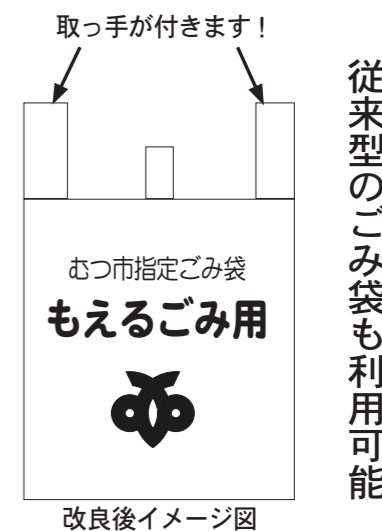
材質も改良されますが、詰め込み過ぎたり鋭利なものを入れたりすると破損しますのでご注意ください。なお、袋の料金や容量等に変更はありません。

新しい袋の販売開始時期は、8月上旬を予定していますが、前後する可能性があります。

また、不燃ごみ袋および資源ごみ袋は、在庫がなくなり次第順次変更となります。

現在ご利用いただいている長方形型のごみ袋も従来どおり使うことができます。

〈詳しくは〉
 市環境政策課廃棄物対策担当
 ☎22-1111 内線 2461



『施設を管理する団体』を公募します

市では、平成23年度から次の施設を管理する「指定管理者」を公募します。

指定管理を希望する法人、その他の団体(法人格の有無は問いません)は、次の日程で説明会を開催しますので必ずご出席ください。なお、この説明会を欠席された場合には、応募資格がありませんのでご注意ください。

指定管理者は、応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。



公募する施設	説明会日時	説明会場	連絡先
むつ市ふれあい温泉川内 むつ市湯野川温泉濃々園 むつ市野平高原交流センター むつ市まちの駅かわうち むつ市脇野沢温泉	8月5日(木) 午前10時～正午	川内庁舎 2階会議室	川内庁舎産業建設課 ☎42-2111 内線 230
むつ市早掛レイクサイドヒルキャンプ場	8月5日(木) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁舎 第3会議室	市商工観光課観光振興担当 ☎22-1111 内線 2646
むつ運動公園 むつ市民体育館 むつ市釜臥山スキー場 むつ市かまふせビレッジ	8月10日(火) 午前10時～正午	市役所本庁舎 第4会議室	市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2470
むつ市マリンハウス脇野沢 むつ市脇野沢流通センター	8月10日(火) 午前10時～11時	脇野沢地域交流センター会議室	脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111 内線 53

魚影ノって感じの難読漢字。

勝負の夏! KATEKYO学院で 大漁得点!

全学年対象 夏の短期集中指導

夏のカテキョー「ナツカテ」要項

対象 全学年(小学生・中学生及び高校生・既卒生(一・二))

指導期間 7月中旬～8月中旬(ご希望の日曜日に指導日を設定できます。)

内容 各教科の専属プロ講師がマンツーマンで指導(掛け持ち指導は致しません。)

指導回数 ①週1回、12回(毎日4時間指導など、偶数回で必要なだけ設定が可能です。)

コース設定 小学生…中学入学準備(算・国・英)、中学受験(ハイレベル) 中学生…学習習慣付け、1学期までの復習、作文・面接対策、英・数基礎対策 高校生・既卒生…センター対策(国・英・数・物・化・生)…小論文対策、私大受験対策、弘大医学部AO受験対策

0120-77-5555

むつ校 0175-22-0040

チリ地震大津波対応の事後検証結果から

チリ地震大津波対応の事後検証結果については前号でもお知らせしましたが、今号より3回に分け、今後市で改善していくことなどについて、より詳しく市民のみなさまへお知らせします。

①避難勧告および避難指示について

避難勧告および避難指示の発令基準や内容の違いがわからない住民や市職員も多く、混乱が生じるおそれがあることから、次のとおり発令の判断基準をお知らせします。

【地震・津波等】

避難準備情報 (災害時要援護者避難)	・津波注意報が発表されたとき
避難勧告	・津波注意報が発表され、事前に避難を要すると判断される時 ・強い地震(震度4程度以上)または長時間のゆっくりとした揺れを感じて避難を要すると判断される時 ・災害を覚知し、災害の拡大が予想され、事前に避難を要すると判断される時
避難指示	・津波警報が発表されたとき ・避難勧告より状況が悪化し、緊急に避難を要すると認められる時 ・災害を覚知し、著しく危険が切迫し、緊急に避難を要すると認められる時

※災害時要援護者とは

必要な情報を迅速かつ的確に把握し、災害から自らを守るために安全な場所に避難するなどの災害時の一連の行動をとるのに支援を要する人々(高齢者、障害者、乳幼児、妊婦、外国人等)

②住民の避難率について

むつ地区、大畑地区および協野沢地区の避難対象者3,241人に対し、避難者346人、避難率10.7%であり、県内では2番目の高さだったものの、高い避難率とはいえません。

今後、各種災害において、次の表を参考に避難してください。

	住民に求める行動
避難準備情報 (災害時要援護者避難)	・災害時要援護者等、特に避難行動に時間を要する人は、指定された避難場所への避難行動を開始(支援者は支援行動を開始)しましょう ・上記以外の人は、家族等との連絡、非常用持出品の用意等、避難準備を開始しましょう
避難勧告	・通常の避難行動ができる人は、指定された避難場所等への避難行動を開始しましょう
避難指示	・避難勧告等の発令後で避難中の住民は、確実に避難行動を完了できるようにしましょう ・未だ避難していない対象住民は、ただちに避難行動を開始しましょう

【指定避難場所への避難はなぜ必要か】

- ・地震等大規模災害が発生したとき、災害による家屋の倒壊、焼失などで被害を受けた住民または被害を受けるおそれのある住民を一時的に受け入れ、保護することができます。
 - ・避難場所では、救護を必要とする住民に対して、応急的な食料等の供給や情報提供など生活支援ができます。
 - ・住民の安否確認ができます。
- ※避難場所一覧は、「むつ市防災ハザードマップ」に掲載しています。

次号(8月上旬号)では、「災害時要援護者について」と「職員の連絡体制について」お知らせします。

〈詳しくは〉
市防災政策課
☎22-1111 内線 2132

議会だより 第204回定例会

むつ市議会第204回定例会が、去る6月8日から25日までの18日間の会期で開かれました。

今定例会には10議案・9報告が上程され、審議の結果、それぞれ可決・承認・報告されました。なお、第203回定例会において、民生福祉常任委員会に付託されました請願1件は、審査の結果、不採択となりました。

請願審査

民生福祉常任委員会

民生福祉常任委員会に付託されました請願第1号 国民健康保険税の値上げ撤回を求める請願について、審査の経過と結果を報告します。

本委員会は、4月6日に紹介議員の出席を求めて審査いたしました。審査の結果、付託されました請願第1号は、全会一致で願意に沿いがたく不採択とすべきものと決定いたしました。

審査の過程において出された主な質疑等については次のとおりです。
まず、紹介議員の横垣成年議員が、請願の趣旨説明として本請願書を読み上げたあとで特に強調したい3点について述べられました。その1点目は、この値上げは低所得者にとって命にかかわる大

変厳しいものであり大きな負担となる。2点目は、市民の理解を得るための手順を踏むことなく短期間の協議で決定しているが、市民の合意も必要なのではないか。3点目は、この値上げの理由は全て市側のものであり、市民からすると厳しい社会情勢をかんがみ一般会計からの繰り入れなど値下げの方向を検討するべきであり、より市民目線で国民健康保険税を考えてほしいとの説明がありました。

これについて委員から、先の第203回定例会で国民健康保険税率を改正したにもかかわらず撤回を求めるのか、それともその議決を踏まえた上で将来的に検討してほしいということなのかとの質疑があり、これに対し紹介議員から、既に可決したことは請願者も承知しているが、国民健康保険税の値上げ撤回を求めているとの答弁がありました。
最後に委員間の意見として、確かに連続的な国民健康保険税の値上げは市民にすれば痛手であり、

本請願が提出されることも当然と思われるが、国民健康保険税の赤字補てんに繰り入れする財源の確保が大きな課題である。仮に一般会計から繰り入れすると他の医療保険加入者と不均衡が生じることになる。また、法定外の繰り入れをするための手順も不明であることから、現状では税率の改正のほかに財源がないので今回の値上げはやむを得ない措置と考えるが、市民への説明不足等については同感である。市側は、将来的な試算を誤ったことおよび今回の値上げに至った経緯について、市民に理解を求めるための説明および広報等に努めるべきだとの意見がありました。

また他の委員から、本請願は1昨年継続値上げを不当とし重視していると思われるが、先の定例会においてむつ市国民健康保険条例の一部を改正する条例が本常任委員会に付託され審査されたことおよび国民健康保険事業の健全化のための抜本的改善を求める意見書が全議員から提出され可決されたことから現段階ではこれ以上の審査は必要なく、不採択とすべきであるとの意見があり、他の委員から特に異論はありませんでした。
以上で、民生福祉常任委員会の審査報告を終わります。

各委員長報告

総務教育常任委員会

総務教育常任委員会に付託されました議案7件、報告2件について、審査の経過と結果を報告します。

本委員会は、6月16日、関係部長等の出席を求めて審査いたしました。
審査の結果、付託されました議案および報告につきましては、全会一致で原案のとおり可決、承認すべきものと決定いたしました。

審査の過程において出された主な質疑等については次のとおりです。
初めに、議案第34号 むつ市個人情報保護条例の一部を改正する条例についてであり、理事者側から、個人情報保護審査会の職務に実施機関の求めに応じ、個人情報保護制度について調査審議し、意見を述べることで旨の規定を加えるほか、統計法の全部改正および統計報告調整法の廃止に伴い、所要の条文整備をするためのものとの説明がありました。
これに対して委員から、改正の背景、審査会の開催状況に関する質疑があり、理事者側から、チリ

地震大津波対応結果報告書の中で災害時要援護者に対する対応について、災害時要援護者支援マニュアルの作成に向けて作業を進めているが、個人情報保護等の問題もあり、その解決のため手順を進めていると報告している。この改正は、まさにそれに沿ったもので、個人情報保護という見地から、審査会の意見をあらかじめ聞いて適切な対応を図るもので、災害時という特殊な状況下での適切な対応と個人情報保護という行政的別途の要請を中和的に調整を図る必要がある。その項目も審査会の職能として意見を徴すべく加えた。審査会の開催状況は、任期の初めに組織会を開いているが、これまで不服申し立てなどで開催されなかったことではない。本年3月、介護関係で1回開催されたとの答弁がありました。

次に、議案第35号 むつ市職員の育児休業等に関する条例およびむつ市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例についてであり、理事者側から、地方公務員の育児休業等に関する法律の一部改正に伴い、職員の配偶者が育児休業をしている場合においても育児休業等取得できるようにするとともに、育児を行う職員の時間外勤務等を制限できることとするほか、所要の条

文整備をするためのものとの説明がありました。

これに対し委員から、男性で育児休業を取得している職員はいるのかとの質疑があり、理事者側から、該当はないとの答弁がありました。

次に、議案第36号 むつ市税条例の一部を改正する条例についてありますが、理事者側から、地方税法等の一部改正に伴い、市たばこ税の税率を引き上げるほか、所要の改正をするためのものとの説明がありました。

これに対し委員から、たばこ税の見込みについての質疑があり、理事者側から、平成21年度で、1億5千300万本、5億1千219万円の税収があり、平成22年度は1億3千400万本、5億1千176万1千円と同じような税収を見込んでいるとの答弁がありました。

次に、議案第39号 旧大畑町農村地域工業等導入指定地区における固定資産税の特別措置に関する条例を廃止する条例についてありますが、理事者側から、旧大畑町が工業等の導入を積極かつ計画的に促進することを目的として農村地域工業等導入指定地区の指定を受けてきたが、関係省令に定める固定資産税の課税免除に係る適用制限が到来したことにより、廃

止するためのものとの説明がありました。

これに対し委員から、合併に伴う臨時的な条例だったのかとの質疑があり、理事者側から、市町村合併に伴った条例ではないとの答弁がありました。

次に、議案第40号 工事請負契約についてありますが、理事者側から、関根地区外4地区に光ケーブル網を整備するブロードバンド基盤整備工事に係る工事請負契約を締結するためのもので、情報基盤の地域間格差の是正と地域活性化の一助として基盤整備を図るためのもとの説明がありました。

これに対し委員から、随意契約とした理由についての質疑があり、理事者側から、公開型のプロポーザル方式を採用したが、残念ながら企画提案競技に参加したのは1社であった。その事業者の総合的な受容能力を判断する基準に沿って評価した結果で事業者が選定されたとの答弁がありました。

また、別の委員から、このような事業は行政でやるべきものか、業者が整備するものではないか、住民から要望があったのかとの質疑があり、理事者側から、業者では採算面が問題になる。住民からの要望があったわけではない、国の政策、情報格差を是正するということで、国を挙げて政策を推進

しているとの答弁がありました。

また、別の委員から、光ファイバー整備後はADSL等は使えないのか、市民への周知はどうするのかとの質疑があり、理事者側から、光ファイバー整備後もADSL等は利用可能で、工事完了前から周知を図っていくとの答弁がありました。

さらに、別の委員から、この事業で情報格差はなくなるのかとの質疑があり、理事者側から、地上デジタル放送の難視聴対策も進めているとの答弁がありました。

次に、議案第41号 町の区域の変更についてありますが、理事者側から、県が実施する九艘泊総合流域防災工事に伴い、農林水産省から県に所管換えされた国有林地をむつ市脇野沢九艘泊に編入するためのものとの説明がありました。

これに対し委員から、砂防ダムの用地なのかとの質疑があり、理事者側から、砂防ダムも含んだ流域全体の防災工事と理解しているとの答弁がありました。

次に、議案第42号 青森県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体数の減少および青森県市町村総合事務組合規約の変更についてありますが、理事者側から、青森県市町村総合事務組合の構成団体である小川原湖広域水道企業団が解散したことに伴い、組合

を組織する地方公共団体数を減少し、組合規約を変更するためのものとの説明がありました。

また、別の委員から、委員からの質疑はありませんでした。

次に、報告第9号 専決処分した事項の報告および承認を求めることについてありますが、理事者側から、去る3月21日付けをもって地方税法等の一部を改正する法律が公布されたことに伴い、平成22年度の課税事務に関連を有することから、むつ市税条例の一部を改正する条例を専決処分したもので、65歳未満の公的年金等の所得を有する給与所得者について、公的年金等に係る所得割額を給与所得の特別徴収により徴収することができるとするほか、

これに対し委員から、普通徴収で納税することはできるのかとの質疑があり、理事者側から、原則は給与からの特別徴収だが、確定申告の際に特別徴収をしないことを選択すれば普通徴収にできるとの答弁がありました。

次に、報告第10号 専決処分した事項の報告および承認を求めることについてありますが、理事者側から、関係省令の一部改正に伴い、省令の改正時期との整合性を保つため、旧川内町、旧大畑町および旧脇野沢村過疎地域にお

る固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例を専決処分したもので、固定資産税の課税免除に係る適用期間を延長するほか、条文整備をしているとの説明がありました。

これに対し委員から、過疎法が平成28年3月までの延長にもかかわらず、この条例はなぜ1年だけの延長なのかとの質疑があり、理事者側から、1年ごとの改正となるところと思うとの答弁がありました。

以上で、総務教育常任委員会の審査報告を終わります。

民生福祉常任委員会

民生福祉常任委員会に付託されました議案2件、報告2件について、審査の経過と結果を報告します。

本委員会は、6月16日、関係部長等の出席を求めて審査いたしました。

審査の結果、付託されました議案および報告につきましては、全会一致で原案のとおり可決、承認すべきものと決定いたしました。審査の過程において出された主な質疑等については次のとおりです。

初めに、議案第37号 むつ市ひとり親家庭等医療費給付条例等の一部を改正する条例について、理

事者側から、平成22年4月1日付け厚生労働省告示第69号による診療報酬の算定方法の一部改正に伴い、当該算定方法により給付額を算定することとしている、むつ市ひとり親家庭等医療費給付条例、むつ市重度心身障害者医療費支給条例およびむつ市乳幼児医療費給付条例の条文整備をするためのものであるとの説明がありました。

これに対し複数の委員から、この改正による市への影響と医療費の額について質疑があり、理事者側から、算定方法が改正されても事務的には変更なく、医療費等についても特に増額されるものではないとの答弁がありました。

次に、議案第38号 むつ市地域生活支援事業利用料条例の一部を改正する条例について、理事者側から、平成22年4月1日から市町村民税非課税世帯等低所得の障害者に対して、福祉サービス等に係る利用者負担を無料とするため、障害者自立支援法施行令の一部が改正されたことから当該施行令を基準として定める、むつ市地域生活支援事業利用料の負担上限月額を改定するとともに、この改正内容と同様の効果を有している当該事業利用料の特例に関する条例を廃止するためのものであるとの説明がありました。

これに対し委員から、この改正

により負担上限月額は低くなるのかとの質疑があり、理事者側から、負担上限月額が定められている市

民税非課税世帯等の低所得者については、無料になるとの答弁がありました。

次に、報告第11号 専決処分した事項の報告および承認を求めることについて、理事者側から、むつ市国民健康保険条例の一部を改正する条例であり、基礎課税分の一部改正に伴い、基礎課税分の限度額を47万円から50万円に、後期高齢者支援金分課税限度額を12万円から13万円に引上げることおよび企業の倒産や解雇等非自発的失業者に対して在職中の保険料と比較して過重にならないよう給与所得を100分の30として算定する課税特例を創設するほか、所要の条文整備をするためのものであるとの説明がありました。

これに対し委員から、改正後も国民健康保険医療制度の高額療養費は適用されるのか、また非自発的失業者が特例を受けるためには申請が必要となるが、市民への周知方法はどうかしているのかとの質疑があり、理事者側から、高額療養費の所得判定も100分の30として適用され、市民への周知方法は、国民健康保険の被保険者全世帯にダイレクトメールを発送し、市政だよりおよび市のホーム

議案審議

議案

▼むつ市個人情報保護条例の一部を改正する条例

個人情報保護審査会に個人情報保護制度の運営に関して、実施機関の求めに応じて調査審議するなどの役割を加えるほか、統計法等の改廃に伴い、所要の条文整備をするもの

▼むつ市職員の育児休業等に関する条例およびむつ市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例

地方公務員の育児休業等に関する法律の一部改正にかんがみ、職員の仕事と育児の両立支援の向上を図るため、職員の配偶者が育児休業している場合においても育児休業、育児短時間勤務等が取得できるものとするほか、所要の条文整備をするためのもの

▼むつ市税条例の一部を改正する条例

地方税法等の一部改正に伴い、市たばこ税の税率を引き上げるほか、所要の条文整備をするためのもの

▼むつ市ひとり親家庭等医療費給付条例等の一部を改正する条例

厚生労働省告示による診療報酬の算定方法の一部改正に伴い、関係する条例について所要の条文整備をするためのもの

▼むつ市地域生活支援事業利用料条例の一部を改正する条例

障害者自立支援法施行令の一部改正にかんがみ、同令を基準として定める地域生活支援事業の利用料の負担上限月額を改定するとともに、むつ市地域生活支援事業利用料の特例に関する



▼青森県市町村総合事務組合を

▼町の区域の変更について

県が行う九艘泊総合流域防災工事に伴い、農林水産省から県に所管換えされた国有林地をむつ市脇野沢九艘泊に編入するためのもの

▼工事請負契約について

むつ市ブロードバンド基盤整備工事に係る工事請負契約を締結するためのもの

▼旧大畑町農村地域工業等導入指定地区における固定資産税の特別措置に関する条例を廃止する条例

農村地域工業等導入促進法第10条の地区等を定める省令の規定による固定資産税の課税免除の基準となる適用期限の到来に伴い、旧大畑町農村地域工業等導入指定地区における固定資産税の特別措置に関する条例を廃止するためのもの

組織する地方公共団体の減少および青森県市町村総合事務組合規約の変更について

3月31日をもって小川原湖広域水道企業団が解散したことに伴い、青森県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数を減少し、および同組合の規約を変更するためのもの

▼平成22年度むつ市一般会計補正予算(9千98万7千円の増額補正)

▼平成21年度むつ市一般会計繰越明許費繰越計算書

▼平成21年度むつ市国民健康保険特別会計繰越明許費繰越計算書

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

和解および損害賠償の額を定めることについて(去る1月10日金谷一丁目市内の市道において発生した自動車損傷事故について、和解し、損害賠償の額を定めたもの)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

むつ市税条例の一部を改正する条例(地方税法等の一部改正に伴い、65歳未満の公的年金等受給者について、公的年金に係る所得割額を給与所得から特別徴収するものとするほか、所要の条文整備をするためのもの)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

旧川内町、旧大畑町および旧脇野沢村過疎地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例(過疎地域自立促進特別措置法第31条の地方税の課税の免除または不均一課税に伴う措置が適用される場合等を定める省令の一部改正に伴い、事業者が取得する家屋等に係る固定資産税の課税免除の基準となる適用期限を平成23年3月31日まで延長するほか、所



要の条文整備をするためのもの)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

むつ市国民健康保険条例の一部を改正する条例(地方税法等の改正に伴い、基礎課税および後期高齢者支援金分課税限度額の引上げならびに非自発的失業者に係る課税の特例の創設のほか、所要の条文整備をするためのもの)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

平成22年度むつ市一般会計補正予算(7億4千200万円の増額補正)

▼専決処分した事項の報告および承認を求めることについて

平成22年度むつ市国民健康保険特別会計補正予算(4億8千54万6千円の増額補正)

一般質問

一般質問は6月18日、21日、22日の3日間行われました。

◎新谷 功 (質問順・敬称略)

▼市長の政治姿勢について
市長就任時に示した7つの公約についての検証(成果、問題点、今後の取り組みについて)
任期1年余となった現在、何か新しい施策、取り組みたい課題等を

▼都市計画マスタープランと都市計画道路について
これからの都市計画道路について

▼国民健康保険税の見直しについて
国民健康保険税の見直しについて

▼浅利 竹二郎
公約とマニフェストについて
選挙時の公約を、自らの政治信条の中でどのような位置づけにとらえているか

▼政権与野党派のマニフェストと市長選の公約達成手法について
期するところは何か
市政の最高責任者として、発言の重さ、影響力の大きさを認識しているか
中学校における武道の必修化について

▼武道が必修科目に取り入れられた経緯について
実効ならしめるための指導者の確保、養成について
武道場、教材等の整備について
武道を必修科目に取り入れることについて、保護者等からの反応が予想されないか

▼地域経済振興について
居住用住宅(新築・リフォーム)への支援事業創設について

▼考えておられましたらお示しいただきたい

▼脇野沢赤坂地区における不法投棄について
廃棄物の不法投棄量が6千200トンないし9千トンと推定されている根拠、撤去費用が6億円以上と試算されている根拠、また撤去方法についてもお示しいただきたい
去る6月8日の行政報告によれば、今後も調査地点において環境基準または排水基準について、継続して調査を行う旨の報告がありましたら、いつまで調査を行うつもりなのか、また調査を継続しなければならぬ理由をお示しいただきたい
現在まで調査等に要した費用についてお示しいただきたい
今後の撤去計画のスケジュールをお示しいただきたい

▼横垣 成年
男女共同参画について
第3次男女共同参画基本計画について

▼男女共同参画について
男女共同のむつ市の現状について
「むつみあいプラン」と市の男女共同参画の今後について
入札制度について
一般競争入札実施について
酪農畜産行政について
口蹄疫対策について
福祉行政について

▼河川行政について
川内川、湯野川砂防ダムからの水路維持について
魚道機能維持について
湯野川砂防ダムの老朽化対策について
野生鳥獣被害対策について
モンキードッグの増配備計画について
クマによる被害対策について

▼千賀 武由
公共施設の震災対策について
耐震基準への適合状況は
補強工事、改修工事を実施すべきと考えるか
消火器の詰めかえ助成について
消火器の詰めかえに助成できないか
汚職防止対策について
網紀肅正の指導はどうしているか
配置転換についての考え方は
監査実施上のポイントは
薬物乱用防止教育の現状について
小・中学校の指導について
学校教育での学習指導要領での位置づけは
保護者への取り組みについて

▼中村 正志
市長の政治姿勢について
就任3年間を振り返っての感想について
7つの公約の取り組み状況とそれに対する自己評価について
地方分権、地域主権への対応について

▼難聴者用磁気ループについて
◎澤藤 一雄
産業政策について
沖合網漁業の操業規制ラインへの対応について
▼洪水対策について
大畑地区本町地域排水路の改修について
▼廃棄物行政について
一般廃棄物収集運搬業務委託の現状とあり方について
◎斉藤 孝昭
市職員の適正な人員配置と職員の労働環境のフォローについて
各部課の人員は適正に配分されているのか検証し、職員定数条例の見直しの検討に入るべき
時間外労働が多い職場や休暇取得が少ない職場のフォローはどのように行われているのか
▼子ども夢育成基金について
東北大会や全国大会へ出場する場合の遠征費を全額助成とすべき
助成対象者を高校生まで拡大すべき
公園の維持と整備について
代官山公園を気軽に利用できる環境整備を進めるべき
▼水源池公園の周辺整備と旧大湊水源地水道施設の保存をどのように行なっていくのか
◎鎌田 ちよ子
▼障害者支援について
視覚障害者の現状について
障害者雇用について

▼職員のス킬アップと採用計画について
市政への市民協働参画の推進と積極的な情報提供について
財政運営における選択と集中について
▼二元代表制としての市長(執行機関)と議会(議決機関)の関係について
▼公益法人制度改革について
社団法人むつ市協野沢農業振興公社について
▼財団法人むつ市教育振興会について

▼交通安全対策について
高齢者の交通事故対策について
▼教育行政について
市独自の教育ビジョンについて

◎日時 睦男
▼市長の政治姿勢について
核兵器廃絶を支持し「平和市長会議」に加盟する考えがないか
過疎地域自立促進計画について
計画策定の基本方針は何か
前計画で実施できなかった事業を今後の計画にどう反映するのか
100%実施に向けた自主財源確保策は

▼大畑町魚市場改築について
施設の現状をどう認識しているか
改築の目標年次を示せ
▼むつ市総合福祉センター(ふれあい)の今後の活用について
市民福祉課移転に伴い、今後の管理運営をどのように行うのか
施設全体の今後の活用をどのように考えているのか

◎新谷 泰造
▼市長の政治姿勢について
市役所職員の採用の公平、公正について
指定管理施設の人事の指導、関与の効果、処理について
市役所職員の時間外勤務と健康維持について
入札制度と談合について
前総務部長の再雇用について
▼財政再建について

▼掃海訓練について
むつ市にとって経済効果がある掃海訓練について

むつ市議会ホームページのご案内
むつ市議会ではホームページを開設し、市議会に関する各種情報を提供しています。
ホームページでは合併以降に開催された本会議等の会議録も順次掲載しており、一般質問における質疑応答についても詳しく掲載されています。ぜひ一度ご覧ください。
むつ市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp/> からご覧ください

2010 夏休み子ども映画劇場～むつ市立図書館～

図書館では、夏休み期間中にアニメの上映会を行います。あすなるホールの大きなスクリーンで、迫力ある音と映像をご家族一緒にお楽しみください。

上映時間は午前10時からで1回の上映となります。みなさんのご来場をお待ちしています。

上映日	タイトル	上映日	タイトル
8月1日(日)	ピカチュウのおばけカーニバル (45分)	8月6日(金)	ピカチュウのなつまつり (45分)
8月2日(月)	ちびまる子ちゃん「お姉ちゃんの誕生パーティーの巻」ほか4話(118分)	8月7日(土)	ちびまる子ちゃん「友蔵まる子の俳句をほめまくるの巻」ほか4話(118分)
8月3日(火)	おでんくん「さつまどんは寝ているの巻」ほか6話(55分)	8月8日(日)	ドラえもん のび太とふしぎ風使い (83分)
8月4日(水)	かいけつゾロリ「ちかいのホームラン」ほか2話(75分)	8月9日(月)	おでんくん「おかしな二人の奇妙な体験の巻」ほか6話(55分)
8月5日(木)	はじめましてトーマスシリーズ「いつでもジェームスといっしょ！」(43分)	8月10日(火)	かいけつゾロリ「にんじゃ大さくせん」ほか2話(75分)

～むつ市立図書館 夏休みイベント～

【こわいおはなし会】

こわい話は好きですか？こわい話、ふしぎな話を集めてみました。妖怪クイズもあるよ！ (参加費) 無料
※当日は時間までにお越しください

〈いつ〉8月5日(木)・午後2時～3時
〈どこで〉市立図書館集会室
〈対象年齢〉小学生以上



『17』サポートセンター』は、中高年の初心者の方を対象とした講座を次の日程により市中央公民館にて開催しますので、お気軽にご参加ください。

【パソコン入門講座②】
キーボードについて学びながら、実際に文字の入力方法を学ぶ講座です。

【パソコン入門講座③】
少しステップアップして、簡単な文章の入力やウィンドウの移動の仕方を学ぶ講座です。

【パソコン入門講座④】
メモ帳を使っていろいろな機能を学ぶ講座です。

8月4日(水)・午後9日(月)・午後19日(木)・午後24日(火)・午前

【インターネット活用講座①】
インターネットで、お気に入りの使い方や印刷のしかたを学ぶ講座です。

『パソコン講座』

受講生募集中!

8月2日(月)・午後11日(水)・午後17日(火)・午後26日(木)・午前

※午前の部は午前10時～11時30分、午後の部は午後2時～3時30分です

※「パソコン入門講座④」、インターネット活用講座①は、各4回開講しますが、どの日程にご参加いただいても講座の内容は同じです。

◆講座の申込方法等
〈どこで〉中央公民館2階171号室(定員)

各講座・各日程とも各10名(希望者多数の場合は先着順で定員になり次第締切となります)
〈受講料〉無料
〈申込方法〉お電話にてお申し込みください
〈その他〉講習会以外の日でも、パソコンや携帯電話に関する質問などがございましたらお気軽にご相談ください。

平日午前9時～午後5時
※8月30日(月)休み

〈問合せ先〉
むつ市17サポートセンター
☎29-3777

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	📖	📖	📖	📖

は休館日です

・・今月の新着案内・・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

<p>【 教養・実用 】</p> <p>公証人が書いたトラブルにならない相続 中国株で一山当てたい人集まれ 細野真宏の最新の経済と政治のニュースが世界一わかる本! 老楽暮らし入門 狙われるマンション がんと一緒に働こう! 单身急増社会の衝撃 親の入院・介護が必要になったときに読む本 良い子のこころが壊れるとき 線維筋痛症がわかる本 子どもを生活習慣病にしない食卓 パンツは一生の友だち 眠れなくてつらい!を解決する本体を強くするサラダジュース 快適な生活をつくる間取りの決め方 かんたん!愛情手作りタオルえほん・タオルおもちゃ ケンタロウのパパパ皿 浜田美里のおうちカレー ラブリー!ハッピー!贈るお菓子 水木しげる 人生をいじくり回してはいけない</p> <p>【 文学・小説 】</p> <p>白い河 カマフォード村の哀愁 そんな日の雨傘に お父さんとオジさん 神の手 上・下 トリプルA 上・下 私の神様 薔薇を拒む 恋する空港</p>	<p>北野俊光 邱永漢 細野真宏 沢部ひとみ 山岡淳一郎 CSRプロジェクト 藤森克彦 豊田真弓 山登敬之 戸田克広 北川博敏 西村かおる 対馬ルリ子 浜内千波 飯島信樹 いしかわまりこ ケンタロウ 浜田美里 加藤千恵 水木しげる</p> <p>立松和平 エリス・ピーターズ グイルヘルム・ガツィーノ 伊集院静 久坂部羊 黒木亮 小手鞠るい 近藤史恵 新野剛志</p>	<p>文学のレッスン 荒ぶる波濤 明日の空 柚子の花咲く 幕末銃姫伝 少女外道 夜行観覧車 小暮写真館 ペンギン・ハイウェイ 遺書配達人 キング&クイーン 依頼人 王国 その4</p> <p>丸谷才一 津本陽郎 貫井徳麟 葉室ひとみ 藤本ひとみ 皆川博子 湊かなえ 宮部みゆき 森見登美彦 森村誠一 柳広司 結城五郎 よしもとばなな</p> <p>【 児童・ティーンズ 】</p> <p>ピッキーとポッキーのかいすいよく ねぎぼうずのあさたろう その8 ボクらはオコジョのおまわりさん おでんさらいひやしおでんのまき かぶと四十郎 夕陽のカブトマンの巻 SLれっしやだいさくせん 幕末・維新人物大百科 上・中・下 地理・自然クイズ プロ野球全選手名鑑2010 ピーティ くまのつきのわくん 夜空の訪問者 アイデアはどこからやってくる? ほくちのティディベア騒動 時計塔のある町</p> <p>あらしやまこうぞひろ 飯野和好 きむらゆういち 内田麟太郎 宮西達也 横溝英一 藤田英昭 ワン・ステップ ポプラ社 ベン・マイケルセン 片山令子 斉藤洋 岩井俊雄 クリス・ダレーシー 藤江じゅん</p> <p>【 郷土資料 】</p> <p>歌人 本山栄一の二十代 本山栄一研究会</p>
--	--	--

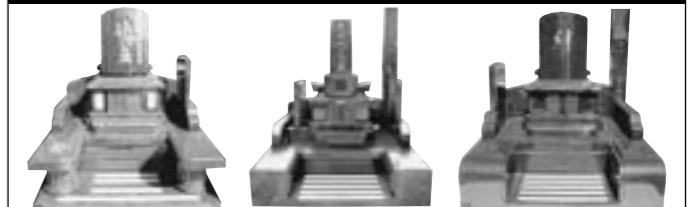
気を使わず楽(ラク)に会話を

日本補聴器販売店協会加盟店・むつ市自立支援法取扱店

メガネのふしや 補聴器センター

試聴体験を実施中 TEL 22-2932

いつか心が帰るところ



かわらぬ想いを、カタチに
耐震 株式会社 小田桐石材 33-3166
むつ市仲町15番8号 http://www.odagiri-sekizai.com

Let's 国際交流 ~国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトークング ~時間はいずれも午前10時から11時30分まで~

「英会話教室って、何か難しそうだなあ~」なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流員のエイミー・ミラー〈Amy Miller〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ・どこで〉

- 8月10日(火)・市立図書館
- 8月17日(火)・中央公民館
- 8月24日(火)・市役所本庁舎(図書コーナー)
- 8月31日(火)・市立図書館

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式となりますのでご了承ください。



〈問合せ・申込先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

今年出産する友達が7人ほどいます。日本では、出産祝いとしてお金をプレゼントするイメージがありますが、アメリカではそういう事はしません。赤ちゃんが生まれて数日後は、パパとBBQをしたり、生まれた子供の自慢話をみんなで聞いて、パパと子供に乾杯したり、ママが調理しなくていいように、夕食を作って持っていったりというような出産祝いをします。

弘前大学連続講演会開催のお知らせ

弘前大学講師陣による講演会を3回にわたり開催します。今年度のテーマは「若者の就労問題について考える」です。

第1回目の内容は次のとおりです。



- 〈いつ〉8月26日(木) 午後6時30分~8時30分
- 〈どこで〉下北文化会館 2階視聴覚室
- 〈演題〉「若者の雇用について ~職場定着と仕事を楽しむ能力~」
- 〈講師〉学生就職支援センター 准教授 小磯重隆氏
- 〈その他〉本講演会は、あおもり県民カレッジ、高校生スキルアッププログラム認定講座です。

〈問合せ先〉
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 3144

下北文化会館・大ホール 8月の催し物案内

- ◎ 3日(火) 12:45~14:30《無料》 NHK学校音楽コンクール 下北地区大会
- ◎ 18日(水) 10:00~17:00《関係者》 青森県高等学校教育研究会 第55回工業教育研究大会
- ◎ 19日(木) 9:00~12:00《関係者》 青森県高等学校教育研究会 第55回工業教育研究大会
- ◎ 28日(土) 18:00~20:00《400円》 大湊高校吹奏楽部 第31回定期演奏会

【下北文化会館自主事業のお知らせ】
7月31日(土) ...サマースクール(夏休み親子英語教室)
9月3日(金) ...角笛シルエット劇場



★HP開設しました!
<http://www.shimobun.com>

〈詳しくは〉
下北文化会館 ☎22-8411

第17回むつ市公民館まつり 「フリーマーケット」出店者募集

今年も公民館まつり実行委員会では公民館まつりの期間中、「フリーマーケット」を開催します。出店を希望される方は、次の内容を確認のうえお申込みください。みなさまの出店をお待ちしています。

- 〈いつ〉8月28日(土)・午前9時~午後4時
8月29日(日)・午前9時~正午

〈どこで〉中央公民館 講堂

〈出店料〉8月28日(土) ...500円・8月29日(日) ...300円
※1区画(2m×2m)で、両日とも12区画を募集します。

〈申込方法〉

8月12日(木)午前8時30分から電話または中央公民館窓口で受付します。

お申し込みの際、出店希望日、お名前、住所、当日連絡のできる電話番号を確認させていただきます(先着順)。

〈その他〉

- ・両日とも、出店日当日午前8時30分に区画の抽選を行います。お申し込みをされた方は抽選開始時刻までに会場へお集まりください。
- ・公民館の備品等は貸出しできません。



第60回下北美術展 (児童・生徒の部) 展覧会

むつ・下北管内小中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。

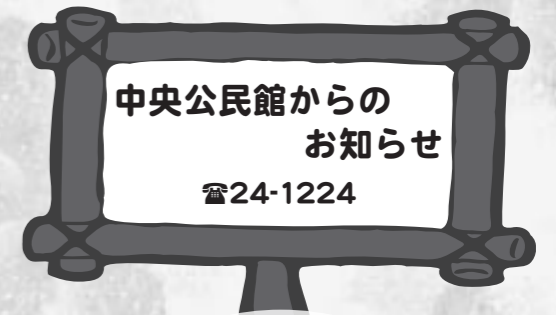
絵画・版画・書道の900点近い作品を一堂に見ることができますので、学年ごとの特色や成長を感じていただきたいと思います。

入場は無料ですので、ぜひこの機会にご観覧ください。

- 〈いつ〉8月7日(土)~22日(日)
午前9時~午後5時まで

〈どこで〉中央公民館展示ホール・講堂

〈詳しくは〉下北地方公民館連絡協議会(中央公民館内)



中央公民館からの お知らせ

☎24-1224

むつ市民大学ゼミナール受講生募集!

8月2日(月)午前8時30分から受付開始!
お申し込みはお電話で!

〈テーマ〉ヨーガ

〈どんな〉いきいき簡単ヨーガ(初心者向け)

- 〈いつ〉9月1日・8日・15日・22日・29日
いずれも水曜日 午後1時~3時

〈どこで〉中央公民館 婦人研修室

〈講師〉中島 敬子氏

〈教材費・定員〉無料・20名

〈準備するもの〉動きやすい服装

〈テーマ〉川柳

〈どんな〉川柳を楽しもう

- 〈いつ〉9月6日・13日・10月4日・11日・11月1日
いずれも月曜日 午後1時~3時

〈どこで〉中央公民館 第一会議室

〈講師〉杉本 政蔵氏

〈教材費・定員〉無料・20名

〈準備するもの〉鉛筆、消しゴム

〈テーマ〉写真

〈どんな〉はじめてのデジタルカメラ

- 〈いつ〉9月7日・14日・21日・28日・10月5日
いずれも火曜日 午後1時~3時

〈どこで〉中央公民館 第一会議室、ITルーム

〈講師〉川村 光雄氏

〈教材費・定員〉無料・20名

〈準備するもの〉デジタルカメラ、取扱説明書

※定員になり次第締切となります。

その他のゼミナールについては、順次お知らせします。



むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所
0175-22-1111
info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

第29回田名部高校 同窓生の集い

〈いつ〉8月15日(日)午後4時～
〈どこで〉むつランドホテル
〈会費〉3,000円 ※チケット制
〈チケット販売場所〉
むつランドホテル
☎22-23331
三ノストップむつ横町店
☎22-8835
※会場で当日券も販売します。
〈その他〉
8名以上で参加されるグループは、予めご連絡をいただければテーブルを確保しますので、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

発団40周年記念事業 『スカウトの森へようこそ』

市民のみならず、また、旧27団OB・OGのスカウト・リーダーの方々のご来場をお待ちしています。
〈いつ〉8月29日(日)
午前10時～午後2時
〈どこで〉イベント広場
〈どんな〉
(1)40年活動の歩み
(2)アウトドアクッキング
タッチオープン・ダンボールジグザグ
(3)ゲーム・体験コーナー
〈どんな〉
・当日5時30分から、むつグリンホテルにおいて祝賀会を予定しています。当日参加大歓迎！(4,000円)
・随時体験入隊およびスカウトを募集しています

第3回早掛キャンプ場 バーベキューまつり開催

山上進「三味線ライブ」やお楽しみ抽選会もあるよー！
〈いつ〉8月22日(日)
午前10時～午後3時



〈詳しくは〉
田名部高校同窓会実行委員会
(第38期生・昭和61年卒)
副委員長 山田(旧姓齋藤)真澄
☎0901404118559
事務局 中野敬三
☎0901137318746

平成22年度大湊高校 「同窓生の集い」 開催

集えば気分は「大高生」。ぜひ、仲間とお誘い合わせてご参加ください。飲んで、語って、楽しみましょう！
〈いつ〉8月15日(日)午後6時～
〈どこで〉プラザホテルむつ
〈会費〉4,000円
※20歳未満は1,000円
〈その他〉
・参加される方は、8月13日までに電話またはメールでご一報ください。幸い。昨年の様子を大湊高校ホームページでご覧いただけます。
〈詳しくは〉
大湊高校同窓会事務局 岩崎
☎24-11244
dosokai-omh@asn.ed.jp

各種催し・講座等

むつ科学技術館だより

【夏休みイベントのご案内】
イベント期間
中は、「ビデオ上映」や、簡単な楽しいおもちゃが作れる「ちびっこ工作教室」などのイベントを行なっています。ご家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね！
7月19日(日)～8月22日(日)
〇ビデオ上映
いつ・どんな
①午前10時～まんが偉人物語『野口英世/レントゲン』(25分)
②正午～怖いけど知りたい体の話「BODY!お腹の中で内臓は固定されているの？」(15分)
③午後3時～世界絵本箱シリーズ「怪物たちのいるところ」(本35分)
〇ちびっこ工作教室
いつ・どこで
うらたいていけん工作コーナーにて、「のぼり虫くんをつくらう」を開催します。開催時間はお問い合わせください。
〇理科実験・観察(日曜のみ)
・超低温の世界を調べよう！
午前11時～11時30分



・「光の不思議な世界を調べよう」
午後2時～2時30分
〈その他〉
7月・8月は休まず開館します。
〈問合せ先〉
むつ科学技術館
☎25-2091
http://www.jmfrml.or.jp/mshhtn

大畑ふるさと祭り・花火大会開催!

今年も盛大に開催します。みなさまのお越しをお待ちしています。
〈いつ〉8月15日(日)午後1時～
〈どこで〉大畑漁港特設ステージ
〈どんな〉
開会式・あすなる保育園・こすもす幼稚園・大畑中央保育所の園児たちによる演技披露
大畑消防団創立100周年イベント・アマチュアバンド演奏
ライブ・ソニア(弘前市出身)・ライ
プ・タカチャ(八戸市出身)・花火大会(午後8時)※イベント内容は変更する場合があります。
〈問合せ先〉
大畑町商工会 ☎34-3500



第5回むつ市花火大会 開催のお知らせ

〈いつ〉8月6日(金)
午後7時30分打上げ
〈どこで〉大平岸壁
〈その他〉
詳しくは8月4日(水)の朝刊折込チラシをご覧ください。
〈問合せ先〉
社 むつ市観光協会
☎23-1311



<<< = 燃料価格ニュース = >>>

7月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
〈灯油〉☆1ℓローリー価格	75円	73～76	75円
☆18ℓ配達価格	1,377円	1,286～1,440	1,363円
〈LPガス〉☆LPガス5m ³	5,109円	4,908～5,302	5,109円
☆LPガス10m ³	8,351円	8,029～8,712	8,415円
〈ガソリン〉☆レギュラー1ℓ現金	136円	134～137	136円
☆軽油1ℓ現金	113円	111～114	113円

※むつ市消費者の会モニター調べ

冬

帰省せる息子のための鳥賊刺しを並べて待てど夕餉に戻らず
高音に夜半を目覚めて乾きし畑へ浸みゆく音と聞きをり
雨音に夜半を目覚めて乾きし畑へ浸みゆく音と聞きをり
短歌
回復の兆しみえきし相棒と藤のさゆらぐ庭に草引く
美しく咲きそるいたる花ばなは自分のいのち燃ゆる証しに

秋

たうたうと早瀬おどりし若葉風
若楓風ぬく庫裡に法話聞く
緑陰や男が天下を取るはなし
桜桃忌謙虚な人生母思ふ
世渡りも見習うべきや蟻の国
粘着のテープかざして蟻を追う
俳句
桜咲く花びら一枚母の茶に
桜舞ふ眼下に青き砂嘴の浦
夏暖簾風にまくれしそのままに
休日先の先づは珈琲夏暖簾
夕間暮れ一村つつむ代田かな
受付に一輪ぎしの薔薇匂ふ

夏

川柳
富山から葎屋が来て冬はじめ
パンザイをしても7月熱いだけ

春

石倉岳人
相馬藤花
工藤千紗子
宮下淑子
中西かつよ
前沢明子
永倉みつ
佐藤功子
加藤酔歩
岡田波江
石鳥さく江
太田嶺伸
三國満子
篠塚マサ
立花恵子
濱田さつ子
高橋まり子

今月の“ピカピカ賞”

6月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね!

- | | |
|-------------|---------------|
| 二本柳 瑛 玲 くん | 鈴木 遥 菜 ちゃん |
| 川上 玲 佳 くん | 大平 一 葉 ちゃん |
| 南澤 慧 海 くん | 室 舘 奏 楽 ちゃん |
| 水野 安朱 菜 ちゃん | 坪 田 佑 太 くん |
| 大久保 参 斗 くん | 田 澤 凜 華 ちゃん |
| 川村 侑 生 くん | 工 藤 優 作 くん |
| 工藤 彩 ちゃん | 菊 池 亜 美 ちゃん |
| 村市 蓮 斗 くん | 高 橋 藍 東 くん |
| 坂井 ひかり ちゃん | 日 山 莉 歩 那 ちゃん |
| 川口 みく ちゃん | 中 村 昇 太 郎 くん |
| 丸山 琴 花 ちゃん | 野 村 悠 羽 くん |

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう!～



ハローベビー教室

～夫婦での参加大歓迎～

安心して妊娠・出産を迎えるために「ハローベビー教室」を開催します。4回シリーズで、毎回実技を中心に学習します。

1回目の赤ちゃんのお風呂の時には、だれでも妊婦さんになれる「妊婦シミュレーター」も体験できます。

ぜひ夫婦で参加してみませんか?

(対象)今年4月～6月末に妊娠届を出された方。転入された妊婦さん、おむつ市に里帰りしている妊婦さん
(いつ・どんな)

8月4日(水)・赤ちゃんのお風呂の入れ方
・パパも妊婦さんになってみよう!

8月10日(火)・自信を持って楽なお産
・おっぱいの不思議
・やってみよう妊婦体操

8月17日(火)・歯科健診・お口の健康
・赤ちゃんのために健康生活

8月26日(木)・産後の過ごし方～お母さんと赤ちゃんの心と体～
・お父さん、お母さんへ～赤ちゃんからのメッセージ～

(どこで)下北文化会館 検査検診室・集会娯楽室
(時間)午後6時30分～8時頃(受付午後6時15分～)
(準備するもの)母子健康手帳 バスタオル1枚

マタニティクッキング教室

～こちらも夫婦での参加大歓迎～

妊娠中は、お腹の赤ちゃんのためにも食事が気になる時です。今こそ、食事について再確認してみませんか? 調理実習を中心に、「簡単!手軽に!栄養いっぱい!楽しく料理」をモットーに、産後の離乳食作りも含めて楽しくお料理しましょう。

(対象)妊婦さんとご家族

(いつ)9月2日(木)

(どこで)下北文化会館 調理実習室

両教室とも、お電話でお申し込みください。

(問合せ・申込先)

市健康推進課 ☎22-1111 内線 2572

お元気ですか!

保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

8月の献血受付日程

海上自衛隊岸壁	10:30～11:30
2日(月) 海上自衛隊造修補給所	13:15～14:30
海上自衛隊総監部	15:10～16:10
3日(火) 県合同庁舎	9:30～11:20
20日(金) (株)木村鉄工所	10:30～11:30
ケーズデンキおむつ店	13:00～16:30
21日(土) ホームセンターツルヤ大畑店	9:30～11:30
	13:00～16:00

8月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

- ★ 1日(日) 小野胃腸科内科医院 ☎22-4717
- ★ 8日(日) 角田整形外科医院 ☎22-7945
- ★ 15日(日) 菊池医院 ☎24-1276
- ★ 22日(日) 佐藤小児科医院 ☎22-3828
- ★ 29日(日) 北村医院おつれディスクリニック ☎22-2135

腸炎ビブリオ食中毒警報発令

青森県では、海水温・気温の上昇に伴い、県内での腸炎ビブリオ食中毒の発生が予測されることから、腸炎ビブリオ食中毒警報を発令しました。

次のことに注意して食中毒を防止してください。

- ・海水中に生息し、魚介類に付着しているため、刺身は『刺身用』、『生食用』の表示がある物を購入し、早めに食べましょう。
- ・調理する場合は、魚介類を流水でよく洗い、中心部までしっかり加熱しましょう。
- ・まな板や包丁などは、洗浄後、さらに熱湯で消毒しましょう。
- ・調理前後は、せっけんでしっかり手を洗いましょう。
- ・法事などで出された料理、特に刺身は絶対に持ち帰らないようにしましょう。

第26回防災ポスターコンクール 実施中

防災意識の二層の高揚を図り、災害による被害を軽減させるため、日頃から具体的な「備え」を実践する国民運動を展開することを目的に、防災に関するポスターデザインを公募しています。

〈募集対象〉

- ① 幼児・小学1～4年生の部
- ② 小学5～6年生の部
- ③ 中学生・高校生の部
- ④ 一般の部

〈募集作品〉
地震、津波、火山噴火、台風

〈応募資格〉
おむつ市、東通村、またその近郊にお住まいの方

〈応募方法〉
所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送・持参・FAXいずれかの方法で「応募ください」。※応募用紙は「商工会議所」にあります

〈発表予定〉
9月上旬頃に各賞入選者へ直接通知します

〈問合せ・申込先〉
おむつ市小川町2-11-4
おむつ市商工会議所青年部事務局 菊池
☎22-12282
☎22-10167

むつ市体育協会創立50周年記念 第40回木村杯争奪ナイターリーグ バレーボール大会参加チーム募集

新規チームの参加も大歓迎です!
(いつ)平成22年10月1日(金)
～平成23年2月23日(水)

市民体育館、おむつ工業高校体

〈問合せ・応募先〉
〒113-0021
東京都文京区本駒込3-9-3
「防災ポスターコンクール事務局」
☎03-3824-7232 (株)トライ宛
http://www.bousai.go.jp/index.html

豪雨、豪雪などの自然災害を対象とした「防災」に関するもの。(火災など人的要因による災害は除く)

〈応募締切・受付時間〉
9月30日(木)※当日消印有効
午前9時30分～正午、午後1時～6時※土日祝日除く

〈その他〉
・審査結果は、入選以上の受賞者への通知をもって発表とします(12月頃)
・優秀作品は「防災週間ポスター」などに活用します。
・詳しくは、電話または事務局ホームページにてご確認ください

競技規則

平成22年度日本バレーボール協会制定6人制競技規則(フリーポイント制)

〈参加料〉1チーム15,000円
※代表者会議時に納付

〈チーム編成〉1チーム15人以上(リベロ1名以内)

〈申込締切〉
8月25日(水)午後4時まで

〈申込方法〉
FAXまたはメールにてお申し込みください。協会ホームページからも要項・申込書をダウンロードできます。
(代表者会議)
9月16日(木)午後7時～

育館、大平中学校体育館ほか(種目)
6人制、A・B・Cブロック別(参加資格)
Aブロックは制限なし。Bブロックは次の大会(※)に出場したことがある方に
いいては、登録3名まで・常時出場2名まで。Cブロックは5年以内の次の大会に出場した方は認めない(女性については制限なし)。
※県協会主催大会・県民体育大会・北奥羽体育大会・高体連主催大会

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあつせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります (受付期間 7月26日～8月2日)

田名部中制服(冬用)、田名部中リュック、田名部高校制服(夏用)、じゅうたん(250cm四方1枚)、2ドア冷蔵庫、オイルヒーター(1400W)、エレクトーン、介護用ベッド、デスクトップ型パソコン(SOTEC)、大人用自転車(ピンク)、折りたたみ自転車(中学生以上)、トラック競技用自転車、トライアスロン用自転車、スキューバダイビングセット(ボンベ・足ひれ等)、学習机(机と引出し別々)、空気清浄器、炊飯器(5合炊き)

ゆずってください

ガーデニング用の花車かリヤカー、チャイルドシート、電動ルームランナー、シングルベッドマット、煙突式床暖ストーブ

〈詳しくは〉
おむつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 2643

〈参加条件〉
下北文化会館にて(予定)
・審判員の割り当てがあるため、資格のある者を2名登録
※新チームは審判講習参加が条件
・チーム名がはつきりわかるユニフォームを着用

〈問合せ・申込先〉
おむつ市山田町2-7 飛林宛
☎24-13830(FAX兼用)
nvakohno@yahoo.co.jp
おむつ市バレーボール協会
http://ntvoley.kyokai.web.fc2.com/

すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

① 大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
② 金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所

弁護士：今井 正
☎0176-51-4317
住所：十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

〈健診日程のご案内〉

健診日	会場	特定健診		胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウィルス健診	子宮がん検診 乳がん検診
		むつ市国保	国保以外の被扶養者		
9月5日(日)	脇野沢地域交流センター	○	○	○	×
9月11日(土)	むつりハビリテーション病院	○	×	○	×
9月13日(月)	ふれあいかん(大畑)	○	×	○	○(午後)
9月27日(月)	ふれあいかん(大畑)	×	×	×	●(夜間)
9月28日(火)	下北文化会館	×	×	×	●(夜間)

〈その他〉

- ・定員になり次第締め切ります。早めのお申し込みをお願いします。
- ・一部受診できない医療保険もありますので、お申し込みの際にご確認ください。
- ・その他の健診日程や内容、料金等については「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

次回は「平成21年度健診結果から②」をお伝えします。 **年1回健診を受けましょう!**

〈問合せ・申込先〉

国保加入者の特定健診および各種がん健診：市健康推進課または各分庁舎市民福祉課
 国保以外の被扶養者の特定健診：(財)青森県総合健診センター ☎017-741-2336

歯ッピー通信 ③〇 ~今回のテーマは「知っていますか? 8020 運動」~

8020 は、「ハチマルニイマル」と読みます。聞いたことがある方も、多いのではないのでしょうか?

8020 運動とは、80 歳になっても自分の歯を、20 本以上保ちましょうという運動です。

乳歯は 20 本、永久歯は親知らずを除くと 28 本あります。20 本以上自分の歯があれば、良くかむことができるためおいしく食事をとることができます。豊かな食生活は「質の高い生活」の基本であるといえます。

歯を失う大きな原因はむし歯と歯周病ですが、乳幼児期から良い生活習慣を身につけ、定期的に歯科医院にかかり、お口の管理をしていくことで防ぐことができます。

8020 運動は生涯自分の歯で食べることを通して満足のいく食生活を送り、日常生活での満足感、幸福感、安心感等の「生活の質の向上」を求める運動です。失ってから気づく、歯の大切さ。

乳幼児期から家族みなさんと協力しながら歯を守りましょう。

★歯の検診のお知らせ★

この検診は、市内歯科医療機関(一部を除く)で希望日に受けられる検診です。節目年齢にお口の中を見直しませんか?

〈対象者〉平成 22 年 4 月 1 日～平成 23 年 3 月 31 日までに、40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳になる方

〈検診内容〉問診と口腔内診査等

〈検診料〉無料

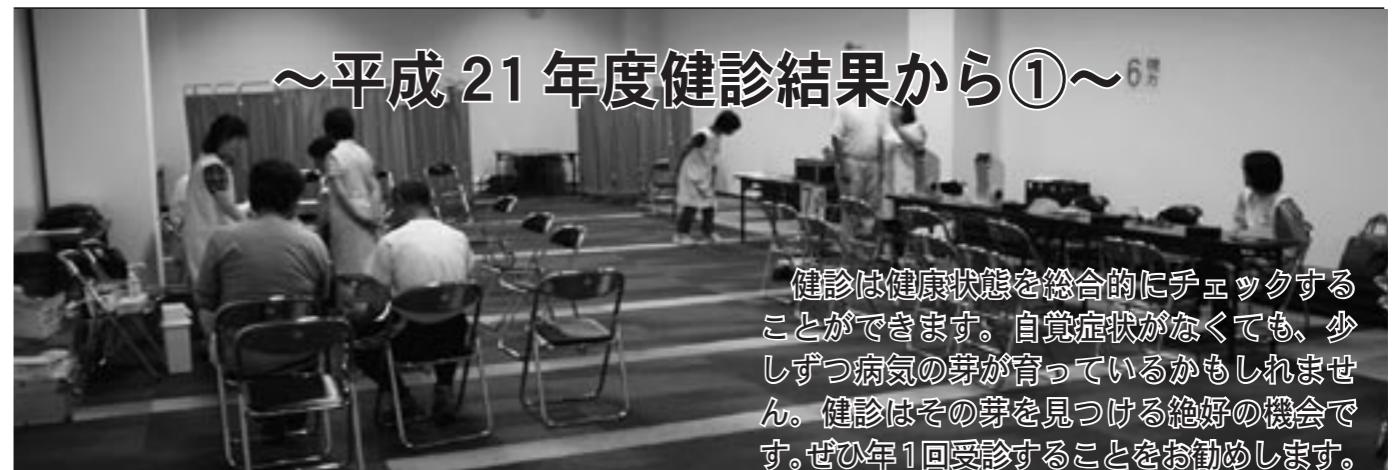
〈申込方法〉お電話等で健康推進課へお申し込みください

※次回は『乳幼児歯科健康診査の現状①』をお伝えします

〈詳しくは〉
市健康推進課保健担当
☎22-1111 内線 2583



~平成21年度健診結果から①~



健診は健康状態を総合的にチェックすることができます。自覚症状がなくても、少しずつ病気の芽が育っているかもしれません。健診はその芽を見つける絶好の機会です。ぜひ年1回受診することをお勧めします。

今回は平成21年度の特定健診・後期高齢者健診・健康診査・国保人間ドック等の受診者の健診結果から、どんな病気に注意が必要かを見てみましょう。

●多い所見(検査値が正常値より高い)ベスト4●

順位	所見	割合(%)
1	血圧	55.2
2	糖代謝(糖尿病関連)	48.3
3	肝機能	32.4
4	脂質	18.8

* 血圧や糖尿病関連の結果が正常値より高い方は、受診者の約半数におよびます*

◆血圧が高い状態が続くと・・・

動脈硬化を起こしやすく、血管が切れたり、詰まったりして心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことにもつながりかねません。軽く思われがちな血圧ですが、実はからだの危険を知らせてくれるとっても大事なバロメーターなのです。1回の測定値だけでは決められませんので、定期的なチェックが大切です。

◆糖代謝検査って?

検査結果でも堂々2位に輝いた糖代謝。これは糖尿病関連の検査のことです。実は、おつ市は糖尿病の方が多いというデータがあります。糖尿病の初期ははっきりした症状がないこともあり、血糖が高い状態でもそのまま放置していることが少なくありません。合併症も心配な「糖尿病」。何より早期に手を打つことが大事です。

●有所見者(検査結果が正常値より高い方)の年齢構成●

【血圧】

年代(歳)	割合(%)
40～49	4.5
50～59	12.9
60～69	48.2
70～79	32.8
80～	1.6

【糖代謝】

年代(歳)	割合(%)
40～49	3.8
50～59	14.7
60～69	49.1
70～79	31.5
80～	0.9

【肝機能】

年代(歳)	割合(%)
40～49	8.9
50～59	16.9
60～69	45.5
70～79	28.1
80～	0.6

【脂質】

年代(歳)	割合(%)
40～49	9.0
50～59	16.5
60～69	48.7
70～79	25.6
80～	0.2

それぞれの検査項目で、年齢構成をみると、60歳代・70歳代が圧倒的に多いのがわかります。これは健診受診者の年齢層と同じです。注目したいのは、肝機能と脂質の検査において、他の検査に比べ若い世代(特に40歳代)の占める割合が多いということです。

食事や運動等々・・・生活習慣を見直す必要性を感じます。

**定期的なチェックによる
早期発見が大切です!**

●健診受診で大事なこと●

健診は病気の発見だけでなく、ちょっとした身体の変化を早期に発見できることに重要な意味があります。そして毎年健診を受けることにより、検査値の変化に注目することもまた大切です。積極的に健診を受けましょう!

6月27日(日) / 第17回 大畑海峡サーモン祭り



今年で第17回目を迎える大畑海峡サーモン祭りが大畑漁港魚市場で行われ、各地から3,500名もの方が訪れ、大きな賑わいをみせました。

サーモンをはじめとした地元魚介類の即売は相変わらずの好評で、また、一本釣りやつかみどり等の各コーナーでは終始大行列でありました。家族で訪れ、つかみどりを体験した大越天誠君(大平小3年)は「難しかったけどおもしろかった」と話してくれました。

最後に大畑中学校ブラスバンド部による演奏会が行われ、潮の香りと迫力の音楽という異色のコラボレーションに訪れた人々は聞き入っていました。

7月6日(火) / 浜奥内海水浴場海浜清掃活動

むつ養護学校と奥内小学校・近川中学校との3校の交流学习として毎年行われている浜奥内海水浴場の海浜清掃。教職員や東北電力の方々をはじめ、宮下市長も応援に駆けつけ、子どもたちとともに汗を流しました。

清掃活動に参加した中村奈々美さん(近川中3年)は、「海をきれいにし、みんなに楽しく利用してもらいたい」と話してくれました。海水浴場開設は7月22日の予定。みんなで海をきれいに利用しましょうね!



7月7日(水) / 大畑中央保育所夕涼み会



七夕の夜、園児達83名と保護者らで恒例の夕涼み会が開催されました。浴衣姿で次々と元気に保育所へやってきた子ども達。ヨーヨーすくいやくじなどを楽しんだ後、練習した大畑音頭をはじめとした5曲の踊りを披露し、最後に父兄等の協力で行われた花火大会を楽しんでいました。好天に恵まれた今年の夕涼み会。来年も待ちどおしいなあ!

