

むつ 市政だより

8.25
2010年 No.727



『戦止め 共に花火を 眺めぬか?』

(8月6日・第5回むつ市花火大会にて)

主な内容

- ◇おでかけ市長室“各種団体編”開催! … 2p～3p
- ◇子ども手当の手続きはお済みですか? ほか … 4p～5p
- ◇青少年健全育成地域懇談会開催 ほか … 6p～7p
- ◇生活・介護支援サポーター養成研修参加者募集 ほか … 8p～9p
- ◇第50回むつ市民体育大会開催! ほか … 10p～12p

- ◇図書館からのお知らせ ほか … 13p～14p
- ◇むつ市情報ポケット … 15p～18p
- ◇第59回子どもネプタ合同運行 … 19p
- ◇お元気ですか!保健コーナー ほか … 20p～21p
- ◇ある日、どこかで … 22p～23p
- ◇祝125周年平成22年度大湊ネプタ合同運行 … 24p

『おでかけ市長室』

“各種団体編” 開催！



『おでかけ市長室』は、今後の市政運営やまちづくりに役立てるため、市長が直接市内各地域へ外向き、市内にお住まいのみなさまの生の声をお聞きし、市民のみなさまと協働したまちづくりを進めるために、一昨年度より実施しているものです。

今年度第1回目となりました『おでかけ市長室』は、“各種団体編”として7月24日(土)に、「みちのく福祉保護者会」のみなさまをお迎えし、市役所本庁舎内で行われました。

当日は、38名の保護者の方々にご参加いただき、市長との懇談では、さまざまなご意見・ご要望をいただきましたので、その懇談の内容の一部をご紹介します。

障害者が就労できるよう努力しているが、**働く場**を広げていくためには行政等の支援が不可欠です。ご支援賜りたい。

○市長
現在、数名の障害者の方がむつ市役所庁舎や下北文化会館において、清掃作業に従事していただいております。市民の方々にも高く評価されています。誰もが適性や能力に応じて働くことができる社会の実現が求められ、仕事に就くことを通じて社会に参加し、働く喜びや生きがいを見出していくことが大切であるので、今後も可能な限りバックアップしていきたいと考えています。

○市長
昨年度のおでかけ市長室で、空き店舗等を利用した、障害者にも「老人憩の家」のような集まることのできる場所設置の検討をお願いしましたが、その後の経過はどうなっていますか？

○市長
空き店舗等の利用による「集いの場所」設置検討の経過については、ぜひ実現をしたいと思います。現在は商店街の方々と協議・調整を続けている段階です。今後は、商店街活性化とは切り離れた形も含めて、実現に向けて進めていきたいと思っております。

○市長
身体的および知的障害者を持ち、働きをしている保護者が増えていきます。土日や、年末年始等に仕事がある場合でも、**安心して子どもを預け、働くことができる環境**を望んでいます。このことに対して、市はどのように考えていますか？



社会的に共働きの家庭が増えてきているという社会環境の変化に応じて、施設や事業所等については、その定員の他に、短期入所、あるいは日中一時支援ということ、最大限の協力体制はできていると認識しています。ただし、利用者の安全と職員体制、行事等により、受け入れできる人数にも変動があるようです。しかし、施設側では、利用者およびその保護者の緊急性や事情により、その受け入れ数の中で、可能な限り共働き家庭等のニーズに応えるような体制となっていますので、お申し込みされる際には、施設に事情を相談していただきますようお願いいたします。



保護者、または、後見人が死亡したり、**認知症**となった場合、その後の役目をする人がどうなるのか不安です。市ではこのような場合、どのような対応をしてくださるのでしょうか？

○市長
後見人制度においてむつ市は、県内でも非常に力を入れている自治体です。後見人養成講座を一昨年、昨年と2年間続けて実施しました。2年間の課程を修了された方の中から11名に後見人の登録台帳に登録していただき、その中で現在1名が実際に後見人として活動をしていただいております。ご相談をいただければ、市でしっかり対応させていただきます。

○市長
も**知的障害者のケアホーム**が増えていると聞きます。市ではどのようになっていますか？

○市長
むつ市内において、現在はまだ知的障害者の共同生活介護（ケアホー

ム)の提供事業所はなく、当該事業への参入が望まれているところですが、私たちは必要性を十分に感じておりません。現在は、制度や施設の部分でさまざまな課題や問題がありますが、今後、施設利用者のニーズや事業所側の意向を尊重しつつ、既存施設の新体系への移行や、サービスを増やしていくなどの動きを促進していかねければいけないと考えています。



○市長
今年新しく障害福祉課ができて、私たちは喜んでおりますが、市では**障害者に優しい街づくり**について、今後どのようなことを考えていますか？

○市長
昨年のみなさんからのご意見により検討した結果、新しく障害福祉課を設置しました。お困りの事などありましたら、いつでもお気軽にご相談いただければと思います。障害者に優しい街づくりについて、ハード面で最近では、市役所庁舎内や緑町団地、下北駅などをバリアフリーに対応して建設しており、今後公共的な施設を建設していく場合においても当然配慮していきたい



○市長
障害者の保護者等で悩みを抱えている方が増えている。そのような相談を受けてもらえる「**障害者支援センター**」の設置をぜひ検討していただきたい。

貴重なご意見ありがとうございました

『おでかけ市長室』“各種団体編”～申込受付中～

これまでの『おでかけ市長室』に加え、文化・スポーツ・ボランティア等各種団体のみなさんが行う会議等に合わせ、市長がみなさまの声を伺いに出向く、『おでかけ市長室～各種団体編～』も随時申し込みを受付していますのでどうぞご利用ください。

(問合せ・申込先)
市秘書広聴課 ☎22-1111 内線2152
✉mt-kouhou03@city.mutsu.lg.jp

ごみの出し方、間違えていませんか？

昨年4月より、ごみの出し方に一部変更がありましたが、まだ間違った出し方をしているケースが見受けられます。収集場所を利用する他のみなさまの迷惑にもなりますので、再度ごみの出し方について確認をお願いします。

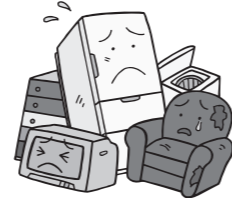
【粗大ごみ…タンス・机・布団・ストーブ等、市指定袋に入らないごみ】

- ①市に回収を申し込む場合、決められた回収日の前週までに担当課へお申し込みください。「粗大ごみ処理券(500円)」を使用しますので、「市指定ごみ袋等取扱所」の表示がある販売店でご購入ください。毎月1回、ご自宅の玄関前から回収します。
- ②ご自身で下北地域一般廃棄物等処理施設「アクセス・グリーン」へ持ち込みをする場合、年末年始(12月31日～1月3日)を除く月～土曜日(9時～17時)に、10kgにつき10円で処理ができます。
- ③前記以外に、一般廃棄物処理業者へ処理を依頼することもできます。

【家電リサイクル対象機器…エアコン・テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)

冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機】

- ①購入した販売店、もしくは買い替え購入する販売店へ引き取りをご依頼ください。
- ②ご自身で指定引取場所へ持ち込みをする場合、郵便局備え付けの家電リサイクル券を購入し、リサイクル料金を振り込んだうえで持ち込みください。
- ③前記以外に、一般廃棄物処理業者へ処理を依頼することもできます。



【パソコン・ディスプレイ】

- 廃棄するパソコン・ディスプレイは、製造メーカーにより回収されます。
(詳しくは) パソコン3R推進協会 <http://www.pc3r.jp/index.html>

【事業系ごみ】

- 会社や商店、飲食店、病院、学校など営利や非営利、業種や規模を問わず、あらゆる事業活動によって排出されるごみを「事業系ごみ」といい、産業廃棄物と事業系一般廃棄物に分けられます。事業者は、その事業活動によって生じたごみを、自らの責任において適正に処理しなければならないことになっています(廃棄物の処理および清掃に関する法律より)。
- 産業廃棄物：青森県産業廃棄物処理業許可業者に処理を依頼してください。
(詳しくは) むつ環境管理事務所 ☎33-1900
 - 事業系一般廃棄物：自ら「アクセス・グリーン」へ搬入するか、一般廃棄物処理業者へ収集運搬を依頼してください。

【その他】

- 次のものの処理は、購入店やメーカー、廃棄物処理業者等にご相談ください。
火薬・揮発油類、消火器、ガスボンベ、自動車(バイク等)解体ごみ、バッテリー、タイヤ、ホイール、コイルスプリング使用製品(ベッド、ソファ等)、コンクリート廃材、大型ごみ(1×1×2m以上) など

(詳しくは)
市環境政策課 ☎22-1111 内線2461
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

家でスーパー家庭教師®

自宅で指導

塾でスーパー家庭教師®

教室で指導

- 私立中学受験対策 中学入学準備対策 進級・赤点対策 場所もコースも自由な組み合わせ
公立高校受験対策 定期テスト対策 不登校生指導 推薦・AO入試対策 センター試験対策 公務員試験対策

青森県家庭教師ネットワーク

0120-00-1111

KATEKYO学院

0120-77-5555

スーパー家庭教師 検索 むつ事務局 むつ市新町1-23 新町ビル2F ☎0175-22-0099

KATEKYO学院 検索 むつ校 むつ市新町1-23 新町ビル2F ☎0175-22-0040

子ども手当

「子ども手当」の手続きがお済みでない方は、今一度確認をお願いします。

■平成22年4月から

新たに子ども手当の支給対象になっている方がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。9月30日までの申請分は4月分からさかのぼって支給となりますが、10月1日以降の申請の場合は申請月の翌月からの支給となりますのでご注意ください。

■平成22年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた子どもを養育している方

平成22年3月まで児童手当が所得制限により対象外となっていた方も、平成22年4月1日より対象となります。児童手当を申請してください。

■児童手当から引き続き支給している方へ

平成22年度の子どもの手当現況届はすでに提出期限が過ぎています。提出がない場合、平成22年10月支払予定分からの支給が差し止めとなりますので至急提出をお願いします。現況届の用紙を紛失された場合は、窓口で用意します。また、保険証やその他書類等の不備により、再度提出が必要な方についてもお早めに手続きをお願いします。

〈問合せ・申請先〉
市児童家庭課児童家庭担当
☎22-1111 内線2515・2518

一般競争入札で市有車両を売払います

この車両は、廃棄物処理(破砕)専用で公道等を通行できない特殊車両です。

【売払車両】
新キヤタブルー三菱
バケットコンパクト1台

950F型4DJ02932
(サービスマータ) 1,793 Hr
(購入年月日) 平成7年8月25日
(経過年数) 15年

【入札参加資格】
むつ市に住所を有する個人またはむつ市内に事業所を有する法人

【説明会日時・会場】
9月15日(水)午後1時
大畑庁舎 三階会議室



※説明会終了後、売払車両を閲覧いただけます。また、入札参加の申込みも受付しますので、申込みされる方は印鑑および必要書類を準備してください

【入札保証金】
入札金額の100分の5以上の金額

【入札日時・会場】
9月21日(火)午後2時
大畑庁舎 第二会議室

【入札参加の受付期間】
9月1日(水)～16日(木)

【申し込み提出書類】
一般競争入札参加申込書・個人の場合は市が発行する身分(身元)証明書・法人の場合は商業登記簿謄本

【代金の支払】
契約締結の日から30日以内

【車両の引渡】
売買代金の納入および所有者名義人変更手続きを確認後、引き渡します。

【その他の費用等】
所有者名義人変更等の手続の費用は、すべて落札者の負担となります。

〈問合せ・申込先〉
大畑庁舎市民福祉課
☎34-1211 内線127

今月の税金のお知らせ ～ 第3期の納期限は8月31日(火)です!～

8月31日(火)は、市税、国民健康保険税および介護保険料の第3期納期限です。

6月に第1期～第8期分の納付書をまとめて送付していますので、第3期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。

また、都合により第1期分、第2期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

市税等の納付方法には、自主納付のほか、便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますのでどうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当・納税管理担当

使用していない 軽自動車はありますか？

使用していない軽自動車(スクラップ状態での放置等)や、譲渡または下取りした軽自動車を、廃車届け・名義変更をしないまま4月1日を過ぎると、そのまま課税されることとなります。

125ccまでのバイクと小型特殊自動車(耕運機等)は市役所で、それ以外の軽自動車(自動二輪・四輪車)は軽自動車協会等で、印鑑とナンバープレート等を持参して手続きをしてください。

万が一、ナンバープレートを紛失してしまった場合はお問い合わせください。



〈問合せ先〉
市税務課市民税担当

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉
市税務課 ☎22-1111
市民税担当 内線 2212～2215
固定資産税担当 内線 2222～2225
納税管理担当 内線 2252・2253
収納担当 内線 2232～2236
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

〈詳しくは〉
市児童家庭課青少年・社会担当
☎22-1111 内線 2513



過去開催の様子

今 子どもたちにできること
親として、学校として、地域として
～地域子ども達は、地域で守り育てよう～

青少年健全育成地域懇談会開催
みんなで考えよう!
小中学生に携帯電話は必要なのか?

市およびむつ市青少年健全育成推進協議会では、子どもたちの健やかな成長を願い、次のとおり地域懇談会を開催します。

携帯電話の問題について、家庭・学校・地域でできることは何かを一緒に考えてみませんか?
市民のみならずのご参加をお待ちしています。

〈い〉 9月26日(日)午後1時30分～
〈どこで〉 おつ来さまい館イベントホールB

国民健康保険税の納付は 加入者の義務です!

国民健康保険とは、病気やけがに備えて加入者が普段から保険税を負担し、いざというときの医療費補助にあて、私たちみんなの医療費の負担を軽くしようという助け合いの制度です。

特別な理由がなく国民健康保険税を納めない人には、納めている人との公平を保つために厳しい措置がとられますので、納め忘れのないようにしましょう。

なお、納付が困難になった場合は、お早めに市税務課へご相談ください。



〈問合せ先〉
市税務課収納担当

国民健康保険についてのお知らせ

●5月10日号でお知らせした非自発的失業をされた方の税の軽減基準に変更があります

非自発的失業にかかる国民健康保険税の軽減については、市政だより5月10日号(第720号)でご案内しましたが、その後厚生労働省から通知があり、一部取り扱いに変更がありましたのでお知らせします。
(変更前)

軽減対象期間中に再就職または家族の健康保険への加入などにより国保を喪失した場合、その時点で軽減措置が終了しますが、その後、軽減対象期間内に国保へ再加入しても非自発的失業軽減の対象とはなりません。

〈変更後〉

軽減対象期間中に再就職または家族の健康保険への加入などにより国保を喪失した場合、その時点で軽減措置が終了し、その後、軽減対象期間内に国保へ再加入した場合、新たな雇用保険の受給資格が生じていなければ、残っている対象期間について非自発的失業軽減の対象となります。

●特定健診のアンケートにご協力をお願いします

国民健康保険に加入されている方で、今年度特定健診を受診(受診申込)されていない40歳～54歳までの方を対象にアンケート調査を実施します。

8月下旬頃にアンケート用紙を送付しますのでご協力をお願いします。



〈詳しくは〉
市国保年金課 ☎22-1111 内線 2431～2435
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

就業に強い資格を取得! 介護・医療分野に役立つ講座ならニチイ!

青森県指定 厚生労働大臣指定講座 ⑧ **ホームヘルパー 2級講座** [通信+実技スクーリング+実習の3ステップ学習]

厚生労働大臣指定講座 ⑧ **医療事務講座** [通学/通信/DVD/eラーニング]

無料体験説明会開催! ⑧ **無料体験説明会開催!** 講座体験フェア開催! 9/25(土) 医療事務・ホームヘルパー2級 9:30～12:00 (ご都合の良い時間にお越し下さい)

10/12(火) ホームヘルパー2級 10:30～
10/14(木) 医療事務 10:30～
10/18(月) ホームヘルパー2級 10:30～
10/21(木) 医療事務 10:30～

説明会開催会場 | むつ市旭町7-47 (駐車場あり)
ニチイセンターむつ中央 マクドナルド | サンデー
むつ中央郵便局 | ザ・ビッグ

★修了後は就業相談を実施 ⑧ 受講料20%給付! 教育訓練給付制度対象講座 (条件あり)

案内書 (年中無休/24時間対応) ●請求番号をお伝えください
無料進呈 ☎0120-555-212
[請求番号 1546] [まなびネット] [検索] www.e-nichii.net

詳細はこちら **ニチイ 八戸校** (平日/9:00～17:15)
☎0178-24-2916
〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F 株式会社 ニチイ学館

「むつ DIGITAL PHOTO CONTEST」 in むつ来さまい館 第2回むつデジタル映像フェスティバル関連イベント

昨年、「ドームフェスティバル」とともに開催し、ご好評いただきました「むつデジタル映像フェスティバル」の第2回目が、来る11月12日から14日までの3日間、「むつ来さまい館」にて開催されます。この関連イベントとして今年新たに「むつ DIGITAL PHOTO CONTEST」を開催します。次の応募要項に従い、ドシドシご応募ください。

〈部門〉 一般部門(中学生以上)、小学生部門(小学生以下含む)

〈テーマ〉 「MY TOWN」(むつ市限定)

あなたの周りの楽しいこと、美しいこと、不思議なことなど、暮らしの中の出来事を写した写真をお待ちしています

〈賞〉 各部門から、最優秀賞1名、優秀賞2名、入選者20名を選出します

※入賞者には賞品を差し上げます

※ご応募いただいた作品は全て、期間中「むつ来さまい館」に展示するほか、各種PRに活用させていただきます

〈募集期間〉 8月25日(水)～10月10日(日)

〈応募方法〉

住所、氏名、年齢、電話番号、写真のタイトルとコメントを明記のうえ、メールまたは郵送にて右の宛先へお送りください

郵送の場合は、DVDもしくはCDに記録したものをお送りください

※1回の送付データサイズは10M以下でお願いします

※ご応募いただいた作品は、返却しませんのでご了承ください

※1人2点まで応募可とします

※入賞作品の著作権は、主催者に帰属します



〈問合せ・応募先〉
〒035-0022 むつ市大字関根字水川目 596-1
リサイクル燃料貯蔵(株)内
むつデジタル映像フェスティバル実行委員会事務局 上野
☎ 25-2992
✉ mfd@rfsco.co.jp
http://www.rfsco.co.jp/mfd/index.html
市企画調整課企画担当
☎ 22-1111 内線 2312

平成22年度生活・介護支援サポーター養成研修参加者募集

市の委託事業として行なっている、「生活・介護支援サポーター養成研修」を次の日程で開催します。あなたの優しさを地域で活かしてみませんか？

回数	いつ	どんな	時間(h)
1	9月7日(火)	午前9時30分～正午 ・ガイダンス ・基本的態度 ・コミュニケーション	2.0
2	9月9日(木)	午前9時30分～正午 ・介護技術	2.5
3	9月11日(土)	午前9時30分～午後0時30分 ・高齢者の心理 ・認知症について	1.0
4	9月16日(木)	午後6時～8時 ・インフォーマルサービスの意義と必要性	2.0
5	9月22日(水)	午後6時～8時 ・高齢者に多い疾患	2.0
6	9月28日(火)	午前10時～正午 ・ガイダンス(介護保険の予備知識) ・むつ市における高齢者障害者施策等	1.0
7	9月28日(火)	午前9時30分～11時30分 ・高齢者疑似体験	2.0
8	9月30日(木)	午前9時30分～11時30分 ・介護予防運動 ・レクリエーション	1.5
9	10月4日(月)～8日(金)のうち1日	午前9時～正午 ・施設実習	3.0
10	10月12日(火)・16日(土)のどちらか1日	午後0時30分～3時30分 ・地域活動	3.0
11	10月21日(木)	午前10時～正午 ・修了式 ・慰労会	—

〈どこで〉 いずれも下北文化会館
〈参加費〉 無料
〈定員〉 20名

〈問合せ・申込先〉
むつ市地域包括支援センターみちのく
担当 加藤 ☎ 23-7930

漁業者および漁業従事者のみなさんへ

海区漁業調整委員会の選挙人名簿に登録をしましょう

市選挙管理委員会では、海区漁業調整委員会選挙人名簿を毎年9月1日現在で、選挙権を有する漁業者および漁業従事者の申請に基づいて調製しています。

申請がなければ選挙人名簿に登録されず、選挙権があっても投票することができなくなりますのでご注意ください。

申請書類は、市選挙管理委員会、各庁舎管理課のほか、市内の各漁業協同組合に備え付けていますので、忘れずに申請されますようお願いいたします。

〈資格要件〉

- ・平成2年12月6日以前に出生した方
- ・当市に住所または事業場がある方で、一年に90日以上漁船を使用して漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(ただし、海そう漁業については、漁船の使用を条件としません)
- ・海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合等の役員で、その委員または役員就任の際に、海区漁業調整委員会委員の選挙権を有しなくなった方

〈申請の期間〉 9月1日(水)～3日(金)

〈提出先〉 市選挙管理委員会、各庁舎管理課、市内漁業協同組合



〈詳しくは〉
市選挙管理委員会
☎ 22-1111 内線 3313

屋外広告物講習会開催のお知らせ

県では、屋外広告業者を対象に、屋外広告物法等の必要な知識の修得を目的とした講習会を次の日程で開催します。

この講習会の修了者は、屋外広告業の登録制度において、営業所ごとに設置が義務付けられている「業務主任者」となる資格を取得することができますので、受講を希望される方はお問い合わせください。

〈いつ〉 10月13日(水)～14日(木)
〈どこで〉 県庁西棟8階中会議室
〈講習料〉 4,000円
〈申込期間〉 9月1日(水)～30日(木)

〈問合せ・申込先〉
青森県都市計画課都市計画・景観グループ
☎ 017-734-9681
http://www.pref.aomori.lg.jp/life/keikan/keikan.html



チリ地震大津波対応の事後検証結果から～その3～

前号に引き続き、チリ地震大津波対応の事後検証結果についてお知らせします。

⑤市災害警戒対策要員について

災害警戒対策業務のうち、警戒対策本部業務の中心的な役割を担う防災調整班の業務は、全般的にわたり膨大な業務量となることから、総務班をはじめ、防災業務経験者の活用を含め、必要に応じて各部署からの協力を得て対応し、災害警戒対策本部の運営に当たっては、各機能班の連携を密にして情報の共有を図りながら本部機能を強化し、防災体制の充実強化を図ります。

また、災害時の市職員の参集範囲については、現状では各庁舎に配置されている職員が中心となり災害対応に当たっています。災害の種別によっては、職員の絶対数が足りないときもあり得ることから、各庁舎間の連携を密にし、各庁舎間の応援体制を構築します。

さらに、災害の状況によって、地域の職員はその地域の庁舎において対応する体制を確立する方向で検討します。

⑥各機関との連携について

市、警察、消防等の災害時の業務は、各機関ごとに市地域防災計画に定められているものの、連携した行動がとられていなかったことから、所轄の警察署、消防署、消防分署、消防団、本庁舎、各庁舎の相互の連携を密にします。

また、必要に応じ、消防職員の本庁舎、各庁舎への派遣要請を行うものとします。

7月上旬号から「チリ地震大津波対応の事後検証結果の主な内容について」お知らせしてきましたが、今号で終了となります。

今後、なお一層各般の防災対策の強化に努め、万全を期してまいりますので、市民のみなさまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

〈詳しくは〉
市防災政策課
☎22-1111 内線 2132

ニュー墓石展示会

○お買い求めやすい価格とニューデザイン！
○市内お寺様・墓地公園の区画対応型展示！
○リフォーム墓石・香炉・花立・塔婆修理！

8/27～9/5

亡くなられた方が安らげる場所を設けるのがご遺族様です。亡き人を想う気持ちに応え頑丈な基礎を提案し高品質な墓石をご提供致します。



— 大切な家族を最後に見送るお手伝いをさせて頂いております —

有限会社 小田桐石村 33-3166
むつ市仲町15番8号 <http://www.odagiri-sekizai.com>

すでに、返済済みでも大丈夫！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎ 0176-51-4317
住所／十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

『第50回 むつ市民体育大会』開催！

市では、10月9日(土)・10日(日)の2日間、『むつ市民体育大会』を開催します。【剣道競技は8月29日(日)、綱引き競技、サッカー競技(一般)は10月3日(日)に先行開催】

参加を希望する個人や団体の方は、9月10日(金)までに、市民スポーツ課までお申し込みください。また、万一のケガ等に備えて、スポーツ安全傷害保険等の傷害保険に必ず加入してください。

【市民体育大会日程表】

種 目	会 場	開催日時	種 目	会 場	開催日時
剣 道	大 平 中 学 校	8月29日(日) 9:00～	ソフトテニス (一般個人)	運 動 公 園 庭 球 場	開会式終了後
綱 引 (男女混合)	市 民 体 育 館	10月3日(日) 9:30～	バドミントン	大 平 中 学 校	10月10日(日) 9:20～
サ ッ カ ー (一般8人制)	大畑あさひな丘競技場	10月3日(日) 10:00～	バスケットボール	田 名 部 中 学 校	開会式終了後
陸 上 競 技	運動公園陸上競技場	10月9日(土) 9:00～	軟 式 野 球 (中学生・一般)	大畑あさひな丘球場 む つ 中 学 校	開会式終了後
ソフトテニス (小・中学生個人)	運 動 公 園 庭 球 場	10月9日(土) 9:00～	サ ッ カ ー (一般8人制・少年フットサル)	運動公園陸上競技場 運動公園スポーツ広場	開会式終了後
バレーボール (中学生・一般)	市 民 体 育 館	10月9日(土) 9:00～	テ ニ ス	運 動 公 園 庭 球 場	開会式終了後
軟 式 野 球 (中学生・一般)	大畑あさひな丘球場 む つ 中 学 校	10月9日(土) 9:00～	ゲートボール	緑 寿 荘 コ ー ト	10月10日(日) 9:00～
水 泳	海上自衛隊訓練プール	10月9日(土) 9:30～	ク レ ー 射 撃	東通村入口射撃場	10月10日(日) 10:00～
ペ タ ン ク	大畑かもめ特設会場	10月9日(土) 9:30～	空 手 道	第二田名部小学校	開会式終了後
総 合 開 会 式	運動公園陸上競技場	10月10日(日) 8:30～9:15	ボウリング	む つ ボ ウ ル	10月10日(日) 10:00～
卓 球	市 民 体 育 館	開会式終了後	グラウンドゴルフ	金 谷 公 園	開会式終了後
ソフトボール	苦 生 小 学 校	開会式終了後			

※総合開会式へ多数のご出席をお願いします

【大会要項(参加申込書)は、次の場所で配布しています】

- ・市市民スポーツ課
- ・市民体育館
- ・むつ運動公園管理棟
- ・むつ市ウェルネスパーク
- ・川内庁舎市民福祉課
- ・大畑庁舎市民福祉課
- ・脇野沢庁舎市民福祉課

『秋のスポーツ教室』参加者募集！

市では、はじめての方でも楽しめるスポーツ教室を開催します。

各教室とも参加は無料ですが、ラケット、内履き等は各自で持参してください。

一般の方が対象で、定員になりしだい締め切りとなりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

また、参加される方は、万一の事故に備え、各自スポーツ傷害保険等への加入をお願いします。

【バドミントン教室】

〈い つ〉9月7日～10月12日までの毎週火曜日
午前10時～正午

〈どこで〉市民体育館

〈定 員〉20名

【ペタンク教室】

〈い つ〉9月7日～10月12日までの毎週火曜日
午前10時～正午

〈どこで〉シルバーアリーナむつ

〈定 員〉20名

〈問合せ・申込先〉
市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2474

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

今月の休館日は24日へ変更となります。

・・今月の新着案内・・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

電子書籍の基本からカラクリまでわかる本
名言で楽しむ日本史
民法のみかた
図解わかる生命保険 2010 - 2011年版
社会保険・労働保険しくみと手続きのすべて
会社が教えてくれない「働き方」の授業
過労死・過労自殺大国ニッポン
おひとりさま介護
上手に“痛い”が言える本
子どもの心をストレスから守る本
産後ママの体と心トラブル解消BOOK
西原理恵子×月乃光司のおサケについてのまじな話
簡単かわいい!! 手作り布おもちゃ&布小物
浜内千波のシンプルクッキング革命
フルーツ缶でおやつマジック!

洋 泉 社
半 藤 一 利
大 村 敦 志
ライフプラン研究会
播 英 明
小 倉 一 哉
川 人 博
村 田 小 み
田 中 祐 次
笠 原 麻 里
対 馬 ルリ子
西 原 理恵子
主婦と生活社
浜 内 千 波
館 野 鏡 子

【 文学・小説 】

大人の達人
終わらざる夏 上・下
交渉人・箆城
化石の愛
バイバイ、ブラックバード
一週間
トリック・シアター
静けさを残して鳥たちは
七人の敵がいる
母
銀狼王
禁断
おれのおばさん
写楽閉じた国の幻

村 松 友 視
浅 田 次 郎
五十嵐 貴 久
池 永 陽
伊 坂 幸 太 郎
井 上 ひ さ し
遠 藤 武 文
片 山 恭 一
加 納 朋 子
姜 尚 中
熊 谷 達 也
今 野 敏 敏
島 田 荘 司



僕は長い昼と長い夜を過ごす
祈る時はいつもひとり 上・下
光待つ場所へ
泥の蝶
悪と仮面のルール
KATANA
風の条(すじみち)
僕らの青春
プラチナデータ
老猿
思い出コロッケ
雨心中
ふたりの距離の概算



小 路 幸 也
白 川 道
辻 村 深 月
津 本 陽
中 村 文 則
服 部 真 澄
花 村 万 月
半 村 良
東 野 圭 吾
藤 田 宜 永
諸 田 玲 子
唯 川 恵
米 沢 穂 信

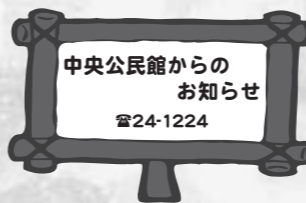
【 児童・ティーンズ 】

ぼんちゃんのぼんやすみ
はなかつぱのだいぼうけん
あおいくも
ねずみさんのおかいもの
むかしむかし
ちいさなあめふりぐも
あいつはトラだ!
さよならをいえるまで
13歳からの作文・小論文ノート
くじらの歌
二人の小さな家
危険ないところ
ぶつりの1・2・3 波動編
ムカシのちょっといい未来
ひとり遊びのスヌメ

あおき ひろえ
あきやまだし
トミー・ウングラー
多 田 ヒロシ
谷 川 俊 太 郎
せ な けい こ
ガエタン・ドレムス
マーガレット・ワイルド
小野田 博
ウーリー・オルレブ
シーリア・ウィルキンズ
ナンシー・ワーリン
桑 子 研
田 部 智 子
茂 木 健 一 郎

【 郷土資料 】

設立十周年記念誌 城ヶ沢地区英霊碑護持会



むつ市民大学ゼミナール受講生募集!

9月1日(水)午前8時30分から受付開始!

お申し込みはお電話で!

〈テーマ〉着付け
〈どんな〉着物の着方と名古屋帯で一重太鼓・半幅帯の結び方
〈いつ〉10月12日・19日・26日、11月2日・9日
いずれも火曜日 午後1時～3時(片付け等含まず)

〈どこで〉中央公民館 婦人研修室

〈講師〉工藤 安子 氏

〈参加費・定員〉無料・20名

〈準備するもの〉着物・襦袢・肌着・裾除け・足袋・衿芯・名古屋帯・半幅帯・帯揚げ・帯〆・帯板・帯枕・伊達巻2枚・腰ひも3～4本・コーリンベルト 1～2本・タオル2～3枚

交通安全全国キャラバン隊がむつ市にやってきます!

交通安全意識の末端浸透を図ることを目的とし、全国都道府県、市町村のリレーにより実施される交通安全全国キャラバン隊が、約8年ぶりにむつ市にやってきます。当日はドライビングシュミレーターなど各種交通安全体験ができますので、ご近所お誘いのうせびご来場ください。(来場者には粗品を差し上げます)

〈いつ〉8月30日(月) 午後3時～4時
〈どこで〉市役所本庁舎正面玄関前(雨天時は庁舎内で実施)
〈どんな〉キャラバン隊歓迎式、交通安全体験教室など

〈詳しくは〉
むつ市交通安全母の会連合会事務局(市環境政策課内)
☎22-1111 内線 2453

『パソコン講座』受講生募集中!



【インターネット初級講座】
〈いつ〉9月1日(水曜・午前)
〈どんな〉画面構成、さまざまなサイトの紹介、セキュリティについてなど

【インターネット活用講座①】
〈いつ〉9月1日(水曜・午後)
〈どんな〉「お気に入り」機能の使い方、印刷のしかたなど

【インターネット活用講座②】
〈いつ〉9月3日(金曜・午後)
9日(木曜・午後)・15日(水曜・午後)・30日(木曜・午後)
〈どんな〉フォルダの概念、画像の保存のしかたなど

【ワード入門講座①】
〈いつ〉9月3日(金曜・午前)
9日(木曜・午前)・13日(月曜・午後)・24日(金曜・午前)
〈どんな〉画面構成、簡単な文章の入力、「コピー・切り取り・貼り付け」のしかたなど

※いずれもパソコン初心者の方向けの講座です。

【デジタルカメラ初心者講座】
〈いつ〉9月10日(金曜・午後)・13日(月曜・午前)・22日(水曜・午後)・30日(木曜・午前)
〈どんな〉写真をパソコンに取り込む方法、取り込んだ写真の表示方法、写真の整理術など

※午前の部は午前10時～、午後の部は午後2時～、いずれも90分程度です。

※複数回行われる講座の内容は毎回同じものです。

【定員】
中央公民館2階1Tルーム
各講座・各日程とも各10名(希望者多数の場合は先着順で定員になり次第締切)

【受講料】無料

【申込方法・受付時間】
お電話にてお申し込みください
平日午前9時～午後5時
※ただし、9月7日・14日・21日・28日は都合により不在です

※電話が繋がりにくい場合は、日を改めてご連絡ください

【問合せ・申込先】
むつ市ITサポートセンター
☎29-3777

～お詫びと訂正～

8月10日号本紙の次の箇所に誤りがありました。お詫びして訂正します。

○3ページの「その② まさかりプラザ下北駅前店オープン」文中の開店時間について
(誤)午前7時から → (正)午前7時半から

○22ページの「第12回まさかりレガッタ」の「ごった煮レース」の結果について

第1位 (誤)JP肉食系 → (正)ポート大好き親父達
第2位 (誤)亮(アキラ) → (正)ウェルネスパークパワーズ
第3位 (誤)東奥日報夕刊号 → (正)E～SAGAWA

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所
0175-22-1111
info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

むつ下北子育て支援ネットワーク『ひろば』からのお知らせ

親子「交流の場」がオープン
9月1日より田名部駅通りにオープンします。参加費は無料です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



○みんなの広場
佐藤ビル1階(なりたカヌエ向側)
(いつ) 月～金曜日、午前10時～正午、午後1時～3時
(どなた) 「おまかせ」簡単手作りおもちゃ作り「おまかせ」親子で

Let's 国際交流 ～国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ～

Amyと気軽に何でもトーク ～時間はいつでも午前10時から11時30分まで～

「英会話教室って、何か難しそうだなあ～」なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。



〈問合せ・申込先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

〈いつ・どこで〉
9月 7日(火)・市立図書館
9月 14日(火)・市役所本庁舎(市民ホール)
9月 29日(水)・中央公民館

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式となりますのでご了承ください。

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

7月末に日本を去っていくALTがたくさんいて、送別会がたくさん行われたと思います。そこで日本の文化に慣れているALTは事前にスピーチを用意しているのですが、その場で突然「せつがくなので、一言を～」と言われるとびっくりし、何を言えばいいのかわからなくなるアメリカ人が多いでしょう。アメリカ人もスピーチする事はあるけど、基本的に1人1人にハグまたは握手をし、「また会おうね！」と「ありがとうね」という風に挨拶し、特にお世話になった人には手紙を書いて残す事をするけど、スピーチは堅苦しくないのでそんなにしないです。

【宝くじの助成金で整備した備品を紹介します！】

(財)自治総合センターが実施している平成22年度コミュニティ助成事業により、次の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したもの
大湊浜町町内会	コピー機1台、ネプタ半纏50着、あみ笠35個、提灯50個
畑地区会	ゴミ集積小屋8個
田野沢地区会	ゴミ集積小屋5個、草刈機3台、オートカッター3個、チップソー3枚、安全ヘルメット3個、ナイロンカッターカバー3個
蛸崎地区会	草刈機15台、オートカッター15個、チップソー15枚、安全ヘルメット15個、ナイロンカッターカバー15個
宿野部地区会	ゴミ集積小屋13個



よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域のコミュニティづくりに取り組みます。

〈詳しくは〉市秘書広聴課 ☎22-1111 内線 2154

東北農政局からのお知らせ

米のトレーサビリティ制度が始まります

トレーサビリティとは、米およびその加工品の移動を追跡するための仕組みであり、米穀事業者は入出荷の記録(平成22年10月から)と産地情報の伝達(平成23年7月から)が義務づけられます。

農業者を含めて販売、輸入、加工、製造または提供の事業を行うすべてのみなさんが対象であり、対象品目は米穀(玄米、精米等)のほか、米粉、米菓生地、米こうじ等の中間原材料、弁当、おにぎり等の米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりんです。

記録については、取引の伝票等に記録事項(品名、産地、数量、年月日、取引先名、搬出入の場所、用途限定米穀はその用途)が記載されていればそれを保存することで記録・保存の義務が果たされます。

〈詳しくは〉青森市本町2-10-14 東北農政局青森農政事務所計画課 ☎017-1775-1215



各種催し・講座等

『第12回絵画彩炎展』開催

下北文化会館が美術館に、『彩炎展』とは、市内在住の中央出品作家12人のグループが、所属する会派や画風の異なる作品を発表する県内でも異色の展覧会で、展示作品はいずれも中央の画壇で入賞・入選した大作を中心に展示しています。みなさまのお越しをお待ちしています。

〈いつ〉9月3日(金)～5日(日) 午前9時～午後6時
※3日(金)は午後1時から、5日(日)は午後4時まで
〈どこで〉下北文化会館展示ホール
〈入場料〉無料
〈その他〉

美術グループ彩炎では、おつ下北在住で、50号以上の作品を中央展に出品し続け、これまで入選1回以上で、今後中央展に出品を続けることができる方への入会をお待ちしています。

〈問合せ先〉美術グループ彩炎
代表 坂本 昭司 ☎22-18346
事務局 小野 裕正 ☎22-10430

消防署からののお知らせ

応急手当普通救命講習会を受講してみませんか？

9月5日(日)から11日(土)までの期間は救急医療週間です。期間中、市民のみなさまを対象に普通救命講習会を開催します。

〈いつ〉9月5日(日)午後1時～4時
〈どこで〉下北消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室
〈参加費・定員〉無料・30名
〈申込受付〉8月25日(水)～9月4日(土) 準備するもの
上履き、動きやすい服装

下北文化会館・大ホール9月の催し物案内

- ◎10日(金) 10:00～ 《入場無料》
むつ市老人クラブ連合会芸能発表会
- ◎17日(金) 1回目 10:15～ 2回目 14:00～ 《関係者》
わらび座ミュージカル「アトム」中学校合同芸術鑑賞
- ◎25日(土) 14:00～16:00 《入場無料》
海上自衛隊大湊音楽隊 市民とのふれあいコンサート
- ◎26日(日) 13:30～16:30 《入場無料》
ピアノ発表会「小さなピアニストからのメッセージ」

◎3日(金) 1回目 9:30～10:30 2回目 11:00～12:00
《団体前売 500円、一般 800円》

角笛シルエット劇場 角笛シルエット劇場とは、47年の歴史を持つ影絵人形劇の専門劇団です。下北文化会館では、設立以来24年間毎年実施しており、今年で記念すべき25回目となります。声の出演は市原悦子さん。



☆ホームページを開設しました☆

〈詳しくは〉
下北文化会館 ☎22-8411
http://shimobun.com

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

8月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	72円	72～75	75円
☆18ℓ配達価格	1,350円	1,296～1,404	1,377円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,123円	4,908～5,302	5,109円
☆LPガス10m ³	8,351円	8,029～8,712	8,351円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	123円	121～137	136円
☆軽油1ℓ現金	105円	103～114	113円

※むつ市消費者の会モニター調べ

＜その他＞

- ・企業・団体等の多人数での申し込みは、別日程で団体毎にお申し込みください。
- ・消防庁舎への駐車はできませんので、自家用車をご利用の方は、各自で駐車場の確保をお願いします。

＜問合せ・申込先＞
むつ消防署・救急係
☎22-1680 内線299

第27回みちのく福祉公開講座開催

「ハンセン病」について
考えてみませんか？

「ハンセン病」といって古くからの偏見と差別という歴史からの脱却、そして今抱える施設入所者の高齢化、医療問題等への取り組みを通じて、「ハンセン病」を広く知っていただき、また深く理解していただくため、国立療養所松丘保養園入所者自治会長の石川勝夫氏を講師としてお迎えし、「ハンセン病・人として生まれながら」をテーマにご講演いただきます。

※かつて、「ハンセン病は「らい病」といって病名で呼ばれていましたが、「らい予防法廃止に関する法律」が制定された平成8年ハンセン病の病原菌を発見した

ノルウェーの細菌学者、アルマウェル・ハンセン博士の名前を取って、公式にハンセン病と改称されました。

（いつ）9月10日（金）
午後6時～7時30分

＜どこ＞むつ市十二林
みちのく中央デイサービスセンター
＜参加費＞無料
＜問合せ先＞
特別養護老人ホームみちのく荘
奥島・澤田 ☎23-11600

**お菓子教室に
参加してみませんか？**

パウンドシヨクラ・
パンナコッタ作りに挑戦！

実際にみなさんに作ってもらった参加型の教室です。家庭でも簡単に、おいしいお菓子が作れるように、わかりやすく説明し、疑問にもお答えしますのでお気軽にご参加ください。

（いつ・定員）
9月12日（日）
午後1時30分～4時・20名
※12名を超える場合は午前9時30分～正午のクラスに分けます

＜どこ＞中央公民館
＜対象＞お菓子が好きな方、興味のある方。お菓子づくりが初めての方歓迎！

**お菓子教室に
参加してみませんか？**

準備するもの）
エプロン、タオル、筆記用具（レシビはこちらで配布します）、カメラ（撮影される方）
＜費用＞2,500円
（材料費として）
※当日試食、持ち帰り分もあります！
＜申込締切＞9月10日（金）
＜問合せ先＞
お菓子クラブいちご宮野製パン
間瀬 ☎37-2718

**ノルディックウォーキング
体験講習会開催**

初めての方大歓迎！

ノルディックウォーキングは、だれでも気軽に始められ、短時間でエクササイズ効果の高いフィットネスウォーキングです。興味のある方はお気軽にご参加ください。

（いつ）9月23日（木）
午前10時～正午

＜どこ＞むつ運動公園陸上競技場
＜参加費＞
ポール持参の場合500円、レンタルの場合1,000円
※傷害保険料を含む
＜定員＞30名



**大湊音楽隊
市民とのふれあいコンサート**

9月25日（土）午後2時開演
＜どこ＞下北文化会館大ホール
＜応募方法＞
往復はがき（1枚で5名様まで）に応募者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。また、未就学児童の入場はご遠慮願います。なお、応募はお1人様1枚までとさせていただきます。

＜申込締切＞9月8日（水）必着
＜問合せ・申込先＞
むつ市大湊町4-1
〒035-1851-1

**「あおもり県民カレッジ
地域キャンパス講座」開催**

今年度は5講座を開催
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

①シリーズ下北半島
「民俗編」（講義）
（いつ・定員）9月26日（日）
午後1時～3時・50名程度
＜講師＞青森県立郷土館 学芸員 成田敏氏

②科学マジック（講義・実験）
（いつ・定員）10月3日（日）
午後1時～3時・50名程度
※お子様からお年寄りまで大歓迎
＜講師＞板柳町少年少女発明クラブ 顧問 野呂茂樹氏

③あったか絵手紙を描こう（実習）
（いつ・定員）10月19日（火）
午前10時～正午・20名程度
＜材料費＞200円程度
＜講師＞あおもり県民カレッジ 学生 土佐そつ子氏

④シリーズ下北半島
「生物（昆虫）編」（講義）
（いつ・定員）10月23日（土）
午後1時～3時・50名程度
＜講師＞青森県立郷土館 副参事 山内智氏

⑤シリーズ下北半島

「文学編」（講義）
北通の文学碑めぐり
（いつ・定員）11月6日（土）
午後1時～3時・30名程度
※大間町「町民文化祭」と共催
＜講師＞下北文化社 同人 竹浪和夫氏

（いつ）④はむつ市立図書館、⑤は大間町立公民館
＜申込締切＞9月10日（金）
※定員に達するまでは当日も受け付けを行います

＜申込方法＞
電話またはFAX（住所・氏名・電話番号）明記でお申し込みください。FAXの場合、図書館、公民館等にあるチラシの裏面をご利用ください

＜その他＞
いずれの講座も「あおもり県民カレッジ認定講座」の単位です。

＜問合せ・申込先＞
下北教育事務所（田中・橋本）
☎22-11351
☎23-18609

**トントウビレッジ
イベント情報**

①バス見学会
（いつ）9月19日（日）
午前6時20分～午後6時

②でこでこ三沢基地・三沢航空祭

＜対象＞小・中学生の親子
＜定員＞40名
＜集合場所・出発時間＞
むつ市役所駐車場・6時20分、イベント広場・6時30分
トントウビレッジ・7時
＜どんな＞
到着後は午後2時30分頃まで三沢航空祭を自由見学（徒歩移動）、雨天決行
＜申込締切＞9月7日（火）※当日消印有効
【②そば教室】
（いつ）9月26日（日）
午前10時～午後1時

トントウビレッジ「ワークショップ」
＜対象・定員＞中学生以上・15名
＜内容＞
そば打ち・茹で洗い・試食・そば粉を使ったお菓子作り
＜準備するもの＞
エプロン・三角巾・半紙・タッパ（持ち帰り用）
＜申込締切＞9月14日（火）※当日消印有効
＜講師＞
さらしの会代表 竹林 鶴子氏

＜参加費＞いずれも無料
※二七フ募金にご協力願います
＜各イベントの申込方法＞
ハガキに参加希望のイベント名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を

春 夏 秋 冬

歌
短歌
今日もまた道路姿で道を行く我に優しい声に感謝し
吾があだ名お局さまと呼びくれしサークル仲間を病みて離れたつ
けかじと云ふ竹の花咲く深山かな
蟻が蟻唾へて急ぐ遊歩道
とうきびをハーモニカの如陽気な七兄
出おくれのワラビ見つけて夏深し
すぐそこに海ある暮らし吊舟草
轉に小波返す左京沼
鳶の輪を映す沼面や夏深む
ハーモニイするは瀬音と河鹿笛
どの辺り河鹿気遣ひそつと寄る
白牡丹大きく咲きてこぼれけり
端居して聞き耳立てる星仰ぐ

布 施 汎 子
皆 川 妙 子
中 村 勢 子
立 原 節 子
駒 谷 容 子
山 田 一 良
香 田 一 石
石 鳥 きく江
二 唐 菊 代
菊 池 千 州
相 馬 禮 子
高 橋 千 夜 子
戸 川 美 重 子
小 友 ま り 子
橋 本 フ ミ
坪 テ ル
高 橋 星 湖
み の べ 柳 子

柳 愚妻ですしっかりかがるボタン穴
川 鏡の中のわたしが折れて風を聞く

第59回 子どもネブタ合同運行 8月5日(木)

今年で第59回を迎えた『むつ市子どもネブタ合同運行』が8月5日に行われました。

出陣式会場であるイベント会場には、昨年より1台多い13台のネブタが参加し、よさこい踊りや打ち上げ花火が披露された後に次々と出陣していきました。

お天気は、日中の蒸し暑さが多少残るものの、まつりはこれぐらい暑くなくちやとばかりに、沿道のたくさんのみなさんの拍手や歓声を受けながら、これまで練習してきた笛や太鼓を元気に披露していました。



<p>仲町子ども会 『三 国 志』</p>	<p>若草子ども会 『一丈奮戦の図』</p>	<p>緑町わかば子ども会 『暫(ひばらく)』</p>	<p>松山もえろ子ども会 『桃 太 郎』</p>
<p>小山子ども会 『三 国 志』</p>	<p>大空子ども会 『三 国 志 関 興』</p>	<p>みんなのねぶた保存会 『俺たち、参上!!』</p>	<p>竹の子子ども会 『竹 抜 き 五 郎』</p>
<p>横迎町子ども会 『関羽、官渡にて顔良、文醜を伐つ』</p>	<p>みどりがおか子ども会 『三 国 志 関 羽 奮 戦 之 図』</p>	<p>風の子子ども会 『 風 神 』</p>	<p>古川つばみ・雪の子子ども会 『九紋竜史進と猛虎』</p>
<p>はまなす子ども会 『竜 飛 の 黒 神』</p>			

募集します

良い食生活を進めるための
グループ講習会開催

お誘い合わせのうえぜひお越しください。
①10月6日(水) 午前10時～午後1時
②10月10日(水) 午前10時～午後1時

会場：中央公民館
準備するもの：エプロン、三角巾
募集人数：20名
参加費：無料

申込締切：9月30日(木)
問合せ・申込先
むつ市むつ食生活改善推進委員会 工藤
☎090-15592-17857

むつ科学技術館より

9月4日(土)は停電により臨時休館となります。

問合せ先
むつ科学技術館
☎25-2091
http://www.jnsfmml.or.jp/rnshtm

ナイターソフトテニス教室 受講者募集!

仕事帰りに「汗流しませんか?」

平成22年11月～平成23年3月
毎週金曜日午後7時～9時
会場：むつ市ウエルネスパーク(克雪トーム)

参加資格
一般社会人でスポーツ傷害保険加入者(未加入者には絆旋)

参加費：1か月1,000円
準備するもの
室内用シューズ、ソフトテニスラケット(貸出しあり)

問合せ・申込先
むつ市ソフトテニス協会 吉浦
☎090-7933-16474
☎22-8207

ヘリコプター 体験搭乗参加者募集

空中散歩へのご案内

三沢基地所属のCH-47J型ヘリコプターを体験搭乗してませんか?
①9月25日(土)午前中(ごんご)

北北半島の観光スポットを約20分間遊覧飛行します。(仏ヶ浦・尻屋岬など、当日の天候により決定します)

〈定員〉
70名(応募者多数の場合は抽選)

〈応募資格〉
むつ市に在住の小学生以上

〈応募方法〉
往復ハガキ往信裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、職業、電話番号、血液型、事故があつた場合の連絡者氏名(続柄)および電話番号を明記し、「記入ください」。

※1枚で1家族分の申込みができます。

※項目が抜けている場合は無効となります。

※小学生の参加には保護者の同乗が必要です。

※未成年者は親権者の同意、署名および押印が必要です。

※返信表に応募者の住所、氏名を記入してください。搭乗の可否についての返信をします。

問合せ・申込先
むつ市大湊字大近川44
航空自衛隊第42警戒群
総務班体験搭乗係
☎24-11191内線203

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあつせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります (受付期間8月25日～9月1日)

エレクトーン、ジーンズ(長ズボン、五分丈、各1本)
ナイロン製化粧箱(大40×73cm、中40×67cm、小40×55cm、各1箱)、長袖のパーカー

ゆずってください

小型クーラー、赤ちゃん用歩行器、ラジカセ、乳母車、コーヒーカップ用キャビネット(高さ60×横60×奥行30cm)、チャイルドシート

〈詳しくは〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 2643

活動に参加していただくボランティアを募集します。それに先立ち、説明会を次の日程で開催します。

①9月7日(火)
午前10時～11時、午後1時～2時
会場：むつ市来さまい館

説明会前日までにお電話でお申し込みください。

問合せ・申込先
下北地区教育支援プラットフォーム
実行委員会(海と森ふれあい体験館内)
青森県教育庁生涯学習課
☎017-1734-19888



～特定健診を受けた後で①～
『特定健診結果説明会』で血管の段階をチェック

特定健診の検査結果は、数字で書かれているけど、よくわからない・・・そのような方も多いのではないのでしょうか？

市では、特定健診受診者を対象に、『特定健診結果説明会』を実施しています。特定健診の結果から、自分の血管の傷み具合（動脈硬化）の段階を知り、生活習慣を振り返ることによって、自分自身の健康づくりについて考える内容となっています。

まずは特定健診を受けましょう。そして特定健診の結果から自分の血管の状態を知ってみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。

なお、特定健診結果説明会に参加できない方については、市役所本庁舎および各庁舎で個別相談も行なっていますのでお気軽にご相談ください。

【平成 21 年度 特定健診結果説明会の様子】



資料を使って自分の動脈硬化の段階を確認します



血管を輪切にした写真をみながら血管の傷み具合を確認します



食事バランスガイドの絵を使い、バランス食について学びます

〈問合せ先〉

- 市健康推進課 ☎22-1111内線2576
- 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

受けっぱなしではもったいない！
自身の健康づくりのためにもぜひご参加を！

日本脳炎予防接種再開のお知らせ

日本脳炎予防接種は、国の方針により平成 17 年 5 月末から積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、この度、国からの通知を受け、今年度 3 歳になるお子さん(平成 19 年 4 月 2 日以降に出生)から再開することになりました。対象となるお子さんには、4 月生まれの方から順次、個別に通知します。

接種勧奨の差し控えによって、接種機会がなかったお子さんについては、国の方針が決まり次第お知らせします。ただし、流行地に渡航するなどの理由で、保護者が接種を希望する場合は公費で受けることができますのでご相談ください。

〈詳しくは〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 2577

今月の“ピカピカ賞”

7月の3歳児健康診査で、おし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

- 飯野 つぐみ ちゃん 南澤 馨 くん
- 飯野 隼 平 くん 田中 杏 奈 ちゃん
- 工藤 寧馬 くん 菊池 倅ノ介 くん
- 夏堀 妃 永 ちゃん 岩野 雪 葉 ちゃん
- 伊勢田 遥 菜 ちゃん 成田 萌 生 ちゃん
- 山本 陽 香 ちゃん 畑山 元 気 くん
- 船橋 留 亜 ちゃん 落合 華 子 ちゃん
- 四ツ谷 星 佑 くん 亀山 莉 音 ちゃん
- 保田 大 樹 くん

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～

9月の献血受付日程

日本原子力開発機構	10:30 ~ 11:30
28日(火) 協同印刷工業(株)	13:15 ~ 14:15
マエダストア茗生店	14:30 ~ 16:00

今年度 20～39 歳になるみなさんへ
イケ・メンズクラブ ウィメンズクラブ
～若い年代の健康づくり教室～ のご案内

「運動したいけど何をすればいいの?」「1人するのはちょっと…」「自分の食事のバランスってどうなっているの?」そんな 20～39 歳になるみなさんに、ぴったりの健康づくり教室を開催します。

- ・参加は無料♪ ・託児所つき♪
- ・運動経験のない方でも安心♪
- ・お家でも継続できる運動メニュー♪
- ・みなさんの食事をカロリーやグラムを使わず、パッとわかりやすく確認♪
- ・生活習慣病は、他人事じゃない!? 病気について簡単にご説明します♪

教室は、楽しく参加できる内容になっていますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。



ウィメンズクラブの様子

【クラブの日程】

回数	いつ	どこで
1回目(運動)	9月29日(水)	下北文化会館
2回目(食事について)	10月21日(木)	市役所本庁舎
3回目(運動)	11月26日(金)	下北文化会館
4回目(病気について)	23年1月14日(金)	市役所本庁舎
5回目(運動)	23年2月24日(木)	下北文化会館

〈時間〉午後 6 時 30 分～7 時 30 分
(受付午後 6 時 15 分～)
〈申込締切〉9 月 15 日(水)



※お申し込みいただいた方には、後日詳しいご案内をお送りします。

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 2577

7月13日(火) / 第16回「森と湖に親しむつどい」



野平キャンプ場と川内ダムとの2か所を会場に、第一川内小学校4年生20名、第二川内小学校全校児童9名および城ヶ沢小学校3・4年生12名の、合計41名の参加により開催されました。

体験内容は、「丸太きり体験」、「ダムの見学」、「木製写真立の制作」、「やまめの放流」(700匹)、「ブナ苗木の植樹」などといった多彩な内容でした。

参加した児童達にとってこの日は、森と湖がもたらす自然環境の大切さを大いに体験できた一日でした。

7月20日(火)・21日(水) / 普通救命講習会

かわうちまりんぴーちの海開きにあわせ、大湊高等学校および同校川内校舎の生徒25名が水泳監視に従事する目的で、川内消防分署内において、普通救命講習会を二日間にわたり受講しました。

生徒達は、心肺蘇生法に関する記録映画鑑賞や、川内消防分署職員によるAED(自動体外式除細動器)の使用法や徒手搬送などを学び、万一の海の事故に備え、気を引き締めていました。



7月21日(水) / 脇野沢地区交通安全母の会によるマスコット贈呈



交通安全母の会(山崎輝美子会長)は、脇野沢小学校において、一学期終業式を前に夏休み期間中の児童の安全を願い、1年生児童8名に手作りのお猿の交通安全マスコットをプレゼントしました。

手にしたこども達は、大きな声で「道路では遊ばせん、車や自転車に気をつけます!」と約束し、マスコットを手に喜んでいました。

7月21日(水) / 夏の交通安全街頭指導

エビナ保育園児の協力のもと、夏の交通安全街頭指導が、同園国道沿いで行われました。

もも組16名の園児たちは、道行くドライバーにマスコットを手渡し「安全運転で気をつけて」と元気よく呼びかけをしました。



7月23日(金) / 第32回全国建築板金競技大会入賞報告



青森県板金工業組合青年部下北支部に所属する下斗米徹哉氏と奥喜弘氏が、「第32回全国建築板金競技大会」の入賞の報告のため来庁されました。

この大会は、建築板金業の技能継承や技術向上のために開催されており、今年の課題は銅板による「ウォータピッチャー」の製作と新築物件における「屋根工事」に関する施工図2枚の作成でした。下斗米氏は技能競技の部で全国第6位、奥氏は建築技術の部で全国第8位に入賞されました。

また、青森県板金工業組合青年部下北支部では、豊富な経験と高い技術力を生かし、市内小中学校などの屋根の張替えや補修などのボランティア活動を行なっていて、本年は大湊小学校敷地内のバス待合所の屋根の張替えを行いました。

7月24日(土) / 道の駅わきのさわリフレッシュオープン

道の駅わきのさわ「リフレッシュセンター鱈の里」が、改築のため約1ヶ月ぶりにオープンしました。式典には、市民約50名が参加し、宮下市長ほか関係者によるテープカットが行われました。約3倍の広さとなったホールにはたくさんの地元の特産品を販売しており、いのぶた焼そばや串焼き、いのししカレー(レトルト)などが格安で販売されました。

天候にも恵まれ、この日の来場者は約490名にものぼり、おおきな賑わいをみせていました。



8月9日(月) / 大湊高校PTA 大湊ネブタ終了後の清掃活動



大湊ネブタが終わった翌日、大湊高校PTAと生徒による大湊駅周辺のごみ拾い清掃が行われました。一昨年から始まり3回目となる今年は、早朝にもかかわらず生徒・PTAの方々から約50名が集まり、きれいな大湊中心街を目指して汗を流しました。年々ごみの量は減少してきているとのことですが、ゴミ袋15袋分を参加者で協力して集めました。作業に参加されたみなさん、お疲れ様でした!

祝 125周年 平成22年度 大湊ネブタ合同運行

城ヶ沢俊武多実行委員会

『 巖 流 島 』



大湊分屯基地司令賞・125周年大賞

桜木町ネブタ運行委員会

『 雷 神 菅 原 道 真 』



市長賞

海上自衛隊ネブタ実行委員会

『 風 神 雷 神 』



宇田町町内会

『 頂 羽 の 馬 掛 げ 』



商工会議所会頭賞

川守町町内会

『 雷 神 』



原子力機構研究開発センター所長賞

大湊上町町内会

『 大 魔 縁 崇 徳 院 推 参 』



ネブタ制作賞・市議会議長賞

大湊浜町町内会

『 太 平 記 大 塔 宮 と 結 城 親 光 』



むつ専門店会理事長賞

大湊新町町内会

『 陰 陽 師 』



総監賞

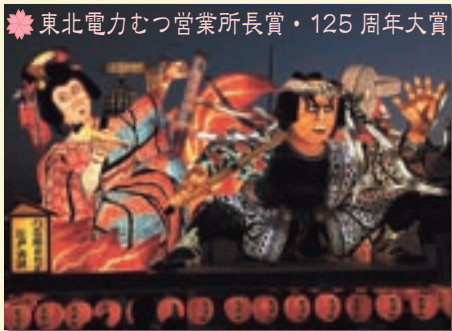
むつ市職員互助会

『 火 風 天 神 』



大平町町内会

『 八 百 屋 お 七 と 江 戸 火 消 』



東北電力むつ営業所長賞・125周年大賞

山田町町内会

『 三 国 志 関 羽 雲 長 』



観光協会賞

旭町町内会

能 舞 『 鐘 巻 』



下北物産協会賞

● 編集・発行 むつ市総務政策部秘書広聴課 ☎0175-22-1111

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

☐ info@city.mutsu.lg.jp

☒ http://www.city.mutsu.lg.jp

☒ http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/ (右のQRコードでアクセスできます)



● むつ市の人口・世帯数 (8月1日現在) ※住民基本台帳による

人 口 64,257人 (-70人) 世帯数 28,969世帯

男 31,087人 (-36人) (+2世帯)

女 33,170人 (-34人) ()内は前月からの増減