

# むつ

# 市政だより

# 12.15

2010年 No.734



## 『下北のよろず情報 ここにあり』

12月1日(水)、まちづくりサイト『てっぺん下北』がオープンしました。

このサイトは、むつ下北地域の情報発信の一元化を図り、地産地消の推進や地域コミュニティの新たな構築を目的とした総合的なポータルサイトです。

無料のブログサービスやネット販売をはじめ、ムチュランのつぶやき、昔なつかしい街並みや閉校となった学校の写真や校歌を紹介する「思い出ミュージアム」など、多彩な内容となっていますのでみなさんぜひ一度ご覧ください！『てっぺん下北』はコチラ！→ <http://www.teppen-shimokita.jp/>

〈詳しくは〉てっぺん下北事務局（市産業政策課内） 22-1111 内線 2613

### 主な内容

- ◇【特集】2010年むつ市10大ニュース … 2p～3p
- ◇『おでかけ市長室』“田名部地区編”開催 … 4p～5p
- ◇漁業高水温等被害対策相談窓口開設中 ほか … 6p～7p
- ◇年末年始 休業等のご案内 … 8p～9p
- ◇暮らしに役立つ税情報 … 10p～11p

- ◇国民年金に関する相談・手続きはお早めに ほか … 12p～15p
- ◇12月18日よりスキー場 順次オープン！ ほか … 16p～19p
- ◇お元気ですか！保健コーナー ほか … 20p～21p
- ◇むつ市情報ポケット ほか … 22p～24p
- ◇ある日、どこかで … 25p
- ◇平成22年度第16回むつ市文化表彰 … 26p

'10-07 9月5日

第18回青森県民駅伝  
／ むつ市、3年ぶり総合優勝！

総合7連覇から2年続けてV逸で迎えた今年、全8区間のうち4区間で区間賞を獲得する力走を見せ、3年ぶりに見事総合優勝。



'10-06 8月18日

ムッシュ・ムチュラン1世  
／ マダム・ムチュリーと結婚



昨年、美食星からむつ市へやってきたムッシュ・ムチュラン1世が、幼なじみのマダム・ムチュリーと結婚！おしまこ流し踊りの開会式でお披露目。

'10-08 9月上旬

市指定ごみ袋が  
／ 順次取っ手付きに変更

市指定のごみ袋が持ち運びが便利  
な取っ手付きレジ袋型へ変更とな  
りました。



'10-09 9月末

大畑消防署  
／ 大畑バイパス沿いに完成



老朽化の著しかった大畑消防署が松ノ木地区の大畑バイパス沿いへ移転、改築。11月21日に落成式が行われました。

'10-10 12月4日

JR大湊線に新型列車  
／ 『リゾートあすなろ』運行



東北新幹線開業に合わせ、大湊線に導入されました。大湊駅～新青森駅間を1日2往復運行。

'10-α 6月1日

宮下市長 IAEA国際会議で  
／ プレゼンテーション

むつ市内での出来事ではありませんが、海外でむつ市が注目されました！

IAEA（国際原子力機関）からの出席要請を受けた宮下市長が、オーストリア・ウィーンで開催された『使用済み燃料の管理についての国際会議』に出席。当市に建設が進められている使用済燃料中間貯蔵施設について説明しました。



# 2010年 むつ市10大ニュース

昨年は市制施行50周年・合併5周年という節目の年でしたが、NEXT 50として新たな一歩を踏み出した今年もさまざまな出来事がありました。2010年『むつ市10大ニュース』と銘打ち、むつ市の今年1年を振り返ります。

'10-04 5月20日

『旧大湊水源地水道施設』  
／ 国の重要文化財指定に

明治後期に建設された日本屈指の伝統的水道施設である『旧大湊水源地水道施設』が、国の重要文化財に指定されました。今年4月29日からアーチ式ダムへの夜間ライトアップも実施され、多くの市民や観光客がその幻想的な姿に酔いしれていました。



'10-01 3月1日

『防災・かまふせメール』  
／ 配信スタート！

気象情報や火災情報が自動配信できるよう、システムのリニューアルを行いました。愛称名の『防災・かまふせメール』は、公募したところ、加藤大地君と高田洋臣君（ともに大平小学校6年）の作品が採用。



'10-02 4月1日

『窓口事務支援システム』  
／ 運用開始

川内・大畑・脇野沢の各庁舎に、本庁舎事務担当者と直接画面を介して相談できる『窓口事務支援システム』が設置されました。利便性の向上が期待されています。



'10-05 6月12日・13日

『斗南藩百四十年祭』開催

明治3年、斗南藩士やその家族が大平浦（現むつ市大湊新町付近）に上陸してからちょうど140年を迎えるのを記念して開催。姉妹都市である会津若松市からも菅家一郎市長や商工関係者など100名を超える方々が参加され、両市の交流親善を深めました。



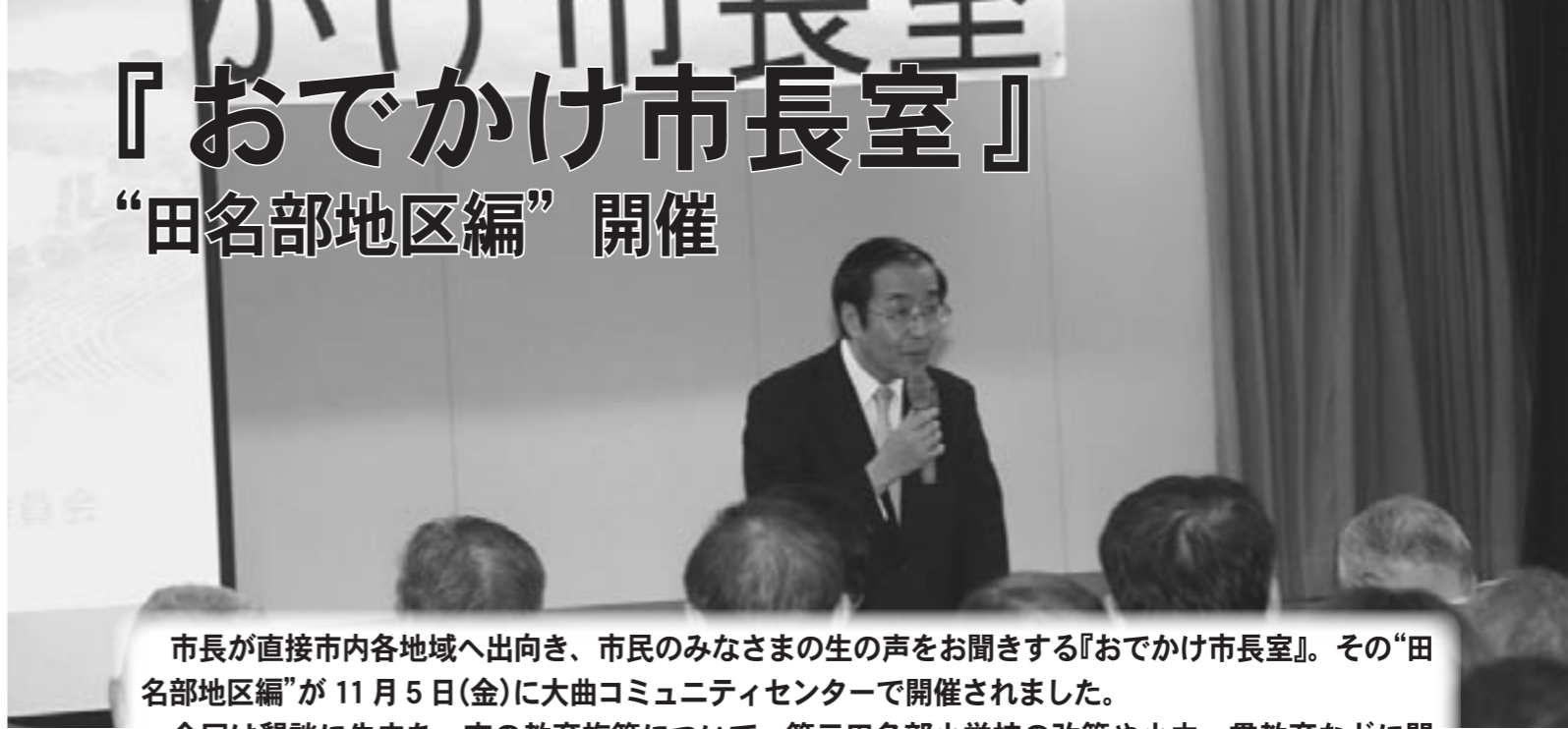
'10-03 4月・5月

JR下北駅前に物産店と  
／ 観光案内所OPEN！

東北新幹線全線開業に先立ち、全面的な整備を終えた下北駅前に2つの施設がオープン！4月1日には『むつ市観光案内所』を、5月1日には駅向側に『まさかりプラザ下北駅前店』がオープンし、観光客の受け入れ態勢の充実が図られました。



# 『おでかけ市長室』 “田名部地区編” 開催



市長が直接市内各地域へ出向き、市民のみなさまの生の声をお聞きする『おでかけ市長室』。その“田名部地区編”が11月5日(金)に大曲コミュニティセンターで開催されました。

今回は懇談に先立ち、市の教育施策について、第三田名部小学校の改築や小中一貫教育などに関する取り組み状況についての説明を行いました。

当日は、今年度最多の約100名の方々にご参加いただき、さまざまなご意見・ご要望をいただきましたのでその内容の一部をご紹介します。

○市長  
この沿線の水路は現在、排水を分離する方法を県にお願いをしています。「ハートランドさくら」側の排水を、県道赤川停車場線に沿って海側に流れるよう、あわせてお願いしています。

県道赤川停車場線沿いで、大雨が降ると冠水する箇所がある。県の担当になると思うが対策をお願いしたい。

○市長  
昨年、市制施行50周年を記念したことも議会でも、第三田名部小学校周辺にこどもたちが遊べる公園づくりをしてほしいという提言がありました。このような提言とあわせて、地域の方々や子ども達の意見を尊重しながらどのような活用方法があるのかを検討していきます。

第三田名部小学校が改築、移転後は、旧校舎跡地はどのようなになるのか。



ごみの分別について、一部できちんと分別されないまま出されている。現在、スチール缶とアルミ缶は町内の方の協力により分別をしてもらっているが、資源ごみ袋に、「スチール用」「アルミ用」と表示できれば、現在のごみ出しの状況を改善することができるのではないかと考えています。

○市長  
ごみ出しについては、町内会の方々の力をお借りしており、この場を借りてお礼申し上げます。

ごみ袋は、大量生産することにより、1枚当りの単価を安くしています。それを「スチール用」や「アルミ用」に分けると、1種類当りの枚数が少なくなることに単価が上がります。負担が増えると思います。市民のみなさんにきちんとしたルールで出してもらえよう、市としても、市政だより等を通じて、PRを進めていきます。



先日、田名部中学校学区の清掃活動が行われたが、その反省や参加者の感想等の取りまとめや発表などを行なっているか。

○市長  
参加者数等の詳細の報告は受けていないが、今後も続けていく予定ですので、ぜひ建設的な意見を学校やPTAの方々へ寄せていただきたいと思います。



県道・市道の植樹帯の清掃を長い間してきましたが、むつ市を訪れる観光客に「また来てみたい」と思われるように、各地域で自宅前の植樹帯の清掃活動を広めていきたいと考えています。

○市長  
この場をお借りして、ご協力いただいている方には



各町内会から、街灯の球切れや新設の要望があると思うが、その時点で1機ずつでもLED灯に変更することはできないか。

○市長  
現在、市内街灯の管理料を市で約5,400万円負担しており、これを市で負担しているところは県内10市でも数少ない状況です。また、LED灯はまだコストが高く、一度に変更することは難しい状況です。しかしながら、毎年いくつかの団体から街灯の寄付をいただいております。今後少しずつでも対応していきたいと考えています。



ご参加いただき  
ありがとうございました

## 『おでかけ市長室』“川内地区編”・“大畑地区編” 開催！

“田名部地区編”に引き続き、『おでかけ市長室』“川内地区編”“大畑地区編”を開催します。むつ市内にお住まい、またはお勤めの方であればどなたでも参加できます。今後の市政運営やまちづくりに役立てるため、市民のみなさまのご意見をぜひお聞かせください。

### “川内地区編”

〈い つ〉平成23年1月20日(木)  
午後2時～3時30分

〈どこで〉川内庁舎2階多目的ホール

〈申込等〉

いずれも事前の申し込みは必要ありませんが、特に詳細な説明や回答を求めるものについては、資料準備の都合上、事前に電話またはFAXで各庁舎へお知らせください。

【質問等の締め切り】(川内地区)1月7日(金) (大畑地区)1月14日(金)

※今後、“脇野沢地区編”を開催する予定です。

〈問合せ先〉

川内庁舎管理課 ☎42-2111  
☎42-2120

### “大畑地区編”

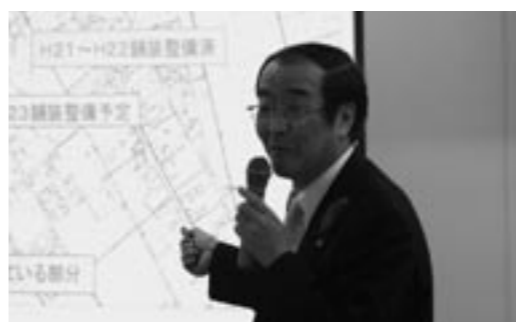
〈い つ〉平成23年1月28日(金)  
午後6時30分～8時

〈どこで〉大畑公民館

〈問合せ先〉

大畑庁舎管理課 ☎34-2111  
☎34-4930

大曲一丁目「ハートランドさくら」から、約150メートルの道路舗装予定について。



感謝を申し上げます。町をきれいにするという気持ちでみなさんで培って、若い人たちにも繋いでいただければと思います。  
みなさんのボランティアの心に頼らざるを得ないのが現状ですが、ボランティアでは賄えない部分については、市にお話をさせていただければ、可能な限り対応していきます。

○市長  
現第三田名部小学校入口の交差点信号支柱の間隔が非常に狭いため、大型車同士の交差ができず、交通の流れが悪くなっている。また、通学児童の安全面からも早期の対応をお願いしたい。



○市長  
常々さまざまな地区を回り現状を調べていますが、このあたりの道路状況については、早期に改善しなければならぬものと思っています。平成24年度あたりまでには整備したいと考えています。

○市長  
現状は認識していますが、この道路の管理は県であり、県には何度も要望しています。支柱の設置場所の改善を含めて県や警察署には積極的に働きかけていきます。また、子ども達の安全のためにも、交通整理員の指導場所の移動や増員等を検討していきます。

## 漁業高水温等被害対策 相談窓口開設中



市では、今年の高水温による漁業被害に対し、10月28日に「むつ市漁業高水温等被害対策本部」を設置し、県および関係団体等と連携し、被害対策を策定しています。

それにあわせ、ホタテのへい死や水揚げの減収など被害を受けた漁業に係る方々の経営安定や生活支援などを図るため、相談窓口を開設していますのでご利用ください。

(い) 毎週月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時  
(年末年始・祝日を除く)

(どこ) 市農林水産課  
(どんな)

- ・漁業経営に関すること
- ・税の相談に関すること
- ・生活支援の相談に関すること
- ・加業者への融資制度の紹介等
- ・その他高水温被害対策に関すること

〈問合せ先〉  
市農林水産課水産担当  
☎22-11111 内線2634

## 身体障害者補助犬 みなさまのご理解、ご協力をお願いします



右のマークは、補助犬使用者の安心と、一般の方の理解を深めていただくためのものです。

「身体障害者補助犬」とは、目や耳や手足が不自由な人のお手伝いをする盲導犬(胴体にハーネスを付けているのが特徴)、介助犬、聴導犬のことです。身体の不自由な人の身体の一部であり、ペットではありません。『身体障害者補助犬法』に基づいて認定された犬であり、特別な訓練を受けています。きちんとしつけられているので、社会のマナーも守ることができ、お手入れも行き届いていてとても衛生的です。そのため、公共施設や交通機関をはじめ、飲食店やスーパー、ホテルなどのいろいろな場所に同伴できることになっています。



コチラが盲導犬の目印(ハーネス)

市では、障害の有無によらず、すべての住民が住みやすく、心優しい街づくりを目指しています。補助犬についてもご理解のうえ、受け入れていただきますようお願いいたします。

なお、県では身体障害者の就労等社会活動への参加を促進し、その福祉の増進を図るため、身体障害者補助犬を貸与しています。市では、貸与申請があった場合、貸与対象者の要件についての該当の有無その他必要な調査を行い、意見を付して県に副申することになっています。お気軽にご相談ください。

## 平成23年度指名競争入札 参加資格審査申請受付

市では、平成23年度に行われる建設工事の請負、測量およびコンサルタント業務、物件の買入れ・役務の提供等に関する指名競争入札参加資格審査申請を受け付けします。

今回は定期審査年にあたりますので、現在資格を有する方もすべて新たに申請する必要があります。

〔受付期間〕平成23年1月4日(火)～31日(月) ※土・日曜、祝日を除く  
〔提出書類〕  
市ホームページから要項・様式をダウンロードし、必要な書類を取り揃えて提出してください。  
〔資格の有効期間〕  
平成23年度の審査の結果、資格を得た場合は、平成23年4月1日～平成25年3月31日までの2年間です。  
〔提出方法〕持参、郵送のいずれでも構いません。

〈問合せ・申請先〉  
〒035-8686(住所不要)  
市管財課契約担当 ☎22-11111 内線2175  
市ホームページ ☎http://www.city.mutsu.niigata.jp/digital/

## 製造事業所のみなさまへ 工業統計調査にご協力をお願いします

製造事業所を対象とした平成22年工業統計調査を行います。調査の実施にあたり、平成22年12月から平成23年1月にかけて調査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

〈詳しくは〉  
市企画課市史統計担当 ☎22-11111 内線2318  
詳しくは経済産業省ホームページをご覧ください  
☎http://www.met.go.jp/statistics/

## 特別障害者手当 障害児福祉手当制度 について

特別障害者手当・障害児福祉手当制度とは、日常生活において常時介護を必要とする障害者(特別障害者・障害児)に対して手当を支給する制度です。

〔特別障害者とは〕  
在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等の障害を2つ以上有する方、または最重度の肢体不自由、内部障害、精神障害を有する方

〔障害児とは〕  
在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等を有する児童

どちらも、むつ市に住所のある方が対象となりますが、施設入所または入院している方は対象となりません。

また、本人、扶養義務者の所得により支給制限があります。

〈問合せ先〉  
市障害福祉課  
☎22-11111  
補助犬について内線2592  
手当制度について内線2594

## 農業委員会委員選挙人名簿 ～1月7日までに登録申請を～

市選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で、農家の方々の申請によって農業委員会委員選挙人名簿を作成します。

この選挙人名簿に登録されていないと、選挙権や被選挙権がなくなりますのでご注意ください。

平成23年1月1日現在で次の登録要件に該当する方は、登録申請書を直接または郵送にて、市農業委員会事務局へ提出をお願いします。

- 登録要件
- 〈住所要件〉市内に住所のある方
  - 〈年齢要件〉平成3年4月1日以前に出生した方(満20才以上)
  - 〈一定農地の耕作要件〉
    - 10アール以上の農地につき耕作の業務を営んでいる方
    - 耕作の業務を営む同居の親族、またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方
    - 10アール以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、または社員で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方
- ※作成された選挙人名簿は、平成23年2月23日(水)から15日間、市選挙管理委員会で縦覧できます

〈詳しくは〉  
市農業委員会事務局 ☎22-1111 内線 3511  
市選挙管理委員会事務局 ☎22-1111 内線 3312

### 就業に強い資格を取得！ 介護・医療分野に役立つ講座ならニチイ！

青森県指定 厚生労働大臣指定講座 ⑧

#### ホームヘルパー 2級講座

〔通信+実技スクーリング+実習の3ステップ学習〕

修了生数90万人の実績講座！

★修了後は就業相談を実施 ⑧ 受講料20%給付！教育訓練給付制度対象講座(条件あり)

案内書 (年中無休/24時間対応) ●請求番号をお伝えください  
無料進呈 ☎0120-555-212  
[請求番号 1546] [東なびネット] [検索] [www.e-nichii.net](http://www.e-nichii.net)

厚生労働大臣指定講座 ⑧

#### 医療事務講座

〔通学/通信/We bカレッジ/DVD〕

開講以来、約40年の信頼講座！

■平日、土・日・夜間、さらに短期など豊富なクラス設定！  
■振替受講・復習・休学制度など、無料サポート充実で安心！

詳細はこちら **ニチイ 八戸校** (平日/9:00～17:15)  
☎0178-24-2916  
〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

無料体験説明会開催！

1/11(火) 医療事務 17:00～  
1/13(木) ホームヘルパー2級 17:00～  
1/25(火) ホームヘルパー2級 16:00～  
1/26(水) 医療事務 16:00～

講座体験フェア開催！  
2/5(土) 医療事務・ホームヘルパー2級 9:30～12:00  
ご都合の良い時間にお越し下さい。

説明会開催会場 むつ市旭町7-47 (駐車場あり)  
ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド ●サンデー ●ザ・ビッグ  
むつ中央郵便局

**ニチイ**  
株式会社 ニチイ学館

## 年末年始の休業案内

年末年始、各施設では次のおり業務を休みます。ご利用の際はご注意ください。

施設名	12月				1月					電話番号
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	
むつ市役所本庁舎		市民課・税務課除く 詳細8・10ページ		休	休	休	休			22-1111
むつ総合病院 ※救急を除く		休	休	休	休	休	休			22-2111
下北文化会館	休	休	休	休	休	休	休			22-8411
公営企業局		休	休	休	休	休	休			28-4455
図書館		休	休	休	休	休	休			28-3500
中央公民館	休	休	休	休	休	休	休	休		24-1224
市民体育館	午前中営業	休	休	休	休	休	休			22-5757
勤労青少年ホーム	休	休	休	休	休	休	休			24-2410
学習センター	休	休	休	休	休	休	休			24-4444
文化財収蔵庫		休	休	休	休	休	休			29-3669
むつ来さまい館			9:00～16:00 営業	休	9:00～16:00 営業	9:00～16:00 営業				33-8191
むつ下北観光物産館(売店)		10:00～18:00 営業	10:00～18:00 営業	休	8:00～18:00 営業	8:00～18:00 営業	8:00～18:00 営業			22-9161
まさかりプラザ下北駅前店				休	8:00～18:00 営業	8:00～18:00 営業	8:00～18:00 営業			33-8110
むつ市観光案内所(下北駅前)	<b>休まず営業します</b>									34-9095
むつ市ウェルネスパーク		休	休	休	休	12:00～17:00 営業	9:00～17:00 営業			28-4341
むつ市役所川内庁舎		休	休	休	休	休	休			42-2111
川内公民館		休	休	休	休	休	休			42-3113
川内体育館	休	休	休	休	休	休	休			42-4045
川内診療所		休	休	休	休	休	休			42-2211
濃々園	休			9:00～15:00 営業	12:00～17:00 営業			休		42-5136
ふれあい温泉川内				9:00～15:00 営業	12:00～17:00 営業					42-5245
海と森ふれあい体験館		休	休	休	休	休	休			42-2411
むつ市役所大畑庁舎		休	休	休	休	休	休			34-2111
大畑公民館	休	休	休	休	休	休	休	休		34-2321
大畑体育館	休	休	休	休	休	休	休			34-2321
総合福祉センター(ふれあいかん)	休	休	休	休	休	休	休			34-6611
大畑診療所			休	休	休	休	休			34-2211
奥菜研レストハウス夫婦かっぱの湯			休	休	休	休	休			34-2008
むつ市下北自然の家		休	休	休	休	休	休	休		34-6151
むつ市役所脇野沢庁舎		休	休	休	休	休	休			44-2111
脇野沢公民館	休	休	休	休	休	休	休	休		44-2110
脇野沢診療所		休	休	休	休	休	休			44-2022
脇野沢地域交流センター	休	休	休	休	休	休	休			44-2110
わきのさわ温泉				10:00～15:00 営業	12:00～17:00 営業	10:00～20:00 営業	10:00～20:00 営業	休		44-3424

## 年末年始 ごみ収集を休みます

年末年始のごみの収集とごみ処理施設「アックス・グリーン」の業務日程は次の表のとおりです。あらかじめご了承ください。

地区・施設名	12月			1月				
	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)
〈ごみの収集〉 市内全地区	平常どおり収集			<b>休 業</b> 休業期間中は、収集場所へごみを出さないようお願いします			平常どおり収集	
〈ごみ処理施設〉 アックス・グリーン	平常どおり 午前9時～午後5時			<b>休 業</b>			平常どおり 午前9時～午後5時	

※年末年始のアックス・グリーンは大変な混雑が予想されます。ごみの自己搬入は計画的にお願いします。  
※廃木材やトタンなどを個人でアックス・グリーンへ自己搬入する際には、事前に市の確認と許可が必要となりますので、各地区担当へご相談ください。

〈詳しくは〉  
市環境政策課 ☎22-1111 内線 2464  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## 年末市民課窓口～30日まで開設～

市民課では、市民のみなさまの利便を図るため、次のおり年末の窓口を開設しますのでご利用ください。なお、この両日は、発行できる書類等や申請できる方に制限がありますのでご注意ください。

〈開庁日時〉12月29日(水)・30日(木) 午前9時～午後4時  
〈開庁するところ〉市市民課

※川内・大畑・脇野沢庁舎では開設していません  
〈業務の内容〉※( )内は申請できる方です

- ・戸籍謄本、抄本の交付(同じ戸籍に記載されている方)
- ・住民票の写しの交付(同じ世帯の方)
- ・印鑑証明書の交付(同じ世帯の方)
- ・印鑑登録(登録する本人)

※上記のみの業務となります。その他の証明書等が必要な場合は12月28日(火)までに来庁し申請してください。  
※窓口では、申請された方の本人確認を行なっています。

運転免許証や保険証等をご持参ください。

〈詳しくは〉  
市市民課 ☎22-1111 内線 2413  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111 内線 135  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111 内線 123  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111 内線 84

### 【年末年始の死亡届・婚姻届等の届け出について】

12月29日から1月3日までの戸籍の届け出は、各庁舎の宿日直員がお預かりします。この期間は、他の行政機関も閉庁となり記載内容の最終確認ができません。連休明けに記載内容を確認し、不備等があった場合は市から連絡しますので、届出の際には必ず連絡先をご記入ください(内容により来庁が必要な場合もあります)。

また、この期間内に戸籍の届け出(特に婚姻届等)を予定している方は12月28日までに窓口にお越しいただければ、事前に書類の記載内容を確認できますのでご相談ください。

なお、転入・転出・転居等の住民異動届は受け付けていませんのでご了承ください。

※通常の休日や平日の夜間午後5時15分から翌日午前8時30分までも同様の取り扱いとなります。ご協力をお願いします。

お引っ越し、家財処分、  
なんでも!! **買います!**  
(一部、取り扱いできない物もあります。ご確認下さい。)

**出張買取受付中** 出張無料!  
**見積無料!**

**金・プラチナ・商品券**  
指輪、ネックレス、切手、印紙、各商品券

**高額買取中**

総合リサイクル **タイヨードー**  
☎0120-71-5188  
(本店)小川町1-6-9 (バイパス店)横迎町1-14-7



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111

市民税担当 内線2212～2215

固定資産税担当内線2222～2225

納税管理担当 内線2252・2253

収納担当 内線2232～2236

川内庁舎管理課 ☎42-2111

大畑庁舎管理課 ☎34-2111

脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

## 申告へ行こう！～医療費控除について～

確定申告の時期が近づいてきました。

そこで、例年の申告相談で特に質問の多い『医療費控除』についてご紹介します。

### ◆医療費控除とは？

多額の医療費を支出した人はそれだけ税を負担する力（担税力）が減ることになるので、医療費支出の分を税額の計算に反映させることができます。これを「医療費控除」と呼びます。

医療費控除を申告するときは自分の医療費だけでなく、自分が支払ったものであれば、生計を一にする家族の医療費も申告することができます。

### ◆計算のしかたは？

「支払った医療費が戻ってくる」とお考えの方もいるようですが、あくまで税額を計算するため、所得の合計から「控除する」というものです。また、支払った全額を計算に組み込めるというわけではありません。

控除できる金額は「10万円」または「所得の5%」のいずれか少ない方の金額を超える分のみが控除対象になり、最高で200万円までという上限があります。また、入院等でたくさん医療費を支払っても、生命保険契約に基づく医療費補てんを目的とした保険金や高額療養費として受け取った金額、出産一時金の受給などがある場合は、その金額を支払い分から差し引いて計算します。

### 【医療費控除の計算例】

- 所得 250万円の方は所得の5%が12万5千円ですので、「10万円<12万5千円」ということで、10万円を超える支払い分を所得から差し引きます。
- 所得 150万円の方は所得の5%が7万5千円ですので、「10万円>7万5千円」ということで、7万5千円を超える支払い分を所得から差し引きます。

単純に10万円を超えなければ医療費控除にならないわけではないのです！

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{医療費控除の金額} \\ \hline \text{(最高200万円まで)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{支払った} \\ \hline \text{医療費の金額} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{保険金等で補てん} \\ \hline \text{される金額} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{次のいずれか少ない金額} \\ \hline \cdot 10万円 \\ \cdot \text{総所得金額等} \times 5\% \\ \hline \end{array}$$

※所得税・住民税共に上の算出方法ですが、配当所得等により控除額に差が生じることがあります。

### ◆医療費控除の申告に必要なものは？

「前年1年間の医療費の領収書」が必要です。つまり、来年2月から始まる平成22年分の確定申告では、平成22年1月～12月に支払いが完了している領収書を用意することになります。例えば、平成21年1月～12月に手術・入院した分でもその医療費の支払いが平成22年になってからであれば、医療費控除の対象になります。

領収書が無ければ控除を受けることができません。医療機関によっては領収書の再発行をしないところもありますので、医療費の領収書は大切に保管しておいてください。

### ◆医療費控除の申告はどうやるの？

医療費控除の申告は確定申告で行います。申告会場へ向かう前に、まずは平成22年中の医療費の領収書を用意しましょう。次は医療費を人ごと、病院ごとに分けて計算し、「医療費控除の内訳書」を作成します。

### 【医療費控除の内訳書の記載例】

医療を受けた人	続柄	病院等名称	支払った医療費	保険金などで補てんされた金額
むつ 太郎	主	〇〇病院	100,000円	50,000円
むつ 花子	妻	△△医院	50,000円	
むつ たかし	子	☆☆歯科医院	20,000円	

これで「医療費控除の内訳書」の完成です。この内訳書を確定申告の会場で領収書と一緒に提出します。

ここでのポイントは「自分で計算する」というところです。ご自宅できちんと計算してから申告会場にお越しいただくと、申告にかかる時間がぐっと短くなります。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

## 平成23年度償却資産（固定資産税）

～1月31日（月）申告期限～

固定資産税は、土地・家屋のほかに償却資産（土地や家屋以外の事業の用に供することができる資産）についても課税されます。

むつ市内に事業用資産（自己所有だけでなく、他人に貸し付けているものも含む）を所有している方は、資産の多少にかかわらず毎年1月1日（賦課期日）現在の所有状況（資産の種類、取得価額、取得時期、耐用年数等）を申告していただくことになっています。

平成23年1月1日現在、土地や家屋以外の事業用資産をお持ちの方は、申告書の提出をお願いします。

### 【対象資産】

- ◎構築物…門、広告塔、井戸、煙突、構内舗装、外構工事、内装、その他  
土地に定着する設備等
- ◎機械・装置…ポンプ、原動機、旋盤、ブルドーザー・クレーン等の建設機械等
- ◎船舶…漁船、モーターボート等
- ◎車両・運搬具…フォークリフト、構内運搬具、台車、除雪車等
- ◎工具・器具・備品…測定工具、検査工具、パソコン、複写機、理美容機器、陳列ケース、ロッカー、応接セット、自動販売機等

### 【申告の必要がない資産】

- ◎耐用年数が1年未満の資産
- ◎取得価格が10万円未満の資産で、法人税法等の規定により一時に損金算入されたもの（少額償却資産）
- ◎取得価格が20万円未満の資産で、法人税法等の規定により3年以内に一括して均等償却するもの（一括償却資産）
- ◎自動車税および軽自動車税の対象となるもの  
※申告の際は決算報告書の減価償却明細書の写しを添付してください。  
※新たに申告が必要となる方で申告書をお持ちでない場合は、郵送いたしますので市税務課までご連絡ください。

〈詳しくは〉市税務課固定資産税担当

### 夜間・休日 収納窓口開設

市では、毎月末の25日から末日までを納税週間として平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。市税等の納付を受付していますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方はどうぞご利用ください。  
※納税相談も随時行なっています。

〈いつ〉

#### 【夜間窓口】

12月27日（月）・28日（火）  
午後5時15分～7時30分

#### 【休日窓口】

12月25日（土）・26日（日）・29日（水）・30日（木）  
午前8時30分～午後5時

〈どこで〉

市税務課・川内庁舎管理課  
大畑庁舎管理課・脇野沢庁舎管理課

### 年末の税務証明書交付申請窓口開設

年末に、税務に関する証明書の交付申請窓口を開設しますのでどうぞご利用ください。

〈いつ〉

12月29日（水）・30日（木）  
午前8時30分～午後5時

〈どこで〉

市税務課  
※川内・大畑・脇野沢庁舎では開設していません



# 『むつ市地球温暖化対策推進実行計画』 ～平成21年度結果速報～

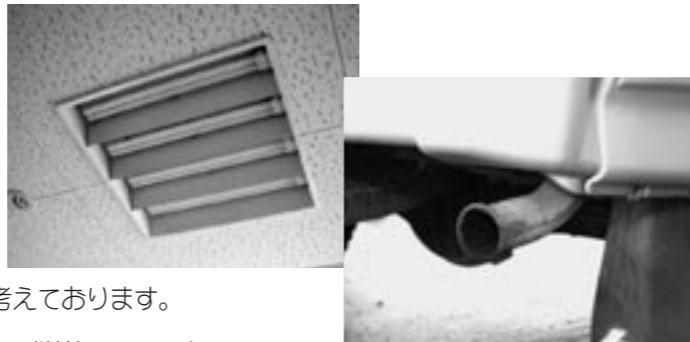
むつ市平成21年度CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出量 10,909t-CO<sub>2</sub>  
 平成19年度排出量 10,588t-CO<sub>2</sub> に比べ 3.0% 増加  
 平成20年度排出量 9,548t-CO<sub>2</sub> に比べ 14.3% 増加

主たる施設の排出量については、下表のとおりですが、なかでも本庁舎関連施設が19年度比約1.98倍、20年度比2.16倍となっています。

増加の要因としては、平成21年9月に市役所本庁舎の移転による施設面積の増加、また、平成19、20年度に比べ冬期間の気温が低かったこと、および降雪量の増加により電気、A重油、灯油の使用量が増加したことが挙げられます。

今後は削減に向けて、

- ①昼休みなどにおける照明の一部消灯
- ②冷暖房時の適切な温度管理
- ③環境に配慮した自動車の運転
- ④パソコンの有効利用による事務の効率化
- ⑤国・県の温暖化防止、省エネ関連施策を活用した省エネ機器への取り替え



を引き続き積極的に実践し、目標達成に努めていきたいと考えております。

総排出量の年度比較 (単位：t-CO<sub>2</sub>)

	19年度	20年度	21年度	対19年度比		対20年度比	
				増減量	増減率(%)	増減量	増減率(%)
合計	10,588	9,548	10,909	321	3.03	1361	14.25
電気	6,318	5,986	6,710	392	6.20	724	12.09
A重油	1,802	1,531	1,655	▲147	▲8.16	124	8.10
灯油	1,835	1,457	1,973	138	7.52	516	35.42
LPガス	200	182	181	▲19	▲9.50	▲1	▲0.55
軽油	217	178	181	▲36	▲16.59	3	1.69
ガソリン	216	214	209	▲7	▲3.24	▲5	▲2.34

主たる施設の状況 (単位：t-CO<sub>2</sub>)

	19年度	20年度	21年度	対19年度比		対20年度比	
				増減量	増減率(%)	増減量	増減率(%)
合計	10,588	9,548	10,909	321	3.03	1361	14.25
本庁舎関連	603	555	1,196	593	98.34	641	115.50
川内庁舎	198	180	189	▲9	▲4.55	9	5.00
大畑庁舎	230	200	227	▲3	▲1.30	27	13.50
脇野沢庁舎	234	213	211	▲23	▲9.83	▲2	▲0.94
公営企業局	1,750	1,743	1,865	115	6.57	122	7.00
教育関係	4,613	4,064	4,476	▲137	▲2.97	412	10.14
その他施設	2,960	2,593	2,745	▲215	▲7.26	152	5.86

増減の詳細な要因については今後調査・研究し、実効性のある対応策を講じ、目標達成に努めていきます。

## 『むつ市地球温暖化対策推進実行計画』 って何?

地球温暖化問題は、将来の人類の存続に関わる重大な問題として、地球規模でその対策に取り組まなければならない課題となっています。

市では、市自らが事業者・消費者として率先してCO<sub>2</sub>の削減に取り組むべきとして、平成20年3月に『むつ市地球温暖化対策推進実行計画』を策定しました。

この計画は、市の管理する施設から排出される温室効果ガスのうち、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の総排出量を平成19年度を基準として平成24年度までの「5か年で5%削減」を目標とした市役所庁舎内での地球温暖化対策です。

(問合せ先)  
市環境政策課環境衛生担当  
☎22-1111 内線 2452

国民年金保険料が納められない・・・そのままにしていまいませんか?

毎月の保険料を納めないまま放っておくこと(未納)が続くと、老後の安心のための「老齢基礎年金」病気やケガで障害になったときの「障害基礎年金」大事な働き手を亡くしたときの「遺族基礎年金」が受けられなくなる場合があります。保険料を納めることのできない期間でも「免除」と「未納」では大きく異なります。国民年金は、経済的な理由から保険料の納付が困難な場合、本人の申請により免除される制度があります。「最近、仕事をやめた」「収入が減った」「夫婦2人の保険料を納めるのは大変」「学校を卒業したけど、まだ就職先が決まらない」「学生で収入がない」など、納付できずお困りの方は、該当する免除の種類があるかもしれません。あなたの年金を守るためにも、早めに手続きをしましょう。

### 免除の種類

- ◎申請免除  
所得が一定以下の方や、失業中の方(証明書が必要)が申請して認められると、全額・4分の3・半額・4分の1が免除されます。所得審査の対象となるのは、本人・配偶者・世帯主です。
- ◎法定免除  
障害基礎年金(1、2級や生活保護を受けている方は、届け出により免除されます)。  
20歳代の若年者納付猶予制度  
20歳代の方に限り、本人とその配偶者の所得が一定以下であれば、保険料の納付が猶予されます。
- ◎学生の方は学生納付特例制度  
20歳以上の学生の方も国民年金に加入しなければなりません。が、保険料の納付が困難な方のために学生納付特例制度を設けています。所得審査の対象となるのは、本人のみです。毎年度申請が必要です。

### 持参するもの

- ・年金手帳または納付書
- ・印鑑(シャチハタ印不可)
- ・失業中の方は雇用保険受給資格者証や離職票等
- ・学生の方は在学証明書または

### 承認されると

保険料は全国一律月額15,100円(平成22年度)ですが、申請が承認されると次の表のとおりとなります。ただし、一部免除の場合、納付しなければならぬ期間に反映されず「未納扱い」となり、年金が支給されない場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

免除の種類	納付する保険料	年金受給資格期間に	年金額に反映
全額免除 法定免除	0円	○入ります	○されます (2分の1)
一部免除	3,780円 ～11,330円		○されます (8分の5～8分の7)
若年者 納付猶予	0円	×入りません	×されません
学生特例	0円		×されません
未納		×入りません	×されません

祝 東北新幹線延伸開業!! 開業後もバックがお得

東京 ユニソ神戸(1泊朝食付) 32,200円など  
仙台 ドーミーインアクセス(1泊朝食付) 22,000円など

東京ディズニーリゾート サンプルプラザ(1泊朝食付) 32,000円など  
函館 平成館海洋亭(1泊2食付) 19,000円など

各地受験生の宿 取扱中!! 申し込みはお早めに!!

三ノ五観光 (小川町二丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

大湊海軍コロッケ認定店・地産地消運動協力店

さいはて 居酒屋 下北物語

忘年会・新年会のご予約はお早めに!!

◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) (年中無休)  
◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・ボランティア連絡協議会加盟店

TEL 22-4896 営業時間:PM 5:00～AM 0:30

# 地上アナログ放送 終了まで残り221日! 地デジへの準備はお早めに!

2011年(平成23年)7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。それまでの間に地上デジタル放送を視聴するための準備をする必要があります。

- 地上デジタル放送を視聴するには、
- ・地デジ対応テレビを購入する
- ・地デジ対応チューナーを買い足す

といった方法があります。また、場合によってはUHFアンテナの設置や調整、宅内配線の改修などが必要となります。

地デジへの準備にあたり、「何をすればいいのかわからない」「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方には、青森県テレビ受信者支援センター(デジサポ青森)がお手伝いします。お気軽にお問い合わせください。



〈問合せ先〉  
青森県テレビ受信者支援センター  
(デジサポ青森)  
☎017-771-1010

# 地デジチューナーを無償給付!

締め切り間近 12月28日まで! 一定の要件あり

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送を視聴できない世帯に対して、簡易なチューナーの無償給付支援を実施しています。なお、対象となる世帯は、生活保護世帯・市町村民税非課税の障がい者世帯などのNHKの受信料全額免除世帯です。

※すでに、地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象外です。

〈支援の内容〉現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付(1台)

〈申込方法〉

「地上デジタル放送受信のための支援の申込書」にご記入のうえ、同封の返信用封筒(宛先印刷済)に入れ、総務省地デジチューナー支援実施センターあてに送付してください。

※平成22年4月末時点でNHK受信料全額免除の世帯には、ご自宅に申込書が送付されています。申込書をお持ちでない方は、市生活福祉課および障害福祉課窓口にて用意してあります。

〈申込締切〉12月28日(火)(当日消印有効)

〈問合せ先〉  
○チューナー支援について  
総務省地デジチューナー支援実施センター  
☎0570-033840  
○申込書類について  
市生活福祉課 ☎22-1111 内線 2542  
市障害福祉課 ☎22-1111 内線 2592

# 平成23年度 保育所(園) 新規入所児童募集

市では、来年4月に保育所(園)へ入所を希望する児童の申し込みを受け付けします。入所の決定に関しては、先着順ではなく保育に欠ける程度の高い順に選考します。保育所入所申込関係書類は、市児童家庭課保育担当および各庁舎市民福祉課で配付しています。

〈受付期間〉平成23年1月4日(火)～21日(金)・午前8時30分～午後5時 ※土、日曜・祝日を除く(児童同伴)

〈どこで〉市児童家庭課および各庁舎市民福祉課 ※各保育所(園)では受け付けていません

〈入所(園)できる児童〉

児童の保護者が次のいずれかに該当し、なおかつ同居の親族等が児童を保育できない場合、入所(園)することができます。

- ・会社、自営業、農業、漁業、内職等で働いている場合
- ・病気等により通院、入院中または心身に障害がある場合
- ・出産の場合(出産前2か月、出産月を含む産後3か月)
- ・病気等の家族を看護している場合

〈保育料〉

保育料は公立、私立に関係なく、徴収基準に基づき前年度の市民税額および前年の所得税額により決定します。

〈準備するもの〉

- ・保育所入所申込書
- ・平成22年分源泉徴収票  
(確定申告をされる方は申告後に写しを提出していただきます)
- ・保育に欠ける理由を証明するもの(就労証明書、診断書、各種手帳等)
- ・印鑑



〈問合せ・申込先〉  
市児童家庭課保育担当  
☎22-1111 内線 2523・2524  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

# 一部事務組合下北医療センター むつ総合病院職員募集

むつ総合病院では、職員を次のとおり募集します。

〈試験日時・場所〉

平成23年1月10日(月)午後1時～・むつ総合病院

〈申込受付期間〉受付時間は午前8時30分～午後5時

12月15日(水)～平成23年1月4日(火)

※土・日曜日および12月29日(水)～平成23年1月3日(月)を除く。

郵送の場合は1月4日(火)必着。

〈申込書類の請求〉

申込書類は、ホームページから印刷するか、総務課人事係で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封してください。

〈問合せ・書類請求・申込先〉  
〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号  
むつ総合病院総務課人事係  
☎22-2111 内線 3221・3873  
http://www.hospital-mutsu.or.jp/

採用職種	採用予定人員	試験内容	受験資格
助産師・看護師	15名程度	小論文試験 面接試験	免許がある方または平成23年5月31日までに免許を取得する見込みの方 ※免許取得済の方は、中途採用の場合もあります
薬剤師	2名程度		
臨床検査技師(産科勤務)	1名程度		
生殖補助医療胚培養士	1名程度		生殖生物学関連の科目を履修した学士、臨床検査技師、看護師

**いかんパスで「いくべ!いくべ!」**  
新年会特別プラン・古牧温泉ホテル(たっぷり8時滞在) **1月10日(月)**  
「青森屋」泊2食 ¥13,500円  
青森屋名物、のれぞれ食卓「ぬくもり」でのバイキングの夕食付き!  
仙台とうほく蘭展 & ミニマーケット **1月29日(土)** ※昼食は各自負担となります  
とアウトレット ①とうほく蘭展&三井アウトレット ②豪華プレミアムアウトレット  
2コースからお好きな方を選べます!お花好きのお母さんは蘭展へ! ショッピングがしたい娘さん達はアウトレットへ!  
帰国! **1月23日(日)ナカアスキーリゾート**  
スキーツアー **1月30日(日)安比高原スキー場**  
※昼食・リフト代は各自負担となります **4,800円**  
詳しくは尻屋観光ホームページからしりかん通信をご覧ください。 www.shirikan.jp  
お申し込み・お問い合わせ ㈱日本ツアーサービス TEL0175-23-2222

本年も格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。  
来るべき2011年も、倍旧のご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。  
新年も良い年をお迎えされますようお祈り申し上げます。  
※12月31日は全店お休みとさせていただきます。  
**忘新年会 in CAFE**  
カフェならではの豊富な飲み放題メニュー(各種カクテル・サワー・コーヒーなど)や選べるお料理が自慢です!  
★少人数でも大歓迎! 便利な個室! 貸切OK!  
★早い時間からのスタートでランチ宴会も!  
★のんびりゆったり! 宴会時間の延長も!  
★お好みの形式のお料理でガッツリ大盛りも!  
小回りのきくパーティープランでどんなリクエストにもお応えします!!  
詳しい内容については Tel.23-6633 http://www.cafe-company.com/



### 冬の子どもお楽しみ会 開催!

おはなしひばの会のみなさんのご協力をいただき、大型紙芝居・ペープサートなどの物語の世界を、またアニメ映画の上映もあります。ムチュラン&ムチュリー、サンタクコースも駆けつけるかな?

参加は無料、申し込みもありません。たくさんの参加をお待ちしています。

〈いつ〉12月19日(日)・午前10時~正午  
〈どこで〉中央公民館講堂

- 〈どんな〉・大型紙芝居「不思議な太鼓」  
・パネルシアター「わたしのクリスマスケーキ」  
・アニメ映画「鉄腕アトム」  
・ペープサート「シンデレラ」  
・ムチュラン&ムチュリーと遊ぼう  
「歌、ゲーム、クイズ」  
・あわてんぼうのサンタ「プレゼントは?」

(問合せ先)  
中央公民館 ☎24-1224

### 『平成23年 むつ市成人式』開催!

~「成人の日(1月10日)」前日の9日に開催~

むつ市在住の方や市外在住で参加を希望された方には案内状を送付しておりますが、『当日受付』も可能です。

案内状がない方でも友達同士お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〈いつ〉平成23年1月9日(日)・午後1時30分~  
※午後0時30分から受付します

〈どこで〉下北文化会館大ホール  
〈対象者〉平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方



(問合せ先)  
市生涯学習課 ☎22-1111 内線 3144

## 12月18日(土)よりスキー場 順次オープン!

スキーファン待望のシーズンがまもなく到来!

当日は9:00~16:00まで、釜臥山スキー場のリフトを無料開放!(当日滑走可能な場合)  
免沢スキー場には免沢印のうどんが美味しい食堂もオープンするよ!

名称	利用期間	利用時間	問合せ先
釜臥山スキー場	12月18日(土)~翌年3月21日(月) 期間中無休	第1スキーリフト...午前9時~午後4時 第2スキーリフト...午前9時~午後9時	☎24-1881
おほうだけ 於法岳スキー場	12月23日(木)~翌年3月20日(日) ※12月31日から1月2日と祝日以外の 毎週月曜日~水曜日はお休みとなります	午前9時~午後4時	☎42-2111
免沢スキー場	12月23日(木)~翌年3月21日(月) 期間中無休	月~金曜日...午前9時~午後5時 土・日曜日・祝日...午前9時~午後8時 ※年末年始(12月30日~1月3日)は午後5時まで	☎34-4664

※積雪状況やゲレンデの状態、天候等により変更になる場合もあります。

【スキーリフト等料金表 ※小人は中学生以下、シルバーは60歳以上となります】

スキー場	回数	料金			備考
		大人	シルバー	小人	
釜臥山	1回券	200円	200円	100円	※シーズン券の販売は、リフト運行初日から第2リフト管理事務所で行います。なお、今年から本券用の写真は当方で撮影します。 ※時間券は発行時からそれぞれの時間内に限り、リフトを何回でも利用することができます。
	2時間券	1,000円	800円	600円	
	4時間券	1,500円	1,000円	800円	
	8時間券	2,500円	1,800円	1,300円	
	シーズン券	30,000円	20,000円	16,000円	

スキー場	回数	料金		備考
		大人	小人	
於法岳	1回券	50円	20円	※ロープのみとなります。 ※於法岳・免沢スキー場はシルバー料金の設定はありません。
	6回券	250円	100円	
免沢	10回券	400円	200円	
	1時間券	300円	150円	

◆免沢スキー場のゲレンデ情報をこちらで手軽にチェックできます!

- ・パソコンから... <http://www8.ocn.ne.jp/~kyoushin/>
- ・携帯から... <http://www8.ocn.ne.jp/~kyoushin/m.html>

### 第50回 むつ市民スキー大会開催

この大会は、冬季スポーツの祭典として、市民のみなさんに参加していただき、スポーツを楽しんでもらうためのものです。

大会の一般種目は、競技経験のない方でも気軽に参加できるようにポールセッティングを簡単にしてありますので、ぜひご参加ください。

大会要項・参加申込書は、市ホームページから印刷、または市市民スポーツ課および釜臥山スキー場で配布しています。

なお、参加される方は必ず各自で傷害保険等への加入をお願いします。

〈いつ〉平成23年1月30日(日)  
〈どこで〉釜臥山スキー場・釜臥山林間クロスカントリーコース  
〈種目〉大回転・距離・リレー・スノーボード  
〈申込締切〉平成23年1月11日(火)  
※FAX、Eメールでの申込可

(問合せ・申込先)  
市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2474  
☎22-5825  
mt-sports@city.mutsulg.jp  
市ホームページ <http://www.city.mutsulg.jp>

### 免沢スキー場 スキー教室開催!

〈いつ〉平成23年1月22日・29日、2月5日・12日  
いずれも土曜日、午後6時~

〈どこで〉むつ市免沢スキー場

〈対象〉小学生の初心者の方 ※親子での参加可

〈定員〉20名程度

〈参加費〉全4回、1人4,200円

(リフト使用料、傷害保険料、食事代として)

〈申込期間〉12月23日(木)~平成23年1月15日(土)

〈申込方法〉

申込書類へご記入のうえ、会費を添えてむつ市免沢スキー場ヒュッテ管理員にお渡しください。先着順。

〈その他〉

- ・スキー用具一式、及び防寒着は各自ご用意ください。
- ・参加者以外の付き添い者が食事を利用する場合は一週間前までにお申込みが必要です。(別途300円)
- ・1月20日以降はキャンセルによる払い戻しはできません。

(問合せ・申込先)  
むつ市教育振興会 ☎34-4664

### 「パソコン講座」

受講生募集中!

【エクセル入門講座③】

〈いつ〉

1月7日(金)・午後12時~19時(水)  
午前17時~午後19時  
(水・午前・27日(木)・午前)

〈どんな〉

計算式、グラフの作成など  
【ワード入門講座①(再)】

〈いつ〉

1月6日(木)・午後14時(金)  
午前25日(火)・午後

〈どんな〉

画面構成、文章入力、コピー、切り取り・貼り付けなど

※午前の部は午前10時~、午後の部は午後2時~、いずれも1時間半~2時間程度

※複数回行われる講座の内容は毎回同じものです

〈どこで〉むつ市中央公民館  
〈対象〉中高年の初心者の方

〈定員〉各講座・各日程とも各10名

※先着順で、定員になり次第締切

〈受講料〉無料

〈申込方法・受付時間〉

電話にて平日午前9時~午後5時

※ただし、12月28日(火)~1月4日(火)はお休みです

(問合せ・申込先)

むつ市ITサポートセンター ☎29-3777

## 下水道受益者負担金・分担金はお忘れなく!

~第2期納期限は12月27日(月)~

受益者負担金・分担金を分割納付している方は、12月27日(月)が第2期目の納期限となりますので、納め忘れのないようお願いします。

なお、集金を希望される方はお問い合わせください。

(問合せ先)

市下水道課 ☎22-1111 内線 2763  
川内庁舎産業建設課 ☎42-2111  
大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

**受講料 無料** **ホテルスタッフ養成講習会のご案内**

◎この講習会は、雇用就業を希望する高齢者を対象に、基礎的な知識・技能の習得を目的としております。

実施期間 1月12日(水)、13日(木)、17日(月)、18日(火)、20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火) 全8日間

☆募集期間 12月15日(水)から12月28日(火)、1月4日(火)から1月7日(金)まで  
定員を満した場合はご容赦願います。

☆対象者 60歳代前半層の方

☆講習会場 むつグランドホテル **定員20名(先着順)**

☆受講料 **無料**(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)

◎この講習会は、雇用就業を希望する高齢者を対象に、基礎的な知識・技能の習得を目的としております。

毎回、好評をいただいている講習会です。

**受付 無料** **(社)むつ市シルバー人材センター** むつ市柳町2丁目8-65 TEL. 23-5884

**今後の講習会予定**

◆会計補助講習会

※パソコン中級程度の内容となります。

23年2月15日(火)~28日(月)

詳しくは市政だより1月1日号に掲載。

## 頭で訳さない事!

学校で少なくとも6年間ほど英語を勉強した日本人は、頑張って英語で何かを伝えようと思えば、なんとか伝わります。しかし、上手に英語で会話できる人は非常に少ないです。それには色々な理由がありますが、今回は「頭の中で訳さずに話す事」について紹介したいと思います。

英語で「What are you doing this weekend?」と話しかけられたら、まずは頭の中で「今週末は何するの?」と日本語に訳す日本人は非常に多いと思います。そこから「今週末はサッカーの試合がある」と日本語で考えてから、それを英語に訳し「I have a soccer game this weekend」と喋ります。これは間違いではありませんが、見ての通り話すまでの時間がたくさんかかってしまいます。会話をするのにこんなに時間がかかる事が日本人の英会話が続かない理由のトップ3に入るといえます。

それを直すために訳さずに話す事をすすめます。これはどういう事かという「What's your name?」と聞かれたら、すぐに「Miki」と答える事です。日本語にしないで、英語で理解し、そのまま英語で答える事です。例えば、「りんご=Apple」と考えないで、物を指し、「これは何?」と聞かれたら「りんごです」と答えます。では、「What's this?」と聞かれたら、「It's an apple」と答えれば、訳さずに英語を話す事ができます。「Apple」と「りんご」は同じ意味なので、「Apple = りんご」と考えても問題はないですが、いつも「英単語=日本語」とは限りません。よく例に使うのは、アメリカ人の友達が「I'm cold」と言った時に私は「I'm sorry」と答えます。英語では「I'm cold」という文句に対して「I'm sorry」と答えるのは正しい返事です。しかし、これをそのまま日本語に訳して使おうとすると友達の「寒いよ〜」という文

## Amy's Essay

~エイミーのヨモヤマ話~



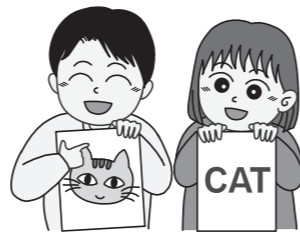
国際交流員 Amy (エイミー)

句に対して「ごめんね」と言っている事になり、日本語として正しくありません。こういう事があるので、話す時は頭の中で英語を日本語に訳したり、日本語を英語に訳したりするのはよくない事だと思っています。

「ある日本語の言葉=ある英語の言葉」と覚えるより、パターンで覚えたほうが役に立つと思います。

「I'm hot」や「I'm cold」と言われたら「I'm sorry」で返すというパターンの他に、「Nice to meet you」に対しては「Nice to meet you too」、「Thank you」には「You're Welcome」、「Thanks」なら「No Problem」という「パターン」を覚えた方が使いやすいですし、頭の中で訳す必要がないため、会話がよりスムーズにできます。

最初の例の「What are you doing this weekend?」などは、毎回同じパターンで同じ答えができるわけではないので、パターンを覚える必要はないですが、本当に英語を話したい人は英語のまま理解し、英語のまま返す方法をぜひ使ってもらいたいです。難しい単語は頭の中で訳してから話すのは仕方のない事ですが、文章まで頭の中で作る必要はないと思います。これから英語を勉強する子供達には日本語に訳さず、自然体で英語をそのまま覚えてもらうのはいかがでしょうか。



## 図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ  
☎28-3500 ☎28-3400

## 1月の図書館カレンダー

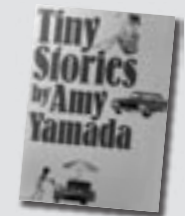
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				は休館日です

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

### 【 教養・実用 】

電子書籍のつくり方・売り方 小島孝治  
ツキを呼ぶセラピー 斎藤一人  
真田戦記 学研パブリッシング  
日本史まるごとHowマッチ 日本歴史探求会  
初心者のための経済指標の見方・読み方 塚崎公義  
次は中国へお金の移動 邱永漢  
不都合な相手と話す技術 北川達夫  
助けてと言えない NHKクローズアップ現代  
知っていると楽になる高齢者の介護30 黒岩恭子  
どんぐり・落ち葉・まつぼっくり製作BOOK 竹井史  
生活マナーとお手伝い マナー教育サポート協会  
NHK「名将の采配」を楽しむ本 洋泉社  
よくわかる大人のADHD(注意欠如/多動性障害) 司馬理英子  
歯の「四大不安」解消読本 川畑著洋  
食べるクスリおかげ 崔智恩  
「老後に実際はいくら必要か?」がわかる本 横川由理  
お米の達人が教えるごはん基本帳 西島豊造  
子どもに薬を飲ませる前に読む本 山田真  
作家と猫のものがたり yom yom編集部  
キャラクター切り紙あそび 桜まあち

御師弥五郎 西条奈加  
白日夢 笹本稜平  
オルゴオル 朱川湊人  
ラブソディ・イン・ラブ 小路幸也  
鋼鉄の叫び 鈴木光司  
ツナグ 辻村深月  
沈黙の檻 堂場瞬一  
恋の手本となりけり 永井紗耶子  
神様のカルテ2 夏川草介  
西方之魂(ウエストサイドソウル) 花村万月  
還暦探偵 藤田宜永  
木暮荘物語 三浦しをん  
歌うクジラ 上・下 村上竜  
ぎっちゃんちん 群ようこ  
タイニーストーリーズ 山田詠美  
ほかげ橋夕景 山本一力



### 【 児童・ティーンズ 】

ワニあなほこほる 石井聖岳  
かぜがふいてきた... いもとようこ  
うわさのようちえん きたやまようこ  
とげとげ 内田麟太郎  
こういうときどうするんだっけ 辰巳渚  
タブスおばあさんと三匹のおはなし ヒュー・ロフティング  
歩きながら考えよう 安藤忠雄  
ロボットとの付き合い方、おしえます。 瀬名秀明  
クリスマス物語 マルコ・レイノ  
13歳のシーズン あさのあつこ  
家元探偵マスノくん 笹生陽子  
亀の木の約束 浜野京子

### 【 郷土資料 】

あおもり特選! メン・麺ガイド (株)E-エッセイネットワーク

## 2010-2011 図書館冬休み子ども映画劇場

図書館では、冬休み期間中にアニメの上映会を行います。あすなるホールの大きなスクリーンで、迫力ある音と映像を家族と一緒に楽しみください。たくさんの方のご来場をお待ちしています!

上映日	タイトル(上映時間 午前10時~)	上映日	タイトル(上映時間 午前10時~)
12月25日(土)	ちびまる子ちゃん 「まる子いしやきいもを買う」の巻 ほか4話 (118分)	1月5日(水)	はじめましてトーマスシリーズ 「いつでもパーシーといっしょ!」 (43分)
12月26日(日)	ドラえもん 「のび太のワンニャン時空伝」 (92分)	1月6日(木)	ちびまる子ちゃん 「藤木のラブレター」の巻 ほか4話 (118分)
12月27日(月)	おでんくん 「おでん気予報の巻」 ほか6話 (55分)	1月7日(金)	おでんくん 「ワイルドキャッツ団登場の巻」 ほか5話 (47分)
12月28日(火)	トムとジェリー 「天国と地獄」 ほか7話 (60分)	1月8日(土)	トムとジェリー 「上には上がある」 ほか7話 (60分)
1月4日(火)	かいけつゾロリ 「けっこんする!」 ほか2話 (75分)	1月9日(日)	かいけつゾロリ 「王女さまききいっばつ」 ほか2話 (75分)

## お花とステンドグラスのあるお店

喫茶&レストラン



TEL 22-5842 FAX 22-0735

営業時間 AM11:00~PM10:00

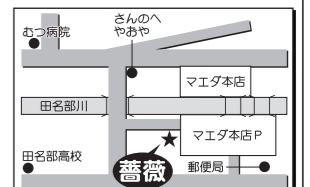
## ステンドグラス教室生徒募集中! (第1火曜日、第3火曜日) 女性の方限定!

落ち着いた雰囲気でお食事を!  
お酒、デザートも豊富に取り揃えております!

忘年会、新年会  
予約受付中!

飲み放題プラン(2時間)お一人様¥3,000~

※予約は TELまたは FAX で



## 歯ッピー通信 ③2 ～今回のテーマは「乳幼児歯科健康診査の現状②」です～

むし歯は、歯みがき習慣の他にもおやつの内容や回数とも関係があります。むつ市のお子さんの状況はどうでしょうか？

《おやつの時間を決めている幼児はどれくらいいるの？》

	むつ市	青森県	むつ市の目標値
1歳6か月児	62.1%	68.7%	70%
3歳児	65.7%	66.6%	80%

《甘味食品や甘味飲料を1日3回以上とっている幼児はどれくらいいるの？》

	むつ市	青森県	むつ市の目標値
1歳6か月児	19.8%	21.0%	20%以下
3歳児	26.9%	25.6%	

いずれも「むつ市」：平成21年度市健康推進課調べ 「青森県」：平成21年度県保健衛生課調べ

おやつの時間を決める幼児の割合や、甘味食品等を1日3回以上とっている幼児の割合は、いずれも目標値に達していない項目が多いのが現状です。また、むつ市では、むし歯のある(処置歯を含む)幼児が多いことから、おやつとむし歯には密接な関係があるといえます。そのため、健診時には歯科衛生士や栄養士、保健師から生活習慣についてみなさんへお話をしています。

このことから、むし歯を防ぐためにはお子さんを取り巻く環境や日常生活がとても大切です。家族みんなでお子さんの歯の健康を守りましょう。

### ★歯の検診のお知らせ★

この検診は、市内指定歯科医療機関で希望日に受けられる検診です。節目年齢にお口の中を見直しませんか？

〈対象者〉

平成22年4月1日～平成23年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方

〈検診内容〉問診と口腔内診査等

〈検診料〉無料

〈申込方法〉お電話等で市健康推進課へお申し込みください

☆次回は市で実施している『むし歯予防教室』の様子をご紹介します☆

〈問合せ・申込先〉  
市健康推進課保健担当  
☎22-1111 内線 2583

## 下北文化会館・大ホール 1月の催し物案内

◎ 9日(日) 13:30～15:00 ……《入場無料》

平成23年 おつ市成人式

◎ 22日(土) 10:00～15:00 ……《右記参照》

下北文化会館自主事業

サークル活動発表会 SHIMOKATSU

◎ 23日(日) 14:00～16:00 ……《入場無料》

第19回 ピアノ合同発表会

◎ 29日(土) 14:00～16:00 ……《要入場券》

航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会

【下北文化会館自主事業】

～下北文化会館 サークル活動発表会～

1月22日(土) 開催

日頃、下北文化会館を利用しサークル活動をしている方々の発表の場、ふれあいの場として「SHIMOKATSU」が誕生しました！

当日は、手編み作品やフラワーアレンジメントの作品展示、また、バンドやフラダンス、よさこい、タップダンス、太極拳などなど・・・盛りだくさんの内容でみなさまをお待ちしています。

〈どこで〉下北文化会館大ホール・展示ホール

〈入場料〉無料

〈その他〉お楽しみ、スタンプラリーもあるよ！スタンプ集めてステキなプレゼントをGETしよう！

〈詳しくは〉  
下北文化会館 ☎22-8411  
http://shimobun.com

## 健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(遊び)

むつ地区

1月26日(水) 平成22年4月～9月生まれの乳児

13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室

むつ地区

1月26日(水) 平成22年5月および平成22年9月生まれの乳児

10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査

むつ地区

1月28日(金) 平成22年3月生まれの乳児

12:50～13:00 下北文化会館

1才6か月児健康診査

むつ地区

1月20日(木) 平成21年6月生まれの幼児

12:50～13:00 下北文化会館

2才児健康診査

むつ地区

1月19日(水) 平成20年7月生まれの幼児

12:50～13:00 下北文化会館

3才児健康診査

むつ地区

1月13日(木) 平成19年7月生まれの幼児

12:00～12:20 下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談

川内・脇野沢地区

1月12日(水) 平成22年1月～平成22年10月生まれの乳児

10:00～10:10 川内庁舎

離乳食教室・赤ちゃん相談

大畑地区

1月14日(金) 平成22年4月～9月生まれの乳児

10:00～10:10 ふれあいかん

健康なんでも相談

全地区

毎週月・水・木曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします

13:00～15:00 市健康推進課

1月の健康相談(糖尿病)・予約制

全地区

毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします

13:00～15:00 市健康推進課

# お元気ですか！

## 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## ～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻疹風しん

◎1才～2才未満

◎年長児(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間	
1月7日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	ちばクリニック	14:00～15:00
	(接種時間 14:00～15:30)	
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00
	※川内診療所	13:20～13:50
1月12日(水)	※大畑診療所	14:45～15:00
1月17日(月)	※脇野沢診療所	13:00～13:20

三種混合

◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間	
1月6日(木)	※脇野沢診療所	13:00～13:20
1月21日(金)	菊池医院	13:30～14:30
	ちばクリニック	14:00～15:00
	(接種時間 14:00～15:30)	
	どんぐりこどもクリニック	14:00～15:00
	※川内診療所	13:20～13:50
1月26日(水)	※大畑診療所	14:45～15:00

B C G

◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間	
1月14日(金)	下北文化会館	13:15～13:30
1月27日(木)	※脇野沢診療所	13:00～13:20
1月28日(金)	下北文化会館	13:15～13:30

### 各種相談日程

**法律相談** 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

1月28日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

**法律相談** 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

**行政相談** 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

1月17日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。10:00～15:00

**行政相談** 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

1月14日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。9:00～12:00

**人権相談** 青森地方務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。8:30～17:15

**心配ごと・結婚相談** むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市役所本庁舎内社会福祉協議会。祝日、第3木曜日は休み。10:00～15:00

**教育相談** 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。9:00～16:00

**こころの健康相談** 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

**女性の健康相談** 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

1月20日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

# むつ市 情報ポケット

## information

むつ市役所

0175-22-1111

☎ info@city.mutsu.lg.jp

### お知らせ

大畑高校・田名部高校大畑校舎  
うぶすな同窓会  
総会・懇親会開催

平成23年1月8日(土)

総会 午後6時30分～

終了後懇親会

大畑町本門寺前14-13

〈会費〉2,000円

〈どなた〉

むつ市成人式の前日(土)に、  
新成人の方々のお祝いもしま  
すのでぜひお越しください。  
当日参加もOKです。

〈問合せ・申込先〉

むつ市大畑町免沢17-200

田名部高校大畑校舎

うぶすな同窓会事務局

野坂・藤林 ☎34-13120

☎ fujabayashi-yoko@m04.asn.ed.jp

### 下北地域県民局県税部より 平成23年農業用免税軽油 免税証交付申請受付について

〈対象〉  
農業を営む方で、軽油を燃料とするトラクター、耕つん機等を使用して農作業を行う方  
○川内地区・脇野沢地区の方  
〈いつ〉  
平成23年1月13日(木)

午前9時30分～午後3時

〓〓〓〓むつ市役所川内庁舎

〓〓〓〓その他の地区の方

〈いつ〉

平成23年1月6日(木)・7日(金)  
午前9時～午後5時

〓〓〓〓下北地域県民局県税部  
(県合同庁舎新館1階)

〈準備するもの〉

印鑑、耕作証明書、免税軽油使用  
者証初めて申請する方を除く、  
返信用郵便切手390円分

※免税軽油使用者証の有効期限が平  
成23年12月31日以前の方は、県  
収入証紙400円分が必要です

※初めて申請する方、使用機械に変  
更のある方は、譲渡証明書および  
県収入証紙400円分が必要です

〓〓〓〓その他郵送でも申請できます

〓〓〓〓問合せ・申請先

むつ市中央1-11-8

下北地域県民局県税部

☎22-85881内線207

### 各種催し・講座等

むつ市子育てメイト会  
冬のふれあい広場の案内

年齢以下のお子さんご家族  
でお気軽にお出かけください。  
〈いつ・どこで〉  
23年1月17日(月)・2月7日  
(月)・3月7日(月)

海老川コミュニティセンター  
23年1月25日(火)・2月22日  
(火)・3月22日(火)

小川町教育研修センター  
いづれも午前10時～11時30分

〈参加費〉保険代として1人10円  
〈準備するもの〉  
おやつ、飲み物、上履き(小川  
町会場)

〈その他〉  
・事前申し込みは不要です。  
・子育て相談もつきます。  
・メイト会と一緒に活動して  
くれる方を募集しています。

〓〓〓〓問合せ・申込先

むつ市子育てメイト会

☎23-7844(FAX兼用)

葛西 ☎23-4515

佐々木 ☎23-3959

小川 ☎28-13565

☎ hiboba@softcom.jp

### むつ来さまい館だより

【クリスマスコーラスコンサート】  
市内社会人コーラス4団体他  
が参加します。

〈いつ〉12月18日(土)

午後1時30分開演

〓〓〓〓むつ来さまい館

〈入場料〉無料

〈参加団体〉

コーラルビット、男声合唱響、  
ウェンズデイコーラス、むつ

女声合唱団

【今年最後の『フリーマーケット』】  
〈いつ〉12月23日(木)

〓〓〓〓むつ来さまい館

〈料金〉1区画(2mx2m)

1,000円

〓〓〓〓問合せ先 むつ来さまい館

☎33-8191

【むつ科学技術館だより】

【クリスマスイベント】  
〈いつ〉12月19日(日)

〈どなた〉

〓〓〓〓ビデオ上映

午前10時『泡の不思議な世界』  
正午～『うらしま太郎』外2本  
午後3時

いづれも『堂のエネルギー劇場』

『電気はなにをいかにするの?』

〓〓〓〓工作教室

〓〓〓〓工作教室

『クリスマスリースをくぐろー』

〓〓〓〓理科実験・観察

『超低温の世界を調べよう』『真  
空の世界を調べよう』

【冬休みイベント】  
〈いつ〉12月23日(木)

〓〓〓〓平成23年1月16日(日)

〈どなた〉

〓〓〓〓ビデオ上映(同クリスマスイベント)

〓〓〓〓工作教室

『マジック貯金箱をつくろー』

〓〓〓〓理科実験・観察

(同クリスマスイベント、26日のみ)

〈入場料〉無料

※12月27日(月)～23年1月4

日(火)まで休館となります

春	夏	秋	冬
川柳 第九の声新春を呼び込む風になり	俳句 我が人生凜と生きよと冬椿 師の名札残る空家に虫鳴ける 落日にか細く映ゆる櫓かな 立冬の風を吸ひこむ大風車 黄葉に同じ歩幅の二人かな 柿おとす夫を鴉の見張りをり	短歌 晩秋の空に七色橋かかる 晩秋や木の間染めゆく蕎麦 湯ざめなど知ることもなく大胡座 冬銀河窓の小さきラブホテル 憎の袈裟あでやかなりし十夜寺 我が人生凜と生きよと冬椿 師の名札残る空家に虫鳴ける 落日にか細く映ゆる櫓かな 立冬の風を吸ひこむ大風車 黄葉に同じ歩幅の二人かな 柿おとす夫を鴉の見張りをり	歌 頌けられし供花の香りの高くして白寿に逝ける恩師頭たしむ 秋風が夏をおしやり色づきし津軽平野の稲穂なでゆく 吹き荒れて向いの屋根についた雪蜂子のごとくうごめき落ちる 三縁とふ菓子食べ終へし空き箱に周紋あれば捨てるをためらふ
みよの 出崎陽子	柳子	井上省子 工藤千紗子	加藤くに 金浜康子 菊池圭子 本山彦司 工藤茂 山田とし 太田嶺伸 畑中月穂 二唐菊代 船橋葉月 竹本とし 山田一良 戸川美重子 宮下るり子 井上省子 工藤千紗子

# ある日、どこかで...

## 10月22日(金) / いのしし感謝会



脇野沢農業振興公社主催による「いのしし感謝会」がいのししの館で行われました。  
当日は宮下市長をはじめ、関係者約70名が参加し、いのししに感謝しながら作られたボタン鍋・串焼き・餃子など、いのしし肉を使った料理16品が紹介されました。  
参加者は、その趣向を凝らした料理に興味深げに観察しながら味比べをしていました。

## 10月23日(土) / エビナ保育園 サツマイモメニューの炊事遠足

川内地区のエビナ保育園(海老名貞蔵園長)では、食育の一環として、10年前から農家から畑を借り、園児がサツマイモを植え付けています。今年は収穫したサツマイモを使って「蒸かしサツマイモとサツマイモ入り豚汁」を作る炊事遠足が行われました。  
秋晴れとなったこの日、畑地区の河川敷にて年長・年中組の園児や父兄30名が参加し、サツマイモ、豚肉、ネギ、ニンジン、ゴボウなど具沢山のスペシャル豚汁を作りました。  
この日を心待ちにしていた園児達はおいしそうにはおぼっていました。年長組の坂井彩奈ちゃん(6歳)は「自分達が植えたサツマイモで作った豚汁は大変おいしいです」とホクホク顔で舌つづみを打っていました。



## 10月28日(木) / 「おもてなし講演会」



むつ市川内町商工会(半田義秋会長)は、12月4日の東北新幹線全線開業にむけて「おもてなし講演会」を開催しました。講演会には管内の宿泊、飲食業者、観光ボランティア、市民など30名が参加しました。  
講師を務めたセミナー青森専任講師の鎌田昌子さんは「接客は単なるサービスだけではいけない。おもてなし(ホスピタリティ)とはサービスに心が込められていなければならない。おもてなしのポイントは相手に対し、明るさ・温かさ・安心感を与えることである」などと話し、参加者は熱心に聞き入っていました。

## 10月30日(土)・31日(日) / 第30回大畑商工まつり

この日の会場では、農産物や海産物がお買い得価格で販売され、また、電化製品や木工品、カー用品等の展示品を見に多くの観客が訪れていました。その他、くじ引きや大畑消防団のドリル行進、大畑地区内の園児による踊り、大畑中学校吹奏楽部によるポップスやアニメソング、演歌等の演奏が披露され、会場は大いに盛り上がっていました。



## むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」1月の日程

はじめて参加される方は前もってご連絡ください。  
お花と手芸は材料費が必要です。

### ◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	6日(木)・20日(木)
手芸教室	11日(火)・18日(火)
詩吟教室	7日(金)・21日(金)
踊り教室	12日(水)・26日(水)
お茶教室	13日(木)・27日(木)
習字教室	19日(水)
コース教室	17日(月)・28日(金)
ダンス教室	12日(水)・26日(水)
カラオケ教室	17日(月)・24日(月)
囲碁・将棋教室	11日(火)・18日(火)
着付教室	5日(水)・19日(水)

(時間) ダンス教室・着付教室は午後1時~3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午

### ◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	4日(火)・18日(火)
日舞教室	5日(水)・17日(月)
着付教室	25日(火)
唱歌教室	7日(金)・21日(金)
カラオケ教室	13日(木)・27日(木)

(時間) カラオケ教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午  
※各教室とも新しく会員を募集しています。問合せは「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長まで。

〈問合せ先〉  
むつ科学技術館  
☎25-1209-1  
http://www.mtsfnet.tu.ac.jp/msmshtr

各種安全衛生講習会  
受講者募集

●玉掛け技能  
〈いつ〉23年1月5日(水)  
〜7日(金)・午前8時30分〜  
〈受講料〉19,350円〜22,500円  
(テキスト代、税込)

●小型移動式クレーン運転技能  
〈いつ〉23年1月12日(水)  
〜14日(金)・午前8時30分〜

●職長・安全衛生責任者教育  
〈いつ〉23年2月9日(水)・10日(木)  
午前9時〜  
〈受講料〉14,390円  
(テキスト代、税込)

●安全衛生推進者養成  
〈いつ〉23年2月15日(火)・16日(水)  
午前9時〜  
〈受講料〉9,660円  
(テキスト代、税込)  
※いずれもむつ市内で実施予定です  
定員になり次第締切

〈問合せ先〉  
(社)下北地区労働基準協会  
☎22-11389

募集します  
高校生保育体験ボランティア  
参加者募集  
〈いつ〉23年1月4日(火)  
〜7日(金)の希望日  
午前9時〜午後1時  
〈対象〉市内の高校生  
〈定員〉20名※先着順  
〈準備するもの〉服装  
お弁当(ご飯だけ)、上履き・各学校指定の下レインウェア  
〈問合せ・申込先〉  
大平保育園地域子育て支援センター  
☎24-15117(FAX兼用)

## 祝！東北新幹線全線開通 ~その9(最終回)~

この欄の連載も終わりにになりました。この記事が掲載される頃には、新幹線はすでに運行されているでしょう。連載の最後に、観光の効果についてお話をします。  
大間のマグロは全国的に有名になりました。しかし、これも一朝一夕で知られるようになったわけではありません。さまざまな人たちの努力の賜でしょう。

関係者の中に「あおぞら組」という団体があります。函館からフェリーで本州にやってくるお客様に歓迎の旗を振ることから始めています。彼女たちは「観光で大間に観光客を何人呼びたい」と思って始めたものではありません。「自分たちの住んでいる町にいらつしゃるお客様に歓迎の意を表したい」として「町を元気にしたい」という「おもてなし」の原点を感じさせるようなことから始めています。

大間町の人たちは、「大間マグロ」が有名になったことから、現在では自分の町の紹介に、「下北最北端」や「北海道の向側」などということは言いません。「大間のマグロ」だけで伝わります。

観光は「誇り」という副産物を生み出します。住んでいる人たちに、子どもたちに「誇り」をもたらします。これは、自分たちの町に自信を持つようになるということです。これも、観光の効果の一つではないでしょうか。(終わり)



祝！新幹線開通！

〈詳しくは〉  
市商工観光課  
☎22-1111 内線 2645

# 平成22年度第16回むつ市文化表彰

平成22年度の文化賞と文化奨励賞の表彰式が、去る11月3日に行われました。

むつ市文化表彰は、市民または市に縁故の深い方を対象として、文化活動の功績を顕彰するために設けているもので、文化賞はこれまでの顕著な功績に対して、また文化奨励賞は将来の活躍に期待をこめて贈られるものです。

## 文化賞

### ○杉本政藏さん

(写真前列左から2人目)

川柳分野での研鑽を積み、今日に至る。

氏は、自営業の傍ら川柳で研鑽を積み、著書の発刊をはじめ、FMアジュール出演、「むつ川柳会」の前進である「五人会」の創設に関わりその後主宰者となるなど、川柳の分野で地域文化に大きく貢献され、その功績は非常に大きく、高く評価される。

## 文化奨励賞

### ○石田 昇さん

(写真前列右から2人目)

絵画分野での功績が優れ、今後の活躍が期待される。

氏は、教鞭を執る傍ら、青森県教美展・下北教美展に毎年出品する等、精力的な制作活動を続け、平成20年には新作家美術協会より委員の推挙がなされるなど、その実力は十分認められるものであり、今後の活躍が期待される。

また、下北美術展へは長年継続出品し、近年は審査委員としても携っており、地域の美術活動にも大きく貢献している。

### ○美術グループ 彩炎(代表：坂本 昭司さん) (写真前列左端)

美術・絵画の分野での功績が優れ、今後の活躍が期待される。

彩炎は、会派やジャンルにとらわれず、中央画壇出品者により結成されたグループで、むつ・下北で活動する美術・絵画グループの消滅や解散を経て結成された団体で、中央画壇の状況を地元へ伝え、新人作家の発掘を目的としており、むつ・下北の美術・絵画分野への影響・貢献は非常に大きい。

会員各自が所属の中央画壇へ出品等、個々の活動を活発に行う傍ら、中央画壇出品作品中心の展示会を発足以来毎年開催するなど、今後の活動が期待される。

### ○奥内歌舞伎保存会(代表：井田 昌則さん) (写真前列右端)

郷土芸能の保存、伝承活動での功績が優れ、今後の活躍が期待される。

明治20年代より上演が続けられてきた歌舞伎の上演が、後継者不足等により一時期途絶えたが、平成8年に保存会を立ち上げ、復活上演会を開催した。

それ以降、毎年新春公演に加え、他の団体との交流・各地での芸能大会出演など精力的な活動は高く評価される。

平成11年からは「奥内子ども歌舞伎」を誕生させ、今後の伝承・後継者育成に努めており、これらの活動は他の郷土芸能の伝承活動の手本となるものであり、地域貢献への今後の活動が期待される。

受賞おめでとうございます



人	□	64,189人 (-70人)	世帯数	29,037世帯
男		31,072人 (-73人)		(-11世帯)
女		33,117人 (-3人)	( )内は前月からの増減	