

むつ 市政だより

2.10
2011年 No.737



『火の用心 防火の大事さ 学ぼうか』

1月26日・大湊上町・常楽寺にて文化財防火運動実施

62年前のこの日に、法隆寺金堂壁画が焼損したのを契機に、毎年1月26日を『文化財防火デー』と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。むつ市でも、大湊上町常楽寺、川内泉龍寺、九艘泊船小屋休憩所の3カ所で火災防ぎょ訓練が実施され、常楽寺では、保管されている県重宝『如来立像』の搬出訓練や、大湊カトリック幼稚園幼年消防クラブ員による放水体験や防火の呼び掛けなどが行われ、防火に対する意識を高めていました。

主な内容

- | | | | |
|------------------------|---------|----------------------|-----------|
| ◇雪による事故にご注意を！ | … 2p | ◇ポートエンジェルス市研修団員募集 ほか | … 8p～9p |
| ◇雪堆積場 市内2カ所追加 | … 3p | ◇むつ市情報ポケット | … 10p～11p |
| ◇第41回 むつ市かきぞめ大会 | … 4p～5p | ◇お元気ですか！保健コーナー | … 12p |
| ◇事業所から出るごみもきちんと分別を！ ほか | … 6p | ◇ある日、どこかでほか | … 13p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 7p | ◇祝 平成23年 むつ市成人式 | … 14p |
| | | & 市長からの手紙 | |

第41回むつ市かきぞめ大会

1月8日(土)、むつ市内の小・中学生を対象とした『第41回むつ市かきぞめ大会』がむつ市民体育館で行われました。市内全域から265名の児童・生徒が参加し、元気いっぱい腕を競い合いました。
その中から、特選・準特選に入賞された方を紹介します。入賞されたみなさん、おめでとうございます。



小学一年

◎特選 藤沢 千絵 (二田小)

◎準特選 田村 桂 (二田小)

岩岡 亜依子 (大平小)
菊池 梨央 (大平小)
新開 里央 (大平小)
米陀 里 (大平小)

小学二年

◎特選 菅野 繁 (三田小)

◎準特選 本邊 明音 (大湊小)
渡邊 明音 (大湊小)

栗嶋 美慧 (一田小)
佐々木 夏鈴 (三田小)
成田 朝香 (三田小)
蠣崎 愛子 (苦生小)

小学三年

◎特選 蝦名 千穂 (二田小)

◎準特選 小島 美平 (大湊小)

伊藤 二千翔 (三田小)
成田 詩乃 (三田小)
成田 夏海 (三田小)
成田 英里香 (苦生小)
齋藤 美空 (大平小)
佐々木 はるな (大平小)
領毛 和輝 (大湊小)
工藤 恒星 (城ヶ沢小)



小学四年

◎特選 鏡谷 真由香 (二田小)

◎準特選 渡邊 龍一 (大湊小)
濱田 凜 (二枚橋小)

小学五年

◎特選 岩岡 留以 (二田小)

◎準特選 下村 遥 (大平小)
田上 留以 (二田小)



中学一年

◎特選 佐藤 日向 (田名部中)

◎準特選 大西 裕太 (大湊中)
船橋 円香 (大湊中)

中学二年

◎特選 中村 優作 (田名部中)

◎準特選 岡本 優花 (大平中)
杉本 佳奈子 (大湊中)



中学三年

◎特選 相内 豪太 (田名部中)

◎準特選 宮野 真璃絵 (田名部中)

船橋 朱音 (大平中)
俣田 あゆ (大平中)
大西 美早紀 (大湊中)
小島 詩歩 (大湊中)



仲間と楽しむ、一人でのんびりと
大名湯治の会 大募集!!
(2泊3日の温泉旅行)
■宿泊ホテル
ホテルグランメール山海荘(鯉ヶ沢温泉)
■旅行代金 **21,800**円
■出発日 3月2日、3月10日、3月22日
折合格!! 受験の為にJRホテルパック受付中!!
三井五観光 (小川町三丁目 田村医院さん向) ☎ 22-1188

ナミオカ本店 店舗移転のお知らせ
このほど当店は市場の変化に対応すべく、現在の店舗を閉店し、下記のとおり「とまぶモール」に移転することと致しました。
現店舗は、2011年**2月13日**(日)まで営業し、
2011年**2月19日**(土)より新店舗にて営業再開。
●むつ市金曲1-2-4 とまぶモール内
●営業時間/10時~20時
●0175-34-9300(19日より)
新店舗の詳細は...



市の雪堆積場について、現在ご利用いただいている真砂町港湾施設に加え、今年度新たに、むつ地区では桜木町に、大畑地区では大畑海浜公園駐車場に市の雪堆積場として開設しましたのでご利用ください。

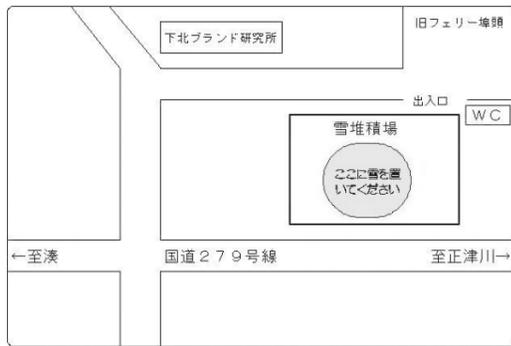
むつ地区：桜木町

〈期 間〉3月31日まで
 〈搬入可能時間〉午前8時～午後6時



大畑地区：大畑海浜公園駐車場

〈期 間〉3月31日まで
 〈搬入可能時間〉午前8時30分～午後5時



〈ご利用上の注意点〉

- ・近隣住民の方への迷惑とならないよう、必ず決められた搬入時間を守ってください。
 - ・後から利用される方のために、雪は奥の方から捨てるようにしましょう。
 - ・雪以外のものは搬入できません。
 - ・市から委託された業者も出入りするため、一時搬入を制限することがあります。
 - ・事業所等で市雪堆積場を利用される場合は一定の制限があります。詳しくは各庁舎担当までお問い合わせください。
- ※真砂町港湾施設の市雪堆積場も従来どおり利用できます。

〈問合せ先〉

むつ地区：市土木課維持担当 ☎ 22-1111 内線 2717
 大畑地区：大畑庁舎産業建設課 ☎ 22-1111 内線 262

出張合鍵作製いたします。
 (合鍵1本からでもお伺い致します)
 錠前取替・紛失キー
 特殊キー作製致します
防犯カメラ設置販売・各種金庫販売
セイトーテント 鍵・セキョリテイの
 フリーダイヤル ことなら何でもお気軽に
0800-800-7786 ご相談下さい。

春墓石相談会 2/10～17
 大切な人のために
 お客様のお好きな色・型をオーダーメイドで
 もちろん低価格で立派にお造りいたします。
 また、耐震構造設計なのでご安心頂けます。
 50万・100万・150万・200万・300万
 各シリーズからお選びできます。
 亡くなられた方のお名前を石に彫りませんか
安心墓石 小田桐石村
 むつ市仲町15-8 電話33-3166
 展示場

～防災政策課からのお知らせ～

寒さが厳しくなり、雪かきをする機会が増えてきました。
 この時期は、雪などによる事故も多くなります。雪かきなどをするときは、
 事故が起きないように、次のような点に注意して、ご近所のみなさんで協力
 しておこないましょう。



- ☆冬場は車のスリップ事故も多
 くなります。普段よりも車間
 距離をとり、日頃から安全運
 転を心がけ、無理のない運転
 をしましょう。また、火事や
 地震など、いざ
 という時に備え
 て、家の周りの
 雪は普段から
 片づけておきま
 しょう。
- ・道路を歩く時は、足もとばかりではなく、頭上にも気をつけましょう。
 - ・軒下は突然の落雪やツララが落ちてくる恐れがあります。軒下から離れて歩くようにしましょう。
 - ・子どもが外で遊ぶ時は、軒下や除雪作業現場などの近くでは遊ばないように注意を促しましょう。



ツララ・落雪



雪かき・雪下ろし

- ・雪かきは、道路をふさがないように、雪の置き場に気をつけましょう。
- ・雪下ろしは、家族・親戚・近隣同士など、多い人数で協力し合い行いましょう。
- ・屋根に登る時は、はしごの固定を確認し、命綱とヘルメットを身につけて作業をしましょう。
- ・晴れの日の屋根の雪は溶け始め、ゆるんでいるため十分に注意しましょう。
- ・雪下ろしは早めに心がけましょう。
- ・除雪の際には周囲を確認し、歩行者に注意をしましょう。

〈詳しくは〉
 市防災政策課
 ☎ 22-1111 内線 2132

お花とスタンドグラスのあるお店 ステンドグラス教室生徒募集中!
 (第1火曜日、第3火曜日) 女性限定!
 落ち着いた雰囲気でお食事
 喫茶&レストラン
薔薇 送迎会・女子会・ティーパーティー
予約受付中!!
 誕生日、記念日のティナーも受付中!!
TEL 22-5842 FAX 22-0735
営業時間 AM11:00～PM9:00 ※御予約は TELまたは FAX で

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉
市税務課 ☎22-1111

市民税担当 内線 2212 ~ 2215
固定資産税担当 内線 2222 ~ 2225
納税管理担当 内線 2252・2253
収納担当 内線 2232 ~ 2236

川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

軽自動車(原付自転車・自動二輪・軽四輪車等)の 異動手続きはお済みですか?

軽自動車税は毎年4月1日の所有者に課税されますが、4月1日までに手続きが完了されないと、所有していないにもかかわらず課税されたり、所有者が変わったにもかかわらず古い所有者に課税されます。

なお、3月になりますと窓口の混雑が予想されますので、手続きはお早めをお願いします。

- ◆原付自転車・小型特殊自動車…市税務課市民税担当
・手続きには、印鑑とナンバープレート(廃車の場合)が必要です。
・ナンバープレートを紛失した場合はお問い合わせください。

- ◆上記以外の軽自動車…軽自動車協会(☎017-739-0441)
手続きに必要なものは軽自動車協会へご確認ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では、毎月の25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。

市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方はどうぞご利用ください。

※納税相談および口座振替の受付も随時行なっています

〈詳しくは〉市税務課収納担当

〈開設日時〉
2月25日(金)～28日(月) ※土・日曜含む
平日・午前8時30分～午後7時30分
土、日曜日・午前8時30分～午後5時15分

〈開設場所〉
市本庁舎税務課

【ご注意ください!】
びん類や缶類が、不燃ごみとしてアックス・グリーンに搬入されているという事例が、下北地域広域行政事務組合から報告されています。
家庭から出るごみと同様、きちんと分別して搬入しましょう。

詳しくは
市環境政策課
☎22-1111 内線 2464
各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢庁舎 ☎44-2111

か、むつ市一般廃棄物処理業許可業者へ収集運搬を依頼してください。なお、市では収集しませんが、市指定袋を使用する必要はありません。

◆事業系一般廃棄物を処分するには?
排出事業者自らがごみ処理施設(アックス・グリーン)へ搬入するか、むつ市一般廃棄物処理業許可業者へ収集運搬を依頼してください。なお、市では収集しませんが、市指定袋を使用する必要はありません。

◆産業廃棄物を処分するには?
青森県産業廃棄物処理業許可業者に処理を依頼してください。なお、産業廃棄物について不明な点がありましたら、むつ環境管理事務所(☎33-1900)までお問い合わせください。

◆事業系一般廃棄物を処分するには?
排出事業者自らがごみ処理施設(アックス・グリーン)へ搬入するか、むつ市一般廃棄物処理業許可業者へ収集運搬を依頼してください。なお、市では収集しませんが、市指定袋を使用する必要はありません。

◆産業廃棄物を処分するには?
青森県産業廃棄物処理業許可業者に処理を依頼してください。なお、産業廃棄物について不明な点がありましたら、むつ環境管理事務所(☎33-1900)までお問い合わせください。

事業所から出るごみも きちんと分別を!



平成23年4月からの指定管理者決定

市では、民間の能力やノウハウを活用しつつ、市民サービスの向上や経費の削減を図るため、市の施設について指定管理者制度を導入していますが、平成23年4月1日に更新される市施設の指定管理者が、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

施設の名称	指定管理期間	指定管理団体および代表者氏名
むつ市早掛レイクサイドヒル キャンプ場	平成23年4月1日～ 平成26年3月31日(3年間)	むつ商工会議所 会頭 關 實
むつ運動公園・むつ市民体育館 むつ市釜臥山スキー場 むつ市かまふせビレッジ	平成23年4月1日～ 平成26年3月31日(3年間)	特定非営利活動法人 むつ市陸上競技協会 理事長 吉原 朋治
むつ市ふれあい温泉川内 むつ市湯野川温泉濃々園 むつ市野平高原交流センター むつ市まちの駅かわうち むつ市脇野沢温泉	平成23年4月1日～ 平成26年3月31日(3年間)	むつ市川内町商工会 会長 半田 義秋
むつ市マリンハウス脇野沢 むつ市脇野沢流通センター	平成23年4月1日～ 平成26年3月31日(3年間)	脇野沢村漁業協同組合 代表理事組合長 立石 政男

〈詳しくは〉市総務課行革推進担当 ☎22-1111 内線 2122

赤十字社員増強運動に ご協力をお願いします

日本赤十字社は、世界各国で地震などの災害に苦しむ人々への救援活動をはじめ、献血事業、医療事業、家庭内での応急処置普及事業など、さまざまな事業を行なっています。

これらの活動の財源は、みなさんが社員となって納めていただく社費と寄付金です。

2月は、日本赤十字社の社員増強運動月間となります。今年も、町内会の方や赤十字奉仕団を通じて社費の募集を行いますので、ご協力ををお願いします。

なお、増強運動月間以外でも社費や寄付金をお受けします。一人でも多くの方々のご協力をお願いします。

〈問合せ先〉
日本赤十字社
青森県支部むつ市地区事務局
(市児童家庭課内)
☎22-1111 内線 2512

昨年募った日本赤十字社社費の合計は
770万6,701円(おつ市合計)でした
ご協力ありがとうございました!

保育料のお支払いはお済みですか?

2月22日(火)～28日(月) 夜間休日窓口開設

市では、2月22日(火)から28日(月)までの期間、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に窓口を開設し、保育料の納付相談を行います。

保育料を滞納した場合、地方税の滞納処分の例により給与の差押え等の滞納処分を実施する場合があります。

期限内の納付が困難な方や仕事等で日中の納付が難しい方はぜひこの機会をご利用ください。

また、保育料の納付には、便利な口座振替の方法もあります。

〈問合せ先〉
市児童家庭課保育担当
☎22-1111 内線 2522

テレビCM好評放送中! 冬も楽しく過ごすべし! しりかんバスで「いくべ! いくべ!」
特典1 4名様以上の申し込みで一人につき300円引き
特典2 10名様以上のグループさんはお迎えサービス!

祝「新幹線全線開業」ツアー
今年1月15日(土)に開催された「わびたの家」ツアー
◎出発日・集合場所 3月22日(火)
大畑庁舎(7:00) - 気仙器具店 - 烏山小前
葛野タイヤセンター - 関根浜屯所 - 菊池住設
下北駅前営業所(7:40) - 横浜通の駅(8:10)

代金(お一人様)
健康ランド入館料(入浴・芝居見学)
※お芝居は「劇団駒三郎」さんです
お弁当の昼食・ワラッセ入館料込み!!

9,800円
※帰りは下北19:30頃着

帰りのスキーツアー
5時間の滞在・自由行動
代金(お一人様) 2コースとも 4,800円
なんと3月も乗車しちゃう! 今シーズンの滑り納めに行きませんか? 料金は同じ!

ナカア白神スキーリゾート 安比高原スキー場
◎出発日・集合場所 3月13日(日)
川内庁舎(6:00) - 角達公民館
城分沢 - 坂本郵便局 - 大畑小前
ローラーエグザス店 - 下北駅前営業所(6:30) - 横浜通の駅

◎出発日・集合場所 3月20日(日)
大畑庁舎(6:50) - 気仙器具店
烏山小前 - 葛野タイヤセンター
関根浜屯所 - 菊池住設 - 下北駅前営業所(7:30) - 横浜通の駅

※昼食・リフト代各自負担(各スキー場にて様々なリフト料金を設定しているためリフト代は各自お支払い下さい)

ツアーの詳細内容は「しりかん」ホームページからしりかん通信をご覧ください
www.shirikan.jp
お申し込みお問い合わせ 日本ツアーサービス 0175-23-2222

一部事務組合下北医療センター

むつ総合病院職員および臨時職員登録者募集

○職員募集

〈試験日時・場所〉3月6日(日) 午前9時～・むつ総合病院
 〈申込受付期間〉
 2月10日(木)～25日(金) 午前8時30分～午後5時
 ※土・日曜日および祝日を除く、郵送の場合も2月25日(金)必着

〈問合せ・書類請求・申込先〉
 〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号
 むつ総合病院総務課人事係
 ☎22-2111 内線 3221・3873
 □http://www.hospital-mutsu.or.jp/

〈申込書類の請求〉

申込書類は、ホームページから印刷するか、むつ総合病院総務課人事係で配付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封してください。

採用職種	採用予定人員	試験内容	受験資格
助産師・看護師	14名程度	小論文試験 面接試験	免許がある方または平成23年5月31日までに免許を取得する見込みの方 ※助産師および看護師の方は、場合により選考採用することがあります 生殖生物学関連の科目を履修した学士、臨床検査技師、看護師
薬剤師	2名程度		
生殖補助医療 胚培養士	1名程度		

○臨時職員登録者募集

職種	基本勤務時間	賃金単価日額	主な休日
臨時事務補助・臨時医療事務	8:15～17:00	日額 5,611円	土・日曜、祝日
臨時看護助手(※)	8:30～17:15(病棟) 8:15～17:00(外来等)	日額 6,913円	土・日曜、祝日

(※)臨時看護助手の主な業務
 ・医療機器の洗浄、滅菌
 ・病棟のシーツ交換
 ・看護師の補助業務など

〈申込受付時間〉午前8時30分～午後5時

※土・日曜日および祝日、および正午～午後1時を除く

〈申込方法〉

むつ総合病院総務課人事係で配付している指定の履歴書にご記入のうえ、本人持参でご提出ください。ただし、何らかの理由で持参できない場合は、郵送等による提出でも構いません。

〈任用(採用)方法〉

臨時職員が必要となった時点で、登録された方の中から書類選考で選ばれた方に対し、面接試験のご連絡をします。後日、面接試験を実施し、可否を決定します。なお、一度登録されますと、当該年度末まで臨時職員希望者として登録されます。

〈勤務条件〉

- ・資格、免許等の有無は問いません
- ・任用期間は最長で6か月です(勤務状況により更新可能)
- ・健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入していただきます
- ・労働者災害補償保険の適用があります
- ・有給休暇…事務補助は6か月任用で5日、看護助手は6か月任用で10日となります
- ・特別休暇…病気休暇(感染症に限る)、結婚休暇、育児休暇、生理休暇、忌服休暇、祭日休暇等があります
- ・賃金は月末締めで翌月10日の支払いとなります
- ・必要に応じ、時間外勤務(残業)または夜間勤務をしてもらう場合があります。その場合、時間外手当、夜間勤務手当、夜間看護手当が支給されます

学校教育支援員
特別支援教育支援員 募集

市教育委員会では、平成23年度むつ市学校教育支援員および特別支援教育支援員を募集します。採用については、書類選考および面接により決定し通知します。

詳しい勤務条件等はお問い合わせください。

職種	学校教育支援員	特別支援教育支援員
業務内容	学校での教科・学習指導等の支援	特別な配慮を必要とする児童生徒の学校生活の支援
採用予定人数	5名	5名
資格	小学校または中学校の教員免許	不問
申込方法	ハローワークむつへお申し込みください	
受付期間	2月21日(月)まで	

〈詳しくは〉
 市学校教育課 ☎22-1111 内線 3133

中国へ

12月に友達と2人で中国(北京、西安)に行ってきました。短い旅行でしたが、中国は本当に独特な国で強い印象が残りました。一言で言えば、中国は「強い」国です。

中国での観光はとても良かったです。北京の万里の長城、天安門広場、醇親王南府、そして西安の兵馬俑、城壁、大雁塔は一つ一つ大きくて広くて観光するのに何時間もかかりました。しかし、巨大であるにも関わらず、細かいところまで手が込んでいて感動しました。

しかし、観光スポットよりも印象に残る事がいくつかありました。まずは値切りが必要な日常生活です。屋台で買い物をする時は、値段が書いてなくて値切る必要があるだけではなく、タクシーや服屋さんなど、中国で行ったうちの9割の店は値段が書いていない事にびっくりしました。そして、値切る時は日本の電気屋さんで少し安くしてもらうために値切るのではなく、中国では元々言われた値段が本当の値段の5倍以上という時が多いので、値切れないといけません。例えば、観光スポットでお土産を買おうと思って、マグネットはいくらですか?と聞くと1つ80元と言われました。70元=約1,000円なので、80元とはあり得ない金額です。最終的に160円でマグネットを7つ買ったのですが、それでも高いと思います。高く買った時は騙されちゃったと嫌な気持ちになりますが、慣れてきて最終日に180元と言われたカバンを50円で買った時は「やっという買い物した!」と嬉しく思いますが、お店の人の嬉しくない、むしろ怒っているというような顔を見るといい気分にはならないです。それと比べれば、日本はとても優しく気分良くいられる素敵な国です。

それから、よく聞く話ですが、日本の中華、アメリカの

ポートエンジェルズ市研修団
第11回 MIRA海外研修団員募集

MIRA(むつ国際交流協会)では、姉妹都市ポートエンジェルズ市への研修団員を募集しています。PA市姉妹団体PIRA(ペニンシュラ国際交流協会)の協力を得て、ホームステイ、現地企画による英語研修、シアトル市、カナダ・ビクトリア市を見学します。

詳しくは、募集要項を用意していますのでお問い合わせください。

〈参加資格〉健康で海外滞在に興味のある小学校高学年以上～高校生、大人の方
 〈研修期間〉3月29日(火)～4月5日(火)の8日間
 PA市ホームステイは5泊
 〈参加費用〉24万円(旅費、宿泊費、研修費、見学費等を含む)
 〈申込締切〉2月28日(月) ※定員になり次第締切

〈問合せ・申込先〉
 むつ国際交流協会 会長 佐々木 三男 ☎22-3869

Amy's Essay
～エイミーのヨモヤマ話～



Chinese Food、そして中国の料理はどれも味が全然違うというの本当です。酢豚の様な物は割と日本の物と似ていましたが、麺類や餃子は違いました。西安で食べた「牛肉面」はベトナム料理のフォーのようなものでスパイスの多いスープにうどんのような麺が入っているものでした。その他にこの店で食べた麺料理も、エッグヌードルのような麺にトマトと卵が入ったスープ等、今まで食べた事のない味でした。北京ダックも食べましたが、臭みはないけど、油っこくてあまり口に合わなかったです。



それから、中国で3回も餃子を食べたけど、中国では焼き餃子がなくて、一般的に水餃子しか食べないそうです。それは、行く前から知っていたし、水餃子も好きなので、張り切って頼んだのですが、餃子自体は日本の味と似ていて美味しかったけど、夕しは独特な味であまり口に合わなかったです。「醤油と酢さえあれば美味しいのに～」とちょっと残念がって食べました。

その他に感じた事は、中国は本当に広い国で見るものが山ほどありますので、また行きたいのですが、今回は空気の汚い都会から離れ、中国の田舎に行ってみたいと思いました。

- 産廃廃棄物最終処分場設置に係る環境影響評価方法書の縦覧について
- 1 事業者の名称及び住所等
 (1) 名称・代表者
 第一環境有限会社
 代表取締役 清水 信一
 - 2 主たる事務所
 札幌市北区北二条西一丁目三十三番二番
 - 3 対象事業の名称、種類及び規模
 (1) 名称 産業廃棄物処理施設設置の事業
 (2) 種類 管理型最終処分場
 (3) 規模 埋立地の面積一〇万二、〇〇〇㎡
 埋立地一四四万㎡
 - 4 対象事業に係る環境影響を受ける範囲である認められる地域の範囲
 むつ市むつ地区及び東通村(尻屋地区を除く)
 - 5 方法書の縦覧
 (1) 場所
 ・青森県むつ市大字田名部字小平館の内尻倉三五番二、同番一、二及び同番一、二、三
 - 6 意見書の提出
 本件の方法書について環境保全上の見地から意見を有する者は、当該事業者が意見書の提出により、これを述べる事ができる。
 (1) 提出期限 平成二十三年四月二十日
 (2) 記載事項 第一環境有限会社
 (3) 提出先 提出者の氏名(法人にあっては、名称及び代表者の氏名)及び住所、意見書の対象である方法書の名称
- http://aitch-kankyou.sakura.ne.jp
- 平成二十三年三月七日から
 同年四月六日まで
 月曜日～金曜日(休日を除く)
 午前9時～午後4時まで
 なお、ホームページについては、時間の制限はございません。

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

3月25日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

3月22日(火) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。10:00～15:00

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

3月11日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。9:00～12:00

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。8:30～17:15

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市役所本庁舎内社会福祉協議会。祝日、第3木曜日は休み。10:00～15:00

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。9:00～16:00

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

3月17日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

下北地域の限られた医療資源

下北地域の医療を考えるシンポジウム開催!

等に配置から下北の歴史、自然文化、産業、人物などを題材にして50問を出題します。〈定員〉100名(先着順) 〈参加費〉無料 〈申込方法〉電話またはFAX(氏名・住所・電話番号を明記でお申し込みください。)

〈問合せ・申込先〉
下北地域県民局地域支援室 花田 ☎22-11195
☎22-11176

効果的に活用するために「シンポジウム」

を有効に活用し、下北地域の医療を今後どのように支えていくのかを、多くのみなさまと共に考えるシンポジウムを開催します。どなたでも参加できますので、ご近所お誘い合わせのうえ、たくさんのお参加をお待ちしています。

午後1時30分～3時
〈どこで〉川内公民館
〈参加費〉無料
〈テーマ〉「下北地域の医療を効果的に活用するために」

川部 汎康氏

募集します

むつテニス協会
春季ナイターテニス教室
(硬式)開催のお知らせ

・川内診療所 山崎 総一郎氏
・川内診療所看護師長
・難病相談員 白濱 里美氏
・下北地域県民局地域健康福祉部 保健総室(むつ保健所) 浜田 範子氏
・シンポジウム担当 ☎24-11231

貸出用のラケットも用意して

「下北検定」実施します!

下北の歴史・自然・文化などに関する「下北検定」を実施します。下北のことをどれだけ知っているか、あなたの「下北人度」を試してみませんか?

午前11時～11時40分
※午前10時30分～受付開始
〈どこで〉下北文化会館
〈どんな〉「しもきた」豊かさを求めて「まさかり」プラザ内(社むつ観光協会で販売中)、「へるりん」しもきた(青森県下北半島旅ガイド)「各市町村役場、観光施設」

基金訓練 経理ビジネス科
経理ビジネス初級者コース 受講生募集
受講料無料

●訓練期間：H23年4月1日～H23年6月30日(3ヶ月)
●訓練時間：AM9:00～PM4:00 (土・日・祝日休講)
●申込期間：H23年1月17日～H23年3月15日

ジョブカードの交付とハローワークでの相談が必要です
申込先：青森アカウンティングスクール TEL:28-2468
お問合せ：ハローワークむつ TEL:22-1331

大湊海軍コロッケ認定店・地産地消運動協力店
さいはて 居酒屋 下北物語

◆むつ市のうまいは日本一!(地産地消運動推進中)
◆体も心もほっかぽか。アツアツの鍋料理。
◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン橋こう様向い) 年中無休
◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・ボランティア連絡協議会加盟店
TEL 22-4896 営業時間:PM 5:00～AM 0:30

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

青森労働局 職場のトラブル解決を サポートします!

解雇、雇止め、賃下げ等の労働条件のほか、いじめなど、労働問題に関するあらゆる分野について労働者や事業主からの相談を、専門の相談員が無料で受け付けています。ご相談者のプライバシーは厳守されます。いつでもお気軽に総合労働相談コーナーにご相談ください。

〈問合せ先〉
青森労働局総務部企画室
総合労働相談コーナー
☎017-734-4212
むつ労働基準監督署内
総合労働相談コーナー
☎22-3136

各種催し・講座等

むつ来さまい館だより

【かさまいかふえ】
「下北産ポイセンベリー」を使用したスイーツ実演試食会開催」
〈いつ〉2月20日(日) 午後2時～4時



〈どこで〉むつ来さまい館(メニュー)
下北産ポイセンベリーを使用したスイーツ
〈講師〉(有)アンジェリック
オーナシエフ 戸戸 康彦氏
〈料金・定員〉500円・50名
〈申込方法〉むつ来さまい館にて、2月10日(木)より申込受付開始。【フリーマーケット】
〈いつ〉2月26日(土) 午前9時～午後2時
〈どこで〉むつ来さまい館(料金1区画)2m×2m 1,000円
〈申込方法〉むつ来さまい館にて、2月1日(火)より申込受付開始。
〈問合せ先〉むつ来さまい館 ☎33-8191

べこもち交流会開催

〈いつ〉2月23日(水) 午後1時30分～3時30分
〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘(どんな)べこもち作り、試食および意見交換会
〈講師〉大利生活改善グループ連絡協議会
〈対象・定員〉市内在住の方・20名
〈参加費〉無料
〈申込方法〉2月14日(月)より電話にて午前9時～午後4時
〈問合せ・申込先〉養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

『下北検定』実施します!

下北の歴史・自然・文化などに関する「下北検定」を実施します。下北のことをどれだけ知っているか、あなたの「下北人度」を試してみませんか?
午前11時～11時40分
※午前10時30分～受付開始
〈どこで〉下北文化会館
〈どんな〉「しもきた」豊かさを求めて「まさかり」プラザ内(社むつ観光協会で販売中)、「へるりん」しもきた(青森県下北半島旅ガイド)「各市町村役場、観光施設」

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」3月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『福寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	3日(木)・17日(木)
手芸教室	15日(火)・22日(火)
詩吟教室	4日(金)・18日(金)
踊り教室	9日(水)・23日(水)
お茶教室	10日(木)・24日(木)
習字教室	11日(金)
コーラス教室	14日(月)・25日(金)
ダンス教室	9日(水)・23日(水)
カラオケ教室	14日(月)・28日(月)
囲碁・将棋教室	1日(火)・15日(火)
着付教室	2日(水)・16日(水)

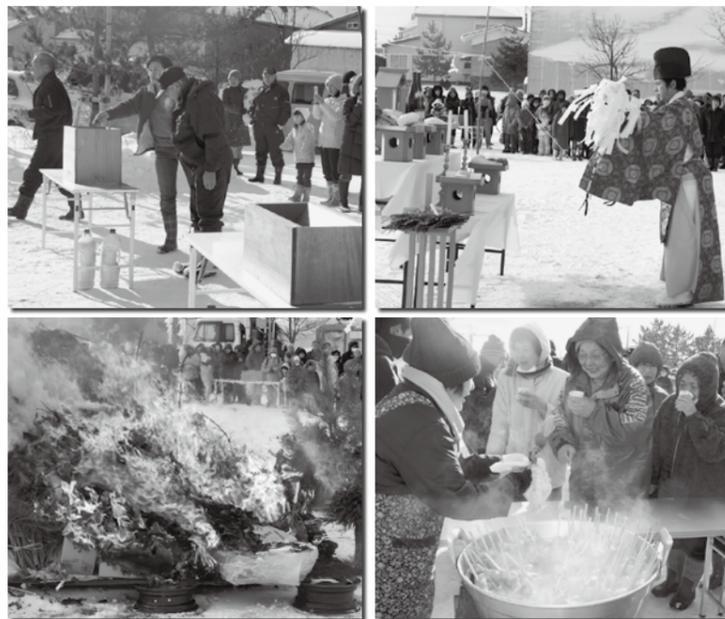
〈時間〉ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	1日(火)・15日(火)
日舞教室	7日(月)・23日(水)
着付教室	8日(火)・22日(火)
唱歌教室	4日(金)・18日(金)
カラオケ教室	10日(木)・24日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

1月11日(火) / 大畑『どんど焼き』



大畑地区で、年始まりの恒例行事である『どんど焼き』が大畑漁港特設会場で開催されました。

どんど焼きとは、今年1年の「家内安全・無病息災・五穀豊穰・大漁海上安全」などを祈願する行事であり、当日は、肌寒い中にもかかわらず、市民の方々が続々としめ縄等の正月飾りを持ち寄り、手を合わせていました。

午前10時過ぎ、厳かに神事がなされた後、多くの正月飾り等に一齐に火が放たれ、炎が勢いよく立ち上がり燃え上がると、訪れた市民の方々は今年1年が良い年になるようにと願いを込めていました。

式典の後、会場では、寒い季節にほど良い甘酒やおでんが市民に無料で振る舞われ、それらを食べながら、今年1年の抱負等を語り合っていました。

～みんなで守ろう かけがえのない命～ その4

市では、「みんなで守ろう かけがえのない命」をキャッチフレーズに「こころの健康づくり事業」を展開しています。先日、市民のみなさまへの普及啓発を目的に講演会を開催しましたので、その一部をご紹介します。

○「いきいき健康づくり講演会」開催

昨年12月16日(木)に下北文化会館大集会室で、青森県立保健大学の藤井博英教授を講師に、約2時間にわたり「気分障害(うつ)について」ご講演いただきました。雪が降り寒い中にもかかわらず、市内各地から72名の方にご参加いただきました。

(講演内容から)

うつ病の原因として、「ストレス」が引き金となることもあり、その予防策として「STRESS」の頭文字に合わせた解消策を紹介していただきました。

- | | | | | |
|----------|--------------|----------|-----|------------|
| S | - SPORT | スポーツ | ... | スポーツを楽しもう |
| T | - TRAVEL | トラベル | ... | 旅行を楽しもう |
| R | - RECREATION | レクリエーション | ... | 余暇を楽しもう |
| E | - EAT | イート | ... | 食べることを楽しもう |
| S | - SLEEP | スリープ | ... | よく寝よう |
| S | - SMILE | スマイル | ... | よく笑おう |



特に最後の「スマイル」つまり良く笑うということは、免疫力アップにもつながるそうです。



～参加者の感想(抜粋)～

- ・「うつ」にならないようにスポーツ、旅行、レクリエーション、食べる、眠る、笑うを心掛けたいと思います
- ・誰かに話して一人で悩みを抱えこまないようにする
- ・自分なりの楽しみを持つ

などなど、他にもたくさんのご意見やご感想をいただきました。ありがとうございました。

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(アレルギー) **むつ地区**

3月16日(水) 平成22年6月～11月生まれの乳児
14:10～14:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 **むつ地区**

3月16日(水) 平成22年7月および平成22年11月生まれの乳児
10:00～10:20 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 **むつ地区**

3月17日(木) 平成22年5月生まれの乳児
12:50～13:00 下北文化会館

1才6か月児健康診査 **むつ地区**

3月8日(火) 平成21年8月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

2才児健康診査 **むつ地区**

3月9日(水) 平成20年9月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

3才児健康診査 **むつ地区**

3月1日(火) 平成19年9月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

離乳食教室・赤ちゃん相談 **川内・脇野沢地区**

3月3日(木) 平成22年3月～12月生まれの乳児
10:00～10:10 川内庁舎

離乳食教室・赤ちゃん相談 **大畑地区**

3月11日(金) 平成22年6月～11月生まれの乳児
10:00～10:10 ふれあいかん

健康なんでも相談 **全地区**

毎週月・水・木曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

3月の健康相談(病態別)・予約制 **全地区**

毎週火曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
13:00～15:00 市健康推進課

お元気ですか!
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582

川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻疹風しん ◎1才～2才未満
◎年長児(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
3月4日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
3月9日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
	※川内診療所 13:20～13:50
3月11日(金)	※脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
3月10日(木)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
3月18日(金)	※川内診療所 13:20～13:50
3月23日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
3月25日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
	どんぶりこどもクリニック 14:00～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
3月11日(金)	下北文化会館 13:15～13:30
3月24日(木)	下北文化会館 13:15～13:30

祝 平成 23 年 むつ市成人式開催



「成人の日」前日の1月9日(日)に、「平成23年むつ市成人式」が下北文化会館で行われ、将来のむつ市を担う699名が成人を迎えました。



式典では、星美幼稚園園児による星美太鼓や五十丸祭組によるよさこいソーランが披露され、また、新成人代表の吉田悠一郎さんと沼田智子さんが「出会ったたくさんの方々への感謝の気持ちを忘れず、謙虚な心で頑張っていきたい」と20歳の誓いを述べました。その後、先輩からのメッセージとして歌手マミー・シノさんのステージ、最後はみんなでふるさとを斉唱し、成人を祝いました。



式典終了後のコミュニティーホールでは、むつ地区連合婦人会のみなさんによるおそばの振舞いもあり、新成人たちは、記念すべき日を互いに喜び合っていました。



沼田 あずさ さん
一社会人としての責任を持ち、これからも頑張っていきたいです。



池田 奈未 さん
助産師を目指して勉強中なので、引き続き頑張りたいです。



古川 真 さん
小さい頃に病気がちで親に苦労をかけてきたので、とても感謝しています。



住吉 琢磨 さん
お世話になった親に心配させないよう、社会に貢献できる人間になりたいです。

ハタチの決意など



1月9日に、むつ市成人式が開催されました。
最近、各地の「荒れる」成人式の模様がTV等で話題となっております。むつ市にはそのような新成人はいない事を信じていましたが、みなさんの普段の品行方正のおかげで、式典も天候も「荒れる」事なく終え、安心いたしました。
新成人のみなさんへは、人生を「少しだけ」長く経験している先輩として、1つだけメッセージを送りました。「家族、友人、そして、ふるさとむつ市の『3つの絆』を大切にしてください」と。

みなさんは現在、社会に出て仕事を頑張っている方、学生として目標へ向け勉学に励んでいる方、父または母として家庭を守っている方など、さまざまな環境で奮闘していることと思います。その中で、常に自身は家族、友人、そしてふるさととの「絆」で結ばれ、そして守られていることを感じながら、失敗を恐れず頑張っていたいただきたいと切に願っております。
むつ市新成人の未来に栄光あれ！

宮下 順一郎

市長室

市長からの手紙



Vol. 5

3つの絆



人口	64,117人 (-45人)	世帯数	29,020世帯 (-2世帯)
男	31,042人 (-22人)		
女	33,075人 (-23人)		()内は前月からの増減