



『結婚し これがホントの 身固める?』

## 小川町・船場永敏さん ムチュラン&ムチュリーの雪像を作成

今冬、自宅店舗前に「ムッシュ・ムチュラン1世」「マダム・ムチュリー」の『夫婦雪像』を作成した船場さん。雪像はほぼ毎年作り続けているそうで、今年でなんと37年目！製作期間は2体で5日程度、鉋とカッターを使った手作り作品。

毎年何を作るかは「孫のリクエストで決まります」とのこと。「孫と近隣の方々の期待がある限りはできるだけ作り続けたいですね」と話していました。



### 主な内容

- ◇【特集】光ブロードバンド 市内全域にサービスエリア拡大 … 2p～3p
- ◇青森県議会議員一般選挙実施 … 4p～7p
- ◇おでかけ市長室“川内&大畑地区編” … 8p～9p
- ◇国土利用計画パブリックコメントおよび公募委員募集ほか … 10p～11p
- ◇お引越しのシーズンです！手続き等をお忘れなく！ … 12p～13p

- ◇【連載】2011熱戦再来 北東北総体～その1～ほか … 14p～17p
- ◇ごぞんじですか？国民年金！ほか … 18p～19p
- ◇エイジレス・ライフ実践者および社会参加活動事例募集ほか … 20p～21p
- ◇むつ市情報ポケット ほか … 22p～24p
- ◇お元気ですか！保健コーナー … 25p
- ◇ある日、どこかで&市長からの手紙 … 26p

# “光”でインターネットを

# 光



# ブロードバンド 市内全域にサービスエリア拡大

現在、市では、ブロードバンドサービスを受けられないブロードバンドゼロ地域（光ケーブル未敷設地域）を解消すべく、光ファイバーケーブル網整備事業を実施しています。総工費は6億8千100万円、ケーブル敷設総延長は220キロメートルにも達します。また、本事業の光ファイバーケーブルを活用することにより、地上デジタル放送の難視聴地域の解消も図っていくこととしています。

## ブロードバンド ゼロ地域を解消

現在、市内の一部地域では、光ファイバーケーブルが敷設され、超高速のインターネット接続サービスやひかり電話、ひかりTVサービスなど多彩なサービスを受けられるブロードバンドサービスの環境下になっていますが、加入者が少なく電気通信事業者が投資効果を見込めない不採算地域については、事業者による光ファイバーケーブルの敷設が見込めません。

そのため市では、本年度、独自に国の交付金事業を活用して、本事業に着手したもので、整備対象地域は関根地区、近川地区、川内町地区、大畑町地区、脇野沢地区であり、完成のあかつきには、これらの地域でも便利で快適なイン

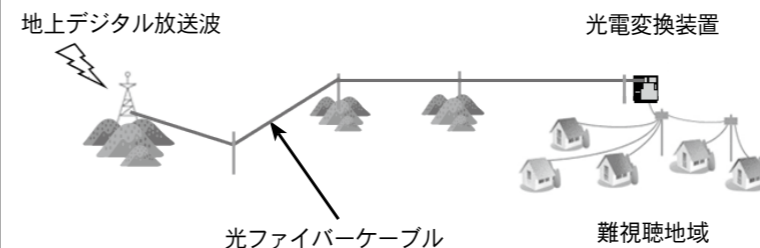
## 地上デジタル放送 難視聴も解消

ターネットが楽しめるようになります。なお、市が整備した光ファイバーケーブル網は、電気通信事業者に有料で貸し出され、その賃借料で維持管理費の大半が賄われていくこととなります。

また、2011年7月からのアナログ放送の中止に備え、地上デジタル放送の難視聴地域解消も図ります。市内全域に張り巡らす光ファイバーケーブルにあわせ、一部難視聴地域には、地上デジタル放送再送信用の光ファイバーケーブルも整備し、難視聴を解消します。

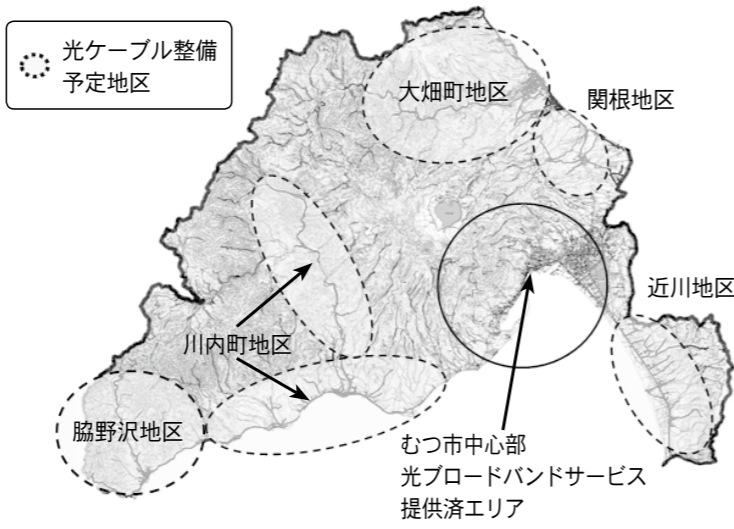
ただし、一部地域については、管理組合を組織し、再送信設備の管理を行なってもらうこととなります。

## 光ファイバーケーブルによる 地上デジタル放送難視聴対策イメージ



（詳しくは）  
市情報政策課情報政策担当  
☎ 22-1111 内線 2142

## ブロードバンド基盤整備対象地域



## 『てっぺん下北』を開設

光通信基盤が整備され、市内全域どこにも光通信サービスを利用することができるようになります。市では、昨年12月に一足早くインターネット上に下北の玄関（ポータルサイト）として、また、みなさんの情報共有の場として、まちづくりサイト『てっぺん下北』をオープンしました。あなただけのブログの開設や商品の紹介、そして、その商品の販売までできてしまう総合情報サイトです。ぜひあなたもご参加ください。

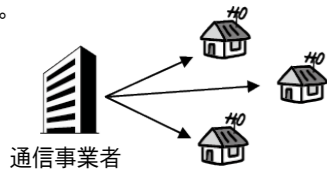


←『てっぺん下北』  
<http://www.teppen-shimokita.jp>  
へアクセス！

## 「光」になると こんなに便利で快適に！

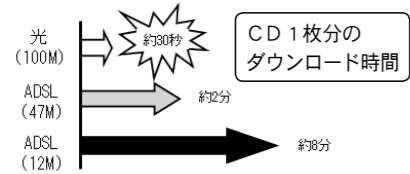
### いつも安定！高品質な通信

「光」ブロードバンドでは、電話交換局からの距離に関係なく、安定した通信ができます。



### 通信速度もやっぱり「光」

通信速度はADSLの通信スピードと比べてはるかに早く、必要なデータが短時間でダウンロードできます。



※速度は利用環境などにより変わることがあります

### 大容量通信！映像も高画質

インターネットを通じて運ばれてくる多くの映像や動画も大容量通信の「光」なら高品質な映像で楽しむことができます。



## ～利用してみよう！光ブロードバンドサービス～ ブロードバンドサービス加入申込受付開始 まずは大畑町地区から受付／順次他地域も

本事業の工事完了に伴い、光回線によるブロードバンドサービスの加入申込が可能となりました。ただし、次の「申込開始対象地区」以外の地区につきましては、サービス加入申込およびサービス開始時期が異なりますので、随時「市政だより」および「むつ市ホームページ」などでお知らせします。

### 〈提供サービス〉フレッツ 光ネクスト

- 超高速インターネット接続サービス
- ひかり電話サービス
- 映像サービス(ビデオや専用チャンネルが視聴可)
- その他(「フレッツフォン」, 「光iフレーム」等を利用したサービスなど)

### 〈申込開始対象地区〉大畑町地区

※対象地区にお住まいの方に限り申込可能です  
〈申込開始〉平成 23 年 3 月 15 日(火) 午前 9 時～  
〈サービス開始時期〉平成 23 年 5 月 2 日(月)

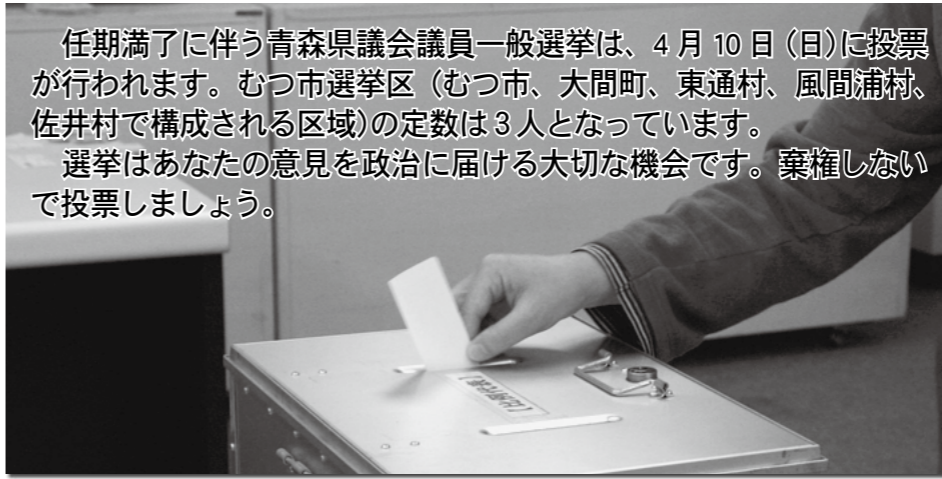
### 〈問合せ・申込先〉

- インターネットからのお申し込み  
フレッツ公式ページ  
<http://flets.com/>
- 電話でのお申し込み  
NTT東日本フレッツ受付センター  
フリーダイヤル ☎0120-116116  
受付時間：午前 9 時～午後 9 時  
(年末年始を除く年中無休)

# 青森県議会議員 一般選挙

投票日は4月10日(日)  
投票時間は  
午前7時～午後8時

※一部地域は午前7時～午後7時



任期満了に伴う青森県議会議員一般選挙は、4月10日(日)に投票が行われます。むつ市選挙区(むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村で構成される区域)の定数は3人となっています。選挙はあなたの意見を政治に届ける大切な機会です。棄権しないで投票しましょう。

## 投票できる人

- 〈年齢要件〉  
平成3年4月11日以前に生まれた人
- 〈住所要件〉  
平成22年12月31日までにむつ市で住民票が作成された人(転入届をした人で、引き続き3か月以上むつ市に居住している人)
- 〈市内で転居した人〉  
平成23年3月26日以降に市内で転居の届出をした人は、投票所入場券に記載されている転居前の投票所で投票することになります。
- 〈県内の市町村間の住所移転者〉  
○平成23年1月1日以降に青森県内からむつ市に転入の届出をした人  
むつ市に3か月以上居住していないため、むつ市では投票できません。転入前の市町村で選挙人名簿に登録されていたれば、そこで投票できます。転入前の市町村選挙管理委員会に

## 投票できない人

- ・公民権停止者
- ・投票日・期日前投票日まで、青森県外へ転出した人
- ・学生の場合は、修学のため親元を離れて居住する場合、その寮または下宿などの所在地にあるとされます。そのため、むつ市から離れて修学している場合は、たとえむつ市に住民登録されていても住所がないとみなされ、投票することができません。(ただし、居住地が近くにあり、休み以外にもしばしば帰宅する必要のある等特別の事情がある場合を除く)

## 投票所入場券

- ・入場券は、告示日(4月1日)以降の発送となります。
- ・入場券は、世帯単位で発送します。世帯主名宛で送付していますが、ハガキをめくると中に2名まで記載され

## 期日前投票

投票日に所用のため投票所へ行けない見込みの人は、期日前投票を行うことができます。(住所地に関係なく、次のいずれの場所でも投票可能です。)

- 〈期間〉4月2日(土)～9日(土)
- 〈時間〉午前8時30分～午後8時
- 〈場所〉
  - ・市選挙管理委員会会議室
  - ・川内庁舎談話室
  - ・大畑庁舎3階会議室
  - ・脇野沢地域交流センター会議室

※投票所入場券には、『期日前投票宣誓書兼請求書』が合わせて印刷されていますので、あらかじめ必要事項を記入のうえ、期日前投票所に持参していただければ、受付手続を簡略化できます。

出稼ぎや出張等でむつ市外に長期間滞在する場合は、滞在する市町村の選挙管理委員会へ不在者投票ができます。不在者投票を希望する人は、市選挙管理委員会または各庁舎管理課で請求手続きをしてください。請求は告示日(4月1日)前でも可能ですので、お早めの手続きをお願いします。なお、郵送や代理人による請求も可能です。(必要書類は市ホームページからダウンロードできます)

〈郵便による不在者投票(在宅投票)〉  
「郵便投票証明書」をお持ちの方の不在者投票用紙等の請求は、投票日の4日前(4月6日)までとなっています。本人が署名した「郵便等投票請求書」を添えて、市選挙管理委員会に請求してください。

## 選挙公報

候補者の経歴や政見等を掲載した「選挙公報」は、4月5日頃から各世帯へ直接配布する予定です。何らかの事情で届かなかった方は、市役所本庁舎、川内・大畑・脇野沢庁舎、その他の市の公共施設に備えていますのでご利用ください。

## 不在者投票

〈入院中や遠隔地に滞在している場合〉  
病院や老人ホーム等で指定された施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## 開票

〈いつ〉4月10日(日)・午後9時～  
〈どこ〉むつ市役所本庁舎開放エリア  
入場受付：午後8時～  
(先着120名まで)

市内各投票所と投票区域の詳細は、次のページへ!

この選挙について詳しくは  
むつ市選挙管理委員会  
☎22-1111 内線3312

各投票所についての  
お問い合わせは  
各庁舎管理課

川内地区・川内庁舎	☎42-2111
大畑地区・大畑庁舎	☎34-2111
脇野沢地区・脇野沢庁舎	☎44-2111

市政だより有料広告  
募集中!!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段(たて5.2cm×よこ18.1cm).....31,500円  
☆下1段の1/2(たて5.2cm×よこ9.0cm)....15,750円

〈詳しくは〉市秘書広聴課 ☎22-1111 内線2152

春の大名湯治の会  
宿泊ホテル 脇ヶ沢温泉 ホテルグランメーロ山海荘 2泊3日  
出発日 3月22日(火) 会費 21,000円

日本三景(安芸宮島、天橋立)と自衛隊の街舞鶴を訪ねて 3泊4日  
出発日 4月19日(火) お一人様 149,800円

バスごとフェリーで行く松前・江差のさくらと五稜郭桜公園 1泊2日  
出発日 5月6日(金) お一人様 29,900円

三ノ五観光 (小川町三丁目 田村医院さん向) ☎22-1188

# あなたの投票所をご確認ください

投票所は投票所入場券にも記載されています。

第 32 投票区の投票所が元に戻ります。(宇田薬師堂→宇田町内会館)

※川内・大畑・脇野沢地区で網かけとなっている投票区は、投票時間が午後 7 時までとなります。ご注意ください。

## 【むつ地区】

投票区	投票所	投票区域
第 1 投票区	柳町ひまわり保育園	柳町一丁目～二丁目、柳町三丁目(4番～6番)、栗山町、上川町、上川
第 2 投票区	柳町集会所	柳町三丁目(4番～6番を除く区域)、柳町四丁目、女館、槌川目、前田、道向
第 3 投票区	田名部町集会所	本町、田名部町
第 4 投票区	横迎町集会所	横迎町一丁目～二丁目
第 5 投票区	熊野神社社務所	新町
第 6 投票区	小川町摩利支尊天堂	小川町一丁目(7番～9番)、小川町二丁目
第 7 投票区	星美幼稚園	小川町一丁目(7番～9番を除く区域)、こうほう団地、金谷一丁目(9番～23番) 松山町、石上谷、長坂、立山、二又、後田、松山、新川町、第二松山団地、小松ヶ丘
第 8 投票区	市民体育館	金谷一丁目(1番～8番)、金谷二丁目、緑ヶ丘、十二林、美里町、岩菜、矢立山、頭梨子、みちのく荘
第 9 投票区	市役所本庁舎市民ホール	中央一丁目～二丁目、高田
第 10 投票区	海老川コミュニティセンター	海老川町、緑町、昭和町(1番～6番)、仲町(8番)
第 11 投票区	下北町集会所	下北町、港町
第 12 投票区	こばと幼稚園	昭和町(7番～全部)、仲町(8番を除く区域)、若松町
第 13 投票区	苫生小学校	苫生町一丁目～二丁目、金曲一丁目
第 14 投票区	金曲集会所	金曲二丁目～三丁目、南町、赤川町、松原町、赤川ノ内並木
第 15 投票区	大曲コミュニティセンター	大曲一丁目～三丁目、南赤川町、一里小屋、しもきた療育園、釜臥荘
第 16 投票区	品ノ木集会所	品ノ木、酪農
第 17 投票区	土手内集会所	赤坂、土手内、和泉町
第 18 投票区	斗南岡集会所	斗南岡、最花
第 19 投票区	椀山集会所	宮後、尻釜、椀山
第 20 投票区	漁民研修センター北関根分館	名子、清平、南関根、北関根、水川目、高梨、出戸、名古平
第 21 投票区	関根浜漁民研修センター	美付、浜関根
第 22 投票区	漁民研修センター烏沢分館	烏沢、新田、川代
第 23 投票区	金谷沢生活改善センター	大室平、金谷沢、神山、陽幸園
第 24 投票区	奥内小学校	奥内、二又、今泉、浜奥内、第二石蔵平
第 25 投票区	近川集会所	近川、恵光園
第 26 投票区	中野沢集会所	中野沢、中野沢開拓
第 27 投票区	山田町集会所	山田町(6番～全部)、文京町(21番～全部)、荒川町、松森町、越葉沢、つつじヶ丘
第 28 投票区	大平小学校	山田町(1番～5番)、旭町、文京町(1番～20番)、真砂町、大平町(1番～20番)
第 29 投票区	大平保育園	並川町、大平町(21番～全部)、大湊新町
第 30 投票区	中央公民館	大湊浜町、大湊上町
第 31 投票区	老人憩の家福寿荘	川守町
第 32 投票区	宇田町内会館	宇田町、大湊町 2 番 50 号
第 33 投票区	桜木町集会所	桜木町、大湊町(2番50号を除く区域)、大近川、桜木園、第二桜台団地、第 42 警戒群
第 34 投票区	宇曾利川町内会館	宇曾利川、堺田、大湊航空基地、石橋、早崎
第 35 投票区	城ヶ沢地区集会所	新城ヶ沢(中丁塚)、城ヶ沢、泉沢、永下、新之助
第 36 投票区	角違公民館(分館)	近沢、角違、大川目

## 【川内地区】

投票区	投票所	投票区域
第 37 投票区	川内庁舎談話室	谷地町、中町、浦町、上町、浜町
第 38 投票区	新町集会所	新町、楳木、高野川、石倉、熊ヶ平、板子塚
第 39 投票区	仲崎コミュニティセンター	仲崎町、初見、葛沢
第 40 投票区	銀杏木地区公民館	銀杏木、安部城、せせらぎ荘
第 41 投票区	桧川地区公民館	桧川
第 42 投票区	宿野部地区公民館	宿野部
第 43 投票区	蛸崎地区公民館	蛸崎
第 44 投票区	畑地区公民館	畑
第 45 投票区	戸沢地区公民館	戸沢
第 46 投票区	上小倉平地区公民館	上小倉平、下小倉平
第 47 投票区	田野沢地区公民館	田野沢
第 48 投票区	湯野川地区公民館	湯野川
第 49 投票区	袈川地区公民館	袈川

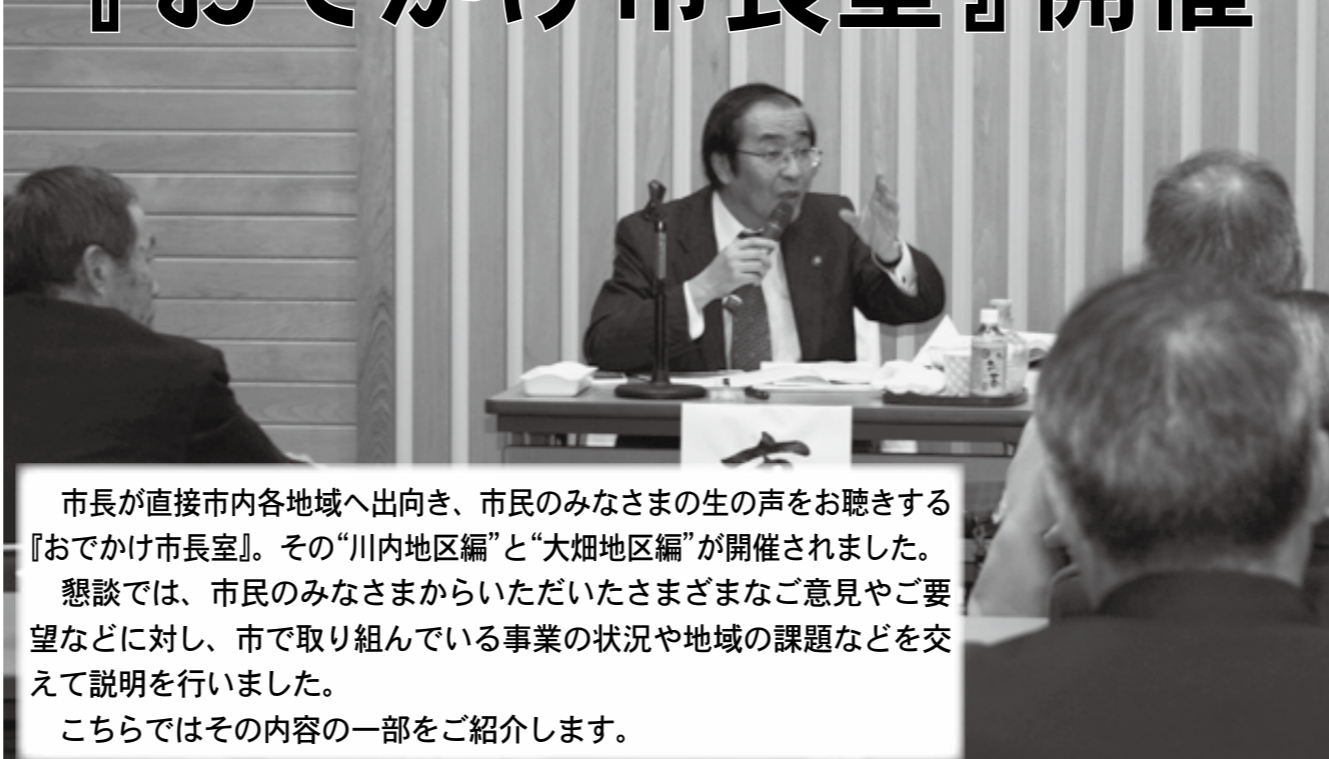
## 【大畑地区】

投票区	投票所	投票区域
第 50 投票区	新町町内会館	本町、庚申堂、新町
第 51 投票区	大畑公民館	東町、筒万坂、伊勢堂、上野
第 52 投票区	正津川地区公民館	平、正津川、高待
第 53 投票区	あすなる保育園	本町、南町、庚申堂、堂近、兎沢
第 54 投票区	湊町内会館	湊
第 55 投票区	湯坂下児童館	湯坂下、八幡湯坂
第 56 投票区	二枚橋地区公民館	釣屋浜、二枚橋、大畑道
第 57 投票区	木野部地区公民館	佐助川、木野部
第 58 投票区	関根橋地区公民館	関根橋、谷地道
第 59 投票区	小目名地区公民館	小目名、紫研、高橋川
第 60 投票区	孫次郎間地区公民館	孫次郎間、涌館、大畑道
第 61 投票区	赤川地区公民館	赤川、延寿園
第 62 投票区	中島児童館	中島
第 63 投票区	上野町内会館	上野、水木沢

## 【脇野沢地区】

投票区	投票所	投票区域
第 64 投票区	脇野沢地域交流センター	清水町、下町、緑町、本町、谷地町、親和町、渡向、浜町、湊町、上町、弥生町、瀬野、新井田
第 65 投票区	小沢地区生活福祉センター	小沢
第 66 投票区	滝山地区生活福祉センター	滝山、片貝、源藤城
第 67 投票区	九艘泊地区生活福祉センター	九艘泊
第 68 投票区	蛸田地区生活福祉センター	蛸田
第 69 投票区	寄浪地区生活福祉センター	寄浪

# 『おでかけ市長室』開催



## “大畑地区編”

1月28日(金)

大畑公民館

## “川内地区編”

1月20日(木)

川内庁舎2階多目的ホール

市長が直接市内各地域へ出向き、市民のみなさまの生の声をお聴きする『おでかけ市長室』。その“川内地区編”と“大畑地区編”が開催されました。懇談では、市民のみなさまからいただいたさまざまなご意見やご要望などに対し、市で取り組んでいる事業の状況や地域の課題などを交えて説明を行いました。

こちらではその内容の一部をご紹介します。

### 川内地区編

新町町内会  
第一川内小学校校移転後の隣接する新町集会所付近の除雪はどうなるのか。

市長

集会所や会議等がある場合は、市へお話しいただければ対応したいと思います。

銀杏木地区会

市の文化財にも指定されている、銀杏木のシンボルである大イチョウの木をPRしていくためにも、バイパス方面に標柱の設置をお願いしたい。

市長

私も一昨年、安部城地区へ大イチョウの木を見に行った際、見落としてしまいました。しっかりと守っていかねばならないし、今後アピールしていくためにも雪溶け後に標柱を設置いたします。

銀杏木地区会

安部城鉱山の鉱滓が、雨が

に、一か所に集約し、常設展示するなどさまざまな方法を考えています。

蛸崎地区会

国道338号線宿野部、蛸崎間の消波ブロック敷設をお願いしたい。

市長

私も把握しており、県の方に要望しておりますが、引き続き強く働きかけていきます。

田野沢地区会

高野川から田野沢川までの国道整備の進捗状況は。



市長

一部詳しい調査が必要な箇所があり、平成23年度も測量設計を継続すると聞いております。県には引き続き要望を続けていきます。

上町町内会

小中一貫校となる川内小・中学校を市民が見学できる機会が欲しい。

降るたびに流され、用水路にも流れてくるため何か対策をお願いしたい。



市長

関係各位に相談しましたが、さまざまな経緯や事情から現状では国や県などの補助は非常に難しい状況です。しかし、市で状況を常に把握し、市独自でできる流出防止策を考えていきます。

蛸崎地区会

錦帯城跡地発掘調査の継続と東北太平記の翻訳をお願いしたい。

市長

地元の資産ともいえるこのような歴史的なものをしっかりと守り、そして発掘調査を進めていくために、平成22年度に学芸員を2名採用しました。

東北太平記の翻訳については現在、市内の郷土史家の方に翻訳をお願いしており、平成23年度には、11巻すべて

市長

新校舎が完成後に地域のみなさんへご案内をさせていただきます。

川内地区ではこの他、

- ・国道338号に面している旧蛸崎小学校グラウンド跡地に、地元農産物や海産物などを販売できる場所を整備できないか
- ・スクールバス停留所の位置などについてご意見やご提案などをいただきました。

### 大畑地区編

木野部町内会

平成22年8月に木野部、佐助川、赤川地区が地上デジタル放送の難視聴区域に指定されたが、中継局を電波の良い場所へ移設できないか。

市長

国へは、市で行なったアンケート調査結果やいただいた要望書も届け、また住民の方々へ納得できる説明をするよう市からもお願いをしております。市としてもみな

完了する予定です。その際には何らかの方法で市民のみなさまへ公開することを検討しております。

蛸崎地区会  
国道338号から錦帯城跡地までの道路整備および一体の環境整備をお願いしたい。



市長

地域の方々に環境整備に努めていただいていることにお礼を申し上げます。維持管理を含めてしっかりと協力体制を進めてまいります。

蛸崎地区会

旧蛸崎小学校校舎を下北民俗資料館として活用できないか。

市長

旧蛸崎小学校校舎は取り壊さなければならぬほど老朽化が著しく進んでおり、周辺から出土した遺物などは、例えば市内の他の地区から出土した遺物などとも

さんをしっかりとサポートしていきたいと思えます。



大畑地区ではこの他、

- ・本町・大安寺の下から流れる側溝の洪水対策
- ・大畑庁舎のトイレの改良(ウォシュレット化)
- ・事故が多い上野地区国道338号線バイパスへの信号設置
- ・むつ総合病院の駐車場スペース確保について
- ・他の市町村長さんと協力して企業誘致をしてみたい。
- ・市の補助金支出後のチェックの厳格化

などについてご意見やご提案などをいただきました。

ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。次号では脇野沢地区編をご紹介します予定です。

問合せ先

川内庁舎管理課

大畑庁舎管理課

☎ 42-21111  
☎ 34-21111

## 上下水道組織改革のお知らせ

市では、市民生活の給排水に関する利便性の向上を図るため、上水道事業と下水道事業を統合する組織改革を平成23年度に行います。  
このことにより、次のとおり変更が生じますのでお知らせします。



○「建設部下水道課」→「下水道部下水道課」へ名称変更  
業務場所は公営企業局上水道管理センターへ  
下水道課は、平成23年4月1日より「建設部下水道課」から「下水道部下水道課」に名称を改めます。

また、現市役所本庁舎から「むつ市公営企業局上水道管理センター」へ移転し、業務を行うことになりました。  
※なお、連絡先等につきましては、決まり次第、ホームページに掲載します。

○「公営企業局水道課」→「公営企業局営業課」へ名称変更  
排水業務なども取り扱い  
公営企業局水道課は、平成23年4月1日より「公営企業局水道課」から「公営企業局営業課」に名称を改め、従来の業務のほか、「排水業務」を含む水廻りに関する次の業務も取り扱います。

- ・排水設備の設計審査および検査業務
- ・浄化槽整備事業補助金業務

なお、市役所本庁舎内で行なっていた水道料金および下水道使用料金の収納業務については、移転後も引き続き同じ場所で行ないます。

（詳しくは）  
市下水道課  
☎22-1111 内線2763  
公営企業局水道課  
☎28-4455

## ～家きんを飼っているみなさまへ～ 高病原性鳥インフルエンザ侵入を防ぐための 管理および対策をお願いします

鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥などの家きんを飼っているみなさまへのお願いです。

今年に入り、高病原性鳥インフルエンザが島根、鹿児島、宮崎、愛知、大分、和歌山、三重の各県で発生し、鶏が大量に処分されるとともに、周辺農場の鶏卵・鶏肉の出荷が制限され社会的に大きな影響が出ています。

本病を侵入させないため、家きんを飼っている方は、飼育小屋や周辺を清潔に保ち、野鳥や野生動物との接触を防ぐための対策をお願いします。

また、家きんに異常があった場合は、すぐにむつ家畜保健衛生所までご連絡をお願いします。

なお、家きんを飼っている方で、家畜保健衛生所が発行している家畜に関する衛生指導や情報等を掲載した家畜衛生情報紙が配布されていない方は、市農林水産課までお知らせください。



### あなたの飼育管理は万全ですか！？

- ・飼育小屋を常に清潔に保っていますか？
- ・飼育小屋の壁や仕切り網に野鳥や野生動物が侵入できる穴が開いていませんか？
- ・飼育管理に必要な機材などの消毒を行なっていますか？



〈家きんに異常があった場合の連絡先〉  
むつ家畜保健衛生所  
☎22-1254  
〈家畜衛生情報紙についての問合せ先〉  
市農林水産課農林畜産担当  
☎22-1111 内線2622

## 『第4次むつ市国土利用計画(案)』 パブリックコメント実施

～みなさまからの声をお待ちしています～

市では、『第4次むつ市国土利用計画』について、平成23年度中の計画策定を目指し作業を進めていますが、このたび計画(案)がまとまり、今号配布の折り込みチラシでその概要を公表しています。

計画策定の透明化・見える化を進め、市民のみなさまの声を計画策定に反映させるため、この計画(案)に対するパブリックコメントを実施し、次のとおりみなさまからのご意見を広く募集します。

【ご意見・ご提案は・・・】

住所、氏名、職業、電話番号、ご意見・ご提案をご記入のうえ、郵送、FAX、電子メールまたは持参によりご提出ください。  
(様式は特に決めていません)  
(応募締切)4月15日(金)必着

※計画(案)の全文は、市企画調整課および各庁舎管理課で閲覧を行なっています。

### パブリックコメントとは・・・

市などが計画等を策定するときに、広く市民(パブリック)に、意見や情報、提案(コメント)などを求める手続きで、計画等に市民の意見や要望を組み入れる方法です。

## 『むつ市総合開発審議会』公募委員募集！

『第4次むつ市国土利用計画』や平成24年度に予定される『むつ市長期総合計画・後期計画』の策定に当たり、『むつ市総合開発審議会』を開催します。この審議会は、市の総合開発計画や実施について、市長の諮問に応じて必要な調査および審議を行うもので、この審議会の委員を公募により募集します。

〈公募委員数〉5名程度  
〈任期〉平成23年4月から平成25年3月までの2年間(予定)  
〈応募資格〉次の要件を満たす方  
・市内在住  
・国もしくは地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方  
・平成23年4月から8月までの期間、平日の日中に開催される審議会(3～4回程度)に参加できる方  
※『むつ市長期総合計画・後期計画』に係る審議会の日程は未定です

〈応募方法〉  
住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、勤務先をご記入のうえ、「今後のむつ市の発展と土地利用について」をテーマにご意見(800字～1,200字程度)を添付し、郵送、FAX、電子メールまたは持参によりご提出ください。(様式は特に決めていません)

〈報酬等〉  
会議に出席される際には、当市の条例に基づく報酬と費用弁償が支給されます。  
〈選考方法〉  
書類選考により決定し、その結果は応募者全員に通知します。  
(応募締切)4月15日(金)必着

詳しくは、今号配布の折り込みチラシをご覧ください。

〈問合せ・応募先〉  
〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号  
市企画調整課企画担当  
☎22-1111 内線2314  
☎23-4108  
✉mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

# お引っ越しのシーズンです！ 手続き等をお忘れなく！

転入・転出・転居・世帯変更の異動届の際には本人確認書類が必要です。  
同じ世帯でない方が頼まれて来る場合は委任状が必要となります。

毎年3月から4月は、引っ越し等の手続きで窓口が大変混みますので、時間に余裕を持ってお越しください。  
手続きがスムーズに行えるよう『本人確認』のための書類(運転免許証・健康保険証など)をご持参ください。

## ◆ 証明書の請求の際、窓口では本人確認を実施しています

平成20年5月より、住民基本台帳法・戸籍法の改正により、窓口での住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑証明書・住民異動届の際に「本人確認」が必要となりました。  
届出の際には次の書類をご持参ください。なお、同じ世帯でない方や戸籍に同籍していない方に依頼する場合は委任状が必要となります。

本人確認が必要な届出	本人を確認するために提示していただく書類	
	1種類で確認できるもの	2種類以上必要なもの
住民票の写し 戸籍の謄本・抄本 印鑑証明書 転入・転出・ 転居・世帯変更	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付)、 国家資格免許等顔写真付の証明書、外国人登録証明書	健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、 各種年金手帳のいずれか + 預金通帳、診察券、キャッシュ カード等の氏名の記載のあるもの (ポイントカード等は不可)

※婚姻届などの戸籍の届出でも必要な場合がありますので、1種類で確認できる運転免許証等をご持参ください

## ◆ お引っ越しの時の手続きは？

手続きの種類	手続きの内容	市役所本庁舎 ☎22-1111	川内庁舎 ☎42-2111 大畑庁舎 ☎34-2111 脇野沢庁舎 ☎44-2111
住民登録	・転出… 予定日が決まったら転出届をしてください(『転出証明書』を発行します) ・転入… 新住所に住み始めてから14日以内に転入先の市区町村で『転入証明書』 を添えて転入届をしてください ・転居… 新住所に住み始めてから14日以内に転居届をしてください	市民課 内線 2412・2413	市民福祉課 川内内線 135 大畑内線 123・124 脇野沢内線 84
印鑑登録	登録のある方は、転出届出日をもって登録がなくなります。印鑑登録証をお持ちの方は、ご返却ください		
国民健康保険	転居、転出の場合は保険証をご持参ください	国保年金課国保担当 内線 2432～2435	市民福祉課 川内内線 132 大畑内線 125 脇野沢内線 83
後期高齢者医療保険	転居、転出の場合は被保険者証をご持参ください 県外から転入の方は、後期高齢者医療負担区分等証明書をご持参ください	国保年金課 年金・後期高齢者医療担当 内線 2445～2447	
介護保険	介護保険被保険者証(オレンジ色)をお返しください。認定を受けている方は、 受給資格証明書の発行を受けてください	介護福祉課介護保険担当 内線 2556・2557	市民福祉課 川内内線 122・123 大畑内線 135 脇野沢内線 61・63
子ども手当 児童扶養手当	印鑑、保険証、通帳、児童扶養手当証書をご持参ください	児童家庭課児童家庭担当 内線 2514～2518	
粗大ごみ等	引越しの際に発生した粗大ごみ等を処分する場合	環境政策課 廃棄物対策担当 内線 2462～2464	市民福祉課 川内内線 131 大畑内線 128 脇野沢内線 81
上水道	水道の使用を開始または中止する場合	公営企業局水道課 営業担当 ☎28-4455	川内水道事業所 内線 170 大畑水道事業所 内線 152・153 脇野沢庁舎産業建設課 内線 71
下水道	下水道を使用されている方、受益者負担金をお支払いされている方はご連絡 ください	下水道課経営担当 内線 2761～2763	
公立の小中学校	学校に転校する旨申出をしてください。学校から在学証明書、教科用図書給 与証明書をお受取りください	教育委員会総務課 学務担当 内線 3124	川内教育課 ☎42-3113 大畑教育課 ☎34-2321 脇野沢教育課 ☎44-2110

## 市民課窓口業務を延長しています 平日午後6時30分まで／通年実施中

本庁舎市民課では、日中に窓口へお越しになれない方々の利便を図るため、休日を  
除く窓口開設時間を延長しています。ただし延長時間中は、受付できる業務や請求で  
きる方など異なる部分がありますので、ご確認のうえご利用ください。

また、川内・大畑・脇野沢庁舎の延長につきましては、予約制となりますので各庁  
舎市民福祉課へお問い合わせください。

〈延長時間〉平日午後5時15分～6時30分

〈延長時間に交付可能な証明等の種類と請求できる方〉

	請求できる方	交付できるもの
住民票の写し	本人および同じ世帯の方	本人および 同じ世帯員の分
戸籍の証明	本人および 同じ戸籍に入っている方	本人および同じ戸籍に 入っている方の分
戸籍附票の写し	本人および 同じ戸籍に入っている方	本人および同じ戸籍に 入っている方の分
印鑑登録証明書	有効なカードを持参した本人 および同じ世帯の方	本人および同じ 世帯員の分
印鑑登録証の交付	本人	本人分

※引越しなどによる住民異動届は、通常時間内での取り扱いとなります。

・さらに3月30日(水)～4月6日(水)の期間は  
住民異動届とそれに伴う各種手続きも可能  
・4月2日(土)・3日(日)も開設(午後5時15分まで)

〈その他〉

- ・手続きの内容によっては平日に再度来庁していただく場合があります
- ・延長時間帯における戸籍届出の受領は、従来どおり宿直がお預かりします

## ◆ その他必要な手続きは？

	連絡先	
電話	NTT 東日本 (電話の新設・移転・各種相談)	☎116
電気	東北電力コールセンター	☎0120-175-266 (フリーダイヤル)
ガス	ご自宅のガス料金の請求元にお問い合わせください	
郵便	最寄りの郵便局で届出すると1年間転送されます	
運転免許証	転出先の警察署で変更手続きをしてください	

## 平成21年度における人事行政の運営等の状況についてお知らせします

### ◎職員の任免および職員数に関する状況

・職員数(平成21年4月1日現在)

・平成21年度理由別退職者数

	条例定数	現員
むつ市	555	464
議会事務局	9	6
選挙管理委員会事務局	5	3
監査委員事務局	5	5
農業委員会事務局	4	3
教育委員会事務局	110	92
公営企業局	45	36
計	733	609

	定年退職	勲奨退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	死亡退職	計
むつ市	21	7	1	0	1	1	31
議会事務局	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0
監査委員事務局	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会事務局	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会事務局	8	1	1	0	0	0	10
公営企業局	1	0	0	0	0	0	1
計	30	8	2	0	1	1	42

※下北医療センターへの派遣職員11名を除く(現員数)

### ・地位別職員数

一般職員	主査級	主任主査級	主幹級
224	42	93	97
課長級	次長級	部長級	計
97	37	19	609

### ・年令別職員数

～20歳	21歳～25歳	26歳～30歳	31歳～35歳	36歳～40歳
3	34	60	68	61
41歳～45歳	46歳～50歳	51歳～55歳	56歳～60歳	計
55	71	131	126	609

### ・採用試験の状況(平成21年10月18日一次試験・11月21日二次試験実施)

	申込者数	一次受験者	一次合格者	最終合格者	
上級行政	男	91	81	19	10
	女	34	29	8	5
初級行政	男	44	40	3	1
	女	32	29	1	1
保健師	男	0	0	0	0
	女	2	2	2	1
上級土木	男	7	6	4	2
初級土木	男	2	2	0	0
上級機械	男	2	2	1	0
上級電気	男	1	1	1	0
初級電気	男	1	1	1	0
学芸員	女	1	1	1	0
行政事務	男	1	1	1	0
	女	2	2	0	0
計	220	197	42	20	

### ◎職員のサービスの状況

	職務に専念する義務の特例の承認件数	営利企業等の従事制限の許可の承認件数
むつ市	11	3
議会事務局	0	0
選挙管理委員会事務局	0	0
監査委員事務局	0	0
農業委員会事務局	0	0
教育委員会事務局	3	0
公営企業局	0	0

### ◎職員の勤務時間その他勤務条件

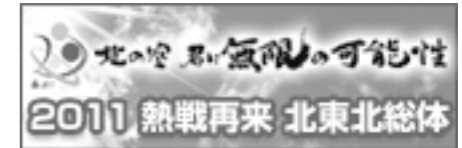
	職員の勤務時間
むつ市	午前8時30分 ～ 午後5時15分
議会事務局	
選挙管理委員会事務局	
監査委員事務局	
農業委員会事務局	
教育委員会事務局	
公営企業局	

### ・休暇取得状況

	年次休暇消化率	病気休暇取得件数	特別休暇取得件数	介護休暇取得件数	組合休暇取得件数
むつ市	28.1%	65	598	1	0
議会事務局	18.2%	0	4	0	0
選挙管理委員会事務局	16.2%	0	1	0	0
監査委員事務局	33.3%	0	6	0	0
農業委員会事務局	40.6%	0	4	0	0
教育委員会事務局	27.7%	9	115	0	0
公営企業局	34.5%	3	51	0	0

## 2011 熱戦再来 北東北総体 ～その1～

7月28日(木)から8月20日(土)の日程で、北東北3県(青森県、岩手県、秋田県、1種目のみ宮城県)で平成23年度全国高等学校総合体育大会が開催されます。むつ市では、フェンシング競技を7月29日(金)から8月2日(火)までの5日間の日程で、しもきた克雪ドームにおいて開催されます。このコーナーでは、来市する選手、役員のみなさんを市を上げて歓迎および応援していくため、市民のみなさんに高校総体に関するさまざまな情報を発信していきます。



### 【高校総体のあゆみ】

昭和23年に全国高等学校体育連盟が発足して以来、全国各地でそれぞれに開催されていた各競技種目別の選手権大会を、昭和38年から名称を「全国高等学校総合体育大会」として統合し、夏季大会および冬季大会を開催することになりました。青森県では、昭和41年に夏季大会が開催されて以来、45年ぶりの開催となります。前回開催されたとき、むつ市ではボート競技が開催され、県立大湊高校が4位入賞を果たしました。

### 【今大会開催に関するむつ市での取り組み】

県立田名部高校フェンシング部も出場に向け猛練習が行われている中、大会開催200日前を迎えた1月9日(日)に、市役所本庁舎市民ホールにおいてカウンタダウンボードの除幕式が開催され、大会の成功に向けた機運の高揚を図りました。また開催に先立ち、「高校生一人一役活動下北地区生徒実行委員会」が立ち上げられ、地元高校生主導による大会成功へ向けて決意表明も行われました。さまざまなPR活動の企画・運営にも大きな期待が寄せられています。その一環として、同日、下北文化会館で開催された「平成23年むつ市成人式」の会場でも、県立田名部高校フェンシング部によるデモンストレーションが行われ、大会開催を広くPRしました。



一人一役活動下北地区生徒実行委員のみなさん



県立田名部高校フェンシング部のみなさん

2011 熱戦再来 北東北総体  
7/28 ▶ 8/20  
開催まであと **140** 日  
(平成23年3月10日現在)

改修 内装 管理 無休 設備 清掃

春一番・リフォームは当社へ!  
☆今話題の機能性壁紙に貼替えましょう!  
☎ **28-3434**  
エクステリアからインテリアまで  
株式会社 **トラストイン**  
むつ市公民館前 FAX 28-3460

歡送迎会・バースデー・結婚式の2次会等に、  
Cafe Company の Party Plan  
★豊富なセレクトメニューの中から、料金に合わせてお好きなフードを選べるようになりました! ドリンクは2時間飲み放題! アルコールはもちろんソフトドリンクも充実です!  
FOOD + DRINK (FREE / 2時間) ￥2,500～  
★5名様以上から承ります(最大50名様) ★中学生未満のお子様用価格も  
三次会にもオススメ! パーティープラン2時間パック  
3,000円以上のパーティープランをご利用のお客様に、二次会として、ビリヤードやダーツが楽しめる! POOL FLOOR LAGOON を部屋代込みの2時間フリードリンク/お一人様2,000円にてご提供♪  
詳しい内容については Tel.23-6633 <http://www.cafe-company.com/>



研修会名	研修内容	期間	参加人数
青森県自治研修所研修	市町村財務事務研修	2日	2
青森県自治研修所研修	市町村税務徴収研修	3日	2
青森県自治研修所研修	青森県都市計画研修	2日	2
青森県自治研修所研修	徴収研修	3日	1
青森県自治研修所研修	道路計画研修	3日	2
青森県自治研修所研修	クレーム対応研修	2日	2
青森県立保健大学研修	社会福祉主事資格認定講習会	延53日	2
市町村アカデミー研修	選挙事務研修	8日	1
市町村アカデミー研修	市町村税徴収事務研修	10日	1
市町村アカデミー研修	住民税課税事務研修	10日	1
市町村アカデミー研修	高齢者福祉と介護保険研修	8日	1
日本水道協会青森県支部水道技術講習会	浄水処理における次亜塩素酸ナトリウムの貯蔵等について	1日	2
日本水道協会東北地方支部事務講習会	水道事業における広報のあり方について 等	2日	1
日本水道協会中期・水道技術管理者研修会	水道事業の現状と技術的課題について 等	2日	1
水道基礎講座	水道概論、水道経営 等	3日	4
全国市町村国際文化研修所研修	実践的問題課題解決型研修	4日	1
全国市町村国際文化研修所研修	入札契約制度の改革研修	4日	1
全国建設研修センター	公共工事契約実務研修	4日	1
東北自治研修所研修	「公務員倫理を考える」指導者育成研修	4日	1

・勤務評定の実施状況 …… 実施していない

◎職員の福祉および利益の保護の状況

・職員健康診断受診状況

定期健康診断	Aコース(34歳以下および36歳～39歳) ※問診・身体計測・理学的検査・血圧測定・尿検査・視力検査・聴力検査		136人		
	Cコース(35歳および40歳以上) ※Aコースの項目に心電図検査・血中脂質検査・肝機能検査・貧血検査・血糖検査を併せて検査		248人		
結核(胸部)検診 (全職員)	380人	胃がん検診 (35歳以上)	240人	大腸がん検診 (40歳以上)	228人
日帰りドック (30歳以上)	194人	脳検診 (45歳以上)	23人		

・むつ市職員等(会員)で構成される「むつ市職員互助会」の福利厚生事業

むつ市職員互助会では、福利厚生事業の一環として、慶弔に関すること、体位向上に関すること、医療給付に関することなどを行なっています。なお、当該事業については、会員の会費で運営されており、福利厚生に係る市からの公費支出はありません。

◎青森県人事委員会からの状況報告

【給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況】

平成21年度においては、新たな措置要求はなく、また継続事案もなかった。

【不利益処分に関する不服申立ての状況】

平成21年度においては、新たな不服申し立てはなく、また継続事案もなかった。

(詳しくは)  
市総務課人事担当  
☎22-1111 内線 2115

◎職員の給与

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
	主事	主事	主任主査・主査	主幹	課長	次長	部長	
むつ市	43	87	73	99	70	28	13	413
議会事務局	0	1	1	1	1	1	1	6
選挙管理委員会事務局	0	1	1	0	0	0	1	3
監査委員事務局	0	0	2	0	2	0	1	5
農業委員会事務局	0	1	0	0	1	1	0	3
教育委員会事務局	9	8	6	18	10	2	2	55
公営企業局	1	5	11	3	11	4	1	36
計	53	103	94	121	95	36	19	521

※平成21年4月1日現在の職員数604名から給料表の異なる、技能労務職、保健師、看護師等88名を除いています。

◎職員の分限および懲戒処分

・被分限処分者数

	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0	0	0	0
心身の故障の場合	0	0	2	0
職務に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0
職制、定数の改廃、予算減少により廃職、退職を志した場合	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0
条例で定める事由による場合	0	0	0	0

・被懲戒処分者数

	戒告	減給	停職	免職	訓告等
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合	3	2	0	0	7
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0	1	0	0	0

◎職員の研修および勤務評定状況

・各種研修会への参加状況

研修会名	研修内容	期間	参加人数
青森県市町村振興課実務研修	1年間の派遣実務研修	1年	1
東北経済産業局行政事務研修	1年間の派遣実務研修	1年	1
電源地域振興センター研修	1年間の派遣実務研修	1年	1
電源地域振興センター研修	協働によるまちづくり研修	2日	1
電源地域振興センター研修	ファシリテータ能力開発講座研修	2日	1
電源地域振興センター研修	「農業で地域を元気に～所得向上・地域活性化等～」研修	2日	1
むつ市新採用者研修	市政全般の講習(於:むつ市下北自然の家等)	5日	20
青森県自治研修所研修	新採用者前期研修	5日	20
青森県自治研修所研修	新採用者後期研修	4日	20
青森県自治研修所研修	課長研修	2日	24
青森県自治研修所研修	課長補佐研修	2日	11
青森県自治研修所研修	主査研修	3日	12
青森県自治研修所研修	市町村選挙管理事務研修	2日	1
青森県自治研修所研修	市町村税務新任者研修	3日	3
青森県自治研修所研修	市町村固定資産税研修	2日	2
青森県自治研修所研修	わかりやすい話し方・説明のしかた研修	2日	1
青森県自治研修所研修	市町村民税研修	2日	2
青森県自治研修所研修	行政サービス最適化研修	2日	1
青森県自治研修所研修	法制執務研修	2日	1

※次のページへ続く

「ごぞんじですか? 国民年金!」

◆国民年金保険料には、退職(失業)による『特例免除制度』があります

『特例免除制度』とは、年金保険料の納付が困難な場合に、本来は申請者、配偶者および世帯主の所得が免除審査の対象となることを、退職(失業)された方の所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。特例免除申請の対象者のうち、平成21年3月31日から平成22年3月30日までの離職日の方は、平成23年3月31日が手続の期限となりますので、お早めに手続してください。なお、平成23年4月以降の申請は、平成22年3月31日以後の離職日の方が対象となります。

また、すでに平成23年6月分まで免除が承認されている方、申請中の方は改めて申請する必要はありません。\*申請者・配偶者・世帯主のうち失業されていない方に一定以上の所得があるときは免除が認められない場合があります。(持参するもの)  
 ・年金手帳や納付書等の基礎年金番号がわかるもの  
 ・印鑑(シヤチハタは不可)  
 ・雇用保険受給資格者証または離職票  
 (共済組合退職者は退職辞令でも可)

○国民年金保険料が改定されます  
 月額15,020円  
 (平成23年4月分から平成24年3月分までの国民年金保険料。80円引き下げられます。)

◆『学生納付特例制度』について

『学生納付特例制度』とは、学生の方が年金保険料の未納により、将来、年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受け取ることができなくなることを防ぐため、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です(免除制度ではありません)。猶予された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます(3年度目からは当時の保険料に加算が付きまします)。

猶予された期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、追納しなければ年金額の計算には算入されません。\*これまでに学生納付特例制度の承認を受けた方のうち、3月下旬以降にハガキ(更新申請書)が送付された場合は、必要事項を記載のうえ返送するだけで手続きが終了となり、再度窓口で申請する必要はありません。  
 (申請の時期)  
 平成23年4月〜平成24年4月(平成23年度分)  
 (持参するもの)  
 ・学生証の写しまたは新年度(平成23年4月1日)以降発行の在学証明書  
 ・印鑑(シヤチハタは不可)

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉  
 市税務課 ☎22-1111  
 市民税担当 内線2212～2215  
 固定資産税担当内線2222～2225  
 納税管理担当 内線2252・2253  
 収納担当 内線2232～2236  
 川内庁舎管理課 ☎42-2111  
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

軽自動車の名義変更・廃車等の手続きはお早めに!

～軽自動車税の賦課期日は毎年4月1日です～

異動日が平成23年4月2日以降の場合、平成23年度も課税されますのでご注意ください  
 ※異動日は車検証等をご確認ください

(詳しくは)市税務課市民税担当

納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では、毎月の25日から末日までを納税週間として、平日の窓口業務に加え、夜間および休日に収納窓口を開設しています。

市税等の納付を受け付けていますので、仕事などで日中に金融機関での納付が難しい方はどうぞご利用ください。

※納税相談および口座振替の受付も随時行なっています

(詳しくは)市税務課収納担当・納税管理担当

〈開設日時〉  
 3月25日(金)～31日(木) ※土・日曜含む  
 平日・午前8時30分～午後7時30分  
 土、日曜日・午前8時30分～午後5時15分  
 〈開設場所〉  
 市本庁舎税務課・川内庁舎管理課  
 大畑庁舎管理課・脇野沢庁舎管理課

ポイ捨て禁止!

道路脇や公園で、空き缶やタバコの吸殻、ごみが詰まったレジ袋等を見かけたことはありませんか。

ごみのポイ捨ては、法律等で禁止されていますが、心無い人たちによるごみのポイ捨てが後を絶ちません。ごみは決められた場所に、決められた方法で処分しましょう。

\*空き缶等のポイ捨ては、法律等で禁止されています

・軽犯罪法第1条第27号

「公共の利益に反してみだりにごみなどを捨てた者」

▼拘留または科料

・道路交通法第76条

「道路において進行中の車両等から

物件を投げること」

▼5万円以下の罰金

春季大掃除について

みなさまの清潔で快適な生活空間を保つため、町の大掃除を行います。

なお、町内会等で側溝清掃やごみ拾いを予定している場合、あらかじめ市の各地区担当課へご連絡をお願いします。

～次の期間を目安に、都合の良い日に実施してください。～

【むつ地区】 4月～6月  
 【川内地区】 ごみ拾い：4月～5月(後日お知らせします)  
 側溝清掃：6月下旬(後日お知らせします)  
 【大畑地区】 5月～6月 ※主として側溝清掃  
 【脇野沢地区】 4月～6月

(問合せ先)

市環境政策課 ☎22-1111 内線2464  
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

小規模事業者のための マル経融資制度ご案内

『むつ商工会議所』が事業資金調達のお手伝いをします!

マル経融資(小規模事業者経営改善資金融資制度)とは?.....

地域小規模事業者が経営改善を図るために必要な資金を商工会議所の推薦によって、日本政策金融公庫から無担保・無保証人・低利で融資が受けられる制度です。

●ご利用いただける方  
 ●旧むつ市内で1年以上営業し、商工会議所の指導を6ヶ月以上受けている方。  
 ●所得税・法人税・事業税等を完納している方。  
 ●日本政策金融公庫の融資対象業種であること。  
 ●従業員数が、小売・卸売・サービス業は5人以下、製造業・建設業等には20人以下の事業者。

融資枠 1,500万円以内(運転資金・設備資金)  
 ご返済期間 10年以内(運転資金は7年以内)  
 金利 年1.95%(平成23年1月11日現在)

●ご相談内容によっては、ご希望に添えない場合もございます。  
 ●その他、条件・必要書類等につきましては窓口までお問い合わせ下さい。【相談窓口：むつ商工会議所指導課/TEL 22-2283】

むつ商工会議所 新規会員募集中!!

商工会議所は「商工会議所法」によって組織、運営されている公的な性格を持つ法人です。むつ地区の商工業の振興発展に努めるとともに、地域経済の活性化を目的として幅広い活動を行っています。ぜひともご加入ください。

経営改善普及事業  
 中小企業の経営基盤を強化するため、経営相談をはじめ、制度融資や各種共済制度の斡旋など、キメ細やかなサービスに努めています。

地域振興事業  
 「産業まつり」や「食の祭典」の開催、「むつ市共通商品券」発行事業など、地域経済の振興に資する事業を幅広く展開しています。

【加入金・会費】  
 ・加入金：10,000円  
 ・年会費：18,000円～

【お問い合わせ先】  
 むつ商工会議所 総務課  
 〒035-0071 むつ市小川町二丁目11-4  
 TEL 22-2281 FAX 22-0167  
 URL: http://www.mtsucc.or.jp

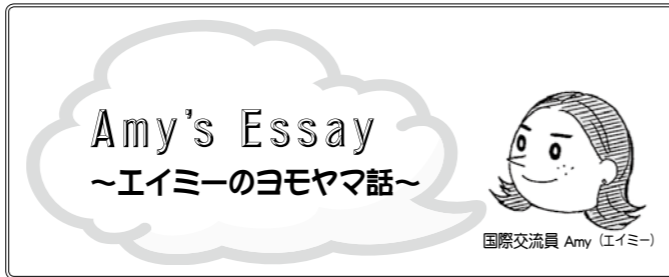
アメリカ人らしく、それとも日本人みたく？

私は下北半島にいたたった1人の国際交流員なので、外国人に色々な事で相談されます。日本語もわかるから、日本人からはアメリカ人の事を相談される事もあります。しかし、相談される時は返事に悩む時が多くあります。

最近、アメリカ人に「父親を亡くした同僚のためにご飯を作ってあげたいけど、いいかな」と相談され、返事に悩みました。「手伝いたい」とか「〇〇してあげたい」というのはありがたい事ですが、日本ではそんな事はしないし、むしろ日本人にしてみればありがたい事だったりします。こういう時は、「日本の文化、または習慣は〇〇ですよ」と説明し、「あなたがしたい事は難しいと思います」と答える事が多いです。しかし、外国人は日本の習慣に合わせて、日本人みたく行動していたら、国際交流ができなくなるので、日本人みたくする事は決して良いとは言えません。

「ここは日本だから、こういう事をする」、けど「アメリカ人だから、こういう事をする」という2つの「普通」、2つの「正解」に挟まれて、悩まされる事が非常に多いです。みなさんはこういう時はどうしたらいいと思いますか？

例えば、先ほどの例では同僚の父親が亡くなりました。「何かしてあげたいけど、何がいいでしょうか？」とアメリカ人のALTに聞かれて、「日本だと通夜に行き香典を渡してくるのが普通です」と伝えました。「それにアメリカ人の自分たちは仏教でもないのに、お寺に行って、お祈りしてくれるのは、その気持ちだけでも嬉しいはずですよ」と伝えました。しかし、こういうふうにアドバイスしてもアメリカ人は納得いきません。例のアメリカ人ALTには「じゃあ、それはするけど、その他にやっぱり何かしてあげたい」と言われました。アメリカではこ



ういう時は、シチューみたいな温めるだけですぐに食べられる料理をたくさん作り、その同僚の家に持っていき、「辛くて忙しい時に、調理しなくてもいいように作ったのよ」という気持ちを込めて渡すのはアメリカ人の優しさであり、習慣です。しかし、日本でそういう事をしたら、気持ちは嬉しいけど、正直迷惑という事になるかもしれません。だから、私は「アメリカのやり方でいいよ」とおすすめしたくてもできません。

後でそのALTから「通夜でその同僚を思い切りハグしたよ」と聞き、ちょっと不安でしたが、「ハグして喜んでもらったよ」と聞き少し安心しました。そういえば、私も昔、泣いている日本人の同僚をハグしてあげた事があります。しかし、去年は私も同僚の父親が亡くなり、泣いている姿を見てアメリカ人なので本当はハグしたくなかったけど、場を考えて遠慮した事もあります。

どこまで、アメリカ人らしくするべきで、そしてどこまで日本人みたくするべきなのでしょう。正直、私にはわかりません。日本人と結婚して日本で永住するつもり外国人なら、日本人みたくしたほうが気が楽になるとは思いますが、ALTや国際交流員は自分の国の文化など教えるために日本に短期で来ているので、本当はアメリカ人らしくしていたほうが日本人の国際化のためになるのではないかと思います。

【次回につづく】 国際化を選ぶのか、それとも自分の楽を選ぶのか？

図書館からお知らせ ~お引越しの際は図書館カードの住所変更もお忘れなく！~

転出・転入など異動の多い季節になります。お引越しなどにより住所や電話番号が変更になった場合、変更の届け出をお願いします。  
 〈市内転居の場合〉  
 図書館カウンターに用意している変更届に、新しい住所や電話番号をご記入、ご提出ください。  
 〈市外への転出により図書館カードが不要になった場合〉  
 図書館のカウンターへお返しくださるか、ハサミで切って、破棄してください。  
 ※返却し忘れの資料がご自宅にありましたら、至急ご返却ください。

〈詳しくは〉  
 市立図書館  
 ☎ 28-3500 ☎ 28-3400

『むつ市桜まつり』期間中の仮設店舗の使用許可について

市では、『むつ市桜まつり』の開催に先立ち、早掛沼公園と水源池公園に出店する、仮設販売店等の公園敷地使用の許可申請を受け付けます。

- 〈受付期間〉  
 4月4日(月)～6日(水)  
 午前8時30分～午後5時  
 〈持参するもの〉印鑑 ※市外の方は住民票抄本も必要  
 〈地割日時〉  
 ・早掛沼公園…4月18日(月)  
 ・水源池公園…4月19日(火)  
 ※いずれも午後2時から現地で行います。  
 必ず本人がお越しください。  
 ※荒天時はお問い合わせください。(小雨決行)  
 〈使用料日額〉  
 ・行商、営業写真…171円(1人)  
 ・小屋掛け、露店営業、興行等…69円(1㎡)  
 ※市外の方は5割増しとなります。  
 〈使用料支払期間〉  
 4月20日(水)～22日(金)・午前9時～午後2時

〈問合せ・申込先〉  
 市都市建築課都市計画担当  
 ☎ 22-1111 内線 2745

エイジレス・ライフ実践者 および社会参加活動事例募集

内閣府ではエイジレス・ライフを実践している高齢者や、地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者のグループを広く紹介し、これからの世代の高齢期における生活の参考としてもらうために、これら活動事例を募集しています。

- 〈募集する活動事例〉  
 ①エイジレス・ライフ実践者  
 過去に培った知識や経験を活かし、高齢期の生活で社会に還元し活躍している方や、中高年から一念発起して物事を成し遂げた方など。  
 ②社会参加活動  
 積極的な活動を通じ、社会とのかかわりを持ち、生き生きと充実した生活を送っている、おおむね65才以上の方が中心となって構成しているグループ。  
 〈応募方法〉  
 活動を行なっている方の氏名やグループ名、活動内容のわかるものを提出してください。自薦他薦は問いません。  
 〈応募締切〉3月31日(木)

〈問合せ・申込先〉  
 市介護福祉課  
 ☎ 22-1111 内線 2566

『統計基礎セミナー』開催！

本セミナーでは統計調査の集計結果(概要)についてわかりやすく解説をします。みなさまのご参加をお待ちしています。

- 〈いつ〉3月17日(木) 午後1時30分～2時30分  
 〈どこで〉下北文化会館2F視聴覚教室  
 〈講師〉青森県企画政策部統計分析課主幹 神 隆久 氏  
 〈テーマ〉～2010年世界農林業センサスの集計結果から見える農林業のすがた～

- 〈問合せ先〉  
 市企画調整課市史統計担当  
 ☎ 22-1111 内線 2316  
 〈その他〉  
 ・無料(申込不要)  
 ・ご来場のみみなさまへ青森県発行の「ピカイチデータ」を差し上げます

**お花とステンドグラスのあるお店** 素敵な雰囲気でお食事を！  
**喫茶&レストラン 薔薇**  
 TEL 22-5842 FAX 22-0735  
 営業時間 AM11:00～PM9:00 ※パーティー御予約は TEL または FAX

**ステンドグラス教室生徒募集中！**  
 (第1火曜日・第3火曜日) 女性限定！  
 ※喫茶薔薇の名物ヒゲオーナーによる  
**無料講習会**  
 3/27 つるバラ剪定(せんてい)講習会 10:00～募集中  
 4/3 ハイブリット、フロリバンダ バラ剪定講習会 10:00～募集中

**あなたの家庭は安心ですか？**

\*損害保険 (事故処理のアドバイス致します)  
 ・自動車保険・火災保険・積立保険  
 ・年金・介護保険etc

\*生命保険 (保険診断致します)  
 ・ガン保険・医療保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)  
 TEL (0175) 24-3252  
 FAX (0175) 24-3674  
 メールアドレス oota2003@taupe.plala.or.jp

**有)太田保険事務所**

大湊海軍コロッケ認定店・地産地消運動協力店

**さびはて 居酒屋 下北物語**

◆むつ市のうまいは日本一！(地産地消運動推進中)  
 ◆歓迎会・送別会のご予約は当店へ！！  
 ◆むつ市田名部町3-8 (和風レストラン楠こう様向い) 年中無休  
 ◆むつ商工会議所・むつ市観光協会・ボランティア連絡協議会加盟店

TEL 22-4896 営業時間:PM 5:00～AM 0:30

# むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所  
0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

## お知らせ

下北地域県民局県税部より  
自動車税と住所変更について

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に1年分を納めていただく税金で、青森県では6月に課税しています。  
自動車税の納税通知書は、原則として車検証に記載されている住所にお送りしています。住所が変更されたときは、引越先など住所が変わったときは、運輸支局で住所の変更登録を必要があります。3月中旬にこの変更登録をいただくと、自動車税の納税通知書も変更後の住所に送られるようになります。  
住所変更登録の手続きがないまま、下北地域県民局県税部まで新しい住所をお知らせください。

## 国家公務員採用試験のお知らせ

【一種試験(大学卒業程度)】  
受付期間 4月1日(金)～4月8日(金)  
第1次試験日 5月1日(日)  
【二種試験(大学卒業程度)】  
受付期間 4月11日(月)～4月20日(水)  
第1次試験日 6月19日(日)  
【三種試験(高校卒業程度)】  
受付期間 6月21日(火)～6月28日(火)  
第1次試験日 9月4日(日)  
【その他】  
詳しい内容については、ホームページまたはお問い合わせください。  
資料請求・問合せ先  
人事院東北事務局第二課試験係  
022-1221-2022  
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

所をお知らせください。  
また、自動車税の住所変更の届出は県税ホームページでも受け付けています。  
http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html

航空自衛隊第42警戒群(大湊分屯基地)において、釜臥山に建設していた新型警戒管制レーダー(FPS-15)への換装工事を平成23年2月末に終了しました。

航空自衛隊大湊分屯基地から  
新型警戒管制レーダー(FPS-15)の整備について

工事期間中、工事車両の通行などにより市民のみなさまには大変ご迷惑をおかけしました。なお、新型レーダーは、旧型レーダーと同様に展望台や釜臥山山頂への観光などの利用者に対するレーダーの電磁波による人体への影響やテレビ・ラジオに対する電波障害はありませんのでご安心ください。

## 大畑・あさひな丘プール元氣いっぱいオープン!

大畑中央公園内にある「あさひな丘プール」は、今年も元氣いっぱいにおつ市民のスポーツライフを応援します。  
開設期間 4月9日(土)～11月30日(水)  
料金 大人2000円  
小人1000円、幼児500円  
※回数券、年間券もあります

【その他】  
4月10日(日)は無料開放します  
毎週日曜日の夜の部(午後5時～8時30分)および、4月6日(土)、11月の月曜日は休館です  
問合せ先  
あさひな丘プール受付  
034-6810

## 各種催し・講座等

創作ちりめん雛人形展の開催  
昨年の秋に行われた『ふるし雛 in 甲子園』に出品し、(株)日本ヴォーク社賞を受賞された高橋やよい先生と師事するメンバーによる創作ちりめん人形展を開催します。先着50名様に三二雛を準備して沢山のご来場をお待ちしています。  
http://www.8oon.ne.jp/kyoushin/

## ウェルネスパークからのお知らせ

【すつきり健康教室】  
健康が気になる方、簡単な運動がしたい方大募集!! 骨盤体操でゆがみをすつきりしましょう!  
http://www.wellnesspark.jp  
問合せ・申込先  
むつ市ウェルネスパーク  
028-14341

## むつ市子育てメイトからのお知らせ

【2011春のふれあい広場のお知らせ】  
年齢以下のお子さんご両親、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたと一緒にでもお気軽にご参加ください。  
http://www.mutsu-shi.jp  
問合せ先  
むつ市子育てメイト会  
023-7844

## むつ市子育てメイトからのお知らせ

5月17日(火) 水源地公園(学習センター)  
5月24日(火) 小川町教育研修センター  
6月6日(日) 海老川コミュニティセンター  
6月14日(火) 水源地公園(学習センター)  
6月21日(火) 小川町教育研修センター  
※時間はいずれも午前10時～11時30分  
参加費 保険代として1人10円  
準備するもの(おやつ、飲み物、上履き)(小川町会場のみ)  
【その他】  
子育て相談もしています。メニューの中には、子育てや看

## むつ市子育てメイトからのお知らせ

護・介護・相談活動や教師等いろいろな経験と有資格者もおります。気楽にお声をかけください。  
子育てメイトではメイトとして一緒に活動してくれる人を募集しています。一緒にボランティアしてみたい方へご連絡ください。  
問合せ先  
むつ市子育てメイト会  
023-7844(FAX兼用)  
葛西 023-4515  
小川 028-3565  
佐々木 023-3959

## 各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

4月22日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談の際はできるだけ関係書類を持参してください。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2152

4月18日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

4月8日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

4月15日(金) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談専用電話 ☎22-2731

月～金曜日 場所はむつ市役所本庁舎内社会福祉協議会。祝日、第3木曜日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

月～金曜日 場所は教育研修センター。予約制です。祝日は休み。中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回開催 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。(お問い合わせください) 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

4月21日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。

10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

## 春彼岸墓石商談会

3/12～3/21

新しい風 かわらぬ想い  
古いしきたりを守っている中で葬儀やお墓にも新しい時代の風が吹いています

お墓もそうした流れの中にもありますが、昔から遺族ご先祖様を想いやる気持ちは今も変わらないものです

かわらぬ想いを、カタチに

有限会社 小田桐石材 33-3166  
むつ市仲町15番8号 http://www.odagiri-sekizai.com

## シャトル便

大好評運行中! 予約制・乗り合い

東通・むつ・横浜(三沢空港)間

～ みなさん、三沢空港まで行くのに不便を感じた事はありませんか? ～

しいかんのシャトル便なら 通常のタクシー運賃より7割もお得!

3,900円

羽田 ⇄ 三沢間上下全便に接続いたします!

ご予約・お問い合わせはこちら! 24時間対応! 携帯からもご利用できます! 前日の17時まで受付可能!

(株) 尻屋観光 ☎0120-22-5310

## しいかんタクシー 乗務員大募集!

タクシー運転手の仕事に興味があっても歩合給に不安を感じていた方!! 朗報です!!

今までの常識を打ち破る

## 月給制度

2種免許を持っていない方でも安心!

養成制度を行っています

(※対象年齢40歳までの方)

詳しくは尻屋観光事務部27-3777までお問い合わせ下さい!

健康教室・健康相談・健康診査

赤ちゃん教室(小児科) **むつ地区**

4月27日(水) 平成22年7月～12月生まれの乳児  
13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室

離乳食教室 **むつ地区**

4月27日(水) 平成22年8月～9月生まれの乳児  
10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室

10か月児健康診査 **むつ地区**

4月26日(火) 平成22年6月生まれの乳児  
12:50～13:00 下北文化会館

1才6か月児健康診査 **むつ地区**

4月21日(木) 平成21年9月生まれの幼児  
12:50～13:00 下北文化会館

2才児健康診査 **むつ地区**

4月13日(水) 平成20年10月生まれの幼児  
12:50～13:00 下北文化会館

3才児健康診査 **むつ地区**

4月12日(火) 平成19年10月生まれの幼児  
12:00～12:20 下北文化会館

健康なんでも相談 **全地区**

毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします  
8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

ポリオ ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月6日(水)	下北文化会館 12:45～13:00
4月14日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
4月20日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月21日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
4月28日(木)	下北文化会館 13:15～13:30

お元気ですか!  
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線 2573・2582

川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、  
10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん ◎1才～2才未満  
◎年長児(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・時間
4月5日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
4月13日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
	※川内診療所 13:30～13:50
4月14日(木)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月18日(月)	※脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7才6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月11日(月)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
4月21日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
4月22日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	佐藤小児科 14:00～17:00
	ちばクリニック 14:00～15:00 (接種時間 14:00～15:30)
4月27日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
	※脇野沢診療所 14:45～15:00

B C G ◎3か月～6か月未満

実施日	実施場所・時間
4月7日(木)	下北文化会館 13:15～13:30
4月19日(火)	下北文化会館 13:15～13:30

むつ市老人クラブ連合会  
「生きがいサークル」4月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。  
なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新 町) ☎23-5800

お花教室 …… 7日(木)・21日(木)  
手芸教室 …… 5日(火)・19日(火)  
詩吟教室 …… 1日(金)・16日(土)  
踊り教室 …… 13日(水)・27日(水)  
お茶教室 …… 14日(木)・28日(木)  
習字教室 …… 8日(金)  
コーラス教室 …… 11日(月)・22日(金)  
ダンス教室 …… 13日(水)・27日(水)  
カラオケ教室 …… 11日(月)・25日(月)  
囲碁・将棋教室 …… 5日(火)・19日(火)  
着付教室 …… 6日(水)・20日(水)

〔時間〕ダンス教室・着付教室は午後1時～3時、カラオケ教室・囲碁将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室 …… 5日(火)・19日(火)  
日舞教室 …… 4日(月)・18日(月)  
着付教室 …… 12日(火)・26日(火)  
唱歌教室 …… 1日(金)・15日(金)  
カラオケ教室 …… 14日(木)・28日(木)

〔時間〕カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

**募集します**  
洋裁&リフォーム  
講座受講生募集

〔いつ〕月2回第1、3週  
午前9時30分～正午  
※初回は4月2日(土)

〔どこ〕  
むつ市中央公民館  
(どんな)  
洋裁の基礎から応用、リフォー  
ム等

〔講師〕元洋裁専門学校教諭  
1級洋裁師 浜田ゆい子  
(対象・定員)  
むつ市民・10名(先着順)

〔持ち物〕  
洋裁用具、ものさし(50cm)、  
筆記用具  
〔会費〕教材費3,000円  
※材料費等として

〔その他〕  
初日はパッチワーク技法を  
取り入れた飾り布巾を作成し  
ます。残布(20cm×20cm位を2  
種類を持参)してください。  
〔問合せ・申込先〕  
浜田ゆい子  
☎017176618616  
(FAX兼用)  
0901706314856

JICAボランティア  
平成23年度春募集

〔募集・応募期間〕  
4月1日(金)～5月16日(月)  
〔応募資格〕  
【青年海外協力隊】  
満20歳から満39歳まで  
【シニア海外ボランティア】  
満40歳から満69歳まで  
※いずれも平成23年5月16日  
現在で、日本国籍を持つ方  
〔問合せ先〕  
JICA東北  
JICAボランティア担当  
☎022122314772  
jicathic-jv@jica.go.jp

歯ッピー通信 ③ ～むし歯予防教室～

今回は、市で実施している『むし歯予防教室』の様子をご紹介します。  
今年度は、エビナ保育園・大畑中央保育所・希望の友保育園・こぼと幼稚園・田名部幼稚園・ひまわり幼稚園・ゆきの子保育園・支援センター(大畑中央保育所・大平保育園うさぎクラブ・柳町ひまわり保育園ひよこクラブ)・支援サークル(星美幼稚園にこにこキッズ)の0歳児～5歳児を対象に1～3回シリーズで行いました。教室では、歯科衛生士によるブラッシング指導や、栄養士による食生活指導、保健師による生活習慣についてや受動喫煙防止指導を中心に歯の大切さを学習しました。これからもむし歯ゼロを目指し、各地で『むし歯予防教室』を実施していきます。



【エビナ保育園】



【田名部幼稚園】



【柳町ひまわり保育園うさぎクラブ】

☆次回は  
『子どものむし歯を予防しよう①』  
です☆

〈詳しくは〉  
市健康推進課保健担当  
☎22-1111 内線 2583

# ある日、どこかで...

## 1月22日(土) / 下北文化会館サークル活動発表会～ SHIMOKATSU ～

日頃下北文化会館を利用し、サークル活動をされている方の発表の場、ふれあいの場として「SHIMOKATSU」(シモカツ)が開催されました。

展示部門では手編みやフラワーアレンジメント、かな書道、社交ダンスの写真等が飾られ、訪れた人々は数々の作品に関心しながら見入っていました。舞台発表部門では12団体による個性溢れる発表が行われました。客席のみなさんが参加する場面もみられ、市民とサークルの方々のふれあいの場となっていたようです。

当日は、会館創立以来初となる催物に540名の来場があり、会場を賑わせていました。



## 2月16日(水) / べこもち教室開催



大畑公民館集会所でこぶし生活改善グループの方々の指導によるべこもち教室が開催されました。

今回は、花柄のべこもちに挑戦。全体の出来上がりのイメージを考えながら、枝には茶色、蕾には緑色等というように各パーツの色を施したものをそれぞれ棒状に伸ばし、きれいに作り上げていました。

その後、集合して講師の実践を見るや、小さく頂きポイントを確認。各々が色施された棒状のもちを重ね束ね、かまぼこ型に形を整え最終段階。全体をならし緊張の面持ちで包丁をゆっくりと入れると、切り口には白い背景にきれいな花が咲きました。

その個性的な花や枝の型に、参加者は満面の笑みを浮かべていました。



2月8日に開催された「脇野沢地区編」をもって、今年度7回開催された『おでかけ市長室』の日程がすべて終了いたしました。

今年度は合計269名もの市民のみなさまにお集まりいただき、さまざまなお意見やご要望などをいただきました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。

この『おでかけ市長室』は、私が市長に就任して以来続けている最も重要な取り組みの一つと考えており、市内各地へ出向き、市民のみなさまの生のお声を伺っています。

懇談の内容は、側溝整備などの身近なものから市の将来に関することまでさまざまで、私もできる限り議題に上がった現場を直接確認し、指示を出しております。

むつ市のネクスト50に向け、また市民協働のまちづくりを目指していくためにも、次年度開催時にもたくさんのみなさまにお越しいただき、むつ市の課題や夢について共に語り合います。心よりお待ちしております。

宮下順一郎

市長室

市長からの手紙



人口	64,082人 (-35人)	世帯数	28,994世帯 (-26世帯)
男	31,020人 (-22人)		
女	33,062人 (-13人)		( )内は前月からの増減