

むつ 市政だより

5.25
2011年 No.744



『2連覇を 達成次も 負けランナーい』

5月3日・第64回憲法記念下北駅伝競走大会にて海上自衛隊大湊Aチームが1部連覇
(詳細は背表紙へ)

主な内容

- | | |
|---|----------------------------------|
| ◇【特集】3月11日 東日本大震災・・・
市の被災地や被災者へ対する取り組み ... 2p～3p | ◇市有地(海老川町・旭町)を販売中 ほか ... 10p～11p |
| ◇むつ市のうまいは日本一!さらなるパワーアップを目指して ... 4p～5p | ◇むつ市の給与・定員管理の状況 ほか ... 12p～16p |
| ◇【連載】電気自動車製作企画① ほか ... 6p | ◇図書館からのお知らせ ... 17p～18p |
| ◇【連載】目指せ!市民協働参画④ ... 7p | ◇むつ市情報ポケット ... 19p～21p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 ほか ... 8p～9p | ◇お元気ですか!保健コーナー ほか ... 22p～23p |
| | ◇桜まつり開催&第64回憲法記念下北駅伝 ... 24p |

特集 3月11日 東日本太平洋沖地震発生。。。 市の被災地や被災者へ対する取り組み



4月27日 岩手県大槌町市街地の様子

3月11日午後2時46分、東北地方および北関東を襲った大震災は、国内観測史上最大のマグニチュード9.0を観測しました。地震発生時から市内全域が停電となり、また、太平洋沿岸に大津波警報、陸奥湾内に津波警報が出され、市は、避難指示を発令。多くの市民のみなさまが避難所への避難を余儀なくされました。幸いにも、むつ市内では人的被害もなく、翌12日夕方頃には電気も復旧しました。しかし、東北および北関東太平洋側沿岸部では、地震や津波などにより甚大な被害を受け、現在も復旧に向けて活動が続けられています。

市では、市民のみなさまの安全と安心のため、余震等に対する警戒を続ける一方、被災地および被災された方々を支援するために、さまざまな取り組みを行なっています。



むつ市内も停電により信号が停止。各地で交通渋滞が発生。(3月11日午後3時30分ごろの大瀬橋付近)

一日も早く被災者が 元の生活を取り戻すために

被災地支援 対策本部を設置

地震当日より設置していた「むつ市災害対策本部」を、3月29日をもって解散し、同日付で被災地への人的支援、物的支援の両面からできる限り対応していくために「東日本大震災被災地支援むつ市対策本部」を立ち上げました。

人的支援

4月27日、給水支援のため、市公営企業局が3トンの水を積載できる給水車および職員を岩手県大槌（おおつち）町へ派遣。

5月16日まで職員を交替させながら、大槌町民のみなさまに水を供給しました。



保健師等による健康支援

5月3日、厚生労働省からの要請を受け、被災者の健康支援として市の保健師2名と事務職員1名および消防職員1名の計4名を宮城県名取市へ派遣し、被災者の健康チェックや巡回医師の補助などを行なっています。6月上旬まで、3班集体計12名が支援活動を行う予定です。



宮古市への市職員派遣

県市町村振興課からの要請を受け、岩手県宮古市での災害支援物資の搬入、仕分け、搬出等に関する人的支援として、市職員を5月中旬に2班、計6名を派遣しています。

物資の提供

みなさまの善意も被災地へ
市民のみなさまのご協力によりご提供いただきました毛布やタオルケットを、3月25日、海

義援金受付中

市では、被災された方々を支援するために義援金を受け付けています。この義援金は、全額日本赤十字社に送金された後、被災地に設置される義援金配分委員会に送金されます。そこで、配分基準に従い被災者の方々に届けられます。寄せられた義援金の総額は1千393万1千605円(5月16日現在)です。みなさまからの温かいご支援ありがとうございます。今後も長期的な支援が必要になると思われまので、引き続きみなさまのご支援をお願いします。

市では、今後も被災地からのさまざまな要望に対し、柔軟に対応できるよう支援を続けていくこととしています。

～広がる支援の輪～

4月17日 そば会開催で売上金を寄付



むつ新町地区の有志で開催されたチャリティ「新町そば会」。用意した600食が完売し、集まった売り上げ金を会津若松市への支援金として寄付していただきました。

4月29日 大畑桜ロードさくらまつり



今年は大震災復興支援チャリティーを兼ねて大畑体育館で開催され、会場での即売会の収益金全額を日本赤十字社への義援金として寄付していただきました。海峡サーモンの炊き込みご飯を用いた長さ16メートルののり巻きにも挑戦。大きな賑わいを見せました。

5月6日 川内カラオケ愛好会寄付



川内カラオケ愛好会のみなさまが、かわうち桜まつりで募った義援金をこの日、吉田一男会長から日本赤十字社へ寄付していただきました。

5月6日 むつ下北歌謡愛好会寄付



むつ下北歌謡愛好会(橋本平信会長)が、むつ桜まつりにおいて早掛沼公園で、5月4日および5日にチャリティカラオケ大会を開催しました。参加した歌手43名から集められた義援金を、日本赤十字社へ寄付していただきました。

この他、多くのみなさまから義援金や支援物資などのご支援をいただいております。ご協力ありがとうございました。

女川町へ食糧支援

宮城県女川町からの要請を受け、レトルトご飯や缶詰等の保存食を中心とした食糧支援を4月21日に行いました。

姉妹都市会津若松市へも

姉妹都市である福島県会津若松市からの要請を受け、米やカップ麺、粉ミルクなどの食糧支援を4月27日に行いました。同市では、福島第一原発事故により福



その他の支援

島県大熊町から多くの住民が避難しており、その避難者を中心に提供される予定です。また、むつ市姉妹都市推進連絡協議会からも義援金が送られました。

被災地からの転入学児童への 就学支援実施

地震や福島第一原発の事故等により、むつ市内へ避難されている方もいます。その中で市内の小中学校へ転入学する児童生徒に対し、就学に必要な経費を支援しています。十分な準備もなく避難せざるを得なかったであろう児童生徒に、早く新しい学校の環境に馴染んでもらい、学習に集中してもらおうという思いから支援することとしました。現在、市内の小中学校には10

名ほどの児童生徒が在籍し、頑張っています。

市への避難者の状況を調査中 「連絡をお願いします」

市内のホテルや旅館などの一時避難施設に避難滞在中の方は5月12日現在17名いますが、市では現在、市内の親戚や知人宅など、一時避難施設以外に避難している方々の状況を把握すべく調査を行なっています。避難前の県や市町村からのお知らせや青森県で実施している制度の情報をお届けするための調査となりますので、該当する方は市へお知らせください。問合せ先市防災政策課

☎ 22-1111-1 内線 2132

マル経融資制度利子分 市が全額補給

東日本大震災により、間接的

に被害を受けた市内小規模企業者を支援するため、運転資金として無担保・無保証で利用できる小規模事業者向けの融資制度である小規模事業者経営改善資金、通称「マル経制度」の利子を市が全額補給します。融資要件は次のとおりです。

- 〈対象運転資金
- 〈融資限度額〉1,500万円
- 〈利率年利〉1.95%
- 〈返済期間〉7年以内
- ※据置期間1年以内
- 〈利子補給期間〉12か月
- 〈補給割合〉100% (全額補給)
- ※延滞利子分を除く
- 〈受付期間〉平成24年3月31日まで
- 〈問合せ先〉市商工観光課
- ☎ 22-1111-1 内線 2642
- むつ商工会議所 ☎ 22-12283
- 川内町商工会 ☎ 42-12301
- 大畑町商工会 ☎ 34-13500

～むつ市のうまは日本!～さらなるパワーアップを目指して～

地元特産品を活かした 新商品開発を応援します!

◇新商品開発セミナー開催

市では、地元特産品の販路拡大を目的として、「新商品の開発手法」、「魅力あるパッケージデザイン」を題材とするセミナーを開催します。平成22年度事業で開発した新商品の試食や体験談なども紹介しますので、生産者、加工業者に限らず興味をお持ちの方はどしどしご参加ください。

〈い つ〉6月13日(月) 午後2時～

〈ど こ で〉市役所本庁舎大会議室

〈参加方法〉市産業政策課へお電話でお申し込みください。

◇新商品アイデア募集

むつ市および下北半島で生産される農林水産物を活用したお土産品、地元消費加工品の新商品アイデアを募集します。採用アイデアにつきましては商品開発のエキスパートである農林水産省食農連携コーディネーターの加藤哲也氏とデザイナーの川村将久氏が試作品製作まで懇切丁寧に指導します。

〈対 象〉加工施設および設備を有する、市内在住の個人または団体

〈募集内容〉①新規部門・・・他に類のないアイデア

②改良部門・・・既存商品の大規模改良により、付加価値を高めるアイデア

〈採用予定〉8 アイデア

〈応募方法〉市産業政策課で配布している「新商品アイデア開発申込書」にご記入のうえ、市産業政策課まで直接お申し込みください。

〈申込締切〉7月8日(金)

※詳細は募集要項(セミナーおよび市産業政策課で配布予定)をご確認ください。

◇平成22年度新商品開発事業のご紹介

〈商品名〉関根浜産昆布製品各種

〈開発者〉有限会社みなみや

〈特徴等〉地元産天然昆布にこだわりの産地のうまみを閉じこめた安全・安心な商品です。

〈商品名〉むつ湾海鮮サラダの具

〈開発者〉むつ市・川内町・脇野沢村3漁協協議会

〈特徴等〉好きな野菜とまぜるだけで、ホタテ、赤貝、ヒラメを散りばめた海鮮サラダのできあがりです。

〈商品名〉ムチュランの大好きなむつ星サブレ

〈開発者〉有限会社お菓子工房やなぎや

〈特徴等〉地元産の蜂蜜、卵、牛乳をふんだんに使った、ムッシュ・ムチュラン1世とのコラボ商品です。

〈商品名〉海峡イカ墨カレー

〈開発者〉大畑町商工会青年部

〈特徴等〉津軽海峡産イカを使用した、「イカの町大畑」に徹底的にこだわった逸品です。

〈商品名〉ホタテのティップ&ウニのティップ

〈開発者〉グリーン観光産業株式会社

〈特徴等〉ホタテ&ウニとクリームチーズの奇跡の出会いをお楽しみください。



『むつ市地産地消運動協力店』 募集中!

◆『むつ市地産地消運動協力店』とは?

市では、地元の安全・安心で新鮮な農林畜水産物を地元で消費しようという目的に賛同し、地元の農林畜水産物を取り扱う直売所・小売店・量販店、ホテル・旅館・飲食店、食品加工事業者等を『むつ市地産地消協力店』として登録し、広くPRを行います。

平成22年度末現在で、46事業者、56店舗にご登録いただいています。

◆『むつ市地産地消運動協力店』になると?

『むつ市地産地消運動協力店』に登録されますと、協力店認定証が交付され、市で作成したPRグッズを使用できます。また、市のホームページでも紹介されます。

◆『むつ市地産地消運動協力店』の申請方法は?

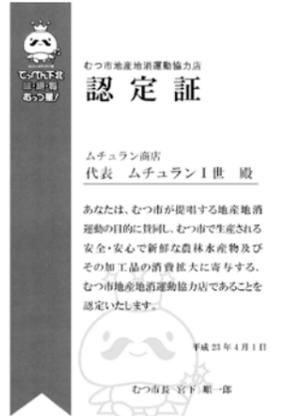
市のホームページから「むつ市のうまは日本!」のバナー(右イラスト)をクリックし、「むつ市地産地消運動協力店登録申請書」をダウンロードしていただき、必要事項を記入のうえ、郵送・持参・FAX・Eメールいずれかの方法により申請してください。なお、申請書をダウンロードできない方は送付しますのでお問い合わせください。

また、毎年度提出していただく実績報告書により活動内容が確認されますと、自動的に更新しますので、再度申請していただく必要はありません。

申請は随時受付しています。

◆『むつ市地産地消運動協力店感謝祭』でPR!

昨年11月13日・14日に、市役所本庁舎開放エリアにて、地産地消運動の一環として、協力店による「むつ市地産地消運動協力店感謝祭」を「JAぶれあいまつり」と同時開催し、会場にはたくさんの方々が集まり、大いに賑わいました。



〈問合せ・申込先〉
市産業政策課
〒035-8686 むつ市中央1丁目8番1号
☎22-1111
地産地消協力店については・・・内線 2613
新商品開発については・・・内線 2612
☎22-5451
✉mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp

防災行政用無線情報テレフォンガイド
☎電話で放送内容を確認できます☎
各地区放送内容の確認はこちらへ!(自動音声)
むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741
大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741
※平日の午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています。
〈詳しくは〉市秘書広聴課 ☎22-1111 内線 2152

『むつ市行政改革実施計画』シリーズ④

目指せ！市民協働・参画

大切なのは情報共有①

市民と行政の協働や市政への市民参画を進めるうえで前提となるのが、市民と行政の情報共有です。市が、市民のみなさまの声を直接お伺いしたり、市政についてご説明するために実施している取り組みについてご紹介します。

※「むつ市行政改革実施計画」において、今後検討する取り組みについては次回ご紹介します。

おでかけ市長室

市長が市内各地へ出向き、直接市民のみなさまのご意見をお伺いします。各地区編のほか「青春編」「団体編」等を開催しており、平成22年度は計7回実施、269名の方にご参加いただきました。

懇談の内容は、除雪やごみ問題などの身近なものから、市の将来に関するものまでさまざまです。今年度も各地区で開催する予定です。みなさまのご参加をお待ちしています。



おでかけ市長室

市長への手紙

まちづくりに関するご意見を「市長への手紙」として送ることができます。平成22年度は54通をいただきました。

手紙全てに市長が目を通し、ご希望の方には回答しています。また、各担当部署では今後の業務の参考にさせていただきます。

お聞かせください「あなたの声」

市ホームページでも市政に対する建設的なご意見を募集中です。

平成22年度は282件のご意見をいただきました。



出前講座

市職員が、市民のみなさまが主催する集会等に出向き、市政全般から身近な暮らしに関することまでわかりやすくお話しします。

平成22年度は31講座をご用意し、15回824名のみなさまへ出前しました。

昨年10月「レクリエーションミーティング初秋編」での60数名による魚釣りの様子。この日は8名の応援隊員が活動しました。

活動を通じて新しい出会いや発見があるかもしれません。応援隊員と一緒に楽しんでみませんか？



はじまっています！ 市民協働・参画

下北自然の家 応援隊員活躍中！

下北自然の家では、豊かな自然環境を活かしたさまざまなプログラムを体験できます。

ここでは、地域住民をはじめ、学生、主婦、シニア世代などの方々に「応援隊員」として施設の運営にご協力いただいております。平成22年度は30名の方にご登録いただきました。応援隊員は、山歩きや魚釣り、利用者のサポートや施設の環境整備など、自分の得意分野を活かして活躍中です。

応援隊員は現在も募集中です。興味のある方は下北自然の家(☎34-6151)までお問い合わせください。



市民のみなさまのご意見をお待ちしています！

(詳しくは)

市総務課行革推進担当 ☎ 22-1111 内線 2121

むつ市電気自動車製作企画連載 第1回

電気自動車を製作します



市では今年度、化石燃料の消費低減と地球温暖化への対策として二酸化炭素を排出しない環境にやさしいクリーンな電気自動車に関する事業を進めていきます。その一つとして、ガソリン車を電気自動車へ手作りで改造製作します。

市および県立むつ工業高等学校関係者(工業教育推進委員会・同窓会)による実行委員会が製作を行います。加えてむつ工業高等学校生徒も課題研究の一環で製作に参加します。

実際に手作りすることで、電気自動車のしくみや特性が理解できるため、逐次製作状況などを市民のみなさまへお知らせし、あわせて近い将来普及が見込まれる電気自動車についての情報提供を行います。

実行委員会を設立 ベース車選定後7月以降製作開始予定

製作に先立ち、4月25日にむつ市電気自動車製作実行委員会が設立されました。

この事業を行うことになったきっかけは、宮下市長がロボットコンテスト等でのむつ工業高校生の活躍に感銘し、校長先生と「彼らの技術力を活かした電気自動車を作ろう」と意気投合したことが始まりとなりました。

今後のスケジュールは、中古ベース車を選定し、エンジン等を取り外した後、モーター等の部品が手に入る7月以降に製作を開始します。初めての試みであり、かつ作業時間が限られるため、完成時期については現在未定となっています。

製作はむつ工業高等学校校舎内で行います。むつ工業高校には、自動車に詳しい先生がいることに加え、卒業生である同窓会の会員には、自動車整備業を営むプロの方もいます。みなさんが協働することにより、教育や行政、産業などの各分野へ波及することも期待されます。

市民のみなさまにも、ぜひ期待と応援をお願いします。

今回は、電気自動車の仕様やイメージについてお知らせします。



(詳しくは)
市企画調整課エネルギー政策担当
☎ 22-1111 内線 2333

共に目指そう2連覇を！

青森県民駅伝競走大会 選手選考記録会開催

青森県民駅伝競走大会が、今年も9月4日(日)に開催されます。むつ市チームは昨年、3年ぶりの総合優勝を果たし、今年は連覇に向けた大会となります。そこで、市民の中から広く選手を募集します。

我と思わん方は、ぜひご参加ください。

(いつ) 6月25日(土)・午後4時～

(どこで) むつ運動公園陸上競技場

(種目) ○高校生・大学生・一般の男子

… 5,000メートルで実施

○中学生男女・高校生女子・一般の女子

… 3,000メートルで実施

(申込方法)

お電話でお申し込みください。なお、選考記録会当日でも受け付けします。

(参加資格)

中学生・高校生・大学生を除く一般選手は、青森県内に居住している方で、居住地・出身地(卒業中学校の所在地)または勤務地の市町村から出場することができます。中学生・高校生・大学生は、保護者の居住地の市町村から出場することができます。



(問合せ・申込先)

市市民スポーツ課 ☎ 22-1111 内線 2471

市営住宅入居募集のお知らせ

〈募集期間〉6月1日(水)～14日(火) ※土・日曜を除く

〈入居予定日〉平成23年8月1日(月)

〈募集する市営住宅の概要〉

①むつ地区(3戸)		②川内地区(1戸)		
団地名	川守町団地	金曲団地	奥内団地	熊ヶ平団地
建設年度	昭和56年度	昭和38年度	昭和44年度	昭和56年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建	木造平屋建	簡易耐火構造平屋建	簡易耐火構造2階建
建物の面積	66.2㎡	36.4㎡	34.6㎡	64.4㎡
建物の間取り	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂無)	6帖、4.5帖、3帖、台所、トイレ、物置	6帖、4.5帖、台所、トイレ、物置	6帖、6帖、4.5帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間無)
家賃	13,100円～19,500円	2,400円～3,500円	3,100円～4,700円	13,100円～19,600円
所在地	むつ市川守町地内	むつ市金曲三丁目地内	むつ市大字奥内字竹立地内	むつ市川内町熊ヶ平地内

③脇野沢地区(1戸)

団地名	桂沢団地
建設年度	昭和52年度
建物の構造	簡易耐火構造2階建
建物の面積	57.1㎡
建物の間取り	4.5帖、7帖、4帖、台所、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)
家賃	9,700円～14,400円
所在地	むつ市脇野沢桂沢地内

※家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります

〈必要書類〉

- 市営住宅入居申込書(市都市建築課および各庁舎産業建設課にあります)
- 入居予定者全員の所得課税証明書
- 入居予定者全員の税に関する証明書
- 市外の方が申し込みをする場合は、入居予定者全員の住民票

〈その他〉

- ・ペットを飼うことはできません
 - ・年1回次年度の家賃算定のため、所得の申告をする必要があります
 - ・申込時に、現在の居住状況や住宅困窮事情等を伺いますので、できるだけご本人様がお申し込みください
- ※申込資格や手続き方法など詳しくは、市政だより4月25日(第742号)の13ページをご覧ください。

〈問合せ・申込先〉

市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線2757
 川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
 大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

一部事務組合下北医療センター

むつ総合病院職員募集

来年度採用予定の職員を次のとおり募集します。

〈試験日時・場所〉6月19日(日) 午後1時～・むつ総合病院

〈申込受付期間〉

5月25日(水)～6月13日(月) 午前8時15分～午後5時

※土・日曜日を除く、郵送の場合も6月13日(月)必着

〈申込書類の請求〉

申込書類は、ホームページから印刷するか、むつ総合病院総務課人事係で配付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書類請求』と『受験職種』を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封してください。

採用職種	採用予定人員	試験内容	受験資格
助産師・看護師	28名程度	小論文試験 面接試験	免許がある方または平成24年5月31日までに免許を取得する見込みの方 ※助産師および看護師の方は、場合により選考採用することがあります
薬剤師	2名程度		
生殖補助医療 胚培養士	1名程度		

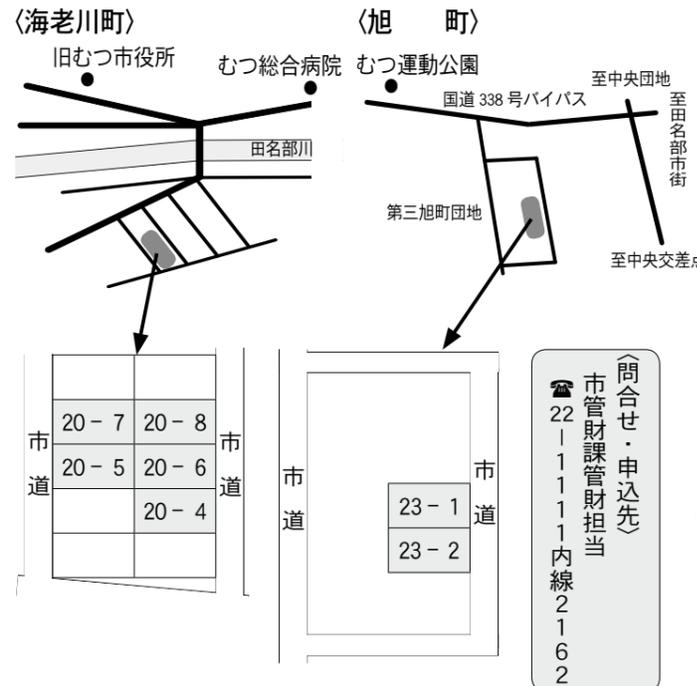
〈問合せ・書類請求・申込先〉

〒035-8601 むつ市小川町一丁目2番8号
 むつ総合病院総務課人事係
 ☎22-2111 内線3221・3873
 http://www.hospital-mutsu.or.jp/

〈売払い物件・地図〉

物件番号	物件の所在地	地積	価格
20-4	海老川町371番12	288.15㎡ 87坪	5,820,000円
20-5	海老川町371番13※	291.09㎡ 88坪	5,880,000円
20-6	海老川町371番14	291.09㎡ 88坪	5,880,000円
20-7	海老川町371番15	293.99㎡ 88坪	5,940,000円
20-8	海老川町371番16	293.90㎡ 88坪	5,940,000円
23-1	旭町1番16	353.36㎡ 106坪	4,596,153円
23-2	旭町1番15	334.04㎡ 101坪	4,344,858円

※電柱1本有



市では、海老川町および旭町の市有地(宅地)を販売しています。複数の物件をまとめて購入したい場合も相談に応じますので、この機会にご検討ください。

なお、申込順での売却となりますので、「ご希望の物件が売却済の場合」は「容赦ください」。

〈販売期間〉平成24年3月30日(金)まで
 ※土・日曜、祝日を除く

〈申し込みに必要な書類〉

- 普通財産買受申込書
- 身分を証する書類
- ・個人の場合
 - …本籍地の市町村長が発行した身分(身元)証明書
 - ・法人の場合
 - …法人登記事項証明書
- 住民票(むつ市に住民登録をされている方のみ)

〈申込受付場所〉市管財課管財担当
 午前9時～午後5時まで受付

〈売買代金の納付・契約保証金〉

契約締結時に、契約金額の全額または10分の1以上の契約保証金(残額は30日以内に納付)を納付していただきます。

※契約書に添付する収入印紙、所有権移転登記時の登録免許税等はすべて買受人の負担となります。

〈その他〉

その他契約上の特約等、詳細はお問い合わせください。

なお、物件調書その他、申し込みに必要な書類は市ホームページからダウンロードできます。

〈問合せ・申込先〉市管財課管財担当 ☎22-1111 内線2162

市指名競争入札参加資格審査申請随時受付

市では、平成23年度に行われる物件の買入れ・役務の提供(提出関係書類)等(建設工事の請負・測量およびコンサルタント業務は除く)に関する指名競争入札参加資格審査申請を随時受け付けします。

〈受付期間〉6月1日(水)～11月10日(木)
 ※土・日曜、祝日を除く

〈問合せ・申請先〉市管財課契約担当 ☎22-1111 内線2174

市ホームページ(http://www.city.mutsu.lg.jp)から要項・様式をダウンロードし、必要な書類を取り揃えて直接ご持参ください。

〈資格の有効期間〉平成25年3月31日まで

東京電力株式会社東通原子力発電所1・2号機新設に係る事後調査結果報告書の縦覧について

東京電力株式会社では、東通原子力発電所1・2号機の新設に係る環境影響評価書に基づき、環境保全措置として実施したビオトープネットワークに関して、平成22年度事後調査結果報告書を作成しましたので、以下のとおり縦覧に供します。

- 縦覧期間・時間
平成23年6月1日(水)～平成23年6月30日(木)
午前9時30分から午後4時まで
※土曜・日曜も午前9時30分から午後4時まで縦覧しております。
- 縦覧場所
東京電力株式会社東通原子力建設所
- その他
ホームページからもご覧いただけます
※ホームページアドレス http://www.tepco.co.jp/nu/hd-np/index-j.html

〈お問い合わせ〉
 〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字南通2-303
 東京電力株式会社東通原子力建設所 広報グループ 電話0175-45-7052

家庭教師・塾講師募集

【資格】大卒・短大卒以上(新卒可) 勤務時間・日数制限なし

【待遇】交通費支給、厚生年金・健康保険・雇用保険加入制度有

【応募】まずはお電話ください。面接日時を決定いたします。

※当社では電話勧誘、教材販売は一切行っておりません。

青森県家庭教師ネットワーク

お問い合わせ先 **むつ事務局 ☎0175-22-0099(代)**

むつ市新町1-23 新町ビル2F

技能労務職

区分	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)	民間の類似職種	民間平均年齢	民間平均給与月額
むつ市	52.6才	41人	347,700円	367,471円	367,673円	—	—	—
学校給食員	51.5才	19人	342,400円	358,484円	358,543円	調理師	44.3才	188,000円
用務員	55.9才	9人	356,800円	372,111円	377,089円	用務員	53.8才	213,600円
自動車運転手	53.9才	6人	355,500円	388,616円	385,050円	自家用自動車運転手	51.9才	212,300円
その他	50.2才	7人	343,800円	368,015円	365,667円	—	—	—
青森県	46.8才	477人	313,800円	350,188円	337,875円	—	—	—
国	49.3才	3,955人	284,514円	—円	322,291円	—	—	—
類似団体	48.7才	49人	312,374円	342,512円	328,520円	—	—	—

〈※参考 技能労務職の公務員と民間の比較(試算値)〉

区分	公務員年収	民間年収
むつ市	5,965,952円	—円
学校給食員	5,813,208円	2,531,300円
用務員	6,077,532円	3,008,200円
自動車運転手	6,219,192円	2,871,800円

※民間データは賃金構造基本統計調査(H19～21)で公表されたものです。なお、学校給食員および自動車運転手は青森県のデータ、用務員は全国のデータです。
 ※年収のデータは、平均給与月額を12倍したものに前年度支給された期末勤勉手当(公務員)や年間賞与(民間)を加えた試算値です。
 ※比較にあつては、年齢、雇用形態等において完全に一致しているものではありません。

(2) 職員の初任給の状況(22年4月1日現在)

区分	むつ市	青森県	国
一般行政職 大学卒	172,200円	172,200円	172,200円
一般行政職 高校卒	140,100円	140,100円	140,100円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(22年4月1日現在)

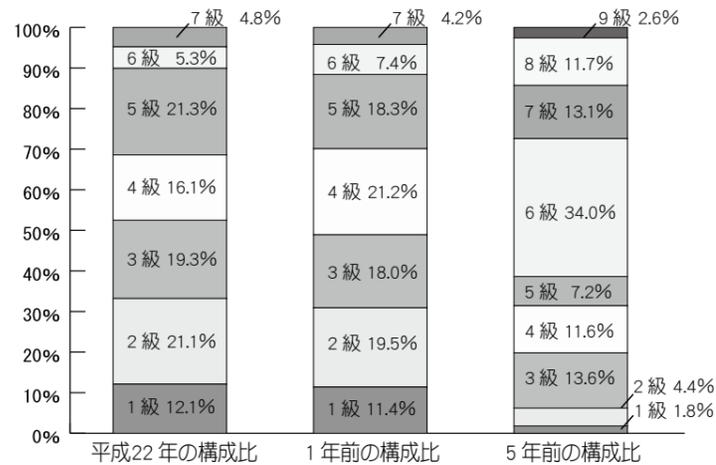
区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職 大学卒	264,300円	310,800円	351,900円
一般行政職 高校卒	231,000円	256,800円	308,900円

4・一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況(22年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	部長	19人	4.8%
6級	政策推進監	21人	5.3%
5級	課長	85人	21.3%
4級	主幹	64人	16.1%
3級	主任主査	77人	19.3%
2級	主事	84人	21.1%
1級	主事	48人	12.1%

※むつ市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



(注)平成18年に9級制から7級制に変更(旧給料表の1級および2級、ならびに4級および5級をそれぞれ統合)

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

区分	A	B	C	D	E
55才未満の職員	8	6	4	2	0
55才以上の職員	4	3	2	1	0

※A…極めて良好、B…特に良好、C…良好、D…やや良好、E…良好でない
 昇級は左記の基準により決定しています(数字は号給数)。

むつ市の給与・定員管理の状況

むつ市職員の給与や定員管理の状況について、その透明性を高めるため、給料・各種手当・級別職員数等の給与情報をお知らせします。なお、市ホームページではむつ市の状況や、青森県内市町村職員の状況、全国の状況もご覧いただけます。

1・総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳	歳出額	実質収支	人件費	人件費率	20年度の人件費率(参考)
21年度	64,247人	37,974,379千円	△730,966千円	4,873,156千円	12.83%	15.23%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

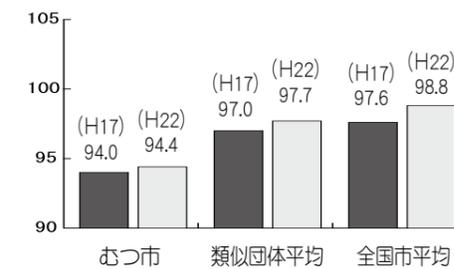
区分	職員数 A	給与費				1人あたり給与費 B/A	1人あたり給与費 類似団体平均(参考)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
21年度	535人	2,060,666千円	260,294千円	736,638千円	3,084,598千円	5,766	6,119千円

※職員手当には退職手当を含みません。職員数は21年4月1日現在の人数。

(3) 特記事項

平成17年3月14日、合併(川内町、大畑町、脇野沢村)により、合併日前の実績については旧むつ市の数値を掲載しました。

(4) ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)



※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。※類似団体平均とは、人口規模・産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

2・一般行政職給料表の状況(22年4月1日現在)

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
1号給の給料月額	135,600円	185,800円	222,900円	261,900円	289,200円	320,600円	366,200円
最高号給の給料月額	243,700円	309,400円	356,600円	390,500円	403,000円	425,100円	459,100円

※給料月額は、給与抑制措置を行う前のものです。

3・職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成22年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
むつ市	43.4才	320,400円	352,027円	345,674円
青森県	44.0才	348,000円	421,011円	381,718円
国	41.9才	325,579円	—円	395,666円
類似団体	43.8才	335,606円	394,618円	366,140円

※『平均給料月額』とは、平成22年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

※『平均給与月額』とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、『平均給与月額(国ベース)』は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

就業に強い資格を取得！ 介護・医療分野に役立つ講座ならニチイ！

青森県指定 厚生労働大臣指定講座 ⑧

ホームヘルパー 2級講座

【通信+実技スクーリング+実習の3ステップ学習】

■スクーリングは豊富なクラス設定で学びやすい！
 ■振替受講・復習・延長制度など、無料サポート充実で安心！

厚生労働大臣指定講座 ⑧

医療事務講座

【通学/通信/We bカレッジ/DVD】

■平日・土・日・夜間、さらに短期など豊富なクラス設定！
 ■振替受講・復習・休学制度など、無料サポート充実で安心！

無料体験説明会開催！
 ⑨ 医療事務 10:30~
 ⑩ ホームヘルパー2級 13:30~
 ⑪ ホームヘルパー2級 10:30~
 ⑫ 医療事務 13:30~
 ご都合の良い時間にお越し下さい。

説明会開催会場 むつ市旭町7-47(駐車場あり)
 ニチイケアセンターむつ中央 マクドナルド サンデー
 ザ・ビッグ
 むつ中央郵便局

★修了後は就業相談を実施 ⑧ 受講料20%給付!教育訓練給付制度対象講座(条件あり)

案内書 (年中無休/24時間対応) ●請求番号をお伝えください

無料進呈 ☎0120-555-212

【請求番号 1546】 【東なびネット】 【検索】 www.e-nichii.net

詳細はこちら **ニチイ 八戸校** (平日/9:00~17:15)
 ☎0178-24-2916
 〒031-0031 八戸市大字番町9-5-1546 協栄八戸番町ビル4F

株式会社 ニチイ学館

(5) その他の手当(平成22年4月1日現在)

手当名	内容	支給単価(月額)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(年額)	支給職員1人あたり
扶養手当	配偶者	13,000円	同	-	65,034千円	234,782円
	配偶者以外	6,500円				
	1人目(配偶者なし)	11,000円				
	特定期間の加算	5,000円				
住居手当	借家・間借(限度額)	27,000円	同	-	28,276千円	377,013円
通勤手当	通勤距離が片道2km以上である職員について、通勤方法・通勤距離に応じて2,000～55,000円		異	距離区分	29,386千円	83,011円
管理職手当	部長級	17,200円	異	支給額	23,480千円	179,243円
	政策推進監級	15,200円				
	課長級	13,200円				
休日勤務手当	1時間あたりの支給額 × 135/100		同		39千円	19,265円

6・特別職の報酬等の状況(平成22年4月1日現在)

区分	給料・報酬	※参考 類似団体(最高額/最低額)	期末手当	退職手当	1期の退職手当額	退職手当支給時期
市区町村長	637,500円(850,000円)	992,000円 / 500,000円	3.05月分	給料月額×月数×45.5/100	18,564,000円	任期满了時
副市長	552,000円(690,000円)	804,000円 / 395,000円		給料月額×月数×26.5/100	8,776,800円	
議長	401,000円(401,000円)	690,000円 / 359,000円	3.05月分			
副議長	361,000円(361,000円)	620,000円 / 295,000円				
議員	340,000円(340,000円)	560,000円 / 267,600円				

※給与・報酬の()内は、減額措置を行なう前の金額です。

※『1期の退職手当額』とは、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

7・職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	平成21年	平成22年	対前年増減数	主な増減理由	
普通会計部門	議会	6人	6人	0人	
	総務	137人	136人	△1人	課の統合等による業務の効率化に伴う減
	税務	43人	43人	0人	
	農林水産	34人	34人	0人	
	商工	19人	17人	△2人	商工部門の業務見直しによる減
	土木	43人	42人	△1人	市営住宅関連の業務見直しによる減
	民生	114人	110人	△4人	保育業務の見直し等による減
	衛生	47人	50人	3人	教育部門より市民スポーツ課の移管による増
	計	443人	438人	△5人	〈参考〉人口1万人当たりの職員数 68.17人(類似団体では 58.24人)
	教育	93人	82人	△11人	総務課と学務課の統合による減、市民スポーツ課の民生部門への移管による減、技能職員の減
小計	536人	520人	△16人	〈参考〉人口1万人当たりの職員数 80.93人(類似団体では 79.31人)	
公営企業等会計部門	水道	36人	36人	0人	
	下水道	11人	11人	0人	
	その他	27人	27人	0人	
	小計	74人	74人	0人	
合計	610人	594人	△16人		
条例定数	734人	734人		※職員数は一般職に属する職員数です(教育長を含む)。	

5・職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当(平成21年度)

区分	1人あたり平均支給額	期末手当	勤勉手当	加算措置の状況
むつ市	1,523千円	2.70月分	1.40月分	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～15%
青森県	1,649千円	2.70月分	1.40月分	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%
国	-円	2.75月分	1.40月分	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%

(2) 退職手当(平成22年4月1日現在)

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	退職時特別昇給	1人あたり平均支給額	
むつ市	自己都合	23.50月分	33.50月分	47.50月分	59.28月分	制度なし	371千円
	勤奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分		25,180千円
国	自己都合	23.50月分	33.50月分	47.50月分	59.28月分	-円	-円
	勤奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分		

※退職手当の1人あたり平均支給額は、21年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3) 特殊勤務手当(平成22年4月1日現在)

支給実績(21年度決算)	支給職員1人あたり平均支給年額(21年度決算)	職員全体に占める手当支給職員の割合(21年度)
2,777千円	49,589円	10.8%

手当の名称(6種)	主な支給対象職員	主な支給対象業務	支給単価
税務手当	税務担当職員	税の徴収または滞納処分	4,500円(月額)
火葬業務手当	斎場に勤務する職員	火葬業務	4,000円(月額)
福祉現業手当	福祉事務所職員	現業業務	5,000円(月額)
	保育所職員	保育業務	3,000円(月額)
感染症等防疫作業手当		感染症消毒作業	300円(日額)
		感染症鳥獣、病害虫駆除作業	
		家畜防疫作業	
死体処理作業手当		行旅死亡人処理作業	2,500円(1体)
税および税外収入徴収手当		税外諸収入金の徴収	200円(日額)

(4) 時間外勤務手当

区分	支給実績	支給職員1人あたり
平成21年度決算	55,930千円	261千円
平成20年度決算	43,770千円	184千円



図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

は休館日です

・・ 今月の新着案内 ・・ ※掲載しきれなかった新着図書は『図書館新着だより』（毎月発行・館内にて配布）をご覧ください

【 教養・実用 】

老いへの不安	春日 武彦	深泥丘奇談 続	綾辻 行人
シベリア抑留は「過去」なのか	栗原 俊雄	県庁おもてなし課	有川 浩
知識ゼロからの史記入門	渡辺 精一	漂流家族	池永 陽
花甲録	内山 完造	いねむり先生	伊集院 静
ふるさと再生	坪田 知己	赤の他人の瓜二つ	磯崎 憲一郎
日独交流 150 周年	欧州局中・東欧課	リラを揺らす風	谷村 志穂
憲法がしゃべった。	木山 泰嗣	イカと醤油	つぶやきシロー
貨幣の歴史学	大川 昌利	ちよちよら	畠中 恵
中国次のテーマは食糧不足	邱 永漢	六条御息所源氏がたり2	林 真理子
サザエさん一家の公的保険	梅本 達司	感染遊戯	誉田 哲也
なるほど図解消費者法のしくみ	草道 倫武	三十光年の星たち 上・下	宮本 輝
介護スタッフ 20 のテクニック	斎藤 道雄	白の祝宴	森谷 明子
学校と家庭で育む子どもの生活習慣	日本学校保健会	よなかの散歩	角田 光代
発達障害のある子が楽しめるあんしんあそび	木村 常雄	ライ麦畑で熱血ポンちゃん	山田 詠美
日本温泉協会 80 年記念誌	日本温泉協会	ブリギッタ・森の泉	シュティフター
ダーウィンの世界	木本 忠昭	自由への道6	サルトル
「社会的うつ病」の治し方	斎藤 環	豆腐小僧双六道中おやすみ	京極 夏彦
新型頭痛「脳過敏症候群」のすべてがわかる本	清水 俊彦		
前立腺がんの最新治療	赤倉 功一郎		
いっしょに！おうちクッキング	東京ガス食情報センター		
包丁の基本	主婦の友社		
人生がときめく片づけの魔法	近藤 麻理恵		
おとなごはんと一緒に作れる、9 月からの離乳食	岡村 淑子		
オーナメンタルグラスの庭づくり	奥 峰子		
産業人魂	海田 悠		



【 児童・ティーンズ 】

のっぺらぼう	杉山 亮
パパ・カレー	武田 美穂
ものすごくおおきなプリンのおかげ	二宮 由紀子
マドレーヌ、ホワイトハウスにいく	ジョン・バーナム・マルシアノ
スーサ	あさの あつこ
大盛りワックス虫ボトル	魚住 直子
かがみのもり	大崎 梢
ゴールデン・バスケットホテル	ルディウィヒ・バーナムス
ミルクマンという名の馬	ヒルケ・ローゼンボーム
アルフレートの時計台	斎藤 洋
菜の子先生の校外パトロール	富安 陽子

【 郷土資料 】

津軽野有情	村田 孝嗣
-------	-------

図書館からのお知らせ～『川島雄三映画上映会』開催～

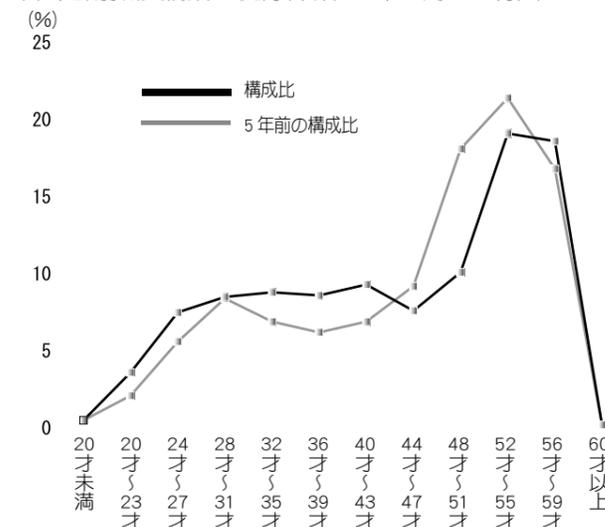
むつ市出身の映画監督川島雄三氏の命日6月11日の雄三忌にちなんで、恒例の川島雄三監督による映画と下北ゆかりの映画の上映会を次の日程で開催します。
入場は無料です。多くのみなさんのご来館をお待ちしています。

（いつ・どんな）	
6月11日(土)午前10時～	還って来た男(68分)
午後2時～	幕末太陽傳(110分)
6月12日(日)午前10時～	お嬢さん社長(94分)
午後2時～	雁の寺(98分)
6月13日(月)午前10時～	風船(110分)
午後1時～	飢餓海峡(183分)

（どこで）市立図書館 あすなるホール

区分	平成21年職員数	区分	平成21年職員数
20才未満	2人	40～43才	54人
20～23才	20人	44～47才	44人
24～27才	43人	48～51才	59人
28～31才	49人	52～55才	112人
32～35才	51人	56～59才	109人
36～39才	50人	60才以上	0人
		計	593人

(2)年齢別職員構成の状況(平成22年4月1日現在)



(3)職員数の推移

	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	過去5年間の増減数(率)
一般行政	509人	499人	488人	463人	443人	438人	△71人(△13.9%)
教育	109人	106人	105人	97人	93人	82人	△27人(△24.8%)
公営企業等会計	81人	81人	77人	78人	74人	74人	△7人(△8.6%)
計	699人	686人	670人	638人	610人	594人	△105人(△15.0%)

※各年における定員管理調査において報告した部門別職員数です。

◆ 公営企業局職員の状況については、市ホームページをご覧ください。

（詳しくは）
市総務課人事担当 ☎22-1111 内線 2115

むつりハビリテーション病院 デイケアセンター完成

このほど、むつりハビリテーション病院のデイケアセンターが完成しました。

従来の施設は、スペースが狭く、1日20名の利用に制限されていた提供していましたが、今後は、より快適な環境のもとで1日40名の利用が可能となります。



（詳しくは）むつりハビリテーション病院 ☎24-1211

むつ市民大学公開講座開催

（いつ）6月16日(木)午後1時30分～3時30分
（どこで）中央公民館 講堂
（テーマ）防犯～安心して暮らすために～
（講師）むつ警察署生活安全課生活安全係長 小山内信也 氏
（送迎バス）
受講登録している方を対象に次のとおりバスが運行されます。ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。
大畑公民館前発（午後0時40分）、川内公民館前発（午後0時50分）、脇野沢公民館前発（午後0時20分）
※帰りは中央公民館を午後3時40分に出発します。
（その他）
・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
・市民大学は、『あおもり県民カレッジ』の認定講座です。
（問合せ・申込先）市中央公民館 ☎24-1224

むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

夏の自然観察会へようぞ

初夏を感じさせる木の緑、湖と空の青、鳥たちの鮮やかな色、声。木々の中を、湖畔を、自然を、鳥たちと一緒に満喫してみませんか。今回は宇智利山湖畔です。いつ(6月12日(日)午前10時～12時)宇智利山湖畔 ※恐山湯坂下駐車場右楠花荘前集合(みどり公園)

準備するもの(カンムリ・カイツブリ・オオバンなどの水鳥、キジタキなどの夏鳥。)

〈問合せ・申込先〉市教育委員会生涯学習課 22-1111 内線3144

〈準備するもの〉双眼鏡、長靴、筆記用具、雨具、飲料、虫除け対策物など



Let's 国際交流 ~国際交流員 エイミー・ミラーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトーキング ~時間はいつでも午前10時から11時30分まで~

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？

申し込みは不要です。会場にいる私(市国際交流員のエイミー・ミラー <Amy Miller>)に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

- 〈いつ・どこで〉
- 6月 8日(水)・中央公民館
 - 6月 16日(木)・市役所本庁舎(市民ホール)
 - 6月 21日(火)・市立図書館
 - 6月 29日(水)・中央公民館

※お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みんなで一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

〈問合せ・申込先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

むつ警察署からのお知らせ

○送りつけ商法まがいにご注意！
送りつけ商法まがいの電話勧誘がむつ署管内で発生しています。実際送られてきたこの情報はありませんが、管内で3~4月の間に類似相談を7件受理しています。

・事例1
「20年前に〇〇さんにお世話になった会社です」「地震の被害にあった所に送っています」「北海道市場(ごっこ)です」「安(ごっこ)ですか?」
・事例2
「北海蟹市場(ごっこ)です」「安(ごっこ)ですか?」
・事例3
「〇〇会社の創立〇周年の記念として鮮を送ります」
万が一商品が届いた場合は、送り主の会社名と住所をメモして配達業者に受取拒否と話し、受け取らないでください。

○悪質犯罪にご注意を！
東日本大震災に関連し、「貴金属を売って寄付しませんか」「政府では義援金を募っています」「放射能を除去するサプリがある」といった内容の電話や勧誘が発生しており、悪質な詐欺事犯が予想されます。被害に遭わないよう、

○悪質犯罪にご注意を！
東日本大震災に関連し、「貴金属を売って寄付しませんか」「政府では義援金を募っています」「放射能を除去するサプリがある」といった内容の電話や勧誘が発生しており、悪質な詐欺事犯が予想されます。被害に遭わないよう、

That's Not English (それは英語じゃない): メゾネット

最近、部屋探しを始めた私ですが、「エイミーと気軽に何でもトーキング」で気に入ったアパートの条件を話していたら、「Is it a メゾネット?」と聞かれ、大変びっくりしました。最近見た物件の名前に「メゾネット」と書いてありましたが、メゾネットはただのアパート名だと思っていて、二階建てのアパートの種類だと知りませんでした。メゾネットという言葉はフランス語です。英語でもたまに使われていると辞書には書いてありますが、アメリカ人の家族や友達、オーストラリア人やアメリカ人のALTに聞いても、誰一人 maisonette という言葉を知りませんでした。

メゾネット → Duplex (デュプレックス)

エイミー&ALTと一緒に登山しませんか?

市政だより5月10日(第743号)の24ページに掲載されていた『春の市民軽登山』に、国際交流員(エイミー)とALT数名の参加を予定しています。一緒にハイキングして、一緒に汗を流しながら国際交流をしてみませんか?

〈いつ〉
6月11日(土) 午前8時20分~午後2時50分
〈どこで〉吹越烏帽子岳
〈参加費〉無料

〈定員〉30名
※市役所本庁舎に集合し、バスで現地まで移動します。
〈登山についての問合せ・申込先〉
市市民スポーツ課 ☎22-1111 (内線 2471)

不審な電話や勧誘を受けた時は、警察などにご相談ください。

自動車税・自動車取得税の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車営業用を除く(を)利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときは、申請により自動車税・自動車取得税の減免を受けることができます。

○自動車税の減免額上限
税額45,000円
○自動車取得税の減免額上限
課税標準額(障害者用の特別の仕様による装置の取付費用を除く)250万円

また、すでに減免を受けている場合には、5月に東青地域県民局県税部から前年度の申請内容が記載された「自動車税減免予定通知書」が郵送されますので、記載内容に変更・誤りがないかご確認ください。内容に変

更があった場合は、申請事項の変更手続きが必要です。

各種催し・講座等

むつ来さまい館だより

○緑と花の市・下北物産フェア
いつ(6月4日(土)・5日(日))
午前10時~午後3時
どこで(イベント)広場ほか
どんな花や苗、新鮮な野菜や魚介類などの販売。

アロマテラピー ボディトリートメント体験

いつ(6月8日(水))
午後1時~2時30分
どこで(下北文化会館)
どんな
自宅で簡単に始められる毎日のセルフケア。アロマオイルでリンパの流れを促すマッサージの手法をご紹介します。

準備するもの(大判バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、服装はゆったりサイズのTシャツとショートパンツ(参加費・定員)300円・20名 ※県民カレッジ対象講座の単位

<<< = 燃料価格ニュース = >>>
5月1日現在・おつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリ-価格	93円	92~95	93円
☆18ℓ配達価格	1,716円	1,656~1,800	1,705円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,330円	5,040~5,512	5,333円
☆LPガス10m ³	8,727円	8,184~9,132	8,746円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	148円	146~152	150円
☆軽油1ℓ現金	129円	126~136	130円

※むつ市消費者のモニター調べ

ウェルネスパークから イベントのお知らせ

○キッズクラブ体験会
みんなで楽しくダンスに挑戦してみよう。
いつ(6月12日(日))
午後4時30分~5時30分
どこで(ウェルネスパーク)
対象(年長~小学2年生)
定員・参加費 20名・無料
準備するもの(飲み物、内履き、タオル)

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検



野口防災システム 株式会社

〒035-0063
☎0120-624119 0175-22-5600
むつ市若松町5-1
FAX0175-23-5600

初夏の墓石展示会 5/25~5/29

亡くられた方が安らげる場所を設けるのがご遺族様です。亡き人を想う気持ちに応え、頑丈な基礎を提案し高品質な墓石をご提供致します。

- お買い求めやすい価格とニューデザイン!
- 市内お寺様・墓地公園の区画対応型展示!
- リフォーム墓石・香炉・花立・塔婆修理!



【お見積無料】電話のお問合せOK お待ちしております

— 大切な家族を最後に送るお手伝いをさせて頂いております —
有限会社 小田桐石材 33-3166
むつ市仲町15番8号 http://www.odagiri-sekizai.com

不用品活用登録銀行

市消費者の会では、物を大切に使うと、不用品のあつせんをしています。お気軽にご連絡ください。なお、有償での取り引きはご遠慮ください。

ゆずります (受付期間 5月25日～6月1日)

二層式洗濯機(4.2kg・白)、アナログテレビ(20インチ2台)、野球の練習ユニフォーム、帽子、シューズ(大平小・140cmおよび150cm)、幼児用衣服(80～95cm)

ゆずってください

着物・帯外(5～6歳女児用)、アナログテレビ(20インチ)、子供用自転車(20インチ程度・男の子用)、ペビーカーまたはバギー(2人乗り・双子用)、子供用プール

〈詳しくは〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 2643

〈問合せ先〉心と夢工房 三井昭子
☎22-5646



〈いつ〉6月30日(木)まで
〈どこで〉むつ来さまい館2階

手作り粘土人形 心と夢工房開催中

NPO法人むつ下北子育て支援ネットワークひろば
☎23-7844

むつ科学技術館だより

【つくってたいけん工作教室】
〈いつ〉毎週土・日曜・祝日
・土曜・祝日
午前9時30分～10時30分
午後1時～4時
・日曜
午前9時30分～10時30分
正午～午後1時30分、午後3時～4時
※急遽変更となる場合があります。
〈どこで〉1階工作コーナー
〈どんな〉ビックリ袋をつくろう!
〈参加費〉無料(事前申込不要)
〈問合せ先〉むつ科学技術館
☎25-12091

募集します

「新婦人むつ支部」 小組(サークル)のご案内

- この春、新しいこと始めませんか? お問い合わせは各担当へ。
○つた月一回
○旅行毎月積み立て小旅行
担当 柳谷 ☎22-0034
○手づくり(布ぞうりや編物製作)
担当 松本 ☎23-4540
○カラオケ(月一回)
担当 吉田 ☎23-1164
○ウォーキング
〈いつ〉毎週月曜日午前10時30分
〈どこで〉ウェルネスパーク
○米産直月1回国産米を配達
担当 柳谷 ☎22-0034
○生きいき(1人暮らしの交流の場)
〈いつ〉毎週第2火曜日
○読書の会本を読み合い合評
担当 吉田 ☎23-1164
○健全な夜遊び(月一回あいしいものを食べておしゃべり)
担当 原
☎090-8892-11526
○絵手紙
ひよたん班 柳部 ☎29-3873
たんぼ班 柳谷 ☎22-0034
さわらび班 井手上 ☎22-2792

手話サークル「ほほえみ」 会員募集中

耳の不自由な方々と交流し、理解を深めています。
〈いつ〉毎週第2・4月曜日
午後6時30分～8時30分
〈どこで〉ふれあいの家(新町緑寿荘隣り)
〈年会費〉2,400円
〈問合せ先〉「ほほえみ」事務局
大桃 ☎23-8701(FAX兼用)

五十丸祭組 会員募集中

踊ることが好きな方、よさこいと一緒に踊ってみませんか?
〈対象〉小・中・高校生、社会人、主婦とあなたも
〈会費〉1か月500円
〈練習〉毎週土曜日 午後7時～
若生小学校体育館(中止の場合あり)
※衣装作りスタッフも募集中!
〈問合せ先〉五十丸祭組
宮川 ☎23-7088

「むつこぎんサークル」 会員募集中

〈いつ〉毎月2回隔週月曜日
午前9時～午後3時
〈どこで〉市中央公民館
〈会費〉月1,000円(※材料費別)
〈その他〉昼食をご持参ください
〈問合せ先〉
むつこぎんサークル 木村
☎24-3362

下北文化会館・大ホール 6月の催し物案内

- ◎11日(土) 14:00～(開場13:30)
…《1,000円(当日500円増) ※2歳以下路上無料》
下北文化会館自主事業 はじめてクラシック 2011 音楽の動物園
0歳から入場できるはじめてのクラシックコンサート
- ◎15日(水) 14:00～ …… 《入場無料》
日本年金機構むつ年金事務所
算定基礎届関係事務説明会および事業所調査
- ◎17日(金) 18:00～20:00 …… 《要入場券》
弦楽四重奏 マエダファミリーコンサート

【下北文化会館自主事業のお知らせ】
①下北文化会館では、6月中旬から7月7日まで、「七夕笹の葉かざり」を設置します。今年もみなさんの願い事が叶うように、短冊に願い事を書いてみてはいかがでしょうか?
②お待たせしました! “下北文化会館 地域芸術文化支援事業 2011 音楽力” 県内出身の音楽家たちによる大ホールでのリサイタルがいよいよ7月からスタートします。1か月に1～2回のペースで来年3月まで、延べ14組の音楽家たちの才能・感性に触れます。入場料は1,000円を予定しています。沢山のご来場をお待ちしています。
【音楽力1】〈いつ〉7月9日(土) 14:30 開演 金管十重奏 “DECTET”

〈詳しくは〉
下北文化会館 ☎22-8411
http://shimobun.com

〈申込方法〉6月1日受付開始
フロンタまたはお電話にて
〈問合せ・申込先〉
むつ市ウェルネスパーク
☎28-4341

むつロータリークラブ
第32回釜臥山清掃登山開催
〈いつ〉6月12日(日)
午前8時30分～午後1時
〈どこで〉釜臥山スキー場
第4駐車場集合
〈清掃コース〉スキー場周辺コース
〈準備するもの〉
・防寒・軍手、雨具、帽子等
・その他
・傷害事故等については責任を負いかねますので十分ご注意くださいます。
・昼食時に豚汁をご用意します。
・小雨・雨天時の場合は中止。
〈問合せ・申込先〉
むつロータリークラブ 伊藤
☎23-12118

第2回 男性のための
料理教室開催
簡単メニューを学びましょう。
〈いつ〉6月16日(木)
午後6時～8時30分
〈どこで〉市中央公民館
〈準備するもの〉エプロン、三角巾
〈募集人数・参加費〉20名・無料
〈申込締切〉6月10日(金)

〈問合せ・申込先〉
むつ市福祉生活改善推進員会 工藤
☎090-5592-7857

ファミリー・サポート・センター
会員研修会開催
「ファミリー・サポート・センター」は、育児の援助を受けた人(お願ひ会員)および援助を行いたい人(まかせて会員)が登録し、アドバイザーが調整し助け合う、市の事業委託により実施している会員組織です。現会員および登録を希望される方はぜひご受講ください。
〈いつ〉6月16日(木)
〈どこで〉下北文化会館
○午前10時～正午…講演
「テーマ」子どもの病気のけが
○午後1時～2時30分…講演
「テーマ」子どもと遊び
〈講師〉どんべり子どもクリニック
院長 佐々木 正人氏
〈申込締切〉6月10日(金)
〈問合せ・申込先〉
むつ市ファミリー・サポート・センター
☎24-0605

春 夏 秋 冬

大陸を軍馬に駆けし君の逝く歌会に傷痕を語らざりしが
湯につかり体を洗い胸さする手術前夜の鏡なき風呂
短歌
春告げる赤まんさくも早ばやと金平糖のつぼみ抱けり
凍てゆるむ庭を訪う雉子一羽尾羽根の綺羅を陽にかがやかす
大矢伸春の客待つ呉服売り
再建へ誓ふこぶしに風光る
桜咲き亡き師の一句懐かしむ
制服のまだごちなき入学す
清明節いまだかわらぬ田と畑
夕暮れの遠き彼方や鳥雲に
無人駅一人に余る春日浴び
ぬくもりの残る右の手春の間
胸高に結ぶ袴の卒業子
針仕事雪解しづくを聴きながら
春日和歩きはじめの嬰をあやす
春疾風セツとしたての髪押ふ

柳 座禅して沈黙考一人風呂
川 いい文にルームライトは暗すぎる

織田澄香 出崎忠華 井手上省子 菊池美枝 前沢明子 川島節子 菊池千州 吉田かつよ詩 木下祐佳 加藤醉歩 丹葉敏作 石鳥さく江 三国紀子 山田一良 高橋やす子 相内玉恵 吉田友子 山本博子

受けよう健診！いかそう健診！～特定健診①～

平成20年4月より、40歳以上75歳未満の全国民を対象に開始された「特定健診」。よく耳にするようになりましたが、実際に受診したことはありますか？健診を受けたことがない方からは「どこで受診すればよいかわからない」「忙しくて受診する暇がない」「健診の予約や受診が面倒」などといった声を聞きます。

そこで今回は、特定健診とはどんな健診なのか、また、受診方法についてお知らせします。

Q「特定健診」ってどんな健診なの？

どんな検査をするの？

A「特定健診」は心臓病、脳卒中や糖尿病等の生活習慣病を予防するための健診です。

これらの生活習慣病を引き起こすのは「動脈硬化」です。そして、動脈硬化を引き起こすのが「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」です。メタボリックシンドロームは、見た目の体格だけで判断することはできません。血液や尿の検査、身体計測、医師の診察等から健診の結果が出されます。したがって特定健診を受診すると、メタボリックシンドロームの進行具合がわかるため、毎年受診すると、早い段階で“病気の芽”を発見でき、生活習慣を見直すことで病気を予防することができます。

【検査内容】

- 診察等：医師の診察、問診、身体計測（身長、体重、腹囲）、血圧測定
 - 血液検査：脂質検査、肝機能検査、血糖検査
 - 尿検査：尿蛋白、尿糖
- ※昨年度の特定健診の結果や医療保険者によっては、さらに検査項目が追加される場合もあります。

Qどこで受診することができるの？

A 特定健診は、加入している医療保険者が実施主体となります。実施主体である医療保険者からの案内に従って受診できる健診機関に特定健診の予約をし、受診します。詳しくは、加入している医療保険者にご確認ください。医療保険者はお手持ちの保険証の「医療保険者名称」欄を確認できます。なお、おつ市国民健康保険に加入している方は次のとおりです。

【むつ市国民健康保険に加入している方】

●予約方法

電話での予約は市健康推進課へ
 (受付時間) 午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜、祝日を除く

☎22-1111 内線2578

ハガキでの予約は、4月上旬に市国保年金課から送付された特定健診の案内に同封されています。「特定健診申し込みハガキ」をご記入のうえご投函ください。

●集団健診の日程

平成23年度版健康づくりカレンダーをご覧ください。どうか、市国保年金課から送付された「特定健診のご案内」をご覧ください。

平成23年度 家族介護教室開催

市では、高齢者を自宅で介護している家族や支援している方に、介護技術を身につけていただくことを目的として家族介護教室を委託して開催しています。今年度のテーマは、「寝たきりにさせない介護」で、基本的な介護技術を学習します。

(時間) いずれも午前10時～11時30分

(どこで) 下北文化会館 機能回復訓練室

(講師) 社会福祉法人青森社会福祉振興団
木村 まき子 氏

(定員) 20名程度(予定)

(申込締切)

各開催日の1週間前までにお申し込みください。

(その他)

実技がありますので動きやすい服装でご参加ください。

(年間予定)

回	いつ	どんな
1	6月17日(金)	朝起きてから寝るまでの介護技術 (横向きや、起きあがりの介助・援助方法)
2	7月22日(金)	朝起きてから寝るまでの介護技術 (着替えの介助・援助方法)
3	8月26日(金)	朝起きてから寝るまでの介護技術 (食事や排泄の介助・援助方法)
4	9月16日(金)	寝たきりにさせない介護技術 (車椅子への移乗等)

(問合せ・申込先)

むつ市地域包括支援センターみちのく
☎23-7930 (担当 野里)

6月の献血受付日程

1日(水) むつ市役所本庁舎	10:30～11:30 13:00～16:00
15日(水) 鍵本ハイヤー	10:30～11:30 13:30～16:00
17日(金) 県立大湊高等学校	9:30～16:00

お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111 内線2573・2582



川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

今月の“ピカピカ賞”

現在、市では子どものむし歯を減らすために、乳幼児健康診査、離乳食教室、両親学級、保育園(所)・幼稚園等でのむし歯予防活動を実施しています。むし歯予防は将来の歯の健康と結びつき、今後のお口の健康への関心を高めることから、今年度の3歳児健康診査において、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さんを“今月のピカピカ賞”としてお名前を紹介していきたいと思っております。4月の健康診査で“ピカピカ賞”となったお子さん達です。

小成 瑠奈 かなりる なちゃん	伊與部 紗生 いよべ さきちゃん
三嶋 稜平 みしまりょうへいくん	類 家悠誠 るいけ ゆうせいくん
下田 聖恋 しもだせれちゃん	高橋 悠斗 たかはし ゆうとくん
板垣 結愛 いたがき ゆめちゃん	高宮 日和 たかみや ひよりちゃん
北川 真矢 きたがわ まやちゃん	長根 煌希 ながね こうきくん
高田 莉羅 たかだりらちゃん	坂本 楓香 さかもとふうかちゃん
熊谷 緋夏 くまがい ひなちゃん	兼平 愛都 かねひら まなとくん
和田 喜姫 わだききちゃん	眞井 琉凧 まいりきなくん
杉本 彩愛 すぎもとさえらちゃん	水野 愛斗 みずの まなとくん
鳥谷部 悠翔 とりやべ ゆうとくん	辻 滯乃 つじみおのちゃん
藤田 颯 ふじた そうくん	田中 聡一郎 たなか そういちろうくん
室館 灼 むろだて あらたくん	田中 結菜 たなか ゆなちゃん
神山 陽 かみやま ひなたくん	福士 瑠那 ふくしる なちゃん
越後林 優衣 えちごばやし ゆいちゃん	山田 侑生 やまだ ゆうせいくん
木本 穂佳 きもとほのかちゃん	

お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣づけていきましょう！



6月の在宅当番医

時間は午後7時から午後10時までです。また、都合により当番医が変更になることもありますので、受診前にはあらかじめご確認ください。

☆5日(日) 菊池 医院 ☎24-1276

☆12日(日) 北村医院むつレディスクリニック ☎22-2135

☆19日(日) ふじた脳神経クリニック ☎24-5557

☆26日(日) 三上 医院 ☎22-1011

6月4日～10日は「歯の衛生週間」

～6月4日 歯のなんでも無料健康相談開催！～

〈いつ〉6月4日(土) 午後1時30分～3時30分

※受付は午後3時終了

〈どこで〉下北文化会館 第一集会室 (2階)

〈どんな〉無料フッ素塗布(要事前歯みがき)、歯のなんでも無料健康相談、無料歯科健診、歯のよいおやつを試食会、歯ブラシ配布など

市内各地で桜まつり開催 水源池公園では今年もライトアップ実施

今年の桜まつりは、東日本大震災の影響により、提灯の一部非掲示や自粛されたイベントなどがあったものの、ほぼ例年どおり4月29日(金)から、長いところでは5月8日(日)までの期間、市内各地で開催されました。開催当初は、ほとんどの桜がつぼみの状態の寂しい雰囲気であったものの、後半には徐々に開花し、5月8日ごろに満開となった地域が多かったようです。また、昨年度に引き続き実施された『旧大湊水源池水道施設』アーチ式ダムの夜間ライトアップには、冷え込む時間帯にもかかわらず多くの人々が訪れ、その幻想的な色彩を堪能していました。

水源池公園



水源池公園 夜間ライトアップ



早掛沼公園

川内・庁舎隣接地



大畑・バイパス沿い



脇野沢・愛宕山公園

なんと！こんな所にフキノトウが！

下北の元気を！ 第64回憲法記念下北駅伝競走大会

海自大湊A(1部)、大平中(2部)が連覇

5月3日、3つの部門に分けられた計40チームが激走。天候にも恵まれ、会場であるむつ運動公園にはたくさんの市民のみなさんが訪れ、健脚を競い合うランナーへ大きな声援を送っていました。結果は以下のとおり(抜粋)。

- ・1部(一般・高校男子)
 - ①海自大湊A ②田高DX ③Team K
- ・2部(中学生男子の部)
 - ①大平中学校 ②むつ中学校 ③田名部中学校
- ・3部(女子の部)
 - ①大畑中学校 ②大湊高校 ③田名部高校



編集・発行 むつ市総務政策部秘書広聴課 ☎0175-22-1111

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

✉ info@city.mutsu.lg.jp

🌐 http://www.city.mutsu.lg.jp

📱 http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/ (右のQRコードでアクセスできます)



むつ市の人口・世帯数(5月1日現在) ※住民基本台帳による

総人口	63,878人(+40人)	総世帯数	29,115世帯(+163世帯)
むつ地区	48,881人(+86人)	川内地区	4,793人(-19人)
大畑地区	8,184人(-19人)	脇野沢地区	2,020人(-8人)
☆今年度より各地区別人口もお知らせします☆ ()内は前月比			