

むつ 市政だより

8.12
2013年 No.795

『海上自衛隊護衛艦「せとぎり」
ソマリア沖・アデン湾へ向け出発』7月26日（金）



およそ400名の家族や関係者に見送られ、護衛艦「せとぎり」がソマリア沖・アデン湾へ向け出港しました。佐世保基地所属の護衛艦「ありあけ」とともに海賊対処の任務を行います。

主な内容

- | | | | |
|-----------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| ◇第20回むつ市公民館まつり | … 2p～3p | ◇「ダンボールコンポストモニター意見交換会」開催 ほか | … 12p～13p |
| ◇むつ警察署新庁舎業務開始 ほか | … 4p | ◇お元気ですか！保健コーナー | … 14p～15p |
| ◇むつ自動車運転免許試験場運用開始 | … 5p | ◇むつ市情報ポケット | … 16p～20p |
| ◇10月より次の手当が変更されます ほか | … 6p～7p | ◇大平小児童弘大教育学部ラボ・バスで科学実験を体験 ほか | … 21p |
| ◇市公式 Facebook ページ本格運用開始！ ほか | … 8p～9p | ◇ある日、どこかで・・・ | … 22p～24p |
| ◇ごみが回収されなかった！ということはありませんか？ | … 10p～11p | | |



パッチワークサークル



むつ木彫りサークル



籐手芸サークル



むつ市保健協力員



みちのく
ケアプランセンター



振る舞い餅

◆1階展示ホール

あしざき婦人学級	作品展示(木目込人形、壁掛け、手芸品) 体験(木目込作品(300円/個))
桜木町婦人学級	作品展示(木目込、さくらアート、手作り編み物)
ちりめん人形サークル	作品展示(タペストリー、つるし雛等) (31日)体験(唐辛子と花のストラップ作り(150円/個))
パッチワークサークル	作品展示(タペストリー、バック) 体験(お手玉、皮キーホルダー)
むつ木彫りサークル	作品展示(お面、壁掛け等) 体験(ふくろう・昆虫の置物づくり(100円/個))
その他、絵てがみサークル、写真クラブ「瞬間」、籐手芸サークル、フォトクラブ下北、フラワーアレンジメントたんぽぽ、サークルコスモス、むつ川柳社、水彩画サークル「海」の作品を展示	

◆講堂(舞台発表 1日午後1時~3時)

桜木町婦人学級	ひとり長良川
大曲婦人学級	あや子のお国自慢だよ
横迎町婦人学級	島のブルース
あしざき婦人学級	うたかたの風
海老川コミュニティ女性学級	これから音頭
むつ市シルバー人材センター	夫婦春秋
むつ市保健協力員	もしも家族に認知症のおばあちゃんがいたら...
おはなし ひばの会	たのきゅうと大蛇
ボランティアむつの会	祝い船

◆2階高齢者婦人研修室

サークル サルビア	作品展示(タペストリー、玄関マット、クッション、バック等)
こぎんサークル	作品展示(タペストリー、手さげ類) 体験(コースター作り(300円/個))
むつ製織サークル	作品展示、製織体験
陶芸ゼミ'71	作品展示

◆児童室

おはなし ひばの会	大型紙芝居、絵本、手遊び、 パネルシアター (31日)
-----------	--------------------------------

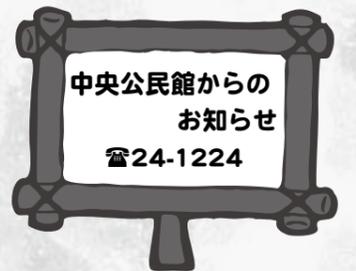
第20回 むつ市公民館まつり

8月31日(土)・9月1日(日) 午前9時~午後3時



シルバー人材センター

市中央公民館で活動しているサークルや学級を紹介する『むつ市公民館まつり』を開催します。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、遊びに来てください。



中央公民館からの
お知らせ
☎24-1224

◆玄関前ポーチ

下北半島いきいき産直ネット 21	地場野菜の即売
味工房「和」なごみ	揚げたて海軍コロツケの販売
大東製麺	下北そば・うどんの提供(100円/杯)

◆玄関前ホール

コーヒー通り 21	ネルドリップコーヒーの販売
ミルク工房ボン・サブ	乳製品の即売
みちのくケアプランセンター	在宅介護支援の流れ、介護相談受付
市中央公民館	お楽しみコーナー



ミルク工房ボン・サブ

◆講堂(31日~1日午前)

フリーマーケット	(31日)午前9時~午後3時、(1日)午前9時~11時30分
わが町パルーンアート隊	みんなで作るうパルーンアート

◆焼き物室

手芸サークル	体験(ボックスティッシュカバー等)
--------	-------------------

◆青少年研修室

むつ市むつ食生活改善推進委員会	試食コーナー
-----------------	--------



フリーマーケット

むつ自動車運転免許試験場 業務開始

～ 県内4か所目の即日交付施設が10月1日(火)オープン～

青森県警察本部では、むつ市役所本庁舎向かいに移転するむつ警察署内に、むつ自動車運転免許試験場を開設し、10月1日(火)より業務を開始します。

(詳しくは)
青森県運転免許センター ☎017-782-0081
むつ警察署 ☎22-1321

むつ自動車運転免許試験場では、新たに次の事務を行います。

- ・運転免許試験(技能試験を除く)・・・火曜日(毎週)～即日交付
- ・運転免許証の更新手続き・・・・・・水曜日(毎週)・木曜日(第2・4・5)・日曜日(第1・3)～即日交付

1 運転免許試験の受付時間と学科試験の時間

	8:30	9:30	10:00	10:50	11:00	12:00	13:00	14:00
火曜日 (毎週)	受付							
	適性検査	説明	学科試験		合格発表・説明		写真撮影・交付	

2 免許証の更新手続きの受付時間と講習時間

	8:30	9:15	9:45	10:00	10:30	10:45	11:45	13:00	13:45	14:00	16:00
水曜日 (毎週)	受付							受付			
		優良講習	優良講習		一般講習					違反講習	
木曜日 (第2・4・5)	受付							受付			
		優良講習	優良講習		一般講習					初回講習	
日曜日 (第1・3)	受付							受付			
		優良講習	優良講習		一般講習					違反講習	

注 免許証の紛失や汚損等による再交付手続きと同時に運転免許の更新手続きを行う場合は、平日のみの取り扱いとなります。

3 その他の主な免許関係取扱事務と受付時間

取扱事務	受付時間(平日)	注
高齢者講習または特定任意講習を受講された方の免許証の更新手続き(即日交付)	8:30～9:45(火曜日の午前を除く) 13:00～13:45	○
免許証の再交付申請(即日交付)	14:00～15:00	
記載事項変更	8:30～17:00	○
申請取消し、経歴証明書の交付申請(即日交付)	8:30～17:00	○
国外運転免許証の交付申請(後日交付)	8:30～16:00	

注 ○印の事務は、第1・3日曜日でも受付をしますが、混雑のためにお待たせする時間が長くなる場合があります。

むつ警察署新庁舎

9月2日(月)午前8時30分業務開始!



(詳しくは)
むつ警察署 ☎22-1321 (変更なし)
<http://www.police.pref.aomori.jp/syo/mutu/>

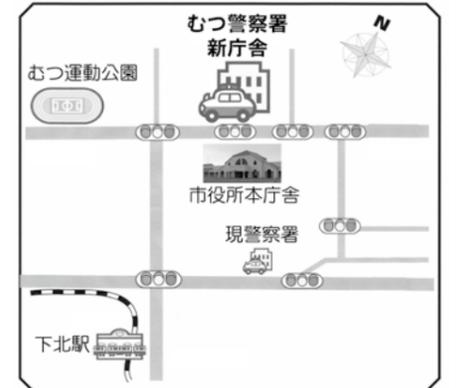
このたび、むつ警察署は、庁舎を新築し、次の場所へ移転します。

〈いつ〉9月2日(月)午前8時30分～
〈どこへ〉むつ市中央一丁目19-1(市役所本庁舎向かい)

むつ地区交通安全協会も同時に移転!

むつ地区交通安全協会は、むつ警察署の移転に伴い、9月2日(月)午前8時30分より、むつ警察署新庁舎内において業務を開始します。

(詳しくは)むつ地区交通安全協会 ☎23-6742 (変更なし)



メールモニター 市政だよりアンケート vol.7

『市政だよりのスーパーへの配置について』

「市政だより」は、町内会から推薦された行政連絡員が各家庭に配布するほか、市ホームページへの掲載や公共施設に配布用として置くなどの方法で提供しています。今回、入手方法の多様化を進めるために市で検討している、市政だよりのスーパーへの配置の必要性についてアンケートを実施します。ご希望が多い場合は、ご協力いただけるスーパー1～2店舗において、試験的に配置する予定としていますので、アンケートへのご協力をお願いします。

〈メールモニターへは次の方法で参加登録できます。〉



QRコード

左記QRコードを読み取って空メールを送信するか、次のアドレスへ送信してください。
enquete@anshin.city.mutsu.lg.jp

〈問合せ先〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線 2151



知っていますか？ 「高額医療・介護合算制度」

『高額医療・介護合算制度』とは、国民健康保険(医療保険)、後期高齢者医療保険および介護保険(介護サービス利用者負担)の1年間(8月1日～翌年7月31日)の自己負担合計額が、国で定めた基準額よりも高額になる場合、申請によりその越えた額が返戻される制度のことで、なお、基準額は所得の区分により決定されます。

対象となる方には、市または後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせがあります。ただし、転入転出等世帯に異動があった方にはお知らせできない場合があります。

お知らせが届きましたら、市国保年金課で手続きをお願いします。

なお、同様の制度は社会保険や共済組合加入者に対しても行なっていますので、該当する可能性のある方は各医療保険者(職場等)へお問い合わせください。

〈合算した場合の基準額〉

所得区分	国保+介護保険 70歳未満	国保+介護保険 70歳～75歳未満	後期高齢者医療+介護保険 75歳以上
現役並み所得者 (上位所得者)	126万円	67万円	67万円
一般所得者	67万円	56万円	56万円
低所得者Ⅱ	34万円	31万円	31万円
低所得者Ⅰ		19万円	19万円

※70歳未満の方の医療費は、月額21,000円以上の自己負担額のみを対象とします。

※支給額が500円未満となる場合は支給されません。

※医療保険および介護保険の自己負担額で、いずれかが0円の場合は支給されません。

〈問合せ先〉

国民健康保険は…市国保年金課国保担当
☎22-1111 内線 2432
後期高齢者医療は…市国保年金課後期高齢者医療担当
☎22-1111 内線 2444
介護保険は…市介護福祉課介護保険担当
☎22-1111 内線 2556

漁業者および漁業従事者のみなさんへ

海区漁業調整委員会の選挙人名簿へ登録をしましょう

市選挙管理委員会では、海区漁業調整委員会選挙人名簿を、毎年9月1日現在で選挙権を有する漁業者および漁業従事者の申請に基づいて調製しています。申請がなければ選挙人名簿に登録されず、選挙権があっても投票することができなくなりますのでご注意ください。

申請書類は、市選挙管理委員会、各庁舎管理課のほか市内の各漁業協同組合に備え付けていますので、忘れずに申請をお願いします。

〈資格要件〉

- ・平成5年12月6日以前に出生した方
- ・当市に住所または事業場がある方で、一年に90日以上漁船を使用して漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方(ただし、海そう漁業については、漁船の使用を条件としません)
- ・海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合等の役員で、その委員または役員就任の際に、海区漁業調整委員会委員の選挙権を有しなくなった方

〈申請の期間〉9月1日(日)～5日(木)

〈提出先〉市選挙管理委員会、各庁舎管理課、市内の各漁業協同組合

〈詳しくは〉
市選挙管理委員会
☎22-1111 内線 3312

10月より次の手当が変更されます

※各手当の基本額は、年平均の全国消費者物価指数の変動に応じて変更されます。

■ 児童扶養手当

※手当について詳しくは、『むつ市民便覧』46ページをご覧ください。お問い合わせください。

支給区分	平成25年9月分まで	平成25年10月分から
全部支給の場合	月額41,430円	月額41,140円
一部支給の場合	月額41,420円～9,780円	月額41,130円～9,710円

〈詳しくは〉
市児童家庭課児童家庭担当
☎22-1111 内線 2517

- ・従来通り第2子5,000円、第3子以降は3,000円ずつ加算されます。
- ・平成25年12月10日支払分(平成25年8月分～11月分)からの変更となります。

■ 特別児童扶養手当

※手当について詳しくは『むつ市民便覧』48ページをご覧ください。お問い合わせください。

支給区分	平成25年9月分まで	平成25年10月分から
重度障害の場合	月額50,400円	月額50,050円
中度障害の場合	月額33,570円	月額33,330円

〈詳しくは〉
市児童家庭課児童家庭担当
☎22-1111 内線 2515

■ 特別障害者手当等

※手当について詳しくは『むつ市民便覧』61ページをご覧ください。お問い合わせください。

手当の種類	平成25年9月分まで	平成25年10月分から
特別障害者手当	月額26,260円	月額26,080円
障害児福祉手当	月額14,280円	月額14,180円
福祉手当(経過措置分)	月額14,280円	月額14,180円

〈詳しくは〉
市障害福祉課
☎22-1111 内線2592

日常生活において常時介護を必要とする特別障害者(障害児)に対して手当を支給する制度です。

- ・「特別障害者」とは…
在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等の障害を2つ以上有する方。または最重度の肢体不自由、内部障害、精神障害を有する方。
- ・「特別障害児」とは…
在宅の重度肢体不自由、視覚障害、聴覚障害、内部障害、知的障害、精神障害等を有する児童。
どちらも、市内に住所のある方が対象となりますが、施設入所または入院している方は対象となりません。また本人・扶養義務者の所得により支給制限があります。

保育料のお支払いはお済みですか？ ～ 夜間・休日窓口開設 ～

市では次の期間、平日の開庁時間に加え、夜間や休日に窓口を開設し、保育料の納付相談を行います。仕事等で日中の納付が難しい方は、ぜひこの機会をご利用ください。
なお、納付書を紛失した場合は再発行しますのでご連絡ください。

また、保育料の納付には便利な口座振替による方法もありますのでご検討ください。

〈いつ〉8月26日(月)～9月1日(日)
平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前8時30分～午後5時15分
〈どこで〉市役所本庁舎児童家庭課

〈詳しくは〉
市児童家庭課保育担当 ☎22-1111 内線 2525

Parenting 育児の違い

すくすくと成長し、私の息子は4か月になりました。息子が産まれた最初の2か月は、夫と2人で力を合わせて子育てを頑張ってきました。夫のご両親と仲の良い友達がお飯やおかずを毎週持ってきてくれましたが、それ以外は育児と家事に追われる毎日でした。その間は日本人の親戚、友達、色々な人に色々なことを言われました。そのなかでアメリカと違うことがいくつかあったので、紹介したいと思います。

赤ちゃんを「冷やさないように」とか「風邪を引かせないように」と言われましたが、そのわりに日本の新生児用の服は足が付いている物が少なく、帽子をかぶせないのが一般的でとても不思議に思いました。アメリカの新生児用の服は足が付いていて、手まで隠れるものがほとんどなので、肌寒い4月はアメリカの服ばかり使用し、出掛けるときは必ず帽子をかぶせていました。ちなみにアメリカの赤ちゃんは産後の入院中はずっと帽子をかぶせられています。

その反対に、5月末に初めての予防接種に行ったときはとても暑くて家では半袖のロンパースのみ、出掛けるときにはズボンも履かせましたが、やっぱり暑そうだったので、病院の中と帰るときは結局ロンパースのみでした。しかし、他の赤ちゃんは必ず2枚重ね、靴下までしっかりと履いていて、「暑そうだな～」と思いました。うちの子だけが汗かきという可能性もあるでしょうが、これも不思議に思いました。

その他によく言われてびっくり、そして一番イヤに感じた言葉は「抱き癖がつくから」という言葉です。病院では看護婦さんに言われ、親戚にもたくさん言われましたが、アメリカの研究では6か月まで抱き癖がないし「泣かせておく」ことが子供にすごく悪い影響を与えると言われているので、私は息子が抱かれたいだけ抱っこし、泣いたときはすぐになだめています。

Amy's Essay ～エイミーのヨモママ話～



国際交流推進員 山道エイミー

息子が2か月になる頃、私が仕事に復帰したので、アメリカの両親が1か月半ほど孫の面倒を見に来てくれました。私が日中は布オムツを使っていたので、両親も頑張って布オムツにしてくれたり、私に言われた通りの育児をしてくれましたが、アメリカ独特な育児方法というのたまにストレスに感じました。アメリカ人は赤ちゃんをできるだけ泣かさないように育児をするので、息子が泣くと、両親が心配するため、少しも泣かせないようにと必死でした。そして、当時は2か月の赤ちゃんでしたが、勉強をたくさんさせようとしていました。毎日、うちの母が絵本を何冊も読んであげたり、歌を歌ってあげたり、赤ちゃんにたくさんのお話を教えるようしていました。ありがたいことですが、「そこまでやる必要はあるのかな」「そんなに暇がない私は自分の母ほど赤ちゃんに本を読んであげたりできないからダメな母親かな」とマイナスに考えることもありました。

育児はアメリカでも日本でもきつと大変なことで色々な人に色々なことを言われますが、それを面白いと思って、これからも自分なりの育児を信じて楽しんで子育てをしようと思います。



むつ 市政だより

有料広告募集中!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

- ☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……31,500円
 - ☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……15,750円
- 〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2152

耳で聴くむつ 市政だより

FM AZUR FMアジュール
(76.2MHz)

毎朝9時5分頃～好評放送中!

災害時の情報確認にも、

FMアジュールをご活用ください。



ヘルパー2級講座に代わり 介護職員初任者研修受講生募集!

《日時》平成25年9月2日(月)～11月2日(土)
月～金(18～21時) 土(13～17時)

《会場》みちのく荘金谷総合福祉施設
地域交流ホール(むつ市金谷2-20-2)

《受講料》100,000円(税込)

《申込・詳細》特別養護老人ホームみちのく荘
〒035-0067 むつ市十二林11番13号 TEL 0175-23-1600 担当: 奥島/向井

《申込締切》8月20日(火)

ますますニーズが高まる一生の資格を、この機会に取得しませんか?

働きながら取得可能な夜間コース(高校生可)

就職・転職に役立つ! 修了生が400人を越える実績!

興味のある方はお気軽にお問い合わせください

市公式 Facebook ページ本格運用開始!

市では、「市政だより」のほか、ホームページ、FMアジュールなどで市政情報をお知らせしています。昨年末からは、利用者が増加しているFacebookにおいても、試験的に情報発信を行なってきましたが、このたび、「市Facebookページ」の本格運用を開始しました。また、「市市民連携室」「下北半島ジオパーク」のFacebookページもそれぞれ情報を発信中です。イベント・まちづくり・下北に関する情報収集に、ぜひご活用ください。

- 市Facebookページ【公式】 <https://www.facebook.com/mutsu.city>
・市関連のイベント情報、地域の出来事を発信しています。
- 市市民連携室 Facebook ページ【公式】 <https://www.facebook.com/renkei.mutsu>
・市民協働参画によるまちづくりの取り組みなどを紹介しています。
- 下北半島ジオパーク Facebook ページ【市関連ページ】 <https://www.facebook.com/shimokitageopark>
・下北半島のジオパーク認定を目指して各地域を紹介しています。

(問合せ先)
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線2152



ネクスト50の新しい象徴へ 「むつ市民歌」遂に完成



新しい市民歌制定に当たり、歌詞・曲(メロディ)ともに広く全国へ公募を行なったところ、歌詞では240件、曲では275件ものご応募をいただきました。市内有識者で構成する市民歌制定委員会(木村昭夫委員長)において厳正な審査を行なった結果、歌詞は神奈川県横浜市在住の森田文人さん、曲は市内在住の斎藤容子さんの作品が最優秀作品に選ばれました。

森田さんの歌詞、斎藤さんのメロディをもとに、むつ市に縁のある方々に編曲(4バージョン)を依頼し、このほど、さまざまな場面で活用できる市民歌が完成しました。そこで次の日程で市民歌完成披露会を開催します。

当日は、第三田名部小学校児童や二枚橋地区の中学生および高校生の合唱のほか、市出身の歌手sinonさんが歌うポップスバージョンや海上自衛隊大湊音楽隊の吹奏楽バージョンなども発表しますので、ぜひ会場に足をお運びください。

この市民歌が、永くみなさまに親しまれ、口ずさんでいただければと思っています。

〈いつ〉9月1日(日) 午前11時15分～午後0時30分
※午前10時より「市制施行54周年記念表彰式」を行います。

〈どこで〉下北文化会館大ホール 入場無料!

- 〈どんな〉
- ・市民歌～斉唱～ 歌 第三田名部小学校音楽部のみなさん
 - ・市民歌～合唱～ 歌 二枚橋地区の中学生および高校生と第三田名部小学校音楽部のみなさん
 - ・市民歌ポップス 歌 市出身シンガー sinonさん
 - ・市民歌吹奏楽 演奏 海上自衛隊大湊音楽隊

※完成披露会に続き、海上自衛隊大湊音楽隊のミニコンサートも開催します。



(問合せ先)
市企画調整課市民歌担当
☎22-1111 内線2314

に支障が生じないよう、無色透明または白色半透明の袋を利用してごみを持ち込んでください。

また、事業者が収集運搬許可業者をお願いして事業系一般廃棄物を出す際にも、中が見えるような袋等を利用して出すようにしてください。



中が見えない袋を使用して持ち込まれた建築廃材

【電池・蛍光灯は「有害ごみ」として出してください！】

アックス・グリーンでは、ごみの処理を行いながら、リサイクル可能な資源を副生成物として回収も行なっていますが、最近、有害な重金属である水銀が含まれていることを理由に、受け入れ先から引き取りを拒まれるケースが発生しています。

このため市では、施設を管理する下北地域広域行政事務組合と一体となって、水銀を含むごみの分別徹底に取り組んでいます。

市民のみなさんがごみとして出す一部の電池、蛍光灯、水銀体温計・血圧計は、水銀を含んでいます。これらのごみについては、次の事項に注意して出すようにしてください。

- ①もえるごみやもえないごみ等と一緒にせず、必ず「有害ごみ」として出してください。
- ②家庭電化製品や子供のおもちゃなど、電池を利用している商品は数多くありますが、電池は抜き取って「有害ごみ」として出してください。
- ③体温計や血圧計などのうち、水銀を使用している機器も「有害ごみ」として出してください。
- ④携帯電話や小型音楽プレイヤー、ゲーム機など、充電機能をもった小型電子機器に使われている小型充電式電池やボタン電池などは、市内の大型電気店などに備え付けの専用回収ボックスを利用することもできますので、リサイクル推進のため積極的にご活用ください。

○代表的な水銀使用製品



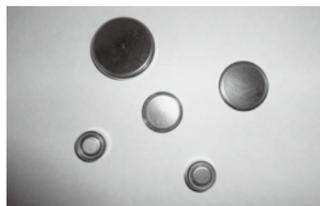
電球形蛍光灯



水銀体温計



血圧計



ボタン電池
(型番 LR,SR,PR から始まる物)

アックス・グリーンの副生成物
アックス・グリーンでは、ごみ処理の過程で発生するガスや金属等を回収し、発電燃料や金属精錬原料、土木資材などとしてリサイクルを行なっています。

〈詳しくは〉

市環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線 2464
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

ごみが回収されなかった！ということはありませんか？

【こんなごみの出し方をすると回収されません】

- ごみ袋に入っていない。
- ①ごみ袋からごみが大きくはみ出ている。
 - ・長さがあるものは、袋に入るように折るか切断して短くしてください。袋に入らないものは「粗大ごみ」になります。
- ②ごみが大きすぎて、ごみ袋の口が閉じられていない。
 - ・角張ったものを無理矢理入れて、みみを結ぶことができないため、ガムテープなどで口を閉じているようなものや、大量に入れすぎて袋の口が閉じられないため、ビニールなどでふたをしてガムテープで閉じているのは袋に入っているとはいえません。
- ③2つのごみ袋を使い粗大ごみを出している。
 - ・本来粗大ごみで出すべき大きさのものを、半分ずつごみ袋に入れた状態で出してもごみ袋に入っているとはいえません。
- 分別されていない。
 - ・もえるごみ、もえないごみ、資源ごみ、有害ごみに分別されていない。
- 正しいごみ袋を使用していない。
 - ・市指定ごみ袋以外のごみ袋やレジ袋、ダンボール箱などで出している。

良い例



悪い例 (入らないのでガムテープで止める)



悪い例 (入りきらない)

【ごみ袋にごみを入れる時の工夫】

- ①詰め込みすぎない
 - ・袋が破れやすくなります。袋のみみや持ち手が結べる程度が目安となります。
- ②硬くて角張ったものや先のとがったものは、袋に直接触れないように入れる。
 - ・穴が空きやすくなるため、裂けやすくなります。紙で包む、折る・たたむなどして小さくすると裂けにくくなります。
- ③袋の耳や持ち手をしっかり結ぶ。
 - ・袋の口が開いていると、ごみがこぼれて散らかり、ごみ集積所が汚れ、清掃の手間が増えてしまいます。
- ④生ごみの水切りをしっかりと行う。
 - ・悪臭を減少させ、汚水がこぼれるのを防ぎます。

アックス・グリーン持ち込みのお願い

【中の見えない色つき袋やダンボールは使わないで！】

最近、中が見えないことを利用し、本来アックス・グリーンで受け入れができないものが持ち込まれたり、ごみの分別がきちんとされていないと不適切なごみ持ち込みが増加しています。

また、中の見えない色つき袋やダンボール箱でごみを出されると、作業員が思わぬけがをしたり、施設の故障等の原因となる場合もあります。

ごみ収集人やアックス・グリーン作業員の安全確保、事故防止、ごみ処理



黒い袋の中に資源ごみのびん

消費生活センターだより

Vol.14 還付金詐欺にご用心

最近、市職員を装い、「年金を過去にさかのぼって還付したいので、預金通帳の口座番号や暗証番号、生年月日を教えてほしい」との内容で還付金詐欺の電話がかかってくる事例が発生しています。

○還付金詐欺(かんぶきんさぎ)とは？

犯人が「お金を返す」と電話で接触し、ATM(現金自動預払機)へ誘導したうえで、ATMの操作を指示し、犯人の指示通りに操作していると還付金を受け取るどころか、犯人の口座にお金を振り込むことになるという、振り込み詐欺の一種です。

年金に関しては、市役所や日本年金機構の職員が電話で直接、口座番号を聞いたり、還付金をATMで返還することは絶対にありません。

○被害に遭わないためには

個人の銀行口座番号やキャッシュカードの暗証番号など、個人情報に絶対に教えないようにし、このような不審な電話がかかってきた場合には、すぐに警察に通報するか消費者生活センターに相談してください。

～あやしいと思ったら、
消費生活センターに相談しましょう～



〈詳しくは〉

市消費生活センター(市商工観光課内)
☎22-1353(直通)または☎22-1111内線2644
〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉
全国共通消費者ホットライン
☎0570-064-370

平成25年度排水設備工事責任技術者試験実施

青森県下水道協会では、次の日程で「排水設備工事責任技術者試験」を実施します。

〈いつ〉10月17日(木)・午後2時～4時
〈どこで〉青森市、八戸市、弘前市、五所川原市
※詳しくは実施案内をご覧ください
〈受験料〉8,000円(別途振込手数料が必要です)
〈申込書および実施案内配付場所・受付期間〉
市下水道課にて配付
(むつ市並川町26-1上水道管理センター2階)
8月16日(金)～9月2日(月)
午前8時30分～午後5時15分 ※土曜・日曜を除く
〈合格発表〉11月14日(木)午前9時
※市下水道課窓口に掲示します

〈受験資格〉
詳しくはお問い合わせください。

〈その他〉

下水道の排水設備工事は、一定の技術水準で正しく行われていないと、故障などにより利用者に迷惑をかけるほか、公共下水道の機能に悪影響をおよぼします。このため、工事に必要な専門知識と技術を持った排水設備工事責任技術者のいる指定工事店でなければ、設計および工事をすることができません。市の排水設備指定工事店になるためには、専属の排水設備工事責任技術者が1名以上必要です。この試験は、その排水設備工事責任技術者の資格を得るためのものです。

〈問合せ・申込先〉
市下水道課建設管理担当
☎28-3233

家庭生ごみを手軽に減量 堆肥として活用 「ダンボールコンポストモニター意見交換会」開催 モニター随時募集中！

市では、生ごみの減量・資源化を図るため、ダンボールコンポストの普及を進めています。

5月12日から21日までの7日間、講習会を開催し60名の方にモニターとなっていただきました。

7月3日(水)にはモニター意見交換会を開催し、これまで取り組んできた感想を発表していただき、成功例の紹介や困っている点などを出し合い、みなさんと一緒にどうすればより良い取組となるかを話し合いました。参加者の中には、1か月ほどで約14kgの生ごみの減量に成功した方もおり、1人平均7kg程度の減量に成功しました。

なお、市では、ダンボールコンポストを使った生ごみの減量・資源化に興味のある方を随時募集しています。

生ごみがどの程度減ったかの報告とアンケートにお答えいただくだけの簡単な内容で、ダンボールコンポストに必要な基材(ピートモスとくんたん)を提供します！市内在住の方ならどなたでもお申し込みいただけますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。



〈問合せ・申込先〉
市環境政策課廃棄物対策担当
☎22-1111内線2464

『施設を管理する団体』を公募します

市では、平成26年度から次の施設を管理する「指定管理者」を公募します。

指定管理を希望する法人その他の団体(法人格の有無は問いません)は、次の日程で説明会を開催しますので必ずご出席ください。なお、この説明会を欠席された場合には、応募資格がありませんのでご注意ください。

指定管理者は、応募者の中から候補者を選定し、むつ市議会の議決を経て指定されます。

公募する施設	説明会日時	説明会場	問合せ先
むつ市ふれあい温泉川内 むつ市湯野川温泉濃々園 むつ市野平高原交流センター むつ市まちの駅かわうち	8月22日(木) 午前10時～ (1時間程度)	川内庁舎 2階会議室(北側)	川内庁舎産業建設課 ☎42-2111内線234
むつ市下北自然の家	8月23日(金) 午後1時～(1時間程度)	市下北自然の家 小研修室	市下北自然の家 ☎34-6151
むつ市早掛レイクサイドヒル キャンプ場	8月23日(金) 午後1時30分～ (1時間30分程度)	市役所本庁舎 第5会議室	市商工観光課観光振興担当 ☎22-1111内線2645
むつ運動公園 (陸上競技場、野球場、相撲場、 庭球場、排球場、スポーツ広場、 プール、児童公園) むつ市民体育館 むつ市かまふせビレッジ むつ市釜臥山スキー場	8月27日(火) 午前10時～ (2時間程度)	市役所本庁舎 第4会議室	市市民スポーツ課 ☎22-1111内線2472
むつ市ウェルネスパーク	8月27日(火) 午後1時30分～ (2時間程度)	市役所本庁舎 第4会議室	市市民スポーツ課 ☎22-1111内線2472
むつ市脇野沢高齢者福祉施設 いこいの里	8月27日(火) 午後1時30分～(1時間程度)	脇野沢地域交流センター 集会所	脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111内線61

〈詳しくは〉市総務課行革推進担当 ☎22-1111内線2122

成人風しん予防接種費用助成

9月30日(月)までにお申し込みを!

市では、成人風しん予防接種費用の助成を行っていますが、現在、ワクチンの供給が不安定なため、希望する時期に接種を受けられない状況となっています。そのため、取り扱いを変更し、申込期限までにお申し込みいただいた方を助成対象とします。接種時期については、ワクチンの供給状況により遅れることがありますので、ご了承ください。

〈申込期限〉 9月30日(月)

〈問合せ・申込先〉
予防担当(内線 2582)

国保 特定健診情報

市国保加入者の特定健診に、腎臓機能の検査項目「クレアチニン検査」と「尿酸検査」が新たに追加されました。特定健診は、ますます充実した検査内容であなたの健康をサポートしています。

◆「クレアチニン検査」では何がわかるの?

クレアチニンは、腎臓が正常にはたらいていれば尿として体外に排泄されますが、血液中のクレアチニンが多いということは、排泄されずに残っている状態で腎機能の低下が心配されます。糖尿病の合併症である糖尿病腎症の手がかりにもなっています。

◆「尿酸検査」では何がわかるの?

血液中の尿酸値を測定することで、おもに痛風の診断をする検査です。尿酸は、尿の一部となって排泄される物質ですが、腎機能の障害等により尿酸が正しく排泄されなかったり、何らかの原因で尿酸がつかれすぎたりすると、たまった尿酸が異常を引き起こします。

〈問合せ・申込先〉 予防担当(内線 2578)

食生活改善推進員

今年度は各地区ごとの活動の様子とレシピをお届けしています!

【川内地区活動紹介】

★スローフード講習会&愛のおすそわけ活動①

下北の「スローフード」をテーマに調理した家庭の味を、一人暮らし世帯や高齢者世帯におすそわけしています。今年は大根の煮あえです。減塩でも美味しいと評判でした。



★愛のおすそわけ活動②

2月14日のバレンタインデーに行われたので手作りチョコブラウニーをおすそわけしました。



★第2次生活習慣病ワースト25

ステップアップ事業

～糖尿病予防教室を開催～

自分の生活を振り返るアンケートを記入し、改善点をみんなで話し合いました。



♪簡単レシピの紹介♪～第3回 ヘルシーで減塩～

ひじきの梅サラダ(4人分)

【1人分栄養価】61キロカロリー、塩分0.8g
 〈材料〉長ひじき(乾燥)・・・8g 鶏ささみ・・・2本
 大根・・・100g きゅうり・・・1本 青じそ・・・5枚
 梅干し・・・2個 酢、サラダ油・・・各大さじ1

- ①ひじきはざっと洗い、軟らかく戻す。
- ②ささみに酒をふり蒸し煮にし、冷めたら細かく手でほぐす。
- ③大根、きゅうりを千切りにし、水に放ちパリッとさせる。
- ④梅干しは種をとり、包丁で細かくたたき、刻んだ青じそ、酢、サラダ油でドレッシングを作り①～③と和えたら完成!

〈詳しくは〉
成人保健担当(内線 2584)

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

実施日	実施場所・受付時間
9月5日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
9月6日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00
9月11日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
	※脇野沢診療所 13:00～13:20

四種混合・三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
9月20日(金)	菊池医院 ※四種のみ要予約 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00
	どんぐりこどもクリニック ※要予約 14:00～15:00

四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
9月19日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
9月25日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
	※脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
9月2日(月)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
9月18日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
9月26日(木)	※川内診療所 13:30～13:50

ポリオ四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満 B C G ◎3か月～1歳未満

実施日	実施場所・受付時間
9月5日(木)	下北文化会館 予約時にお知らせします
9月19日(木)	下北文化会館 予約時にお知らせします

※市健康推進課への予約が必要です。

B C G ◎3か月～1歳未満

実施日	実施場所・受付時間
9月30日(月)	※脇野沢診療所 13:00～13:20

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～22年7月生まれ

実施日	実施場所・受付時間
9月3日(火)	下北文化会館 13:15～13:30
9月18日(水)	下北文化会館 13:15～13:30

お元気ですか! 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

受付時間・実施場所
 ※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(初期) むつ地区

9月25日(水) 平成25年4月～5月生まれの乳児
 10:00～10:10 下北文化会館集会所
 10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

赤ちゃん教室(アレルギー) むつ地区

9月25日(水) 平成24年12月～平成25年5月生まれの乳児
 14:10～14:20 下北文化会館集会所
 14:30～15:00 医師による講話

離乳食教室・赤ちゃん相談 川内・脇野沢地区

9月4日(水) 平成24年9月～平成25年5月生まれの乳児
 10:00～10:10 川内庁舎
 10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

離乳食教室・赤ちゃん相談 大畑地区

9月6日(金) 平成24年12月～平成25年5月生まれの乳児
 10:00～10:10 ふれあいかん
 10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

10か月児健康診査 むつ地区

9月27日(金) 平成24年11月生まれの乳児
 12:50～13:00 下北文化会館

1歳6か月児健康診査 むつ地区

9月20日(金) 平成24年2月生まれの幼児
 12:50～13:00 下北文化会館

2歳児健康診査 むつ地区

9月5日(木) 平成23年3月生まれの幼児
 12:50～13:00 下北文化会館

3歳児健康診査 むつ地区

9月13日(金) 平成22年3月生まれの幼児
 12:00～12:20 下北文化会館

健康なんでも相談 全地区

毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
 8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

みつ市 情報ポケット

information

みつ市役所

0175-22-1111

info@city.mitsu.lg.jp

お知らせ

市税務課からのお知らせ

○申告はお済みですか？

市では、平成24年中に事業や不動産等の収入があったと思われるものの、まだ申告が済んでいない方に案内を送付し調査を行なっています。事業所得者以外に、勤務先から給与支払報告書が提出されていないと思われる方も対象になります。対象の方は実際に収入がなかった場合でも申告が必要で、まだ済んでいない方はお問い合わせください。

〈問合せ先〉市税務課市民税担当
☎22-11111内線2212

○納税週間に係る収納窓口開設
市では、毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日に収納窓口を開設しています。日中の納付が難しい方は

下北地域県民局県税部より 個人事業税について

個人事業税は、事業を営む個人の方で、県内に事務所または事業所を有する方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得および事業所得から各種控除した額に対して課税されます。課税対象となる業種は、物品販売業、不動産賃貸業、製造業、請負業などの第一種事業（税率5%）、畜産業、水産業等の第二種事業（自家労働によるものを除く）（同4%）および医療、歯科医療、弁護士業、理容業などの自由業に属する第三種事業（同5%）があります。（ただしあん摩、マッサージまたは指圧、はり、きゅう、柔道整復その他の医業に類する事業、装飾師業は3%）

○納税方法

納税通知書により、最寄りの金融機関や県税部窓口、コンビニエンスストアで納付してください。また、口座振替も利用いただけます。

○納期限

第一期分…9月2日(月)
第二期分…12月2日(月)
※1万円以下の場合には第一期のみ

〈詳しくは〉

下北地域県民局県税部課税課
☎22-18581内線207

ご利用ください。

※納税相談も随時行なっています

〈開設日時〉8月25日～31日

※土曜、日曜を含む

午前8時30分～午後7時30分

※土曜、日曜は午後5時15分まで

〈開設場所〉問合せ先

市税務課収納担当

☎22-11111内線2236

○未登記家屋の変更・取壊し等の手続きは忘れなく！

届出がないと、翌年度以降も引き続き課税される可能性があります。

〈問合せ先〉

市税務課固定資産税担当

☎22-11111内線2225

文化財収蔵庫からの お知らせ

市文化財収蔵庫は、9月1日(日)までは予約不要で見学（午後4時30分最終入館）できますが、9月3日(火)からは、土曜・日曜・祝日を含め、見学を希望する日の5日前までの予約が必要となります。

〈開館時間〉午前9時～午後5時

〈休館日〉

月曜日、年末年始（12月28日～

1月6日）、予約の申し込みが

ない土曜、日曜日

※資料調査等のため、臨時休館す

る場合があります。

〈問合せ〉予約先 市文化財収蔵庫

☎31-0117

警察官募集 この正義、真剣勝負。

〈試験区分〉警察官 B

〈受付期間〉9月6日(金)まで

〈第一次試験日〉9月29日(日)

・青森市・八戸市・弘前市

〈その他〉

採用予定人員については、試

験案内（申込書をご確認ください

さい。受験手続きの詳細につ

いてはお問い合わせください。

〈問合せ先〉むつ警察署

☎22-11321

☎http://www.police.pref.

aqorri.jp

戦後海外から引き揚げて 来られた方へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした保管証券類をお返ししています。返還の請求は、ご本人だけでなく、ご家族の方々でも構いませんので、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

〈ご主な〉

・上陸地の税関・海運局に預け

られた通貨、証券。

・帰国前に樺太や満州にあった

在外公館、日本人自治会に

預けられた通貨、証券等の

うち日本に返還されたもの。

みつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」9月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。
なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	5日(木)・19日(木)
手芸教室	3日(火)・17日(火)
詩吟教室	6日(金)・20日(金)
踊り教室	11日(水)・25日(水)
お茶教室	12日(木)・26日(木)
習字教室	13日(金)
コーラス教室	9日(月)・30日(月)
ダンス教室	11日(水)・25日(水)
カラオケ教室	9日(月)・30日(月)
囲碁・将棋教室	3日(火)・17日(火)
着付教室	4日(水)・18日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、
カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、
その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	3日(火)・17日(火)
日舞教室	2日(月)・30日(月)
着付教室	10日(火)・24日(火)
唱歌教室	5日(木)・20日(金)
カラオケ教室	12日(木)・26日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は
午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」
または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

市都市建築課からのお知らせ

市では、既存住宅の性能向上を目指した「安全安心住リフォーム促進事業」および、震災に強いまちづくりを推進するため、耐震対策を支援することを目的とした「木造住宅耐震診断支援事業」を行なっています。

詳しくは、市政だより6月10

日号17ページをご覧ください。

お問い合わせください。

※リフォーム工事を開始する前に

申請してください。

〈問合せ・申込先〉

市都市建築課建築担当

☎22-11111内線2755

あさひな丘プール 臨時休館のお知らせ

大畑・あさひな丘プールでは、プール水の交換および特別清掃のため9月14日(土)から16日(日)まで休館となります。なお、その他の施設はご利用いただけます。

また、8月は無休で営業します。

〈問合せ先〉

(一財)むつ市教育振興会

☎34-66810

☎http://kyoushin.org/

☎http://kyoushin.org/m

〈問合せ先〉

函館税関監視部統括監視官部門

☎013814014244

☎017173410780

函館税関青森税関支署

☎017173410780

石綿による疾病の 補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合に、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づき特別遺族給付金が支給されます。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。まずはお気軽にご相談ください。

〈詳しくは〉

青森労働局労災補償課

☎017173414115

☎http://www.rnhw.go.jp/new-

info/kobetu/roudou/kyousei/

rouesai/120406-1.html

各種催し・講座等

ふまねつと体験講習会

テキストだけでもどうぞ

歩行および認知機能を改善す

る介護予防運動「ふまねつと」の

体験講習会を実施しています。

なお、体験講習会に参加でき

ない場合でも、テキストを無料

で差し上げていますので、ぜひ

お問い合わせください。

〈問い合わせ先〉

いづみ毎月第3土曜日

午前10時～正午

〈費用〉無料

☎http://www.centralcitizen

☎http://www.centralcitizen

第28回やまめつかみどり まつり開催

1万5千匹のやまめを川内川に放流！捕まえたやまめは持ち帰る事ができます。

〈いつ〉8月14日(水)

〈いつ〉8月14日(水)

午前10時受付開始、正午スタート

〈どこで〉

川内川館山下河川敷特設会場

(川内球場近く・駐車場は川内球

場内駐車場をご利用ください。)

〈参加費〉

中学生以上 1千円

小学生 700円

〈問合せ先〉むつ市川内町商工会

川内町観光協会

☎42-12301

「やっぱりバポナは効く」
「やっぱりバポナでないとダメ」
ハエ・蚊バポナ
ゴキブリにも
くすりの専門薬局 ☎22-8150
おき薬局
0120-035-0031 0120-8150
〒035-0031 0120-8150 0120-8150
http://www.oki-pharmacy.co.jp/
■営業時間…月～土/8:30～19:00、日・祝/9:00～19:00

催行決定まであと数人！まだ悩んでいる「あなた」のお申込みお待ちしております！
初挑戦！簡単に行けないから6日間にしちゃいました！
行きはバス、帰りは船でまったりと過ごす！
とにかくゆっりのコースです ちよつとリッチな北陸路の旅
9月12日(木)～9月17日(火) 一度は泊まってみたかった！
日本一の名旅館能登半島・和倉温泉
白川郷・千枚田・永平寺にも行きます！
宿泊先は4つ星以上を獲得したホテルを厳選！
加賀屋 (3泊2日) 160,000円
旅行代金に含まれるもの ※おひとり様参加は男女別の相部屋となります
全行程バス代・乗船代・宿泊5泊(内1泊船中)
行程内入場料記載された食事代(朝5回、昼5回、夜4回)
※最少催行15名、最大募集人員20名、添乗員が同行します。
詳しくは ☎(株)しりかん 0120-559-529 尻屋観光 検索

お墓なんでも相談会 8/12～8/18
墓石は小田桐石材がだいじょうぶ！
耐震墓石 小田桐石材 本店33-3166 大間37-5466
むつ市仲町15-8 小田桐石材 検索

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155

9月27日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能時間は1人30分までとなります。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、13:00～16:00 予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155

9月17日(火) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

9月13日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎内)。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。お問い合せください。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

9月19日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。10:00～16:00 借金など家計の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や9:00～12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。13:00～15:30

命館大学教授 中村 正氏
<対象>子育て中のお父さん
<定員>30名(要申込)
○団士の漫画トーク
『木陰の物語』
(いつ)9月7日(土)
午前10時30分～正午
(どこ)で市立図書館
『どんな』
物語の描かれた部分と描かれなかつた部分について、スライドショー・マンガにあわせてお話しします。入場無料です。
※託児ルームを希望する方は事前にお問い合せください。

〔問合せ・申込先〕
下北地域県民局地域健康福祉部
(青森県むつ児童相談所)
☎23-5975
市児童家庭課児童家庭担当
☎22-1111内線2515
(いつ)8月24日(土)・10月5日(土)
いずれも午後1時30分～3時30分
(どこ)で下北文化会館
<参加費>無料(申込不要です!)
<問合せ先>
認知症の人と家族の会青森県支部
石戸 ☎0178-35-0930

から野菜や肉を切り、焼きそばを作るバーベキューパーティー。
<参加費>
一人500円(保険代を含む)
<参加資格>
・16歳以上の身体障がい者、知的障がい者、在宅の精神障がい者とその家族・関係者
・ボランティア希望者
(申込締切)8月20日(火)
<問合せ・申込先>
精神保健福祉グループ「スマイル」
向井 ☎22-8848

陶芸体験教室開催
施設利用者と一緒に、カラー粘土等を使用した作品を制作してみませんか? 窯出し体験も行います。
(いつ)どんな
9月4日(水) 午後1時30分～3時30分
10月9日(水) 午後1時30分～3時30分
11月26日(火) 午前10時～11時
(どこ)で養護老人ホーム釜臥荘
作品成型、鑑賞会
<対象>・定員:市内在住の方・15名
<参加費>無料

秋のスポーツ教室開催
初心者から中級程度までのスポーツ教室です。
○卓球教室
(いつ)9月4日～10月9日
毎週水曜日 午前9時～11時
(どこ)で市民体育館
(申込締切)9月2日(月)
午前9時～午後4時受付
※定員になり次第締切
<問合せ・申込先>
養護老人ホーム釜臥荘
☎23-4514

次のページへ続く

鳥賊様レースなどを楽しむ会と
第20回浮島丸出港
追悼集会開催
○フィールドワークと鳥賊様レースを楽しむ会
(いつ)8月17日(土)
午前9時～夕方5時 浮島丸出港追悼集会
(どこ)で市中央公民館駐車場
その他参加無料
<問合せ> 申込先:浮島丸出港の会
村上 ☎23-12771

水着、スイムキャップ、バスタオル、飲み物、(水遊び用オムツ)
(その他)
・お子様1名に対し大人1名の参加をお願いします。
・プールに入る前はお化粧を落とすようお願いします。
<問合せ・申込先>
むつ市ウェルネスパーク
☎28-4341
みんなの広場
「ひろば縁日」開催
遊んで、作って、食べての楽しい縁日に参加しませんか!
(いつ)8月21日(水) 午前10時～正午
(どこ)でまちの駅七福2階
<参加費>親子で500円
<定員>20組
<問合せ・申込先>
むつ市子育て支援
ネットワーク「ひろば」
☎23-7844(FAX 兼用)
hiroba@sofcom.jp

ウェルネスパークからのお知らせ
○親子deアクアリウム
(いつ)
8月20日、27日、9月10日、17日、いずれも火曜日
午前10時～11時 ※要事前予約
『どんな赤ちゃんとフキンシップ』をとりながら、水中運動を楽しみましょう。
<対象年齢>4か月～2歳6か月
<参加費>1回500円
<準備するもの>

認知症の人を抱える
家族の集いinむつ 開催
(いつ)8月24日(土)・10月5日(土)
いずれも午後1時30分～3時30分
(どこ)で下北文化会館
<参加費>無料(申込不要です!)
<問合せ先>
認知症の人と家族の会青森県支部
石戸 ☎0178-35-0930

下北半島ジオパーク構想
講演会開催
ジオパークとは大地の公園。自然豊かな下北半島は、まるごと「ジオパーク」となり得る素材が集まっています。広い下北半島の中で最も古い地質からなる「尻屋崎を中心に、ジオパークとは何か、ジオパークに認定されるために必要な活動などをわかりやすく紹介します。
私たちが住む下北半島の成り立ちについて知ることができ、講演会ですので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

むつ来さまい館だより
○フリマにおもちゃ病院がやってくる!
おもちゃドクターが修理を行います。ご自宅に壊れたおもちゃがある方は、ぜひお持ちください。
(いつ)8月25日(日)
午前9時～午後2時
(どこ)でイベント広場
<診療代>無料
※部品代(300円～500円)がかかることがあります。当日修理が困難な場合、入院費(1000円)がかかります。
<問合せ先>
むつ来さまい館
☎33-8191

東日本・家族応援プロジェクトinむつ2013
家族支援という視点から、地域の家族力向上などを目的に開催しています。
弘前大学教育学部地学研究室
准教授植田 勇人氏
「下北半島ジオパーク 構想について」
NPO 法人斗南とんど健康村
甲田 ☎22-4208
(いつ)8月31日(土)～9月8日(日)
(どこ)で市立図書館
『どんな』
立命館大学教授で、マンガ「家族の練習問題」の著者でもある団士郎氏の漫画をパネル展示。入場無料!
○お父さん応援セミナー
(いつ)9月6日(金)
午後6時～7時30分
(どこ)で市中央公民館
『どんな』
子育て中のお父さんが、楽しみながらより良い子育てをするためのセミナー。(講師:立

認定補聴器技能者がいる専門店
補聴器
メガネのしや
補聴器センター
年中無休9時～19時 ☎22-2932
マエタ本店様 当店

清掃スタッフ講習のお知らせ
●雇用就業を希望する55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的としております。まず、電話でお問い合わせ下さい。
定員20名
受講料無料
9月18日(水)、19日(木)、20日(金)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)【全8日間】
募集期間 8月12日(月)から9月11日(水)まで
対象者 55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要になります。)
受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)
(公社)むつ市シルバー人材センター
むつ市柳町二丁目8-65 電話 23-5884

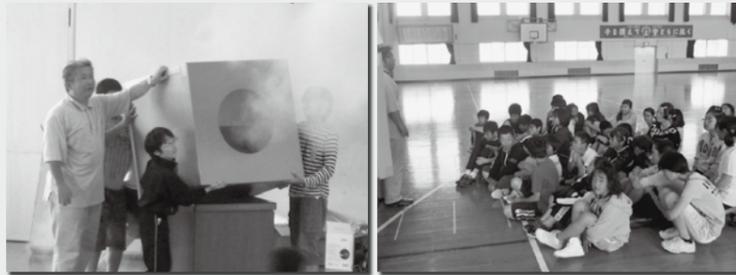
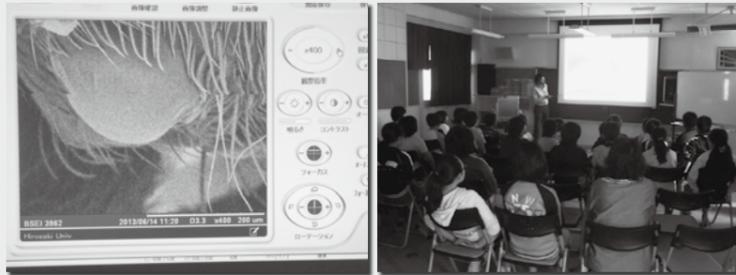
大平小児童 弘大教育学部ラボ・バスで科学実験を体験

市教育委員会では、平成 21 年度から弘前大学教育学部と「相互に連携・協力して人間性豊かな児童生徒を育成するための協定」を結び、市内小学生を対象としてラボ・バスを用いた実験教室を開催しています。今年度は、6月14日(金)に大平小学校6年生を対象に行われました。住宅街にあるため、ガスの燃焼実験等、大きな音がしたり、廃棄物処理が難しいものはできませんでしたが、子どもたちは、普段できない実験を通じて科学の不思議さを存分に体験するとともに、大学の先生や学生との交流が刺激となり、進学について考える機会にもなりました。

子どもたちは、①液体窒素を使った超低温の世界、②ミクロの世界、③空気の力を体験しようの3つの実験を体験しました。

参加した子どもたちは「理科の実験は『ふしぎだな』と思うことでどんどん楽しくなっていくことを教えてもらった」「不思議だなと思ったのは、液体窒素に手を入れても手が濡れなかったこと」などと感想を述べ、科学に対する興味や関心を深めていました。

ラボ・バス(laboratory (=研究所、実験室)-bus)は、“走る実験室”とも呼ばれ、電子顕微鏡等の最先端科学機器を搭載しており、県内各地で実験教室を開催しています。



普段行うことのできない実験に興味津々の大平小児童たち

姉妹都市プレ 30 周年事業 会津若松の旅

むつ市と会津若松市は、来年、姉妹都市締結 30 周年を迎えます。

このたび、むつ市姉妹都市推進連絡協議会(市企画調整課内)では、会津若松市へのツアーを企画しました。

NHK 大河ドラマ「八重の桜」で一段と盛り上がりを見せる会津若松への旅をぜひお楽しみいただき、むつ市と会津若松市との歴史を体感しましょう。

〈いつ〉 9月21日(土)～9月23日(月)

〈どんな〉

- ・おもな行程：会津まつり(藩公行列、鶴ヶ城天守閣企画展)、会津若松市内観光(飯盛山、大河ドラマ館、御薬園、院内御廟)、喜多方市内観光(喜多方蔵の里など)
 - ・宿泊予定：1日目・東横イン会津若松駅前、2日目・東山グランドホテル
- 〈旅行代金・募集人員〉 30,000円・45人(最少催行人数 25人)

〈申込締切〉 9月6日(金)

〈その他〉

全行程バスでの移動。2日目の朝昼夕食、3日目の朝昼食は旅行代金に含まれます。

〈事業に関する問合せ先〉
むつ市姉妹都市推進連絡協議会
(市企画調整課内)
☎ 22-1111 内線 2315

〈旅行の問合せ・申込先〉
下北交通㈱・南下北旅行
☎ 22-3221

☎ <http://www.0175.co.jp/s/>

○ソフトテニス教室
〈いつ〉 9月11日～10月16日の
毎週水曜日 午前10時～正午
〈どこで〉 ちもきた克雪チーム
【両教室共通】
〈参加費・定員〉 無料・各教室20名
〈準備するもの〉 ラケット、内履き
〈その他〉
定員になり次第締め切り。
〈問合せ・申込先〉
むつ市体育協会事務局
☎ 22-1111 内線 2474

むつ工業高校同窓会開催

普段なかなか会うことのできない仲間と昔話に華を咲かせ、50年の節目をみんなで祝いましょうか？
〈いつ〉 9月7日(土)
新卒者激励会 午後5時～
定期総会 午後6時～
同窓生の集い 午後6時30分～
〈どこで〉 おつグリーンホテル
〈会費〉 4千円
※女性および新卒者は2千円

〈問合せ・申込先〉
同窓会事務局(むつ工業高校内)
坪・黒澤 ☎ 24-2164
☎ 29-12893
✉ mutsu_aa@yahoo.co.jp

トントウビレッジ イベント情報

○そば教室

〈いつ〉 6月8日(日)

午前10時～午後1時

〈どこで〉 トントウビレッジ
〈どんな〉

そば打ち、茹で洗い、そば粉を使ったお菓子作り、試食
〈講師〉
さうしなの会代表 竹林鶴子氏

〈対象〉 中学生以上の方

〈参加費〉 無料

※コトエフ募金にご協力願います
〈定員〉 15名

※応募者多数の場合は抽選
〈準備するもの〉
エプロン、三角巾、タッパ(持ち帰り用)

〈申込方法〉
ハガキに①イベント名 ②そば教室 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥氏名・ふりがな ⑦年齢を明記のうえご応募ください。
(一枚につき1名の応募)

※当選者には締切後に通知
〈申込締切〉 8月27日(火)消印有効
〈問合せ・申込先〉
〒039-14223
東通村小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所PR施設
「トントウビレッジ」
☎ 48-2777

募集します

第29回防災ポスターコンクール募集中

防災意識の一層の向上を図り、災害による被害を軽減させるため、日頃から具体的な「備え」を実践する国民運動を展開することを目的に、防災に関するポスターデザインを公募しています。

〈募集対象〉

- ① 幼児・小学1年生の部
- ② 小学2～4年生の部
- ③ 小学5・6年生の部
- ④ 中学生・高校生の部
- ⑤ 一般の部

〈募集作品〉

地震・津波・火山噴火・台風・豪雨・豪雪などの自然災害を対象とした「防災」に関するもの。(火災・事故など、人的要因による災害は除く)

〈応募締切・受付時間〉

10月31日(木)消印有効
午前9時30分～午後6時

※土曜、日曜、祝日を除く

〈その他〉

審査結果は、入選以上の受賞者への通知をもって発表とします(12月頃)。

〈問合せ・応募先〉

〒555-10044
大阪市西淀川区百島1-3-78

放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で差し上げていきますので、お気軽にお問い合わせください。また、放送大学青森学習センターむつ校(市立図書館内)では、放送大学生以外の方の教材視聴も可能ですのでご利用ください。(単位認定・教材の貸出しはありません)

〈申込締切〉 8月31日(土)必着

〈資料請求・問合せ先〉

放送大学青森学習センター

☎ 0172-13810500

八戸サテライトスペース

☎ 0178-17011663

市教育委員会生涯学習課

☎ 22-1111 内線 3142

「第29回防災ポスターコンクール事務局」
大阪書籍印刷(株)内宛
☎ 06-6476-15130
☎ <http://www.bousai.go.jp/>
kyoiku/poster/index.html

すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ① 大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ② 金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎ 0176-51-4317

住所／十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

パパがもしものとき、ママの口座に毎月お給料のように振り込まれる保険あります!

- ◆生命保険1億円って多すぎだと思いませんか?
- ◆10年ごとに保険料が上がっていく保険に入っていないませんか?

専属ライフコンサルタントが保険についてのご相談を承ります。

株式会社 太田保険事務所
〒035-0084 青森県むつ市大湊新町17-31
TEL(0175)24-3252 FAX(0175)24-3674
メールアドレス:oota2003@taupe.plala.or.jp
HP:<http://www.sompojapan-ag.com/a/ootahoken/>



7月10日(水) 市町村長リレートークで講演

青森市の青森中央学院大学で行われた市町村長リレートークで宮下市長が今年度のトップを切って講演を行いました。

約150名の学生や一般参加者を前に、「ひとつの極としての“てっぺん”おつ・下北の挑戦！」と題して、「市民協働参画への取組」「おつ市のうまいは日本ー！」「下北半島ジオパーク構想」などを紹介しました。



7月10日(水) 公済会様から防犯灯の寄贈



公済会様より青色LED防犯灯33基を寄贈していただきました。今回寄贈していただいた防犯等は、市内小中学校の通学路など、防犯灯の設置要望の多い場所に設置させていただきます。ありがとうございました。

7月17日(水) グラウンド・ゴルフ交流会開催

6月にオープンした「ウェルネスはらっぱる」で、七戸町・のへじ・横浜・おつの各グラウンドゴルフ協会による交流会が開催されました。多目的広場に24ホールを設け、総勢134名が参加した盛大な会になりました。協会関係者は「ウェルネスはらっぱるは芝の状態も良く、広さも十分で、グラウンド・ゴルフに最適な場所です」と話していました。



7月19日(金) 第35回老人スポーツ大会開催



およそ750名が参加し、老人スポーツ大会が克雪ドームで開催されました。ラジオ体操で体をほぐした後、「玉入れ」や「豆拾い」など、おなじみの競技を熱戦。応援にも熱が入りました。今年の優勝は「金谷沢青葉会」、2位は「小川町青葉会」、3位は「柳町高砂の会」でした。

6月30日(日) 市民協働緑化推進事業

旭町町内会と市建設部との協働により、旭町町内にある市有地を活用した緑化推進事業として花の苗植えを行いました。当日は天候にも恵まれ、総勢25名が集まり、楽しく植え付け作業を行うことができました。町内会のみならずのご希望により、宿根草の「ヘメロカリス」、「ヘメロカリス・ステラデオロ」、「モントブレチア」の3品種を混植することで、開花時期のずれを利用し、より長い期間きれいな花を楽しめる場所になりそうです。参加者からは、「花が咲くのが楽しみ。来年はもっと増やしたい。」などの声がありました。

市では、水源池公園内に7月1日オープンした「みどりのさきもり館」を育苗等の拠点として活用し、今後も市内全域の緑化推進に努めていきたいと考えています。

〈詳しくは〉市都市建築課みどりと景観担当 ☎22-1111 内線 2741



7月6日(土) 次世代ダンサー&パフォーマー“DREAMER”の舞台公演

おつ来さまい館で、公募により選ばれた次世代を担う子ども達によるダンスパフォーマンスショーが開催されました。アンデルセン童話「マッチ売りの少女」をモチーフに、ひろさき芸術舞踊実行委員会の岩淵伸雄委員長が脚色し、子ども達の夢をはぐくみ、支えていくためには何が大切なのかというメッセージを込めたステージが繰り広げられました。

キャストは小学生から高校生までの11人の子ども達。自分たちで踊りの構成を考え、工夫を凝らした振付をもとに、90分間ほとんど休むことのない舞台でした。キラのあるダンスは会場を大いに魅了し、フィナーレでは会場のお客様の大きな拍手に包まれていました。一人一人のレベルの高いダンスの陰には、子ども達の日々の厳しい練習の成果と指導者の熱意が感じられました。



7月9日(火) 大畑漁港海岸環境公共工事見学会

下北地方漁港漁場整備事務所と地元関係者により組織される大畑漁港海岸地区環境公共推進協議会では、次世代を担う子供たちに、地域の自然環境や農林水産業を下支えする公共事業である「環境公共」を知ってもらうことを目的に、「大畑漁港海岸環境公共工事見学会」を開催しました。

この見学会には、二枚橋小学校全校児童8人、保護者5人と校長先生はじめ5人の先生が参加しました。

始めに学校で、山・川・海の水循環や藻場、海岸工事の勉強をした後、大畑漁港に移動し、実際に工事で使用されている石やブロックに触れたり、ブロックの据付状況などを見学しました。最後に、海岸で去年整備された人工リーフ(海中の波を消す施設)から採取した海藻やウニ、アワビなどをさわって海の生物の勉強もしました。

子供たちは、「これからもずっと海には海藻がいっぱいで、魚もいっぱいいて、漁業が盛んな町でいて欲しいです」と話していました。



7月22日(月) 大湊高校北方領土訪問 大湊中学校北方領土学習へ

大湊高校の井上八城教諭、長崎寿々さん(2年)さん、田中紗子さん(2年)が北方領土問題対策協議会と青森県北方領土返還促進協議会が行う「北方四島交流教育関係者・青少年訪問事業」(7月31日～8月6日)により、北方領土の国後島、色丹島を訪問することとなり、佐藤桂一校長とともに、宮下市長へ報告しました。

現地では交流会が行われ、二人は大湊ネプタの離子などを披露、井上教諭は柔道を披露することです。長崎さんは、「現地での生活状況や伝統などに興味がある」、田中さんは「風景や自然が好きで、珍しい鳥に出会いたい」と抱負を語りました。宮下市長からは、「実際に現地を見ることは非常に意義深い。体験したことをみんなに伝えてほしい」と話し、市長自身も二人のレポートを読ませていただくこととしました。



大湊高校の報告後、大湊中学校の生徒14名と引率者2名が、北方領土返還要求運動都道府県民会議が行う「北方領土青少年等現地視察支援事業」(8月16日～19日)により、北方領土隣接地域の根室市、標津町、別海町を訪問することとなり、菊池治夫校長とともに、宮下市長に報告しました。

生徒会役員や各クラスの代表などがメンバーで、生徒会長の工藤弥恵さんが代表として「北方領土問題を考える良い機会になれば」と決意表明しました。北方領土を訪問する大湊高校と連携して、事前に研修を行うとのことでした。



7月26日(金) 護衛艦「せとぎり」家族に見送られ出港

海上自衛隊大湊基地所属の護衛艦「せとぎり」がソマリア沖・アデン湾で海賊対処行動を行います。この日、出国行事を行なった後、家族や関係者に見送られる中、海賊対処という重要な任務を担い出港しました。お体に気をつけて！

