

むつ 市政だより 8.26

2013年 No.796



8月2日(金) むつ市花火大会・大湊ネブタ出陣式

主な内容

- | | | | |
|--------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| ◇【特集】第21回 青森県民駅伝大会 | … 2p～3p | ◇図書館からのお知らせほか | … 12p～13p |
| ◇第53回むつ市民体育大会開催ほか | … 4p～5p | ◇お元気ですか！保健コーナー | … 14p～15p |
| ◇【連載】斗南藩 其之伍ほか | … 6p～7p | ◇むつ市情報ポケットほか | … 16p～20p |
| ◇暮らしに役立つ税情報ほか | … 8p～9p | ◇ある日、どこかで・・・ | … 21p |
| ◇特定健診を受診しましょうほか | … 10p～11p | ◇祝128周年 平成25年度大湊ネブタ運行 | … 22p |



特集 第21回 青森県民駅伝競走大会

栄冠奪回へ向けて9月1日(日)正午スタート!

第20回大会の様子(第1区)

県内40市町村の代表が集結し健脚を競う、恒例の「第21回青森県民駅伝競走大会」が、9月1日(日)に青森市で開催されます。正午に県観光物産館「アスパム」をスタートし、県総合運動公園陸上競技場までの8区間、33.8kmを8名のランナーがタスキをつなぎます。

むつ市チームは、昨年の第20回大会では総合6位(市の部4位)に終わりましたが、これまでこの大会では、総合6連覇(市の部7連覇)を含む通算7度の総合優勝を手にした強豪チームとして知られています。大会当日は、栄冠奪回を目指して戦うむつ市チームを市民みなさんで応援しましょう!

青森県民駅伝 むつ市チーム成績

回(開催年)	総合順位	市の部順位
第1回(H5)	第4位	第3位
第2回(H6)	第5位	第4位
第3回(H7)	第2位	第2位
第4回(H8)	第4位	第3位
第5回(H9)	第6位	第4位
第6回(H10)	第4位	第3位
第7回(H11)	第5位	第3位
第8回(H12)	第3位	第2位
第9回(H13)	第3位	優勝
第10回(H14)	優勝	優勝
第11回(H15)	優勝	優勝
第12回(H16)	優勝	優勝
第13回(H17)	優勝	優勝
第14回(H18)	優勝	優勝
第15回(H19)	優勝	優勝
第16回(H20)	第2位	第2位
第17回(H21)	第2位	第2位
第18回(H22)	優勝	優勝
第19回(H23)	第5位	第3位
第20回(H24)	第6位	第4位

3年ぶりの栄冠めざし!

3年ぶりの総合優勝へ向け、6月22日の選考会で選ばれたメンバーが、むつ運動公園で練習に励んでいます。



今年(今年)は選考会を約1か月早く行い、チームの始動を早め、万全の態勢を整えました。スタッフ陣も一新、監督には選手経験も長く、監督実績のある金澤貴氏を迎えました。

練習時間や練習場所もバラバラとならざるを得ない状況です。そのため、運動公園で行われる合同練習に参加するのは、ほとんどが中学生選手。金



澤監督や江村コーチの指導のもと、選手の健康管理に注意しながら、練習メニューが組み立てられています。

今年、チームの指揮を執る金澤監督は、これまで14回にわたり県民駅伝を走った市を代表する名ランナーで、選手からの信頼も厚く、「今年は実力のあるメンバーがそろった。スーパーエースはいないが、バランスの良いチーム。チームワークが良く、優勝を狙える。」と話しています。

☆選手・スタッフ紹介☆

8月5日・6日の合同練習に参加していた選手のみなさんから、レースへ向けての抱負を伺いましたので、ご紹介いたします。その他の方は、お名前と所属をご紹介します。

☆金澤 貴監督
むつ消防署



応援頂く市民の皆様の期待に応えられるような「むつ市チームらしい駅伝で、優勝目指します!

☆石山 紀明 コーチ
航空自衛隊第42警戒群

☆江村 健太郎 コーチ
大平中学校教諭



☆鳴海 彰仁 選手
むつ中学校3年



昨年走った経験を活かして、区間賞、また、総合優勝を収めるように頑張りたい!

☆梅内 航太郎 選手
大平中学校3年



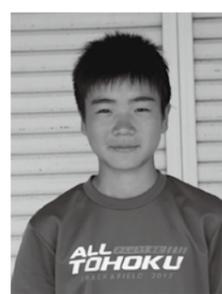
頑張つて練習して、総合優勝に貢献したい!

☆山田 陸 選手
むつ中学校3年



むつ市が3年ぶりの総合優勝ができるように全力で頑張る!

☆立石 涼風 選手
大平中学校2年



練習から全力で取り組み、総合優勝目指して頑張りたい!

☆小松 杏衣 選手
県立保健大学4年



チームのために自分自身成長できるように頑張りたい!

☆木村 日和 選手
田名部中学校2年



去年は負けて悔しい思いをしたので、今年こそは勝ちたい! チームを優勝へ導けるように全力で頑張る!

☆山本 美和 選手
田名部中学校2年



自分のできる精一杯のことをし、みんなで総合優勝をとりに行きたい!

☆山本 新選手
山梨学院大学2年



選手としての誇りと責任を持ち、優勝目指して頑張る!

☆板垣 陽介 選手
海上自衛隊第25航空隊

☆荒木 成 選手
航空自衛隊第42警戒群

☆大室 尚喜 選手 東洋大学3年

☆沖 成仁 選手 八戸学院光星高校3年

☆中島 偉太 選手 大湊高校3年

☆寺嶋 晃我 選手 青森山田高校2年

☆堀井 ちなみ 選手 八戸学院光星高校2年

市施設等見学会参加者募集

～「夢の平成号」で鯛島周遊・焼き干し作りを見学～

市では、公共の施設等への関心と理解を深めていただくため、施設見学会を開催します。今回は、脇野沢地区で、夢の平成号での鯛島周遊や、名産品の焼き干し作りの様子を見学します。市内にお住まいの方はどなたでも参加できますのでどうぞお気軽にご参加ください。

(いつ) 10月3日(木) 午前8時30分～午後4時50分
 大畑庁舎出発 …午前8時30分(午前8時20分集合)
 本庁舎出発 …午前9時 (午前8時50分集合)
 川内庁舎出発 …午前9時30分(午前9時20分集合)

(どこへ) 脇野沢庁舎→脇野沢野猿公苑→いのししの館→道の駅わきのさわで昼食→夢の平成号鯛島周遊(天候等により変更となる場合があります)→九艘泊船小屋休憩所→焼き干し作り見学→各庁舎・解散

(定員) 30名
 ※定員になり次第締切

(申込受付期間) 9月2日(月)～20日(金)の開庁日午前8時30分～午後5時15分
 ※お電話にてお申し込みください。
 (参加費) 800円(昼食代として)



〈問合せ・申込先〉
 市秘書広聴課広報広聴担当
 ☎22-1111 内線 2154

市民大学ゼミナール受講生募集!

9月3日(火) 午前8時30分より受付開始! お申し込みはお電話で! 定員になり次第締め切りとなります。

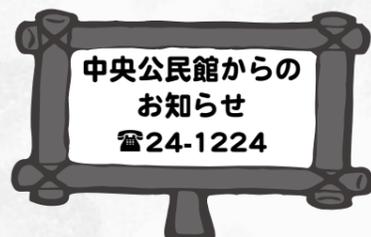
『健康の一步は運動から! 家庭でも出来る簡単運動』

(テーマ) スッキリ健康運動
 (どんな) 誰でも簡単にできる運動から骨盤体操まで
 (いつ) 9月20日・27日、10月4日・11日・18日
 いずれも金曜日 午後1時30分～3時30分
 (どこで) 市中央公民館 和室
 (定員・教材費) 20名・無料
 (講師) 川口 結香氏(むつ市ウェルネスパーク)
 (準備するもの) 動きやすい服装

『すぐに役立つ実用筆ペン』参加してみませんか?』

(テーマ) 筆ペン
 (どんな) 筆ペンの基礎から宛名書まで
 (いつ) 9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日
 いずれも月曜日 午前10時～正午
 (どこで) 市中央公民館 第一会議室
 (定員・教材費) 20名・無料
 (講師) 川村 武氏
 (準備するもの) 筆ペン・筆記用具

※その他ゼミナールは、順次詳しい内容をお知らせします。



市民大学公開講座開催!

(テーマ) 防災～災害時に備えておくべきこと～
 (いつ) 9月12日(木) 午後1時30分～3時30分
 (どこで) 市中央公民館 講堂
 (講師) NPO 法人青森県防災士会 理事
 むつ分室長 新松 文明氏
 (送迎バス) 受講登録している方を対象に次のとおりバスが運行されます。ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。
 ・脇野沢公民館前 午後0時20分発
 ・大畑公民館前 午後0時40分発
 ・川内公民館前 午後0時50分発
 ※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します。
 (その他)
 ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
 ・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
 ・市民大学は、「あおり県民カレッジ」の認定講座です。

『第53回 むつ市民体育大会』開催

市では、10月12日(土)・13日(日)の2日間、『むつ市民体育大会』を開催します(綱引競技は9月22日(日)、剣道競技およびサッカー競技(一般)は10月6日(日)に先行開催)。

参加を希望する個人や団体の方は、9月13日(金)〔(綱引競技は9月2日(月))までに、むつ市体育協会(☎22-1111 内線 2474)へお申し込みください。ただし、ニュースポーツ(体験)に参加される方は、お申し込みの必要はありません。直接会場へお越しください。

【種目別日程表】

種目	どこで	いつ	種目	どこで	いつ
綱引(男女混合)	市民体育館	9月22日(日) 9:30～	総合開会式	しもきた克雪ドーム	10月13日(日) 8:30～
剣道	大平中学校	10月6日(日) 8:45～	卓球	市民体育館	10月13日(日) 開会式終了後
サッカー(一般8人制)	しもきた克雪ドーム	10月6日(日) 9:00～	ソフトボール	運動公園スポーツ広場	10月13日(日) 開会式終了後
テニス	運動公園庭球場	10月12日(土) 9:00～	ソフトテニス(一般)	運動公園庭球場	10月13日(日) 開会式終了後
陸上	運動公園陸上競技場	10月12日(土) 9:00～	バドミントン	大平中学校	10月13日(日) 9:20～
ソフトテニス(小・中学生個人)	運動公園庭球場	10月12日(土) 9:00～	バスケットボール	田名部中学校	10月13日(日) 開会式終了後
バレーボール	市民体育館	10月12日(土) 9:00～	軟式野球(中学生・一般)	大畑あさひな丘球場	10月13日(日) 開会式終了後
軟式野球(中学生・一般)	むつ中学校 大畑あさひな丘球場	10月12日(土) 9:00～	サッカー(少年・一般フットサル)	しもきた克雪ドーム	10月13日(日) 開会式終了後
水泳	ウェルネスパーク	10月12日(土) 9:30～	ゲートボール	シルバーアリーナむつ	10月13日(日) 開会式終了後
ペタンク	大畑かもめ特設会場	10月12日(土) 9:00～	クレー射撃	東通村入口射撃場	10月13日(日) 10:00～
グラウンド・ゴルフ	金谷公園	10月12日(土) 9:00～	空手道	第二田名部小学校	10月13日(日) 開会式終了後
ニュースポーツ(体験・大会)	しもきた克雪ドーム	10月12日(土) 9:00～	ボウリング	むつボウル	10月13日(日) 10:00～

【大会要項および参加申込書配付場所】

・市市民スポーツ課・各庁舎市民福祉課・むつ運動公園管理棟・市民体育館・むつ市ウェルネスパーク・大畑中央公園(あさひな丘プール)

学校体育施設開放 ～クラブ活動等にぜひご利用ください～

市では、スポーツ活動の普及やグループの育成等に加え、生涯スポーツの普及および安全な遊び場を確保することを目的に、学校体育施設である体育館を開放しています。

平成25年度後期利用者の募集を次のとおり行いますので、ご希望の方は期限までにお申し込みください。

(利用期間) 10月1日～平成26年3月31日
 (開放日時) 毎週月曜日～土曜日・午後7時～9時
 ※学校により開放していない曜日もあります
 (対象学校) 第一田名部小学校、第二田名部小学校、苫生小学校、関根小学校、大平小学校、大湊小学校、奥内小学校、二枚橋小学校、むつ中学校、大平中学校、大湊中学校、近川中学校、脇野沢中学校

(申込方法) 市市民スポーツ課で配付する申請書に、必要事項を記入のうえお申し込みください。
 (申込締切日) 9月13日(金)
 (その他) 片面使用を原則とし、利用希望が重複した場合は後日調整のためお集まりいただき、利用者間での話し合いまたは抽選を行います。

〈問合せ・申込先〉市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2473

連載



其之伍

題字 円通寺住職 熊谷 紘全 氏 著

斗南藩の歴史を伝える (前編)

市内をはじめ下北地域には、斗南藩の歴史をより多くの人が知ってもらうために、さまざまな活動を行なっている方がいます。

斗南会津会は、むつ下北地域で、斗南藩士の子孫の方々が中心となって組織されています。現在の会員は百三十名を数え、斗南藩の歴史を研究する一方、会津若松市との交流や多くの人が

斗南藩の歴史を研究する一方、会津若松市との交流や多くの人が



斗南会津会 会長 木村重忠氏

昭和14年大間町生まれ。曾祖父は斗南藩の史生(書記官)であり、同会の中心的役割を担いながら、長年斗南藩の研究を続けている。自宅2階に会津斗南資料館「向陽處」を開設している。

○会津藩について
むつ下北の方に限らず、全国的に会津藩については、白虎隊のことは広く知られていますが、戊辰戦争以後のことはあまり知られていないようでも残念です。そのような中、現在NHKで放映中の大河ドラマ「八重の桜」は、会津藩、そして斗南藩のことを再認識するうえでも良いきっかけになると思っています。

○斗南会津会について
この会は、基本的には先祖の霊を弔うこと、会員相互の親睦を図ることを目的としていますが、この地域で、旧会津藩士がなしてきたことを後世に伝えていくことも重要な目的のひとつになっています。

毎年2月には、新粉寒蕎麦会を開催して、斗南ヶ丘で栽培されたそばを噛みしめ、百四十年の歴史を語り合っています。今年からは、初めて斗南ヶ丘の休耕地を借り、そばの種まきから始めたことから、来年2月には、会員で収穫したそば粉を使って、そば会を行うことができそうです。最初は十数名での開催だったのが、今では90名以上の参加があり、大いに盛り上がりを見せています。

○斗南会津会誌編纂について
現在、平成27年の立藩百四十五周年を記念する斗南会

津会誌の編纂に入っています。百四十五周年としたのは、会員の高齢化が進んでいるため、少しでも早く、若い人たちに引き継ぐ資料を集め、今のうちにまとめておきたいし、その後に控える立藩百五十周年行事の成功に向けての下準備になると思っています。これまで継続して会誌を作つてこなかったのに、長い期間の資料集めが非常に大変ですが、必ずやよい物をつくりたいと意気込んでいます。
【次回へ続く】

斗南藩ゆかりの地

白垂のレンガ造り灯台

昔から難破岬と呼ばれている尻屋崎は、本州最北東端に位置しています。

尻屋崎灯台は、明治4年の「斗南藩申述書」による国への設置申し出を契機に、同6年に起工し、同9年に竣工されたものです。

明治9年から船舶の安全を見守りながら海を照らし続けています。レンガ造りの灯台



尻屋崎灯台

東通村：尻屋崎灯台

としては日本一の高さを誇り、イギリス人が起工した東北最古の洋式灯台としても知られています。

～「市民の声」公表します！～6月分

市では、市民のみなさま(団体を除く)からいただいたご意見やご要望のうち、氏名が明記され、回答を希望されたもので、かつ、特定の個人を誹謗、中傷しているものや公序良俗に反するものなどを除いたものについて、その内容を市政だよりやホームページで公表しています。

6月は、30件のご意見などをいただいています。そのうち上記に該当する1件を公表します。

〈問合せ先〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線 2155
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

ごみ収集カレンダーについて

【要 望】

ごみ収集カレンダーがとてもわかりづらいです。以前、青森市に住んでいましたがカレンダーに燃える、燃えないごみ等を○で囲んであるので一目でわかりました。なぜ、誰が見てもわかりやすい様なカレンダーをつくらぬのか? 地域ごとに作れないのか疑問です。

【回 答】 担当: 環境政策課

ごみ収集カレンダーは、行政面積の広いむつ市の実情に即して、全地区共通1種類であったものを本年度から「むつ・川内・大畑・脇野沢」の4地区に分けたうえで、デザインを変更し、従来、各町内毎に収集曜日のみを掲載していたものを各月毎の収集日がわかるような形で掲載しています。↗

仮に、ご紹介の青森市のごみ収集カレンダーをむつ市に当てはめると、全部で18地区分のカレンダーを用意しなければならないなど、行政コストの増加が懸念されます。

今後、他自治体のカレンダーも参考にしつつ、市民のみなさまに、よりわかりやすいカレンダーとなるよう創意工夫していきます。

防災行政用無線情報テレフォンガイド

各地区放送内容の確認はこちらへ! (自動音声)

むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741
大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741

☆防災・かまふせメールの登録はこちらへ! ☆
パソコン用 ☎ http://anshin.city.mutsu.lg.jp
携帯電話用 ☎ http://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuMob

※平日の午前8時30分～午後5時15分の間に放送した内容を確認できます。〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2155

市ホームページ バナー広告募集中!

市公式ホームページ 月平均アクセス数(平成24年1月～12月) 約48,000 アクセス
※バナー広告のアクセス数を保証するものではありません。

☆掲載枠数... 7枠 ☆掲載場所... トップページ右側
☆掲載料金... 10,000円(月の初日から末日までの1か月)

☆申込方法... 掲載希望月の前月の10日までに「むつ市公式ホームページ広告掲載申込書」に記載のうえ、広告データを添えてお申し込みください。 ※市ホームページのバナー広告募集のページをご覧ください。

〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2152 市ホームページ ☎ http://www.city.mutsu.lg.jp/

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎22-1111
 市民税担当 内線 2212～2215
 固定資産税担当 内線 2222～2225
 納税管理担当 内線 2252・2253
 収納担当 内線 2232～2236
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

今月は第3期の納付月です 納期限は9月2日(月)お忘れなく!

9月2日(月)は、市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第3期分の納付期限です。

6月に第1期～第8期分の納付書をまとめて送付していますので、第3期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。なお、都合により第1期分、第2期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

なお、納付は自主納付のほか便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による方法もありますのでどうぞご利用ください。

〈詳しくは〉市税務課納税管理担当

国民健康保険税の納付は 加入者の義務です

国民健康保険とは、病気やけがに備えて加入者が普段から保険税を負担し、いざというときの医療費補助にあて、私たちみんなの医療費の負担を軽くしようという助け合いの制度です。

特別な理由がなく国民健康保険税を納めない人には、納めている人との公平を保つための措置がとられますので、納め忘れのないようにしましょう。

なお、納付が困難になった場合はお早めにご相談ください。

〈詳しくは〉市税務課収納担当

使用していない 軽自動車はありませんか?

使用していない軽自動車(スクラップ状態での放置等)や、譲渡または下取りした軽自動車、廃車届けや名義変更をしていない場合は、4月1日を基準日として課税されますので忘れずに手続きをしましょう。お問い合わせ先等詳細は『むつ市民便利帳』76ページ『軽自動車税』をご覧ください。

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

全国瞬時警報システム(J-ALERT)試験放送実施

市では、全国瞬時警報システムから送られてくる地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、確実に市民の皆様へお伝えするため、全国一斉の情報伝達訓練を行います。

〈いつ〉9月11日(水)
 午前11時頃および11時30分頃の2回
 〈放送内容〉「これは試験放送です」を各3回放送します。

なお、この放送は情報伝達訓練であり、市民のみならずさまに行動を要求するものではありません。

訓練当日の災害発生状況や気象状況などにより、10月9日(水)に延期する場合があります。

〈問合せ先〉市防災政策課 ☎22-1111 内線 2133

全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは?

地震や津波、武力攻撃などの時間的余裕のない緊急情報を、国が人工衛星を用いて県や市町村に送信し、防災行政用無線で自動放送することにより、市民のみならずさまに瞬時に伝達するシステムです。

冷めても美味しい ほっかりん

すすこつと食べたい、下北のお米。

連載 ③

下北の新しいお米
「ほっかりん」の研修会開催!

7月11日、20年以上前から下北の米づくりを元気にするために活動している「下北のこめを守る会」の会員のみなさんが集まり、奥内地区で農業を営む立花幸雄さんの田んぼで研修会が行われました。

「ほっかりん」は7月中旬頃から穂が生長する時期になり、このときに詩く肥料の量やタイミングがお米の収穫量や味に影響するため、参加者は下北地域農政局の担当者の説明を熱心に聞き、稲の生育状況や栽培管理のポイントを学び、茎の中に隠れている小さな穂をルーペで観察していました。

5月下旬から7月上旬までは日照時間が長く、気温も高かったため、「ほっかりん」は順調に生育していましたが、7月下旬以降は涼しい日が続いたため、生産者のみなさんは、田んぼの水を深くして、稲が寒さに負けないようにしました。

8月上旬に穂が出て花が咲いたので、9月には穂が実る様子が見ることができました。



現在は品切れ状態の「ほっかりん」ですが、10月には新米が店頭に並びますので、もうしばらくお待ちください。
 次回は9月25日号に掲載の予定です!

〈問合せ先〉
 市農林水産課農林担当 ☎22-1111 内線 2622
 下北地域農政局
 地域農林水産部農業普及振興室 ☎22-8581 内線 286

市営住宅入居者募集

〈募集期間〉9月2日(月)～13日(金) ※土曜、日曜を除く
 〈入居予定日〉平成25年11月1日(金)
 〈募集する市営住宅の概要〉

	むつ地区(1戸)	川内地区(1戸)
団地名	山田町団地	川内木根木団地
建設年度	昭和39年度	平成15年度
建物の構造	木造平屋建	木造2階建
建物の面積	32.4㎡	77.2㎡
建物の間取り	6帖、4.5帖、台所、トイレ、物置	9.5帖LDK、6帖、6帖、6帖、トイレ、浴室(風呂有)
募集戸数	1戸(駐車空間無)	1戸(駐車空間有)
家賃	2,100円～4,200円	20,200円～39,700円
所在地	むつ市山田町地内	むつ市川内町木根木地内

・家賃は収入に応じて決定され、敷金は家賃の3か月分となります。
 ・川内木根木団地に入居決定した場合、FFストーブの設置が必要となります。

申込資格や手続き方法など詳しくは、『むつ市民便利帳』102ページ『市営住宅の入居資格について』にも掲載していますのでご覧ください。

- 〈必要書類〉
- ①市営住宅入居申込書
(市都市建築課および各庁舎産業建設課にあります)
 - ②入居予定者全員の所得課税証明書
 - ③入居予定者全員の税に関する証明書
※市外からの方は納税証明書
 - ④入居予定者全員の住民票 ※市外からの方のみ

〈問合せ・申込先〉
 市都市建築課住宅担当 ☎22-1111 内線 2758
 川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
 大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111

進めよう!! 市民協働参画シリーズ ⑭

あなたの町内で開催してみませんか?

ご近所知恵だし会議!!

少子高齢化が進む昨今、あなたの町内のこれからについて、漠然とした不安を抱えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか?

そこで、これからの町内をみなさんと想像し、町内はどうなっているのか、そしてどんな問題があって、どうやって解決していけば良いかなど、専門家・市職員と一緒に、前向きに話し合ってみませんか?

市では、第2回、第3回「ご近所知恵だし会議」の開催を希望する町内会等を募集しますので、次の事項によりご応募ください!

対象団体

町内会等 1 団体、あるいは合同でも構いません。参加される人数は 20 人程度を想定しています。
(実施した様子は市政だよりなどでご紹介させていただきますので、あらかじめご了承ください。)

実施日時

【第2回】11月9日(日) 【第3回】平成26年2月15日(土)
両方とも概ね午後1時～4時

実施場所

町内の集会所など、実施する町内会等と相談のうえ決定します。

応募方法

募集期限：9月27日(金)まで

応募する際は次の事項について、市市民連携室へ電話で申し込むか、記載したものを郵送かファックス、電子メールで送信、もしくはご持参ください(様式は問いません)。

- ①町内会等団体名 ②代表者名 ③担当者名
- ④連絡先(住所と電話番号)

その他

応募多数の場合は選考により決定します。



アドバイス：石塚雅明氏
(株式会社石塚計画デザイン事務所代表取締役)



(昨年の会議の様子)

昨年、石塚氏のアドバイスをいただきながら、「ご近所知恵だし会議」を開催しました。『自主的な「結縁」活動により、地域力の低下に歯止めを』というテーマで、グループに分かれて話し合い、参加者からは「本当にためになった」と好評でした。



〈問合せ・申込先〉

市市民連携室 ☎22-1111 内線 2342 ☎23-5178 ✉mt-renkei@city.mutsu.lg.jp

国民健康保険に加入のみなさんへ! ～特定健診を受診しましょう～

特定健診は、高血圧や高脂血症・糖尿病などの生活習慣病に着目した健診です。

これらの生活習慣病は、自覚症状が出たときには症状が進行していることがあります。自覚症状がなくても、1年に1回は健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。

◆『特定健診』について

〈対象〉国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの方。

〈いつ・どこで〉

○集団健診…地域の主な会場で実施します。また、土日の健診もあります。

詳しくは平成25年度の「健康づくりカレンダー」をご覧ください。

○個別健診…むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、三上医院、田村胃腸科内科医院、村中内科心療内科医院、前田内科医院、国民健康保険大畑診療所

〈自己負担額〉○集団健診…1,000円

○個別健診…1,300円(住民税非課税世帯(25年度)および70歳以上の方の自己負担はありません)

〈健診内容〉腎臓機能の検査項目を今年度から追加しています!

問診、身体計測(身長、体重、腹囲)、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、腎臓機能検査

※眼底検査は個別健診および集団健診の一部会場では実施していません。

※6月25日(第792号)16ページで、「肝機能検査項目の追加」とお知らせしましたが、正しくは「腎臓機能検査の追加」ですので、訂正してお詫言います。

〈申込方法〉

集団健診、個別健診のいずれも電話または市が送付した通知書に同封している受診希望はがきでお申し込みください。受診予定日前に問診票をお送りします。集団健診は11月26日まで、個別健診は平成26年3月31日まで受診できます。

〈問合せ・申込先〉

- 特定健診のお申し込みは
市健康推進課 ☎22-1111 内線 2578
- 特定健診についてのお問い合わせは
市国保年金課 ☎22-1111 内線 2432
- 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

後期高齢者医療制度の運営に関する 『運営懇談会』委員公募

〈職務内容〉

後期高齢者医療制度の運営に関する意見および提案を行なうていただきます。

〈任期〉委嘱日から2年間

〈応募資格〉

県内在住40歳以上の方で、平日の日中に青森市で開催される会議に出席できる方。

〈募集人員〉8名

①被保険者6名

②65歳以上障害認定の被保険者1名

③後期高齢者医療以外の医療保険被保険者1名

※選考により決定

〈応募方法〉

応募用紙および「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を郵送、FAX、電子メール、ご持参いずれかの方法でご提出ください。

〈応募期間〉

9月2日(月)～24日(火)

〈謝礼等〉

会議1回の出席につき謝礼5千円および交通費(公共交通機関利用実費相当額)を支給します。

〈問合せ・応募先〉

青森県後期高齢者医療広域連合 総務課

☎0171-7211382

☎http://www.aomori-koukirengou.jp/

市国保年金課年金・後期高齢者医療担当

☎22-1111-11内線2444

川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

Let's 国際交流 ~国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ~

Amyと気軽に何でもトークング ~時間はいずれも午前10時から11時30分まで~

『英会話教室って、何か難しそうだなあ~』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流推進員の山道エイミー〈Amy Yamamichi〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

（いつ・どこで）

- 9月 3日（火）・市中央公民館
- 9月 11日（水）・市役所本庁舎（第4会議室）
- 9月 17日（火）・市立図書館
- 9月 26日（木）・市中央公民館



お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みなさんと一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

（問合せ先）
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

フルーツ

アメリカ人は日本人の倍以上、フルーツを食べると思います。日本人はバナナとみかんをよく食べるものの、他のフルーツはデザートとしてたまに食べるくらいだと思います。うちの実家は冷蔵庫にはリンゴが必ずあって、夏は苺とブルーベリーが大好きです。そして、涼しくて湿度が少ないのでカウンターにはフルーツ・ボウルというものが一般的にあって、バナナ、みかん、ぶどう、スモモ、ネクタリンなど、うちの家は少なくとも3種類のフルーツは必ずあります。朝ご飯、またはおやつとしてほぼ毎日フルーツを食べます。

宝くじの助成金で整備した備品を紹介します！

（財）自治総合センターが実施している平成25年度コミュニティ助成事業により、次の団体が助成を受けました。

団体名	助成により購入したもの
宿野部部落会	テレビ2台、レコーダー1台、冷蔵庫1台、掃除機1台、ガステーブル1台、ポット2個、温風機2台、石油ストーブ5台、扇風機3台



よりよいコミュニティ環境を整備することで、今後さらに地域の良好なコミュニティづくりを進めます。

（詳しくは）市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2154

むつ 市政だより

有料広告募集中！

市政だよりに広告を掲載しませんか？

- ☆下1段（縦 5.2cm × 横 18.1cm）………31,500 円
 - ☆下1段の1/2（縦 5.2cm × 横 9.0cm）………15,750 円
- （詳しくは）市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

***ふわふわ卵のオムライス**

*ピッツァ
（生地は自家製クリスマスケーキ!!）

*パスタ など…

お持ち帰りもできます。電話での注文もOK。★お食事会やオードブル(5,000円・3日前まで)の予約も承ります。お気軽にご相談下さい。

小さな洋食屋さん
Primo Piatto
PRIMO PIATTO
昭和町23-4 TEL:22-8567

店内が
禁煙になりました。
お子様連れも安心です♪

●西松屋 ●クローネコヤマト
●ローソン ●
PRIMO PIATTO

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	📖	📖	📖	📖

は休館日です

~今月の新着案内~ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」（毎月発行・館内にて配布）をご覧ください

【 教養・実用 】

史上最強図解よくわかるフロイトの精神分析 久能 徹
カール大帝 佐藤 彰一
北海道16の自転車の旅 長谷川 哲
カイジ「命より重い!」お金の話 木暮 太一
どうしたらうまくいく?きょうだい子育て コモ編集部
あなたのお葬式 川上 知紀
ひんやり氷の本 前野 紀一
入浴の事典 阿岸 祐幸
レンズが撮らえた幕末日本の城 来本 雅之
トコトンやさしい配管の本 西野 悠司
最新 & 最強世界の兵器 おちあい 熊一
ベジタブル・カッティングの技法書 高梨 由美
親子テツ 細川 貂々
じいじとばあばのためのあそび図鑑 エガリテ 大手前
くさかんむり 池藤 あかり

【 文学・小説 】

世界地図の下書き 朝井 リョウ
リターン 五十嵐 貴久
バスを待って 石田 千
バックストリート 逢坂 剛
遠野物語 remix 京 極 夏彦
てのひらに爆弾を 黒武 洋
幸領 今野 敏
三途の川で落しもの 西条 奈加
おれたちの約束 佐川 光晴
ホテルローヤル 桜木 紫乃
なごり歌 朱川 湊人



恥も外聞もなく売名す 中 路 啓 太
撲撲少年 仁 木 英 之
歪んだ忌日 西 村 賢 太
ドミノ倒し 貫 井 徳 郎
月神 葉 室 麟
総理の夫 原 田 マ ハ
高校入試 湊 かなえ
泣き童子(わらし) 宮 部 みゆき
神様が殺してくれる 森 博 嗣
月下上海 山 口 恵 以 子
愛ふたたび 渡 辺 淳 一



【 児童・ティーンズ 】

りきしのほし 加 藤 休 ミ
あたいいえてしたことあるよ 角 野 栄 子
ゾウの森とポテトチップス 横 塚 眞 己 人
回転寿司のひみつ 斎 藤 友 佳 子
体育のコツ絵事典 湯 浅 景 元
うみのおばけずかん 斉 藤 洋
べんり屋、寺岡の夏。 中 山 聖 子
オムレツ屋へようこそ! 西 村 友 里
くりいむパン 濱 野 京 子
あやかし緋扇 くらまが い 杏 子
チャーシューの月 村 中 李 衣
はれたまたまこぶた 矢 玉 四 郎
負けないパティシエガール ジョーン・パウアー
国語、数学、理科、誘拐 青 柳 碧 人

【 郷土資料 】

あおもりの山菜 米 田 豊

あなたの「おすすめの一冊」を募集

今まで読んだ本の中で、心に残っている本やたくさんの方に読んで欲しいお薦めの本などありませんか？ ぜひみなさんに紹介してください。（図書館に置いてある本であればどれでもOKです。）

応募していただいたものは10月末頃、市立図書館で展示する予定です。たくさんの応募をお待ちしています。

（応募締切）9月30日（月）まで

（応募方法）

所定の用紙にお名前とおすすめコメントを記入し、図書館本館または各分館に設置された投書箱にお入れください。（用紙は図書館本館と各分館にあります。）

（問合せ・応募先）市立図書館 ☎28-3500

9月のがん征圧月間です がん検診を受けましょう！ 「がんで泣くより 笑って予防」

青森県のがんの死亡率全国第1位 大腸がん死亡率男女共に全国第1位
がんは身近な病気です。2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています

「大腸がん」の検診が大事な理由

- ①がん細胞は10～15年近い時間を経て、目に見える「がん」に育ちます。
- ②早期の大腸がんでは9割以上が完治しますが、がんの進行とともに治癒率は下がります。
- ③大腸がんは進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。
- ④早期の大腸がんでは、多くの場合、内視鏡による切除手術も可能で、治療も基本的に医療保険がきます。

がん検診はがんの早期発見・治療につなげるための大事な検査です。

集団検診で実施している大腸がん検診（便潜血検査）は、検査前の食事制限もない簡単な検査です。検診の予約をした方には、採便検査容器を送付いたします。検診当日までに、二日分の便を自宅で採取していただき、検診会場にご持参していただきます。

各種がん検診 お申込み受付中！

日程は健康づくりカレンダーや市ホームページをご覧ください。各実施日とも定員がありますので、お申し込みはお早めをお願いします。

「大腸がん検診だけ受けたい」という方も、もちろん受け付けています。土曜や日曜にも開催しています！

〈詳しくは〉
予防担当(内線 2578)
http://www.city.mutsu.lg.jp/

食生活改善推進員

今年度は各地区ごとの活動の様子とレシピをお届けしています！

【大畑地区活動紹介】

★大畑小学校食育教室

今回は活動をとおして心がホンワ～カ♪した出来事をひとつご紹介いたします。

ねぎを小口切りにしたところ、『ハート型でかわいい！』と大喜びの子どもたち。何か良いことがありそうとニコニコと調理実習を行っていました。会員も心と瞬間でした。



〈詳しくは〉
成人保健担当(内線 2584)

♪簡単レシピの紹介♪～第4回 カルシウムをとろう～

切り干し大根とひじきの炒め煮(4人分)

【1人分栄養価】

128キロカロリー、カルシウム164mg、塩分1.2g

〈材料〉

切り干し大根…20g ひじき…15g にんじん…30g
油揚げ…1/2枚 サラダ油…大さじ1 牛乳…1カップ
ピーマン…1個 白ごま…大さじ1/2 さやえんどう…4本
※ 砂糖…大さじ1/2 しょうゆ…大さじ1・1/2
酒…大さじ1・1/2 みりん…大さじ1/2

- ①切り干し大根とひじきは軽く洗い、たっぷりの水で戻す。油揚げに熱湯をかけて油抜きし、せん切りにする。にんじん、ピーマン、茹でたさやえんどうはせん切りにする。
- ②熱した鍋にサラダ油を入れ、にんじんを炒め、水気をきった切り干し大根とひじき、油揚げを加えて炒める。
- ③②に牛乳と※以下の調味料を加えて落とし蓋をして中火で20分煮、ピーマンを加えて煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ④仕上げに白ごまを加えて器に盛り付け、さやえんどうを散らして完成！

今月の“ピカピカ賞”

7月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

奈良岡 珂 月 ならおか かつき くん
工 藤 かのん くどう かのん ちゃん
國府方 愛 美 こくふがた まなみ ちゃん
大 嶋 脩 平 おおしま しゅうへい くん
高 橋 侑 愛 たかはし ゆい ちゃん
石 井 徠 愛 いしい こより ちゃん
渡 邊 うらら わたなべ うらら ちゃん
畑 中 莉 心 はたなか りこ ちゃん
森 山 崇 弘 もりやま たかひろ くん
佐々木 前 ささき ぜん くん
坂 本 翔 真 さかもと しょうま くん
伊 藤 優 亜 いとう ゆあ ちゃん
工 藤 真 歩 くどう まほ ちゃん
山 本 瑞 希 やまもと みずき ちゃん
藤 田 淳 暉 ふじた あつき くん
京 極 弘 暉 きょうごく ひろあき くん
丸 山 寛 太 まるやま かんた くん
佐 藤 凪 央 さとう なお くん
小笠原 啓 人 おがさわら けいと くん
西 塚 悠 人 にしづか ゆうと くん

～お子さんの歯みがき後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～



お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

9月の献血受付日程

12日(木)	日本原子力研究開発機構 ケースデンキむつ店	10:30～11:30 13:30～16:00
13日(金)	大湊高等学校	9:30～16:00

※大湊高等学校は一般のお客様は受付できません。

9月の在宅当番医

- ☆1日(日) 菊池医院 ☎24-1276
- ☆8日(日) 中央内科クリニック ☎28-4550
- ☆15日(日) 村中内科・心療内科医院 ☎23-0120
- ☆16日(月) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033
- ☆22日(日) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001
- ☆23日(月) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック ☎24-2055
- ☆29日(日) たなか泌尿器科クリニック ☎28-2660

〈時間〉午後7時～10時
※変更となる場合がありますので予めご確認ください

みんなで守ろうかけがえのないのち

～もう一度あなたとともに笑いたい～
(平成23年度 命の大切さを考える標語 最優秀作品)



日本は先進諸国の中でも自殺率が高い国です。自殺する人の大半が“こころの病”にかかっており、なかでも“うつ病”が多いといわれています。

うつ病は“こころの風邪”ともいわれ、誰でもかかる可能性があります。普段とは違う自分の変化に気付いたら、身近な人に相談したり、早めの受診やお近くの相談窓口等に相談するようにしましょう。

●「うつ病」で見られやすい症状

- ・憂うつ ・気分が落ち込む ・眠れない
- ・元気がなかなか出ない ・死にたくなる
- ・悲しい気持ちや不安な気持ちが強い
- ・楽しんで出来ていたこともやりたくない
- ・悪いことをしたように感じて自分を責める

身近な人の変化に気付いたら・・・

元気ないけどどうしたの？などのひと声を！

〈こころの悩みに関する相談窓口〉
成人保健担当(内線 2576)
健康づくりカレンダー(13ページ)および市ホームページでも紹介しています。
http://www.city.mutsu.lg.jp/
(市ホームページ→暮らしのガイド→健康・医療→こころの健康づくり)

お知らせ

平成25年
住宅・土地統計調査

10月1日、5年ごとの住宅・

土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する大規模な調査です。統計調査員が調査世帯へ調査のお願いに伺いますので、調査票への記入をお願いします。また、インターネットでの回答もできます。

〈調査票の配布期間〉

9月23日(月)～30日(月)

〈調査票の提出期間〉

10月1日(火)～9日(水)

〈問合せ先〉

市企画調整課統計担当

☎22-11111内線2317

むつ市計画道路 変更決定のお知らせ

都市計画道路「大湊駅前線」を廃止し、「横迎町大平町線」の一部区間廃止と位置を変更し名称を「横迎町中央2号線」へとするむつ市計画道路の変更が、7月19日、決定・告示となりました。詳細は、お問い合わせください。また、市ホームページでご確認ください。

〈問合せ先〉

市都市建築課都市計画担当

☎22-11111内線2743

☐http://www.city.mutsu.lg.jp/index.cfm/14,25145,26,197.html

9月11日は「警察相談の日」

警察では、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や県民のみなさまの安全と平穏についての相談に応じています。

○青森県警察本部警察安全相談室

#6110 または

☎017-735-9110

※「#9110」は携帯電話やPHSからの利用も可能ですが、ダイヤル回線の電話および一部のIP電話からは利用できません。

○むつ警察署警察安全相談窓口

☎22-11321

県河川砂防課からお知らせ

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めています。多くの費用を要することに加え、近年「セアカシヤ」のように繁殖力の強い外来種が繁殖し、十分に処理できていない実態があります。お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい、伐採した「雑木を利用」したいなど、ご自身で河川内の雑木伐採を行いたい方はご連絡ください。

〈問合せ先〉

県土整備部河川砂防課

企画・防災グループ

☎017-734-9662

下北地域県民局地域整備部

河川砂防施設課 ☎22-11231

☐http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kanky/2013atubokuhimi

子ども・若者総合案内開設 ひとりで悩んでいませんか？

「ト・ト・ヒきこもり・不登校・障害・非行など、さまざまな面で自立に困難を抱えた」子ども・若者やそのご家族からの相談に応じる相談窓口や専門機関を紹介する、専用電話が開設されました。一人で悩み事を抱え込まず、お気軽にお電話ください。

農地の売り買い、貸し借りの際

は、支援センターの農地保有合理化事業をご利用ください。

〈問合せ・申込先〉

公益社団法人

あおもり農林業支援センター

☎017-773-3131

〈問合せ先〉

市農業委員会事務局

☎22-11111内線3511

通院介助や買い物同行

通院や買い物でお困りの高齢者の方は、お気軽にご連絡ください。

〈対象〉一人暮らしの高齢者

〈費用〉交通費のみ

〈その他〉事前の連絡が必要です。

〈問合せ・申込先〉

むつ市生活介護サポーター連絡協議会

「りんどうの会」

☎31-0244

菊池 ☎070-6954-2375

各種催し・講座等

ウエルネスパークからの お知らせ

○インフィニティ教室

〈1〉9月2日(月)～4日(水)

〈2〉9月16日(月)～18日(水)

むつ市消防署

☎22-11321

「救急医療週間」です。むつ消防署では、市民のみなさまを対象に「普通救命講習会」を開催します。

〈対象者〉

①男性②女性

いづれも18歳以上

参加費〈全3回1千円(施設料込)準備するもの〉

運動着、飲み物

〈問合せ・申込先〉

むつ市ウエルネスパーク

☎28-4341

〈問合せ先〉

まちの駅七福ホット情報

○「田中三郎油絵遺作展」(平成10年むつ市文化賞受賞)・「田中梢翠(田中晴子)近代詩文書展」(宮城書人会津同人)

あたたかなご夫婦の作品をお楽しみください。

〈1〉9月2日(月)～14日(土)

○なつかっこ「ほろ劇場」の思い出展示

〈1〉9月17日(火)～28日(土)

※日曜・祝日休み

〈問合せ先〉

まちの駅七福 ☎31-0220

むつ消防署

普通救命講習会開催

毎年9月9日は「救急の日」

9月8日から14日までの期間は

若者やそのご家族からの相談に

応じる相談窓口や専門機関を紹介する、専用電話が開設されました。一人で悩み事を抱え込まず、お気軽にお電話ください。

〈どんな〉

・職業的自立にむけた支援

・子どもの養育上の悩みや非行に関する相談など

・訪問支援(不登校・中退・発達障害など)

・心の悩みや困りごとの相談等

〈案内ダイヤル〉

県青少年・男女共同参画課内

案内専用電話

☎017-777-6123

午前9時～午後5時

※土曜・日曜・祝日

年末年始を除く

農地保有合理化事業で 有利に規模拡大を

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、経営規模を縮小する出し手農家から支援センターが農地を買い入れ(借り入れ)、規模を拡大する受け手農家に売り渡す(貸し付け)農地保有合理化事業を実施しており、毎年多くの農家が利用しています。契約書類の作成はすべて支援センターが行います。少しい手数料はかかりますが、税制面などでのメリットがありますので、

「救急医療週間」です。むつ消防署では、市民のみなさまを対象に「普通救命講習会」を開催します。

〈対象者〉

①男性②女性

いづれも18歳以上

参加費〈全3回1千円(施設料込)準備するもの〉

運動着、飲み物

〈問合せ・申込先〉

むつ市ウエルネスパーク

☎28-4341

〈問合せ先〉

まちの駅七福

☎31-0220

むつ消防署

普通救命講習会開催

毎年9月9日は「救急の日」

9月8日から14日までの期間は

障がい者就職相談開催!

むつ公共職業安定所では、障がい者の方の雇用促進を図るため、障がいをお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。参加希望の方は、お問い合わせください。

〈1〉9月13日(金)

午後1時～3時

☐http://mutsu-cit.go.jp

☐http://mutsu-cit.go.jp

☎22-11331

☎22-11331

☎22-11331

☎22-11331

☎22-11331

☎22-11331

☎22-11331

☎22-11331

☎22-11331

☎22-11331

ニュー墓石展示会 8/31～9/8

墓石新時代! 正規代理店

お墓の保険新登場! 最高500万円 (地震・津波・水害) 補償付き

高価で大切なお墓。予測不能の「天災」から守ります!

RABラジオCMソング 放送中! 板橋かずゆき「だじょうぶ」

小田桐石村 小田桐石材 検索

本社33-3166 大間37-5466

清掃スタッフ講習のお知らせ

◎雇用就業を希望する55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的としております。まずは、電話でお問い合わせ下さい。

9月18日(水)、19日(木)、20日(金)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金) [全8日間]

募集期間 8月12日(月)から9月11日(水)まで

対象者 55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要になります。)

受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)

講習会場 むつグランドホテルほか

受付 問合せ (公社)むつ市シルバー人材センター

むつ市柳町二丁目8-65 電話 23-5884 【主催】(公社)青森県シルバー人材センター連合会

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◆ 消防設備・設計・施工
- ◆ 点検・整備
- ◆ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◆ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 株式会社

〒035-0063 0120-624119 0175-22-5600 FAX0175-23-5600

むつ市若松町5-1

7月28日(日) 第15回まさかりレガッタ開催

今年で15回目となる「まさかりレガッタ」が7種目97クルー、総勢679名が参加して盛大に行われました。

競技は宮下市長(名誉大会長)の旗振りでスタート、小雨交じりのあいにくの天候でしたが、選手・応援団ともに大いに楽しんでいました。

各種目の優勝チームは次のとおりです。

- ・ごった煮レース 「サクラマーカーBT」
- ・ごった煮ひよっこレース 「Shootin' Gallery Tattoo」
- ・ごった煮マスターズレース 「東奥日報朝刊号」
- ・マジキレレース 「大畑高校職人チーム」
- ・スーパーマドンナレース 「ITAKO花組」
- ・マドンナレース 「レディばば」
- ・ジュニアレース 「チーム絶好調江村組」



7月31日(水) 田名部中学校女子400メートルリレーメンバーソフトボール投げ山形智香選手(むつAC)全国大会出場報告

この日、女子400メートルリレーで全国大会出場を決めた、田名部中学校陸上部のリレーメンバーと、小学校女子ソフトボール投げで全国大会出場を決めた、山形智香選手(大湊小6年・むつアスリートクラブ)が宮下市長に出場の報告を行いました。

むつ下北地域から、中学生のリレーチームが全国大会へ出場するのは、23年ぶり、女子400メートルリレーでは、初出場となります。

また、山形選手は県大会を大会新記録で優勝しました。学校では野球部に所属しているそうです。

宮下市長からは、力まずに、練習の成果を出すようアドバイスがありました。



8月4日(日) クリーンアップキャンペーン開催

8月4日、川内町蛸崎地区において、クリーンアップキャンペーンが行われました。

当日は朝からあいにくの雨でしたが、蛸崎地区会から約80人が参加して地区の長浜や神社などさまざまな場所のゴミ拾いや草刈りをしました。

また、道路沿いには不法投棄禁止の看板を設置し、モラルの向上と環境美化意識の啓発を図りました。

春にも同地区の清掃が行われましたが、それでも相当な量のゴミが集められていました。不法投棄の防止は一人一人の意識が大切です。

この事業で、地区の環境美化に対するより一層の意識高揚が図られました。



〔参加費〕無料
〔定員〕20名 ※申込多数の場合は抽選
〔申込方法〕
詳細行程表と申込書は市企画調整課および各庁舎管理課にあります。郵送やFAXでの書類のお取り寄せやお申し込みもできます。
〔申込締切〕9月6日(金)必着
○原子燃料サイクル事業の研究施設を学びませんか?
〜幌延深地層研究センター(北海道)ほか見学団体募集〜
市民のみならず、原子燃料サイクル事業について、より詳しく知っていただくため、北海道幌延町にある幌延深地層研究センターの見学を希望する団体を募集します。
このセンターは、原子力発電所から出る使用済燃料から燃料としてまだ使えるウランとプルトニウムを回収した後に残る高レベル放射性廃棄物を地中深くに処分するための地層科学や地層処分研究が行われている施設です。
〔いつ〕
10月中旬から下旬の月曜日〜水曜日または水曜日〜金曜日までの3日間とし、応募団体と調整のうえ決定します。

〔どんな〕
・専門の講師による原子燃料サイクル事業の概要に関する事前勉強会
・幌延深地層研究センターほか関連施設見学(2泊3日)
〔対象〕市内の1団体 ※1団体15名程度
〔参加費〕無料
〔申込方法〕
申込書は市企画調整課および各庁舎管理課にあります。郵送やFAXでの書類のお取り寄せやお申し込みもできます。
〔申込締切〕9月6日(金)必着 ※申込多数の場合は抽選
〔問合せ・申込先〕
市企画調整課エネルギー政策担当
☎22-1111 内線2333
☎23-4108
県立八戸工科学院学生募集
〔募集科目・定員〕
・機械システム工学科・25名
・自動車システム工学科・30名
・設備システム工学科・20名
・制御システム工学科・25名
〔対象〕
志望科に対する興味と就職に対する強い目的意識を有する高卒または卒業見込み者
〔試験日〕12月5日(木)
〔どこで〕県立八戸工科学院

耳で聴くむつ市政だより
FM AZUR FMアジュール (76.2MHz)
毎朝9時5分頃〜好評放送中!
災害時の情報確認にも、FMアジュールをご活用ください。

〔願書受付期間〕
10月7日(日)〜11月28日(木)
※11月28日消印有効
〔問合せ・願書提出先〕
〒039-1224
八戸市桔梗野工業団地2-5-30
県立八戸工科学院 学生係
☎0178-2816811
ホームページ
http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hatikougaku_top.html

目指せごみ減量 資源回収にご協力を!

むつ市月間ごみ総排出量
平成25年7月分 市環境政策課調べ

総排出量	2,513 t	(-55t)	【参考】一人一日あたりの排出量
資源ごみ回収量	217 t	(+22t)	H23 全国平均
資源ごみ回収割合	8.6 %	(+1.1%)	975 g/日
市民一人一日あたりの排出量	1,297 g/日	(-15g/日)	H23 青森県平均 1,038 g/日

<<< = 燃料価格ニュース = >>>
8月1日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリ-価格	94円	92~95	91円
☆18ℓ配達価格	1,683円	1,494~1,782	1,653円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,561円	5,197~5,880	5,555円
☆LPガス10m ³	9,416円	8,873~10,394	9,404円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	155円	152~159	143円
☆軽油1ℓ現金	135円	133~139	123円

※むつ市消費者の会モニター調べ

不用品活用登録銀行

・応募者多数の場合は抽選となります。
・有償での取り引きはご遠慮ください。
・ゆずってもらう方が、ゆずってくださる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずります(受付期間8月25日~9月12日)

- ・健康器具(ブルブル振動マシン・ボディバランス)
- ・スキーブーツ(25.5cm、26.5cm)
- ・人形ケース(L30cm×W30cm×H45cm)
- ・人形ケース(L22cm×W22cm×H53cm)
- ・竹ひご製鳥かご(L20cm×W10cm×H15cm)

ゆずってください

- ・男児用自転車(20・22インチ) ・天体望遠鏡
- ・麻雀パイ一式 ・ピアノ足台 ・電話台(収納付き)
- ・スキー用品(板:100cm、ブーツ19cm、金具付き)

〔問合せ先〕
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内)
☎22-1111 内線 2642

祝 128周年 平成25年度 大湊ネブタ運行

海上自衛隊ネブタ祭り実行委員会が市長賞 大湊上町が5年連続の最優秀制作賞

城ヶ沢俊武多実行委員会
『山幸彦と海幸彦』



桜木町町内会
『浪漫海峡 鮪一本釣り』



海上自衛隊ネブタ祭り実行委員会
『宇治川の先陣争い』



宇田町町内会
『矢の根八桶』



山守町町内会
『頂羽の馬投げ』



大湊上町町内会
『稲生物怪録』



大湊浜町町内会
『大江山 公時と酒呑童子』



大湊新町町内会
『鏡獅子』



むつ市職員互助会
『碓知盛』



大平町町内会
『素戔鳴』



山田町町内会
『羅生門』



旭町町内会
『山幸彦海中に入る』

