

# むつ

# 市政だより

# 9.10

2013年 No.797



『夏の最後の思い出に！』

8月20日(火) 田名部神社例大祭・山車五町引き

写真は当番山を務める新町新盛組の「香爐峯」

## 主な内容

- |                                    |         |                |           |
|------------------------------------|---------|----------------|-----------|
| ◇むつ市総合防災訓練 川内港で開催                  | … 2p    | ◇エイミーのヨモヤマ話 ほか | … 11p     |
| ◇登録しましょう むつ市防災・かまふせメール             | … 3p    | ◇お元気ですか！保健コーナー | … 12p～13p |
| ◇秋の狂犬病予防集合同注射実施                    | … 4p～5p | ◇むつ市情報ポケット ほか  | … 14p～18p |
| ◇「おでかけ市長室」*大湊地区 in みどりのさきもり館*開催 ほか | … 6p～7p | ◇ある日、どこかで・・・ほか | … 19p     |
| ◇平成26年度採用 むつ総合病院職員募集 ほか            | … 8p～9p | ◇むつあれこれ        | … 20p     |
| ◇暮らしに役立つ税情報                        | … 10p   |                |           |

## 登録しましょう

# むつ市防災・かまふせメール

市では、防災情報や災害時の緊急情報を、市内各所に設置している防災行政用無線や市ホームページ、Twitter、広報車などで市民のみなさまにお知らせしていますが、それらの情報をより確実に伝えるために、「むつ市防災・かまふせメール」で、防災情報等を直接提供するサービスを行なっています。登録料は無料(\*)ですので、メール機能を活用した新たな情報収集の手段として、「むつ市防災・かまふせメール」にぜひご登録ください。

※登録料はかかりません。ただし、登録する方と携帯電話会社との契約によっては、登録後のメール受信に通信料がかかる場合があります。

### 防災・かまふせメールでお知らせする主な情報

- ◎気象警報・注意報
- ◎地震に関する情報
- ◎津波に関する情報
- ◎避難・避難所に関する情報
- ◎土砂災害警戒情報
- ◎熊の目撃情報
- ◎迷子・行方不明に関する情報

## 登録方法

### ●携帯電話から登録

①お使いの携帯電話でQRコードを読み込むか、右のアドレスを直接入力し、空メール(タイトル、本文のないメール)を送信してください。



②空メール送信後、折り返し登録案内メールが届きます。届いたメールに記載されているURLをクリックすると、登録画面が表示されますので、次の項目を入力してください。

- ・生年月日
- ・性別
- ・メールアドレス
- ・パスワード
- ・配信を希望する情報

③入力後、登録ボタンを押してください。

④確認メールが届いたら登録完了となります。

### ●パソコンから登録

①お使いのパソコンから、「むつ市防災かまふせメール」サイトを開いてください。



②新規登録の項目をクリックすると、登録画面が表示されます。登録内容は、携帯電話からの登録と同じです。

③入力後、登録ボタンをクリックしてください。

④確認メールが届いたら登録完了となります。

### ●「むつ市防災かまふせメール」URL

《携帯電話用》 <https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuMob>

《パソコン用》 <https://anshin.city.mutsu.lg.jp>

### ●登録用空メールアドレス

[anzenjoho@anshin.city.mutsu.lg.jp](mailto:anzenjoho@anshin.city.mutsu.lg.jp)



左のQRコードを携帯電話の対応機種で読み取ることで、送信先を入力することなく、簡単に空メールを送ることができます。

### ●登録内容の変更および配信の停止方法

<https://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuPub/select.html>

にアクセスすると、変更および配信停止の画面に進むことができます。

### ●携帯電話会社の契約変更または

#### 契約解除する場合

契約している携帯電話会社を変更・契約解除する場合は、登録しているメールアドレスが変更・解除となるため、変更前には配信停止の手続きをお願いします。なお、携帯電話会社を変更した場合は、再登録が必要となります。

〈問合せ先〉市防災政策課 ☎22-1111 内線 2133



## 『むつ市総合防災訓練』 ～9月27日(金)に川内港で開催～

本年度の市総合防災訓練は、川内地区で開催します。

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震は、東北から関東にかけての東日本一帯に甚大な被害をもたらしましたが、その他にも日本各地で大きな災害が発生し、多くの住民が被害に遭っています。

当市では、過去に十勝沖地震や風水害・豪雪被害などを経験していますが、災害はいつ起こるか分かりません。

これまでの経験と教訓を活かし、万に備えて準備しておく必要があります。

今回の訓練は、地域防災計画に基づいて、防災関係機関、団体および市民のみなさまに参加していただき、大地震を想定した各種訓練を行うもので、災害応急対策が迅速かつ的確に行えるよう訓練するとともに、防災体制の強化と市民みなさまの防災意識の高揚を図ることを目的に実施します。

当日は、防災行政用無線放送を使用して川内地区全域に、訓練開始時刻に合わせ、避難開始をお知らせするサイレンを吹鳴させ、緊急事態を市民に周知する訓練も行います。サイレンを吹鳴する前には、事前放送によりお知らせしますが、サイレンは大音響で響き渡りますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、訓練会場では、パトカー、救急車および消防自動車等のサイレンやヘリコプターの騒音等が発生しますので、ご了承願います。

市民のみなさまは、各種訓練の参観ができますので、ぜひ会場へお越しください。

〈いつ〉9月27日(金) 午前9時30分～午後0時30分  
※川内地区サイレン一斉吹鳴時間は午前9時30分より1分程度

〈どこで〉川内地区 川内港

〈災害想定〉

9月27日(金)午前9時30分、青森県東方沖を震源とするマグニチュード8.2の地震が発生した。むつ市では震度6強を観測、陸奥湾沿岸に津波警報が発表され、津波被害発生のおそれがある。

この地震により、市内全域が停電し、各地で建物の倒壊や火災が発生しているほか、水道施設等のライフラインに甚大な被害が発生している。

さらに、東通原子力発電所で原子力災害が発生し、原子力災害合同対策協議会での「原子力発電所から半径30kmの地域住民に対する避難勧告」の決定を受け、市が該当する地域に対し「避難勧告」を発令した。

〈詳しくは〉  
市防災政策課 ☎22-1111 内線 2134

### 【総合防災訓練予定】

○災害想定等の説明(9:10～)

○訓練(9:30～)

- ・各種広報訓練
- ・交通規制訓練
- ・炊き出し訓練
- ・情報収集・伝達訓練
- ・航空偵察訓練
- ・避難、誘導訓練(地震・津波・原子力災害想定)
- ・身元確認訓練
- ・災害対策本部運営訓練
- ・連絡調整所運営訓練
- ・各種給水訓練
- ・緊急交通確保訓練
- ・住民初動対応訓練(初期消火訓練)
- ・避難所開設、運営訓練
- ・救護所設置、運営訓練
- ・救急搬送訓練
- ・緊急物資輸送訓練(陸路、海路、空路)
- ・災害ボランティア受付訓練
- ・海中漂流者捜索、救助訓練
- ・倒壊家屋からの被災者救助、救出訓練
- ・事故車両からの負傷者救助、救出訓練
- ・孤立地域からの救急搬送訓練

○閉会式(12:30～)

# 秋の狂犬病予防集合注射実施

## 9月25日より市内各地を巡回します！

市では、秋の狂犬病予防集合注射を実施します。  
 狂犬病予防注射は、全ての犬に一年に一回受けることが義務づけられています。  
 今年度、まだ注射を受けていない犬には必ず注射を受けさせてください。

〈予防注射を受けるために準備していただくもの〉

- 市への登録がお済みの方
  - ・市から送付されたハガキ
  - ・注射料 3,000 円 / 1 頭
- ※ハガキを忘れた場合は受付時にお申し出ください
- 市への登録がお済みでない方
  - ・登録料 3,000 円
  - ・注射料 3,000 円
- ※当日新規登録手続きとあわせて予防注射を行います。

〈その他の注意事項〉

- ・フンを片づけられるよう準備をお願いします。
- ・注射の際にしっかりと犬を押さえられる方が連れてきてください。
- ・登録している犬が亡くなった、他者へ譲ったなどの場合は、市への届出をお願いします。



### ★犬を飼う際には市への登録が必要です★

(問合せ先)  
 市環境政策課環境衛生担当 ☎22-1111 内線 2453  
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

むつ地区				むつ地区						
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所			
9月25日(水)	9:30 ~ 9:40	中野沢開拓	中野沢開拓バス停前	10月1日(火)	10:25 ~ 10:35	岩菜・緑ヶ丘	緑ヶ丘コミュニティセンター前			
	9:45 ~ 9:55	中野沢	中野沢屯所前		10:45 ~ 10:55	長坂	長坂町内中央			
	10:00 ~ 10:10	近川	近川駅前		11:05 ~ 11:15	松山団地・小松ヶ丘	越野商店前			
	10:15 ~ 10:20	浜奥内	浜奥内集会所前		11:20 ~ 11:30	新川	旧塩谷商店前			
	10:30 ~ 10:40	奥内	奥内集会所前		13:30 ~ 13:45	つじヶ丘・松森町	藤田動物クリニック前			
	10:50 ~ 11:00	今泉	奥村忠弘様宅前		13:55 ~ 14:05	並川町	ハンモットホームむつ前			
	11:05 ~ 11:15	金谷沢	金谷沢駅前		10月2日(水)	9:30 ~ 9:40	中央	(株)青工おつ支店駐車場(市立図書館隣)		
	11:20 ~ 11:30	大室平	大室平婦人ホーム前			9:50 ~ 10:00	金谷	旧市役所本庁舎前		
	11:40 ~ 11:50	一里小屋	農業共済組合駐車場			10:05 ~ 10:15	小川町	ヤマハ音楽教室横		
	13:30 ~ 13:40	南赤川町・大曲	東通運輸向			10:20 ~ 10:30		小川町集会所前		
	13:45 ~ 14:00	大曲	大曲コミュニティセンター前			10:40 ~ 10:50		コムハイツ向道路		
	9月26日(木)	9:30 ~ 9:45	昭和町・海老川町			旧 Head Lock 前	11:00 ~ 11:10	旭町	フジイ塗料下方	
		9:50 ~ 10:05	仲町・昭和町			昭和町B集会所前	11:15 ~ 11:25		旭町ネプタ小屋前	
10:10 ~ 10:20		仲町	山田重春様宅前	13:10 ~ 13:20		大平町	大平小学校前			
10:25 ~ 10:40		若松町	若松町集会所前	13:25 ~ 13:35		大平町・旭町	田中造花店向			
10:45 ~ 10:55		南町・松原町	南松町内会集会所前	13:40 ~ 13:50		山田町	大友商店横			
11:05 ~ 11:15		金曲	川西タイヤ商会車庫前	13:55 ~ 14:05		文京町	文京町消防屯所前			
13:10 ~ 13:20		苦生町	村館建材店前	10月3日(木)		9:30 ~ 9:40	角違	角違集会所前		
13:25 ~ 13:35		金曲・新町	苦生小学校校門横			9:50 ~ 10:00	大川目	大川目集会所前		
13:40 ~ 13:50		新町	熊野神社前		10:10 ~ 10:20	泉沢	泉沢集会所前			
14:00 ~ 14:10		海老川町	曙町集会所前		10:30 ~ 10:40	城ヶ沢	根本利夫様宅横空地			
9月27日(金)		9:30 ~ 9:35	緑町		工藤昭一様宅前	10:45 ~ 10:55	新城ヶ沢	新城ヶ沢集会所横		
		9:40 ~ 9:50	下北町		下北町集会所前	11:00 ~ 11:10	宇曾利川	宇曾利川橋横		
		10:00 ~ 10:10	海老川町		むつ車検場前	11:15 ~ 11:25		宇曾利川町内会館横		
	10:25 ~ 10:35	土手内	土手内集会所前		13:10 ~ 13:20	桜木町	特別養護老人ホーム桜木園横			
	10:40 ~ 10:50	赤坂	赤坂集会所裏		13:30 ~ 13:40		旧文化財収蔵庫横			
	10:55 ~ 11:05	和泉町	和泉町バス停向		13:45 ~ 13:55	宇田町	宇田児童公園下方			
	11:10 ~ 11:20	斗南岡	斗南藩史跡地		14:00 ~ 14:10	川守町	川村畳店横			
	11:25 ~ 11:35	最花	妙見神社入口		10月4日(金)	9:30 ~ 9:40	宇田町・川守町	大湊幼稚園入口交差点側		
	13:30 ~ 13:40	酪農	斗南丘酪農協前			9:45 ~ 9:55	川守町	川守町消防屯所横		
	13:45 ~ 13:55	品ノ木	小野商店横	10:00 ~ 10:10		大湊上町	兵主神社前			
	14:05 ~ 14:15	本町・新町	石田せんべい店前	10:20 ~ 10:30		大湊浜町・大湊上町	勤労青少年ホーム横			
	9月29日(日)	10:00 ~ 10:15	市内全域	特別養護老人ホーム桜木園横		10:35 ~ 10:45	大湊浜町	旧タカダヤ家具向(大湊浜町)		
		10:30 ~ 10:50		むつ保健所前		10:50 ~ 11:05	大湊新町	むつ保健所前		
11:00 ~ 11:30		むつ高等技術専門学校正面玄関前駐車場		11:15 ~ 11:30		山田町・旭町	むつ運動公園駐車場			
13:00 ~ 13:20		むつ来さまい館横(旧田名部駅前)		11:35 ~ 11:45		中央	すがわら整骨院前公園(アスティ向)			
13:35 ~ 13:50		昭和町B集会所前		13:30 ~ 13:45		赤川町・南赤川町	赤川駅前			
14:00 ~ 14:20		旧市役所本庁舎前		13:55 ~ 14:10		金曲・大曲	金曲集会所前			
9月30日(月)		9:30 ~ 9:40		鳥沢		川森様宅向ゴミ集積場前	10月9日(水)	9:00 ~ 9:10	高待	優婆寺駐車場付近
	9:45 ~ 9:55	川代	川代集会所前	9:15 ~ 9:25		正津川		正津川地区公民館駐車場		
	10:00 ~ 10:10	出戸	出戸集会所前	9:30 ~ 9:35				正津川小学校前		
	10:15 ~ 10:25	浜関根・美付	漁民研修センター横	9:40 ~ 9:50	農協倉庫付近					
	10:35 ~ 10:45	北関根	北関根集会所前	9:55 ~ 10:10	上野	水木沢旧踏切付近				
	10:55 ~ 11:05	水川目	水川目集会所前	10:15 ~ 10:25		環境衛生下北開発前				
	11:15 ~ 11:25	南関根・名古平	畑中吉次郎様宅前	10:30 ~ 10:40		旧下北建機付近				
	11:30 ~ 11:40	樺山	樺山集会所前	10:45 ~ 10:50	湊村	湊町内会館前				
	13:10 ~ 13:20	槌川目・女館	下北タイヤ商会前	10:55 ~ 11:00		春日神社付近				
	13:25 ~ 13:35	女館・柳町	旧ファミリーショップ山口側交差点付近	10月10日(木)	11:05 ~ 11:15	中島		ラーメンおふくろ駐車場		
	13:45 ~ 14:00	栗山町	栗山町集会所前		11:20 ~ 11:35	東町・上野・中島		大畑公民館前		
	10/1	9:30 ~ 9:45	上川町・田名部町・柳町		むつ来さまい館横(旧田名部駅前)	13:00 ~ 13:05		孫次郎間	孫次郎間消防屯所付近	
		9:50 ~ 10:00	上川町・横迎町		シエルガソリンスタンド向	13:10 ~ 13:15		大畑道	船木商店付近	
10:10 ~ 10:20		十二林・美里町	むつ家畜保健衛生所向旧道		13:20 ~ 13:25	二枚橋・釣屋浜	浜谷行政書士事務所前			
					13:35 ~ 13:40	木野部・佐助川	木野部公民館付近			

狂犬病予防集合注射は、注射場所の制限はありませんので、主な対象地域外の方でも予防注射を受けられます。今回、脇野沢地区での実施はありませんが、他の地区や動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。

(狂犬病予防注射を受けることができる動物病院)

- ・大内獣医科医院 ☎23-4031
- ・あすなろ動物病院 ☎22-1189
- ・いせだ動物クリニック ☎22-3738
- ・藤田動物クリニック ☎24-4801
- ・ハートベル動物病院 ☎27-3497

※注射料は各動物病院へお問い合わせください。

川内地区				川内地区			
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所
10月11日(金)	9:00 ~ 9:05	戸沢	戸沢公民館前	10月11日(金)	11:10 ~ 11:15	初見	初見市営住宅入口(本多印刷通り)
	9:10 ~ 9:15	褰川	褰川集会所前		13:00 ~ 13:10	松川	松川公民館前
	9:20 ~ 9:25	田野沢	田野沢公民館入口横		13:20 ~ 13:30	宿野部	宿野部公民館前
	9:30 ~ 9:40	新町	新町集会所前		13:40 ~ 13:50	蛸崎	蛸崎地区事務所前
	9:45 ~ 9:50	板子塚	団地入口周辺		14:30 ~ 14:35	湯野川	湯野川公民館前
	9:55 ~ 10:05	新町	稲荷様横		14:45 ~ 14:50	畑	畑公民館前
	10:10 ~ 10:20	上町	上町ポンプ小屋前		15:00 ~ 15:05	安部城	安部城公民館前
	10:25 ~ 10:35	中町	市役所川内庁舎前		15:10 ~ 15:15	銀杏木	銀杏木公民館前
	10:40 ~ 10:50	仲崎	旧菊池林業跡地		15:20 ~ 15:25	上小倉平	上小倉平公民館前
	10:55 ~ 11:05		川内中学校車庫前		15:30 ~ 15:35	下小倉平	下小倉平公民館前

大畑地区				大畑地区				
月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	月日	実施時間	主な対象地区	実施場所	
10月9日(水)	9:00 ~ 9:10	高待	優婆寺駐車場付近	10月9日(水)	13:45 ~ 13:50	赤川	赤川福祉館付近	
	9:15 ~ 9:25	正津川	正津川地区公民館駐車場		14:05 ~ 14:10	湯坂下	湯坂下児童館地内	
	9:30 ~ 9:35		正津川小学校前		14:15 ~ 14:20		古谷喜代二様宅前	
	9:40 ~ 9:50		農協倉庫付近		14:30 ~ 14:35	高橋川	高橋川バス停付近	
	9:55 ~ 10:10	上野	水木沢旧踏切付近		14:40 ~ 14:50	小目名	小目名生活改善センター前	
	10:15 ~ 10:25		環境衛生下北開発前		10月10日(木)	9:00 ~ 9:10	関根橋	関根橋生活改善センター前
	10:30 ~ 10:40		旧下北建機付近			9:15 ~ 9:20	高園	市営住宅入口付近
	10:45 ~ 10:50	湊村	湊町内会館前			9:25 ~ 9:30	兎沢	兎沢町内会館前
	10:55 ~ 11:00		春日神社付近			9:35 ~ 9:45	兎沢・南町	南町町内会館前
	11:05 ~ 11:15	中島	ラーメンおふくろ駐車場			9:50 ~ 9:55	本町	川村塗装店付近
	11:20 ~ 11:35	東町・上野・中島	大畑公民館前			10:00 ~ 10:05		大安寺駐車場付近
	13:00 ~ 13:05	孫次郎間	孫次郎間消防屯所付近			10:10 ~ 10:15	筒万坂	下北交通検車庫裏
	13:10 ~ 13:15	大畑道	船木商店付近			10:20 ~ 10:25	本町・新町	大畑奉仕店会前
13:20 ~ 13:25	二枚橋・釣屋浜	浜谷行政書士事務所前	10:30 ~ 10:35	新町		居酒屋ふなざわ裏		
13:35 ~ 13:40	木野部・佐助川	木野部公民館付近	10:40 ~ 10:55	大畑全地区		大畑公民館前		

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

# ジェネリック医薬品を使用した場合の 自己負担軽減額をお知らせします

青森県後期高齢者医療広域連合では、お薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、お薬代が一定額以上安くなると見込まれる被保険者に対し、今年度より「ジェネリック医薬品利用差額通知」を年に2回(10月と2月)送付します。今後のお薬のご利用の参考にしてください。

- ・ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効能や効果を持ち、品質再評価を済ませているので、安全性も十分な医薬品です。
  - ・ジェネリック医薬品を利用するには、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示してご相談ください。
  - ・ジェネリック医薬品希望カードは後期高齢者医療制度の被保険者となったときに、保険証と一緒に送付します。カードを紛失・破損等したときは、市後期高齢者医療担当窓口で再交付を受けられます。
- ※症状や治療内容、あるいはお薬の内容によっては、ジェネリック医薬品に切り替えることができない場合がありますので、切り替えを希望される方は、医師や薬剤師にご相談ください。



### 〈問合せ先〉

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821  
市国保年金課国保担当 ☎22-1111 内線 2444  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

## 『おでかけ市長室』9月28日(土)

# “大湊地区 in みどりのさきもり館”開催 ～むつ市政についてお聞かせください～

「おでかけ市長室」では、今後の市政運営やまちづくりに役立てるため、市長が市内各所へ出向き、市民のみなさまからさまざまなご意見を伺っています。市内にお住まい、またはお勤めの方であればどなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にご参加ください。

〈いつ〉9月28日(土) 午後2時～3時30分  
〈どこで〉みどりのさきもり館(旧学習センター・宇田町 21-25)  
駐車場はみどりのさきもり館の海側に用意してあります。

〈申込等〉  
事前のお申し込みは必要ありませんが、具体的なお話しを希望される際は、資料を準備しますので、9月20日(金)までに電話、メール、FAX等でお知らせください。

〈その他〉  
当日は、「北の防人」事業をお知らせするほか、水源池公園内を参加者のみなさんと散策し、現地を歩きながら概要をお話しします。  
※降雨が予想される場合は傘を準備してください。



昨年7月10日に開催された様子

### 〈問合せ・申込先〉

市秘書広聴課広報広聴担当  
☎22-1111 内線 2151 ☎23-0234  
✉mt-kouhou03@city.mutsu.lg.jp

## 救急医療情報キット配布

### ～市災害時要援護者支援制度登録者へ～

市では、「むつ市災害時要援護者支援制度」に登録されている方を対象に、救急医療情報キットを配布していますので、ぜひご活用ください。

#### 〈配布対象者〉

むつ市災害時要援護者に登録されている方で、救急医療情報キットを所持していない方

#### 〈配布方法〉

直接担当地区の民生委員が自宅を訪問して配布します。

#### 〈配布するもの〉

専用容器(ボトル)、医療情報記録用紙、ステッカー(ボトル用、玄関内側、冷蔵庫用)

#### 〈配布時期〉 9月以降

#### ◎救急医療情報キットの配布を受けている方へ

救急医療情報キットの内容は、急病等の救急活動に活用しますので、用紙に記入されたご自身の医療情報が最新のものとなっているか、冷蔵庫の見える場所に保管しているかなどを定期的に確認していただきますようお願いいたします。

#### ◎救急医療情報キットとは

ご自身の「かかりつけ医」「薬剤情報」「持病」などの医療情報を専用の容器(ボトル)に入れ、自宅の冷蔵庫に保管することで、万一の緊急時に備えるものです。

急病等の緊急事態が発生した際には、駆けつけた救急隊員等が救急医療情報キットの有無を室内の表示ステッカーで判断し、活用することで、迅速な救急活動体制を確保できます。

#### 〈詳しくは〉

市介護福祉課介護福祉担当  
☎22-1111 内線 2562  
市ホームページ  
http://www.city.mutsu.lg.jp

## 市指定ごみ袋に広告を掲載しませんか？

市内に事業所や店舗をお持ちのみなさま、市指定ごみ袋の表面に広告を掲載して、会社やお店のPRをしませんか？ 市民のみなさまを対象とした宣伝媒体として、店舗の紹介や販売促進等にご利用ください。

【広告媒体】可燃ごみ用袋(大・小)、不燃ごみ用袋(大・小)、資源ごみ用袋(大・小)

【広告枠】(大)縦7cm×横30cm、(小)縦5cm×横20cm 【広告枠数】各2枠

【広告料】(大)1枠1枚単価 0.2円(可燃230,000円、不燃20,000円、資源15,000円)

(小)1枠1枚単価 0.15円(可燃22,500円、不燃7,500円、資源11,250円)

【募集予定数】可燃ごみ用袋 (大)1,150,000枚、(小)150,000枚

不燃ごみ用袋 (大)100,000枚、(小)50,000枚

資源ごみ用袋 (大)75,000枚、(小)75,000枚

【販売期間】可燃(大)は12月頃から、その他は平成26年3月頃から、ごみ袋がなくなるまで

【申込対象者】市内に住所を有する事業者

【申込締切・申込方法】9月25日(水)

「むつ市広告掲載申込書(※)」に必要事項を記入し、担当課までご持参ください。

【その他】

詳しくは、「むつ市広告掲載実施要綱(※)」、「むつ市指定ごみ袋広告掲載取扱要領(※)」をご覧ください。なお、※の書類は市ホームページからダウンロードできます。



#### 広告掲載予定部分

※デザインは変更となる場合があります。

#### 〈問合せ・申込先〉

市環境政策課廃棄物対策担当  
☎22-1111 内線2464

# 消費生活センターだより

## Vol.15 原野商法の二次被害

### ○80歳代男性のケース

40年くらい前に、山林を約70万円で購入した。1か月ほど前、「この土地を売りたい人がいるので坪12万円で売ってほしい」と電話があった。土地に生えている木を取り除くための整地代が必要と言われたが、購入希望者の「貸付証明書」や「印鑑証明書」が届いたので信用して、約20万円を振り込んだ。その後さらに、「道を造る」などと言われ、5回以上にわたって合計約420万円を振り込んだが、その後、電話をしても業者と連絡が取れなくなってしまった。

### ○原野商法(げんやしやうほう)とは

値上がりの見込みがほとんどないような山林などを将来値上がりするように偽って販売する手口です。事例は、過去に被害に遭った人に、その土地の売却話を持ち掛け、「貸付証明書」等を発行して、あたかも買い手がいるかのように装い、測量や整地工事、別の土地の購入など新たな契約を結ばせる二次被害の手口です。



### ○被害に遭わないためには

1. 「土地を売りたい人がいる」「高価格で売却できる」などのセールストークをうのみにしない。
2. 不審な勧誘はきっぱりと断り、それでも執拗に勧誘が続く場合には電話を切る。
3. 契約を検討する場合には次のような点を十分に確認し、少しでも不審な点があれば契約しない。
  - ①土地の所在する自治体などに、業者が説明している根拠や背景などが事実としてあるのか、周辺の土地の状況に変化があるのかなどを問い合わせる。
  - ②業者に対しては、「土地が売れる」というセールストークの具体的な根拠や、契約内容、サービス内容について書面などでの説明も求める。
  - ③できる限り土地の現況を自分や家族の目で実際に確認したり、土地の登記情報も確認する。

〈詳しくは〉  
 市消費生活センター (市商工観光課内)  
 ☎22-1353 (直通) または ☎22-1111 内線 2644  
 〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉  
 全国共通消費者ホットライン  
 ☎0570-064-370

## 一部事務組合下北医療センター 平成26年度採用 むつ総合病院職員募集

### 〈いつ・どこで〉

- ・上級初級行政職  
 第一次試験…10月27日(日)午前9時～・公会館  
 第二次試験…12月上旬予定
- ・その他職種 10月27日(日)午前9時～・むつ総合病院  
 〈申込受付期間〉9月13日(金)～10月15日(火) (必着)  
 午前8時15分～午後5時 ※土曜・日曜・祝日を除く

### 〈申込書類の請求〉

申込書類は、むつ総合病院ホームページから印刷するか、むつ総合病院総務課人事係で配付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書類請求」と「受験職種」を朱書きし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼付、あて名を明記)を同封してください。

〈問合せ・書類請求・申込先〉  
 〒035-8601 むつ市小川町1-2-8  
 むつ総合病院総務課人事係  
 ☎22-2111 内線 3221・3873  
 □ <http://www.hospital-mutsu.or.jp/>

採用職種	採用予定人員	第一次試験	第二次試験	受験資格
助産師・看護師	20名程度	小論文試験 面接試験	小論文試験 面接試験	資格を有する方または平成26年3月31日までに資格を取得する見込みの方
作業療法士 ※メンタルヘルスコ勤務	1名程度			各職種の資格を有する方または平成26年3月31日までに資格を取得する見込みの方
言語聴覚士	1名程度			
臨床工学技士	2名程度			
上級行政職 ※臨床心理士の資格を有する方	1名程度	教養試験 事務適性検査 職場適応検査	小論文試験 面接試験	大学を卒業または卒業見込みの方で、臨床心理士の資格を有する方または平成26年3月31日までに資格を取得する見込みの方
上級行政職 ※社会福祉士の資格を有する方	1名程度			大学を卒業または卒業見込みの方で、社会福祉士の資格を有する方または平成26年3月31日までに資格を取得する見込みの方
上級・初級行政職 ※診療情報管理士の資格を有する方	1名程度			大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方で、診療情報管理士の資格を有する方または平成26年3月31日までに資格を取得する見込みの方
上級行政職	2名程度			大学を卒業または卒業見込みの方
初級行政職				短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または卒業見込みの方

### むつの子どもたちと演奏家による交流コンサート

## 『音楽で広がる人の輪』

### ・夢の輪開催

むつの子どもたちと東京藝術大学音楽部佐野靖教授率いる演奏家たちがお届けする交流コンサートです。子どもたちの心に響く音楽と、日本の第一線で活躍する演奏家たちの洗練された音楽をご堪能ください。音楽の楽しさと、演奏の素晴らしさを感じることができるところをお届けします。入場は無料ですので、みなさまのご来場を心よりお待ちしております。



長尾春花(ヴァイオリン) 高橋 維(ソプラノ)



目等貴士(打楽器) 前田拓郎(ピアノ)

〈いつ〉10月5日(土)午後2時～

午後1時30分開場

〈出演校〉

- 〈どこで〉  
 下北文化会館大ホール  
 ・第一田名部小学校・大平小学校  
 ・第二田名部小学校  
 ・田名部中学校・大平中学校

〈問合せ先〉市教育委員会生涯学習課  
 ☎22-1111 内線3142

## 国民健康保険

### 新しい保険証は今月中旬以降送付

現在お持ちの国保保険証の有効期限は9月30日です。市では、10月からご使用いただける保険証を確実にお届けするために、簡易書留で送付します。新しい保険証は今月中旬から下旬にかけて、保険証に記載されている住所に配達されます。受け取りの際には受領印が必要です。また、配達時に不在の場合は、配達員が不在連絡票を投函しますので、ご都合の良

い日に再配達を希望されるか、直接郵便局でお受け取りください。なお、郵便局での保管期間が過ぎると市に返送されますのでご注意ください。

〈問合せ先〉  
 市国保年金課国保担当  
 ☎22-1111 内線2433  
 各庁舎市民福祉課  
 川内庁舎 ☎42-2111  
 大畑庁舎 ☎34-2111  
 脇野沢庁舎 ☎44-2111

## むつ 市政だより 有料広告募集中!

市政だよりに広告を掲載しませんか?  
 ☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm) ……31,500円  
 ☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm) ……15,750円  
 〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線2152

## すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円  
 ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
 ②金利が25パーセント前後だった。  
 上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正  
 ☎0176-51-4317  
 住所／十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

## Death 死について

去年は結婚式、今年は息子の誕生というめでたいこと続きだったのに、いきなり死について書くとはびっくりでしょう。でも、実はアメリカの結婚式の翌月に父側のおばあさんが亡くなり、そして息子が産まれた翌日には母側のおばあさんが亡くなった悲しい1年でもありました。結婚や出産と同じく、人が亡くなる時の日本とアメリカの違いを強く感じたので、その違いを紹介します。

父側のおばあさんは3年ほど前に実家の近くの老人ホームに引っ越してきました。最初の半年は元気に暮らしていたけど、この2年間は24時間ヘルパー、またはうちの両親がついていないと危険な状況になっていました。それでも、食べ物や飲み物は自分で食べたり、自分で飲んだりしていました。でも、トイレ、お風呂、着替えは手伝ってもらったり、何回も入院したり、退院したりしていました。

結婚式にはヘルパー付き、車いすで参加してもらいましたが、嬉しくて楽しそうに参加していました。その数週間後には、体調が悪くなり、また入院しました。もう長くないということで、うちの親はホスピスをお願いしました。ホスピスとは死期の近い病人を対象に、延命処置を行わず、身体的苦痛を和らげ、精神的援助をして生を全うできるように医療を行う施設です。おばあさんが好きだった音楽をかけ、できるだけ苦しまない方法で、親も付き添って、安らかに亡くなりました。病院にいるのに治療を続けられないという方法は日本ではできないと聞いていますが、アメリカではよくあることです。そのためにアメリカの法律はしっかりしています。

これを機に、両親と死について話をしました。万が一、両親が事故で死亡したときは、「ベッドの隣にファイルが置いてあり、その中には必要なものが全て入っている」と言われました。

## Amy's Essay

～エイミーのヨモヤマ話～



国際交流推進員 山道エイミー

お金を預けている多数の銀行名、口座番号と連絡先、親が今まで相談してきたファイナンシャル・プランナーと弁護士の連絡先などです。遺言のコピーも入っています。遺言はちゃんと弁護士の前で書いた正式なものです。弁護士の前で書くため、お金がかかるので私と兄が小さい頃に1回書き、最近1回だけ書き直したそうです。それから、living will「生きる遺言」というものがあって、親が事故や早発性痴呆症になった場合どうするか(治療を続けるか続けないか)親の意思が書いてあります。

それからアメリカで死亡する場合、火葬するかしないかも決められるので、どっちがいいかは遺言に書きます。そして、埋めてほしい場所も自分で決めます。埋めてほしい墓地で埋めてもらう場所を決め、購入する人が多いです。父側のおばあさんの場合、おじいさんがすでに亡くなっていて、そのときに、おじいさんの墓の隣の土地もおばあさんのために買ってありました。日本みたいに家族で同じ墓に入ることはありません。

父側のおばあさんが亡くなってすぐに火葬をしましたが、葬式は親戚が集まりやすくするため、2か月後にしました。そして、90代だったため、友達がほとんど先に亡くなくなり、親戚だけで墓地で小さな葬式を行なっただけです。

死後についてこんなオープンに話すことが不思議かと思いますが、話しておくこと安心だし、残された人も遺言に書いてある通りにすればいいので、楽でいいと思います。今回は母側のおばあさんのことをあまりかけなかったため、今回は母側のスウェーデン人のおばあさんを紹介したいと思います。

## 第16回 国際ワイン・テイasting ～「Blind Wine Tasting」～

第16回国際ワイン・テイastingを開催します。ワインの説明を読んで、味見して、香りや色でどのワインなのかを推理していただきます。白ワイン、赤ワイン、スパークリング・ワインを合わせて10種類ほどご用意しています。高級なワインもあります！ 一番正解数の多かった方には賞品もあります。テイastingゲーム用のワイン以外にも、世界各国のワインを多数ご用意しています。簡単なおつまみも用意していますので、お気軽にご参加ください。

〈いつ・When〉10月12日(土) 19:00～20:45

〈どこで・Where〉まさかりプラザ3階会議室

〈参加費・Cost〉2,500円

締切までに市企画調整課(山道エイミー)まで、直接お支払いください。締切り後のキャンセルについては参加費の返金はできませんのでご了承ください。

〈定員・capacity〉先着40名

〈申込締切・deadline〉10月4日(金)



〈問合せ・申込先〉

市企画調整課国際交流担当 ☎22-1111 内線2315

## 事業主(給与支払者)の皆様へ

重要なお知らせ!

平成26年度より、下北管内5市町村(むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村)と下北地域県民局県税部が連携し、法定要件に該当する全ての事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の一斉指定を行います。

これにより、給与の支払をする際に所得税を源泉徴収して国に納付する義務がある事業主は、法人・個人を問わず、原則すべての従業員について、個人住民税の特別徴収(給与からの天引き)を行っていただくこととなります。

ご理解とご協力をお願いします。

※平成25年度中に一斉指定の予告通知書を送付します。

〈詳しくは〉

市税務課市民税担当

下北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8581 内線210・211

## 市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料

第4期納期限は9月30日(月)です!

9月30日(月)は、市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第4期の納期限です。6月に第1期から第8期分の納付書をまとめて送付していますので、第4期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。また、都合により第1期から第3期分の納付が遅れている方もあわせて納付してください。

なお、納付方法には、自主納付のほか便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による納付もありますので、どうぞご利用ください。

〈詳しくは〉納税管理担当

## 納税週間『夜間・休日収納窓口』開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として収納(開設日時)

窓口を開設し、市税等の納付を受け付けています。仕 9月25日(水)～30日(月)

事などで日中に金融機関での納付が難しい方はどうぞご 平 日 … 午前8時30分～午後7時30分

利用ください。

土曜・日曜 … 午前8時30分～午後5時15分

※納税相談も随時行なっています。

(開設場所)市税務課

〈詳しくは〉収納担当

## 弘前大学と青森県企業が共同研究した素材

保湿力はコラーゲンやヒアルロン酸の数倍

すぐわかる  
潤い。『プロテオグリカン』  
配合スキンケアシリーズ  
(洗顔石けん・化粧水・美容クリーム)

くすりの専門薬局 ☎0120-22-8150

おき薬局 〒035-0031 むつ市柳町1丁目2-24

ホームページ…http://www.oki-pharmacy.co.jp/

## 秋彼岸展示会 9/10～9/16

墓石新時代! 正規代理店

お墓の保険新登場! 最高500万円  
(地震・津波・水害) 補償付き

高価で大切なお墓。  
予測不能の「天災」から守ります!

RABラジオCMソング 放送中!  
板橋かずゆき♪「だいじょうぶ」

耐震 小田桐石材 本店33-3166 大間37-5466  
墓石 小田桐石材 検索



# 9月24日～30日 結核予防週間

## ～結核は、決して昔の病気ではありません～

結核は、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、今でも、1日に62名の新しい患者が発生し、6名が命を落としている重大な感染症です。結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気で、免疫力で結核菌の増殖を抑えきれなくなると発病します。

◇結核予防のため、普段から健康的な生活を心掛け、免疫力を高めましょう。

- ・睡眠を十分にとる ・適度に運動する
- ・好き嫌いせずバランスのとれた食事をする
- ・タバコを吸わない

◇こんな時はすぐ病院へ！

- ・咳が2週間以上続く
- ・タンが出る
- ・体がだるい
- ・微熱が続く

(引用・参考：公益財団法人 結核予防会 ホームページ・結核の常識 2013)



◇早期発見・早期治療が大切です。

「結核健診」を受けましょう！

自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。定期的に健診をきちんと受け、カゼかなと思うような症状が長く続いたら、必ず診療を受けましょう。

65歳以上の方は、年1回結核健診をきちんと受けることが大切です。市の集団健診で、結核健診を無料で受診することができます。

また、40歳以上の方を対象に実施している肺がん検診では、結核健診もあわせて検査できます。

肺がん検診料金：200円

(生活保護世帯、市民税非課税世帯の方および

70歳以上の方は無料)

(問合せ先) 予防担当(内線 2578)

## 食生活改善推進員

今年度は各地区ごとの活動の様子とレシピをお届けしています！

### 【脇野沢地区活動紹介】

会員数は11名と少ないですが、みんなで和気あいあいと、楽しく活動しています。

### ★わくわくクッキング

放課後子ども教室に参加している小学生と調理実習をしています。放課後子ども教室の前には、推進員だけで事前に研修を実施し、どうしたら段取りよく安全に調理できるか、子供たちが苦手な食材をいかにして食べてもらうかなど試行錯誤しています。

自分で調理した食事は格別！おかわりする子が続出しています♪

### ★ひよこ教室昼食会

1～3歳の小さなお子さんが対象で、食材の大きさや切り方を工夫し昼食を提供しました。大きな声で「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をし、きちんと座って食事をしていました。食事のマナーがしっかり身につけてきています。

♪簡単レシピの紹介♪～第5回 ヘルシーで減塩～

### 小松菜とハムのあえもの(4人分)

【1人分栄養価】  
57キロカロリー、塩分0.7g

＜材料＞  
小松菜…200g もやし…100g ハム…1枚  
※ しょうゆ…大さじ1/2 砂糖、酢、ごま油…各小さじ1  
こしょう…少々

①小松菜をゆで、3cmに切る。 もやしはさっとゆでる。  
ハムは細めの千切りにする。  
②※以下の調味料を混ぜ合わせ、①にあえる。



〈詳しくは〉  
成人保健担当(内線 2584)

## 健康教室・健康相談・健康診査

受付時間・実施場所  
※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(中期)	むつ地区
10月29日(火) 平成25年2月～3月生まれの乳児 10:00～10:10 下北文化会館集会娯楽室 10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います	
赤ちゃん教室(小児科)	むつ地区
10月29日(火) 平成25年1月～6月生まれの乳児 13:10～13:20 下北文化会館集会娯楽室 13:30～14:00 講師による講話	
10か月児健康診査	むつ地区
10月25日(金) 平成24年12月生まれの乳児 12:50～13:00 下北文化会館	
10か月児健康診査	川内・脇野沢地区
10月4日(金) 平成24年9月～12月生まれの乳児 13:40～13:50 川内庁舎	
10か月児健康診査	大畑地区
10月24日(木) 平成24年9月～12月生まれの乳児 13:00～13:10 ふれあいかん	
1歳6か月児健康診査	むつ地区
10月22日(火) 平成24年3月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
1歳6か月児健康診査	川内・脇野沢地区
10月4日(金) 平成23年12月～平成24年3月生まれの幼児 13:00～13:10 川内庁舎	
1歳6か月児健康診査	大畑地区
10月24日(木) 平成23年12月～平成24年3月生まれの幼児 12:20～12:30 ふれあいかん	
2歳児健康診査	むつ地区
10月9日(水) 平成23年4月生まれの幼児 12:50～13:00 下北文化会館	
2歳児健康診査	川内・脇野沢地区
10月4日(金) 平成23年1月～4月生まれの幼児 13:00～13:10 川内庁舎	
2歳児健康診査	大畑地区
10月24日(木) 平成23年1月～4月生まれの幼児 12:20～12:30 ふれあいかん	
3歳児健康診査	むつ地区
10月11日(金) 平成22年4月生まれの幼児 12:00～12:20 下北文化会館	
健康なんでも相談	全地区
毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします 8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く	

## お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111  
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111  
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111  
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

### ～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、  
10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻疹風しん 1期◎1歳～2歳未満  
2期◎年長児(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
10月4日(金)	菊池医院 13:30～14:30 ちばクリニック 14:00～15:00 どんぐりこどもクリニック※要予約 14:00～15:00
10月9日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
10月10日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
10月16日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20

四種混合・三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
10月25日(金)	菊池医院※四種のみ要予約 13:30～14:30 ちばクリニック 14:00～15:00 どんぐりこどもクリニック※要予約 14:00～15:00

四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
10月17日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
10月23日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
10月28日(月)	※脇野沢診療所 13:00～13:20

三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
10月2日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
10月16日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
10月24日(木)	※川内診療所 13:30～13:50

不活化ポリオ  
四種混合 B C G ◎3か月～7歳6か月未満  
◎3か月～1歳未満

実施日	実施場所・受付時間
10月2日(水)	下北文化会館 予約時にお知らせします
10月17日(木)	下北文化会館 予約時にお知らせします
10月30日(水)	下北文化会館 予約時にお知らせします

※市健康推進課への予約が必要です。

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～23年2月生まれ

実施日	実施場所・受付時間
10月10日(木)	下北文化会館 13:15～13:30

## お知らせ

「原始叢筆風土年表」  
意識・解説集第4回目配布

・94フォーラム in 大畑「歴史と神話の委員会」では、希望のまちづくり補助金を活用し「原始叢筆風土年表」(村林源助著 意識・解説集第21分冊・22分冊(巻11・巻12)を発行します。数に限りがありますので、ご希望の方は早めにお申し込みください。

「どんな」  
25歳の村林源助が昭和9年(1972年)1月25日から6月30日までの5か月余りにわたり、大畑から江戸へ上方を旅した様子をドクマチックに描写したもので、とても面白い内容です。

「い」9月17日(火)より配布

「い」9月21日(土)  
午前9時30分～午後1時  
どこで「下北文化会館」  
「どんな」  
講演「心と体の健康を目指して」、健康相談、お抹茶、お花、岡田式浄化療法の体験  
「講師」  
弘前大学名誉教授  
国立弘前病院セカントオピニオン  
担当医師 今充氏  
「参加費」1千円 ※体験料として  
「申込締切」9月17日(火)  
※午前9時～午後5時受付  
「問合せ・申込先」  
健康生活ネットワーク むつ  
一本柳 22-2052

## ムチュランカード抽選会開催

昨年11月にスタートした「ムチュランカード」は、まもなく1周年を迎えます。これを記念して「第16回産業界まつり」(10月5日(土)・6日(日))開催において、むつ市共通商品券が当たる「抽選会」を実施します。抽選には、みなさまが加盟店で使用し、加盟店が商工会議所へ9月24日(火)までに提出した「満点カード」を利用します。

「い」9月21日(土)  
午前10時30分～11時45分  
どこで「下北文化会館 集会娯楽室」  
「定員・対象」親子20組  
「問合せ・申込先」  
むつ下北子育て支援  
ネットワーク「ひろば」  
23-7844 (FAX 兼用)

## 高齢者の話し相手

話し相手がいなくて寂しくして、高齢者の方へご連絡ください。一緒におしゃべりしましょう！

## むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」10月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	3日(木)・17日(木)
手芸教室	1日(火)・15日(火)
詩吟教室	4日(金)・18日(金)
踊り教室	9日(水)・23日(水)
お茶教室	10日(木)・24日(木)
習字教室	11日(金)
コーラス教室	7日(月)・21日(月)
ダンス教室	9日(水)・23日(水)
カラオケ教室	21日(月)・28日(月)
囲碁・将棋教室	1日(火)・15日(火)
着付教室	2日(水)・16日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	1日(火)・15日(火)
日舞教室	7日(月)・21日(月)
着付教室	8日(火)・22日(火)
唱歌教室	4日(金)・18日(金)
カラオケ教室	10日(木)・24日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午  
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

## 「おみなど」 フードフェスタ開催

「い」9月21日(土)  
午前10時～午後2時  
どこで「大湊駅前広場」  
「どんな」  
「地元食材を応援」をテーマに「しもきた☆はぴはぴアピオ」を大湊発信でPR。他とは違う甘くてホクホクなアピオが楽しめます。また、「第4回おみなど駅前軽トラ市」も同時開催。地元野菜や加工品等多数出店。今年はアートや癒しをテーマにした体験コ

## 各種催し・講座等

### 「第15回記念彩炎展」開催

市内在住12人の絵画グループによる展覧会です。会派や画風の異なる中央展で入賞・入選し

「い」9月13日(金)～16日(月)  
午前9時～午後5時30分  
※13日は正午より、16日は午後4時まで  
菊池 ☎070-6954-2375  
☎31-0244  
「りんどうの会」  
むつ市生活介護サポーター連絡協議会  
「問合せ・申込先」  
対象「一人暮らしの高齢者」  
費用・交通費のみ  
その他事前の連絡が必要です。

### 海上自衛隊大湊航空基地 開隊記念行事「基地一般開放」 「ヘリフェスティバル」開催

航空基地を一般開放します。祝賀飛行、展示飛行、体験搭乗、また震災等で救助活動を行なった陸・海・空各自衛隊および海上保安庁ヘリコプターの地上展示や音楽隊演奏、その他、各種イベントを行います。

「い」9月23日(月)  
午前9時～午後4時  
どこで「大湊航空基地」  
「問合せ先」  
海上自衛隊第25航空隊当直室  
☎24-1111 内線3522

### 秋の自然観察会へどうぞ

恐山の自然に関する不思議を探そう！  
「い」9月28日(土)  
午前9時30分～正午  
※市役所本庁舎からバスが出ますので、ご希望の方は、お申し込み時にお知らせください。

### むつ来さまい館だより

「準備するもの」  
防寒具、飲み物、虫除けなど  
「定員」20名程度  
「参加費」500円(恐山の入山料)  
「申込方法」  
お電話にてお申し込みください。  
「問合せ・申込先」  
市教育委員会生涯学習課  
☎22-1111 内線3144

### 第4回 青少年健全育成地域研修会開催

市とむつ市青少年健全育成推進協議会では、青少年の健全な成長を願い、「地域の子どもは地域で守り育てよう」をスローガンに、市民のみならず青少年を取り巻くさまざまな問題について研究・話し合う研修会を開催します。

### むつ科学技術館だより

「い」9月28日(土)  
午後1時30分  
どこで「下北文化会館視聴覚教室」  
「どんな」  
「家庭の教育力をいかに高めるか」というテーマで、家庭、学校、地域のみならず、さまざまな事は何かを一緒に考えたいと思います。  
講師「作家・元高校教頭 村元督氏」  
「問合せ・申込先」  
市児童家庭課青少年・社会担当  
☎22-1111 内線2513

### 地域住民の安全・安心 生活推進運動大会開催

「い」9月29日(日)  
午前10時～午後3時10分  
どこで「市川内公民館」

### 今充先生の講演と 健康増進セミナー開催

「い」9月21日(土)  
午前9時30分～午後1時  
どこで「下北文化会館」  
「どんな」  
講演「心と体の健康を目指して」、健康相談、お抹茶、お花、岡田式浄化療法の体験  
「講師」  
弘前大学名誉教授  
国立弘前病院セカントオピニオン  
担当医師 今充氏  
「参加費」1千円 ※体験料として  
「申込締切」9月17日(火)  
※午前9時～午後5時受付  
「問合せ・申込先」  
健康生活ネットワーク むつ  
一本柳 22-2052

### おやこのひょうげん ワークショップ開催

親子で歌って、見て、さわって、いっぱい心を動かして、年齢にあわせてたくさんあそびワークショップです。動きやすい服装

### まちの駅七福 2周年記念七福まつり

「い」9月22日(日)～23日(月)  
午前10時～午後3時  
どこで「田名部駅前通り商店街」  
「問合せ・申込先」  
むつ下北子育て支援  
ネットワーク「ひろば」  
23-7844 (FAX 兼用)

### 健康増進セミナー開催

「い」9月22日(日)～23日(月)  
午前10時～午後3時  
どこで「田名部駅前通り商店街」  
「問合せ・申込先」  
むつ下北子育て支援  
ネットワーク「ひろば」  
23-7844 (FAX 兼用)

〈どんな〉

第一部 午前10時～正午
・日常生活の健康管理について
・日常の健康運動についてほか
第二部 午後1時～3時10分
・大湊高校川内校舎吹奏楽部演奏
・口腔ケアは命を救う
講師 高瀬歯科医院院長 高瀬 厚太郎氏
・あだつ幼稚園、エビナ保育園
による発表会ほか
〈その他〉

第一部は、60歳以上の方、介護を行なっている方などを対象、第二部は、一般市民対象。
問合せ・申込先
NPO法人川内クラブ栄寿園
☎43-12421

アップリット大作戦へ参加しませんか？

〈いつ〉9月30日(月)・10月7日(月)
いずれも午後1時～3時
〈どこで〉
海老川コミュニティセンター
どんな入門太極拳を行います。
〈参加費〉無料
〈準備するもの〉底が薄いシューズ
問合せ・申込先
むつ市武術太極拳連盟事務局
川村 ☎24-12497

青森県司法書士会主催 司法書士法律相談会開催

10月1日の「法の日」にちなんで司法書士が日常生活での困りごとや法律上の悩みについて無料で相談に応じます。
〈いつ〉10月5日(土)
午前10時～午後3時
〈どこで〉下北文化会館第3集会室
〈どんな〉
多重債務・相続・登記・成年後見・裁判所提出物作成など
受付は当日先着順
〈その他〉
相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかります。

〇青森県司法書士会
総合相談センター相談
〈いつ〉10月1日(火)～4日(金)
午後5時～8時
〈どこで〉青森県司法書士会館
(青森市長島3-15-16)
☎017-752-0440
〈どんな〉面談および電話相談
〈受付〉
事前にご予約いただくとお待たせせずに済みます。
問合せ先 青森県司法書士会
☎017-776-8398

福祉オンブズマン養成講座

〈いつ〉10月5日(土)
午後1時30分～3時30分
〈どこで〉
下北文化会館ホール2階ティア室
〈どんな〉
福祉オンブズマンとは？
なぜ福祉オンブズマンが必要なのか？
苦情の受付について(要約の技法等)
傾聴・受容と共感
※いずれもDVDを見ながらの講座です。
〈講師〉
青森県立保健大学准教授 杉山 克己氏
〈参加費〉無料
〈その他〉
受講希望の方は、事前にご連絡ください。

〇青森県立保健大学
総合相談センター相談
〈いつ〉10月1日(火)～4日(金)
午後5時～8時
〈どこで〉青森県司法書士会館
(青森市長島3-15-16)
☎017-752-0440
〈どんな〉面談および電話相談
〈受付〉
事前にご予約いただくとお待たせせずに済みます。
問合せ先 青森県司法書士会
☎017-776-8398

「秋のふれあい広場」開催

年齢以下のお子さんご両親など、ごなたとご一緒に結んでも結構です。お気軽にお越しください。
〈いつ〉10月7日(月)
海老川コミュニティセンター
10月17日(木)
水源池公園・みどりのさきもり館
10月22日(火)

教育研修センター(小川町)
11月11日(月)
海老川コミュニティセンター
・ベビーマッサージ
※申し込み必要
11月19日(火)下北文化会館
・講演会
「発達の様子が気になる子への関わり方」
※申し込み必要
11月26日(火)
教育研修センター(小川町)
12月2日(月)
海老川コミュニティセンター
12月24日(火)
教育研修センター(小川町)
いずれも午前10時～11時30分
※内容記載のない日は「ふれあい広場」です。
〈参加費〉保険代として1人10円
〈準備するもの〉
おやつ、飲み物、上履き(教育研修センターのみベビーマッサージの日は大きめのバスタオル)
〈その他〉
ベビーマッサージと講演会は申し込みが必要です。その他は申し込み不要です。
・歌遊び、十五夜、公園散策など色々計画中です。
楽しんでください。
子育て相談も行なっています。
問合せ・申込先
むつ市子育てメイト会

男性のための料理教室

×αホ子防！ 簡単にできる男の料理教室を開催します。
〈いつ〉10月10日(木)
午前10時～午後2時
〈どこで〉市中央公民館
〈準備するもの〉
エプロン、三角巾、ふきん2枚
定員・参加費20名・無料
(申込締切)10月5日(土)
問合せ・申込先
むつ市むつ市生活改善推進員会
工藤 ☎090-15592-17857

もっと知りたい乳がん
〈いつ〉10月12日(土)
正午～午後5時
〈どこで〉下北文化会館
〈どんな〉
講演①(午後2時～2時45分)
「再発・転移のメカニズムほか
弘前大学附属病院乳癌・甲状腺外科 西村 顕正 医師
講演②(午後3時～3時45分)
「アンジェリーナ・ジョリーの選択と受けた治療について」ほか
弘前市立病院乳癌外科 長谷川 善枝 医師

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155
10月25日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能時間は1人30分までとなります。
法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285
毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155
10月21日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
10月11日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方方法務局むつ支局 ☎23-3202
土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
10月10日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731
月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎内)。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974
土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。お問い合わせください。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231
10月17日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755
第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。借金など家計の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353
土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や悪質商法、多重債務などの相談を受けます。

その他展覧コース(正午～午後5時)
〈参加費〉無料
〈その他〉
会員を募集しています。詳細はお問い合わせください。
問合せ先
むつ下北がん患者会(ならは)
☎23-15527
「プリザーブドフラワーアレンジメント」参加者募集
何年も咲き続ける「プリザーブドフラワー」を飾ってお花のある毎日を通してみよう。初めての方でも安心ください。簡単な基礎からレクチャーします。

10月20日、11月10日、12月15日
いずれも日曜日、午後1時30分～2時(ごまの駅七福2階)
〈参加費〉一回3千800円
〈準備するもの〉
ハサミ、コンテツス、コッパン、木工用ボンド、作品を持ち帰る袋
定員7名全3回参加できる方
(申込受付期間)
10月6日(日)午後8時まで
※平日は午後6時以降の受付となります。
問合せ・申込先 r.r.a.p.r.i
佐藤 ☎0800-162900-10888
笹谷 ☎0900-20291-4543

募集します

勤労青少年の標語募集
勤労青少年の標語は、働く者が充実した職業生活を営むとともに、主体的、積極的に社会の一員として活躍することができよう、また、勤労青少年団体などが行う活動の指針として、毎年公募を行なっているものです。大賞作品は、平成26年度の勤労青少年福祉行政推進に当たり広く活用します。
〈応募締切〉10月20日(日)必着
〈応募方法〉
(応募先)
〒164-8512
東京都中野区中野4-1-11
☎03-33389-11802
☎03-33389-11956
http://www.nikkinkyo.org
info@nikkinkyo.org

メール、郵送、FAX、いずれも可。(ひとり10作品まで応募可)氏名、年齢、性別、職業(学生も可)、住所、電話番号、メールアドレス(ある場合のみ)を明記すること。
〈その他〉
詳細はホームページでご確認ください。
〈応募先〉
(社)日本勤労青少年団体協議会
〒164-8512
東京都中野区中野4-1-11
☎03-33389-11802
☎03-33389-11956
http://www.nikkinkyo.org
info@nikkinkyo.org

津軽「道の駅」巡りと田舎館の田んぼアート
ザ・キッチンランチバイキング 秋編
9月23日(月) 夏は青々とした稲穂、秋は刈り取り間近の色づいた稲穂
7月に参加した方も、違いを見にいきませんか？
5カ所の道の駅を巡ります！
旅行代金に含まれるもの
ランチバイキング代金
田んぼアート入場料込み！
7,500円
※最少催行10名、添乗員は同行しません。
詳しくはこちら
(株)しりかん 0120-559-529 尻屋観光 検索

8月14日(水) 第28回やまめつかみどりまつり開催

川内町観光協会主催による「やまめつかみどりまつり」が行われました。この日は朝から快晴で気温があがり、「やまめつかみどり」には絶好の日となりました。会場には800人以上の参加者が集まり、開始前から「つかみどり」の気合い充分のようでした。待ちに待った開始の合図と共に、良い場所を確保しようと一斉に走り出す様子は圧巻でした。

家族で大きな輪を作ってやまめを誘い込んだり、河原の石で囲いを作る人など、思い思いの作戦で「つかみどり」を楽しんでいるようでした。

参加者の中には籠いっぱいのおやまめを捕った人もいましたが、捕まえたやまめを籠に入れようとする際に逃げられてしまう人もいたなど、会場は終始笑い声と歓声が響き渡り、川内の夏の恒例行事は今年も大盛況でした。



家族で大きな輪を作ってやまめを誘い込んだり、河原の石で囲いを作る人など、思い思いの作戦で「つかみどり」を楽しんでいるようでした。

参加者の中には籠いっぱいのおやまめを捕った人もいましたが、捕まえたやまめを籠に入れようとする際に逃げられてしまう人もいたなど、会場は終始笑い声と歓声が響き渡り、川内の夏の恒例行事は今年も大盛況でした。

農業委員会の活動をご紹介します！

○平成25年度下北地区農業委員研修会・第43回下北地区農業委員大会開催

7月22日(月)、下北地区農業委員会連絡協議会(立花順一会長)は、農業委員会の役割や活動、農業委員会の取組などを研修するため、県および青森県農業会議から講師を招き研修会と農業委員大会を開催しました。研修会および大会には、下北管内の農業委員61人が参加しました。

近年の農業をめぐる情勢が厳しさを増す中、下北地区でも、農業者の高齢化や後継者・担い手不足、農業所得の減少等、数多くの深刻な問題を抱えています。これら問題の解消解決に向け、重要かつ緊急を要する要望事項を決議し、実現に向け下北管内の農業委員が総力を挙げて運動を展開し、地域農業者の信頼と期待に応えることを宣言しました。



○家族経営協定調印

7月26日(金)、脇野沢地区でニンニクを中心に栽培している富江等さん、佳奈子さん夫妻が家族経営協定調印を行いました。市全体では5件目、脇野沢地区では初めての協定締結です。富江夫妻は、「対等なパートナーとして2人で力を合わせて、地域の若者が農業に生きがいを見出せるような、夢のある元気農業経営を進めたい」と今後の抱負を話しました。

家族経営協定とは、農業経営に携わる家族一人ひとりが、意欲とやりがいを持って経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担、家族みんなが働きやすい就業環境などについて、家族みんなで話し合いながら取り決めるもので、県内では平成24年3月末現在で956戸の農家が締結しています。市農業委員会と下北地域県民局では、家族経営協定の締結に向けたお手伝いをしています。

夢のある元気な農業経営を後押しする「家族経営協定」を、ぜひ農家のみなさまのご家庭でも結んでみませんか？



〈詳しくは〉市農業委員会事務局 ☎22-1111 内線 3511  
下北地域県民局農業普及振興室 ☎22-8581 内線 240

むつ高等技術専門校  
再就職訓練・講習開催

○離職者等再就職訓練 (経理O.A科②)

いつ11月1日(金)

平成26年1月31日(金)

※年末年始を除く平日の午前9時30分～午後4時

どこで市内民間訓練施設(予定)

どこでパソンの取り扱い・WORD・EXCEL、経理業務、財務諸表に関する知識・技能の習得

〈対象〉公共職業安定所に求職申込みを行なっている方。離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方。

〈受講料〉無料

(ただしテキスト代等は自己負担)

〈定員〉15名

〈募集期間〉9月11日(水)～10月16日(水)

〈応募先〉最寄りの公共職業安定所

〈問合せ先〉県立むつ高等技術専門校 ☎24-11234

第6回ふるさとあおもり  
景観賞募集

ふるさとあおもり景観賞は、ふるさと青森の個性を生かした魅力ある景観形成に対する県民意識を高め、青森県の良好な景観づくりに寄与することを目的に実施しています。

第1回のまちづくり活動部門で「下北駅周辺整備促進協議会」が受賞しています。

〈募集期間〉平成26年3月31日(月)まで

〈募集部門〉

①まちのみ・地域景観部門

②ふるさとあおもり景観(心)部門

〈応募方法〉応募申込書に所定の事項を記入し、写真等を添付のうえ提出してください。詳しくは、市都市建築課に備え付けの募集要領をご覧ください。インターネットで「ふるさとあおもり景観賞」を検索のうえ、ご確認ください。

〈問合せ先〉市都市建築課みどり景観担当 ☎22-11111 内線2742

市立図書館 「あきの日のおはなし会」開催

「読書の秋」にぴったりの、読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさんによるおはなし会です。絵本や紙芝居など、たくさんのおはなしがあります。家族みんなでおいでください。

いつ9月29日(日) 午前11時～正午  
どこで市立図書館 集会室



〈問合せ先〉市立図書館 ☎28-3500

緑地管理スタッフ講習のお知らせ

○雇用就業を希望する55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的としております。庭木の剪定に興味のある方、初心者大歓迎！この機会には是非ご参加ください！まずは、電話でお問い合わせ下さい。

◆今回の講習には「刈払機(草刈機)取扱作業従事者安全衛生教育」講習が含まれており、受講された方には修了証の交付をいたします。 定員15名

実施期間 10月4日(金)、8日(火)、9日(水)、11日(金)、16日(水)、17日(木)、18日(金) 全7日 受講料 無料

受付(公社)むつ市シルバー人材センター ☎23-5884

大畑地区ゼミナール受講生募集！

お電話にて大畑公民館へお申し込みください！

◆郷土料理

いつ10月16日、11月6日、12月4日  
いずれも水曜日 午前10時～正午  
どこで大畑公民館  
講師 柴田 幸子 氏  
参加費・定員 実費・20名  
準備するもの エプロン・三角巾・ナイロン袋等

◆そば打ち体験

いつ11月13日(水) 午前10時～正午  
どこで大畑公民館  
講師 畑中 宏子 氏  
参加費・定員 実費・20名  
準備するもの エプロン・三角巾・ナイロン袋・持ち帰り用の容器等

◆へこもち教室

いつ12月11日、1月8日、2月12日  
いずれも水曜日・午前10時～正午  
どこで大畑公民館  
講師 畑中 宏子 氏  
参加費・定員 実費・20名  
準備するもの エプロン・三角巾・布巾・まな板・包丁・ポウル・ナイロン袋等

※詳細は、お申し込み後ハガキでお知らせします。  
〈問合せ・申込先〉大畑公民館 ☎34-2321

# むつあれこれ mutsu-arekore

**脇野沢八幡宮例大祭**  
8月15～17日

**第41回おしまこ流し踊り**  
8月18日



**第29回みここ祭り**  
8月19日



**田名部神社例大祭** 8月18～20日



**むつ市の人口・世帯数 (9月1日現在)** ※住民基本台帳による

総人口	62,510人 (+23人)	総世帯数	29,322世帯 (+56世帯)
むつ地区	48,344人 (+53人)	川内地区	4,536人 (-11人)
大畑地区	7,775人 (-11人)	脇野沢地区	1,855人 (-8人)
( )内は前月比			