

むつ 市政だより 10.10

2013年 No.799



『イヨイヤサッサ ヨーヤサッサ』

9月15日(日)川内八幡宮例大祭

毎年、「アツイ」川内まつりですが、今年は雨の中の運行となりました。夜には雨もあがり、例年以上に「アツイ」クライマックスを迎えました。

主な内容

- | | | | |
|-------------------------------|-----------|--------------------------|-------------|
| ◇市制施行 54 周年記念表彰 | … 2p ~ 3p | ◇暮らしに役立つ税情報 ほか | … 10p ~ 11p |
| ◇平成 25 年 秋の火災予防運動実施 | … 4p | ◇10月21日~27日は『秋の行政相談週間』ほか | … 12p ~ 13p |
| ◇特別警報 運用開始! ほか | … 5p | ◇むつ市情報ポケット | … 14p ~ 17p |
| ◇第 12 回 むつ市『わきのさわ・かさまい』まつり ほか | … 6p | ◇お元気ですか! 保健コーナー ほか | … 18p ~ 20p |
| ◇メールモニター 市政だよりアンケート vol.8 ほか | … 7p | ◇ある日、どこかで・・・ | … 21p |
| ◇市民大学公開講座開催 ほか | … 8p ~ 9p | ◇むつあれこれ | … 22p |

平成 25 年 秋の火災予防運動実施

10月21日(月)～27日(日)

今年の統一標語 「消すまでは 心の警報 ONのまま」

今年も県下一斉に秋の火災予防運動が実施されます。秋も深まり、空気が乾燥し、また暖房機器等の使用も増え、火災が多発する時期を迎えます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

特別警報 運用開始！

「特別警報」が発表されたら、ただちに命を守る行動をとってください。

気象庁では、8月30日から「特別警報」の運用を開始しています。

9月の台風第18号による今までに経験したことのないような豪雨に伴い、京都府などにおいて全国で初めてとなる「特別警報」が発表され、尊い人命が失われるなどの大きな被害が発生しました。

「特別警報」は数十年に一度の重大な災害が起こる恐れが著しく大きい場合に発表され、自らの生命を守るために最善の行動をとるよう呼びかける新しい防災情報です。

「特別警報」が発表されないからといって、災害が発生しないということではありません。これまでどおり注意報や警報などの気象情報を活用し、早めの行動をとるよう心掛けましょう。

〈問合せ先〉
青森地方気象台防災業務課 ☎017-741-7413
市防災政策課 ☎22-1111 内線 2135
〈気象庁ホームページ〉
☎http://www.jma.go.jp/jma/

種 類	基 準
大 雨	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量になる大雨が予想され、若しくは、数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合
暴 風	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により
高 潮	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により
波	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により雪を伴う暴風が吹くと予想される場合
暴 風 雪	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により雪を伴う暴風が吹くと予想される場合
大 雪	数十年に一度の降雪量となる大雪が予想される場合
津 波	高いところで3メートルを超える津波が予想される場合 (大津波警報を特別警報に位置づける)
火 山 噴 火	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火が予想される場合 (噴火警報【噴火警戒レベル4以上】および噴火警報【居住地域】を特別警報に位置づける)
地震(地震動)	震度6弱以上の大きさの地震動が予想される場合 (緊急地震速報【震度6弱以上】を特別警報に位置づける)

市立図書館ブックフェスティバル開催！

～10月27日(日)市立図書館で開催～

○ブックコート講習会(要事前申込)

実際にご自身の本を無料でコーティングすることができます。お気に入りの本、大切にしている本をコーティングしてみませんか？(本の修理はありません。)

〈時間〉午前10時～午後2時

〈準備するもの〉コーティングする本2冊

〈申込期間〉10月15日(火)～26日(土)

〈定員〉各5名

〈申込先〉市立図書館 ※定員になり次第締切

○特別展示の飾り展示会

図書館では毎月テーマを決めて本を紹介するコーナー(特別展示)を設けており、折り紙などでさまざまな飾り付けをしています。その飾りを一挙に展示します。かわいらしい飾りがたくさんありますので、ぜひお越しください。

○除籍雑誌などの無料配布

図書館で所蔵していた除籍済の古い雑誌や文庫本などを無料配布します。持ち帰り冊数の制限を設けている雑誌以外は、何冊でもお持ち帰りいただけます。

〈時間〉午前9時～午後3時

〈準備するもの〉持ち帰る雑誌を入れる箱や袋など

◆9月に募集した「おすすめの一冊」を紹介します！

今まで知らなかった作品に出会えるかもしれませんので、ぜひご覧ください。

〈問合せ・申込先〉
市立図書館 ☎28-3500

○ガソリンの取り扱いについて

8月15日、京都府福知山市の花火大会会場で、ガソリンの取り扱いを誤ったことが原因とみられる火災が発生し、多数の死傷者が出ました。ガソリンや灯油、軽油などは、ちよつとした不注意が思わぬ事故につながる恐れがあります。

各種イベントや、ご家庭においても、発電機等でガソリンを使用する際は、危険性を十分理解し、安全で適切な取り扱いをお願いします。

〈ガソリンの特性〉

- ①引火点がマイナス40度以下と、極めて引火しやすい。
 - ②揮発しやすい、その蒸気は空気より重いので、周囲に溜まりやすい。
- 細心の注意を払わないと、容易に火災に至る危険性があります！

ガソリンを取り扱う周辺では、火花や火花を発生させる機械等は使用しない。また、給油を行う際は、必ずエンジンを停止してください。気化したガソリンにより携行缶の内圧が高くなっている可能性がありますので、必ずガス抜きを行ってからキャップを開けてください。

〈保管する場合の注意〉

定められた金属製容器を使用し、密封したうえで高温・直射日光を避

け、風通しの良い場所で保管し、ガス抜きを定期的に行なってください。携行缶を満タンのまま保管しておくと、気化により内圧が高まり、ガス抜き時にガソリンが噴出する危険性もありますので十分注意してください。

○住宅火災による死者を防ぐために

住宅用火災警報器を設置しましょう。住宅用火災警報器は火災の発生を早期に知らせ、焼死者発生の一歩の原因、「逃げ遅れ」による死傷者を大幅に減らす効果があります。実際に多数の奏功事例が報告されています。取り付け方法は簡単で、ホームセンターや電気店等で購入できます。詳しくは最寄りの消防署、消防分署にお問い合わせください。

「とにかく避難、戻らなご。」

住宅火災においては、すぐに屋外へ避難しましょう。

いったん避難したら絶対に戻らないでください。

○古い消火器の破裂事故に注意！

消火器の破裂事故は、劣化した消火器を使用または廃棄する際の、放射用レバーを握った時に発生する例が大半を占めています。消火器は、放射する際に本体内部に圧力がかかるため、大きな錆びや傷があるもの

むつ市の火災発生件数

平成25年1月1日～9月15日 ()内は昨年同時期の件数

	むつ署	大畑署	大湊署	川内分署	脇野沢分署
合計	14(15)	3(1)	1(3)	2(1)	1(0)
建物火災	8(8)	2(0)	1(2)	1(1)	0(0)
林野火災	1(0)	1(0)	0(0)	0(0)	0(0)
車両火災	2(4)	0(1)	0(1)	0(0)	0(0)
船舶火災	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	0(0)
その他火災	3(3)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)

◎防火パレード実施にあたり

サイレンを鳴らします

【防火パレード】

むつ・大湊地区
10月20日(日)・午前9時

大畑地区
10月20日(日)・午前8時40分

川内地区
10月20日(日)・午前9時

脇野沢地区
10月20日(日)・午前8時10分

【消防団火災防ぎょ訓練】

むつ・大湊地区(南通り地区)
10月20日(日)

大畑地区(中島地区)
10月20日(日) 午前6時

川内地区(川内公民館)
10月20日(日) 午前7時30分

脇野沢地区(地区未定)
10月20日(日) 午前7時30分

※各実施日時は予定

詳しくは

むつ消防署	☎22-1680
大畑消防署	☎34-2233
大湊消防署	☎24-1209
川内消防分署	☎42-1321
脇野沢消防分署	☎44-1202

メールモニター 市政だよりアンケート vol.8

『公共施設の破損等の通報に写真付きメールを送れるようになります』

公共施設の破損や不具合などについては、市へ電話等でお知らせいただいておりますが、場所の特定や状況把握に時間を要する場合があります。

そこで、市ではメールモニター制度登録者を対象に、普及した携帯電話やスマートフォンのカメラで写した現場の画像を、市の専用アドレスへ送信していただくことで、状況を即座に確認できる仕組みを整備中で、年内に完了する見込みです。

この仕組みにより、市では現場の状況をより的確に把握できるため、迅速な対応が可能となることに加え、特にスマートフォンでの画像には位置情報が付加できるため、場所の特定が容易になる場合もあります。

今回のアンケートでは、画像メール送受信の経験などをお尋ねするほか、画像メールによる通報ができる制度の「愛称」を募集しますので、ご協力をお願いします。

〈メールモニターへは次の方法で参加登録できます。〉



QRコード

左記QRコードを読み取って空メールを送信するか、次のアドレスへ送信してください。
enquete@anshin.city.mutsu.lg.jp



〈問合せ先〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎ 22-1111 内線 2151

大畑町魚市場運営審議会委員募集

市では、地方卸売市場大畑町魚市場の公正かつ円滑な運営に関する事項について審議していただくため、むつ市地方卸売市場大畑町魚市場運営審議会委員を募集します。

〈応募資格〉

- ・市内に在住、在勤、在学の20歳以上の方で、平日開催の会議に出席できる方
- ・市の他の審議会の委員に委嘱されていない方

〈募集人数・任期〉1名・2年間(平成25年11月1日～)

〈募集締切〉10月25日(金)午後5時必着

〈報酬〉会議等1回につき、報酬6,500円と交通費を支給

〈応募方法〉

申込書に必要事項を記載のうえ、小論文「魚市場に期待すること」(800字以内)を添えて、郵送・持参・電子メールいずれかの方法によりご提出ください。

※応募申込書は、市ホームページへからダウンロードできますし、大畑庁舎産業建設課で配布しています。



〈問合せ・応募先〉
〒035-4495 むつ市大畑町中島108番地5
大畑庁舎産業建設課産業担当 ☎ 34-2111 ☎ 34-4930
✉ oh-sanken@city.mutsu.lg.jp
http://www.city.mutsu.lg.jp/



第13回 むつ市『わきのさわ・かさまい』まつり

11月3日(日)・午前9時30分～ むつ市協野沢地域交流センターで開催

総合司会はテレビでおなじみの横山ひできさんです。多数のご来場をお待ちしています。

〈どんな〉

- ◎水産物・農産物等の販売
- ◎食さまいゾーン屋台村
「焼干ラーメン」をはじめとした下北各地のラーメン、「けいらん」、「イノシシ肉鉄板焼」など、ふるさとの味をご賞味ください。
- ◎よさこいソーラン
- ◎ホタテほやき大会(★)
男女1名ずつのチームで、ホタテをほやく早さを競い合います。
- ◎第4回 焼干ラーメン
早食い大会(★)
できたての焼干ラーメンをいかに早く食べ切るかの個人競技です。



- ◎千人鍋振る舞い
大きな鍋にホタテなどをふんだんに入れ、会場にお越しのみなさまへ無料で提供します。※なくなり次第終了
- ◎第26回 元祖・与作選手権
青森県大会(★)
3名(うち女性1名)のチームで、丸太を切り落とす早さを競い合います。
- ◎ステージショー
今回のゲストは高瀬まみさんとオダギリユタカさんです。
- ◎大ビンゴ大会
来場者にビンゴカードを配布します。豪華賞品をゲットしよう! ※ビンゴカード配布は先着1,000名様まで
- ★印のイベントは予めお電話またはFAXにてお申し込みください。



〈問合せ・各種競技申込先〉協野沢庁舎産業建設課 ☎ 44-2111 内線 51 ☎ 44-2115

下北からのメッセージ 2013 開催!

下北半島縦貫道路(むつ市～七戸間:約68km)は、現在野辺地町から六ヶ所村尾駁までの約19kmが供用されているほか、吹越バイパスおよびむつ南バイパスの2区間、約15kmの整備が進められ、横浜南バイパス約7kmも本年度から事業着手しています。

下北未来塾では、みなさまに下北半島縦貫道路のことをもっと知っていただき、その重要性・必要性をみなさんと一緒になって考えていきたいという思いから、今年もシンポジウムを開催します。

入場無料ですので、お誘い合わせのうえご来場ください。

〈いつ〉11月16日(土)午後1時30分～3時30分
〈どこで〉むつかさまい館
〈どんな〉

- ・下北半島縦貫道路完成後のまちづくりに対する意見発表
- ・講演会「みちづくり・ちいきづくりはみんなの力で」
講師 東京大学生産技術研究所 牧野 浩志 氏
- ・下北未来塾によるミニ歌舞伎「白浪五人男」など

〈問合せ先〉
市企画調整課企画担当
☎ 22-1111 内線 2313

2013 第 44 回 むつ市民文化祭

～下北文化会館にて開催～

開催期日や時間はお間違いのないようご確認ください

〈展示部門〉

催物名	いつ	どこで	出展団体名
書道展	10月25日(金)～10月26日(土) 10月27日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	展示ホール 下北書人会
絵画展	10月25日(金)～10月26日(土) 10月27日(日)	10:00～17:00 10:00～16:00	展示ホール 山本陽子絵画教室
菊花展	10月31日(木)～11月3日(日) 11月4日(月)	9:00～17:00 9:00～12:00	展示ホール むつ市菊花会
工芸展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	機能回復訓練室 むつ帆船模型愛好会
文芸展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	技術訓練室 菖苑短歌会、むつ・檜葉短歌会
文芸展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	第3集会室 俳句あしかげ社
表装展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	大集会室 むつ表装同好会
下北の凧展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	大集会室 下北の凧の会
籐手芸展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	検査・検診室 籐サークル
盆栽展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	第1集会室 むつ盆栽会
さつき盆栽展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	ボランティア室 下北さつき愛好会
水墨画展	11月2日(土)～11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	集会娯楽室 むつ墨画会
華道展	11月3日(日) 11月4日(月)	10:00～17:00 10:00～16:00	第3集会室 小原流むつ部会
茶道展	11月3日(日)	10:00～16:00	第2集会室(和室) 大日本茶道学会員瀬社中

〈舞台部門〉 ※いずれの催しも大ホールで開催

催物名	いつ	出演団体名
民謡手踊り	10月26日(土) 13:00～13:30	新岡民謡三玄会
ロック&ポップスバンド	10月26日(土) 15:30～17:00	メープルシロップ
華扇会の舞台	10月27日(日) 10:00～12:00	華扇会
唄と踊りの共演	10月27日(日) 13:30～16:30	ほたる歌謡クラブ
日本舞踊のひととき	10月27日(日) 18:00～20:30	中村登茂礼社中、中村登茂雀社中、中村登茂寿満社中、中村登茂千寿社中、花柳鈴久波社中、芳柳寿々景社中
琴伝流大正琴のしらべ	11月2日(土) 10:15～12:00	大湊真琴の会
コーラスのしらべ	11月2日(土) 14:30～16:30	むつ混声合唱団ウエズデーコーラス、コール・ラビット、むつ女声合唱団、むつ男声合唱団「響」
邦楽の夕べ	11月2日(土) 18:00～20:00	生田流箏曲初盛信子社中、都山流尺八むつ竹友会、北振吟詠会
創作ダンスサークル	11月3日(日) 11:00～12:00	キャッツアイ
唄と踊りの競演	11月3日(日) 13:30～16:30	むつ下北歌謡愛好会
ジャズのひととき	11月3日(日) 18:30～21:00	ビック・ロフト
ピアノのしらべ	11月4日(月) 10:00～12:00	村元ピアノ教室、飯田ピアノ教室
バレエのひととき	11月4日(月) 13:30～14:30	保坂季美枝バレエスタジオ
琴名流大正琴のしらべ	11月4日(月) 16:00～17:00	琴名流大正琴千姫の会

〈詳しくは〉
むつ市文化団体協議会事務局
廣瀬 ☎23-5640

市民大学公開講座開催

〈いつ〉 11月7日(木)午後1時30分～3時30分

〈どこで〉 市中央公民館 講堂

〈テーマ〉 芸術 ～絵画に魅せられた人生～

〈講師〉 国画会 準会員 菊池 時男 氏

〈送迎バス〉 事前申し込みが必要です。

脇野沢公民館(午後0時20分発)

大畑公民館(午後0時40分発)

川内公民館(午後0時50分発)

※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します。

〈その他〉

・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。

・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。

・市民大学は、「あおもり県民カレッジ」の認定講座です。

市民大学ゼミナール受講生募集!

10月17日(木)午前8時30分から受付開始!

お申し込みはお電話で!

◆パソコンの基礎を学んでみませんか?

〈テーマ〉 IT エクセル(中級) ～関数のグラフ作成

〈いつ〉 11月6日・13日・20日・27日、12月4日

いずれも水曜日 午後1時30分～3時30分

〈どこで〉 市中央公民館 ITルーム

〈講師〉 猿谷 修平 氏

〈教材費・定員〉 無料・10名

〈準備するもの〉 筆記用具

〈問合せ・申込先〉 市中央公民館 ☎24-1224

平成 25 年度 大畑公民館まつり

11月2日(土)・3日(日)開催

【展示部門】

いつ	どこで	どんな
2日(土) 9:00～17:00	大畑公民館 2階	一般市民展、和紙工芸サークル、色紙絵・絵手紙教室、裂織サークル、手芸サークル、つくしんぼ教室
3日(日) 9:00～15:00	大畑体育館	書道展、華道展、さつき展、盆栽展、山野草展、俳句コーナー、木工サークル、陶芸教室、食生活改善推進委員会

【舞台発表】

いつ	どこで	どんな
2日(土) 13:00～14:00		大正琴おさらい会
2日(土) 14:00～14:10	大畑公民館 集会室	社交ダンス デモンストレーション
2日(土) 14:30～15:30		舞踊おさらい会
2日(土) 15:30～15:50		大畑太極拳愛好会演武会
3日(日) 10:00～12:00	大畑公民館 集会室	ピアノ発表会
3日(日) 14:00～15:00		コールラビット(コーラス) 発表会

【読み聞かせ・紙芝居】

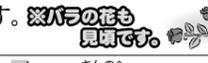
いつ	どこで	どんな
3日(日) 9:30～11:00	大畑公民館 1階会議室	どんぐりグループ

【体験・相談コーナー】

いつ	どこで	どんな
2日(土) 3日(日)	大畑公民館 大畑体育館	和紙工芸体験コーナー 盆栽相談コーナー、伝統文化 こどもいけばな体験コーナー

〈問合せ先〉 大畑公民館 ☎34-2321

喫茶&レストラン 薔薇
スタンドグラス教室作品展のご案内

10月11日～14日スタンドグラス教室作品展(無料)を店内で開催いたします。ご来店お待ちしております。 

喫茶&レストラン 薔薇

営業時間 AM11:00～PM9:00
TEL 22-5842



すでに、返済済みでも大丈夫!

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ① 大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ② 金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。今すぐ、お電話下さい。

アカシアの森法律事務所 弁護士：今井 正
☎ 0176-51-4317

住所 / 十和田市西二番町8-4 (十和田現代美術館 駐車場隣)

平成 24 年度 パブリックコメント実績

市では、市民のみならずが市政へ参画する機会を一層増やすとともに、計画・条例等を作っていく過程で、行政運営の公平性を保つことと、計画・条例等が作られていく仕組みをより目に見える形でお伝えする取り組みとして、パブリックコメントを行なっています。このパブリックコメントとは、市の基本的な計画・条例等の案を決定する前に公表して広く意見を募集し、その提出された意見等を参考として計画・条例等の案を決定するとともに、その意見に対する市の考え方も公表する一連の手続です。

平成 24 年度は、5 件のパブリックコメントを実施し、述べ 8 名の方から 117 件のご意見が寄せられましたが、ご意見の内容は文章表現に対するものが多いという結果でした。パブリックコメントは市政に参画する機会です。みなさまからの貴重なご意見をお待ちしています。

〈問合せ先〉
市市民連携室
☎ 22-1111 内線 2343
http://www.city.mutsu.lg.jp/

案件名	募集期間	提出意見数
むつ市長期総合計画・後期基本計画(案)	平成 24 年 7 月 11 日 ～ 8 月 10 日	38 件(1 人)
むつ市空き家等の適正管理に関する条例(案)	平成 24 年 9 月 13 日 ～ 10 月 12 日	17 件(1 人)
むつ市乳幼児医療費給付条例の改正	平成 24 年 11 月 28 日 ～ 12 月 28 日	20 件(2 人)
第 2 次むつ市食育推進計画(案)	平成 25 年 3 月 27 日 ～ 4 月 26 日	10 件(2 人)
むつ市議会基本条例(案)	平成 25 年 3 月 27 日 ～ 4 月 26 日	32 件(2 人)

消費生活センターだより Vol.16 ワンクリック詐欺にご用心

20 歳代男性のケース

パソコンでインターネットに接続し、出会い系サイトを閲覧していたら、年齢認証を求められ、クリックしたところ、一方的に「会員登録完了。今後は月々 5 万円の会費を振り込んでください」という請求画面になった。

ワンクリック詐欺とは

インターネット上の特定のアダルトや出会い系サイト、勝手に送られた電子メールに記載されている URL などを 1 回クリックすると、「ご入会ありがとうございました」等の文字やウェブページが表示され、一方的に料金の支払を求められます。



被害に遭わないためには

1. クリックしただけでは、利用規約があったとしても契約が成立していない場合が多いので、慌てて料金を支払わない。
2. 請求画面に脅迫まがいの記述があっても無視しましょう。
3. 一度相手業者に連絡すると、頻りに電話がかかってきたり、支払いについてのメールが届くケースがあるが、連絡はしない。

～あやしいと思ったら、
消費生活センターに相談しましょう～

〈詳しくは〉
市消費生活センター(市商工観光課内)
☎ 22-1353(直通)または ☎ 22-1111 内線 2644
(土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは)
全国共通消費者ホットライン
☎ 0570-064-370

暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉

市税務課 ☎ 22-1111
市民税担当 内線 2212 ～ 2215
固定資産税担当内線 2222 ～ 2225
納税管理担当 内線 2252 ・ 2253
収納担当 内線 2232 ～ 2236
川内庁舎管理課 ☎ 42-2111
大畑庁舎管理課 ☎ 34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎ 44-2111

納め忘れはありませんか？ 納期限は 10 月 31 日(木)です！

市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第 5 期分の納期限は 10 月 31 日(木)までとなっています。

6 月に第 1 期～第 8 期分の納付書をまとめて送付していますので、第 5 期分の納付書をお確かめのうえ納期限までに納付してください。

また、都合により第 1 期～第 4 期分の納付が遅れている方も、あわせて納付してください。

なお、納付は自主納付のほかに便利な口座振替や各町内会などの納税貯蓄組合による方法もありますのでどうぞご利用ください。

〈詳しくは〉納税管理担当

「第 5 回 第 2 種放射線取扱主任者試験受験対策講習会」 受講生募集

第 2 種放射線取扱主任者は、原子力発電所や関連会社、研究所、工場等で計器の校正などに使用される密封された放射性同位元素を取り扱うための資格です。

下北・むつ市企業連携協議会では、下北地域内企業の技術力向上と、地域住民・高校生が就業機会を確保することを目的に本講習会を開催します。

〈いつ・どんな〉時間はいずれも午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分

回	いつ	講義科目
第 1 回	平成 25 年 12 月 21 日(土)・22 日(日)	放射線の基礎、計算の基礎
第 2 回	平成 26 年 1 月 25 日(土)・26 日(日)	基礎数学、放射線物理学
第 3 回	平成 26 年 2 月 22 日(土)・23 日(日)	測定、放射線科学
第 4 回	平成 26 年 3 月 15 日(土)・16 日(日)	放射線生物、放射線管理技術
第 5 回	平成 26 年 4 月 19 日(土)・20 日(日)	放射線管理技術
第 6 回	平成 26 年 5 月 17 日(土)・18 日(日)	過去の試験問題
第 7 回	平成 26 年 6 月 21 日(土)・22 日(日)	過去の試験問題
第 8 回	平成 26 年 7 月 12 日(土)・13 日(日)	試験直前対策
第 9 回	平成 26 年 8 月 9 日(土)・10 日(日)	試験直前対策

〈どこで〉まさかりプラザ 3 階会議室

〈対象〉

- ・下北地域内に本社、支社、営業所を置く企業従業員
- ・下北地域内市町村に住民票を持ち、エネルギー関連産業に就業機会を求める方
- ・下北地域内の高校生

〈講師〉(株)大湊精電社 顧問 内野 克彦 氏

〈定員〉40 名

〈受講料〉一般 27,000 円、協議会会員 13,500 円

高校生 4,500 円

(テキスト代別途 10,395 円)

〈申込方法〉

申込用紙(市産業政策課にお問い合わせいただくか、市ホームページからダウンロードできます)に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAX・電子メールいずれかの方法でお申し込みください。

〈申込締切〉11 月 18 日(月)

〈問合せ・申込先〉

〒 035-8686 むつ市中央一丁目 8 番 1 号
下北・むつ市企業連携協議会事務局(市産業政策課内)
☎ 22-1111 内線 2612 ☎ 22-5451
✉ mt-sangyo@city.mutsu.lg.jp
http://www.city.mutsu.lg.jp/

おばあさん Grandma

母側のおばあさんを紹介します。国籍はアメリカですが、100%スウェーデン人です。と言っても本人はスウェーデンに住んだことがありません。それでもスウェーデンの伝統を受け継ぎ、スウェーデン料理を作ってくれたり、スウェーデンにいる親戚と手紙を交換したりしていたことが印象的です。看護師の資格をとり、大学で勉強していたときにおじいさんに出会い、結婚しました。おじいさんの転勤により、主婦をしたり、学校、短大、病院などで看護師の仕事をしていました。

アメリカでは珍しいこと家のこと(料理、家事)は全ておばあさんがしていました。80歳過ぎても、子供や孫が遊びに来たときは、いつも美味しい料理を作ってくれました。クッキーを作るのが特に好きで、帰るときはいつも5種類ほどのクッキーが入った箱を渡されました。大人になってから知ったけど、クッキーは冷凍できるので、暇なときに大量に作って冷凍していたようで、とても賢いおばあさんでした。

朝ご飯はスウェーデン風ホットケーキ(クレープのような薄いホットケーキ)をよく作ってくれました。その他にクリスマスにはルーテフィスク(乾燥させたタラを数週間灰汁に浸してから調理するスカンジナビア地方の伝統料理)、スウェーデン風ミートボール(ホワイトソースで食べる肉団子)、ティー・リング(リースの形に作ったパン)を作り、孫にもスウェーデンの文化をしっかりと伝えていました。

母側のおばあさんは、先月紹介した父側と違い、亡くなる約1か月前まで元気でした。60歳過ぎてから、さまざまなガンになったのですが、どれもすぐに見つかり手術以外のガン治療はせずに、再発することはありませんでした。ところが、去年の夏は手術で取り除けないガンになり、初めて放

Amy's Essay ~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流推進員 山道エイミー

射線治療を受けました。その治療のせいで胃に異常ができ、1か月に激やせし、入院と退院を繰り返し、最終的には先月、紹介したホスピス(治療を続けない)という選択をしてから、24時間以内に亡くなりました。

まだ80代で、亡くなる直前まで元気だったため、たくさんの親戚や友達がいたので、Viewing(教会で通夜のようなものですが、遺体が見えるためView(眺める)-ingという)、葬式、そして、その1か月後にはcelebration of life(写真や親戚の話によって人生を振り返る葬式)というのをやりました。

母側のおばあさんも2人分の墓を買ったので、いずれおじいさんが亡くなったら、おばあさんの隣に埋葬されるようにしています。墓を買わないで遺骨を撒くだけのアメリカ人もいます。アメリカは火葬のとき、骨が残らない方法が使われているので、撒くことができます。事前の許可が必要だったりするけど、法律的にだいたいどこでも撒けます。

両方のおばあさんが亡くなったのに、どちらの葬式にも行けなくて、とても残念でしたが、海外に住んでいるので仕方ないことだと思います。日本の親戚には「行かなくていいの?」と心配されましたが、アメリカの両親は「無理して葬式に出なくてもいいです。元気な2人に会えて、手紙も送って、思い出がたくさんあれば、それでいい」と言われました。「いつか、お墓に行けたらいいな」と思っているけど、どっちの墓も実家から遠いところにあるので、それさえ難しいです。海外に住めることは幸せですが、残念なこともたまにあります。

~むつ市私立幼稚園協会~ 平成26年度園児募集

入園案内・願書の配布は10月15日(火)より行い、11月1日(金)より入園願書の受付が開始となります。就園奨励費の補助があります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

【むつ市私立幼稚園協会加入幼稚園】

- 大湊幼稚園 むつ市宇田町 12-5 ☎24-2832
- 大湊カトリック幼稚園 むつ市大湊浜町 20-17 ☎24-1720
- こぼと幼稚園 むつ市昭和町 23-25 ☎22-5070
- 星美幼稚園 むつ市小川町 1-14-31 ☎22-2223
- 田名部カトリック幼稚園 むつ市新町 11-28 ☎22-2491
- むつひまわり幼稚園 むつ市横迎町 2-14-50 ☎22-1530
- こすもす幼稚園 むつ市大畑町兎沢 17-228 ☎34-5255
- あたご幼稚園 むつ市川内町川内 87 ☎42-3673

海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿の縦覧について

この選挙人名簿は、毎年9月1日現在の申請等に基づいて作成し、12月5日に確定します。

今回この名簿に登録されない、名簿の有効期間である1年間は登録できなくなり、登録資格要件を有する方は、確認ください。

(縦覧期間)
10月20日(日)~11月3日(日)
午前8時30分~午後5時

(どこで)
市選挙管理委員会事務局

および各庁舎管理課

※土曜・日曜は、休日受付での縦覧となります。

問合せ先
市選挙管理委員会事務局

☎22-11111内線3312

特設行政相談所開設

秋の行政相談週間の期間、次のとおり特設行政相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

【川内地区】

10月23日(水)
午前10時~午後3時

【脇野沢地区】

10月16日(水)
午前10時~午後3時

【協野沢地区】

10月16日(水)
午前10時~午後3時

※むつ地区は11月13日(水)に実施します。詳細は10月25日頃までお知らせします。

※大畑地区は次の日程で実施いたします。

10月16日(水)
午前10時~午後3時

10月16日(水)
午前10時~午後3時

10月16日(水)
午前10時~午後3時

10月16日(水)
午前10時~午後3時

10月16日(水)
午前10時~午後3時

『困ったら一人で悩まず行政相談』 10月21日~27日は『秋の行政相談週間』 行政相談をご利用ください

市民のみならず、毎日の暮らしの中で国が行う仕事やその手続き、サービスについて苦情や意見・要望などがあったとき、もっとも身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

☆行政相談とは?

国の仕事やその手続き、サービスについて、行政相談委員がみなさまの苦情や意見要望をお聴きし、公正・中立の立場から関係行政機関などに必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図るものです。

☆行政相談委員とは?

行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された全国約5千人の行政相談委員がいます。みなさまの相談相手として、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関

係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行なっています。

☆どんな相談ができるの?

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、行政で行う仕事について相談をすることができ



『こんな時はお気軽に』 『相談ください』

- ・苦情を直接申し出にくい
- ・要望があるが、どこへ申し出たらよいかわからない
- ・制度や仕組みがわからない
- ・困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない

○たとえば

こんな相談...

- ・国道の道路案内標識が分かりにくいので改善してほしい
- ・年金の裁定額に納得できない
- ・カーナビの角度が悪く見づらいため、直してほしい

など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、相談者の秘密は守られます。

秘密は守られます。

(問合せ先)

市秘書広聴課広報広聴担当	☎22-11111内線2155
各庁舎管理課	
川内庁舎	☎42-12111
大畑庁舎	☎34-12111
脇野沢庁舎	☎44-12111

パソコン実務活用講習のお知らせ

◎雇用就業を希望する55歳以上の方を対象とし、基礎的な知識・技能を習得する事を目的としております。なお、文字入力等パソコンをある程度扱える方が対象となりますのでご注意ください。まずは、電話でお問い合わせ下さい。

実施期間 10月24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)、30日(水) 31日(木)、11月1日(金)、5日(火)、6日(水)【全9日間】
募集期間 9月25日(水)から10月21日(月)まで
対象者 ①55歳以上の方(ハローワークでの求職申込みが必要になります。)
②基本的な操作や文字入力のできる方
受講料 無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は負担願います。)
会場 むつ来さまい館

受付お問合せ (公社)むつ市シルバー人材センター
むつ市柳町二丁目8-65 電話: 23-5884 (主催) (公社)青森県シルバー人材センター連合会

弘前大学と青森県企業が共同研究した素材

保湿力はコラーゲンやヒアルロン酸の数倍

すぐわかる潤い。『プロテオグリカン』
配合スキンケアシリーズ
(洗顔石けん・化粧水・美容クリーム)

くすりの専門薬局 おき薬局
0120-22-8150
〒035-0031 むつ市柳町1丁目2-24
ホームページ...http://www.oki-pharmacy.co.jp/

お知らせ

納税週間収納窓口開設

市では、毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日に収納窓口を開設しています。日中の納付が難しい方はご利用ください。

※納税相談も随時行なっています

※開設日時 10月25日～31日

※土曜、日曜を含む

午前8時30分～午後7時30分

※土曜、日曜は午後5時15分まで

〈開設場所・問合せ先〉

市税務課収納担当

☎22-11111内線2236

下北地域県民局 県税部からのお知らせ

○軽油引取税と不正軽油について
軽油引取税とは、バスやトラック等の燃料である軽油の引

取り(購入など)に対して、1リットルにつき32円10銭が課される県税です。不正軽油とは、知事の承認を受けずに軽油に重油や灯油を混ぜた油などで、軽油と偽り製造・販売・使用されているものです。この不正軽油の製造、販売および使用することは脱税行為であり、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。また、不正軽油は本来納めるべき軽油引取税を不正に免れるだけでなく、環境汚染の原因にもなっています。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、下北地域県民局県税部までご連絡ください。

- ・不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ・著しく廉価な軽油を売り込みに来た。
- ・自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

〈問合せ先〉

下北地域県民局県税部

☎22-18581内線2007

国民健康保険 保険証は届きましたか？

国保の保険証が10月1日で更新となるため、対象者へ新しい保険証を9月下旬までに届くよう簡易書留で郵送しました。古

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」11月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。
なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	7日(木)・21日(木)
手芸教室	5日(火)・19日(火)
詩吟教室	1日(金)・15日(金)
踊り教室	13日(水)・27日(水)
お茶教室	14日(木)・28日(木)
習字教室	8日(金)
コーラス教室	11日(月)・25日(月)
ダンス教室	13日(水)・27日(水)
カラオケ教室	11日(月)・25日(月)
囲碁・将棋教室	5日(火)・19日(火)
着付教室	6日(水)・20日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時～3時、
カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、
その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	5日(火)・19日(火)
日舞教室	18日(月)・25日(月)
着付教室	12日(火)・26日(火)
唱歌教室	1日(金)・15日(金)
カラオケ教室	14日(木)・28日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」
または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

い保険証はハサミを入れるなどして処分してください。
まだ、保険証が届いていない方は、ご連絡ください。
なお、短期被保険者証(3か月更新)の方は税務課での交付となります。

※70歳以上の方へ
今回更新となったのは国保の保険証です。「高齢者受給者証」(白いカード)は7月下旬に、対象者へ郵送しています。

〈問合せ先〉
市国保年金課国保担当
☎22-11111内線2433

各種催し・講座等

むつ来さまい館だより

○ハロウィン子ども作品展
市内幼稚園・保育園園児によるハロウィンをモチーフにした、かわいらしい作品を展示します。
10月12日(土)～27日(日)

川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111

大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111

脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

〈どこでむつ来さまい館〉

○ハロウィンパーティー2013

むつ来さまい館

ご家族やお友達同士など、自慢の衣装でご参加ください。

10月27日(日)

午後1時～午後5時

※衣装パレードは午後1時出発

10月27日(日) 午後5時～

〈どんな〉

衣装パレード、衣装コンテスト、お化けやしき、ボディジュエリーコーナー(ボディペイント)、クイズラリー、ゲームコーナー(ポンゴフオーアッブル、カードゲーム、魔女の鍋からなど)、イルミネーション点灯式

ハロウィンパーティー終了後に行います。

※点灯は午後5時～

〈問合せ先〉

むつ来さまい館 ☎33-8191

第5回アートグループ 絵画・陶芸「樫」展開催

10月18日(金)～20日(日)

※最終日は午後4時まで

〈どこで〉市立図書館

〈入場料〉無料

〈問合せ先〉アートグループ「樫」

事務局 渡辺 ☎29-12348

薬研温泉開湯四百年記念祭 「ミナカダ祭」開催

薬研温泉が2015年に開湯400年を迎えます。そこでプレイベントとして、薬研温泉郷の中心にある園地で1日限りの祝祭「ミナカダ祭」(ミナカダサイは下北弁で、「みんな参加してください」の意を開催します。

10月19日(土)

正午～午後9時

※雨天時は変更あり

〈どこで〉

メイン会場：薬研温泉郷園地内

サテライト会場：古畑旅館(温泉インスタレーション)

〈どんな〉

○薬研薬市：正午～午後8時
園地内出店ブース、薬研温泉カフェ「Kada」にて。
○ワークショップ
…午後0時30分～3時

・楽器(トランペット)

みんなで演奏セッション

空き缶などの不用品を使って楽器を作り。最後はみんなでセッション。

協力：民宿あすなる

・秋のアートボードづくり

ワークショップ

市出身の若手イラストレーターによる、ワークショップ

ファッションショー 伊藤佳美氏
・薬研マタギの語り(へ)
古畑旅館当主 古畑一雄氏
○ステージプログラム
…午後3時～8時

安全祈願祭事(大畑八幡宮、小野草&室館彩)「アノ&むつ市出身シンガー、小目名もちつき踊り、ウィンチェスター・トリオ(アフリカンドラム奏者、ほでなすブルースバンド(仙台、河童トック、大畑八幡宮例大祭祭り囃子披露など)
○温泉インスタレーション
…午後6時～8時

温泉インスタレーション

古畑旅館

古畑旅館浴場の窓ガラスに幻想的な映像を投影。

○その他

薬研温泉カフェ「Kada」にて足湯サービス(無料)を実施。

〈問合せ先〉

イカす大畑カタル団

☎080-2042-8337

http://www.kadarudan.com/

薬研温泉郷 紅葉まつり開催

温泉と渓流と県内有数の紅葉の景勝地薬研温泉郷の秋を満喫してみませんか？

10月20日(日)

午前10時～午後2時

〈どこで〉薬研温泉郷園地

〈どんな〉

・販売コーナー
鮮のチャンチャン焼き、ニジマスの塩焼き、イカ焼き、おでんなど
・体験コーナー
バードコール作り(無料)、小枝のネットワーク作り(無料)、葉っぱのしおり作り(無料)、まな板つくり(500円)
・イベント
ジェイミーパークスによる演奏会(午前・午後の2回)

〈問合せ先〉大畑町観光協会

☎34-3500

市民に送るタペ

対馬香コンサート開催

市出身で、ワールドユース合唱団日本代表へ参加。これまで世界35カ国で演奏活動を行なっている対馬香コンサートです。

10月20日(日)

午後6時～7時30分

〈どこで〉むつ来さまい館

〈入場料〉無料

花は咲く被災地復興支援歌など

あなたの家庭は安心ですか？

*** 損害保険** (事故処理のアドバイス致します)
・自動車保険・火災保険・傷害保険
・積立年金保険etc

*** 生命保険** (保険診断致します)
・医療保険・終身保険・定期保険etc

(防衛省団体取扱代理店)
TEL (0175) **24-3252**
FAX (0175) **24-3674**
メールアドレス
oota2003@taupe.plala.or.jp

株太田保険事務所

〈問合せ先〉

あおもり教育のつどい2013

下北集実行委員会

小川 ☎28-3565

ウェルネスパークからのお知らせ

○ドームで体力測定会
10月20日(日) 午前10時～正午

予め予約が必要です。

〈どんな〉

握力、立ち幅跳び、反復横とび、長座体前屈、上体起こし、急歩(または20メートルシャトルラン)、1人30分程度
〈参加費〉無料
○秋の施設体験会
ヨガダンス・アクアビクス!
豊富なプログラムを満喫しよう!

10月21日(月)～27日(日)

午前9時～午後9時

予め予約が必要です。

※木曜日は休み

〈参加費〉500円(施設利用込)

〈対象者〉18歳以上(高校生を除く)

〈問合せ・申込先〉

むつ市ウェルネスパーク

☎28-4341

各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155

11月22日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能時間は1人30分までとなります。

法律相談 青森県弁護士会 ☎017-777-7285

毎月第1・2金曜日 場所はむつ商工会議所。料金は5,000円、予約制です。(扶助制度があります。)

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155

11月13日(水) 場所は大会議室。毎月の行政相談にかわり、「1日合同行政相談所」を実施します。※詳細は次号でお知らせします。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

11月8日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎内)。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。お問い合わせください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

11月21日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。10:00～16:00 借金など家計の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や9:00～12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。13:00～15:30

管理栄養士野呂浩子先生
〈対象〉中学生以上の方
〈参加費〉無料
※ユニフォーム募金にて協力願います
〈定員〉20名 ※応募者多数の場合は抽選(準備するもの)
エプロン、三角巾、お手拭き用タオル
〈申込方法〉
ハガキにイベント名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記のうえ応募ください(一枚につき1名まで)。
※当選者には締切後に通知します。また、東北電力(株)むつ営業所駐車場を利用するため、車

のナンバーをあらかじめ確認します。
〈申込締切〉10月29日(火)消印有効
〈問合せ・申込先〉
〒039-14223
東通村小田野沢字見知川山1-809
東通原子力発電所PR施設
「トントウブレッジ」
☎48-12777

耳で聴くむつ市政だより FM AZUR FMアジュール (76.2MHz) 毎朝9時5分頃～好評放送中! 災害時の情報確認にも、FMアジュールをご活用ください。

むつ市政だより 有料広告募集中! 市政だよりに広告を掲載しませんか? ☆下1段(縦5.2cm×横18.1cm).....31,500円 ☆下1段の1/2(縦5.2cm×横9.0cm)....15,750円 (詳しくは)市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111内線2152

お墓なんでも相談会 10/10～10/14 墓石新時代! 正規代理店 お墓の保険新登場! 最高500万円(地震・津波・水害)補償付き 高価で大切なお墓。予測不能の「天災」から守ります! RABラジオCMソング 放送中! 板橋かずき♪「だじょうぶ」 耐震墓石 小田桐石材 本店33-3166 大間37-5466 小田桐石材 検索

音楽の力で認知症予防 介護予防講演会開催
音楽の持つ「力」で身体や心が癒されたり励まされた経験をお持ちではないですか。音楽を楽しみ、一緒に参加して認知症の予防をしましょう。
〈いつ〉10月25日(金) 午後1時30分～3時
〈どこで〉市海と森ふれあい体験館
〈問合せ・申込先〉
養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

手話講習会開催
聴覚障害児・者および家族の方、手話で簡単な挨拶や単語を楽しんでみませんか?
〈いつ〉11月3日(日) 午後1時30分～3時
〈どこで〉市立図書館集会室
〈受講料〉無料
〈問合せ・申込先〉
むつろうあ協会事務局杉山 ☎22-96220

ほほえみ講習会開催
「ほほえみ7か条」を寸劇を交えて、心温かくなるほほえみをお伝えします。参加無料! 小中高生も大歓迎です。
〈いつ〉11月9日(土) 午後1時30分～2時30分
〈どこで〉市中央公民館
〈問合せ・申込先〉
中村 ☎29-1692

トントウブレッジ イベント情報
○料理教室
〈いつ〉11月10日(日) 午前10時～午後2時
〈どこで〉東北電力(株)むつ営業所 別館2階調理室
〈どんな〉
東通村の食材を使用した調理を行います。(東通牛黒胡椒煮・きのこピラフ・ホタテとイカのマリネサラダ・ブルーベリージャムのレアチーズ)
〈講師〉
青森県栄養士会地域活動栄養士協議会

JRバス 大湊営業所 創業70周年感謝ツアーへご招待
皆様のお蔭をもちましてJRバス大湊営業所は創業70周年を迎える事となりました。感謝を込めて、10組様(1組2名様)にプレゼントいたします。ふるってご応募下さい。
奥津軽の旅 平成25年11月2日(土) 開催
(昼食・施設見学等 含む)
7:50 自由見学 屋敷と自由行動 (演奏あり) 18:30頃着
大湊駅発 == 津軽金山焼 == 立役武多の館 == H+バクイン五所川原 エルムの街 == スコップ三味線快館 == 大湊駅
■応募対象 むつ市内にお住まいの方
■応募期間 平成25年10月1日～平成25年10月25日迄(10/23消印有効)
■当選発表 抽選の結果により、当選者へは直接電話にてご連絡いたします。
■応募方法・詳細 ジェイアールバス東北大湊営業所 ☎0175-24-2146
http://www.jrbustohoku.co.jp/

べこもち交流会開催
釜臥荘では、地域のみなさんと交流を深めるため「べこもち交流会」を開催します。お気軽にご参加ください。
〈いつ〉10月23日(水) 午後1時30分～3時30分
〈どこで〉養護老人ホーム釜臥荘(どんなん)
べこもち作り・試食および意見交換会
指導 食へ物工房 来美里
〈対象・定員〉市内在住の方・20名
〈参加費〉無料
〈申込方法〉
お電話でお申し込みください。
10月15日(火)～
午前9時～午後4時受付
※定員になり次第締切
〈問合せ・申込先〉
養護老人ホーム釜臥荘 ☎23-4514

大湊高校川内校舎 同窓会開催
同窓生のみなさん、ぜひご参加ください。
〈いつ〉
10月26日(土)午後6時30分～
〈どこで〉寿し政(川内町)
〈参加費〉2千円
〈問合せ先〉
川内校舎同窓会事務局 ☎42-2214

市下北自然の家 秋のイベント開催
〇ツリーイング
〈いつ〉11月10日(日)
〈どんな〉
専用の器具を使って木登りをし、普段では見られない景色を楽しめます。
〈対象〉小学3年生～中学生
〈定員〉20名(先着順)
〈参加費〉500円
〈その他〉
詳細は、ポスターやチラシ、ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。
〈問合せ・申込先〉市下北自然の家 ☎34-6151
☎34-6152
http://www.city.mutsu.lg.jp/index.cfm/17,0,45.html
mt-shizen@city.mutsu.lg.jp

落語家二代目柳家蝠丸氏 市民公開講座開催
県薬剤師会では、第32回青森県薬剤師会学術大会において、むつ市出身の落語家、二代目柳家蝠丸氏を招いて「笑い与健康」をテーマにお話しいただきます。入場無料、申込不要です。お気軽においでください。
〈いつ〉11月10日(日) 午前10時10分～11時10分
※受付 午前9時30分～
〈どこで〉プロザホテルむつ
〈問合せ先〉沖館薬局新町店一戸 ☎33-9570

補聴器は地元で。 認定補聴器技能者 認定補聴器技能者 私たちにおまかせください。
メガネのふしや 補聴器センター
年中無休9時～19時 ☎22-2932
マエダ本店 当店

～「いい歯の日事業」～
歯科健診やフッ素塗布を無料実施！

市では、「いい歯の日(11月8日)」に先立ち、無料歯科健診・歯のなんでも無料相談・無料フッ素塗布を行います。お口のことで気になることがある方(むし歯・入れ歯があわない・口臭・顎関節症・歯並び等)、フッ素塗布を体験してみたい方、その他にもお口の健康情報満載です。ぜひこの機会を利用してみませんか？申込み不要です。

〈いつ〉10月26日(土)午後1時30分～4時
〈どこで〉下北文化会館 大集会室、第一集会室
〈どんな〉

- ・無料歯科健診、歯のなんでも無料相談
- ・無料フッ素塗布(事前の歯みがきが必要)
- ・歯に良いおやつを試食会・ビデオ上映
- ・歯みがきコーナー・たばこコーナー
- ・栄養コーナー・こころコーナー



ムチュラン登場！

- ①午後2時～2時20分
- ②午後3時～3時20分

〈詳しくは〉
母子保健担当(内線 2583)

がん検診はお済みですか？

定期的ながん検診受診が、がんの早期発見につながります。

がんは進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで非常に高い確率で治癒します。

女性は20歳から、男性は40歳から受けられるがん検診があります。

がん検診お申し込み受付中！

今年度のがん検診最終実施日は、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診が11月26日(火)、子宮頸がん・乳がん検診は12月3日(火)となっています。

定員になり次第申し込みを締め切りますので、希望される方はお早めに電話でご予約をお願いします。

日程、検査方法、料金等詳細は、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。

〈詳しくは〉
予防担当(内線 2578)
☎ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>

食生活改善推進員

今年度行われている養成講座のポイントとレシピを3回シリーズでお届けします！

【調理実習1回目】

★バランス食のポイント

- 主食、主菜、副菜を揃えるようにする。
特に毎食1～2品の副菜を心がけましょう。
～しっかり副菜をとるコツ～
①季節の野菜を使用する。
②色の濃い野菜(緑黄色野菜)を使用する。
③海藻やきのこ類を使用する。
- 彩りが良くなるように意識する。
赤・黄・緑・黒・白・橙・紫の色をした食材を使いましょう。
- 色々な調理方法を組み合わせる。
焼く、ゆでる、炒める、揚げる、煮る、和える、蒸すなど偏らないようにしましょう。



♪簡単レシピの紹介♪～第6回 ヘルシーで減塩～

ブロッコリーのオイスターソース炒め(4人分)

【1人分栄養価】51キロカロリー、塩分0.9g

〈材料〉ブロッコリー…1個 まいたけ…150g

赤パプリカ…1個 にんにく…2片
ごま油…大さじ1 オイスターソース…小さじ2
酒…小さじ2 しょうゆ…大さじ1・1/2

- ①ブロッコリーは一口大に切り軽くゆでてお湯を切る。まいたけは手で大きめに裂く。パプリカは乱切り、にんにくはうす切りにする。
- ②フライパンにごま油とにんにくを入れ、香りが出たらまいたけ、パプリカを加える。火が通ったらブロッコリーを入れて手早く炒める。
- ③オイスターソース、酒、しょうゆを合わせて加え、フライパンをゆすって水分をとばしたら完成！

〈詳しくは〉成人保健担当(内線 2584)

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、
10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です

麻しん風しん 1期◎1歳～2歳未満
2期◎年長児(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

実施日	実施場所・受付時間
11月1日(金)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00
11月7日(木)	どんぐりこどもクリニック※要予約 14:00～15:00
	※川内診療所 13:30～13:50
11月13日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
	※脇野沢診療所 13:00～13:20

四種混合・三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
11月26日(火)	菊池医院 13:30～14:30
	ちばクリニック 14:00～15:00
	どんぐりこどもクリニック※要予約 14:00～15:00

四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
11月14日(木)	※川内診療所 13:30～13:50
11月25日(月)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
11月27日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00

三種混合 ◎3か月～7歳6か月未満

実施日	実施場所・受付時間
11月6日(水)	※脇野沢診療所 13:00～13:20
11月20日(水)	※大畑診療所 14:45～15:00
11月21日(木)	※川内診療所 13:30～13:50

ポリオ ◎3か月～7歳6か月未満
四種混合 ◎3か月～7歳6か月未満
B C G ◎3か月～1歳未満

実施日	実施場所・受付時間
11月7日(木)	下北文化会館 予約時にお知らせします
11月14日(木)	下北文化会館 予約時にお知らせします
11月28日(木)	下北文化会館 予約時にお知らせします

※市健康推進課への予約が必要です。

日本脳炎 ◎平成19年4月2日～22年9月生まれ

実施日	実施場所・受付時間
11月6日(水)	下北文化会館 13:15～13:30
11月20日(水)	下北文化会館 13:15～13:30

お元気ですか！
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

受付時間・実施場所
※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(初期) むつ地区

11月27日(水) 平成25年6月～7月生まれの乳児
10:00～10:10 下北文化会館集會娛樂室
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

赤ちゃん教室(皮膚科) むつ地区

11月27日(水) 平成25年2月～7月生まれの乳児
12:40～12:50 下北文化会館集會娛樂室
13:00～13:30 医師による講話

離乳食教室・赤ちゃん相談 川内・脇野沢地区

11月12日(火) 平成24年11月～平成25年7月生まれの乳児
10:00～10:10 川内庁舎
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

離乳食教室・赤ちゃん相談 大畑地区

11月8日(金) 平成25年2月～7月生まれの乳児
10:00～10:10 ふれあいかん
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

10か月児健康診査 むつ地区

11月22日(金) 平成25年1月生まれの乳児
12:50～13:00 下北文化会館

1歳6か月児健康診査 むつ地区

11月19日(火) 平成24年4月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

2歳児健康診査 むつ地区

11月7日(木) 平成23年5月生まれの幼児
12:50～13:00 下北文化会館

3歳児健康診査 むつ地区

11月15日(金) 平成22年5月生まれの幼児
12:00～12:20 下北文化会館

健康なんでも相談 全地区

毎週月～金曜日 保健師や栄養士がご相談をお受けします
8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

9月4日(水) 脇野沢中学校生徒ミョウガ生産から出荷までを体験

脇野沢中学校では、2年生の技術家庭科の授業で、つつじ生活改善グループの指導のもと「ミョウガ」の生産から出荷までを体験しました。生徒達は、5月の敷ワラ作業から始まり、6月の草取り・間引き作業、そして9月4日に収穫を迎えました。

当日は、生徒10名が参加し、約80キロのミョウガの収穫や選別を行い、(社)むつ市脇野沢農業振興公社に出荷しました。

生徒たちは「作業は大変だけど、楽しい」、「こんなに色々な作業をして自分たちが食べているのが解った」と、ミョウガの生産から出荷までの一連の作業を通して、地域産業への理解と関心を深めました。



9月5日(木) 「むつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業」修了報告

「むつ市中学生夢はぐくむ体験入学事業」として、昨年度に引き続き、早稲田大学主催「踊るDNA 2013」に、むつ市の中学生5名が参加し、その報告会が9月5日に行われました。

「下北のむつ市から全国・世界へ羽ばたくむつ市へ」を目指して、平成21年度から開始された、中学生の夢をはぐくみ、将来を担う人材の育成を目標とするこの事業は今回で5回目を数え、これまで18名の中学生を千葉大学と早稲田大学へ派遣しています。

今年は、大島未稀さん(大平中学校3年)、須藤悠月くん(大平中学校3年)、平山阿印くん(大平中学校3年)、今寺琢郎くん(田名部中学校2年)、鏡谷真由香さん(田名部中学校1年)の5名が会場となった東京女子医科大学・早稲田大学連携先端生命科学教育施設(TWInS)で、全国から集まった36名の中学生と一緒に、早稲田大学理工学術院朝日透教授の「細胞の仕組み、DNA・タンパク質の役割と構造」と題した講義と朝日研究室の准教授・大学院生のみなさんの指導の下、DNAの電気泳動に使用するゲルの作製や試薬等を定量的に計量するピペットマンの使い方(写真)を体験し、生命科学の一端に触れてきました。

体験入学を終えた5名には、早稲田大学大学院長より、修了の証である「未来博士号」が授与されました。派遣生徒は医学への興味関心を高めるとともに、将来への夢や希望を深めることができました。

市役所本庁舎で行われた報告会では、一人一人から研修でどのような力を身につけて、今後どのような生活を送っていくのかの報告があり、将来の夢として、「救急救命の医者や理科の先生になりたい」などと決意を新たにしました。

今回の2泊3日の研修を通して、一回りも二回りも成長し、引き締まった顔が輝いていました。



窓口アンケート結果

市では、今後の窓口対応の向上のため、窓口に関するアンケート調査を7月22日から8月2日までの12日間実施しました。昨年までは、本庁舎市民課および各庁舎市民福祉課のみでの実施でしたが、今年は、前回のアンケート結果および職員からの提案により、全庁的に範囲を広げて行いました。

(回答数) 803件(前回平成24年7月実施時...431件)

(単位: %、カッコ内は件数)

項目	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
①あいさつはどうか	69.2(556)	10.8(87)	17.9(144)	0.6(5)	0.9(7)	0.5(4)
②職員の説明・対応はどうか	74.0(594)	11.8(95)	12.7(102)	0.4(3)	0.5(4)	0.6(5)
③職員の言葉使い・態度はどうか	74.7(600)	12.7(102)	11.6(93)	0.2(2)	0.4(3)	0.4(3)
④職員の身だしなみはどうか	68.5(550)	12.6(101)	17.7(142)	0.2(2)	0.1(1)	0.9(7)
⑤待ち時間はどうか	68.4(549)	13.3(107)	14.6(117)	1.4(11)	0.2(2)	2.1(17)
⑥案内板・記入例はどうか	59.7(479)	15.1(121)	20.2(162)	1.5(12)	0.1(1)	3.5(28)

項目	はい	いいえ	無回答
⑦来庁の目的は達成しましたか	96.8(777)	1.0(8)	2.2(18)

項目	利用したことがある	知っている	知らない	無回答
⑧延長窓口は知っていますか	6.0(48)	41.2(331)	47.3(380)	5.5(44)

項目	男性	女性	無回答
⑨性別は?	40.0(321)	58.5(470)	1.5(12)

項目	19歳以下	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
⑩年代は?	2.5(20)	8.8(71)	16.6(133)	19.8(159)	18.1(145)	24.3(195)	8.5(68)	1.5(12)

項目	むつ地区	川内地区	大畑地区	脇野沢地区	市外	無回答
⑪お住まいは?	78.6(631)	5.4(43)	7.1(57)	4.9(39)	2.1(17)	2.0(16)

【その他にいただいたご意見】

- ・窓口延長は助かります。
- ・わかりやすく爽やかな対応でした。
- ・窓口アシスタントの方がいるとスムーズに事が運んで良いと思います。
- ・時間ぎりぎりでもいやな顔をせずに対応してくれてありがたいと思いました。
- ・前にも申し上げた事があります。市役所全体が新しくなってからすごく変わった。満足している。今後もがんばって頂きたい。
- ・全体的に利用しやすく、職員さんの説明もわかりやすいです。年輩の方への気配りもされており、満足しています。
- ・延長時間等が、浸透していない。窓口には貼るとか、玄関に貼るべき。
- ・仕事上利用したいので午後7時まで開庁してほしい。
- ・窓口アシスタントの方がずっとついていて少し緊張する人もいるのではないのでしょうか。
- ・窓口に出る方は、質問にきちんと答えられる人にして頂きたい。時間をかけないために。



アンケートへご協力いただきありがとうございました。アンケート結果をもとに、さらなるサービス向上を目指します。

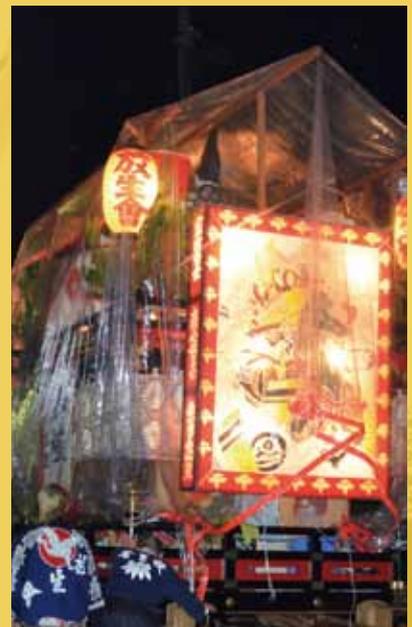
〈問合せ先〉
市総務課行革推進担当
☎ 22-1111 内線2123

むつあれこれ mutsu-arekore

大湊まつり 9月7日・8日



9月14日～16日 大畑八幡宮例大祭



川内八幡宮例大祭 9月14日・15日



🦋 むつ市の人口・世帯数(10月1日現在) ※住民基本台帳による

総人口	62,550人(+40人)	総世帯数	29,382世帯(+60世帯)
むつ地区	48,433人(+89人)	川内地区	4,526人(-10人)
大畑地区	7,748人(-27人)	脇野沢地区	1,843人(-12人)
()内は前月比			