

むつ 市政だより

1.20
2014年 No.805



『青空澄みきり 勇壮にまとい振り！』
1月5日（日）むつ市消防団むつ消防団出初式



1月3日（金）
むつ市消防団大畑消防団出初式

主な内容

- | | | | |
|---------------------|-----------|--------------------|-----------|
| ◇「市長への手紙」をお寄せください | … 2p～4p | ◇【連載】市民協働参画シリーズ⑩ほか | … 14p～15p |
| ◇平成25年度むつ市こども議会開催 | … 5p | ◇20歳になったら「国民年金」ほか | … 16p～17p |
| ◇【特集】特集町内会長と市長との懇談会 | … 6p～7p | ◇【特集】ごみの減量につとめましょう | … 18p～19p |
| ◇市民の声公表します！10月分ほか | … 8p～9p | ◇お元気ですか！保健コーナーほか | … 20p～21p |
| ◇暮らしに役立つ税情報 | … 10p～11p | ◇むつ市情報ポケット | … 22p～24p |
| ◇図書館からのお知らせほか | … 12p～13p | ◇ある日、どこかで・・・ほか | … 25p～26p |

※ここには記入しないでください

た に お り

氏名(※)	歳	回答希望の有無	希望する・希望しない <small>回答を希望される方は必ず※印欄に記入ください</small>
住所(※)	電話(※)	職業	

市政に対する「意見・」提言をお書きください

た に お り

り し る

～『希望のまち・むつ市』実現のために～ 『市長への手紙』をお寄せください



みなさまは、ご自身がお住まいのむつ市の『まちづくり』について、ご意見をお持ちではありませんか？『市長への手紙』は、私が市長に就任して以来毎年、これまで計8回実施している、市民のみなさまのご意見をお聞きする最も大切な取組の一つであります。前回実施時にお寄せいただいた手紙は55通で、内容は71項目にもおよびました。



平成25年9月28日
おでかけ市長室大湊地区編
inみどりのさきもり館

すべての手紙に私、宮下順一郎が目を通し、ご希望の方には回答をし、また、各担当部課では、今後の事業を進めるうえでの参考とさせていただいております。

この『市長への手紙』のほか、市内各地で開催している『おでかけ市長室』や各種行事など、さまざまな場面において市民のみなさまから多くのご意見をいただいております。

それらに加え、今年度は新たに『メールモニター制度』を活用し、写真付きメールの送信により、公共施設の破損等の通報ができる『シャトルメール』の運用を開始するなど、市民みなさまとの協働による、住みよいむつ市の実現に努めております。

まちづくりの主役は市民のみなさまです。『希望のまち・むつ市』実現のために、みなさまのより具体的に建設的なご意見をお寄せください。心よりお待ちしております。

まちづくりの主役は市民のみなさまです。

『希望のまち・むつ市』実現のために、みなさまのより具体的に建設的なご意見をお寄せください。心よりお待ちしております。



平成25年4月20日
おでかけ市長室“団体編”むつ青年会議所版

むつ市長 宮下 順一郎

左ページの様式を切り取り、ご意見をご記入のうえ、ポストへご投函ください。なお、手紙の内容は一部市政だよりや市ホームページ等で紹介させていただく場合がありますのでご了承ください。
(差出有効期限) 平成26年2月10日(月)

〈問合せ先〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線 2155

☎ 防災行政用無線情報テレフォンガイド ☎ 電話で放送内容を確認できます ☎

各地区放送内容の確認はこちらへ！(自動音声)
むつ地区 ☎22-7400 川内地区 ☎42-3741
大畑地区 ☎34-3000 脇野沢地区 ☎44-3741
※平日午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています
〈詳しくは〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2155

※点線をハサミで切り取り、電話機の周辺に貼るなどしてご活用ください※

むつ 市政だより

次号は2月10日(月)の発行となります。
通常は毎月10日および25日に発行
発行日が土曜・日曜・祝日の場合、翌日の発行となります。

むつ市中学生いじめ防止宣言書 全会一致で可決！ 平成 25 年度 むつ市こども議会開催



第5回むつ市こども議会が開催されました。今年度は中学2年生17名がこども議員として参加しました。

今回のこども議会では、議員提出議案として「むつ市中学生いじめ防止宣言書」が全会一致で議決されました。この宣言書は、大平中学校の3名が提案し、提案理由として「いじめを許さない学校にしていけるためには、いじめが起きてから対応するのではなく、いじめが起これにくい学校をつくることが重要」と主張し、いじめは人間として絶対に許されないと意識を、むつ市内中学生一人一人に徹底していく必要性を訴えたいじめ撲滅宣言となっています。また、日常の学校生活において、心の繋がりを基調とした温かい人間関係づくりを進めていく取組が強調されています。

一般質問においては、9人が登壇し、地域の課題やむつ市の現状をとらえた鋭い質問や提案がなされました。どの質問も素晴らしい内容で、むつ市を思うこども議員のみなさんの熱い心を感じました。

閉会行事では、こども議員の元気で立派な発言に対し、宮下市長から「希望のまち・むつ市を目指し『NEXT 50』を創り上げるのは、こども議員のみなさんです」とのねぎらいの言葉をいただきました。

17名のこども議員は、むつ市こども議会を通して、市政や議会の在り方を学ぶなど、日常の学校生活では学ぶことができない貴重な体験をしました。



〈詳しくは〉
市教育委員会学校教育課教育政策担当
☎22-2111 内線 3135
〈USTREAMで録画映像をご覧ください〉
USTREAMサイト内で「mutsukoho」と検索すると動画の一覧が表示されます。

こども議員のみなさん

- 杉山 彦斗 議員(田名部)
- 福山 杏由 議員(田名部)
- 中村 柁平 議員(田名部)
- 館 美羽 議員(田名部)
- 小林 和真 議員(むつ)
- 廣田 莉瑚 議員(むつ)
- 宮本明日香 議員(むつ)
- 宮川みつき 議員(大平)
- 入谷龍之介 議員(大平)
- 若狭 大征 議員(大平)
- 山崎 凌雅 議員(大畑)
- 野中ひかり 議員(大畑)
- 大畑 潤 議員(大湊)
- 浜村 宇宙 議員(近川)
- 齊藤恵理歌 議員(関根)
- 長内 駿祐 議員(川内)
- 片岡 楓花 議員(脇野沢)

むつ市中学生いじめ防止宣言書

一 一人一人がいじめを許さない勇気を持ちます (公正・公平)

二 一人一人が仲間意識を高めて温かい人間関係を築きます (信頼・友情)

三 一人一人がかげがえのない存在であることを認め合います (自他の尊重)

四 一人一人が仲間との温かい関わりの中で成長します (個性の伸長)

五 一人一人が仲間のために思いやりのある行動をします (思いやり)

……仲間に傷つける行為は絶対にせず、命を大切にします。
……一人一人の思いやりのある行動をします。
……仲間意識を高めて温かい人間関係を築きます。
……かけがえのない存在であることを認め合います。
……仲間との温かい関わりの中で成長します。
……仲間のために思いやりのある行動をします。

平成二十五年十一月八日 むつ市こども議会

線りりき

線りりき

線りりき

線りりき

線りりき

線りりき

線りりき

線りりき

※この封筒は、切手を貼らずにそのままで投函していただけます。

料金受取人払郵便
むつ郵便局承認
24
差出有効期限
平成26年2月
10日まで

むつ市長 (総務政策部秘書広聴課 授け)

むつ市中央一丁目八番一号

035-8790
040

線りりき

特集 『町内会長と市長との懇談会』

市内各町内会から出されたご意見やご要望などについて市長と懇談する、平成25年度『町内会長と市長との懇談会』が、11月21日(木)に開催されました。当日は、142名の町内会長にご出席いただき、44町内会より55件のご意見やご要望をいただきました。今回は、懇談内容の一部をご紹介します。



〈詳しくは〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線 2155

川内町宿野部町内会 笹沼会長
旧宿野部小学校跡地、民家側道路脇の杉老木は根元が腐食しており、非常に危険。民家の一部を損壊したこともあり、人命にかかわることでもあるため早急に伐採していただきたい。
同じく、旧宿野部小学校校国道沿いの松の木のうち、道路側にはみ出した枝を伐採してほしい。



アメリカシロヒトリ
↓県と情報共有
駆除対策を！ 小川町・今村会長
駆除方法など啓発活動を 市長

市長
過去にも枝葉の片付け等に大変苦労している状況を聞き、川内庁舎で杉の枝を伐採した経緯があり、将来的には伐採しなければならぬと考えています。
今後の現地調査の結果を踏まえて検討していきます。
また、道路にはみ出し、交通の妨げとなっている箇所については、枝を伐採します。



どの様な薬剤が効果的か、安全な散布方法を市民に知らせてほしい。

市長
アメリカシロヒトリは、人への直接的な被害はありませんが、年2回、幼虫時に樹木の葉を食害します。今回、指摘のあった街路樹については、県が管理しているため、県へ情報提供し、薬剤散布により

駆除されました。
市で管理している施設・樹木等に発生した場合は、市で対応します。今後の対策としては、成長した幼虫が樹木全体に広がる前の早期発見・駆除が重要となりますので、市政だより、ホームページ等により、駆除方法を周知し、注意を促すよう啓発活動に努めていきます。

大畑町高橋川町内会 畑中会長
高橋川コミュニティセンターは緊急避難場所に指定されているが、電話・テレビ・ラジオ、暖房設備・毛布類等の設備や備品がない。できれば、電話だけでも設置してほしい。



小沢川に波除けブロックを
↓県へ強く要望
協野沢小沢・東谷会長

市長
電話については、取付を検討します。
緊急避難場所には、東日本大震災時の避難人数を目安に災害用の資機材・物資等を確保しています。
大畑地区の防災備品は、大畑庁舎の防災倉庫、防災備品庫に保管しており、災害時に迅速に配備

当地区は、むつ湾に面しており「ヤマセ」が吹けば小沢川の出口が砂利等で埋まってしまったため流れが悪く、夏場には水が変色する。
そのため、波除けブロックの設置を強く要望する。

市としても、早期着工を県へ強く要望していきます。
また、川底に堆積した砂利等の撤去については、市で堆積状況によって度々撤去しており、今後も、市で対応していきます。

市長
波除けブロックの設置は、県の海岸保全事業となることから、県に問い合わせたところ、早々に現地調査をしていただき、今後、どのような方法がよいのか検討するとの回答を得ました。



速に配備
対応すること
しています。
緊急時
の情報提供については、ラジオや職員の配置、防災行政無線放送等で対応していきます。



山田町町内会 小野会長
マエダストア大湊バイパス店隣が宅地分譲され、住宅が多く建ったが、街路灯がなく、かなり暗い。小さな子供の多い住宅街で、防犯への不安もあるため、街路灯の新設を早急に検討してほしい。

市長
街路灯については、各町内会からの要望などにより、必要な箇所に予算の範囲内で順次設置していきます。
要望のあった箇所については、現地を確認した結果、必要と認められますが、現在、各町内会からの要望が多く、設置までには時間を要しますので、ご理解願います。

現在、大畑地区では1日3回、いろいろな音楽の時報が流れている。
9月1日に新しい市民歌が制定されたが、親しみやすいメロディーと歌詞で素晴らしい市民歌だと思つたので、時報の楽曲に新しい市民歌を利用したら、より多くの市民が慣れ親しむのではと思うので、検討をお願いしたい。



時報を市民歌に変更を
↓親しまれる市民歌
実現へ向け検討へ 市長
大畑町本町・池田会長

現在、平日の昼に、市役所各庁舎において放送しているほか、小中学校やFMアジュール等でも放送されており、市民にかなり浸透してきたのではないかと思っています。
防災行政無線放送による時報は、旧市町村の区域ごとに、流れる時間や楽曲等が異なっており、時報により「昼食時間」や「帰宅時間」など、その時の時刻を認識し、時報をきっかけに行動を起こすなど、時

報は生活の中に溶け込んでいくもの一つとなっていることから、楽曲を変更する場合は、変更後に、市民が戸惑うことがないように配慮するほか、十分な期間の広報を行う必要があります。
今後、実現に向けて前向きに検討していきます。

町内会に加入しましょう

町内会は、地域の方々の「連帯」を強め、「快適で住みよいまち」を目指し自主的に活動しています。また、防犯・防災の頼りとなるのも町内会です。市では、町内会への加入を促進し、地域と一体となって住みよいまちづくりを進めています。お住まいの地区の町内会についてはお問い合わせください。

〈問合せ先〉市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2155

赤い羽根共同募金について

【意見】

町内会から募金徴収がありました。この時、「500円以上で」と言われましたが、とても違和感を感じました。「協力をお願いします」と書いておきながら500円以下はいらぬというのをおかしいです。

「強制的な徴収への疑問」が以前から指摘され、社会福祉法116条に違反していると言われているのに、さらに金額を指定するとはどういうことでしょうか。

【回答】※青森県共同募金会事務局(むつ市社会福祉協議会)

青森県共同募金会では毎年、募金運動における「目標額」を定めています。これは共同募金は地域の民間福祉のニーズを受け付けてから行う計画募金で、事前に助成計画を立て、その計画に基づいた募金・配分を行なっているためですが、決して寄付額を強制的に割り当てるものではなく、その助成計画を実行するための目安となる金額です。

ご意見にありますとおり金額を「500円以上」とし、それ以下はいらぬという趣旨の募金方法には問題があります。これは、私ども共同募金委員会が運動開始前に行う各町内会↑



様への説明不足が原因であると考えますので、今後は十分に気をつけます。

共同募金運動が市民のみなさまに支えられた善意の募金であり募金額は任意であることを、各町内会に説明していきます。

本庁舎トイレ内の荷物の置き場所について

【要望】

トイレの中に、プラスチックの子供用イスがあったらとても良いと思います。カバンをかける場所が高いので、背の低い人は荷物を置く場所に困ります。

【回答】 担当：管財課

トイレ内の荷物の置き場所について、大変ご不便をおかけいたしました。検討のうえ早期に対応します。

※12月6日に本庁舎トイレ内に設置いたしました。



油漏れ事故には十分にご注意を！

冬期間は一般家庭や事業所のホームタンクから灯油等が漏れる事故が多発します。油漏れにより火災発生の恐れがあるほか、油が地中へ浸透したり河川へ流出した場合は、魚や農作物へも影響を及ぼします。

油漏れを防ぐため、次の点に注意しましょう。

- ・ホームタンクや配管に腐食やひび割れ、ゆるみはないか定期的に確認する。
- ・ホームタンクの周りや上部の屋根の積雪は、定期的に片付ける。
- ・ホームタンクから灯油を小分けする場合には絶対にその場を離れない。

もし油漏れを起こした場合や発見した場合は、市環境政策課、市防災政策課、各庁舎管理課、最寄りの消防署のいずれかへ速やかにご連絡ください。



〈問合せ先〉

市環境政策課環境衛生担当	☎22-1111 内線 2454
市防災政策課	☎22-1111 内線 2134
川内庁舎管理課	☎42-2111
大畑庁舎管理課	☎34-2111
脇野沢庁舎管理課	☎44-2111
むつ消防署	☎22-1680
大湊消防署	☎24-2091
川内消防分署	☎42-3215
大畑消防分署	☎34-2233
脇野沢消防分署	☎44-2020

～「市民の声」公表します！～ 10月分

市では、市民のみなさま(団体を除く)からいただいたご意見やご要望等のうち、氏名が明記され、回答を希望されたもので、かつ、特定の個人を誹謗、中傷しているものや公序良俗に反するものなどを除いたものについて、その内容を市政だよりやホームページで公表しています。

10月は、28件のご意見などをいただいています。そのうち上記に該当する4件を公表します。

〈問合せ先〉
市秘書広聴課広報広聴担当
☎22-1111 内線 2155
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

市税の還付について

【意見】

市税還付金の還付誤りについて、平成20年度分から調査したとのことですが、それ以前に還付を受けたものに間違いがあったときはどうなるのでしょうか？

【回答】 担当：税務課

このたびの還付加算金の未払いにつきましては、市民のみなさまに多大なご迷惑をお掛けしたことを深くお詫び申し上げます。還付金および還付加算金を請求する場合の時効は、地方税法で5年間と規定されていることから、市では平成20年度までさかのぼり調査しました。その結果、還付加算金について一部で未払いがあったことが判明しました。

ご質問の平成19年度以前の調査については、還付金の消滅時効に合わせ、関係書類の保存年限を5年間としていることから、平成19年度以前の書類を保存しておらず、確認することができませんでした。

また、平成19年度以前に還付した分につきましては、地方税法上、時効が5年間と規定されており、届出があっても、還付の対象とならないものです。

ご迷惑をお掛けしたことを重ねてお詫びするとともに、今後は再発防止に向けて徹底して取り組んで参ります。

むつ市の観光促進について

【提案】

- ①夏季のスキー場に、季節毎の花の種を蒔いて花字を描く。
- ②夏季の週末・祝祭日のみリフトを動かし、季節毎に開花した花を見てもらうとともに、山野草や山菜取りに利用してもらおう。
- ③大湊駅前の空き店舗の活用について、市で一括管理して、さまざまな分野で市民に活用してもらおう事で、駅前の活性化に繋げる。

④豊富にある雪を活用した冬季のイベントがむつにはないので、市民参加型の雪祭りを開催してほしい。

【回答】 担当：市民スポーツ課・商工観光課

①釜臥山スキー場グレンデでは、平成24年度から花苗の植栽試験を行い、平成27年度までに共生の可能性について検証を行う予定であり、この結果を踏まえて検討していきます。

②釜臥山スキー場リフトは、鉄道事業法の適用を受ける施設であり、リフト乗車面から地上までの高さ制限や、上りの乗車に限定する構造となっていることから、下り乗車を考えた場合、全体構造を見直しする必要があります。従って、夏場は、容易に活用できない状況にあります。

③商店街を賑わす事業としてむつ専門店会を中心に「大湊まける市」や、平成23年度からはJR大湊駅前「軽トラ市」「おみなとフードフェスタ」等のイベントを開催しています。また、市ではむつ商工会議所が行っている「空き店舗助成事業」に支援しています。閉じられている店舗の活用については市で一括管理は難しい現状ですが、今後も商店街の活性化や地域の賑わいづくりに支援していきます。

④昨年2月にJR大湊駅裏の空き地で、大湊冬の鍋祭り実行委員会主催の「大湊冬の鍋祭り」が開催されています。下北の食材を使った冬の鍋の販売、雪のすべり台、雪像等工夫を凝らしたイベントで大湊地区では初めての開催でした。市でも「希望のまちづくり補助金」の採択事業として支援しました。今後もみなさまの知恵や活力を生かしながら、市民によるまちづくり活動を支援していきます。



暮らしに役立つ 税情報



〈問合せ先一覧〉
 市税務課 ☎22-1111
 市民税担当 内線2212～2215
 固定資産税担当 内線2222～2225
 納税管理担当 内線2252・2253
 収納担当 内線2232～2236
 川内庁舎管理課 ☎42-2111
 大畑庁舎管理課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

平成26年度市・県民税の申告相談

市では、2月12日(水)～3月17日(月)の期間、市・県民税の申告相談を実施します。前年の申告状況を参考とし、申告が必要と思われる方には案内を送付します。なお、申告する必要の有無については左ページの表でご確認いただき、申告が必要な方はなるべく定められた日時にお越しください。また、本庁舎税務課では、3月8日・9日および15日・16日の土曜日・日曜日にも受付していますので、定められた日時にご都合の悪い方はぜひご利用ください。

◎むつ地区の申告相談日程
 会場はいずれも市役所本庁舎大会議室Bです。
 午前受付…9:30～11:30 午後受付…13:30～16:00

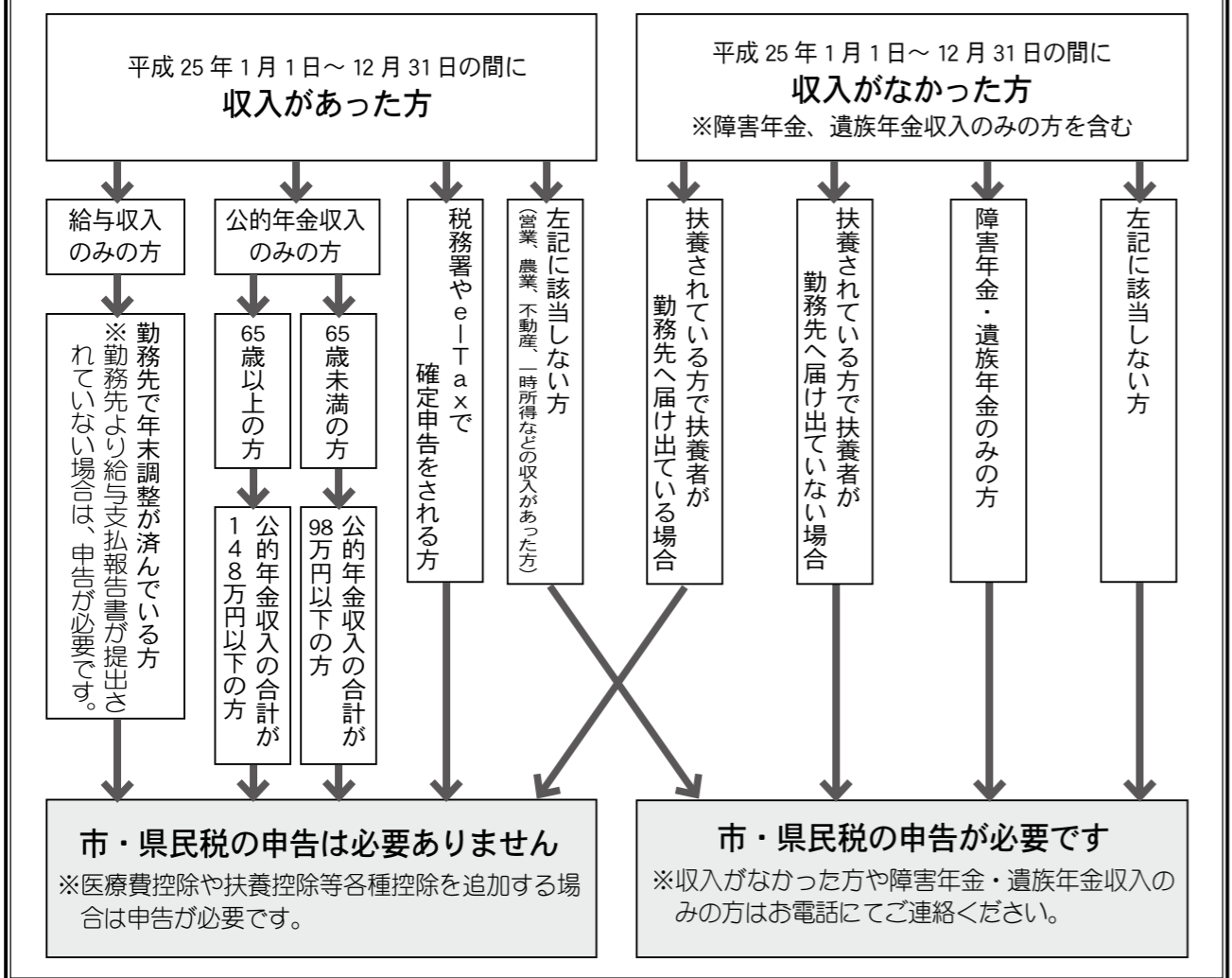
日時	対象地区
2月12日(水)	【午前】昭和町 【午後】山田町
2月13日(木)	海老川町
2月14日(金)	【午前】桜木町、大湊町 【午後】文京町
2月17日(月)	【午前】川守町 【午後】並川町、十二林
2月18日(火)	大平町
2月19日(水)	【午前】仲町 【午後】栗山町、大湊上町
2月20日(木)	新町、松原町
2月21日(金)	【午前】小川町1丁目 【午後】柳町3・4丁目
2月24日(月)	【午前】緑町、田名部町、美里町 【午後】中央1・2丁目、真砂町
2月25日(火)	【午前】旭町 【午後】松山町、大湊字地区
2月26日(水)	【午前】大湊浜町、緑ヶ丘 【午後】本町、柳町1・2丁目
2月27日(木)	【午前】大湊新町【午後】関根字北関根・南関根
2月28日(金)	【午前】田名部字土手内・斗南岡【午後】田名部 字女館・上川・下川・高田・槌川目
3月3日(月)	【午前】田名部字内田・上道・品ノ木 【午後】北関根・南関根を除く関根字地区
3月4日(火)	【午前】土手内・斗南岡・女館・上川・下川・高田・ 槌川目・内田・上道・品ノ木を除く田名部字地区 【午後】金曲2・3丁目

3月5日(水)	【午前】大曲1・2・3丁目 【午後】金曲1丁目
3月6日(木)	【午前】若松町 【午後】横迎町1丁目、中野沢字地区
3月7日(金)	【午前】金谷1・2丁目 【午後】横迎町2丁目
3月8日(土)～9日(日)	全地区(指定日時で都合の悪い方)
3月10日(月)	【午前】小川町2丁目、南町 【午後】若生町2丁目、荒川町
3月11日(火)	【午前】松森町、赤川町、南赤川町 【午後】上川町、奥内字近川
3月12日(水)	【午前】近川を除く奥内字地区 【午後】若生町1丁目、城ヶ沢字地区
3月13日(木)	【午前】下北町、港町 【午後】宇田町
3月14日(金)～17日(月)	全地区(指定日時で都合の悪い方)

◎川内地区の申告相談日程
 会場は川内庁舎2階会議室です。午前受付…9:30～11:30 午後受付…13:30～16:00
 ※3月6日(木)は畑地区公民館で10:00～15:00まで、3月7日(金)は銀杏木地区公民館で10:00～15:00までとなります。

日時	対象地区	日時	対象地区	日時	対象地区
2月14日(金)	熊ヶ平、板子塚	2月25日(火)	田野沢、石倉、高野川	3月7日(金)	銀杏木・安部城 上小倉平・下小倉平(※)
2月17日(月)	新町、楳木	2月27日(木)	松川、葛沢	3月10日(月)	宿野部
2月18日(火)	谷地町、浜町	2月28日(金)	襲川	3月11日(火)～3月17日(月)	全地区(指定日時で 都合の悪い方) ※土曜・日曜を除く
2月20日(木)	中町、浦町、上町	3月3日(月)	戸沢		
2月21日(金)	休所、初見	3月4日(火)	蛸崎		
2月24日(月)	中道、中畑	3月6日(木)	畑・湯野川(※)		

あなたは申告が必要でしょうか？ チェックしてみましょう！



◎大畑地区の申告相談日程
 会場は大畑庁舎3階第1委員会室です。午前受付…9:00～11:30 午後受付…13:30～16:00
 ※2月14日(金)は赤川地区公民館で10:00～11:30まで、木野部地区公民館で13:30～15:00までとなります。

日時	対象地区	日時	対象地区	日時	対象地区
2月14日(金)	【午前】赤川(※) 【午後】木野部、佐助川(※)	2月21日(金)	湊村	3月4日(火)	水木沢、戦敷
2月17日(月)	二枚橋、釣屋浜 孫次郎間、大畑道、涌館	2月24日(月)	新町、小目名、高橋川	3月5日(水)	上野
2月18日(火)	湯坂下、薬研、関根橋	2月25日(火)	本町	3月6日(木)	禿沢、堂近
2月19日(水)	平、戦敷	2月26日(水)	本町	3月7日(金)	南町、松ノ木
2月20日(木)	正津川、高待	2月27日(木)	庚申堂、筒万坂、本門寺前	3月10日(月)～17日(月)	全地区(指定日時で 都合の悪い方) ※土曜・日曜を除く
		2月28日(金)	東町、伊勢堂		
		3月3日(月)	中島		

◎脇野沢地区の申告相談日程 会場は脇野沢地域交流センター会議室です。午前受付…9:00～11:30 午後受付…13:30～16:00

日時	対象地区	日時	対象地区	日時	対象地区
2月17日(月)	鹿間平、小サ沢	2月24日(月)	新井田、寄浪	3月3日(月)	上町、浜町、湊町
2月18日(火)	小沢、稲平、赤坂	2月25日(火)	蛸田、九艘泊	3月4日(火)	弥生町、渡向
2月19日(水)	滝山	2月26日(水)	団地、清水町	3月5日(水)～17日(月)	全地区 (指定日時で 都合の悪い方) ※土曜・日曜を除く
2月20日(木)	源藤城	2月27日(木)	下町、緑町、本町		
2月21日(金)	瀬野	2月28日(金)	谷地町、親和町		

〈詳しくは〉市税務課市民税担当

第29回 下北地区子ども会 郷土芸能発表会開催

子どもたちが各地区に伝わる郷土芸能を発表します。
 (い つ) 2月2日(日) 午後1時～3時
 (どこで) 下北文化会館
 (入場料) 無料
 (出演団体および演目)
 むつ地区…奥内山鳩子ども会「つきあげ三番叟」
 大畑地区…小目名ひばの子子ども会「小目名もちつき踊り」
 その他、大間町、東通村、風間浦村、佐井村の子供会

第35回 むつ市婦人芸能発表会開催

むつ市連合婦人会では、郷土芸能や新舞踊、合唱等、日頃の練習の成果をご覧いただきたく発表会を開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。
 (い つ) 2月23日(日) 正午～(開場午前11時30分)
 (どこで) 下北文化会館
 (入場料) 全席指定500円～800円
 入場券は最寄りの婦人会、下北文化会館、下記問い合わせ先までご連絡ください。ただし、ご希望どおりの席がとれない場合もありますので、ご了承ください。なお当日券は残りの座席のみの販売となります。
 (問合せ先)
 むつ市連合婦人会 坪 ☎22-2440
 下北文化会館 ☎22-8411
 市中央公民館 ☎24-1224
 ※市中央公民館は取り次ぎのみで販売は行なっていません

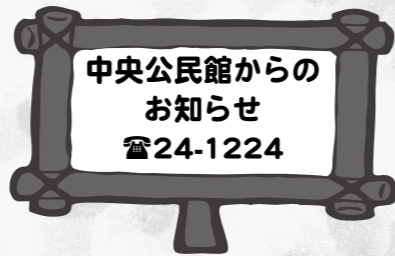
県営住宅入居者募集

県営住宅の募集については、お問い合わせください。

中堅所得者向けの公共住宅は常時募集しています。
 (募集する中堅所得者向け県営住宅の概要)

団地名	中央団地
建設年度	平成10年度
構造	鉄筋コンクリート造3階建
面積・募集戸数	77.0㎡・1戸
間取り	【3LDK】LDK15帖、洋6帖、洋5帖、和6帖、水洗トイレ、浴室、物置、サンルーム有
家賃	63,000円(駐車場1,700円)
所在地	むつ市中央2-18-10
その他	敷金家賃3ヵ月分、ペット不可、要連帯保証人2名

(問合せ・申込先)
 青森県県営住宅等指定管理者
 野村建設(株)県営住宅係 ☎29-6474
 ※土曜、日曜、祝日を除く午前8時15分～午後5時15分



市民大学公開講座開催!

(テーマ) 閉講式記念講演 ～楽しく学ぶ生涯学習(仮)～
 (い つ) 2月13日(木) 午後1時30分～3時
 (どこで) 市中央公民館 講堂
 (講師) 青森県立盲学校 校長 坂本 徹 氏
 (送迎バス)
 受講登録している方を対象に次のとおりバスが運行されます。ご利用希望の方は、各公民館までお申し込みください。
 ・脇野沢公民館前 午後0時20分発
 ・大畑公民館前 午後0時40分発
 ・川内公民館前 午後0時50分発
 ※帰りは市中央公民館を午後3時40分に出発します。
 (その他)
 ・市民大学では、受講登録者を随時募集しています。
 ・公開講座は、市民大学登録者以外の方でも聴講できます。
 ・市民大学は、「あおもり県民カレッジ」の認定講座です。

奥内歌舞伎新春公演

～1月26日(日)奥内心で開催!～

毎年恒例となりました「奥内歌舞伎新春公演」が開催されます。

17回目となる今回は、「忠臣蔵六段目」を披露します。また、おなじみの子ども歌舞伎「白浪五人男～稲瀬川勢揃いの場～」も予定されています。



ぜひ会場に足をお運びのうえ、新春にふさわしい奥内歌舞伎の艶やかな舞台を堪能してみませんか?

(演目) 「忠臣蔵六段目」
 「白浪五人男」(子ども歌舞伎) ほか
 (い つ) 1月26日(日)・午後1時～
 (どこで) 奥内小学校 多目的活動室

(詳しくは)
 市教育委員会生涯学習課 ☎22-1111 内線3142

図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
 ☎28-3500 ☎28-3400

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☎	☎	☎	☎	☎	☎	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	☎
は休館日です						

～今月の新着案内～ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

楽しい豆本の作りかた 赤井 都
 即答力 松浦 弥太郎
 野武士、西へ 久住 昌之
 情報漏洩9割はあなたのうっかりミス 中田 亨
 中学生・高校生の仕事ガイド 2014-2015年版 進路情報研究会
 発達かわれば子どもが見える 続 乳幼児保育研究会
 トコトンやさしい実用技術を支える法則の本 福田 遵
 数学記号を読む辞典 瀬山 士郎
 iPS細胞の世界 山中 伸弥
 イラストでわかる高齢者のからだと病気 杉山 孝博
 理学療法士まるごとガイド 日本理学療法士協会
 メイド・イン・ジャパン逆襲のシナリオ NHK取材班
 トコトンやさしい天然ガスの本 藤田 和男
 35歳からの妊娠スタイル 放生 勲
 知っておいしい肉事典 実業之日本社
 シニア接客のルール 山岸 和実
 日本の銅像完全名鑑 かみゆ歴史編集部
 笑顔の花が咲く トレーシー・コデロイ
 心をこめて書の年賀状 三上 栖蘭

【 文学・小説 】

ヒトに問う 倉本 聡
 三陸の海 津村 節子
 五峰の鷹 安部 龍太郎
 セシューズ・ハイ 天 柝 涼
 ノボさん 伊集院 静
 存在しない小説 いとう せいこう
 反逆の勇者と道具袋3 大沢 雅紀



私のなかの彼女 角田 光代
 書楼弔堂 破曉 京極 夏彦
 星の民のクリスマス 古谷田 奈月
 いつもが消えた日 西條 奈加
 突破口 笹本 稜平
 虹の見た日 澤田 ふじ子
 カクメイ 新野 剛志
 妻が椎茸だったころ 中島 京子
 デビクロくんの恋と魔法 中村 航
 追憶の夜想曲(ノクターン) 中山 七里
 灰色の犬 福澤 徹三
 君のいた日々 藤野 千夜
 影を買う店 皆川 博子
 山本周五郎長篇小説全集 第7巻 山本 周五郎
 花のベッドでひるねして よしもと ばなな
 原発ホワイトアウト 若杉 冽



【 児童・ティーンズ 】

だれもしらないヒーロー きむら ゆういち
 犬になった王子 君島 久子
 こうさぎと4ほんのマフラー わたり むつこ
 謎の国からの SOS エミリー・ロッタ
 ルルとララのクリスマス あんびる やすこ
 なんてじゃれなお正月 石崎 洋司
 こやぶ医院は、なんでも科 柏葉 幸子
 ペンギンとぞんたい 斉藤 洋
 官兵衛、駆ける。 吉橋 通夫

【 郷土資料 】

あなたの知らない青森県の歴史 山本 博文

気軽に国際交流

「トイ・ルームで一緒に遊ぼう！」

おもちゃ図書館で親子で一緒に遊ばませんか? おもちゃ図書館には0歳から小学校低学年まで楽しく遊べるおもちゃがたくさんあります。私も10か月の息子を連れて行きます。英語の手遊びや英語で絵本の読み聞かせをしますが、おもちゃで遊ぶだけでも構いません。申込不要です。親子でご参加ください。

(い つ・When) 2月8日(土) 10:00～12:00
 (途中参加、途中帰宅、来れる時間だけで大丈夫です。)
 (どこで・Where) 市中央公民館・2階和室
 (参加費・Cost) 無料

(問合せ先)
 市企画調整課国際交流推進員 山道エイミー
 ☎22-1111 内線2315

平成 26 年 4 月からの指定管理者決定

市では、民間の能力やノウハウを活用しつつ、市民サービスの向上や経費の削減を図るため、市の施設について指定管理者制度を導入しています。

平成 26 年 4 月 1 日からの指定管理者を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

○指定管理期間…平成 26 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日(3 年間)

施設の名称	指定管理団体および代表者氏名
むつ市野菜集荷貯蔵施設	十和田おいらせ農業協同組合 代表理事組合長 竹ヶ原 幸光
むつ市マリノハウス脇野沢 むつ市脇野沢流通センター	脇野沢村漁業協同組合 代表理事組合長 立石 政男
むつ市ふれあい温泉川内 むつ市湯野川温泉濃々園 むつ市野平高原交流センター むつ市まちの駅かわうち	むつ市川内町商工会 会長 半田 義秋
むつ市下北自然の家	一般財団法人むつ市教育振興会 理事長 菊池 徹

○指定管理期間…平成 26 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日(5 年間)

施設の名称	指定管理団体および代表者氏名
むつ市ウェルネスパーク	山内土木株式会社 代表取締役 山内 隆
むつ職業能力開発校	職業訓練法人むつ職業能力開発協会 会長 畑中 芳直
むつ市早掛レイクサイドヒルキャンプ場	むつ商工会議所 会頭 其田 桂
むつ市水川目地区堆肥センター	農事組合法人水川目酪農 組合長 松浦 真

〈詳しくは〉
市総務課行革推進担当
☎22-1111 内線 2122

不用品活用登録銀行

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・有償での取引はご遠慮ください。
- ・ゆづってもらう方が、ゆづってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆづります(受付期間 1 月 20 日～2 月 7 日)

- ・田名部中学校女子制服(身長 160cm・夏用および冬用)
- ・田名部高校女子制服(身長 160cm・冬用)
- ・パソコンデスク(W115cm×D60cm×H71cm)
- ・チェスト収納(9 段・W35cm×D40cm×H150cm)
- ・ダイニングチェア(4 脚・木製)
- ・三面鏡

ゆづってください

- ・おんぶひも
- ・自転車(婦人用シティサイクル・24～26 インチ)

〈問合せ先〉
むつ市消費者の会事務局(市商工観光課内) ☎22-1111 内線 2643

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

1 月 1 日現在・むつ地区平均価格(税込)

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	101 円	95 ～ 104	98 円
☆18ℓ配達価格	1,827 円	1,710 ～ 1,908	1,785 円
《LPGガス》☆LPGガス 5m ³	5,744 円	5,347 ～ 6,153	5,576 円
☆LPGガス 10m ³	9,714 円	8,873 ～ 10,694	9,466 円
《ガソリン》☆レギュラー 1ℓ現金	157 円	154 ～ 159	157 円
☆軽油 1ℓ現金	138 円	136 ～ 139	138 円

※むつ市消費者の会モニター調べ

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 有限会社

☎ 0120-624119 ☎ 035-0063
TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600
むつ市若松町 5-1

進めよう!! 市民協働参画シリーズ ⑱

NPO 法人の活動を紹介!!

今回は、地域づくり活動に取り組んでいる NPO 法人をご紹介します。

NPO 法人 GEMBU (代表理事 佐賀 亮)

下北には緑がたくさんあるように見えて、実際は森林も保水力も減少しています。そこで、その土地本来の植物・植生を活かした植樹で緑を取り戻そうと設立された団体です。

近年では、周囲からの延焼を最小限に防ぎ、地崩れしにくい地面にするなどの「防災」の働きと、子どもたちを中心に「郷土愛」を育むため、小学校の校庭で植樹祭を行なっています。



植樹祭の様子

赤川海岸清掃活動の様子



また、赤川海岸清掃活動は、地域の方々と不法に捨てられたゴミや海岸に流れつくゴミの多さを実感し、捨てないという認識を共有することを目指して、たくさんの団体と協力しながら行なっています。

会員の方は「植樹祭や清掃活動はどなたでも参加できるので、ぜひ私たちと一緒に木の成長を目の当たりにする感動などを体験してほしい」と話していました。

ホームページ <http://www.gembu.com/>

NPO 法人 シェルフォレスト川内 (理事長 五十嵐 健志)

海と森ふれあい体験館を拠点に、地域の社会教育・文化を盛り上げていこうと設立された団体です。さらに、活動の中で芽生えた「なぜ」について自分なりの答えを見いだす「科学する心」を育むことを活動の柱としています。

昨年は、下北半島の自然や施設を知ってもらい、むつ市に来てもらうため、RAB 放送ニュースリーダー「陸奥湾大好き」のコーナーで、むつ湾の紹介などを行いました。



むつ湾の生きものスケッチの様子

シュノーケリングの様子



また、海での体験(マリンエコロジー体験など)では、シュノーケリングなどをおして実際に観察し、生物が進化したプロセスなどを学びました。参加者の感想は「見るだけの海と違い楽しかった」、「全国発信できるプログラム」と好評で、理事長の五十嵐さんは、子どもから大人まで参加できることから、ぜひ一度遊びに来てほしいと話していました。

ホームページ <http://www.mutsu-taikenkan.jp/index.html>

〈問合せ先〉
市市民連携室 ☎ 22-1111 内線 2342 ☎ 23-5178 ☎ mt-renkei@city.mutsu.lg.jp

20歳になったら「国民年金」加入手続きをお忘れなく



成人を迎えたみなさん、おめでとつございます。20歳になることよっていろいろな権利を得るともに、さまざまな義務を負うこととなります。「国民年金」に加入し、保険料を納めることもそのひとつです。年金というと、高齢者になってからのもの・・・と思われがちかもしれませんが、万が一のときの自分や家族の生活を支えるためのものでもあります。20歳になったら忘れずに手続きをしましょう。

【国民年金とは？】

国民年金は、働く世代が保険料を納め、年金を受ける方を支える「世代と世代の支え合い」の仕組みとなっています。

- ① 65歳になつたとき **老齢基礎年金**
- ② 病气やけがで障害が残つたとき **障害基礎年金**
- ③ 小さいお子さんを残して亡くなつたとき **遺族基礎年金**

【国民年金の利点、いろいろあります】

① 老後をすつと支え、終身保障
今後平均寿命が延びることが予想されますが、国民年金は一生受け取ることができ

きます。

② 不測の事態に備える。

保険としての年金
公的年金の障害・遺族年金は、約20人に1人が受給しています。

③ 納めた保険料は

税の負担軽減に
社会保険料控除として全額税の控除対象となります。

④ 国も負担しています。

年金には納めた保険料だけでなく、国庫負担金も投入されています。

⑤ 経済や社会情勢の

変動が考慮されています
賃金や物価の変動などにあわせて年金額が改定されます。

★手続き方法は？

20歳になる誕生日に、年金事務所から届出の書類が送付されますので、市の窓口で手続きをお願いいたします。なお、書類が届かない場合はお問い合わせください。

※すでに厚生年金や共済組合に加入されている方は、手続きの必要はありません。

（保険料）

月額1万5千400円
（平成25年度）

★保険料を納めないとなつたら？

未納は絶対に避けましょう。保険料を納めないままですと「老齢基礎年金」の年金額が少

なくなつたり、場合によっては年金を受けられなくなることがあります。また、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」も一定以上の未納期間がある場合、受給できないことがあります。

保険料の納付方法には、納め忘れを防ぎ、便利でお得な「口座振替」や「前納制度」(まとめて前払)ができる制度「があります。

また、経済的な理由などで納付することが困難な方には「保険料免除制度」、収入のない学生の方には「保険料を後払いできる」「学生納付特例制度」があります。保険料未納期間を作らないよう、口座振替や前納制度、保険料免除制度などをぜひご利用ください。

（問合せ先）

- 市国保年金課国民年金担当
☎22-1111 内線2442
- 各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢庁舎 ☎44-2111

国民健康保険 健康優良家庭を表彰

平成25年度むつ市国民健康保険健康優良家庭として91世帯が該当し、このたび表彰状および記念品としてむつ市共通商品券が贈られました。

この表彰は、国民健康保険に加入しているみなさまの健康の保持増進および国民健康保険制度の趣旨普及を図ることを目的に行なっているもので、昨年度1年間に医療機関を受診しなかった国民健康保

険加入世帯のうち、年度を通じて2名以上が加入し、同年度の市民税の申告を済ませ、国民健康保険税を納期限内に完納した世帯が対象となります。

健康で豊かな生活を送られたことに心からお祝いを申し上げます。また、増加の一途をたどる医療費の抑制と国保財政の健全化に貢献されたことに感謝を申し上げます。

【受賞世帯数】

- ・7年連続(1世帯)
- ・5年連続(6世帯)
- ・4年連続(4世帯)
- ・3年連続(5世帯)
- ・2年連続(8世帯)
- ・1年(67世帯)

（詳しくは）

市国保年金課国保担当
☎22-1111 内線2432

『むつ市遺児等卒業祝金』支給

市では、児童の健全な育成と福祉の増進を図るため、市内にお住まいで、平成26年3月に中学校（特別支援学校を含む）を卒業する児童を養育している次のいずれかに該当する方に対し、卒業祝金を支給します。

所得制限はありませんので、該当すると思われる方はご相談ください。

○対象となる児童

- ・父か母または両親が亡くなつている
- ・3カ月以上生死が不明
- ・一年以上行方不明
- ・心身障害の状態が労働能力を失つている

○父か母または両親に1年以上遺棄されている
※離婚・未婚等によるひとり親家庭の方は対象外

（支給額）対象児童1人につき1万円(3月に支給)
（必要書類等）

- 必ず持参するもの
- ・ 印鑑
- ・ 健康保険証（申請者本人と対象児童のもの）
- ・ 養育者名義の銀行口座がわかるもの

（申込受付期間）

2月3日(月) ～ 28日(金)

（問合せ・申込先）

- 市児童家庭課児童家庭担当
☎22-1111 内線2517
- 各庁舎市民福祉課
川内庁舎 ☎42-2111
大畑庁舎 ☎34-2111
脇野沢庁舎 ☎44-2111

2月は『日本赤十字社の社員増強運動月間』赤十字社員増強運動にご協力を

昨年は、国内外で自然災害が多発し多くの尊い命が失われました。県内では、台風18号災害で家屋や農作物に甚大な被害を受け、青森県支部では被災市町村に救援物資を搬送するなどの活動を行いました。また、新たな大規模災害の発生に備えて、災害初期に活動できる機動性を持った医療チームの編成や海上保安部との災害発生時の業務協定締結などをし、災害救護体制の強化に努めています。

これらの活動は、赤十字社員のみなさまをはじめご協力して下さるみなさまの社資(社員として毎年500円以上のご協力をいただく方法と自由に納入額を決めていただく方法があります)を財源に行われており、日本赤十字社青森県支部では、毎年2月1日より『赤十字社員増強・社資増収運動』を実施しています。

赤十字社が果たす役割と社員増強社資増収運動の主旨をご理解いただき、日赤青森県支部の行う赤十字活動の普及と推進のためみなさまのご協力について、よろしくお願ひ申し上げます。

昨年募った日本赤十字社社資のむつ市合計は
826万7,517円でした。
ご協力ありがとうございました！

（問合せ先）

- 日本赤十字社青森県支部むつ市地区事務局
(市児童家庭課内) ☎22-1111 内線2512
- 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康診断・予防接種予約も受け付けています。
TEL: 0175-23-1171

住所 / むつ市十二林 17-1
特別養護老人ホームみちのく社となり

診療科

- ・ 内科
- ・ リハビリテーション科

診療時間

午前の部 9:00 ~ 12:30
午後の部 14:00 ~ 18:00

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	×	×	×
午後	○	○	訪問診療	○	○	×	×	×

年末年始(12/29 ~ 1/3)は休診です。



ダンボールで 堆肥を作ってみませんか

市では「生ごみ」を処理する方法として「ダンボールコンポスト」の普及に取り組んでいます。これは、身近にあるダンボールと安価な材料で生ごみを堆肥化するものであり、できた堆肥は、家庭菜園や花のプランターなどに利用できます。

本年度、7回の講習会を行い約60名の方にモニターとなっていただきました。以前の広報でお知らせしたとおり、1か月で14キロ処理された方もあります。町内会や各種団体などで興味のある方は、出前講座を実施していますのでお問い合わせください。

特集 ごみの減量につとめましょう!

1日1人当りの排出量、むつ市 1,229 g
全国平均 975 g を目指して
ごみは分別すると資源になります!

◆むつ市民一人当たりのごみ排出量 (g/日)

平成 15 年度	1,191
平成 22 年度	1,196
平成 23 年度	1,183
平成 24 年度	1,229
平成 28 年度(市基本計画目標)	1,100
青森県平均(23 年度)	1,038
全国平均(23 年度)	975

日頃は、ごみの減量やリサイクルにご協力いただきありがとうございます。市では、昨年もこのように特集を組みましたが、依然ごみの減量に至っていません。1人あたりの排出量は横ばい状態です。

ごみの処理については、将来を見据え減量を目指さなければ、今後もごみ処理に多額の税金を投入しつづけなければなりません。

市民一人一人の創意工夫でごみの排出量を減らし、処理経費の削減を目指しましょう。

紙類のリサイクル

「かんたんごみ」のうち約3割が紙類です。ごみを捨てる前に再利用やリサイクルができないか考えてから捨ててください。

紙類は、ほんごの場合リサイクルできます。今までお菓子の空き箱やティッシュペーパーの箱などを捨てていませんか? 特殊な紙以外はリサイクルできます。

市では今年度から雑紙類としてそれらの紙を回収しています。これを実行することで「もえるごみ」が半減するかもしれません。ぜひ実践してみてください。

雑紙類として出せるもの

- ・(リサイクルできるもの)
- ・包装紙・お菓子の箱・ティッシュペーパーの箱・コピー用紙・カレンダー・封筒類・厚紙・メモ紙・商品が入っていた箱など
- ※ビールやゼロハンは取り除いてください。
- もえるごみとして出すもの (焼却するもの)
- ・汚れた紙(ぬれた紙、油が付着した紙)・写真・感熱紙・カーボン紙・フックス加工された紙(紙コップ等)・コーティングされた紙など

缶・びんは資源です



缶やびんも100%リサイクルできるものです。すずへ手回さえかければ、ごみの減量になります。

事業系のごみも 自らの責任で分別・処理を

事業者であっても資源ごみの分別排出が原則となります。資源になるものはきちんと分別して排出してください。

事業者の方の資源ごみは、集積所や町内会の集団回収には出すことができませんので、自らの責任で処分してください。

アックス・グリーンに搬入する場合は、資源ごみであるダンボールへごみを入れての搬入はやめて、中が見える袋を利用してください。

いまだに、もえないごみでの「缶・びん」の排出が減りません。「資源ごみ」として出してください。

町内会で行なっている資源ごみの集団回収には、奨励金が支払われています。回収にご協力ください。

分ければ「資源」まぜれば「ごみ」。分別にご協力お願いします!

市政だよりで毎月のごみ排出量を掲載中! 平成25年12月分は2月10号に掲載します。

生ごみのリサイクル



家庭から出るごみの約4割を占めるのが「生ごみ」です。これをいかに減らすかが課題ですが、調理するうえで必ず出ます。

次のような生ごみの捨て方は絶対にやめましょう!

「生ごみ」を新聞紙に包んで捨てる

この行為は、ごみを増やす原因でもあり、資源にできる新聞紙を無駄にしていることとなります。三角コーナーで、できるだけ水切りをして、ビニール袋などに入れて捨ててください。

「生ごみ」は、ほとんどが水です。少しでも水を切ることでごみの減量となります。しっかりと水切りしてから捨てましょう。

ワンポイント講座

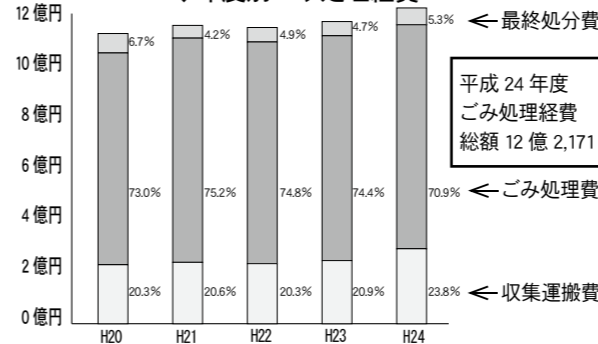
~ペンキ缶に塗料が残っているときの捨て方~

- ①中に残っている塗料は、新聞紙やタオル等に染み込ませて「もえるごみ」として出す。くれぐれも出した袋から塗料が漏れないようにしてください。
- ②缶は、中を乾燥させ「もえないごみ」として出す。

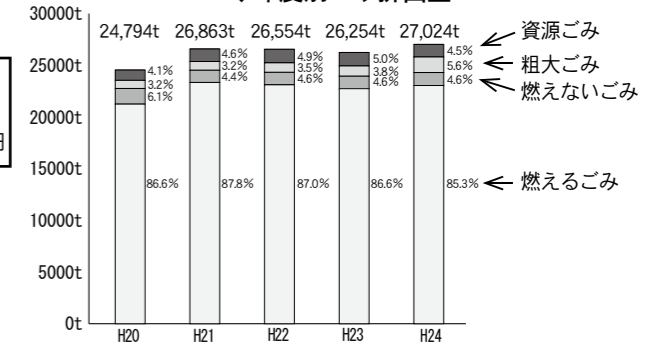
※上記を守り、中に塗料が残ったまま出さないください。

※購入する際は、使い切れる容量のものを選びましょう。

◆年度別ごみ処理経費



◆年度別ごみ排出量



(問合せ先)
市環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線 2464
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

むつ 市政だより 有料広告募集中!

市政だよりに広告を掲載しませんか?

☆下1段(縦 5.2cm × 横 18.1cm) ……31,500 円
☆下1段の1/2(縦 5.2cm × 横 9.0cm) ……15,750 円
(詳しくは)市秘書広聴課広報広聴担当 ☎22-1111 内線 2152

Let's 国際交流 ～国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ～

Amyと気軽に何でもトークング ～時間はいずれも午前10時から11時30分まで～

『英会話教室って、何か難しそうだなあ～』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流推進員の山道エイミー〈Amy Yamamichi〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

（いつ・どこで）

- 2月6日（木）・市中央公民館
- 2月10日（月）・市役所本庁舎（第3会議室）
- 2月18日（火）・市立図書館
- 2月26日（水）・市中央公民館



お好きな時間だけで構いません。複数のお客様がいらっしゃったときは、みなさんと一緒に会話をする形式になりますのでご了承ください。

（問合せ先）
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

Fullname

子供を怒るときはフルネームで怒るのがアメリカの面白い文化だと思います。普段からミドルネームを使う人が少ないのですが、3歳ぐらいのときは両親に「エイミー・ダイアン・ミラー」や「エイミー・ダイアン」とよく呼ばれたそうです。成人しても、親がびっくりするような行動や発言をするとたまに「エイミー・ダイアン！」と怒られます。私も親になったので、もうフルネームで呼ばれないようにしたいと思います。今年もよろしくお願いします。

いきいき健康づくり講演会開催

『糖尿病について』の講演会を開催します。

糖尿病は、症状のないまま進むことが多く、全身へさまざまな合併症をもたらします。予防や糖尿病の悪化を防ぐためには、生活習慣の見直しがとても重要です。自分のために、大事な人のために、自分の手で自分の健康を守りましょう。たくさんの方のご参加をお待ちしています！ 無料です！

（いつ）2月11日（火）
午後1時30分～3時（午後1時受付開始）

（どこで）おつ来さまい館 イベントホールB
（どんな）

◎講演「糖尿病について」
講師 弘前大学医学部附属病院内分泌代謝内科
准教授 松井 淳氏

◎糖尿病ミニ教室
講師 おつ総合病院糖尿病ケアチーム

（申込締め切り）2月3日（月）
（定員）150名 ※定員になり次第締切

（その他）
当日は「脇野沢・川内方面」と「大畑方面」から送迎バスを運行します。利用を希望される方は、申し込み時にお伝えください。

（問合せ・申込み先）
成人保健担当（内線 2576）
各庁舎市民福祉課

今月の“ピカピカ賞”

12月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

濱谷 羽 桜 ちゃん	桜田 拓 真 くん
瀬川 璃 桜 ちゃん	吉浦 昂 羽 くん
小笠原 碧 音 くん	北村 勇 心 くん
三嶋 駿 平 くん	川口 壺 琥 くん
中村 悠 仁 くん	荒谷 恒之介 くん
伊藤 煌 くん	響 和 琥 ちゃん
江刺家 奏 汰 くん	小野 あげは ちゃん
氣仙 惟 安 くん	菅原 栞 渚 ちゃん
佐々木 蒼 太 くん	松本 果 朋 ちゃん
小野寺 友 くん	松本 昊 士 くん
中津 佑 介 くん	徳田 優 志 郎 くん
柴崎 浩 輔 くん	中村 太 一 くん



お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

2月の献血受付日程

3日（月）	海上自衛隊造修補給所	10:30～11:45
	海上自衛隊総監部	13:30～16:30

※一般のお客様は入場できません。

2月の在宅当番医

☆2日（日）ふじた脳神経クリニック ☎24-5557
☆9日（日）三上 医 院 ☎22-1011
☆11日（火）中村眼科クリニック ☎22-2512
☆16日（日）中央内科クリニック ☎28-4550
☆23日（日）村中内科・心療内科医院 ☎23-0120
（時間）午後7時～10時

※変更となる場合がありますので予めご確認ください

食生活改善推進員

“各地区ごとの活動の様子とレシピをお届けしています！”

【川内地区活動紹介】

★食育教室

園児や小学生を対象にした食育教室を実施しています。野菜嫌いも自分で作ればばくばく食べられるから不思議。黄・赤・緑の3色の食事バランスについて勉強しました！



★食育の日PR活動

毎月19日は食育の日です。買い物に来たお客さんに店頭で食育についてPRしました。



〈詳しくは〉
成人保健担当（内線 2584）

♪第10回 簡単レシピの紹介♪～カルシウムをとろう～

ごろごろサラダ（4人分）

【1人分栄養価】101キロカロリー、塩分0.3g

〈材料〉さつまいも…100g にんじん…1/3本
きゅうり…1本 プロセスチーズ…20g
(A)塩・こしょう…少々 酢…小さじ1
(B)マヨネーズ…大さじ2 レモン汁…小さじ1

①にんじんは皮をむき、さつまいもは皮ごと、きゅうり、チーズをそれぞれ1cm角に切る。さつまいもは水にさらす。

②さつまいもとにんじんは茹で、水気を切ったらAで下味をつける。

③①と②にBを加えて混ぜ合わせる。



お知らせ

市税についてのお知らせ

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の第8期納期限は1月31日(金)です！

公営企業局水道からの お知らせ

○上下水道料金の戸別集金廃止 戸別集金利用者の減少などに伴い、3月末をもって上下水道料金の戸別集金を廃止します。

どんな

下北の特産品を使用したオリジナルスイーツ実演試食会

その他

○郷土芸能公演会 「下北の大地に舞う」

問合せ先

むつ来さまい館 ☎33-8191

第18回むつ走五酒ラリー in 大湊開催！

豪華商品が当たる抽選付き！ 友人や会社の同僚、近所同士でぜひ参加ください！

前売券販売場所の詳細についてはお問い合わせください。

の移行手続きをお願いいたします。

手続がされていない場合は、4月検針分から「納付書」を送付しますので、お近くの上下水道料金収納窓口のほか銀行やコンビニエンスストアなどでお支払いください。

○収納窓口設置 業務の再編に伴い川内および大畑水道事業所の業務を、営業課へ統合することとなりました。

○配水管(本管)工事、給水管工事 (申請)、水道施設・水質など 施設課 ☎29-11019

県税納税証明書の 交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込等

問合せ先

むつ商工会議所青年部事務局 ☎22-2283

ミルク工房ボンソー 第3回冬のごどもまつり

寒い冬だからこそ屋外で元気に遊ぼう。凧揚げなどの懐かしい遊びやスノーモービルに乗せてもらったり屋外ならではの体験を通して「冬の楽しさ」を満喫してください！

問合せ先

詳しくはミルク工房ボンソー ☎28-2888

市下北自然の家 冬のイベント開催

○レクリエーション ミーティング敵冬編

午前：創作活動 「ウグイス笛」「マイ竹箸」「工「バック」」「ニール風」など

納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備のうえ、申請してください(郵便申請可)。

- ①本人申請の場合 ②納税義務者の印鑑(法人の場合代表者印) ③本人確認ができる書類(運転免許証等)

○代理人申請の場合 前記①、④のほか、

納税証明書は、納税者のみなさまの大切な情報を証明するものであるため、窓口での確認を厳格に行なっています。

ミツバチ飼育者は 飼育届の提出を

養蜂振興法により、ミツバチ飼育者に対し、飼育届の提出が義務化されています。対象の方

は飼育届を県民局地域農林水産部へ提出ください。

多重債務相談窓口のご案内

午前8時30分～午後5時15分 ※祝日および年末年始を除く

室内の軽微な作業の お手伝いをします！

○対象(むつ)地区の一人暮らし高齢者(費用負担) 交通費はご負担ください。

下北文化会館・大ホール 2月の催し物案内

- ◎2日(日) 13:00～ 《入場無料》 第29回 下北地区子ども会郷土芸能発表会

〈詳しくは〉 下北文化会館 ☎22-8411

各種催し・講座等

○佐井村夕陽ふおとこん作品展 会場に投票箱を設置しますので、お気に入りの一枚を見つけ、ぜひ投票してください。

春 夏 秋 冬 相老いの夫の寝息はかすけくもりズムたしかに寒夜更けゆく 扇子おく心に百事新たり躬の老ゆとても踊りつづけん

12月20日(金) 田名部柳町栗山奉公会から育英資金へご寄付



平成25年9月に公益法人の制度改正により解散した「社団法人田名部柳町栗山奉公会」(解散前白濱亮一理事長)から、資産の清算による清算金を、奉公会の設立当初の目的でもある「学資金の貸付」に従い、「育英資金」としてご寄付いただきました。ありがとうございました。



12月21日(土) 特産品フェアわきのさわ朝市

地域の活性化と地域づくりの推進を目的に、脇野沢地区の各種団体が組織されている鯛島塾むらおこし会議が主催する「わきのさわ朝市」が脇野沢漁港で開催されました。

本年度6回目となる今回は、脇野沢地区の冬の特産品である「鱈」をメインにした特産品フェアとして開催されました。



会場には、鮮魚や野菜などを求め、開場の1時間前から大勢の人たちが訪れました。会場内では鱈などの特産品に加え、出来たてのイノシシ鍋も販売されており、訪れた人たちは振る舞われた温かい鱈汁も堪能しながら冷えた体を温め「わきのさわのうまい」を満喫していました。続いて行われた抽選会では、鱈やホタテなどの豪華賞品が用意され、会場は今年も大いに賑わっていました。



1月3日(金)・5日(日) 大畑・むつ出初式挙行



むつ市消防団大畑消防団の出初式が1月3日(金)、むつ消防団の出初式が5日(日)にそれぞれ挙行され、大畑消防団は149名、むつ消防団は391名の団員が参加し、分列行進やまとい振りが盛大に行われました。

安全で安心して暮らせるむつ市を目指し、「自らの地域は自らで守る」という決意を新たにしていました。



1月6日(月) ムチュランファミリー 和装でお出迎え!

仕事始めのこの日、新年を祝し、市役所本庁舎を訪れたお客様をムチュランファミリーがお出迎えました。

ムチュランファミリーは、朝早く市役所本庁舎にお越しいただいたお子さまと記念撮影を行い、ムチュランファミリーからの年賀状とともにオリジナルフレーム写真をプレゼントしました。



各種相談日程

法律相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155

2月28日(金) 場所は市民相談室。予約制です。相談可能時間は1人30分までとなります。

行政相談 市秘書広聴課 ☎22-1111内線2155

2月17日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

2月14日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

2月13日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎内)。祝日は休み。

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。中学生までの教育に関する相談に応じています。

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約制です。お問い合わせください 心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

2月20日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00~12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。10:00~16:00 借金など家計の悩みについての相談を受けます。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や9:00~12:00 悪質商法、多重債務などの相談を受けます。13:00~15:30

「ノースライダー」「BOMB」
「omチユープ」「歩くスキー」
「スノーシュー」など雪上競技および雪遊び
〈対象〉ごなたでも参加できます。
〈参加費〉
3歳以上...700円
3歳未満...無料
〈申込期間〉
2月3日(月)~14日(金)
〈定員〉先着100名
〈その他〉
詳細は、ポスターやチラシ、ホームページ(市ホームページ) ↓教育・文化 ↓下北自然の家 をご覧いただくかお問い合わせください。

〈問合せ・申込先〉
〒039-14401
むつ市大畑町佐助川399
市下北自然の家
☎34-6151
☎34-6152
お詫びと訂正
12月16日(第803)号19
ページの赤川町・松原町・南赤川町担当民生委員 畑中みさをさんの電話番号 ☎23-5206
【誤】☎23-5206
【正】☎22-5206
mt-shizen@city.mutsu.lg.jp
http://www.city.mutsu.lg.jp/

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」2月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『禄寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	6日(木)・20日(木)
手芸教室	4日(火)・18日(火)
詩吟教室	7日(金)・21日(金)
踊り教室	12日(水)・26日(水)
お茶教室	13日(木)・27日(木)
習字教室	10日(月)
コーラス教室	3日(月)・17日(月)
ダンス教室	12日(水)・26日(水)
カラオケ教室	10日(月)・24日(月)
囲碁・将棋教室	4日(火)・18日(火)
着付教室	5日(水)・19日(水)

〈時間〉ダンス教室は午後1時~3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	4日(火)・18日(火)
日舞教室	3日(月)・17日(月)
着付教室	25日(火)
唱歌教室	7日(金)・21日(金)
カラオケ教室	13日(木)・27日(木)

〈時間〉カラオケ教室は午後1時~4時、その他の教室は午前10時~正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「禄寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

12月11日(水) 第25回「全国児童水辺の風景画コンテスト」最優秀賞



第25回「全国児童水辺の風景画コンテスト」において、応募作品9,842点の中から、最も優れた作品に贈られる「国土交通大臣賞」を二枚橋小学校3年の斉藤湖瑚さんが受賞しました。

斉藤さんは、「大畑漁港でオアシスのベンキョウをした時の絵です。魚やかいそががすみやすくなるといいです。」と話していました。



12月12日(木) おでかけ市長室(団体編)大畑町商工会版開催



大畑町商工会からの申込により、おでかけ市長室(団体編)を開催しました。会場には、大畑町商工会のほか、大畑町観光協会・(社)むつ法人会大畑支部・大畑青色申告会等多数の方にご参加いただきました。

宮下市長が「防災とまちづくり」について説明を行い、防災では津波想定浸水区域の確認や防災物資の備蓄状況、海拔標識による身近な地点の標高をお知らせしました。また、東日本大震災の教訓として、「大きな揺れを感じたら、できるだけ早く高台へ避難し、決して

戻らないこと」と強調しました。

まちづくりについては、市民協働によるまちづくりを映像で解説し、「ご近所知恵だし会議」を大畑地区でも開催しませんかと呼びかけました。

『おでかけ市長室』の申し込みは随時受け付けています。

あなたの団体でも開催してみませんか？



第1回 来さまい大畑桜ロード フォトコンテスト市長賞決定！

大畑町観光協会が、昨年の春に募集した第1回 来さまい大畑桜ロード フォトコンテストの入賞者が発表されました。

応募総数10名、20点の作品の中から、市内在住の写真家、いそやまたかゆき氏を審査員とし厳正な審査が行われ、坂本むつみさんの『朝霧に咲く』(右写真)がむつ市長賞に輝きました。

(入賞者)

- むつ市長賞 『朝霧に咲く』坂本むつみ
- 審査員特別賞 『桜の蜜が大好きなメジロ』野坂孝雄
- 大畑町商工会長賞 『夜桜光景』山口 健
- 大畑観光協会会長賞 『散策したくなる桜ロード』矢岸作一
- 佳作 『春爛漫』坂本健兒 『桜さくら』坂本健兒
- 『桜満開①』二宮 隆 『桜満開②』二宮 隆

