

むつ

市政だより

7.10

2014年 No.816



サーモン祭り動画を配信中！
スマートフォンなどで
「COCOAR」アプリを
ダウンロードし、下のムチュラン
にかざしてご覧ください。



『おっきい海峡サーモン 獲ったよ～』

6月22日（日）大畑海峡サーモン祭り

詳細は19ページをご覧ください。

主な内容

- | | | | |
|----------------------------|----------|----------------------------|------------|
| ◇むつ市原子力災害避難計画 策定 ほか | … 2p～ 5p | ◇生ごみの水切りにご協力を！ほか | … 10p～ 11p |
| ◇公共交通情報 | … 6p | ◇【連載】消費生活センターだより Vol.24 ほか | … 12p～ 13p |
| ◇～下北半島ジオパークの歩き方～ Vol.1 | … 7p | ◇むつ市情報ポケット | … 14p～ 17p |
| ◇第12回 わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市 ほか | … 8p | ◇お元気ですか！保健コーナー | … 18p |
| ◇～「市民の声」公表します！～ 5月分 ほか | … 9p | ◇ある日、どこかで・・・ほか | … 19p～ 20p |

◎青森市へ避難する地域

	町内	一時集合場所	避難所	
8 km 圏内	近川	・奥内小学校・近川中学校	・リンクステーションホール青森(青森市文化会館)	
	中野沢	・旧中野沢小学校		
8 km ～	二又	・奥内小学校・近川中学校		
	石蔵平			
9 km	中野沢開拓	・旧中野沢小学校		
9 km ～	今泉	・奥内小学校		
	奥内	・近川中学校		
10 km	浜奥内			
10 km～	金谷沢	・金谷沢生活改善センター		・ゆーさ浅虫
11 km	神山			・古川市民センター
11 km～	大室平	・金谷沢生活改善センター	・浅虫中学校	
12 km				
13 km～	一里小屋			
14 km～	大曲三丁目	・第三田名部小学校 ・大曲コミュニティセンター	・筒井南小学校	
15 km				
15 km	斗南岡	・第一田名部小学校・むつ中学校	・南中学校	
	最花	・むつ来さまい館・むつ下北物産館	・戸山中学校	
16 km	酪農	・柳町ひまわり保育園・横迎町保育所		
	南赤川	・第三田名部小学校	・古川市民センター	
16 km	大曲二丁目	・大曲コミュニティセンター	・浅虫中学校・東部市民センター	
	赤坂	・第一田名部小学校・むつ中学校 ・むつ来さまい館・むつ下北物産館 ・柳町ひまわり保育園・横迎町保育所	・荒川小・中学校金浜分教室 ・高田小学校・高田教育福祉センター ・中央市民センター野沢分館	
16 km ～	土手内	・土手内集会所	・アピオ青森・青森市総合福祉センター	
	赤川町(むつ)		・合浦小学校	
17 km	松原町		・浜館小学校・中央市民センター白旗野分館	
	金曲二丁目	・第三田名部小学校	・青森県営スケート場(サンアリーナ青森)	
	金曲三丁目	・大曲コミュニティセンター	・公立大学法人青森県立保健大学	
	大曲一丁目		・造道中学校・造道小学校・造道福祉館 ・中央市民センター小柳分館	
17 km ～	横迎町一丁目	・第一田名部小学校・むつ中学校	・浦町小学校・市民美術展示館・長島小学校	
	横迎町二丁目	・むつ来さまい館・むつ下北物産館	・幸畑福祉館・横内小学校	
	品ノ木	・柳町ひまわり保育園・横迎町保育所	・青森県身体障害者福祉センターねむのき会館 ・青森県総合学校教育センター	
	苦生町一丁目	・苦生小学校	・戸山中学校	
	苦生町二丁目	・新町保育所	・戸山西小学校・戸山市民センター	
18 km	金曲一丁目	・緑寿荘	・中央市民センター駒込分館・中央市民センター中筒井分館	
	南町(むつ)	・第三田名部小学校 ・大曲コミュニティセンター	・青森市民体育館・浪打中学校	
18 km ～	本町(むつ)	・第一田名部小学校	・中央市民センター鶴ヶ坂分館	
	田名部町	・むつ中学校	・北斗高等学校	
	柳町一丁目	・むつ来さまい館	・堤小学校	
	柳町二丁目	・むつ下北物産館	・はまなす会館・青森総合社会教育センター	
19 km	上川町	・柳町ひまわり保育園	・荒川小学校・荒川市民センター・荒川中学校	
	女館	・横迎町保育所	・荒川小・中学校金浜分教室 ・荻町小学校	

次ページへつづく

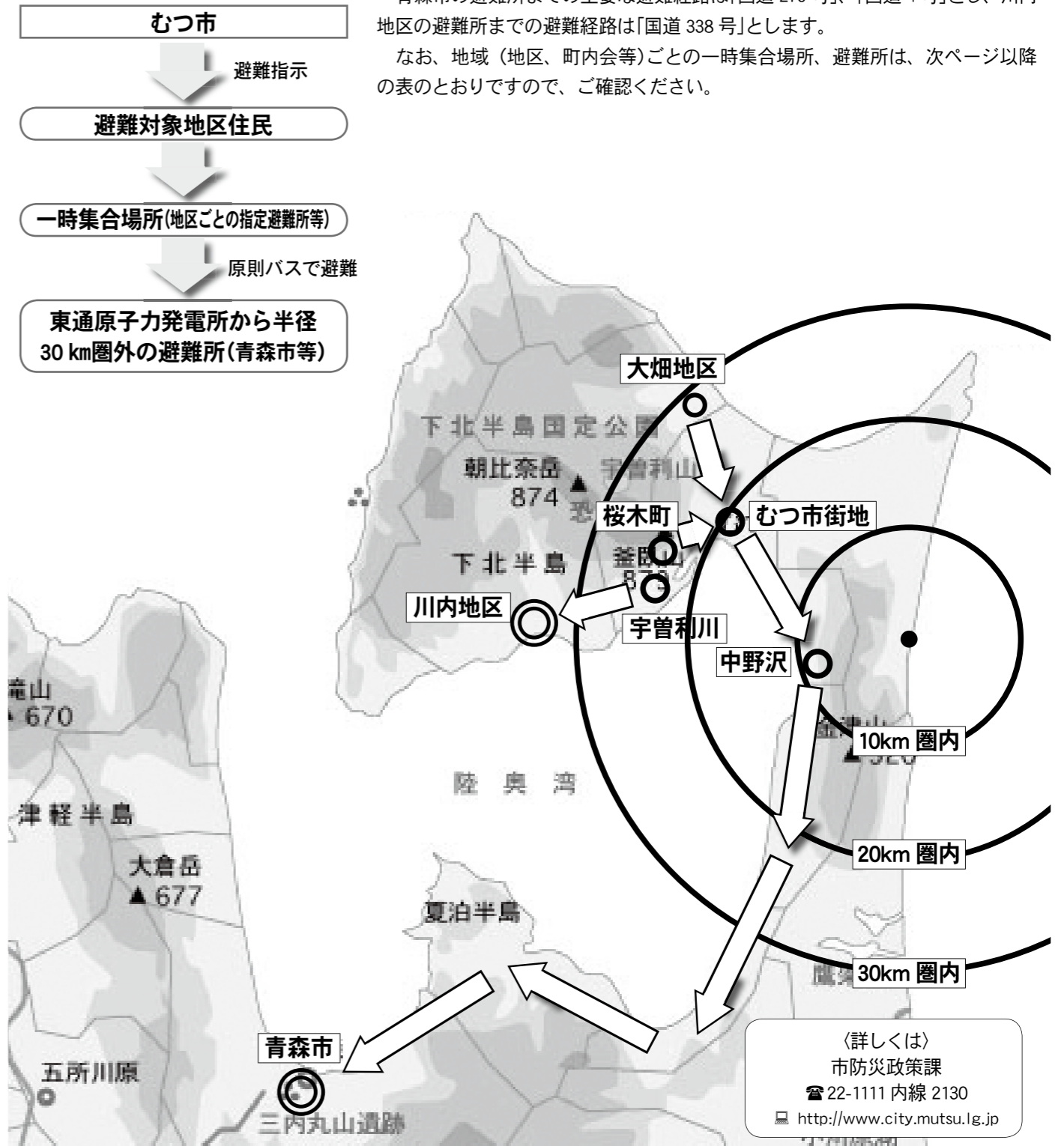
一時集合場所へ集合し、バスで青森市または川内地区の避難所へ移動 むつ市原子力災害避難計画 策定

市では、むつ市地域防災計画(原子力編)に基づき、東北電力株東通原子力発電所で原子力災害が発生し、放射性物質が放出された場合、またはそのおそれがある場合において、住民等が屋内退避や広域避難等の防護対策を迅速かつ円滑にできるよう、市の対応および住民等の行動について基本的な事項を定めた「むつ市原子力災害避難計画(平成26年3月現在)」を策定しました。

なお、この計画は、今後も県、関係市町村および関係機関との協議や新たな知見等に基づき、随時見直しを行います。

青森市の避難所までの主要な避難経路は「国道279号」、「国道4号」とし、川内地区の避難所までの避難経路は「国道338号」とします。

なお、地域(地区、町内会等)ごとの一時集合場所、避難所は、次ページ以降の表のとおりですので、ご確認ください。



	町内	一時集合場所	避難所
21 km ～ 22 km	宇田町	・大湊中学校 ・大湊高等学校	・北中学校・中央市民センター内真部分館 ・中央市民センター小橋分館・後潟小学校
	大湊町	・みどりのさきもり館	・浪岡中学校・浪岡南小学校・女鹿沢児童館
22 km ～ 23 km	長坂	・第二田名部小学校 ・小川町第2百合保育園・下北文化会館	・リンクステーションホール青森(青森市文化会館)
	北関根	・関根小学校・関根中学校	・新城小学校・中央市民センター石江分館
	美付		・中央市民センター石江分館
	松森町	・大平小学校・大平中学校 ・むつ工業高等学校・大平保育園	・青森南高等学校・泉川小学校 ・中央市民センター安田分館・浪館福祉館
	桜木町	・大湊中学校・大湊高等学校・みどりのさきもり館	・青森北高等学校・油川小学校
24 km ～ 25 km	高梨	・中央公民館高梨分館	・下石川ふれあいセンター
	出戸	・関根小学校・関根中学校	・旧戸門小学校
	浜関根	・関根浜漁民研修センター	・浪岡野沢公民館・花岡農村環境改善センター・郷山前農村センター
	川代		・浪岡高等学校・浪岡中世の館
26 km ～ 27 km	烏沢	・関根浜漁民研修センター烏沢分館(烏沢集会所) ・関根浜漁民研修センター川代分館(中央公民館川代分館)	・杉高児童館・浪岡北小学校
	新田・上新田	・新田集会所	・花岡集会所
27 km ～ 28 km	平	・正津川小学校	・浪岡北中野公民館・浪岡中央公民館・本郷小学校
	正津川	・正津川地区公民館	・浪岡本郷公民館
	高待	・正津川児童館	・大栄小学校・杉高児童館
	関根橋	・本町町内会館	・五本松農村センター・なごやかプラザ福田
	兎沢	・大畑中学校	・なごやかプラザ福田・浪岡茶屋町会館・平川児童館
29 km ～ 30 km	本町(大畑)	・田名部高等学校大畑校舎 ・総合福祉センター	・吉野田児童館・吉野田農村センター・浪岡野沢小学校
	上野	・東町町内会館・大畑小学校・大畑公民館 ・大畑体育館・上野町町内会館	・旧野沢小学校・浪岡女鹿沢公民館・女鹿沢小学校 ・女鹿沢農村センター ・浪岡高等学校・浪岡体育館

◎川内地区の避難所へ避難する地域

	町内	一時集合場所	避難所
22 km ～ 23 km	宇曾利川	・宇曾利川集会所	・大湊高等学校川内校舎
	堺田		
	新城ヶ沢		
	城ヶ沢		
23 km～ 24 km	泉沢	・城ヶ沢地区集会所 ・角違公民館(中央公民館分館)	
24 km ～ 25 km	永下		・川内中学校
	近沢		
	角違、大川目		
26 km～ 27 km	戸沢	・戸沢地区公民館	・川内中学校
	襲川	・襲川地区公民館	
28 km～ 29 km	田野沢	・田野沢地区公民館	・川内小学校
29 km～ 30 km	高野川		
	石倉	・石倉地区公民館	

避難所の住所などの詳細は、市ホームページ上段の『暮らしのガイド』→『防災・消防』→『防災関係計画等』→『むつ市原子力災害避難計画を修正しました』をご覧ください。

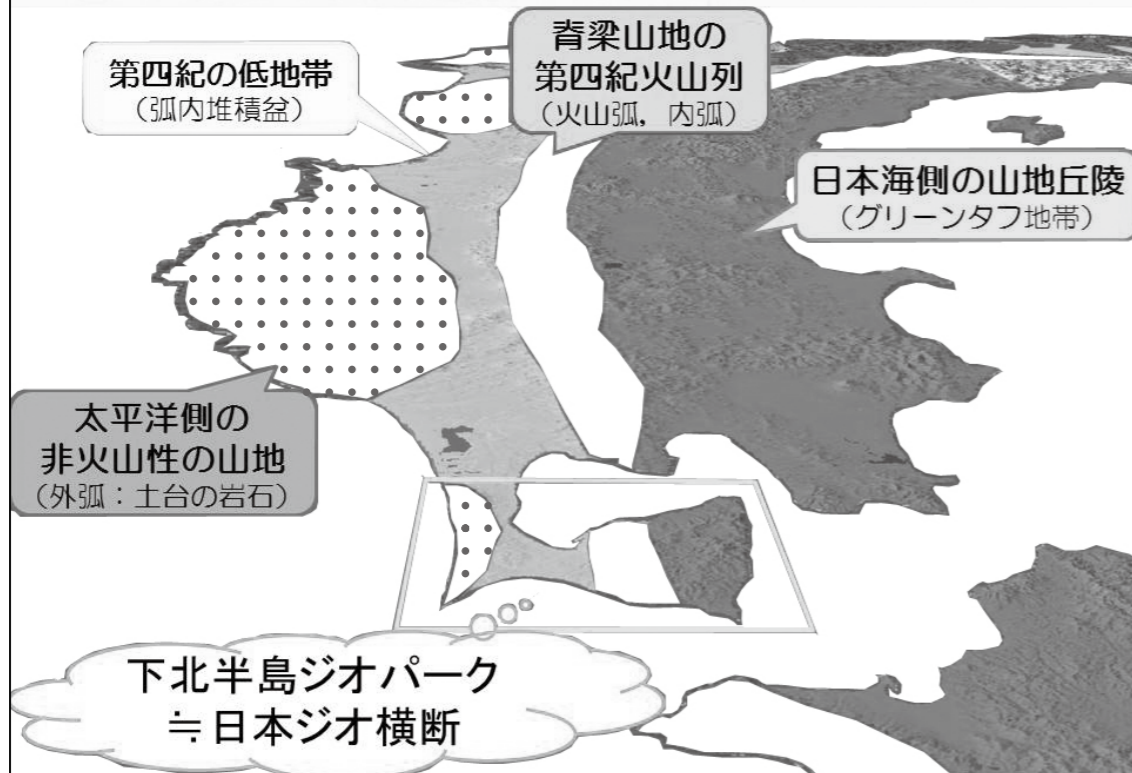
市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp>

	町内	一時集合場所	避難所
18 km ～ 19 km	小川町一丁目	・第二田名部小学校 ・小川町第2百合保育園	・横内市民センター・中央市民センター合子沢分館 ・青森公立大学
	小川町二丁目	・下北文化会館	・横内市民センター・青森県立青森高等技術専門学校
	仲町		・スポーツ会館・浪打中学校・浪打小学校 ・孫内農村センター・合浦小学校
	若松町	・田名部中学校 ・田名部高等学校	・東部市民センター・造道中学校 ・公立大学法人青森県立保健大学・スポーツ会館
	海老川町	・緑町保育所	・青森高等学校・筒井中学校・中央市民センター筒井分館
	昭和町	・海老川コミュニティセンター	・リンクステーションホール青森(青森市文化会館)
19 km ～ 20 km	港町		・浜館小学校
	柳町三丁目		・浜田小学校・筒井小学校
	柳町四丁目	・第一田名部小学校・むつ中学校	・幸畑小学校・横内小学校
	栗山町	・むつ来さまい館・むつ下北物産館	・古川小学校・青森市民ホール
	尻釜	・柳町ひまわり保育園・横迎町保育所	・筒井南小学校
	椀山		・青森県総合社会教育センター
	新町(むつ)	・苫生小学校・新町保育所・禄寿荘	・青森県営スケート場(サンワアリーナ青森)
	金谷一丁目		・橋本小学校・浦町小学校・県民福祉プラザ
	金谷二丁目	・第二田名部小学校	・北斗高等学校・勤労青少年ホーム
	美里町	・小川町第2百合保育園	・青森県総合学校教育センター
20 km ～ 21 km	松山町	・下北文化会館	・青森県営スケート場(サンワアリーナ青森)
	金谷団地		・浜田福祉館
	緑町(むつ)	・田名部中学校・田名部高等学校	・中央市民センター・浦町小学校・堤小学校
	下北町	・緑町保育所・海老川コミュニティセンター	・佃中学校・佃小学校・中央市民センター松森分館
	宮ノ後	・第一田名部小学校・むつ中学校 ・むつ来さまい館・むつ下北物産館 ・柳町ひまわり保育園・横迎町保育所	・中央市民センター岡町分館
	岩菜		・青森県総合学校教育センター
	緑ヶ丘	・第二田名部小学校	・青森中央高等学校
	十二林	・小川町第2百合保育園	・南中学校
20 km ～ 21 km	中央一丁目	・下北文化会館	・青森中央高等学校
	中央二丁目	・大平小学校	・青森南高等学校
	真砂町	・大平中学校	・大野小学校
	旭町	・むつ工業高等学校	・大野市民センター・甲田中学校・中央市民センター細越分館
	大平町	・大平保育園	・甲田小学校・金沢小学校・西中学校・浪館小学校
	南名古平		・中央市民センター三内分館
	清平	・関根小学校	
	名古平	・関根中学校	
	南関根		・大野小学校
	水川目		・新城小学校
21 km ～ 22 km	越葉沢(落野沢)		・福祉増進センター
	山田町	・大平小学校	・沖館中学校・沖館小学校・沖館市民センター
	荒川町	・大平中学校	・篠田小学校・中央市民センター相野分館
	文京町	・むつ工業高等学校	・油川中学校・油川小学校
	並川町	・大平保育園	・新城中学校・新城中央小学校・西部市民センター
	大湊新町		・三内小学校・三内中学校・三内西小学校
	大湊浜町	・大湊小学校・勤労青少年ホーム	・青森西高等学校・西部市民センター
	大湊上町	・中央公民館・福寿荘	・油川市民センター・西田沢小学校・北部地区農村環境改善センター
	川守町		・奥内小学校・北中学校
			・古川中学校・千刈小学校・久須志福祉館・篠田福祉館

～下北半島ジオパークの歩き方～

Vol.1 下北半島ジオパーク構想のテーマ
『4つの海がもたらす恵みと島弧の4要素が集積する大地』

☆日本列島の大構造と下北半島



東北地方を北側から見た図

下北地域の5市町村等で構成する「下北半島ジオパーク構想推進協議会」では、下北半島がまるごと「ジオパーク」となることを目指して様々な取組を進めています。下北半島にはたくさんの「ジオ資源」がありますので、毎月1回(上旬号)の連載として下北半島ジオパークの見所、楽しみ方をご紹介します。今回は『下北半島ジオパーク構想のテーマ』です。

私たちが住む日本列島は大きく4つの地質から成り立っていますが、ここ下北半島は、太平洋側の地質、日本海側の地質、そしてその間にある大きな2つの地質も観察できる、日本で唯一の地域です。

また、四方を海に囲まれているので古くから海運・水産業が発展するなど、人々の生活と海を切り離すことが出来ないほど、海とつながりのある地域と言えます。

このことから下北半島ジオパーク構想のテーマを「4つの海がもたらす恵みと島弧の4要素が集積する大地」としました。

〈問合せ先〉
市企画調整課企画担当
☎22-1111 内線 2314
http://www.city.mutsu.lg.jp/

住宅型有料老人ホーム ねむのき

いつも側にいてくれる家族のようなスタッフが
皆様の安心、快適な生活を24時間サポートいたします。
●隣接事業所(ケアサポートセンター、ヘルパーステーション、デイサービスセンター)
お気軽にご相談ください。☎0120-20-8815



公共交通情報

公共交通は、地域のみなさまのご利用により支えられています。公共交通が「地域の足」として今後も維持されるよう、ご利用をお願いします。

○フェリー航路情報～夏季増便のお知らせ～

津軽海峡フェリー「大函丸」、むつ湾フェリー「かもしか」は、次の期間、増便ダイヤでの運行となります。どうぞご利用ください。

○津軽海峡フェリー「大函丸」

7月19日から8月24日まで

大間発	函館着	函館発	大間着
6:50	8:20	9:10	10:40
11:40	13:10	14:30	16:00
17:00	18:30	19:30	21:00

〈問合せ先〉
津軽海峡フェリー(株) 大間支店
☎37-3111 http://www.tsugarukaikyo.co.jp/



○むつ湾フェリー「かもしか」

8月9日から17日まで

蟹田発	脇野沢着	脇野沢発	蟹田着
7:50	8:50	9:20	10:20
10:50	11:50	13:30	14:30
15:30	16:30	17:00	18:00

〈問合せ先〉
むつ湾フェリー(株) 脇野沢営業所
☎44-3371 http://www.mutsuwan-ferry.jp/



○路線バスを利用しましょう！

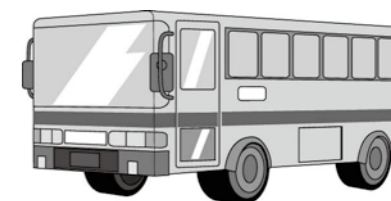
～知っていますか？ 路線バスの現状～

県内の路線バス利用者は、ピーク時の5分の1にまで減少しています。市内においても、路線バス事業の経営は大変厳しく、事業者は運賃収入だけで路線を維持していくことが難しい状況となっています。国、県、市による補助制度はありますが、補助金だけで路線バス事業の損失が全て補てんされているわけではありません。利用者減少に歯止めがかからなければ、バス事業者としては、運行便数を減らすなどの対策を取らざるを得ず、最悪の場合、バス路線が廃止されることも危惧されます。

また、路線バス以外にも公共交通として、鉄道、航路のほか、予約制タクシーがありますが、これらも地域のみなさまのご利用が無ければ維持していくことが厳しい現状にあります。

平成25年度 路線バスへの補助実績 (単位：千円)

路線名	区 間	補助金	
		合 計	うちむつ市分
むつ・佐井線	むつバスターミナル～佐井車庫	16,634	2,118
むつ線	むつバスターミナル～大畑駅	5,032	1,887
泊線	むつバスターミナル～泊車庫	12,714	355
野辺地線	むつバスターミナル～野辺地駅	18,546	1,133
尻屋線	むつバスターミナル～尻屋	6,816	1,068
下北線	田名部～脇野沢	7,638	0
湯野川線	川内～湯野川	2,967	2,967
源藤城線	脇野沢～源藤城	3,321	3,321
九艘泊線	脇野沢～九艘泊		
合 計		73,668	12,849



〈問合せ先〉
市企画調整課企画担当
☎22-1111 内線 2312

～「市民の声」公表します！～5月分

市では、市民のみなさま（団体を除く）からいただいたご意見やご要望等のうち、氏名が明記され、回答を希望されたもので、かつ、特定の個人を誹謗、中傷しているものや公序良俗に反するものなどを除いたものについて、その内容を市政だよりやホームページで公表しています。

5月は、44件のご意見などをいただいています。そのうち上記に該当する2件を公表します。

（問合せ先）
市市民連携広報課
☎22-1111 内線 2153
川内庁舎管理課 ☎42-2111
大畑庁舎管理課 ☎34-2111
脇野沢庁舎管理課 ☎44-2111

野平キャンプ場の有効利用について
【意見・要望】
野平キャンプ場には夜間の照明設備があるのに、1つも点灯しておらず、夜は常に真っ暗です。ここを利用するキャンパーにとっては、怖くて寂しく、小さな子供連れだと、危なく不安です。また、暗いとキャンプ場がどこにあるのか気付かず、通り過ぎてしまつこともあります。そこで、2つの要望をします。
①シーズン中の夜間照明の点灯
②案内板の設置
【回答】
屋外照明灯は、当初、4月下旬から10月までの施設開放期間に点灯していましたが、夜間の駐車場で、自動車のドリフト走行等の危険行為が繰り返され、その騒音により隣接する牧場の牛が健康を害する事態になったことや、東日本大震災に伴う電力不足に対応する節電対策として消灯していました。
今後は、トイレおよび炊事棟周辺の5基の屋外照明灯を試験的に点灯することにします。
施設案内板設置については、川内方面からの案内板のみ設置

粗大ごみ処理券について
【意見】
粗大ごみ処理券は、処理券を購入しましたが、処理券には、町名、氏名、電話番号を記入する欄があります。これは個人情報垂れ流しになっていませんか？
市役所に電話予約の際、町内氏名、電話番号を伝えていたのに、処理券に予約受付番号を記入するなどの方法に変えることができませんか？
【回答】
粗大ごみ処理券への町名、氏名および電話番号の記載は、家庭系ごみの有料化を導入した平成7年9月から実施しています。が、ごみを出すに当たり排出者に責任を持ってもらうという観点からお願ひしており、市民の方々に一定の理解が得られているものと考えています。
しかしながら、今回のご意見を踏まえ、さらに良い方法を調査、検討します。
担当：環境政策課

7月19日は脇野沢へGO！ 鯛島周遊体験もあるよ！ 第12回 わきのさわ海まつり・わきのさわ朝市 脇野沢村漁業協同組合荷捌所にて同日開催

◆第12回 わきのさわ海まつり



（いつ）7月19日（土）午前10時～午後1時
（どんな）

- ・海上安全、大漁祈願
 - ・鮮魚、水産加工品の即売
 - ・試食、試飲コーナー
 - ・クロソイ稚魚放流
 - ・鯛島周遊体験（午後1時発）ほか
- ※天候等により変更となる場合があります。

◆わきのさわ朝市

鯛島塾むらおこし会議では、地域の活性化を目的に毎月「わきのさわ朝市」を開催しています。みなさまのご来場をお待ちしています。

（いつ）7月19日（土）午前10時45分～正午
※売り切れ次第終了となります。

（どんな）
鮮魚やとれたて野菜、山くじら煮、いのぶた肉などの地元特産品販売 ほか



（今後の開催日）
8月12日（火）、9月27日（土）、10月25日（土）
※午前9時～10時30分を予定

（詳しくは）
鯛島塾むらおこし会議事務局（脇野沢庁舎管理課内）・脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111
脇野沢村漁業協同組合 ☎44-2211

第2次むつ市男女共同参画推進基本計画を策定！

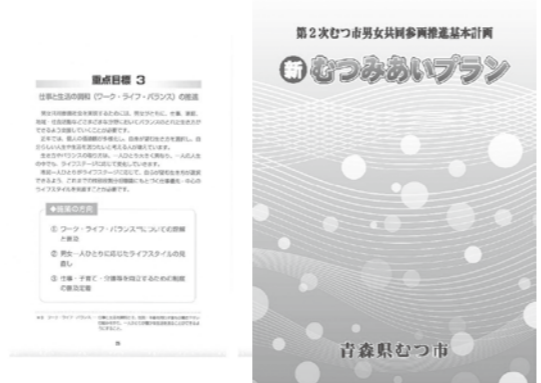
～気づいて感じて変わってまず前進～

みなさんは男女共同参画について意識したことはありませんか？

市では10年前から男女共同参画を推進するため、「むつ市男女共同参画推進基本計画」を策定し、取り組んでまいりましたが、計画期間終了にともない、このたび「第2次むつ市男女共同参画推進基本計画（愛称：新むつみあいプラン）」を策定しました。

ぜひご覧いただき、みんなで男女共同参画について考えてみませんか。市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

- 市ホームページ上段の『暮らしのガイド』→『交流』→『男女共同参画』→『第2次むつ市男女共同参画推進基本計画』をご覧ください。
- 冊子を希望される方には、配布もいたしますので、お問い合わせください。



（問合せ先）
市市民連携広報課
☎22-1111 内線 2152
http://www.city.mutsu.lg.jp/

平成26年度 市内海水浴場等開設日程

開設場所	開設期間・利用時間	駐車場	設置設備	問合せ先
かわうち まりん・びーち	7月25日～8月18日 午前9時～午後4時	有 120台	更衣室・トイレ・シャワー棟2棟 (温水シャワー3分100円・ コインロッカー240口)	川内庁舎産業建設課 ☎42-2111
愛宕山海水浴場	7月19日～8月17日 午前10時～11時30分 午後1時～3時30分	有 100台	更衣室・温水シャワー・トイレ	脇野沢庁舎産業建設課 ☎44-2111
大畑海浜公園 海水浴場	7月19日～8月17日 午前10時～午後4時	有 80台	更衣室・シャワー・トイレ	大畑庁舎産業建設課 ☎34-2111
浜奥内海水浴適地	7月23日～8月15日 午前10時～午後4時 ※8月13日は休場	無	更衣室・シャワー・トイレ	市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2473

（注意点）
・遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。
・ケガ等をしたときは監視員に申し出てください。
・開設期間および利用時間は、天候等により変更する場合があります。

下北地域広域行政事務組合消防本部からお知らせ

熱中症にご注意！

気温が高くなるにつれ、熱中症の危険が高まります。熱中症を理解し、しっかり予防して快適に過ごしましょう！

◆熱中症とは？

熱中症とは、気温や室温の高い中での運動や作業により、体の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには痙攣(けいれん)や意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いときには、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

◆熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度と湿度をこまめにチェックし、室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・こまめに水分を補給しましょう。(塩分を含んだスポーツドリンクなど)
- ・風通しの良い服装を心がけましょう。
- ・無理をせずに、適度に休憩をとりましょう。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりに心がけましょう。



◆救急車が必要な時はどんな時？

- ・汗が出なくなり、皮膚が赤く乾いている(体が熱い)。
- ・自分で飲料水が飲めない。
- ・脱力感、倦怠感が強く動けない。
- ・反応が鈍い(いつもと様子が違う)。
- ・全身の痙攣がある。

※このような症状があるとき、直ちに涼しい場所へ移動させ(または窓などを開放して風通しを良くして)、衣服を緩め、うちわなどで扇いで可能な首の後ろ、脇の下、太ももの付け根などを氷のうなどで冷やし、ためらわずに救急車を呼んでください。



「火災予防条例」を一部改正

昨年8月、京都府福知山市で行われた福知山花火大会で火災が発生し大惨事となりました。

このため、お祭りや花火大会等の屋外での催しの安全を確保するため、8月1日から火災予防条例が改正されます。詳しくは消防本部または消防署、消防分署へお問合せください。

◆消火器の準備および消防署への届出

お祭りや花火大会等の屋外の催しで、出店する露店等で火気器具等(コンロ、調理器具、発電機など)を使用する場合は、消火器の準備が必要となり、併せて管轄する消防署へ届出することが義務付けられます。



◆屋外催しの防火管理

10万人以上の人出が予想され、かつ100店舗以上の露店等が出店する大規模なお祭りや花火大会等を主催する場合は、安全確保のため防火管理業務を適正に行うことが必要となり、併せて管轄する消防署へ届出が必要となります。

〈問合せ先〉
 消防本部 ☎22-4196
 むつ消防署 ☎22-1680
 川内消防分署 ☎42-3215
 脇野沢消防分署 ☎44-2020
 大畑消防署 ☎34-2233
 大湊消防署 ☎24-2091

生ごみの水切りにご協力を！

家庭から出る生ごみの量は、もえるごみのうち約40%を占め、そのうちの約80%が水分だといわれています。

多量の水分を含んでいる生ごみは、重いうえに腐敗しやすく、ごみの集積所が不衛生になり、悪臭発生の原因となるだけではなく、汚水が発生し、ごみ収集車が汚水を垂らして走行することになりかねません。

これから夏に向けてスイカやメロンの皮など、水分の多いごみを出す機会が多くなります。家庭でできるちょっとした配慮や工夫により、その後のごみ処理の効率が大きく違います。



～生ごみを出す際には、次の点に注意し

水切りにご協力ください～

- 野菜などは、使えない部分を洗う前に切り落とす。野菜の皮をむいた場合は、乾燥させた後、三角コーナーに入れずに直接ごみ袋に捨てる。
- スイカやメロンの皮などは、できるだけ小さく切ってから捨てる。
- 水切りネットを使い、ごみとして出す際に、ぎゅっと最後のひと絞りをする。
- ☆市では、ダンボールコンポストを活用した生ごみの堆肥化モニターを募集しています。生ごみ堆肥化にチャレンジしてみませんか！詳しくはお問合せください。



ごみ集積所の利用はマナーを守って！

家庭から出るごみは、必ず分別したうえで、曜日を守って自宅近くのごみ集積所に出すようにしてください。

ごみ集積所は、町内会やアパートの管理人の方などにより管理されています。

「通勤途中にあるから」「職場の近くにあるから」「通りがかりだから」などの理由で、たまたま見かけたごみ集積所に出すような行為は、管理人の方に迷惑をかけることにな

りますので行わないようにしてください。

また、ごみ集積所は、多くの場合、利用される方から日々の清掃や修繕にかかる費用などを集めたり、清掃当番を割り当てたりして維持管理しています。お互いに気持ちよくごみ集積所を利用するために、利用者相互に協力しましょう。

各町内のごみ収集カレンダー作成

これまで、家庭用に配布していたごみ収集カレンダーとは別に、年間カレンダーにごみの収集区分ごとに色分けしたごみ収集カレンダーを作成しました。

旧むつ地区は10種類、川内地区2種類、大畑地区4種類、脇野沢地区2種類の合計18種類となり、全戸に配布することはできませんが、必要な方は、市ホームページよりダウンロードするか、環境政策課窓口・各分庁舎市民福祉課窓口にありますのでご利用ください。

〈問合せ先〉
 市環境政策課廃棄物対策担当 ☎22-1111 内線 2463
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111



タイトル

7月4日はアメリカの独立記念日でした。日本にも建国記念日が2月にありますが、日本に住んだ8年間で、日本人がこの日に何かお祝いしているのを見ることがないです。それと違って、アメリカの独立記念日は盛大に祝います。この日はほとんどの家ではアメリカの国旗を飾り、アメリカの国歌がスーパーやラジオで何回も流れます。アメリカの国旗をテーマとした、赤・白・青の飾り物や花を町中のあちこちで見かけます。

そして、独立記念日といえば、アメリカ人は花火をイメージします。なぜかという、日本と違ってアメリカでは独立記念日と元旦のときだけ、花火をすることが認められています。それ以外の日は法律で禁じられています。独立記念日の約2週間前から花火が買えますが、それ以外の期間は売ることも禁じられています。それだけでなく、町によっては、危険なため年中花火をする事が禁じられているところもあります。花火大会も7月4日と元旦にだけ見ることが出来ます。私も小さい頃は近所の子供たちで集まって、毎年、打ち上げ花火や手持ち花火をやりましたが、中学生になった頃はうちの町でも花火が禁じられたので、田舎に住んでいる親戚の家に行ってやりました。また、高校生のときは友達と花火大会を見に行き、独立記念日を祝いました。

7月といえば、だいたい天気がいいので、独立記念日にBBQをする人が多いです。伝統的な料理といえば、アップル・パイを食べる人もいますが、ハンバーガー、ホットドッグ、ポテトサラダなどアメリカのBBQらしい食べ物を食べるのが一般的です。7月4日の料理で特に印象に残っているのが、おばあさんが作ったアメリカの国旗型ケーキです。ブルーベリー、いちごと生クリームを使って国旗を再現しました。

Amy's Essay ~エイミーのヨモヤマ話~



国際交流推進員 山道エイミー

パレードも各町で行われます。演奏するバンド、軍人や元軍人が旗を持って行列に参加します。有名なパレードはテレビで放送されます。80代の私のおじいさんは20代の頃、数年だけ軍人でしたが、今でも、招待され、喜んでクラシックカーに乗ってパレードに参加しています。

そして、日本でもおなじみのホットドッグ早食いコンテストが毎年7月4日に行われます。小さな町のイベントでもホットドッグやアップル・パイの早食いコンテストがあり、私も子供の頃に父と一緒に参加したことがあります。

アメリカのために戦ってくれた軍人さん、今も戦っている軍人さんへの感謝の気持ちを忘れずに、独立記念日には親戚で集まって、祭りを楽しむ人が多いです。アメリカに一度でいいから行ってみたいと思っている人は、独立記念日に合わせて行くと本当のアメリカらしい風景が見えるので、ぜひおすすめします。



アメリカ国旗型のケーキ

防災行政用無線情報テレフォンガイド

放送内容を確認できます

各地区放送内容の確認はこちらどうぞ(自動音声)

むつ地区 ☎ 22-7400 川内地区 ☎ 42-3741
大畑地区 ☎ 34-3000 脇野沢地区 ☎ 44-3741

- ・テレフォンガイドの内容は、平日の午前8時30分～午後5時15分の間に更新しています。
- ・防災情報は、市ホームページおよび防災・かまふせメールでもお知らせしていますので、あわせてご利用ください。

〈詳しくは〉

市市民連携広報課 ☎ 22-1111 内線 2153
市ホームページ <http://www.city.mutsu.lg.jp/>
【防災・かまふせメール登録】
パソコン用 <http://anshin.city.mutsu.lg.jp>
携帯電話用 <http://anshin.city.mutsu.lg.jp/mutsuMob>

消費生活センターだより Vol.24 無料の商品で人集めをしている業者にご注意!

市消費生活センター相談事例

不審な業者が広告を投げ込み、無料の商品をあげると高齢者を集め、何かを販売しているようだ。午前と午後に分けて販売会を行なっているようで、午前の部では8名の高齢者が参加し、「コルセットやサポーターなどを無料であげるの、午後の部も参加しないか」と誘われた。業者の車で会場に連れて行かれたり、高額な商品を買わされた人もいたらしい。これは詐欺業者ではないのか。

アドバイス

仮の店舗や民家の1室に高齢者らを集め、タダ同然で生活用品などを配り、楽しい雰囲気会場を盛り上げ、気分を高揚させたところで最後に高額な商品販売する方法は、SF商法(催眠商法)と呼ばれています。SF商法で契約をした場合、(契約書面受領後)8日間は無条件で解約できるクーリング・オフが可能です。

このようなことがありましたら、すぐにおつ市消費生活センターに相談しましょう。

〈詳しくは〉
市消費生活センター(市商工観光課内)
☎ 22-1353(直通)または ☎ 22-1111 内線 2644

〈土曜、日曜、祝日、お急ぎの場合などは〉
全国共通消費者ホットライン
☎ 0570-064-370

後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

■「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

8月1日は認定証の更新日です。現在、認定証をお持ちの方で、平成25年中の世帯の所得状況等により、引き続き8月1日から該当になる方については、7月中旬に郵送により新しい認定証を交付します。新しい認定証の有効期限は、平成27年7月31日までとなります。

〈注意事項〉

- ・現在、認定証をお持ちでない方でも、8月1日から新たに該当になる方については、申請により認定証の交付を受けることができます。(該当者には、申請手続きのご案内を送付します。)
- ・平成25年中の世帯の所得状況等により、適用区分が変更となる場合や非該当となる場合があります。
- ・認定証の交付を受けた方は、医療機関の窓口で被保険者証と一緒に提示してください。

■医療機関等の窓口負担および保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

〈問合せ・申請先〉
市国保年金課後期高齢者医療担当
☎ 22-1111 内線 2445
川内庁舎市民福祉課 ☎ 42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎ 34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎ 44-2111

町内会に加入しましょう

町内会は、地域の方々の「連帯」を強め、「快適で住みよいまち」を目指し自主的に活動しています。また、防犯・防災の頼りとなるのも町内会です。市では、町内会への加入を促進し、地域と一体となって住みよいまちづくりを進めています。お住まいの地区の町内会についてはお問い合わせください。

〈問合せ先〉市市民連携広報課 ☎ 22-1111 内線 2153

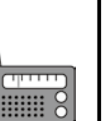
耳で聴くむつ 市政だより

FM AZUR FMアジュール
〈76.2MHz〉

毎朝9時5分頃～好評放送中!

災害時の情報確認にも、

FMアジュールをご活用ください。



むつ市 情報ポケット

information

むつ市役所

0175-22-1111

info@city.mutsu.lg.jp

お知らせ

むつ市斎場 改修工事のお知らせ

この度、むつ市斎場では老朽化した建屋の改修工事を実施します。

工事期間中は、火葬の制限があり、使用できない期間は川内斎場や大畑斎場などの利用をご案内します。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〔火葬制限日〕

①7月1日(火)～13日(日)
午後のみ2件の火葬受付

②7月14日(月)～27日(日)
斎場閉鎖
※川内・大畑斎場などをご利用ください

③7月28日(月)～8月10日(日)
午後のみ2件の火葬受付

〔詳しくは〕
市環境政策課環境衛生担当
☎22-11111 内線2452

市税についてのお知らせ

○市税等第2期の納期限は7月31日(木)です！

7月31日(木)は、市県民税、固定資産税、国民健康保険税および介護保険料の第2期納期限です。6月に第1～8期の納付書をまとめて送付していますので、納期限までに納付してください。

また、納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

○納税週間窓口開設
市では、毎月25日から末日までを納税週間として、夜間および休日にも納税窓口を開設しています。日中の納付が難しい方は、ご利用ください。

※納税相談も随時行なっています。

〔開設日時〕7月25日～31日
※土曜、日曜を含む
午前8時30分～午後7時30分
※土曜、日曜は午後5時15分まで。

〔開設場所・問合せ先〕
市税務課収納担当
☎22-11111 内線2232

第8回海軍コロッケ認定審査のお知らせ

〔詳しくは〕
下北地域県民局県税納税管理課
☎22-8581 内線210
http://www.pref.aomori.lg.jp/ife/faq/top.html

下北のグルメ「大湊海軍コロッケ」は、ブランド保護と消費者の信頼確保のため、製造・販売に当たって事前に認定審査を受ける必要があります。製造・販売を希望する事業者および既に海軍コロッケを販売している事業者で、新種の海軍コロッケを考案の方は、次の通り審査請求書を出してください。

〔審査請求受付期限〕7月20日(日)

〔問合せ・申請先〕
むつ市柳町4-4-43
QTB211号室
大湊海軍コロッケ事務局 菊池
☎31-0244(FAX兼用)
☎090-1149415544

ニート、ひきこもり等で お悩みの方へ

就業経験が無い・長期にわいて無業の状態にある若者(15歳～39歳の職業的自立を支援しています。本人・家族・保護者の方、

各種催し・講座等

〔いつ〕7月17日(木)
午後6時30分～8時30分
※雨天中止

航空自衛隊大湊分屯基地 盆踊り大会開催

スマイル 夢ごっこプラザ開設

「夢ごっこプラザ」とは、介護家庭生活、健康、仕事、人生に少し疲れを感じたとき、一人で悩まないでちよつとひと休みしたいあなたのための場所です。

〔いつ〕毎月最終土曜日
午前10時～午後3時

〔どこで〕ふれあいの家
※新町 祿寿荘の奥
〔参加料〕無料 ※昼食は300円
〔問合せ先〕
精神保健福祉ボランティアグループ
スマイル向井 ☎22-8848

むつ市老人クラブ連合会 「生きがいサークル」8月の日程

はじめて参加される方はあらかじめご連絡ください。なお、お花と手芸は材料費が必要です。

◆老人憩いの家『祿寿荘』(新町) ☎23-5800

お花教室	7日(木)・21日(木)
手芸教室	5日(火)・19日(火)
詩吟教室	1日(金)・15日(金)
踊り教室	12日(火)・27日(水)
お茶教室	14日(木)・28日(木)
習字教室	8日(金)
コーラス教室	11日(月)・25日(月)
ダンス教室	20日(水)・27日(水)
カラオケ教室	11日(月)・25日(月)
囲碁・将棋教室	5日(火)・19日(火)
着付教室	6日(水)

〔時間〕ダンス教室は午後1時～3時、カラオケ・囲碁・将棋教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午

◆老人憩いの家『福寿荘』(川守町) ☎29-1800

詩吟教室	5日(火)・19日(火)
日舞教室	4日(月)・18日(月)
着付教室	12日(火)・26日(火)
唱歌教室	8日(金)・22日(金)・29日(金)
カラオケ教室	14日(木)・28日(木)

〔時間〕カラオケ教室は午後1時～4時、その他の教室は午前10時～正午
※各教室とも新しく会員を募集しています。「祿寿荘」「福寿荘」または各単位老人クラブ会長までお問い合わせください。

全国消費実態調査にご協力を

全国消費実態調査は5年ごとに全国一斉に行われる調査で、9月から11月まで実施されます。今回の調査対象地域は、脇野沢字小沢、小沢沢、鹿間平および大畑町上野、水木沢地区となり、7月中旬から調査地域の確認のため、対象世帯を訪問して世帯主氏名や住所などをお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。

なお、この調査で知り得た情報は、統計の目的以外に使用しません。(統計法で禁じられています。)

ご不明な点は、お問合せください。

〔問合せ先〕
市企画調整課統計担当
☎22-11111 内線2316

下北地域県民局県税部より インターネット公売について

県では、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して、県税滞納者から差し押さえた財産の売却を行う「インターネット公売」を実施

〔詳しくは〕
むつ来ささい館 ☎33-8191

〔問合せ先〕
特別清掃による休館
むつ来ささい館：7月19日(土)

海洋研究開発機構 施設一般公開開催

〔いつ〕7月20日(日)
午前10時～午後4時
※受付午後3時30分まで

〔どこで〕独立行政法人 海洋研究開発機構むつ研究所
(関根字北関根090)

〔どんな〕
・むつ研究所の研究紹介と楽しい実験教室
・トライトンブイ・アルゴフロート実機展示と楽しいゲーム
・タイオウイカの大きさを体感してみよう！
・タッチングプール
・津軽海峡の魚達をさわってみよう！
・話題の深海生物！
・オオグソクムシの展示
・水中TVカメラロボットの操縦しよう！
・オリジナルうちわとサンド

戦傷病没者慰霊祭開催

先の大戦で祖国のために尊い命を捧げた軍艦「常盤」、駆逐艦「柳」および大湊地区出身戦傷病没者の慰霊祭を行います。

〔いつ〕7月21日(月)午前11時～
〔どこで〕大湊上町 常楽寺
〔参加資格〕どなたでも参加可
〔問合せ・申込先〕
大湊水交会慰霊祭事務局
小笠原 ☎24-15533
祐川 ☎24-12777

各種相談日程

法律相談 市市民連携広報課 ☎22-1111内線2153

8月22日(金) 受付は7月17日(木)午前8時30分開始。12:30～ 1人30分、定員6名(先着順)、場所は市民相談室。

行政相談 市市民連携広報課 ☎22-1111内線2153

8月18日(月) 場所は市民相談室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。10:00～15:00

行政相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

8月8日(金) 場所は大畑庁舎2階第2会議室。行政が行う仕事についての各種相談を受けます。9:00～12:00

心配ごと・結婚相談 むつ市社会福祉協議会相談所専用電話 ☎22-2731

月・水・金曜日 場所は社会福祉協議会(市役所本庁舎内)。祝日は休み。10:00～15:00

教育相談 相談専用電話 ☎22-0974

土・日・祝日を除く毎日 場所は教育研修センター。予約制です。9:00～16:00 生ままでの教育に関する相談に応じています。

消費生活相談 むつ市消費生活センター ☎22-1353

土・日・祝日を除く毎日 場所は市役所本庁舎商工観光課内。契約や悪質商法、多重債務などの相談を受けます。8:30～17:15

暮らしとお金の安心相談会 消費者信用生活協同組合青森相談センター ☎017-752-6755

第3水曜日 場所は市役所本庁舎市民相談室。予約制です。10:00～16:00 借金など家計の悩みについての相談を受けます。

人権相談 青森地方法務局むつ支局 ☎23-3202

土・日・祝日を除く毎日 場所は下北合同庁舎2階相談室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。8:30～17:15

人権相談 大畑庁舎管理課 ☎34-2111

8月7日(木) 場所は大畑庁舎旧監査室。家族間や近隣関係のこと、学校や職場内のことなどの相談を受けます。10:00～15:00

こころの健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

毎月1回 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。心の悩み、心の病気、認知症等の相談を随時受けます。お問い合わせください

女性の健康相談 下北地域県民局地域健康福祉部(むつ保健所) ☎24-1231

8月21日(木) 場所は地域健康福祉部(むつ保健所)。予約不要。10:00～12:00 女性の心身の健康に関する相談に応じます。

県立むつ高等技術専門校 離職者等再就職訓練 ○離職者等再就職訓練 (経理OA科①) いつ(8月19日)～ 11月18日(火) 午前9時30分～午後3時55分 (どこで)市内民間訓練施設(予定)

市立図書館 こわいおはなし会開催 問い合わせ・申込先 (株)青森原燃テクノロジセンター ☎0175-1631-4671

寒立馬写真コンクール 作品募集中 応募締切8月31日(日) 募集作品 中学生以下の部(一般の部) 高校生以上の部(平成26年5月1日～8月31日の間に、東通村尻屋崎一帯で自身で撮影した寒立馬の写真で、A4サイズにプリントした作品お一人3点まで)

原子力発電施設等 原子力関連技術研修開催 青森県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な知識や技術の取得のための研修を開催します。原子力分野の経験がない方もお気軽にお問い合わせください。

板橋かずゆきコンサート 日時 10月5日(日曜日) 開演13時30分 会場 下北文化会館 大ホール チケット 2,000円(全自由席) お問い合わせ 小田桐石材 33-3166 主催 板橋かずゆき倶楽部むつ 後援 青森放送・FMアジュール・吉田柳一郎事務所・Discoveryむつproject

市立図書館 こわいおはなし会開催 問い合わせ・申込先 むつ市中央1-8-1 むつ市社会福祉協議会 ☎33-30233 23-5093

市立図書館 こわいおはなし会開催 問い合わせ・申込先 市立図書館 ☎28-3500

海上保安学校 大学校学生募集 募集します 海上保安学校 大学校学生募集

原子力発電施設等 原子力関連技術研修開催 青森県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な知識や技術の取得のための研修を開催します。原子力分野の経験がない方もお気軽にお問い合わせください。

学研教室無料体験のお知らせ 対象 幼児～小学生(定員10名) 教科 算数・国語(中学生はお問い合わせ下さい) 費用 無料 内容 診断テストと2回の教室学習、及び家庭学習 場所 むつ市公民館(金曲教室でも体験が出来ます) 日時 7/23,30 10時～12時 7/24 13時半～17時 7/26,28 10時～12時 13時半～17時

社会福祉協議会 ほのぼの料理教室開催 健康でおいしい物を食べ幸せ倍増! 食事と健康はとても大きな関係があります。自分で調理し、肉や魚、野菜等のバランスの良い食事で生活習慣病予防に努めましょう。

市立図書館 こわいおはなし会開催 問い合わせ・申込先 市立図書館 ☎28-3500

下北文化会館主催事業 綾小路きみまろライブ 10月18日(土) 午後2時～(1時30分開場) 入場券発売7月21日(月) ※詳細は、お問い合わせください。

原子力発電施設等 原子力関連技術研修開催 青森県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な知識や技術の取得のための研修を開催します。原子力分野の経験がない方もお気軽にお問い合わせください。

技能講習のお知らせ 平成26年度 シニアワークプログラム 地域事業 就職・就業を希望する55歳以上の方を対象に、「技能講習」を実施します。受付期間がありますのでご注意ください。まずは電話でお問い合わせ下さい。

6月1日(日) 田名部川河川敷清掃活動

海老川地区町内会連絡協議会(古川町、曙町、栄町、住吉町、海老川町、昭和町A、緑町A、緑町B、下北町、仲町、若松町の11町内会)と中央町内会のみなさまにより、下北橋から大瀬橋までの田名部川河川敷の清掃活動が行われました。

これは、毎年春と秋の年2回、田名部川の河川環境の向上を図るとともに河川敷で気持ちよく過ごせるようにすることを目的に、付近の町内会が行なっているボランティア活動です。

当日は、小さな子供からお年寄りまで、様々な年代の方々が朝早くから集まり、参加した地元の中学生も、地域活動の体験をとあして、その大変さとともに大切な活動であることを感じていたようです。



6月10日(火) 川内町商工会 一日商工会長

むつ市川内町商工会では、6月10日の「商工会の日」にちなんで、地域住民に商工会活動について理解を深めてもらおうと、毎年「一日商工会長」を実施しています。

今年、「一日商工会長」に任命されたのは、陸奥川内郵便局にお勤めされている杉本直子さんです。半田商工会長から辞令交付を受けた後、商工会についての説明を受けました。



その後の懇談の中で杉本さんは、「郵便局と連携し、川内地域の特産品をもっと売り出したらどうか」など郵便局勤務ならではのアイデアを話していました。

全国でも「一日商工会長」は大変珍しいイベントのようで、商工会のこのことのみならず川内地区のこともたくさん知る事ができ、あらためて地域の経済について考えるよい機会にもなるようです。



スマートフォンなどへ「サーモン祭り」の映像を配信中！
スマートフォンのアプリ「COCOAR」をダウンロードしてご覧ください

市では、イラストや写真に「COCOAR」(ココアル)というアプリをインストールしたスマートフォンなどをかざすと、映像をご覧いただけるサービスを試験的に行なっています。

3回目となる今回は「大畑海峡サーモン祭り」の様子を配信します。

右側のムチュランにスマートフォンなどをかざすことでご覧いただけますので、ぜひお試しください。



今後も旬な映像を配信していく予定で、市政だよりなどを通じてご案内します。

※ご利用にはスマートフォンなどで「COCOAR」アプリをGoogle Play(アンドロイド携帯)・App Store(アイフォン)からダウンロードする必要があります。



COCOARでこの画像を読み込んでください！

〈問合せ先〉
市市民連携広報課
☎22-1111 内線 2151

～これからの予防接種日程～

※川内診療所・大畑診療所・脇野沢診療所は、10日前までに各庁舎市民福祉課へ予約が必要です。また、どんぐりこどもクリニックは予約をお勧めします。

実施日	受付時間	実施場所
8月1日(金)	13:30～14:30	菊池医院
	14:00～15:00	どんぐりこどもクリニック※ ちば小児科アレルギー科クリニックは都合により実施しません。
	14:45～15:00	大畑診療所※
8月13日(水)	14:45～15:00	大畑診療所※
8月27日(水)	13:00～13:20	脇野沢診療所※
8月28日(木)	13:30～13:50	川内診療所※

実施日	受付時間	実施場所
8月26日(火)	13:30～14:30	菊池医院
	14:00～15:00	ちば小児科アレルギー科クリニック※接種は15:30まで
	14:00～15:00	どんぐりこどもクリニック※

実施日	受付時間	実施場所
8月7日(木)	13:30～13:50	川内診療所※
8月20日(水)	13:00～13:20	脇野沢診療所※
8月27日(水)	14:45～15:00	大畑診療所※

実施日	受付時間	実施場所
8月20日(水)	14:45～15:00	大畑診療所※
8月21日(木)	13:30～13:50	川内診療所※

※脇野沢診療所で接種を希望される方は、脇野沢庁舎市民福祉課へご連絡ください。

実施日	受付時間・実施場所
8月19日(火)	予約時にお知らせします 下北文化会館
8月27日(水)	予約時にお知らせします 下北文化会館

※市健康推進課への予約が必要です。

実施日	受付時間	実施場所
8月5日(火)	13:15～13:30	下北文化会館
8月22日(金)	13:15～13:30	下北文化会館

特定健診が医療機関で受けられます！
～しかも健診料金は無料～

- ◆対象者
市国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方
- ◆実施医療機関
むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、三上医院、田村胃腸科内科医院、村中内科・心療内科医院、みちのくクリニック、川内診療所、前田内科医院、大畑診療所

お元気ですか！
保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

健康教室・健康相談・健康診査

受付時間・実施場所
※健康診査は受付後、健診を開始します。

離乳食教室(中期) むつ地区
8月28日(木) 平成25年12月～平成26年1月生まれの乳児
10:00～10:10 受付 下北文化会館展示ホール
10:20 教室開始 ※受付後身体測定を行います

赤ちゃん教室(赤ちゃんの歯の健康 目指そう虫歯ゼロ) むつ地区
8月28日(木) 平成25年11月～平成26年4月生まれの乳児
13:10～13:20 受付 下北文化会館展示ホール
13:30～14:00 歯科医師による講話

10か月児健康診査 むつ地区
8月29日(金) 平成25年10月生まれの乳児
12:50～13:00 受付 下北文化会館展示ホール

1歳6か月児健康診査 むつ地区
8月26日(火) 平成25年1月生まれの幼児
12:50～13:00 受付 下北文化会館展示ホール

2歳児健康診査 むつ地区
8月27日(水) 平成24年2月生まれの幼児
12:50～13:00 受付 下北文化会館展示ホール

3歳児健康診査 むつ地区
8月1日(金) 平成23年2月生まれの幼児
12:00～12:20 受付 下北文化会館展示ホール

健康なんでも相談 全地区
毎週月～金曜日 保健師や栄養士、歯科衛生士がご相談をお受けします
8:30～17:15 市健康推進課 ※祝日、年末年始を除く

- ◆健診内容
問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査(尿蛋白、尿糖)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、貧血、クレアチニン、尿酸)、心電図検査
- ◆申込み方法
市健康推進課へ「医療機関での特定健診希望」と電話等で、お申し込みください。必要な書類をお送りします。
〈問合せ・申込先〉保健担当(内線2578)

6月22日(日) 第21回大畑海峡サーモン祭り開催

恒例の「第21回大畑海峡サーモン祭り」が、大畑漁港魚市場において開催され、約5,500名の来場者で賑わいました。

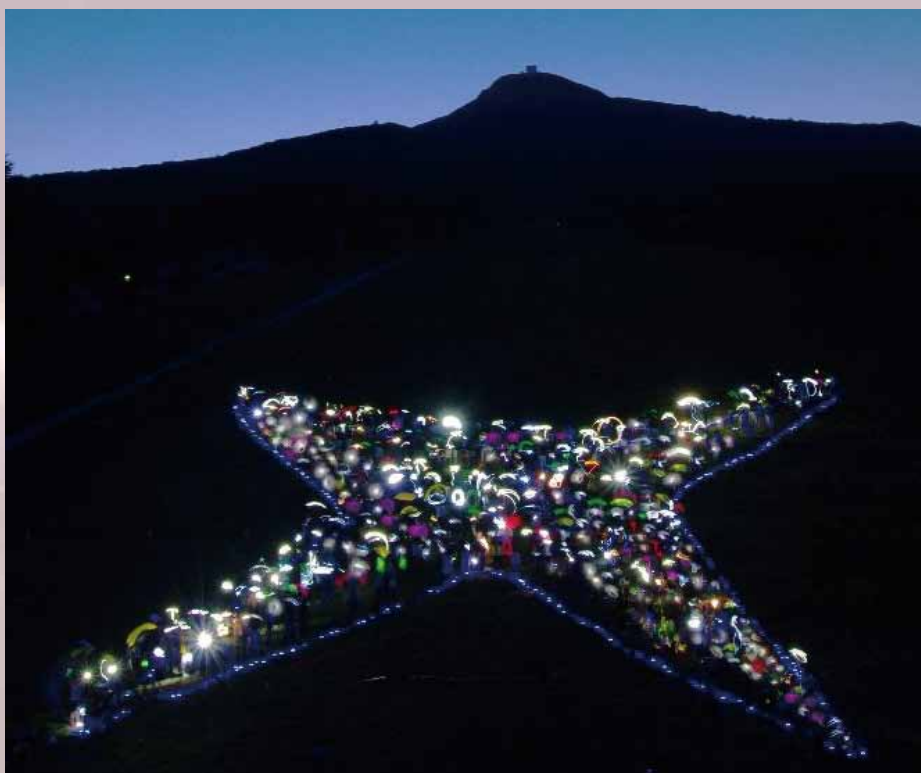
当市の特産品としてすっかり定着した『海峡サーモン』の販売会場には、朝早くから多くの市民が訪れ、品定めをしては買い求め、首都圏の親戚などへ発送する姿が見られました。今年初めて行われた数量限定での「サーモン丼」販売には、長蛇の列ができ早々に売り切れとなる人気ぶりでした。また、子どもたちには、サーモンレース、つかみどり、たもすくいなどのコーナーが人気を集め、会場には歓声が絶えませんでした。



6月2日(月) Discovery むつ project 「市長に届け、ひかりのアゲハ」開催

6月2日(おつの日：非公式)、むつ市の活性化を目指すコミュニティ「Discovery むつ project」主催の『市長に届け、ひかりのアゲハ』が、釜臥山スキー場で行われ、急逝した前市長の追悼と感謝の意を伝えるため約500名の市民が集まりました。

第2リフト中腹で、持ち寄った懐中電灯やペンライトを大きく振り、きれいな「ひかりのアゲハ」を輝かせました。この輝きは、きっと天国の前市長にも届いたことでしょう。



写真提供 Discovery むつ project



総人口	61,813人 (-9人)	総世帯数	29,366世帯 (+10世帯)
むつ地区	48,018人 (+9人)	川内地区	4,406人 (-8人)
大畑地区	7,578人 (-9人)	脇野沢地区	1,811人 (-1人)
()内は前月比			