

むつ

市政だより

8.25

2014年 No.819

【特集】県民駅伝連覇へ
GO!

大湊ネプタの様子をスマートフォンなどでご覧いただけます。「COCOAR」アプリをダウンロードし、この表紙にかざすと動画が再生されます。

特集 県民駅伝 連覇へGO!



第22回青森県民駅伝競走大会 9月7日(日)正午スタート!

8月2日～3日下北自然の家で合宿

県内40市町村の代表が集結し健脚を競う、恒例の「第22回青森県民駅伝競走大会」が、9月7日(日)に青森市で開催されます。正午に県観光物産館「アスパム」をスタートし、県総合運動公園陸上競技場までの33.8kmを8名のランナーがタスキをつなぎます。

昨年、むつ市チームは3年ぶりに「総合」「市の部」のダブル優勝を達成しました。連覇を目指して戦うむつ市チームをみなさんで応援しましょう!

青森県民駅伝 むつ市チームの軌跡

回(開催年)	総合順位	市の部順位
第1回(H5)	第4位	第3位
第2回(H6)	第5位	第4位
第3回(H7)	第2位	第2位
第4回(H8)	第4位	第3位
第5回(H9)	第6位	第4位
第6回(H10)	第4位	第3位
第7回(H11)	第5位	第3位
第8回(H12)	第3位	第2位
第9回(H13)	第3位	優勝
第10回(H14)	優勝	優勝
第11回(H15)	優勝	優勝
第12回(H16)	優勝	優勝
第13回(H17)	優勝	優勝
第14回(H18)	優勝	優勝
第15回(H19)	優勝	優勝
第16回(H20)	第2位	第2位
第17回(H21)	第2位	第2位
第18回(H22)	優勝	優勝
第19回(H23)	第5位	第3位
第20回(H24)	第6位	第4位
第21回(H25)	優勝	優勝

連覇めざして 準備OK

昨年の覇者「むつ市チーム」が連覇へ向け、動き出しています。今年も引き続き金澤貴監督・石山紀明コーチ・江村健太郎コーチの体制で連覇へ挑みます。今年選出されたメンバーは、「ミスター駅伝」、22回連続の選出となる板垣陽介選手や初参加の選手5名を含む15名。週に2回程度の合同練習で合宿で「走る力」はもちろん「チーム力」の向上をはかっています。



今に中学生選手には、昨年同様「体幹」の強化で、ケガをしない体づくりを心がけています。

特に中学生選手には、昨年同様「体幹」の強化で、ケガをしない体づくりを心がけています。

今年もみなさん一緒に声援をおくりましょう!

☆選手・スタッフ紹介☆

みなさんから、レースへ向けての抱負を伺いましたので、ご紹介いたします。

☆金澤 貴監督



『昨年、市民のみなさまのご声援を頂き、3年ぶりに市の部優勝、また、昨年創設された総合優勝に輝くことができました。今大会は、昨年おつ市がマークした大会記録更新を目指し、チーム一丸となって頑張ります。』

☆石山 紀明 コーチ



『選手が気持ちよく走れるようにバックアップしたい!』

☆江村 健太郎 コーチ



『選手たちが最高のパフォーマンスを発揮できるように、全力でサポートしたいと思います。応援よろしくお願ひします。』

☆板垣 陽介 選手 22回目



『打倒、平成生まれ!』

☆貴 史 選手 2回目



『4年ぶりのメンバー選出となりました。県民駅伝では練習した成果を十分に発揮し、お世話になった方々への感謝の気持ちを持って頑張ります。応援よろしくお願ひします。』

☆大室 尚喜 選手 6回目



『県民駅伝で優勝!』

☆山本 新 選手 9回目



『おつ市民のみなさまの期待にこたえられるような走りをチーム全員でしていきます。おつ市連覇のために応援よろしくお願ひします。』

☆福岡 恵輔 選手 初選出



『自分を選んでくれた監督はじめ、たくさんの方々のサポートのおかげに恩返しをするためにも、おつ市代表として恥ずかしくない走りをし、チームに貢献できるように全力を尽くします。』

☆中島 僚太 選手 3回目



『過去2回メンバー入りした時には、こちらも優勝しています。今年もおつ市の優勝に貢献できるように準備をしっかりと積んでいきたいと思っています。』

☆寺嶋 晃我 選手 5回目



『今年も県民駅伝メンバーに選ばれてうれしい気持ちでいっぱいです。去年は走ることができなかったため、去年の分まで今年に爆発させて走ります。』

☆立石 涼風 選手 2回目



『昨年の総合優勝の喜びをこえらるるようチーム全員で』

総合優勝を目指して頑張りたいです。』

☆山田 悠真 選手 初選出



『県民駅伝に出場するのは初めてですが、悔いの残らない走りをし、チームの優勝に貢献できるように頑張ります。』

☆吉田 琉帆 選手 初選出



『今年初めてメンバーに入ることで、これまで以上に頑張りたいです。総合優勝を目指して、みんなと一緒に頑張ります。』

☆坂本 航規 選手 初選出



『今回、このメンバーに入ることで、これまで以上に頑張りたいです。日々の練習を積み重ね、チームに貢献し、全員で総合優勝を勝ち取りたいと思います。』

☆堀井 ちなみ 選手 6回目



『去年同様、総合優勝を目指し、このチームよりもはやく』

ゴールテープを切りたいです。チームに貢献できるように頑張ります。』

☆木村 日和 選手 3回目



『おつ市のチームに選んでいただいたのがうれしいです。これで3回目というところで、しっかりとチームを引っ張っていかたいと思います。区間では区間新を出し、去年の喜びをまた味わうために頑張ります。』

☆畑中 陽菜 選手 初選出



『今年初めてメンバーに選ばれたので、しっかりと頑張りたいです。』

☆濱田 李佳子 選手 初選出



『県民駅伝のメンバーになれてうれしいです。おつ市チームの力で今年も優勝を目指します。』

マネージャー 種市大輝・三山純・佐藤麻由美 アシスタント 江村恵・長谷令子・斉藤亮



議案審議

▼議案第37号 平成26年度むつ市一般会計補正予算
(885万円の増額補正)

むつ市議会だより 第150回臨時会

むつ市議会第150回臨時会が、去る7月17日に開かれました。今臨時会には1議案が上程され、審議の結果、可決されました。

むつ市議会ホームページのご案内

むつ市議会ではホームページを開設し、市議会に関する各種情報を提供しています。

ホームページでは合併以降に開催された本会議等の会議録も順次掲載しており、議案に対する賛否の一覧や一般質問における質疑応答についても詳しく掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

むつ市ホームページ

<http://www.city.mutsu.lg.jp/> のバナーからアクセスしてください。

災害時に安全に避難するためには日頃の備えが大切です

災害時要援護者支援制度へ登録を

市では、これまでも大地震や豪雪などの災害時に備え、自力での避難が困難な要援護者の登録整備を進め、関係機関等との情報共有を行ってきましたが、災害対策基本法の一部改正に伴い、避難支援を要するすべての方の名簿の整備が市町村へ義務づけられました。これは、ご自身の情報や受けたい支援などをあらかじめ市へ登録していただき、地域の要援護者を支援していただける関係機関等と情報を共有することにより、災害時における情報の伝達、安否の確認、避難誘導はもとより、平常時においても見守り活動などに活用していくことを目的としています。

いざという時に、一人でも多くの方の命を守るためにも、本制度への登録をお願いします。

〈ご登録いただける方〉

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 65歳以上のみの世帯の方
- ③ 介護保険の要介護度3・4・5の認定を受けている方
- ④ 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- ⑤ 青森県愛護手帳(療育手帳)Aの交付を受けている方
- ⑥ 精神障害者手帳1級または2級の交付を受けている方
- ⑦ 乳幼児・妊産婦
- ⑧ 外国人

※施設入所者や長期入院者、家族などの支援を受けることができる方は対象となりません。

〈登録方法〉

◆①～⑥に該当する方

平成26年3月31日時点で上記①～⑥に該当すると思われる方に対し、今月末に「むつ市災害時要援護者登録申請書兼避難支援プラン」のほか登録案内書類をお送

りますので、必要事項をご記入いただき、同封の返信用封筒にてご返送ください。

※9月中旬を過ぎても書類が届かない場合はお問い合わせください。

◆⑦および⑧に該当する方

市ホームページまたは各庁舎に備えてある申請書をご利用いただき、登録をお願いします。

市ホームページの上段『暮らしのガイド』→『福祉』→『高齢者福祉』→『むつ市災害時要援護者支援制度について』をご覧ください。

〈問合せ・申込先〉

- 市介護福祉課介護福祉担当 ☎22-1111 内線 2563
- 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
- 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
- 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

☎ <http://www.city.mutsu.lg.jp>



講師と参加者の意見交換

「つながるまち講演会」 『ファンドレイジングを はじめよう！』を開催 しました！

7月4日、下北文化会館において、「つながるまち講演会・ファンドレイジングをはじめよう！」を開催しました。

今回の講演会は、地域の中で各種団体が主体的な事業や公益的な活動を安定して継続していくための一つの手法として、「ファンドレイジング」の取組を市民のみなさんに知っていただくことを目的に、NPO法人日本ファンドレイジング協会の徳永洋子事務局長を講師に招き開催しました。

「善意のお金の集め方」と題し、寄付集めのポイントや、成功事例の紹介、また、社会貢献の2本の柱である「寄付」と「ボランティア」の意義について、わかりやすく講演していただきました。

今後とも「つながるまち」の実現をめざし、各種団体が安定的に活動を継続していくための取組について紹介していきます。

ファンドレイジングとは

広義では財源獲得の総称で、寄付、会費、助成金、補助金などにより財源を獲得する手段のことで、狭義においては、特に「寄付金」のみを対象として「ファンドレイジング」と呼ぶ場合もあります。



講師の徳永 洋子氏

聴講者の感想

- ・寄付＝「心を寄せて付き合う」という言葉がとても良かったです。
- ・こんなことを教えてくださる方がいる事を始めて知りました。
- ・様々な意味で視野が広がりました。すぐに参考させていただきたいものがありました。
- ・資金調達の多様化にチャレンジしてみたい。
- ・ファンドレイジング後の更なる成功事例が知りたいです。
- ・興味はあるが具体的にどのような形で行えば良いのかイメージがまだわかない。

〈問合せ先〉

市市民連携広報課 ☎22-1111 内線 2152

市立図書館川島雄三記念室 シリズ④

映画監督 川島雄三ってどんな人？

【第4回 少子化時代でこそ観る映画】

川島監督が1955年(昭和30年)の夏、37歳の若さで「愛のお荷物」(日活)を作りました。

山村聡・轟夕起子・三橋達也・山田五十鈴・フランキー堺と豪華キャストでした。1955年の日本の社会・世相は、どうだったでしょうか。石原慎太郎が、「太陽の季節」で芥川賞を獲得。また保守合同によって、自民党が結成された年です。この時川島監督が、皮肉な喜劇映画を作りました。



川島監督が、松竹から日活へ移籍しての第一回のユニークな作品です。それが映画評論家たちの「話題作」だったと言われています。

さて、敗戦後の日本

の人口は増える一方でした。川島映画をみると、国会へ「受胎調節法案」が提出、人口抑制策を講じるのです。少子化の今日こそ、一度御覧になってください。

厚生大臣(現・厚労大臣)の妻が、産児制限とウラハラに懐妊して狼狽するのは。皮肉なついで、歯切れのよい川島監督の艶笑劇は、他の喜劇監督と比べものにならない映画となっています。

特に、フランキー堺は、「愛のお荷物」でその演技力を買われ、「幕末太陽伝」では主役の座を射止め、映画俳優としての地位を不動のものにしました。蛇足ですが、大東亜戦争中の日本では、「産めよふやせよ」の掛け声で軍閥政府が音頭をとったのを付記します。

地域史研究者 鳴海 健太郎

むつ都市計画用途地域の変更案(槌川目地区) 縦覧および意見書受付

市では、都市計画法第17条の規定により、(仮称)道の駅立地のための用途地域の変更案の縦覧と意見書受付を次のとおり行います。

(いつ) 9月9日(火)～24日(水)

午前8時30分～午後5時 ※土曜、日曜、祝日を除く
(縦覧場所および意見書提出先) 市都市政策課

(意見書の提出方法)

意見書様式は、縦覧場所で配布するほか、市ホームページで変更(案)の閲覧と意見書様式のダウンロードができます。いただいた意見書は、市都市計画審議会での審議の参考とさせていただきます。

※住所、氏名、職業、電話番号を必ずご記入ください。

(問合せ・提出先)

市都市政策課都市計画担当 ☎22-1111 内線 2743

<<共生型サービス事業>>

ふれあいホームひろば

入居者募集

一人暮らしの高齢者の方を対象としたワンルーム



・居室と食事を提供して生活支援をします。
・家賃は3万円程度です。
(他に管理費・食費・電気代等を頂きます。)

お問い合わせ

詳しくはホームページをご覧ください
<http://hiroba.org/>

NPO法人 むつ下北子育て支援ネットワークひろば
むつ市柳町1-2-15佐藤ビル2F Tel0175-23-7844

「生物」「楽々運動」 市民大学ゼミナール受講生募集!

<どんな> 生物 ～むつ湾に生息する、おもしろい生態をもつ生き物について学ぶ～

(いつ) 9月24日、10月1日・8日

いずれも水曜日 午前10時～正午

<どこで> 市海と森ふれあい体験館

(定員・教材費) 20名・無料

(講師) 五十嵐 健志 氏

(準備するもの) 筆記用具

<どんな> 楽々運動 ～誰でも、楽しく、運動のできるコツを教えます。～

(いつ) 9月26日、10月3日・10日・17日・24日

いずれも金曜日 午後1時30分～3時30分

<どこで> 市中央公民館和室・第一会議室

(定員・教材費) 20名・無料

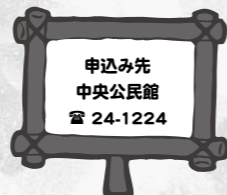
(講師) 川口 結香 氏

(準備するもの) 筆記用具、運動しやすい服装

(共通申込み)

いずれのゼミナールも9月3日(水)午前8時30分から電話で受付します。

定員になり次第締め切りとなります。



図書館からのお知らせ



詳しくは市立図書館へ
☎28-3500 ☎28-3400

土曜、日曜、祝日の駐車場

隣接する(株)青工様、下北建設業協会様のご厚意で両社の駐車場が利用可能です。どうぞ、ご利用ください。

9月の休館日

25日(木)は休みです。

～今月の新着案内～ ※掲載しきれなかった新着図書は「図書館新着だより」(毎月発行・館内にて配布)をご覧ください

【 教養・実用 】

12 イヤーズアスレープ ソロモン ノーサップ
新聞紙とガムテープでこんなにつくれた! 関 口 光 太 郎
大人はどうして働くの? 宮 本 恵 理 子
つながりを煽られる子どもたち 土 井 隆 義
後悔しない高齢者施設・住宅の選び方 岡 本 典 子
行事あそび大作戦! ケ 口 ポ ン ズ
防衛ハンドブック平成26年版 朝雲新聞社出版業務部
自分で決める人生の終い方 樋 口 恵 子
たった1年で20キロ痩せた男のダイエットルール 菰 田 欣 也
Wi-Fi 接続事典 村 上 俊 一
クライ・ムキのはじめてのう、かつぼう着とエプロン ク ラ イ ・ ム キ
男のええ加減料理 石 蔵 文 信
もっと使える絶品マリネ 坂 田 阿 希 子
冷蔵庫超片づけ術 島 本 美 由 紀
赤ちゃんの心と出会う 仁 志 田 博 司
デイズニ-おもてなしの神様が教えてくれたこと 鎌 田 洋
こども写真 三 原 由 宇
デジカメ初心者がプロの一言でこんなに変わる本 石 田 徳 幸

【 文学・小説 】

おい!山田 安 藤 祐 介
代償 伊 岡 瞬
事故調 伊 兼 源 太 郎
憎悪のパレード 石 田 衣 良
やや暴力的に 石 原 慎 太 郎
野望の憑依者 伊 東 潤
モノクローム 乾 ル 力
二千七百の夏と冬 上・下 荻 原 浩

トワイライト・シャッフル 乙 川 優 三 郎
アクアマリンの神殿 海 堂 尊
沙羅沙羅越え 風 野 真 知 雄
芥川症 久 坂 部 羊
よるのふくらみ 窪 美 澄
破門 黒 川 博 行
たまもの 小 池 昌 代
マダム・キュリーと朝食を 小 林 エ リ カ
知の孤島 小 前 亮

【 児童・ティーンズ 】

目と目薬のひみつ 山 口 育 孝
レジのひみつ お が た た か は る
『赤毛のアン』と花子 村 岡 恵 理
じぶんリセット 小 山 薫 堂
ロボコン ニール・バスコム
アーデン城の宝物 E. ネズビット
獣医さんのお仕事 in 異世界2 蒼 空 チョコ
魔法書を作る人1 い く さ や
やる気なし英雄譚1 津 田 徬 徨

【 郷土資料 】

名人が語る・ねぶたに賭けた半世紀 千 葉 作 龍
下北半島の霊峰「釜臥山」 山 岳 信 仰 と 自 然 下 北 野 生 生 物 研 究 所

無料「日曜シネマ」上映案内

(いつ) 9月14日(日)・午後2時～

(どんな) マーリー

(ディビット・フランケル監督、2009年アメリカ)

本の修理講習会開催

(いつ) 9月18日(木)午後1時30分～2時30分

※午後1時30分までに集合

(どこで) 市立図書館 集会室

(どんな) テープ、のりによる簡単な修理。修理したい本3冊程度をお持ちください。破損のひどいものは修理できない場合があります。

団士郎漫画トーク&漫画展 図書館で開催

○団士郎の漫画トーク

(いつ) 9月6日(土) 午前10時30分～正午

○団士郎「家族漫画展」

(いつ) 8月23日(土)～9月7日(日)



Let's 国際交流 ～国際交流推進員 山道エイミーからのお知らせ～

Amyと気軽に何でもトークング ～時間はいずれも午前10時から11時30分まで～

『英会話教室って、何か難しそうだなあ～』なんて思っている方、気軽に外国人とおしゃべりしてみませんか？ 申し込みは不要です。会場にいる私（市国際交流推進員の山道エイミー〈Amy Yamamichi〉）に日本語でも英語でも構いませんので、ぜひ声を掛けてみてください。

〈いつ・どこで〉

- 9月1日(月)・市役所本庁舎(第4会議室)
- 9月9日(火)・市中央公民館
- 9月17日(水)・市立図書館
- 9月25日(木)・市役所本庁舎(第3会議室)



〈問合せ先〉
市企画調整課国際交流担当
☎22-1111 内線 2315

ワンポイント・アメリカン・カルチャー

High School vs College Sports

日本では甲子園の高校野球などの大会が全国でテレビ放送され、たくさんの方が母校を応援したりしますが、アメリカでは高校生の大会が放送されることは滅多にないです。アメリカは大学生のアメフトやバスケットボールの大会が全国で放送され、日本の甲子園のように母校の応援で盛り上がります。ちなみに私は小さな私立の大学に行ったので、試合はテレビで放送されないのですが、お母さんは公立の大きなオレゴン大学に行ったので、60代の今でも大学のパーカを着て熱く応援しています。

学校体育施設開放 ～クラブ活動等にぜひご活用ください～

市では、スポーツ活動の普及やグループの育成等に加え、生涯スポーツの普及および安全な遊び場を確保することを目的に、小・中学校の体育館を開放しています。

平成26年度後期利用者の募集を次のとおり行いますので、ご希望の方は期限までにお申し込みください。

- | | |
|---|--|
| 〈利用期間〉10月1日～平成27年3月31日 | 〈申込方法〉 |
| 〈開放日時〉毎週月曜日～土曜日・午後7時～9時
※学校により開放していない曜日もあります | 市市民スポーツ課で配布する申請書に、必要事項を記入のうえお申し込みください。 |
| 〈対象学校〉 | 〈申込締切日〉9月5日(金) |
| 第一田名部小学校、第二田名部小学校、苦生小学校、第三田名部小学校、関根小学校、大平小学校、大湊小学校、奥内小学校、二枚橋小学校、むつ中学校、大平中学校、大湊中学校、近川中学校 | 〈その他〉 |
| | 半面使用を原則とし、利用希望が重複した場合は後日、希望者間での話し合いまたは抽選を行います。 |

〈問合せ・申込先〉市市民スポーツ課 ☎22-1111 内線 2473

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える ウィンドウズ7 ノートパソコンお譲りします

富士通・東芝・NEC12型～15型 DVD-CD視聴可、ウィンドウズ7正規認証ライセンス・ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付

今回ご用意 30台 ご希望の方は、下記会場で機器をお選び頂けます。

日時 9月19日(金) 午前10時～正午まで

会場 下北文化会館 研修室1



一台 23,000円 (税込)

お問い合わせは会場担当 田中まで 080(3677)5329

Microsoft REGISTERED Refurbisher

機器保証付もあり NPO・教育団体の方は別途ライセンス機種があります。詳しくはお尋ね下さい。

マイクロソフト社認定 MRR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市中区東桜 2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 http://forincs.com



知って
安心!

介護保険情報



NO.6 高齢者の暮らしをサポート 福祉サービス①

市では、介護保険サービスのほか、高齢者等を対象としたさまざまな市独自の福祉サービスを行なっています。対象となる方でご利用を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

○生きがい活動支援通所(デイサービス)

〈どんな〉

送迎付きで施設へ通い、生活指導・食事・入浴・機能訓練のサービスを受けることができます。

〈対象〉

65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯で、介護認定を受けていない方
※家族が仕事等で日中不在となる場合も対象となる場合がありますのでご相談ください。

〈利用可能回数〉

週1回まで

〈利用者負担額〉

1,230円/1回



生きがい活動支援通所の様子

○軽度生活援助ホームヘルプサービス

〈どんな〉

調理・洗濯・掃除・買物等のお手伝いをします。

〈対象〉

65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯で、介護認定を受けていない方

〈利用可能回数〉

週1回2時間まで

〈利用者負担額〉

200円/30分(午前8時～午後6時)

300円/30分(午前6時～8時および午後6時～10時)

〈両サービスの申込方法〉

市介護福祉課または各庁舎市民福祉課でお申し込みください。また、代理人によるお申し込みもできます。

〈問合せ・申込先〉

市介護福祉課介護福祉担当 ☎22-1111 内線 2562
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

今回は「認知症とは? 認知症サポーター養成講座」です。

(毎月下旬号に掲載します)

※「高齢者の暮らしをサポート 福祉サービス」は不定期掲載となります

国民健康保険に加入の40歳から74歳のみなさん! ～特定健診(無料)の個別健診をご利用ください～

医療機関を利用した特定健診の個別健診が始まっています。日程や仕事などの都合により、集団健診では受診が困難な方には、個別健診をおすすめします。個別健診はご自身の都合で、気軽に身近な病院で受診することができます。ぜひご利用ください。

◆『特定健診』について

〈対象〉国保加入者の40歳から74歳までの方

〈受診期間〉平成27年3月31日まで

〈受診できる医療機関〉

○むつ地区

三上医院、田村胃腸科内科医院、村中内科・心療内科医院、みちのくクリニック、むつ総合病院、むつリハビリテーション病院

○大畑地区：大畑診療所、前田内科医院

○川内・脇野沢地区：川内診療所

お電話で申込みください。受診券などを送付しますので、ご希望の医療機関をご予約のうえ、受診してください。

〈問合せ・申込先〉

市健康推進課 ☎22-1111 内線 2578
市国保年金課 ☎22-1111 内線 2432
川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

食生活改善推進員

“各地区ごとの活動の様子とレシピをお届けしています！”

【むつ地区活動紹介】

★男性の料理教室 ～第1回～

市内の男性を対象に7月17日に実施し、推進員に見守られながらヘルシーで薄味の料理づくりに挑戦しました。

参加者からは、「普段の塩の摂りすぎを実感した」、「野菜が多くヘルシーだった」、「意外と作りやすくて良かった」等の声があり好評でした。

今回のメニューは、ごはん、鶏肉と野菜のデミソース煮込み、もずくのスープ、カクテルサラダでした。

今回は9月18日(木)開催予定です。ぜひご参加ください。



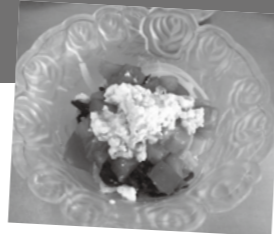
〈詳しくは〉
成人保健担当(内線 2584)

♪簡単レシピの紹介♪～野菜を食べよう～

枝豆とトマトのカクテルサラダ(4人分)

【1人分栄養価】76キロカロリー、塩分0.6g
 〈材料〉にんじん…20g(1/6本) 玉ねぎ…1/2個
 枝豆(冷凍)…100g トマト…小1個
 長ひじき…10g カッテージチーズ…80g
 和風ドレッシング…大さじ4

- ①人参は短めのせん切り、玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気をきる。枝豆は解凍してさやから出す。ひじきは水で戻してさっと湯がく。トマトはさいの目切りにする。
- ②器に①の玉ねぎ、人参、ひじき、枝豆、トマト、カッテージチーズの順に重ねて盛りつけ、和風ドレッシングをかける。



今月の“ピカピカ賞”

7月の3歳児健康診査で、むし歯のないのはもちろんのこと、治した歯が1本もないお子さん達です。これからも“ピカピカの歯”を大切にしてくださいね！

- | | |
|-----------|-----------|
| 古川 滯くん | 小松 義之くん |
| 畑中 竜美くん | 川井 七緒ちゃん |
| 柳谷 侖未ちゃん | 金田 亜武呂くん |
| 西山 佳汰くん | 小助川 雅光くん |
| 本山 こまちちゃん | 山口 蒼斗くん |
| 太田 優希ちゃん | 立石 うい香ちゃん |
| 杉澤 凜ちゃん | 木下 日向ちゃん |
| 四ツ谷 琉生くん | 南谷 柊花ちゃん |
| 林 龍輝くん | |

～お子さんが歯みがきした後は、お家の方の仕上げみがきを習慣にしましょう！～



お元気ですか！ 保健コーナー

〈詳しくは〉市健康推進課 ☎22-1111
 川内庁舎市民福祉課 ☎42-2111
 大畑庁舎市民福祉課 ☎34-2111
 脇野沢庁舎市民福祉課 ☎44-2111

9月の在宅当番医

- ☆ 7日(日) 中村眼科クリニック ☎22-2512
- ☆ 14日(日) 中央内科クリニック ☎28-4550
- ☆ 15日(月) 村中内科・心療内科医院 ☎23-0120
- ☆ 21日(日) ほそかわ耳鼻咽喉科クリニック ☎23-0033
- ☆ 23日(火) ちば小児科アレルギー科クリニック ☎33-8001
- ☆ 28日(日) 柳谷泌尿器科皮膚科クリニック ☎24-2055

〈時間〉午後7時～10時
 ※変更となる場合がありますので予めご確認ください

高齢者肺炎球菌ワクチン 助成内容が変わります！

高齢者肺炎球菌ワクチン接種については、現在、65歳以上の方を対象に、市が独自に接種費用の助成を実施していますが、10月1日からは定期予防接種(国が接種を推奨するワクチン)となるため、助成内容が変わります。詳細については、後日お知らせします。

対象者の年齢も変わるため、10月から対象外になる方もいらっしゃいますので、すでに申込みをして書類をお持ちの方は、9月30日までに接種を受けてください。また、接種を希望する方は、お早めにお申し込みください。

【26年度の対象者】※10月1日からの対象者

- ①平成27年3月31日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳および100歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有し、身体障害者手帳1級をお持ちの方

〈詳しくは〉予防担当(内線 2582)

健康教室参加者募集！

むつ市では、運動教室と栄養教室を開催します。運動と食事で、しなやかな体づくりを行いましょ。みなさんのご参加をお待ちしています！

○運動教室

〈いつ〉9月18日(木) 午前10時～正午
 〈どんな〉

大人のラジオ体操「しなやかな体と血管づくり」

〈申込み締切〉9月10日(水)

○栄養教室

〈いつ〉9月26日(金) 午前10時～午後1時
 〈どんな〉調理実習「野菜をとって血管を元気に」
 〈申込み締切〉9月17日(水)

※いずれも市中央公民館で開催、定員各20名、参加無料、詳細はお問合せください。

〈問合せ・申込先〉
 保健担当(内線 2574)

みんなで守ろう！ かけがえのないいのち

～9月10日から16日までは、自殺予防週間です～

日本は先進諸国の中でも自殺率が高い国です。自殺する人の大半が“こころの病”にかかっています。なかでも“うつ病”が多いといわれています。

うつ病は“こころの風邪”ともいわれ、誰でもかかる可能性があります。普段とは違う自分の変化に気付いたら、身近な人に相談したり、早めの受診やお近くの相談窓口で相談するようにしましょう。

「うつ病」で見られやすい症状

- ・憂うつ ・気分が落ち込む ・元気がなかなか出ない
- ・悲しい気持ちや不安な気持ちが強い
- ・楽しんで出来ていたこともやりたくない
- ・悪いことをしたように感じて自分を責める
- ・眠れない ・死にたくなる

身近な人の変化に気付いたら・・・
 元気ないけどどうしたの？
 などのひと声を！



市ホームページおよび『健康づくりカレンダー』の13ページにも紹介しています。
 ホームページは、上段の『暮らしのガイド』→『健康・医療』→『こころの健康づくり』をご覧ください。

〈こころの悩みに関する相談窓口〉
 保健担当(内線 2571)
 ☎ <http://www.city.mutsu.lg.jp>

お知らせ

9月1日～10日
屋外広告物適正化旬間

「屋外広告物適正化旬間」は、住民・事業者・行政が屋外広告物の適正な管理や設置についての意識向上を図ることを目的としています。

表示者および管理者は、現在表示している屋外広告物について破損や老朽化が見られないか、また、倒壊の恐れはないか等責任を持って点検し、良好な景観の形成および風致の維持と公衆に対する危害を防止するための適正な管理をお願いします。

また、屋外広告物を設置するときは、事前に青森県屋外広告物条例に基づく許可申請が必要です。広告物の種類や表示場所により許可基準が異なりますので、

で、詳細は市ホームページをご覧ください。になるか、お問い合わせください。
※「屋外広告物」とは、営利、非営利に関わらず次に掲げる要件をすべて満たすものです。
①常時または一定の期間継続して表示されるもの
②屋外に表示されるもの
③看板、立て看板、はり紙その他これらに類するもの
（詳しくは）
市都市政策課みどり景観担当
☎22-1111内線2741

お忘れな

国民健康保険税の納付

国民健康保険とは、病気やけがに備えて加入者が普段から保険料を負担し、いざというときの医療費補助に役立て、私たちがみんなの医療費の負担を軽くしようという助け合いの制度です。

特別な理由が無く国民健康保険税を納めない人には、納めている人との公平を保つための措置がとられます。納付があつての給付であることをご理解いただき、納め忘れないようにしましょう。
なお、納付が困難になったときは、お早めに相談ください。
（詳しくは）
市税務課収納担当
☎22-1111内線2236

下北地域県民局県税部より 個人事業税について

個人事業税は、事業を営む個人の方で、県内に事務所または事業所を有する方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得および事業所得から各種控除した額に対して課税されます。

課税対象となる業種は、物品販売業、不動産貸付業、製造業、請負業などの第一種事業（税率5%）、畜産業、水産業等の第二種事業（家賃によるものを除く）（同4%）および医療、歯科医療、弁護士業、理容業などの自由業に属する第三種事業（同5%）があります。（ただし、あん摩、マッサージまたは指圧はり、きゅう、柔道整復その他の医療に類する事業、装蹄業は3%）
○納税方法
納税通知書により、最寄りの金融機関や県税窓口、コンビニエンスストアで納付してください。また、口座振替も利用できます。
○納期限
第1期分：9月1日（月）
第2期分：12月1日（月）
※1万円以下の場合には第1期分のみ（詳しくは）
下北地域県民局県税課課税課
☎22-18581内線207

思いやり運転をお願いします！

9月7日（日）は、「下北半島ロングライド」が開催されます。この日は県内外、さらには台湾からも多数の自転車愛好家が下北半島に集結し、6コースに分かれてサイクリングを楽しみます。
ドライバーのみなさんは、交通事故防止のため、より一層の「思いやり運転」をお願いします。むつ市民の「おもてなしの心」で観光客へ歓迎の気持ちを表しましょう！
（問合せ先）（公社）むつ市観光協会
☎23-11311

ムチュランカード抽選会開催

平成24年11月にスタートした「ムチュランカード」は、まもなく2周年を迎えます。これを記念して「第17回産業界まつり」（10月4日（土）・5日（日）開催）において、むつ市共通商品券が当たる「抽選会」を実施します。抽選には、みなさまが加盟店で使用し、加盟店が商工会議所へ9月24日（水）までに提出した「満点カード」（すべてスタンプが押されたムチュランカード）を利用します。
お早めに、お手持ちの満点カードを加盟店でご使用ください。
なお、賞品は満点カードに記載されている住所へ送付しますので

地域の防災の担いとして日夜貢献する!!

- ◇ 消防設備・設計・施工
- ◇ 点検・整備
- ◇ 消防、防災、機材、用品等の販売
- ◇ 危険物地下タンク点検

野口防災システム 株式会社

〒035-0063 むつ市若松町5-1
TEL0175-22-5600 FAX0175-23-5600

「（仮称）冷水峠風力発電事業 計画段階環境配慮書」を縦覧しております。
（事業者）株式会社ユラスエナジー ホールディングス
（縦覧の場所）
むつ市役所本庁舎 企画調整課
（縦覧終了日）26年9月18日（木）
（意見書の提出）
計画段階環境配慮書についての意見をお持ちの方は、縦覧終了日までに書面に住所・氏名・意見・意見の理由を含む）を「記入のうえ、縦覧場所に備え付けておきます意見書箱」に投函ください。
（問合せ先）株式会社ユラスエナジー ホールディングス
電話03(5)404-5337
（担当）野口 桶田

で、氏名、住所等をはっきりと記載してください。
（問合せ先）むつ商工会議所振興課
☎22-12282

多重債務相談窓口のご案内

（いつ）月曜日～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
※祝日および年末年始を除く
〈対象〉借金等でお困りの方
（秘密厳守・無料）
〈電話相談（相談専用電話）〉
☎017-774-6488
〈来所相談（記事に関する問合せ先）〉
青森財務事務所理財課
（青森市新町2-4-25）
☎017-722-11463

各種催し・講座等

むつ工業高校同窓会開催

（いつ）9月6日（土）
新卒者激励会 午後5時～
定期総会 午後6時～
同窓生の集い 午後6時30分～
（どこ）ホテルニューグリン
〈会費〉4千円
※女性および新卒者は2千円
〈問合せ・申込先〉
同窓会事務局（むつ工業高校内）
工藤・大内 ☎24-12164
☎29-12893

脇野沢地区 障がい福祉相談会開催

脇野沢地区にお住まいで、障がいをお持ちの方やそのご家族の方、また、障がいの方のご心配な方を対象に、個別相談会を開催します。
市で委託している相談支援事業所の相談支援専門員が対応します。手帳取得、障害福祉サービスや補装具の利用、また最近の心配ごと、将来の不安など、何でもお気軽にご相談ください。
（いつ）9月11日（木）
午前10時～午後3時
（どこ）脇野沢地域交流センター
（問合せ）
市障害福祉課
☎22-11111内線2590
脇野沢庁舎市民福祉課
☎44-12111内線64

障がい者就職相談会開催

障がいをお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。参加を希望される方は、むつ公共職業安定所までお問合せください。
（いつ）9月12日（金）
午後1時～3時30分
（どこ）むつ来さまい館

むつ来さまい館だより

（問合せ）
むつ公共職業安定所障がい者担当
☎22-11331
○郷土芸能定期公演会
「下北の大地に舞う」
（いつ）9月13日（土）午後7時～
（どこ）
○フリーマーケット開催
（いつ）9月28日（日）
午前9時～午後2時
（どこ）市イベント広場
※雨天時は中止
〈参加料〉
1区画（2×3メートル）1千円
〈申込受付期間〉
9月1日（月）申込受付開始
○ハロウィン仮装パレード
参加者募集
大人も子どもも
仮装して街を練り歩こう！
（いつ）10月12日（日）午前11時～
（どこ）
マエタ本店（むつ来さまい館）
〈申込受付期間〉
9月1日（月）から10月6日（月）まで、むつ来さまい館にて申込受付

不用品活用登録銀行

- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・有償での取引はご遠慮ください。
- ・ゆずってもらう方が、ゆずってくれる方の所へ取りに行くこととなります。

ゆずります（受付期間 8月25日～9月11日）
今回はありませんでした

ゆずってください

- ・白（うす）と杵（きね）
- ・大畑小学校ジャージ上下・短パン（身長150cm～160cm）
- ・星美幼稚園指定衣類（制服・帽子・かばん・体操着、女の子、身長100cm）

（問合せ先）
むつ市消費者の会事務局（市商工観光課内）
☎22-1111内線2643

むつ市月間ごみ総排出量

平成26年7月分 市環境政策課調べ

	7月の値	前年同月比	【参考】一人一日あたりの排出量
総排出量	2,347 t	(-166t)	H24 全国平均 963 g/日
資源ごみ回収量	192 t	(-25t)	H24 青森県平均 1,069 g/日
資源ごみ回収割合	8.2 %	(-0.5%)	
市民一人一日あたりの排出量	1,226 g/日	(-71g/日)	

<<< = 燃料価格ニュース = >>>

8月1日現在・むつ地区平均価格（税込）

	今月平均	価格の幅	前月平均
《灯油》☆1ℓローリー価格	103円	101～104	102円
☆18ℓ配達価格	1,878円	1,836～1,908	1,863円
《LPガス》☆LPガス5m ³	5,968円	5,775～6,210	5,966円
☆LPガス10m ³	9,952円	9,659～10,365	9,947円
《ガソリン》☆レギュラー1ℓ現金	168円	167～169	168円
☆軽油1ℓ現金	146円	145～147	146円

※むつ市消費者の会モニター調べ

その他 仮装の衣装は各自で用意ください。
問合せ先 むつ来さい館 33-8191

「第16回彩炎展」開催

市内在住12人の絵画グループによる展覧会です。
問合せ先 下北文化会館展示ホール

むつ消防署 普通救命講習会開催

毎年9月9日は「救急の日」。
問合せ先 下北文化会館展示ホール

家族介護教室 「食シリーズ①」開催

「い」9月26日(金) 午前10時～11時30分
「ど」で「下北文化会館」
「ど」んな
・食事は「から」
・食は「元氣」!

市下北自然の家 秋のイベント開催

〇レクリエーション ミーティング〜初秋編〜
「い」9月28日(日)
「ど」んな
自然のわくわくスタンプラリー、小枝のふくむ工作

「ど」で「下北消防本部・むつ消防署合同庁舎3階大会議室」
「ど」んな「心肺蘇生法」
AEDの使用方法など
※定員になり次第締切

地域資源を活用した 下北活性化ビジネス講習会

サケ水頭から抽出した健康美容成分プロテオグリカンの素材開発事例から下北地域の農林水産資源の可能性を再認識し、マーケティング視点の商品づくり、通販への展開、地域活性化について学びます。
問合せ先 大湊消防署救急係

募集します 東海第一発電所他 施設見学者募集

市民のみならずに関根地区で操業予定の使用済燃料中間貯蔵施設について、より詳しく知っていただくために、同様の方法で使用済燃料の貯蔵・管理を行なっている茨城県東海村の東海第一発電所乾式キャスク貯蔵施設の見学者を募集します。
「い」11月8日(土)～9日(日)

者他、どなたでも参加できます。詳しくはホームページをご覧ください。
「い」9月18日(木)
午後1時30分～4時30分
「ど」で「むつブランドホテル」
「ど」んな
「参加費」無料
「問合せ」申込先

トントウビレッジ イベント情報

〇料理教室 「い」9月21日(日)
午前10時～午後2時
「ど」で「東北電力株むつ営業所 別館2階調理室」
「ど」んな
下北の美味しい食材で和風料理を作ります。(長手すいこん、ホクテのつやちや炒め・鮭しんじょう・水よつかん)

犬・猫の供養祭開催

「い」9月25日(木)
午前10時～ ※小雨決行
「ど」で「円通寺大猫供養塔前」
「参加費」無料
「その他」事前申し込みは不要です。当日会場に直接お越しください。
「問合せ先」(公社)青森県獣医師会下北支部

春 夏 秋 冬
久びさの朝の雨音障子開け藪草光る文月はじめ
故郷を離りて逝ける友偲ぶコラス哀し「翼を下さい」
山田悦子
加藤くに
葛西秀子
中村勢子
溝江生子
萬年和子
香田一石
久保田和加子
萬年和子
立花夕海
奈良和子
前沢明子
戸川美重子
井手上省子
出崎陽子
相馬藤花
堀切のぼる
漆館灯火

すでに、返済済みでも大丈夫!
借金の相談無料、任意整理1社2万5千円
①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
②金利が25パーセント前後だった。
アカシアの森法律事務所 弁護士：今井正
0176-51-4317

下北文化会館・大ホール 9月の催し物案内
◎5日(金) 10:00～ 《入場無料》
第26回 むつ市老人クラブ芸能発表会
◎13日(土) 17:00～(16:30開場) 《400円》
大湊高等学校吹奏楽部 第35回 定期演奏会
◎23日(火) 13:00～(12:30開場) 《入場無料》
小さなピアニストからのメッセージ
◎28日(日) 11:30～(11:00開場) 《400円》
第42回 下北地区吹奏楽祭

7月25日(金) 第36回むつ市老人スポーツ大会

市内32の老人クラブから約700名が参加し、老人スポーツ大会が克雪ドームで開催されました。宮下市長はあいさつで「選手として出場したかったが、年齢制限で参加できない。参加できる25年後には、元気で一緒に参加しましょう!」と話し、エキシビジョンゲームに参加しました。

選手のみなさんは、ラジオ体操のあと、「玉入れ競争」や「失業バタ屋さん」など、おなじみの競技に熱戦を繰り広げ、応援団も盛り上がっていました。

今年の優勝は「小川町青葉会」、2位は「旭町旭友会」、3位は「宇田町みらく会」となりました。

この日は30℃近い気温でしたが、ドームの中は涼しく、けが人もなく終えることができました。



7月30日(水) 下北半島ジオツアー (中学生編)

日本ジオパークネットワークへの新規加盟を目指す下北半島ジオパーク構想推進協議会では、田名部中学校の生徒を対象に下北自然の家で、下北半島ジオツアー(中学生編)を開催しました。

講師に弘前大学大学院生らをむかえ、奇妙な形の岩石や蜂の巣状の岩など見所いっぱいの「ちがり浜」を観察し、スケッチなどを行いました。また、大学生とのふれあいの時間もあり、自分たちの将来を考える良い機会ともなったようです。



補聴器はアフターサービスが大切!
(当店で音の調整、真空乾燥・クリーニングを無料で実施しております)

認定補聴器技能者 認定補聴器技能者 **私たちに おまかせ ください。**

10番 63915 10番 37548
020-3447 020-3449

藤谷 学 野中 雅人

メガネのしや
認定補聴器技能者のいるお店
年中無休 9時~19時 ☎ 22-2932

マエダ 本店 当店
専用駐車場4台あり

板橋かずゆきコンサート

■日 時 10月5日(日曜日)開演13:30
■会 場 下北文化会館 大ホール
■チケット 2,000円(税込・全席自由)
■販売所 下北文化会館・板橋シート店
小田桐石材
■お問合せ 小田桐石材 33-3166

後援 青森放送・FMアジュール
Discoveryむつproject・吉田柳一郎事務所
協賛 シーエスホーム・タックスむつ・畑末部品商会
眞心堂・フジイ塗料・フジタ不動産・まるしげ不動産
齋藤晃史事務所・協同印刷工業・小田桐石材

各種安全衛生講習会開催

○玉掛け技能講習
いこいこ9月17日(水)~19日(金)
午前8時30分~

○受講料)2万5千円~2万3千245円
(所持する免許により変わります。)

○アーク溶接特別教育
いこいこ9月24日(水)~26日(金)
午前9時~

○受講料)2万2千680円

○研削といし特別教育
いこいこ9月30日(火)午前9時~

○受講料)8千748円

○申込方法) 詳しい行程表、申込書は市企画調整課エネルギー政策担当
☎ 22-1111 内線 2333

○申込締切)9月19日(金)必着
問合せ・申込先) 市企画調整課エネルギー政策担当
☎ 22-1111 内線 2333

青森県社会奉仕振興会 第8回県民ボランティア募集

※いずれもむつ市内にて実施。定員になり次第締切、テキスト代・税込

問合せ先) (一社)下北地区労働基準協会
☎ 22-13389

広く県民に感動や勇気を与え、模範になると自他ともに認め、他の推薦が得られる個人・家族を募集します。

〈どんな〉

- ・県民社会奉仕ボランティア
- ・おおむね20年以上、地域社会のために奉仕活動等を地道に実践している方
- ・県民活き活き老人クラブ員
- ・おおむね20年以上、スポーツ、芸術、趣味等を行なっている85歳以上の元気な方
- ・県民德行学生ボランティア
- ・親の手助け、または親代わりとなつて家族を支えながら学業に励んでいる高校生または大学生
- ・県民大家族クラブ員
- ・何世代にもわたり、生活をともにしている明るく元気な大家族
- ・県民子宝家族クラブ員
- ・子宝に恵まれ、明るく元気な家庭を築いている家族

※各1名または1家族

県立八戸工科学院一般試験

〈募集科目・定員〉

- ・機械システム工学科・25名
- ・自動車システム工学科・30名
- ・設備システム工学科・20名
- ・制御システム工学科・25名

※定員には推薦試験の合格者が含まれます。

〈対象〉

志望科に対する興味と就職に対する強い目的意識を有する高卒または卒業見込み者

〈試験日〉12月4日(木)

〈どこで〉県立八戸工科学院

〈願書受付期間〉10月6日(月)~11月27日(木)

※11月27日消印有効

問合せ・願書提出先) 10月9日(月)~11月27日(木)
八戸市桔梗野工業団地2-15-30
県立八戸工科学院 学生係
☎ 0178-2816811
ホームページ
http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hatikuougaku_top.html

〈応募締切〉9月30日(火)必着で、郵送またはFAXで応募ください。

問合せ・応募先) 〒03010957
青森市蛸沢4-16-12
(財)青森県社会奉仕振興会
☎ 017174314107

新しい民生委員・児童委員が決まりました

6月27日付けで、新しい民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

担当地区	氏名	住所	電話番号
横 迎 町	遠藤 清晴	横迎町一丁目7-13	22-3191

(詳しくは)市児童家庭課青少年・社会担当
☎ 22-1111 内線 2512

義援金募集
温かいご支援をお願いします!

2014年中国雲南地震救援金

10月31日(金)まで受付

市役所本庁舎児童家庭課向かいに募金箱を設置しています。

(問合せ先)むつ市赤十字事務局(市児童家庭課内)
☎ 22-1111 内線 2511

〜清掃スタッフ講習〜

◎この講習会は、就職・就業を希望する55歳以上の方を対象とし、ハウス及びビルクリーニング業で必要な知識を習得する講習会です。まずは、電話でお問い合わせ下さい。

実施期間 **9月22日(月)、23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、27日(土)、29日(月)、30日(火)【全8日間】**

受講料 **無料!**

■対象者...55歳以上の方(ハローワークでの求職申込が必要となります) ■募集人数...15名
■募集期間...8月25日(月)から9月16日(火)まで ■受講料...無料(ただし、会場までの交通費・昼食代は自己負担です。)
■会場...むつグランドホテルほか

受付 お問合せ (公社)むつ市シルバー人材センター むつ市柳町二丁目8-65 電話 23-5884 【主催】(公社)青森県シルバー人材センター連合会

祝 129周年 平成26年度 大湊ネブタ運行

海上自衛隊ネブタ祭り実行委員会が2年連続の市長賞 大湊上町が6年連続の最優秀作制作賞

総監賞



城ヶ沢俊武多実行委員会
『飛将呂布』

観光協会賞



桜木町町内会
『巖流島』

市長賞



海上自衛隊ネブタ祭り実行委員会
『大江山 酒呑童子』

下北物産協会賞



宇田町町内会
『高順』

むつ専門店会理事長賞



川守町町内会
『不動明王』

市議会議長賞・最優秀作制作賞



大湊上町町内会
『水滸伝よりの入雲龍公孫勝と混世魔王樊瑞』

東北電力むつ営業所賞



大湊浜町町内会
『水滸伝～林冲王倫を討つ』

商工会議所会頭賞



大湊新町町内会
『源頼光と鬼同丸』



むつ市職員互助会
『陰陽師 安倍晴明』

リサイクル燃料貯蔵社長賞



大平町町内会
『孫悟空』閻魔庁を騒がす』

大湊分屯基地司令賞



山田町町内会
『菅原道真 雷神と化す』

原子力機構研究開発センター所長賞



旭町町内会
『鬼童丸と渡辺綱』

編集・発行 むつ市総務政策部市民連携広報課 ☎0175-22-1111

〒035-8686 青森県むつ市中央一丁目8番1号

✉ info@city.mutsu.lg.jp

🌐 http://www.city.mutsu.lg.jp

📄 https://www.facebook.com/mutsu.city (市公式フェイスブック)

📱 http://www.city.mutsu.lg.jp/mob/ (右のQRコードでアクセスできます)



🚗 むつ市の人口・世帯数 (8月1日現在) ※住民基本台帳による

総人口 61,761人 (-52人) 総世帯数 29,354世帯 (-12世帯)

おつ地区 47,984人 (-34人) 川内地区 4,405人 (-1人)

大畑地区 7,565人 (-13人) 脇野沢地区 1,807人 (-4人)

()内は前月比